

と お か ま ち

Public Relations

市報



12 2022 / 10

令和4年 12月10日号

No.380

特集

「越後妻有 大地の芸術祭 2022」を振り返る
未来へつなぐ 新たな芸術祭へ

(2～9ページ)



11月13日に開催された閉会式で、145日間の幕を閉じた大地の芸術祭。閉会式には芸術祭に関わった多くの人が集結し、会場全体が芸術祭の思い出に包まれました。

(写真：大地の芸術祭サポーター「こへび隊」のかけ声で、次回展にむけた団結を誓い合いました)

主な内容

	ピックアップニュース	22	タレントピックス
10	今後の新型コロナワクチン接種について		連載コーナー②
11	ひとり親・就学援助世帯等子育て支援事業について／価格高騰緊急支援給付金および灯油購入費等助成金について	24	みんなの心をつなぐ手話
12	人事行政事情の公表	35	お知らせ・ガイド
16	第54回十日町市美術展(市展)を開催	37	ちびっこひろば／子ども情報のひろば
17	新しい民生委員・児童委員を紹介します	38	健康・福祉相談、休日救急医など
21	連載コーナー①		連載コーナー③
	My trip TOKAMACHI / サポーター通信		わたしの会社のいちおしワーカー



深澤孝史「スノータワー」



松代山ぞり隊+堀川紀夫「山ぞり夏まつり」



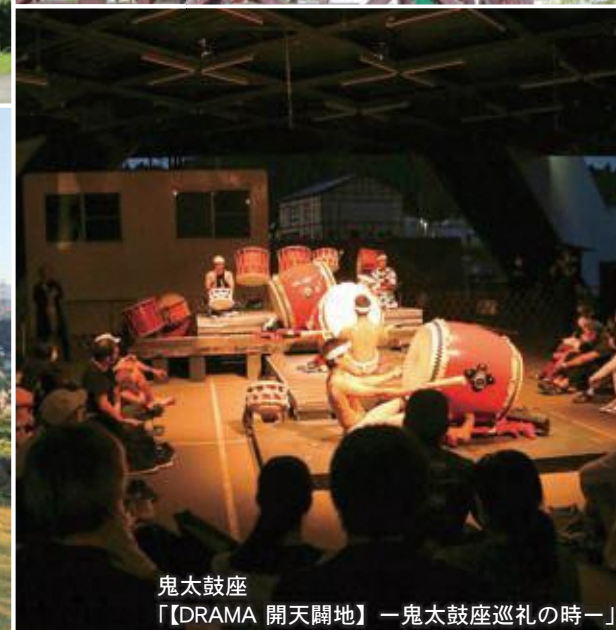
joylabo「プールの底に」



内海昭子
「たくさんの失われた窓のために」



里山アートどうぶつ園
—どうぶつたちのソーシャルディスタンス
黒田恵枝「もげもげもの」



鬼太鼓座
「【DRAMA 開天闢地】—鬼太鼓座巡礼の時—」



イリヤ&エミリア・カバコフ「棚田」



エステル・ストックアー「憧れの眺望」



— 特集 —

「越後妻有 大地の芸術祭 2022」を振り返る 未来へつなぐ 新たな芸術祭へ

4月29日から11月13日まで開催した「越後妻有 大地の芸術祭 2022」。145日間の旅とアートの祭りに約57万人が訪れるなど、コロナ禍でも大きな盛り上がりを見せました。その背景には、多くの人の「芸術祭を通じて地域を盛り上げたい」という気持ちや協働作業がありました。関わった皆さんの思いとともに、今回の大地の芸術祭を振り返ります。

▼問合せ＝文化観光課芸術祭企画係（☎757-2637）



長谷川仁「あの山この山」



深川資料館通り商店街協同組合「かかれヨシスクール」

アートで後押しする「地域の元気づくり」

芸術祭に参加した人それぞれに、物語があります。

松代^{地域} 蓬平・会沢^{集落}

「山の奥海の底」作家 蓮池 ももさん（39歳・蓬平）
「コーヒーとタール」店主 会田 法行さん（50歳・蓬平）

松代地域蓬平集落に住む会田さん・蓮池さんご夫婦。作家である蓮池さんの芸術祭での作品制作サポートの経験をきっかけに、2016年に家族で十日町市へ移住しました。今回の芸術祭では、蓮池さんが描いた作品を、会田さんが関わっている「やぶごさきキャンプ場」に展示しました。
※文中敬称略

地域の次代を担い、盛り上げていきたい

蓮池―芸術祭に参加するにあたり、この地に住む作家ならではの作品を制作したいと考えていました。そこで、十日町市に移住してからの暮らしを題材にし、初めての里山での生活や出産、私自身の経験や感情、子どもの成長などの物語を10メートルの絵巻に描きました。

会期中は受付でお客さんをお迎えし、皆さんの作品の感想を聞いたり、お手伝いに来てくれた「こへび隊」の皆さんと交流したりして、とても楽しい時間を過ごすことができました。

会田―前回展では、夏の炎天のもと夫婦で作品を巡りましたが、楽しかったのと同時に喉が乾いた思い出があります。その思い出が、私がコー

ヒー屋を始めたきっかけでもあります。今回こうして妻が作家として芸術祭に参加し、縁があつて、私がコーヒー屋を営营するこのキャンプ場で作品を展示でき、とても貴重な経験となりました。

今回の芸術祭に関わる中で、これまで地域の先頭に立ち、芸術祭を引っ張ってきた方々の高齢化という課題を感じました。この地に住んでい



新座^{地区}

新座地区 大地の芸術祭実行委員会 コーディネーター 樋熊 倉蔵さん（78歳・新座一）

人とのつながりが芸術祭の醍醐味



新座地区に初めて作品が設置されるにあたり、地区のコーディネーターとして参加しました。これまでの芸術祭で「こへび隊」に参加した経験を活かしながら、地区の皆さんと協力して、作品の运营管理やお客さんのおもてなしをしました。

地区の皆さんも初めての参加で、最初は慣れない面もありましたが、せっかくお越し

ほしいという思いで、自家製野菜を振る舞ったり、タオルなどのグッズを販売したりと、自分たちも楽しみながら、地域で団結して取り組むことができました。

このような作品を媒介とした人とのつながりこそが、大地の芸術祭の醍醐味で、地区の活性化にもつながると思います。次回もぜひ新座地区で芸術祭に参加し、たくさんのお客さんをお迎えしたいです。



同地区に設置された作品
中崎透「新しい座椅子で過ごす日々」にむけてのいくつかの覚書

吉田^{地区} 中手^{集落}

吉田地区 地域支援員 山口 洋樹さん（50歳・小泉）
吉田地区 地域おこし協力隊 原 拓矢さん（28歳・鉢）

中手集落に展示された作品「ビルズクラウド」。作家の栗真由美さんが吉田地区を巡り撮影した家屋が、空き家の中に小さな立体物として再現されました。作品の誘致や会期中の運営管理に携わり、同地区の地域づくりに取り組む山口さんと原さんに感想を語ってもらいました。
※文中敬称略

芸術祭を通じて地域のことを考える

山口―お越しいただく皆さんに中手集落を知ってもらうとともに、山間地で進む過疎化について考えてほしくて、吉田地区で一番過疎化が進む、この集落へ作品を誘致しました。今回はこのような作品でしたので、ぜひ地元の人にこそ見ていただき、自分が住む地域に思いを寄せるきっかけにしてほしいという気持ちがありました。実際に地域の私たちは、自分の家を見つけて楽しんでくれていましたね。原―4月に地域おこし協力隊に着任したばかりでしたが、

とても濃い半年間を過ごさせていただきました。

お客さんの中には作品だけでなく、この地域にも興味を持つってくれる人もいました。このような芸術祭をきっかけにしたつながりを大切に

して、地域に関わってくれる人が増えるように、引き続き地域づくりに取り組んでいきます。山口―会期中は約7千人の来場がありました。この7千人という人の動きを逃さないために、地域の魅力をさらに磨きあげていきます。



写真左から原さん、山口さん



来るたびに、新たな発見の毎日

下条^{地区} 東下組^{集落}

「うぶすなの家」スタッフ 近藤 未来さん（31歳・下条栄町）



うぶすなを家のスタッフの皆さん
（写真左から2番目が近藤さん）



うぶすなの家で提供される、地元の食材を使った郷土料理。食は「里山文化」の象徴です

前回展から「うぶすなの家」にスタッフとして関わり、今会期中はお越しいただいた皆さんに、美味しい郷土料理を食べてほしいという思いで、厨房で腕を振りました。長期開催で心配なこともありましたが、この作品を守り続けてきた地区のお母さんたちと力を合わせて、やり切ることができました。お母さん

たちと一緒の時間はとても楽しく、ここに来るたびに新しい知恵を教えてもらい、発見の毎日です。うぶすなの家がある限り、私はこれからも関わり続けていきます。今はお母さんたちの背中を追うことで精一杯ですが、おもてなしの精神を受け継ぎ、いつかはこの場所を担える存在になりたいです。

会期中に越後妻有地域の学校では、作品制作やワークショップなど芸術祭に関わる、さまざまな授業や取り組みが行われました。その一部を紹介します。



左から宮澤さん、瀧澤さん、作曲を行った5学年主任の渡邊和幸さん

歌詞（一部抜粋）

さあ 未来へ繋ぐ 大地の奇跡
芸術的（アート）な世界へ導く扉たち
開き進もう
ワクワク止まらないんだ
ああ 風に吹かれて 心開けば
確かな魅力たちが 今弾けていく
キラキラに輝く笑顔つくるよ
僕らのふるさと



閉会式で披露し、会場からは大きな拍手が送られました

芸術祭イメージソング制作

十日町小学校の5年生（キラキラスマイル学年）は、今春から総合の授業で大地の芸術祭について学び、自分たちが感じた芸術祭の魅力を発信するために、大地の芸術祭イメージソング「大地の奇跡」を制作しました。児童たちが考案した歌詞には、実際に作品を巡ったときに感じた心情や、楽しい思い出が詰まっています。児童の宮澤さんと瀧澤さんは「ぜひ、地元の人にもこの歌を聞いてもらい、芸術祭の魅力が伝われば嬉しいです」と話してくれました。



生徒たちは農具で作られた楽器「唐貨ハーブ」を演奏し、会場は美しい音色に包まれました

忘れられない夏になりました

会期中は、さまざまな場面で活動を発表できる機会をいただき“芸術祭の魅力を地元に伝える”という私たちの目標に向かって前進できました。ライブ演奏は緊張しましたがとても楽しかったです。芸術祭を通じて出会った、作家やこへび隊、地域の皆さんとの交流は、お金には代えられない思い出と経験です。



「Links」のメンバーの皆さん
（写真左から八重沢歩未さん、朝井英花さん、岩崎樹奈さん、久保田光希さん）

Instagramで
日々の活動を
紹介しています！



Links
Instagram

地域と芸術祭をつなぐ架け橋に

津南中等教育学校の「Links」の皆さんは、大地の芸術祭を通じて地域を盛り上げたいという思いのもと、生徒主導で地域の課題探究に取り組んでいます。Linksという名前には、地域と芸術祭をつなぐ架け橋になりたいという思いが込められています。今回の芸術祭では「こへび隊」への参加や、同校に展示されたジャズミュージシャン岡淳（まこと）さんの作品「農具は楽器だ！」の作品制作に関わり、8月には岡さんとのライブ演奏も行いました。

企業・行政ボランティア

145日間の長期開催の中で課題となったスタッフの確保。今回の芸術祭では初めての「企業サポーター」としてJR東日本・東京電力の企業の皆さん、新潟県職員の皆さんから、作品の受付管理に協力いただきました。



このように地域の皆さまとの触れ合いの場には、積極的に参加していきたいです。

開幕から閉幕までの土・日曜日、祝日のうち57日間を、5つの事業所から延べ114人の社員が参加しました。この活動を通じて、地域の皆さまと交流できる機会と捉えて参加しました。



東日本旅客鉄道株式会社
信濃川地域共創事務所
総務グループ
中澤 荘一郎さん



きて、参加してよかったです。

地域貢献の1つとして、これまで「十日町雪まつり」などでのボランティア経験はありましたが、大地の芸術祭への参加は初の試みでした。社員教育にもつながればと思い、夏シーズンに3つの事業所から延べ54人が参加しました。一人ひとりが来訪者との交流を楽しんでいたようです。社会目線で考えるために大切である、地域にお住まいの皆さまの地元愛や、どのような思いを持って生活されているのか、そして自分たちが働く地域にはどんな魅力があるのかを知ることができて、参加してよかったです。



東京電力パワーグリッド株式会社
信濃川電力所
企画総括グループ
田中 隆治さん



地域活性化や交流人口拡大は、地域振興局の大きな役割です。大地の芸術祭は、継続開催により知名度が向上し、隣接地域からも人の動きが生まれるため、十日町局だけでなく、南魚沼・魚沼・上越局の職員にもボランティア希望者を呼びかけたところ、延べ54人が参加しました。改めて地域貢献活動への関心が高い職員の多さを実感しました。参加者は、地域の皆さまとのコミュニケーションを楽しみつつ、来訪者に作品の魅力を熱心に伝えてくれました。このような職場以外での人との交流の経験を、今後の業務に活かしてほしいです。



