

とおかまち

Public Relations

市報



4 2022
/10

令和4年 4月10日号

No.372

伝統を
舞う

ライン と ツイッター
LINE と Twitter

市政情報や市の魅力を
配信しています



LINE について



Twitter について

主な内容

特集	18	タウンピックアップ
2 令和4年度 主な事業と予算	19	連載コーナー①
ピックアップニュース		My trip TOKAMACHI/サポーター通信
8 越後妻有 大地の芸術祭 2022 最新情報	20	お知らせ・ガイド
10 水道料金改定のお知らせ	29	ちびっこひろば/子ども情報のひろば
12 住宅関連の補助金について	31	健康・福祉相談、休日救急医など
14 新潟県知事選挙のお知らせ	32	連載コーナー②
16 令和3年度 市政功労者表彰		わたしの会社のいちおしワーカー
17 ポストコロナに向けた事業者支援制度の紹介/ 行政手続きにおける押印の見直しを実施		

活力ある元気なまちづくり

力強い産業と雇用を育むまち

●地域雇用の維持・創出

- 新規雇用拡大に向けて、企業の設備投資を積極的に支援 2億2,734万円
- 企業が行う採用活動や人材育成研修などを支援 334万円

●市内企業の持続的な発展

- コロナ禍の消費喚起のため、プレミアム商品券発行事業を支援 1億1,200万円
- ポストコロナ時代の新しい事業やサービスの展開を行う事業者を支援 4,110万円

●産業の新しい展開と成長に向けて

- 新規創業者に対し、相談・セミナーの実施やオフィス新規入居の費用を助成 712万円
- 十日町産品のさらなる販路拡大のため、新商品開発や6次産業化の取組みを支援 2,450万円

活力ある農林業と魅力的な里山のあるまち

●農業所得の向上・担い手の育成・生産基盤の整備

- かぼちゃ・ねぎの「園芸1億円産地化プロジェクト」に切り花や枝豆を加え、新たな産地化を目指す 600万円
- 経営の安定化と省力化に向けて、農業機械を導入する認定農業者を支援 1,705万円
- 日本型直接支払制度などによる農業農村の持続活動の支援や、市内20か所の生産基盤を整備 9億8,595万円（令和3年度国補正含む）
- 中山間地の農業を担う法人などの機械や施設の整備を支援 250万円

●森林の整備・鳥獣被害の防止

- 「森林環境譲与税」を活用した私有林整備（伊達地区）と市有林・市行造林の整備 8,293万円
- 農作物の鳥獣被害を防止するため、電気柵設置や狩猟免許取得を支援 455万円

怒涛の人の流れで活気あふれるまち

●地域資源を活用した観光産業の推進

- 文化観光の推進のため、清津峡渓谷トンネルなどの施設整備や日本遺産ストーリーを活用した地域活性化事業を実施 1億2,666万円



ロゴマーク

- 節黒城跡・清田山・大巖寺キャンプ場の施設の修繕など、アウトドア観光を推進 9,496万円

- 田舎体験などの教育旅行誘致や棚田ハウス・三省ハウスを活用した体験型観光を実施 5,148万円

次ページに続きます

●大地の芸術祭の里ブランドの活用

- 新たな時代の地域づくりを目指し、「越後妻有大地の芸術祭 2022」を開催 3億5,868万円

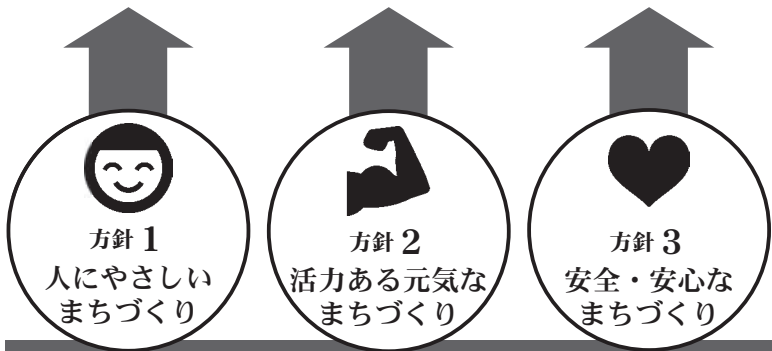
●関係人口の拡大・深化

- 「旧早稲田大学校外施設」を市の新たな魅力を創出する施設にするため、民間活力を活用 72万円



清田山キャンプ場

「選ばれて 住み継がれるまち とおかまち」



まちづくりの推進に向けて

基本方針 4つの柱

市は目指すまちの姿として「選ばれて住み継がれるまち とおかまち」を定め、実現のために3つの基本方針と「まちづくりの推進に向けて」の4つを柱に掲げています（左図参照）。今年度もこの方針に沿って予算編成を行いますので、お知らせします。

問合せ〓財政課財政係 757-3114

特集

令和4年度
主な事業と予算



人にやさしいまちづくり

アイコンの凡例

新：新規事業 拡：拡充事業 継：継続事業

安心して子どもを産み育てられるまち

●幼児教育・保育の充実

- 未満児保育や障がい児保育、一時預かりなどの充実 1億5,568万円

●妊娠・出産に関する支援の充実

- 産後ケアに係る自己負担を減額 135万円
- 不妊治療の助成対象を拡大 260万円
- 妊産婦の医療費を助成 804万円

●子育て支援の充実

- 第3子以降の保育料を無償化
- 子どもの入院・通院にかかる医療費を助成 1億1,648万円

ふるさとを愛し自立して社会で生きる子どもを育てるまち

●学校教育の充実

- 特別支援を要する児童への通級指導教室を十日町小学校に加え、千手小学校にも設置 1,065万円
- 不登校対策や学力向上に有効な心理アンケート（WEBQU）の対象学年を拡大 285万円

●学校教育施設の整備

- 市立小・中学校の計画的な施設整備を実施（プール改修・空調設置など） 1億6,869万円

地域で支え合う福祉のまち

●高齢者福祉の充実

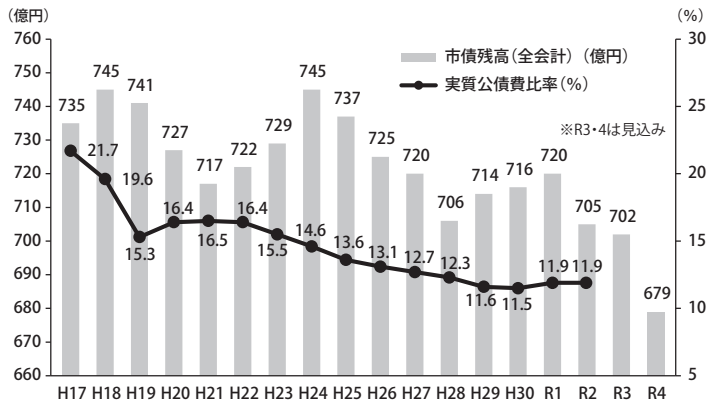
- 成年後見制度の充実など、「終活」や「人生会議」の取組みを支援 1,314万円

●障がい者福祉の充実

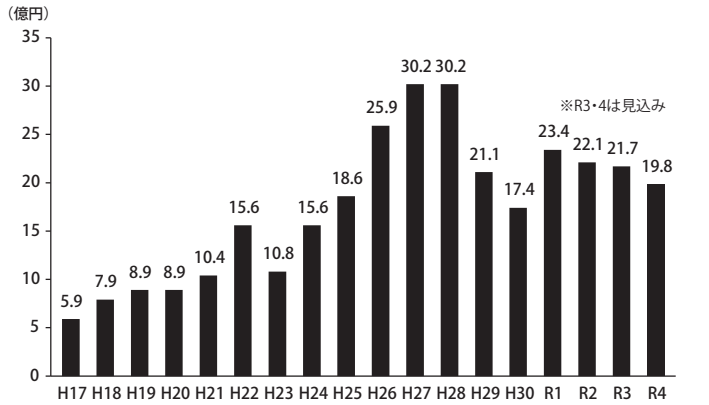
- 障がい者グループホームを開設する法人などを支援 200万円

●福祉のまちづくりの推進

- 高齢者や障がい者の日常生活を支援する団体への助成を拡充 96万円
- 聴こえに不便のある人の補聴器購入費用を助成 37万円



市債残高(全会計)と実質公債費比率の推移



財政調整基金残高の推移

市債残高(全会計)と実質公債費比率の推移および財政調整基金残高の推移

一般会計や水道事業会計などの全会計において市債残高を抑えているため、市の実質公債費比率は平成17年度と比べ、大きく減少しています。また、財政調整基金残高は平成17年度と比べ大きく増加しています。

市債残高

令和4年度末残高は約679億円の見込みで、平成17年度と比べると約56億円減少しています。

実質公債費比率

収入に対する市債返済額の割合で、低いほど財政が健全と言えます。令和2年度は11.9%であり、平成17年度と比べると9.8%減少しています。

財政調整基金

実質的な市の貯金であり、令和4年度末の財政調整基金の残高は約19億8千万円の見込みで、平成17年度と比べると約13億9千万円増加しました。

令和4年度 一般会計・特別会計予算

特別会計区分	予算額	前年度対比
国民健康保険	49億3,500万円	△ 0.7%
国民健康保険診療所	2億800万円	+ 3.5%
訪問看護事業	3,480万円	+ 59.6%
後期高齢者医療	6億8,800万円	+ 2.5%
介護保険	78億6,500万円	+ 2.0%
松之山温泉配湯事業	1,760万円	+ 4.1%
合 計	137億4,840万円	+ 1.2%

