

と おかまち

Public Relations

市報



2023 / 10

令和5年 2月10日号

No.382

冬って最高じゃん!!

冬の宿泊学習で「森の学校」キョロロを訪れてスノーシュー体験を楽しむ神奈川県湘南学園小学校の児童の皆さん（1月19日撮影）

主な内容

	ピックアップニュース	11	連載コーナー①
2	申告相談会日程のお知らせ (十日町地域・川西地域)	12	My trip TOKAMACHI/サポーター通信
4	令和5年度各種健(検)診の申込み/ 子宮頸がんの予防について	14	タウンピックアップ
6	今後の新型コロナワクチン接種について	25	お知らせ・ガイド
7	家庭ごみの分け方・出し方について	27	ちびっこひろば/子ども情報のひろば
8	新潟県議会議員一般選挙の投票所について	28	健康・福祉相談、休日救急医など
10	財政事情の公表		連載コーナー②
			わたしの会社のいちおしワーカー

■ 申告に必要な書類など

対象	必要書類など	
申告者全員	マイナンバー確認書類、本人確認書類、所得税の還付を受けるときは申告者名義の金融機関口座がわかるもの、税務署からのお知らせはがき	
関するもの 所得のもの	給与・年金所得者	源泉徴収票、支払証明書
	事業（営業・農業） ・不動産所得者	収支内訳書 ※あらかじめ作成してきてください
	雑・一時所得者	収入金額と必要経費がわかる書類
関するもの 控除のもの	社会保険料控除	国民年金保険料控除証明書、領収書、社会保険料控除証明書など
	生命保険料控除	控除証明書
	地震保険料控除	
	医療費控除	医療費控除の明細書またはセルフメディケーション税制の明細書 ※あらかじめ作成してきてください
	障害者控除	障害者手帳、障がい者控除対象者認定書
	寄附金控除	寄附金の領収書または証明書

十日町税務署からのお知らせ

令和5年10月からインボイス制度が始まります

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が始まります。インボイスを発行するには、インボイス事業者の登録申請が必要です。個人事業者の登録申請手続などは、マイナンバーカードとスマートフォンがあればe-taxソフトから行うことができます。インボイス制度について詳しくは、国税庁ホームページ「インボイス制度特設サイト」を確認してください。



国税庁
インボイス制度
特設サイト

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します

- 会場＝十日町税務署 1階会議室
- 期間＝2月16日(木)～3月15日(水)（土・日曜日、祝日を除く）
- 受付時間＝午前9時～午後4時（午後4時前でも相談受付を終了することあり）
- 持ち物＝スマートフォン、マイナンバーカード

※税務署の申告相談会場ではスマホ申告を中心とした相談を行います。

※マイナンバーカードに設定した「署名用電子証明書（6～12桁）」と「利用者証明用電子証明書（4桁）」の暗唱番号が必要です。「利用者識別番号（16桁）」を設定している人は、「暗証番号（8桁以上）」を忘れずに持参してください。

※申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場当日配布しますが、LINEアプリを通じたオンライン事前発行もできます。

確定申告書
作成コーナー



動画で見る
確定申告



国税庁
LINE公式
アカウント



市民税・県民税申告相談会を開催します



申告相談会日程のお知らせ(十日町地域・川西地域)

●●●●● 問合せ：税務課市民税係 ☎757-3716

十日町地域および川西地域の日程をお知らせします。中里・松代・松之山地域の日程は、市報1月10日号14ページを確認してください。

■ 相談日程と会場

地域	期日	行政区（受付時間：午前8時30分～11時30分、午後0時45分～3時30分）	申告会場
川西	2月 20日(月)	【午前】 仙田地区の全部、木落、寺ヶ崎 【午後】 塩辛、仁田、野口、四十歩、原田、根深、下原	川西支所 地域活動室
	2月 21日(火)	【午前】 上野、みのり団地、元町、新町新田、下平新田 【午後】 三領、小根岸、沖立、伊友、高原田、坪山、霜条、鶴吉	
	2月 22日(水)	【午前】 中島町、山野田、発電所通り西・東、南台、千手栄町、朝日町、四郎兼 【午後】 東善寺、千手上町、中央町、田中町、神社町、学校町、中屋敷、寺尾、木島、美咲町	
六箇・吉田	2月 24日(金)	【午前】 中村、六箇山谷、麻畑、田麦、二ツ屋、船坂、塩ノ又、稲葉、吉田山谷、小泉1～3、樽沢 【午後】 北鏡坂1～3、南鏡坂、高島1～2、鉢1～2、中手、中平、名ヶ山	十日町 保健センター (本庁舎隣) 1階会議室 A・B
下条	2月 27日(月)	【午前】 上新田1～4、山際、原、廿日城、岩野、下条栄町 【午後】 下条中央通り、桑原、野田、蟹沢、為永	
	2月 28日(火)	【午前】 下条本町、山根、貝ノ川、新保、水口、下条下山 【午後】 新光寺、仙之山、平、漣野、二子、願入、塩野	
水沢	3月 1日(水)	【午前】 水沢1～3、馬場1～4、太田島1～3、土市1～5 【午後】 新宮1～2、当間、大石、南雲、中在家、水沢市ノ沢、珠川	
	3月 2日(木)	【午前】 伊達1～4、大黒沢1～3、姿1～2、安養寺、幸町 【午後】 大黒沢東、小黒沢、天池、細尾、池ノ尻、漆島、池沢、野中、鍬柄沢	
十日町	3月 3日(金)	【午前】 本町1上・1下・東1・西1、本町2～6の3、袋町東・中・西、十日町栄町 【午後】 寿町4、高田町1～3・3西・3南、丸山町、昭和町1～4	
	3月 6日(月)	【午前】 西寺町、七軒町、泉町、加賀糸屋町、関口樋口町、駅通り、西浦町東・西、稲荷町1・2・3本通り・3東・3南・3北 【午後】 稲荷町4、稲荷町西、西本町1～3、千代田町、八幡田町、下川原町	
	3月 7日(火)	【午前】 宮下町東・西、諏訪町、神明町、学校町1～2、水野町、若宮町、田中町東・西・本通り、川原町 【午後】 上川町、田川町1～3、住吉町、江道、猿倉、津池、菅沼、大池、十日町赤倉	
川治	3月 8日(水)	【午前】 川治上町1～2、川治中町、川治内後1～2、川治下町1～3 【午後】 妻有町東1、妻有町西1・2、城之古1～3・東町、塚原町	
	3月 9日(木)	【午前】 谷内丑1～2、北新田1～3 【午後】 高山2～4、錦町1～2、美雪町1～3、桜木町	
	3月 10日(金)	【午前】 春日町1～3、高田町4～6、山本町1～5 【午後】 千歳町1～3、寿町1～3、河内町、関根1～2、浅之平、笹之沢、落之水、池之平、孕石、長里、榎木	
中条	3月 13日(月)	【午前】 新座1～4の2、中条菅沼、山新田、枯木又東・西、蔵平 【午後】 本町7-1・7-2、三和町、四日町中原、三ツ山、上田原、池谷	
	3月 14日(火)	【午前】 四日町新田1～4、南新田町1～3 【午後】 四日町1～4、尾崎、五軒新田、太子堂、塚田、中条八幡、上原新町	
	3月 15日(水)	【午前】 中条上町、中町、背戸、下町、中条島、中条峠、梅沢、中条新田、北原 【午後】 上原、旭ヶ丘、中条旭町、市之沢、嘉勝、轟木、焼野、魚之田川、新水、宇田ヶ沢	

市民の死亡原因の第1位はがんです。そのなかでも、女性特有のがんである子宮頸がんは、性行為により発がん性ヒトパピローマウイルスに感染することが原因で罹患する、20歳代から40歳代に多いがんです。今回は医師の仲栄美子さんの話を交え、子宮頸がんの予防の大切さについてお伝えします。

健康づくり推進課からのお知らせ
令和5年度各種健(検)診の申込み/子宮頸がんの予防について
 ●●●●● 問合せ：健康づくり推進課成人保健係 健(検)診専用回線 ☎761-7350

全世界へ「各種検診申込書」を郵送しました。受診を希望する人は、申込書に同封してある案内を確認し、必ず提出してください。

検診の流れ

- 1 申込みをする**
各世帯に届いた「各種検診申込書」を記入し、市に提出してください。
- 2 受診票(券)を確認する**
受診票(券)は、指定した受診日の約1か月前までに届くように郵送します。必ず開封し、受診日・時間・会場を確認してください。日程を変更するときは、市に連絡してください。
- 3 受診日に会場に行く**
受付開始直後は混み合います。できる限り指定された時間に会場へ来てくださいます。
- 4 検診結果を確認する**
結果は約1か月後に郵送します。医療機関への受診が必要と診断されたときは、必ず医療機関を受診してください。

申込書の提出方法

記入した申込書は同封の返信用封筒に入れて、2月28日(火)までに郵便ポストに投函するか、市の窓口(市役所健康づくり推進課または各支所地域振興課市民係)に持参してください。

高齢者こころの健康づくり 質問票の提出方法

対象地域(左記)の65歳以上の人へ申込書と一緒に、「高齢者こころの健康づくり質問票」を同封しました。申込書とあわせて提出してください。

●対象地域 十日町・新座・大井田・川治

ピロリ菌抗体検査

対象となる年齢で市のピロリ菌抗体検査を受けたことがない人に、「ピロリ菌抗体検査受診申込書」を同封しました。受診を希望する人は、各種検診申込書とあわせて提出してください。

国保・後期高齢者 人間ドック費用助成の 申込方法

●対象者 十日町市国民健康保険または新潟県後期高齢者医療保険に加入している、人間ドックの費用助成を希望する人

●申請方法 今号に折り込み配布した「人間ドック受診申請書」を記入し、市の窓口(市役所市民生活課または各支所地域振興課市民係)に直接持参してください。申込にあたり、聞き取りや受理証明を行います。

●注意事項 「人間ドック受診申請書」は、各種検診申込書の返信用封筒に同封しないでください。適切に受理することができず、人間ドックの受診や助成が受けられない恐れがあります。



たかき医院(土市5) 医師 仲栄美子さん

予防・早期発見のために大切なこと

子宮頸がんの予防・早期発見のためには、性行為の経験がない若年層のうち「子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)」を接種し、検診を定期的に受診することが大切です。子宮頸がんは、ワクチン接種と検診を組み合わせたことで、子宮頸がんによる死亡を予防することができます。

子宮頸がん ワクチン接種について

子宮頸がんワクチンは、年齢や性行為の有無にかかわらず、予防効果があります。若年層ほど予防効果は高いですが、定期接種年齢を過ぎた人も、積極的に接種を検討しましょう。