新潟県南魚沼・魚沼・十日町地域振興局
地域振興監
中村 優介さん

『とおかまち弁当』販売

会期中の土・日曜日、祝日にクロスステイ十日町では、市内飲食店4店が弁当を販売しました。この弁当販売を企画し、飲食店への参加呼びかけなどを行った池田さんに、取り組んだきっかけや感想を話してもらいました。



喰いどころ豊吉
池田 陽祐さん

芸術祭開催のたびに、食事をする場所が少ないことが指摘されてきました。お越しいただいたからには、アートも食事でも楽しんでほしいという思いで弁当販売を企画したところ、多くの人に購入いただき、とても手ごたえを感じています。次回開催時を考えていますので、多くの飲食店に参加いただき、広大な里山の各所で弁当を販売できれば嬉しいです。



同店をはじめ、お料理処たか橋、食堂空間だぼる、つまり食堂の4店が参加しました

総力で乗り越えたコロナ禍の芸術祭、その先へ



大地の芸術祭閉会式

「長期開催となった芸術祭は、地域の皆さん、サポーターの皆さん、企業の皆さん、あらゆる力で乗り越えることができた。この協働こそが大地の芸術祭。大成功といえる」と、実行委員長の関口市長

新型コロナウイルス感染症の拡大による世界中での混乱、活動の制限、価値観の変化、その中で芸術祭を成功に導いたのは、市民一人ひとりの力であり、越後妻有を愛するサポーターの力でした

関口市長は「ピンチの先に、新たな変化や価値が生まれる」と語ります

若い世代のまちづくりへの参画、地域の担い手の世代交代など、いくつかの芽も見えてきました

「人間は自然に内包される」これは変わることのない、大地の芸術祭の理念です

雪国に住む私たちの、里山の暮らしを次代につなぐため、「アートによる地域活性化」は深化しながら、歩みを進めます

2024年開催「大地の芸術祭 第9回展」に向けて 歩み始めています

第9回展 参加集落募集

第9回展に向けて、大地の芸術祭を通じた地域づくりに参加いただける地区・集落を募集しています。一緒に芸術祭を盛り上げましょう。

▼問合せ＝文化観光課芸術祭企画係
(☎757-2637)



集落が運営するおもてなしスポットの様子

「大地の芸術祭」の里 越後妻有 2023冬 SNOWART

MonETやまつだい「農舞台」を中心に、SNOWとARTを掛け合わせた大人も子どもも楽しめる企画が盛りだくさん。詳細は大地の芸術祭公式ホームページを確認してください。

▼会期＝1月14日(土)～3月12日(日)



まつだい「農舞台」
Photo Nakamura Osamu



大地の芸術祭
公式ホームページ

4 芸術祭を運営する人の声

新型コロナウイルス感染症の影響による1年の延期や、初めての長期開催となった今回の芸術祭を終えて、芸術祭を運営する「NPO法人越後妻有里山協働機構」の丸尾さんに、今感じることを語ってもらいました。



東京都出身。大地の芸術祭サポーター「こへび隊」を経験した際に、越後妻有地域の人々や暮らしが印象に残ったことから、大学卒業後に同法人に入職。現在は主に広報業務を担い、会期中はサポーター担当や作品制作・管理にも携わった。

新たな挑戦の中で
見えてきたもの

NPO法人越後妻有里山協働機構

丸尾葉那さん(24歳・中里)

コロナ禍、半年におよぶ145日間の長期開催。20年以上の歴史がある「大地の芸術祭」にとって、今年の会期は異例の展開でしたが、無事に閉幕を迎えられて今は安心していきます。

今回の芸術祭を振り返ると、やはり長期開催したことが大きな変化となり、これまでの芸術祭にはなかった、新たな人の流れや交流が生まれたと感じています。作品の受付では、夏前に一度芸術祭を訪れて、秋に再び足を運んでくださる多くの人に

お会いしました。何度もお越しくださるお客さまは、作品によって引き出される地域の魅力や、季節の変化とともに楽しませていました。一度に多くの作品を見てまわろうとすると、大地の芸術祭のテーマの1つである「非効率化」に対して、効率的に作品を巡ってしまうというジレンマに陥りがちですが、今回の長期間の会期では心と時間にゆとりをもって、作品を楽しめる仕組みだったのではないのでしょうか。また、従来の約50日

間の会期とは異なり、芸術祭の会期中にさまざまな媒体で継続的に宣伝していただいたことも、新たなファンの獲得につながったと感じています。

運営面では、開幕前からスタッフの確保が懸念され、これまでのように海外から大勢の「こへび隊」参加が見込めない中、地域をはじめ全国各地からこへび隊に参加いただいた皆さま、そして企業や行政職員の皆さまの力をお借りして、乗り切ることができました。芸術祭とともに作り上げていただき、本当にありがとうございました。

閉会式で発表されましたが、次の開催は2年後となります。2年後の未来がどうなっているかは全く想像がつきませんが、今回の経験を糧に、地域の皆さまとお客さまにとってより良い形で芸術祭を開催できるように、模索し準備を進めてまいります。また、本会期に限らず、引き

越後妻有 大地の芸術祭 2022 入込客数

▼主要25作品を集計(4月29日～11月13日、145日間)

作品・施設名	入込客数
越後妻有里山現代美術館 MonET	58,856人
光の館	11,518人
まつだい「農舞台」	37,283人
「森の学校」キヨロロ	32,096人
清津峡渓谷トンネル	230,890人
ほか20作品	199,883人
イベント・ワークショップ	3,612人
合計	574,138人

※「ほか20作品」は全エリアのバランスを考慮し選択。イベント・ワークショップは開会式、閉会式、公式ガイドブックに掲載した公式の催しを集計

参考 前回実績(合計):548,380人(2018年7月24日～9月17日、51日間)

続きアート作品を通じて、越後妻有の地域の魅力を多くの人に伝えていきたいと思っています。

子育て世帯を支援するためプレミアム商品券を給付します



ひとり親・就学援助世帯等子育て支援事業について

●●●●●問合せ：子育て支援課子育て支援係 ☎757-3719

食料品などの物価高騰に直面する子育て世帯を支援するために、プレミアム商品券を給付します。なお、申請が不要の対象者には、12月6日に引換券付きの案内を発送しました。

- 引換所＝十日町市役所本庁舎1階特設窓口、各支所地域振興課市民係窓口
- 引換期間＝令和4年12月12日（月曜日）から令和5年1月31日（火曜日）まで
- 配布内容＝児童1人あたり十日町市プレミアム商品券1冊（額面12,500円）
- 対象者＝①令和4年度児童扶養手当現況届により11月30日時点で手当支給額が全部または一部支給となったひとり親など
②十日町市在住の令和4年11月分就学援助受給者および12月中に認定を受けた就学援助受給者
③18歳以下の児童（障がい児は20歳以下）を養育する令和4年度住民税（均等割）非課税者
※高校生のみを養育する人は要申請
④18歳以下の児童（障がい児は20歳以下）の養育者で家計が急変し、令和4年中の収入が上記①または③の水準となる見込みの人
※要申請

申請が必要となる人は令和4年12月30日（金）正午までに市役所本庁舎1階子育て支援課窓口（11番）で申請してください。詳しくは引換券付きの案内または市ホームページ（右記二次元コード）を確認してください。



市ホームページ

価格高騰による負担の影響が大きい住民税非課税世帯等を支援します



価格高騰緊急支援給付金および灯油購入費等助成金について

●●●●●問合せ：福祉課価格高騰緊急支援給付金担当 ☎755-5217

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増加を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対し、価格高騰緊急支援給付金および灯油購入費等助成金を給付します。

【価格高騰緊急支援給付金】
1世帯あたり5万円

【灯油購入費等助成金】
1世帯あたり5千円

- 対象世帯＝令和4年9月30日時点で十日町市に住民登録があり、以下に該当する世帯
①世帯全員が「令和4年度分の住民税が非課税」の世帯
②予期せず家計が急変し、令和4年中の収入が上記①の水準となる見込みの世帯
- 申請方法＝【上記①の世帯】
12月中旬までに確認書を郵送します。届き次第内容を確認し、同封された封筒で早めに返送してください。
【上記②の世帯】
申請が必要です。申請書は、市役所本庁舎1階福祉課窓口（6番）と各支所地域振興課に設置しているほか、市ホームページ（右記二次元コード）にも掲載しています。
- 提出期限＝令和5年1月31日



市ホームページ

新型コロナワクチンの乳幼児接種を開始します



今後の新型コロナワクチン接種について

●●●●●問合せ：健康づくり推進課新型コロナワクチン接種対策係 ☎755-5320

乳幼児ワクチン（対象：生後6か月～4歳）

- 使用するワクチン＝ファイザー社製
- 接種券＝対象者へ送付済
- 予約方法＝下記予約サイトまたは市ワクチン接種コールセンターから予約
- 接種会場＝上村診療所（田中口468番地1）
- 日程＝乳幼児ワクチンは合計3回接種します（1回目から3週間後に2回目、2回目から8週間後に3回目）
①令和4年12月7日（2回目…令和4年12月28日、3回目…令和5年2月22日）
②令和4年12月17日（2回目…令和5年1月7日、3回目…令和5年3月4日）
③令和5年1月11日（2回目…令和5年2月1日、3回目…令和5年3月29日）

小児ワクチン（対象：5～11歳）

接種区分	接種実施日	接種会場
1回目 ※（ ）内は2回目接種日	令和4年12月17日（令和5年1月14日） 令和5年1月14日（令和5年2月4日）	クロスステン十日町
	令和5年2月11日（令和5年3月4日） 令和5年2月25日（令和5年3月18日） 令和5年3月4日（令和5年3月26日）	保健センター （市役所本庁舎隣）
2回目または3回目	上記の全日程で接種可	

オミクロン株対応2価ワクチン（対象：12歳以上）

【集団接種】※令和5年2月中旬以降の日程は今後お知らせします。
※ワクチン供給や接種状況により日程変更があるときは、市ホームページやあんしんメールでお知らせします。

	接種実施日	接種会場
令和4年12月	18日、19日、23日、24日、25日、26日	クロスステン十日町 ※2月11日のみ保健センター （市役所本庁舎隣）
令和5年1月	13日、14日	
令和5年2月	4日、5日、11日（※）	

【個別接種（市内医療機関）】※休診日など実施しない日もあります。事前に予約サイトやコールセンターで確認してください。
※令和4年12月の日程は市報11月10日号を確認してください。

医療機関名等	接種実施日（令和5年1月以降）							備 考
	月	火	水	木	金	土	日	
池田医院	●	●	●	●	●	●		※第1・第3土曜日に実施（1月7日を除く）
大坪医院	●	●	●	●	●	※		
せき整形外科	2月22日、3月1日、3月8日							
田中外科医院	1月14日、2月25日、3月18日							
十日町中央クリニック				●		●		※第3・第4木曜日に実施（2月23日を除く） ※左記のほか1月10日も実施
山口医院（袋町）	●	●		※	●	●		
富田医院						●		
ゆあーず会場(上村診療所)					●			
県立松代病院		●		●				

接種には事前の予約が必要です

ワクチン接種 予約方法

- 十日町市
ワクチン接種予約サイト
（インターネット予約）



予約サイト

- 十日町市ワクチン接種コールセンター
☎0570-012-037
午前9時～午後6時
（日曜・祝日・12月29日～1月3日を除く）

市と広域事務組合職員の給与などをお知らせします



人事行政事情の公表

●●●●●問合せはそれぞれに記載

※注記がないとき基準日は全て令和４年４月１日

6 職員の初任給

区分		十日町市	新潟県	国
一般行政職	大学卒	182,200円	188,700円	(総合職) 195,500円
				(一般職) 当市と同じ
	高校卒	150,600円	154,900円	(一般職) 当市と同じ

●初任給は、それぞれの区分の学校卒業後すぐに採用されたときの月額です。

7 職員手当

区 分		十日町市	新潟県	国
毎月決まって支給	扶養手当	・配偶者、父母など…各6,500円 ・子…各10,000円	当市と同じ	
	住居手当	・借家で月額16,000円を超える家賃を支払っているとき…家賃の額に応じて最高28,000円	・借家で月額10,000円以上の家賃のとき…最高27,000円	当市と同じ
	通勤手当	・交通機関（電車・バスなど）利用者…負担している運賃の額に応じて1か月当たり最高55,000円 ・交通用具（自動車など）利用者…片道の距離に応じて最低（2 km以上 5 km未満）2,000円、最高（60km以上）31,600円	・電車、バスなど利用者…当市と同じ ・自動車など利用者…最高44,100円	当市と同じ
勤務実績に応じて支給	時間外勤務手当	時間外勤務を命じられたときに支給	当市と同じ	当市と同じ
	特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康または困難な勤務、そのほか著しく特殊な勤務に従事したときに支給 ・徴収手当、滞納処分手当、用地交渉手当、行旅死病人取扱手当 ・保健手当、防疫等作業手当、動物死体処理手当、雪害作業手当 ・放射線取扱作業手当 ・特地診療手当、休日診療手当、介護認定審査会手当、待機手当	同様の手当あり	同様の手当あり
			なし	なし
そのほか	期末・勤勉手当	支給割合 6月期 12月期 計	期末手当 1.225月分 1.225月分 2.45月分	勤勉手当 0.925月分 0.925月分 1.85月分
		職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり		
		寒冷地手当	世帯の状況に応じて最高月額17,800円（11月から3月まで支給）	当市と同じ
	退職手当	(支給率) 勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額 そのほかの加算措置：定年前早期退職特例措置（2％～20％加算）	自己都合 19.6695月分 28.0395月分 39.7575月分 47.709月分	勸奨・定年 24.586875月分 33.27075月分 47.709月分 47.709月分

