



柳 奏音さん (北原出身)



髙野 空さん (土市4出身)

分らし



皆さんに聞きました!/

将来の

山田 みすずさん (新光寺出身)

村山 未奈美さん (細尾出身)

保坂 有希さん (大黒沢3出身)

す。たった一度きりの人の人もいる正拠だからです。無分に興味を持ってくれています。裏を返せば、自います。裏を返せば、自います。裏を返せば、自いはません。やると決めいる証拠だからです。無たら、とことん挑戦するとが大切だと思います。 分に興味を持っ と批判す ない言 けると

感謝



小林 日和 さん (城之古1出身)

## 二十歳の抱負

樋口 悠香 さん (貝ノ川出身)

無力さに落ち込むこと仕事をする中で、自分 先生や地域の 歳を迎えること 多くの人 人との繋が いただいて いりだ 返 () ()









きものまつり」が開催されました。約 7千人が来訪し、華やかなきものとた くさんの笑顔でまちが彩られました。







①茶席で振る舞われたお茶を楽しむ家族(分じろう) ②きもの姿で仲良く記念撮影

③屋台のフランクフルトをほおばって「おいしい!」 ④4年ぶりに行われた「十三詣り」(本城院護国寺) ⑤二十歳を祝って、笑顔で乾杯!

⑥・⑦多くの人で賑わう歩行者天国(本町3・4丁目) ⑧屋外ステージでバンドの生演奏(本町5・6丁目) ⑨フィナーレに行われた「kimonoバル」(クロステン)







# 二十歳のつどい

5月3日(水・祝)、越後妻有文化ホール段十ろうで「令和5年度十日町 市二十歳のつどい」を開催しました。民法改正により、成人式から改称し て初めての開催でしたが、対象者474人のうち405人が参加し、会場では 友人との再会を喜ぶ姿が見られました。式典では関口市長や、第99回箱 根駅伝で活躍した松代地域出身の山本唯翔選手(城西大学)からお祝いの 言葉が送られたほか、「思い出フォトムービー」では自分や友人の懐かし い姿に、参加者からは笑みがこぼれていました。

■問合せ=生涯学習課(☎757-5011)



#### 起業を目指すあなたを応援します



#### 各種創業支援の紹介

会越後妻有文化ホー 年後1時30分~4

4

30

分

ル 時

段十

ろう

各

コース共通】

•• ● ● ●問合せ:産業政策課産業振興係四757-3139

いろは」

につ

41

てア

K

1

します。 起業の

資金計画まで、

幅広く学ぶことがで

2回構成のセミナーです。

販売

起業に準備は欠かせませ

h, ス

■7月22日出 年前10時~午後0日

ル時

「 段 十

うろう

8月

-前10 H 10 H 出

後 4

30

ル時

「段十ろう」

【実践編①】

会越後妻有文化ホ

30

女性起業編

スします。

先輩起業家との座談会もあ

会市民交流センター 午前10時~午後4時

時

30

分

「分じろう」

自分らしく起業する方法をア

K バ

【実践編②】

、ます。

ます。

内で新規創業や事業の新分野進出を考える人を対象に、

起業セミナー

を開催し

バ

イスします。

起業に向けての準備などを中小企業診断士がわかりやすくアド

起業セミナー受講者募集

(5回コース)

入門編

# 基礎編

会越後妻有文化ホー 年後1時30分~4 コツなど、 スします。 経営 の基礎 ル時 30 知 「段十ろう」 識 をア

持ち物

筆記用具

創業計画 書 0 作 ŋ 方、 補助 金申請 1の

#### ■申込方法 **■参加費**=無料 です。 部コー

へ申し込んでください スのみの受講 も可 能

7月18日火までに産業政策課

# ∖参加者の声 /

商品価格をどのように 決めたらよいのか迷って いたのでヒントになった。

ビジネスプランを 時系列でまとめることが でき、より具体的に

(随時受付 考えられるようになった。

項目(一例) 未来を拓く 市内で創業するとき、活用できる補助金がありま 創業応援事業補助金 す (予算の範囲内で交付・最大100万円)。 ふるさと納税を活用した、クラウドファンディン ふるさと起業家支援 グによる資金調達が可能になります。 プロジェクトの活用 株式会社・合同会社を設立するときに納付する登 登録免許税の軽減 録免許税が、半額になります。 無担保・第三者保証人なしの創業関連保証につい て、6か月前から申し込みできます(通常は1か 信用保証制度の活用 月前から)。

定期創 業相 談

**日**月1~2回 します。 営相談までサ 準備からその後の が、 対1で起業

実践編①·②

小 企業診断 経の 土

> あります。 であるため、 業支援事業計画に基づくも くださ から認定を受けた市 早 活用には条件 問 (1) 合わ 0) せがの 創

創業支援 の 例

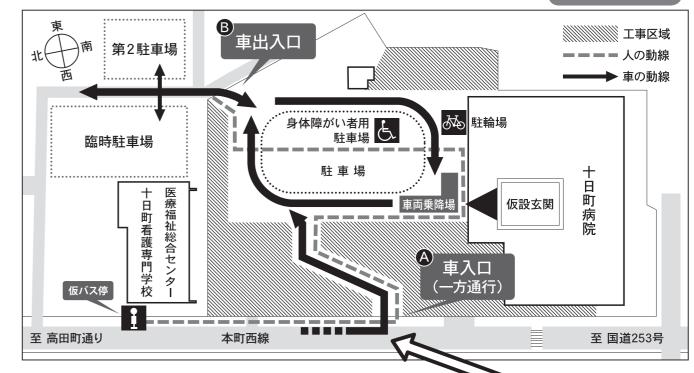
6月26日 (月)から玄関・駐車場などの位置が変わります

#### 新潟県立十日町病院からのお知らせ

••● ● ● ●問合せ:新潟県立十日町病院四757-5566・地域ケア推進課四757-3511

病院の外構工事に伴い、6月26日例から玄関などの位置や構内の通行ルールが変わります。

	玄 関	仮設玄関を利用してください (現在の位置から東側に移動)			
玄関や駐車場	駐車場	敷地内で駐車できる場所が変わります ※第2・臨時駐車場は変更なし			
などの位置が	乗降場	仮設玄関前に車の乗降場を設けます			
変わります	バス停	現在の位置から看護学校側に約50メートル移動します			
	その他	駐輪場・身体障がい者用駐車場の位置が変わります			
人と車の	人	本町西線からの出入口や、病院玄関への通路が変わります			
通行ルールが	車 →	病院に入る場合 日本町西線から(一方通行) 車は本町西線には 単いれません			
変わります		病院から <u>出る</u> 場合 <b>③</b> 北東側出入口から 注意してください。			



工事の進捗状況によって、令和5年11月頃に本町西線 からの入口の位置が変わる予定です。また、外構工事は令 和5年度中に完了する予定です。

引き続きご不便をおかけしますが、ご理 解とご協力をお願いします。



詳しくは県立十日町病院ホームページで確認



#### 電子カルテ更新作業に伴う「救急外来停止」のお知らせ

新電子カルテへの更新作業のため、次の期間中は救急外来を停止します。ご迷惑をおかけしますが、 ご理解とご協力をお願いします。

●停止期間=6月30日金午後8時から7月3日側午前8時15分まで

#### **新コーナー**(市報 6・10・2月号に掲載)

# エコラビの

ごみ分別講座

~守ろう つくろう 自然環境~



十日町市民環境会議こみ減量部会は、地球にやさしいまちづくりを目指し、活動しています。本コーナーでは、市民の皆さまから取り組んでほしい「ごみを減らす工夫」や「分別方法」について紹介します。ぜひ実践してください。

