



平成31年度 なかよしランド年間活動計画表



回	月	日	曜	会 場	活 動 内 容	
1	4月	16	火	サ ン ク ロ ス	開講式（参加者受付）	
2		23	火	〃	端午の節句	
		30	火	休	み	
3	5月	7	火	サ ン ク ロ ス		
4		14	火	こども自然王国	遠足（バス）	
5		21	火	サ ン ク ロ ス	4・5月生まれのお誕生日会	
6		28	火	総 合 体 育 館		
7	6月	4	火	サ ン ク ロ ス		
8		11	火	〃	特別講師（くれっしえんどさん「音楽会」）	
9		18	火	〃	運動会グッズづくり	
10		25	火	総 合 体 育 館		
		30	日	〃	なかよしランド大運動会	
11	7月	2	火	サ ン ク ロ ス	七夕	
12		9	火	〃		
13		16	火	〃	6・7月生まれのお誕生日会	
14		23	火	総 合 体 育 館	特別講師（ネージュSC 南雲啓太さん）	
15		30	火	段 十 ろ う	なかよしなべ／水遊び	
		6	火	夏	休	み
	8月	13	火	夏	休	み
		20	火	夏	休	み
		27	火	夏	休	み
16		9月	3	火	段 十 ろ う	
17	10		火	サ ン ク ロ ス	8・9月生まれのお誕生日会	
18	17		火	〃	特別講師（高橋由美子さん）リトミック	
19	24		火	総 合 体 育 館		
20	10月	1	火	未	定	遠足（ほくほく線）
21		8	火	サ ン ク ロ ス		
★		15	火	中里アリーナ	自由参加	
		22	火	休	み	
22		29	火	サ ン ク ロ ス		

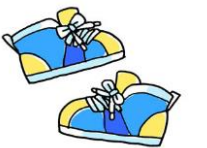
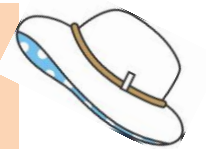
◎5月～9月の第4火曜日は、総合体育館で元気いっぱい遊びましょう。

回	月	日	曜	会 場	活 動 内 容	
★		3	日	段 十 ろ う	中央公民館まつり ステージでおどろう♪ （自由参加）	
23	11月	5	火	サ ン ク ロ ス		
24		12	火	〃	10・11月生まれのお誕生日会	
25		19	火	〃	特別講師（吉原久美子さん「ふれあい遊び」）	
26		26	火	〃		
27	12月	3	火	サ ン ク ロ ス		
28		10	火	〃	特別講師（くれっしえんどさん「音楽会」）	
29		17	火	〃	お正月飾りをつくろう！	
30		24	火	段 十 ろ う	なかよしなべ／クリスマス会	
		31	火	休	み	
31	1月	7	火	サ ン ク ロ ス	お正月あそび	
32		14	火	〃	12・1月生まれのお誕生日会	
33		21	火	〃		
34		28	火	〃	節分（豆まき）※持ち物:豆を入れる袋	
35	2月	4	火	サ ン ク ロ ス	手がたをとってあそぼう ※汚れても良い服装で	
		11	火	休	み	
36		18	火	〃		
37		25	火	〃	ひなまつり	
38	3月	5	火	サ ン ク ロ ス	2・3月生まれのお誕生日会	
39		10	火	〃		
40		17	火	〃	お別れ会	

★は自由参加日です。市報などを通じて一般参加者も募集します。

- 予定・会場の変更にご注意ください。
※市報やめぐめぐnetなどでお知らせします。
- 行事等の必要経費は別途徴収する場合があります。
- 活動内容にあった服装で参加しましょう。
（タオル、飲み物、帽子などを持参してください。）
- ケガをしないよう、内履きを履くか裸足で活動しましょう。

お天気の良い日はお外で遊ぶことができます。散歩のできる格好で参加をお願いします。ぼうし・飲み物をお持ちください。



● 問合せ先 ●
十日町市中央公民館（本町1丁目上 段十ろう内）
電話：025（757）5011

