

と おかまち

Public Relations

市報



10 2023 / 10

令和5年 10月10日号

No.390

スポーツの秋

「Bリーグ 2023-24シーズン」の開幕に先立ち、9月18日に市総合体育館で開催された「第20回 新潟アルビレックスBB プレシーズンゲーム 十日町大会 (vs富山グラウジーズ)」。選手たちのプレーに、観客席からは大歓声と拍手が湧き上がりました。

主な内容

ピックアップニュース

- 8 令和6年度 市内認定こども園・保育園 入園募集案内
- 10 令和6年度採用十日町市職員の募集
- 11 いつもの暮らしに、がん検診・歯科検(健)診を
- 12 令和5年度 全国学力・学習状況調査の結果
- 14 イタリアンフェアin十日町2023 / 十日町市在宅医療・介護連携推進事業講演会

連載コーナー

- エコラビのごみ分別講座 / チャオ 十日町!
- My trip TOKAMACHI / 芸術祭通信
- わたしの会社のいちおしワーカー

タウンピックアップ

お知らせ・ガイド

- 31 ちびっこひろば / 子ども情報のひろば
- 33 健康・福祉相談、休日救急医など
- 34 広告欄

特集

令和4年度 決算 主要事業 / 財政・会計状況 (2~7ページ)



- 「越後妻有 大地の芸術祭 2022」を開催 ▶ 3億5,853万円
- 清津峡溪谷トンネルなどの施設整備や日本遺産ストーリーを活用した地域活性化事業を実施 ▶ 1億38万円
- 「十日町市文化財保存活用地域計画」を策定 ▶ 503万円
- 市内宿泊施設の利用促進のため、宿泊版プレミアムクーポン券を発行 ▶ 2,549万円
- キャンプ場の施設修繕など、アウトドア観光を推進 ▶ 5,890万円
- 田舎体験や棚田ハウス・三省ハウスを活用した体験型観光の充実 ▶ 4,850万円

- 農業農村の持続活動を支援し、市内20か所の生産基盤を整備 ▶ 9億2,593万円
- 「園芸 1億円産地化プロジェクト」の取り組みを強化 ▶ 490万円
- 中山間地の農業を担う法人などを支援 ▶ 179万円
- 農業機械を導入する認定農業者の支援 ▶ 1,620万円
- 「森林環境譲与税」を活用した私有林整備（伊達地区）と市有林・市行造林の整備 ▶ 6,654万円
- 農作物の鳥獣被害防止を支援 ▶ 466万円



- 消費喚起のため、プレミアム商品券を発行 ▶ 1億6,864万円
- ポストコロナ時代の新たな事業やサービスを行う事業者を支援 ▶ 2,987万円
- 住宅リフォームを支援 ▶ 6,427万円

- U・Iターンする若者の暮らしを支援 ▶ 4,908万円
- 市出身学生に十日町市カタログギフトなどを贈呈 ▶ 176万円
- 結婚をサポートするコーディネーターや市民サポーターを配置 ▶ 1,014万円

- 移住相談の総合窓口「移住コンシェルジュ」を設置 ▶ 950万円



- 地域活性化を支援するため、地域おこし協力隊を配置 ▶ 8,104万円
- 「高齢化集落等対策基金」を創設 ▶ 1,000万円



次ページに続きます

02

活力ある元気な

まちづくり

特集

未来に向けたまちづくりの成果

令和4年度 決算

主要事業／財政・会計状況

歳出総額は510億1,352万円（一般会計と特別会計の合計）で、「選ばれて 住み継がれるまちとおかまち」を目指して、まちづくりを進めました。

決算と合わせて、主要事業や財政・会計状況などのまちづくりの成果をお知らせします。

※端数処理のため、各項目での金額と割合が一致しないところがあります。

■問合せ＝財政課財政係 ☎757-3114



主要事業

※事業費は令和4年度支出額（一部繰越分含む） ※一部イメージ写真使用

- 保育サービスを充実 ▶ 1億1,103万円
- 第3子以降の保育料を無償化 ▶ 2,103万円
- 不妊治療の支援対象を拡大 ▶ 218万円
- 産後ケアにかかる自己負担を減額 ▶ 82万円
- 妊産婦の医療費を支援 ▶ 565万円
- 子どもの医療費を支援 ▶ 1億1,251万円



- 不登校対策や学力向上に有効な心理アンケート（WEBQU）の対象学年を拡大 ▶ 269万円
- 市立小・中学校の施設を整備 ▶ 2億3,282万円
- 特別支援教育の充実のため、千手小学校に通級指導教室を設置 ▶ 874万円
- 食材費の値上がり分の給食費を支援 ▶ 616万円

- 住民税非課税世帯等へ給付金を支給 ▶ 3億5,602万円
- 介護・福祉施設などへ光熱費と食材費を支援 ▶ 4,116万円
- 高齢者や障がい者の日常生活支援を拡充 ▶ 205万円
- 「終活」や「人生会議」の取り組みを支援 ▶ 82万円

- 補聴器購入費用を支援 ▶ 145万円



01

人にやさしい

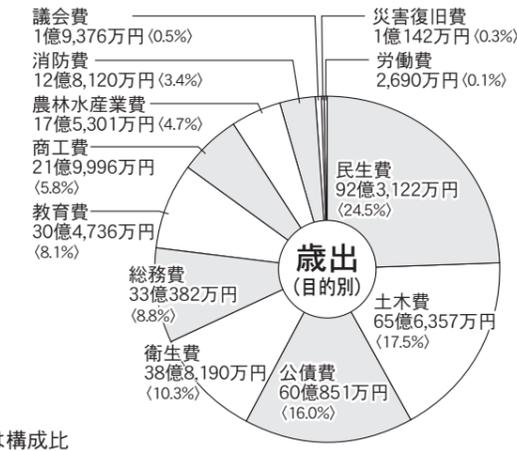
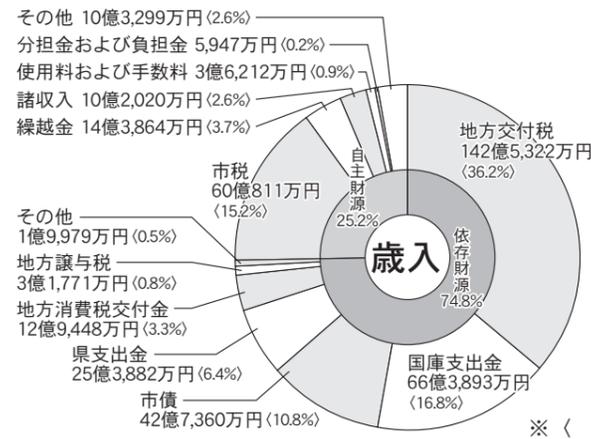
まちづくり

会計状況

一般会計

歳入 394億3,808万円 [前年度比8.0%減]

歳出 375億9,263万円 [前年度比9.3%減]



繰越金 18億4,545万円 [前年度比28.3%増]

都市計画税の充当状況

都市計画区域内に所在する一部の土地・家屋所有者に課される税金です。都市計画事業に活用しています。

充当先事業名	決算額 (一般財源額)	充当額
公共下水道事業債償還費	2億1,077万円	6,883万円
区画整理事業債償還費	1億6,308万円	5,583万円
都市計画事業債償還費	725万円	248万円
都市公園整備事業債償還費	166万円	57万円
合計	3億7,306万円	1億2,771万円

入湯税の充当状況

温泉の利用者に課される税金です。観光振興や環境衛生施設に要する事業に活用しています。

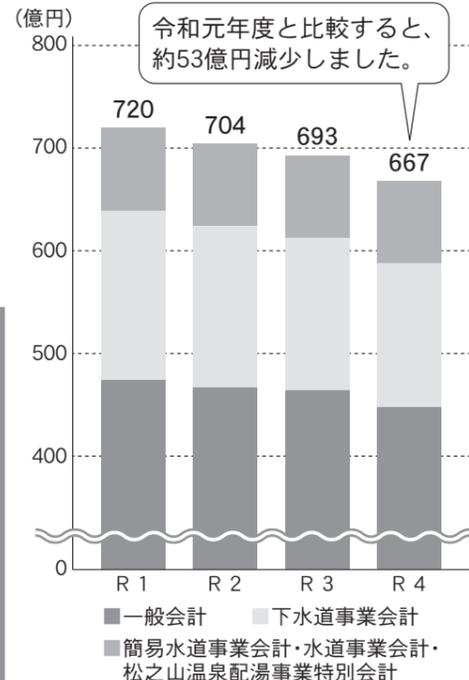
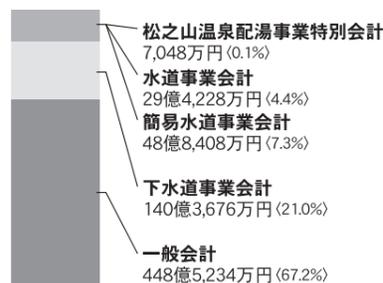
充当先事業名	決算額 (一般財源額)	充当額
環境衛生事業	1億1,973万円	5,243万円
大地の芸術祭関連事業	3,183万円	1,394万円
観光振興・誘客事業	2,159万円	946万円
合計	1億7,315万円	7,583万円

地方債残高

667億8,594万円 [前年度比3.6%減]

市が国や銀行などの金融機関から長期に借りているお金の残高です。

※()内は構成比



特別会計

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	51億5,055万円	49億4,302万円
国民健康保険診療所	2億2,402万円	1億7,205万円
訪問看護	3,691万円	3,239万円
後期高齢者医療	7億4,058万円	7億2,827万円
介護保険	78億4,764万円	75億3,047万円
松之山温泉配湯事業	1,618万円	1,469万円
合計	139億7,038万円	134億2,089万円

※訪問看護会計については開設2年目にして、訪問看護収入のみで運営



- 武道館の耐震補強や照明設備を改修 ▶ 1億3,387万円
- まつのやま学園で児童・生徒を受け入れる「雪里留学」の体制を整備 ▶ 2,657万円
- 「第76回新潟県美術展覧会十日町巡回展」を開催 ▶ 172万円
- 「田沢・壬遺跡群」の国史跡指定3周年を記念し、特別展を開催 ▶ 414万円
- 自然環境教育を推進するため、「森の学校」キョロ口の改修やさまざまなプログラムを開催 ▶ 1,219万円
- 越後妻有文化ホール「段十ろう」で多彩で親しみやすい公演を開催 ▶ 496万円

- 清津峡地区の水道を整備 ▶ 2億2,547万円
- 鏡島・下条地区の汚水を下水処理センターで処理するための工事などを実施 ▶ 1億2,763万円
- 冬期間の安全・安心な除雪体制確保とロータリ除雪車の増強 ▶ 23億8,223万円
- 雪おろし用の命綱固定アンカーの設置や安全帯などの購入を支援(令和3年度国補正含む) ▶ 2,660万円
- 高機能消防指令センターの機器などを整備 ▶ 6,024万円
- 危険な空き家への対応を強化 ▶ 26万円
- 太陽光発電の設置補助上限額を増額 ▶ 1,178万円
- 新型コロナウイルスに感染し、外出困難な自宅療養者へ食料品などを支給 ▶ 655万円
- PCR検査を実施する「地域外来・検査センター」の従事者に協力費を支給 ▶ 162万円

- 市道稲荷町線など市内24路線を整備(令和3年度国補正含む) ▶ 10億6,382万円
- 海老最終処分場の供用開始 ▶ 10億8,397万円
- 魚沼基幹病院までの直通バスを運行 ▶ 1,094万円
- 後期高齢者を対象に歯科健診を実施 ▶ 111万円
- 新潟大学寄附講座「十日町いきいきエイジング講座」と連携し、「出向くケアと医療」の仕組みづくりを強化 ▶ 2,900万円



- 市内13の地域自治組織の活動を支援 ▶ 7,230万円
- 地域の課題解決を支援するため、地域支援員を配置 ▶ 1,438万円
- 地域集会施設的环境整備にかかる工事費を支援 ▶ 633万円
- マイナンバーカードの新規取得者に中小店専用プレミアム商品券を配布 ▶ 867万円

