情報を伝える　魅力が伝わる　十日町市をもっと好きになる

# とおかまち 市報

Public Relations

No.375

2022 7/10

令和4年 7月10日号

特集

## 大地の芸術祭 ～楽しみ方入門～

（2～5ページ）

井橋 亜璃紗
「意識と自然の探索」（大地の芸術祭作品）

主な内容


6 新型コロナウイルスワクチン接種について
7 マイナンバーカード交付拡大キャンペーンを実施します
8 国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ
10 地域で支え合う、福祉のまちづくり
12 令和5年度採用十日町市職員の募集
13 十日町市出身学生応援ふるさと便／事業所省エネ化促進支援事業補助金について
14 タウントピックス
16 連載コーナー①
My trip TOKAMACHI／サポーター通信
17 お知らせ・ガイド
29 ちびっこひろば／子ども情報のひろば
31 健康・福祉相談、休日救急医など
32 連載コーナー②
わたしの会社のいちおしワーカー

特集

だれでも楽しめる♪

# 大地の芸術祭

## ～ 楽しみ方入門 ～

■問合せ＝文化観光課芸術祭企画係（☎757-2637）

▽**会期**＝４月29日（金・祝）～11月13日(日)
※火・水曜日は休み
▽**時間**＝午前10時～午後５時
※10・11月は午後４時まで
※作品によって公開日時が異なります。

大地の芸術祭
公式ホームページ

**145日間にわたり開催されている「越後妻有 大地の芸術祭 2022」。まだ芸術祭に行ったことがない、どうやってアートを巡ればいいんだろう、という皆さんにも楽しんでもらえるように、芸術祭の楽しみ方を紹介します。**

＼私たちにお任せください！／

MonET（モネ）の案内所で皆さんをお待ちしています。気軽にお越しください。

大地の芸術祭案内所
**小口 泰未** さん

大地の芸術祭が大好きで、十日町市に移住してきました！

十日町市文化観光課
**杉浦 充宜** さん

アートを通じて、地域の魅力を一緒に再発見しましょう♪

十日町市文化観光課
**大口 明日香** さん

### 「大地の芸術祭」ってなに？

十日町市と津南町からなる越後妻有地域で「人間は自然に内包される」を基本理念に、2000年から開催される世界最大級の国際芸術祭です。「アートによる地域づくり」の先進事例として国内外から注目を集めています。

### アート作品はどこにあるの？

広大な里山全体を美術館に見立て、作家と地域住民が協働で地域に根ざした作品を展開しています。今回は新作123点を含む全333作品が展開されていて、アートを道しるべに里山を巡る旅を楽しめます。

パスカル・マルティン・タイユー
「リバース・シティー」

### 「作品鑑賞パスポート」は必要？

各施設のアート作品や屋外作品を鑑賞できる大地の芸術祭の必需品です。今回のパスポートは、越後妻有里山現代美術館 MonET（モネ）やまつだい「農舞台」などの人気作品に３回入館できるほか、飲食店や宿泊施設などで利用できる特典が満載です。また、パスポートのほかにも「公式ガイドブック」で事前にアート巡りの計画を立てるのもおすすめです。

＼**７月29日(金)まで早期割料金でお得に購入できます**／

| 券　種 | 通常料金 | 早期割料金 |
|---|---|---|
| 一般 | 4,500円 | 3,500円 |
| 高校・専門学校生・大学生 | 3,500円 | 2,500円 |
| 中学生以下 | 無料 | |

▼**販売場所**＝十日町市総合観光案内所、松代・松之山温泉観光案内所、MonET、農舞台など

**例えば、会期中に下記の作品を巡ると…**

- MonET（1,500円）※７月30日～９月４日の間
- まつだい「農舞台」フィールドミュージアム（1,200円）
- 絵本と木の実の美術館（800円）
- 「森の学校」キョロロ（500円）
- 最後の教室（800円）
- 光の館（600円）

**合計 5,400円**

パスポートがとてもお得♪



### １日の始まりに必ず検温スポットへ！

新型コロナウイルス感染拡大予防対策のため、作品巡りを始める前に、各所に開設している「検温スポット」へ必ずお越しください。検温、体調、マスク着用などの確認後、作品鑑賞に必要な「リストバンド」を配布します。リストバンドがないと作品を見ることができないので注意しましょう。

準備ができたら、
アート巡りの旅に出発！

石松丈佳「楽暮（たのくら） D.I.Y.の家 iju」
Photo Nakamura Osamu

里山アートどうぶつ園－どうぶつたちのソーシャルディスタンス
杉谷一考「空は空っぽでいっぱい」
※７月30日から９月４日まで公開（火・水曜日は休み）

**リストバンドを着けたら
五感全開でアート作品を巡ろう！**

橋本典久+scope「ZooMuSee（ズームシー）」（「森の学校」キョロロ）
Photo Nakamura Osamu

河口龍夫「農具の時間」
Photo Kioku Keizo

でも、どこに行けば
いいか迷うなぁ…

加治聖哉「廃材水族館：竜ヶ窪」
Photo Nakamura Osamu

内海昭子
「たくさんの失われた窓のために」

そんなときは、

**ガイドなし・半日単位の現地発着ツアー**

## 「セレクトバスツアー」がおすすめ♪

注目の新作や根強い人気のある作品をエリアごとに巡ります。時期によってコース内容や運行日が異なるので、事前によく確認し、早めに予約しましょう。

**料金**（税込み）
一般 **3,500円**　中学生以下 **2,000円**
※別途、作品鑑賞パスポートが必要（ツアーを申込むときにあわせて購入可）
※大人１人につき３歳から小学生未満の子どもは１人無料

**発着所**
**十日町市総合観光案内所**（十日町駅西口）、**松代・松之山温泉観光案内所**（まつだい駅）
**津南案内所**（苗場酒造敷地内）

**申込み・問合せ先**
**（一社）十日町市観光協会（☎757-3345）**

詳しくは
こちら
（観光協会ホームページ）

ほかにもこんな作品や
楽しみ方があります♪

## “食”もアートです

上郷クローブ座レストラン「北越雪譜」
Photo Yanagi Ayumi

芸術祭の楽しみ方は見るだけではありません。「食」も重要なアートの１つです。地域で長く受け継がれてきた保存食文化や、四季折々の食材を取り入れたオリジナルメニューを味わってみてはいかがでしょうか。

特別な食体験をぜひ堪能してください♪

**▼提供場所（一部）**
- ●越後妻有里山現代美術館 MonET
  - ・１階 コミュニティスペース「TSUMARI BURGER（ツマリ バーガー）」
  - ・２階「サロン MonET 喫茶」
- ●越後まつだい里山食堂
- ●うぶすなの家
- ●上郷クローブ座「北越雪譜」

※７月30日～９月４日（火・水曜日は休み）

## 夏から公開される新作にも注目

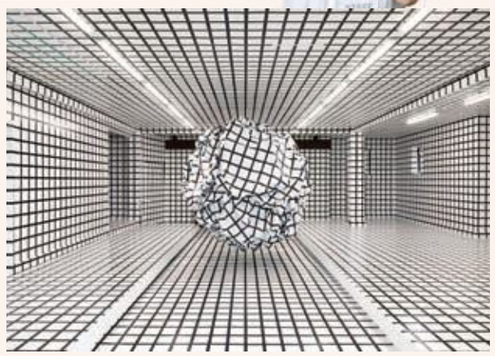
クリスチャン・ボルタンスキー「森の精」
@ Agence Eva Albarran,Charlotte Richard,Paris,2022

夏シーズンの７月30日㈯から９月４日㈰までの期間は、333作品のほぼ全ての作品が公開され、クリスチャン・ボルタンスキー、中谷芙二子、磯部行久、田中泯など見逃せない新作が盛りだくさんです。また、展示作品だけでなく、イベントやパフォーマンス作品も続々公開されます。

※お盆期間を含めて火・水曜日は休み

## 廃校や城がまるごと作品に!?

鉢＆田島征三 絵本と木の実の美術館



エステル・ストッカー「憧れの眺望」（松代城）
Photo Kioku Keizo

大地の芸術祭では、空き家や廃校をアート作品として再生し、地域の景観の維持と、記憶と知恵を未来に継承する試みが行われています。「絵本と木の実の美術館」は廃校になった旧真田小学校が、鉢集落の人々と絵本作家・田島征三さんにより「空間絵本」の美術館になりました。空っぽになった校舎を舞台に、最後の在学生と学校に住み着くお化けたちとの物語が校舎いっぱいに広がっています。

また、松代城山の頂上にそびえる「松代城」には、１階から３階までの各階に作品が展開されています。城を模した外見と、内部の現代アートのコントラストは見る人を圧倒します。



大地の芸術祭は、作家や地域の皆さんと協働で開催されています。

### 「琴線」作家
### 富田 紀子 さん

明石ちぢみや絣織など織物産業で栄えた十日町ですが、この作品の展示空間でもある撚糸工場をはじめ、織と縁の深い道具店や、今ではあまり見ることのない織機も、かつては身近な存在として、このまちになくてはならないものでした。

この作品では、使われなくなった古い織機を再び〝動かす〟ことで、「静」の中に存在する「動」の記憶を現在も稼働し続けているこの木造工場の空間とともに感じてもらいたいです。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

富田紀子「琴線」
【公開期間】
７月23日～８月28日（火・水曜日は休み）

### NPO法人越後妻有里山協働機構
### FC越後妻有
### 髙橋 咲希 さん
（十日町市・26歳）

芸術祭会期中は、清津峡渓谷トンネルの案内所スタッフとして働いています。芸術祭の魅力は、アートを通じて人と人との温かな心のふれあいがあるところです。作品に辿り着くまでに地元の人との出会いがあり、作品や景色だけでなく、住む人の魅力も感じることができます。それは、美術館へ行くのでは、体験できないものです。

今回の芸術祭は長期間の開催のため、季節によって異なる作品の表情を見ることができます。一度だけでなく、ぜひ何度も作品を楽しんでください。

芸術祭会期中、案内所をぜひ利用してください。

### 縄文ノ和 黒倉代表
### 横山 仁志 さん
（黒倉・48歳）

昔、「大地の芸術祭」でこの地を訪れたときに、里山の魅力と住む人の懐の深さに惹かれて、10年前に移住しました。私自身が経験したように、芸術祭は訪れた人にアートだけでなく、里山の魅力を知ってもらえる大きなきっかけであるとともに、先人たちから受け継いできた大切な宝です。

今回の芸術祭では、私が暮らす黒倉集落にも魅力的な作品が展開されます。皆さんに楽しんでもらえるよう、集落全体でおもてなしをしますので、ぜひお越しください。

藤堂「パレス黒倉」
【公開期間】
７月30日～11月13日（火・水曜日は休み）

「大地の芸術祭」ではアート、そして作家や地域の皆さんとの出会いが待っています。まだ芸術祭は始まったばかりです。アートと里山を巡る旅にぜひ出かけてみませんか。

今後の接種日程などをお知らせします

# 新型コロナウイルスワクチン接種について

●●●●●問合せ：健康づくり推進課新型コロナウイルスワクチン接種対策係☎755-5320

市が実施するワクチンの接種期間は令和４年９月30日までの予定です。期間中の集団接種日程について下記のとおりお知らせします。なお、今後の接種状況などにより日程に変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。

## ４回目接種

### ⑪ 60歳以上の人

●**接種券**＝３回目接種を完了してから５か月以上経過している人へ接種が可能となる日の前月に郵送します。**接種券の発行申請は不要です。**

●**接種日程**＝接種券とは別に日時と会場を指定した「接種日程通知書」を順次郵送します（下表参照）。

| 地域 | ３回目接種の完了時期 | ４回目の接種日程（目安） | 接種会場 |
|---|---|---|---|
| 十日町・川治・中条・下条・吉田 | 令和４年２月末まで | ７月中旬～８月中旬 | クロステン十日町 |
| | 令和４年３月末まで | ８月中旬～９月中旬 | |
| 川西 | 令和４年３月末まで | ８月８日～８月10日<br>８月30日～９月１日 | 千手中央コミュニティセンター |
| 水沢・中里 | 令和４年２月末まで | ７月中旬～８月中旬 | 上村診療所 |
| | 令和４年３月末まで | ８月中旬～９月中旬 | |
| 松代・松之山 | 令和４年３月末まで | ８月２日～８月４日<br>９月６日～９月９日 | 松代支所 |
| 市内全域 | 令和４年４月中 | ９月17日～９月19日<br>９月23日～９月25日<br>９月30日 | クロステン十日町 |

