

# と おかまち

Public Relations

市報



5 2023 / 10

令和5年 5月10日号

No.385

笑顔の花 満開♪

## 主な内容

|  |    |                           |        |
|--|----|---------------------------|--------|
| ピックアップニュース   | 9  | タウンピックアップ                 | 連載コーナー |
| 2 新型コロナウイルス感染症への対応について                             | 10 | My trip TOKAMACHI / 芸術祭通信 |        |
| 3 今後の新型コロナワクチン接種について                               |    | <b>お知らせ・ガイド</b>           |        |
| 4 乳幼児・児童・生徒の定期予防接種について                             | 11 | ちびっこひろば / 子ども情報のひろば       |        |
| 5 各種健(検)診を受けましょう                                   | 21 | 健康・福祉相談、休日救急医など           |        |
| 6 令和6年度採用の十日町市職員の募集                                | 23 | 広告欄                       |        |
| 7 応援します!十日町市へのU・Iターン                               | 24 |                           |        |
| 8 がんばる企業を応援します / 国民健康保険税・介護保険料の減免申請期限と傷病手当金の支給について |    |                           |        |

春夏接種の日程をお知らせします



今後の新型コロナウイルスワクチン接種について

問合せ：健康づくり推進課新型コロナウイルスワクチン接種対策係 ☎755-5320

各種ワクチンの接種を受けるためには、接種日時の予約が必要です。ワクチン接種予約サイトまたはコールセンターから予約手続きを行ってください。

乳幼児ワクチン（生後6か月～4歳） ※ファイザー社製

●接種日程＝下表のとおり

| 接種会場  | 接種実施日（合計3回接種） |          |          |           | 受付時間            |
|-------|---------------|----------|----------|-----------|-----------------|
|       | 区分            | 1回目      | 2回目      | 3回目       |                 |
| 上村診療所 | ①             | 5月27日(土) | 6月17日(土) | 8月12日(土)  | 午前11時30分～11時45分 |
|       | ②             | 7月29日(土) | 8月19日(土) | 10月14日(土) |                 |

※2回目または3回目を未接種の人は上記すべての日程で予約できます。

小児ワクチン（5歳～11歳）／追加接種（3回目以降） ※ファイザー社製

●対象者＝次のとおり

- ・初回接種（1・2回目）終了から3か月が経過した人
- ・従来型ワクチンで3回目接種終了から3か月が経過した人

●接種日程＝下表のとおり

| 接種会場  | 使用するワクチン       | 接種実施日                      | 受付時間            |
|-------|----------------|----------------------------|-----------------|
| 上村診療所 | オミクロン株対応2価ワクチン | 6月10日(土)、7月15日(土)、8月26日(土) | 午前11時30分～11時45分 |

【令和5年春開始接種】オミクロン株対応2価ワクチン（12歳以上） ※モデルナ社製

●接種日程＝下表のとおり

※休診日など実施しないときもあります。

※接種対象者などの詳細は市報4月10日号または市ホームページを確認してください。

| 医療機関名      | 接種実施日                                  |   |   |   |   |   |   | 接種開始日 | 備考           |
|------------|--|---|---|---|---|---|---|-------|--------------|
|            | 月                                      | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |       |              |
| 池田医院       | ※                                      | ● | ● | ● | ※ | ● |   | 5月22日 | ※5月のみ月・金曜日実施 |
| 大坪医院       | ●                                      | ● | ● | ● | ● |   |   | 5月22日 |              |
| 大淵内科クリニック  |  | ● |   |   | ● |   |   | 5月23日 |              |
| せき整形外科     | 5月24日、6月7日・14日・21日、7月12日・19日           |   |   |   |   |   |   | 5月24日 |              |
| 田中外科医院     | 5月26日・27日、6月17日・23日、7月15日・21日、8月5日・18日 |   |   |   |   |   |   | 5月26日 |              |
| 十日町中央クリニック |  |   |   |   |   | ● |   | 5月27日 |              |
| 本町クリニック    | ●                                      | ● | ● | ● | ● | ※ |   | 5月23日 | ※第2土曜日のみ実施   |
| 山口医院（袋町）   | ●                                      | ● | ● | ● | ● | ● |   | 5月22日 |              |
| 山口医院（下条）   | 6月5日・9日、7月10日・14日                      |   |   |   |   |   |   | 6月5日  |              |
| 富田医院       | 5月から7月まで：毎週日曜日<br>8月：毎週土曜日             |   |   |   |   |   |   | 5月28日 |              |
| 上村診療所      |  | ● | ● | ● | ● |   |   | 5月25日 |              |
| 県立松代病院     |  | ● |   | ● |   |   |   | 5月23日 |              |

ワクチン接種予約方法

- 十日町市ワクチン接種予約サイト（インターネット予約）



- 十日町市ワクチン接種コールセンター ☎0570-012-037  
午前9時～午後7時（祝日を除く月曜日から金曜日のみ）

電話予約は混み合うため、できる限りインターネットからの予約をお願いします。

感染症法上の位置付けが「5類」に移行されました



新型コロナウイルス感染症への対応について

問合せ：健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

新型コロナウイルス感染症について、国は感染症法上の位置付けを「2類相当」から「5類」に引き下げました。これに伴い、新型コロナウイルス感染症への対応が変更となります。

※掲載している情報は4月25日時点のものです。詳しくは国や県が発表している情報を確認してください。

主な変更点

|          | 5月8日以降（5類）                | 従来（2類相当） |
|----------|---------------------------|----------|
| 外出の自粛    | 要請はないが、陽性者は外出を5日間控えることが推奨 | 要請あり     |
| 陽性者の登録   | なし                        | あり       |
| 濃厚接触者の特定 | なし                        | あり       |
| 検査・治療費用  | 自己負担あり                    | 公費負担     |

基本的感染対策の考え方

個人や事業者の判断に委ねられます。地域での感染状況に関心を持ち、自身や身近な人を守るために以下の「感染防止の5つの基本」を実践しましょう。

感染防止の5つの基本

- ① 体調に不安や症状があるときは、無理せずに自宅で療養または医療機関を受診する
- ② 場所や周囲の状況にあわせて、マスクの着用や咳エチケットを実施する
- ③ 換気、密集・密接・密閉（三密）の回避は引き続き実施する
- ④ 手洗いは日常の生活習慣にする
- ⑤ 適度な運動、バランスの取れた食事など正しい生活習慣を心がける

体調不良時の対応

- ・受診するときは、事前にかかりつけ医や近隣医療機関へ電話で相談をしてから受診しましょう。
- ・対応に困るときは下記の「相談窓口」を利用してください。

新型コロナウイルスに感染したときは…

- ・発症後5日間が経過し、かつ症状が軽くなってから24時間が経過するまでは感染リスクが高いため、外出を控えましょう。
- ・発症後10日間が経過するまではマスクを着用し、重症化リスクが高い人との接触を控えましょう。
- ・せきやくしゃみなどの症状が続いているときは、マスクの着用など咳エチケットを心がけましょう。

相談窓口

新潟県新型コロナ健康相談センター

- 受付内容＝受診相談、体調不良時の健康相談、新型コロナウイルス感染症に関する相談など
- 電話番号＝下記①～③のいずれかに電話してください。  
① ☎ 025-385-7634 ② ☎ 025-385-7541 ③ ☎ 025-256-8275
- 受付時間＝毎日24時間対応（土・日曜日、祝日含む）  
※平日（午前8時30分～午後5時15分）は十日町保健所（☎757-2401）への相談可

十日町市新型コロナウイルス感染症相談窓口（コールセンター）は終了しました

5月2日(火)をもって終了しました。健康面の相談は「とおかまち健康ダイヤル（☎0120-108-221）」を利用してください。

あなたの健康は、みんなの幸せです



## 各種健(検)診を受けましょう

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎761-7350 (検診専用)