総額 505億1,840万円

前年度対比+ 6億980万円、1.2%の増

一般会計総額 367億7,000万円

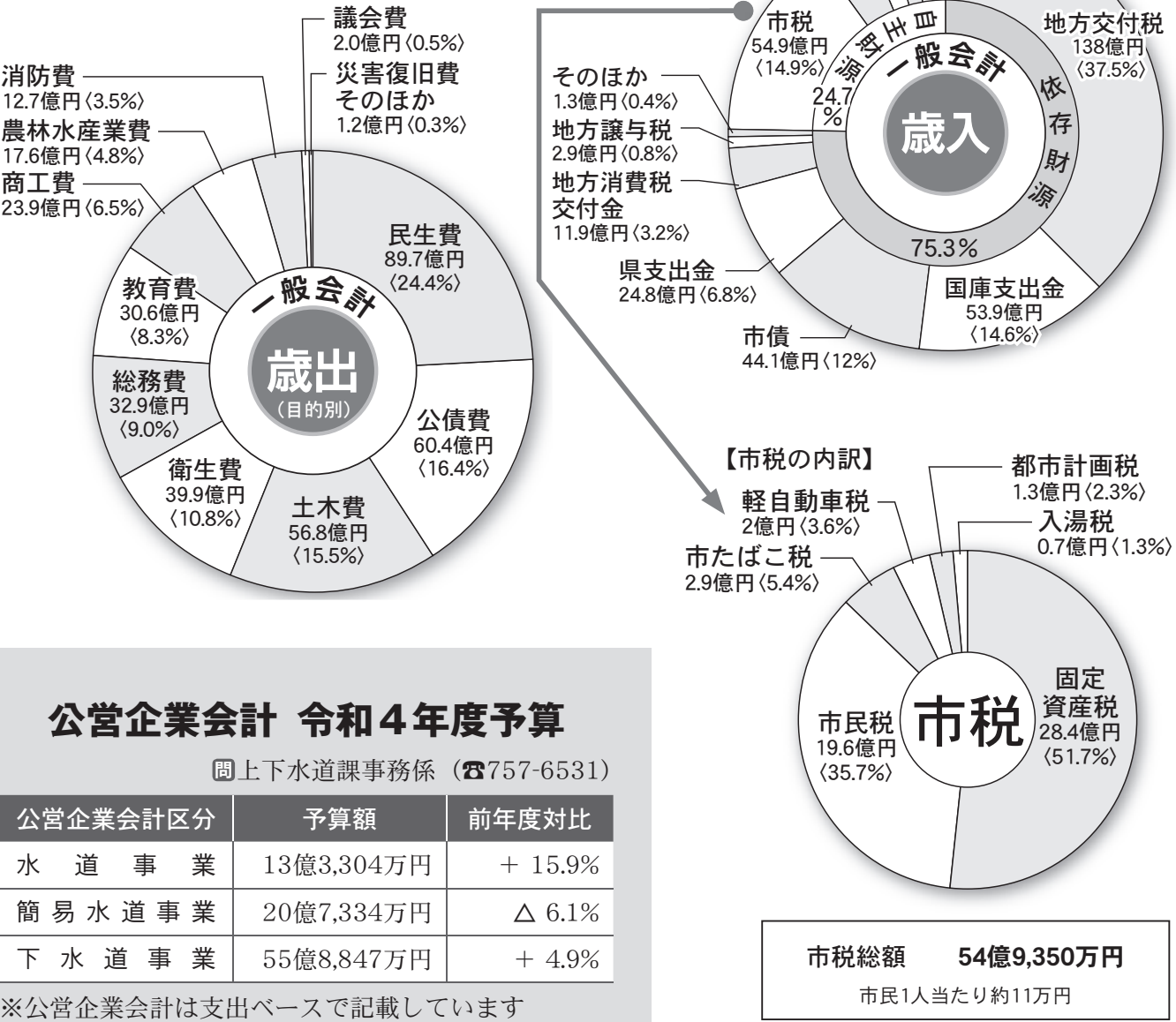
(市民1人当たり約74万円)

前年度対比+ 4億5,000万円、1.2%の増

一般会計内訳

〈 〉：構成比率

※構成比の割合は、小数点以下の端数処理の関係上、合計値と合わないことがあります



越後妻有 大地の芸術祭 2022 最新情報

▼問合せ＝観光交流課芸術祭企画係（☎757-2637）

このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします

Pick Up ニュース



公式ホームページ

いよいよ4月29日(金)祝「越後妻有 大地の芸術祭 2022」が開幕します。6か月半を超えるはじめての長期開催となりますが、期間中ずっと公開される作品もあれば、季節限定で公開される新作もあります。

春～秋公開

- ①ジミー・リャオ「Kiss & GoodBye」
- ②クリスチャン・ボルタンスキー+ジャン・カルマン「最後の教室」
- ③イリヤ&エミリア・カバコフ「手をたずさえる塔」
- ④パノラマティクス
「JIKU #013 HOKUHOKU-LINE」
- ⑤エステル・ストッカー「憧れの眺望」



Photo Ishizuka Gentaro



Photo T. Kuratani



Photo Nakamura Osamu



Photo Nakamura Osamu

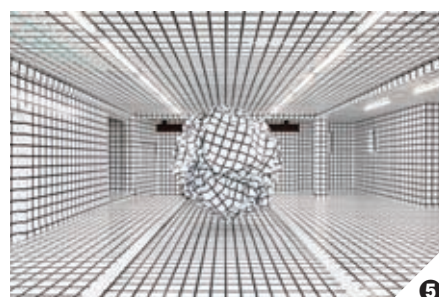


Photo Kioku Keizo

夏～秋公開

- ⑥アネット・メサジェ
「つんねの家スペクトル」



Photo Ishizuka Gentaro

夏のみ公開

- ⑦中谷芙二子（イメージ）
“Fog x FLO” Arnold Arboretum, Boston, U.S.A 2018 Photo Noriko Koshida
- ⑧joylabo（新作イメージ）



Photo Noriko Koshida



⑧

このほかにもさまざまな作品が展開されます

企画発表会が行われました

3月24日(木) @越後妻有文化ホール「段十ろう」ほか

越後妻有と東京の2会場で行われたほか、オンラインでもその様子が配信されました。会には開幕を待ち望む約300人が参加。およそ1か月後に迫った開幕に向けて、北川フラム総合ディレクターからさまざまな企画が発表されました。



作品鑑賞パスポートがあれば、会期を通して作品を鑑賞することができるほか、3回まで入館できる施設もあります(下記参照)。四季折々の越後妻有の魅力を感じながら、五感を開放する旅へ出かけませんか。

パスポートで3回入館できる施設マップ



＼7月29日まで早期割料金で1,000円お得／

作品鑑賞パスポート販売中

- ▼早期割料金＝3,500円、大学生・専門学校生・高校生2,500円
※中学生以下無料
- ▼販売場所＝十日町市総合観光案内所、松代・松之山温泉観光案内所、大地の芸術祭公式ホームページ など
※当面は引換券の販売



新料金表と想定水道料金 ※下表のとおり令和4年と令和6年の2段階で値上げを行います

【水道料金表（改定前と改定後／税込）】

●現行				●令和4年（平均19%増）				●令和6年（平均20%増）			
口径	基本料金	使用料金 （1 m ³ 当たり）		基本料金	使用料金 （1 m ³ 当たり）		基本料金	使用料金 （1 m ³ 当たり）			
		1～10m ³	11m ³ 以上		1～10m ³	11m ³ 以上		1～10m ³	11m ³ 以上		
13mm	1,430円	—	214円	1,892円	—	233円	2,365円	—	253円		
20mm	1,430円			1,980円			2,530円				
25mm	1,991円			3,300円			4,620円				
30mm	2,343円			4,653円			6,985円				
40mm	3,762円			8,481円			13,200円				
50mm	6,369円		214円	14,124円		233円	21,890円		253円		
75mm	12,397円			36,993円			61,600円				
100mm	17,732円			管理者が別に 定める額			管理者が別に 定める額				

【一般家庭における改定後の1か月あたりの想定水道料金】

世帯人数の例	1か月の使用量 ※1	口径 ※2	現行	令和4年		令和6年	
1人	8 m ³	13mm	1,430円	1,892円	(+462円)	2,365円	(+473円)
		20mm	1,430円	1,980円	(+550円)	2,530円	(+550円)
2人	15 m ³	13mm	2,502円	3,058円	(+556円)	3,630円	(+572円)
		20mm	2,502円	3,146円	(+644円)	3,795円	(+649円)
3人	20 m ³	13mm	3,575円	4,224円	(+649円)	4,895円	(+671円)
		20mm	3,575円	4,312円	(+737円)	5,060円	(+748円)
4人	25 m ³	13mm	4,647円	5,390円	(+743円)	6,160円	(+770円)
		20mm	4,647円	5,478円	(+831円)	6,325円	(+847円)

※1：一般的な月の使用量を用いた目安です。実際には各家庭で使用する水量は異なることをご了承ください。
※2：十日町市の水道利用者の約95％が口径13mm・20mmのメーターを使用しています。

改定後の新料金適用に関する今後の流れ（令和4年5月31日以前から継続して使用しているとき）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
偶数月 検針	検針日	★		★		★		★	★
	使用月	旧料金		新料金		新料金		新料金	
	請求月	3・4月使用分		5・6月使用分		7・8月使用分		9・10月使用分	
奇数月 検針	検針日		★		★		★		★
	使用月	旧料金	旧料金		新料金		新料金		新料金
	請求月	2・3月 使用分	4・5月使用分		6・7月使用分		8・9月使用分		10・11月 使用分

（偶数月検針：十日町地域の一部・川西地域、奇数月検針：十日町地域の一部・中里地域・松代地域・松之山地域）
検針は検針月の21日～月末日の間に実施

令和4年6月1日以降に水道の使用を開始したときは、初回検針分から新料金が適用されます。
また、水道料金とあわせてお支払いいただいている下水道使用料の改定はありません。

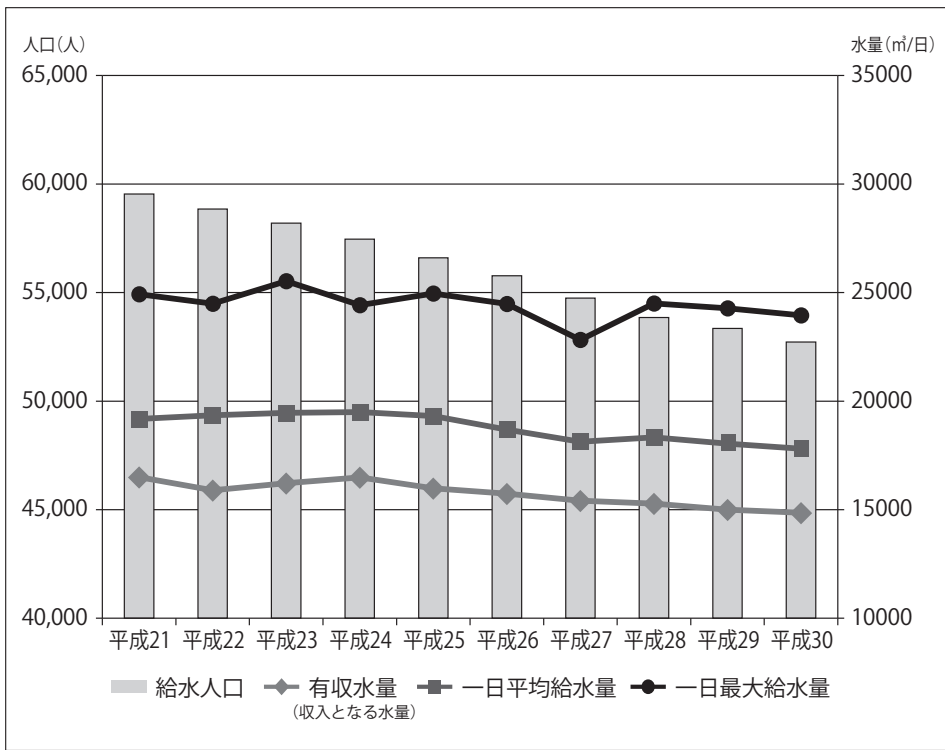
安全安心な水道水の提供を続けるために



水道料金改定のお知らせ

問合せ：上下水道課事務係 ☎757-6531

水道事業の水需要の現況



参考資料：十日町市新水道ビジョン

水道事業を維持するために必要な施設更新など

水道事業全体413億円（今後40年間） 年間平均：10.3億円

【今後40年間の施設更新などの計画】

区分	内容	金額
上水道	構造物（井戸、配水池など）66か所	33億7,790万円
	設備（ポンプなど）109か所	92億8,460万円
	管路（導水管、送水管など）57,963m	66億152万円
簡易水道	構造物（井戸、配水池など）119か所	28億80万円
	設備（ポンプなど）348か所	105億6,610万円
	管路（導水管、送水管など）140,572m	86億5,908万円