**【留意事項】**

・上記のほかにも接種日程があります。指定された日程や会場を変更するときは、下記の予約サイトまたはコールセンターから予約してください。

・65歳以上で３回目を個別医療機関で接種した人は、原則同一の医療機関に割り付けます（市報６月10日号参照）。

### ②18歳～59歳の基礎疾患のある人または重症化リスクが高いと医師が認める人

●**接種券**＝発行申請が必要です。申請書は、市役所本庁・各支所の窓口や市ホームページから取得してください。※接種券の発行には数日かかるため、余裕をもって申請してください。

●**接種日程**＝接種券が届き次第、下記の予約サイトまたはコールセンターから予約してください。

## 初回接種（１・２回目）、追加接種（３回目）

●**接種日程**＝下表のとおり

| 接種区分 | 対象年齢 | 接種日程　※（ ）内は２回目接種日 | 接種会場 |
|---|---|---|---|
| 初回接種（１・２回目）<br>※２回目未接種者は右記の全日程で接種可 | ５歳～11歳 | ７月30日（８月20日）／８月６日（８月27日）／９月３日（９月24日） | クロステン十日町 |
| | 12歳以上 | ７月30日（８月20日）／８月６日（８月27日）／８月27日（９月17日）／９月３日（９月24日）／９月４日（９月25日） | |
| 追加接種（３回目） | 12歳以上 | ７月24日、30日、31日／８月６日、20日、21日、27日、28日／９月３日、４日、17日、18日、19日、23日、24日、25日、30日 | |

## 予約方法

● **十日町市ワクチン接種予約サイト（インターネット予約）**
https://vaccines.sciseed.jp/tokamachi/

● **十日町市ワクチン接種コールセンター　☎0570-012-037**
午前９時～午後６時（日曜日・祝日を除く）

※２回目接種を予約する人はコールセンターへの電話予約のみ

二次元コード
ワクチン予約サイト



マイナンバーカードの普及・利用促進

# マイナンバーカード交付拡大キャンペーンを実施します

●●●●●問合せ：それぞれに記載

コンビニエンスストアでの証明書の取得や各種手続きのオンライン申請ができるなど、ますます便利になるマイナンバーカード。市ではマイナンバーカードの普及・利用促進のためにさまざまな取組みを実施しています。まだマイナンバーカードを持っていない人は、この機会にぜひ取得しましょう。

最大２万円分のポイントがもらえる！

## マイナポイント第２弾を活用しましょう

マイナポイントホームページ

●**対象者**＝令和４年９月30日までにマイナンバーカードを申請する人

| マイナンバーカードの新規取得 | 健康保険証としての利用申込み | 公金受取口座の登録 |
|---|---|---|
| **5,000円分のポイント** | **7,500円分のポイント** | **7,500円分のポイント** |
| ※既にポイントを受領した人は対象外 | | |

問市民生活課市民係（☎755-5154）

## マイナンバーカードの新規取得で 十日町市プレミアム商品券 2,000円分を進呈します

令和４年４月１日以降にマイナンバーカードを新規で申請し、取得した人（先着4,000人）に十日町市プレミアム商品券を進呈します。

※申請から取得までに１か月程度かかるため、早めに申請してください。

●**進呈内容**＝十日町市プレミアム商品券2,000円分（中小店専用券500円×４枚／有効期限：令和４年11月30日まで）

●**進呈方法**＝市役所本庁・各支所窓口でマイナンバーカードを交付するときに渡します。既にマイナンバーカードを取得した人には別途案内します。

問総務課情報システム係（☎757-3196）

## マイナンバーカードの申請方法

■問合せ＝市民生活課市民係（☎755－5154）

通知カードと一体化した交付申請書や昨年国から送付された交付申請書を使用し、自宅でスマートフォンからも申請できます。また、市役所窓口でも無料で申請できますので、ぜひ利用してください。

※交付申請書を紛失したときは、市役所本庁または各支所の窓口で再発行してください。

※マイナンバーカードを未取得の人は、７月下旬から８月頃に、順次国から交付申請書が送付されます。

詳しくはこちら（市ホームページ）

ご希望の会場に伺います

## マイナンバーカード出張申請

企業や地域の団体のほか、家族や友人などのグループでマイナンバーカードの申請希望者が複数人いるときは、市職員などが指定いただいた会場に出向く「出張申請」をぜひ利用してください。

●**利用条件**＝申請希望者が５人以上
※自宅への出張も可

●**費用**＝無料

●**申込み**＝市民生活課市民係（☎757-3116）

詳しくはこちら（市ホームページ）

新しい保険証と令和４年度の納税通知書・保険料額通知書をお届けします

# 国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

●●●●●問合せ：市民生活課国保年金係☎757-3735

## 国民健康保険について

### 保険証の更新

8月1日から使用する新しい保険証を世帯主宛に郵送します。

●**新しい保険証の色**＝ピンク色

●**発送日**＝7月19日㈫

●**留意事項**

・学生の特例に該当する保険証（㊙保険証）も転出前の世帯主へ郵送します。

・保険証の記載事項および同封文書をよく確認してください。

・これまでの保険証はご自身で破棄してください。

### 保険税額

保険税は、国保加入者の前年中の所得や人数などに応じて世帯単位で計算され、世帯主が納税義務者となります。保険税額は、7月15日㈮に発送する納税通知書で確認してください。

### 納税方法

**①年金からの天引き**＝次の条件すべてに該当する世帯は、原則として世帯主の年金からあらかじめ徴収されます。

・世帯主が国保加入者であること

・世帯内の国保加入者全員が65歳以上75歳未満であること

・年金の年額が18万円以上であり、国保税と介護保険料の合算額が年金額の2分の1を超えないこと

※年金天引きから口座振替へ変更するときは申請が必要です。詳しくは問い合わせてください。

**②口座振替**

金融機関へ届出のある世帯主

**③現金納付**

①②に該当しない世帯主

※納税通知書に同封の納付書（全期分または期別分）で納税してください。

### 軽減制度

国保加入者の前年の総所得金額が一定以下の世帯、また、未就学児がいる世帯の保険税が軽減されています（申請不要）。詳しくは、納税通知書を確認してください。

## 後期高齢者医療制度について

### 保険証の更新

8月1日から使用する新しい保険証を郵送します。

●**新しい保険証の色**＝空色

●**発送日**＝7月13日㈬

●**留意事項**＝保険証の記載事項に誤りがあったときは届け出てください。

※10月から開始される2割負担制度新設に伴い、保険証の有効期限が令和4年9月30日となっています。10月1日から使用する保険証は、9月中に改めて郵送します。

### 医療費の自己負担割合

次の3割負担となる人以外は、1割負担となります。

**【3割負担となる人】**

同一世帯の後期高齢者医療制度加入者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がいる人。

ただし、ア、イの人で、次の条件に該当するときは、1割負担になります。

**ア．被保険者が1人の世帯**

・被保険者の収入合計金額が383万円未満

・被保険者および同一世帯の70歳～74歳の人全員の収入合計金額が520万円未満

**イ．被保険者が複数いる世帯**

・被保険者全員の収入合計金額が520万円未満

### 保険料

保険料は、被保険者の前年中の所得に応じた「所得割」と、被保険者が均等に負担する「均等割」で計算し、一人ひとりが納付義務者となります。

令和4年度から、賦課限度額が66万円となりました。

保険料額は、7月15日㈮に発送する保険料額通知書で確認してください。

### 軽減制度

**①令和3年中の所得の状況に応じた軽減**＝保険料の均等割額が世帯の所得状況に応じて、7割、5割、2割軽減されます。

※該当する人は保険料額通知書に記載されています。

**②制度加入前日において会社の健康保険などの被扶養者であった人への軽減**＝資格取得後2年間、均等割額が5割軽減されます。また、所得割額はかかりません。

※①②どちらにも該当するときは、軽減割合の大きい方が適用されます

## マイナンバーカードが保険証として利用できます

令和３年10月からマイナンバーカードが保険証として利用できるようになりました。受診のときの手続きがスムーズになるほか、自身の健康管理に役立つなどの便利な機能があります。安心、安全、便利なマイナンバーカードの保険証利用をお勧めします。

※利用するには事前登録が必要です。新しい保険証に同封されるチラシや厚生労働省ホームページを確認してください。また、市役所の窓口でも登録できます。

※従来の保険証もこれまでどおり利用できます。

厚生労働省ホームページ二次元コード

## 重複受診・重複服薬はやめましょう

十日町市の一人あたりの医療費は、年々増加傾向にあります。医療費が増えると、保険税や保険料の引き上げにつながります。次のことに留意して、適正な受診を心掛けましょう。

●同じ症状や病気で複数の病院を受診するのはやめましょう。医療費が二重にかかるだけでなく、体に悪影響を与えてしまう恐れがあります。

●薬は用量・用法を守って服用しましょう。体への悪影響や、薬の飲み合わせによっては副作用が生じることがあります。

●日頃の健康に不安を感じたときに相談できる「かかりつけ医」を持ち、体の不調を感じたときは、早めに「かかりつけ医」に相談しましょう。

## 「ジェネリック医薬品」を使いましょう

新薬（先発医薬品）の特許期間が終了したあとに、製造販売される低価格の薬です。薬の有効性・安全性は同じでありながら、薬代の負担を軽くできます。

新しい国保保険証に同封した「ジェネリック医薬品希望シール」を、保険証に貼るなどして、意思表示してください。

ふれあいの丘支援学校の卒業生の皆さんを紹介します

# 地域で支え合う、福祉のまちづくり

●問合せ：生涯学習課☎757-5011

市では、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる社会を目指し、市内の福祉関係団体などと連携してさまざまな人の就労支援を進めています。今号では、十日町市立ふれあいの丘支援学校を卒業後、市内の事業所でそれぞれの個性や能力を生かし、活躍している皆さんを紹介します。