8 特別職の報酬など

	区分	給料月額など	期末手当
給料	市長 副市長 教育長	833,200円 649,900円 592,700円	(令和４年度支給割合) 3.25月分
報酬	議長 副議長 議員	392,000円 316,000円 300,000円	

1 部門別職員数

職員数（人）		令和４年	令和３年
一般行政部門	議会	4	4
	総務企画	87	90
	税務	24	25
	民生	86	88
	衛生	45	43
	労働	2	2
	農林水産	32	33
	商工	36	33
	土木	52	55
特別行政部門	教育	68	74
普通会計部門小計		436	447
公営企業など会計部門	病院	6	6
	水道	14	15
	下水道	10	10
	その他	41	36
公営企業など会計部門小計		71	67
合計		507	514

●職員数は特別職以外の一般職に属する数で、派遣法に基づき他団体に派遣されている職員や特別会計の職員を含みます。

3 令和４年度職員給与費（普通会計予算）

職員数（A）	給与費				1人当たり給与費（B/A）
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
436人	16億4,006万6,000円	3億1,632万1,000円	6億2,759万8,000円	25億8,398万5,000円	592万6,571円

●給与費は6月補正予算に計上された額で、普通会計から支出する職員の給与です。
●職員手当には退職手当を含みません。

4 職員の平均年齢・平均給料月額

区分など	一般行政職		技能労務職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
十日町市	43.6歳	315,100円	54.8歳	279,800円
新潟県	44.2歳	326,913円	54.2歳	327,248円
国	42.7歳	323,711円	51.1歳	286,570円

5 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

区分など		経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
一般行政職	大学卒	248,925円	333,450円	373,636円	378,000円
	高校卒	207,800円	300,600円	345,100円	361,320円
技能労務職	高校卒	—	(経験年数24年) 291,600円	(経験年数28年) 306,350円	(経験年数31年) 308,600円

●経験年数は、市に採用される前に民間企業などの勤務経験があるときは、その期間を換算し採用後の年数に加えた年数です。学校卒業後すぐに採用されたときは、採用後の年数です。

●経験年数区分に該当する職員がいないときは、直近の経験年数で平均額を算出しています。

先月号に引き続き、「十日町市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」、および「十日町地域広域事務組合人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市（12～13ページ）および広域事務組合（14～15ページ）職員の給与などをお知らせします。

十日町地域広域事務組合

問合せ：総務課 ☎757-1556

⑥ 職員の初任給

区 分		十日町地域広域事務組合	新潟県	国
一般行政職	大学卒	182,200円	188,700円	(総合職) 195,500円
	高校卒	150,600円	154,900円	(一般職) 当組合と同じ
消防職	大学卒	201,600円		(一般職) 当組合と同じ
	高校卒	169,900円		
医療職	大学卒	213,500円		

●初任給は、それぞれの区分の学校卒業後すぐに採用されたときの月額です。

⑦ 職員手当

区 分		十日町地域広域事務組合		新 潟 県	国	
毎月決まって支給	扶養手当	・ 配偶者、父母など…各6,500円 ・ 子…各10,000円		当組合と同じ	当組合と同じ	
	住居手当	・ 借家で月額16,000円を超える家賃を支払っているとき…家賃の額に応じて最高28,000円		・ 借家で月額10,000円以上の家賃のとき…最高27,000円		
	通勤手当	・ 交通機関（電車・バスなど）利用者…負担している運賃の額に応じて1か月当たり最高55,000円 ・ 交通用具（自動車など）利用者…片道の距離に応じて最低（2 km以上 5 km未満）2,000円、最高（60km以上）31,600円		・ 電車、バスなど利用者…当組合と同じ ・ 自動車など利用者…最高44,100円		
勤務実績に応じて支給	夜間勤務手当	正規の勤務時間として午後10時から午前5時までの間に勤務した職員に対し支給		当組合と同じ	当組合と同じ	
	休日勤務手当	休日などに勤務した職員に対し支給				
	時間外勤務手当	時間外勤務を命じられたときに支給				
	特殊勤務手当	著しく危険、不健康などの業務に従事したときに支給 ・ 災害出動手当、夜間消防手当、緊急車運転手当 ・ 家畜指導診療業務手当		同様の手当あり	同様の手当あり	
そのほか	期末・勤勉手当	支給時期	期末手当	当組合と同じ	期末手当 6 月期 1.20月分 12月期 1.20月分 計 2.40月分	
		6 月期	1.225月分			0.925月分
		12月期	1.225月分			0.925月分
		計	2.45月分			1.85月分
	職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり					
寒冷地手当	世帯の状況に応じて最高月額17,800円（11月から3月まで支給）			当組合と同じ	勤勉手当 6 月期 0.95月分 12月期 0.95月分 計 1.90月分 以外は当組合と同じ	
退職手当	(支給率)	自己都合	勸奨・定年			
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分			
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分			
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分			
	最高限度額	47.709月分	47.709月分			
そのほかの加算措置：定年前早期退職特例措置（2％～20％加算）						

●退職手当は新潟県市町村総合事務組合退職手当支給条例に準じています。

⑧ 特別職の報酬

報酬	区分	報酬年額	区分	報酬年額
	管 理 者 副 管 理 者	32,000円 30,000円	消 防 団 長 副 団 長 分 団 長 副 分 団 長	132,000円 93,000円 66,000円 49,500円
	議 会 議 長 副 議 長 議 員	32,000円 30,000円 30,000円	部 長 班 長 団 員	40,500円 29,000円 22,000円

※注記がないとき基準日は全て令和4年4月1日

① 部門別職員数

部門		職員数（人）	令和4年	令和3年
一般行政部門	組 合 事 務 局		3	3
消防部門	消 防 本 部		23	24
	消 防 署（本署）		54	54
	南 分 署		23	23
	し ぶ み 分 署		14	14
	部 門 小 計		114	115
医療部門	家畜指導診療所		3	3
合計			120	121

●消防部門の消防本部には、県消防学校などへの入校職員を含んでいます。

② 級別職員数

区分	標準的な職務内容	職員数（人）	構成比（％）
一般行政職	4級 課長補佐	1	33.3
	3級 主査・主任	2	66.7
	合計	3	100.0
消防職	7級 消防監	1	0.9
	6級 消防司令長	0	0
	5級 消防司令長・消防司令	12	10.5
	4級 消防司令・消防司令補	35	30.7
	3級 消防士長	32	28.1
	2級 消防副士長・消防士	21	18.4
	1級 消防士	13	11.4
	合計	114	100.0
医療職	6級 家畜指導診療所長・副所長	2	66.7
	5級 主任獣医師	1	33.3
	合計	3	100.0

●組合の条例に基づく給料表の級区分による 職員数です。
●標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

③ 令和4年度職員給与費（普通会計予算）

職員数（A）	給与費				1人当たり給与費（B/A）
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
120人	4億5,370万9,000円	1億777万4,000円	1億8,001万9,000円	7億4,150万2,000円	617万9,183円

●普通会計から支出する職員の給与で、職員手当には退職手当を含みません。

④ 職員の平均年齢・平均給料月額

区分	一般行政職		消防職		医療職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
十日町地域広域事務組合	45.3歳	333,200円	38.8歳	313,500円	57.1歳	416,100円
新 潟 県	44.2歳	326,913円				
国	42.7歳	323,711円	41.4歳	320,437円	46.5歳	312,940円

●消防職・医療職は、国はそれぞれ公安職（一）・医療職（二）で掲載しています。
●当組合の医療職は、給料の調整額（獣医師）を含んでいます。

⑤ 職員の経験年数別平均給料月額

区分		経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
消防職	高校卒	(勤続年数9～11年) 257,333円	(勤続年数19～21年) 339,050円	(勤続年数24～26年) 368,385円	(勤続年数29～31年) 388,050円

●一般行政職および医療職は、職員数が少ないため掲載していません。
●経験年数は、組合に採用される前に民間企業などの勤務経験があるときは、その期間換算し採用後の年数に加えた年数です。学校卒業後すぐに採用されたときは、採用後の年数です。

芸術の秋、今回も力作がそろいました

第54回十日町市美術展（市展）を開催

問合せ：生涯学習課 ☎757-5011

十日町市美術展を開催しました。受賞結果などをお知らせします（敬称略・順不同）。

📅10月28日(金)～31日(月)

📍越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館

「段十ろう」

●応募者／応募数＝173人／220点（6部門：日本画8、洋画・版画40、彫刻・現代美術18、工芸13、書道42、写真99）

日本画

市展賞

「豊年獅子舞（天狗）」
山本令子（小千谷市）

【奨励賞】生越清允

【佳作賞】駒形弘之



彫刻・現代美術

市展賞

「幸福への飛翔」
高橋成子（南新田町3）

【奨励賞】山口清治

【日報賞】鈴木育太

【佳作賞】大島 肇、清澤恒雄



書道

市展賞

「孟浩然句」
樋口啓子（宮下町西）

【奨励賞】大島テル、樋口こずえ

【日報賞】上村ナホ

【佳作賞】椎野靖子、風巻竜雅、村山歩夏、高澤純聖、山岸玲子、小島叶夢



洋画・版画

市展賞

「鯉の戯れ」
生越清允（下条栄町）

【奨励賞】井上美代子、根津一良

【日報賞】小林幸一

【佳作賞】湯澤榮治、小林徳夫、高橋 守、中俣もも子、村山はるか



工芸

市展賞

「孫へー夢叶う幸せの数ー」
小杉和子（下条本町）

【奨励賞】五十嵐江美子

【佳作賞】根津芳雄、樋口 進



写真

市展賞

「雪国の芽吹き」
佐藤明彦（松之山）

【奨励賞】高橋 徹、

和田明子、白川啓子、村山 博、富所 上

【日報賞】青野 栄

【佳作賞】近藤正義、和田 亨、関口鈴子、鈴木 正、和田恒夫、小野塚久、小林幸一、平野 悟、佐藤吉晴、片桐與文



民生委員児童委員の改選により、市内では160人の皆さんが12月1日付で厚生労働大臣から新たな委嘱を受けました。任期は、令和7年11月末までの3年間です。地域福祉の推進役として活躍が期待されます。

新しい民生委員児童委員を紹介します

民生委員・児童委員の役割

民生委員・児童委員は、住民の最も身近な相談相手であり見守り役です。生活上の悩みや不安などさまざまな相談に応じ、地域の見守り役として高齢者や障がい者などの見守りを行います。相談内容に応じて、必要な支援が受けられるよう地域の専門機関とのつなぎ役にもなります。また、主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当します。

民生委員・児童委員には法による守秘義務があり、相談内容が他の人に伝わることはありません。安心して相談してください。



十日町中央地区（21人）

※名簿は全て敬称略

氏名	行政区	電話	担当行政区
服部昌子	本町1上	☎752-2658	本町1上・1下・東1・西1・2、諏訪町
池田清美	学校町1	なし	宮下町東・西、学校町1・2、神明町
金崎和子	稲荷町1	☎757-4640	稲荷町1・2、稲荷町3東
竹村茂夫	本町6の3	☎757-2572	本町6の1～3
三輪タケ	袋町西	☎757-8546	袋町東・中・西、昭和町1、高田町1、七軒町
増田一久	高田町2	☎757-3273	十日町栄町、寿町4、高田町2、泉町
齊藤亮子	住吉町	☎757-5604	高田町3西、千代田町、住吉町
尾身晴夫	丸山町	☎757-0795	高田町3・3南、丸山町
関口栄子	西寺町	☎757-3216	昭和町2・3、西寺町、加賀糸屋町、関口樋口町、本町3
田村京子	西浦町東	☎757-0899	昭和町4、駅通り、西浦町東・西
高橋芳邦	稲荷町西	☎757-3465	稲荷町3北・西、西本町1・2
俵山慈郎	西本町3	☎757-4079	西本町3、八幡田町、下川原町
高橋 功	田中町東	☎757-2759	水野町、若宮町、田中町東・西、川原町、本町4・5
南雲 弘	上川町	☎752-5271	田中町本通り、上川町
佐藤幸子	田川町1	☎757-8467	田川町1～3
小海正秀	稲荷町3南	☎757-2933	稲荷町3本通り・3南・4
池田 功	猿倉	☎757-8538	江道、猿倉、津池、菅沼、大池、十日町赤倉
村山栄一	新座1	☎752-3791	新座1・2
曾根健一	新座4の2	☎757-1788	新座3・4－1～2
太田京子	本町7－2	☎752-3741	本町7－2、三和町
尾身智恵	本町7－1	☎757-9562	本町7－1

