

と おかまち

Public Relations

市報

8 2022 / 10

令和4年 8月10日号

No.376

特集

大地の芸術祭
アート巡りの旅へ
出かけよう
(2~5ページ)

主な内容

- | | | | | | |
|---|-----------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------|
| 6 | マイナンバーカードを取得しましょう | 9 | 令和5年度(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業の募集/HPV(子宮頸がん予防)ワクチンを無料で接種できます | 12 | タウンピックアップ |
| 7 | 清津川フレッシュパーク キャンプサイトの有料化について | 10 | 公営企業の状況についてお知らせします | 13 | お知らせ・ガイド |
| 8 | 初回接種(1・2回目)と12歳以上の追加接種(3・4回目)について/臨時特別給付金と緊急生活支援給付金を支給します | 11 | 連載コーナー①
My trip TOKAMACHI/サポーター通信 | 25 | ちびっこひろば/子ども情報のひろば
健康・福祉相談、休日救急医など |
| | | | | 28 | 連載コーナー②
わたしの会社のいちおしワーカー |

酒百宏一
「みどりの部屋プロジェクト2021-2022」
(大地の芸術祭作品)



河口龍夫「農具の時間」



加治聖哉「廃材水族館・竜ヶ窪」



ニコラ・ダロ「エアリエル」



イリヤ&エミリア・カバコフ「16本のロープ」



おいしいひと〜?

はい!

3 アートと楽しむ里山ごはん

里山のアートを巡りお腹もペコペコ。そんなときは、作品施設内などにあるレストランやカフェで越後妻有ならではの食事を楽しめます。

米澤文雄シェフ監修
ツマリバーガー
「TSUMARI BURGER」

- 会期中の午前11時～午後4時 ※火・水曜日は休み
- 越後妻有交流館キナーレ 1階コミュニティスペース
- ¥1,350円 (フライドポテト付)



妻有ポークとかぐら南蛮タルタルのダンプリングバーガー

5 芸術祭での出会いを楽しもう

作品を巡りながらボランティアサポーターや各地域団体の皆さんとの出会いも楽しんでください。



また行こうね!

パパ、ママ 芸術祭楽しかったね!



東部地区振興会の皆さん

4 作品に参加しよう

会期中はワークショップやイベント、地域行事と連携したお祭りなど、鑑賞者も参加できるさまざまな作品やプログラムが公開されます。



できた〜!



上手に作れるかな〜?

酒百宏一「みどりの部屋プロジェクト2021-2022」

特集

大地の芸術祭 アート巡りの旅へ出かけよう



越後妻有 大地の芸術祭 2022

- 会期 = 4月29日(金・祝)～11月13日(日) ※火・水曜日は休み
- 時間 = 午前10時～午後5時 ※10・11月は午後4時まで ※作品によって公開日時が異なります ※新型コロナウイルス感染拡大状況などにより、開催自体の一時休止や、一部作品・施設の公開を休止する場合があります



大地の芸術祭 公式ホームページ

「大地の芸術祭」が初めての池田さん家族 (梅沢在住) アート巡りの旅へ行ってみました♪

※撮影のため一部写真はマスクを外しています

ジミー・リャオ「Kiss & Goodbye (土市駅)」

2 五感全開で作品を巡ろう



レッツゴー!



パスポートでスタンプ集め 楽しいな〜!



富田紀子「琴線」

1 まずは検温&パスポートをゲットしよう



リストバンドをつけて準備オッケー!

案内所や作品受付での検温後に「リストバンド」を配布します。まずは芸術祭の情報収集やパスポートが購入できる案内所へ立ち寄りましょう。

アート巡りの必需品/ 作品鑑賞パスポート

券種	料金
一般	4,500円
高校・専門・大学生	3,500円
中学生以下	無料

大地の芸術祭をつくる人

大地の芸術祭は、作家をはじめ関係機関・団体、そして地域のボランティアの協力で成り立っています。大地の芸術祭に携わる皆さんに、それぞれの芸術祭への思いなどを話してもらいました。

「鉢&田島征三 絵本と木の美術館作家 田島征三さん」

私と鉢集落のつながりは、2008年に旧真田小学校で「かぼちゃインスタレーション」を展示したことから始まりました。翌年に開催された「第4回大地の芸術祭」では、鉢の皆さんと一緒に学校全体を「鉢&田島征三 絵本と木の美術館」という、ひとつの作品にしました。私に



とって大地の芸術祭とは、人と人との関わりを追求するものだと感じています。芸術祭に参加するまでは、1人で作品を制作することばかりでした。しかし、芸術祭を通じて鉢の皆さんをはじめ、さまざまな人と出会うことで、これまで1人ではできなかったことが達成できたり、新しいことへ挑戦する気持ちが強くなりました。芸術祭に参加したことで、私の作家人生は大き



く進化しましたよ。今会期では「いのちのケハイ」という作品を展示しています。空間絵本の世界観はもちろん、ここに住み着く里山の生きものたちのケハイ、そして美術館に関わる鉢の皆さんのケハイをぜひ感じてみてください。鉢集落に長く関わる中で、この地域の高齢化や人口減少という課題を痛感しています。美術館を訪れた人が、鉢の魅力を知り、この地域に住んでみたいと思ってくただければ嬉しいです。

NPO法人越後妻有里山協働機構

「最後の教室」受付スタッフ 長津 晴菜さん (川治・22歳)



会期中は主に「大地の芸術祭」をバスで巡るツアーのガイドを行っています。お客さまのためにガイドをしています。お客さまが、私自身も改めて、慣れ親しんだ地元である「越後妻有」の魅力を実感する毎日です。芸術祭では、現代においてあまり目を向けられなくなってきた里山の美しさや、希薄化した人との繋がりを感ずることがあります。「いま、この瞬間」にしか見ることができない景色や新たな発見