これから申し込む人は、健康づくり推進課または各支所地域振興課市民係へ連絡してください。

### 受診票の発送について

すでに申し込んだ人は、市が指定した健(検)診日の約1か月前までに受診票を送付します。同封されている案内文書をよく読み、受診してください。

| 実施期間         | 検査名                      |
|--------------|--------------------------|
| 5月29日～9月26日  | 胃がん・大腸がん検診               |
| 6月8日～9月6日    | 健康診査・胸部レントゲン検査           |
|              | ピロリ菌抗体検査                 |
|              | B型・C型肝炎ウイルス検査<br>前立腺がん検診 |
| 6月12日～10月17日 | 乳がん・子宮頸がん検診<br>骨密度検診     |

### 実施する集団健(検)診 ※予定

5月から各種健(検)診が始まります。日程などの詳細は、市報3月10日号とともに配布された「健康カレンダー」を確認してください。

41歳以上の人…受診を希望する人は、事前に健康づくり推進課へ連絡してください。

### 無料のがん検診が受診できます

次の年齢の人を対象に、無料のがん検診を行います。この機会に受診しましょう。

- 胃・大腸がん検診(男性・女性) 40歳(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ)
- 乳がん検診(女性) 40歳(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ)
- 子宮頸がん検診(女性) 20歳(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)

### B型・C型肝炎ウイルス検診について

- B型肝炎ウイルス検診(女性) 40歳(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ)
- C型肝炎ウイルス検診(女性) 20歳(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)

### ピロリ菌抗体検査について

会住民健診会場、一部の市内医療機関で実施しています。一部は市報に掲載されています。

| 年齢  | 生年月日                |
|-----|---------------------|
| 40歳 | 昭和57年4月2日～昭和58年4月1日 |
| 45歳 | 昭和52年4月2日～昭和53年4月1日 |
| 50歳 | 昭和47年4月2日～昭和48年4月1日 |
| 55歳 | 昭和42年4月2日～昭和43年4月1日 |
| 60歳 | 昭和37年4月2日～昭和38年4月1日 |
| 65歳 | 昭和32年4月2日～昭和33年4月1日 |
| 70歳 | 昭和27年4月2日～昭和28年4月1日 |

※過去に市のピロリ菌抗体検査を受診したことがある人は対象外です。

市が検査が受けられない人…今までのピロリ菌の除菌治療を行ったことがあっても、胃の病気で治療中または胃の不快感などの自覚症状がある人は、医療機関で検査してください。

なくそう！  
望まない受動喫煙

さまざまな施設で、「原則屋内禁煙」は義務になっています。詳しくは「なくそう！望まない受動喫煙」Webサイトを確認ください。



お子さんの健康のために、適切な時期に受けましょう



## 乳幼児・学童・生徒の定期予防接種について

問合せ：健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

保護者が協力医療機関に直接予約して接種を受ける、個別接種で実施します。協力医療機関については、市報3月10日号と一緒に配布した健康カレンダーやホームページを確認してください。

- 実施期間＝令和6年3月まで(医療機関によって予約方法や接種日時が異なるので要事前確認)
- 接種料金＝無料(ただし、対象年齢を過ぎると任意接種になり自己負担)
- 接種時に持参するもの＝母子健康手帳、予診票、体温計、筆記用具、保険証  
※市外に転出したとき、十日町市の予診票は転出日以降使用できません。
- 予防接種の種類・対象年度など＝下表のとおり

| 対象                 | 予防接種の種類            | 対象年齢                              | 標準的な接種期間                      | 接種回数                  |    |
|--------------------|--------------------|-----------------------------------|-------------------------------|-----------------------|----|
| 乳幼児                | B型肝炎               | 1歳未満                              | 生後2か月以上9か月未満                  | 3回                    |    |
|                    | ロタウイルス             | 生後6週～生後24週<br>又は32週 <sup>※1</sup> | 初回を生後2か月以上15週未満               | 2回または3回 <sup>※1</sup> |    |
|                    | ヒブ                 | 生後2か月以上5歳未満                       | 生後2か月以上7か月未満で開始               | 4回 <sup>※1</sup>      |    |
|                    | 小児用肺炎球菌            | 生後2か月以上5歳未満                       | 生後2か月以上7か月未満で開始               | 4回 <sup>※1</sup>      |    |
|                    | 四種混合               | 第1期初回                             | 生後2か月 <sup>※2</sup> 以上7歳6か月未満 | 生後2か月以上12か月未満         | 3回 |
|                    |                    | 第1期追加                             |                               | 初回終了後12～18か月後         | 1回 |
|                    | BCG                | 1歳未満                              | 生後5か月以上8か月未満                  | 1回                    |    |
|                    | 麻しん風しん混合           | 第1期                               | 1歳以上2歳未満                      | —                     | 1回 |
|                    |                    | 第2期                               | 小学校就学の前年度                     | —                     | 1回 |
|                    | 水痘(みずぼうそう)         | 初回                                | 1歳以上3歳未満                      | 1歳以上1歳3か月未満           | 1回 |
| 追加                 |                    |                                   | 初回終了後6～12か月後                  | 1回                    |    |
| 日本脳炎 <sup>※3</sup> | 第1期初回              | 生後6か月以上7歳6か月未満                    | 3歳                            | 2回                    |    |
|                    | 第1期追加              |                                   | 初回終了後約1年後(4歳)                 | 1回                    |    |
| 学童                 | 日本脳炎 <sup>※3</sup> | 第2期                               | 9歳以上13歳未満                     | 9歳                    | 1回 |
|                    | 二種混合               | 第2期                               | 11歳以上13歳未満                    | 11歳                   | 1回 |

|       |                                |                   |                      |                       |
|-------|--------------------------------|-------------------|----------------------|-----------------------|
| 学童・生徒 | HPV(子宮頸がん予防)ワクチン <sup>※4</sup> | 小学校6年生～高校1年生相当の女子 | 13歳を迎える年度の初日から末日までの間 | 2回または3回 <sup>※1</sup> |
|-------|--------------------------------|-------------------|----------------------|-----------------------|

### 令和5年4月1日から9価HPVワクチン(シルガード9)が定期予防接種の対象になりました

- 15歳未満で1回目を接種した人は、6か月の接種間隔をあけて2回目を接種します(2回で接種完了)。15歳以上で1回目を接種した人は、3回目の接種が必要になります。詳しくは厚生労働省ホームページ(右記二次元コード)を確認してください。
- 9価HPVワクチン接種の実施有無は、各協力医療機関へ直接問い合わせてください。



- ※1：ワクチン・接種月(年)齢などによって、対象年齢・接種回数が異なります。
- ※2：令和5年4月1日から接種可能な最低年齢が「生後2か月」になりました。
- ※3：平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれで日本脳炎1期・2期末接種の人は、20歳未満まで受けられる特例措置があります。
- ※4：平成9年4月2日から平成19年4月1日生まれでHPV(子宮頸がん予防)ワクチンの接種が未完了の人は、令和7年3月31日まで受けられる特例措置(キャッチアップ接種)があります。

移住補助金のお知らせ

**応援します！十日町市へのU・Iターン**  
 ●●●●●問合せ：企画政策課移住定住推進係 ☎755-5137

**①ふるさと回帰支援事業補助金**  
 市外からU・Iターンした人向け  
 対次の要件すべてを満たす人  
 ・市外に1年以上在住していた  
 ・令和5年3月1日～令和6年2月29日の間に転入  
 ・申請者の転入時年齢が60歳以下  
 ・申請時に就業している  
 ・世帯員に正規公務員がいない  
 ※住民票を十日町市に残したまま市外の大学などに在籍し、卒業してから1年以内で市外在住の証明書類を提出できる人も対象  
**【今年度拡充】**  
 ●申請期間 転入から1年以内  
 ●補助金額 単身…10万円、世帯…20万円  
 ●加算金額  
 ・持家や実家暮らしのとき、単身は15万円、世帯は30万円を加算  
 ・18歳以下の子ども1人につき10万円加算  
 ・夫婦の合計年齢や親族の同居状況によって最大20万円を加算  
**【留意事項】**  
 いずれも申請後に継続して5年以上十日町市に定住することが条件で、利用は①・②・いずれかの補助事業に限ります。詳細な要件、申請方法などは問い合わせください。

