

(一部施設は通常営業)





## 越後戛有 大地の芸術祭 2022 里山アート巡りを楽しもう

▼問合せ=文化観光課芸術祭企画係 (**☎**757-2637)



## 4月29日(金)(祝)~ 11月13日(日)

**▼時間**= 午前10時~午後5時 (10月・11月は午前10時~午後4時) ▼全期間を通じて火・水曜日は休み



大地の芸術祭 公式ホームページ

## アート巡りを始める前に必ず「検温スポット」へ

新型コロナウイルス感染拡大予防対策のため、アートを巡る1日の始まりは 各所に設置されている「検温スポット」へお立ち寄りください。検温、体調、 マスク着用の確認後、作品鑑賞に必要な「リストバンド」を配布します。

また、芸術祭の最新情報を知りたいときは、検温スポット機能を兼ね備える 「大地の芸術祭案内所」へお越しください。

※37.0℃以上の発熱のある人は入場できません。



リストバンド

## ▼案内所・検温スポットのある施設一覧

· >K1 3//1		70					
エリア	施設	区分	(**2·3) <b>開設時間</b>	5月9日(月) ~7月29日)金	開設日 7月30日出 ~9月4日旧	9月5日(月) ~11月13日(日)	
I 52 m-	十日町市総合観光案内所 (十日町駅西口内)	i検	午前9時~午後5時	外	く・水曜日以 ※施設は無休	外	
十日町 (中心市街地)	越後妻有里山現代美術館 MonET	<b>1</b> 検	午前9時30分~午後6時	少	く・水曜日以	外	
	十日町駅東口公園	検	午前9時30分~午後5時	_		_	
十日町 (北)	十日町市 利雪親雪総合センター	间模	午前9時30分~午後5時 (午前9時30分~午後4時)	土日・祝日のみ	・ ・ ・ 水・水曜日以外	土目・祝日のみ	
十日町 (南)	土市駅	検	午前10時~午後5時 (午前10時~午後4時)	工口・加口のか	八、小唯口以外	工口・加口のみ	
川 西	ナカゴグリーンパーク	検	午前9時30分~午後5時	_		_	
中里	清津倉庫美術館	间像	午前9時30分~午後5時 (午前9時30分~午後4時)	土日・祝日のみ	火·水晴	冒以外	
中 垂	清津峡渓谷トンネル ※清津峡渓谷トンネル来場者のみ	i検	午前8時30分~午後5時	火	く・水曜日以	外	
松代	松代・松之山温泉観光案内所 (まつだい駅内)	植検	午前9時~午後5時		※施設は無休		
	まつだい「農舞台」	<b>i</b> 検	午前9時30分~午後6時	火	・水曜日以	外	
松之山	「森の学校」キョロロ	検	午前9時~午後5時	l .	<ul><li>水曜日以</li><li>施設は火曜日気</li></ul>		
ТАКЩ	<sub>バー</sub> 松之山温泉 (湯治BAR・里山ビジターセンター内)	検	午前9時~午後5時	外	く・水曜日以 ※施設は無休	•	
津南	苗場酒造敷地内	i検	午前9時30分~午後5時 (午前9時30分~午後4時)	火	火・水曜日以外		
津南	越後妻有 「上郷クローブ座」	検	午前10時~午後5時 (午前10時~午後4時)	土日・祝日のみ	火·水曜日以外	土日・祝日のみ	
その他	広域観光情報センター (越後湯沢駅内)	植検	午前8時~午後6時	火・水曜日以外		外	
CVJU	道の駅 南魚沼 雪あかり (今泉記念館内)	植検	午前9時~午後5時		※施設は無休		

※<sup>1</sup>: **1** 案内所 / **1** 案内所 (期間限定) / 検 検温スポット / 検 検温スポット (期間限定)

※<sup>2</sup>:( ) 内は10月1日(土)~11月13日(日)の開設時間

※3:案内所・検温スポットの開設時間のため、各施設の営業期間は異なるときがあります。

## 「セレクトバスツアー」で作品を巡ろう

十日町駅西口、まつだい駅、津南案内所(苗場酒造敷地内)の3か所を起点に「セレクトバスツアー」を 運行します。半日のツアーの中で、注目の新作や根強い人気のある作品をエリアごとに巡ります。

## 運行スケジュール

## 下記運行期間中の土・日曜日、祝日のみ運行

代表的な作品を中心に3コースを運行します。

## ▼運行期間=

春シーズン: 4月29日 金 祝 ~ 7月29日 金 秋シーズン: 9月5日(月)~11月13日(日)



## 下記運行期間中の火・水曜日を除き全日運行

芸術祭が盛り上がりを見せる夏シーズンは、 注目作品をめぐるコースを増便し、7コースを 運行します。

▼運行期間=7月30日(土)~9月4日(日)



※別途「作品鑑賞パスポート」の購入が必要です。

※3歳から小学生未満の子どもは、大人1人につき1人まで無 料です。

※案内ガイドおよび昼食はありません。

※乗車券は1回のみ有効です。

▼申込方法= (一社) 十日町市観光協会ホームページ (右記二次 元コード)から申し込みください。

※春・秋シーズンは乗車日の4日前まで、夏シーズンは出発の 10分前まで申込みが可能です。



ツァイ・ツァンホァン [蔡燦煌] 「パラダイス」(奴奈川キャンパス)



加治聖哉「廃材水族館:竜ヶ窪」 (竜神の館)



申込みはこちら

## \7月29日まで早期割料金で1,000円お得/

## 作品鑑賞パスポート販売中

**▼早期割料金**=一般3,500円、大学生・専門学校生・高校生2,500円 ※中学生以下無料(大地の芸術祭案内所で「こどもパスポート(ス タンプラリー用)」を配布)

▼販売場所=大地の芸術祭案内所、検温スポット、大地の芸術祭公式 ホームページなど



(3) 市報とおかまち 令和4年5月10日号

## 未来の新潟を決める大切な選挙です



## 新潟県知事選挙のお知らせ

●●●● 問合せ:選挙管理委員会事務局☎757-3191

## 告示日は5月12日(木) 投票日は5月29日(日)です

## 投票できる人

- ①日本国民で平成16年5月30日以前に生まれた人
- ②令和4年2月11日までに本市に転入届をして、選挙人名簿に登録されて いる人
- ③法令で定める欠格事項に該当していない人



## 期日前投票

仕事や外出などで投票日当日に投票できない人、また感染症対策を考慮す るときなどは、下記のとおり期日前投票ができます。なお、期日前投票は居 住地によらず、下表のどの会場でも行うことができます。

※29日 (日の投票日は居住地により投票所が決められています。

会場	期間	時間
十日町保健センター (市役所本庁舎隣)	5月13日金~28日仕)	午前8時30分~午後8時
川西支所・中里支所・ 松代支所・松之山支所	5月22日(日)~28日(土)	午前8時30分~午後7時

●持ち物=投票所入場券(「期日前投票宣誓書」欄にあらかじめ必要事項を記入してお持ちください。)

## 投票所の変更

今回の選挙では、下記の投票所が変更になります。

変更前	変更後
東下組地区 生活改善センター	旧東下組小学校
橘小学校	川西高齢者 コミュニティセンター
清津倉庫美術館	小出集落センター

## 新型コロナウイルス感染症対策のお願い

- ①マスクを着用して来場してください。
- ②出入口で手指消毒を行ってください。 アルコールアレルギーを持つ人には、 使い捨て手袋を用意します。
- ③期日前投票の利用や、当日の投票所で は混雑する時間帯を避けるなどのご協 力をお願いします。
- ④投票用紙の記載は投票所に用意した鉛 筆でなく、自身で持参した鉛筆などを 使用することができます(ボールペン は使用できません)。
- ⑤老眼鏡などは持参してください。
- ⑥帰宅後は必ずうがい・手洗いを行って ください。

## 安全安心な水道水の提供を続けるために



## 水道料金の改定について

●●●●●問合せ:上下水道課事務係☎757-6531

市報4月10日号でお知らせした水道料金の改定について、これまでに皆さんから寄せられた問い合わ せを紹介します。

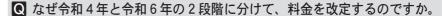
## よくある問い合わせ Q & A

## ℚ なぜコロナ禍のいま、料金を改定するのですか。

▲ 安全・安心な水道水を提供するための施設の更新や整備が早急に必要であるため、令和4年6月から の改定となりました。

## 

▲ 施設の更新や整備が十分に実施できず、古くなった水道管から の漏水により断水が発生し、皆さんに水道水をお届けできなく なる恐れがあります。



▲ 値上げによる皆さんの急激な負担増を避けるため、令和4年と 令和6年の2段階で改定を実施します。 なお、段階的改定による収入不足分は一般会計から繰り入れます。



引用:水道PRパッケージ

## 

- ▲ 各口径における平均使用量の改定率が約39%であり、各家庭での改定率が39%になるわけではあり ません。
- ・施設の更新などにかかる費用は、市の税金やそのほかの事業の収益を充てることはできないのですか。
- ▲ 水道事業は市が経営する独立した企業として、市の税金ではなく水道利用者からの料金収入で事業費 を賄う「独立採算制」が原則です。そのため、市税を主な財源とする一般会計や特別会計とは、会計 (収支) が明確に分けられています。

## 図 経営が厳しいということですが、赤字額はどれくらいですか。

▲ 令和2年度簡易水道事業会計の純損失額は約1.9億円でした。令和3年度は水道事業会計が約1億円、 簡易水道事業会計が約1.3億円の赤字見込みとなっているため、赤字分を一般会計からの繰入金で賄っ ています。

## ℚ 水道料金の減免制度などはありますか。

- ▲ 現時点での予定はありませんが、上下水道料金センター(☎757-3115)では、随時納付相談を行っ ていますので相談してください。
- ℚ 水道料金表の使用料金で設定されている 1 ㎡当たりとはどれくらいの水量ですか。
- ▲ 1,000 ℓ です (浴槽約 5 杯分)。

【参考】 1 ㎡の水道水を作るための費用(水道事業・簡易水道事業合算)