ツアーの様子 Photo by Nakamura Osamu

そして人との出会いが待っていますので、ぜひ芸術祭に出かけてみてください。きつと素敵な時間を過ごせると思います。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

「最後の教室」受付スタッフ

小野塚 正司さん (東川・72歳)



「最後の教室」の受付スタッフとして、お越しいただいた皆さんをお迎えしています。この作品のスタッフは、東川集落の住民が代々受け継いでいますが、私はスタッフとして働くまで、アートと無縁でした。しかし、何度この場所を訪れるうちに作品に魅了され、いまではこの場所の居心地が良く、お越しになるさまざまなお客さんに出会えることが楽しいです。アートを巡るときは、ただ作品を見るのではなく、作家



クリスチャン・ポルトンスキー+ジャン・カルマン 「最後の教室」

の皆さんの意図を想像しながら巡ってみてください。さらに「大地の芸術祭」を楽しむことができると思います。

まだまだ楽しめる♪ 今後の注目作品

(作品写真は全てイメージ)

【 Ongoing Collective 「Ongoing Village～進行形の村～」 】

メンバーが「三省ハウス」に滞在し、子育てや日常のさまざまな労働をシェアしながら、すごろく形式のインスタレーション作品やコント公演など、日々のできごとや共同体そのものの可視化を試みる作品です。
公開日程調整中
三省ハウス (松之山エリア)



【 蓮池もも 「山の奥 海の底」 】

作家は「大地の芸術祭」での作品制作サポート活動の縁があり、2016年に家族で十日町市に移住しました。当地での日々の様子を子どもの成長や地域の歳時を軸に、10メートルの絵巻に物語るように描いた作品です。展示会場である「やぶごさきキャンプ場」の建屋は、山々の眺望がよい場所で、絵巻が風景へと連なっていくような印象が楽しめます。
7月30日(土)～9月4日(日)の火・水曜日以外
やぶごさきキャンプ場 (松代エリア)



【 テアトロ コメディア・デラルテ 「北越米出屋 (ほくえつこめでや)」 】

新潟の史実を基にしたフィクション×イタリアの古典版仮面喜劇。「北越雪譜」をモチーフに、コメディア・デラルテの個性豊かなキャラクターたちが織り成すドタバタ喜劇です。
8月20日(土)午後6時～、21日(日)午後3時～
越後妻有「上郷クローブ座」(津南エリア)
2,000円 (前売り1,500円・パスポート割引1,800円)、小中高生800円※下記前売券販売場所と「上郷クローブ座」で販売中



【 岡淳+音楽水車プロジェクト 「農具は楽器だ！」 】

ジャズミュージシャンを生業とするアーティストが、農具の楽器でライブパフォーマンスを行います。豪華なゲストミュージシャンや、津南中等教育学校の生徒と一緒に演奏します。
8月27日(土)、28日(日)各日2公演
午後1時～、午後3時30分～
津南中等教育学校 (津南エリア)
1,500円 (前売り1,000円・パスポート割引1,300円)、小中高生500円



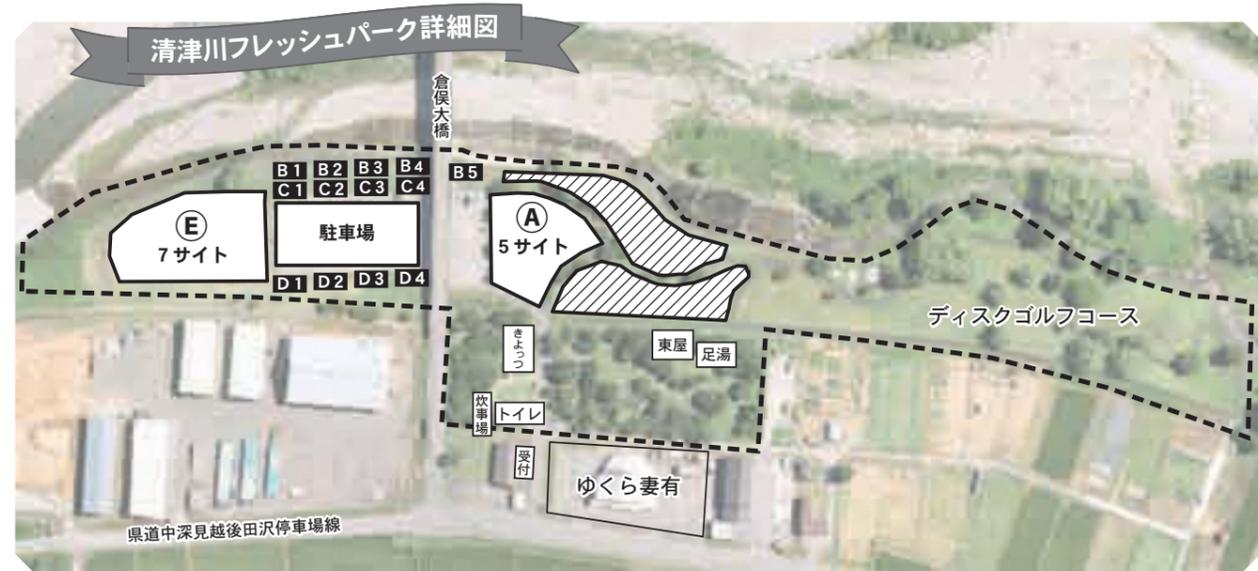
▼前売券販売場所＝案内所 (十日町駅西口・MonET・まつだい駅・農舞台・苗場酒造敷地内)、オンライン

混雑が解消されたキャンプサイトで豊かな自然を楽しみませんか

清津川フレッシュパーク キャンプサイトの有料化について

問合せ：中里支所地域振興課 ☎763-2511

近年のキャンプブームによる芝生広場の混雑を解消するため、十日町市清津川フレッシュパーク条例を制定し、令和4年7月1日からキャンプサイトを有料化しました。



- 清津川フレッシュパークエリア
- フリーサイト (A：5サイト、E：7サイト)
- 区画サイト (B：5サイト、C：4サイト、D：4サイト)
- バーベキュー可能エリア (午前9時～午後5時) ※無料・予約不要