02

活力ある元気な

まちづくり

03

安全・安心な

まちづくり

04

まちづくりの推進に向けて

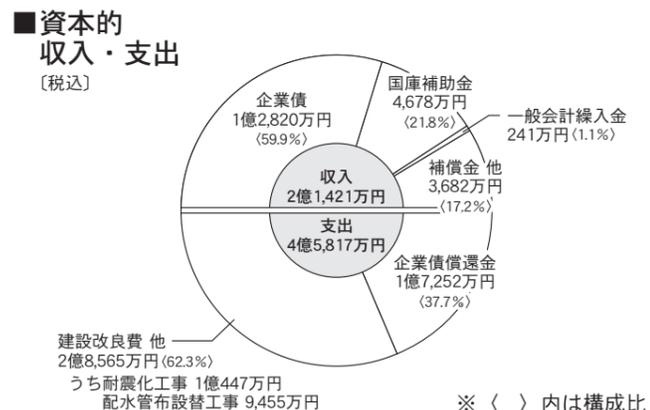
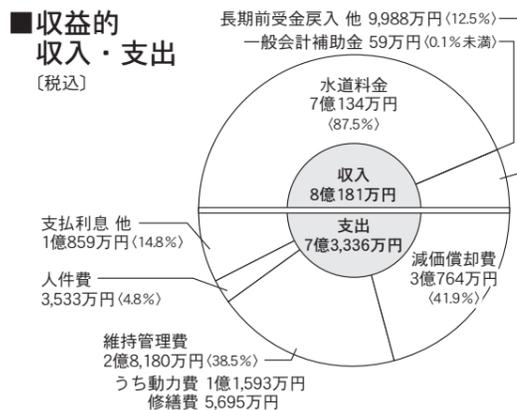
公営企業の決算状況

☎上下水道課事務係 ☎757-6531

水道事業

水道料金改定によって、水道料金は前年度決算額の6億4,969万円から5,165万円の増収（前年度比8.0%増）となった結果、一般会計補助金について前年度決算額の3,438万円から3,379万円減額（前年度比98.3%減）することができました。

※一般会計補助金は令和4年度新型コロナ臨時交付金を除いて比較

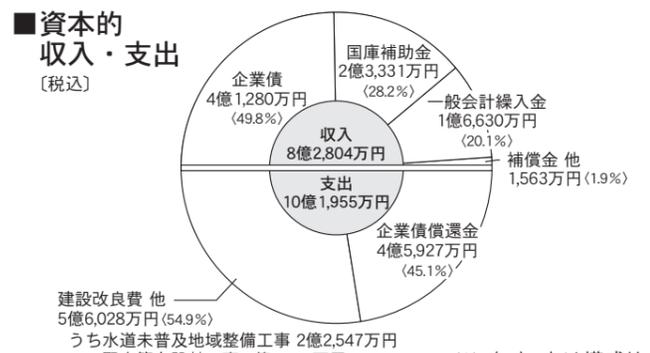
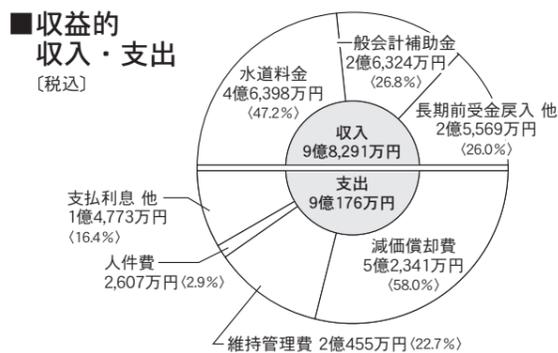


※〈 〉内は構成比
収入が支出に対して不足する額(2億4,396万円)は留保資金で補てんしました。

簡易水道事業

水道料金改定によって、水道料金は前年度決算額の4億2,910万円から3,488万円の増収（前年度比8.1%増）となった結果、一般会計補助金について前年度決算額の2億7,658万円から1,334万円減額（前年度比4.8%減）することができました。

※一般会計補助金は令和2年度繰越欠損金および令和4年度新型コロナ臨時交付金を除いて比較

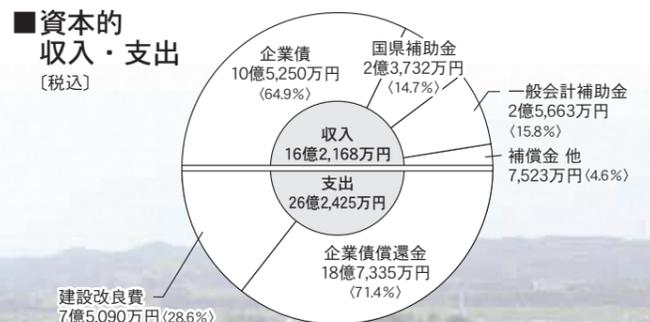
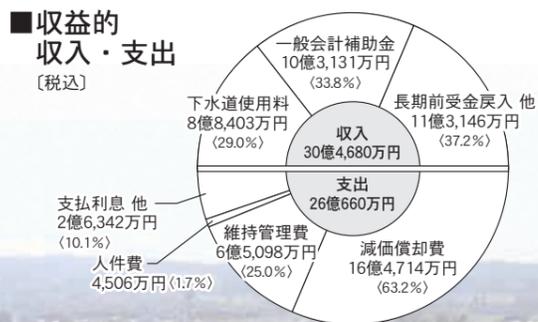


※〈 〉内は構成比
収入が支出に対して不足する額(1億9,151万円)は留保資金で補てんしました。

下水道事業

下水道使用料は節水機器の普及などによって、前年度決算額の8億9,589万円から1,186万円の減収（前年度比1.3%減）となりました。

事業運営の効率化に取り組んできた結果、収益的支出について前年度決算額の26億4,571万円から3,911万円削減（前年度比1.5%減）することができました。

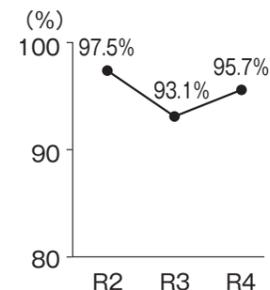


※〈 〉内は構成比
収入が支出に対して不足する額(10億257万円)は留保資金で補てんしました。

財政状況

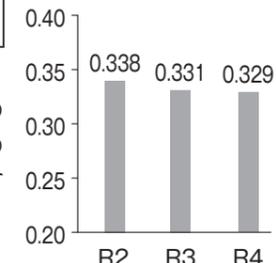
経常収支比率 95.7%

経常的に収入される一般財源（市税・普通交付税）のうち、経常的な経費（人件費・扶助費・公債費など）に充当された一般財源の割合を表す比率です。



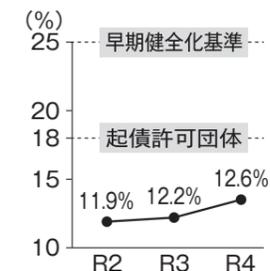
財政力指数 0.329

市が標準的な行政を行うときに必要な一般財源額のうち、どの程度地方税等の収入でまかなえるかを表す指数です。



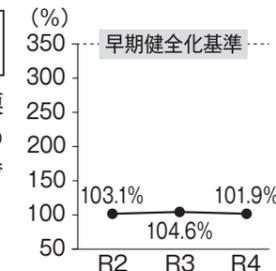
実質公債費比率 12.6%

地方公共団体の財政規模と借入金（地方債）の返済額（公債費）の割合を表す比率です。



将来負担比率 101.9%

地方公共団体の財政規模と借入金（地方債）などの残高の割合を表す比率です。



「財政健全化計画」の策定が必要となる国の基準を大きく下回っています。

一部事務組合の決算状況

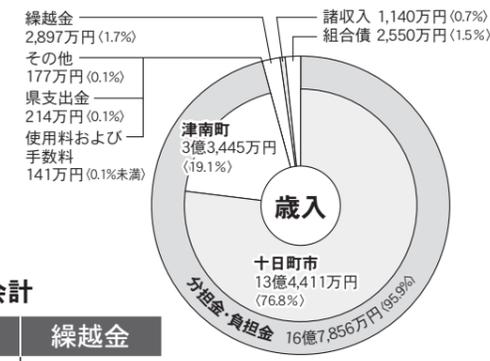
十日町地域広域事務組合

十日町市と津南町で構成し、消防業務および家畜指導診療業務を行いました。

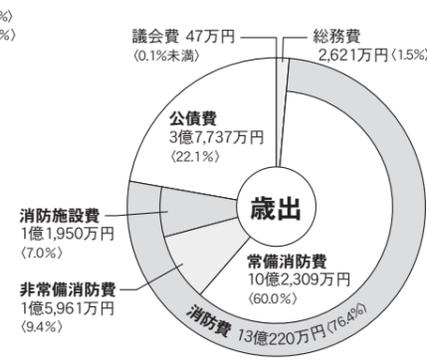
☎十日町地域広域事務組合総務課 ☎757-1556

一般会計 ※〈 〉内は構成比

歳入 17億4,975万円 [前年度比0.7%減]



歳出 17億625万円 [前年度比1.5%減]



家畜指導診療所特別会計

歳入	歳出	繰越金
5,113万円	4,412万円	701万円

▶▶▶ 繰越金4,350万円 [前年度比50.2%増]

津南地域衛生施設組合

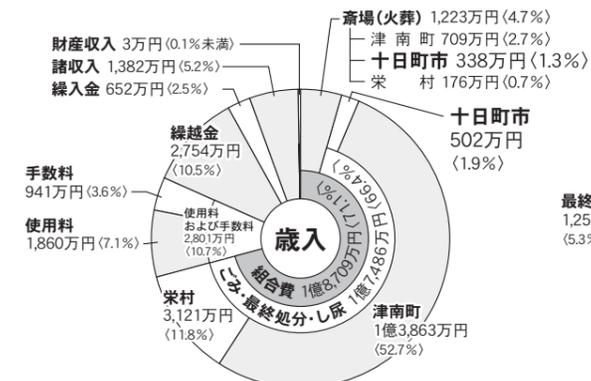
十日町市は中里・松之山地域の住民を対象に、火葬・最終処分の共同処理を行いました。

※この組合は十日町市・津南町・栄村の3市町村で構成し、火葬・ごみ最終処分・し尿を共同で処理しています。

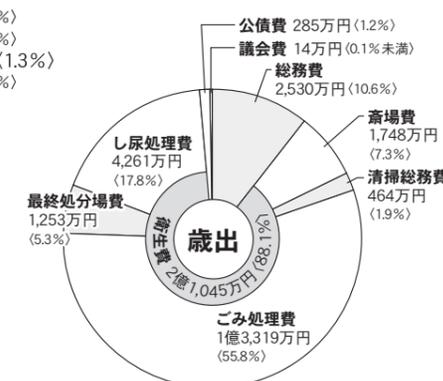
☎津南地域衛生施設組合総務係 ☎765-3495

一般会計 ※〈 〉内は構成比

歳入 2億6,301万円 [前年度比17.4%減]



歳出 2億3,874万円 [前年度比17.9%減]



▶▶▶ 繰越金2,427万円 [前年度比11.9%減]

●施設一覧＝下表のとおり

区分	施設名	所在地(行政区)	電話番号	受入年齢	開園時間	給食	休日保育 ^{※5}	
認定こども園	愛宕幼稚園	川原町	752-3123	6か月～	午前7時30分～午後7時	完全給食		
	天使幼稚園	寿町4	752-3466	満1歳～	午前7時30分～午後7時			
	むつみこども園	桑原	756-2424	6か月～	午前7時30分～午後7時			
	中条こども園	中町	757-5446	2か月～	午前7時20分～午後7時			
	しんざこども園	新座3	757-6002	2か月～	午前7時30分～午後7時			
	慈光こども園	北新田1	752-3587	2か月～	午前7時～午後7時		○	
	うえのこども園	上野	768-2321	2か月～	午前7時30分～午後7時			
	いずみこども園	昭和町3	752-4472	2か月～	午前7時20分～午後7時		○	
	北越こども園	本町6の1	757-3860	2か月～	午前7時15分～午後7時15分			
	中里なかよし保育園	田中	763-3322	2か月～	午前7時30分～午後7時			
	まつだい保育園	松代	597-2178	2か月～	午前7時30分～午後7時			
	千手さくら保育園	学校町	768-2148	2か月～	午前7時～午後7時			
	あおのもり	土市1	758-3782	2か月～	午前7時30分～午後7時			
認可保育所	公立	鏡島保育園	南鏡坂	6か月～	午前7時30分～午後7時	3歳未満児は完全給食 3歳以上児は副食のみ		
		高山保育園	錦町2	4か月 ^{※6}	午前7時30分～午後7時			
		きらきら西保育園	下川原町	4か月 ^{※6}	午前7時30分～午後7時			
		松之山保育園	松之山	6か月～	午前7時30分～午後7時			
	私立	十日町幼児園	本町西1	752-2068	2か月～		午前7時15分～午後7時	○
		大井田保育園	四日町1	752-2009	2か月～		午前7時30分～午後7時	
		山本愛泉保育園	山本町2	757-0133	2か月～		午前7時20分～午後7時	○
地域保育所	水沢南部保育園	水沢3	758-2229	満1歳～	午前7時30分～午後6時30分	副食のみ		
小規模保育事業所	しらうめ保育園	高田町4	752-4959	2か月～2歳児 ^{※7}	午前7時30分～午後7時	完全給食		