人件費	減価償却費	支払利息	その他 (委託料ほか)	計
9.8円	170.6円	19.2円	30.9円	230.5円

## 「Dr.すいどー」 引用:日本水道協会の PRキャラクター

## 【お詫びと訂正】

市報4月10日号10ページの「水道料金改定のお知らせ」において、上水道設備(ポンプなど)の計画 金額に誤りがありました。正しくは92億8,460万円です。お詫びして訂正します。

(5) 市報とおかまち 令和4年5月10日号

## チャレンジ精神あふれる人を求めています



## 令和5年度採用の十日町市職員の募集

• ● ● ● ●問合せ:総務課人事係四757-9787

による大学(短期大学を除く)

受験資格:

平成5年

月 2

般事務上級

土木技師中級

【申込先】

【申込期限】

【第1次試験:

筆記試験】

●期日=

専門

は

月 10

日金まで

以降に生まれた、

学校教育法

# 受験資格

**募集人数**=土木技師中級とあ に卒業見込みの Oまたは令和5年3月3日まで による大学(短期大学を除く) せて3人程度 理工系学部を卒業した人、

募集人数

=2人程度

1職種に限る)。 において、応募できる職種は において、応募できる職種は 事務社会人経験者・管理栄養 事務社会人経験者・管理栄養

れ

た看護師免許を有する人

# 土木技師上級

※市長がこれらと同等と認める

 $\bigcirc$ 

年3月31日までに卒業見込み

を卒業した人、

または令和5

募集人数

5

人程度

募集人数=

せて3

人程度

以降に生まれた、 - 昭和63年 学校教育法

看護師

昭和48年4月2日以降に生ま

## 保健師

受験資格 度に取得見込みの 免許を有する人、 以降に生まれ 和 63 年 4 た年4月2日 大で、保健師



闘ステーション おむすび

市報とおかまち 令和4年5月10日号

## メール配信登録 はこちら [二次元コード]

意を持った皆さんの応募をお待ちしています。 施します。 令和5年4月1日採用の十日町市職員採用試験 「十日町市をより住みやすいまちにしたい」 (第 1 とい 回

j.

を

熱 実

共通事項

●受験資格 専門 卒業見込みの人 学部・学科を卒業した人、 たは令和5年3月31日までに による大学・ 以降に生まれ 学校・専門学校の理工系 昭和 土木技師上級と合 た、 短期大学・高等 63 学校教育: 年 月 2 ま 法日

> へ持参(本人以外でも可) 30分~午後5時15分に人事係 が要書類を人事係へ提出 郵便で送付 郵送するとき = 必ず簡易書留 の消印有効) 6 月 10 日金まで

●給与 ※職歴等により異なるほか、 ※書類の返却はしない 料改定などで増減することが職歴等により異なるほか、給 必要書類= 置、市ホー 試験要項を確認 (初任給) =18万220 ムページにも掲載) 日町市職員採用 (人事係に配

直接通知)

●期日= 会場□ 【第2次試験:集団面接試験】 ●試験科目=教養試験・ どの詳細は1 除く)・作文・適性検査 (一般事務上級・看護師 十日町市役所 (H)

個別面接試験】 ·旬予定(会場 な

第3次試験: どの詳細は2次試験合格者に

8月中旬予定 (会場な 次試験合格者に

「十日町市プレミアム商品券 わくわくクーポン」の加盟店募集について

プレミアム商品券の販売にあたり、商品券を利用できる加盟店を募集しています。申し込みが済

●申込期限=5月16日(月)

· 十日町商工会議所 ☎757-5111

· 水沢商工会

**2**758-3035

· 川西商工会

**2**768-2176

· 松代町商工会

**2**025-597-2006



地域経済活性化の促進につなげます

「十日町市プレミアム商品券 わくわくクーポン」を販売します

• ● ● ● ●問合せ:産業政策課経営支援係2757-3139

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化していることから、中小小売業などの振興と地域経済の活性 化を図るため、20%のプレミアムが付いた商品券を販売します。商品券の販売所や加盟店などの情報は、 市報6月10日号に折り込まれるチラシをご覧ください。

●販売価格(1冊)=5,000円(500円券×12枚綴り:額面6,000円)

※このうち、4,500円分は中小店のみで使用できる「中小店専用券」、1,500円分は加盟店すべてで使用 できる「中小店・大型店共通券」です。

- ●販売冊数=10万冊
- ●販売概要

区分	6月販売		8月販売		
四月	第1次販売	第2次販売	第1次販売	第2次販売	
販売期間	6月17日金~23日休	7月1日金~7日休	8月18日(木)~24日(水)	9月4日旧~完売まで	
ᄠᆂᄔᄱ	1 ### 4 ##	第1次販売の 売れ行き状況で決定	6 月販売の 売れ行き状況で決定	第1次販売の 売れ行き状況で決定	
販売上限	1世帯4冊	決定次第、市のホー ムページなどで発表	購入券に記載	決定次第、市のホー ムページなどで発表	
販売方法	「購入券」引換による販売 (下記留意事項参照)			)	

## ●有効期間=6月17日金~11月30日水

## ●留意事項

- ・購入するには、市報6月10日号(6月販売用)と8月10日号(8月販売用)に折り込まれるチラシ に付いている「購入券」が必要です。
- ・市報6月10日号に折り込まれるチラシには、6月販売の「第1次販売」、「第2次販売」両方の購入 券が付きます。
- ・「購入券」がない人は商品券の購入ができませんので、市報に折り込まれるチラシを紛失しないよう に保管してください。

んでいない事業所は、下記の商工会議所または商工会へ問い合わせてください。

※市報6月10日号に折り込むチラシに店舗名を掲載します

※期限を過ぎてから申し込んだ事業所の情報は、商工会議所ホームページでお知らせします。

• 中里商工会

**2**763-2868

· 松之山商工会 **2**025-596-2174



図次の要件すべてを満たす

①ふるさと回帰支援事業補助金

②移住支援金

東京23区からU・ーターンした人向け

市外からU・ーターンした人向け



内に事業所を有す

## がんばる企業を応援します

●● ● ● 問合せ:産業政策課費757-3139

修機関における、

受講料の

部

得に必要な経費の一部を補助

国際標準化機構認証の新規取

中小企業大学校などの各種研

●中小企業人材育成支援事業

4国際規格等取得支援事業

を補助します。

また、

市内へ移住した人が市

対市内に事業所を有する事業主

●補助率=2分の1(上限5万円)

職業訓 0

を補助します。

練を受けるための授業料 内企業に就職したとき、

図市内に事業所を有す

る中

補助率=2分の 業の事業主

(上限1万円)

ポ ポータルサイトの利用料の一部ティング講師への委託費や就職 を補助します。 か、 Р 各種採用活動で使用する企業 採用活動のためのコンサル R動画の作成委託費のほ

# ❸人材確保支援事業

対市内に事業所を有する事業主ま

たは構成員が10

人以上の団体

●補助率=2分の1(上限5万円)

要な経費の

一部を補助します。

⑥新商品開発支援事業

合同就職説明会への参加に必

②わか者求人情報発信支援事業

財市

内に事業所を有する事業主

■補助率=2分の1(上限5万円)

部を補助します 出展するとき、

展示会や見本市などに独自

必要な経費の

**⑤**販路拡大支援事業

とも可能です。 業には、複数回 体 円とします。 するとき、 とします。※①~④の車のとき、同一事業所(同します)。 の上限額は合計で10万分とき、同一事業所(同じていると) 複数回· るこ

【留意事項】 ⑤の複数事業に申請 団 事 万

## 該当する人は早めの申請をお願いします

## 国民健康保険税・介護保険料の減免申請期限および傷病手当金の支給について

図市内に事業所を有する事業主

部を補助します。

新商品の開発に必要な経費

■補助率=2分の1(上限3万円)

●●●● ●問合せ:記事中参照

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が一定程度減少するなどしたときは、 申請により国民健康保険税・介護保険料の減免を受けることができます。

## 令和3年度の 減免申請期限

## 5月31日(火)

留意事項

- ●令和4年度の減免は、令和3年度と同様に実施します。
- ●傷病手当金(国民健康保険加入者のうち、新型コロナウイルス感染症により、 仕事を休むなどして給与の全部または一部を受け取ることができなくなっ た被用者が対象)も、令和3年度と同様の対応となる予定です。
- ●申請するときは、必ず事前に電話で相談予約し、市役所へ来庁してください。
- 担当・問合せ
  - ■国民健康保険税・傷病手当金に関すること=市民生活課国保年金係☎757-3735
  - ■介護保険料に関すること=福祉課介護保険係☎757-3757

## 移住補助金のお知らせ



ずれかの補助事業に限ります。

## 応援します!十日町市へのU·Iターン

●●●●問合せ:企画政策課移住定住推進係☎755-5137

加算金

帯は25万円を加算 は15万円、世帯およ 持家や実家暮らしのとき、 25 万 円 世帯および婚姻後世暮らしのとき、単身

ことが条件で、利用は①・②い5年以上十日町市に定住するいずれも申請後に継続して 10万円加算【今年度・18歳未満の子ども1 最大20万円を加算 さらに各種条件を満たすときは 【留意事項】 万円加算【今年度拡充】 人につ

・申請時に就業している ・申請時に就業している ・申請時に就業している ※世帯員に公务・・・申請時に就業している |申請期間||転入から1 補助金額=単身: るときは補助対象外 2婚姻し、 1 • • ・15.14 婚姻し、市内に定住する世、対象者の要件を満たす男性1年以上居住している女性1年以上居住している女性1年以上居住している女性1年以上居住している女性1年以上の場所である。 15万円、1151年以内

帯

④新潟県企業支援金を利用して③市が定める「関係人口」に該当②テレワーカー 起業 月以上経過

●補助金額= ●申請期間=転入後3か月 就職のおいます。おは、おいまでは、おります。または新潟県先導的人は、おります。 つき30万円加算【今年度拡充】さらに18歳未満の子ども1人に帯:100万円 5年2月28日まで)以内(今年度の申請期限は令 単身 60 万円、 世