Cherry Cherry Cherry Cherry

■問合せ=十日町市民環境会議ごみ減量部会 (環境衛生課内☎752-3924)

### プラスチック類の日に出さないで! それらは全部「燃やすごみ」

プラマークがついていても、次のものはプラスチック類の日に出せません



①汚れたままのトレー・容器類



③油分が多くついていた容器



②ポテトチップスなどの 内側が銀色の袋



④化粧品の容器

⑤塩素系漂白剤の容器

#### みんなの

# 心をう物や手話

Vol.15

観光地にコロナ禍前のにぎわいが戻ってきましたね。今回は、行楽にまつわる手話表現を紹介します。

\*

■問合せ=福祉課障がい福祉係☎757-3782

#### 旅行



立てた左手のひらの横で、 右手2本指で小さく円を 描く(汽車の車輪の動き のイメージ)。

#### 山



右手の手の甲を上に向け て、左から右へ山の形を 描く。

#### ワンポイン

#### 手話と方言

手話にも方言のような、一定の地域でし か通じない表現があります。また、高齢 のろう者と若いろう者で、使う手話表現 が異なることもあります。

#### 海



立てた右手小指の指先を 唇にあてて、右へ少し動 かす(しょっぱいをあら わす手話)。



波のイメージで、右手の 手のひらを下に、指先を 前に向けて右方向へ波打 たせる。

#### さらなる交流拡大の願いを込めて



日本・クロアチア共和国外交関係樹立30周年記念 フレンドシップコンサート 十日町市・クロアチア共和国友好交流20周年記念

#### マリヤ・ヴィドヴィッチ&西井葉子コンサートを開催



十日町市と駐日クロアチア共和国大使館の主催で、フレンドシップコンサートを開催します。クロアチア共和国を代表する国際的ソプラノ歌手のマリヤ・ヴィドヴィッチさんと、日本とクロアチア共和国を拠点とする国際的ピアニストの西井葉子さんが出演します。とても貴重で、またとない機会である2人のコンサートを、ぜひお楽しみください。

- ●日時=7月9日
  日時=7月9日
  日時
  日前
  日前
- ●会場=越後妻有文化ホール「段十ろう」
- ■入場料=全席指定3,000円、高校生以下 1,500円(当日は500円増、未就学児入場不可)
- ●チケット販売=6月16日 金午前9時から越後妻有 文化ホール「段十ろう」で販売(☎757-5011)







#### 子育て支援課からのお知らせ

#### 「令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金」の支給について

●● ● ● ●問合せ:子育て支援課子育て支援係2757-3719 -

食費などの物価が高騰している中で一定の所得要件に該当する子育て世帯に対し、給付金を支給しています。

- ●対象者=令和5年3月31日時点で18歳未満(障がい児は20歳未満)の子どもの養育者
- ●支給要件など=下表のとおり

申請区分	支給要件	申請手続
	令和5年3月分の児童扶養手当受給者	不要 (5月31日に支給済み)
ひとり親	公的年金などを受給しているため、令和5年3月分の児童扶養	
世帯分	手当の支給を受けていない人(一定の所得要件あり)	再公。
	食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、児童扶養手	<u>必要</u>
	当を受給している人と同じ水準の人	
	令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外	不要
ひとり親	分)の受給者	(5月31日に支給済み)
世帯以外分	食費などの物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降に家計が	
世帝以外刀	急変した、住民税(均等割)非課税相当の人	必要
	令和5年度住民税(均等割)非課税の人	<del></del>

※ひとり親世帯分とひとり親世帯以外分の併給は不可

- ●支給額=子ども1人あたり5万円
- ●申請方法=子育て支援課窓口(市役所本庁11番窓口)で申請してください。申請書は窓口のほか市ホームページ(右記二次元コード)から入手できます。
- ●申請期限=令和5年5月10日から令和6年2月29日まで※ひとり親世帯以外分のみ令和6年2月中に子どもが生まれたときは令和6年3月15日まで



ひとり親 世帯分

ひとり親 世帯以外分

(7) 市報とおかまち 令和5年6月10日号 (6)



# 観光協会がお届けする、とおかまちの魅力的な コト・モノ・スポット

■問合せ=十日町市観光協会 ☎757-3345

#### おすすめの観光情報をお届けしています

十日町市観光協会では、 スタッフおすすめの情報 や旬なお出かけ情報など を、ブログ「さとやまノ ート」や各種SNSで紹介 しています。ぜひチェッ クして、お出かけの参考 にしてください。

TOKAMACHI



Blog/ ters/-1





















Instagram

ECHIGO-

**TSUMARI** 

ART FIELD

Facebook

アートを通じて越後妻有の

魅力を発見&発信

大地の芸術祭通信





さとやまノート

大地の芸術祭公式ホームページ

■問合せ=文化観光課芸術祭企画係 **2**757-2637

## 「うぶすなハイカラ定食」を味わってみませんか

下条願入集落にある「うぶすなの家」では、地元のお母さんたちを 中心に、メーンの一皿と季節の食材を使った日替わり小鉢の「うぶす なハイカラ定食」をふるまっています。

「2023年の越後妻有」の会期中、土・日曜日と祝日に元気いっぱい で営業しています。通年営業は初めての試みです。

築100年を迎える茅葺き屋根の古民家で、日本を代表する陶芸家が 手がける器に盛られた里山の食事を、ぜひ味わってみてください。

- ■営業日=4月29日出~11月5日旧の土・日曜日、祝日
- ●営業時間=午前11時~午後3時

(ランチ午前11時~、ラストオーダー午後2時)

- ■料金=うぶすなハイカラ定食(メーンの一皿によって異なります)
  - ・じゅわっと生揚げ&車麩…1,500円
- からりとカツレツ……2,000円
- ・ふっくらハンバーグ……2,000円

※共通チケットまたは別途入館料(500円)が必要です。

詳しくは大地の芸術祭公式ホームページを確認してください。





「うぶすなの家」のスタッフの皆さん

うぶすなハイカラ定食 じゅわっと生揚げ&車麩



丸山 亨太さん (中条上町・39歳)

市内出身。市内の建設会社に勤務してい たが、Ikelkeファームの代表から誘われ、 以前から興味のあった農業の道へ。現在 入社5年目。

界を盛り

産業です。 伸び

しろが

馬場さん

0

次代を担う若者へのエールを!



馬場 豊さん (新水・37歳)

東京出身。漠然と「農業をしたい」とい う思いを抱き、インターン制度を利用し て、母のゆかりの地である新潟県に移住。 現在入社5年目。



0)

会社の

**(** 

あなたの会社のお仕事、

会社の強みは?