若山さん　滝澤さん

## 滝澤 翼（つばさ） さん （ワークセンターあんしん）

●あなたのお仕事は？
あんしんで製造しているトイレットペーパーの包装や箱詰めのほか、絵手紙を書いています。

●今後の目標は？
半日勤務の日が多いので、これからは週５日間フルタイムで勤務できるようになりたいです。また、これからは後輩への指導も頑張ります。

## 若山 美幸（みゆき） さん （ワークセンターあんしん）

●あなたのお仕事は？
トイレットペーパーの包装の仕上げやお客さまに届ける商品の箱詰めをしています。

●今後の目標は？
今はまだ施設内での就労ですが、いつかは別事業所の「きぼうワークス」で、施設外就労をすることが目標です。

## 佐藤 千笑美（ちえみ） さん （ワークセンターあんしん）

●あなたのお仕事は？
お客さまに届ける商品に同封する絵手紙を描く仕事などをしています。

●今後の目標は？
絵を描くことが好きなので、もっと上手に絵手紙を描けるようになりたいです。絵手紙を見たお客さまが、笑顔になってくれるようにこれからも頑張ります。

## 神田 聖（ひじり） さん （ワークセンターあんしん）

●あなたのお仕事は？
トイレットペーパーの端の三角折りや、十日町市ふるさと納税の返礼品であるトイレットペーパー20個入りセットの箱詰めをしています。

●今後の目標は？
今の仕事からステップアップし、トイレットペーパーの検品や商品の状態を見てA・B・C品に仕分ける作業に挑戦したいです。

## 庭野 義己（よしき） さん （なごみの家）

●あなたのお仕事は？
きもの工場で使用されている部品の糸取りのほか、自施設で製造しているパンの配達や製菓販売などを行っています。

●今後の目標は？
今自分が与えられている仕事を、これからも一生懸命に取り組んでいきたいです。

## 仲村 未来（みく） さん （なごみの家）

●あなたのお仕事は？
きのこ工場で栽培に使用されたフィルムを再利用するための作業や、商品の包装へのシール貼りなどを行っています。

●今後の目標は？
一人暮らしをしてみたいので、今は家事の手伝いを頑張っています。少しずつ一人で生活できるようになることが目標です。

## 石澤 実結（みゆ） さん （わっかふぇ）

●あなたのお仕事は？
飲食業ですので、接客はもちろんパスタやドリンクなどの調理も行っています。

●今後の目標は？
一般就労を目指しています。介護や部品の組み立てなどさまざまな仕事を行ってみたいです。

## 小林 夏映（なつえ） さん （越後製菓十日町工場）

●あなたのお仕事は？
自社の鏡餅を製造・出荷する過程のうち、検品などの作業を行っています。

●今後の目標は？
仕事をしっかりこなすことはもちろんですが、趣味のフライングディスクの練習も頑張って、いつかは大会に出場したいです。

## 私たちは四つ葉のクローバー

ほとんどのクローバーは三つ葉ですが、さまざまな要因でまれに四つ葉になります。一般的に幸運のシンボルとされている四つ葉のクローバーは、その形になるまでにいくつもの困難を乗り越えて成長していることから、実は努力の結晶でもあるのです。

そんな四つ葉のクローバーのようにさまざまな困難を乗り越えてきた皆さんが、これからも十日町市で安心して笑顔で暮らせるように、今後も市は福祉のまちづくりを進めていきます。

チャレンジ精神あふれる人を求めています

# 令和5年度採用十日町市職員の募集

●問合せ：総務課人事係☎757-9787

令和5年4月1日採用の十日町市職員採用試験（第2回）を実施します。「十日町市をより住みやすいまちにしたい」という、熱意を持った皆さんの応募をお待ちしています。

## 一般事務社会人経験者

●**受験資格**＝昭和58年4月2日から平成5年4月1日までに生まれ、民間企業などにおける職務経験期間が令和4年7月末現在で5年以上ある人
●**募集人数**＝2人程度

## 一般事務初級

●**受験資格**＝平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた、学校教育法による高等学校を卒業した人、または令和5年3月31日までに卒業見込みの人
●**募集人数**＝3人程度

## 土木技師上級

●**受験資格**＝昭和63年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学（短期大学を除く）の理工系学部を卒業した人、または令和5年3月31日までに卒業見込みの人
●**募集人数**＝土木技師中級とあわせて3人程度

## 土木技師中級

●**受験資格**＝昭和63年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学・短期大学・高等専門学校・専門学校の理工系学部・学科を卒業した人、または令和5年3月31日までに卒業見込みの人
●**募集人数**＝土木技師上級と合わせて3人程度

## 保健師

●**受験資格**＝昭和63年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人、または今年度に取得見込みの人
●**募集人数**＝2人程度

## 管理栄養士

●**受験資格**＝昭和63年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士の資格を有する人、または今年度に取得見込みの人
●**募集人数**＝1人程度

## 共通事項

**【第1次試験：筆記試験】**
●**期日**＝9月18日㈰
●**会場**＝十日町市役所
●**試験科目**＝試験科目＝教養試験・専門試験（一般事務社会人経験者・初級は除く）・作文・適性検査

**【第2次試験：集団面接試験】**
●**期日**＝10月下旬予定（会場などの詳細は1次試験合格者に直接通知）

**【第3次試験：個別面接試験】**
●**期日**＝11月中旬予定（会場などの詳細は2次試験合格者に直接通知）

**【申込期限】**
8月19日㈮まで

**【申込先】**
必要書類を人事係へ提出（申込書類は返却しません）
・持参するとき＝平日午前8時30分～午後5時15分に人事係へ持参（本人以外でも可）
・郵送するとき＝必ず簡易書留郵便で送付（8月19日㈮までの消印有効）

●**必要書類**＝十日町市職員採用試験要項を確認（人事係に配置、市ホームページにも掲載）
●**給与（初任給）**18万2200円（大学新卒者の場合。職歴などにより異なります。また、給料改定などで増減することがあります。）

メール配信登録はこちら



市外で頑張る学生を応援します！

# 十日町市出身学生応援ふるさと便

●問合せ：企画政策課移住定住推進係☎755-5137

市外で頑張っている市出身学生に対し、十日町市から応援の気持ちを込めて、魅力ある商品が掲載されている「十日町市カタログギフト」と「越後妻有 大地の芸術祭 2022 パスポート割引券」を贈ります。学生生活を健やかに送る励みとふるさとを思い出すきっかけとなり、帰郷するときには、友だちと一緒に芸術祭に参加していただければ幸いです。

対 十日町市出身で市外に住んでいる学生
※社会人学生、高校生以下は対象外
●**贈り物**＝十日町市カタログギフト・越後妻有 大地の芸術祭 2022 パスポート割引券
申 十日町市LINE公式アカウントを「友だち追加」して、トーク画面下部のメニューにある「十日町市出身学生応援ふるさと便」専用申込フォームから申し込んでください。
●**申込期間**＝9月30日㈮まで

（イメージ）

十日町市公式LINE友だち追加二次元コード

省エネのための機器の入替えやリフォームを行う事業者を支援します

# 事業所省エネ化促進支援事業について

●問合せ：産業政策課産業振興係☎757-3139

原油価格高騰などの影響を受ける市内事業者の長期的な固定費を削減するため、省エネルギー機器への入替えや断熱効果を高めるリフォームを行う事業者に対し、その整備にかかる経費の一部を補助します。

●概要＝下表のとおり

| 補助対象経費 | 補助金額 | 条　件 |
|---|---|---|
| ①事業所の下記機器の入替えとその設置工事にかかる経費<br>・エアコン（業務用含む）<br>・照明器具<br>・電球（LEDのみ）<br>・冷蔵庫・冷凍庫 | 補助対象経費の2分の1（上限50万円） | ・新たに設置する機器は統一省エネラベルの「省エネ達成基準」が100％以上<br>・家庭用エアコンは10年以上使用したものからの入替え<br>・業務用エアコンは「2015年省エネ目標基準達成商品」または「グリーン購入法調達基準適合商品」への入替え<br>・照明器具や電球は非LED（蛍光灯や白熱電球）からLEDへの入替え |
| ②事業所の断熱効果を高めるためのリフォーム工事にかかる経費 | 補助対象経費の2分の1（上限200万円） | 対象となるリフォーム工事は以下のとおり<br>・壁への断熱工事　・ペアガラス設置工事<br>・二重サッシ設置工事　・ウレタン吹付工事　など<br>※リフォーム前後で施工したことが視覚的にわかること（ガラスフィルムなどは対象外） |

**【留意事項（①②共通）】**＝下記のとおり
・補助対象経費10万円以上が対象　・市内に主たる事業所がある事業者が対象
・令和2年度事業所版リフォーム事業や国県などの補助事業で導入した機器の入替えは対象外
・①②両方の補助を受けるときの補助上限額は総額200万円
●**申請期限**＝8月12日㈮まで（先着順ではありません）
※申請額の合計が予算額を超えたときは、申請額に応じて按分した金額を補助します

詳しくはこちら（市ホームページ）

まちの話題
タウントピックス
TOWN TOPICS

## 宮沢大志さんが母校で五輪報告会　後輩たちへエール

**６月１日㈬：十日町市立水沢中学校体育館**

児童・生徒から宮沢さん（写真右から３番目）に花束が贈られました

クロスカントリースキーの日本代表としてオリンピック冬季競技大会に２度出場した宮沢大志（ひろゆき）さん（30歳・水沢地区出身）が、母校の水沢中学校を訪れて講演会を行いました。会場には同校の生徒や水沢小学校、馬場小学校の児童など190人が集まり、宮沢さんの話を熱心に聞いていました。宮沢さんは「オリンピックでメダルを獲る強い選手は、みんな誠実で自身の競技をアグレッシブに探究し、愛される人柄の人が多かったです。皆さんも好きなことを見つけたら、誰にも負けないという強い気持ちで取り組んでください」と後輩たちへアドバイスを送りました。クロスカントリースキー部部長の金澤崇眞（しゅうま）さん（水沢中３年・写真右から２番目）は「宮沢さんの話を聞いて、目標を立てることの大切さを学びました。自分も全中初出場を目指して頑張ります」と話しました。

## 世界の服部選手が地元中学生のレースを先導し、好記録連発

**６月４日㈯：十日町市陸上競技場**

写真右から、服部選手、川上さん、小海さん

東京2020オリンピック競技大会で男子マラソンに出場した服部勇馬選手（トヨタ自動車）が、第２回十日町市・中魚沼郡ジュニア記録会にサプライズで登場しました。開会式で服部選手は「今日皆さんは早起きをしたと思いますが、もっと早く起きて準備をしてくれたご両親、そして記録会を開催してくれたスタッフや先生の皆さんに感謝の気持ちを持って走ってください。苦しくなったときは、その気持ちを思い浮かべると心の底から力が沸いてくるはずです」と話しました。服部選手はペースメーカーとして中学生のレースを先導し「苦しくてもここで頑張ろう」「いけるぞ」と声をかけ続け、ゴールを見届けました。この日は、服部選手の先導により、２人の全中出場標準記録突破があり、会場は大いに沸きました。男子1500メートル１位の川上大敬（たいけい）さん（川西中３年）は「とにかくすごかったです。服部選手から絶対に離れないという気持ちでついていきました」と話し、男子3000メートル１位の小海楽空（がく）さん（吉田中２年）は「服部選手からレース後のトレーニングについてアドバイスをいただいたので、今後の記録更新に向けて実践します」と貴重な体験を振り返りました。

## きもののまちの匠の技術、３年ぶりに公開

**６月２日㈭～４日㈯：市内きもの関連の８工場**

目の前で匠の技術をたん能する参加者

十日町のきもの工場を見学できるイベント「～職人探訪～十日町きものＧＯＴＴＡＫＵ（ごったく）」が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響で３年ぶりの開催でしたが、県内外から273人が参加し、きものづくりの織り・染め・加工などの工程で職人の匠な技術や熱い思いを目の当たりにし、参加者からは終始感動する声が聞こえていました。魚沼市から参加した女性は「初めてきもの工場を見学しましたが、こんなに大変な工程があって、これだけ多くの職人の技術と手間がかかっていることを知りませんでした。改めて、きものは素晴らしいですね」と感想を話してくれました。



## 市民を魅了した、秀逸な美術作品の数々

**６月８日㈬～12日㈰：なかさとアリーナ**

キャベツを題材にした湯澤さんの入賞作品「生と死」

県内最大の公募展である「第76回新潟県美術展覧会」の十日町巡回展が６年ぶりに開催され、十日町市や近隣市町の入賞・入選者の作品を中心に約400点の作品がなかさとアリーナに展示されました。本展覧会では、湯澤榮治さん（尾崎・79歳）が洋画部門で「新潟日報美術振興賞」に入賞されたほか、市内在住の36人の皆さんが入選されました（下表参照）。湯澤さんは「絵を描き始めたのは、９年前から趣味づくりで通い始めた絵画教室がきっかけです。本展覧会への応募は４回目ですが、今回このような賞を受賞できて、とても嬉しいです。この経験を励みに、次の作品制作も頑張ります」と笑顔で話してくれました。