※5：日曜・祝日に、就労などで保護者が家庭で保育ができないときに児童を預かる保育サービスです。
 ※6：0～2歳児の入園は、原則としてきょうだいが入園している児童になります。詳しくは子育て支援課保育園係に問い合わせてください。
 ※7：年少クラス以上の児童は、連携施設の「高山保育園」か「慈光こども園」で受け入れます。

【留意事項】

- 認定内容や施設によって利用できる時間が異なります。また、施設が定めた時間外に利用するときは、延長保育料がかかります。
- バス送迎を希望するときは、各施設に問い合わせてください。
- 各施設の情報は、変更になることがあります。

令和6年4月の新規入園申込みを受け付けます



令和6年度 市内認定こども園・保育園 入園募集案内

問合せ：子育て支援課保育園係 ☎757-9169

募集期間 令和5年10月10日(火)～11月6日(月)

お子さんの入園を希望する人は、申込書類を第1希望の施設へ提出してください。認定区分によって利用できる施設が異なります。入園に関する詳細は、各施設などに配置してある入園ガイドを確認してください。なお、5月以降の入園については、入園希望月の前月10日（休日のときは直前の開庁日）までに申込みください。相談は随時受け付けます。

●施設の概要と申込方法など＝下表のとおり

施設区分	認定こども園		保育園		
	幼稚園部分	保育園部分	認可保育所	地域保育所	小規模保育事業所 ^{※1}
内容	幼稚園と保育園の機能をあわせ持つ施設		就労などを理由に家庭で保育ができない保護者に代わり、児童を保育する施設		
認定区分 ^{※2}	年少～年長児クラス（1号認定）	年少～年長児クラス（2号認定） または0～2歳児クラス（3号認定）		0～2歳児クラス（3号認定）	
対象	3歳以上の児童（施設によっては年度途中で満3歳になった児童の受入可）		両親が次のいずれかの「保育を必要とする事由」に該当する世帯の児童（事由によって入園期間が異なります） ●月48時間以上の就労 ●妊娠・出産 ●保護者の疾病・障がい ●求職活動 ●就学（職業訓練含む） ●親族の介護・看護 ●災害復旧		
申込先	入園したい第1希望の施設				
申込方法	●申込書類を持参または郵送で提出（上記募集期間中必着） ^{※3,※4} ●マイナポータルから電子申請（1号認定を除く）				
書類配置	●各施設、市役所本庁子育て支援課⑩番窓口および各支所地域振興課市民係 ●市ホームページからダウンロード				
入園決定	各施設が入園を決定し、申込者に連絡		●市が入園を決定し、令和6年1月下旬ころに決定通知書を送付 ●定員を超える申込みがあったときは、保護者の就労状況などにより保育の必要性の高い児童から入園を決定するため、第1希望の施設に入園できないことあり		

※1：定員19人で0～2歳児までの児童を対象に預かる施設です。
 ※2：令和6年4月1日現在の年齢によります。
 ※3：各施設で申込書類の受け取り・提出を行うときは、事前に各施設に連絡してください。
 ※4：各施設の詳細はそれぞれのホームページを確認するか、問い合わせてください。



健康づくり推進課からのお知らせ

いつもの暮らしに、がん検診・歯科検(健)診を

問合せ：それぞれに記載

1. 40歳からのがん対策「大腸がん検診」を受けましょう

健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764

十日町市の令和3年がん死亡数において、大腸がんは男性の第3位、女性の第1位です。早期にがんを発見するには、自覚症状がない段階で定期的に検診を受けることが大切です。

市では「大腸がんに関するあれこれ」を紹介する動画を公開していますので、ぜひご覧ください。

「みんなで受けよう！大腸がん検診」 山口医院(下条)院長 山口孝太郎さん (動画一部抜粋)

Q1 大腸がん検診って
どんなことをするの？

A1 提出日を含めて4日以内の便を2日分採取し、提出します。大腸がんやポリープがあると、便がこすれて少量の出血をすることがあります。この便に潜む少量の血液の有無を調べて、病気の疑いを見つけます。

Q2 昨年は異常がなかったから、今年は検診を受けなくてもいい？

A2 大腸がんは出血の症状が多くありますが、毎日出血するわけではありません。このため、毎年検診を受けることが、がんを見逃さないことにつながります。

市公式YouTubeで公開中です。

URL: <https://www.youtube.com/watch?v=XdE7UEpq7jo>



今年度大腸がん検診を受けられなかった人を対象に、10月28日(土)に土曜日検診を実施します。詳細は市ホームページ(右記二次元コード)を確認してください。

2. 歯科検(健)診を受けましょう

健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

市では歯の健康を保つために、対象年齢を定めて無料の歯科検(健)診を実施しています。期間は12月末までですので、対象になる人はこの機会にぜひ受診しましょう。

下記のとおり

	年齢	生年月日
歯周病検診	40歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
	50歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
	60歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
	70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
後期高齢者 歯科健診	76歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
	80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日



〈共通〉

●受診方法＝対象者は5月下旬に郵送した受診券を持参し、市内検(健)診協力歯科医院で個別に受診してください(要事前予約)。

●期間＝12月31日(日)まで(歯科医院の診療日のみ)

チャレンジ精神あふれる人を求めています

令和6年度採用十日町市職員の募集

問合せ：総務課人事係 ☎757-9787

令和6年4月1日採用の十日町市職員採用試験(第3回)を実施します。
「十日町市をより住みやすいまちにしたい」という、熱意を持った皆さんの応募をお待ちしています。また、ご家族や知人で十日町市にUターンを希望する人がいましたら、ぜひご紹介ください。

社会人経験者 (一般事務上級)

●受験資格 平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。市長がこれらと同等と認める人を含む)を卒業し、民間企業などにおける職務経験期間が令和5年7月末現在で5年以上ある人
●募集人数 社会人経験者(一般事務初級)とあわせて若干名
●初任給 20万9300円(大卒、勤務年数5年のときの例)

社会人経験者 (一般事務初級)

●受験資格 平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校(市長がこれらと同等と認める人を含む)を卒業し、民間企業などにおける職務経験期間が令和5年7月末現在で5年以上ある人
●募集人数 社会人経験者(一般事務上級)とあわせて若干名
●初任給 17万5300円(高卒、勤務年数5年のときの例)

看護師

●受験資格 昭和54年4月2日以降に生まれた看護師免許を有する人で、看護師としての職務経験がある人
●募集人数 1人
●初任給 22万9700円(短大卒、勤務年数5年のときの例)

初任給は職歴などで異なり、給与改定などで増減したりすることがあります。

共通事項

- 【第1次試験…筆記試験】
●期日 11月12日(日)
●会場 十日町市役所
●試験科目 SPI3-G(ペーパーテストイング)・作文
【第2次試験…個別面接試験】
●期日 12月上旬予定(会場などの詳細は、1次試験合格者に直接通知)
【申込期限】
10月27日(金)まで
【申込先】
必要書類を人事係へ提出
持参するとき 平日午前8時30分～午後5時15分に人事係へ持参(本人以外でも可)

●郵送するとき 必ず簡易書留郵便で送付(10月27日(金)までの消印有効)

●必要書類など 十日町市職員採用試験要項を確認(人事係に配置、市ホームページにも掲載)
※提出した書類の返却は不可



メール配信登録はこちら
(LoGoフォーム)



ふるさとを愛し、自立して社会で生きる子どもの育成のために



令和5年度 全国学力・学習状況調査の結果

問合せ：教育センター ☎756-5011

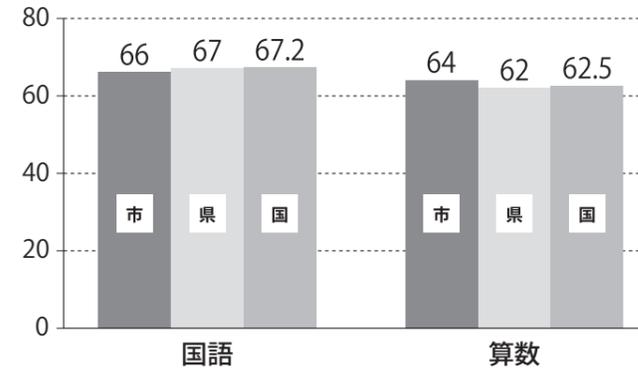
令和5年4月に実施した「全国学力・学習状況調査」（対象：小学6年生・中学3年生）の十日町市の結果をお知らせします。今年度は小学校2教科、中学校3教科の調査が行われました。

学力状況について（小学校：国語・算数の2教科、中学校：国語・数学・英語の3教科）

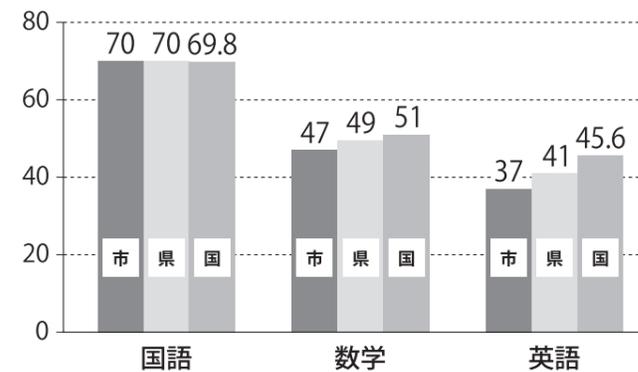
小学校の正答率は、国語66%（全国67.2%、県67%）、算数64%（全国62.5%、県62%）で、国や県と比べて国語は同程度、算数はやや上回りました（グラフ①参照）。

中学校の正答率は、国語70%（全国69.8%、県70%）、数学47%（全国51%、県49%）、英語37%（全国45.6%、県41%）で、国や県と比べて国語は同程度、数学と英語は下回りました（グラフ②参照）。

この調査は、学校における児童生徒への教育活動の充実や、学習状況の改善などに役立てることを目的としています。



グラフ①：小学校平均正答率（単位：%）

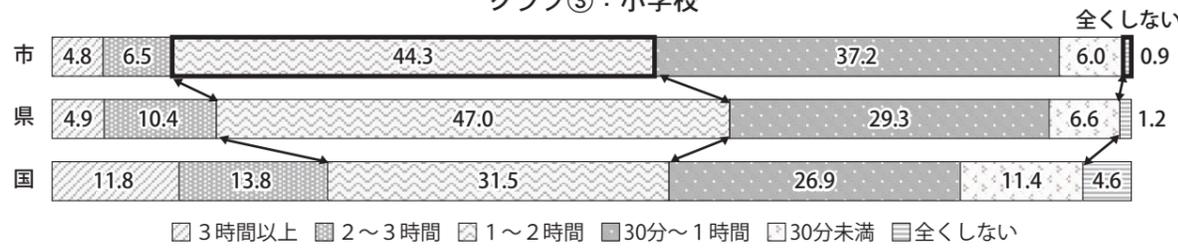


グラフ②：中学校平均正答率（単位：%）

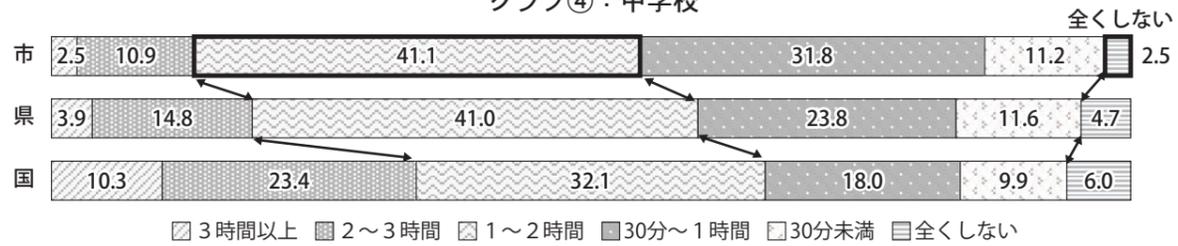
学校外での学習時間について

Q 平日1日あたりどのくらい勉強しますか（塾や家庭教師を含む）
※無回答を除いているため数値の合計は100%になりません

グラフ③：小学校



グラフ④：中学校



メディアと正しく付き合う

上記グラフ③・④から、国や県と比べて当市の家庭学習時間は少ないですが、家庭学習を「全くしない」という児童生徒の割合は低い傾向です。学力定着には家庭学習が重要ですが、特にインターネットやSNSを長時間使用し、家庭学習が疎かにならないよう注意が必要です。子どもたちがメディアとの正しい付き合い方を身に付けるために、学校と家庭が手を取り合い、連携した取組みを進めていかなければなりません。