キャンプサイトについて

- 使用料＝大人（高校生以上）1人2,000円
子ども（小・中学生）1人1,500円 ※未就学児は無料
- 予約方法＝「キャンプ場検索・予約サイトなっぷ」からのオンライン予約のみ
(右記二次元コードから予約可)
※予約するときは事前に「なっぷ」への会員登録が必要
- 問合せ＝清津川フレッシュパーク管理事務所
☎090-4328-2774 (午前8時30分～午後5時30分)



清津川フレッシュパーク公式ホームページ



混雑が解消されたキャンプサイトで、より快適に豊かな自然を感じることができます。



公園の散歩や川遊びは、これまでどおり無料で楽しむことができます。

マイナンバーカードを利用できる場面が増えています

マイナンバーカードを取得しましょう

問合せ：市民生活課市民係 ☎755-5154

まだマイナンバーカードを取得していない人を対象に国から申請書が郵送されます。申請書を使用しスマートフォンやパソコンのほか、市役所窓口や携帯ショップなどで申請できます。また、今なら「マイナポイント第2弾」や「十日町市プレミアム商品券」のお得な特典が貰えますので、この機会にぜひマイナンバーカードを取得しましょう。

申請書の郵送について



- 対象者＝マイナンバーカードを申請していない人
※8月下旬までに順次郵送されます。
※下記①②に該当する人は、すでに令和4年1月以降に申請書が郵送されているため対象外です。
- ①令和4年1月以降に出生などにより、すでにマイナンバーが新規で付番されている人
- ②75歳以上の人

今なら 商品券とマイナポイント(第2弾)が貰えます



選択したキャッシュレス決済サービスのポイントが最大20,000円分もらえる「マイナポイント第2弾」のほか、令和4年4月1日以降にマイナンバーカードを申請した人には、市内で使える「十日町市プレミアム商品券(2,000円分)」を進呈するキャンペーンを実施しています。詳しくは市報7月10日号を確認してください。

出張申請

市役所へ行かずにマイナンバーカードを取得できます

マイナンバーカードの申請希望者が複数人いるときは、指定の会場へ職員などが出向いて申請受付をする「出張申請」を利用できます。出張申請ではマイナンバーカードを本人限定受取郵便で郵送するため、市役所への来庁が不要です。ぜひ利用してください。

- 利用条件＝下記①～④のすべてに該当すること
- ①申請を希望する市民が5人以上いる
- ②会場を申請希望者で用意できる(会社の会議室、地域の集会所、自宅など)
- ③市役所などとの連絡を調整できる人がいる
- ④「本人限定受取郵便」を受け取れる
- 出張日時＝事前に希望日時を伺い調整します

クオカードをプレゼント

出張申請を利用した人には、2,000円分のクオカードを進呈します。
※上記「十日町市プレミアム商品券(2,000円分)」を受け取った人は対象外です。

マイナンバーカードを利用できる場面が増えています



健康に関すること

- ・ワクチン接種証明書アプリが利用できる
- ・健康保険証として利用できる
- ・スマートフォンで自身の健康や医療に関する情報が閲覧できる

証明書の取得

- ・コンビニ交付サービスで「住民票」の写しや「印鑑登録証明書」などが取得できる



Pick Up コミュニティ活動の発展のために助成します

令和5年度(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業の募集

●●●●●問合せはそれぞれ記載

宝くじの社会貢献広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源に、コミュニティ活動の健全な発展を図るため以下の助成を行います。

●事業内容=下表のとおり

事業名	対象	内容	助成金(10万円単位)	問合せ
①一般コミュニティ助成事業	地域コミュニティ組織(集落会・町内会・自治会・区・振興会・協議会)	お祭り用品・集会施設の備品・公園の遊具の購入など	100万~250万円以内	企画政策課 協働推進係 (☎757-3693)
②コミュニティセンター助成事業		集会施設の建設・大規模修繕	総事業費の5分の3以内 ※上限1,500万円	
③青少年健全育成事業		主に親子で参加するスポーツ教室・講演会・レクリエーション教室の開催など	30万~100万円以内	
④自主防災組織育成助成事業	市が認める自主防災組織	自主防災組織が行う地域の防災活動に直接必要な設備など※建築物・消耗品は除く	30万~200万円以内	

●申請期限=9月2日(金)

●申込み=申請書(各問合せ先または市ホームページで入手)に必要な書類を添付し、各問合せ先へ提出してください。

●留意事項=審査のうえで決定となりますので、申請すれば必ず助成対象になるとは限りません。助成の可否は令和5年4月ごろに通知します。



Pick Up 平成9年4月2日~平成18年4月1日生まれの女性へキャッチアップ接種のご案内

HPV(子宮頸がん予防)ワクチンを無料で接種できます

●●●●●問合せ:健康づくり推進課母子保健係☎757-9759

HPV(子宮頸がん予防)ワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより、接種を受ける機会を逃した世代の女性を対象にHPVワクチン接種を実施しています。

●対象者=次のすべてに該当する人

- ・十日町市に住民登録がある人
- ・平成9年4月2日~平成18年4月1日生まれの女性
- ・HPVワクチンの接種が合計3回済んでいない人(1回目または2回目を接種後、中断していた人も対象)

●接種期間=令和7年3月31日まで

●接種費用=無料

●接種方法=8月中旬から対象者に予診票を発送します。接種を希望する人は、予診票や同封したリーフレットを確認し、接種してください。

HPVワクチンに関する情報は厚生労働省ホームページで確認してください。



厚生労働省ホームページ

子宮頸がんは、HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因といわれています。感染を防ぐことが、がんにならないための手段です。