[菜の栽

とが当社のためとが当社のためと 0 社ならではの一貫した生産産、加工、そして販売まで、短、試行錯誤の連続でした。 この仕事のやりが きた 山菜に馴染みがないの。主力商品はタラの栽培方法や販売ルート ŧ な 業務を行 現在で O芽で、 人にも、 は、全では開墾かられています。

さかった# 馬場さん-おです た苗が大きく育ってくれん―収穫の時期は、特に たときのがい の感動は、ひとしいを感じます。小

売にいます。 沿さん ても嬉しいです。光との交渉に明けないかないことも多々 然を相手にして 残まで 暮れ 々 が大変で あ ます す る  $\mathcal{O}$ が 『が完売』  $\mathcal{O}$ 生産が計 売も 」なときは、E たとき ŧ 気を り使

り上げていさつがたくさん 近年、注目度も高まって農業は食料自給率に直結 私は他業種 思い きません んあります 切って飛び込んでみる から ある」 か。 と思 ぜひ、 こだいまする、 みて、 我々 ま とが  $\mathcal{O}$ 緒に農業 ŧ よい業種

**丸山さん**―系

きしれませ、 選びで迷っ.

たら、



#### lkelkeファームグループ(株式会社 農梦)

- ●農作物の生産・加工・販売
- ●従業員数2人
- ●十日町市中条己1019番地 (☎090-1373-7160)
- ●当社の歩みは、耕作放棄地を開拓するところから 始まりました。現在では4ヘクタールまで農地を 拡大し、苗の生産から作物の加工連携、販売支援 まで幅広い業務を手がけています。主な栽培品目 は山菜、ネギ、ナスです。

紹介したい 従業員を 募集します!!

を確立できたこ

販売がな

圓産業政策課 産業振興係 **2**757-3139



#### 映画「図書館戦争」の聖地に全国からファン集う

5月8日(月):十日町情報館

4月29日出から5月14日旧まで、『映画「図書館戦争」公開10周年記念展』が開催されました。同作品のロケ地である十日町情報館には、これまで制作元が保管していた衣装や台本、小道具などの貴重な品が展示され、期間中に訪れた約2,000人のファンは、細部まで熱心に眺めながら写真に収めていました。

情報館が休館日となった5月8日/月には、事前に申込みをした120人限定のイベントが行われ、上映会や座談会を通してファン同士が交流を深めました。映画に登場する「図書隊員」の衣装も貸し出され、貸し切りの館内で映画と同じアングルで撮影するなど、参加者たちは映画の世界に浸りました。神奈川県から参加した男性は、「本物の衣装を間近で見ることができて感激です」と目を輝かせていました。本イベントを主催した十日町市ロケ応援団代表の樋熊秀行さんは、「10年経ってもプロデューサーや監督とご縁が続いていることが当団体の強みです。制作者とファンの熱い思いで実現しました」と話してくれました。

#### 特定地域づくり事業協同組合がスタート

5月16日(火)

この日、「十日町市複業協同組合TOMOWORK」が県から「特定地域づくり事業協同組合」の認定を受けました。

この事業は、人口が急減する地域において、繁忙期に差がある市内の仕事を組み合わせ、年間を通じた仕事を創出し人材を派遣する取組みで、担い手の確保と同時に移住者を呼び込みます。



同組合による市長表敬訪問の様子(5月18日) 写真左から(中央は関ロ市長)、大塚眞理事、 多田朋孔理事長、滝沢梢理事、江村文里理事

TOMOWORKでは、夏に農業や林業、冬に除雪を行うコースのほか、介護やまちづくりに関わるコースなどを用意しています。新たな働き方の広がりとともに、市内への移住・定住促進が期待されます。

#### 田んぼの未来を守る

5月20日(土):吉田地域

吉田地域の鉢集落ではこの日、鉢 生産組合主催による田植え体験が開 催されました。この取組みは、米づ くりや地方移住に興味がある人を対 象に稲作を体験してもらうことで、 高齢化・人口減少が進む同集落での 持続可能な集落営農の構築を目的に 行われたものです。



地元の農家の皆さんが講師となり稲作の知識や技術を伝えると、参加者は熱心に話を聞いていました。神奈川県から参



加した森野涼太さんは、「初めての農業機械での田植えは難しかったですが、とても貴重な経験になりました。ぜひ、次回以降も参加したいと思います。秋の稲刈りも楽しみです」と話してくれました。

#### 青空のもと、繰り広げられた熱戦

5月27日仕): 十日町小学校・ふれあいの丘支援学校グラウンド

5月下旬、市内の多くの小学校で運動 会が開催され、各校では熱戦が繰り広げ られました。

27日に行われた、十日町小学校とふれあいの丘支援学校の合同運動会「城ケ丘ふれあいカーニバル」では、両校の児童生徒が合同団体種目や応援合戦などで競い合い、これまでの練習の成果を発揮していました。グラウンドには、児童生



徒たちの元気な声が響き渡り、たく さんの笑顔があふれていました。

ふれあいの丘児童生徒 による徒競走。十小児 童が一生懸命に声援を 送りました

# ↑↑ 食 ● 奋 用 ▲ 【 ● ● 奋 【 ● ● **☆** ▲ ▲

# 叙勲おめでとうございます



# 旭日双光章 (春の叙勲・地方自治功労) 涌井 充さん (71歳・高島 1)

平成11年5月に十日町市議会議員に初当選。その後、平成17年の市町村合併を経て、平成29年4月までの通算17年11か月の長きにわたり、十日町市の発展と市民生活の向上のために尽力されました。この間、十日町市議会議長をはじめ総務常任委員会委員長などの要職を歴任された涌井さんは、「『民信無くば立たず』という言葉を心に刻み、市民の皆さんからの信頼を大切にし、一心不乱に議員活動に取り組みました。この名誉ある受章は、決して私個人のものではなく、支援してくれた皆さんや家族のおかげです」と受章の喜びを話してくれました。

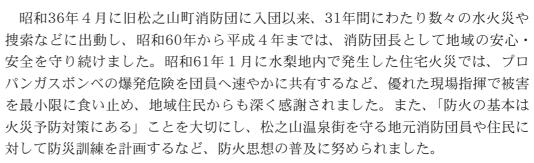


#### 瑞宝双光章 (春の叙勲・更生保護功労) 福原 勝さん (75歳・千歳町2)



「同じく保護司であった父がきっかけで、私も自然と志すようになりました」と話す福原さん。平成11年10月から保護司として活動し、現在も十日町津南地区保護司会副会長・十日町分区長を務められるなど、保護観察や犯罪・非行の防止に取り組まれています。23年6か月の長きにわたる活動を振り返り、「簡単な事案はつもありませんでしたが、対象者には根気強く、そして愛情を持って寄り添うことを忘れずに取り組んできました。この受章は、多くの皆さんと家族の支えのおかげです。父と親子2代で叙勲をいただき光栄です」と笑顔で話してくれました。

## 瑞宝単光章 (春の叙勲・消防功労) **小野塚 健一**さん (83歳・湯本)





## 瑞宝単光章 (危険業務従事者叙勲・消防功労) 柳 茂さん (73歳・南鐙坂)



「やはり消防士はすごいと思われるくらいでなければ、地域の皆さんの信頼は得られません」と話す柳さん。昭和48年4月に十日町地域消防本部へ消防士として奉職。以来37年間にわたり、数々の水火災や救急・救助現場に従事したほか、消防職員の資質向上にも取り組まれました。当時を振り返り、「現場に同じ条件は一度もなく、その都度適切な判断が求められます。そのために、日々の訓練やチームワークの大切さを後輩たちに伝えてきました。受章は思ってもいませんでしたが、先輩をはじめ周りの人に恵まれました」と話してくれました。

(11) 市報とおかまち 令和5年6月10日号 (10)