学校での今後の取組み

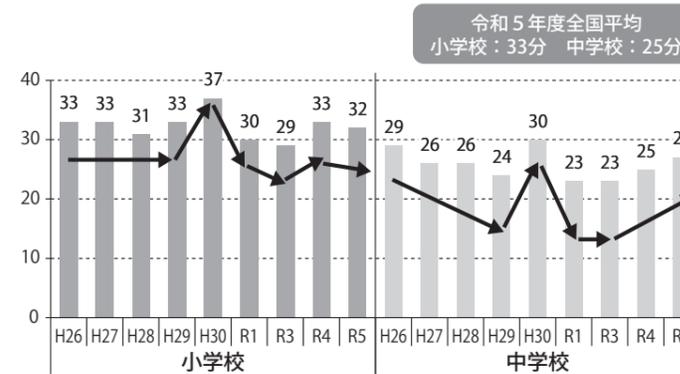
学力の定着や向上は、学校教育の重要な課題です。昨年度から市教育センターは「居心地の良い学級づくり」に取り組み、各学級が児童生徒にとって居心地がよく、互いに学び高め合う場になるように支援しています。学級内で互いを認めて、支え合う関係が広がることで、児童生徒は安心して生活することができ、学習意欲や自己実現に対する意欲につながります。

これらのことから各校では、学校全体で工夫を凝らした学級づくりに取り組み、それを土台に児童生徒が「わかった」、「できた」と実感できる授業を行っています。学級づくりと授業づくりを学校の両輪として位置づけて教育活動を推進し、引き続き学力向上を目指します。

読書について

読書量と学力の関係はこれまで指摘され、さまざまな調査から「読書は読解力を高める」ことが確認されています。当市の児童生徒の学校外での平均読書時間は、小・中学校ともにほぼ国と同程度ですが、中学校では過去3回の調査で増加傾向にあります（グラフ⑤参照）。

家庭での読書時間の確保に努めている成果が、少しずつ確実に表れています。



グラフ⑤：平日の学校外での平均読書時間の推移（単位：分）
※平均時間は市教育委員会の独自算出です

市教育センターでは、毎月第3日曜日を「家読の日」として、各校に読書への取組みを呼びかけているほか、「楽しい読書出前授業」も実施しています。毎日ではなくても、ぜひ「家読の日」には子どもへの読み聞かせや、親子での読書を楽しみましょう。また、十日町情報館に本を探しに行くのもおすすめです。各地区には分室もありますので、ぜひ一度利用してみてください。

子どもの読書習慣を身につけるためには、大人が読書をしている姿を子どもに見せるだけでも、十分な効果があります。そして、一緒に本を読むことで親子の会話や心のつながり、子どもの喜びが生まれます。ぜひ、読書の秋を親子で楽しんでください。



エコラビの ごみ分別講座



～守ろう つくろう 自然環境～

Vol.2

ごみステーションへの出し方に気をつけて！ 「埋立てごみ」の目に出せる こんなもの

■問合せ＝十日町市民環境会議ごみ減量部会
(環境衛生課内 ☎752-3924)

指定袋に入れるもの

●USBメモリー



●SDカード

埋立てごみ用の指定袋に入れて出してください。

エコクリーンセンターに自己搬入すれば、小型家電リサイクル用品として、無料で回収されます。

●CD・DVD



埋立てごみ用の指定袋に入れて出してください。

指定袋にBを記入して 入れるもの

●電池が組み込まれた製品

電池が取り外せない製品は、埋立てごみ用の指定袋に入れて、袋にアルファベットのBを記入して出してください。衝撃をあたえると発火の恐れがあるため、ほかのごみと分けて収集・運搬します。



電気カミソリ 携帯型扇風機 電動歯ブラシ モバイルバッテリー

指定袋に入れないもの

●蛍光灯

蛍光灯には水銀が含まれています。破損で水銀が飛散するのを防ぐために、透明または半透明の袋に入れるか、購入時のケースに入れて出してください。新聞紙で包んで出すこともできます。



新コーナー

チャオ 十日町！ Vol.1



■問合せ＝企画政策課広報聴係
☎757-3112

国際交流員Instagram



皆さんこんにちは！

今号から連載する「Ciao Tokamachi」へようこそ！
私の名前は、マッテオ エンリコ・オルフィーノです。イタリア共和国のローマ出身で、8月から十日町市の国際交流員として勤めています。2025年に50周年を迎える十日町・コモ姉妹都市交流をはじめ、十日町市と海外の国際交流やイタリアの文化を伝える企画など、さまざまな事業に取り組んでいます。

来市して最初の1か月では、十日町おまつりやコモ青少年交換留学生の受け入れなど、すでにたくさんの経験ができました。これからも十日町市で豊かな一日を過ごしたいと思っています。

さて、今月から始まる「イタリアンフェア in 十日町2023」にあわせて、私もイタリア語教室とイタリア料理教室を開催します。皆さんの参加をお待ちしています！

(詳細や申込み方法は24ページを確認)



8月27日 吉田神社大祭でお神輿を初体験

イタリアンフェア in 十日町 2023

開催期間 10月21日(土)～11月26日(日)

世界各国のイタリア大使館などが主催する世界イタリア料理週間にあわせて、「イタリアンフェアin十日町2023」を開催します。期間中、市内のフェア参加店では特別メニューのイタリア料理が提供され、酒販店ではイタリア産ワインや生ハムなどを購入できます。

参加店舗などは市ホームページ(右記二次元コード)で確認できます。

☎十日町・コモ姉妹都市交流協会
馬場 ☎090-2449-4860



詳細はこちら



2019年に開催したタボラータの様子

4年ぶりに「タボラータ」を開催！

「タボラータ」とはイタリア語で、大勢でわいわい楽しく食卓を囲むこと。おいしいお店がたくさん出店します。

☎10月29日(日)午前11時～午後4時
会 越後妻有交流館キナーレ

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けるために



十日町市在宅医療・介護連携推進事業講演会 松代病院「地域の医療を考えるシンポジウム」

●●●●●問合せ：地域ケア推進課地域包括支援係757-3511

誰もが病気を患うか、年を取ってやがて死を迎えます。あなたはどんな最期を迎えたいですか。望む医療やケアについて、この機会にぜひ一緒に考えてみましょう。

☎11月26日(日)午後1時～3時15分

会 道の駅まつだいふるさと会館2階 常春ホール

定 120人(先着)

内 / 講

【第1部】

新潟県立松代病院 地域の医療を考えるシンポジウム

・「松代病院・基調報告」/ 県立松代病院 院長 鈴木和夫さん

・「松代病院におけるリハビリテーション・地域医療を考える」/ 県立松代病院 リハビリテーション技師長 小杉洋宏さん

【第2部】

十日町市在宅医療・介護連携推進事業 特別講演

「いい塩梅で人生を。～人生会議、はじめませんか～」

/ 富士内科クリニック 院長 内藤いづみさん

【第2部講師】内藤 いづみさん (ふじ内科クリニック)

山梨県出身。1995年に山梨県甲府市にふじ内科クリニックを開業。ホスピス医として、患者が自分らしく人生を精一杯生き切るお手伝いを30年以上行っています。著書に永六輔さんとの共著「いい医者いい患者いい老後」(佼成出版社)など多数あるほか、TBS「情熱大陸」やNHKBS「うたう旅」にも出演するなど、多くのメディアに取り上げられています。



Photo by 中西裕人

人生会議についてわかりやすく紹介した動画「ACP人生会議 寸劇『人生会議～もしものときの話し合い～』」を市公式YouTubeで公開しています。ぜひご覧ください。



申 専用フォーム(右記二次元コード)または上記問合せ先へ申し込み(フォーム URL: <https://logoform.jp/f/SLXki>)



☎11月10日(金)



林 雷さん (小千谷市・25歳)

山梨県出身。学生時代はレスリングに力を注ぐ。就職活動中、日常生活に密接に関わりのある自動車業界に興味を持ち、全国展開する自動車販売業の会社で経験を積んだ後、地域密着型の「M-CROSS CARS新潟」へ転職。

就職活動のときに、さまざまな業界を研究する中で、人々の日常生活に密接に関わりがある中古車販売業界の道へ進みました。全国展開する企業で経験を積んでいくうちに、より地域に根差した仕事がしたいと思い、地域密着型の当社へ転職しました。

Q 「この仕事を始めたきっかけは？」

十日町市では数少ない、出張査定と出張整備をしていることが強みです。お客さまのご都合にあわせて、スタッフがご自宅まで伺います。まずは、お気軽にご連絡ください。

Q あなたの会社のお仕事、会社の強みは？」



vol.62

Q 心がけていることは？」

自動車の購入は、決して安い金額ではありませんので、お客さま自身に納得いただいたうえで、取引していただくように心がけています。そのために、査定は迅速・正確に行い、お客さまとの対話に時間をかけるようにしています。



お客さまにとって思い入れのある車を取り扱いますので、作業は集中して行います。

Q 「この仕事のやりがい」は？」

ご成約いただいたときは、何よりも嬉しいですね。商談では、お客さま自身が後悔することがないように、伝えるべきことをきちんと伝えていきます。結果として、お客さまに納得いただいたうえで成約に至ると、とても嬉しいです。また、そうなるように一つずつ丁寧に会話をしています。

Q 今後の目標は？」

当社になくてはならない、地域密着の営業スタッフになりたいです。お店を選ぶのは常にお客さまです。たくさんのお店がある中で、「M-CROSS CARS新潟」を選んでよかった」と思っていたできるように頑張ります。

協力企業



株式会社M-CROSS CARS新潟

- 新車・中古車の買い取りと販売
- 従業員数 5人
- 十日町市中条丙982番地1 (☎752-6565)
- 十日町市では数少ない、出張での査定や軽作業を行っています。どの営業スタッフも業界経験が豊富で、提案力に自信があります。車のことならどんな相談にも対応します。

紹介したい従業員を募集します!!