日ごろの診療で感じる 十日町市の傾向

20歳代から40歳代にがん発見のピークがあります(下図参照)。その中でも、これまで一度も検診を受けたことがない人や、長期間受診していなかった人が、進行がんの状態で見られています。特に、若年層は検診を受けている人が少ない印象を受けます。

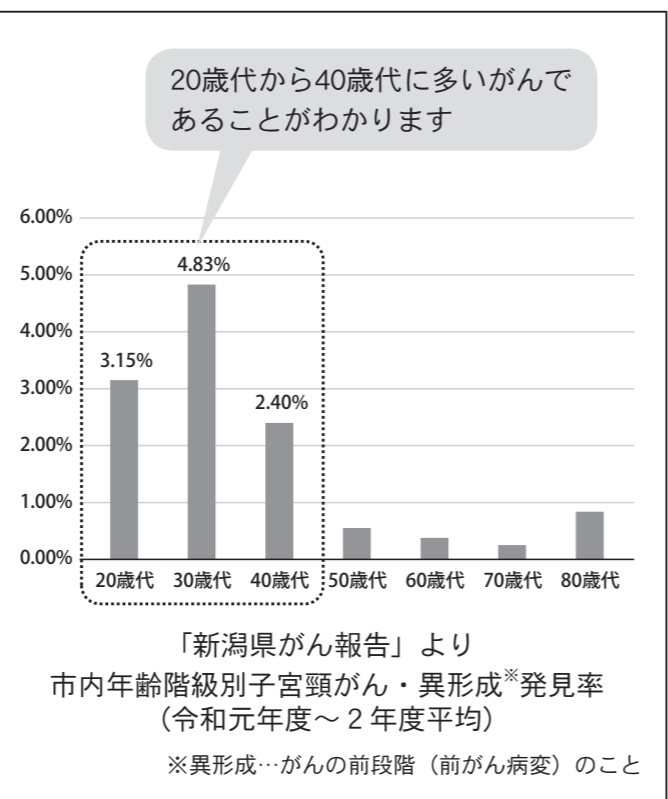
若年層もわがごとくして考えましょう

日本では、年間12000人が子宮頸がんの治療で子宮を失っています。子宮を失うことは、将来妊娠ができなくなるということです。性行為の経験がある人は、子宮頸がんを患う危険性があることを頭において、20歳からという年齢に関係なく、子宮頸がんの定期検診を受診しましょう。

※市の子宮頸がん検診の対象年齢は20歳以上です。対象年齢以外で受診を希望する人は、医療機関に相談してください。

精密検査は必ず受診

がんを早期に発見できれば、子宮の悪い箇所を切除する手術だけで治療が完了します。検診を受診した結果、精密検査が必要とされた人は、必ず医療機関を受診しましょう。



健(検)診は適切な間隔で受診を続けましょう

検診名	検診方法	対象年齢	受診間隔
胃がん	胃X線検査(バリウム)	40歳以上	毎年
大腸がん	便潜血	40歳以上	毎年
肺がん	胸部X線検査(喫煙者には喀痰細胞診併用)	40歳以上	毎年
乳がん	乳房X線検査(マンモグラフィ)	40歳以上	隔年
子宮頸がん	内診、細胞診	20歳以上	隔年

市の健(検)診はお得に受診できます

費用は **1,300円** (例) 胃がん検診では…通常約5,390円の検査が

70歳以上の人などは受診料金が免除されます(オプション検査や一部検診を除く)。詳しくは各種検診申込書に同封している案内文書を確認してください。

令和4年度 十日町市がん予防講演会

子宮頸がんの知識を深めよう!!

日 3月2日(木)午後6時30分～午後8時
 会 十日町市役所 防災庁舎2階大会議室
 会場とオンライン(Zoom)の併用開催

内演題
至急(子宮)のお知らせ
 ～子宮頸がんから未来の命を守る～
 講 たかき医院産婦人科医 仲栄美子さん
 定 会場先着30人、オンライン先着100人(要申込)
 申 専用フォーム(https://logoform.jp/form/ib2S/206744)から申し込みください

正しい分別にご協力をお願いします

家庭ごみの分け方・出し方について

問合せ：環境衛生課衛生業務係 ☎752-3924

令和4年4月1日から一部変更となった「家庭ごみの分け方・出し方」について、これまでに市民の皆さんから寄せられた、よくある問い合わせを紹介します。

Q 蛍光灯はどうやって出せばいいですか

A 蛍光灯が割れたときのガラス片の飛散を防ぐため、次のいずれかの方法で「埋立てごみ」の日に出してください。

- ・透明または半透明の袋に入れる
- ・新聞紙などの紙で包む
- ・購入したときのケースに入れる

※一度に出せる数には限りがあります。詳しくは各世帯に配布している「家庭ごみの分け方・出し便利帳」の11、54ページを確認してください



Q ガラスびんの収集がなかなか終わりません

A ガラスびんは色ごとに収集しているため、とても時間がかかります。午後4時30分を過ぎても収集されていないときは、環境衛生課まで連絡してください。

Q ごみを指定袋に入れてエコクリーンセンターに自己搬入したときも、費用はかかりますか

A 「燃やすごみ」と「埋立てごみ」は指定袋に入っている場合、重さに応じてごみ処理手数料がかかります。ただし、指定袋に入れて搬入したときは、ご自身で袋からごみを出していただければ、指定袋は持ち帰ることができます。

Q ごみを自己搬入するときに分別・分解は必要ですか

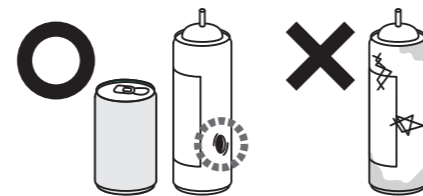
A 必ず分別・分解してから搬入してください。分別・分解が正しくされていないときは、受入れをお断りすることがあります。

Q ごみを自分で分解できないときはどうしたらいいですか

A 一般廃棄物収集運搬許可業者に依頼してください。詳しくは「家庭ごみ収集カレンダー」または「家庭ごみの分け方・出し便利帳」の37ページを確認してください。

Q 金属類は自己搬入できますか

A 空き缶のみ受け入れられますので、資源物回収センターのかごに入れてください。ただし、穴を開けていないスプレー缶は受け入れられません。また、汚れているものや錆びているものは、埋立てごみに出してください。



Q ごみの収集運搬を近所の人や親戚に依頼してもいいですか

A 他人のごみを収集運搬することは違法行為です。ごみの収集運搬は、一般廃棄物収集運搬許可業者以外に依頼しないでください。詳しくは「家庭ごみの分け方・出し便利帳」の37ページを確認してください。

Q 建物を自分で解体したごみを自己搬入してもいいですか

A 建物を自分で解体したごみは、必ず分別してから搬入してください。分別されていないものや石膏ボード、大きな柱などは受け入れられません。詳しくは「家庭ごみの分け方・出し便利帳」の28ページを確認してください。

Q リサイクル家電を分解し、埋立てごみとして自己搬入してもいいですか

A リサイクル家電を分解し、家庭ごみとして出すことは「不法投棄」にあたります。リサイクル家電は市で処分できないため、正しい方法で、適切に処分してください。詳しくは「家庭ごみの分け方・出し便利帳」の36ページを確認してください。

新型コロナワクチンの特例臨時接種期間は令和5年3月まで

今後の新型コロナワクチン接種について

問合せ：健康づくり推進課新型コロナワクチン接種対策係 ☎755-5320

国が定める新型コロナワクチン接種（全額公費）の実施期間は、令和5年3月31日までの予定です。期間中の接種日程は下記のとおりです。なお、今後、国の方針などにより変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。

乳幼児ワクチン（対象：生後6か月～4歳） ※ファイザー社製

2回目接種を完了した日	3回目接種日・受付時間		接種会場
令和4年12月28日	令和5年2月22日(水)	午後3時～3時30分	上村診療所
令和5年1月7日	令和5年3月4日(土)	午後1時～1時30分	
令和5年1月11日	令和5年3月29日(水)	午後3時～3時30分	
令和5年2月1日			

小児ワクチン（対象：5～11歳） ※ファイザー社製

接種区分	接種実施日	接種会場
1回目 ※()内は2回目接種日	令和5年2月11日（令和5年3月4日） 令和5年2月25日（令和5年3月18日） 令和5年3月4日（令和5年3月26日）	保健センター （市役所本庁舎隣）
2回目または3回目	上記の全日程で接種可	

オミクロン株対応2価ワクチン（対象：12歳以上） ※1人1回限り受けることができます。

【集団接種】 ※モデルナ社製

	接種実施日	接種会場
令和5年2月	11日(土)、25日(土)	保健センター （市役所本庁舎隣）
令和5年3月	4日(土)、18日(土)、26日(日)	

【個別接種（市内医療機関）】 ※ファイザー社製

※休診日など実施しない日もあります。事前に予約サイトやコールセンターで確認してください。

医療機関名	接種実施日							備考
	月	火	水	木	金	土	日	
池田医院		●	●	●				
大坪医院				※ ¹	●	※ ²		※ ¹ 第2・第4木曜日に実施 ※ ² 第1・第3土曜日に実施
せき整形外科	2月22日、3月1日、3月8日							
田中外科医院	2月25日、3月18日							
山口医院（袋町）	●				●	●		
富田医院	2月18日、3月4日、3月18日							
上村診療所（ゆあーず会場）					●			
県立松代病院		●						