行別教育は後フォレ

に講習会

#### 「森の学校」キョロロ 6月15日~7月14日の里山体験プログラム

#### 日時/テーマ

6月17日出・24日出・7月1日出・8日出 午前 10時~11時30分/ザリガニ調査(無料) 210人 6月17日出 午前10時~正午/ブナの森ようちえ ん 210組、午後1時30分~4時/ハナアブしら べ (無料) 定10人

6月18日(日) 午後1時~3時/田の草とり&田ん ぼの生き物調査隊20人

6月24日(土) 午前 4時30分~7時30分/定例探 鳥会 (無料)、午後1時30分~4時/川虫しらべ (無料) 尼10人

6月24日出・25日(日) 午後7時30分~8時30分 /ホタル観察会園20人

6月25日(日) 午前10時30分~正午/キョロロ生 物部 20人、午後1時30分~4時/ガガンボし らべ (無料) 屋10人

7月1日出 午前10時~午後3時/舘野鴻さんト ークショー &観察会 (無料) 230人、午後1時 30分~4時/森のクモしらべ(無料) 210人

7月2日(日) 午前10時~正午/昆虫標本づくり (チョウ) 🔁 15人

7月2日(日)・9日(日) 午後1時30分~3時/里山 の生き物探検定20人

7月8日出午前8時~9時30分/こども野鳥の 会探鳥会 (無料)、午前10時~11時30分/植物 標本づくり 215人、午後1時30分~4時/花ご よみ (無料) 定20人

※小学3年生以下は保護者同伴

●入館料=500円、中学生以下無料

●参加費=500円、未就学児無料

6

21 日 (水)

してください

問キョロロ(2595-8311)

**哈会事務局** 

73

内村上春樹の 初級】 7 6 ■庭野三省さ 对中学生以上 8時45分 8時45分 8時45分 日 ·夕講習 26  $\mathcal{O}$ 

7

月

「猫を棄てる」 エ ク セ

対文字入っ

ウス操作

金曜日午

·後 7

時

時

内スイミー、

クほ

か

笹だんご作り教室

会市 **3** 

固情報

5

7

会千

手中央コミュニテ 月2日旧午前10

1

セン

0

足各回先着90人※要事

対別別のの一学生とその

とも同じ内容

午後2時

口

者

(小学生の

み

も可)

口

【第80回名作読書講座】 · 時 30 分

情報館で行われる催し・講座

どの作成

内グラフ・ 中止あり 中止あり 単6千円 表計算

ふれあい作品展第13回身体障がい者福祉センター

【夏休みこども映画会】 22 日出午前 前11時~ 定表な 正

内書道、 会情報館 午後3時まで)前9時~午後7 前9月29日 午後7 床 ~ 7 時 月 5 日 (5 日 は

間身体障が 折り紙作品の展示 絵画、 41 者福祉セン 写

ダ 6 月 23 日 金 樹エプ 申・問農林課農業企画係 他できあがった笹だんご 先着 を持ち帰り 10 円 飲み物 三角

10

爰市役所本庁舎→ 「学)、千<sup>★</sup> 電気柵設置研修会 5 7 月2日旧午前9 3 大会議室-前9時~ 2

内電気柵設置およ 図市内在住者

開業記用具

修会

対策に関する基礎知識

0 鳥

よび

は株

るこ

他

屋外実習

(雨天決行)

動きやな

く汚れてもよい服装で参定しているため、動きや

**固市鳥獣被害防止対策協** (農林課林業振 きんのマイカーローンは 働く方ならどなたでも!! 商品の詳細、 \ お申込はこちら / ネットカンタン仮申込 本申込ではありませんので、 審査結果ご連絡後の キャンセルもOK! お気軽にご利用ください。 ※審査結果により、ご希望に添えない場合があります。※金利幅および金利適用条件・項目は、金利情勢等により見直しする場合があります。

TEL.025-757-8300

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

ご利用いただいたマイカーローン1件につき100円を、 当金庫が公益財団法人新潟県交通遺児基金に寄付します。

目日時 休休館日 会会場 対対象者 ¥料金(記載がないときは無料) 定定員 内内容 持持ち物 講講師 他その他 ቖ締め切り 申申し込み 問問い合わせ F F A X

固宮沢(☎

あ

6

月

23

日金~7

日金

午後7

(期間以

まちなかステージ

6月15日~7月14日の行事予定表

内小

中 館

高校で使用

固教育センタ

(川西庁舎内

る教科書見本を展示

**休** 6 月

日(月)

降も 前 9

通年で開催)

他先着30人に 内・駐車場 午後3時日間午前の ハンドメイドクラフトフェアほっと 設 9時 グ /\ 30

会 · 申

間越後フ

才

ス

楽部

1(長野工機内

**8** 

教科書展示会

(共通)

催し・講座

れ問合せ先へ確認してください。とがあります。最新情報は、それぞ相談などでも、中止・延期となるこ本紙に掲載しているイベント・催し・【お知らせ】 ~ お知らせ・ガイド

他チェンソ **6**月16日金 ¥2万5千円 **目**6月21日休~ 【チェンソー 補構はこれとの2取得者に「イ」、8号の2取得者に 時 〈 補講は6月2日出に開催

6 月 14 9 5 6 月 0 19 日月年 日(水) (3日間)】 前9時 23日俭午 ·前 9

「エ」得者 間市民交流センター「分じろう」(☎750-7770) 市民活動センター「十じろう」(☎750-7771)

#### 月 日 内 十日町おもちゃ病院 ●時間=午前10時~午後3時(受付は 午後2時まで) 会分じろう:ルーム 1 教えて!地域おこし協力隊 ●時間=午後3時~4時30分 18日(日) 会分じろう:ルーム1・2 ¥200円 **定**20人 ※要予約 自然食品・エコ商品販売(えことぴあ) 22日(木) ●時間=午前11時~午後7時 29日(木) 会分じろう:マーケット広場 こどもパークASOBO(NPOひとサポ) ●時間=午前10時~正午 会分じろう:全館 25日(日) 夏の寄植え講座 (NPOひとサポ) ●時間=午後1時~ 会分じろう:マーケット広場 ¥2,500円 **2**10人 ※要申込 雑談会議(NPOひとサポ) ●時間=1部:午後3時~4時30分、 2部:午後7時~8時30分

|月| 日 内 芸術祭ざつだん会 5日(水) ●時間=午後7時30分~8時30分 会分じろう:ルーム2 自然食品・エコ商品販売(えことぴあ) ●時間=午前11時~午後7時 13日(木) 会分じろう:マーケット広場 エンジェルスマイル ●時間=午後1時30分~3時30分 会分じろう:ルーム2 8日生 雑談会議(NPOひとサポ) 月 ●時間=1部:午後3時~4時30分。 2部:午後7時~8時30分 会十じろう:ギャラリー ※要予約 とおか市 (NPOひとサポ) ●時間=午前9時~午後1時 会分じろう:マーケット広場 10日(月) 認知症予防ゲーム無料体験会(あおーね十日町) ●時間=午前10時~11時15分 会十じろう:ギャラリー

【分じろう:まちの歴史文化コーナー HÂKKÂKĔ】

|原始の十日町~縄文時代(1)~

# 7月のイベント予定

会十じろう:ギャラリー ※要予約

内 マリヤ・ヴィドヴィッチ&西井葉子 9日(日) コンサート ※詳細は6ページ

間越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館 「段十ろう」(2757-5011)

