

すこやかランド

参加者
大募集

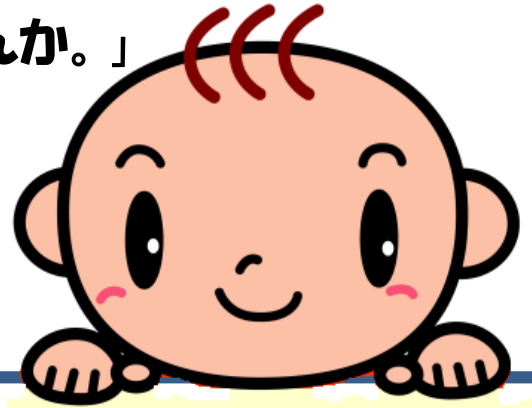


はぐくみの
まちづくり運動

「ベビ友ママ友と一緒に
楽しい時間を過ごしませんか。」

楽しい手遊び・レクリエーション
はじめての絵本紹介
食事・歯のケアについてのお話

ほか



● 期 間 平成**28**年**4**月**20**日(水)～**28**年**12**月**14**日(水)

〈毎月の第2水曜日に活動・第4水曜日は保育ルーム開放日〉

● 時 間 午前**10**時～**11**時

● 会 場 サンクロス十日町 (本町5丁目)

● 対 象 生後4か月～1歳くらいのお子さんとその保護者

● 会 費 無 料

(内容によって材料費などを別途徴収する場合がございます)

● 指 導 者 スタッフ 外部講師 ほか

● 申 込 み 中央公民館へ電話またはFAXで申込んで下さい。随時受け付けています。

【 TEL 757-5011 FAX 757-5010 】

くわしくは
裏面をご覧
ください。

平成28年度 すこやかランド申込書

住 所		電 話 番 号		
〒 _____ (町名 _____)		自宅	—	—
		携帯	—	—
保 護 者 名	お 子 さん の 名 前	月 齢	お 誕 生 日	
	(ふりがな)			
		か 月	平 成	年 月 日
				男 女

絵本との出会い



《活動の様子》



通常の活動風景



各種講話



Xmas お楽しみ会



ママになった喜びをみんなで語り合いましょう。子どもが成長していく姿をみることはとても楽しいです。3歳までに、子どもは歩いたり、走ったり、言葉を話すようになります。5歳には体も安定してきて、7歳には、小さな大人へと変わります。

その一番土台となる乳児期こそ親子の関わりがポイントになります。

講師の方々や経験豊かなスタッフのお話を聞いたり、会話をしたりしながら親としての自覚や役割を学び、子育ての喜びを実感したいものです。みんなで子育てを楽しみましょう。



【年間スケジュール】

日 時	メ ニ ュ ー	講 師
※4月20日(水)	はじめまして！出会いを楽しく	運営スタッフ
5月11日(水)	乳幼児の食事で大切なこと	市教育委員会・栄養士 高橋 忍さん
6月8日(水)	いっしょにあそぼ😊😊	運営スタッフ
7月13日(水)	リズム遊び♪	運営スタッフ
※8月3日(水)	絵本との出会いを大切に！	読み聞かせの会「どんぐり」会員 富井 朝子さん
9月14日(水)	家庭内の乳幼児事故対策	応急手当普及員
10月12日(水)	秋のお出かけ	運営スタッフ
11月9日(水)	乳幼児の歯の発達と健康について	歯科衛生士・小嶋 奈苗さん
12月14日(水)	クリスマス🎄お楽しみ会	運営スタッフ

※4月は第3水曜日、8月は第1水曜日が活動日です。

※毎月第4水曜日の午前10時から12時は、保育ルーム（中央公民館第5集会室）を開放しています。お気軽にご利用ください。

※活動写真をホームページ・市報等で使用させていただく場合があります。ご了承ください。

※内容・日程・会場など変更する場合があります。ご了承ください。