**②移住支援金**  
 東京23区からU・Iターンした人向け  
 対次の要件すべてを満たす人  
 ・直近10年で5年以上東京23区に在住、または東京圏（埼玉県・神奈川県・千葉県）に在住して東京23区に通学および通勤  
 ・令和5年4月1日以降に転入  
 ・左記①～⑤のいずれかに該当  
 ①求人サイト（下記2次元コード）に掲載された求人情報に応募し、就職  
 ②テレワーカー  
 ③市が定める「関係人口」に該当  
 ④新潟県起業支援金を利用  
 ⑤新潟県プロフェッショナル人材事業または新潟県先導的人材マッチング事業を利用  
 ●申請期間 転入後3か月～1年以内（今年度の申請期限は令和6年2月29日まで）  
 ●補助金額 単身…60万円、世帯…100万円  
 ●加算金額 18歳未満の子ども1人につき100万円加算 **【今年度拡充】**



ほかにもこんな支援が  
 上記いずれかの補助金を利用した人は、さらに下記の支援制度を利用できます。

| 住宅取得・改修支援助成       |         | テレワーク助成           |         |
|-------------------|---------|-------------------|---------|
| 新築住宅を取得【今年度拡充】    | 最大100万円 | テレワークをするための設備購入費用 | 最大 20万円 |
| 中古住宅を取得・改修【今年度拡充】 | 最大 50万円 |                   |         |
| 市内の住宅用地を取得        | 最大100万円 | 通勤助成              |         |
| 実家のリフォーム          | 最大 10万円 | 運転免許証を取得した費用      | 最大 10万円 |

※住宅取得・改修支援助成のみ申請期間は転入から2年以内

**「十日町市移住コンシェルジュ」が移住をサポートします**

移住検討中の人や移住後まもない人を対象に、支援制度の紹介やしごと、住まい、子育て環境、生活の不安などの移住に関するさまざまな相談に対応します。  
 ※相談無料・オンライン相談可（要予約）

●場所＝袋町西91番地1（astof内）  
 ●開所日時＝月～土曜日の午前10時～午後4時（年末年始・祝祭日を除く）  
 ●予約方法＝次の①～④のいずれかの方法で予約  
 ①電話（☎755-5444）  
 ②メール（tokamachi.iju@gmail.com）  
 ③移住相談申込フォーム（右記二次元コード）から予約  
 ④コミュニケーションアプリ「LINE」から予約  
 ※「友だち追加」から「ID検索」で、「@981hzbid」を検索し、「十日町市移住コンシェルジュ」を登録

移住相談申込フォーム

チャレンジ精神あふれる人を求めています

**令和6年度採用の十日町市職員の募集**  
 ●●●●●問合せ：総務課人事係 ☎757-9787

令和6年4月1日採用の十日町市職員採用試験（第1回）を実施します。「十日町市をより住みやすいまちにしたい」という、熱意を持った皆さんの応募をお待ちしています。

**一般事務上級**  
 ●受験資格 平成6年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、または令和6年3月31日までに卒業見込みの人  
 ※市長がこれらと同等と認める人を含む。  
 ●募集人数 10人程度

**土木技師上級**  
 ●受験資格 平成元年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学（短期大学を除く）の理工系学部を卒業した人、または令和6年3月31日までに卒業見込みの人  
 ●募集人数 10人程度

**土木技師中級**  
 ●受験資格 平成元年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学・短期大学・高等専門学校・学科を卒業した人、または令和6年3月31日までに卒業見込みの人  
 ●募集人数 10人程度

**保健師**  
 ●受験資格 平成元年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人、または今年度に取得見込みの人  
 ●募集人数 1人程度

**看護師**  
 ●平成元年4月2日以降に生まれた看護師免許を有する人で、看護師としての職務経験がある人  
 ●募集人数 1人程度

今後、一般事務初級・自動車運転転手を募集予定（今年度の試験において、応募できる職種は1職種に限る）。

**共通事項**

【申込期限】  
 6月9日（金）まで

【申込先】  
 必要書類を人事係へ提出  
 ・持参するとき 平日午前8時30分～午後5時15分に人事係へ持参（本人以外でも可）  
 ・郵送するとき 必ず簡易書留郵便で送付（6月9日（金）までの消印有効）

【第1次試験：筆記試験】  
 期日 7月9日（日）  
 会場 十日町市役所  
 試験科目 教養試験・専門試験（一般事務上級・看護師は除く）・作文・適性検査

【第2次試験：集団面接試験】  
 期日 8月中旬予定（会場などの詳細は1次試験合格者に直接通知）

【第3次試験：個別面接試験】  
 期日 9月中旬予定（会場などの詳細は2次試験合格者に直接通知）

メール配信登録はこちら  
 [二次元コード]



## 新たな力でさらなる地域活性化 ～地域おこし協力隊員が着任

4月3日(月)：市役所本庁

4月から新たに6人の地域おこし協力隊が着任し、地域の一人として地産地消の取り組みや地域コミュニティの交流促進など、中山間地域の活動支援を行います。

当市は地域おこし協力隊制度が創設された平成21年から制度を活用し、今年で15年目を迎え、これまでに延べ95人の隊員を委嘱しました。新たな力が加わり、活動地区はもちろん、市全体のさらなる活性化が期待されます。

| 隊員氏名【写真左から／中央は関口市長】 | 担当地域    |
|---------------------|---------|
| 瀬下 雪江 さん            | 水沢当間沢地区 |
| 星 裕方 さん (ミッション型隊員)  | 松代地域    |
| 市川 優 さん             | 蒲生地区    |
| 千喜良 歩 さん            | 飛渡地区    |
| 松井 ブライアン さん         | 飛渡地区    |
| 松井 奈々 さん            | 飛渡地区    |



## 新たな人権擁護委員が就任

4月19日(水)：市役所本庁



写真左から関口市長、新任の竹村さん、新潟地方方法務局品田十日町支局長、十日町人権擁護委員協議会山田会長代行

この日、4月1日に人権擁護委員に新任された、竹村千津子さんへの委嘱状伝達式が行われました。竹村さんは、「長年勤めた保育士としての経験を生かし、自分なりに人権について考えながら、地域の皆さんと一緒に活動していきたいです」と、今後の抱負を話してくれました。

## 豪雪地の歴史・文化を次世代へつなぐ

3月26日(日)：越後妻有文化ホール「段十ろう」

当市の日本遺産ストーリー「究極の雪国とおかまち 一真説！豪雪地ものがたり」を生かした文化観光について考える、「日本遺産『究極の雪国とおかまち』スノウリッチ\*シンポジウム」が開催され、130人が参加しました。



前半は着物研究者であるシーラ・クリフさんによる講演が行われ、国内外へ着物の魅力を発信してきたシーラさんの経験などが語られました。後半は日本観光振興協会総合研究所顧問の丁野朗さんによる講話や、「究極の雪国とおかまち」の世界観を発信する市民“スノウリッチ\*スマートガイド”の6人から取り組み事例が発表されました。今後も日本遺産ストーリーを活用した観光誘客や関係人口の拡大に取り組み、文化資源を次世代へ継承していきます。