Pick Up 今後の新型コロナワクチン集団接種についてお知らせします

初回接種(1・2回目)と12歳以上の追加接種(3・4回目)について

●●●●●問合せ:健康づくり推進課新型コロナウイルスワクチン接種対策係☎755-5320

●接種日程など=下表のとおり

接種区分	対象年齢	接種日程 ※()内は2回目接種日	接種会場
初回接種(1・2回目) ※2回目未接種者は右記の全日程で接種可	5歳~11歳	9月3日(9月24日)	クロスステン十日町
	12歳以上	8月27日(9月17日) ※指定された2回目接種日を変更するときは、下記コールセンターに連絡してください。 9月3日(9月24日) 9月4日(9月25日)	
追加接種(3回目)	12歳以上	8月11日、12日、19日、20日、21日、22日、27日、28日	
		9月3日、4日、13日、14日、15日、17日、18日、19日、23日、24日、25日、30日	
追加接種(4回目)	18歳以上	8月11日、12日、19日、20日、21日、22日、27日、28日、29日	
		9月3日、4日、13日、14日、15日、17日、18日、19日、23日、24日、25日、30日	

※60歳以上の4回目接種については、接種日を指定した「日程通知書」を順次郵送します。

18歳~59歳の4回目接種について

対象者:基礎疾患のある人、重症化リスクが高いと医師が認める人、**医療機関や高齢者施設の従事者など**
接種券:接種を希望する人は事前に接種券の発行申請が必要です。接種券の発行手続き完了後に、下記の予約サイトまたはコールセンターから予約してください。**接種券の発行には数日かかるため、余裕をもって申請してください。**

予約方法

- 十日町市ワクチン接種予約サイト(インターネット予約)
<https://vaccines.sciseed.jp/tokamachi/>
- 十日町市ワクチン接種コールセンター ☎0570-012-037
午前9時~午後6時(日曜日・祝日を除く)



ワクチン予約サイト

Pick Up 生活困窮世帯などを支援します

臨時特別給付金と緊急生活支援給付金を支給します

●●●●●問合せ:福祉課臨時特別給付金担当☎755-5217

新型コロナウイルス感染症や物価高騰の影響を受けている住民税非課税世帯などに対し、臨時特別給付金および緊急生活支援給付金を支給します。支給には以下の手続きが必要です。

【臨時特別給付金】
1世帯あたり10万円

【緊急生活支援給付金】
1世帯あたり5千円

●申請期限=令和4年10月31日

●給付対象世帯と申請方法=下表のとおり

	給付対象世帯	申請方法
家計急変世帯	新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、世帯全員の令和4年1月以降の収入が「住民税非課税水準以下」となる見込みの世帯。	申請が必要です。 申請書は市役所窓口や市ホームページから取得できます。
住民税非課税世帯	令和4年6月1日時点で十日町市内に住民登録があり、世帯全員が「令和4年度分の住民税が非課税」である世帯。	すでに対象世帯へ確認書を送付しています。内容を確認し、早めに返送してください。※住民税の修正申告などにより給付対象となることがあります。



詳細はこちら(市ホームページ)

※令和3年度に臨時特別給付金を受給した世帯は対象外です。



Vol. 17

観光協会がお届けする、とおかまの魅力的な
コト・モノ・スポット
事物場所

■問合せ=十日町市観光協会 ☎757-3345

ゆっくり気楽にサイクリング「ぶらりチャリ」はじめませんか



長野県と新潟県の県境にある「ちくしな」地域は、目的を決めずに自転車で散歩する「ポタリング」に適しています。便利な電動アシスト自転車をレンタルし、自由気ままに寄り道をしながら、ポタリングを楽しんでみませんか。大きく深呼吸をして、広い空と田んぼの匂いを全身で感じてみてください。

「ちくしな」とは？

サイクルツーリズムで連携する長野県栄村、津南町、十日町市の総称です。現在、地域のサイクルツーリズム促進に向けて、各市町村の観光協会が中心となり活動しています。「ちくしな」の名前の由来は「千曲川」と「信濃川」の頭文字です。

「ちくしなでぶらりチャリ」観光協会ホームページ



ECHIGO-TSUMARI ART FIELD

地元から芸術祭を盛り上げよう!!
サポーター活動日誌



越後妻有 大地の芸術祭 2022
「こへび隊」の活動が盛り上がっています

11月13日(日)まで開催している「越後妻有 大地の芸術祭 2022」では、作品の制作や受付で芸術祭と一緒に盛り上げてくれるサポーター「こへび隊」を募集しています。前回の芸術祭では、全国や海外から3,000人以上の幅広い年齢層の人が参加しました。いよいよ夏シーズンが始まり、県内外のサポーターが越後妻有の地で芸術祭を盛り上げていますが、コロナ禍のため前回に比べてサポーターが少ない状況です。活動は1日単位で参加できますので、初めての人もぜひ気軽に参加してください。