民生委員児童委員に関する問合せは民生委員児童委員協議会事務局へ

- 十日町地域 福祉課高齢者支援係 ☎757-9758
- 川西地域 川西支所地域振興課市民係 ☎768-4956
- 中里地域 中里支所地域振興課市民係 ☎763-2513
- 松代地域 松代支所地域振興課市民係 ☎597-2221
- 松之山地域 松之山支所地域振興課市民係 ☎596-2169



水沢地区

(14人)

氏名	行政区	電話	担当行政区
川 田 正	珠川	☎ 758-3732	水沢1～3、珠川
山 口 一 夫	馬場2	☎ 758-2679	馬場1～4
上 村 良 一	太田島2	☎ 758-2866	太田島1～3
金 澤 和 夫	土市1	☎ 758-3591	土市1・4
山 崎 泉	土市2	☎ 758-2169	土市2
桑 原 文 夫	土市3	☎ 758-3951	土市3・5
村 山 峰 子	新宮2	☎ 758-2228	新宮1・2、幸町
樋 口 晴 喜	伊達3	☎ 758-2117	伊達1～4
葉 葺 栄 一	大黒沢2	☎ 758-3166	大黒沢1～3(東)、大黒沢東
宮澤茂太郎	小黒沢	☎ 758-3604	大黒沢1～3(西)、小黒沢
南 雲 和 幸	安養寺	☎ 758-3172	姿1・2、安養寺
佐 藤 光 夫	当間	☎ 758-3706	水沢市ノ沢、中在家、大石、当間
樋 口 良 平	野中	☎ 758-3461	漆島、池沢、野中、鍬柄沢
村 山 久 子	天池	☎ 758-2991	天池、細尾、池之尻、南雲

川西地域

(23人)

氏名	行政区	電話	担当行政区
宮 正 朗	山野田	☎ 768-3246	中島町、山野田、発電所通り西
齋木奈保子	南台	☎ 768-4024	発電所通り東、南台
浦 沢 栄 子	朝日町	☎ 768-4748	千手栄町、朝日町
南 雲 守	田中町	☎ 768-2459	四郎兼、東善寺、千手上町、田中町
井 上 吉 一	神社町	☎ 768-3126	中央町、神社町、学校町
小 林 正	中屋敷	☎ 768-3590	中屋敷、寺尾、木島、美咲町
星 名 久 徳	沖立	☎ 768-3264	沖立
高 橋 満	伊友	☎ 768-2298	伊友、高原田
小 堀 良 和	霜条	☎ 768-3861	坪山、霜条、鶴吉
渡 邊 孝 雄	上野2	なし	上野1・2、みのり団地
上 村 藤 雄	上野3	☎ 768-2717	上野3、下平新田
藏 品 真 隆	元町	☎ 768-3915	元町
小 林 正 美	新町新田	☎ 768-3984	新町新田
小 海 進	小根岸	☎ 768-3606	三領、小根岸
羽 鳥 泰 子	木落	☎ 768-3811	木落、寺ヶ崎
戸 田 貴 土	仁田	☎ 768-2540	塩辛、仁田
野 澤 稔	野口	☎ 755-5222	野口、四十歩
丸 山 浩 一	根深	☎ 768-3714	原田、根深、下原
小 林 立 雄	中仙田	☎ 769-2822	中仙田、田戸
茂 野 敏 行	室島	☎ 769-2724	室島、小脇、高倉
登 坂 貢	赤谷	☎ 769-2308	赤谷
小 川 広 子	岩瀬	☎ 769-2410	岩瀬
中 村 強	大白倉	☎ 769-2453	大白倉、小白倉

主任児童委員

(13人)

氏名	行政区	電話	担当
関 口 薫	川原町	☎ 752-5623	十日町中央
保 坂 洋 一	新座4の2	☎ 757-1322	
高橋しげ子	上原	☎ 757-0735	中条下条
南 雲 淳 美	為永	☎ 756-2403	
高 橋 克 哉	錦町1	☎ 752-3655	川治六箇
保 坂 吉 俊	南鐙坂	☎ 757-6442	吉田
佐 藤 幸 雄	土市2	☎ 758-4170	水沢

氏名	行政区	電話	担当
沢 口 澄 枝	下平新田	☎ 768-2425	川西
小野塚靖子	四郎兼	☎ 768-3010	
富 井 正 子	如来寺	☎ 763-3372	中里
樋 口 孝 義	荒屋	☎ 763-2195	
石 黒 良 泉	室野	☎ 598-2003	松代
佐 藤 和 子	天水越	☎ 596-2538	松之山

中条下条地区

(20人)

氏名	行政区	電話	担当行政区
高橋由美子	南新田町1	☎ 757-6114	南新田町1～3
村 山 孝 二	四日町新田2	☎ 752-3832	四日町新田1～4
二 瓶 孝 司	四日町2	☎ 757-9306	四日町1～4
池 田 則 夫	四日町中原	☎ 752-4053	四日町中原、五軒新田、尾崎
樋 口 君 子	中条旭町	☎ 752-2034	太子堂、中条旭町
大 島 満	上原	☎ 757-0999	塚田、中条八幡、上原、上原新町
宮 澤 明 美	中条上町	☎ 757-9481	旭ヶ丘、中条上町
渡 邊 真 人	中町	☎ 752-2680	背戸、中町、下町
須 藤 高 志	中条島	☎ 757-6692	中条島、中条峠
岩田えよ子	中条新田	☎ 757-9920	梅沢、中条新田、北原、市之沢
池 田 勉	轟木	☎ 759-2304	嘉勝、轟木、池谷、魚之田川、蔵平、三ツ山、上田原、焼野
橋 本 靖	新水	☎ 759-2055	新水、宇田ヶ沢、中条菅沼、山新田、東枯木又、西枯木又
開 發 章 二	上新田1	☎ 755-2533	上新田1～3
藤 間 春 江	下条下山	☎ 761-7665	上新田4、廿日城、下条栄町
上 村 芳 博	岩野	☎ 755-2766	山際、原、岩野
水 落 満 長	蟹沢	☎ 756-2147	下条中央通り、桑原、蟹沢、野田
大 橋 秀 行	下条本町	☎ 756-2544	下条本町、貝ノ川
藤 田 直 哉	新保	☎ 755-2419	新保、水口、下条下山、新光寺
山 口 朝 治	山根	☎ 755-2568	為永、山根、仙之山、塩野
水 落 廣 之	二子	☎ 756-2334	平、瀧野、慶地、二子、願入

川治六箇地区

(16人)

氏名	行政区	電話	担当行政区
佐 藤 隆 一	川治上町2	☎ 757-5616	川治上町1・2、川治中町
玉 村 稔	川治下町3	☎ 757-4994	川治下町1～3
斎 木 重 緒	妻有町西1・2	☎ 752-3207	妻有町東1、妻有町西1・2、河内町
村 山 政 巳	谷内丑1	☎ 757-0342	川治内後1・2、谷内丑1・2
宮 澤 敏 雄	北新田2	☎ 757-8863	北新田1～3
中 嶋 安 二	塚原町	☎ 757-0384	城之古1～3・東町、塚原町
児 玉 貴 子	山本1	☎ 752-2809	山本町1～5
福原貴美子	千歳町2・3	☎ 761-7667	千歳町1および2・3、寿町1および2・3
佐 藤 佳 弘	桜木町	☎ 752-5502	錦町1・2、美雪町1・2および3、桜木町
富 澤 美 江	高山3	☎ 757-6028	高山2～4
齋 木 文 夫	春日町2	☎ 752-2956	春日町1～3
吉 樂 信 彦	高田町6	☎ 757-6170	高田町4～6
湯 川 幸 博	関根1	☎ 757-8092	関根1～2、浅之平、笹之沢
風 間 照	長里	☎ 757-2912	落之水、池之平、孕石、桧木、長里
柳 邦 治	中村	☎ 757-4612	中村、六箇山谷、麻畑
大 海 稔	二ッ屋	☎ 752-0009	田麦、二ッ屋、船坂、塩ノ又

吉田地区

(8人)

氏名	行政区	電話	担当行政区
春 日 光 晴	稲葉	☎ 757-1407	稲葉
斎 木 秀 夫	吉田山谷	☎ 752-7567	吉田山谷
数藤いずみ	小泉3	☎ 752-2877	小泉1～3
春 日 勝 一	樽沢	☎ 757-1427	樽沢、名ヶ山
太 田 徹 夫	北鐙坂2	☎ 757-4707	北鐙坂1～3
齋 木 高 子	南鐙坂	☎ 757-6928	南鐙坂
佐 野 賢 一	高島2	☎ 757-6963	高島1・2
尾 身 博 隆	鉢2	☎ 757-0656	鉢1・2、中手、中平



Vol.
21

観光協会がお届けする、とおかまちの魅力的な

コト・モノ・スポット

事 — 物 — 場所

■問合せ＝十日町市観光協会 ☎757-3345

ほくほく線開業25周年記念グッズを販売中



市民の足として愛されている「北越急行ほくほく線」の開業25周年を記念し、ほくほく線オリジナルグッズに新商品が登場しました。ほくほく線に乗ってお出かけをした記念に、ぜひオリジナルグッズを手にとってみてはいかがでしょうか。

●新商品紹介（税込価格）

- ・鉄道コレクションシリーズ
「大地の芸術祭ラッピング列車 DAICHI号」
¥5,000円
- ・これを読めばほくほく線通になれるかも？
「ほくほく博士」
¥2,800円
- ・プルバックゼンマイでビューンと走る！
「GoGoキュービー HK100」 ¥600円
- ・「ほくほく線2023年カレンダー」 ¥900円

●販売場所

十日町市総合観光案内所Tocco（十日町駅西口）
☎750-1277



地元から芸術祭を盛り上げよう!!
サポーター活動日誌



「越後妻有 大地の芸術祭 2022」閉幕

145日間にわたり開催された「越後妻有 大地の芸術祭 2022」が11月13日(日)に閉幕しました。同日夕方に行われた閉会式では、各所で活躍された市民の皆さんやこへび隊が登壇し、思い出などを語り合いました。そのほか、ジャズミュージシャンの岡淳さんと津南中等教育学校有志による演奏や、FC越後妻有によるダンスパフォーマンスなども行われ、会場は大いに盛り上がりました。

大地の芸術祭実行委員長の関口市長が、芸術祭に関わった全ての人への感謝を伝えて、第9回展の2024年開催を宣言すると、参加者からは歓声が上がりました。

「越後妻有 大地の芸術祭 2022」は閉幕しましたが、サポーター「こへび隊」の募集は随時行っています。活動内容や申込方法などの詳細は、こへび隊公式ホームページ（右記二次元コード）を確認してください。



■問合せ＝文化観光課芸術祭企画係 ☎757-2637



中里地域

(17人)

氏名	行政区	電話	担当行政区
吉 樂 正 巳	田沢本村	☎763-2626	芋沢、田沢本村
小 柳 由 夫	如来寺	☎763-3350	東田沢、如来寺、豊里
井 口 久 雄	上山	☎763-3286	上山
瀧 澤 達 男	田中	☎763-3332	桂、田中
富 井 英 雄	千溝	☎763-2568	小原、千溝
清 水 康 秀	荒屋	☎763-2340	荒屋
桑 原 規 子	山崎	☎763-2758	山崎
山 田 満	通り山	なし	桔梗原、通り山、芋川新田
山 田 正 司	朴木沢	☎763-3873	高道山、朴木沢、宮沢、市之越、鷹羽
村 山 守	程島	☎763-3847	白羽毛、程島、東田尻、西田尻、西方
山 田 利 造	土倉	☎763-3796	小出、葎沢、角間、土倉、倉下
高 野 文 夫	倉俣	☎763-3963	芋川・倉俣・原町・新里
鈴 木 隆	重地	☎763-4045	重地、中里下山
栗 原 薫	田代	☎763-4076	清田山、田代
樋 口 道 夫	宮中	☎763-2182	宮中
南 雲 春 夫	堀之内	☎763-2657	堀之内
鷹 巢 大 城	本屋敷	☎763-2095	新屋敷、本屋敷

松代地域

(14人)

氏名	行政区	電話	担当行政区
佐藤美佐子	松代	☎597-2602	松代
樋 口 広 栄	松代	☎597-2585	松代
富 澤 恵 子	太平	☎597-2285	小荒戸、太平、菅刈、松代田沢
山 賀 と し	池之畑	☎597-3785	小屋丸、池之畑、松代下山、海老、松代東山
池 田 千 文	青葉	☎597-3286	千年、青葉、池尻
萬 羽 正 夫	会沢	なし	会沢、清水、桐山
小 堺 伸 一	蓬平	なし	蓬平
山 本 一 男	孟地	☎597-2460	犬伏、孟地
柳 栄 子	滝沢	☎597-2411	芋島、中子、片桐山、滝沢
渡辺奈々子	田野倉	なし	田野倉、仙納、蒔平
山 岸 雅 規	蒲生	☎597-3351	名平、蒲生
山 岸 弘 男	寺田	☎597-3249	儀明、寺田
斉 木 成 一	室野	☎598-2268	福島、奈良立、室野
小野塚恵理子	竹所	なし	星峠、竹所、木和田原

松之山地域

(14人)

