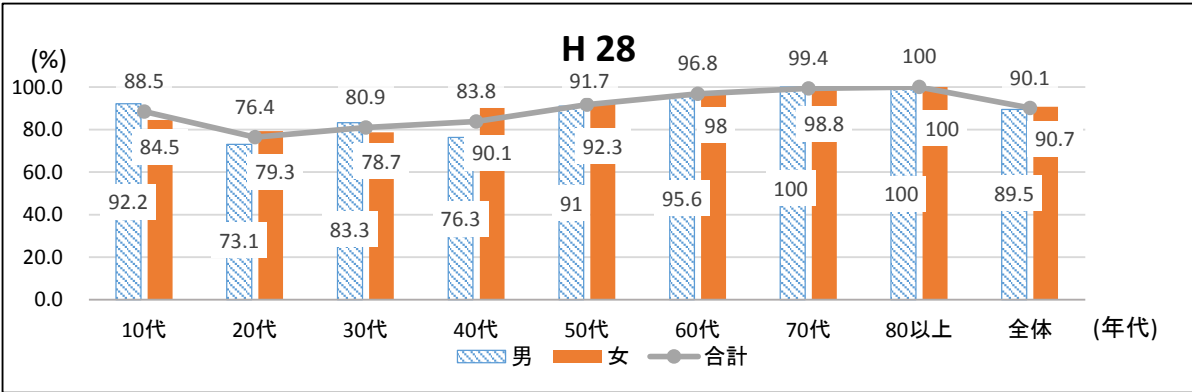
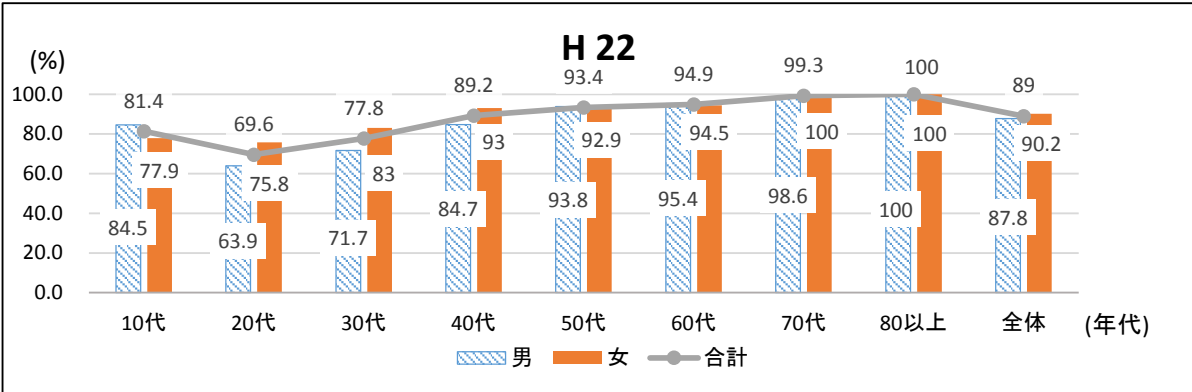