接種には事前の予約が必要です

**ワクチン接種
予約方法**

- 十日町市
ワクチン接種予約サイト
（インターネット予約）



予約サイト

- 十日町市ワクチン接種コールセンター
☎0570-012-037
午前9時～午後6時
（日曜・祝日を除く）

選挙管理委員会からのお知らせ



新潟県議会議員一般選挙の投票所について

問合せ：選挙管理委員会 ☎757-3191

4月9日(日)に新潟県議会議員一般選挙が執行予定です。各区域の投票所を下表のとおりお知らせします。

地域	投票所名	対象区域（行政区など）	投票区	
十日町地域	大黒沢集会所	大黒沢1～3、大黒沢東、小黒沢	30	
	市ノ沢・中在家集会所	当間、大石、中在家、水沢市ノ沢	31	
	姿グリーンセンター	姿1・2、安養寺	32	
川西地域	千手中央コミュニティセンター	中島町、山野田、発電所通り西・東、南台、千手栄町、朝日町、四郎兼、東善寺、千手上町、中央町、田中町、神社町、学校町、中屋敷、寺尾、木島、美咲町、沖立	33	
	川西中学校	伊友、高原田、坪山、霜条、鶴吉、みのり団地	34	
	上野小学校	上野、元町、新町新田、下平新田	35	
	木落構造改善センター	三領、小根岸、木落、寺ヶ崎	36	
	橘小学校	塩辛、仁田、野口、四十歩、原田、根深、下原	37	
	仙田体験交流館	中仙田、室島、小脇、高倉、田戸、赤谷、岩瀬、大白倉、小白倉	38	
中里地域	中里ショッピングセンターユーモール	芋沢、田沢本村、東田沢、如来寺、豊里、桂、上山、田中、小原、干溝、荒屋、山崎、桔梗原、通り山、高道山、朴木沢、宮沢、市之越、鷹羽、白羽毛、程島、東田尻、西方、西田尻、芋川新田	39	
	小出集落センター	角間、葎沢、土倉、倉下、小出	40	
	倉俣集落開発センター	芋川、倉俣、原町、新里	41	
	重地構造改善センター	重地、清田山、中里下山、田代	42	
	堀之内集落開発センター	新屋敷、本屋敷、堀之内、宮中	43	
	松代地域	まつだいふるさと会館	松代、小荒戸、太平、菅刈、松代田沢、小屋丸、池之畑、松代下山、会沢、清水、桐山、蓬平、松代東山、海老	44
田野倉多目的集会施設		田野倉、仙納、蒔平	45	
蒲生生活改善センター		寺田、名平、蒲生	46	
儀明ふるさとの木ふれあいセンター		儀明	47	
室野克雪管理センター		福島、奈良立、室野、竹所、星峠、木和田原	48	
千年活性化センター		千年、青葉、池尻	49	
犬伏集落開発センター		犬伏、孟地、片桐山、滝沢、中子、苧島	50	
松之山地域		松之山集落多目的集会所	松之山、兎口、光間、新山、湯山、黒倉	51
		小谷集落多目的集会施設	水梨、小谷、大荒戸	52
	上川手集落拠点施設	下川手、上川手	53	
	天水島集会施設	湯本、天水越、天水島	54	
	東川ハウス	藤倉、中尾、東川、上鰈池、下鰈池	55	
	下布川地区コミュニティセンター	五十子平、坪野、松之山赤倉、松之山東山	56	
	浦田交流体験施設	藤原、曾根、新田、上之山、湯之島、中立山、田麦立、月池、坂中、豊田、北浦田、西之前	57	

地域	投票所名	対象区域（行政区など）	投票区
十日町地域	十日町市役所	本町1上・1下・東1・西1、袋町東・中・西、十日町栄町、寿町1、寿町2・3、寿町4、高田町1～3・3西・3南、丸山町、昭和町1・2、七軒町、泉町、住吉町、千歳町1、千歳町2・3	1
	児童センターめぐらんど	本町2～4、昭和町3、西寺町、加賀糸屋町、関口樋口町、駅通り、宮下町東・西、諏訪町、神明町、学校町1・2、水野町、若宮町、田中町東・西・本通り、川原町、上川町、田川町1～3	2
	西小学校	本町5・6の1～3、昭和町4、西浦町東・西、稲荷町1・2・3本通り・3東・3南・3北・4・西、西本町1～3、千代田町、八幡田町、下川原町	3
	江道、猿倉集落開発センター	江道、猿倉、津池、菅沼、大池、十日町赤倉	4
	中条小学校	太子堂、塚田、中条八幡、上原、上原新町、中条上町、旭ヶ丘、中町、背戸、下町、中条旭町、中条島、中条峠、梅沢、中条新田、北原	5
	しんざこども園	新座1～3・4-1・4-2、本町7-1・7-2、三和町	6
	大井田コミュニティセンター	四日町新田1～4、南新田町1～3、四日町中原、四日町1～4、尾崎、五軒新田	7
	飛渡第一小学校	嘉勝、轟木、焼野、魚之田川、池谷	8
	克雪管理センター	新水、宇田ヶ沢、中条菅沼、山新田、東枯木又、西枯木又、蕨平、三ツ山、上田原	9
	市之沢集落開発センター	市之沢	10
	川治公民館	川治上町1・2、川治中町、川治内後1・2、川治下町1～3、妻有町東1・西1・2、谷内丑1・2、山本町1～5、河内町	11
	城之古コミュニティセンター	北新田1～3、城之古1～3、城之古東町	12
	高山保育園	塚原町、高山2～4、錦町1・2、美雪町1・2、美雪町3、桜木町、春日町1～3、高田町4～6	13
	関浅集落開発センター	関根1・2、浅之平	14
	八箇集落開発センター	笹之沢、落之水、池之平、孕石、長里、榎木	15
	中村集落センター	中村、六箇山谷、麻畑	16
	田麦公民館	田麦	17
	二ツ屋集会所	二ツ屋、船坂、塩ノ又	18
	吉田中学校	稲葉、吉田山谷、小泉1～3、樽沢、中平、名ヶ山	19
	鑑島小学校	北鑑坂1～3、南鑑坂、高島1・2	20
	ふるさと会館	鉢1・2、中手	21
	下条公民館	原、廿日城、岩野、下条栄町、下条中央通り、桑原、野田、蟹沢、為永、下条本町、山根、貝ノ川、仙之山、塩野	22
	上新田自治会館	上新田1～4、山際	23
	水口集落開発センター	新保、水口、下条下山、新光寺	24
	東下組さわらびセンター	平、瀧野、二子、願入	25
	水沢南部保育園	水沢1～3、馬場1～4、珠川	26
	太田島集会所	太田島1～3	27
	水沢公民館	土市1～5、新宮1・2、細尾、南雲、幸町	28
	伊達公会堂	伊達1～4、天池、池ノ尻、漆島、池沢、野中、鍬柄沢	29

**県議選挙
立候補予定者
説明会**

県議会議員選挙の立候補予定者説明会を開催します。立候補を予定している人は、最寄りの会場に会場へ来てくださいます。

開催日時	会場	施設の名称および所在地
3月6日(月) 午後1時30分～	長岡会場	長岡市さいわいプラザ6階 大会議室 (長岡市幸町2丁目1-1)
3月8日(水) 午後1時30分～	上越会場	上越市市民プラザ2階 第1会議室 (上越市土橋2554)



Vol. **23**

観光協会がお届けする、とおかまちの魅力的な
コト・モノ・スポット
事 物 場 所

■問合せ＝十日町市観光協会 ☎757-3345

「豪雪」と「きもの」の歴史を知っていますか？

豪雪地である十日町市は、農作業が出来ない冬の間の“しごと”として織物が盛んに作られてきました。その歴史は、正倉院に所蔵されている1,200年以上前の麻布（越後布）までさかのぼります。今では全国屈指のきもの総合産地となり、きものにまつわるさまざまなイベントが開催されています。

第47回十日町きものまつり 出店者を募集します

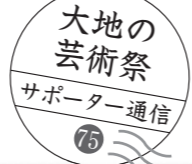
- 日 5月3日(水・祝日)午前10時～午後3時(予定)
- 会 本町1～6、高田町、駅通り(歩行者天国)
- 内 飲食の提供、展示販売など
- 申 観光協会ホームページ(下記二次元コード)から申込書類をダウンロードし、必要事項を記入の上ファックスまたはメールで提出してください。

- 出店料＝無料
- ✕ 2月28日(火)
- 注意事項＝出店場所は十日町きものまつり実行委員会決定のため、指定できません。テントなどの備品は各自で準備してください。応募多数のときは締切前に募集を終了することがあります。
- 他 詳細は決まり次第、応募者へ連絡します。
- 問 十日町きものまつり実行委員会事務局(十日町市総合観光案内所内) ☎757-3345 F757-5150



ECHIGO-TSUMARI
ART FIELD

地元から芸術祭を盛り上げよう!!
サポーター活動日誌



今冬も芸術祭を開催中！
運営に参加して一緒に楽しみませんか？

3月12日(日)まで開催中の『大地の芸術祭』の里 越後妻有2023冬 SNOWART』。

1月中旬、越後妻有里山現代美術館 MonET企画展「越後妻有 雪の様相Ⅰ」の作品制作が行われ、多くの「こへび隊」が参加しました。寒い中での作業でしたが、皆さんが元気にコミュニケーションを取りながら制作しました。ぜひ、完成した作品を見に来てください。

引き続き、同企画展の運営サポーターを募集しています。初めての人はもちろん、まだ冬のサポーター活動に参加したことがない人も、この機会に参加してみませんか。

こへび隊の募集情報や申込方法などの詳細は、こへび隊公式ホームページ(右記二次元コード)を確認してください。



■問合せ＝文化観光課芸術祭企画係 ☎757-2637



このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします

Pick Up ニュース

まちづくりのための予算執行状況をお知らせします

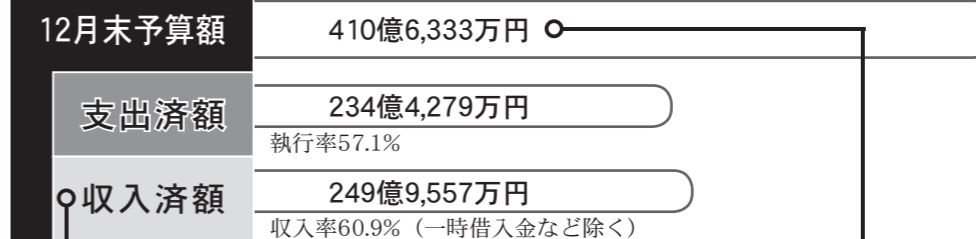
財政事情の公表

●●●●● 問合せはそれぞれに記載

十日町市

● 問合せ：財政課財政係 ☎757-3114

一般会計

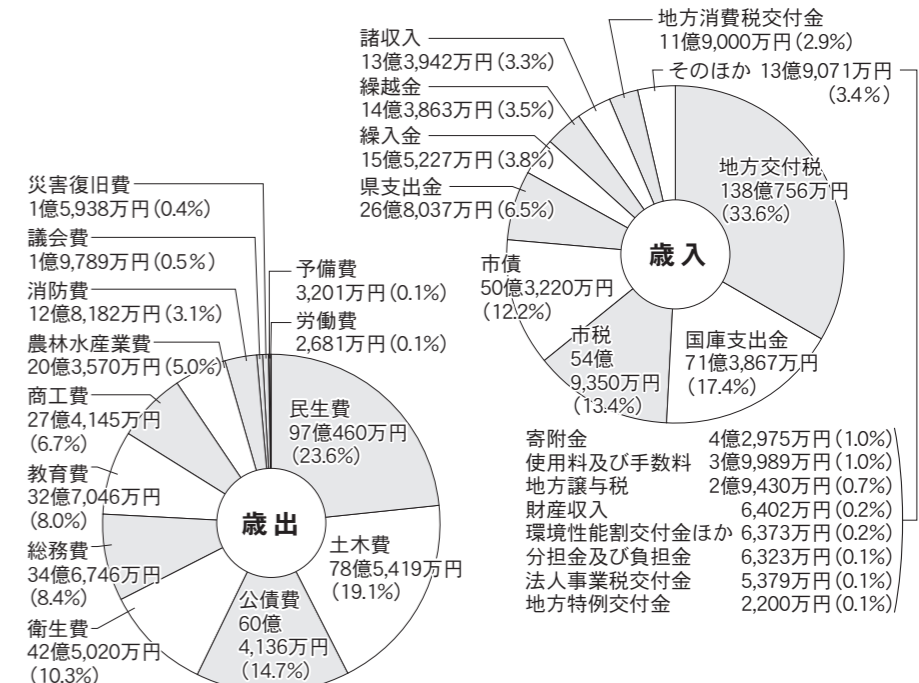


「十日町市財政事情の作成及び公表に関する条例」、「十日町地域広域事務組合財政事情の作成及び公表に関する条例」に基づき、令和4年12月31日現在の市と広域事務組合の予算執行状況をお知らせします。