会期中は５日間で約3,300人が来場し、秀逸な作品の数々を楽しんでいました。

| 部門 | 入賞名 | 作品名 | 氏名 |
|---|---|---|---|
| 洋画 | 新潟日報美術振興賞 | 生と死 | 湯澤　榮治 |
| 日本画 | 入選 | 涼風を求めて | 生越　清允 |
| 洋画 | 入選 | 放課後の美術館Ⅰ | 貝沢　鋭則 |
| 洋画 | 入選 | 秋草の舞 | 生越　清允 |
| 洋画 | 入選 | 夏の洞窟 | 阿部　勝則 |
| 版画 | 入選 | 桜の頃群れる | 羽鳥　吉夫 |
| 版画 | 入選 | 緑風 | 若月　藤一 |
| 版画 | 入選 | 多様性 | 阿部　松三 |
| 彫刻 | 入選 | 遡上 | 中林賢次郎 |
| 彫刻 | 入選 | かくれんぼ | 小林　　実 |
| 彫刻 | 入選 | 収 | 渡辺　正範 |
| 工芸 | 入選 | 蒼然 | 徳永　隆男 |
| 工芸 | 入選 | 絆 | 星名　好男 |
| 工芸 | 入選 | 風土の色み | 野村　重義 |
| 書道 | 入選 | 游雲驚龍 | 山岸　白道 |
| 書道 | 入選 | 陳鶴詩 | 樋口　啓明 |
| 書道 | 入選 | 早春游望 | 金子　草風 |
| 書道 | 入選 | 高啓詩 | 島田　峰月 |
| 書道 | 入選 | 王稱詩 | 滝沢　華紅 |

| 部門 | 入賞名 | 作品名 | 氏名 |
|---|---|---|---|
| 書道 | 入選 | 李白詩 | 宮澤　嶺彩 |
| 書道 | 入選 | 寒食 | 上村　尚風 |
| 書道 | 入選 | 早春 | 水落　純子 |
| 写真 | 入選 | 春よ、来い | 鈴木　　正 |
| 写真 | 入選 | 霧り渡る | 相沢　　勇 |
| 写真 | 入選 | 綿毛−そっと葉っぱにひと休み | 中川　康子 |
| 写真 | 入選 | 翳り差す鳥甲山 | 蕪木　佳子 |
| 写真 | 入選 | 豪雪の小道 | 小坂　幸平 |
| 写真 | 入選 | 見守る案山子 | 茂野　孝志 |
| 写真 | 入選 | 白頭鳥 | 平野　　悟 |
| 写真 | 入選 | 右に左に | 川崎　正義 |
| 写真 | 入選 | 前を失礼します | 山岸　玲子 |
| 写真 | 入選 | 天空の華道 | 樋口　芳一 |
| 写真 | 入選 | 朝いちばん | 斎藤　馨爾 |
| 写真 | 入選 | 中子の桜 | 丸山　一久 |
| 写真 | 入選 | 魚沼の春 | 村山　　博 |
| 写真 | 入選 | 月下白猫 | 根津　義広 |
| 写真 | 入選 | 風雪旅 | 樋口　正夫 |
| 写真 | 入選 | 雪原の湖 | 山本　貴一 |

## 地域の安全は、地域で守る

**６月10日㈮：川治小学校**

防犯標語「いかのおすし」についての講話

地域の安全は地域の自主的な防犯活動で守られていることを市内小学校の児童に知ってもらうため、十日町市防犯協議会と十日町警察署による「青色防犯パトロール出前講座」が開催されました。この取組みは今年度から新たに行われるもので、第１回目の開催となったこの日は、川治小学校（山川和子校長・児童262人）の全校児童を対象に、青色防犯パトロールについての講話のほか青色防犯パトロール車両の巡回走行などが行われ、児童たちは防犯活動について真剣に学習していました。防犯協議会の鈴木会長（69歳・千歳町１）は「この取組みをきっかけに、児童だけでなく地域の皆さんからも青色防犯パトロールについて知ってもらい、協力いただける人が増えてくれると嬉しいです。引き続き、青色防犯パトロールの普及に努めていきます」と話してくれました。

# GUIDE ～ お知らせ・ガイド ～

【お知らせ】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となることがあります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

## 催し・講座

### 【夏休み英語であそぼう】

日／対 8月3日(水)・4日(木)午前9時30分～10時30分／小学4～6年生、午前10時45分～11時45分／中学生
会 市民交流センター「分じろう」
定 各7人(両日参加の人優先)
講 アマンダ・マーブルさん(国際交流員)
〆 7月27日(水)
申・問 企画政策課広報広聴係(☎757―3112)

### まちなかステージ 7月15日～8月14日の行事予定表

問 市民交流センター「分じろう」(☎750-7770)
市民活動センター「十じろう」(☎750-7771)

| 月 | 日 | 内　容 |
|---|---|---|
| 7月 | 16日(土) | **十日町おもちゃ病院**<br>●**時間**＝午前10時～午後３時（受付は午後２時まで）<br>会分じろう：ルーム１ |
| | 17日(日) | **アニメ関連フリーマーケット（アニメフレンズ）**<br>●**時間**＝午前11時～午後６時<br>会十じろう：ギャラリー |
| | 21日(木)<br>28日(木) | **自然食品・エコ商品販売（えことぴあ）**<br>●**時間**＝午前11時～午後７時<br>会分じろう：マーケット広場 |
| | 24日(日) | **アーティフィシャルフラワーで作る夏のバスケット**<br>●**時間**＝午前10時～<br>会分じろう：ルーム３<br>¥3,300円　定先着５人　**※要申込** |
| | 25日(月) | **雑談会議（NPOひとサポ）**<br>●**時間**＝１部：午後２時～３時30分、２部：午後４時～５時30分、３部：午後７時～８時30分　**※要予約**<br>会十じろう：ギャラリー |
| 7月 | 31日(日) | **ビーズで作るお花のアクセサリー**<br>●**時間**＝午前の部：10時30分～、午後の部：１時30分～<br>会分じろう：ルーム３<br>¥1,000円　定各４人　**※要申込** |
| 8月 | ４日(木)<br>11日(木) | **自然食品・エコ商品販売（えことぴあ）**<br>●**時間**＝午前11時～午後７時<br>会分じろう：マーケット広場 |
| | ６日(土) | **お茶にしょうじゃねぇ会（フォルトネット）**<br>●**時間**＝午後１時30分～３時30分<br>会分じろう：ルーム１、２<br>¥300円 |
| | ６日(土)～19日(金) | **書と陶の展覧会－あなたの部屋に潤いを－**<br>※詳細は18ページ |
| | 10日(水) | **とおか市（NPOひとサポ）**<br>●**時間**＝午前９時～午後１時<br>会分じろう：マーケット広場 |

**【分じろう：まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】**

| 月　日 | 展示内容 |
|---|---|
| ９月12日(月)まで | 豪雪地の建ものがたり<br>－雪国建築の知恵－ |

### 段十ろう 8月のイベント予定

問 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」(☎757-5011)

| 月 | 日 | 内　容 |
|---|---|---|
| 8月 | 6日(土) | **ウクライナの歌姫ナターシャ・グジーチャリティコンサート**<br>※詳細は19ページ |
| | 11日(木)(祝) | **まちなか×GAKUENSAI 2022**<br>●**開演**＝午後３時 |
| | 17日(水) | **愛といのちの讃歌～第８回樋口由佳里ソプラノリサイタル～**<br>※詳細は20ページ |
| 8月 | 21日(日) | **ブシナ・ブラス・クインテットin十日町**<br>※詳細は20ページ |
| | 28日(日) | **第３回だんだんテラスコンサート**<br>●**開演**＝午後２時 |

●利用申込時に掲載を希望したイベントのみお知らせします。
●段十ろうホームページ、Facebookでも情報を随時お知らせしています。





My trip TOKAMACHI 新潟県 十日町市　Vol. 16

観光協会がお届けする、とおかまちの魅力的なコト・モノ・スポット
事―物―場所

■問合せ＝十日町市観光協会　☎757-3345

## 自然観察指導員と行く！小松原湿原トレッキングツアー

苗場山北西部の標高1,350m～1,600mの台地に展開する小松原湿原までのトレッキングツアーを開催します。池塘（ちとう）やワタスゲ、高山植物の観察を楽しみながら、往復６時間30分の健脚コースを自然観察指導員が案内します。

日 ７月17日(日)午前６時30分～午後５時（予定）
●**集合場所**＝中里支所
¥6,000円（送迎バス、ガイド料、保険料、中里共通入浴券込み）
定21人（最少催行人数８人）
持飲み物、昼食、長靴・防水のトレッキングシューズ、帽子、防寒具、ごみ袋、雨具など
申十日町市観光協会ホームページから予約（右記二次元コード）
〆７月13日(水)
他天候や現地状況により中止するときがあります。

ECHIGO-TSUMARI ART FIELD

地元から芸術祭を盛り上げよう!!
サポーター活動日誌

大地の芸術祭 サポーター通信 68

## 越後妻有 大地の芸術祭 2022 夏のサポーター活動に参加しませんか

11月13日(日)まで開催している「越後妻有 大地の芸術祭2022」。作品の制作や受付で芸術祭を一緒に盛り上げてくれるサポーター「こへび隊」の８月募集が始まりました。

「こへび隊」とは、越後妻有地域や首都圏を中心に、全国や海外から3,000人以上の幅広い年齢層の人が、芸術祭を通じた地域づくりの担い手として活躍するボランティア組織です。現在、夏シーズンに向けた作品の制作や受付に協力いただける人を募集しています。サポーター活動は１日単位で参加できますので、初めての人もぜひ気軽に参加してください。

こへび隊の活動内容や申込方法などの詳細は、こへび隊公式ホームページ（右記二次元コード）を確認してください。

【作品受付の様子】
お客さまを温かくお迎えします

【富田紀子「琴線」作品制作の様子】
アーティストの皆さんと協力しながら制作に取り組みます

■問合せ＝文化観光課芸術祭企画係　☎757-2637

## 情報館で行われる催し・講座

**【第71回名作読書講座】**
日7月14日㈭午後7時30分～8時45分
対中学生以上
定20人
内林真理子の「小説８０５０」
講庭野三省さん

**【プログラミング学習講座】**
日8月6日㈯・7日㈰午前9時30分～11時30分（全2回）
対小学4～6年生
¥千円
定15人※申込人数により中止のときあり
内プログラミングソフト「スクラッチ」使用※自作ゲームを持ち帰りたい人はＵＳＢ持参

**【英語ではなそ！】**
日8月18日㈭・20日㈯・21日㈰午前10時～11時（全3回）
対小学5・6年生
¥資料代１００円
定先着10人※要事前申込（保護者見学可）、申込人数により中止のときあり
内英語の絵本の読み聞かせ、英会話にチャレンジなど
会・申・問情報館（☎７５０－５１００・Ｆ７５０－５１０３）

## 「森の学校」キョロロ 7月15日～8月14日の里山体験プログラム

| 日時／テーマ |
|---|
| 7月16日㈯ 午後1時30分～4時／ハナアブしらべ（無料）定10人 |
| 7月17日㈰ 午後1時～3時／キョロロ生物部定12人 |
| 7月18日㈪㈷・31日㈰・8月7日㈰・12日㈮・14日㈰ 午後1時～2時30分／里山の生き物探検定20人 |
| 7月23日㈯ 午前4時30分～7時30分／定例探鳥会（無料）定20人、午後1時～3時／里山の生き物サポーターズ（無料）定20人 |
| 7月24日㈰・8月11日㈭㈷ 午後1時～2時30分／川の生き物探険定20人 |
| 7月30日㈯ 午後7時30分～9時／夜の昆虫探険定30人 |
| 8月6日㈯ 午前8時～9時30分／こども野鳥の会探鳥会（無料）定20人、午前10時～正午／ブナの森ようちえん定15組、午後1時30分～4時／森のクモしらべ（無料）定10人 |
| 8月7日㈰ 午前10時～正午／昆虫標本づくり（上級）定8人 |
| 8月13日㈯ 午前10時～正午／紙芝居づくりワークショップ（入館料のみ）定10組、午後1時30分～4時／花ごよみ調査（無料）定20人、午後7時～午後8時30分／ナイトミュージアム定20人 |