氏名	行政区	電話	担当行政区
瀧 澤 淳 子	松之山	☎596-3523	松之山
相 澤 秋 男	小谷	☎596-3648	新山、水梨、小谷、大荒戸
村 山 三 男	上川手	☎596-2628	光間、下川手、上川手
草 村 慶 子	湯山	☎596-3552	兎口、湯山
高 橋 仁	湯本	☎596-2804	湯本
佐 藤 功	天水越	☎596-2640	天水越
島田美智子	天水島	☎596-2100	天水島
高 橋 保 子	藤倉	☎596-3332	藤倉、中尾
重野りえ子	上鰾池	☎596-3808	東川、上鰾池、下鰾池
村 山 幸 夫	坪野	☎596-3743	五十子平、坪野、松之山赤倉、松之山東山
久保田陽子	新田	☎596-3220	曾根、新田、上之山、湯之島
木暮孝恵子	中立山	☎596-3969	中立山、田麦立、坂中
妻 島 啓 子	北浦田	☎596-3089	月池、豊田、北浦田
草 村 好 信	黒倉	☎596-3397	藤原、西之前、黒倉

叙勲おめでとうございます

旭日双光章（地方自治功労） 太田 祐子さん（70歳・妻有町西3）

平成11年5月に十日町市議会議員に初当選。その後、平成17年の市町村合併を経て、令和3年4月までの通算21年11か月の長きにわたり、地域の発展と市民生活の向上に尽力されました。太田さんは「地域医療を支える活動が私のライフワークです。長い議員活動の中で、県立十日町病院・十日町看護専門学校・医療福祉総合センターの竣工は、感無量の大事業でした。特に当地域の念願であった在宅医療・看護・介護の芽が出たことが嬉しいです。若い世代の人には、自分たちにとって使いやすい施設や制度となるよう、この芽を大切に育ててほしいです」と話してくれました。



表彰おめでとうございます

防犯功労者表彰



【金章・全国防犯協会連合会】 梶澤 英男さん（88歳・寿町2・3）

昭和60年から37年間にわたり、防犯活動や防犯組織の設立・運営に尽力されている梶澤さん。現在も地元小学校の児童の見守り活動に取り組まれています。梶澤さんは「長年にわたる活動を評価していただきとても光栄です。地域の子どもたちが心身ともに健康に育つための一助となれるよう、これからも精進していきます」と話してくれました。

【関東防犯協会連絡協議会】 鈴木 龍次さん（69歳・千歳町1）

平成14年から20年間にわたり、青色回転灯防犯パトロールによる広報啓発のほか、現在も十日町市防犯協議会長として防犯活動に尽力されています。また、十日町地区警察少年補導員として、インターネットやSNSによる被害防止活動など少年の防犯対策にも貢献されています。鈴木さんは「この受章を励みに、これからも体の許す限り、地域の安全・安心を守る活動に努めていきます」と話してくれました。



県知事表彰

【一般功労者 善行の部】 ひきこもり支援団体「フォルトネット」



写真左から、フォルトネットの桑原さん、関口さん、関口代表、霜垣さん、高橋副代表

市内のひきこもり支援団体「フォルトネット」は、平成24年の発足以降、地域のひきこもりや不登校などの支援の先頭に立ち、当事者や家族のための家族会の立ち上げをはじめ、居場所の提供や講話会の開催、ひきこもりサポーター派遣など、これまでの長年にわたる精力的な活動が高く評価されました。代表の関口美智江さんは「受賞できたのは自分たちだけの力ではありません。これまでご協力いただいた多くの皆さまに感謝しています」と話してくれました。

【一般功労者 交通安全の部】 高橋 多一郎さん（73歳・昴平）

昭和53年から長きにわたり地域の交通事故防止活動に貢献し、現在も松代地域を統括する代表として、地域住民への交通安全意識の醸成に尽力されています。高橋さんは「最近は運転免許証を自主返納される高齢者が増えてきました。これまでの地域の皆さんへの普及啓発活動が、少しずつ実を結んできたと感じています。この地域で事故が起きないように、引き続きさまざまな活動に取り組んでいきます」と話してくれました。



地産地消 美味しい地元産コシヒカリを学校給食で

11月9日(木)：川西支所

JA十日町から市立学校の給食用に、十日町産魚沼コシヒカリ40俵が寄贈されました。十日町農業協同組合グループと市は、令和元年に包括的連携協定を締結しています。JA十日町の柄澤会長は贈呈式で「地産地消の推進と子どもたちに美味しいお米を食べてほしいという思いから、農家のみなさんが丹精込めて収穫したコシヒカリを贈ります。学校給食で活用してください」と話しました。受け取った市の渡辺教育長は「食材料費が高騰する中、このような取組みはありがたいことです。食育の観点からも、地元産のコシヒカリを給食で提供していきます」と答えました。現在、学校給食では十日町産こしいぶきを基本として、十日町産魚沼コシヒカリは月4回提供しています。今回寄贈されたコシヒカリは、11月以降の学校給食で使用します。



贈呈式で目録を取り交わすJA十日町柄澤会長（右）と渡辺教育長（左）



「さらなる地方創生の推進へ」あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と包括連携協定締結

11月10日(木)：市役所本庁舎

市はあいおいニッセイ同和損害保険株式会社（本社：東京都渋谷区）と包括連携協定を締結しました。この協定は、双方が多様な分野で連携し、それぞれの資源を有効に活用した協働活動を推進することで、地方創生の実現を図ることを目的としています。

協定締結式で関口市長は「日本経済団体連合会の会員である同社とは、“大地の芸術祭を活用した地域協創”の取組みについて連携を深めています。この地域協創の取組みが、地方創生の大きな足がかりとなることを期待しています」と話しました。



協定書を手にする、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社水越靖新潟支店長（写真左）と関口市長（写真右）

Serialization corner 連載コーナー

みんなの

心をつなぐ手話

Vol.15

今回は日常でよく使う手話表現を紹介します。

■問合せ＝福祉課障がい福祉係☎757-3782

良い

悪い

新しい

古い

握った右手のこぶしの親指側を鼻にあてる。

鼻先をかすめるように右手の人差し指を左方向へ振り下ろす。

両手を上に向けて手をすぼめ、前へ動かしながら指を開く。

曲げた右手の人差し指を鼻にあて、左方向へ振り下ろす。

ワンポイント

新しい手話

新語など新たな手話表現が必要なときは、全国手話研修センター日本手話研究所が表現を決める一方、地域に根ざした単語は各地域のろう者協会などが表現を決めています。「段十ろう」や「分じろう」を表現する手話もあるのです。



～ お知らせ・ガイド ～

※1月以降の日付は、特に記載がないときは全て令和5年です（文中省略）

【お知らせ】
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

催し・講座



令和4年度
信濃川・大河津分水写真
コンテスト 巡回写真展

日 12月13日(火)午後1時～12月19日(月)午前10時
会 越後妻有文化ホール「段十ろう」雁木ギャラリー
間 建設課克雪利水係（☎761-7412）

まちなかステージ
12月15日～1月14日の行事予定表

月	日	内 容
12月	16日(金)	パソコン展示販売（榊蒲郡ジムキ） ●時間＝午前11時～午後3時 会 分じろう：ルーム1・2
	17日(土)	十日町おもちゃ病院 ●時間＝午前10時～午後3時（受付は午後2時まで） 会 分じろう：ルーム1
	18日(日)	アニメ関連フリーマーケット（アニメフレンズ） ●時間＝午前11時～午後6時 会 十じろう：ギャラリー
	22日(木)	自然食品・エコ商品販売（えことぴあ） ●時間＝午前11時～午後7時 会 分じろう：マーケット広場
	22日(木)～26日(月)28日(水)	雪国居住空間コンテストアイデア部門の作品展示（十日町市） ●時間＝22日(木)～26日(月)午前9時～午後9時30分、28日(水)午前9時～午後3時※火曜休館 会 十じろう：ギャラリー
	25日(日)	こどもパークASOBO（ひとサポ） ●時間＝午前10時～正午 会 分じろう、十じろう

【分じろう：まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】

月 日	展示内容
1月5日(木)まで	豪雪地の美ものがたり ―縄文と古代の美―
1月6日(金)～2月27日(月)まで	豪雪地のまつりものがたり―節季市と雪まつり―

段十ろう 1月のイベント予定

月	日	内 容
1月	8日(日)	新春ふれあいコンサート ●開演時間＝午後2時

☎越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」（☎757-5011）

- 利用申込時に掲載を希望したイベントのみお知らせします。
- 段十ろうホームページ、フェイスブック、Facebookでも情報を随時お知らせしています。

情報館で行われる催し・講座

【第76回名作読書講座】

日 12月15日(木)午後7時30分～8時45分

対 中学生以上

定 20人

内 小松左京の「日本沈没」を読む
講 庭野三省さん

【おはなしびよびよクリスマススペシャル】

日 12月25日(日)午後2時～3時30分

対 幼児～小学生

定 10人

内 クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせなど
（共通）

会・間 情報館（☎750-100）

十日町市民吹奏楽団

第48回定期演奏会

日 12月18日(日)午後2時開演

※開場午後1時～

¥ 前売り700円（当日800円）※小学生以下無料、

● 曲目Ⅱロシアのクリスマス

音楽、ノートルダムの鐘・

ハイライトほか

●プレイガイド・会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

間 十日町市民吹奏楽団・藤ノ木（☎090-6957-8765）

博物館・特設展示「昔の道具」

日 1月4日(水)～29日(日)午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

休 毎週月曜日（祝日のときは翌平日）

¥ 500円（中学生以下無料）

内 博物館に寄贈された足踏みミシンや白黒テレビなど、

昭和の道具を展示します。

会・間 博物館（☎757-531）

博物館友の会
「雪国のくらし体験教室」

日／会／内／講 1月22日(日)／博物館／チンコロ作り／村

山京子さん、2月5日(日)／

四季彩館ベジぱーく／郷土

料理作り／JA食育サポー

ターの皆さん

※時間は各回とも午後1時30

分～3時30分

対 高校生以上

定 各回先着10人（要事前申込）

募 集



持 汚れてもよい服装
申・間 博物館友の会（☎757-5531）

新潟県後期高齢者医療広域連合
第3次広域計画改定案
パブリックコメント

広域計画とは、後期高齢者医療制度の運営を、広域連合と市町村が適切かつ円滑に行うために作成するものです。

●意見の募集期間 12月14日

（水）～1月6日（金）（必着）

●資料の入手方法 12月14日

（水）から市民生活課で閲覧・

配付または広域連合ホー

ムページ（http://www.

nigata-kouiki.jp）

●意見の提出方法 郵便

〒950-0965 新潟

市中央区新光町4-1 新

潟県自治会館本館内）、F

AX（025-285-

3315）、電子メール

（jim01@nigata-kouiki.

ni）のいずれかで、新潟県

後期高齢者医療広域連合へ

他 パブリックコメントの結果

の公表は、1月中旬に市民生活課での閲覧・配付および広域連合ホームページで行います。

☎新潟県後期高齢者医療広域連合総務課企画係（☎025-285-3221）

陸・海・空 自衛官募集

【自衛官候補生（任期制）】

●受付期間 12月13日(月)まで

●受験資格 日本国籍を有し

令和5年4月1日現在、18

歳以上33歳未満の人

●受験日 12月17日(金)、口述・身

体検査 2月25日(土)

【陸上自衛隊高等工学校生徒】

●受付期間 1月6日(金)まで

●受験資格 日本国籍を有し

平成18年4月2日から平成

20年4月1日までに生まれ

た男子

●試験日 1月14日(土)

（共通）

☎新潟県地方協力本部長岡出張

所（☎0258-33-0256）

英語であそぼうクリスマス

12月24日(土)午後1時30分〜3時

対 小学1〜3年生

定 13人

¥ 500円

内 お菓子の家を作ったり、ゲームをしたりしながら英会話を楽しむ。

講 アマンダ・マールさん(国際交流員)

✕ 12月21日(水)

会・申・問 中条公民館 (☎752-2748)

冬期短期集中講習会 水泳・体操

12月24日(土)〜27日(火)午前8時30分〜9時45分

対 水泳…4歳〜小学6年生、体操…年中〜小学2年生

¥ 6380円

他 4日間選択クラスの開催もあり。詳細は問合せ

会・申・問 十日町体力づくり支援センター (☎758-3343)

男の料理教室 参加者募集

1月24日(火)〜3月28日(火)午後7時〜9時※全5回

対 成人男性

¥ 1500円※材料費など別途必要

定 16人(最小催行5人)

持 エプロン、三角巾

講 蕪木康子さん

✕ 12月28日(水)

会・申 申込書(各公民館にも配置)に参加費を添えて越後文化ホール「段十ろう」へ

問 生涯学習課 (☎757-5011)

介護保険運営協議会委員募集

募集人員 若干名

● 応募資格 市内に住所を有する満40歳以上(介護保険被保険者)の人で、介護保険に関心があり、1年間に4回程度開催される協議会に出席できる人

● 委嘱期間 令和5年4月1日から3年間

✕ 1月31日(火)

● 選考方法 書類審査(結果は全員に通知)

● 応募・問 所定の応募用紙

「子育て世帯生活支援特別給付金」の申請、お忘れではありませんか？

☎子育て支援課 子育て支援係 (☎757-3719)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、子育て世帯に対し下記の給付金を支給しています。該当する人は2月28日(火)までに申請してください。すでに申請した人や給付を受けた人は申請できません。また、ひとり親世帯分とひとり親世帯以外分の併給はできません。詳しくは市ホームページまたは市報6月10日号25ページを確認してください。

子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)

一定の所得要件に該当するひとり親世帯が対象です。なお、申請不要の対象者には6月29日に支給済みです。

ひとり親世帯
(市ホームページ)



子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外分)

住民税(均等割)が非課税または一定の所得要件に該当するひとり親世帯以外が対象です。なお、申請不要の対象者には7月22日から随時支給しています。

ひとり親世帯以外
(市ホームページ)



広告掲載

ろうきん

マイカーローン

インターネットから
申込むだけで
金利引き下げ

まずはこちらから/
ネットカンタン
仮申込

ご利用いただいたマイカーローン1件につき
100円を当金庫が公益財団法人新潟県交通
遺児基金に寄付します。

マイカーローン
商品の詳細は
こちら

教育ローン

合格前から
お申込みOK!