月	日	内 容
7		水和会 45周年 ●開演=午後12時30分
月	23日(日)	だんだんテラスコンサート ●開演=午後2時

(13) 市報とおかまち 令和5年6月10日号

ろうきん 十日町支店

8 時 30

分

防

※当日支払い

〜宮澤光造·塚本悦雄·吉村貴子〜 の作家たち2023

(教

保険

てなど

よる止血、

7

月5日水

**即・**問日本赤十字社十日町

地区(社会福祉協議会内

7 5 7

宝 天田昭次

展

【同時開催】没後10年

人間国

**定** 6 月 30 80 日 金 田・問消防本部予防課

5 7 らダウンロ は消防本部ホー またはしぶみ分署※申請書 5 5 7), ド 可 ムページ 南分署 **8** か

# 企業向け学校見学会 県立川西高等特別支援学校

・問川西高等特別支援学校 3時15分(受付午後0時日7月11日火午後1時15分 **国**7月15日出~17日月 赤十字救急員養成講習会 分~) 8 進路指導部・山澤(四76 3 2 5 40

対満15歳以上で3日間の全日 ❸市民交流センター「分じろう」

目日時 休休館日 会会場 対対象者 ¥料金(記載がないときは無料) 定定員 内内容 持持ち物 闘講師 他その他 ◢締め切り 申申し込み 問問い合わせ FFAX

足先着1

0

会・間星と森の詩美術館

52 - 7202

クを開催(入館料必要)。

内講演「あなたにもできる

売れる土産物、

ヒ

ッツ

卜商品

のつくり方」

ほか

ドーム中里き☆ら○ら

**国**7月18日火午後2時~ 観光消費拡大・新商品開発セミナー大地の芸術祭の里 4 時 体火曜日 **国**7月30日旧までの午

後4時30分まで)

30分~午後5時

(入館は午

9

時

対製造・小売・飲食店・ 会クロステン中ホー る人 者、 施設などの観光関係事 新商品開発に興味が 宿泊 業 あ

№7月1日出午後2時

か

5

作家によるギャラリ

総務課

**3**0

2 5 8

学校

または問い合わせてくださはフェイスブックを確認、

3

¥ 5 0 0 円、

小

中学生20

0 円

申・問十日町地域振興局地域 他8月下旬以降に実施予定の 間北村森さん(商品ジャ 新商品開発ワ リスト) の紹介あり。 クショップ

☑今月の星空散歩・ あまの

がわとたなばたのはなし

**他**協賛いただける企業、

月1日生まれの市内出身者

●投影日=毎月第1・第2日

会ラポ

卜十日町

**国**8月12日出午後1

時開会

(受付開始は正午から)

四十路式「妻有の集い」2度目の成人式

7月の番組情報です。

曜日午前11時~

(約35分)

対昭和5年4月2日~

58 年

内急病時の対応方 程を受講できる人 傷・骨折の手当 法 計 14 け がに 時 5 5 振興グル

7

7 5

間中里地域まちづくり協議会

**8** 7

**※** 平

¥先着15

催し・講座



6

2 4 モー

# こちら

# 申込みは

日午前のみ)、ユー

# オープンキャンパス2023長岡工業高等専門学校 務局(四7

会長岡工業高等専門学校日8月11日金祝・12日出 ●申込受付=7月11日火~ |四体験学習、校内・寮見学など 対中学生およびその保護者 高専ウェブサイトを確認) 日休(先着順/詳しくは長岡



申込み専用 ウェブサイト

を募集しています。

13

宝くじがネツトで

お問い合わせ先 📗 宝くじコールセンタ-

広告掲載

宝くじ公式サイト 宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

購入できる!

※市では広告を募集しています。 詳しくは広報広聴係まで

詳しく

全くじ

「四十路式」 フェイスブック

**8** 

# 養成講座受講者募集生活・介護支援サポーター

対策】

【第二種電気工事士実技試験

対個人、

グループなど※花を

商いとしている人は除く

会吉田クロスカント

-競技場

午後5時ころ

受講生・入校生募集魚沼テクノスクール

**三**7月1日出・

8日出午前

表彰=大賞2点ほか ¥無料(材料など自己負担)

●応募条件=縦8㎝×横80

cm

生年月日

昭和22年4月2日~昭和23年4月1日

昭和18年4月2日~昭和19年4月1日

市ホームページを確認区画に収まるもの※詳細は

時~午後4時

会医療福祉総合センター **国**6月2日休午前9時30 午後4時45分 分

対市が実施する家事支援サ

**国**7月11日火~9月8

前9時~午後3時50分

期水

•

・問吉田公民館

**8**7

5

~対象の人は無料で受けられます~

2 8 7

4

【後期高齢者歯科健診】

対下表のとおり

76歳

6月30日金

【介護員養成科2期】

ど)の業務に従事 ビス(買い物・調理・清掃な たい

内職務の理解、 技術、 多様なサー 生活支援の方 ・ビス ムペ 【PCスキル基礎科1

**日動きやすい服装、筆記用具、** 昼食、 を知るなど 飲み物

**三**7月

15日出・22日出午前9

**国**11月までの毎週火・水・木

金曜日の午後7時3分~9

時~午後4時

【大工道具を使って家具製作】

前9時10分~午後3時507月13日休~10月12日休

日休午

分

市民テニス講習会

ジ活用コー

申・問社会福祉協議会 **8** 

- T基礎講座(ウェブプロ

時 30 分

参加者募集 第19回 市長杯パターゴルフ大会 3 5 6 5)

> **目**7月27日休・ グラミング)】

28日金午前9

時~午後4時

対市内在住者・

勤務者

(初心

者も大歓迎)

会市総合運動公園テニスコー

診協力歯科医院で個別に受診してください※要事前予約

¥ 2 千 円

足先着80人

会・申・問参加費を添えてナ

カゴグリ

**国**7月1日出午前8時

間県立魚沼テク

ノスクー

¥1回300円※別途協会加

歯科検(健)診のお知らせ

生年月日

昭和58年4月2日~昭和59年4月1日

昭和48年4月2日~昭和49年4月1日

昭和38年4月2日~昭和39年4月1日

昭和28年4月2日~昭和29年4月1日

●受診方法=対象者へ5月下旬に受診券を郵送

●期間=12月31日旧まで※歯科医院の診療日のみ

■・圆健康づくり推進課母子保健係(☎757-9759)

四日曜日午前9時3分~午後

0時30分のコー

ż

ジュニ

(魚沼市・

**8**7

9

4

2

4

入費必要

0

(共通)

シパ **8**7 ●展示期間 参加者募集コンテナガーデンまつり2023 日

月

日

(Ŧ)

16

**8** 

9

5

申・問テニス協会事務局・

【歯周病検診】

40歳

50歳

60歳

70歳

〈共通〉

対下表のとおり

ア対象のコースもあり。

●審査結果発表 月

14

日

金)