市税収入済額の内訳

税目	収入済額	構成比
固定資産税	30億5,731万円	56.9%
市民税	16億7,463万円	31.1%
市たばこ税	2億3,496万円	4.4%
軽自動車税	2億2,582万円	4.2%
都市計画税	1億2,703万円	2.3%
入湯税	5,799万円	1.1%
計	53億7,774万円	100.0%

歳入・歳出別内訳



● 市民一人当たり納税済額＝約10万9千円(令和4年12月31日現在の人口49,177人で算出)

特別会計

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険会計	49億3,395万円	33億7,283万円	33億8,988万円
国民健康保険診療所会計	2億916万円	8,625万円	1億2,845万円
訪問看護会計	3,727万円	2,073万円	2,484万円
後期高齢者医療会計	6億8,839万円	4億6,503万円	4億9,585万円
介護保険会計	80億466万円	47億9,896万円	49億3,859万円
松之山温泉配湯事業会計	1,760万円	1,054万円	774万円
計	138億9,103万円	87億5,434万円	89億8,535万円

十日町地域広域事務組合

● 問合せ：総務課 ☎757-1556

会計名	予算額	収入済額	支出済額
一般会計	17億4,218万円	12億9,794万円	11億1,904万円
家畜指導診療所特別会計	4,472万円	4,060万円	3,403万円
計	17億8,690万円	13億3,854万円	11億5,307万円



箱根駅伝・往路5区(20.8km)を走る山本選手。1時間10分4秒の区間新記録を樹立【写真:山本選手提供】

箱根駅伝“山の妖精”山本唯翔選手が故郷へ凱旋

1月6日(金)：市内

1月2日・3日に開催された「第99回東京箱根間往復大学駅伝競走」で山のぼりの5区に出場し、見事区間新記録を打ち立て“山の妖精”と呼ばれた、本市出身の山本唯翔選手（松代中出身・城西大学3年）が故郷へ凱旋しました。

この日、山本選手は生まれ育った松代地域の小中学校を訪問すると、児童生徒からのさまざまな質問に笑顔で回答し、「どんなに苦しいときも、自分の目標をしっかりと持つことで乗り越えることができます。

皆さんも目標を持って、さまざまなことに取り組んでください」と後輩たちにエールを送りました。

その後、関口市長を表敬訪問し、箱根駅伝の結果や快走の裏側などを報告しました。関口市長は「山本選手の走りに、私たちはたくさんの元気をもらいました。そして、今日お話しいただいた後輩の皆さんに、自分たちにもチャンスがあるという大きな勇気を与えてくれています」と活躍を称えました。山本選手は「これまで支えてくれた地域の皆さんや家族のおかげで、今回の結果につながったと感じています。来年の第100回箱根駅伝では、チームとしては総合5位以内を目指し、個人としてはエース区間の2区を走れるように、これからも練習を頑張ります」と今後の抱負を話しました。山本選手の今後のさらなる活躍を、皆さんで応援しましょう。



松代小学校では児童から花束が贈られました(写真右が山本選手)

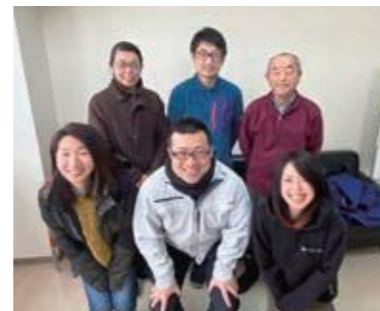
表彰おめでとうございます

総務大臣表彰【令和4年度ふるさとづくり大賞団体表彰】

一般社団法人里山プロジェクト

地域おこし協力隊卒業者を中心に設立された同法人は、元隊員としての経験や知識を活かし、地域おこし協力隊の募集から雇用、退任後の起業や定住までの一貫した支援のほか、中山間地域が直面する高齢化集落の担い手不足の課題解決など、「里山」に軸を置いた法人として活躍しています。

これらの取組みが「ふるさと」をより良くする活動として高く評価され、受賞しました。代表理事の小山友誉さん（44歳・蓬平）は「嬉しい限りです。これまで10年間、私たちの活動を支えてくれた地域や関係者の皆さんに感謝しています」と話してくれました。



メンバーの皆さん(前列中央が小山さん)

スポーツ連携賞【ディスカバー農山漁村(むら)の宝】

NPO法人越後妻有里山協働機構

農林水産省は、「強い農林水産業」と「美しく活力ある農村漁村の実現」のために、地域の活性化や所得向上に取り組んでいる優良事例を「ディスカバー農山漁村(むら)の宝」に選定し、全国へ発信しています。

このたび、第9回目の選定が行われ、同法人の女子サッカー選手が棚田の担い手として移住・就農し、サッカーをしながら過疎高齢化で担い手不足の棚田を維持する「FC越後妻有」と「まつだい棚田バンク」の取組みが評価され、特別賞となるスポーツ連携賞を受賞しました。棚田バンクを担当する石塚康太さんは「この受賞は、さらに多くの人に私たちの取組みを知ってもらえるきっかけになります。これからも地域の棚田を守っていくために、より良い方法を模索しながら頑張ります」と話してくれました。



写真左から、FC越後妻有元井監督、山下選手、石塚さん

新たな道場で心技体を鍛えよう 十日町市武道館改修完了

1月4日(水)：十日町市武道館

昨年6月から改修をしていた「十日町市武道館」の工事が完了し、竣工式と見学会が行われました。

今回の改修では、耐震補強、照明のLED化、空調設備の完備に加え、相撲場の土俵土入れ替えや柔道場の全日本柔道連盟公認の畳を設置するなど、より一層武道に打ち込める快適な環境を整備しました。



竣工式では、十日町空手道協会の道場生約20人が鍛錬した突きや型などの記念演舞を披露し、生まれ変わった武道館の船出を祝いました。演武を披露した西空館の関谷蓮王さん（西小学校・3年）は、「これまでの武道館は、夏は暑くて冬はとても寒かったですが、これからはもっと力が発揮できそうです。たくさん稽古して5月の県大会で優勝したいです」と話してくれました。高い水準の設備を持ち、集中して競技に取り組むことができる武道館を、ぜひ活用してください。



世田谷区と松代の「雪がつなぐ交流」が30周年を迎える

1月8日(日)：世田谷公園

この日、東京都世田谷区で開催された「第44回世田谷新年子どもまつり」に、世田谷区と交流がある松代地域から10トントラック4台分の雪を運搬し、プレゼントしました。この取組みは、旧松代町時代の平成4年に始まり、今年で30周年を迎えたことから、会場では記念式典も行われました。



約20メートルの「雪のすべり台」を多くの子どもが楽しみました



式典で、互いに交流記念品を贈呈する保坂展人区長(写真左)と関口市長(写真右)

プレゼントした雪は、松代支所職員のほか世田谷区スポーツ推進員や早稲田大学ボランティアの皆さんによって、会場に「すべり台」と「かまくら」が作られると、すべり台は2時間待ち、かまくらの写真撮影は1時間待ちの大盛況となり、多くの世田谷区民の皆さんに雪の楽しみを体感してもらうことができました。

新型コロナウイルス感染症の影響で3年ぶりの開催となった世田谷新年子どもまつりですが、会場には約3万5千人が来場し、改めて世田谷区との「雪がつなぐ交流」の絆の強さを感じる事ができました。

お弁当・惣菜大賞2023「国産大豆のみそ豆」が最優秀賞

1月11日(水)：惣菜屋ももたろう

スーパーマーケットや専門店などで販売されている弁当や惣菜の中から、優れた商品を選出して表彰する「お弁当・惣菜大賞2023」が開催され、惣菜屋ももたろう（西本町1・阿部茂社長）の「国産大豆のみそ豆」が最優秀賞を受賞しました。同表彰は、全国スーパーマーケット協会が開催する「デリカテッセン・トレードショー」の企画で、12回目となる今回は全国から14,286件のエントリーがありました。



店舗や移動販売車のほか、市内の一部スーパーなどで購入できます。

受賞した「国産大豆のみそ豆」は、昭和63年に創業した「うおしげ」時代からの看板商品で、低温でかりっと揚げた県産エンレイ大豆に甘味噌がしっかりと絡んだ一品です。審査員からは「素朴で懐かしい味だが新しい食感で、たれの絡ませ方にも工夫があり、時間がたってもおいしい」と高く評価されました。

同社マネージャーの徳永江里子さんは「ベテランのスタッフが愛情を込めて手作りしています。小さな子どもからお年寄りまで安心して食べてください」と話してくれました。

「森の学校」キョロロ 2月15日～3月14日の里山体験プログラム

日時/テーマ
2月18日(土) 午後1時30分～4時/ 雪虫しらべ 定員10人 (無料)
2月19日(日)・23日(木祝)・26日(日)・ 3月5日(日)・12日(日) 午後1時～2 時30分/里山の生き物探検 定員20人
2月25日(土) 午前8時30分～11時 30分/定例探鳥会 (無料) 定員20人
3月6日(月) 午後7時～8時/満月 のブナ林探検 定員20人 ¥800円

※小学3年生以下は保護者同伴
 ※2月20日(月)まで閉館時間午後4時
 (最終入館午後3時30分)
 ●入館料=500円、中学生以下無料
 ●参加費=500円、未就学児無料
 問キョロロ(☎595-8311)

十日町・津南 就職ガイダンス2024 令和6年4月採用予定オンライン型就職ガイダンス

- 日 3月15日(水)・16日(木)午前9時30分～午後4時30分
- 参加方法=オンライン (Zoomを使用)
- 参加企業=28社
- 定 大学、短大、高専、専修学校
- 学生=2024年3月新卒予定者、2021年3月以降の卒業生(卒業後概ね3年以内の人)
- 保護者=子どもの卒業年次は不問
- ☑ 3月9日(木)
- 主催=十日町地区雇用協議会
- 定 十日町地区雇用協議会ホームページ内の専用ページから申込み(右記二次元コード)
- 問 産業政策課 (☎757-3139)