教育ローン
商品の詳細は
こちら

ろうきん 十日町支店 TEL.025-757-8300

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

福祉・健康

1月の全血献血

1月はありません。

問 健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

女性特有のがん患者会
エンジェルスマイル

奇数月の第2土曜日午後1時30分〜3時30分※受付午後2時30分まで

会 市民交流センター分じろう

対 女性特有のがん(乳がん・子宮頸がん・子宮体がん・卵巣がん)を治療中または経験した人

内 がんの体験や悩みについて語り合い、交流(リンパマッサージ)に関する情報提供もあり

介護予防事業
シニア運動教室

12月26日(月)〜3月27日(月)午前10時15分〜11時30分
※全12回

対 概ね60歳以上

¥ 保険料600円/12回分

持 飲み物、タオル、動きやすい服装

会・申・問 十日町体力づくり支援センター (☎758-3343)

子育て

1月11日(水)は、児童扶養手当定期支払日

11・12月分の児童扶養手当を支給します。手当額は手当証書で確認してください。現況届を提出していない人は手当額が確定していないため、支給できません。早急に提出してください。12月に認定を受けた人は3月に1・2月分の手当から支給します。

☎子育て支援課 子育て支援係 (☎757-3719)

広告掲載

今年も 高評企業に選ばれました!

インターネット最速每秒 10Gbps

NCT

光インターネット・ケーブルテレビ・電話

2022年 オリコン顧客満足度® 調査
プロバイダ 甲信越・北陸 高評企業

※本サービスはベストエフォート型サービスのため、最大通信速度は保証されません。最大速度は最善の状況での通信速度です。
bps (bit per second) は、1秒間に転送できる bit 数を表す単位です。

0120-080-009

【営業時間】 電話/9:30〜17:30 (ドコモタイプCに関するお問い合わせ▶10:00〜19:00)
※上記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます。

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

1月マイナンバー時間外開庁日
日 12日(木)・26日(木)午後7時20分まで(本庁)、21日(土)・29日(日)午前9時～午後4時(本庁)、14日(土)(川西・松之山)・28日(土)(中里・松代)午前9時～正午
会 本庁および支所地域振興課市民係窓口
内 マイナンバーカードの手続きは完全予約制。各支所は直近木曜までに予約がないときは開庁しません。先着順のため、早めに予約をしてください。
申・問 市民生活課市民係(☎755-5154)または各支所地域振興課市民係 ※インターネット予約も可
償却資産は申告が必要です
1月1日現在で償却資産を所有する法人や個人事業者(農業を営んでいる人やアパートを貸し付けている人など)は、固定資産税算定のため、償却資産の申告が必要です。期間内に申告をお願いします(昨年度までに申告のあった人には令和5年度用の

新春ボッチャ大会2023
日 1月14日(土)午前10時～午後1時
会 市総合体育館
対 どなたでも(1チーム3～5人)
料 500円
持 動きやすい服装、内履きなど
申・問 12月26日(月) NPO法人ネージュスポーツクラブ・小山(市総合体育館内)・☎752-4377
くらし相談
12月の納税・納付
12月は市民税・県民税第4期、国民健康保険税第6期、後期高齢者医療保険料および介護保険料第9期の納付月です。期限(1月4日(水))内に納めましょう。
問 税務課(☎757-3716)・市民生活課(☎757-3735)・福祉課(☎757-3757)
1月の休館日
※年末年始の休館は30～31ペ

ー ジ 参 照
● 段十ろう 1日(祝)～3日(火)・9日(祝)・23日(月)
● 千手中央コミュニティセンター 11毎週(火)・1日(祝)～3日(火)・9日(祝)
● 情報館 1日(祝)～3日(火)・23日(月)
● 博物館 1日(祝)～3日(火)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
● まつだい郷土資料館・まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」11毎週(火)・(水)市総合体育館 1日(祝)～3日(火)・17日(火)
● 川西総合体育館 1日(祝)～3日(火)・25日(水)
● なかさとアリーナ(中里体育館) 1日(祝)～3日(火)・10日(火)
● 松代総合体育館 11毎週(月)・1日(祝)～3日(火)
● ひだまりプール 11毎週(火)・1日(祝)～3日(火)
● キヨロロ 11毎週(火)・(水)分じろう 11毎週(火)・1日(祝)～3日(火)
● 十じろう 11毎週(火)・1日(祝)～3日(火)

申告書を発送)。詳細は市ホームページを確認してください。
● 申告書発送予定日 12月20日(火)
● 申告期間 1月4日(水)～31日(火)
● 注意事項 11乗用型の農業機械や工場で使用するフォークリフトなどの小型特殊自動車は、軽自動車税の対象です。また、公道を走らなくてもナンバープレートの取付けが必要です。取付けていない車両は、税務課または各支所地域振興課に交付申請書を提出してください。
問 税務課家屋資産税係(☎755-5131)

十日町税務署からのお知らせ
自宅からのe-Tax説明会
日 12月21日(水)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
※同じ内容の説明会を2回実施
会 十日町税務署1階会議室
持 本人確認書類(運転免許証など)、マイナンバーカード(持っている人)
問 十日町税務署個人課税部門(☎756-6001)

診療検査・医療機関（発熱外来）設置医療機関について

☎地域ケア推進課(☎757-3511)

発熱患者の対応が可能な医療機関は以下のとおりです。受診のときは必ず事前に電話をお願いします。

医療機関名	電 話	対応が可能な日時	乳幼児対応
大淵内科クリニック ※かかりつけ患者のみ対応	☎752-7155	【月・火・木・金曜日】午前11時～正午、午後3時～4時 【第2水曜日・第4土曜日】午前11時～正午	○ 1歳以上
メディカルフォレスト 十日町中央クリニック ※かかりつけ患者のみ対応 ※新型コロナウイルスの検査は抗原検査のみ実施	☎761-7606	【月～金曜日】午前8時30分～正午、午後3時～5時45分 【土曜日】午前8時30分～正午	×
国保川西診療所	☎768-2034	【月～木曜日】午後2時～3時30分	×
休日一次救急診療センター (国保川西診療所)	☎768-2034	【日曜日・祝日のみ】午前8時30分～11時、午後1時～4時30分	○
池田医院	☎752-2581	【月・火・木・金曜日】午前8時30分～11時、午後3時～5時 【土曜日】午前8時30分～正午	○
上村診療所	☎763-2111	【月～土曜日】午前10時～11時	○
富田医院	☎761-0200	【月・火・水・金・土曜日】午前11時～正午、午後4時～5時	×
庭野医院	☎752-2711	【月～金曜日】午前8時30分～正午、午後2時～5時	○
本町クリニック	☎750-1160	【月～金曜日】午前11時～正午 【月・火・木・金曜日】午後3時～4時	○
山口医院(袋町)	☎752-2174	事前に電話でご相談ください。	
山口医院(下条)	☎755-2003	【月～土曜日】午前10時30分～11時30分 【月・火・木・金曜日】午後3時30分～4時30分	○
県立松代病院	☎597-2100	【月～金曜日】午前9時30分～午後4時30分	×
町立津南病院 ※検査結果は午後になることがあります ※問い合わせ件数によって、受入れに制限をかけることがあります	☎025-765-3161	小児科【月～金曜日】午前9時30分～11時30分 【土曜日】午前9時30分～11時	○
		内科【月～土曜日】午前9時～11時30分	×

空き家の雪おろしは所有者の責任です 冬季の適切な空き家管理について

☎防災安全課特定空家対策係(☎757-3197)

これから本格的な降雪期を迎えます。例年、屋根の雪おろしが適切に行われていない空き家に対し、付近を通行する人や車両、隣接建物への危険を指摘する苦情が多く寄せられます。空き家の所有者や管理者は、屋根の雪おろしや敷地の除雪など冬季の適正管理を徹底しましょう。

冬季の空き家管理のポイント

- 大雪を想定し、所有者自身で対応できないときは親族や業者に雪おろし作業を依頼するなど、今から準備をする。
- 建物や屋根雪の状況を定期的に確認する。特に、寒波の影響でまとまった降雪があったときは、屋根の積雪や雪庇の有無などの状況を確認する。
- 屋根の雪おろしは積雪が多くなりすぎる前に行い、雪庇ができれば早めに落とす。



このようになる前に屋根の雪おろしをしましょう



十日町市の空き家対策二次元コード(市ホームページ)

空き家の管理を適切に行わず、他人に損害を与えたときは、所有者(管理者)が損害賠償責任を問われる恐れがあります。放置せずに適切な管理を行いましょう。

広告掲載



株式会社クローバフォー

業務拡大のため、正社員・パート募集中！

募集職種
営業員
営業アシスタント
総務人事部

社歴26年目に入り、さらなる事業拡大を目指しています。新しい事業にも果敢に挑戦していきますので、チャレンジ・ベンチャー精神を持つ方大歓迎！

詳細はこちらから



クローバフォーは青果物卸売業を営んでいる会社です！

TEL:025-761-1038 担当:深山

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

空き家バンク登録物件募集中

十日町市での居住を検討している人向けに、市内の空き家物件を紹介する「十日町市空き家バンク」サイトを公開しています。
あなたが所有する大切な空き家を、次の人へ託しませんか。
空き家バンクの登録方法について、詳しくは市ホームページ（右記二次元コード）を確認してください。

企画政策課移住定住推進係（☎755-5137）



空き家バンク登録方法

女性相談専用電話

日 月 金曜日午前8時30分〜午後5時15分（祝日・振休除く）
相談 ☎757-3701（市民生活課市民係内）

働くことに悩む人の
ワン・ステップ相談

日 1月11日(水)・25日(水)両日とも午前10時〜正午※開催日以外にも随時相談可
会 保健センター（市役所本庁隣）
申・問 福祉課 援護係（☎757-9739）

● 届出期間 1月1日(日)〜15日(日)

● 届出・問 10日町地域振興局健康福祉部（☎757-2401）

「調理師就業届」の届出年度です

飲食店や給食施設などで働いている調理師は、2年ごとの就業届の提出が義務付けられており、今年度は実施年度です。12月31日(土)現在の就業状況を期限までに届け出てください。

年末年始の業務・営業情報など

●問合せ：掲載の各施設

施設 ○＝通常開設・営業 △＝変則あり ■（記号なし）＝休み			12月							1月						備考 （凡例△のときの補足説明など）	
			24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土	1 祝	2 月	3 火	4 水	5 木		6 金
市役所関連施設	本庁窓口（市民生活課・税務課・子育て支援課・福祉課・（☎757-3111）会計課）				○	○	○	○	△					○	○	○	本庁窓口について30日(金)は、午前8時30分～午後0時30分まで開設。なお、29日、30日は関係機関の機器稼働状況により対応できない業務あり。  詳細はこちら▶
	川西・中里・松代・松之山支所				○	○	○						○	○	○		
	コンビニエンスストアによる証明書交付	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	消費生活センター（☎757-3740）				○	○	○						○	○	○		
	上下水道料金センター（下水処理センター2階）（☎757-3115）				○	○	○	○	△				○	○	○		
新型コロナワクチン接種	十日町市ワクチン接種コールセンター（☎0570-012-037）	○			○	○	○						○	○	○	受付は午前9時～午後6時	
	集団接種	○	○	○												詳細はワクチン接種コールセンターへ問い合わせてください。	
	個別接種（各医療機関）	○	○	○	○	○	○						○	○	○		
ごみ収集など	十日町全域 ごみ収集（☎752-3924）				○	○	○	○	○					○	○	○	ごみ収集カレンダーのとおり
	十日町全域 ごみ焼却場受付（☎755-5587）	○			○	○	○	○	○					○	○	○	受付は午前8時45分～午後5時
	十日町全域 し尿くみ取り（☎757-3125）				○	○	○							○	○	○	申込みは「し尿前処理センター」
文化・教養・体育施設	越後妻有文化ホール「段十ろう」（☎757-5011）	○	○			○	○							○	○	○	・△は無入貸館日（事前申し込みがあった団体のみ利用可） ・26日(月)は証明発行（吉田・下条・水沢）、図書館業務（中条・川治・吉田・下条・水沢・中里）のみ実施
	中条・川治・吉田・下条・水沢公民館（☎757-5011）	△	△			○	○							○	○	○	
	飛渡・松代・松之山公民館（☎757-5011）	△			○	○	○							○	○	○	
	中里公民館（☎757-5011）	○	○			○	○							○	○	○	
	千手中央コミュニティセンター・川西公民館（☎768-2308）	○	○	○			○							○	○	○	
	情報館（☎750-5100）	○	○			○	○							○	○	○	28日(水)は午後5時閉館
	博物館（☎757-5531）	○	○			○								○	○	○	
	まつだい郷土資料館（☎597-2138）	○	○	○											○	○	
	市総合体育館（☎752-4377）	○	○	○	○									○	○	○	
	川西総合体育館（☎768-2167）	○	○	○	○									○	○	○	
	なかさとアリーナ（中里体育館）（☎755-5240）	○	○	○	○	○	△							○	○	○	23日(金)午後1時～9時、4日(水)午前10時～午後6時（両日とも教室休み・一般開放のみ）
	松代総合体育館（☎597-3752）	○	○			○	○							○	○	○	
	ひだまりプール（☎768-4880）													△	○	○	1月から火・水曜日休館
	森の学校キョロロ（☎595-8311）	○	○								○	○			○	○	
	市民交流センター「分じろう」（☎750-7770）	○	○	○			○							○	○	○	
市民活動センター「十じろう」（☎750-7771）	○	○	○			○							○	○	○		
市利雪観雪総合センター（下条公民館・☎755-2004）	△	△	○	○	○	○	△	△	△	△	△	△		○	○		