## 表彰おめでとうございます

### 北陸農政局長賞 (多面的機能発揮促進事業優良活動表彰)

日本型直接支払\*の優良な活動として、市内2団体の取り組みが高く評価され、受賞しました。受賞団体は下表の皆さんです。

\*農業・農村が持つ、水源かん養や景観の保全などの多面的機能の維持・発揮のために行う、地域の共同活動や営農活動のこと



| 部門         | 団体名                          | 評価された点                                     |
|------------|------------------------------|--|
| 中山間地域等直接支払 | 黒倉集落協定 (関谷敏明代表) / 写真前列右      | 移住者が新たな移住者と呼び、農業の担い手から地域の担い手へと世代をつなぐ取組みを推進 |
| 多面的機能支払    | 池谷入山多面的機能組合 (曾根一真代表) / 写真前列左 | NPO法人との協働による、関係人口の拡大と地域の活性化を推進             |

## 産業振興のための各種支援制度の紹介



### がんばる企業を応援します

問合せ：産業政策課 ☎757-3139

- **① 中小企業人材育成支援事業**  
中小企業大学校などの各種研修機関における、受講料の一部を補助します。  
また、市内へ移住した人が市内企業に就職したとき、職業訓練を受けるための授業料の一部を補助します。  
対市内に事業所を有する中小企業の事業主  
補助率 2分の1 (上限5千円)
- **② 人材確保支援事業**  
各種採用活動で使用する企業のPR動画の作成委託費のほか、採用活動のためのコンサルティング講師への委託費や就職ポータルサイトの利用料、合同就職説明会への出展料の一部を補助します。  
対市内に事業所を有する中小企業の事業主  
補助率 2分の1 (上限10万円)
- **③ 国際規格等取得支援事業**  
国際標準化機構認証の新規取得に必要な経費の一部を補助します。  
対市内に事業所を有する中小企業の事業主  
補助率 2分の1 (上限5万円)

- **④ 販路拡大支援事業**  
展示会や見本市などに出席するとき、必要な経費の一部を補助します。  
対市内に事業所を有する事業主、農林漁業者、農林漁業団体  
補助率 2分の1 (上限5万円)
- **⑤ 販売力強化支援事業**  
農林漁業者が自社ホームページを作成するときに必要な経費の一部を補助します。  
対市内に住所を有する農林漁業者、農林漁業団体  
補助率 2分の1 (上限5万円)
- **⑥ 新商品開発支援事業**  
新商品の開発に必要な経費の一部を補助します。  
対市内に事業所を有する事業主、農林漁業者、農林漁業団体  
補助率 3分の1 (上限25万円)

**【留意事項】**  
①～⑤の複数事業に申請するとき、同一事業所(団体)の上限額は合計で10万円とします。※①～③の事業には、複数回申請することも可能です。



該当する人は早めの申請をお願いします



## 国民健康保険税・介護保険料の減免申請期限と傷病手当金の支給について

問合せ：記事中参照

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が一定程度減少するなどしたときは、国民健康保険税・介護保険料の減免を受けることができます。



令和4年度の減免申請期限

令和5年 5月31日(水)

### 留意事項

- 国民健康保険税・介護保険料の減免は、令和4年度分で終了します。
- 傷病手当金(国民健康保険加入者のうち、新型コロナウイルス感染症により、仕事を休むなどして給与の全部または一部を受け取ることができなくなった被用者が対象)は、令和5年5月7日(日)までの感染分が対象です。
- 申請するときは、必ず事前に電話で相談予約し、市役所へ来庁してください。

### 担当・問合せ

- 国民健康保険税・傷病手当金に関すること＝市民生活課国保年金係 ☎757-3735
- 介護保険料に関すること＝福祉課介護保険係 ☎757-3757

お知らせ・ガイド 十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

**信濃川水防訓練**

日 5月18日(木)午後7時〜8時 30分

会 つまりっ子ひろば

---

**古民家で野の花展 入場無料**

日 5月27日(土)・28日(日)午前10時〜午後4時

会 奴奈川姫の家(松代室野)

他 「森の匠のわら仕事と竹とんぼ作りの実演会」も同時開催

開催 開野の花を活ける会・岩田(☎090-5255-969)

**催し・講座**

**GUIDE**

～お知らせ・ガイド～

【お知らせ】  
本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

**催し・講座**

**情報館で行われる催し・講座**

【第79回名作読書講座】

日 5月18日(木)午後7時30分〜8時45分

対 中学生以上

定 20人

内 笹本稜平の「春を背負って」

講 庭野三省さん

【コンピュータ講習 ワード初級】

日 6月22日〜7月6日の毎週

火・木曜日午後2時〜4時 ※全5回

対 文字入力、マウス操作ができる人

定 6千円

定 15人※申込人数などにより中止のときあり

内 イラスト・写真のいった文書などの作成

(共通)

会・申・問情報館(☎750-5100)

**内** 洪水を想定した実技訓練(水防工法など)

問 防災安全課(☎757-3197)

**まちなかステージ 5月15日～6月14日の行事予定表**

| 月  | 日       | 内容   |
|----|---------|--|
| 5月 | 14日(日)  | きものの街のキルト展(キルト展実行委員会)<br>●時間=午前9時～午後5時   |
|    | 21日(日)  | 会 分じろう:全館、十じろう:ギャラリー   |
| 5月 | 20日(土)  | 楽しく工作!お菓子なノート作り(NPOひとサポ)<br>●時間=午後2時～ 定 8人<br>¥600円 会 分じろう:ルーム2<br>※小学3年生以下は保護者同伴  |
|    | 22日(月)  | 雑談会議(NPOひとサポ)<br>●時間=1部:午後3時～4時30分、2部:午後7時～8時30分<br>会 十じろう:ギャラリー ※要予約              |
| 5月 | 27日(土)  | 挑戦!はじめてのハンギングバスケットづくり(NPOひとサポ)<br>●時間=午前10時～<br>会 分じろう:マーケット広場 ※要予約<br>定 8名 ¥3500円 |
|    | 28日(日)  | こどもパークASOBO(NPOひとサポ)<br>●時間=午前10時～正午<br>会 分じろう:全館                                  |
| 5月 | 31日(水)  | 貴金属等買取(フィールドマックス)<br>●時間=午前9時～午後5時   |
|    | 6月3日(土) | 会 分じろう:ルーム1・3  |

問 市民交流センター「分じろう」(☎750-7770)  
市民活動センター「十じろう」(☎750-7771)

| 月  | 日             | 内容  |
|----|---------------|---|
| 6月 | 1日(木)         | 自然食品・エコ商品販売(えことぴあ)<br>●時間=午前11時～午後7時                                  |
|    | 8日(木)         | 会 分じろう:マーケット広場  |
| 6月 | 2日(金)         | お茶にしょうじゃねえ会(だんだん会)<br>●時間=午後1時30分～3時<br>会 十じろう:ギャラリー ¥300円            |
|    | 10日(土)        | とおか市(NPOひとサポ)<br>●時間=午前9時～午後1時<br>会 分じろう:マーケット広場                      |
| 6月 | 10日(土)        | 雑談会議(NPOひとサポ)<br>●時間=1部:午後3時～4時30分、2部:午後7時～8時30分<br>会 十じろう:ギャラリー ※要予約 |
|    | 10日(土)～15日(木) | 「花しごと展」(グループ花しごと)<br>●時間=午前9時～午後9時30分(最終日のみ午後5時まで)<br>会 十じろう:マーケット広場  |

【分じろう:まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】

| 月日        | 展示内容                          |
|-----------|-------------------------------|
| 7月3日(月)まで | 原始の十日町～縄文時代(1)～<br>一野首遺跡と笹山遺跡 |

**段十ろう 6月のイベント予定**

| 月  | 日      | 内容                                  |
|----|--------|-------------------------------------|
| 6月 | 3日(土)  | すぎもとまさとコンサート<br>※詳細は12ページ           |
|    | 11日(日) | 十日町市・甦る万葉伝 松之山・鏡ヶ池伝説<br>●開演=午後2時30分 |