こへび隊の活動内容や申込方法などの詳細は、こへび隊公式ホームページ（右記二次元コード）を確認してください。



■問合せ=文化観光課芸術祭企画係 ☎757-2637



イリヤ&エミリア・カバコフ 「手をたずさえる塔」

このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします

Pick Up ニュース

令和3年度下半期（令和3年10月1日～令和4年3月31日）の業務状況

公営企業の状況についてお知らせします

●●●●●問合せ：上下水道課事務係 ☎757-6531

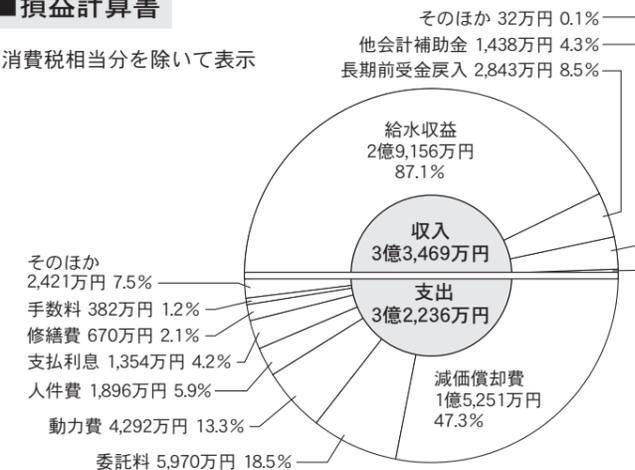
水道事業

業務量

- 給水栓数=1万2,335栓
- 総給水量=157万79立方メートル
- 一日平均給水量=8,603立方メートル

■損益計算書

※消費税相当分を除いて表示



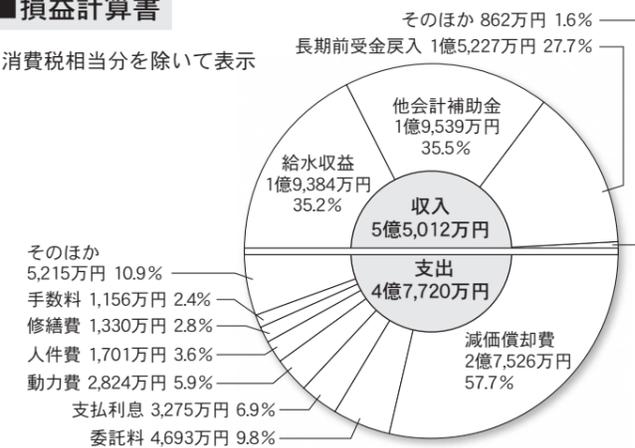
簡易水道事業

業務量

- 給水栓数=8,017栓
- 総給水量=103万4,341立方メートル
- 一日平均給水量=5,668立方メートル

■損益計算書

※消費税相当分を除いて表示



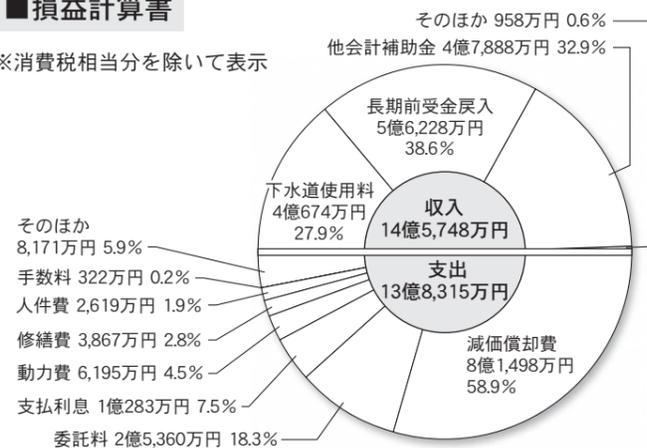
下水道事業

業務量

- 接続戸数=1万6,842戸
- 総処理水量=274万7,148立方メートル
- 一日平均処理水量=1万5,053立方メートル

■損益計算書

※消費税相当分を除いて表示



【第72回名作読書講座】
 日 8月18日(木)午後7時30分
 8時45分
 対 中学生以上
 定 20人

情報館で行われる催し・講座

【第72回名作読書講座】
 日 8月18日(木)午後7時30分
 8時45分
 対 中学生以上
 定 20人

【お知らせ】
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

催し・講座

【お知らせ】
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

GUIDE
 ~お知らせ・ガイド~

【第72回名作読書講座】
 日 8月18日(木)午後7時30分
 8時45分
 対 中学生以上
 定 20人

まちなかステージ
8月15日～9月14日の行事予定表

月	日	内容
8月	15日(月)～19日(金)	書と陶の展覧会 ●時間＝午前9時～午後9時50分（19日(金)は午後3時まで） 会分じろう：ギャラリー
	18日(木)	自然食品・エコ商品販売（えことぴあ） ●時間＝午前11時～午後7時 会分じろう：マーケット広場
	19日(金)	東洋医学説明体験会（アトラス株） ●時間＝午前9時～午後4時 会分じろう：ルーム3
	20日(土)	携帯代無料試算会（南豊楽） ●時間＝午前9時～正午 会分じろう：ルーム3
		十日町おもちゃ病院 ●時間＝午前10時～午後3時（受付は午後2時まで） 会分じろう：ルーム1
	21日(日)	アニメ関連フリーマーケット（アニメフレンズ） ●時間＝午前9時～午後6時 会分じろう：ギャラリー
	28日(日)	こどもパークASOBO（NPOひとサポ） ●時間＝午前10時～正午 会分じろう：マーケット広場
	29日(月)	雑談会議（NPOひとサポ） ●時間＝1部：午後2時～3時30分、2部：午後4時～5時30分、3部：午後7時～8時30分 ※要予約 会分じろう：ギャラリー

☎市民交流センター「分じろう」（☎750-7770）
 市民活動センター「十じろう」（☎750-7771）

月	日	内容
9月	1日(木)～5日(月)	貴金属等買取（株）フィールドマックス ●時間＝午前9時30分～午後4時45分 会分じろう：ルーム1もしくはルーム3
	1日(木)～8日(木)	自然食品・エコ商品販売（えことぴあ） ●時間＝午前11時～午後7時 会分じろう：マーケット広場
	3日(土)	お茶にしょうじゃねえ会（フォルトネット） ●時間＝午後1時30分～3時30分 会分じろう：ルーム2 ￥300円
	3日(土)～4日(日)	みんなであそび！みつろうワークショップ&みつばちのお話会（伊乎乃の里・縄文サポートクラブ） ●時間＝午前10時～午後3時 会分じろう：ギャラリー
	10日(土)	とおか市（NPOひとサポ） ●時間＝午前9時～午後1時 会分じろう：マーケット広場
		エンジェルスマイル ●時間＝午後1時30分～3時30分 会分じろう：ルーム2
		雑談会議（NPOひとサポ） ●時間＝1部：午後2時～3時30分、2部：午後4時～5時30分、3部：午後7時～8時30分 ※要予約 会分じろう：ルーム1