上下水道の開閉栓 申込み受付サービスを開始しました

上下水道の使用を開始するとき、または使用を休止するときの開閉栓申込みが、24時間いつでもインターネットからできるようになりました。申込みは市ホームページの「水道・下水道の使用を開始するとき」、「水道・下水道の使用を休止するとき」またはインターネット受付サイト（下記二次元コード）を確認してください。



パソコン・
スマートフォン



スマートフォン
以外の携帯

☎上下水道課事務係 （☎757-6531）
上下水道料金センター （☎757-3115）

マイナンバーカード、申請しましたか？

マイナポイントがもらえるマイナンバーカードの申請期限は、12月末までです。これから申請する人は早めをお願いします。また、すでにマイナンバーカードを持っている人も、マイナポイントを申請できます。

【すでにマイナンバーカードを申請した人】

カードの受取りが可能となった人には、ピンク色の封筒で案内を郵送しています。申請が多くなってきているため、郵送までに時間がかかることがあります。受取りは予約制のため、特に夜間・休日に受取りを希望するときは、早めに予約してください。

土・日曜日にマイナンバーカードの申請受付窓口を開設しています

☎12月25日(日)までの毎週土・日曜日 午前10時～午後4時※12月3日(土)は除く

☎越後妻有文化ホール「段十ろう」

●特典＝マイナンバーカード受取り時に、クオカード2,000円分をプレゼント

☎市民生活課市民係 （☎757-3116）

税についての作文・税に関する絵はがきコンクール・税の標語

☎税務課管理収納係 （☎757-3113）

入賞した生徒・児童を紹介します（敬称略）。作品は十日町税務署内、および市ホームページで閲覧できます。※●賞名＝入賞者（所属校）「作品名」

税についての作文

【高校生の部】

●十日町税務署長賞

水落征良（津南中等4年）「つながる税」

●十日町市租税教育推進協議会 十日町市長賞

井上日南野（十日町高校松之山分校3年）
「社会保障と税」

●津南町租税教育推進協議会 津南町長賞

吉樂美夏野（津南中等4年）「誰のために」

【中学生の部】

●新潟県納税貯蓄組合総連合会優秀賞

佐藤栞七（中里中3年）「税金のありがたさと永遠の課題」、瀧沢美千佳（中条中3年）「今だからこそ見直す税金のあり方」

●十日町税務署長賞

丸山実咲（吉田中3年）「税のあり方」、押木夢羽（十日町中2年）「税金の良い使われ方」

●十日町市租税教育推進協議会 十日町市長賞

加藤海夏（十日町中2年）「段十ろうから税金について考えてみた」

●十日町税務署管内税務団体連絡協議会長賞

小林桃子（南中3年）「税のしくみや使われ方」

●新潟県南魚沼地域振興局長賞

金子丈陽（南中3年）「税金は縁の下の力持ち」

●関東信越税理士会十日町支部長賞

江口奏音（中里中3年）「地球温暖化と税」

●十日町納税貯蓄組合連合会優秀賞 高橋心愛実（川西中2年）「税の大切さ」、佐藤小夏（水沢中1年）「税について分かった事や学んだ事」、山賀柊（松代中3年）「日本の税の大切さ」、水落貫太（下条中3年）「日本の課題のために」、山岸莉子（まつのやま学園9年）「復興特別税」

税に関する絵はがきコンクール

●十日町法人会会長賞 滝沢怜奈（東小6年）

●十日町税務署長賞 瀬下空煌（水沢小6年）

●十日町市租税教育推進協議会 十日町市長賞

柳里緒菜（鏡島小6年）

●女性部長賞 村山悠斗（西小6年）

●金賞 丸山紗依（橘小6年）

●銀賞

庵原笑琉（吉田小6年）、玉田佳暖（東小6年）

●銅賞

前田みどり（西小6年）、清水心夏（下条小6年）、水落絢音（鏡島小6年）、田村優奈（西小6年）

税の標語

●関東信越間税会連合会長賞

小野塚ひまり（川治小6年）

●十日町間税会会長賞 斎喜望花（川治小6年）

●十日町税務署長賞 重野結衣（十日町中1年）

●優秀賞 児玉明謙（吉田中1年）、高橋陽和（南中3年）、村山悠斗（西小6年）、佐藤世明（松代中3年）、保坂颯吾（千手小6年）

《第18回》市民スポーツ大会結果

☎スポーツ振興課（☎756-5013）

大勢の参加者がさわやかな汗を流しました。各競技の優勝選手・チームを紹介します（敬称略）。

大会名	種 別	優 勝	大会名	種 別	優 勝
2022十日町 RUN・ラン リレーカーニ バル	ちびっこ50m	涌井翔太（十日町A C）	第38回 ジュニアバド ミントン大会	小学女子ダブルス	高澤美空・佐藤希桜 （こぼどクラブ）
	だれでも100m	浅田一幸 （あおばスキークラブ）		ジュニアバドミントン 大会	登坂一喜 （十日町バドミントン少年団）
	ちびっこラン （小学校低学年の部2 km） ※男女別順位	中町大翔（下条J X C） 池田 華（城ヶ丘X C）		中学女子シングルス	高橋祥花 （十日町バドミントン少年団）
	ちびっこラン （小学校高学年の部3 km） ※男女別順位	押木 翼（城ヶ丘X C） 根津洋央奈（下条J X C）		5 年男子シングルス	小川拓人 （十日町バドミントン少年団）
	4 × 100mリレー （ファミリーの部）	三輪純也・三輪心春 田村俊美・田村理人 （あおばひろみ）		5 年女子シングルス	津端美桜果（津南ジュニア）
	ミニ駅伝 2 km × 4 人 （ファミリーの部）	根津洋央奈・小林洋介 大嶋一翔・水落 稔 （下条J X C A）		4 年以下男子シングルス	丸山大璃（津南ジュニア）
	小学生男子100m	涌井遥翔（十日町A C）	空手道大会	4 年以下女子シングルス	渡邊日菜詩 （小千谷ジュニア）
	共通男子100m	宮 歩夢（十日町南中学校）		幼児基本の部	市川結翔（まつだい保育園）
	共通男子 4 × 100mリレー	福原 成・吉田瑞希 長谷川優詩・宮 歩夢 （十日町南中学校）		小学1 年男子形	山田希夢（田沢小学校）
	小学生女子100m	竹石紗夕（下条J X C）		小学1 ・ 2 年女子形	青柳花歩 （十日町小学校2 年）
	共通女子100m	遠田紗凜明（十日町南中学校）		小学2 年男子形	星野大樹（十日町小学校）
	共通女子4 × 100mリレー	保坂七奈美・遠田紗凜明 大津愛夢・島田羽望 （十日町南中学校A）		小学3 ・ 4 年男子形	関谷蓮王（西小学校3 年）
十日町サッカーフェスティバル2022	十日町A			小学3 ・ 4 年女子形	柴野さくら（西小学校4 年）
男女混合9 人制バレーボール大会	深雪会			小学5 年男子形	青柳幸汰（十日町小学校）
硬式テニス ダブルス大会	男子の部	高橋真人・高橋尚人 （津南T A）		小学5 ・ 6 年女子形	関口ひまり （川治小学校6 年）
	女子の部	佐藤美佐子・太田清美 （Y Y T C ・ J T C）		小学6 年男子形	南雲海里（西小学校）
宮沢杯・小山杯 争奪バスケット ボール大会	交流戦	オールディーズ		中学生形	滝沢慧汰 （まつのやま学園7 年）
ソフトテニス 大会	男子A の部	村山裕一朗・高根沢明広 （アディーン・十中O B クラブ）		高校男子形	高橋哲太（十日町高校2 年）
	男子B の部	渡辺惟輔気・西脇悠咲 （小千谷中学校）		高校女子形	南雲樹里（十日町高校1 年）
	女子A の部	渡辺サキ・福崎玲奈 （十日町高校）		幼児・小学1 年男子組手	富井春道（田沢小学校1 年）
	女子B の部	藤木果歩・小林侑愛 （十日町南中学校）		小学1 ・ 2 年女子組手	鈴木日鞠（田沢小学校1 年）
第58回 市民体操大会	中止			小学2 年男子組手	星野大樹（十日町小学校）
野球大会	400歳野球大会	ウエストタイガー		小学3 ・ 4 年男子組手	吉楽英汰（田沢小学校3 年）
	学童野球大会	中条龍王		小学3 ・ 4 年女子組手	柴野さくら（西小学校4 年）
ソフトボール大会	オールウエイズ			小学5 年男子組手	鈴木心平（田沢小学校）
秋季市民バド ミントン大会	男子ダブルスAクラス	真霜太一・武田涼馬 （十日町協会）		小学5 ・ 6 年女子組手	瀧澤 茜 （十日町小学校5 年）
	女子ダブルス	高橋祥花・林 美羽 （B.P.UOuN.Sec'.		小学6 年男子組手	吉楽心汰（田沢小学校）
	男子シングルスAクラス	野村祐哉（十日町協会）		中学・高校男子組手	高波直生（十日町高校1 年）
	女子シングルス	高橋祥花（B.P.UOuN.Sec'.		高校女子組手	南雲樹里（十日町高校1 年）
	男子ダブルスBクラス	武田桂一・大口修一 （川西クラブ）	卓球大会	小学生	田村 翔（川西ジュニア）
第38回 ジュニアバド ミントン大会	男子シングルスBクラス	高橋 元（十日町協会）		中学1 年男子	桑原宗建（津南中学校）
	中学男子ダブルス	登坂一喜・小川拓人 （十日町バドミントン少年団）		中学2 年男子	滝沢大翔（十日町南中学校）
	中学女子ダブルス	津端果鈴・樋口茉己 （津南ジュニア）		中学1 年女子	阿部未空（十日町南中学校）
	小学男子ダブルス	山田悠真・小川煌人 （十日町バドミントン少年団）		中学2 年女子	近藤陽向（下条中J r.）
				一般男子	中澤武彦（T P C）
第5回市民 ビーチボール 大会				一般女子	中澤 夢（下条J r.）
				ラージボール	霜垣文雄（卓栄会）
				一般の部	a b y s s
市長杯争奪ゲートボール大会				エンジョイの部	D I V E R S I O N



1月のちびっこひろば

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となることがあります。参加を希望するときは、事前に各問い合わせ先へ確認をしてください。

すこやかランド

今年度の活動は終了しました。
問 段十ろう（☎757-5011）

なかよしランド

入園前の集団遊び体験、親子で思いっきり体を動かして遊びましょう。
日 10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)午前10時～11時
会 サンクロス
対 未就園児とその保護者
￥ 年会費あり
※詳細は問い合わせ
他 新規参加者、随時募集中
※体験・見学可
問 段十ろう（☎757-5011）

いっしょにあそぼ

日 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午前10時～11時
対 未就園児とその保護者
会・問 水沢公民館（☎758-3101）

橋にこにこルーム

日 6日(金)・20日(金)午前9時30分～11時30分
会 川西高齢者コミュニティセンター
対 未就園児とその家族
問 子育て支援センターえくぼ（☎768-2352）

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。
日 毎週月・水曜日午前10時～午後3時
会 川西福祉センターはあとふる川西
他 飲食持ち込み可
問 川西地域振興会（☎768-4951）

十日町おやこ劇場

エクササイズ(ヨガ)&キッズ英語「わくわくキッズ」
日 12日(木)午前10時～
会 千手中央コミュニティセンター
対 乳幼児とその家族
￥ 1回無料、2回目から500円
問 丸山（☎090-2548-0507）

ネージュスポーツクラブ

「わんぱくきッズ教室」
日 10日(火)・24日(火)午後4時30分～5時30分
会 市総合体育館
対 年中～年長児
※年少児は要相談
￥ 1人450円
※会員割引あり
持 内履き、飲み物、タオルなど
申・問 NPO法人ネージュスポーツクラブ（☎752-4377）