(5) 健康とおかまち21のアンケート結果の状況（平成28年度）

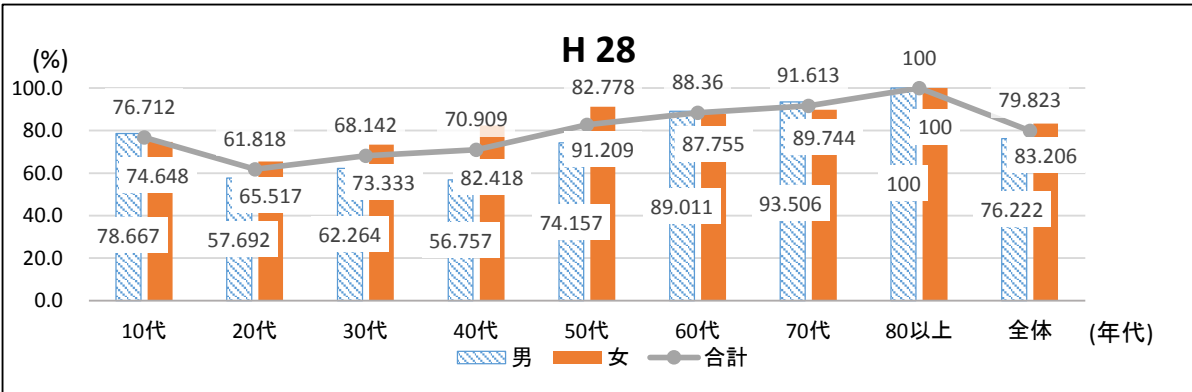
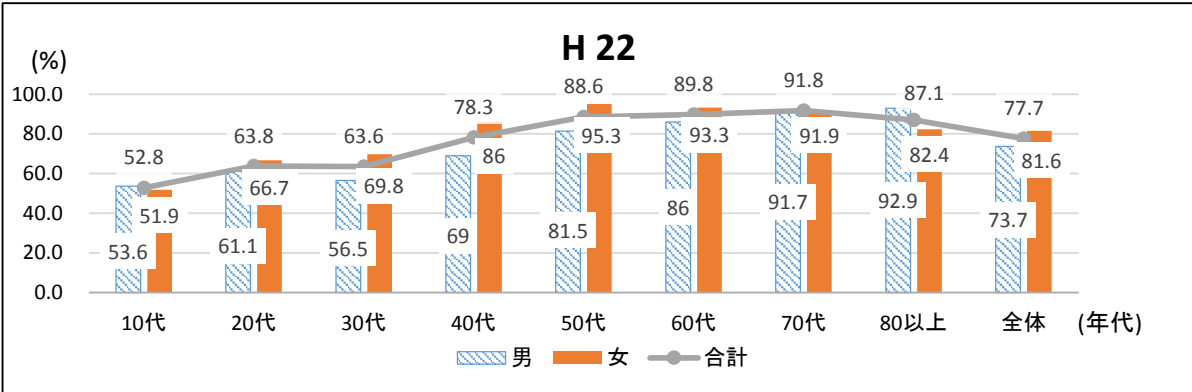
平成22年度 調査数1,056名 有効回答数1,018名(男性496名、女性522名)
 平成28年度 調査数1,104名 有効回答数1,038名(男性503名、女性535名)

図表18 朝ごはんを毎日食べる人の割合



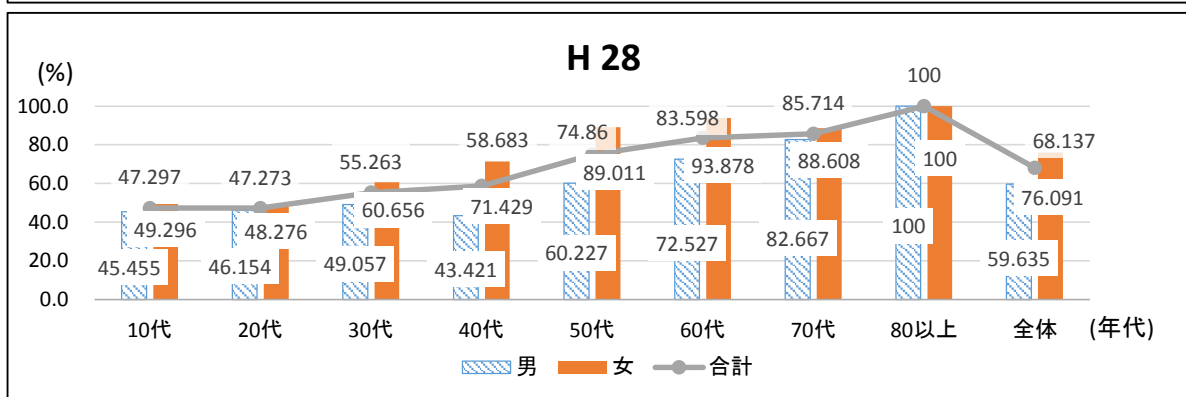
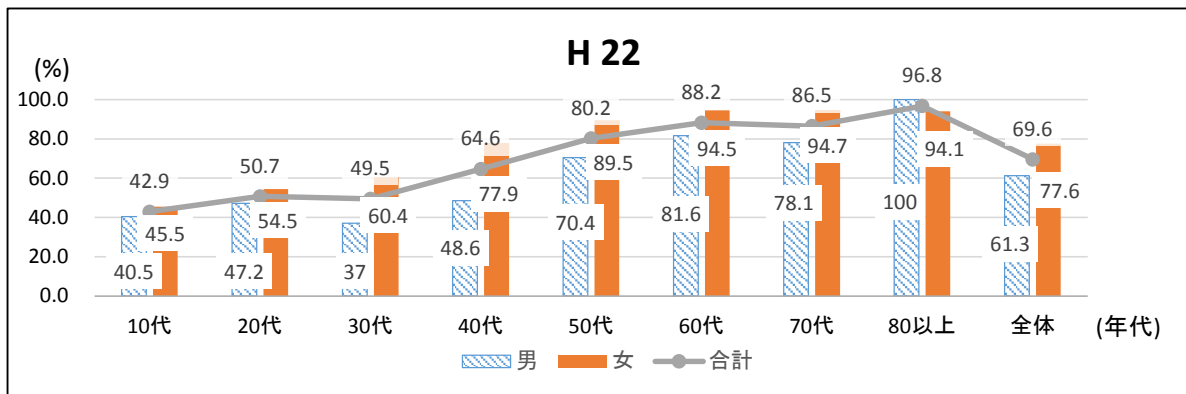
●朝ごはんを毎日食べる人の割合は増加したが、20代が低くなっている。