【今後10年間の主な事業】

上水道	千手浄水場改築事業	10億5,300万円
	十日町浄水場改築事業	20億9,000万円
簡易水道	清津峡地域未普及解消事業	10億円
	松里浄水場改築事業（湯本簡水統合）	4億1,600万円

水道事業は、必要な経費を料金収入で賄う「独立採算制」で経営していますが、人口減少や節水型住宅機器の普及などにより、料金収入の増加が見込めません。一方で、高度経済成長期に整備された現有施設が更新時期を迎えつつあり、近い将来大きな費用が必要になります。

このような状況の中、令和3年10月に十日町市上下水道事業審議会から「水道料金の改定について将来世代に大きな負担を残さないために、水道料金を値上げすることはやむを得ない」と答申があり、平均39%の値上げをさせていただくことになりました。今後も一層の経費節減、効率的な経営に努めますので、ご理解とご協力をお願いします。



安心・快適な暮らしのために



住宅関連の補助金について

●●●●●問合せ：それぞれに記載

詳しい補助要件は、各制度の担当に問い合わせてください。

新しい生活様式 住宅リフォーム補助金

補助金額 対象工事費の20% 上限10万円

補助対象 自らが居住する住宅（併用住宅の住居部分も可）
※令和2、3年度に住宅リフォーム補助金を受けた住宅・人は対象外です

対象工事 住宅本体のリフォーム工事全般 ※車庫や倉庫、外構（門や塀など）の工事、家電製品などは対象外です

【条件】
・市内に本社がある法人または市内に住所がある個人事業主が行う工事
・対象工事費（税込）が20万円以上
・申請後に着工すること
・令和5年2月28日までに工事を完了し、実績報告書を提出すること

受付期間 4月1日（金）～5月20日（金） ※先着順ではありません

☎都市計画課 建築住宅係 ☎757-9935

家をリフォームしたい



再生可能エネルギー設備導入補助金

補助金額	
機器・設備	補助額
太陽光発電	●最大出力10kW以下＝最大出力×10万円（上限60万円） ●最大出力10kW超＝60万円＋（最大出力-10kW）×1万円（上限100万円）
定置用蓄電池	補助対象経費の3分の1（上限額20万円）
地中熱利用	補助対象経費の3分の1（上限額80万円）
ペレット・薪ストーブなど	補助対象経費の3分の1（上限15万円）

電気代を抑えたい
つくった電気をつかいたい

上限額を
100万円に増額



補助対象 住宅・事業所などに自然のエネルギーを利用した設備などを設置する経費

受付期間 4月1日（金）～
※予算に達し次第終了

☎エネルギー政策課 ☎757-3198

木造住宅の耐震診断・設計・改修補助金

地震に強い
家にしたい



補助金額 耐震診断：6～9万円
自己負担1万円
耐震設計：上限15万5千円
耐震改修：上限65万円

補助対象 昭和56年以前に建てられた木造住宅の耐震診断・設計・改修費用

受付期間 4月1日（金）～10月31日（月）
※予算に達し次第終了

☎都市計画課 建築住宅係 ☎757-9935

ふるさとの木で家づくり補助金

十日町市産の木で
家を建てたい



補助金額 上限37万5千円
補助金額10万円未満は対象外
※コロナ対策事業を含む

補助対象 下記全てを満たす住宅の建築に使用する市産材の購入費用

- 自ら居住するために市内に新築または増築する住宅
- 市産材を製材・加工して使用した住宅
- 市産材を使用した構造材または内装材が見える部分を1か所以上設ける住宅
- 令和4年度中に建築現場に市産材が納材され、年度末（コロナ対策事業は令和5年2月末）までに完成する住宅
- 市内に事務所または営業所を有する工務店などが施工する住宅

受付期間 4月1日（金）～
※予算に達し次第終了

☎農林課 林業振興係 ☎757-9917

克雪すまいづくり補助金

屋根の雪おろしを
しなくてもいい家にしたい



補助金額 融雪式：上限44万円
中心市街地域：上限66万円
耐雪式：上限33万円
中心市街地域：上限55万円
落雪式：上限33万円
（高床）

要援護世帯はそれぞれ11万円を上限に加算

補助対象 融雪式・耐雪式・落雪式（高床）のいずれかで整備する住宅の新築・改築、増築、改良工事費

受付期間 4月1日（金）～10月31日（月）
※予算に達し次第終了

☎都市計画課 建築住宅係 ☎757-9935

すまい雪おろし安全対策補助金

危険な屋根の雪おろしを
安全にしたい



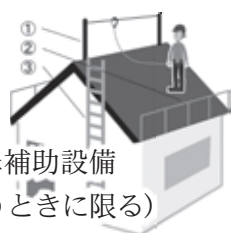
補助金額 対象工事費の50%
上限10万円
要援護世帯は上限15万円

補助対象 手掘り式屋根の住宅または付属屋に次の①～③を設置する工事費

- ①命綱固定アンカー（転落防止器具の取付金具）
- ②転落防止柵
- ③固定式昇降用はしご・昇降補助設備（①または②とあわせて行うときに限る）

受付期間 4月1日（金）～10月31日（月）
※予算に達し次第終了

☎都市計画課 建築住宅係 ☎757-9935



未来の新潟を決めるのはあなたの一票です

Pick Up



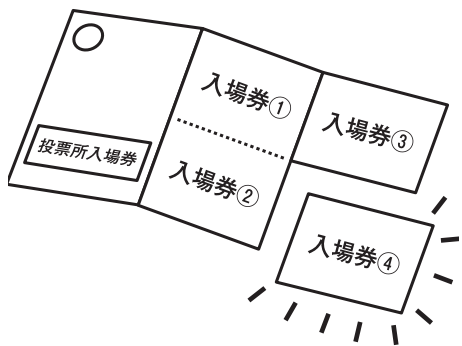
新潟県知事選挙のお知らせ

●●●●●問合せ：選挙管理委員会事務局 ☎757-3191

告示日は5月12日(木) 投票日は5月29日(日)です

投票所入場券

投票所の入場券は、5月11日(水)までに郵送する予定です。入場券は圧着式のハガキで郵送され、1枚につき4人分の入場券が付いています(左のイメージ図参照)。圧着部分をはがし、自分の入場券をミシン目で切り取り、投票日当日また期日前投票に持参してください。



投票所・投票時間

郵送する投票所入場券に記載されています。確認してください。

投票できる人

- ①日本国民で平成16年5月30日以前に生まれた人
- ②令和4年2月11日までに本市に転入届をして、選挙人名簿に登録されている人(転入・出した人は左表参照)
- ③法令で定める欠落事項に該当していない人

●転出・転入・市内転居した人

転入	転入		転入前の市区町村の選挙人名簿に登録されていれば、転入前の市区町村で投票できます(※)。
	県内	県外	転出先の市区町村の選挙人名簿に登録されていなければ、本市で投票できません。
転出	県内	県外	転出前の市区町村の選挙人名簿に登録されていなければ、本市で投票できません。
			転出前に期日前投票ができます。
			転出日の前日(5月28日)まで「期日前投票」ができます。転出日の当日(5月29日)は、転出前に投票所入場券に記載された投票所で投票できます。
市内転居	市内転居	市内転居	転居先住所地の投票所で投票してください。
			転居前住所地の投票所で投票してください。

※「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を提示するか、「引き続き県内に住所を有することの確認」(口頭で可)を受けてください。

期日前投票

仕事や外出などで投票日当日に投票できない人、また感染症対策を考慮するときなどは、次のとおり期日前投票ができます。期日前投票は居住地によらず、左表のどの会場でも行うことができます。

会場	期間	時間
十日町保健センター(市役所本庁舎隣)	5月13日(金)～28日(土)	午前8時30分～午後8時
川西支所・中里支所・松代支所・松之山支所	5月22日(日)～28日(土)	午前8時30分～午後7時

●持ち物Ⅱ投票所入場券(「期日前投票宣誓書」欄にあらかじめ必要事項を記入してお持ちください)

不在者投票などについて

投票用紙を専用封筒に封入して署名する不在者投票については、左表のとおりです。

●対象となる人

対象区分	不在者投票請求書(兼宣誓書)の請求から投票までの流れ
不在者投票施設として、指定された病院・老人ホーム等に入院・入所している人など	①施設の担当者(施設長)に不在者投票の申し出をしてください ②施設の担当者(施設長)が不在者投票請求書(兼宣誓書)を市選挙管理委員会に請求します ③市選挙管理委員会から施設長に不在者投票書類一式が送付されます ④指定された不在者投票施設で投票します
学業・仕事などで十日町市を離れている人など	①不在者投票請求書(兼宣誓書)を市選挙管理委員会に請求します(市ホームページでもダウンロード可) ②不在者投票請求書(兼宣誓書)を市選挙管理委員会に提出します ③市選挙管理委員会から不在者投票書類一式が送付されます ④書類一式を滞在している市などの選挙管理委員会に持参し、そこで投票します

- 「郵便等の投票による不在者投票」を希望する人は下記を確認してください。
- 請求は告示日より前に行うことができますが、書類一式の発送は告示日以降になります。投票日まで時間が限られていますので、書類が届いたら、滞在市などの選挙管理委員会に連絡し、早めに投票を済ませてください。

