



令和2年度 なかよしランド年間活動計画表



回	月	日	曜	会 場	活 動 内 容
1	4月	14	火	めぐらんど	★開講式（参加者受付）
2		21	火	〃	～からだを動かすよ～
3		28	火	〃	★端午の節句
-	5月	5	火	休	み
4		12	火	めぐらんど	★4・5月生まれのお誕生日会
5		19	火	魚沼市	★遠足（バス）～響きの森公園・子育ての駅かたっくり～
6	26	火	総合体育館	～広い体育館で思いっきり走ろう！～	
7	6月	2	火	めぐらんど	★特別講師（ネージュSC 南雲啓太さん）
8		9	火	〃	～晴れたらお散歩～
9		16	火	〃	★特別講師（くれっしえんどさん「音楽会」）
10		23	火	総合体育館	★運動会グッズをつくろう！
11		28	日	〃	★なかよしランド大運動会
-	30	火	休	み	
12	7月	7	火	めぐらんど	★七夕飾りをつくろう！
13		14	火	〃	★6・7月生まれのお誕生日会
14		21	火	〃	～外で遊ぼう～
15		28	火	段十ろう	★水遊び／なかよしなべ
-	8月	4	火	夏	休
-		11	火	夏	休
-		18	火	夏	休
-		25	火	夏	休
16	9月	1	火	めぐらんど	～いっぱい踊ろう！～
17		8	火	〃	★8・9月生まれのお誕生日会
18		15	火	〃	★特別講師（高橋由美子さん）リトミック
-	22	火	休	み	
19	29	火	めぐらんど	～いっぱい走ろう！～	
20	10月	6	火	六日町	★遠足（ほくほく線）
21		13	火	めぐらんど	～走ろう！踊ろう！歌おう！～
22		20	火	〃	★特別講師（ネージュSC 南雲啓太さん）
★		25	日	段十ろう	★中央公民館まつり ステージでおどろろ♪（自由参加）
23	27	火	総合体育館	★ハロウィン	

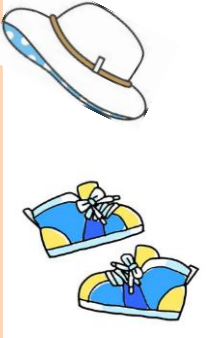
◎4月～10月の第4火曜日は、総合体育館で元気いっぱい遊びましょう。

回	月	日	曜	会 場	活 動 内 容
-	11月	3	火	休	み
24		10	火	サンクロス	★10・11月生まれのお誕生日会
25		17	火	〃	★特別講師（吉原久美子さん「ふれあい遊び」）
26		24	火	〃	～とんだりはねたり月～
27	12月	1	火	サンクロス	★クリスマス飾りをつくろう！
28		8	火	〃	★特別講師（くれっしえんどさん「音楽会」）
29		15	火	〃	★お正月飾りをつくろう！
30		22	火	段十ろう	★クリスマス会／なかよしなべ
-	1月	29	火	休	み
31		5	火	サンクロス	★お正月あそび
32		12	火	〃	★12・1月生まれのお誕生日会
33		19	火	〃	★特別講師（ネージュSC 南雲啓太さん）
34	26	火	〃	★手がたをとってあそぼう ※汚れても良い服装で	
35	2月	2	火	サンクロス	★節分（豆まき）※持ち物:豆を入れる袋
36		9	火	〃	～寒さに負けず踊っちゃおう♪～
37		16	火	〃	★2・3月生まれのお誕生日会
-	23	火	休	み	
38	3月	2	火	サンクロス	★ひなまつり
39		9	火	〃	★一年間のふくしゅう
40		16	火	〃	★お別れ会

★は自由参加日です。市報などを通じて一般参加者も募集します。

お天気の良い日はお外で遊ぶことができます。散歩のできる格好で参加をお願いします。ぼうし・飲み物をお持ちください。

- 予定・会場の変更にご注意ください。
※市報やめぐめごnetなどでお知らせします。
- 行事等の必要経費は別途徴収する場合があります。
- 活動内容にあった服装で参加しましょう。
(タオル、飲み物、帽子などを持参してください。)
- ケガをしないよう、内履きを履くか裸足で活動しましょう。



● 問合せ先 ●
十日町市中央公民館（本町1丁目上 段十ろう内）
電話：025（757）5011