問 産業政策課 産業振興係 ☎757-3139



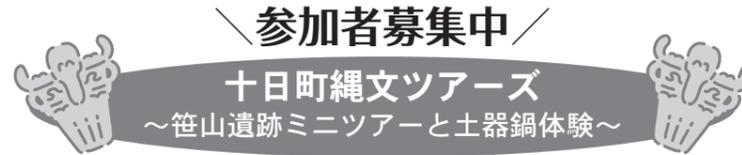
Vol. 31

観光協会がお届けする、とおかまちの魅力的なコト・モノ・スポット 事物場所

問合せ=十日町市観光協会 ☎757-3345

気分は縄文人「十日町縄文ツアーズ」

新潟県内唯一の国宝・火焰型土器が出土した笹山遺跡で、縄文文化をリアルに体感できるプログラム「十日町縄文ツアーズ」を開催します。



● プログラム内容

- ・ 学芸員による解説付き！十日町市博物館の見学
- ・ 復元竪穴住居や火焰型土器の出土状況モニュメントの見学
- ・ 火焰型土器を使用した「火焰型土器鍋」を実食

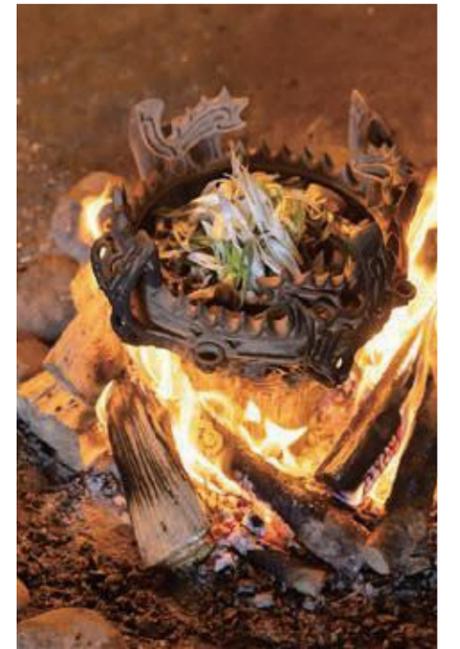
日 10月21日(土)、11月3日(金) 午後2時30分～6時35分

¥9,500円 (タクシー代・軽食代・施設入館料・ガイド料・保険料含む)

※詳細は十日町縄文ツアーズ公式ホームページ (右記二次元コード) を確認してください。



申込みはこちら



アートを通して越後妻有の魅力を発見&発信 大地の芸術祭通信 Vol.07

大地の芸術祭公式ホームページ

問合せ=文化観光課芸術祭企画係 ☎757-2637



「おにぎりのための運動会！」を開催します

「おいしくおにぎりを食べるために運動会をしよう」というイベントで、作家のEAT&ART TAROによる作品です。オリジナルの競技で熱い戦いが繰り広げられます。音楽演出では、越後妻有「上郷クローブ座」の作品「農具は楽器だ！」を手がけた作家の岡淳が結成した楽団が運動会を盛り上げて、団長を務めるFC越後妻有の選手が勝利へ導きます。競技後にみんなで食べるおにぎりは格別です！



日 10月21日(土) 午前10時30分～午後1時30分

会 奴奈川キャンパス (室野576番地)

¥ 高校生から74歳まで800円、小・中学生500円、幼児または75歳以上300円 (競技体験料・昼食代・保険料・消費税含む)

申 大地の芸術祭公式ホームページの予約フォーム (右記二次元コード) から申込み

※ 10月18日(水) ※申込み多数のときは受付を終了することがあります。



申込みはこちら

【お知らせ】
本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合がございます。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

【お知らせ】
本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合がございます。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

【お知らせ】
本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合がございます。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

【お知らせ】
本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合がございます。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

【お知らせ】
本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合がございます。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

【お知らせ】
本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合がございます。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

まちなかステージ
10月15日～11月14日の行事予定表

月	日	内容
10月	15日(日)	尾身伝吉版画展 ●時間＝午前10時～午後3時 会分じろう：ギャラリー
	18日(水)	行政書士無料相談会 ●時間＝午後1時～4時 会分じろう：ルーム3
	19日(木)	自然食品・エコ商品販売（えことぴあ） ●時間＝午前11時～午後7時 会分じろう：マーケット広場
	20日(金)	家族の傾聴会（だんだん会） ●時間＝午後1時30分～ 会分じろう
	20日(金) 21日(土)	貴金属等買取（おはら貴金属） ●時間＝午前9時～午後5時 会分じろう：ルーム3
	20日(金) 22日(日)	若葉絵展示会 ●時間＝午前9時～午後8時30分 （最終日は午後5時まで） 会分じろう：ギャラリー
	21日(土)	十日町おもちゃ病院 ●時間＝午前10時～午後3時（受付は午後2時まで） 会分じろう：ルーム1
	23日(月)	雑談会議（NPOひとサポ） ●時間＝1部：午後3時～4時30分、 2部：午後7時～8時30分 会分じろう：ギャラリー ※要申込
	29日(日)	こどもパークASOBO（ひとサポ） ※詳細は31ページ アニメ関連フリーマーケット（アニメフレンズ） ●時間＝午前11時～午後6時 会分じろう：ギャラリー 多肉植物の寄せ植え（NPOひとサポ） ●時間＝午後2時～ 会分じろう 定10人 ¥2,000円 ※要申込

☎市民交流センター「分じろう」（☎750-7770）
市民活動センター「十じろう」（☎750-7771）

月	日	内容
11月	1日(水)	芸術ざつだん会 ●時間＝午後7時30分～8時30分 会分じろう
	2日(木) 9日(木)	自然食品・エコ商品販売（えことぴあ） ●時間＝午前11時～午後7時 会分じろう：マーケット広場
	3日(金) 4日(土)	中央公民館まつり ※詳細は23ページ
	4日(土)	雑談会議（NPOひとサポ） ●時間＝1部：午後3時～4時30分、 2部：午後7時～8時30分 会分じろう：ルーム2 ※要申込
	9日(木) 11日(土)	貴金属等買取（フィールドマックス） ●時間＝午前9時～午後5時 会分じろう：ルーム1・3
	10日(金)	とおか市（NPOひとサポ） ●時間＝午前9時～午後1時 会分じろう：マーケット広場
	11日(土)	エンジェルスマイル ●時間＝午後1時30分～3時30分 会分じろう：ルーム2
	12日(日)	まちなか×GAKUENSAI2023（ひとサポ） ※詳細は21ページ

【分じろう：まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】

月日	展示内容
11月6日(月)まで	古代の十日町～古墳時代～ 一馬場上遺跡と柳木田遺跡
11月8日(水)から 令和6年1月11日(木)まで	古代の十日町～奈良・平安時代～ 一社畑遺跡と河原田遺跡

☎越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館
「段十ろう」（☎757-5011）

月	日	内容
11月	12日(日)	はぐくみのまちづくりフォーラム2023 ※詳細は21ページ
	18日(土)	十日町市民吹奏楽団 第49回定期演奏会 ●開演＝午後6時 ¥前売700円（当日800円）
	19日(日)	オクサーナ・ステパニユック ソプラノ・リサイタル ●開演＝午後2時 ¥4,500円

段十ろう 11月のイベント予定

月	日	内容
11月	4日(土)	中央公民館まつりステージ発表
	5日(日)	石井琢磨×菊池亮太 2台ピアノコンサート ●開演＝午後3時 ¥4,500円
	8日(水)	クラシック ア・カペラ アウラミニコンサート ●開演＝午後2時
	9日(木)	郡市中学校音楽交歓会 ●開場＝午前8時40分
	11日(土)	まちなか×GAKUENSAI 2023 ※詳細は21ページ

上越魚沼地域振興快速道路の全線開通に向けて

9月1日(金)：松代ふるさと会館、9月5日(火)：松之山自然休養村センター

上越魚沼地域振興快速道路は、上越・十日町地域と南魚沼地域の中心都市を相互に連結し、地域間の連携を強化する道路です。今回、現在調査中の「上越市安塚～十日町市松代」間の整備方針策定に向けた検討状況の説明会が、新潟県土木部道路建設課の主催により、十日町市では松代・松之山地域で開催されました。



地域の期待も高い道路。多くの質問・意見が出されました

9月1日の松代地域での説明会には、49人が参加。県担当職員から現在検討されている2つのルート案とそれぞれの利点・難点などが説明されたあと、参加者からはさまざまな質問・意見が出されました。県はこの説明会に加えてアンケート調査を実施し、地域の皆さんの意見も参考にして整備方針をまとめていくそうです。沿線地域の期待も高い上越魚沼地域振興快速道路。全線開通に向けて、また一つ新たな動きがありました。



祝100歳！いつまでもお元気で

9月18日(敬老の日)：市内

敬老の日にあわせて関口市長と県十日町地域振興局の高橋幸彦局長が、今年度100歳を迎える64人（大正12年4月1日～大正13年3月31日の間に出生）のうち6人を訪問し、祝状と記念品を贈りました。訪問を受けた6人の皆さんは100歳を感じさせないはつらつとした姿で、長生きの秘訣や生い立ちなどを笑顔で話してくれました。また、今年度米寿の88歳を迎える人（昭和10年4月1日～昭和11年3月31日の間に出生）にも記念品を進呈しています。節目の年を迎えた皆さん、おめでとうございます。



100歳を迎える尾身ハツさん（西本町2・前列中央）宅にて

あったか、フワフワ。リアルで可愛い！縄文土器グッズ誕生

十日町市博物館と株式会社フェリシモ「ミュージアム部」が、国宝・火焰型土器などをモチーフにした商品を共同開発しました。商品は、土器の文様を日常の中で楽しむことができるソックスなどの4点で、博物館ミュージアムショップとフェリシモのウェブサイトで購入できます。



- ① 国宝王冠型土器ランチバッグ / 3,410円
 - ② 国宝火焰型土器 縄文雪炎クッションカバー / 5,500円
 - ③ 縄文土器ソックス（3種類） / 1,870円（1足）
 - ④ 国宝火焰型土器 縄文雪炎スタッキングスープマグ（3種類） / 2,420円（1個）
- ※いずれも税込み価格

©FELISSIMO

県女性財団主催オンラインセミナー 弁護士視点から見た DV問題の解決事例

日 11月8日(水)午後2時〜
会 市役所大会議室
定 先着20人程度
講 内山晶さん(とやの総合法律事務所弁護士)
内 DVなどの被害の実態や解決事例など
申・関企画政策課協働推進係 (☎757-3693)

普通救命講習Ⅰ(WEB併用)

日 11月9日(木)午後6時30分〜8時30分
会 消防本部
定 10人
内 心肺蘇生法、AEDの取扱い、止血法、異物除去
他 事前に消防本部ホームページからeラーニングを受講し、参加してください。
申・関消防本部警防課救急室 (☎757-1558)

令和5年度十日町高等学校同窓会 「同窓生の集い」

日 11月21日(火)午後6時30分〜7時

水沢グルメ街道まつり秋の陣 開催中

期間中、スタンプリード加盟店4店舗以上をご利用いただくと、抽選でベルナティオペア宿泊券や加盟店の共通お食事券が当たります。全店舗を回った人には特典もありますので、ぜひ参加してください。

●開催期間 10月31日(火)まで
●加盟店 水沢地区飲食店など20店舗



水沢商工会 (☎758-3035)

プラネタリウム ドーム中里き☆ら〇ら

11月の番組情報です。
●投影日 第1・第2日曜日
午前11時〜(約35分)
会 ユーモール2階プラネタリウム室
内 今月の星空散歩・古代工チオピア王家の物語
間 中里地域まちづくり協議会

時50分(受付は午後6時〜)

会 ラポート十日町

内 演題「県立高校の将来構想」
魅力的な高校であり続けるために〜

講 小山大志さん(新潟県議会議員・十高同窓会顧問)

※11月13日(月)

他 講演会は一般参加歓迎

申・関氏名、住所、電話番号を同窓会事務局(☎757-1970・F761-7003)へ※電話は平日の午前中のみ。同窓会会員(卒業生)は、講演会終了後の懇親会(会費4千円)の参加有無と卒業年をあわせて連絡

木村繁之木版画展 円周のまじり

日 11月30日(木)までの午前9時30分〜午後5時(入館は午後4時30分まで)
休 火曜日
¥ 500円、小・中学生200円
内 木版画作品約60点と、今年制作された木彫を含む立体作品もあわせて展覧します。
会・関星と森の詩美術館 (☎752-7202)

募集

赤い羽根共同募金を 活用した助成事業募集

(☎763-2526※平日午前のみ)、ユーモール事務局(☎763-2414)

●助成対象事業 令和6年4月1日から令和7年3月31日までに十日町市内で実施をする福祉、社会教育、地域防災・防犯、青少年育成、ボランティア活動

●対象団体 十日町市内で活動する民間非営利団体(ボランティアアグループ含む)や自治会・町内会

●助成金額 上限10万円(1団体あたり事業費の5分の4以内)※助成決定は令和6年3月頃の予定

※11月15日(水)
申・関応募用紙に必要書類を添えて十日町市共同募金委員会(社会福祉協議会内・☎750-5010)へ

令和5年度 公民館まつり

10月15日(日)

◆吉田公民館「YOSHIDA祭(発表会)」

●時間 午前10時〜午後3時

内 吉田小あすなろ太鼓・吉田中吹奏楽部・市内音楽団体の演奏ほか(予定)