問 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」(☎757-5011)

| 月  | 日      | 内容                               |
|----|--------|----------------------------------|
| 6月 | 17日(土) | 十日町市民吹奏楽団サマーコンサート23<br>※詳細は13ページ |
|    | 25日(日) | だんだんテラスコンサート<br>●開演=午後2時         |

My trip TOKAMACHI 新潟県 十日町市

Vol. 26

観光協会がお届けする、とおかまちの魅力的なコト・モノ・スポット

■ 問合せ=十日町市観光協会 ☎757-3345

**募集しています「なかさと清津案内人」**

清津峡や清津峡溪谷トンネルのボランティアガイド「なかさと清津案内人」を募集しています。

現在11人が活動し、清津峡ファンはもちろん、お話が好きな人やガイドに興味がある人も大歓迎です。事前に研修があるので、初めての人も安心して活動できます。ぜひ気軽にお問合せください。

- 活動期間=5月中旬～11月中旬頃
- 活動時間=午前の部:午前9時～正午  
午後の部:午後1時～午後4時  
※都合のよい日にちや時間帯を選べます。
- その他  
・年齢、性別、ガイド経験は問いません。

申し込みは上記問合せ先へお電話ください

ECHIGO-TSUMARI ART FIELD

アートを通して越後妻有の魅力を発見&発信

**大地の芸術祭通信** Vol.02

**「2023年の越後妻有」開幕!**

大地の芸術祭通年プログラム「2023年の越後妻有」では、春から秋にかけて221作品のアートが公開されます。3年に1度のアートトリエンナーレの開催年ではありませんが、今年もアートを楽しみながら季節で移ろう景色や、里山の食材を生かした食事を味わうことができます。

四季折々の越後妻有の魅力を再発見する、「アートを道しるべに里山をめぐる旅」に出かけてみませんか。

- 開催期間=4月29日(土)～11月5日(日)  
※火・水曜日は定休日です。  
※作品により公開日時が異なります。
- 共通チケット  
一般(高校生以上)2,500円、小・中学生1,000円、小学生未満無料

詳しくは大地の芸術祭公式ホームページを確認してください。

大地の芸術祭公式ホームページ

■ 問合せ=文化観光課芸術祭企画係 ☎757-2637

イリヤ&エミリア・カバコフ「棚田」  
Photo Nakamura Osamu

米澤文雄シェフ監修  
「TSUMARI BURGER」妻有ポークのスペシャルメンチカツ  
Photo Yanagi Ayumi

### 「森の学校」キョロロ 5月15日～6月14日の里山体験プログラム

日時/テーマ

|   |
|---|
| 5月20日(出)・27日(出)・6月3日(出)・10日(出) 午前10時～11時30分/ザリガニ調査 (無料)           |
| 5月20日(出) 午後1時30分～4時/ハナアブしらべ (無料) 定10人                             |
| 5月20日(出)・6月3日(出) 午後7時～8時30分/夜の里山探検 ¥700円 (入館料なし) 定30人             |
| 5月21日(日) 午前10時～午後3時/池の生き物大調査 (無料) 定20人                            |
| 5月27日(出) 午前4時30分～7時30分/定例探鳥会 (無料)、午後1時30分～4時/川虫しらべ (無料) 定10人      |
| 5月28日(日) 午前4時30分～7時30分/松之山探鳥会 (無料)、午前10時30分～正午/キョロロ生物部 定20人       |
| 5月28日(日)・6月11日(日) 午後1時30分～3時/里山の生き物探検 定20人                        |
| 6月3日(出) 午前10時～午後3時/館野鴻トークショー & 観覧会 定30人                           |
| 6月4日(日) 午後1時～3時/田植え 定20人、午後1時30分～4時/森のクモしらべ (無料) 定10人             |
| 6月10日(出) 午前8時～9時30分/こども野鳥の会探鳥会 (無料) /午後1時30分～4時/花ごよみしらべ (無料) 定20人 |
| 6月11日(日) 午前10時～正午/昆虫標本づくり 定15人                                    |

※小学3年生以下は保護者同伴

- 入館料=500円、中学生以下無料
- 参加費=500円、未就学児無料

問キョロロ ☎595-8311

### 第30回 国際大学 留学生 日本語発表・交流会

日 5月19日(金)発表会・午後6時～7時30分、交流会・午後7時30分～8時30分

会 国際大学図書館3階ホール

申 不要。直接会場へお越しください。

問 国際大学教務事務室・江口 (南魚沼市・☎025-779-1498)

### 介護予防事業 シニアヨガ教室

日 5月19日～8月4日までの毎週金曜日午前9時30分～11時※全12回

対 概ね65歳以上

内 シニア向けヨガ、スポーツレクリエーションほか

講 中島美里さんほか

料 500円(保険料/12回分)

持 フェイスタオル、飲み物、内履き

申・問 NPO法人ネージュスポーツクラブ ☎752-4377

### 5月コンコースマルシェ

日 5月21日(日)午前10時～午後2時

会 ほくほく線十日町駅コンコース

●テーマ「食べ物が私たちの未来を創る」

内 心と体にやさしい食品を中

### 第31回 十日町市芸協展 小品展&即売会

日 5月26日(金)～28日(日)午前9時～午後8時(28日は午後4時まで)

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

他 企画展「洋画・根津一良展」を同時開催

問 小林 ☎757-6366

日 6月3日(土)午後5時30分開演(開場は午後4時45分)

心に、手作り品が並びます。問北越急行(株)営業企画課 ☎750-1251

里越え/渡部浩二さん(新潟県立歴史博物館専門研究員)、6月17日(出)/魚沼の狩猟/鈴木秋彦さん(新潟県民俗学会理事)、6月24日(出)/発掘調査からみた魚沼の古代/春日真実さん(新潟県埋蔵文化財調査事業団専門調査員)

●時間 午後1時30分～3時

●入館料 500円

定 先着40人(要事前申込)

会・申・問 博物館 ☎757-5531

6月の番組情報です。

●投影日 毎月第1・第2日 曜日午前11時～(約35分)

内 今月の星空散歩・月光浴にかけようく蒼い光の世界へ

問 中里地域まちづくり協議会 ☎763-2526 ※平日午前のみ、ユーモール事務局 ☎763-2414

### プラネタリウム ドーム中里き☆ら

松代支所地域振興課 ☎597-2221へ

魚沼テクノスクール IT養成科1期パソコン応用コース 6月入校生募集

日 6月27日(火)～10月26日(木) 午前9時～午後3時40分

会 キャリア・ステップ魚沼教室(魚沼市)

対 パソコンやIT分野の知識・技能を習得し、就職を希望する人

定 15人

●無料※ただしテキスト代、受験料など自己負担あり

日 6月5日(日)

申 ハローワーク十日町

問 県立魚沼テクノスクール ☎025-794-2410

十日町市民吹奏楽団 サマーコンサート23

日 6月17日(土)午後6時開演(開場は午後5時)

●プレイガイド・会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

●前売り700円(当日券800円)※小学生以下無料、全席自由

●曲目 シンフォニア・ノビリッシマ、シー・オブ・ウィズダム、知恵を持つ海、アニメ特集ほか

問 十日町市民吹奏楽団・事務局 ☎080-6995-5442

松代高齢者生活支援ハウス「ゆづり荘」入居者募集

対 自立した生活に不安がある、概ね60歳以上の市内に住所を有する人(一人暮らし、家族の援助を受けることが困難)

●住所 松代3559番地

●募集戸数 1人用(1室)

●5万円以下/月(収入による) ※光熱水費別

日 5月24日(水)