福祉 ・健康

間スポ

ツ振興課

**8** 

このほ

か詳細は市ホ

ージを確認

してください

場へ来場してください 申込みは不要です。

当日会

民生委員・児童委員は

地域の身近な相談役です

民生委員・児童委員は、市民の皆

さんの生活に関するさまざまな困り

ごとの相談に応じ、行政などとのパ

イプ役として活動しています。相談

内容の秘密は固く守られます。気軽 に相談してください。住んでいる地

域の民生委員・児童委員については

問い合わせてください。

問福祉課高齢者支援係

**(27**57-9758)

子育て

スポーツ

くらし・相談

問運動のできる服装、

室内履

留意事項

き、

タオル、

飲み物

間歩行

体前

屈

開眼片足立ち、 上体起こし、

6 長分 10 座

トル障害物歩行、

握力、

ルシャトルラン、

立ち幅跳び、 長座体前屈、

●競技方法=ペリア方式

79 歳

ネ

ツ

ト年齢上

限)、

個

Ý

3735)·福祉課

市民生活課

**8** 

7 5 7

および団体戦

反復横跳

0

1日にお

7

高等学校

学校 見込みの人 年を経過していな び令和6年3月までに高等 (中等教育学校) (中等教育学校) 卒業後3 人およ 卒業

後 1

時30分~3時

30 分

日火午

前9時30分~

A十日町本店=

9 shiken.go.jp/juken.html) 有 申 申込期間=インタ 時( -込み: 効 (https://www.jinji-6月28日冰※受信 6 月 19 日 **川午前** ネッ

献血運動の一層の推進を図

31

ます。 日まで

**圓子育て支援課子育て支援係** 

7 5 7

9

ずると認める人

人事院が①に掲げる人に準

(水午前10時~11時45分 中里庁舎(中里支所)=27日

手当定期支払日 フ月11日※は児童扶養

)十日町地域振興局=

27日(木)

5

6月分の児童扶養手当

午後2時~4時

を支払います。

手当額は手当

6

固インター 合格通知書で指定する日 試験課(四0 する問合せ:人事院人材局 3 ネット申込みに関 3 3 5 8 次試験

d 3, 5 税局人事第二 0 4 8 そのほか:関東信 課試験係 線 2 3 3 0 越

試験日=1次試験: 2次試験: 9 月 3 血は命を救う身近なボランテ 全国一斉に実施され るため、7月1日~ 【愛の血液助け合い運動】

アです。献血にご理解とご

間健康づくり推進課母子保健 協力をお願いします。 係(公

5 7

7 5 9

でお星さまをつくろうめごらんど主催イベント

「ケア帽子を作ろう」 魚沼基幹病院 がん患者サロン

**旦**7月29日出午後2時30分~

始10分前までに会場にお越4時※受付を済ませて、開

闘穴沢孝久さん 対がん患者とその家族のみ 会魚沼基幹病院 ■6月18日|||午後1時3分 4 時 (けあ帽子く

**对**未就学児~

小学生とその保

しください

護者

■江村かおるさん

内線2097)

●吉澤織物㈱昭和町工場 フ月の全血献血 福祉·健康

◎詳細は魚沼基幹病院ホ 間がん相談支援センタ

子育て

- ●補助金額=奨学金返還金相当額を補助、1年度あたり20万円が上限・最大で5年間(毎年度申請必要)
- ●対象要件=次の全てに該当すること
- ②補助金の申請年度に、6か月以上かつ当該年度の末日に市内に住所を有し、市内外で就業してい る人 (公務員を除く、高卒者を含む)
- ③初回の申請年度の4月1日に30歳以下の人(前年度に補助金の交付を受けているときは、30歳 を超えていても申請可)
- ④大学など(大学・短大・専修学校専門課程・高等学校)を卒業し、 在学期間に奨学金の貸与を受けた人
- ⑤奨学金の返還および市税に滞納がない人
- ●受付期間=令和6年2月末まで
- ●提出書類=教育総務課または市ホームページから入手可



# 奨学金を返還している若者を応援します (U·Iターン促進奨学金等返還支援事業補助金)

十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

16月28日冰午後7時30

分

3

春の市民体力テスト

スポーツ

会・申・問体力づく

り支援セ

6月の納税・

納付

6月は市民税・

県民税第

7 5

8

3

他入会キャンペ ¥ 5 0 0 円/回 **目**6月30日金まで

ン実施中

くらし・相談

詳細は問合せ

対市 **内** 20

内在住・在勤の中学生以

**国**7月8日出午前7

· 時 30 分

月です。

期限(6月

30日 期の納付

よび介護保険料第3

後期高齢者医療保険料お

第20回 十日町市民ゴルフ大会

64歳/握力、

本起こ

円

(会員1

0

に納

めま

よう。

圓稅務課(☎757

市

総合

体育館

▼ 7 月 22 日 仕 )

ごらんど」(8761)

め 7

スタジオ・プール教室プログラム体験体力づくり支援センター

町

カントリ

5 クラブ

752-35 5

市内で暮らしていて、学校を卒業して就業しながら奨学金の返還を始める若者に、奨学金返還金相 当額の補助金を交付します。

- ●対象奨学金=十日町市奨学金、日本学生支援機構奨学金(一種、二種)
- ①令和3年度から令和7年度の間に、初回の奨学金の返還が始まる人

- 四年度ごとに奨学金の返還と市内への居住を確認し補助金を交付
- 申・問教育総務課庶務係(☎757-3118)

#### 令和5年度~9年度 新しい地域福祉計画がスタート ~地域で支え合い みんなが安心して 心豊かに暮らせるまちづくりを目指して~

月に認定を受けた人は9月に 証書で確認してください。

8月分の手当を支給しま

社会情勢の変化や多様化・複雑化する福祉ニーズに対応する ため、高齢者福祉や障がい福祉、子育て支援などの各分野を横 断的につなぎ、相互に調和を図りながら、地域福祉を総合的に 推進していくための計画として「第4次十日町市地域福祉計画」 を策定しました。

市民一人ひとりが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられ るよう、日常生活の不安や困りごとを抱える人を地域社会の中 で見守り、助け合う環境の充実に向けて、市民の皆さんや関係 機関などと手を携えながら地域福祉の推進に取り組みます。

閲覧場所=福祉課、情報館・各公民館、 市ホームページ

問福祉課高齢者支援係(☎757-9758)





■農林課作物振興係

**8** 

ます。

う交付金の受給を希望する人 どを生産販売したときに支払

早めに手続きをお

願

41

くらし・

●千手中央コミュニティセンター●段十ろう=10日用・24日用 まつだい (1 雪国農耕文化村セン 郷土資料館・まつ 31 日 (月) 日

ひだまりプー 松代総合体育館=毎週月 なかさとアリーナ **+** = \_ \_ \_ = 市総合体育館=18日火 西総合体育館= 「農舞台」= 毎週火 日(火) | 一年週火 | 10日 毎週火·水 26 日(水) (中里体

証

力

問六日記 金課

町年

-金事務

所国

の立場において力なついて理解を深め、

て力を合

わ

せ、

た人たちの更生に

それぞれ

**8** 

生活

課

安全で安心な明るい

くための法務省主唱の

でした人なでした人な

毎週伙

国民年金保険料の免除申請手続き 令和5年度

または各支所地

な運動です。

犯罪をし

どの生きづらさの背景を理解

対国民年金保険料の ●受付開始 7 · 月 3  $\exists$ 

日基礎年金番号がわかるもの (年金手帳や基礎年金番号 が納付が困

る運動」強調月間ですフ月は「社会を明るくす この運動は、

※マイナンバ 申請も可 てマイナポー 振興課市民係 タルより電子 力 ドを用

とともに、

更生保護活

立ち

直りを温かく見守る

動へのご理解・ご協力をお願

します 津南地区保護司会

#### 梅雨・台風への備えは万全ですか? マイナン 梅雨・台風の時期を バ

迎えます。所有してい る空き家の屋根や壁な どが剥がれていません か。雨漏りは家の劣化 を早めます。剥がれて



いた壁などが強風により飛散して人や物に損害 を与えたとき、空き家の所有者が賠償責任を負 う恐れがあります。周囲に迷惑をかけないため

あなたの"空き家"