会 吉田中学校体育館

間 吉田公民館 (☎752-874)

10月22日(日)

◆水沢公民館「第47回水沢地区民俗文化祭」

●時間 午前9時〜午後3時

30分※演芸は午後1時30分〜3時30分

内 各団体・地域の皆さんの作品展示および演芸

会・関水沢公民館 (☎758-3101)

◆下条公民館「下条地区文化祭」

●時間 午前9時〜午後2時

内 作品展示、芸能発表、リサイクルバザー、ゲームコーナーなど

会 利雪親雪総合センター

間 下条公民館 (☎752-004)

◆中条公民館 新座分館「作品展」

●時間 午前9時〜午後3時

内 地域の人の作品(生け花・焼物・園児の作品など)を展示

会 新座分館

間 中条公民館 (☎752-748)

10月28日(土)・29日(日)

◆松之山公民館「松之山公民館まつり」

●時間 午前9時〜午後5時

※29日(日)は午後2時まで

内 美術展、芸能発表、ミニ講座、俳人「村山三三」特別企画展

他 29日は松之山産業祭を同時開催

会 松之山自然休養村センター

間 松之山公民館 (☎596-2265)

10月29日(日)

◆下条公民館 上新田分館「上新田文化祭」

●時間 午前9時〜午後3時

内 作品展示、農産物即売会、食品バザーなど

会 上新田自治会館

間 下条公民館 (☎755-2004)

◆中里公民館「芸能祭」

●時間 午後1時〜4時30分

内 利用団体・地域の皆さんによるステージ発表

会 ユーモール

間 中里公民館 (☎763-493)

11月3日(金祝)・4日(土)

2会場で開催します。

◆中央公民館まつり

●時間 午前9時〜午後9時

※4日は午後3時まで

内 講座生や利用団体の作品展示、活動内容紹介、ステージ発表、販売コーナー(焼き物作品)、飲食物販売(わっかふえ)など

※ステージ発表と飲食物販売は4日のみ

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」、市民活動センター「十じろう」

間 中央公民館 (☎757-011)

10月29日(日)〜11月3日(金祝)

◆吉田公民館「作品展示会」

●時間 10月29日午後1時〜11月3日正午※詳細は問合せ

内 作品展示・吉田フォトコンテスト発表

会・関 吉田公民館 (☎752-2874)

11月2日(木)・3日(金祝)

◆松代公民館「まつだい文化祭」

●時間 午前9時〜午後4時

※3日は午後3時まで

内 菊花・松寿大学生・講座生・利用団体などの作品や書道作品の展示など

会 松代総合センター

間 松代公民館 (☎597-301)

11月3日(金祝)

◆川治公民館

●時間 午前9時〜午後3時

内 川治公民館・分館、学校や保育園の活動などで製作された作品展示※各種即売会、バザーあり

会・関 川治公民館 (☎752-2223)

11月4日(土)・5日(日)

◆川西公民館「川西地域文化祭」

内 利用団体発表会

会 千手中央コミュニティセンター

間 川西公民館 (☎768-308)

11月11日(土)・12日(日)

◆中里公民館「芸術祭」

●時間 午前9時〜午後7時

※12日は午後3時まで

内 利用団体のほか小・中学生や一般から募集した作品を展示、陶芸体験教室(11日のみ)、陶芸作品の即売コーナーあり

会 ユーモール

間 中里公民館 (☎763-493)



新潟県消費者協会中越地区
講演会参加者募集

日 10月26日(木)午後1時30分〜3時
会 情報館視聴覚ホール
定 先着50人※オンライン受講可
内 家庭料理が幸せを呼ぶ瞬間
講 木部克彦さん(共愛学園前橋国際大学客員教授)
× 10月23日(月)
申 新潟県消費者協会



案内チラシはこちら

魚沼サンテックスクール
アンガーマネジメント
入門講座 受講生募集

日 10月28日(土)午前10時〜11時30分
¥ 3300円
定 20人
内 怒りの感情と上手に付き合うための具体的なトレーニング方法を身に付けます。
会 申・関 魚沼サンテックスクール(南魚沼市・☎0

イタリア語講座・イタリア料理教室
参加者募集

【はじめてのイタリア語講座】
日 11月1日(水)・2日(木)午後6時〜7時30分(全2回)
会 市民交流センター「分じろう」
定 10人
内 イタリア語のあいさつや日常会話を学びながら、楽しく交流しましょう。
持 筆記用具
× 10月25日(水)
「イタリア料理教室」
「Cuccina con me!」
日 11月18日(土)午前10時〜午後1時
会 越後妻有文化ホール「段十ろう」調理室
¥ 千円
定 先着16人※小学生以下は保護者同伴
内 国際交流員と一緒にイタリアの家庭料理「アサリの Pasta」を作りましょう。
× 11月8日(水)
持 エプロン、バンダナ
× 11月8日(水)
講 マットオ エンリコ・オルフィーノさん(国際交流員)

福祉・健康

11月の全血献血

● 松代庁舎(松代支所) 11月6日(月)午前10時〜11時45分
● 松之山庁舎(松之山支所) 11月6日(月)午後1時45分〜3時30分
関 健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

子育て

11月10日(金)は児童扶養手当定期支払日

9・10月分の児童扶養手当を支給します。手当額は手当証書で確認してください。10月に認定を受けた人は、令和6年1月に11・12月分の手当を支給します。
関 子育て支援課子育て支援係

子育て支援センターくるる「話してみよう、助産師さん」

日 11月6日(月)午前10時〜正午、午後1時30分〜4時30分(最終受付は午後4時)
対 妊婦およびその家族、育児中の保護者
内 妊娠・出産・育児についての相談、産前産後の体のセルフケア講座(午前10時30分〜11時、午後3時〜3時30分・各6組)
講 十日町助産師会
他 受付順に対応するため、待つことがあります(セルフケア講座は要予約)
会 関 子育て支援センターくるる(☎757-1008)

めぐみんど主催イベント
ダンボール迷路

日 11月11日(土)・12日(日)午前9時30分〜午後5時※正午〜午後2時は消毒作業のため閉館
会 関 児童センター「めぐらんど」(☎761-7707)

スマホ教室参加者募集

【基本編 スマホのいろは】
日/会 11月8日(水)/水沢公民館、11月15日(水)/段十ろう、11月24日(金)/中条公民館
【応用編 検索達人への道】
日/会 11月29日(水)/段十ろう
● 時間 = 午前の部：午前10時〜11時30分、午後の部：午後2時〜3時30分※いずれも同様の内容
対 市内在住の人※スマホを持っていない人も参加可
定 各回先着20人
持 スマートフォン(持っている人)
他 別日であれば複数回参加可
× 10月31日(火)
申・関 生涯学習課 (☎757-5011)

魚沼テクノスクール事務応用科2期
11月入校生募集

日 11月17日(金)〜令和6年3月15日(金)平日午前9時〜午後3時50分
会 魚沼サンテックスクール(南魚沼市)
対 パソコンの知識・技能や簿記を習得し、就職を希望する人
定 15人
¥ 無料※ただし、テキスト代・受験料など自己負担あり
× 10月24日(火)
申 ハローワーク十日町
関 県立魚沼テクノスクール

令和5年度
第3期市民かつどう教室
「学じろう」受講生募集

● 期間 12月〜令和6年2月(月2回/計6回)
会 市民活動センター「十じろう」
対 市民(初心者向け)※小学生以下は保護者同伴の教室あり
定 先着各10人程度※半数に満たないときは中止あり
¥ 3千円※教室によって材料費など別途徴収あり
内 エコクラフトかごバック、歌うま教室、囲碁、刺しゅう、革小物教室、生け花、

ゆずります・ゆずってください「ゆずります」

市報9月10日号で募集した「ゆずります・ゆずってください」に以下19品の品物が集まりました。希望者は、品物一覧で詳細などを必ず確認して申し込んでください。複数の人から申込みのあった品物は、事務局で抽選を行います。結果は11月6日(月)以降、当選者にのみ連絡します。

No.	品物	希望金額	No.	品物	希望金額
1	座卓	無料	11	飼育ケース	無料
2	ひな人形	無料	12	チャイルド&ジュニアシート①	無料
3	テーブル付き子ども椅子	無料	13	チャイルド&ジュニアシート②	無料
4	子ども用三輪車	無料	14	チャイルド&ジュニアシート③	無料
5	子ども用一輪車(スタンド付き)	無料	15	エレクトーン	無料
6	ノルディックスキー(ストック付)	無料	16	ジュニアシート(背もたれなし)	500円
7	ピンキングはさみ	無料	17	ジュニアシート(背もたれ付き)	1,000円
8	電動ミシンと折畳みミシン台	無料	18	子ども用テーブル	1,200円
9	洋服ダンス	無料	19	座卓2台※バラ可	各1,500円
10	木製本棚	無料			



品物一覧二次元コード

- 申込期間 = 10月27日(金)までの平日午前9時〜午後4時
- 品物一覧 = 本庁舎、各支所または市ホームページで閲覧できます。
- 申・関 市消費者協会事務局(市消費生活センター内・☎757-3740)

ゆずり受けた品物に取扱い説明書がないときは、インターネットなどで取得するか、専門業者などで動作確認をするなどして、安全を確かめてから使用してください。市と市消費者協会は一切責任を負いません。

広告掲載

看護職員 大募集

私たちが一緒に働かせませんか?

● 勤務地 / 七川荘(特養)内 看護係
● 募集職種 / 看護師または准看護師
● 勤務時間 / 午前8時〜午後6時30分の内8時間
● 休日 / 年間休日119日
年次有給休暇・各種休暇あり
● 福利厚生 / 社会保険完備・制服貸与・退職金あり
● 給与 / 基本給は年齢や経験年数をもとに決定します。賞与年2回、各種手当あり(扶養、通勤、住居、資格など)
● その他 / パート勤務希望の方はご相談下さい。施設見学も可能です。

社会福祉法人 なかさと福祉会
〒949-8401 十日町市上山己2739番地
お問い合わせ ☎025-763-2669(担当:井ノ川)

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

ハローパパママ学級

日 11月29日(水)午後1時30分〜3時30分

会 保健センター(市役所隣)

対 十日町市に住所がある妊娠9

か月までの妊婦とその家族

会 10組程度(人数制限あり)

内 栄養の講話、おむつ交換・

沐浴・抱っこ体験

持 母子健康手帳、筆記用具、

飲み物、バスタオル

× 11月15日(水)

申 申し込みフォーム(左記二

次元コード)



申込みはこちら

問 健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

10月は里親月間 あなたも里親になりませんか

さまざまな理由で、家族と暮らせない子どもを家庭に迎え入れ、愛情をもって心身の成長を支えてくれる人を「里親」と言います。協力したい、話を聞いてみたいと思う人は、問い合わせてください。

●養育里親 家族の病気や育児疲れによる短い期間や、その子どもにとって必要な一定期間を自分の家庭に迎え入れて養育する人
●養子縁組里親 養子縁組によって養親になることを前提として、子どもを養育する人
問 南魚沼児童相談所 (☎025-770-2400)

スポーツ

秋の市民体カテスト

日 10月25日(水)午後7時30分〜

会 市総合体育館

対 市内在住・在勤の中学生以上の

内 20〜64歳/握力・上体起こし・

長座体前屈・反復横跳び・立ち幅跳び・

20メートルシヤトルラン、65〜79歳

/握力・上体起こし・長座体前屈・

開眼片足立ち・10メートル障害物歩

行・6分間歩行

持 運動のできる服装、室内履

き、タオル、飲み物

●留意事項

・申込み不要です。当日会場

問 税務課 (☎757-3716)

6) 市民生活課 (☎757-3735)

・福祉課 (☎757-3757)

11月の休館日

●段十ろう 13日(月)・27日(月)

●千手中央コミュニティセン

ター 毎週(火)

●情報館 13日(月)・27日(月)

●博物館 毎週(月)

●まつだい郷土資料館 まつ

だい雪国農耕文化村セン

ター「農舞台」 毎週(火)・(水)

●市総合体育館 21日(火)

●川西総合体育館 22日(水)

●なかさとアリーナ(中里体

育館) 14日(火)

●松代総合体育館 毎週(月)

●ひだまりプール 毎週(火)