【分じろう：まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】

月 日	展示内容
9月12日(月)まで	豪雪地の建ものがたり —雪国建築の知恵—

☎越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館
 「段十ろう」（☎757-5011）

月	日	内容
9月	24日(土)	宝くじ文化公演 元気が出る！ オーケストラコンサート 吉田正記念オーケストラ ●開演＝午後2時
	29日(木)	柳家花緑 十日町独演会 ●開演＝午後6時30分

段十ろう 9月のイベント予定

月	日	内容
9月	3日(土)	鼓童in十日町ハートビートコンサートvol.2 ●開演＝午後2時
	11日(日)	第5回だんだんテラスコンサート ●開演＝午後2時
	18日(日)	新潟県文化祭2022 ステージ発表 ●開演＝午後1時30分

●利用申込時に掲載を希望したイベントのみお知らせします。●段十ろうホームページ、Facebookでも情報を随時お知らせしています。

雪上のオリンピックである大先輩から学ぶ

7月6日(水)：千手コミュニティセンター



中学時代を笑顔で振り返る児玉選手



吉田中学校（小林淳司校長・生徒48人）が取り組む総合学習「未来デザインタイム」。この日、同校の卒業生で北京2022オリンピック冬季競技大会クロスカントリースキー競技に出場した、児玉美希選手（太平洋建設SC所属）の講演会が行われ、オリンピック出場の夢を叶えるまでの努力や苦勞が語られたほか、生徒たちへ北京オリンピックで着用したピブスが贈られるなど、大いに盛り上がりました。児玉選手からは「目標を達成するためには“挑戦”と“継続”が大切です。新しいことに挑戦すれば、失敗したり悩んだりすることがあります。そんなときに支えとなるのは、これまで自分が継続して取り組んできた経験や自信です。ぜひ皆さんもさまざまなことに挑戦し、自分が頑張りたいと思ったことは継続して取り組んでください」と後輩たちへ熱いメッセージが送られました。



今年も届いた、山手地区からの贈り物

7月15日(金)：中条小学校

中条地区と岡山県総社市山手地区の間では、20年以上にわたり「十日町市・やまて友好交流」が行われています。この日、中条小学校（根津徳久校長）の6年生児童22人は、地元中条地区で交流を支えている「中条虹の会」の渡邊真人さん、須藤一也さん、岩田雅巳さんを講師に迎え、交流のきっかけとなった南北朝時代の歴史的背景や、以前行われていた同校と総社市山手小6年生児童の訪問団往来などの講話を聞き、この交流について学びました。今年も授業の最後には、山手地区から届いた特産の桃「白鳳」が児童たちに贈られ、樋熊あさひさんは「今日の講話を聞いて、いつか山手地区に行ってみたいと思いました。桃は山手地区の皆さんに感謝しながら、おいしくいただきます」と笑顔で話してくれました。



桃を受け取った児童たちは大喜び



祈願祭での関口市長による鍬入

冬期間の安全・安心な道路除雪のために

7月22日(金)：建設予定地（中央学校給食センター西側）

市が発注した「十日町除雪センター新築工事」の安全祈願祭が行われ、工事関係者と関口市長ほか市担当者などが参加し、工事の安全を祈願しました。新たに建設する除雪センターは、鉄骨造・1階建・延床面積1730.27平方メートルの、除雪機械を23台収容できる大きな建物となり、令和5年度から供用開始される予定です。市ではこの建物を基点に除雪機械の増強など今後の計画的な配備を行い、持続可能で安定した除雪体制の強化を図りながら、冬期間の安全・安心な道路交通を確保していきます。



完成イメージ図

**阿部勝則・佛淵静子
人のかたち・刹那のかたち**

日 8月5日(金)〜10月2日(日) 午前9時30分〜午後5時(入館は午後4時30分まで)

休 火曜日

¥ 500円、小・中学生200円

他 9月3日(土)午後2時からギヤラリートーク(予約制)を開催予定(要入館料)。また、館蔵刀剣展「乱れ刃の華」を同時開催。

他・関星と森の詩美術館(☎752-7202)

ピザ作り交流会

日 9月4日(日)午前10時30分〜午後2時

会 清津川フレッシユパーク

対 市内のひとり親世帯の親子 定 先着10組

¥ 500円

申 8月26日(金)

申・関十日町市母子福祉いつ美会(社会福祉協議会内・☎757-3565)

救命入門コース(45分コース)

日 9月9日(金)午後6時30分〜7時15分

会 消防本部

定 10人

内 心肺蘇生法、AEDの取扱い

申・関消防本部警防課救急室(☎757-1558)

郡市発明工夫模型展・生物標本展

日 9月10日(土)〜12日(月)午前9時30分〜午後4時※12日は正午まで

会 千手中央コミュニティセンター

内 市内および津南町の小中学生の発明工夫・模型・標本などの作品展示

問 理科教育センター(☎752-4632)

**子ども博物館
博物館オリジナルプラ板
キーホルダー作り**

日 8月20日(土)午後1時30分〜2時30分

対 小学1〜6年生(保護者参加可)

¥ 300円

定 先着15人

持 汚れてもよい服装

申 8月19日(金)

会・申・関博物館(☎757-5531)

**北越急行
8月コンコースマルシェ**

日 8月21日(日)午前10時〜午後2時

会 ほくほく線十日町駅コンコース

内 木でつくられたおもちゃや小物の販売、音楽演奏、パルーンアート、飲食の販売

問 北越急行(株)営業企画課(☎750-1251) ※平日午前9時〜午後6時

**ファミリー・サポートセンター
講習会開催&提供会員募集**

日 10月4日(火)・11日(火)午前9時〜正午

会 市役所防災庁舎2階大会議室

対 提供会員登録者と登録希望者 定 15人

内 乳幼児の体の発育と発達など

申 9月24日(土)