図表19 栄養バランスに気をつけている人の割合



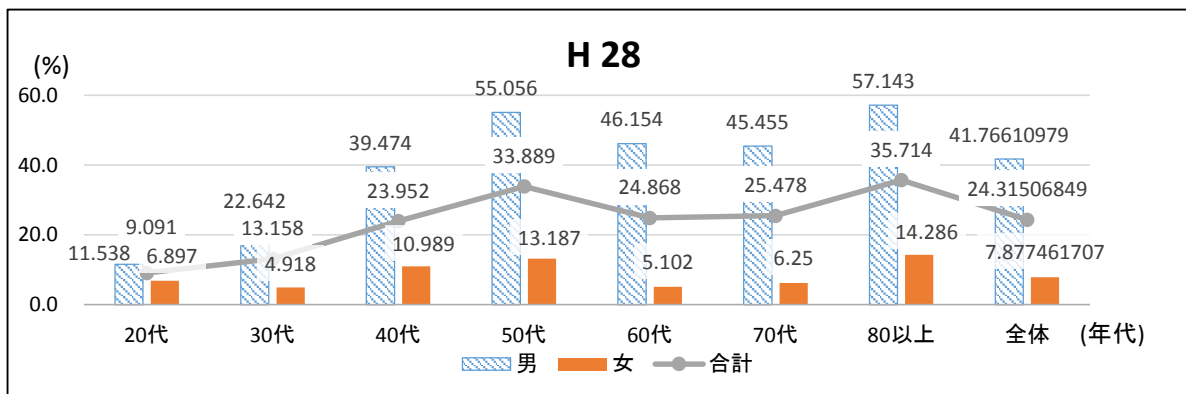
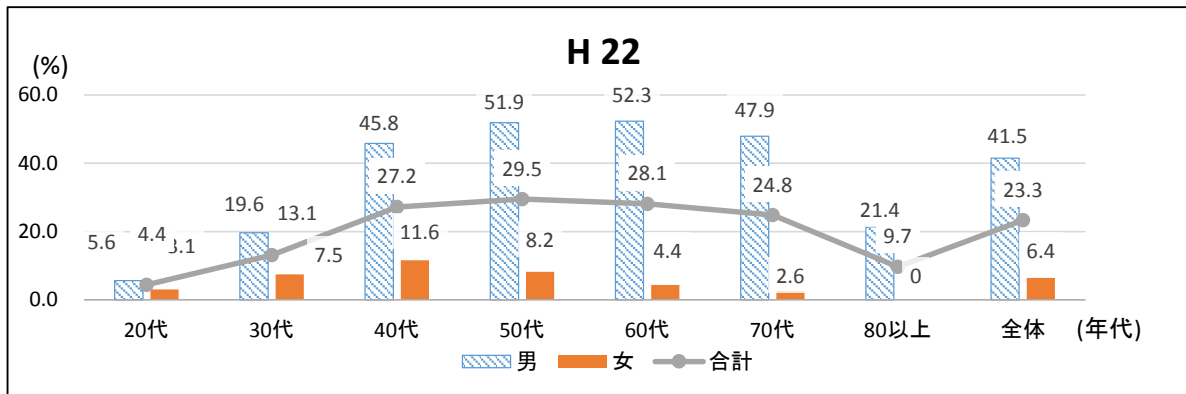
●栄養バランスに気をつける人の割合は、年代が上がるにつれて増加している。