ほかにも こんな支援が に就職し、3かた求人情報を基 記2次元コー ド)に掲載され

開・千葉県)に在住して東 または東京圏(埼玉県・神 または東京圏(埼玉県・神 が次の要件すべてを満たす。 区に通学および通勤 して東京3 23 東京23 区

左記①~⑤のいずれかに該当令和4年3月1日以降に転入 ※新潟企業情報ナビ

上記いずれかの補助金を利用した人は、さらに下記の支援制度を利用できます。 詳細な要件、申請方法などは問い合わせてください。

①求人サイト\*(下

住宅取得・改修支援	援助成
新築住宅を取得	最大 60万円
中古住宅を取得・改修	最大 20万円
市内の住宅用地を取得	最大100万円
実家のリフォーム	最大 10万円

※住宅取得・改築支援助成のみ申請期間は転入から2年以内

	テレワーク助成	
9	テレワークをするための設備購入費用	最大 20万円
9		
9	通勤助成	
9	運転免許証を取得した費用	最大 10万円

## 「十日町市移住コンシェルジュ」を開所しました



移住検討中の人や移住して約1年が経つ人を対象に、支援制度の紹介やしごと、住まい、 子育て環境、不安など移住に関するさまざまな相談に対応します。 ※相談無料

※オンライン相談は要事前予約

- ●場所=袋町西91番地1 (アスト/asto内)
- ●開所日時=月~土曜日の午前10時~午後4時 (年末年始・祝祭日を除く)
- ●予約方法=

次のいずれかの方法で予約

- ·電話器755-5444
- ・メール (tokamachi.iju@gmail.com)

- ・移住相談申込フォーム(右記二次 元コード) から予約
- ・コミュニケーションアプリ「LINE」 から予約

移住相談申込 フォーム

※ホーム画面右上の「友だち追加」か ら「ID検索」で、「@981hzbid」を検索し、「十日 町市移住コンシェルジュ」を友だち登録

市報とおかまち 令和4年5月10日号

## 各種健(検)診の申込忘れはありませんか

実施予定

実施月	集団健(検)診
5月中旬~ 9月下旬	胃がん・大腸がん検診
	住民健診 (健康診査)・ 胸部レントゲン検査
5月下旬~ 9月上旬	ピロリ菌抗体検査
9月上旬	B型・C型肝炎ウイルス検査
	前立腺がん検診
6月下旬~	乳がん・子宮頸がん検診
10月下旬	骨密度検診

推進課または各支所地域振興課 すでに申し込んだ人は、 健

## 申込について

これから申っている案内文書をよく読み、受診してくどでをよく読み、受診してくどでもます。同封されている案内文書 市民係へ連絡 してください

3月10日号とともに配布されたります。日程などの詳細は、市報 「健康カレンダー」を確認し 5月から各種健 ( 検) 診が始ま て

無料でがん検診が受診できます

## 日生まれ)

●胃・大腸がん検診 受診しましょう。 和56年4月2日4 和57年4月 ん検診を行います。 次の年齢の人を対象に、 40歳(昭和56年4月2日 1日生まれ) (女性) = 昭 (男性・女性) この機会に 和 57 40 歳 無料で 年 昭

昭

子宮頸がん検診 年 (女性) 邨 成 14 20 年 歳

争

## B型・C型肝炎ウイルス検診について

なくそう!望まない受動喫煙

さまざまな施設で、「原

則屋内禁煙」は義務にな

っています。詳しくは「な

くそう!望まない受動喫

煙」Webサイトをご覧

## 会住民健診会場

ください。

対40歳以上の人

※過去に市のB型・C型肝炎ウイルス検診を受診したことが ある人は対象外です。

## ¥800円 (免除規定あり)

※無料対象年齢(右記ピロリ菌抗体検査対象年 齢と同じ)の人は無料。

## 内問診・血液検査

- **申・40歳**(昭和56年4月2日~昭和57年4月1 日生まれ)の人には、5月中旬にB型・C型 肝炎ウイルス検診受診票を送付します。
  - ・41歳以上の人は住民健診会場受付で申し込 むことができます。問診事項の記載があるた め、事前に受診票の送付を希望する人は、健 康づくり推進課までご連絡ください。



## ピロリ菌抗体検査について

会住民健診会場、市内の一部医療機関 対下表のとおり

月

年齢	生年月日
40歳	昭和56年4月2日~昭和57年4月1日
45歳	昭和51年4月2日~昭和52年4月1日
50歳	昭和46年4月2日~昭和47年4月1日
55歳	昭和41年4月2日~昭和42年4月1日
60歳	昭和36年4月2日~昭和37年4月1日
65歳	昭和31年4月2日~昭和32年4月1日
70歳	昭和26年4月2日~昭和27年4月1日

※過去に市のピロリ菌抗体検査を受診したことがある人は対象外です。

## ¥1,300円 (免除規定なし)

## 内問診・血液検査

●受診方法=対象年齢で申込をした人へ5月中旬 に受診票を郵送します。問診を記入し、会場へ 来場してください。

## ●市の検査が受けられない人=

今までにピロリ菌の除菌治療を行ったことのあ る人や、胃の病気で治療中または胃の不快感な どの自覚症状がある人は、医療機関で検査して ください。

## いつもの暮らしに、がん検診を



検診日に体調

## 大切なあなたと家族のために検診を受けましょう

• ● ● ● ●問合せ:健康づくり推進課成人保健係2757-9764

## され 診を受けましょう。 なったら、 精密検査は必ず受けまし 結果、 乳がん検診は、 早期発見のために、 2年に1回乳がん検

ょう

んです。

月 に 1

回

月経終了

乳がんは自分で発見できるが

の乳房に張りや痛みが少ないと

自己触診をしまし

また、 きに、

閉経後の人は、

毎月、

にちを決めて行いましょう。

ロナウイ ために、 受け て、 高まります。 が遅れるなど重症化 コロナ禍でも必要な検診を 検診を控えると、 会場の換気などの対策を行 た人は、 入口での体調確認や手指消 ましょう。 ルス感染症対策とし 会場では、 がんの発見 0 リスクが 新型コ

グラフィ撮影を行 精密検査が必要と診断 医療機関で精密検査を 詳細な病状を知る います。 問診とマンモ 検診

## 乳がん経験者からの メッセージ

「まさか自分が…」という事 態は誰にでも当てはまります。 手遅れになってから後悔しない ために「もしかしたら」という 気持ちを持って、自分だけでな く家族や大切な人のためにも検 診を受けましょう。

(40代・女性)

親友が乳がんになり、検診を 強く勧められて受診したところ 私も乳がんが見つかりました。 受診するきっかけをくれた親 友に感謝しています。どんな病 気も早期発見・早期治療が大切 です。

(50代・女性)

2人に1人ががんになる時 代。早期発見であれば、体や心 への負担も軽度で済みます。大 切な体を守るために、1人でも 多くの人に検診を受けてほしい です。

(60代・女性)

しますので、 健康づくり 別日を

に治療すれば治りやすい、乳がんは早期に発見し、

すぐ

40 歳 に がんで

やってみよう自己触診

乳がん検診を受けまし

ょう

推進課へ連絡してください 合が悪くなっ たときは、

## 月に1回、日にちを決めて習慣づけましょう

両手を頭の後ろで組み 色や形をよく見てみましょう



乳房やワキの下を4本の指で 「の」の字を書くように触りましょう



「くぼみ・ふくらみ」 「ただれ・変色」 「ひきつれ」 はありませんか?



「しこり」は ありませんか?

今号では、がんの中でも女性がかかりやすい「乳がん検診を行うことが大切ですので、定期的にがん検診を受診し市民の死亡原因の第1位はがんです。がんは早期に発見

んは早期に発見し、

ŧ

「乳がん検診」

につい しょ

て詳しくお知らせします。

ワキの下もよくチェック!

乳頭を軽くつまんで分泌物が 出ないか調べましょう



仰向けに寝て乳房を触って チェックしましょう



「血が混じった ような分泌物」 はありませんか?



「しこり」は ありませんか?

(出典:認定NPO法人J.POSH)





観光協会がお届けする、とおかまちの魅力的な

コト・モノ・スポット

■問合せ=十日町市観光協会 ☎757-3345

## 十日町市の魅力あふれる情報を配信しています



Twitter

Instagram

観光協会では魅力的なスポットやイ ベント情報のほか、四季折々の景色を [Instagram], [Twitter], [Facebook] などのSNSで配信しています。ぜひ「フォ ロー」して利用してください。

## ⋋5月は以下の内容を投稿します/

- ●「越後妻有 大地の芸術祭 2022」の楽し み方
- ●市内のキャンプ場・アクティビティ情報
- ●棚田の現地状況レポート



ECHIGO-**TSUMARI** ART FIELD

地元から芸術祭を盛り上げよう!! サポーター活動日誌



## 越後妻有 大地の芸術祭 2022 サポーター「こへび隊」募集中!

気に入った情報は「いいね」や「シェア」をお願いします!

4月29日 金 祝から「越後妻有 大地の芸術祭 2022」が始ま りました。今会期は、11月13日日まで全145日間(火・水を 除く) の長きにわたり開催されます。

現在、作品の鑑賞受付や制作に協力いただくサポーター「こ へび隊」を募集しています。こへび隊は、越後妻有に生まれ 育った地域の人、美術や建築のほか語学や地域づくりなどを 学ぶ学生、作家やスタッフの家族などさまざまな人が参加し ています。

サポーター活動は1日単位で参加できますので、はじめて の人もぜひ気軽に参加ください。

活動内容や申込み方法などの詳細は、こへ び隊公式ホームページ (右記二次元コード) を確認してください。



■問合せ=文化観光課芸術祭企画係 ☎757-2637





## 皆さんと地域課題解決に向けて取り組みます

## 4月1日金:市役所本庁

市は地域の課題解決や 地域力の維持・強化を図 るため、総務省の「集落 支援員」と「地域おこし 協力隊」制度を活用して います。

このたび、4月1日付 けで新たに地域支援員の 中島弘さん(十日町中央



た取組を実施していきます。また、地域おこし協力隊は集落の維持・存続のために、日々活動していきます。

写真左から原さん、関口市長、中島さん、丸山さん 地区で活動)と丸山惣平さん(水沢地区で活動)、地域おこし協力隊の原拓矢さん(吉田地区で活動)の 3人を迎えました。これにより、地域支援員は5人が、地域おこし協力隊は18人が市内で活動すること となりました。地域支援員は住民の皆さんとともに地域の現状に向き合い、地域の継続および発展に向け