にも、定期的に空き家の状況を確 認・点検し、補修や撤去を確実に 行いましょう。

問都市計画課特定空家対策係

**(27**755-5216)

空き家対策 二次元コード

#### マイナンバーカードについて

談所」

で検索)

ペ

■·圓新潟県労働相談所(♂

0

問それぞれに記載

会長岡地域振興局 30分 11日旧午後1

18日

午後1時

田 2 丁

3

(長岡市

相談方法=

面談•

電 話 •

ンライン形式※面談

ライン形式は要予

相談を受けます。

相談は無料

秘密は固く守られます。

などが労働者や使用者からの

社会保険労務士

新潟県休日労働相談会

労働に関するさまざまな悩

#### **◆お子さんのマイナンバーカードは申請しましたか?**

経営所得安定対策の申請手続き

飼料用米や地域振興作物な

土・日曜日に各地区の公民館などで申請を受け付けます。まだマイナンバーカードを持っていな い人やお子さんがいる世帯は、ぜひこの機会に利用してください。

●日程=下表のとおり

会 場	日にち	受付時間	持ち物	
中条公民館	6月17日(土)·18日(日)	午前10時~ 午後2時	①通知カード(申請する人全員)	
	6月24日(土)·25日(日)		②身分証明書(顔写真付き1点または顔写真なし2点) ※申請者が15歳未満のときは本人と法定代理人の	
吉田公民館	7月1日(土)・2日(日)		両方が必要	
	7月8日生・9日(日)		(3)住民基本台帳カード(持っている	③住民基本台帳カード(持っている人のみ。期限切れのときも持参してください。MEGO3カードと
川治公民館	7月22日(土)・23日(日)		一体化していることもあります)	

間市民生活課市民係(☎757-3116) または各支所地域振興課市民係

#### ◆医療機関でマイナンバーカードの申請を受け付けます

病院に通院している人は利用してください。通院以外の人は、市役所・郵便局の窓口を利用して ください。

●日程=下表のとおり

くらし・相談

会 場	日にち	受付時間	持ち物
県立松代病院	6月19日(月)~23日(金)	午前9時~	特に必要ありません。無料で写真の撮影を行います。(マイナンバーカードの交付申請書があ
上村診療所	6月27日火~30日金	午後2時	る人は持参してください)

※県立十日町病院は7月以降で調整中

問市民生活課市民係(☎757-3116)

#### ◆夜間・休日にマイナンバーカードを受け取れます

完全予約制で各支所は開庁日の直近木曜日までに予約がないときは開庁しません。先着順のため 早めの予約をお願いします。

●日程=下表のとおり

THE TANCE		
会 場	日にち	受付時間
本庁 (夜間)	6月15日休・20日火・22日休・27日火・29日休、 7月4日火・6日休・11日火・13日休	午後7時30分まで
本庁(休日)	6月17日仕)・25日(日)、7月22日仕)、30日(日)	午前9時~午後4時
川西·松之山支所(休日)	7月2日(日)	午前9時~正午
中里・松代支所(休日)	7月9日(日)	午前9時~正午

圆市民生活課市民係マイナンバー専用電話(☎755-5154)または各支所地域振興課市民係

#### 6月23日~29日は「男女共同参画週間」です 無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。

性別に関係なく、職場・学校・地域・家庭、あらゆる場面で個性 と能力が発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆 さん一人ひとりの意識が重要です。男女のパートナーシップについ て、身近なところから考えてみませんか。





#### 【ハッピー・パートナー企業に登録しませんか】

新潟県では、男女がともに働きやすく、仕事と家庭生活などが両立できるよう職場環境を整え、 女性労働者の育成・登用などに積極的に取り組む企業などを「ハッピー・パートナー企業」として 登録しています(4月末時点で十日町市内43件が登録済み)。登録すると、企業PRやイメージア ップに繋がるなどのメリットがあります。登録要件や応募方法など詳しくは県ホームページ(「ハ ッピー・パートナー企業」で検索)を確認するか、下記へ問い合わせてください。誰もがいきいき と働ける十日町市を目指すため、ぜひ登録してください。

●応募・圓公益財団法人新潟県女性財団(☎025-285-6610、メール:ngt.happy-p@npwf.jp)

市報とおかまち 令和5年6月10日号

\* 可

# 月のちどこびば

参加を希望するときは、事前に各問い合わせ 先へ確認をしてください。

#### すこやかランド

#### 「乳幼児がかかりやすい感染 症・事故の予防」

- **目**12日(水)午前10時~
- 会段十ろう
- 対生後4か月~1歳程度の乳 児とその母親
- 問段十ろう (☎757-5011)

#### なかよしランド

入園前の集団遊び体験、親 子で思いっきり体を動かして 遊びましょう。

- ■4日火・11日火・18日火・ 25日(火)午前10時~11時
- 会めごらんど
- ¥会費あり

※詳細は問い合わせ

- 他新規参加者、随時募集中 ※体験·見学可
- 問段十ろう (☎757-5011)

#### いっしょにあそぼ

- ■6日休・13日休・20日休・ 27日休午前10時~11時
- 対未就園児とその保護者
- 会· 問水沢公民館
- **(27**58-3101)

#### 橘にこにこルーム

- **目**7日金·21日金午前9時30 分~11時30分
- 会川西高齢者コミュニティセ ンター
- 対未就園児とその家族
- 問子育て支援センターえくぼ **(2**768-2352)

#### ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。

- **目**毎週月・水曜日午前10時 ~午後3時
- 会川西福祉センターはあとふ る川西
- 他飲食持ち込み可
- 間川西地域振興会 **(27**68-4951)

#### 十日町おやこ劇場

#### エクササイズ(ヨガ)&キッズ英語 「わくわくキッズ」

- ■6日休午前10時~
- ¥1回無料、2回目から500円 対乳幼児とその家族
- 会千手中央コミュニティセン ター
- 問丸山 (☎090-2548-0507)

#### ネージュスポーツクラブ

#### 「わんぱくきっず教室」

- 8日(土)午前9時30分~10時 30分
- 会市総合体育館
- 対年少~年長児とその保護者
- ¥1組500円
- 内親子での運動遊び
- ※令和5年度から教室の日程・ 内容などを変更しています 持内履き、飲み物、タオルなど
- 用・問

NPO法人ネージュスポーツ クラブ (8752-4377)

#### おはなしの会「ふきのとう」

■15日出午前10時30分~ 対乳幼児~小学校3年生くらい 会・問千手中央コミュニティ センター (2768-2308)

#### おはなしひろば

#### 「おはなし会」

- ■14日 金午後7時~8時 对幼児~小学校低学年
- 内·**吞**763-2493)

#### おはなしぴよぴよ

- **目**1日生・8日生・29日生 午前10時30分~11時
- 対乳幼児とその保護者
- 会・問情報館 (☎750-5100)

#### 読み聞かせの会 どんぐり

- ■15日(土)午前10時30分~11時 对幼児~小学校低学年
- **会・**問情報館 (☎750-5100)

