



すこやかランド

♪赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか♪

- 期 間 平成**31**年**4**月**10**日(水)～**12**月**11**日(水)
 〈毎月の第2水曜日に活動します!〉
- 時 間 午前**10**時～**11**時
- 会 場 サククロス十日町(市内本町6 ※十日町郵便局向かい)ほか
- 対 象 生後4か月～1歳くらいのお子さんとその親(定員25組程度)
- 会 費 無 料(内容によって材料費などを別途徴収する場合があります)
- 指 導 者 スタッフ 外部講師 ほか
- 申 込 み 中央公民館へ電話またはFAXで申し込んで下さい。定員に達し次第締め切りますが年度途中で生後4か月を迎え、参加希望の方はご連絡ください。随時受け付けています。

【 TEL757-5011 FAX 757-5010 】



楽しい手遊び・レクリエーション
 絵本読み聞かせ ベビーマッサージ
 歯のケアについてのお話 ほか
 ベビ友&ママ友づくりの第一歩!!



住 所		電 話 番 号		
〒 _____		自宅 _____		
(町名 _____)		携帯 _____		
保 護 者 名	お子さんの名前	月 齢	お誕生日	
	(ふりがな)	か 月	年	月
			日	
				男 女

★入会のきっかけ 市報 市のホームページ チラシ・ポスター 友人の誘い その他()
 ★市報等への写真掲載 同意する 同意しない



◆絵本との出会い◆



◆ベビーマッサージ◆



◆秋のお出かけ◆



◆クリスマス会◆



◆歯の健康と発達◆



◆はじめまして◆



日 時	メ ニ ュ ー	講 師
4月10日(水)	はじめまして！出会いを楽しく	運営スタッフ
5月8日(水)	乳幼児の歯の発達と健康について	歯科衛生士・小嶋 奈苗さん
6月12日(水)	リズム遊び♪手遊び	運営スタッフ
7月10日(水)	ベビーマッサージ♡	ロイヤルセラピスト協会認定スクール さっちゃんランド 上村 紗智さん
8月14日(水)	リズム遊び♪手遊び	運営スタッフ
9月11日(水)	かわいい写真の撮り方	カネコ写真館さん
10月9日(水)	絵本との出会いを大切に	情報館スタッフ
11月13日(水)	新しい施設にいてみよう！	運営スタッフ
12月11日(水)	クリスマス🎁お楽しみ会	運営スタッフ

※活動写真をホームページ・市報等で使用させていただく場合があります。ご了承ください。

※内容・日程・会場など変更する場合があります。

ママになった喜びをみんなで語り合いましょう。子どもが成長していく姿をみることはとても楽しいです。3歳までに、子どもは歩いたり、走ったり、言葉を話すようになります。5歳には体も安定してきて、7歳には、小さな大人へと変わります。

その一番土台となる乳児期こそ親子の関わりがポイントになります。

講師の方々や経験豊かなスタッフのお話を聞いたり、会話をしたりしながら親としての自覚や役割を学び、子育ての喜びを実感したいものです。みんなで子育てを楽しみましょう。