※小学3年生以下は保護者同伴
●**入館料**＝500円、中学生以下無料
●**参加費**＝500円、未就学児無料
問キョロロ（☎595-8311）

## インボイス制度説明会

日7月22日㈮・27日㈬、8月4日㈭・23日㈫午前10時～11時、午後3時～4時
会十日町税務署1階会議室
定先着20人（事前予約制）
内午前の部：インボイス制度の一般的な内容を説明。午後の部：今まで消費税の申告を行ったことがない人（非課税事業者）のために、インボイス制度の一般的な内容のほかに消費税の基本的な仕組みも説明。
申・問十日町税務署・法人課税部門（☎７５６－６００３）

## 書と陶の展覧会 ―あなたの部屋に潤いを―

日8月6日㈯～8月19日㈮
休毎週火曜日
会市民活動センター「十じろう」
問明石書道会・徳井（☎０９０－１６６６－１８９７）

## 「森の学校」キョロロ夏季企画展 煌めきのチョウ展

さまざまな色で彩られた羽を持つチョウは、自然が生み出した空飛ぶ宝石です。十日町市出身の著名な昆虫愛好家である志賀夘助（うすけ）さんから寄贈された世界のチョウコレクションを中心に、里山の身近なチョウについて展示します。標本や写真、クイズ、ワークシートなどを通じて美しさと科学の両面から学べる企画展です。また、カブトムシ観察コーナーや大地の芸術祭の参加作家である橋本典久さんの人間大高解像度昆虫写真「Life Size（ライフ サイズ）」、高解像度昆虫写真データベース「ZooMuSee（ズーム シー）」もリニューアル公開します。

●**期間**＝7月16日㈯～10月16日㈰午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
¥高校生以上500円、中学生以下無料（友の会会員は会員証の提示で入館可、大地の芸術祭パスポート提示で3回まで入館可）
他7月16日㈯～8月28日㈰まで「森の学校」キョロロと博物館の連携ミニ展示「縄文土器の造形美」を同時開催
会・問「森の学校」キョロロ（☎595-8311）

## ウクライナの歌姫ナターシャ・グジーチャリティーコンサート

日8月6日㈯午後2時開演
※開場午後1時15分
会越後妻有文化ホール「段十ろう」
対小学生以上※未就学児は入場不可
定350人
¥全席自由：2千円（当日2500円）、小・中・高校生1500円（当日2千円）
●**チケット販売**＝越後妻有文化ホール「段十ろう」、各公民館、情報館ほか
●**主催**＝ナターシャ・グジーチャリティーコンサート実行委員会
他収益はウクライナ人道支援に寄附します。
問実行委員会・小海（☎０９０－７８２６－１３３０）

## めごらんど主催イベント 牛乳パックで万華鏡をつくろう

日8月7日㈰午前10時～11時30分
対4歳児程度～小学生とその保護者
定先着10組
〆7月31日㈰※要事前申込
会・申・問児童センター「めごらんど」

## 十日町小学校120周年のタイムカプセルを開封します

日8月13日㈯午後2時～2時20分（開封式）
●**手紙受取期間**＝8月13日㈯午後2時20分～4時、8月14日㈰・15日㈪午前10時～正午※この期間に来られない人のために、令和5年3月31日まで十日町小学校で保管します。それ以降は、処分するのであらかじめご了承ください。
会十日町小学校体育館
対平成3～8年度卒業生（37～43歳）の皆さん
問十日町小学校・若井（☎752－3525）

## 夏季企画展「里山の石仏 ―松之山の祈りと信仰―」

松之山地区には、1,000基を超える石仏があります。路ばたにたたずむ石仏を通して、里山にのこされた祈りと信仰を紹介します。

中立山の双体道祖神

日7月23日㈯～8月28日㈰
午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
休毎週月曜日
¥500円（常設展も見学可、団体20人以上400円、中学生以下無料）※大地の芸術祭パスポート提示で100円割引
他入館時のマスク着用、手指消毒、検温にご協力ください。新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、入館制限を行います。また、上記の内容が変更・中止になることがあります。
会・問博物館（☎757-5531）

## 吉田正記念オーケストラ 宝くじ文化公演「元気が出る！オーケストラコンサート」

日本で唯一のムードオーケストラコンサートを行います。

日9月24日㈯午後2時開演※開場午後1時30分
¥全席指定：1,500円、高校生以下 1,000円（消費税込、当日500円増、未就学児入場不可）※宝くじの助成により特別料金になっています。
●**留意事項**
・車いす席希望者はチケット購入時に申し出てください。
・マスクを着用し、体調が悪いときは来場を控えてください。
・新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を行い、公演を実施します。
●**チケット販売**＝7月23日㈯午前9時から越後妻有文化ホール「段十ろう」ほか、各プレイガイドで販売
●**プレイガイド**＝越後妻有文化ホール「段十ろう」、南魚沼市民会館、魚沼市小出郷文化会館
問越後妻有文化ホール「段十ろう」（☎757 - 5011）

### クロアチアホストタウン推進事業 ブシナ・ブラス・クインテット in十日町ワークショップ＆コンサート

**【ワークショップ参加者募集】**

日8月15日(月)～20日(土)午前9時～午後4時（途中休憩あり）
対管楽器の演奏経験が1年以上ある人
¥高校生以上6千円、中学生無料
内クロアチアを代表するブラスアンサンブルであるブシナ・ブラス・クインテットによる技術指導など

**【コンサート】**

日8月21日(日)午後3時開演
※開場午後2時30分
¥千円（全席自由）
内ブシナ・ブラス・クインテットとワークショップ参加者による共演など

〈共通〉
会越後妻有文化ホール「段十ろう」
問スポーツ振興課（☎756―5013）

### 愛といのちの讃歌 ～第8回樋口由佳里ソプラノリサイタル～

日8月17日(水)午後6時30分
※開場午後6時
会越後妻有文化ホール「段十ろう」
¥前売り2700円（当日3千円）、ペア券5千円、学生1500円※全席自由
●**演奏者**＝樋口由佳里さん（ソプラノ）、懸田貴嗣さん（チェロ）、上尾直毅さん（チェンバロ）
●**曲目**＝庭の千草、ダニーボーイ、からたちの花、いのちの歌、赤とんぼほか
●**チケット販売**＝クラージュ、越後妻有文化ホール「段十ろう」、情報館
問クラージュ（☎757―8636）

## 募集

### 十日町市民環境会議 会員募集

環境問題や環境保全活動に関心のある人、実際に取り組んでいる人など、誰でも入会することができます。この会議には、自然環境保全部会・再生可能エネルギー利活用部会・地球温暖化対策部会・ごみ減量部会の4つの部会があり、さまざまな活動を行っています。申込方法や各部会の詳細は問い合わせてください。
問環境衛生課環境企画係（☎752―3924）

### 信濃川・大河津分水写真コンテスト作品募集

●**応募期間**＝9月2日(金)必着
●**部門**＝信濃川下流部門、信濃川中流および魚野川部門、大河津分水部門、ジュニア部門※各部門とも写真に水面が写っていること。また関屋分水・中ノ口川を含む
●**応募対象**＝一般、アマチュア
●**応募先・問**＝〒940―0098 長岡市信濃1―5―30 信濃川河川事務所調査課（☎0258―32―3243）※応募要領などの詳細はホームページ（http://www.hrr.mlit.go.jp/shinano/）を確認

### 新潟県文化祭2022 にいがたLIVE！観覧者募集

日9月18日(日)午後1時30分～4時
会越後妻有文化ホール「段十ろう」
内主にクラシック音楽のコンサート
●**出演者**＝県内のクラシック音楽家
〆8月28日(日)
申左記二次元コードや県文化祭公式サイトから（申込多数のときは抽選）
問新潟県文化課（☎025―280―5139）

新潟県文化祭公式サイト二次元コード

### 古文書整理ボランティア募集

日月1回（主に第3日曜日）午後1時30分～3時
会博物館
対高校生以上※随時募集
内博物館に寄贈された古文書などの整理
※くずし字が読めない人でもできる作業あり
持鉛筆、消しゴム、マスク
他報酬なし
申・問文化財課文化財保護係（☎757―5531）

### イングリッシュ・クリニック 受講者追加募集

日毎週月曜日（祝日、お盆、年末年始は除く）午後6時～7時
会市民交流センター「分じろう」
対高校生以上
定若干名
内中級レベルの英会話クラス。英文のテキストを読んで、その内容について英会話で自由にディスカッションしたり、ゲームをしたりしながら、英会話力アップを目指します。
持筆記用具、ノートなど
講アマンダ・マーブルさん（国際交流員）
〆7月27日(水)
申・問企画政策課広報広聴係（☎757―3112）

## 第54回 十日町市美術展作品募集

| 部門 | | 作品規格 |
|---|---|---|
| 第1部 | 日本画 | 額縁付きのこと（100号まで） |
| 第2部 | 洋画 | 油絵・水彩・パステルなど。額縁付きのこと（10号（53cm×45.5cm）～100号） |
| | 版画 | 額装（モノタイプ版・ドライマウント加工は不可）（長辺116cm以内） |
| 第3部 | 彫刻 | 常識の大きさを超えないこと |
| | 現代美術 | 技法、材質、立体、平面、表現など問わない |
| 第4部 | 工芸 | 染・織・焼物・つる・漆・革・竹・わら・紙工芸など（縦・横・高さとも180cm以内） |
| 第5部 | 書道 | 額装、枠張りまたは軸物表装（仕上がり寸法が縦額は幅64cm以内、縦245cm以内または幅76cm以内、縦182cm以内。横額は幅152cm以内、縦76cm以内）※釈文票は楷書ではっきりと記入すること。ペン書き・ワープロなど可。 |
| 第6部 | 写真 | 木製パネル張り（ヒートン・ひも取付）。額縁不可。（単写真は短辺40cm以上、長辺70cm以内。組写真は短辺50cm以上、長辺110cm以内）※サイズはパネルのサイズ |

日10月28日(金)～31日(月)
会越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」
●**出品作品**＝同一部門1人2点（ほかの公募展未出品作品に限る）※額装するときはガラス不可（油絵のみアクリル板も不可）、額縁にはひもをつけること。
●**出品料（1点あたり）**＝1,500円（2点目1,000円）、高校生以下500円（2点目300円）
●**作品指導会**＝10月26日(水)午後5時30分～7時（会場）
●**受賞**＝市展賞（賞状・3万円）、奨励賞（賞状・1万円）、佳作賞（賞状）、新潟日報美術振興賞（賞状・記念品）
●**審査員**＝山田一郎さん（日本画／洋画・版画）、堀田正さん（彫刻・現代美術／工芸）、伊藤省風さん（書道）、佐藤尚さん（写真）
●**募集要項**＝市役所本庁、各支所、各公民館、情報館に配置、市ホームページに掲載
申10月25日(火)正午～午後7時に会場へ持ち込み（搬出：10月31日(月)午後4時～6時30分）
問生涯学習課（☎757-5011）





## 里山応援便の利用団体を募集します

里山応援便は新潟県内、北陸および首都圏と十日町市間を運行する高速バスで、ボランティアや移住・定住の活動を行う団体が活動参加者の交通手段として利用できます。

●**利用条件**＝次の①②の条件をすべて満たすこと
①十日町市内で行う次の活動のいずれか
・ボランティア活動（大地の芸術祭運営ボランティアなど）
・移住、定住に関する活動
②1泊以上十日町市内の宿泊施設を利用すること

●**留意事項**
・活動参加者が里山応援便を利用するには、利用団体の登録申請が必要です。
・**利用可能団体として登録されていない団体の活動では、里山応援便は利用できません。**

●**運行ルート／料金**
新潟駅発着／往復2,000円（税込）
金沢駅発着／往復4,000円（税込）
大宮駅発着／往復3,000円（税込）
・最少運行人数は各日5人です。
・往復料金にイベント参加料金、宿泊料金は含まれていません。
・運行日は下記に問い合わせてください。