対象区分	障がい名(要介護状態区分)	障がいの程度
身体障がい者手帳の交付を受けている人	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳の交付を受けている人	両下肢・体幹	特別項症～第2項症まで
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症～第3項症まで
介護保険の被保険者証の交付を受けている人	要介護状態区分が要介護5	

【郵便等の投票による不在者投票】

事前に市選挙管理委員会から、「郵便投票等証明書」の交付を受ける必要があります。

●請求期限Ⅱ5月25日(木)

●対象者Ⅱ左表のいずれかに該当する人

【特例郵便等投票】

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養などしている人で、次の①②に該当するとき「特定患者等」に該当する選挙人として「特例郵便等投票」ができる場合がありますので、市選挙管理委員会に確認してください。

①感染症の予防および感染症の患者に対する医療に関する法律第44条の3第2項または検疫法第14条第1項第3号の規定による外出自粛要請を受けた人

②検疫法第14条第1項第1号または第2号に掲げる措置(隔離・停留の措置)により宿泊施設内に収容されている人

濃厚接触者は対象ではありませんので投票所での投票ができます(投票所におけるマスク着用や手指消毒などの感染拡大防止の徹底をお願いします)。

投票所の変更

今回の選挙では、一部投票所について左表の通り変更になります。あらかじめお知らせします。

変更前	変更後
東下組地区生活改善センター	旧東下組小学校
橘小学校	川西高齢者コミュニティセンター
清津倉庫美術館	小出集落センター



コロナ禍で頑張る事業者を応援します



ポストコロナに向けた事業者支援制度の紹介

問合せ：産業政策課産業振興係 ☎757-3139

詳しくは市ホームページを確認してください。



十日町PR販路拡大支援事業

- 販路拡大・販売機会の確保を図るため、必要な経費の一部を補助します。
- ① 販売会、展示会参加経費の補助
● 補助率 2分の1（上限10万円）
 - ② 非接触型の販売環境整備費の補助
● 補助率 2分の1（上限30万円）
 - ③ 市内の複数社の商品を販売・宣伝するときに必要な地場産品外販等促進費の補助
● 補助率 2分の1（上限は取り扱う事業者の数に応じ30～150万円）
 - ④ 市内飲食店や団体などが行うテイクアウトや宅配、店舗の利用促進にかかる経費の補助
● 補助率 2分の1（上限は店舗数に応じて2～20万円）

1 十日町PR販路拡大支援事業

2 新事業ステップアップ支援事業

- 市内事業者がポストコロナ社会での新しい事業活動を展開するために必要な経費の一部を補助します。
- ① 新分野・新事業の立ち上げなどの取り組みにかかる経費を補助
● 補助率 2分の1（上限50万円）
 - ② 新分野・新事業の立ち上げなどにかかる店舗リフォーム経費を補助
● 補助率 3分の1（上限500万円）
 - ③ 同業者で組織する組合、団体などが行う、地域活性化に繋がる新たなイベントの開催経費を補助
● 補助率 2分の1（上限80万円）
 - ④ ポストコロナ社会を見据え、業務を効率的・効果的に行うための取り組みにかかる経費を補助
● 補助率 2分の1（上限20万円）



新事業ステップアップ支援事業



行政手続きの簡素化を推進します



行政手続きにおける押印の見直しを実施

問合せ：総務課行政管理係 ☎757-9913

市では、市民の皆さんの負担軽減や利便性の向上を図るため、申請書などの慣行による形式的な押印について見直しを実施し、4月1日頃から押印の義務付けを廃止しました。

押印の義務付けを廃止した申請書など

押印の義務付けを廃止するための規則の制定

調査の結果、これまで押印を必要としていた申請書などが2,134件ありましたが、そのうち2,108件（全体の98.8%）の申請書などの押印の義務付けを廃止しました。
※国の法令などに基づき押印を求めている手続きや、実印を求める厳格な本人確認が必要な手続きなどについては、引き続き押印が必要です。

押印見直しの実施を迅速に進めるため、規則などで定める申請書などについて、押印の義務付けを廃止する特例の規則を制定しました。詳しくは市ホームページを確認してください。



押印見直しについて



市の発展に寄与されました



令和3年度 市政功労者表彰

問合せ：企画政策課秘書係 ☎757-3111

3月31日（木）、越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」で令和3年度十日町市褒賞表彰式が行われ、22人3団体が褒賞を受賞しました。長年にわたり各分野で活躍し、市の発展に寄与した功績が認められたものです。皆さん、おめでとうございます。（敬称略）



自治功労 村山 潤（春日町3・72歳）	教育功労 田村 恭子（学校町1・84歳）	文化功労 新保広大寺節保存会	産業振興功労 村尾 正明（本町6の2・74歳）	保健功労 小林 洋子（上鰾池・71歳）	防災功労 上原 正明（上山・55歳） 高橋 隆幸（天水島・56歳） 佐藤 知浩（天水越・51歳）	統計功労 庭野 武一（中条旭町・78歳）	寄附功労 丸山 秀二（稲葉・80歳） 高島 宏平（東京都・48歳） 吉田浩一郎（東京都・47歳） 峠 重幸（南魚沼市・63歳） 肥田 幸春（東京都・69歳） 樋口 誠（土市4・84歳） 齋藤 信夫（東京都・72歳） 齋藤 裕之（東京都・37歳） 大島 康正（東京都・80歳） 非公表 1団体	特別功労 服部 勇馬（愛知県・28歳） 樋口 政幸（千葉県・43歳） 宮沢 大志（長野県・30歳） 児玉 美希（稲葉・25歳）	感謝状 ドラジエン・フラスティッチ（駐日クロアチア共和国特命全権大使） 公益財団法人 十日町地区交通安全協会松之山支部
------------------------	-------------------------	-------------------	----------------------------	------------------------	---	-------------------------	---	---	---



Vol.
13

観光協会がお届けする、とおかまの魅力的な コト・モノ・スポット 事—物—場所

■問合せ＝十日町市観光協会 ☎757-3345

4月29日(金)祝から「越後妻有 大地の芸術祭2022」が始まります



案内所スタッフを募集します

- 業務内容＝作品案内、検温スポットでの検温、ツアーバスやレンタサイクルの受け付けなど
- 期間＝4月29日(金)祝～11月13日(日)
※勤務地によって変更あり
- 勤務地＝十日町市総合観光案内所、松代・松之山温泉観光案内所、越後妻有里山現代美術館MonET、十日町市利雪親雪総合センター、清津倉庫美術館のいずれか
- 勤務時間＝7時間15分～7時間45分
※勤務地によって異なる
- 時給＝880円
- ☒4月13日(水)
- 問ハローワーク十日町（☎757-2407）



詳細はこちら

ECHIGO-
TSUMARI
ART FIELD

地元から芸術祭を盛り上げよう!!
サポーター活動日誌

大地の
芸術祭
サポーター通信
65

越後妻有 大地の芸術祭 2022 の サポーター活動が始まります！

3月24日(木)：越後妻有里山現代美術館 MonET

「越後妻有 大地の芸術祭 2022」の開催に向けて、3月24日(木)に大地の芸術祭サポーター「こへび隊」キックオフ会を開催しました。当日は、今回サポーターとして活動する津南中等教育学校の5年生が「広く、多くの人から芸術祭に関わってもらい、その楽しさを知ってもらいたいです」と今後の活動への意気込みを発表しました。

大地の芸術祭2022では、作品の管理運営に携わるサポーター「こへび隊」を募集しています。活動内容や申し込み方法について、詳しくはこへび隊公式ホームページを確認してください。



■問合せ＝観光交流課芸術祭企画係 ☎757-2637



高校生がサポーター活動への意気込みを発表



キックオフ会での交流の様子

雪国の夜空を彩る大輪の花火

3月12日(土)：信濃川河川敷

コロナ禍で日々奮闘している市民の皆さんへ感謝を伝えるとともに、豪雪地十日町市をPRするため、「虹雪花火」が打ち上げられました。悪天候のため、当初予定していた5日(土)から延期しての打ち上げとなりましたが、この日は天候に恵まれ、夜空を約400発の花火が彩りました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、詳細な打ち上げ場所は公表されていませんでしたが、市街地周辺では多くの市民が夜空に咲く大輪の花火を楽しんでいました。



地域に受け継がれる、唄と踊りの伝統文化

3月21日(月)祝：越後妻有文化ホール「段十ろう」

新保広大寺節保存会は、市の無形民俗文化財「新保広大寺節」の伝承に取り組んでいます。この日、同会の設立50周年を記念して「民謡のふる里・全国新保広大寺大会」が開催され、新保広大寺節にゆかりのある県内外の団体が一堂に会し、各地に伝わる伝統芸能を披露しました。授業で新保広大寺節を学んでいる下条中学校1年生も元気な踊りを披露し、生徒の根津和弘さんは「最高のパフォーマンスができるよう、クラス一丸となり練習を積み重ねてきました」と話しました。



市内14地区の棚田が「つなぐ棚田遺産」に認定

3月25日(金)：防災庁舎大会議室

このたび地域の振興や保全に関する取組みが優れているとして、市内14地区の棚田が農林水産省が選ぶ「つなぐ棚田遺産～ふるさとの誇りを未来へ～」に認定されました（下表参照）。全国で271の棚田が認定された中、14もの認定は1つの市町村として全国最多です。この認定を機に、棚田地域のさらなる振興が図られるように取り組んでいきます。



同日市役所で行われた認定証授与式にて

棚 田	認定団体
慶 地 の 棚 田	東下組集落協定、東下組農地組合
池谷・入山の棚田	池谷・入山集落協定、池谷・入山多面的機能組合
枯 木 又 の 棚 田	枯木又地区地域資源保全会、枯木又集落協定
三 ツ 山 の 棚 田	三ツ山集落協定、三ツ山地域資源保全会
星 峠 の 棚 田	星峠の棚田を守る会、星峠集落協定
儀 明 の 棚 田	蒲生集落、株式会社トロノキファーム
蒲 生 の 棚 田	蒲生の棚田を守る会、蒲生集落協定
松 代 の 棚 田	松代地域集落協定、松代地域農地保全会、NPO法人越後妻有里山協働機構
蓬 平 の 棚 田	蓬平集落協定
小 荒 戸 の 棚 田	小荒戸集落協定、小荒戸・下島地域資源保全会
菅 刈 の 棚 田	菅刈集落協定、菅刈農地保全会
布 川 の 棚 田 群	布川の棚田と生きる会
留 守 原 の 棚 田	天水・藤倉集落協定、天水・藤倉農地保存会
三 桶 の 棚 田	下川手地域資源保全会