写真左から池田副市長、退任した相沢さん、 新任の髙波さん、小林支局長

## 「差別や偏見のない社会へ」人権擁護委員のバトンタッチ 4月14日休):市役所本庁

退任した人権擁護委員への感謝状の贈呈、また新任となる人 権擁護委員への委嘱状の伝達式が行われ、出席した池田副市長 と新潟地方法務局小林十日町支局長から、労いと激励の言葉が 贈られました。

今年3月31日で退任したのは、平成28年4月から2期(6年) にわたり委員を務めた相澤きよえさんで、「人権擁護委員の活 動を通じて、多くの仲間に出会うことができました。特に、人

権擁護教室での子どもたちとのつながりは大切な思い出です。これからも人権意識を持ち続けていきます」 と委員としての活動を振り返るとともに、今後の抱負を話しました。また、相澤さんに代わり、4月1日 から新任となった高波悟さんは、「重要な役割に身が引き締まる思いです。まだわからないことばかりで すが、人にやさしい地域づくりに向けて頑張ってまいります」と、決意を話してくれました。

## 上越魚沼地域振興快速道路の整備促進に向けて

## 4月24日(日): あてま高原リゾート ホテルベルナティオ

上越魚沼地域振興快速道路国道253号十日町道路(北 鐙坂~八箇間/延長10.8km) は、国土交通省により平成 31年度に事業化されました。そしてこのたび、道路の 本格的な測量作業に着手することとなり、この日国土交 通省北陸地方整備局管内では初となる「中心杭打ち式」 が、国土交通省・県・市の共催で行われました。

新型コロナウイルス感染対策のため、式は人数を絞り、



中心杭打ちの様子

来賓や地元関係者など35人が出席。関口市長は「十日町道路は地域の未来を築く、さまざまな思いが寄 せられている道路です。本日の式典が、早期整備に向けての起爆剤となることを願っています」と、式典 の謝辞で話しました。

(13) 市報とおかまち 令和4年5月10日号 市報とおかまち 令和4年5月10日号 (12)

## 「森の学校」キョロロ 5月15日~6月14日の里山体験プログラム

## 日時/テーマ

5月15日(日)・29日(日)・6月12日(日) 午後1 時~2時30分/里山の生き物探検定20人

5月21日出 午後1時30分~4時/ハナア ブしらべ (無料) 210人、午後7時30分~ 9時/夜の里山探検定20人

5月22日旧)午後1時~3時/キョロロ生 物部定12人

5月28日(土) 午前 4時30分~7時30分/定 例探鳥会(無料) 220人、午後1時~3時 /里山の生き物サポーターズ6220人(無 料)、午後7時~9時/野鳥集会(無料) 定40人

5月29日(日) 午前 4時30分~7時30分/松 之山大探鳥会(無料) 260人

6月4日出午前10時~正午/ブナの森よ うちえん 215組、午後1時30分~4時/街 のクモしらべ(無料) 尾10人

6月5日(日) 午前10時~正午/昆虫標本づ くり屋15人、午後1時~3時/田植え屋 20人

6月11日出 午前8時~9時30分/こども 野鳥の会探鳥会(無料) 220人、午後1時 30分~4時/花ごよみ調査(無料) 220人

※小学3年生以下は保護者同伴

- ●入館料=500円、中学生以下無料
- ●参加費=500円、未就学児無料

問キョロロ(2595-8311)

内文・表の作<sup>4</sup> 感染状況でも ¥ 5 5 図文字入力ができる 初級】 ※ 全 5 火 6 • 月 人※申込人数や新型コロ 木曜日午21 0 口 -後2時 月 5 写の とき 日 0 0

支援センタ

7 5

3

一 十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

ŋ

究極の雪国を学ぶ令和4年度 博物館講座

会・申・

間情報

潟県立歴史博物館主任研

「防寒着としての角

巻

体 毎週月曜日 で)

**6** 

月5日旧

ら

•

間児童セン

夕

めご

第 2 回

6

月

18

 $\exists$ 究 暮らし」/

大楽和正さん

6

0)

午

9

幼児とその

午後5時 月5日旧まで

(入館は午後

定先着。

組

日作品を入れるバ

ッグまたは袋

(<u>†</u>)

「食から見る雪国

 $\mathcal{O}$ 

内/講=

第

口

6

「市民からの贈り物」開催中博物館春季企画展

【コンピ 人生の豊かさを感じるを通じて、歳月を経て ュ ・夕講習 を経て実 ワ 作 品

春の入会キャンペーン十日町体力づくり支援センター **=** 月 27 田十 自自

初月会費が無料になり 日金までに入会の 力づ

会 · 申 30 時間 || 国の建築」 (全 3 回) 第3回:7月2日出/「雪さん(新潟県民俗学会理事)、 (長岡造形大学教授) 午後 (要事前 / 平 時 30 山育男さ 审 分

間 博 物館 **8** 込 5

七夕アート〜めごらんど主催イベ でつくこ

6 月12日旧午 る

保護者 ·後 2 3 時 度の 30 分

対生後4

4

織物の世界・ なじめて 、岩野笙子 -験し た毛

¥ 5 内市 化財など、 保管されて 中学生以下 ・固博物館 民からの寄贈品 0 0 円(常設展も 普段は収蔵庫 いる資料を展 **3** 見学 指 定



- 令和4年6月27日(月)~8月2日(火) ※休日:日曜日、祝日(土曜日は訓練になる場合あり) 場/(一社)北陸建設アカデミー【胎内市黒川91】 受講料/無料(交通費、食費は自己負担)
- 客/建設業の基礎を学び、仕事に役立つ8つの資格取得可能(玉掛け、小型移動式クレーン他) 内
- 員/10名(選考) 対象者/離職中の方、現在求職中の方 募集締切/5月27日(金) 申込方法 / ①[建設業ウェルカム]ホームページで申し込み

②広報誌「建設業ウェルカム」内の申込書を記入し、郵送またはFAXで(一財)建設業振興基金^ お申し込み願います。広報誌「建設業ウェルカム」は、ハローワーク十日町にあります。

お問合せ : (一財)建設業振興基金 TEL.0254-20-8101 月~金/8:00~17:00



目日時 休休館日 会会場 対対象者 ¥料金(記載がないときは無料) 定定員 内内容 掛持ち物 講講師 他その他 ► 締め切り 申申し込み 問問い合わせ F F A X

**起**各回先着45 闘庭野三省さん 人※要事前申 ダ記念日」 0 込

第 情報館で行われる催し・講座 69 回 名作読書講座】 30

し・講座

[お知らせ] (お知らせ) (お知らせ) (お知らせ) (お知らせ) (お知られているイベンのため、本紙に掲載しているイベンのため、本紙に掲載しているイベンがあります。 最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してくばお知らせ) (お知らせ) (知らせ) (



## まちなかステージ 5月15日~6月14日の行事予定表

	月	日	内 容
		19日休) 26日休)	<b>自然食品・エコ商品販売(えことぴあ)</b> ●時間=午前11時~午後7時 会分じろう:マーケット広場
	5月	15日(日) ~ 22日(日)	きものの街のキルト展(キルト展実行委員会) ●時間=午前9時~午後5時 ᢒ分じろう:全館、十じろう:ギャラリー・ マーケット広場
		23日(月)	雑談会議 (NPOひとサポ) ●時間=1部:午後2時~3時30分、 2部:午後4時~5時30分、3部: 午後7時~8時30分 ※要予約 会分じろう:2階ルーム2
		29日(日)	ミニチュア食品サンプルづくり講座 〜ミニパフェ〜 ●時間=午後1時30分〜 ※要予約 会分じろう:2階ルーム3 定先着6人 ¥1,100円

## 【分じろう:まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】

月日	展示内容
7月11日/月まで	豪雪地の着ものがたり - 編布と織布 -

間市民交流センター「分じろう」(☎750-7770) 市民活動センター「十じろう」(☎750-7771)

	月	日	内 容
)		2日休)9日休	<b>自然食品・エコ商品販売(えことぴあ)</b> ●時間=午前11時~午後7時 会分じろう:マーケット広場
·•		3 日金) ~ 7 日(日)	<b>若葉絵展示会</b> ●時間=午前9時~午後9時30分(最終日は午後4時まで) 会十じろう:1階ギャラリー
:		4 日(土)	お茶にしょうじゃねぇ会 (フォルトネット) ●時間=午後1時30分~3時 会分じろう:ルーム1、2 ¥300円
	6月	5日(日) ~ 12日(日)	花しごと展(グループ花しごと) ●時間=5日  正午~午後9時30分、 6日  ~11日  上前9時~午後9時 30分、12日  日午前9時~正午 会十じろう:1階マーケット広場
		10日(金)	とおか市 (NPOひとサポ) ●時間=午前 9 時~午後 1 時 会分じろう:マーケット広場
		11日(土)	雑談会議 (NPOひとサポ) ●時間=1部:午後2時~3時30分、 2部:午後4時~5時30分、3部: 午後7時~8時30分 ※要予約 会十じろう:1階ギャラリー

## 6月の ホールイベント予定

日	内 容
4 日(土)	オーケストラ・リベラ・クラシカ 十日町公演 ●開演時間=午後6時 ¥3,500円、高校生以下2,000円
12日(日)	中之島流十日町大正琴愛好会 30周年記念公演会 ●開場=午後1時30分 ¥1,000円

- 間越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館 「段十ろう」(四757-5011)
- ●利用申込時に掲載を希望したイベントのみお知らせ します。
- ●段十ろうホームページ、Facebookでも情報を 随時お知らせしています。

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まて

市報とおかまち 令和4年5月10日号

ファミリーゴルフ大会第18回 市長杯

¥E

千円(プレー

代·軽食代込)

催し・講座

6月4日出午前8時

**固小林** 

**3** 

8

0

**5** 月 27 日 金

定各コース先着15人

田· 問電話· FAX·

ル

tokamachi.lg.jp) S

いずれ

(t-edu-kominkan@city.