問文化観光課観光企画係（☎757-3100）

## 十日町青年学級 浴衣の着付け体験 参加者募集

日8月19日㈮午後7時30分～9時30分
対18～35歳（昭和62年4月2日以降に生まれた人）の女性
¥300円
定先着15人
持浴衣、半幅帯、下着類、帯板、腰ひも（2本）、コーリンベルト、襟芯※浴衣、半幅帯は貸し出し可
講池田恵美子さん
〆8月5日㈮
会・申・問電話または電子メール（t-edu-kominkan@city.tokamachi.lg.jp）で、越後妻有文化ホール「段十ろう」・十日町市中央公民館（☎757―5011）へ

## 参加団体募集 第13回 とおかまち市民活動見本市めっかめっか

日9月25日㈰午前10時～午後2時（展示は9月18日㈰～10月2日㈰午前9時～午後9時30分※最終日午後3時まで）
会市民交流センター「分じろう」、市民活動センター「十じろう」
対市民活動団体※応募数・内容などにより相談調整あり
¥販売・出店は有料
内団体活動体験、活動紹介、作品展示
他8月中旬に十じろうで事前説明会を開催予定
〆7月20日㈬
申・問NPO法人市民活動ネットワークひとサポ（☎750―7771）※火曜定休

# 福祉・健康

## 8月の全血献血

●**十日町市役所**＝19日㈮午前10時～11時30分、午後1時～3時30分
※骨髄バンクドナー登録も受け付け
問健康づくり推進課母子保健係（☎757―9759）

## 介護保険に関するお知らせ

**【介護保険料】**
65歳以上の人（第1号被保険者）に介護保険料の通知書を郵送します。普通徴収（納付書・口座振替）の人は7月15日㈮、特別徴収（年金天引き）の人は7月25日㈪です
※新型コロナウイルス感染症の影響で収入減少した人の減免制度あり

**【利用者負担割合証の発送】**
要支援・要介護認定を受けている人に、8月1日㈪からの介護保険利用者負担割合証を7月下旬に郵送します。
問福祉課介護保険係（☎757―3757）

## 魚沼基幹病院「がん患者サロン」

日7月24日㈰午後1時30分～4時
会魚沼基幹病院
内／対第1部：講演会「治療と仕事の両立支援」、傷病手当・障害者年金など制度について／どなたでも
第2部：おしゃべり会／がん患者さん、またはその家族
他詳しい内容は魚沼基幹病院ホームページを確認
申・問がん相談支援センター（☎025―788―0196）

## 令和4年度 成人用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種について

問健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

ワクチン接種で、肺炎の予防や重症化を防ぐ効果が期待されます。定期予防接種の対象は65歳になる人ですが、令和５年度までの経過措置で、70歳以上の人も対象となればワクチンを接種することができます（詳細は下記）。対象者には６月下旬に予診票などを郵送していますので、希望する人はかかりつけの医師に相談して接種してください。

対市内に住民登録があり、過去に一度も肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがなく、下記①②のいずれかに該当する人
①令和４年４月２日～令和５年４月１日までに下表の年齢を迎える人

| 年齢 | 生年月日 |
|---|---|
| 65歳 | 昭和32年４月２日～33年４月１日 |
| 70歳 | 昭和27年４月２日～28年４月１日 |
| 75歳 | 昭和22年４月２日～23年４月１日 |
| 80歳 | 昭和17年４月２日～18年４月１日 |
| 85歳 | 昭和12年４月２日～13年４月１日 |
| 90歳 | 昭和７年４月２日～８年４月１日 |
| 95歳 | 昭和２年４月２日～３年４月１日 |
| 100歳 | 大正11年４月２日～12年４月１日 |

②接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する身体障害者手帳１級相当の人

¥4,700円※市助成額を差し引いた金額です。医療機関の窓口で支払ってください。
会市内の受託医療機関（各機関へ要事前確認）
※市外の医療機関でも、上記自己負担額で受けられることがあるので確認してください。また、県外の医療機関で接種するときは、事前に手続きが必要です。
●**接種期間**＝令和５年３月31日まで
●**接種回数**＝１回
持市から送付された予診票・保険証・接種料金
●**注意事項**
・令和６年度からは、65歳のみが対象となる予定です。
・新型コロナウイルスワクチン接種の前後２週間は、肺炎球菌ワクチンの接種ができませんので、十分な間隔をあけて接種してください。

## 第２期 市民かつどう教室「学（まな）じろう」～楽しく学ぶ！まじめに遊ぶ！～

●**期間**＝９月～11月（月２回／計６回）
会市民活動センター「十じろう」
対市民（初心者向け）※小学生以下は保護者同伴の教室あり
定先着各10人※半数に満たないときは中止あり
¥3,000円（税込）※教室によって材料費など別途徴収あり

| 教室名（講師） | 開催日時 | 内　容 | 備　考<br>参加者が用意するものなど |
|---|---|---|---|
| 文字が楽しくなる書付教室<br>（田邊　武さん） | 第２・４月曜日<br>午後７時30分～９時 | 書付など筆字の基礎的な知識や、技術を楽しく学びます。 | 書道に必要な用具、半紙など |
| 初級陶芸教室<br>（村山和宏さん） | 第２・４木曜日<br>午後１時～３時 | ろくろなどいろいろな方法で茶わんやお皿などの焼き物を作ります。 | ・汚れても良い服装<br>・粘土代など別途徴収あり |
| やさしい刺繍（ししゅう）教室<br>（岩田清美さん） | 第１・３水曜日<br>午後１時～３時 | 基本的なステッチを習得して刺繍の楽しみを味わいます。 | ・小学３年生以上（保護者同伴）<br>・別途徴収あり |
| はじめてでも素敵にできる<br>エコクラフト<br>かごバッグ作り教室<br>（石沢さん・俵山さん） | 第１・３月曜日<br>午後１時～３時 | エコクラフトテープを編み込み、かごバッグを作ります。 | ・はさみ、洗濯ばさみ（10個くらい）、メジャー<br>・別途徴収あり |
| きほんのデッサン教室<br>（富井　淳さん） | 第１・３日曜日<br>午前10時～11時30分 | これから絵を描きはじめたい人向けに、鉛筆デッサンの基礎を学びます。 | ・鉛筆、消しゴムなど<br>・デッサン用具など別途徴収あり |
| 初心者のための<br>健康マージャン教室<br>（池田茂幸さん） | 第１・３土曜日<br>午前10時～正午 | マージャンを覚えたい人がやり方やルールを学びます。 | テキスト代（2,000円）別途徴収あり |
| 初心者向けの<br>やさしいヨガ入門教室<br>（高島慧子さん） | 第２・４木曜日<br>午後２時～３時30分 | 子どもから年配の人までだれでもできる簡単なポーズを中心に身体を動かします。 | 動きやすい服装、ヨガマット、タオル、水筒など |
| 太極拳入門教室<br>（高島慧子さん） | 第２・４木曜日<br>午後７時～８時30分 | やさしい有酸素運動で身体の筋肉と関節を動かします。 | 動きやすい服装、タオル、水筒など |
| 団体・店舗向け<br>Instagram（インスタグラム）初級講座<br>（樋熊秀行さん） | 第３・４金曜日<br>午後７時～８時30分 | 団体での取組み、お店情報などを発信する初心者向けの Instagram 講座。 | スマートフォン、もしくはタブレットなど |

※各教室において、新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします。

〆７月31日㈰午後５時
申・問来館・電話・FAXのいずれかでNPO法人市民活動ネットワークひとサポ（☎・F750-7771）※火曜休館

# スポーツ

## 体力づくり支援センター 夏季短期集中講習会 水泳

日①7月16日(土)・17日(日)、②7月28日(木)～31日(日)、③8月6日(土)・7日(日)、④8月18日(木)～21日(日)※そのほか4日間選択クラスもあり
●時間＝各日午前8時30分～9時45分
対／¥①③幼児／3860円、②④年少～小学6年生／6380円
会・申・問体力づくり支援センター（☎758―3343）※ウェブによる申込も可。詳細は問合せ

## 小学生ボッチャ大会2022

日8月6日(土)午前9時30分～午後0時30分
会市総合体育館
対小学生（1チーム3～5人）
¥500円
持動きやすい服装、内履きなど
〆7月29日(金)
申・問NPO法人ネージュスポーツクラブ・小山（☎752―4377）

# くらし・相談

## 7月の納税・納付

7月は固定資産税第2期、国民健康保険税第1期、後期高齢者医療保険料および介護保険料第4期の納付月です。期限（8月1日）内に納めましょう。
問税務課（☎757―3716）・市民生活課（☎757―3735）・福祉課（☎757―3757）

## 8月の休館日

●段十ろう＝8日(月)・22日(月)
●千手中央コミュニティセンター＝毎週(火)
●情報館＝22日(月)
●博物館＝毎週(月)
●まつだい郷土資料館・まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」＝毎週(火・水)
●市総合体育館＝16日(火)
●川西総合体育館＝23日(水)
●なかさとアリーナ（中里体育館）＝9日(火)
●松代総合体育館＝毎週(月)

## ひとり親家庭などの皆さんへ

申・問子育て支援課子育て支援係（☎757-3719）
または各支所地域振興課市民係

18歳未満の児童（18歳になった日から最初の3月31日までの児童を含む・障がいがあるときは20歳未満）を養育しているひとり親家庭などの人（父・母・養育者）は、手当の支給や医療費の助成を受けられることがあります。
※所得・児童の施設入所、公的年金受給などによる制限のほか、事実上婚姻関係と同様の状況にあるときは受給できません

### 児童扶養手当

両親の離婚などで、ひとり親家庭になった児童の健やかな成長のため、生活の安定と自立の促進を目的として手当を支給します（金額は所得や児童の人数により異なります）。
●**支給月**＝年6回（奇数月）、原則各月11日に支給

### 8月は「児童扶養手当現況届」・「ひとり親家庭等医療費助成受給者証更新申請」の手続き期間

7月末に受給者へ案内文を送付します。期限までに提出がないときは、手当や医療費助成の受給ができなくなりますので、忘れずに提出してください。
●**受付期間**＝8月1日(月)～31日(水)

### ひとり親家庭等医療費助成

健康保険適用分の医療費の一部を助成します。
●**対象者**
・ひとり親家庭の親と児童
・父母のいない児童とその養育者
・父または母に重度の障がいがあるときは障がいのない親と児童（両親が重度障がいのときは児童）

### 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費などの物価高騰に直面している一定の所得要件に該当するひとり親世帯を支援するために、児童1人あたり5万円の給付金を支給しています。詳しくは市ホームページおよび市報6月10日号25ページを確認してください。





●ひだまりプール＝毎週(火)
●キョロロ＝16日を除く毎週(火)
●分じろう＝毎週(火)
●十じろう＝毎週(火)

## 8月マイナンバー時間外開庁日

日10日(水)・25日(木)午後7時20分まで（本庁）、20日(土)・28日(日)午前9時～午後4時（本庁）、6日(土)（川西・松之山）、7日(日)（中里・松代）午前9時～正午
会本庁および各支所地域振興課市民係窓口
内マイナンバーカードの手続き
他完全予約制。各支所は直近木曜までに予約がないときは開庁しません。先着順のため、早めに予約をしてください。
申・問市民生活課市民係（☎755―5154）または各支所地域振興課市民係
※インターネット予約も可

## ハピ婚サポートセンター とおかまち マリアージュ を利用しませんか

出会いの機会がない人、結婚に向けて婚活を頑張っている人のお手伝いをします。市内在住者・在勤者、および当市への移住希望者で、結婚したいと考えている人は、ぜひ「とおかまちマリアージュ」を利用してください。

●問合せ＝ハピ婚サポートセンター とおかまちマリアージュ
時間：午前9時～午後6時　水曜定休
〒948-0003 新潟県十日町市本町六の一丁目71番地26　クロステン4階
☎755-5517 ／ Fax 755-5534 ／ E-mail：info@10hapicon.jp