申・関ファミリー・サポート・センター(子育て支援センターくるる内・☎757-1008)

問 児童センター「めぐらんど」(☎761-7707)

狂言師 野村万作・萬斎 十日町公演

日 10月19日(水)午後6時30分開演

¥ 全席指定：SS席6,000円、S席5,000円、A席4,000円(当日500円増し) ※未就学児の入場不可

●チケット販売=段サポ先行販売：8月20日(土)午前9時から段十ろうで販売(2022段サポ割引券使用可)、一般販売：8月28日(日)午前9時から各プレイガイドで販売

●プレイガイド=越後妻有文化ホール「段十ろう」、南魚沼市民会館、魚沼市小出郷文化会館、^{イーラス}e+

●注意事項など

- ・未就学児の入場はご遠慮ください。
- ・車いす席希望者はチケット購入時に申し出てください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を行い、公演を実施します。マスクを着用して来場し、体調が悪いときは来場を控えてください。

会・関越後妻有文化ホール「段十ろう」(☎757-5011)

事務エキスパート科2期

日 9月27日(火)〜令和5年3月24日(金)午前9時20分〜午後3時50分

【シーケンサ(PLC)基礎コース】

日 9月28日(水)・29日(木)午前9時〜午後4時

【初めてのウェブプログラミング体験講座②】

日 10月8日(土)・15日(土)午前9時〜午後4時

(共通)

問 魚沼テクノスクール(☎25-794-2410)

**キナーレフリーマーケット
出店者募集**

日 9月23日(金)午前10時〜午後3時

会 越後妻有交流館キナーレ南回廊

●募集15ブース

¥ 1ブース500円

問 キナーレ明石の湯(☎752-0117)

**「森の学校」キョロロ
8月15日〜9月14日の里山体験プログラム**

日時/テーマ

8月15日(月) 午前10時〜正午/昆虫標本づくり(初級) 定15人

8月15日(月)・16日(火)・28日(日)・9月4日(日)・11日(日) 午後1時〜2時30分/里山の生き物探検 定20人

8月20日(土) 午後1時30分〜4時/ハナアブリらべ(無料) 定10人、午後7時〜8時30分/夜の昆虫探検 定30人

8月21日(日) 午後1時〜3時/キョロロ生物部 定12人

8月27日(土) 午前5時〜8時/定例探鳥会(無料) 定20人、午後1時〜3時/里山の生き物サポーターズ(無料) 定20人

8月28日(日) 午前10時〜正午/川虫しらべ(無料) 定10人

9月3日(土) 午前10時〜正午/ブナの森ようちえん 定15組、午後1時30分〜4時/森のクモしらべ(無料) 定10人

9月10日(土) 午前8時〜9時30分/こども野鳥の会探鳥会(無料) 定20人、午後1時30分〜4時/花ごよみ調査(無料) 定20人

※小学3年生以下は保護者同伴

●入館料=500円、中学生以下無料

●参加費=500円、未就学児無料

問 キョロロ(☎595-8311)

内 吉村昭の「戦艦武蔵」
講 庭野三省さん

【この夏読んだ、この1冊2022】本の紹介募集

対 小学生以上

内 心に残った本やおもしろかった本の紹介を募集し、高橋しげ子さん(子ども読書活動推進コーディネーター)のコメントを付けて館内に掲示します

申 9月9日(金)

【コンピュータ講習 エクセル中級】

日 9月13日〜9月27日の毎週

火・木曜日午後7時〜9時 ※全5回

対 エクセル初級受講者、またはエクセルの基本操作ができる人

¥ 5500円

定 15人※申込人数により中止のときあり

内 複数シートの活用、データ分析、関数など

(共通)

会・申・関情報館(☎750-5100・F750-5103)

十日町市ビジネスプラン審査会

市内で創業や事業の新分野進出を目指すビジネスプランを募集します。本審査会を経て採択を受けたビジネスプランは、「未来を拓く創業応援事業補助金」の対象となり、補助率や補助額上限の引き上げなどを受けることができます。ぜひ挑戦してください。

- エントリー期間=10月31日(月)まで
- 審査方法=書類審査および本人による予定事業のプレゼンテーション実施
- 審査会=12月中旬に開催予定
- 採択枠および補助金額(通常の支援は、補助率2分の1・補助金額上限15万円)

区分	採択枠	補助率	補助金額上限
特別枠	1枠	4分の3	100万円
一般枠	最大5枠	4分の3	30万円

- 審査結果発表=12月下旬に応募者全員に審査結果を通知
- 他 詳細は市ホームページに掲載
- 問 産業政策課産業振興係(☎757-3139)

催し・講座 募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし・相談

催し・講座 募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし・相談

◆9月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日 12日(月)午前9時30分～11時30分
 会 保健センター（市役所本庁隣）
 休 7日(水)
 申・問 健康づくり推進課成人保健係
 (☎757-9764)

臨床心理士こころの相談会

日 9日(金)午後6時～8時
 会 保健センター（市役所本庁隣）
 休 2日(金)
 申・問 健康づくり推進課成人保健係
 (☎757-9764)

精神科医によるこころの健康相談

日 28日(水)午後1時30分～3時30分
 会 保健センター（市役所本庁隣）
 休 21日(水)
 申・問 健康づくり推進課成人保健係
 (☎757-9764)

発達支援に関する相談

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）
 対 18歳まで
 問 発達支援センター（☎752-7270）

十日町市新型コロナウイルス感染症相談窓口

☎761-7413
 日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）

内 新型コロナウイルスに関する一般的な相談

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
 ☎0120-108-221（市民専用）
 ※24時間・年中無休
 ※通話・相談無料
 専用ダイヤル登録用
 二次元コード