●キヨロロ 毎週(火)

●分じろう 毎週(火)

●十じろう 毎週(火)

十日町病院作業停電に伴う休日救急対応

電気設備の年次点検のため、病院内を停電にします。停電中は、原則として救急患者を受け入れできません。ご不便をおかけしますが、ご理

インフルエンザの予防接種の助成について

問 健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

満65歳以上の高齢者や小児を対象に、インフルエンザの予防接種費用を助成します。予防接種を受けて、流行前から感染予防に取り組みましょう。※高齢者・小児とも自己負担あり

高齢者の予防接種費用	小児の予防接種費用の減額
1,650円 (生活保護世帯の人は無料)	接種料金から1回 1,000円減額

- 接種回数 = 1人につき1回
- 対 市内に住所があり、次のいずれかに該当する人
 - ・接種日現在65歳以上の人
 - ・接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人(身体障がい者手帳1級相当の人)
- 他 県外での接種を希望する人は事前に問合せ

- 〈共通〉
- 実施医療機関
 - 市内の各医療機関、津南病院、石川医院・古藤医院(以上津南町)、藤巻医院(小千谷市)
 - ※市ホームページに実施医療機関の一覧表を掲載。十日町病院は受診中の人のみ応相談
 - ☒実施医療機関へ確認
 - 留意事項
 - ・申込時に対象者であることを伝えてください。支払い後に、健康づくり推進課で減額分の払い戻し手続きはできません。
 - ・インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンの同時接種は可能ですが、医療機関によっては両ワクチンの接種間隔を一定期間設けていることがあります。



電子カルテ更新作業に伴う診療制限のお知らせ

●制限期間 11月3日(金)・祝午
前6時〜11月4日(土)午後3時
やむを得ず受診が必要なきは、事前に必ず電話で病状を相談し許可を受けてください。
事前連絡なく来院したときは、診察をお受けできません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 魚沼基幹病院 (☎025-777-3200)

マイナンバーカード 時間外開庁のお知らせ

平日のほか、夜間や休日にも受け取れます。
●夜間 10月・12日(水)・26日(木)、11月・9日(水)午後7時30分まで(本庁のみ)
●休日 10月・21日(土)(本庁)、15日(日)(中里・松代) 午前9時〜正午、11月・12日(日)(川西・松之山)・25日(土)(中

コミュニティ助成事業報告

問 企画政策課協働推進係 (☎757-3693)

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として地域コミュニティ活動の充実・強化を図るため、宝くじの受託事業収入を財源とした「コミュニティ助成事業」を実施しています。今年度の当該助成金で実施した市内の事業を紹介します。



【中屋敷町内会】太鼓ほか祭り用備品を購入



当事業では、地域自治組織や地区振興会・町内会などを対象に、集会施設の冷暖房機器や除雪機などコミュニティ活動に必要な設備や備品を整備することができます。詳しくは問い合わせください。

障害年金無料相談会

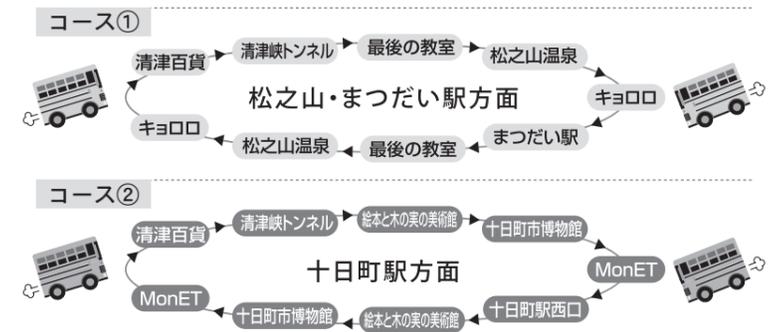
申・問 市民生活課市民係 (☎755-5154) または各支所地域振興課市民係
※インターネット予約も可
日 10月23日(月)午後1時30分〜4時
会 サンクロス十日町
申・問 新潟県社会保険労務士 会長岡支部障害年金グループ・藤沢 (☎0258-28-8640)

市民の皆さんの利用も大歓迎です 十日町めぐりシャトルバス運行中

市内観光スポットを巡る「十日町めぐりシャトルバス」は、1日乗り放題のチケットで何度でも乗り降り自由です。お得に十日町の秋を楽しめますので、ぜひお知り合いに紹介ください。十日町市の観光スポットをめぐりませんか。

●運行日=11月5日(日)までの土・日曜日、祝日(10月25日・26日・27日・30日・31日、11月1日・2日は運行)

●コース



●各コース大人1,500円、子ども(11歳以下)800円
コース①②共通券は大人2,000円、子ども1,000円

●専用予約サイト(下記二次元コード)から申込み※要事前決済

●留意事項

- ・施設への入館料は別途必要です。
- ・清津峡溪谷トンネルへの入坑は事前に予約が必要な期間があります。

● 問 共立観光株式会社 (☎752-4128)



詳細はこちら

「市立中学校のあり方検討委員会」会議録の公開

市立中学校の適正な規模や配置などを検討している「市立中学校のあり方検討委員会」の会議録を市ホームページ(左記二次元コード)で公開しています。



詳しくはこちら

● 問 教育総務課 (☎757-118)

省エネ家電への買換えに伴う購入費などを補助します

- 対象品目 (左記のいずれか1台)
 - ・ エアコン…省エネ基準達成率(目標年度2027年度)100%以上のもの
 - ・ 冷蔵庫(冷凍庫含む)…省エネ基準達成率(目標年度2021年度)100%以上のもの
- 対象期間 10月1日以降に購入・設置したもの
- 補助率 補助対象経費の5分の1

補助上限額 5万円 (市内に本店がある店舗などで購入したとき) または 3万円 (市内右記以外の店舗などで購入したとき)

● 各種要件あり(申請前に交付要綱を必ず確認してください)

● 問 環境衛生課エネルギー政策係 (エコクリーンセンター内) ☎752-3924 ※詳細は市ホームページを確認

プレミアム商品券ウキウキクーポンの使用期限が近づいています

● 使用期限 10月31日(火)※過ぎたものは無効
● 商品券を利用できる店舗情報は、商工会議所ホームページを確認



商工会議所ホームページ

● 問 市プレミアム商品券実行委員会 (☎757-5111)

差押財産の公売会のお知らせ

● 10月18日(水)午前10時

会保健センター(市役所本庁隣) 公売する財産 自動車(コマツタイヤショベル) 1台



市ホームページ

● 問 税務課管理収納係 (☎757-3113)

「標準営業約款制度(Sマーク)」をご存じですか

Sマークは、厚生労働大臣認可の標準約款制度に従って営業しているお店です。このSマークを店頭に表示しているお店は安心・安全・衛生が保証されており、皆さんの信頼できるお店選びの目安になります。また、万が一のときは事故賠償基準に基づいた補償も受けられます。

標準営業約款 (Sマーク)



厚生大臣労働大臣許可

● 問 公益財団法人新潟県生活衛生営業指導センター (☎25-378-2540)

要援護世帯の屋根雪除雪などに対する援助について

● 問 福祉課高齢者支援係 (☎757-9758) または各支所地域振興課市民係

● 降雪時期から令和6年3月31日

● 対 次の①～④のいずれかに該当し、対象要件⑤～⑨の全てに該当する世帯

- ① 70歳以上の高齢者のみで構成される世帯
- ② 世帯員全員が身体障がい者1～4級の世帯
- ③ 配偶者のいない女子と義務教育終了前(15歳以下)の児童のみで構成されている世帯
- ④ そのほか要援護に準ずる世帯

(対象要件)

- ⑤ 自力で雪処理ができないこと
- ⑥ 除排雪を援助する親族などがいないこと
- ⑦ 世帯員全員の市民税が非課税であること
- ⑧ 世帯員のいずれもが他世帯の者の扶養親族となっていないこと
- ⑨ 生活保護法の適用を受けていない世帯であること

● 助成額 = 35,000円分(多雪地域は40,000円分)の雪処理券、または屋根融雪にかかる燃料費(積雪深に応じ0～15,000円(多雪地域は0～20,000円))

※対象と思われる世帯に民生委員が訪問調査を実施し、申請書を配布します。



認定農業者・認定新規就農者を目指しませんか

市では意欲ある農業者を①認定農業者、②認定新規就農者に認定し、さまざまな支援策を実施しています。

① 認定農業者とは = 5年後の経営目標と達成に向けた計画を作成し、市の認定を受けた農業者

主な認定要件	主な支援策
<ul style="list-style-type: none"> ・年間労働時間が1,800時間程度 ・5年後の農業所得300万円以上 ・農業所得が所得全体の半分以上 ※年齢や性別を問わず、兼業農家も対象となります。	<ul style="list-style-type: none"> ・経営所得安定対策による価格下落補填や作物助成(ゲタ・ナラシ対策) ・長期かつ低利の資金融資(制度資金) ・市単機械補助(補助率5分の1以内・補助上限20万円) ・市単複合営農機械補助(補助率3分の1以内・補助上限30万円以内) ※対象作物により補助率が異なります。

② 認定新規就農者とは = 農業経営を開始してから5年以内の就農者が、5年間の経営計画を作成し、市の認定を受けた農業者

主な認定要件	主な支援策
<ul style="list-style-type: none"> ・年間労働時間が1,800時間程度 ・経営開始から5年後の農業所得150万円程度 ・実践的な研修や就業経験が概ね1年以上あること 	<ul style="list-style-type: none"> ・経営所得安定対策による価格下落補填や作物助成(ゲタ・ナラシ対策) ・就農初期の資金助成(最長3年間・年150万円給付)や無利子貸付 ・市単機械補助(補助率5分の1以内・補助上限20万円) ・市単複合営農機械補助(補助率3分の1以内・補助上限30万円以内) ※対象作物により補助率が異なります。

認定農業者・認定新規就農者に興味がある人や支援策の活用を希望する人は、気軽に相談してください。制度内容などの詳細は、市ホームページ(右記二次元コード)から確認してください。

● 問 農林課農業企画係 (☎757-3120)



詳しくはこちら

11月のちびっこひろば

参加を希望するときは、事前に各問合せ先へ確認してください。

すこやかランド

「リズム遊び♪手遊び」
 日 8日(水)午前10時～
 会 段十ろう
 対 生後4か月～1歳程度の乳児とその母親
 問 段十ろう (☎757-5011)

なかよしランド

入園前の集団遊び体験、親子で思いっきり体を動かして遊びましょう。
 日 7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)午前10時～11時
 会 めごらんど
 対 未就園児とその保護者
 ￥ 会費あり
 ※詳細は問い合わせ
 他 新規参加者、随時募集中
 ※体験・見学可
 問 段十ろう (☎757-5011)

いっしょにあそぼ

日 2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木)午前10時～11時
 ※30日は終了後に「いっしょにたべよ」を開催(要申込)
 対 未就園児とその保護者
 会 ・ 問 水沢公民館 (☎758-3101)

橘にこにこルーム

10日は「親子ふれあい遊び教室(ネージュスポーツクラブ)」
 日 10日(金)・17日(金)午前9時30分～11時30分
 会 川西高齢者コミュニティセンター
 対 未就園児とその家族
 問 子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

ほぼっこひろば

遊び場を提供しています。
 日 毎週月・水曜日午前10時～午後3時
 会 川西福祉センターはあとふる川西
 他 飲食持ち込み可
 問 川西地域振興会 (☎768-4951)

十日町おやこ劇場

エクササイズ(ヨガ)&キッズ英語「わくわくキッズ」
 日 2日(木)午前10時～
 会 千手中央コミュニティセンター
 ￥ 1回無料、2回目から500円
 対 乳幼児とその家族
 問 丸山 (☎090-2548-0507)

ネージュスポーツクラブ

「わんぱくきッズ教室」
 日 11日(土)午前9時30分～10時30分
 会 市総合体育館
 対 年少～年長児とその保護者
 ￥ 1組500円
 内 親子での運動遊び
 持 内履き、飲み物、タオルなど
 申 ・ 問 NPO法人ネージュスポーツクラブ (☎752-4377)

おはなしの会「ふきのとう」

日 18日(土)午前10時30分～
 対 乳幼児～小学校3年生くらい
 会 ・ 問 千手中央コミュニティセンター (☎768-2308)