ホームページ二次元コード

十日町市ではほかにもさまざまな結婚支援を行っています。詳しくは問い合わせてください。

### ①結婚新生活補助金（十日町市で暮らすことを選択した結婚世帯への補助）

| | |
|---|---|
| 補助対象 | ・令和4年1月～令和5年3月に結婚<br>・夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下<br>・十日町市内に居住しており、申請後に継続して5年を超えて定住する<br>・夫婦の合計所得額が400万円未満（令和3年1月～令和3年12月の1年間の所得）<br>・夫婦が行う住宅の購入や賃貸、引越、リフォームが対象 |
| 補助金額 | 上限30万円（夫婦ともに婚姻日における年齢が29歳以下のときは上限60万円） |
| 受付期間 | 令和5年3月31日(金)まで　※予算金額に達し次第受付終了 |
| 問合せ | 企画政策課移住定住推進係（☎755-5137） |

### ②市民結婚相談員「ハピ婚サポーター」

市長から委嘱を受けたサポーターが結婚相談に応じます。新規サポーターも随時募集中です。

| | |
|---|---|
| メンバー | 岡村美佐子さん（吉田・☎752-5960） |
| | 福崎千恵子さん（水沢・☎758-3147） |
| | 小堺よし子さん（松代・☎597-3646） |
| 問合せ | 企画政策課移住定住推進係（☎755-5137） |

### ③【完全予約制】新潟県マッチングシステム「ハートマッチにいがた」臨時サポートセンター

| | |
|---|---|
| 日時 | 7月23日(土)　午前10時30分～午後4時（予約可能時間午前11時～午後3時） |
| 会場 | クロステン3階　第二会議室 |
| 対象者 | 新規登録を希望する人および会員の人 |
| 問合せ | にいがた出会いサポートセンター（☎025-384-4151） |
| 備考 | ハピ婚サポートセンターで入会登録料の助成（6,000円）を行っているので、併せて利用してください。 |

## 国保診療所 臨時休診

【川西診療所】
日8月15日(月)～8月19日(金)
問国保川西診療所（☎768－2034）

【松之山診療所】
日8月12日(金)～8月16日(火)
問国保松之山診療所（☎596－2240）

## 国道253号十日町橋の交通規制について

舗装修繕工事に伴い、十日町橋においては次の期間、終日片側交互通行の規制を行います。なお、幅員が狭いため、大型車（車両幅員2・3メートル以上）は通行止めとなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●**期間**＝9月30日まで（予定）
問十日町地域振興局地域整備部維持管理課（☎757－5524）

## Jアラート全国一斉訓練

地震や武力攻撃などの発生に備え、Jアラート（全国瞬時警報システム）の訓練を実施します。全国一斉の訓練で、屋外スピーカーを含む「防災行政無線」を使用します。ご理解とご協力をお願いします。

日8月10日(水)午前11時
●**放送内容**＝「これはJアラートのテストです」（3回繰り返し）「こちらは、ぼうさい十日町です」※前後にチャイム音
問防災安全課防災安全係（☎757－3197）

## 野生鳥獣被害防止対策

野菜くずなどの残さ物を畑に捨てたり、果樹を収穫しないで放置したりすると、野生鳥獣による農作物被害・人的被害が発生する恐れがあります。被害や事故が発生しないように、残さ物の処理、不要果樹の伐採などの対策をお願いします。

問農林課林業振興係（☎757－9917）

## 住まいの今後を考えましょう

住まいが空き家となって管理不全となる理由に、複雑な権利関係により空き家の管理・処分について相続人同士で意思決定できないことや、管理者意識が希薄化してしまうことなどがあります。大切な住まいを管理不全の空き家にしないために、自身が住まなくなったときに備えて、住まいの活用・処分などを考えておきましょう。

●**ポイント**＝現在の登記の確認を行う、家族・親族で話し合う、専門家・市役所に相談する
問防災安全課特定空家対策係（☎757－3197）

空家対策
二次元コード

## 野焼きは法律で禁止されています

ごみを燃やしたときに発生する煙が悪臭や大気汚染の原因となり、周辺住民の迷惑となります。また、有害物質を発生させる恐れもあり、健康や環境に悪影響を及ぼすこともあります。ごみは家庭などで燃やして処理しないことが原則です。正しく分別して集積所やエコクリーンセンターに出してください。焚き火など軽微なものであっても、苦情の連絡があった野焼きについては、改善・指導の対象となるので注意してください。

問環境衛生課環境企画係（☎752－3924）

## 8月3日「司法書士の日」記念 無料相談

日8月3日(水)各司法書士事務所の営業時間
内不動産の相続や売買に係る登記、会社の登記、借金に関することなど
会・申・問県内の各司法書士事務所

## ひきこもりサポート事業 車いすバスケミニトーク＆トークセッション

日8月11日(木)(祝)午後1時30分～4時※開場午後1時10分
会千手中央コミュニティセンター
定150人
内第1部：車いすバスケミニトーク、第2部：車いすユーザーとひきこもり経験者によるトークセッション、第3部：来場者とのオープントーク
〆8月1日(月)※要事前申込
申・問NPO法人市民活動ネットワークひとサポ（☎090－8004－4520）

## 信濃川の増水に注意 調整池は立入禁止

サイレン・スピーカーから警報が放送されたら、安全なところへ避難してください。また事故防止のため、調整池に立ち入らないでください。

問JR東日本信濃川発電所（☎0258－82－2702※休日・夜間は☎025－82－0196）

## 新潟県産材の家づくり支援事業

県内での住宅建築（新築や増改築など）に県産木材を使用したときに支援します。
※県産の畳・瓦の使用や、しっくい・珪藻土塗り施行による加算あり、
●**補助金額**＝1軒当たり3万円から最大54万円
〆令和5年2月28日(火)※予算額に達し次第終了
申・問南魚沼地域振興局農林振興部林業振興課（☎025－772－8262）

## 北朝鮮による拉致問題を考える巡回パネル展

拉致問題や特定失踪者の問題について、広く市民、県民の皆さんから理解と関心を深めていただくため、巡回パネル展を開催します。

日7月27日(水)～8月16日(火)午前9時～午後9時30分
休8月8日(月)
会越後妻有文化ホール・中央公民館「段十ろう」雁木ギャラリー
●**展示内容**
・拉致問題などに関する広報・写真パネル
・横田めぐみさんの父・滋さんが撮影した家族写真
・佐渡市で拉致された曽我ミヨシさんの写真
・特定失踪者の大澤孝司さん、中村三奈子さんたちの写真
問県国際課拉致問題調整室（☎025-280-5876）、総務課行政管理係（☎757-9913）

## 市営屋外プールの夏期開設と屋内プールの利用促進事業の実施について

問スポーツ振興課（☎756-5013）

下記の市営屋外プールについて、十分な安全対策を実施し開設します。※市民プールは開設中止
●**時間**＝午前9時～午後5時
¥高校生以上300円、小・中学生200円、幼児100円

| 施設名 | 開設期間 | 問合せ |
|---|---|---|
| 松代小学校プール | 7月24日(日)～8月14日(日) | 松代公民館（☎597-2301） |
| 松之山プール | 7月25日(月)～8月14日(日) | 松之山公民館（☎596-2265） |

※ガイドラインに基づいた感染予防の徹底および三密回避など、安全対策を実施します。また、入場制限を行うこともあります。

市民プールの開設中止に伴い、下記屋内プールの利用促進事業を実施します。
●**対象施設**＝十日町体力づくり支援センター（☎758-3343）、健康増進施設ひだまりプール（☎768-4880）
対市民に限る
¥1回100円（年齢区分無）
●**期間**＝7月23日(土)～8月14日(日)
他対象施設の受付で手続きをしてください。施設の営業時間および利用方法は各施設に問い合わせてください。

## 消費生活センターから注意喚起情報
## 介護保険料などの還付金詐欺に注意

高齢者に対し自治体職員などのふりをして「介護保険料の還付がある」、「医療費の払い戻しがある」、「税金の還付がある」などと話し、還付金の受取り手続きのため携帯電話とキャッシュカードを持ってATMに行くように誘導し、振込をさせようとする「還付金詐欺」に関する相談が寄せられています。

〈アドバイス〉
・不審な電話を受けたときは、相手にせず、そのまま電話を切るようにしてください。
・還付金などに心当たりがあるときでも、すぐにATMに向かったり、指示された電話番号に電話をかけず、市役所の担当部署に電話をかけて確認してください。
・市役所職員が電話で還付金の連絡をすることは絶対にありません。「お金が返ってくる」など還付金詐欺に関する電話があったときは、警察や消費生活センターに電話するなど、すぐに相談してください。

問市消費生活センター（市民生活課内・☎757-3740）※受付時間　平日午前9時～午後4時

## 8月5日㈮まで販売中 サマージャンボ宝くじ

県内で購入された宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。宝くじは県内で買いましょう。

問県市町村振興協会（☎025―284―3434）

## 働くことに悩む人のワン・ステップ相談

日8月10日㈬・24日㈬両日とも午前10時～正午※開催日以外にも随時相談可

会保健センター（市役所本庁隣）

申・問福祉課援護係（☎757―9739）

## 寄付ありがとう ※敬称略

●**とおかまち応援寄附金**＝高橋英宣（埼玉県草加市）、寺岡美和子（東京都大田区）、永井保（愛知県豊川市）、佐藤寿明（横浜市）、妻嶋恭平（東京都江東区）、吉原萌子（東京都中野区）、清宮賢司（東京都墨田区）、上田隆雄（徳島市）、村本周三（札幌市）、林孝明（福岡市）、塩崎亮二（名古屋市）、坂東敬介（札幌市）、秋山直紀（千葉県浦安市）、山本範明（兵庫県芦屋市）、横山聡（千葉県市川市）、細谷君彦（神奈川県相模原市）、大野とき子（東京都江戸川区）、荘司敏博（東京都大田区）、柿内孝幸（東京都中野区）、岡田遼（東京都港区）、荻原実（千葉市）、鈴木健太郎（広島市）、小森大輔（愛知県春日井市）、相澤奈津子（神奈川県相模原市）、元岡征志（名古屋市）、仲沢秀行（東京都豊島区）、朝妻克也（千葉県松戸市）、井上博美（千葉県柏市）、小田篤広（愛知県小牧市）、伊藤早苗（神奈川県厚木市）、石川俊樹（名古屋市）、進藤浩二（東京都府中市）、廣野元一（横浜市）

●**情報館分**＝関口郁民（川原町）、服部雪子（新潟市）、石澤健治（本町6-3）、福原典男（新座３）、村山達三（松代）、ホープ歯科クリニック（寿町２）、須藤雪子（仁田）

●**保育園・認定こども園（22施設）へ**＝㈱玉垣製麺所（そうめん477袋）

## 教育相談

日月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休除く）

会・問教育相談センター（丸山町・☎752―7565）

## 女性相談専用電話

日月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休除く）

●**相談**＝☎757―3701（市民生活課市民係内）

## 新潟県新型コロナ受診・相談センター

**☎025-256-8275**
**※24時間・年中無休**

かぜ症状があるとき、受診先などの相談ができます。

市は十日町音声訳サークルに市報とおかまちの音声訳化を委託し、ホームページでも公開しています。詳しくは企画政策課広報広聴係（☎757―3112）へ問い合わせてください。

広告掲載

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

## 〔情報館〕8月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりするときがあります
問情報館（☎750-5100）

**一般向け**

**夏がきた**「新・海辺を食べる図鑑」、「基本調味料で作る５分麺」など、暑い夏を乗り切るための本を紹介します。

**ゾクッとする本**「怖ガラセ屋サン」、「文豪たちの怪談ライブ」など、身も心も涼しくなる本を紹介します。

**児童向け**

**こわい？こわくない？**「お化けの猛暑日」、「スイカワンときもだめし」など、夏にぴったりな、おばけや妖怪が登場する本を紹介します。

**むしたちのせかい**「里山の生き物図鑑」、「かぶとむしのぶんぶんちゃんうまれたよ！」など、色々な虫たちがテーマの本を紹介します。



# 8月のちびっこひろば

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となることがあります。参加を希望するときは、事前に各問い合わせ先へ確認をしてください。