申・問 入居申請書・入居誓約書・収入申告書を記入して

河川愛護モニター募集

●任期 7月から1年間

募集方法などは信濃川河川事務所ホームページを確認、または電話で問い合わせください。

問 信濃川河川事務所占用調整課 ☎0258-323268

●全席指定…5千円(当日500円増・段サポ500円割引券使用可能) ※消費税込み

●留意事項など

- ・未就学児の入場はご遠慮ください。
- ・車いす席希望者はチケット購入時に申し出てください。

●チケット販売 各プレイガイドで販売中

●プレイガイド 越後妻有文化ホール「段十ろう」、サウンドエース(リオンドール内)、e1+

会・問 越後妻有文化ホール「段十ろう」 ☎757-5011

### 田毎の月観月会

日 6月3日(土)受付午後5時(月の出:午後6時20分)、4日(日)受付午後5時(月の出:午後7時30分) ※雨天中止

●受付場所 三ツ山地区(田毎の月看板前)

他 受付場所から会場まで山道を15分ほど歩きます。歩きやすい履物で参加してください。

### 救急入門コース(45分コース)

日 6月9日(金)午後6時30分～7時15分

会 消防本部

会 10人

内 心肺蘇生法、AEDの取扱い

申・問 消防本部警防課救急室 ☎757-1558

### 妻有木育推進協議会主催 「森のめぐみふれあい木育体験」

日 6月10日(土)午前10時～午後12時30分

定 30人

内 伐採体験、森の手入れ、木のおもちや体験、焼きいも体験

●500円※中学生以下無料

会・申・問 「森の学校」キョロロ ☎595-8311

### 令和5年度博物館講座 「魚沼の歴史を学ぶ」

日/内/講 6月10日(土)/八

## ～職人探訪～ 十日町きものGOTTAKU2023 参加者募集中

普段は見る事ができない、きもの関連企業9社の工場を一般公開します。各工場では、染め・織り・加工・メンテナンスなどの職人技を目の前で見ることができます。きもの工場を見学できる貴重なこの機会に、職人の技の数々を存分にご堪能ください。なお、見学はすべて事前予約制です。詳しくはきものGOTTAKUホームページを確認してください。



日 6月1日(木)～3日(土)、8日(木)～10日(土)

会 市内9工場

申 きものGOTTAKUホームページから申込み

問 平日:産業政策課 ☎757-3139  
土日祝日:市総合観光案内所 ☎750-1277



### 十日町軽スポーツクラブ メンバー募集

日 毎週水曜日午後1時30分〜3時30分  
対 概ね60歳以上の会  
会 市総合体育館  
¥ 千円/年  
内 卓球、バドミントン、レク  
踊りなど  
他 見学会  
申・問 十日町軽スポーツクラブ・小野塚 (☎752-3726)

### 福祉・健康



### 6月の全血献血

6月はありません。  
健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

### 子育て



### めいしんと主催イベント 人形劇「おしゃべりなたまごやき」

日 6月3日(土)午前10時30分〜11時30分(開場午前10時)  
※受付を済ませて午前10時

### くらし相談



問 子育て支援課子育て支援係 (☎757-3719)

### 5月の納税・納付

5月は固定資産税第1期、軽自動車税、後期高齢者医療保険料および介護保険料第2期の納付月です。期限(5月31日)内に納めましょう。  
問 税務課(固定資産税☎757-3728、軽自動車税☎757-3716)・市民生活課(☎757-3735)・福祉課(☎757-3757)

### 6月の休館日

● 段十ろう 12日(月)・26日(月)  
● 千手中央コミュニティセンター 毎週(火)  
● 情報館 12日(月)〜16日(金)・26日(月)  
● 博物館 毎週(月)  
● まつだいい郷土資料館 まつだいい雪国農耕文化村センター「農舞台」 毎週(火)・(水)  
● 市総合体育館 20日(火)  
● 川西総合体育館 28日(水)

### 「令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します

食費などの物価高騰の中で、一定の所得要件に該当する子育て世帯に給付金を支給します(申請不要)。対象者には5月以降に案内を送付します。

● 令和5年3月分の児童扶養手当受給者

● 令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外)の受給者

※そのほかの対象者については、決定次第市報などでお知らせします。

● 支給額=子ども1人当たり5万円  
問 子育て支援課子育て支援係 (☎757-3719)

15分までに入室

定 先着100人※要事前申込み

出演 人形劇団ポポロ

5月27日(土)

会・申・問 児童センター「めぐらんど」(☎761-7707)

### ハローパパママ学級

日 6月15日(木)午後1時30分〜3時30分

会 保健センター(市役所隣)

対 十日町市に住所がある妊娠9

か月までの妊婦とその家族

定 10組程度(人数制限あり)

内 栄養の講話、おむつ交換・

沐浴・抱っこ体験

持 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、バスタオル

6月1日(木)

申 申し込みフォーム(左記二

次元コード)から

申込みはこちら



問 健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

### 児童手当に関するお知らせ

【児童手当の定期支給】

6月9日(金)に2月〜5月分を支給します。

【令和5年度現況届について】

提出が必要な人には5月末に文書を郵送します。詳細は

同封される案内を確認してください。

● なかさとアリーナ(中里体育館) 13日(火)

● 松代総合体育館 毎週(月)

● ひだまりプール 毎週(火)

● キヨロロ 毎週(火)

● 分じろう 毎週(火)

● 十じろう 毎週(火)

### 十日町市総合福祉センター(サンクロス十日町)休館日について

6月から毎週火曜日と年末年始が休館日になります。ご注意ください。

問 産業政策課経営支援係 (☎757-3139)

### 蔵書点検のため情報館と各分室を休館します

日 6月12日(月)〜16日(金)

休 止するサービス 情報館

館・分室の図書・雑誌・音声

映像資料の貸出(ホール・集会室の利用は要相談)

● 図書などの返却 情報館と

川西・松代・松之山分室は

ブックポストへ返却(音声

映像資料、ブックポストに

入らない大型絵本などは、

点検期間後の開館日にカウ

ンターに返却)。ほかの分

室は、公民館の職員に返却

問 情報館 (☎750-5100)

### 十日町病院作業停電に伴う休日救急対応

電気設備の年次点検のため、病院内を停電にします。停電中は、原則として救急患者を受け入れできません。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

● 停電日時 5月27日(土)午前9時〜午後2時

問 十日町病院経営課 (☎757-5566)

### 令和5年度自動車税(種別割)

金融機関やコンビニ、地域

振興局県税部の窓口で納付で

きます。また、スマホ決済の

ほか、インターネットを利用

してクレジットカードでも納

付できます。

● 納期限 5月31日(水)

対 4月1日時点で普通自動車

を所有する人

問 南魚沼地域振興局県税部十

日町収税課(十日町地域振

興局庁舎内・☎757-513)

広告掲載

### 公営住宅入居者募集

申・問 都市計画課建築住宅係 (☎757-9935)

住宅に困っている人を対象に、公営住宅の入居募集を行います。市営住宅の入居には、困窮理由や所得要件などの条件があるので、入居を希望する人は一度相談してください。詳しい内容は市ホームページを確認するか、問い合わせてください。

● 募集期間=5月12日(金)〜25日(木)

● 募集する住宅



公営住宅のご案内(市ホームページ)

| 区分   | 地域  | 物件           | 間取り                          | 家賃(月)                   | 戸数             |    |
|------|-----|--------------|------------------------------|-------------------------|----------------|----|
| 市営住宅 | 十日町 | 四日町住宅A棟(単身可) | 平成19年度築鉄筋コンクリート造5階建          | 2DK<br>6帖1室、7帖1室、DK     | 18,400〜27,300円 | 1戸 |
|      | 松之山 | 松之山第一住宅(単身可) | 昭和56年度築コンクリートパネル造高床3階建       | 3K<br>6帖3室、K            | 15,600〜23,300円 | 1戸 |
| 県営住宅 | 十日町 | 新座住宅(単身可)    | 昭和31年度築(平成28年改修)鉄筋コンクリート造3階建 | 1DK<br>6帖1室、DK          | 10,100〜15,000円 | 1戸 |
| 特公賃  | 松之山 | 松之山第二住宅(単身可) | 平成8年度築木造高床3階建                | 3LDK<br>6帖2室、4.5帖1室、LDK | 38,000円        | 1戸 |
|      |     | 渋海住宅(単身可)    | 平成9年度築木造高床3階建                | 2LDK<br>9.5帖1室、6帖1室、LDK | 33,600円        | 1戸 |

## マイカーローン 教育ローン

ローンの借換えにも使えます!

