



松守神社【Matsuo Jinja】 8



7 棚田【Tanada】



婿投げ(奇祭)【Mukonage】 9



美人林【Bijinbayashi】 10



6 清津峡【Kiyotsukyō】



2 二千年蓮【Nisennen Hasu】



Healing City TOKAMACHI

十日町市十景
「癒しの里とおかまち」

広大な大地、清らかな川の流れ、
そして緑豊かな山々。
四季折々の自然を満喫できる十日町市。
十日町市の美しい風景や人気スポット、伝統行事が、
訪れる人々の心を癒します。



小松原温泉【Komatsubara Shitsugen】 5



信濃川【Shinogawa】 4



3 大白倉のバイトウ(奇祭)【Oshirakura no Baitou】

- 1 **当間高原リゾートベルナティオ**
イタリア語で「美しいふるさと」を意味するベルナティオ。四季を通じて当間高原の大自然を満喫できる滞在型のリゾート施設です。
- 2 **二千年蓮**
運研究の世界的な権威、大賀一郎博士が、千歳峠で見川で発見された蓮の葉の厚み約200年前のものと同定を発表することに成功。その苗を五泉寺に植えたものです。
- 3 **大白倉のバイトウ(奇祭)**
ケヤキとわらで作った家形(バイトウ)の中で、集落の人たちが集い酒盛りします。最後に家形に火をつけ、その炎の姿で作物を占い、五穀豊穡を祈ります。
- 4 **信濃川**
長い時間をかけて信濃川によって拓かれた肥沃な大地が人を呼び、実りをもたらした結果、十日町市は中魚沼の中心地に発展しました。
- 5 **小松原温泉**
苗場山の北側斜面に位置し、標高1,350〜1,600mの緩やかな斜面に「池穂」と呼ばれる無数の小さな池が点在。夏にはナスゲなどの高山植物が咲き競います。
- 6 **清津峡**
日本三峡谷の一つ、国の名勝・天然記念物にも指定されています。六角柱の岩の割れ目が特徴。柱状節理の奇観と清津川の急流が作る遊形は圧巻です。
- 7 **棚田**
松代・松之山・川西に点在する棚田群。周囲の自然環境と巧みに折り合いをつけて築かれたもので、棚田のある風景は日本の原風景のひとつです。
- 8 **松守神社**
大同2年(807年)、坂上田村麻呂が創建したと伝えられ、祭神は坂奈川姫命。本殿は明治6年(1873年)建立の県内最大の木造堂宇で、国の重要文化財に指定されています。
- 9 **婿投げ(奇祭)**
前年結婚した初婚者、温泉街奥にある薬師堂から高さ5m程の雪の斜面に投げるといふ行事。結婚の祝福と夫婦の絆が固く結ばれることを願う行事です。
- 10 **美人林**
松之山松口の丘陵に樹齢80年ほどのブナの木が一面に生い茂っています。ブナのウラリとした立ち姿が美しいことから美人林と呼ばれるようになりました。