### すこやかランド

「リズム遊び♪手遊び」
日10日㈬午前10時～11時
会サンクロス
対生後４か月～１歳程度の乳児とその母親
問段十ろう（☎757-5011）

### なかよしランド

８月はお休みです。
問段十ろう（☎757-5011）

### いっしょにあそぼ

日４日㈭・18日㈭・25日㈭・午前10時～11時
対未就園児とその保護者
会・問水沢公民館（☎758-3101）

### 橘にこにこルーム

日５日㈮・19日㈮午前９時30分～11時30分
会川西高齢者コミュニティセンター
対未就園児とその家族
問子育て支援センターえくぼ（☎768-2352）

### ぽぽっこひろば

遊び場を提供しています。
日毎週月・水曜日午前10時～午後３時
会川西福祉センターはあとふる川西
他飲食持ち込み可
問川西地域振興会（☎768-4951）

### 十日町おやこ劇場

「わくわくキッズ」
日４日㈭午前10時～
会千手中央コミュニティセンター
対乳幼児、小・中学生～大人まで
¥１回無料、２回目から500円（会員割引あり）
持飲み物・タオル・マスクなど
問丸山（☎090-2548-0507）

### ネージュスポーツクラブ

「わんぱくきっず教室」
日９日㈫・23日㈫午後４時30分～５時30分
会市総合体育館
対年中～年長児
※年少児は要相談
¥１人450円
※会員割引あり
持内履き、飲み物、タオルなど
申・問NPO法人ネージュスポーツクラブ（☎752-4377）

### おはなしの会「ふきのとう」

日20日㈯午前10時30分～
対乳幼児～小学校３年生くらい
会・問千手中央コミュニティセンター（☎768-2308）

### おはなしひろば

「読み聞かせおはなし会」
日20日㈯午前10時～11時
対幼児～小学校低学年
会・問中里公民館（中里庁舎内☎763-2493）

### おはなしぴよぴよ

日６日㈯・13日㈯午前10時30分～11時
対乳幼児とその保護者
定10人
「ぴよぴよ＆たまてばこ＆どんぐりによる、夏の夜おはなし会スペシャル」
日７日㈰午後７時～８時30分
対小学生※保護者同伴なら幼児も可
定10人（要事前申込）
〈共通〉
会・問情報館（☎750-5100）

### 読み聞かせの会 どんぐり

日20日㈯午前10時30分～11時
対幼児～小学校低学年
会・問情報館（☎750-5100）

### おはなし「たまてばこ」

日11日㈭・27日㈯午前10時30分～11時
対乳幼児とその保護者
会・問情報館（☎750-5100）

### おはなしたんぽぽ

日13日㈯午前10時30分～11時
対幼児～小学校低学年
会・問情報館松代分室（☎597-2615）

# 子ども情報のひろば

## 8月の育児相談ほか

〔健康相談〕　**※要予約・人数制限あり**

| 期　日 | 会場・受付時間 |
|---|---|
| 3日㈬ | 千手中央コミュニティセンター<br>午前9時30分～11時 |
| 5日㈮ | 中里 子育て支援センター「きらりん」<br>午前10時～11時 |
| 19日㈮ | 松代 子育て支援センター「すくすく」<br>午前9時30分～10時30分 |

申・問各支所地域振興課市民係

〔家庭相談員による育児相談〕**※要予約・人数制限あり**

| 期　日 | 会場・受付時間 | 内容 |
|---|---|---|
| 23日㈫ | 子育て支援センター「くるる」<br>午前10時～11時 | 育児相談 |

申・問健康づくり推進課母子保健係☎757-9759

〔ごはん相談室・身体測定〕

| 期　日 | 会場・受付時間 |
|---|---|
| 4日㈭ | 子育て支援センターくるる<br>午前10時～11時30分 |

※身体測定は日曜、休館日を除く毎日受け付けています（フェイスタオルを1枚持参）

問子育て支援センターくるる☎757-1008

## 8月の乳幼児健診

感染症予防対策として、受付時間を分けて実施します。対象者には個別に通知します。

会保健センター（市役所本庁隣）

持母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）バスタオル・着替え・おむつ・コロナ問診票など

| 事業名 | 期日 | 実施時間 | 対象児 |
|---|---|---|---|
| 4か月児健診 | 24日㈬ | 午後 | 4年4月生まれの乳児 |
| 10か月児身体測定 | 25日㈭ | 午前 | 3年10月生まれの乳児 |
| 1歳6か月児健診 | 10日㈬ | 午後 | 2年12月～1月15日生まれの幼児 |
| 2歳6か月児身体測定 | 10日㈬ | 午前 | 2年1月～2月15日生まれの幼児 |
| 3歳6か月児健診 | 9日㈫ | 午後 | 31年1月～2月15日生まれの幼児 |

問健康づくり推進課母子保健係☎757-9759

## 離乳食教室

**※要予約・人数制限あり**

**〔離乳のはじめてコース〕**

日8月9日㈫

対5～6か月児

●受付＝午前9時45分～10時

会保健センター（市役所本庁隣）

持母子健康手帳・筆記用具

問健康づくり推進課母子保健係☎757-9759

## 子どもをむし歯から守るブラッシング相談

**※要予約、人数制限あり**

日8月17日㈬午前9時30分～11時

会子育て支援センターきらりん

対未就学児とその保護者

持歯ブラシ・母子健康手帳・バスタオル

申・問中里支所市民係☎763-3121

## あいどるきゃっち 203

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中！申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係☎757－3112まで

**徳光 朗仁（あきと）ちゃん（4歳）**
**颯真（そうま）ちゃん（2歳）**
千年

兄の朗仁ちゃん（写真右）は想像力が豊かで、レゴブロックで自分の考えた乗り物などを作るのが得意です。弟の颯真ちゃん（写真左）は朗仁ちゃんのことが大好きで、何でも真似をしたがります。パパ・ママの影響で生まれたときから英会話に親しんでいる2人。颯真ちゃんも最近では、ママと絵本を見ながら英会話ができるようになってきました。





## ◆8月の健康・福祉の相談

### 臨床心理士こころの相談会

日5日㈮午後1時～3時

会保健センター（市役所本庁隣）

〆7月29日㈮

申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

### 発達支援に関する相談

日月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）

対18歳まで

問発達支援センター（☎752-7270）

### 十日町市新型コロナウイルス感染症相談窓口

☎761-7413

日月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）

内新型コロナウイルスに関する一般的な相談

### 電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24

☎0120-108-221（市民専用）

※24時間・年中無休

※通話・相談無料

専用ダイヤル登録用二次元コード

### 8月の休日救急医

●**診察受付時間**：午前8時30分～

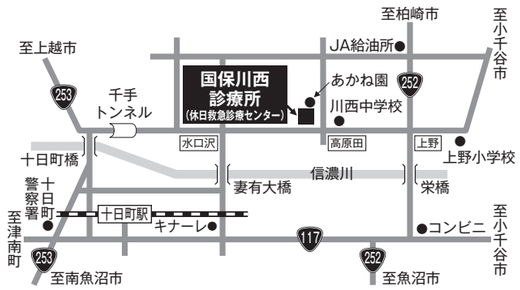
（午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください）

| 期　日 | 医療機関名 | 住　所 | 電話番号 |
|---|---|---|---|
| 7日㈰<br>11日㈭㈷<br>14日㈰<br>21日㈰<br>28日㈰ | 休日一次救急診療センター（国保川西診療所内） | 高原田（川西） | 768-2034 |

※症状などを聞きとりますので、来院する前に電話をお願いします。

※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。

**休日一次救急診療センターご案内**




・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。

・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。

・津南病院では土曜日（第5除く）に内科と小児科の診療を行っています。

### 新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025

※24時間・年中無休

### 救急医療電話相談（概ね15歳以上）

☎＃7119

日毎日午後7時～翌朝午前8時

内急な病気やけがなどに関する相談

### 小児救急医療電話相談（15歳未満）

☎＃8000

日毎日午後7時～翌朝午前8時

内急な発熱やけがなどに関する相談

## ◆8月のそのほかの相談

教育相談・女性相談専用電話は28ページをご覧ください

### 法律相談

日4日㈭・18日㈭・25日㈭午後1時30分～4時

会本庁相談室

申・問市民生活課市民係（☎757-3116）※要予約

### 行政相談

日／会12日㈮午前10時～正午／本庁相談室、17日㈬午後1時30分～3時30分／はあとふる川西、18日㈭午前10時～正午／中里庁舎

問市民生活課市民係（☎757-3116）

### 定例年金相談

日10日㈬・25日㈭午前10時～正午、午後1時～3時

会クロステン

申・問日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0008）※要予約

### 消費生活相談

日月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）

対悪質商法・買い物・契約で困っている人

他面談相談は要予約

申・問市消費生活センター（☎757-3740・F752-6924・メール：t-shohi@city.tokamachi.lg.jp）

### 多重債務相談

日24日㈬午後1時～4時※22日㈪までに要予約

会本庁相談室　内借金トラブル

問市消費生活センター（☎757-3740）

### 心配ごと相談

日随時受付

会・申・問社会福祉協議会（☎757-3565）

### 生活困窮者相談

日午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

会・問社会福祉協議会（☎757-3565）

■発行/十日町市役所 〒948-8501 新潟県十日町市千歳町３丁目３番地 TEL.025-757-3112 FAX.025-752-4635
E-mail koho@city.tokamachi.lg.jp URL https://www.city.tokamachi.lg.jp/ ■編集/企画政策課広報広聴係

# わたしの会社のいちおしワーカー

vol.50

**飯塚 大貴（ひろき）さん（南新田町３：23歳）**

市内出身。高校卒業後、テクノスクールで２年間木造建築について学ぶ。市内の建設会社での勤務経験を経て、今年の４月から㈱サンウッド新潟に入社。土木工事を担当している。

## Q あなたの会社のお仕事、強みは？

主に一般住宅の新築やリフォーム工事を行っています。製材から設計、施工、建築後のメンテナンスまで、自社で責任をもって行っていますので、お客さまの大事な住まいづくりを安心してお任せください。

## Q この仕事を始めたきっかけは？

高校時代は野球部の活動に精一杯取り組んでいたこともあり、将来は体を動かす仕事が向いていると考えていました。高校卒業後は、木造建築を学べるテクノスクールに入校し、そこで学んだ建築の知識と技術を活かせる当社に入社しました。

## Q 仕事をする上で大切にしていることは？

私が所属する土木部は、家を建てるときの基礎工事を行っています。住宅周辺の地中には下水道などの埋設物があるので、それらを傷つけないように、常に周囲を確認し、注意を払いながら作業しています。

## Q この仕事のやりがいは？

屋外での仕事は「体力勝負で大変そう」、「夏は暑い」などのイメージがあるかもしれません。しかし、工事が完成したときは大きな達成感がありますし、自分の仕事が何十年先も形に残ることにとてもやりがいを感じます。

## Q 今後の目標は？

まだ入社したばかりで、分からないこともたくさんありますが、先輩の技術を学びながら、これからさまざまな資格を取得して、知識や技術力を向上させていきたいです。

## 協力企業

### 株式会社　サンウッド新潟

- 総合建設業、不動産取引業
- 従業員数38人
- 十日町市干溝二419番地１（☎763-2552）
- 創業30周年を迎えた当社は、雪国の厳しい環境の中で技術と経験を携え、地元の木材を使用した家づくりを行っています。経験豊富な技術者やスタッフが雪国の住まいづくりをサポートします。

**紹介したい従業員を募集します!!**

問 産業政策課 経営支援係 ☎757-3139