

4. 課題と計画の目標

(1) データからみた課題の整理

現 状	
死 因	<ul style="list-style-type: none"> ●悪性新生物、心疾患、脳血管疾患が死因の約5割を占めている。 ●標準化死亡比（SMR）で比較すると、死亡総数や悪性新生物は国や県に比べ少ない。 ●国と比べ、男性では自殺、心不全、脳内出血、不慮の事故、脳梗塞、脳血管疾患、肺炎が高く、女性では自殺、脳内出血、脳梗塞、不慮の事故、脳血管疾患、老衰、心不全が高い。
介 護	<ul style="list-style-type: none"> ●要介護認定者数は増加傾向、1人あたり給付費はほぼ横ばいにある。 ●介護・介助が必要となった主な原因について、「高齢による衰弱」、「認知症」、「骨折・転倒」、「脳血管疾患」の順に多い。 ●治療中または後遺症のある病気については「高血圧」が最も多い。
医療費	<ul style="list-style-type: none"> ●総医療費はほぼ横ばいにある。国保被保険者数は年々減少しているが、1人あたり医療費は年々増加傾向にある。 ●入院の1人当たり医療費は、精神等の障害（統合失調症）、悪性新生物（肺がん、胃がん）、循環器系疾患（心疾患、脳血管疾患）の順に医療費が高い。 ●入院外の1人当たり医療費は、消化器系疾患（う蝕）、循環器系疾患（高血圧性疾患）、新生物（肺がん、大腸がん）、腎尿路生殖器系の疾患（腎不全）の順に医療費が高い。 ●入院・入院外の総費用額は、中分類別で統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害、う蝕、高血圧性疾患、腎不全の順に高い。 ●更生医療受給者（人工透析）の状況では、受給者総数は増加傾向にある。総受給者では、慢性糸球体腎炎、糖尿病性腎症の順に割合が高くなっているが、新規受給者では、糖尿病性腎症、慢性糸球体腎炎の順に割合が高くなっている。
健 診	<ul style="list-style-type: none"> ●特定健診の受診率は、平成27年度51.4%と国・県に比べ高い。 ●男女とも40～50歳代の健診受診率が低い。 ●特定保健指導実施率は、平成27年度40.5%と国・県に比べて高く、年々増加している。 ●県に比べ、BMI25以上、腹囲基準以上（男性85cm・女性90cm以上）が少なく、メタボリックシンドローム及びメタボリックシンドローム予備群が少ない。 ●県に比べ、血圧130/85mmHg以上の該当者が少なく、内服者も少ない。 ●県に比べ、空腹時血糖100～125mg/dl、HbA1c5.6～6.4%の該当者が多いが、内服者は少ない。 ●県に比べ、中性脂肪150mg/dl以上、HDLコレステロール39mg/dl以下、LDLコレステロール140mg/dl以上の該当者が多いが、内服者は少ない。 ●県に比べ、肝機能GOT31IU/L以上、γ-GTP51IU/L以上該当者が多い。
課 題 ・ 取 組	
	<ol style="list-style-type: none"> ① 脳血管疾患は死亡及び医療費が高く、介護の原因となる疾患でもあることから、脳血管疾患対策が課題である。その原因となる糖尿病、高血圧症等の生活習慣病予防が必要である。 ② 腎不全は医療費が高く、新規透析導入者の原因疾患は糖尿病性腎症や慢性糸球体腎炎が上位を占めていることから、慢性腎臓病の適切な治療と糖尿病の重症化予防が必要である。

(2) 目標の設定

当市の特性・健康課題を分析した結果から、本計画は生活習慣病予防による健康の保持・増進を行い、健康寿命を延伸することで平均寿命との格差を縮小し、医療費の適正化を図ります。

大目標

- ・ 国民健康保険加入者の脳血管疾患を減らす。
- ・ 国民健康保険加入者の新規人工透析導入者を減らす。

中長期的な目標

- ・ 高血圧受診勧奨判定者（収縮期血圧 140 mm Hg または拡張期血圧 90 mm Hg 以上）を減らす。
- ・ 糖尿病受診勧奨判定者（HbA1c6.5%以上）を減らす。
- ・ 腎臓病受診勧奨判定者（eGFR45 未満）を減らす。

短期的な目標

- ・ 特定健診受診率を上げる。
- ・ 特定保健指導実施率を上げる。
- ・ 健診でのⅡ度高血圧判定者（収縮期血圧 160 mm Hg または拡張期血圧 100 mm Hg 以上）の未治療者を減らす。
- ・ 健診での合併症が出現しやすくなる糖代謝異常判定者（HbA1c7.0%以上）の未治療者を減らす。
- ・ 健診での腎臓病受診勧奨判定者（eGFR45 未満）の未治療者を減らす。
- ・ 食事のバランスや減塩を意識する住民を増やす。
- ・ 運動に取り組む住民を増やす。

これらの目標を達成させるための取組を次の「5. 主な保健事業および評価指標」（43～46 ページ）で示します。