図表20 塩分をひかえるようにこころがけている人の割合



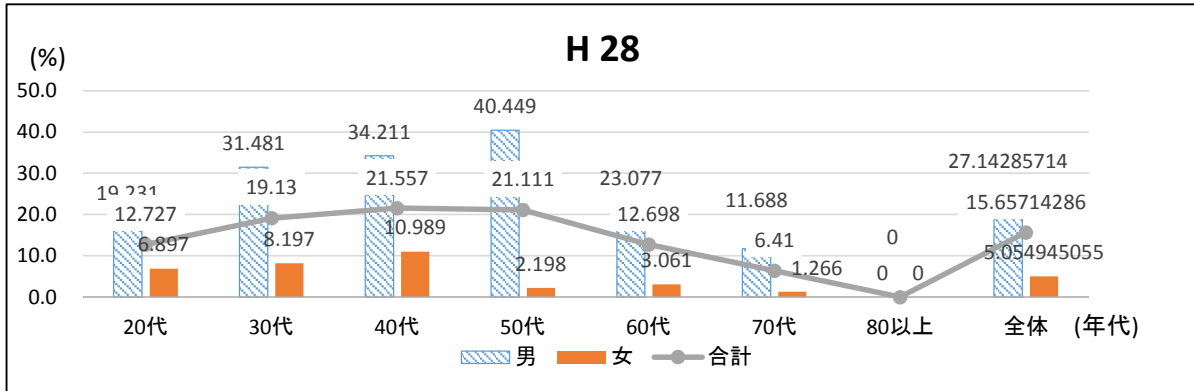
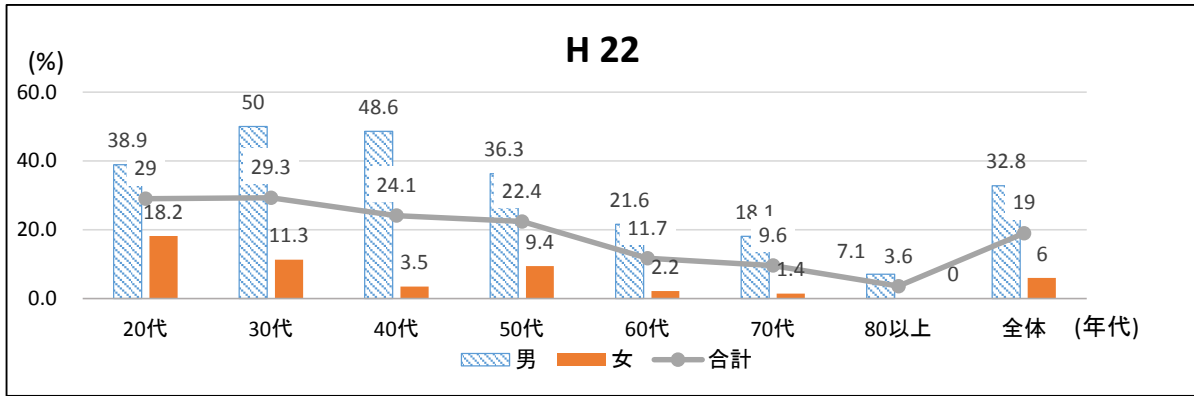
●女性に比べて男性は減塩に対する意識が低いが、年代が上がるにつれて意識が高くなる。