◆9月のそのほかの相談

法律相談

日 1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)午後1時30分～4時
 会 本庁相談室
 申・問 市民生活課市民係
 (☎757-3116) ※要予約

行政相談

日/会 9日(金)午前10時～正午/本庁相談室、15日(木)午前10時～正午/中里庁舎、21日(水)午後1時30分～3時30分/はあとふる川西
 問 市民生活課市民係（☎757-3116）

9月の休日救急医

● 診察受付時間：午前8時30分～
 （午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
4日(日)			
11日(日)	休日一次救急診療センター (国保川西診療所内)	高原田(川西)	768-2034
18日(日)			
19日(月)祝			
23日(金)祝			
25日(日)			

※症状などを聞きとりますので、来院する前に電話をお願いします。
 ※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。

休日一次救急診療センターご案内



・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
 ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。
 ・津南病院では土曜日（第5除く）に内科と小児科の診療を行っています。

新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025
 ※24時間・年中無休

救急医療電話相談(概ね15歳以上)

☎#7119
 日 毎日午後7時～翌朝午前8時
 内 急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談(15歳未満)

☎#8000
 日 毎日午後7時～翌朝午前8時
 内 急な発熱やけがなどに関する相談

教育相談・女性相談専用電話は23ページをご覧ください

定例年金相談

日 8日(木)・22日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
 会 クロステン
 申・問 日本年金機構六日町年金事務所
 (☎025-716-0008) ※要予約

消費生活相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）
 対 悪質商法・買い物・契約で困っている人
 他 面談相談は要予約
 申・問 市消費生活センター
 (☎757-3740・☎752-6924・メール: t-shohi@city.tokamachi.lg.jp)

多重債務相談

日 28日(水)午後1時～4時 ※26日(月)までに要予約
 会 本庁相談室 内 借金トラブル
 問 市消費生活センター（☎757-3740）

心配ごと相談

日 随時受付
 会・申・問 社会福祉協議会
 (☎757-3565)

生活困窮者相談

日 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
 会・問 社会福祉協議会（☎757-3565）

子ども情報のひろば

9月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※要予約・人数制限あり

期 日	会場・受付時間
7日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時
9日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時
16日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～10時30分

申・問 各支所地域振興課市民係

〔家庭相談員による育児相談〕 ※要予約・人数制限あり

期 日	会場・受付時間	内容
12日(月)	子育て支援センター「えくぼ」 午前10時～11時	育児相談

申・問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔ごはん相談室・身体測定〕

期 日	会場・受付時間
8日(木)	子育て支援センターくるる 午前10時～11時30分

※身体測定は日曜、休館日を除く毎日受け付けています（フェイスタオルを1枚持参）

問 子育て支援センターくるる ☎757-1008

9月の乳幼児健診

感染症予防対策として、受付時間を分けて実施します。対象者には個別に通知します。

会 保健センター（市役所本庁隣）
 特 母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）バスタオル・着替え・おむつ・コロナ問診票など

事業名	期 日	実施時間	対象児
4か月児健診	21日(水)	午後	4年5月生まれの乳児
10か月児身体測定	22日(木)	午前	3年11月生まれの乳児
1歳6か月児健診	14日(水)	午後	3年1月16日～2月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	14日(水)	午前	2年2月16日～3月生まれの幼児
3歳6か月児健診	13日(火)	午後	31年2月16日～3月生まれの幼児

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいどるきやち



大津 あんちゃん（2歳）
千歳町1

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中心！
 申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
 ☎757-13112まで

3人兄妹の末っ子で、笑顔がかわいいあんちゃん。最近自分の服のボタンを留められるようになりました。通っているこども園では、年下のクラスの子のお世話をする優しいお姉さんです。家族みんなからたくさんの愛情を受け、ママは「このまま天真爛漫に育ってほしい」と願っています。



上村 崇史さん（土市1：27歳）

市内出身。高校を卒業後、市内の会社に就職。その後、十日町郵便局の期間雇用社員として郵便配達業務に携わり、昨年からは正社員として勤務。

わたしの会社の

いちおし

フリーカー

vol.51



Q あなたの会社のお仕事、強みは？

主に郵便・荷物の配達や郵便商品の販売のほか、貯金や保険業務を取り扱っています。当郵便局は若手社員が多く、和気あいあいとした明るい雰囲気職場です。

Q この仕事を始めたきっかけは？

地元十日町市が好きで、高校卒業後は市内で就職しました。その後、知り合いから郵便局の仕事の話を聞く中で、自分の趣味でもあるバイクに乗って、地元のために仕事ができる郵便配達の仕事に魅力を感じ、入社しました。

Q これまでの努力や苦労は？

最初は、担当する地区の番地や住んでいる人の名前を覚えるのに苦労しました。仕事中に覚えた道順を何度も頭の中で思い浮かべて復習しました。安全に配達してお客さまの大切な郵便をお届けしています。

Q この仕事のやりがいとは？

配達先のお客さまから感謝や労いの言葉をかけてもらったときはやりがいを感じます。また、地域の人とコミュニケーションをする中で、お客さまが求めている商品を提案し、販売につながったときはとてもうれしいです。

Q 今後の目標は？

配達業務をしっかりとこなすことに加えて、今後は営業に力を入れていきたいです。日頃から地域の人の関わりを大切にして、自分を頼りにしてもらえように頑張ります。

協力企業



日本郵便(株) 十日町郵便局

- 郵便事業、貯金事業、保険事業
- 従業員数93人
- 十日町市本町6-1丁目60-5番地 (☎752-2391)
- お客さまの人生のあらゆるステージで必要とされる商品・サービスを提供し、お客さまから愛され、地域から信頼されるよう、社員一人ひとりが成長し続ける企業を目指します。

紹介したい
従業員を
募集します!!

問 産業政策課
経営支援係
☎757-3139