「森の学校」キョロロ

4月15日～5月14日の里山体験プログラム

日時／テーマ

4月16日(土)・5月14日(土) 午後1時30分～4時／花ごよみしらべ (無料) 定20人

4月17日(日) 午後1時～3時／キョロロ生物部 定12人

4月23日(土) 午前5時～8時／定例探鳥会 (無料) 定20人、午後1時～3時／里山の生き物サポーターズ 定20人 (参加無料)

4月24日(日)・29日(金祝)・5月1日(日)・4日(水祝)・5日(木祝)・8日(日) 午後1時～2時30分／里山の生き物探検 定20人

5月3日(火祝) 午前10時～正午／昆虫標本づくり 定12人、午後1時～2時30分／山菜探し 定20人

5月7日(土) 午前10時～正午／ブナの森ようちえん 定15組、午後1時30分～4時／森のクモしらべ 定10人

5月14日(土) 午前8時～9時30分／こども野鳥の会探鳥会 (無料) 定20人

※小学3年生以下は保護者同伴

●入館料＝500円、中学生以下無料

●参加費＝500円、未就学児無料

☎キョロロ(☎595-8311)

初めてパソコンに触る人
8500円
15人※申込数や新型コロナウイルス感染状況で中止のときあり
電源の入れ方、ネットの楽しみ方、ワードでの文書作成(共通)
会・申・問 情報館 (☎75015100、F75015103)
令和4年度銃砲刀剣類登録審査会
日／会 4月21日(木)・8月18日(木)・11月17日(木)・令和5年1月19日(木)／県庁または職員会館(新潟市)、6月16

日(木)・10月20日(木)・令和5年2月16日(木)／長岡地域振興局(長岡市)※変更することあり
●時間 午前10時～午後2時30分※正午～午後1時は除く
●登録する銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行)、県収入印紙6300円(1件あたりの審査手数料)
●他 危険のないように梱包し盗難などに注意してください
●申・問 県観光文化スポーツ部文化課(025128015619)

いづもまつり

5月5日(木)・祝 午前10時～午後2時
会 市民交流センター「分じろう」
一部有料(ワークショップ参加料など)
●発表、ワークショップ、展示など
他 マスクを着用し、体調が悪いときは来場を控えてください。
●申・問 NPO法人市民活動ネットワークひとサポ(☎7617444)※火曜定休
救命入門コース(45分コース)
日 5月6日(金)午後6時30分
会 十日町地域消防本部 定10人
●内心肺蘇生法、AEDの取扱い
●申・問 消防本部警防課救急室(☎75711558)
越後フォレスト倶楽部 特別教育講習会
【チェンソー(3日間)】
日 5月18日(水)～20日(金)午前9時～
●2万5千円
他 チェンソー8号取得者

4月23日(土)～5月12日(木)は「こどもの読書週間」
～ひとみキラキラ 本にドキドキ～

【どくしょでビンゴ!】
いろいろな本を借りて、5×5マスのカードでビンゴを目指します。
日 4月23日(土)～5月12日(木)
※川西分室、松代分室でも開催
対 幼児～小学生
【情報館の活動をふりかえる展2021】
令和3年度の話題の本や貸出ランキングのほか、情報館の1年間の取組みを紹介します。
日 4月26日(火)～5月22日(日)
〈共通〉
●他 期間中のおはなし会は、市報「ちびっこひろば」を確認してください
●会・申・問 情報館 (☎750-5100)

【おはなし&ぬいぐるみおとまり会】
日 5月7日(土)午後2時～3時
対 3歳～小学校低学年
定 先着7人(要事前申込)
持 大きさ30センチ以内のぬいぐるみ・フィギュアなどを1人1体
※高価なものは不可

こどもの読書週間・2022
4/23～5/12

情報館で行われる催し・講座
【第68回名作読書講座】
日 4月21日(木)午後7時30分～8時45分
対 中学生以上
定 20人
●瀬尾まいこ「そして、バトンは渡された」
●講 庭野三省さん
【コンピュータ講習 パソコンづくりコース】
日 5月10日～6月9日の毎週火・木曜日午後2時～3時30分(全10回)

まちなかステージ

4月15日～5月14日の行事予定表

月	日	内 容	
4月	16日(土)	十日町おもちゃ病院 ●時間＝午前10時～午後3時(受付は午後2時まで) 会 分じろう：ルーム1	
	16日(土)17日(日)	貴金属ブランド品・金券などの買取(フィールドマックス) ●時間＝午前9時15分～午後4時45分 会 分じろう：2階ルーム3	
	17日(日)	小さい寄せ植え講座(NPOひとサポ) ●時間＝午前10時～ 会 分じろう：マーケット広場 ●1,500円 定10人 ※要予約	
	21日(木)28日(木)	自然食品・エコ商品販売(えことぴあ) ●時間＝午前11時～午後7時 会 分じろう：マーケット広場	
	24日(日)	マクラメで作る簡単インテリア(NPOひとサポ) ●時間＝午前10時30分～、午後1時30分 会 分じろう：ルーム1 ●午前部の部1200円、午後部の部2000円 定 各4人 ※要予約	
	25日(月)	雑談会議(NPOひとサポ) ●時間＝1部：午後2時～3時30分、2部：午後4時～5時30分、3部：午後7時～8時30分 ※要予約 会 十じろう：1階ギャラリー	

段十ろう 5月のホールイベント予定

日	内 容
3日(火)・祝	十日町市成人式 ●開式時間＝午前11時
14日(土)	林家たい平 独演会 ●開演時間＝午後2時 ●3,600円(当日3,800円)
29日(日)	県立十日町高等学校吹奏楽部 第25回定期演奏会 ●開演時間＝午後2時

お知らせ・ガイド

「お知らせ」
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

催し・講座

市民交流センター「分じろう」(☎750-7770)
市民活動センター「十じろう」(☎750-7771)

月	日	内 容
5月	5日(木)・祝	こどもまつり(NPOひとサポ) ●時間＝午前10時～午後2時 ※詳細は21ページ
	10日(火)	とおか市(NPOひとサポ) ●時間＝午前9時～午後1時 会 分じろう：マーケット広場
	12日(木)	自然食品・エコ商品販売(えことぴあ) ●時間＝午前11時～午後7時 会 分じろう：マーケット広場
	15日(日)～22日(日)	第18回きものの街のキルト展(キルト展実行委員会) ●時間＝午前10時～午後5時 会 分じろう・十じろう：各マーケット広場ほか
	14日(土)	エンジェル・スマイル ●時間＝午後1時30分～3時30分 会 分じろう：ルーム2
	14日(土)	雑談会議(NPOひとサポ) ●時間＝1部：午後2時～3時30分、2部：午後4時～5時30分、3部：午後7時～8時30分 ※要予約 会 十じろう：2階プレイス1

【分じろう：まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】

月日	展示内容
5月9日(月)まで	弥生時代の甕 ^{かめ} 一城之古遺跡ー

●利用申込時に掲載を希望したイベントのみお知らせします。
●段十ろうホームページ、フェイスブック、Facebookでも情報を随時お知らせしています。

入居者募集
川西高齢者コミュニティ
ハウス「千寿さくら荘」

●対象者〓市内に住む65歳以上の高齢者のみ世帯の人など

●住所〓霜条749―2

●募集戸数〓2人部屋8帖DK・2室

●5千円〜5万2千円/月※収入による

✕4月25日(月)

申・関川西支所地域振興課市民係(☎768―4956)

令和4年度
ソフトテニス教室会員募集

日毎週月曜日午後7時30分〜9時30分

会十日町中学校体育館

対小・中学生

●年間4千円※保険料別

持内履き用シューズ

申・関スポーツハウスN・根津(☎757―6710)

十日町軽スポーツクラブ
メンバー募集

日毎週水曜日午後1時30分〜3時30分

対概ね60歳以上の会

会市総合体育館

●千円/年

内卓球、バドミントン、レク踊りなど

申・関十日町軽スポーツクラブ・楮沢(☎752―4398)

●募集人数〓5〜6人

日第1・3金曜日午前9時30分〜

会情報館

●1万2千円(年会費)

申・関村山順三(☎090―2723―7162)

福祉・健康

5月の全血献血

5月は予定していません。健康づくり推進課母子保健係(☎757―9759)

子育て

児童扶養手当定期支払日

5月11日(水)に、3・4月分の児童扶養手当を支払います。手当額は手当証書で確認してください。4月に認定を受けた人は、7月に5・6月分の手当を支払います。

関子育て支援課子育て支援係(☎757―3719)

スポーツ

市民対象 教室体験無料キャンペーン

日・会4月30日(土)まで各教室実施日時・会場にて

内12種類のスポーツ教室を無料で体験できるキャンペーンです。体験後の新規入会で、さらに1回分の教室無料券を進呈します。

持内履き、運動のできる服装

他市総合体育館、なかさとアリーナなどに詳細チラシを配置

関ネーじュススポーツクラブ(☎752―4377)

アルビレックス新潟
「十日町市デー」市民観戦優待

日5月8日(日)午後2時キックオフ 東京ヴェルディ戦

会デンカビッグスワン(新潟市)

対十日町市民

●各席種から選択可能(一部席種は対象外) ※通常価格より半額での優待観戦、応募多数のときは抽選

✕5月1日(日)午後11時59分まで

申左記二次元コードもしくはサイト (<https://bit.ly/3H5goYH>) から申込み。5月3日(火)朝にチケット申込方法をメール配信。

関アルビレックス新潟(☎025―257―0150)

第3回協会長杯
ビーチボール大会(ナイター)

日5月18日(水)、25日(水)午後7時30分〜

会川西中学校体育館

●区分〓男女混合の一般の部、エンジョイの部

体力づくり支援センター
からのお知らせ

【パーソナルレッスン】

日担当指導員と日程を調整

●6千円/回・時間

内水泳・ストレッチ・トレーニングなど、希望に沿った個別指導

【こどもの日温水プール無料開放】

日5月5日(木)祝午前10時〜午後5時

《共通》

会・申・関十日町体力づくり支援センター(☎758―3343)

市ジュニアソフトテニスクラブ

日原則毎週土曜日午後5時30分〜7時30分

会市総合体育館

対市内小学生

●4500円(保険料・施設料など) ※2年目以降は3

春季企画展
「みんなでみつけた1322種のいきもの展」

探鳥会や花ごよみ調査など、市民参加型調査の成果を紹介する企画展です。多くの参加者の目で自然を記録し明らかとなった十日町市の生物多様性に関する知見について、標本や映像、クイズをなどで楽しく学ぶことができます。