申込みはこちら

【北越急行株からのお知らせ】
 日 2月18日(土)午前11時～午後

3時30分
 内 鉄道グッズの販売、射的や
 輪投げなどのキッズコー
 ナー、特別鉄印の販売など

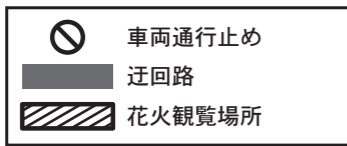
【2月のコンコースマルシェ】
 日 2月19日(日)午前10時～午後
 2時
 内 沿線地域の個性豊かなお店
 が集まります
 (共通)
 会 ほくほく線十日町駅コン
 コース
 問 北越急行株営業企画課 (☎
 750-1251) ※平日
 午前9時～午後6時

【冬季企画展
究極の雪国「食」ものがたり】
 日 2月18日(土)～3月26日(日)ま
 での午前9時～午後5時
 (入館は午後4時30分まで)
 休 毎週月・火曜日(3月20日、
 21日は開館)
 ¥500円(常設展も見学可、
 団体20人以上400円、中
 学生以下無料)
 内 重要有形民俗文化財「十日
 町の積雪期用具3868
 点」の中から食生活道具を
 展示して、日本遺産「究極
 の雪国とおかまち」の食
 文化を紹介
 会・問 博物館 (☎757-5
 531)

第74回十日町雪まつり「虹雪花火」打上げに伴う交通規制

雪上花火「虹雪花火」の打上げに伴い、次のとおり妻有大橋周辺は車両通行止めとなります。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。雪まつりについて詳しくは、雪まつりホームページや今号の折り込みチラシを確認してください。

- 規制日時=2月18日(土)午後6時～8時
- 規制区間=妻有大橋周辺(N-1十日町店様付近～サージタンク前)



※妻有大橋を運行する路線バスについて、車両通行止め時間は迂回して運行します。(計2便)
 詳しくは越後交通株ホームページを確認してください。

問 十日町雪まつり
 実行委員会事務局
 (☎757-3100)



【お知らせ】
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

雪まつり書道展
 「春のしめと部屋のかざり」
 日 2月14日(火)午後～28日(火)午前
 会 十日町駅東西連絡地下通路
 内 書付、短冊、半紙の書道作
 品展
 問 明石書道会・徳井 (☎09
 0-1666-1897)

第26回 十日町市書道協会展
 日 2月17日(金)～19日(日)
 会 越後妻有文化ホール「段十ろう」
 問 事務局・岩田 (☎757-2468)

GUIDE
 ～お知らせ・ガイド～

まちなかステージ 2月15日～3月14日の行事予定表

月	日	内容
2月	16日(木) 23日(木)祝	自然食品・エコ商品販売(えことぴあ) ●時間=午前11時～午後7時 会 分じろう:マーケット広場
	19日(日)	多肉植物講座 ●時間=午前10時～ 会 分じろう:ルーム2 定 先着10人 ¥2,000円 ミニチュア食品サンプルづくり ●時間=午後1時30分～ 会 分じろう:ルーム3 定 先着5人 ¥1,200円
	20日(月) 26日(日)	おやこ劇場30周年 わくわく展 ●時間=午前9時～午後9時30分 (最終日は午後4時まで) 会 分じろう:ギャラリー
	25日(土)	十日町おもちゃ病院 ●時間=午前10時～午後3時 (受付は午後2時まで) 会 分じろう:ルーム1
	26日(日)	こどもパークASOBO(NPOひとサポ) ●時間=午前10時～正午 会 分じろう:全館
	27日(月)	雑談会議(NPOひとサポ) ●時間=1部:午後2時～3時30分、 2部:午後4時～5時30分、 3部:午後7時～8時30分 会 分じろう:ギャラリー ※要予約
3月	2日(木) 9日(木)	自然食品・エコ商品販売(えことぴあ) ●時間=午前11時～午後7時 会 分じろう:マーケット広場

問 市民交流センター「分じろう」(☎750-7770)
 市民活動センター「十じろう」(☎750-7771)

月	日	内容
3月	3日(金) 5日(日)	ねころんだ展フォルトネットDE ようこそだんだん会 ●時間=午前9時～午後9時30分 会 分じろう:ギャラリー
	4日(土)	お茶にしようじゃねえ会(フォルトネット) ●時間=午後1時30分～3時30分 会 分じろう:ルーム2 ¥300円
	10日(金)	とおか市(NPOひとサポ) ●時間=午前9時～午後1時 会 分じろう:マーケット広場
	11日(土)	雑談会議(NPOひとサポ) ●時間=1部:午後2時～3時30分、 2部:午後4時～5時30分、 3部:午後7時～8時30分 会 分じろう:ギャラリー ※要予約 東日本大震災長野県北部地震追悼セレ モニー 忘れない ●時間=午後6時～ 会 分じろう エンジェルスマイル ●時間=午後1時30分～3時30分 会 分じろう:ルーム2
	12日(日)	アニメ関連フリーマーケット(アニメフレンズ) ●時間=午前11時～午後6時 会 分じろう:ギャラリー

【分じろう:まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】

月 日	展示内容
2月27日(月)まで	豪雪地のまつりものがたり - 節季市と雪まつり -
3月1日(水)～ 4月10日(月)	雪国の究極の春ものがたり

段十ろう 2・3月のイベント予定

月	日	内容
2月	19日(日)	雪音フェスティバル2023 ●開演=午後1時30分 ¥入場無料 ※入場整理券が必要
3月	10日(金)	3.13全国重税反対統一行動十日町集会 ●開場=午後1時

問 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館
 「段十ろう」(☎757-5011)

- 利用申込時に掲載を希望したイベントのみお知らせします。
- 段十ろうホームページ、Facebookでも情報を随時お知らせしています。

●放送内容「これはJアラートのテストです」(3回繰り返し)「こちらは、ぼうさい十日町です」※前

日 2月15日(水)午前11時

●放送内容「これはJアラートのテストです」(3回繰り返し)「こちらは、ぼうさい十日町です」※前

Jアラート全国一斉訓練

地震や武力攻撃などの発生に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)の訓練を実施します。全国一斉の訓練で、屋外スピーカーを含む「防災行政無線」を使用します。ご理解とご協力をお願いします。

長岡労働相談所 休日労働相談会

2月25日(土)午後1時〜4時30分

県長岡地域振興局(長岡市)内労働に関するさまざまな悩みごとについて、社会保険労務士および労働相談所職員が相談を受けます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

他相談方法は面談、電話またはオンライン形式(Zoom) ※面談、オンライン相談は要予約

新潟県長岡労働相談所 ☎0258-3716110

文豪の空家の適切な管理

屋根の雪おろしが適切に行われていない空き家に対し、危険性を指摘する通報が寄せられています。空き家の雪おろしは所有者の責務です。空き家の落雪が第三者に被害を与えたとき、所有者が責任を問われる

PM2.5から身を守るために

PM2.5(微小粒子状物質)とは、空気中に浮かんでいる2.5マイクロメートル(髪の毛の太さの30分の1)以下の小さな粒のことです。PM2.5は肺の内部まで入りやすく、小さな子どもや老年寄りなどは影響を受けやすいと考えられています。新潟県内のPM2.5の平均濃度はほぼ横ばいで推移していますが、一時的に高くなること

後にチャイム音

防災安全課防災安全係 ☎757-3197

PM2.5から身を守るために

PM2.5(微小粒子状物質)とは、空気中に浮かんでいる2.5マイクロメートル(髪の毛の太さの30分の1)以下の小さな粒のことです。PM2.5は肺の内部まで入りやすく、小さな子どもや老年寄りなどは影響を受けやすいと考えられています。新潟県内のPM2.5の平均濃度はほぼ横ばいで推移していますが、一時的に高くなること

ペットの散歩マナーを守りまじょう

地域で人もペットも幸せに暮らすために飼い主が守るべき責任があります。ペットのフンを片付けることは、飼い主にとつての最低限のマナーであり、責務です。散歩中にペットがフンをしたときは、袋などに入れて持ち帰り、燃やすごみとして処理してください。また、フンや尿をしたときは、においが残らないよう、ペットボトルなどに入れてた水で洗い流しましょう。

空家の適切な管理

屋根の雪おろしが適切に行われていない空き家に対し、危険性を指摘する通報が寄せられています。空き家の雪おろしは所有者の責務です。空き家の落雪が第三者に被害を与えたとき、所有者が責任を問われる

恐れがあります。空き家の所有者は、屋根の積雪状況を常に確認し、適時適切に雪おろしを実施してください。

防災安全課特定空家対策係 ☎757-3197

U・Iターン促進奨学金等返還支援事業補助金の申請は2月末まで受付中

市内に住所を定め、学校を卒業して就業しながら奨学金の返還を始める若者に、奨学金返還金相当額の補助金を交付します。

対以下の全てに該当する人

- ①令和3年度から令和7年度の間、初回の奨学金の返還が始まる
- ②補助金の申請年度に年度末を含む6か月以上市内に住所を有し、市内外で就業している(公務員を除く、高卒者を含む)
- ③初回の申請年度の4月1日に30歳以下(ただし、前年度に補助金の交付を受けているときは30歳を超えていても申請可)
- ④大学など(大学、短大、専修学校専門課程、高等学校)を卒業し、在学期間に奨学金の貸与を受けた
- ⑤奨学金の返還および市税に滞納がない

●対象奨学金=十日町市奨学金、日本学生支援機構奨学金(一種、二種)

●補助金額=奨学金返還金相当額(1年度あたり上限20万円)

●申請=5年を限度とし、毎年度必要 **●受付期間**=令和4年度分の申請は2月末まで

他年度ごとに奨学金の返還と市内への居住を確認したうえで、補助金を交付します。

申・問提出書類(市ホームページからも入手可)を教育総務課庶務係(川西庁舎内・☎757-3118)へ

転出するときは マイナンバーカードが便利です

2月6日(月)から、転出届についてマイナポータルを通じたオンラインでの届出ができるようになりました。このサービスを利用すると、転出にあたり市役所への来庁が原則不要です。

☑電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っていて、日本国内での引越しをする人



市ホームページ



マイナポータルホームページ

※単身、自身と同一世帯の人、自身以外の世帯員(家族)の引越しのときに利用できます。詳しくは右記ホームページを確認してください。

※転出届の提出後、別途転入先の市区町村で転入などの手続きが必要です。

☎市民生活課市民係 (☎757-3116)