おはなしの会「ふきのとう」

日 21日(土)午前10時30分～
対 乳幼児～小学校3年生くらい
会・問 千手中央コミュニティセンター（☎768-2308）

おはなしひろば

「節分・おはなし会」
28日(土)午前10時～11時
対 幼児～小学校低学年
会・問 中里公民館（中里庁舎内・☎763-2493）

おはなしびよびよ

日 7日(土)・14日(土)午前10時30分～11時
対 乳幼児とその保護者
定 10人
会・問 情報館（☎750-5100）

読み聞かせの会 どんぐり

日 21日(土)午前10時30分～11時
対 幼児～小学校低学年
会・問 情報館（☎750-5100）

おはなし「たまたまこ」

日 28日(土)午前10時30分～11時
対 乳幼児とその保護者
会・問 情報館（☎750-5100）

おはなしたんぽぽ

日 14日(土)午前10時30分～11時
対 幼児～小学校低学年
会・問 情報館松代分室（☎597-2615）

寄付ありがとう ※敬称略

●とおかまち応援寄附金＝村山和徳（埼玉県川口市）、保坂終栄（埼玉県桶川市）、鈴木茂（東京都大田区）、松山敬一郎（福岡県筑後市）、林順子（大阪市）、岸本康雄（東京都足立区）、松野敏之（東京都墨田区）、春日秀文（東京都大田区）、鈴木墨加（埼玉県狭山市）、吉岡暢久（東京都世田谷区）、高橋政雄（新潟市）、根津正樹（青森県むつ市）、岩田尋子（東京都中野区）、崎山道弘（埼玉県熊谷市）、佐藤克哉（新潟市）、橋本教（神奈川県横浜市）、加藤美夫（埼玉県富士見市）、安藤鷹乙（川崎市）、藤森広一（さいたま市）、木内大志（大阪市）、滝口薫（埼玉県三郷市）、浅間大介（千葉県市川市）、依田英将（札幌市）、藤平貴久（山口県周南市）、川島正代（東京都豊島区）、野中信子（大阪府豊中市）、中野千津香（東京都練馬区）、加藤美奈（横浜市）、尾川清（愛知県豊橋市）、山口武久（神奈川県藤沢市）、深澤祐二（東京都世田谷区）、濱本凌（埼玉県川越市）、尾上祥一（埼玉県川崎市）、中村健（東京都杉並区）、穴戸光太（東京都板橋区）、工藤昂（埼玉県吉川市）、鈴木富雄（東京都江東区）、飯島正太（横浜市）、宮城克郎（東京都多摩市）、伊藤浩志（愛知県武豊町）、公文弘（高知県香美市）、三浦克巳（東京都八王子市）、尾松俊（東京都中央区）、大野良知（横浜市）、沼田由美恵（横浜市）、金亨竜（東京都葛飾区）、稲葉朋江（東京都渋谷区）、木村義孝（東京都江東区）、金澤英紀（東京都江戸川区）、上野豊（東京都墨田区）、久松圭太（大田区）、番場哲晴（さいたま市）、増子佳世（東京都世田谷区）、村田多加子（東京都港区）、大内敦（東京都品川区）、栗田伸也（千葉県我孫子市）、村松大吾（東京都武蔵野市）、加藤光太郎（横浜市）、宮田健（埼玉県川口市）、輿石逸樹（東京都板橋区）、宮川久男（東京都足立区）、内田光（静岡県磐田市）、辻忍（京都市）、橋本幸太郎（北海道旭川市）、坂根真紀（埼玉県伊奈町）、増野裕樹（埼玉県入間市）、杉江秀夫（浜松市）、左迫間昭蔵（熊本県合志市）、庭野匡思（茨城県つくば市）、高橋正樹（愛知県碧南市）、富張正弘（栃木県上三川町）、遠田貴政（神奈川県小田原市）、安藤義浩（横浜市）、高嶋和美（香川県高松市）、大橋泰弘（東京都世田谷区）、吉田剛大（東京都品川区）、森川元樹（和歌山県みなべ町）、高橋研一郎（大阪府豊中市）、志田奈保子（福岡市）、久保谷芳生（東京都台東区）、磯畑雅紀（東京都板橋区）、田尻功（東京都小金井市）、新藤大介（千葉市）、内山美穂（埼玉県吉川市）、森畑宏一（大阪市）、森下栄生（神戸市）、松永貴志（川崎市）、青木稔（神奈川県横須賀市）、大木直宏（大阪府茨木市）、富井優子（東京都葛飾区）
●情報館分＝江村清（東京都足立区）、丸山久美子（中屋敷）、金野とよ子（東京都世田谷区）、福原典男（新座3）、水落正勝（高島1）、水落千春（本町1下）、大津道雄（川治下町2）

高齢者の皆さんの生活をサポートします 地域包括支援センター

センター名	担当地区	電話
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	☎761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	☎757-3551
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	☎755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	☎758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	☎597-3805



市報は十日町音声訳サークルに委託しています。詳しくは企画課に
お問い合わせください。
2 広報広聴係（☎757-111）

〔情報館〕1月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりすることがあります
問 情報館（☎750-5100）

一般向け

あったまろう「働くセーター」、「おいしくカラダが温まる作りおきのしょうがレシピ」など、寒い季節におすすめの本を紹介します。
プレイバック2022「ウクライナの夜」、「財布は踊る」など、2022年に話題になった本を紹介します。

児童向け

あったか〜い「はじまりはたき火」、「スープとあめだま」など、寒い冬をあたたくしてくれのような本を紹介します。
あけましておめでと〜!「おしょうがつのかみさま」、「うさぎになったゆめがみたいの」など、お正月や干支に関する本を紹介します。

◆1月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日16日(月)午前9時30分～11時30分
会保健センター（市役所本庁隣）
※11日(水)
申・問健康づくり推進課成人保健係
（☎757-9764）

臨床心理士によるこころの相談会

日20日(金)午後1時～3時
会保健センター（市役所本庁隣）
※13日(金)
申・問健康づくり推進課成人保健係
（☎757-9764）

発達支援に関する相談

日月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・振休・年末年始を除く)
対18歳まで
問発達支援センター（☎752-7270）

十日町市新型コロナウイルス感染症相談窓口

☎761-7413
日月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・振休・年末年始を除く)
内新型コロナウイルスに関する一般的な相談

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
※24時間・年中無休
※通話・相談無料
専用ダイヤル登録用
二次元コード



新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025
※24時間・年中無休

救急医療電話相談(概ね15歳以上)

☎＃7119
日毎日午後7時～翌朝午前8時
内急な病気やけがなどに関する相談

◆1月のそのほかの相談

法律相談

日5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午後1時30分～3時30分
会本庁相談室
申・問市民生活課市民係
（☎757-3116）※要予約

行政相談

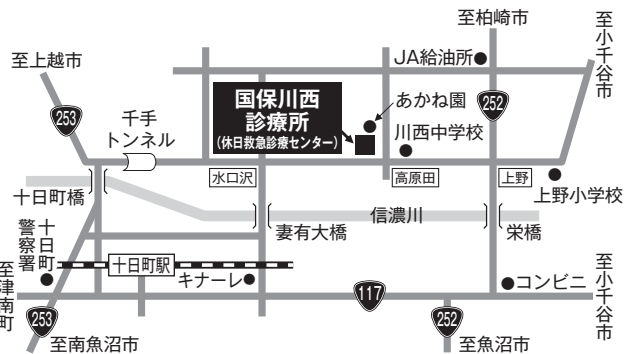
日／会13日(金)午前10時～正午／本庁相談室、18日(水)午後1時30分～3時30分／はあとふる川西
問市民生活課市民係（☎757-3116）

1月の休日救急医

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分
（午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
1月1日(日)元日	休日一次救急診療センター （国保川西診療所内）	高原田（川西）768-2034	※症状などを聞きとりますので、来院する前に電話をお願いします。電話がつながりにくいときは、時間をおいてかけ直してください。 ※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。
2日(月)年始			
3日(火)年始			
8日(日)			
9日(月)(祝)			
15日(日)			
22日(日)			
29日(日)			

休日一次救急診療センターご案内



- ・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。
- ・津南病院では土曜日（第5除く）に内科と小児科の診療を行っています。

新潟県新型コロナ 受診・相談センター

☎025-256-8275
☎025-385-7634 ※24時間・年中無休
☎025-385-7541

かぜ症状があり
受診が必要な
ときに、受診先
などの相談が
できます。

小児救急医療電話相談(15歳未満)

☎＃8000
日毎日午後7時～翌朝午前8時
内急な発熱やけがなどに関する相談

教育相談・女性相談専用電話は30～31ページをご覧ください

定例年金相談

日12日(木)・26日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
会クロステン
申・問日本年金機構六日町年金事務所
（☎025-716-0008）※要予約

消費生活相談

日月～金曜日午前9時～午後4時
（祝日・振休・年末年始を除く）
対悪質商法・買い物・契約で困っている人
他面談相談は要予約
申・問市消費生活センター
（☎757-3740・☎752-6924・メール：
t-shohi@city.tokamachi.lg.jp）

多重債務相談

日25日(水)午後1時～4時※23日(月)までに要予約
会本庁相談室 内借金トラブル
問市消費生活センター（☎757-3740）

心配ごと相談

日随時受付
会・申・問社会福祉協議会
（☎757-3565）

生活困窮者相談

日午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日、祝日を除く）
会・問社会福祉協議会（☎757-3565）

子ども情報のひろば

1月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※要予約・人数制限あり

期 日	会場・受付時間
11日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時
13日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時
20日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～10時30分

申・問各支所地域振興課市民係

〔家庭相談員による育児相談〕※要予約・人数制限あり

期 日	会場・受付時間	内容
16日(月)	子育て支援センターえくぼ 午前10時～11時	育児相談

申・問健康づくり推進課母子保健係☎757-9759

〔ごはん相談室・身体測定〕

期 日	会場・受付時間
12日(木)	子育て支援センターくるる 午前10時～11時30分

※身体測定は日曜、休館日を除く毎日受け付けています（フェイスタオルを1枚持参）

問子育て支援センターくるる☎757-1008

1月の乳幼児健診

感染症予防対策として、受付時間を分けて実施します。対象者には個別に通知します。

会保健センター（市役所本庁隣）
特母子健康手帳・問診票・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児）・バスタオル・着替え・おむつ・コロナ問診票など

事業名	期日	実施時間	対象児
4か月児健診	25日(水)	午後	4年9月 生まれの乳児
10か月児身体測定	26日(木)	午前	4年3月 生まれの乳児

問健康づくり推進課母子保健係☎757-9759

あいどるきやうす 208



佐藤李織采ちゃん（2歳）
伽維翔ちゃん（2か月）
北原

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中！
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-3112まで

「新幹線に乗ってディズニーランドに行きたい」と願う李織采ちゃん（写真左）は、ブルドーザーやクレーン車、消防車などの働く車が大好き。10月に生まれた弟の伽維翔ちゃん（写真右）にオムツを持ってきたり、かわいがったりする優しいお兄ちゃんです。最近は頼れるお兄ちゃんになるため、トイレトレーニングをがんばっています。



いちおし フリーカー

vol.55

わたしの会社の



関口 大輝さん（渡野：21歳）

市内の高校を卒業後、令和2年に大島電気株に入社。建物内の電気工事を経験した後、今年の春から送電部に所属。

Q あなたの会社のお仕事、会社の強みは？

電気工事業を主体に、お客さまに「満足」と「笑顔」をお届けするため、技術の向上に取り組んでいます。社員の健康管理にも力を入れていて、5年連続で経済産業省の「健康経営優良法人」の認定を受けています。

Q この仕事を始めたきっかけは？

高校卒業後は、住み慣れた地元で働きたいと考えていました。電気工事の仕事に興味があり、会社訪問で現場の見学や話を聞いたりする中で、やりがいのある仕事だと感じて入社を決めました。

Q これまでの努力や苦労は？

現在は送電線や鉄塔の工事を担当しています。最初は電線の上での作業中、体がひっくり返ってしまったときに起き上がる動作がうまくできず、苦労しました。しかし、先輩の動きを見ながら訓練を重ねて、今ではスムーズにできるようになりました。

Q この仕事のやりがい？

鉄塔の解体や電線の張替えなどの工事は、大勢の社員が協力して作業しています。工事が無事に完了したときは大きなやりがいを感じますし、生活に欠かせない電気を送る仕事に携わっていることに誇りを感じます。

Q 今後の目標は？

電気工事の仕事は、皆さんの生活を支える重要な仕事だと思うので、今後もやりがいを感じながら勤めていきたいです。また、若い作業員が少なくなっているの、この仕事に少しでも興味があるという人は、ぜひ挑戦してほしいです。

協力
企業



大島電気株式会社

- 発電電、送電、情報通信、建築電気、消防設備などの設計施工および保守
- 従業員数72人
- 十日町市明石町25番地（☎757-2161）
- 創業76年を迎え、お客さまがより満足を感じる品質の提供を目指すとともに、社員のより安定した生活の基盤づくりを心がけています。

紹介したい
従業員を
募集します!!

問 産業政策課
経営支援係
☎757-3139