●会期=7月10日(日)まで

会・関「森の学校」キョロロ (☎595-8311)

めづらんど主催イベント
エコ実験パフォーマンスショー

日5月22日(日)午前10時〜正午(開場9時45分)

対未就学児〜小学生とその保護者

定先着80人

講環境パフォーマーらんま先生

内空気砲やジャグリングなどを融合させたエコ実験パフォーマンス

✕5月15日(日)

会・申・関児童センターめづらんど(☎761―7707)

星襄一・中山正
―魚沼生まれの木版画家―

日6月5日(日)までの午前9時30分〜午後5時(入館午後4時30分まで)

休火曜日、5月6日(金)※5月3日(火・祝)は開館

●500円、小・中学生200円

内木版画作品50点と、版木・順序摺りをあわせて展覧。

会・関星と森の詩美術館(☎752―7202)

募集

作品募集
第76回 新潟県美術展覧会

●搬入期間〓5月21日(土)・22日(日)午前10時〜午後4時

●搬入場所〓朱鷺メッセ(新潟市)

内日本画・洋画・版画・彫刻・工芸・書道・写真

他出品要項、詳細は問合せ

関生涯学習課(☎757―5011)、新潟日報社読者局ふれあい事業部(☎025―385―7470)

令和4年度
古文書入門講座受講生募集

日6月11日〜11月26日の第2・4土曜日午前9時30分〜11時30分

●1500円(テキスト代) ※初回に支払い

定先着10人(マスク着用)

講林悦郎さん(博物館友の会・古文書研究グループ)

✕5月25日(水)

会・申・関電話・FAX・メール (museum.10@city.yamanashi.jp)

介護予防事業 シニアヨガ講座

日5月〜令和5年3月の午前10時〜/第1・3月曜日：初級インド式ヨガ(経験年数5年未満の人に限り)、第2・4水曜日：タイ式ヨガ(ルーシーダットン)

対65歳以上の市民

●5,000円 定先着20人

内気持ちをリラックスさせ、健康な心身を作る体に優しいインド式ヨガと、体の歪みを直し体調を整える、難しいポーズのないルーシーダットンの講座

持運動ができる服装・タオル・飲み物・ヨガマットまたはバスタオル

講インド式ヨガ：大口悦子さん、ルーシーダットン：庭野好則さん

他活動中はマスクを必ず着用してください

会・申・関中央公民館(☎757-5011) ※申し込みは4月14日(木)午前9時〜来館のみ受付で対応

第26回 十日町クリーン作戦2022

日4月29日(昭和の日)午前9時〜11時

●集合場所(メイン会場) =妻有大橋 付近信濃川河川敷

●実施場所 =信濃川河川敷、県・市道、駅前広場ほか

他マスク・手袋着用

関環境衛生課環境企画係(☎752-3924)



500円
申・問 申込書に年会費を添えて湯沢(☎090-8743-1804)へ※会場でも随時受付

くらし・相談

5月の納税・納付

4月は後期高齢者医療保険料および介護保険料第1期の納付月です。期限(5月2日(月)内)に納めましょう。
問 市民生活課(☎757-3735)・福祉課(☎757-3757)

5月の休館日

● 段十ろう 9日(月)・23日(月)
● 千手中央コミュニティセンター 毎週(火)
● 情報館 23日(月)
● 博物館 9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)※2日は開館
● まつだい郷土資料館・まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」 毎週(火)・(水)※3日・4日は開館
● 市総合体育館 17日(火)
● 川西総合体育館 25日(水)

● なかさとアリーナ(中里体育館) 10日(火)
● 松代総合体育館 毎週(月) ひだまりプール 毎週(火) キヨロロ 毎週(火) 分じろう 毎週(火) 十じろう 毎週(火)
松之山郷民俗資料館からのお知らせ
令和4年度は通年休館します。
問 文化財課文化財保護係(☎757-5531)

5月マイナンバー時間外開庁日

日 12日(木)・26日(木)午後7時20分まで(本庁)、21日(土)午前9時〜午後4時(本庁)・14日(土)(川西・松之山)・15日(日)(中里・松代) 午前9時〜正午
会 本庁および各支所地域振興課市民係窓口
内 マイナンバーカードの手続きは要事前予約。各支所は直近木曜までに予約がないときは開庁しません。先着順です。ので、早めに予約をしてください。
申・問 市民生活課市民係(☎755-5154) または

補聴器購入費の助成開始

対 身体障害者手帳の交付の対象とならない難聴者で、次の要件を満たす人
① 18歳以上で市内に住所を有する
② 両耳の聴力レベルが40デシベル以上
③ 補聴器の装用の効果について医師の診断がある
● 助成額 補聴器購入費の2分の1(上限あり)
申・問 福祉課高齢者支援係(☎757-9758)

春こそ空き家の今後を考えよう

住まいが空き家になって管理不全となる理由には、相続の手続きが未了で管理者意識が希薄化してしまうことがその一つです。大切な住まいを管理不全な空き家にしないよう、自身が住まなくなったときに備えて、家族や親族で住まいの活用・処分などを考えておきましょう。何から始めて良いか不明なときなどは、問い合わせてください。
問 防災安全課特定空家対策係(☎757-3197)

令和4年度前期募集とおかまち市民活動助成金

● 助成額 対象経費の総額100%(上限5万円)
● 対象事業(一例) 不特定多数の市民や来訪者などを対象としたもの、既存イベントとの差別化や工夫が明確に判断できるものなど
他 応募にあたり、必ず事前に計画内容などの相談してください。
✕ 9月30日(金)
申・問 NPO法人市民活動ネットワークひとサボ(☎761-7444)※火曜定休

カーブミラーの現物支給申請と維持管理徹底のお願い

希望する町内に予算の範囲内で現物支給します。設置費と維持管理費は町内負担です。過去に支給を受けた町内も、強風や支柱の腐食などで危険が生じないように、維持管理を徹底してください。
✕ 5月31日(火)
申・問 防災安全課防災安全係(☎757-3197)

4月1日から電子申請が拡充しました

問 総務課情報システム係(☎757-3196)

国のオンラインサービス「ぴったりサービス」を利用して、子育て関連手続きについての電子申請を開始しました。マイナンバーカードが必要となりますが、スマートフォンなどで「ぴったりサービス」と検索して利用してください。

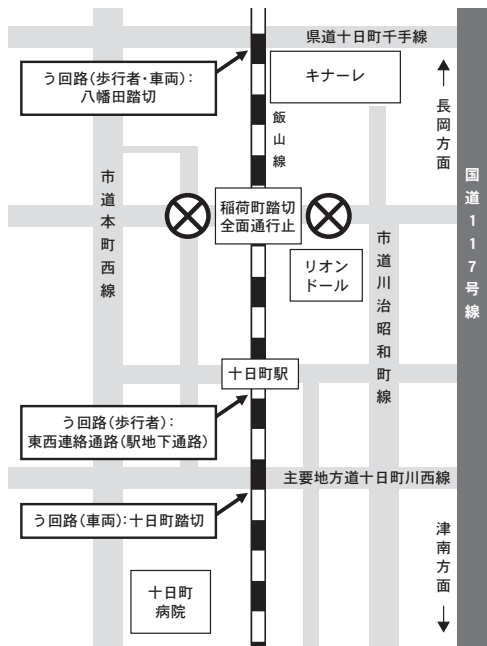
対象事務	手続名称	担当係	連絡先
母子保健	妊娠届	健康づくり推進課 母子保健係	757-9759
児童手当	● 児童手当等の認定請求 ● 児童手当等の額改定請求・届出 ● 氏名変更／住所変更などの届出 ● 児童手当等の受給事由消滅の届出	子育て支援課 子育て支援係	757-3719

● 台数 3台(予定)
● 貸与条件 購入費用の4割を負担
✕ 5月6日(金)
他 メーカー・機種指定不可
問 建設課克雪利水係(☎761-7412) または各支所農林建設担当

文化・スポーツ応援キャンペーン事業補助金

● 対象要件 令和5年3月31日までに実施する文化・スポーツに関するイベントで、次の全てを満たすこと
① 市内に活動の拠点を置く市民活動団体などが、自主的に企画するもの
② 多種多様な文化・スポーツ体験の機会を通じ、市民の活気を取り戻すもの
③ 令和4年度中に市内で行われるもの
④ 補助対象経費が10万円以上の事業規模のもの
● 補助対象経費 報償費、旅費、需用費(消耗品・印刷費など)、役務費、委託料(会場設営費、使用料や賃借料(会場使用料・機械器具賃借料など))
● 補助金額 補助対象経費の2分の1(上限30万円)
問 文化芸術イベント・生涯学習課(☎757-5011)
1)、スポーツイベント・スポーツ振興課(☎756-5013)

稲荷町踏切道の拡幅工事に伴う交通規制



ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 交通規制期間
4月11日(月)～令和5年12月(予定)
- 交通規制内容
終日全面通行止め(歩行者・車両の通行不可、夜間・休日を含む)
- う回路(左図も参照)

歩行者	JR八幡田踏切・東西連絡通路(十日町駅地下通路)
車両	JR八幡田踏切・JR十日町踏切

問 建設課土木係(☎756-5012)

「防災ラジオ」について

毎月第1月曜日の午後2時から行っていた防災ラジオの試験放送は今後行いません。防災ラジオに関しての問い

合わせ、また戸別受信機(防災行政無線)の新規設置を希望するときは、防災安全課に連絡してください。
問 防災安全課防災安全係(☎757-3197)

第17回 市民スポーツ大会結果

☎スポーツ振興課（☎756-5013）

各競技の優勝選手・チームを紹介します（敬称略）。

種目	大会名	種別	1 位	
スキー	市民スキー選手権大会 クロスカントリー競技	小学2年以下男子1 kmクラシカル	鏡島小学校	尾 身 優
		小学2年以下女子1 kmクラシカル	吉田小学校	久 保 田 理 子
		小学3年男子2 kmクラシカル	西小学校	柳 侑 成
		小学3年女子2 kmクラシカル	まつのやま学園	滝 沢 綾 芽
		小学4年男子2 kmクラシカル	鏡島小学校	酒 井 理 大
		小学4年女子2 kmクラシカル	川治XC	瀬 沼 千 乃
		小学5年男子3 kmクラシカル	城ヶ丘XC	五十嵐結次郎
		小学5年女子3 kmクラシカル	川治XC	蔵 品 和 花
		小学6年男子3 kmクラシカル	吉田小学校	春 日 蒼 生
		小学6年女子3 kmクラシカル	川治XC	小 林 由 奈
ビーチボール	第4回 市民ビーチボール大会	中学男子5 kmクラシカル	吉田スキークラブ	小 海 楽 空
		中学女子5 kmクラシカル	十日町南中学校	金 子 莉 子
空手道	空手道競技会 (Web開催で形のみ)	エンジョイの部	TEAM STO	
		幼児基本の部	山 田 真 大	
		小学生基本の部	須 藤 翔	
		幼児形	鈴 木 日 鞠	
		小学1・2年女子形	青 柳 花 歩	
		小学1・2年男子形	星 野 大 樹	
		小学3・4年女子形	岡 田 媛 奈 子	
		小学3・4年男子形	青 柳 幸 汰	
		小学5・6年女子形	田 山 藤 野	
		小学5・6年男子形	柴 野 太 我	