インターネットから  
申込みだけで

# 金利引き下げ

まずはこちらから/  
ネットカンタン  
仮申込



ご利用いただいたマイカーローン1件につき100円を当金庫が公益財団法人新潟県交通遺児基金に寄付します。

※審査結果により、ご希望に添えない場合があります。  
※金利幅および金利適用条件・項目は、金利情勢等により見直しする場合があります。

本申込ではありませんので、審査結果ご連絡後のキャンセルもOK! お気軽にご利用ください。

ろうきん 十日町支店 TEL.025-757-8300

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

「Jアラート全国一斉訓練」

地震や武力攻撃などの発生に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)の訓練を実施します。全国一斉の訓練で、「防災行政無線」(屋外スピーカー含む)を使用します。ご理解とご協力をお願いします。

日 6月7日(水)午前11時

●放送内容「これはJアラートのテストです」(3回繰り返し)「こちらは、ぼうさい十日町です」※前後にチャイム音

☎防災安全課防災安全係 (☎757-3197)

6月1日は人権擁護委員の日です

人権擁護委員の日にならみ、特設人権相談を行います。相談は無料で秘密は厳守します。

日/会 6月1日(水)午後1時〜3時/中条公民館・中里支所、6月2日(金)午前10時〜正午/松代総合センター、6月5日(月)午後1時30分〜3時30分/千手中央コミュニティセンター・松之山自然休養村センター

防災行政無線戸別受信機の設置を促進しています

十日町市では令和3年9月に防災行政無線を整備し、各家庭・事業所に戸別受信機の設置を進めています。現在、約18,000世帯の皆さんから設置していただき、災害発生時の緊急情報や避難情報のほか、平常時には市からのお知らせなども放送しています。

市からの重要な情報伝達手段になりますので、まだ設置が完了していない世帯は、下記に問い合わせいただき、この機会に設置をお願いします。

☎防災安全課防災安全係 (☎757-3197)



行政相談員の委嘱

☎新潟県方法務局十日町支局 (☎752-2575)

4月1日付けで左記の人が行政相談員として総務大臣から委嘱されました。行政相談委員は、身近な相談相手として国や県、市町村などの行政業務についての意見や要望、問合せなどを受け付けています。相談は無料で秘密は固く守られます。気軽に相談してください。

●行政相談員 岡村和博さん (十日町地域)、蔵品茂昭さん

親子のための相談LINE

☎新潟県内(新潟市以外)に住んでいる子どもや保護者など

●内子育で・家庭・親子関係に對する不安など

●相談受付 平日午前9時〜午後5時(祝日・年末年始を除く)

●利用方法 次の二次元コード



親子のための相談LINE

ドを読み取り、LINE公式アカウント「親子のための相談LINE」を友だち追加して相談を開始

☎新潟県福祉保健部子ども家庭課 (☎025-280-5926)

市青少年育成委員を紹介します

市では、35人の青少年育成委員を任命して、市内の街頭巡回パトロールを定期的に実施し、声掛けによる青少年の非行防止活動や、保育園・学校訪問など青少年の健全育成活動を行っています(敬称略)。

- 十日町地区 小宮山隆・真霜亨・小林北斗
●新座地区 栗原征隆・田口一浩
●大井田地区 柳澤健彦・高橋政則
●中条地区 大橋薫・佐藤一雄
●飛渡地区 池田勉
●十日町西地区 齊木俊郎・柳秀之・三輪純也
●川治地区 村山和之・福岡

令和4年度 情報公開・自己情報開示の実施状況

☎総務課行政管理係 (☎757-9913)

●情報公開

Table with 8 columns: 実施機関, 請求件数, 処理状況 (公開, 部分公開, 非公開, 不保有, その他), 審査請求. Rows include 市長部局, 上下水道局, 議会, and 合計.

※部分公開は個人に関する情報などを公開しなかったものです

●自己情報開示

Table with 8 columns: 実施機関, 請求件数, 処理状況 (開示, 部分開示, 非開示, 不保有, その他), 審査請求. Row includes 市長部局.

※部分公開は個人に関する情報などを公開しなかったものです

- 裕一・遠田英祐
●吉田地区 吉澤俊宏・児玉則夫・野上直弘
●下条地区 角山幸一・山田勝・水落良孝
●水沢地区 佐藤幸雄・富井君子・佐藤郁子
●川西地区 星名久徳・渡貫裕子・小林満智子
●中里地区 齋喜正司・上原茂・服部勝志

- 松代地区 松山望・瀬沼伸彦
●松之山地区 本山義昭・関根勝
☎生涯学習課 (☎757-011)

第65回水道週間 6月1日(木)~7日(水)

スローガン「水道水 安心・安全 これからも」

水道は健康で文化的な生活や、さまざまな社会経済活動を支える大切な生活基盤として、重要な役割を果たしています。蛇口をひねれば水が出るのが当たり前になっていますが、水道週間をきっかけに水の大切さをもう一度考えてみませんか。

！漏水に注意してください

メーターの検針は2か月に1回のため、床下や地中の漏水は発見が遅れることがあります。宅地内の給水管の漏水やメーターボックス内の止水栓の故障は使用者(所有者)の管理責任となり、修理費用のほかに漏水した分の水道料金が発生します。日ごろからメーターに異常がないか、点検をしてください。また、空き家のほか長期不在となるときは、漏水などの予期せぬトラブルを防ぐためにも、休止手続きをお願いします。

☎上下水道課水道維持係 (☎757-3138)

休日・夜間：十日町浄水場 (☎752-2959)

料金に関すること：上下水道料金センター (☎757-3115)



納税通知書 5月15日発送

軽自動車税(種別割)の納期限は5月31日(水)

☎・☎税務課市民税係 (☎757-3716) または地域振興課市民係

金融機関、コンビニエンスストア、スマホ決済、市役所会計課窓口および各支所地域振興課市民係窓口で納付できます。口座振替の人は振替日(5月31日(水))の前に残高の確認をお願いします。

【納税証明書について】

口座振替で納めた人には、6月中旬に納税証明書を郵送します。なお、1月から「軽自動車税納付確認システム」が導入され、車検時の納税証明書の提示は原則不要になりました。

【身体障がい者の減免申請について】

障がいの程度・軽自動車などの名義・使用目的など一定の要件を満たしているとき、軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。

●申請期限=5月31日(水)

☎身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳のいずれか、運転者の運転免許証、車検証、マイナンバーカードまたは通知カード







### ◆6月の健康・福祉の相談

**精神科医によるこころの健康相談**  
 日 2日(金)午後1時30分～3時30分  
 会 保健センター（市役所本庁隣）  
 日 5月26日(金)  
 申・ 園健康づくり推進課成人保健係  
 (☎757-9764)

**臨床心理士によるこころの相談会**  
 日 27日(火)午後1時～3時  
 会 保健センター（市役所本庁隣）  
 日 20日(火)  
 申・ 園健康づくり推進課成人保健係  
 (☎757-9764)

**発達支援に関する相談**  
 日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）  
 対 18歳まで  
 園 発達支援センター(☎752-7270)

**電話による健康相談**  
 とおかまち健康ダイヤル24  
 ☎0120-108-221（市民専用）  
 ※24時間・年中無休  
 ※通話・相談無料  
 専用ダイヤル登録用  
 二次元コード

**新潟県こころの相談ダイヤル**  
 ☎0570-783-025  
 ※24時間・年中無休

### ◆6月のそのほかの相談

**法律相談**  
 日 1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)午後1時30分～4時  
 会 本庁相談室  
 申・ 園市民生活課市民係  
 (☎757-3116) ※要予約