マイナンバーカードに関するお知らせ

マイナポイントを申し込むことができるマイナンバーカードの申請期限は2月末です。

【市役所(支所)窓口での申請受付】

マイナンバー通知カード、住民基本台帳カード(持つ

ている人)、身分証明書(運転免許証または健康保険証・診察券など)

他顔写真は受付時に無料で撮影します。マイナンバーカードは1〜2か月後に本人限定受取郵便で郵送します。

【段々での出張申請受付】

3月26日(日)までの土・日曜日(一部日程を除く) 午前

10時〜午後3時 持不要※顔写真を無料で撮影します。

●特典IIマイナンバーカード交付時に2千円分のクオカードをプレゼント

【時間外開庁日(マイナンバーカードの受取り)】

- 夜間II2月は毎週火・木曜日午後7時30分まで(祝日除く・本庁のみ)
- 休日II2月…予約時または市ホームページで確認、3月・18日(土)・26日(日)午前9時〜午後4時(本庁)、5日(日)(川西・松代)・12日(日)(中里・松代) 午前9時〜正午

会本庁および支所地域振興課市民係窓口

他完全予約制。各支所は直近木曜までに予約がないときは開庁しません。先着順のため、早めに予約をしてください。

申・問市民生活課市民係 ☎757-3116 または各支所地域振興課市民係 ☎インターネット予約も可

広告掲載

今回もおかげさまで **高評企業に選ばれました!**

インターネット最速毎秒 **10Gbps**

NCT

光インターネット・ケーブルテレビ・電話

2022年 オリコン顧客満足度® 調査
 プロバイダ 甲信越・北陸 **高評企業**

0120-080-009 **【営業時間】** 電話/9:30~17:30 (ドコモ光タイプCに関するお問い合わせ▶10:00~19:00)
 ※上記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます。

手続き忘れはありませんか? 住民税均等割のみ課税 世帯給付金

受付期間は2月28日(火)までです。対象世帯は早めに手続きをしてください。詳しくは市報1月10日号または市ホームページを確認してください。
☎ 均等割世帯給付金担当 (☎ 755-5217)

令和5年産 新潟県特別栽培農産物 認証申請受付中

地域の慣行栽培と比べて、農業・化学肥料を5割以上減らして栽培した農産物を認証する制度です。取り組みたい人は、問い合わせください。
● 申請期限 1回目…3月1日(水)、2回目…6月1日(水)
● 十日町地域振興局農林振興部 (☎ 757-5516)
● 南魚沼地域振興局農林振興部 (☎ 025-772-3918)

消費生活移動相談室

日 3月5日(日)午前9時30分～午後0時30分

未来を見据えて取組む 建設リサイクル

建設リサイクル法に基づき、再生資源化が容易な特定建設資材(コンクリートやアスファルト、木材など)は、「分別解体」と「リサイクル」が義務付けられています。一般家屋の解体などのときには、業者に適切な分別解体・再資源化を促すなど、市民の皆さんからもご協力をお願いします。
☎ 北陸地方建設副産物対策連絡協議会・事務局 (☎ 025-280-8880)

「信濃川水系河川整備計画」 を変更しました

国土交通省北陸地方整備局では、信濃川水系河川整備計画について、令和元年東日本台風による洪水への対応や流域治水の取組みなどを盛り込んだ内容に変更しました。詳細はホームページを確認してください。



信濃川水系河川整備計画
二次元コード

市民交流センター「分じろう」

定 4人(1人40分間)
内 消費者と事業者間の契約トラブル(事業者からの相談は除く)、借金問題など
☎ 3月2日(木)午後4時
☎ 市消費生活センター(市民生活課内) ☎ 757-3740

農振農用地の除外などに 係る手続き

市の「農業振興地域整備計画」で、「農用地区域」となっている土地を農地以外の目的(宅地など)に利用するときは、あらかじめ農用地区域からの除外手続きが必要です(期間は概ね6か月)。令和5年度前期の手続きを6月に予定しています(令和5年12月末除外完了予定)。手続き中は、ほかの除外を進めることができないため、急を要する案件は3月末までに相談してください。なお、農振除外は要件を満たし、やむを得ないときに限ります。
● 相談・農林課農業企画係 (☎ 757-3120)

働くことに悩む人の ワン・ステップ相談

☎ 国土交通省北陸地方整備局 信濃川河川事務所調査課 (☎ 0258-32-3243)
日 3月8日(水)・22日(水)両日も午前10時～正午※開催日以外にも随時相談可
☎ 保健センター(市役所本庁隣) 申・福祉課課保護係 (☎ 757-9739)

教育相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時(祝日・振休除く)
☎ 教育相談センター(丸山町) ☎ 752-7565

女性相談専用電話

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・振休除く)
● 相談 ☎ 757-3701 (市民生活課市民係内)

空き家バンク登録物件募集中

あなたが所有する大切な空き家を、次の人へ託しませんか。詳しくは市ホームページ(右記二次元コード)を確認してください。
☎ 企画政策課移住定住推進係 (☎ 755-5137)



空き家バンク
登録方法

アプリ マチイロ で
市報とおかまち電子版を配信中

二次元コードからダウンロードしてご利用ください(無料)



※閲覧中に表示される広告について、市はその内容に一切の責任を負いません

高齢者の皆さんの生活をサポートします 地域包括支援センター



市は十日町音声訳サイクルに市報とおかまちの音声訳を委託し、ホームページでも公開しています。詳しくは企画政策課広報広聴係(☎ 757-3112)へ問い合わせください。

センター名	担当地区	電話
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	☎ 761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	☎ 757-3551
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	☎ 755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	☎ 758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	☎ 597-3805

〔情報館〕3月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりするときがあります
☎ 情報館 (☎ 750-5100)

一般向け

新生活応援「お金の使い方テク」、「極ラクめし」など、春からの新生活を応援する本を紹介します。
令和4年度受賞作「やさしい猫」、「おいしい子育て」など、今年度の文学賞受賞作を中心に紹介します。

児童向け

ずっとずっとともだち「ありがとうなかよし」、「みんなおおきくなった」など、ともだちとの出会いや別れを描いた本を紹介します。
「はるのおと」、「はるのにわで」、「じゅんびはいいかい」など、春の訪れを楽しむ本を紹介します。

「にいがたゼロチャレ30」公式アプリで県内30市町村の特産品を当てよう



「にいがたゼロチャレ30」とは、二酸化炭素などの温室効果ガスの排出を減らし、いつまでも自然豊かな環境を守るため、私たち一人ひとりができる取組みを県が30にまとめたものです。

「にいがたゼロチャレ30」の例



冬は20℃を目安に暖房の温度設定を見直そう!



ごみは分別しよう!

スマートフォンで気軽に「にいがたゼロチャレ30」に取り組むことができる、公式アプリもあります。アプリ内でスタンプを5個集めると、県内30市町村がおすすめする30の特産品(1万円相当)のうち1つが、合計30人に当たります(応募期間2月28日(火)まで)。下記の二次元コードからダウンロードしてください。



県では地球温暖化対策への取組みを強化し、2050年までに温室効果ガス排出量実質ゼロを目指す「2050新潟カーボンゼロチャレンジ」を実施中です。詳しくは、県ホームページ「2050新潟カーボンゼロチャレンジ」(https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kankyoseisaku/niigatazerocarbon.html)を確認してください。当市も県と連携し、「ゼロカーボンシティ」の実現に向けて、さまざまな取組みを進めていきます。

☎ 環境衛生課環境企画係 (☎ 752-3924)

3月のちびっこひろば

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となることがあります。参加を希望するときは、事前に各問い合わせ先へ確認をしてください。

すこやかランド

今年度の活動は終了しました。
☎段十ろう (☎757-5011)

なかよしランド

入園前の集団遊び体験、親子で思いっきり体を動かして遊びましょう。

☎7日(火)・14日(火)午前10時～11時

☎サクロス
☎未就園児とその保護者

¥年会費あり
※詳細は問い合わせ

☎新規参加者、随時募集中
※体験・見学可

☎段十ろう (☎757-5011)

いっしょにあそぼ

☎2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)午前10時～11時

☎未就園児とその保護者
☎・☎水沢公民館

(☎758-3101)

橋にこにこルーム

3日は「作って残そう!」、17日は「読み聞かせの会」(江村かおるさん)

☎3日(金)・17日(金)午前9時30分～11時30分

☎川西高齢者コミュニティセンター

☎未就園児とその家族

☎子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。

☎毎週月・水曜日午前10時～午後3時

☎川西福祉センターはあとふる川西

☎飲食持ち込み可

☎川西地域振興会 (☎768-4951)

十日町おやこ劇場

エクササイズ(ヨガ)&キッズ英語「わくわくキッズ」

☎2日(木)午前10時～

☎千手中央コミュニティセンター
☎乳幼児とその家族

¥1回無料、2回目から500円

☎丸山 (☎090-2548-0507)

ネージュスポーツクラブ

「わんぱくきッズ教室」

☎14日(火)・28日(火)午後4時30分～5時30分

☎市総合体育館

☎年中～年長児

※年少児は要相談

¥1人450円

※会員割引あり

☎内履き、飲み物、タオルなど
☎・☎

NPO法人ネージュスポーツクラブ (☎752-4377)

あそぼ こどもパーク ASOBO

☎26日(日)午前10時～正午

☎市民交流センター「分じろう」
☎幼児～小学生

☎ワークショップ、出店ほか
☎NPO法人市民活動ネットワーク
ひとサポ (☎761-7444)

おはなしの会「ふきのとう」

☎18日(土)午前10時30分～

☎乳幼児～小学校3年生くらい
☎・☎

千手中央コミュニティセンター (☎768-2308)

おはなしひろば

「絵本読み聞かせおはなし会」

☎18日(土)午前10時～11時

☎幼児～小学校低学年

☎・☎

中里公民館 (中里庁舎内)・ (☎763-2493)

おはなしぴよぴよ

☎4日(土)・11日(土)午前10時30分～11時

☎乳幼児とその保護者

定10人

☎・☎情報館 (☎750-5100)

読み聞かせの会 どんぐり

☎18日(土)午前10時30分～11時

☎幼児～小学校低学年

☎・☎情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまてばこ」

☎25日(土)午前10時30分～11時

☎乳幼児とその保護者

☎・☎情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぽぽ

☎11日(土)午前10時30分～11時

☎幼児～小学校低学年

☎・☎情報館松代分室 (☎597-2615)