第24回 ゆずりますゆずってください「ゆずります」 品物募集

☎市民

☒ 4月18日(月)午後4時

☎所定の申請用紙（市消費生活センター・各支所（地域振興課）に配置、または市ホームページでダウンロード可）に、品物の写真を添付して市消費生活センターへ提出（持参、郵送またはメール）

●募集物品＝スポーツ用品（自転車・スキーなど）、レジャー用品（楽器・アウトドア用品など）、乳幼児・子ども用品（ベビーカー・チャイルドシートなど）、介護用品（車いすなど）、家具、家電リサイクル法対象でない家電製品

●取り扱いできない物品＝エアコン・テレビ（液晶・プラズマ含む）・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機、長期保存で品質が変化するもの（植物油・食品・堆肥など）、取り扱いに資格が必要なもの（医薬品・農薬・灯油など）、法律に反するもの（違法コピー商品など）、修理などしなければ使用できないもの、ほか消費者協会が認めないもの（使用済み衣類・おもちゃ・食器・貴金属・金券・車・バイク・農機具・タイヤ・パソコンなど）

●注意

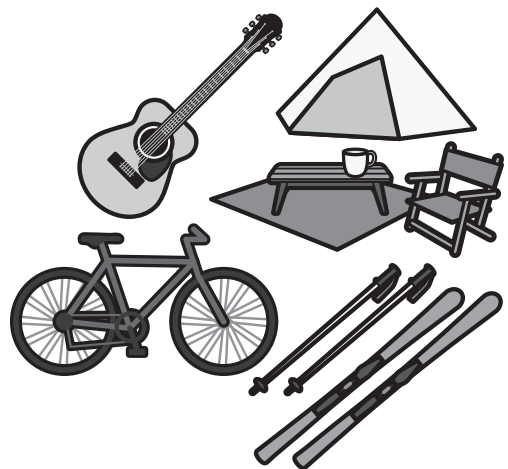
- ・「〇〇ゆずってください」の募集は行いません。
- ・ゆずる人・ゆずり受ける人双方に連絡先を開示することを承諾してください。
- ・申請した人は、希望者への品物引渡しまで、品物の処分・譲渡など行わないでください。

☎市消費者協会

（市消費生活センター内・
☎757-3740、メールアドレス
t-shimin@city.tokamachi.lg.jp）
※午前9時～午後4時



応募方法、
申請用紙はこちら
二次元コード



増水に注意しましょう



友だち登録用
二次元コード

市民かつどう教室「学じろう」～楽しく学ぶ!まじめに遊ぶ!～

●期間＝6月～8月（月2回／計6回）

☎市民（初心者向け）※小学生以下は保護者同伴の教室あり

☎先着10人※半数に満たないときは中止あり

¥3,000円（税込）※教室によって材料費など別途徴収あり

☎市民活動センター「十じろう」（本町3）

教室名（講師）	開催日時	内 容	備 考 参加者が用意するものなど
文字が楽しくなる書付教室 （田邊 武さん）	第2・4月曜日 午後7時30分～9時	書付など、筆字の基礎的な知識および技術を楽しく学びます。	書道に必要な用具など
シネマ&ビジュアル （二瓶 光さん）	第1・3木曜日 午後7時30分～9時30分	自主映画の制作や、動画の作成を学びます。	小学生以下は保護者同伴
初級陶芸教室 （村山和宏さん）	第1・3金曜日 午後1時～3時	ろくろなどいろいろなやり方で、茶わんやお皿などの焼き物を作ります。	・汚れても良い服装 ・粘土代など別途徴収あり
初めてでも大丈夫！ けしゴムはんこ作り （阿部美記子さん）	第1・3土曜日 午前10時～正午	けしゴムはんこを作る道具の使い方、彫り方を学びます。	・小学生以下は保護者同伴 ・希望者は道具購入可
やさしい刺繍教室 （岩田清美さん）	第1・3水曜日 午後1時～3時	基本的なステッチを習得して、刺繍の楽しさを味わいましょう。	・小学3年生以上（保護者同伴） ・希望者は道具購入可
リアルに描いてみよう！ スクラッチアート教室 （丸山 実さん）	第2・4金曜日 午後7時～8時30分	黒いスクラッチボードをニードルで削り、リアルな絵を描きます。	・中学生以上 ・ボードなど用具別途徴収あり
きほんのデッサン教室 （富井 淳さん）	第1・3日曜日 午前10時～11時30分	これから絵を描きはじめて人向けに、鉛筆デッサンの基礎を学びます。	・鉛筆、消しゴムなど ・デッサン用具など別途徴収あり
「地域を学ぶ ちんころってなあに？」講座 （西野若菜さん）	第1・3日曜日 午前10時～11時30分	ちんころについて学んだり、実際に作成します。	・汚れても良い服装・ハサミ ・材料費など別途徴収あり
初心者のための健康マージャン教室 （池田茂幸さん）	第1・3土曜日 午前10時～正午	マージャンを覚えたいという人に、やり方やルールを教えます。	テキスト代（2,000円）別途徴収あり
初心者向けのやさしいヨガ入門教室 （高島慧子さん）	第1・3木曜日 午後1時30分～3時	誰でもできる簡単なポーズを中心に、身体を動かします。	動きやすい服装、ヨガマット、タオル、水筒など

※各教室においては、新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします。

☒ 4月30日(土)

☎・☎来館・電話・FAXのいずれかでNPO法人市民活動ネットワークひとサポ（☎・☎750-7771）
※火曜休館

働くことに悩む人の
ワン・ステップ相談

日 5月11日(水)・25日(水)両日と
も午前10時～正午※開催日
以外にも随時相談可
会 保健センター(市役所本庁隣)
申・問 福祉課 援護係 (☎757-9739)

教育相談

日 月～金曜日午前9時～午後
4時(祝日・振休除く)
会・問 教育相談センター(丸
山町・☎752-7565)

女性相談専用電話

日 月～金曜日午前8時30分～
午後5時15分(祝日・振休
除く)
● 相談 ☎757-3701
(市民生活課市民係内)

総務省の行政相談
「お聴かせください!」
身近なお困りごとへ

皆さんの困りごとを総務省
職員の行政相談委員が無料・
秘密厳守で相談に応じ、解決
へ向けて手助けします。相談
は電話か、定例相談所などで
受け付けています。詳細は新
潟行政評価事務所ホームペー
ジを確認してください。
● 相談・問 ☎0570-090-110
(全国共通ダイヤル)

新潟県新型コロナ
受診・相談センター

☎025-256-8275
※24時間・年中無休

かぜ症状があるとき、受診先な
どの相談ができます。

寄付ありがとう ※敬称略

- とおかまち応援寄附金＝志賀輝治(神奈川県藤沢市)、
武田一仁(横浜市)、小山正武(横浜市)、西垣英子(神
奈川県)、山本健次(埼玉県越谷市)、高橋源治(東京
都練馬)、池田正(神奈川県厚木市)、中村文栄(東京
都足立区)、山岸義夫(千葉県船橋市)、森尻多恵子(千
葉県流山市)、浅野昇(水戸市)、菅井正博(埼玉県寄
居町)、室岡行雄(東京都あきる野市)、鈴木文雄(埼
玉県吉川市)、齋藤辰義(千葉県野田市)、若山修治(神
奈川県川崎市)、赤沢明(横浜市)、小堺虎男(東京都
墨田区)、小林重則(中屋敷)、牧若子(東京都江戸川
区)、福原洋二(新発田市)、藤田和久(茨城県龍ヶ崎
市)、藤平貴久(山口県周南市)、高田泰(東京都豊島区)、
大内敦(東京都品川区)、樋口裕乗(長岡市)、加藤梢
(埼玉県寄居町)、吉田政孝(福岡市)
- 情報館分＝佐川通(小千谷市)、桑原達雄(山本町3)、
阿部明子(北新田1)、谷本泰子(土市5)
- 福祉＝稲和会(稲荷町3北)

環境共生活動事業補助金
川を楽しむ、川やその周辺の環境維持
などを行う団体を支援します

良好な河川環境づくりをはじめ、
環境との調和・共生に資する地域づ
くりおよび環境の保全・啓発活動を
行う団体を支援します。

対 河川美化など(河川環境の維持・
向上活動)、河川公園などの環境
保全活動など(河川環境との調和・
共生活動)、河川を活用したイベ
ントなど(河川の親水化活動)

- 補助金額＝上限20万円(補助率
は補助対象経費の2分の1)
- 他 団体の運営経費、施設設置・改修
などのハード事業、食糧費、備品
購入費などは対象外
- 問 建設課 克雪利水係 (☎761-7412)



新潟行政評価事務所
ホームページ
二次元コード

〔情報館〕5月のテーマ図書

母 「漂流郵便局ーお母さんへ」、
「母の待つ里」など、母親へ思いを
よせる本を紹介します。
自然を感じる 「オーレリアンの庭」、
「ボタニカ」など、自然を身近に感じ
られる本を紹介します。

児童向け

※テーマは一部変更したり追加したりするときがあります
問 情報館 (☎750-5100)

おかあさんといっしょ 「おかあさんごめんな
さい」、「かえるのエルのお母さんになりたい!」
などお母さんが出てくる本を紹介します。
いい本、みつけた 「ピンクのれいぞうこ」、「さ
んまいのおふだ」など、ロングセラーの名作や
話題になった本を紹介します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・
延期となることがあります。参加を希望するときは、
事前に各問い合わせ先へ確認をしてください。

5月のちびっこひろば

すこやかランド

「リズム遊び・手遊び」
11日(水)午前10時～11時
会 サンクロス
対 生後4か月～1歳程度の乳
児とその母親
問 段十ろう (☎757-5011)