かで、住所・氏名・性別・生年

日を生涯学習課(877

他企画展「写真・

小坂幸平展」

¥ 3 千円

を同時開催

ろう」

会越後妻有文化ホー

ル

「段十

**対**18~35歳(昭和

62 年

4 月 2

日以降に生まれた人)

※陶芸コースのみ十じろう

町市中央公民館「段十ろう」

会越後妻有文化ホー

•

後7時~9時 時30分※料理コーフ

時まで)

全席指定3千 9 場午 月3日出午後2時開演 時15分)

注意事項など 当日500円増、 入場不可 500円※消費稅込・ 未就学児

第76回 新国県美術展覧会 二〇二二 日本前/中県/取典/単県/エミ/青竜/写真

実施します。 大防止対策を行 13 体調が悪 公演を

さい。 購入時に申し出てください。 車いす席希望者はチケット マスクを着用し、 いときは来場を控えてくだ

●チケット販売=段サポ先行販売:5月31日処午前9時販売:5月3日処午前9時 ●プレイガイド 6 レイガイド 月 4日出午前9 越後妻有文 時からプ

だんだんテラスコンサー第1回

会· 問越後妻有文化ホ

ル

段

実施します。

十ろう」

**8** 

5

5

3

**1**30分 30分 21日 11年後2時 ( ●注意事項など 大防止対策を行い さい。 マスクを着用 出演団体= ンサンブル、 ときは来場を控えてくだ 日町ギ 銀の笛ピロ こい、公演を一ルス感染拡 体調が悪 ター

会・ 問越後妻有文化ホー

-ル「段

ろう」(数757

5

化ホー

・ろう」、

魚沼

市民会館、

魚沼市

郷文化会館、

- プラス

 $\Box$ ¥ 2 千 円 **定**各回30 **国**6月11日出午前10 元気になるアロマ講座 正午、

内クロモジやスギなどの和精 入れ方などを紹介。参加特油の魅力や暮らしへの取り 午後2時~3時30分

## 第76回 新潟県美術展覧会 十日町巡回展

新型コロナウイ

ルス感染拡

多数の応募作品の中 から、著名作家の審査 で選ばれた作品が展示 される、県内最大の歴 史ある美術展です。市 では6年ぶりに巡回展 を開催します。

■6月8日休~12日旧午前9時30分~午後4時30分 会中里体育館 ●作品部門=7部門(日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、

書道、写真)

¥500円(前売券400円)※大学生以下無料

●前売券販売場所=各公民館、各支所、情報館、博物館、 森の学校キョロロ、市総合案内所

問生涯学習課 (☎757-5011)

## 公営住宅入居者募集

時~午後8時(19日は午後日6月17日金~19日日午前9

小品展&即売会第30回十日町市芸協展

申・問都市計画課建築住宅係(☎757-9935)

十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

■真木美智代さん

Α

R D

カゴグリ

レン

**8** 

固参加費を添えて

6

8

9 18 レゼント。

典としてアロマスプ

定先着 50 会・申・

会・申・問ホー

 $\Delta$ 

ジ

十日町青年学級参加者募集令和4年度

ラピスト・ト

JAPAN認定アロマセ

は電話で、

あてま森と水辺

**目**6月10日金~

料理コー

ス、

陶芸コース各

(https://popora.jp/)

また

の教室ポポラ 森のホー

、ナティ 8

オ隣接・

**8** 

全 5

口

着付けコー

各コース午後7時

30 回

-スのみ午9

住宅に困っている人を対象に、公営住宅の入居募集を行います。入居には困窮理由や所得要件な どの条件があるので、入居を希望する人は一度相談してください。詳しい内容は、市ホームページ 「公営住宅のご案内」を確認するか、問い合わせてください。

- ■募集期間=5月13日金~26日休
- ●募集する住宅

<b>一</b>											
区分	地域		物件		間取り	家賃(月)	戸数				
	+	四日町住宅B棟 (単身可)	平成24年度築 木造2階建	1 DK	6.4帖 1 室、DK	13,900~ 20,700円	1戸				
	日町	谷内丑住宅B棟 (単身不可)	昭和60年度築 鉄筋コンクリート造3階建	3 DK	6帖2室、4.5帖1室、 DK	17,800~ 25,300円	1戸				
市営住宅	松代	善宗塚住宅 (単身可)	昭和51年度築 コンクリートパネル造 高床 3 階建	3 DK	6帖1室、4.5帖2室、 LDK	12,700~ 19,000円	1戸				
-ъ	16	16	10	16	16	釜田住宅 (単身可)	昭和59年度築木造 高床 3 階建	3 DK	6帖1室、4.5帖2室、 LDK	15,300~ 22,800円	1戸
	松之山	松之山第一住宅 (単身可)	昭和56年度築 コンクリートパネル造 高床 3 階建	3 K	6 帖 3 室、K	15,600~ 23,300円	2戸				
市有	中里	上山住宅 (単身可)	昭和62年度築 鉄骨造3階建	1 DK	6帖1室、DK	16,000円	1戸				
市有住宅	松之山	湯山住宅 (単身可)	平成10年度築 木造高床 3 階建	3 DK	8帖1室、6帖2室、 DK	32,000円	1戸				

## ~職人探訪~ 十日町きものGOTTAKU2022 参加者募集中

普段は見ることのできない、きもの関連企業8社の工場を 一般公開します。各工場では、織り・染め・加工・メンテナ ンスなどの職人技を目の前で見ることができます。きものの 工場を期間限定で見学できる貴重なこの機会に、職人の技の 数々を存分にご堪能ください。なお、見学はすべて事前予約 制です。詳しくはきものGOTTAKUホームページをご覧く ださい。

■6月2日(木)~4日(土)

会市内8工場

申きものGOTTAKUホームページから申込み

問平日:産業政策課(☎757-3139)

土日祝日:市総合観光案内所(☎750-1277)



申込用 二次元コード



(17) 市報とおかまち 令和4年5月10日号

間スポ

・ツ振興課

7 5

このほか詳細は市ホ

4

ジを確認してください

場

へ来場してください。

聞アマンダ・マ

ーブルさん(国

しくていねいに教えます。がら適切な英語表現をやさ

対市内に住所がある妊娠9

か

市総合体育館)

までの妊婦とその家族

3 0

会保健センタ

(市役所隣)

**会**市総合公園

(雨天のときは

**国**5月24日火午前10時~11時

ポールウォーキング体験会

●募集人数

5

6

(祝日、

お

盆

日毎週月曜日 (祝日、

午後

6

子育て

内参加者の興味に合わせたテ

**目**6月8日冰午後1時30分

ーマで、

自由に会話をしな

3 時

对高校生以上

会市民交流センター

「分じろう」

1

ローパパママ学級

土曜日午

前

■・間企画政策課広報広聴係≥5月26日休

際交流員)

中 前

10

時

7 5 7

3

 $\frac{1}{2}$ 

各

事務所ホ

ムページを確認

●任期=7月から

年間

5月25日休

募集方法などは信濃川河

河川愛護モニター募集

または問い合わせてください

四内容によって担当課で対応 することあり 10 日前

※各実施日の 申・問企画政策課広報広聴係 **8** 2

内市長とまちづくりについて 課 8

意見交換

福祉·健康

**固健康づくり推進課母子保健** 6月の全血献血 6月は予定していませ 7 5 7 9 7 5 9) λţ

(英会話力アップ教室)

スポ ッツ

問子育て支援課子育て支援係 確認してください 月末に文書を郵送し

を支給します。 【令和4年度現況届について】 詳細は同封される案内を ま

【児童手当の定期支給】 6月10日金に2月~ 5 月分

児童手当に関するお知らせ 保健係(四757 9 7 5

飲み物、バスタ抱つこ体験 内栄養の講話、 交換の講話、 バスタオル 筆記用具

話、赤ちゃん人形話、沐浴・おむつ

子宮頸がん予防接種勧奨を再開します

健康づくり推進課母子保健係(☎757-9759)

子宮頸がん予防接種は平成25年度から定期接種となりましたが、接種後にワクチンとの因果関 係を否定できない持続的な痛みなどの症状が見られたため、平成25年6月から国の方針により積 極的な勧奨を控えていました。このたび、国は積極的な勧奨を再開することとしましたので、対象 となる人(中学1年生および高校1年生相当の女子)に予診票を送付しました。希望する人は、予 診票や同封したリーフレットを確認し、接種してください。

- ※今年度中学3年生には令和5年度、中学2年生には令和6年度に予診票を送付します。
- ※平成9年4月2日~平成18年4月1日生まれの人は「接種の機会を逃した人」として令和6年 度末まで対象となります。予診票の送付の時期は改めて市報でお知らせします。

子宮頸がんワクチンに ついて

- 対小学校6年生~高校1年生相当(年度末で16歳にな る人) の女子
- ●接種回数=3回
- ※初回接種から3回目接種が完了するまで6か月以上か かります。

## **目**6月15日冰午後7時30分 春の市民体力テスト 7 5 2 ルの貸 夕 ジュスポー 出 オ 用 队 あ 3 7 7 シュー 1) -ツクラ

固ネ

はいると

ズ

他ポー

## 乳幼児・学童・生徒の定期予防接種

体前屈・

開眼片足立ち・

分 10

トル障害物歩行・6

握力 シャ

・上体起こし・長座

ンャトルラン、

· 65 20 友復 79 ト 歳

長座体前屈·

間健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

四2~6歳/握力・上体起こ図市内在住・在勤の中学生以上

64歳/握力・

会市総合体育館

保護者が協力医療機関に直接予約して接種を受ける、個別接種で実施します。協力医療機関については、 市報3月10日号とともに配布した健康カレンダーやホームページを確認してください。

- ●実施期間=令和5年3月まで(医療機関によって予約方法や接種日時が異なるので要事前確認)
- ●接種料金=無料(ただし、対象年齢を過ぎると任意接種になり自己負担)