寄付ありがとう

※敬称略・都道府県名略

- とおかまち応援寄附金＝西口義郎(天理市)、奥田皓介(久喜市)、三富克己(国立市)、寺岡宏彰(新宿区)、木村祐二(新潟市)、長坂玲子(名古屋市)、篠原勇治(江戸川区)、齋藤拓実(横浜市)、打出啓二(宮古島市)、山中俊樹(都城市)、宇藤薫(野田市)、中川逸夫(大阪市)、石田廣行(三芳町)、覚張和寿(横浜市)、鴻野わか菜(杉並区)、太田和明(川崎市)、安藤智之(名古屋市)、奥村峻(越谷市)、前田礼(川崎市)、寺西美帆(宇都宮市)、和田陽一郎(江戸川区)、関口聡(国立市)、村上幸三(川崎市)、内山卓也(堺市)、杉昌樹(高槻市)、エリソンアントニー(渋谷区)、小山晃弘(渋谷区)、後藤寿美子(品川区)、米倉研史(新潟市)、大工原友美(札幌市)、関一男(葛飾区)、坂元力(安城市)、山下祐紀(あま市)、小川誠(船橋市)、龍慧子(船橋市)、巻幡真直(糸島市)、中山伸(和光市)、辻進一郎(市川市)、築井孝浩(新発田市)、池田健一郎(浦安市)、福原直樹(札幌市)、福田一人(森町)、保坂誠栄(羽村市)、澤井清人(蕨市)、中川可愛(横浜市)、大塚哲也(荒尾市)、中田則子(津山市)、野村敦子(大阪市)、芹田彰(横浜市)、小野里聡(三条市)、岩田秀樹(戸田市)、大島和重(志木市)、土田雅彦(富士見市)、田上美恵(朝霞市)、大塚直人(所沢市)、指首太志(葛飾区)、熊倉英資(久喜市)、松下泰之(名古屋市)、星田直太(練馬区)、宮澤哲也(港区)、田口朋之(練馬区)、堀畑直紀(新潟市)、川島大輔(春日部市)、尾形拓哉(市川市)、並木亜香利(板橋区)、遠藤美紀(川崎市)、荘司カオル(水戸市)、山中啓嗣(四日市市)、増田真也(練馬区)、菊地恵子(板橋区)、工藤いづみ(横浜市)、田村有正(浜松市)、長谷悠太(杉並区)、小野公代(船橋市)、袖山冬聖(那覇市)、池田雄介(中野区)、土屋孝治(浦安市)、大山政人(江戸川区)、上村大悟(新潟市)、齋藤正広(胎内市)、深田憲司(千葉市)、村松大次(港区)、高田吾吾(新潟市)、江口英明(目黒区)、大竹正祥(守谷市)、福岡利仁(日野市)、眞鍋良弘(金沢市)、渡野多聞(金沢市)、石沢昭一(小平市)、渡邊直樹(上越市)、西部徹(川崎市)、山川潤(鎌倉市)、沼田憲(調布市)、加藤悦子(富士見市)、柴崎高聡(板橋区)、阿部泰裕(大田区)、木本一花(杉並区)、大林孝之(志木市)、守屋千寿(大阪市)、大嶋豪(深谷市)、桑原利幸(武蔵野市)、小林和弘(仙台市)、小早川啓(川西市)、安藤弘道(板橋区)、田中貴史(新潟市)、宮崎孝一(横浜市)、南雲裕治(金沢市)、佐藤太輝(足立区)、森健一(品川区)、米山千恵(横浜市)、大野祐樹(練馬区)、伊原裕司(朝霞市)、伊藤嘉章(三鷹市)、伊藤幸司(一宮市)、伊藤春江(川口市)、伊藤真一(池田町)、井上佳子(大田区)、井上智美(沼津市)、櫻本芳弘(御殿場市)、園田貴大(品川区)、奥川将行(神戸市)、横島政義(名取市)、岡野直子(宇都宮市)、恩田栄子(江戸川区)、加藤慶輔(笛吹市)、外山正志(板橋区)、丸山真(川崎市)、岸川雄介(安曇野市)、岩田直樹(世田谷区)、岩田誠(さいたま市)、岩淵英和(春日部市)、吉岡直子(多摩市)、吉川和宏(練馬区)、吉野精一(川崎市)、吉澤佳奈絵(習志野市)、宮崎貴雅(杉並区)、宮島拓也(新潟市)、宮本智広(さいたま市)、橋本和明(我孫子市)、金子武史(さいたま市)、栗田実(横手市)、桂川正彦(平塚市)、古積健(練馬区)、古川浩代(柏市)、後藤田成紀(横浜市)、江尻寛之(江東区)、高岡郁哉(高槻市)、高橋健太(港区)、高山佳彦(一宮市)、黒沢智也(日野市)、黒田茂峰(大田区)、根津桂子(文京区)、佐々木健志(川崎市)、佐々木孝浩(堺市)、佐藤剛志(武蔵野市)、三谷真也(東大阪市)、三嶋まゆみ(大阪市)、山岸浩子(上尾市)、山端理(苦小牧市)、山田裕子(安中市)、志賀直人(昭島市)、篠崎義彦(横浜市)、秋野允宏(船橋市)、小久保秀人(田原市)、小川弘之(横浜市)、小坂樹寧(藤沢市)、松山潮江(港区)、松村香代子(周南市)、松田泰介(江東区)、松田博子(文京区)、新井智宏(静岡市)、須永想(新宿区)、数藤史(水戸市)、杉山賢治(関市)、清水健志(七飯町)、西尾学(越谷市)、西峰勲(品川区)、西方壮太郎(横浜市)、西林宏之(豊中市)、石橋浩子(練馬区)、石橋一哉(新宿区)、前田耕志(尼崎市)、早川栄(高崎市)、相川勇人(世田谷区)、村松大吾(武蔵野市)、大久保登(大田区)、大手寛(磐田市)、大倉哲也(大府市)、大島祐夫(練馬区)、大學徳洋(嬭恋村)、瀧井治夫(さいたま市)、辰巳力(松原市)、池田憲俊(名張市)、池田清隆(逗子市)、池田智香(さいたま市)、池田凌(江戸川区)、池澤直美(目黒区)、竹中哲次(福岡市)、竹内佑介(草加市)、中西俊之(京都市)、中川学(川崎市)、中塚美恵子(本庄市)、中島一夫(墨田区)、中澤荘一郎(横浜市)、岡澤百合子(横浜市)、長谷川寛文(横浜市)、長谷川市郎(調布市)、長谷川晴美(武蔵野市)、長澤宏昭(文京区)、田中一精(府中市)、田中毅(川崎市)、渡部志帆(日野市)、渡邊仁(佐倉市)、渡邊五大(大磯町)、湯原靖裕(伊達市)、藤井弓子(横浜市)、藤井宗親(東村山市)、藤井龍成(中野区)、内田亨(新潟市)、内田恵子(八王子市)、日野憲司(市川市)、梅津愛(横浜市)、白田朋也(荒川区)、飯塚堅裕(江戸川区)、尾崎行雄(横須賀市)、武田和也(港区)、福地達志(那覇市)、福田太郎(川崎市)、平松景子(杉並区)、米盛葉子(千葉市)、片岡匡史(金沢市)、穂谷一樹(長野市)、蜂須賀博(目黒区)、北田俊一(さいたま市)、堀口雅之(明石市)、本田宗哉(江戸川区)、毛利光博(杉並区)、野中二郎(国分寺市)、野澤貴宏(北区)、鈴木陽一(名古屋市)、和気孝典(豊田市)、和田美雪(札幌市)、和田悠平(名古屋市)、櫻井なつみ(船橋市)、濱口裕佑(摂津市)、齊藤宇開(国立市)、高橋喜朗(天童市)、高坂直樹(小平市)、阿部香織(神戸市)、阿部洋一(八王子市)、綾恵太郎(多摩市)、伊藤克文(横浜市)、井上博美(柏市)、磯村豊司(一宮市)、羽納典(城陽市)、永井真奈(江東区)、塩田博子(三田市)、奥裕亮(さいたま市)、押川由美子(宮崎市)、横田嘉与(文京区)、岡田健太郎(練馬区)、岡田玲子(山口市)、岡本康平(名古屋市)、下地明夫(日立市)、下地龍(高槻市)、河月優輝(藤井寺市)、皆川康多郎(広島市)、鎌田康志(大和町)、丸山智嗣(江戸川区)、丸山敦仁(北広島市)、岸川みゆき(安曇野市)、岩瀬晟(川口市)、菊岡修一(千代田区)、吉原信吾(川崎市)、吉村鍊(高知市)、吉田土陽(大阪市)、吉田隆(川崎市)、宮崎章(品川区)、宮川貴俊(港区)、宮本浩旭(川口市)、宮澤久美(上越市)、橋本智恵子(西宮市)、桐原信之(所沢市)、金子大輔(戸田市)、金蔵省二(川崎市)、栗原有仁(板橋区)、原尚記(川崎市)、原正宏(広島市)、古旗達也(甲斐市)、後藤達夫(丸亀市)、向田信次(相模原市)、工藤惠(足立区)、江本博一(大野城市)、香西ゆかり(福山市)、高橋正治(さいたま市)、高坂仁士(三郷市)、高野晋一(新潟市)、佐々木憲(品川区)、佐藤英明(横浜市)、佐藤隆一(別府市)、坂口龍夫(佐世保市)、坂本和久(豊島区)、坂野展子(岡山市)、三浦将之(ふじみ野市)、三谷修一(墨田区)、山川修司(川崎市)、山田史朗(川崎市)、山田直樹(札幌市)、山内朋子(久留米市)、山本高平(甲斐市)、山本剛之(春日井市)、山本章博(練馬区)、山本明弘(豊橋市)、山本龍哉(藤沢市)、志賀由章(豊中市)、朱辰(新宿区)、酒井秋(富山市)、秋元勝治(浦安市)、小山幸彦(川崎市)、小松亮太(神戸市)、小森圭(印西市)、小西珠世(守口市)、小川一洋(岡山市)、小林翔真(豊島区)、松井あや(横浜市)、松下勝(大阪市)、松原史晃(吹田市)、松崎誠功(高岡市)、松山こなつ(日置市)、岡田美(江戸川区)、松本訓子(加須市)、松本健嗣(恵庭市)、松野太郎(三鷹市)、上村清人(八王子市)、上田英範(西尾市)、植田佳良子(大阪市)、植野賢(小山市)、新島恵理子(中野区)、森友亮(藤井寺市)、森山弦人(横浜市)、森山直樹(大山崎町)、神谷創平(川崎市)、進藤浩二(府中市)、須田美恵(吉岡町)、水島愛里(草加市)、杉本幸二(寝屋川市)、正木一紀(広島市)、正木義朗(茨木市)、清水健太郎(国立市)、斉藤良徳(さいたま市)、石橋佑介(横浜市)、石原俱子(岡山市)、石渡剛一(福岡市)、赤川真志(市川市)、赤澤 旭(台東区)、千々石億人(新潟市)、浅井尚輝(尼崎市)、浅野泰宏(多摩市)、船迫加那(渋谷区)、前森田守(名古屋市)、相澤奈津子(相模原市)、増田明久(焼津市)、村越広文(横浜市)、村山浩(中央区)、村松孝弘(国分寺市)、大沼仁洪(茨木市)、大森友真(港区)、大谷伸弥(鎌倉市)、大平瞭(横浜市)、谷口研之(世田谷区)、知久和彦(品川区)、池田勉(京都市)、池田和義(佐倉市)、竹並修(北九州市)、竹本瑛梨(渋谷区)、中村篤司(文京区)、中村隼人(松戸市)、中野八千代(台東区)、中林経晴(柏市)、仲谷亮平(東通村)、長谷和美(前橋市)、長谷川豊(豊島区)、長谷川友子(新宿区)、長尾美千生(中野区)、天野英海(横浜市)、渡部耐三(中央区)、渡部良子(南会津町)、渡邊亮(葛飾区)、島田礼一郎(奈良市)、東樹道隆(吉川市)、東尾孝(堺市)、筒井美恵(草津市)、藤原宏樹(明石市)、藤田孝(町田市)、内田雅美(前橋市)、内田章代(鹿児島市)、日高嶺渡(世田谷区)、入倉紀之(富士宮市)、馬場勝也(奈良市)、梅若泰史(台東区)、白澤ちあき(越谷市)、板井泰樹(大田区)、飯山晃浩(一宮市)、飯尾弘伸(横浜市)、樋口 香苗(さいたま市)、武井秀一(安中市)、武田亮(宇多津町)、蕪木政典(新潟市)、福永恭也(岡山市)、平井まゆみ(香取市)、平手利博(北名古屋市)、平塚信広(垂井町)、平野若水(観音寺市)、米津貴史(一宮市)、米野孝之(札幌市)、片桐紀真(横浜市)、北村達弘(静岡市)、堀江謙太(札幌市)、堀田千耀(荒川区)、本山勝(静岡市)、味方淳一(相模原市)、鳴海隼人(日野市)、綿貫裕崇(大分市)、木村英生(宝塚市)、木村格(函館市)、木田義之(さいたま市)、野津雅和(出雲市)、矢野功二(福岡市)、緑川安洋(川崎市)、林賢太郎(南魚沼市)、林航希(練馬区)、鈴木規之(静岡市)、鈴木琴美(焼津市)、鈴木善治(文京区)、和田逸人(茨木市)、廣田莉香(相模原市)、榎澤友則(新潟市西区)、高橋祐治(横浜市)、長谷川茂徳(下条)、遠藤八十一(本町)、山岸昭三(文京区)、丸山秀二(稲葉)、早川敏(文京区)、和久井工(新宿区)、和久井工(新宿区)、千尋優樹(さいたま市)、山田力(中条)、井川松治(豊島区)、市村太一(伊達)、大熊勝(四日町)、小川新一(堀之内)、西野正光(住吉町)、竹内敏述(静岡市)、樋口誠(馬場)、水落栄一(東下組)、竹内光子(静岡市)、山岸英明(伊勢原市)、桑原俊治(武蔵村山市)、山本哲也(豊橋市)、水落厚(東下組)、高島宏平(品川区)、吉田浩一郎(渋谷区)、岡村富美子(板橋区)、水落和也(東下組)
- 情報館分＝阿部松三(大黒沢1)、小川トミ子(水口)、小海シゲ子(稲荷町3本通り)、田村順一(西本町1)、野沢恒雄(中条上町)、中島はま(新座3)、福原典男(新座3)、保坂希(田中町)、関口郁民(川原町)、庭野勇吉(高田町3南)、ホープ歯科クリニック(寿町2)