なかよしランド

日 10日(火)・17日(火)・24日(火)・
31日(火)午前10時～11時
会 めごらんど
対 未就園児とその保護者
料 年間3,000円(保険代含む)
問 段十ろう (☎757-5011)

いっしょにあそび

日 12日(木)・19日(木)・26日(木)
午前10時～11時
対 未就園児とその保護者
会・問 水沢公民館
(☎758-3101)

橋にこにこルーム

20日「読み聞かせの会(江
村さん)」
日 6日(金)・20日(金)午前9時
30分～11時30分
会 川西高齢者コミュニティセ
ンター
対 未就園児とその家族
問 子育て支援センターえくぼ
(☎768-2352)

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。
日 毎週月・水曜日午前10時～
午後3時
会 川西福祉センターはあとふ
る川西
他 飲食持ち込み可
問 川西地域振興会
(☎768-4951)

十日町おやこ劇場

「わくわくキッズ」
日 12日(木)午前10時～
会 千手中央コミュニティセン
ター
対 乳幼児、小・中学生～大人
まで
料 1回無料、2回目から500
円(会員割引あり)
持 飲み物・タオル・マスクなど
問 丸山 (☎090-2548-0507)

ネージュスポーツクラブ

「わんぱくきッズ教室」
日 10日(火)・24日(火)午後4時
30分～5時30分
※4月から火曜開催
会 市総合体育館
対 年中～年長児
※年少児は相談
料 1人450円
※会員割引あり
持 内履き、飲み物、タオルなど
申・問 NPO法人ネージュスポー
ツクラブ (☎752-4377)

おはなしの会「ふきのとう」

日 毎月第3土曜日午前10時
30分～11時
対 乳幼児～小学校3年生くらい
会・問 千手中央コミュニティ
センター (☎768-2308)

おはなしひろば

「読み聞かせ おはなし会」
日 14日(土)午前10時～11時
対 幼児～小学校3年生くらい
会・問 中里公民館(中里庁舎内)
(☎763-2493)

おはなしびよびよ

日 7日(土)・14日(土)午前10時
30分～11時
対 乳幼児とその保護者
定 10人
「おはなしびよびよスペシャル」
日 7日(土)午後2時～3時
対 3歳～小学校低学年
定 7人
会・問 情報館 (☎750-5100)

読み聞かせの会 どうぐり

日 21日(土)午前10時30分～11時
対 幼児～小学校低学年
会・問 情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまてばこ」

日 28日(土)午前10時30分～11時
対 乳幼児とその保護者
会・問 情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぽぽ

日 14日(土)午前10時30分～11時
対 幼児～小学校低学年
会・問 情報館 松代分室
(☎597-2615)

◆5月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日 9 日(月)午前9時30分～11時30分

会保健センター（市役所本庁隣）

※ 2 日(月)

申・関健康づくり推進課成人保健係
（**☎**757-9764）

臨床心理士こころの相談会

日 9 日(月)午後1時～3時

会保健センター（市役所本庁隣）

※ 2 日(月)

申・関健康づくり推進課成人保健係
（**☎**757-9764）

発達支援に関する相談

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）

対18歳まで

関発達支援センター（**☎**752-7270）

十日町市新型コロナウイルス感染症相談窓口

☎761-7413

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）

内新型コロナウイルスに関する一般的な相談

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24

☎0120-108-221（市民専用）

※24時間・年中無休

※通話・相談無料

専用ダイヤル登録用
二次元コード



新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025

※24時間・年中無休

◆5月のそのほかの相談

法律相談

日12日(木)・19日(木)・26日(木)午後1時30分～4時

会本庁相談室

申・関市民生活課市民係
（**☎**757-3116）※要予約

行政相談

日／**会**13日(金)午前10時～正午／本庁相談室、18日(水)午後1時30分～3時30分／はあとふる川西、19日(木)午前10時～正午／中里庁舎

関市民生活課市民係（**☎**757-3116）

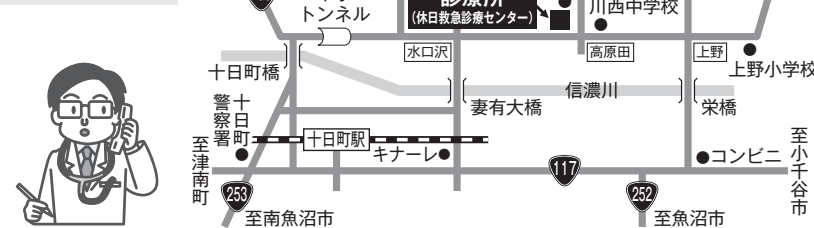
5月の休日救急医

●**診察受付時間**：午前8時30分～

（午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
1日(日)	休日一次救急診療センター （国保川西診療所内） ※症状などを聞きとりますので、来院する前に電話をお願いします。 ※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。	高原田（川西） 768-2034	
3日(火)(祝)			
4日(水)(祝)			
5日(木)(祝)			
8日(日)			
15日(日)			
22日(日)			
29日(日)			

休日一次救急
診療センター
ご案内



- ・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、下記の「電話による健康相談」などを利用してください。
- ・津南病院では土曜日（第5除く）に内科と小児科の診療を行っています。

救急医療電話相談（概ね15歳以上）

☎＃7119

日毎日午後7時～翌朝午前8時

内急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談（15歳未満）

☎＃8000

日毎日午後7時～翌朝午前8時

内急な発熱やけがなどに関する相談

教育相談・女性相談専用電話は28ページをご覧ください

定例年金相談

日12日(木)・26日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会クロステン

申・関日本年金機構六日町年金事務所
（**☎**025-716-0008）※要予約

消費生活相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）

対悪質商法・買い物・契約で困っている人

他電話相談のみ

申・関市消費生活センター
（**☎**757-3740・**F**752-6924）

多重債務相談

日25日(水)午後1時～4時※23日(月)までに要予約

会本庁相談室 **内**借金トラブル

関市消費生活センター（**☎**757-3740）

心配ごと相談

日随時受付

会・申・関社会福祉協議会
（**☎**757-3565）

生活困窮者相談

日午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

会・関社会福祉協議会（**☎**757-3565）

子ども情報のひろば

5月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※**要予約・人数制限あり**

期 日	会場・受付時間
12日(木)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時
13日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時
20日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～10時30分

申・関各支所地域振興課市民係

〔家庭相談員による育児相談〕※**要予約・人数制限あり**

期 日	会場・受付時間	内容
9日(月)	子育て支援センターえくぼ 午前10時～11時	育児相談

申・関健康づくり推進課母子保健係**☎**757-9759

〔ごはん相談室・身体測定〕

期 日	会場・受付時間
12日(木)	子育て支援センターくるる 午前10時～11時30分

※4月から「栄養相談」の名前が「ごはん相談室」に変わります。
※身体測定は日曜、休館日を除く毎日受け付けています（フェイスタオルを1枚持参）

関子育て支援センターくるる**☎**757-1008

子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

※**要予約、人数制限あり**

日 5月20日(金)午前9時30分～10時30分

会子育て支援センターすくすく

対未就学児とその保護者

持歯ブラシ・母子健康手帳・バスタオル

関松代支所地域振興課市民係**☎**597-2221

松之山支所地域振興課市民係**☎**596-2169

5月の乳幼児健診

感染症予防対策として、受付時間を分けて実施します。対象者には個別に通知します。

会保健センター（市役所本庁隣）

持母子健康手帳・問診票・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児）バスタオル・着替え・おむつ・コロナ問診票など

事業名	期日	実施時間	対象児
4か月児健診	11日(水)	午後	4年1月生まれの乳児
10か月児身体測定	11日(水)	午前	3年7月生まれの乳児

関健康づくり推進課母子保健係**☎**757-9759

あいどるきやっす
200



わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中！
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-3112まで

関口

はるま
遥万ちゃん（1歳）

宮下町東

活発で食欲おう盛な遥万ちゃん。おうちでは階段の上まで上がったり、飼っている犬を追いかけて触れ合ったりしています。小学校4年生のお姉ちゃんにも可愛がられ、関口家のアイドル的存在です。家族は「元気に健康で過ごしてほしい」と願っています。



大津 千里さん（江道：28歳）

幼いころに見た看護師の姿に憧れを抱き、看護師となる。市外の総合病院に勤務していたが、地元十日町市で暮らすことになり、昨年かたき医院の看護師として勤務している。



船木 才^{さい}さん（千歳町2：29歳）

幼いころから看護師の仕事に興味を持ち、高校卒業後、看護の専門学校に進学。実習でお産に立ち会ったことがきっかけで、女性に寄り添う助産師の仕事に魅力を感じ、現在かき医院の助産師として勤務している。

いちおし フリーカー

vol.47

Q 仕事をする上で大切にしていることは？

船木さん―助産師になって6年経ちますが、関わらせていただくお産一つひとつに学びがあります。とにかく安全に産婦さんと赤ちゃんがお産を迎えられるように、先生やスタッフ、産婦さんとコミュニケーションをとりながら、一人ひとりに向き合っています。

大津さん―コロナ禍の影響で、立会い出産が制限されているので、妊産婦さんも孤独を感じてしまうと思います。そんな中、少しでも安心してもらえるように、妊産婦さんに寄り添った対応を心がけています。

Q この仕事のやりがいって？

船木さん―出産、命の誕生という貴重な場に立ち会わせていただき、自分がその助けになれたと思うと、とてもやりがいを感じます。

大津さん―産婦人科で仕事をしていて一番うれしいのは、無事に出産を終えた産婦さんに「おめでとうございます」と声をかけて喜びを分かち合えることです。

Q 次代を担う若者へのエールを！

船木さん―医療の仕事は、楽しいことやうれしいことだけでなく、ときには大変だと感じる瞬間もあります。それでも誰かの役に立てるやりがいのある仕事です。ぜひ、医療従事者を目指しませんか。

大津さん―医療にかかわる仕事は医師や看護師だけでなく、理学療法士や放射線技師など多岐にわたります。将来、医療従事者となる皆さんと一緒に、"チーム医療"でこの地域で支えていきたいです。

協力 企業



医療法人社団 たかき医院

- 有床診療所（産婦人科、内科、小児科）
- 従業員数41人
- 十日町市馬場丙1550-1（☎758-2361）
- 「いつまでも家族と子どもたちの笑顔が絶えないふるさとであってほしい」という願いのもと、スタッフ同士がしっかりと連携し、地域の医療をトータルでサポートしています。明るくて笑顔が絶えず親しみやすい、地域に根ざした診療所です。

紹介したい
従業員を
募集します!!

問 産業政策課
経営支援係
☎757-3139