●留意事項

室内履き、

タオル、

飲み物

申込みは不要です。

当日会

15マスク、運動のできる服装

間歩行

- ●接種時に持参するもの=母子健康手帳・予診票・体温計・筆記用具・保険証
- ●予防接種の種類と対象年齢など

子育て

対象	予防接種の種類		予防接種の種類 対象年齢	
	B型	肝炎	1 歳未満	3 回
	ロタウ	イルス	生後6週~生後24週または32週*1	2回または3回*1
	ヒブ		生後2か月以上5歳未満	4回※2
	小児用脂	市炎球菌	生後2か月以上5歳未満	4回*2
<b>□</b> I	四番泪△	第1期初回	生後3か月以上7歳6か月未満	3回
乳	四種混合	第1期追加	生後3/4月以上1歳0/4月不何	1回
幼	B C G		1 歳未満	1回
児	麻しん 風しん混合	第1期	1歳以上2歳未満	1回
76		第2期	小学校就学の前年度	1回
	水痘	初回	1 歳以上 3 歳未満	1回
	(みずぼうそう)	追加	1 放以上 3 放不個	1回
	口未职发来3	第1期初回	<b>火後でかり以上で歩ぐかり土洪</b>	2 回
	日本脳炎* <sup>3</sup>	第1期追加	生後6か月以上7歳6か月未満	1回
学童	日本脳炎*3	第2期	9歳以上13歳未満	1回
童	二種混合	第2期	11歳以上13歳未満	1回

- ※1:ワクチンによって、対象年齢・接種回数が異なります。
- ※2:接種開始月齢によって、接種回数が異なります。
- ※3:平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれで日本脳炎1期・2期未接種の人は、20歳未満まで日本脳炎の
  - 予防接種を受けられる特例措置があります。
- ◎子宮頸がん: 3回接種(小学校6年生~高校1年相当の女子)
- ◎不活化ポリオ:4回接種(生後3か月以上7歳6か月未満)
- 四種混合を接種している人は、不活化ポリオを接種する必要はありません。

(19) 市報とおかまち 令和4年5月10日号

福祉・ 健康

子育て

集

スポーツ

の申

●新座地区=

桒原征隆

田 

くらし・相談

霜亨•

貴彦

)十日町地区=

小宮山隆・

●博物館=毎週月

情報館=

まつだい郷土資料館・まつ

だい雪国農耕文化村センター

2 フェイスブックに掲載 924) ※詳細は 3

●松代総合体育館=毎週月

ひだまりプール=毎週火

●なかさとアリーナ

(中里体

川西総合体育館=22日水

育館)

|| 14 日 (火)

ほか、 きます。

インター

また、

●市総合体育館=

21 日 (火)

「農舞台」=毎週火・水

# くらし・相談・

保険料および介護保険料第2 圓税務課(固定資産税☎75 <u>目</u> 5)·福祉課 生活課 (四757 動車税、 5 3 7 2 8 内に納めましょう。 月です。 3 7 後期高齢者医 7 期限 軽自動車 6 3 7 3 (5 月 市民 税 療

**国**6月26日||1午前8時45 申・問十日町ビー 6月10日金 ¥1チーム3千円 (会員チ ■区分=男女混合の 会・総務(四09 -後3時30 西総合体育館 エンジョイの部 分 チボ 0 般 ル 分 協

分じろう=毎週火

十じろう=毎週火

**国**9日休· 6月マイナンバー時間外開庁日 · 23日休午後7時20

**圆**南魚沼地域振興局県税部十

町収税課(十日

町地域振

興局庁舎内

7 5 7

5 1 3

||対4月1日時点で普通自動車

を所有する人

●納期限=5月31

日

付できます。

してクレジットカー

他要事前予約。 内マイナンバ・ 会本庁および各支所地域振興 26日旧午前9時~5 (本庁)、 之山)·12日(日 (中里·松代) 課市民係窓口 午前9時~正午 5 日 (日) 各支所は直近 -ドの手続き 午後4時 西·松

行政無線」 屋外スピー

を使用します。

カーを含む「防災

施します。全国一斉の訓練で、

時警報システム)

の訓練を実

に備え、

Jアラ

(全国瞬

Jアラート全国 一斉訓練

地震や武力攻撃などの発生

・問市民生活課市民係 すので、 ください。

●千手中央コミュニテ

段十ろう=

13 日 (月)

ィ 27 セン 用

6月の休館日

タ

毎週火

は開庁しません。先着順で木曜までに予約がないとき 早めに予約をして スポーツ

振興局県税部の窓口で納付で 金融機関やコンビニ、 スマホ決済の ・ネットを利用 または 地域 **8** 

※インターネット予約も可 各支所地域振興課市民係 5 1 5 4)

ドでも納

# 令和4年度 自動車税(種別割)

5 5

## インボイス制度説明会・インボイス発行事業者登録相談説明会

## 【インボイス制度説明会】

制度の導入に疑問や不安のあ る人は、この機会に出席してく ださい。

対全ての事業者

## 【インボイス発行事業者の登録申請相談会】

相談会場で登録申請の手続きを行うこともできます。登録 申請についてはe-Taxを利用した手続きを推奨しています。 对個人事業主

**樹スマートフォン、マイナンバーカード(持っている人)** 他書面でも登録申請手続きは行えます。

●開催日程

開催日 インボイス制度説明会 インボイス発行事業者の登録申請相談会 5月24日(火) 5月30日(月) 午後2時~3時 午後3時30分~4時20分 6月14日(火) 6月21日(火)

会十日町税務署1階会議室

定先着20人

■・問十日町税務署・法人課税部門(☎756-6003)

## 期の納る 軽自 5月の納税・納付 5月は固定資産税第1

●放送内容= 理解とご協力をお願いします。 にチャイム音 繰り返し)「こちらは、 5月18日冰午前11時 うさい十日町です」 トのテストです」 「これはJアラ ※前後 (3 回

山地災害防止キャンペーン5月20日~6月30日

●飛渡地区=池田勉

事務所

0 2 5

2 2 3

●大井田地区=柳澤健彦

橋政則

中条地区

大橋薫·佐藤一雄

3

**圆**防災安全課防災安全係 3 1 9 7)

深めるために実施します。

地災害への理解と関心を

郎・田村隆・

齊木俊郎

+

日町西地区 = 池田潤

ころから家族・地域の皆さん

危険なところや避難場所

●吉田地区=齋木政隆・

吉澤

裕一·遠田英祐 川治地区=村山和之·

福崎

について話し合い、

避難経路

俊宏・

児玉則夫

十日町病院停電作業のお知らせ

十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

停電します。 電気設備点検の実施に伴 停電中は原則 救

ご理解とご協力をお願 の受入れができま せ

9時~午後2時

市では、

35人の青少年育成

■松之山地区=本山義昭

関

●松代地区=

松山望·瀬沼

伸彦

茂 •

敏

特措法無料相談会弁護士によるB型肝炎

4時(受付は午後3時まで)

対集団予防接種でB型肝炎に 会クロステン なった人とその家族

**国**5月28日出午後1時30分

他事前予約優先、 当日会場で

施し、

声掛けによる青少年の

巡回パトロー 委員を任命して、

ルを定期的に実

**固**生涯学習課

7 5 7

市内の街頭

非行防止活動や、

保育園・学

活動を行ってい

ます

(敬称

校訪問など青少年の健全育成

急患者 ●停電日時=5月21日出午

なども確認しておきまし

**圆**農林課林業振興係 設課(四025 域振興局農林振興部森林施

9

9 1 7

南魚沼

君子

佐藤郁子

**8** 

水沢地区=佐藤幸雄勝・水落良孝

富井

●下条地区=角山幸

111

 $\frac{1}{7}$   $\frac{1}{2}$ 

裕子・

小林満智子

川西地区=星名久徳・

渡貫

●中里地区=齋喜正司・

上原

**問**十日町病院経営課

軽自動車税(種別割)の納期限は5月31日火

申・問税務課市民税係(☎757-3716) または地域振興課市民係

金融機関、コンビニエンスストア、スマホ決済、市役所会計課窓口および各支所地域振興課市民 係窓口で納付できます。口座振替の人は振替日(5月31日火)の前に残高の確認をお願いします。

## 【納税証明書について】

口座振替で納めた人には、6月中旬に納税証 明書を郵送します。車検を受けるときに必要と なるので、保管してください。お急ぎのときは、 本庁税務課(12番窓口)・各支所地域振興課市 民係窓口で交付を受けてください。



的など一定の要件を満たしているとき、軽自動 車税(種別割)の減免を受けることができます。

**時**身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健 福祉手帳・戦傷病者手帳のいずれか、運転者 の運転免許証、車検証、マイナンバーカード または通知カード

【身体障がい者の減免申請について】 障がいの程度・軽自動車などの名義・使用目

●申請期限=5月31日(火)

人権擁護委員

 $\mathcal{O}$ 

日にち

# します

## 令和3年度 情報公開・自己情報開示の実施状況

**固**総務課行政管理係 (**☎**757-9913)

## ●情報公開

実施機関	請求		処	理 状	況		審査
<b>天</b> 肥饿眹	件数	公開	部分公開	非公開	不保有	その他	請求
市長部局	11	1	6	1	2	1	1
教育委員会	4	_	3	_	1	_	_
上下水道局	12	7	2	3	_	_	_
合 計	27	8	11	4	3	1	_
ツ部八八明は何」に明子では却なじょ八明しなか。よりのです							

※部分公開は個人に関する情報などを公開しなかったものです

## ●自己情報開示

宝坯继朗	請求		処	理 状	況		審査
<b>美</b> 機関	件数	開示	部分開示	非開示	不保有	その他	請求
市長部局	19	17	2	_	_	_	_

※部分公開は個人に関する情報などを公開しなかったものです

十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

申・問市消費生活センタ ください 7 5

city.tokamachi.lg.jp) 相談方法= どは受付できませ 約)、 ルアドレス: t-shohi@ 電子 電話、 X 面談 ル

ぎのときは電話を利用 まで時間がかかります。 ルでの相談は回答

以外にも随時相談可も午前10時~正午※開催日と 8保健センター(市役所本庁隣) **固**福祉課援護係 **8**7

ワン・ステップ相談くことに悩む人の 前9時~ 0 ※受付時間 午後4時 • • 平

## ゆずります・ゆずってください「ゆずります」

市報4月10日号で募集した「ゆずります・ゆずってください」に以下23点の品物が集まりました。 希望者は、留意事項を確認して申込みしてください。複数の人から申込みのあった品物は、事務局 において抽選を行います。結果は6月1日水以降、当選者にのみ連絡します。