◆3月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日 13日(月)午前9時30分～11時30分
 会 保健センター（市役所本庁隣）
 休 8日(休)
 申・関 健康づくり推進課成人保健係
 (☎757-9764)

臨床心理士によるこころの相談会

日 17日(金)午後1時～3時
 会 保健センター（市役所本庁隣）
 休 10日(金)
 申・関 健康づくり推進課成人保健係
 (☎757-9764)

発達支援に関する相談

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・振休・年末年始を除く)
 対 18歳まで
 関 発達支援センター (☎752-7270)

十日町市新型コロナウイルス感染症相談窓口

☎761-7413
 日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・振休・年末年始を除く)
 内 新型コロナウイルスに関する一般的な相談

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
 ☎0120-108-221（市民専用）
 ※24時間・年中無休
 ※通話・相談無料
 専用ダイヤル登録用
 二次元コード



新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025
 ※24時間・年中無休

◆3月のそのほかの相談

法律相談

日 2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)午後1時30分～4時
 会 本庁相談室
 申・関 市民生活課市民係
 (☎757-3116) ※要予約

行政相談

日/会 10日(金)午前10時～正午/本庁相談室、15日(水)午後1時30分～3時30分/はあとふる川西
 関 市民生活課市民係 (☎757-3116)

3月の休日救急医

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分
 (午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください)

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
5日(日)	休日一次救急診療センター (国保川西診療所内)	高原田(川西)	768-2034
12日(日)			
19日(日)			
21日(火)(祝)			
26日(日)			

休日一次救急診療センターご案内



・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
 ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。
 ・津南病院では土曜日（第5除く）に内科と小児科の診療を行っています。

新潟県新型コロナ 受診・相談センター

☎025-256-8275
 ☎025-385-7634 ※24時間・年中無休
 ☎025-385-7541
 かぜ症状があり受診が必要なときに、受診先などの相談ができます。

救急医療電話相談(概ね15歳以上)

☎#7119
 日 毎日午後7時～翌朝午前8時
 内 急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談(15歳未満)

☎#8000
 日 毎日午後7時～翌朝午前8時
 内 急な発熱やけがなどに関する相談

教育相談・女性相談専用電話は23ページをご覧ください

定例年金相談

日 9日(木)・23日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
 会 クロステン
 申・関 日本年金機構六日町年金事務所
 (☎025-716-0008) ※要予約

消費生活相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時(祝日・振休・年末年始を除く)
 対 悪質商法・買い物・契約で困っている人
 他 面談相談は要予約
 申・関 市消費生活センター
 (☎757-3740・☎752-6924・メール: t-shohi@city.tokamachi.lg.jp)

多重債務相談

日 15日(水)午後1時～4時※13日(月)までに要予約
 会 本庁相談室 内 借金トラブル
 関 市消費生活センター (☎757-3740)

心配ごと相談

日 随時受付
 会・申・関 社会福祉協議会
 (☎757-3565)

生活困窮者相談

日 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
 会・関 社会福祉協議会 (☎757-3565)

子ども情報のひろば

3月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※要予約・人数制限あり

期 日	会場・受付時間
1日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時
10日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時
17日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～10時30分

申・関各支所地域振興課市民係

〔家庭相談員による育児相談〕 ※要予約・人数制限あり

期 日	会場・受付時間	内容
17日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前10時～11時	育児相談

申・関健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔ごはん相談室・身体測定〕

期 日	会場・受付時間
9日(木)	子育て支援センターくるる 午前10時～11時30分

※身体測定は日曜、休館日を除き毎日受け付けています(フェイスタオルを1枚持参)

関子育て支援センターくるる ☎757-1008

3月の乳幼児健診

感染症予防対策として、受付時間を分けて実施します。対象者には個別に通知します。

会 保健センター（市役所本庁隣）
 特 母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）バスタオル・着替え・おむつ・コロナ問診票など

事業名	期日	実施時間	対象児
4か月児健診	22日(水)	午後	4年11月生まれの乳児
10か月児身体測定	23日(木)	午前	4年5月生まれの乳児
1歳6か月児健診	15日(水)	午後	3年7月16日～8月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	15日(水)	午前	2年8月16日～9月生まれの幼児
3歳6か月児健診	14日(火)	午後	元年8月16日～9月生まれの幼児

関健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいどるきやつち



田口 龍輝ちゃん(5歳)
 伊吹ちゃん(1歳) 上原

わが家のアイドル(4歳未満の幼児)募集中心！
 申し込み・問い合わせは企画政策課広報係
 ☎757-13112まで

将来、警察官になりたい兄の龍輝ちゃん(写真右)。秋から水泳教室に通い始め、水への恐怖心もなくなり、潜れるようになりました。弟の伊吹ちゃん(写真左)は、少しずつ言葉を理解できるようになってきました。この冬は、お家でも保育園でも雪あそびを楽しんでいます。





わたしのおし ワーカー

わたしの会社の



阿部 海斗さん (川原町・24歳)

市外出身。高校を卒業後、専門学校で2年間雑貨やジュエリーのデザインを学ぶ。専門学校卒業後に、(株)エコーン・ジュムに入社し、ジュエリーの製造に携わる。現在入社4年目。

vol.57

Q あなたの会社のお仕事、会社の強みは？

自社の工場で一貫してジュエリーを製造しています。社員同士が親しく温かい雰囲気職場で、ベテラン職人の技術が若手にしっかりと継承され、高い品質を提供できることが強みです。

Q この仕事を始めたきっかけは？

子どものころ、映画や本に出てくる宝飾品を実物にしたいと思い、自分で真似をして作っているうちに、自然と「ものづくり」の仕事を志すようになりました。専門学校の先輩が当社に就職し、とても興味があったので私も入社を目指しました。

Q これまでの努力や苦労は？

先輩からの教えをそのまま実践するだけでは上達しないため、金槌を打つ音の微妙な違いを聞き分けるなど、さまざまなところから技術を吸収するように努めました。製作するジュエリーの一つとして同じものはないので、その時々で考えながら作業をしています。

Q この仕事のやりがいって？

自分の作ったジュエリーが店頭に並んでいるのを見たときにやりがいを感じます。友人からジュエリーを作ってほしいと依頼を受けることもあり、身近な人に喜んでもらえるのもこの仕事の魅力です。

Q 次代を担う若者へのエールを！

私が就職活動をしていたとき、当社は求人がありませんでしたが、どうしても話を聞きたくて直接連絡をしたところ、採用が決まりました。積極的に行動することで結果が変わることもあるので、そういう姿勢をぜひ大事にしてほしいです。

協力
企業



株式会社 エコーン・ジュム

- ジュエリーデザイン、製造、加工、リフォーム
- 従業員数35人
- 十日町市北新田237-1 (☎757-1954)
- 大切な指輪作りに携わる社員全員が一つ一つの工程を丁寧に、確かな技術・クオリティでリング製作に臨んでいます。

紹介したい
従業員を
募集します!!

問 産業政策課
経営支援係
☎757-3139

次号 3月10日号から「わたしの会社のいちおしワーカー」は中面に掲載します。