図表21 毎日お酒を飲んでいる人の割合 (20歳以上)



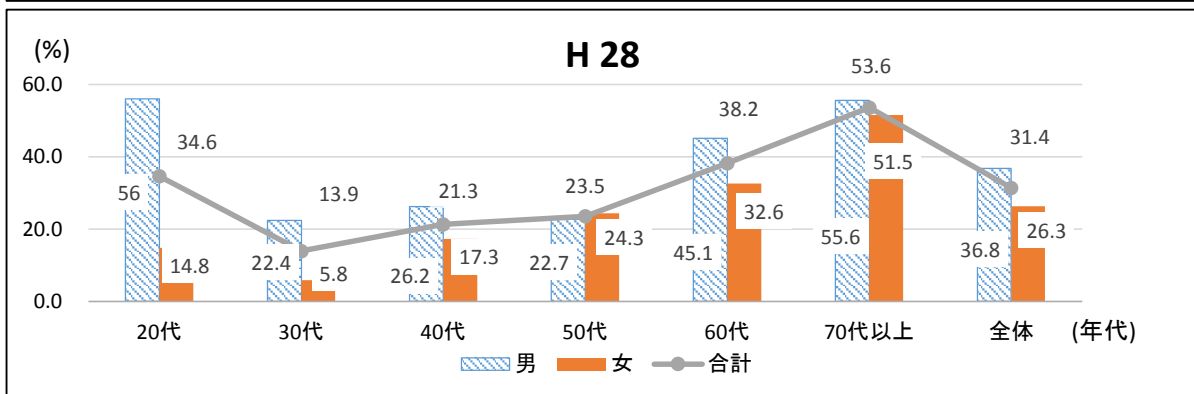
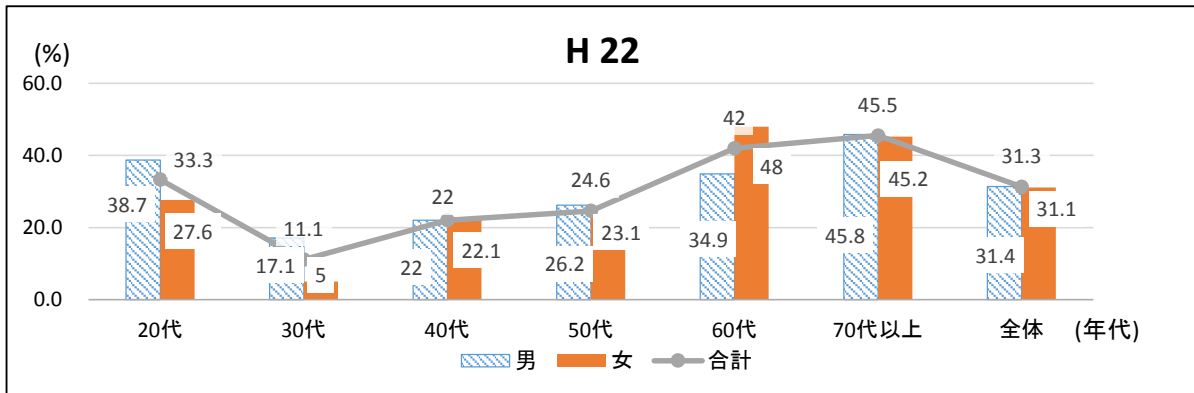
●毎日飲酒する人の割合はH22より増加。女性より男性の割合が高く、特に50代の割合が高い。

図表22 たばこを吸う人の割合（20歳以上）



●たばこを吸う人の割合は減少したが、30代から50代の喫煙が多い。

図表23 週に2回以上、1回30分以上運動をしている人の割合（20歳以上）



●1週間に2回以上運動する人は全体で増加した。
男性は60歳以降、女性は50歳以降、運動に取り組む人が増加している。