- 14						
No.	品物名称など	希望金額				
1	オシロスコープ	無料				
2	電子ピアノ	無料				
3	エレクトーン	無料				
4	リクライニングチェアー	無料				
5	子ども用自転車	無料				
6	ひな人形	無料				
7	扇風機	500円				
8	座布団5枚組①、②	各500円				
9	ベビーカー	500円				
10	ソファーベッド	600円				
11	イ草カーペット	800円				
12	石油ファンヒーター①	500円				

No.	品物名称など	希望金額
13	石油ファンヒーター②	1,500円
14	石油ファンヒーター③	2,000円
15	減菌ガーゼ(テープ付)	1,100円
16	肌用保護フィルム(衛生用品)	1,800円
17	座卓	2,000円
18	大正琴	2,000円
19	折畳み自転車	3,000円
20	リハビリパンツ(M)48枚	3,200円
21	マッサージチェア	30,000円
22	セニアカー	30,000円
23	高機(はたおり機)	30,000円

※本庁・各支所・市ホームページで品物の写真を見ることができます

- ●申込期間=5月20日 金までの平日午前9時~午後4時
- ●留意事項=所有者の指定場所へ取りに行けること
- ■・間市消費者協会事務局(市消費生活センター内・☎757-3740)

ゆずり受けた商品に取扱説明書がないときは、インターネットなどで 取得するか、専門業者などで動作確認をするなどして、安全を確かめて から使用してください。市と市消費者協会は一切責任を負いません。



品物一覧 二次元コード

日日時 休休館日 会会場 対対象者 ¥料金(記載がないときは無料) 定定員 内内容 持ち物 講講師 他その他 ▼締め切り 申申し込み 問問い合わせ F F A X

どは、 あり、 ように、 の第一 法」第3条に規定されて 策の推進に関する特別措 第3者が被害を受けたときな 圓新潟地方法務局十日町支局 責任があるの?空き家の管理は誰に 平成27年施行 7 5 2 総合センター、 所有者が賠償責任を問 次的な責任は所有者に 空き家が原因となって .吉田公民館 空き家の適切な管  $\frac{1}{2}$  5 7 5) 0 午後1 「空家等 時 17 る 置

れることになります。

できません。

ご理解とご協力

工事期間中は施設を利

てください ました。 農地売買ができるようになりときに限り、0.1アール以上の 12月頃にかけて予定してい 圓企画政策課(☎7

明設備の などの改修工事を、 武道館改修工事のお知らせ 6 事務局(☎ 耐震補強工事とあわせて照 37)または農業委員 LED化や空調設備 7 5 6月から 3 2

門機関などを紹介します。

相談内容の秘密は守られま

し合いをしたり、

弁護士

や専

すので、

不安なときや心配な

ときは1

人で悩まず

相談してください

をお願い る措置 の損壊も数多く発生を連続の大雪によって、 **問防災安全課特定空家対策係** 頃から定期的に建物 状況を確認して (補修や撤去) します 必要とな して の実施 空き家 11 ま

活用制度を開始しました「農地付き空き家」の 空き家と遊休農地の活用に 97 問スポ **圓環境衛生課衛生業務係** 場へ持ち込むなど適切な処理 にご協力をお願いします はできません。各自でごみ焼却 業所から出るごみは、各町内の **こみステー** 

ションに出すこと

飲食店などの

日

会

6 月

· 分午後1時30

分

ーセンター、午後1時~33時3分/橘コミュニティ

6月3日途午前 時/中里公民館

10 時

正午

、松之山自然休養村センタ

向けて、

空き家バンクに登録

された家屋に農地が付随する

詳

しく

は問

合わ

関する消費者と事業者間の契

品の購入やサー

・ビスの利用に

午前10時~正午

すので、 さい

気軽に相談してくだ

相談は無料で秘密は厳守

み、特設人権相談を行

消費生活センターのご案内

## 6月1日(水)~7日(火) 第64回水道週間 スローガン 「大切な 水と一緒に 暮らす日々」

水道は健康で文化的な生活や、さまざまな社会経済活動を支える大切な生活基盤として、重要な 役割を果たしています。蛇口をひねれば水が出るのが当たり前になっていますが、水道週間をきっ かけに水の大切さをもう一度考えてみませんか。

## 漏水に注意してください

メーターの検針は2か月に1回のため、床下や地中の漏水は 発見が遅れることがあります。宅地内の給水管の漏水やメータ ーボックス内の止水栓の故障は使用者 (所有者) の管理責任と なり、修理費用のほかに漏水した分の水道料金がかかります。 日頃からメーターに異常がないか、点検をしてください。

解決に向けてアド

必要に応じて仲介となって話

消費生活専門の相談員が問題

の相談を受け付けて

、ます。

約トラブルや、

借金問題など

問上下水道課水道維持係 (☎757-3138) 休日・夜間:十日町浄水場(四752-2959)

料金に関すること:上下水道料金センター(2757-3115)



延期となることがあります。参加を希望するときは、 事前に各問い合わせ先へ確認をしてください。

## すこやかランド

「乳幼児の歯の発達と健康に ついて」

- ■8日冰午前10時~11時
- 会サンクロス
- 対生後4か月~1歳程度の乳 児とその母親
- 問段十ろう (☎757-5011)

## なかよしランド

- ■7日火・14日火・21日火・ 28日(火)午前10時~11時
- 会めごらんど
- 対未就園児とその保護者
- ¥年間3,000円(保険代含む)
- 問段十ろう (☎757-5011)

## いっしょにあそぼ

- 2 日休・9 日休・16日休・ 23日休・30日休午前10時 ~11時
- 対未就園児とその保護者
- 会・問水沢公民館 **(27**758-3101)

## 橘にこにこルーム

3日「作って遊ぼう!」

- ■3日金・17日金午前9時 30分~11時30分
- 会川西高齢者コミュニティセ ンター
- 対未就園児とその家族
- 問子育て支援センターえくぼ **(27**68-2352)

## ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。 **目**毎週月・水曜日午前10時~

- 午後3時
- 会川西福祉センターはあとふ る川西
- 他飲食持ち込み可
- 問川西地域振興会
- **(27**68-4951)

## 十日町おやこ劇場

## 「わくわくキッズ」

- ■2日休午前10時~
- **会**千手中央コミュニティセン ター
- 対乳幼児、小・中学生~大人 まで
- ¥1回無料、2回目から500 円(会員割引あり)
- **賃**飲み物・タオル・マスクなど 問丸山 (☎090-2548-0507)

## ネージュスポーツクラブ

## 「わんぱくきっず教室」

- 4 日出午前 9 時30分~10 時30分/親子教室、14日 (火) • 28日(火)午後4時30分 ~5時30分
- 会市総合体育館
- 对年中~年長児 ※年少児は要相談
- ¥1人450円 ※会員割引あり
- 持内履き、飲み物、タオルなど
- 用・問

NPO法人ネージュスポーツ クラブ (8752-4377)

## おはなしの会「ふきのとう」

- **目**毎月第3土曜日午前10時 30分~11時
- 対乳幼児~小学校3年生くらい
- 会・問千手中央コミュニティ センター (8768-2308)

## おはなしぴよぴよ

- **目** 4 日(土)·11日(土)午前10時 30分~11時
- 対乳幼児とその保護者
- 定10人
- 会·問情報館 (☎750-5100)

## 読み聞かせの会 どんぐり

- ■18日出午前10時30分~11時 对幼児~小学校低学年
- **会・**問情報館 (**☎**750-5100)

## おはなし「たまてばこ」

- **国**25日出午前10時30分~11時 対乳幼児とその保護者
- **会・**問情報館 (☎750-5100)

## おはなしたんぽぽ

- **旦**11日出午前10時30分~11時 对幼児~小学校低学年
- 会·問情報館松代分室 **(25**597-2615)

## 日日時 休休館日 会会場 対対象者 ¥料金(記載がないときは無料) 定定員 内内容 持持ち物 講講師 他その他 A締め切り 申申し込み 問問い合わせ FFAX

寄付ありがとう

- ●とおかまち応援寄附金=山岸康三郎(名古屋市)、西潟三代次(東京都足立区)、山岸政昭(埼玉県 蓮田市)、室岡賢治(東京都江戸川区)、武田歌子(茨城県古河市)、石田廣行(埼玉県三芳町)、鈴 木澄子(埼玉県三芳町)、株式会社第四北越銀行(新潟市)、長谷川真利(岩野)、若井岩男(埼玉 県ときがわ町)、柳ハルエ (東京都葛飾区)、田辺政平 (滋賀県彦根市)、岩野祐治 (兵庫県姫路市)、 竹田雅彦(埼玉県蕨市)、山崎降義(静岡県浜松市)、澤井清人(埼玉県蕨市)、松下東一(千葉県 鎌ケ谷市)、藤井拓也(東京都新宿区)、妻嶋恭平(東京都江東区)、金田由紀子(東京都目黒区)、 曽根祐一 (埼玉県入間市)、井の下慎次郎 (大阪府箕面市)、中島康弘 (北海道函館市)、小川哲生 (那 覇市)、エリソン アントニー (東京都渋谷区)、西村謙一 (横浜市)、中辻勝也 (千葉市)、植木敦 子(上越市)、早坂欣一(仙台市)、篠崎翔太(神奈川県大和市)、八巻俊一(埼玉県川口市)、西本 研一(横浜市)、東範彦(東京都練馬区)、高橋文成(東京都港区)、鈴木祐司(東京都世田谷区)、 吉川倫生(東京都江東区)、松原充哉(東京都板橋区)、稲葉朋江(東京都渋谷区)、中澤荘一郎(横 浜市)、吉岡英貴(さいたま市)、荒井清孝(東京都葛飾区)、篠田俊樹(東京都葛飾区)、臼井悠登(東 京都港区)、村尾公一(東京都八王子市)、島田研(東京都北区)、須田浩史(東京都葛飾区)、山田 敦士(山口県宇部市)、飯塚英之(群馬県高崎市)、益岡奈津樹(さいたま市)
- ●企業版ふるさと納税寄附金=株式会社電算(長野県長野市)、株式会社植木組(柏崎市)、米持建設 株式会社 (東京都中野区)、八海醸造株式会社 (南魚沼市)
- ●情報館分=金澤布美子(太田島1)、髙橋正司(木島)、十日町市古文書整理ボランティア
- ●保育園・認定こども園(22施設)=「ほんの気持ちプロジェクト」新潟県労働金庫十日町支店推 進委員会(絵本87冊)