**行政相談**  
 日/会 2日(金)午前10時～正午/松代総合センター（人権相談と合同）、5日(月)午前10時～正午/松之山自然休養村センター、9日(金)午前10時～11時/本庁相談室、21日(水)午後1時30分～3時30分/はあとふる川西、15日(木)午前10時～正午/中里庁舎  
 園 市民生活課市民係(☎757-3116)

### 6月の休日救急医

● 診察受付時間：午前8時30分～  
 （午後の診察開始時間は直接センターにお問い合わせください）

| 期 日    | 医療機関名   | 住 所     | 電話番号     |
|--------|---|---------|----------|
| 4日(日)  | 休日一次救急診療センター<br>(国保川西診療所内)  | 高原田(川西) | 768-2034 |
| 11日(日) | ※症状などを聞きとりますので、来院する前に電話をお願いします。電話が繋がりにくいときは、時間をおいてかけ直してください。<br>※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。 |         |          |
| 18日(日) |   |         |          |
| 25日(日) |   |         |          |

休日一次救急診療センター  
ご案内



・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へお問い合わせください。  
 ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。  
 ・津南病院では土曜日（第5除く）に内科と小児科の診療を行っています。

**救急医療電話相談（概ね15歳以上）**  
 ☎ #7119  
 日 毎日午後7時～翌朝午前8時  
 内 急な病気やけがなどに関する相談

**小児救急医療電話相談（15歳未満）**  
 ☎ #8000  
 日 毎日午後7時～翌朝午前8時  
 内 急な発熱やけがなどに関する相談

教育相談・女性相談専用電話は20ページをご覧ください

**定例年金相談**  
 日 8日(木)・22日(木)午前10時～正午、午後1時～3時  
 会 クロステン  
 申・ 園日本年金機構六日町年金事務所  
 (☎025-716-0008) ※要予約

**消費生活相談**  
 日 月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）  
 対 悪質商法・買い物・契約で困っている人  
 他 面談相談は要予約  
 申・ 園市消費生活センター  
 (☎757-3740・☎752-6924・メール: t-shohi@city.tokamachi.lg.jp)

**多重債務相談**  
 日 28日(水)午後1時～4時  
 ※26日(月)までに要予約  
 会 本庁相談室 内 借金トラブル  
 園 市消費生活センター(☎757-3740)

**心配ごと相談**  
 日 随時受付  
 会・申・園 社会福祉協議会  
 (☎757-3565)

**生活困窮者相談**  
 日 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）  
 会・園 社会福祉協議会  
 (☎757-3565)

# 子ども情報のひろば

## 6月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※要予約・人数制限あり

| 期 日    | 会場・受付時間                              |
|--------|--------------------------------------|
| 7日(水)  | 千手中央コミュニティセンター<br>午前9時30分～11時        |
| 9日(金)  | 中里 子育て支援センター「きらりん」<br>午前10時～11時      |
| 23日(金) | 松代 子育て支援センター「すくすく」<br>午前9時30分～10時30分 |

申・ 園各支所地域振興課市民係

〔家庭相談員による育児相談〕

| 期 日   | 会場・受付時間                         | 内容   |
|-------|---------------------------------|------|
| 9日(金) | 中里 子育て支援センター「きらりん」<br>午前10時～11時 | 育児相談 |

園健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔ごはん相談室・身体測定〕

| 期 日   | 会場・受付時間                                 |
|-------|---|
| 8日(木) | 子育て支援センター「くるる」<br>午前10時～11時30分（身体測定は終日） |

※身体測定は日曜、休館日を除き毎日受け付けています（フェイスタオルを1枚持参）

園子育て支援センターくるる ☎757-1008

## 子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

※要予約、人数制限あり

日 6月7日(水)午前9時30分～11時  
 会 千手中央コミュニティセンター  
 対 未就学児とその保護者  
 持 歯ブラシ・母子健康手帳・バスタオル  
 園 川西支所地域振興課市民係 ☎768-4956

## 離乳食教室

※要予約・人数制限あり

〔離乳のはじめてコース〕  
 日 6月20日(火)  
 対 5～6か月児  
 ● 受付＝午前9時45分～10時  
 会 保健センター（市役所本庁隣）  
 持 母子健康手帳・筆記用具  
 園 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

## 6月の乳幼児健診

会 保健センター（市役所本庁隣）  
 持 母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）バスタオル・着替え・おむつなど

| 事業名        | 期 日    | 受付時間        | 対象児                |
|------------|--------|-------------|--------------------|
| 4か月児健診     | 28日(水) | 午後1時～1時30分  | 5年2月生まれの乳児         |
| 10か月児身体測定  | 29日(木) | 午前9時～9時30分  | 4年8月生まれの乳児         |
| 1歳6か月児健診   | 21日(水) | 午後1時～1時30分  | 3年10月16日～11月生まれの幼児 |
| 2歳6か月児身体測定 | 21日(水) | 午前9時*～9時30分 | 2年11月16日～12月生まれの幼児 |
| 3歳6か月児健診   | 20日(火) | 午後1時*～1時30分 | 元年11月16日～12月生まれの幼児 |

※受付時間内でわけて呼び出しを行います。対象者には個別通知します。

園健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

## あいどるきやうす



宮澤 春真ちゃん（1歳）  
西本町2

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中心！  
 申し込み・問い合わせは企画政策課広報係  
 ☎757-3112まで

先月1歳になり、パパ・ママのお友達や親戚にたくさんかわいがられている春真ちゃん。歩くことが楽しくて行動範囲が広がり、家の中やお外でも歩き回っています。保育園に通い始めてから、手を合わせて「いただきます」や「ごちそうさま」ができるようになりました。

# はじめまして、ケーブルテレビの

# JCV

## と申します。

30年以上に渡り、地元に着したニュース番組や地域情報をお届けしてきました。

これからは、十日町市にエリアを拡大し、十日町の皆様にとって役立つ情報をお届けします。

これからお世話になります。

何卒よろしくお願ひ申し上げます。



JCV  
マスコットキャラクター  
ジェイミー

JCV 開局年表 2022年8月 十日町エリアでケーブルテレビを開局 1989年 妙高エリアでケーブルテレビを開局 1986年 上越エリアでケーブルテレビを開局



## JCV PRセンター OPEN!!

お気軽にお立ち寄り下さい!

JCV放送番組を  
PRセンターでご覧いただけます!

場所 リオンドール十日町店内

時間 10:00~18:00(木曜定休)



## 地元の最新情報を配信するWebサイト 十日町タウン情報

TOKAMACHI TOWN JOHO

スマートフォンやパソコンで、十日町市の最新情報をチェック!!  
どなたでも見られます!



<https://tokamachi.yukiguni.town/>



アクセスはこちら



## JCV 十日町情報センター

〒948-0072 新潟県十日町市西本町1丁目453番地4号  
TEL:025-752-5211

<お問合せ> 受付時間: 平日9:00~17:00

**0120-988-945**  
フリーコール

おかげさまで  
ご利用世帯数  
**67,000**  
世帯

### 光インターネット・ケーブルテレビ・電話

# NCT

## 中越・県央 サービスエリア 拡大中!



# 0120-080-009

【電話受付時間】

9:30~17:30

左記時間以外・土日祝・お盆期間・  
年末年始は時間外受付に転送されます。

市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで問い合わせてください。

発行/十日町市役所 〒948-8501 新潟県十日町市千歳町3丁目3番地 TEL.025-757-3112 FAX.025-752-4635  
E-mail: koho@city.tokamachi.niig.jp URL: https://www.city.tokamachi.niig.jp/ 編集/企画政策課広報広聴係

