

# 上石巖記念 第33回まつだいクロスカントリースキー大会開催要項

主催	十日町市松代地区体育協会・松代スキー協会		
共催	十日町市教育委員会		
期日	平成31年1月27日（日曜日）		
会場	十日町市松代クロスカントリースキーコース・松代グラウンド		
日程	前日受付	9:00～13:00	
	当日受付	8:00～ 8:30	チームリーダー会議 8:30
	開会式	9:00	競技開始 10:00
	表彰式・閉会式	15:00（予定）	

## 組 別

組番号	組 別	距 離	組番号	組 別	距 離
①	中学生男子の部	6 k m	②	中学生女子の部	3 k m
③	小学生男子 5・6年の部	3 k m	④	小学生女子 5・6年の部	3 k m
⑤	小学生男子 3・4年の部	3 k m	⑥	小学生女子 3・4年の部	3 k m
⑦	小学生男子 1・2年の部	1.2 k m	⑧	小学生女子 1・2年の部	1.2 k m

## 競技方法

- ①本大会は、クラシカルテクニック方式で行います。スケーティングは禁止。
- ②コースは1.2 k m・3 k mコースを使用。中学生男子6 k mは3 k m×2回とする。
- ③スタートは30秒間隔でダブルスタートとする。
- ④スタート順は組番号②→①→⑤→③→⑥→④→⑦→⑧のとおりとする。

## 競技規則

全日本スキー連盟競技規則最新版および本大会申し合せ事項による。

## 参加資格

スポーツ傷害保険、またはこれに準ずる傷害保険に加入している者で、学校長又は保護者の承認を得た者に限る。

## 表 彰

各組別優勝者に賞状及び記念品を授与する。なお、小学生10位、中学生6位まで賞状等を授与する。参加者全員に参加賞を贈る。

## 参 加 料

参加者小・中学生1名につき、1,500円を納入してください。

\*参加料は松代公民館へ持参するか、現金書留または下記口座へ振り込んでください。

なお、いずれも申込書の提出と同時に納入してください。

口座番号：第四銀行 松代支店 普通 1044705  
 口座名義：上石杯争奪XCスキー大会 代表 関谷 馨

\*納入された参加料はいかなる場合も返却いたしません。

## 申し込み

必ず所定の用紙（個票・一覧表）を使用し、参加料を添えて申し込みください。

## 申 込 先

〒942-1526 十日町市松代 2095 松代公民館（松代総合センター内）  
 まつだいクロスカントリースキー大会事務局宛 Tel.025 - 597 - 2301

## 申込締切

平成30年12月21日（金曜日）必着

## 抽 選 日

平成30年12月25日（火曜日）

## そ の 他

- ①本大会における怪我、事故等について、主催者は応急処置の他は一切の責任を負いません。
- ②大会当日に使用したビブは、回収します。
- ③駐車場には制限がありますので、選手及び、応援の方も各地区で調整し、相乗りでお越しください。なお、路上駐車は禁止ですので厳守してください。
- ④コースオープンは大会前日の午前10時です。ただし、天候等により時間を変更する場合があります。