へ広ま、とは十二 Ⅰ か 日 合(詳ムま町 く丨の声 でも公開 でも公開 でも公開 3 m

高齢者の皆さんの生活を

サポートします

アプリ マチィロで

市報とおかまち電子版を配信中

二次元コードからダ **回信** ウンロードしてご利 用ください (無料)

※閲覧中に表示される広告について、市 はその内容に一切の責任を負いません

地域包括支援センタ

相談= 午後5時1 7 15 Ħ 分 前8 日時 30

(市民生活課市民係内)

女性相談専用電話 7 6 5 丸

日日 ン休9

新潟県新型コロナ

センター名 担当地区 十日町北地域包括支援センター 下条•中条•川西 **2**761-7406 十日町東地域包括支援センター 十日町·新座·大井田 **2**757-3551 十日町中地域包括支援センター **☎**755-5115 川治·六箇·吉田 十日町南地域包括支援センター 水沢・中里 **2**758-2324 十日町西地域包括支援センター 松代·松之山 **25**597-3805

## 受診・相談センター

**25**025-256-8275 ※24時間・年中無休

かぜ症状があるとき、受診先な どの相談ができます。

## 〔情報館〕6月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりするときがあります 問情報館 (☎750-5100)

家族って?「処方箋のないクリニッ ク」、「さだの辞書」など、さまざまな 家族のかたちを描いた本を紹介します。 旅する本「日本で見つけるまるで海外 な絶景旅」、「読んで、旅する。」など、 未知の世界を旅する本を紹介します。

おなかペコペコ「ここからおいしいよかんが するよ」、「ごっつあん!うまいもんずもう」な ど、おいしい食べ物が出てくる本を紹介します。 お父さんだいすき!「どうしてパパとけっこ んしたの?」、「おとうさんはぜったいにしなな い」など、お父さんが登場する本を紹介します。

## ◆6月の健康・福祉の相談

## 臨床心理士こころの相談会

- ■3日餘午後1時~3時
- 会保健センター(市役所本庁隣)
- ▶ 5月27日(金)
- **申・**問健康づくり推進課成人保健係 **(27**57-9764)

## 精神科医によるこころの健康相談

- **国**30日休午後1時30分~3時30分
- 会保健センター(市役所本庁隣)
- ▶ 23目(木)
- 申・問健康づくり推進課成人保健係 **(27**57-9764)

## 発達支援に関する相談

- ■月~金曜日午前8時30分~午後 5時15分(祝日・振休・年末 年始を除く)
- 対18歳まで
- 問発達支援センター(☎752-7270)

## 十日町市新型コロナウイルス感染症相談窓口

- **3**761-7413
- ■月~金曜日午前8時30分~午後 5時15分(祝日・振休・年末 年始を除く)
- 内新型コロナウイルスに関する一般 的な相談

## 電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24

☎0120-108-221(市民専用) ※24時間・年中無休

※通話·相談無料 専用ダイヤル登録用 二次元コード



## 新潟県こころの相談ダイヤル

- **3**0570-783-025
- ※24時間·年中無休

## 6月の休日救急医

■診察受付時間:午前8時30分~

(午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください)

期日

12日(日)

19日(日)

26日(日)

医療機関名

住 所 電話番号

5日(日)

休日一次救急診療センター 高原田(川西) 768-2034 (国保川西診療所内)

※症状などを聞きとりますので、来院する前に 電話をお願いします。

※変更があったときは、市ホームページやあん しんメールなどでお知らせします。



- 各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできませ ん。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、下記の「電 話による健康相談」などを利用してください。
- ・津南病院では土曜日(第5除く)に内科と小児科の診療を行っ ています。

## 救急医療電話相談(概ね15歳以上)

- **3**#7119
- **国**毎日午後7時~翌朝午前8時

## 小児救急医療電話相談(15歳未満)

- **8** # 8000
- ■毎日午後7時~翌朝午前8時
- **内**急な病気やけがなどに関する相談 **内**急な発熱やけがなどに関する相談

## ◆6月のそのほかの相談

## 法律相談

- **■** 2 日休・9 日休・16日休・23 日休・30日休午後1時30分~ 4時
- 金本庁相談室
- 申・問市民生活課市民係 (四757-3116) ※要予約

## 行政相談

- ■/会3日金午前10時~正午/松 代総合センター(人権相談と合 同)、7日(火)午前10時~正午/ 松之山自然休養村センター10 日金午前10時~正午/本庁相談 室、15日冰午後1時30分~3 時30分/はあとふる川西、16 日休午前10時~正午/中里庁舎
- 問市民生活課市民係(☎757-3116)

## 教育相談・女性相談専用電話は24ページをご覧ください

## 定例年金相談

- **■**9日休·23日休午前10時~正 午、午後1時~3時
- 会クロステン
- **申·**問日本年金機構六日町年金事務所 (25-716-0008)※要予約

## 消費生活相談

- **旦**月~金曜日午前9時~午後4時 (祝日・振休・年末年始を除く)
- 対悪質商法・買い物・契約で困っ ている人

## 他面談相談は要予約

- 申・問市消費生活センター
  - (☎757-3740·**F**752-6924· メ −)\\\\ : t-shohi@city.tokamachi.

## 多重債務相談

## 

- (月)までに要予約 金本庁相談室 内借金トラブル
- 問市消費生活センター(☎757-3740)

## 心配ごと相談

- 国随時受付
- 会・申・問社会福祉協議会 **(27**57-3565)

## 生活困窮者相談

- **目**午前8時30分~午後5時15分 (土・日曜日、祝日を除く)
- 会·問社会福祉協議会(☎757-3565)

## 子ども情報のひろば

## 6月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※要予約・人数制限あり

期日

会場・受付時間

千手中央コミュニティセンター 1日飲 午前9時30分~11時

中里 子育て支援センター「きらりん」 3日金 午前10時~11時

松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分~10時30分

**用**·問各支所地域振興課市民係

## [家庭相談員による育児相談] ※要予約・人数制限あり

期	日	会場・受付時間	内容
13E	⊃ <i>(</i> ⊢)	子育て支援センター「きらりん」	育児
		午前10時~11時	相談

■・ 間健康づくり推進課母子保健係2757-9759 〔ごはん相談室・身体測定〕

期日 会場・受付時間

子育て支援センターくるる 午前10時~11時30分

※4月から「栄養相談」の名前が「ごはん相談室」に変わりました。 ※身体測定は日曜、休館日を除く毎日受け付けています(フェ イスタオルを1枚持参)

問子育て支援センターくるる☎757-1008

## 6月の乳幼児健診

感染症予防対策として、受付時間を分けて実 施します。対象者には個別に通知します。

会保健センター(市役所本庁隣)

日母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希 望確認票(1歳6か月児)・視聴覚アンケート (3歳6か月児)・健やか親子21に基づくアン ケート(4か月児・1歳6か月児・3歳6か 月児) バスタオル・着替え・おむつ・コロナ 問診票など

事業名	期日	実施時間	対 象 児
4か月児 健診	22日俶	午後	4年2月 生まれの乳児
10か月児 身体測定	22日例	午前	3年8月 生まれの乳児
1歳6か月児 健診	15日例	午後	2年10月16日~11月 生まれの幼児
2歳6か月児 身体測定	15日例	午前	1年11月16日~12月 生まれの幼児
3歳6か月児 健診	14日巛	午後	30年11月16日〜12月 生まれの幼児

## ※要予約・人数制限あり 〔離乳のはじめてコース〕

- ■6月14日(火)
- 対5~6か月児
- ●受付=午前9時45分~10時
- 会保健センター(市役所本庁隣)
- **持**母子健康手帳・筆記用具
- 間健康づくり推進課母子保健係☎757-9759

## 子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

## ※要予約、人数制限あり

- ■6月1日 份午前9時30分~11時
- ❸千手中央コミュニティセンター
- 対未就学児とその保護者
- **樹**歯ブラシ・母子健康手帳・バスタオル
- 問川西支所地域振興課市民係☎768-4956

h

橋本 人と人と

一卵性双生児の兄弟。兄の響人ちゃん(写真左) は積極的な性格で、音楽に合わせて体を動かすこと が好きです。弟の結人ちゃん(写真右)は甘えん坊 で、響人ちゃんの後ろをついていくようなタイプで す。最近は表情が豊かになり、歩けるようになって、 近所の土市駅までお散歩に行きます。



## 0 あなたの会社のお仕 会社の強みは?

です。 変化に対応しながら日々技術力を高めています。 負・保守を行っています。 主に官公庁や民間などの電気工事、 電気工事は機械化の難しい分野なので、 確かな技術力が当社の強み 土木工事 時代の 0) 請

# © この仕事を始めたきっかけは?

たいと考えていました。 人の生活に欠かせない 電気を扱う電気工事士に憧れを 校卒業後は、 当社へ入社しました。 地元十日町市で働き、 就職活動をしているときに 地域に貢献

# ® これまでの努力や苦労は?

上で欠かせない第二種電気工事士の資格取得に向けた勉 ことはなかったので、 電気工事士に憧れて入社したものの、 技術力向上のための訓練など日々努力しました。 最初は苦労しました。 専門的に学んだ 仕事をする

# © この仕事のやりがいは?

てもやりがいを感じます。 ら暮らす人の生活に大きく関わっていると思うと、 電気工事が印象に残っています。 さまざまな現場で仕事をする中で、 自分の仕事がこれか 特に新築住宅 0)

# © 今後の目標は?

きることを増やして、 標達成のために頑張ります。 日 々の業務で先輩から技術を学び、 種 電気工事士の資格を取得することが目標 地域に貢献していきたいです。 そして、 知識を習得し 今よりもで

## ダイワ電気工事 株式会社

- ●電気工事、土木工事
- ●従業員数26人
- ●十日町市松代3773-25 (☎597-2821)
- 「誠実が信頼を生み、信頼が実績を育む」という 企業理念のもと、電気・土木工事を通じて広く地 域へ貢献しています。安全で豊かな暮らしを守る エンジニア集団です。

間産業政策課 経営支援係 **2**757-3139