おはなしひろば

「定例おはなし会」
 日 11日(土)午前10時～11時
 対 幼児～小学校低学年
 会 ・ 問 中里公民館(中里庁舎内)・☎763-2493)

おはなしびよびよ

日 4日(土)・11日(土)午前10時30分～11時
 対 乳幼児とその保護者
 会 ・ 問 情報館 (☎750-5100)

読み聞かせの会 どんぐり

日 18日(土)午前10時30分～11時
 対 幼児～小学校低学年
 会 ・ 問 情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまたまぼこ」

日 25日(土)午前10時30分～11時
 対 乳幼児とその保護者
 会 ・ 問 情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぽぽ

日 11日(土)午前10時30分～11時
 対 幼児～小学校低学年
 会 ・ 問 情報館松代分室 (☎597-2615)

あそぼ 子どもパーク ASOBO

日 26日(日)午前10時～正午
 会 市民交流センター「分じろう」
 対 幼児～小学生
 内 ワークショップ、出店ほか
 問 NPO法人市民活動ネットワークひとサポ (☎761-7444)

あなたが所有する空き家を、次の人に託しませんか 空き家バンク登録物件募集中



空き家バンク登録方法

全国的に空き家の需要が高まり、市の空き家バンク登録物件も約7割が成約に至っています。また、市では空き家バンク登録物件を取得・改修した移住者を対象に、補助金を用意しています。空き家をお持ちの人は、ぜひ一度ご相談ください。
 問 企画政策課移住定住推進係 (☎755-5137)

働くことに悩む人のワン・ステップ相談
 日 11月8日(水)・22日(水)両日とも午前10時～正午※開催日以外にも随時相談可
 会 保健センター(市役所本庁隣)・問 福祉課課係 (☎757-9739)

広告掲載

宝くじがネットで購入できる!
 宝くじ公式サイト
 宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます
 お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

教育相談
 日 月～金曜日午前9時～午後4時(祝日・振休除く)
 会 ・ 問 教育相談センター(丸山町)☎752-7565
 女性相談専用電話
 日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・振休除く)
 相談 ☎757-3701 (市民生活課市民係内)

寄付ありがとうございます

※敬称・都道府県名略

- とおかまち応援寄附金＝林稔(久留米市)、保坂誠栄(羽村市)、戸塚太一(川口市)、上岡美紀(横浜市)、木曾雄二(長岡市)、大澤由広(東京都中央区)、山内秀夫(練馬区)、古賀信行(港区)、川橋美里(新宿区)、根岸佑輔(伊奈町)、藤波晃(川崎市)、金子肇(世田谷区)、渡辺美穂(長岡市)、中田玲菜(横浜市)、藤島健一(福岡市)、山口聡(葛飾区)、吉田洋(横浜市)、瀬谷幸太郎(文京区)、荒谷めぐみ(船橋市)、藤森祐紀(日進市)、坂元奈都希(千代田区)
- 情報館分＝彦坂トモエ(中里下山)、村山達三(松代)、関口郁民(川原町)
- 交通遺児等援助基金寄付金＝上町俄若衆連中

高齢者の皆さんの生活をサポートします 地域包括支援センター

センター名	担当地区	住所	電話
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	下条3丁目485番地1(特別養護老人ホーム三好園内)	☎761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	高田町3丁目南442番地(医療福祉総合センター内)	☎757-3551
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	寿町2丁目1番地1(社会福祉法人やまびこ内)	☎755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	新宮乙195番地3(養護老人ホーム妻有荘内)	☎758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	松代3983番地1(松代ゆうあいセンター内)	☎597-3805

〔情報館〕11月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりする場合があります
 問 情報館 (☎750-5100)

一般向け

お仕事しましょ「書籍修繕という仕事」、「切手デザイナーの仕事」など、さまざまな職業に関する本を紹介します。
 ○○の秋「きのこ狩り入門」、「おむすび」など、秋にぴったりな本を紹介します。

児童向け

おはなしをよもう「エルマーのぼうけん」、「がっこうにまにあわない」など、受賞作や名作を紹介します。
 おおきくなったら「ぼくは本のお医者さん」、「なりたい!が見つかるお仕事図鑑」など、さまざまな職業を知ることができる本を紹介いたします。

◆11月の健康・福祉の相談

臨床心理士によるこころの相談会

日 6日(月)午後1時～3時
 会 保健センター(市役所本庁隣)
 期 10月30日(月)
 申・問 健康づくり推進課成人保健係
 (☎757-9764)

精神科医によるこころの健康相談

日 29日(水)午後1時30分～3時30分
 会 保健センター(市役所本庁隣)
 期 22日(水)
 申・問 健康づくり推進課成人保健係
 (☎757-9764)

発達支援に関する相談

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・振休・年末年始を除く)
 対 18歳まで
 問 発達支援センター(☎752-7270)

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
 ☎0120-108-221(市民専用)
 ※24時間・年中無休
 ※通話・相談無料
 専用ダイヤル登録用
 二次元コード

新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025
 ※24時間・年中無休

救急医療電話相談(概ね15歳以上)

☎#7119
 日 毎日午後7時～翌朝午前8時
 内 急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談(15歳未満)

☎#8000
 日 毎日午後7時～翌朝午前8時
 内 急な発熱やけがなどに関する相談

◆11月のそのほかの相談

法律相談

日 2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木)午後1時30分～4時
 会 本庁相談室
 申・問 市民生活課市民係
 (☎757-3116) ※要予約

行政相談

日/会 15日(水)午後1時30分～3時30分/はあとふる川西、16日(木)午前10時～正午/中里庁舎
 問 市民生活課市民係(☎757-3116)

11月の休日救急医

●診察受付時間：午前8時30分～
 (午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください)

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
3日(金)(祝)	休日一次救急診療センター (国保川西診療所内)	高原田(川西)	768-2034
5日(日)			
12日(日)			
19日(日)			
23日(木)(祝)			
26日(日)			

※症状などを聞きとりますので、来院する前に電話をお願いします。電話がつながりにくいときは、時間をおいてかけ直してください。
 ※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。

休日一次救急診療センターご案内



- ・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。
- ・津南病院では土曜日(第5除く)に内科と小児科の診療を行っています。

新型コロナ 健康相談センター

☎025-385-7634
 ☎025-385-7541 24時間・年中無休 内 受診相談、体調不良時の健康相談
 ☎025-256-8275

※平日午前8時30分～午後5時15分は十日町保健所(☎757-2401)への相談可

教育相談・女性相談専用電話は30ページをご覧ください

定例年金相談

日 9日(木)・22日(水)午前10時～正午、午後1時～3時
 会 クロステン
 申・問 日本年金機構六日町年金事務所
 (☎025-716-0008) ※要予約

消費生活相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時(祝日・振休・年末年始を除く)
 対 悪質商法・買い物・契約で困っている人
 他 面談相談は要予約
 申・問 市消費生活センター
 (☎757-3740・F752-6924・メール: t-shohi@city.tokamachi.lg.jp)

多重債務相談

日 15日(水)午後1時～4時
 ※13日(月)までに要予約
 会 本庁相談室 内 借金トラブル
 問 市消費生活センター(☎757-3740)

心配ごと相談

日 随時受付
 会・申・問 社会福祉協議会
 (☎757-3565)

生活困窮者相談

日 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
 会・問 社会福祉協議会
 (☎757-3565)

子ども情報のひろば

11月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※要予約・人数制限あり

期 日	会場・受付時間
1日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時
10日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時
17日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～10時30分

申・問 各支所地域振興課市民係

〔家庭相談員による育児相談〕

期 日	会場・受付時間	内容
24日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前10時～11時	育児相談

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔ごはん相談室・身体測定〕

期 日	会場・受付時間
9日(木)	子育て支援センター「くるる」 午前10時～11時30分(身体測定は終日)

※身体測定は日曜、休館日を除き毎日受け付けています(フェイスタオルを1枚持参)

問 子育て支援センターくるる ☎757-1008

子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

※要予約、人数制限あり

日 11月17日(金)午前9時30分～10時30分
 会 松代 子育て支援センター「すくすく」
 対 未就学児とその保護者
 持 歯ブラシ・母子健康手帳・バスタオル
 問 松代支所地域振興課市民係 ☎597-2221
 松之山支所地域振興課市民係 ☎596-2169

11月の乳幼児健診

会 保健センター(市役所本庁隣)
 持 母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票(1歳6か月児)・視聴覚アンケート(3歳6か月児)・健やか親子21に基づくアンケート(4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児)・バスタオル・着替え・おむつなど

事業名	期 日	受付時間	対 象 児
4か月児健診	22日(水)	午後1時～1時30分	5年7月 生まれの乳児
10か月児身体測定	22日(水)	午前9時～9時30分	5年1月 生まれの乳児
1歳6か月児健診	15日(水)	午後1時～1時30分	4年3月～4月15日 生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	15日(水)	午前9時～9時30分	3年4月～5月15日 生まれの幼児
3歳6か月児健診	14日(火)	午後1時～1時30分	2年4月～5月25日 生まれの幼児

※対象者には個別に通知します。

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいどるきやうち



中島 樹貴ちゃん(3歳)
 紗優ちゃん(8か月)
 四日町2

わが家のアイドル(4歳未満の幼児)募集中!
 申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
 ☎757-3112まで

電車やブロック遊びが好きな樹貴ちゃん(写真左)と、甘えん坊で常にママにぴったりくっついてる紗優ちゃん(写真右)。先月、家族旅行で伊香保温泉に行ってきました。樹貴ちゃんは伊香保温泉のシンボルである365段の石段を頑張って登り、紗優ちゃんはいつもと違うお風呂に少し緊張している様子でした。

JCV presents NHKカジュアルクラシックコンサート ～クリスマススペシャル～

JCV 上越ケーブルビジョンと NHK 新潟放送局では、十日町市での JCV 開局を記念して、『JCVpresents「NHKカジュアルクラシックコンサート～クリスマススペシャル～」』を開催します。

12 / 3 2023 日

開催時間

開場：午後 1 時 開演：午後 2 時
終演予定：午後 4 時

会場

越後妻有文化ホール 段+ろう
十日町市中央公民館
〒948-0083 新潟県十日町市本町1丁目上508-2

主催

JCV上越ケーブルビジョン、NHK新潟放送局

入場無料・事前申込みが必要です

応募方法

「郵便往復はがき（私製を除く）」に必要事項をご記入の上、下記宛先にお送りください。

【往信用裏面】(1) 郵便番号 (2) 住所 (3) 名前 (4) 電話番号

【返信用表面】(1) 郵便番号 (2) 住所 (3) 名前

※往信用裏面と返信用表面には、同一の郵便番号・住所・名前をご記入ください。

【宛先】〒943-8522 上越市西城町 2-2-27

JCV 上越ケーブルビジョン

「NHKカジュアルクラシックコンサート」係

【締切】11月1日（水）必着

注意事項

※応募多数の場合は抽選のうえ、当選の方には座席指定券（1枚で2人入場可）を、落選された方にはその旨をお伝えするご案内を、11月中旬頃お送りします。

※郵便往復はがき以外での応募や記入もれのあるはがきは、抽選の対象外となります。

※詳しくは「十日町タウン情報」をご覧ください。

十日町タウン情報

検索

<お問合せ> JCV上越ケーブルビジョン ☎ 0120-988-945（平日 9:00～17:00）

働く方ならどなたでも!!



ろうきんのマイカーローンは
インターネットから
申込みだけで

金利引き下げ



商品の詳細、
お申込はこちら

ネットカンタン仮申込



本申込ではありませんので、
審査結果ご連絡後の
キャンセルもOK!
お気軽にご利用ください。

※審査結果により、ご希望に添えない場合があります。※金利幅および金利適用条件・項目は、金利情勢等により見直しする場合があります。

ろうきん 十日町支店 TEL.025-757-8300

ご利用いただいたマイカーローン1件につき100円を、
当金庫が公益財団法人新潟県交通遺児基金に寄付します。

光インターネット・ケーブルテレビ・電話

中越・県央エリア
ご利用世帯数
69,000
世帯

NCT

中越・県央
サービスエリア
拡大中!



0120-080-009

【電話受付時間】

9:30～17:30

左記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は
時間外受付に転送されます。

市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで問い合わせてください。