#### おはなし「たまてばこ」

**旦**22日出午前10時30分~11時 対乳幼児とその保護者

**会・**問情報館 (☎750-5100)

#### おはなしたんぽぽ

- ■8日出午前10時30分~11時 对幼児~小学校低学年
- 会· 問情報館松代分室 **(25**597-2615)

#### こどもパーク ASOBO

- ■30日旧午前10時~正午 会市民交流センター「分じろう」 对幼児~小学生
- 内ワークショップ、出店ほか 問NPO法人市民活動ネット ワークひとサポ(2761-7444)

会・問中里公民館(中里庁舎

#### 空き家バンク登録物件募集中

目日時 休休館日 会会場 対対象者 ¥料金(記載がないときは無料) 定定員 内内容

■とおかまち応援寄附金=村山利子(板橋区)、東範彦

(練馬区)、保坂誠栄(羽村市)、濱幸作(神戸市)、八 尾浩行(横浜市)、宍倉健太郎(市原市)、渡邊宗馬

(横浜市)、新田泰三 (練馬区)、永山優 (神戸市)、山

本範明(芦屋市)、山川潤(鎌倉市)、西村幸子(東京 都北区)、長谷川綾香(新宿区)、服部真吾(大田区)、

坂田修(木更津市)、大内敦(品川区)、西峰勲(品川区)、

梅津武司(横浜市)、高橋昌美(徳島市)、安田篤史(相

模原市)、皆川康多郎(広島市)、阿部淳一(名古屋市)、

水落友章 (下条)、水落純子 (下条)、武田冨久治 (新

座市)、大久保ヨキ子(羽村市)、樋口栄一(東下組)

●情報館分=福原典男(新座3)、大渓奈津子(上町)、

志水文恵(松代)、髙橋由美子(加賀糸屋町)、ホープ

歯科クリニック (寿町2)、清水健太 (東京都墨田区)、

※敬称·都道府県名略

掛持ち物 講講師 他その他 ► 締め切り 申申し込み 問問い合わせ F F A X

寄付ありがとう

須藤雪子 (仁田)

あなたが所有する大切な空き家を、次の人 へ託しませんか。詳しくは市ホームページ(右 記二次元コード)を確認してください。

●十日町市へ=株式会社十日町自動車学校

問企画政策課移住定住推進係(☎755-5137)



空き家バンク 登録方法

# アプリ マチィロで

6

市報とおかまち電子版を配信中

二次元コードからダ **回答** ウンロードしてご利 **ア** 用ください (無料)

問福祉課援護係

月

8

-後5時15分 -金曜日午前

相談=877

(市民生活課市

民係

内



※閲覧中に表示される広告について、市 はその内容に一切の責任を負いません

#### 高齢者の皆さんの生活をサポートします 地域包括支援センタ

センター名	担当地区	住所	電話	
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	下条3丁目485番地1(特別養護老人ホーム三好園内)	<b>2</b> 761-7406	
十日町東地域包括支援センター	十日町·新座·大井田	高田町 3 丁目南442番地(医療福祉総合センター内)	<b>☎</b> 757-3551	
十日町中地域包括支援センター	川治·六箇·吉田	寿町2丁目1番地1 (社会福祉法人やまびこ内)	<b>☎</b> 755-5115	
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	新宮乙195番地3 (養護老人ホーム妻有荘内)	<b>☎</b> 758-2324	
十日町西地域包括支援センター	松代·松之山	松代3983番地1 (松代ゆうあいセンター内)	<b>2</b> 597-3805	

#### 〔情報館〕7月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりするときがあります

問情報館 (☎750-5100)

夏がくる「おいしい沖縄」、「夏が破れる」 など、夏にぴったりな本を紹介します。 短編フェア「鉄道小説」、「幸田文生き 方指南」など、暑い夏にもサクッと読める 短編集やアンソロジーを紹介します。

はやく宿題おわらせて、あそびにいこうぜ! 「宿題ファイター」、「スーパー図解工作図鑑」

など、夏休みの宿題に役立つ本を紹介します。 あついよ~「およいでいえにかえりたい」、 「かきごおり」など、夏がもっと楽しくなるよ うな本を紹介します。

(21) 市報とおかまち 令和5年6月10日号

市報とおかまち 令和5年6月10日号 (20)

#### ◆7月の健康・福祉の相談

#### 臨床心理士によるこころの相談会

- **■**10日/月午後1時~3時
- 会保健センター(市役所本庁隣)
- ≥ 3 日(月)
- ■・問健康づくり推進課成人保健係 **(7**757-9764)

#### 発達支援に関する相談

- ■月~金曜日午前8時30分~午後 5時15分(祝日・振休・年末年 始を除く)
- 対18歳まで
- 問発達支援センター(☎752-7270)

#### 電話による健康相談

- とおかまち健康ダイヤル24
- ☎0120-108-221(市民専用)

※24時間·年中無休 ※通話·相談無料 専用ダイヤル登録用 二次元コード



#### 新潟県こころの相談ダイヤル

**3**0570-783-025

※24時間·年中無休

#### 救急医療電話相談(概ね15歳以上)

- **2** # 7119
- **国**毎日午後7時~翌朝午前8時
- 内急な病気やけがなどに関する相談

#### 小児救急医療電話相談(15歳未満)

- **3** # 8000
- **国**毎日午後7時~翌朝午前8時
- 内急な発熱やけがなどに関する相談

#### 7月の休日救急医

■診察受付時間:午前8時30分~

(午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください)

期日	医療機関名	住	所	電話番号
2日(日)	休日一次救急診療センター	<b>宣</b> 居田	/III#	i) 768-2034
9日(日)	(国保川西診療所内)	同原田	()1125	1) 100-2034
16日(日)	※症状などを聞きとり			
17日(月)(祝)	電話をお願いします。 ときは、時間をおい			
23日(日)	※変更があったときは、			
30日(日)	しんメールなどでお	知らせし	<b>ノます</b>	0



- ・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできませ ん。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電 話による健康相談」などを利用してください。
- ・津南病院では土曜日(第5除く)に内科と小児科の診療を行っ ています。

#### 新型コロナ 健康相談センター

2025-385-7634

**2025-256-8275** 

☎025-385-7541 ※24時間·年中無休

内受診相談、体調 不良時の健康相 談、新型コロナ 感染症に関する 相談など

※平日(午前8時30分~午後5時15分)は十日町保健所(☎757-2401) への相談可

教育相談・女性相談専用電話は20ページをご覧ください

#### ◆7月のそのほかの相談

#### 法律相談

- **■** 6 日休·13日休·20日休·27 日休午後1時30分~4時
- 会本庁相談室
- 申・問市民生活課市民係 (2757-3116) ※要予約

#### 行政相談

■/会19日/ 分午後1時30分~3 時30分/はあとふる川西、20 日休)午前10時~正午/中里庁舎 問市民生活課市民係(☎757-3116)

#### 定例年金相談

- **■**13日休 · 27日休 午前10時~正 午、午後1時~3時
- 会クロステン
- **申·**問日本年金機構六日町年金事務所 (25-716-0008)※要予約

#### 消費生活相談

- **目**月~金曜日午前9時~午後4時 (祝日・振休・年末年始を除く)
- 対悪質商法・買い物・契約で困っ ている人
- 他面談相談は要予約
- 申・問市消費生活センター (2757-3740・1752-6924・メール: t-shohi@city.tokamachi.lg.jp)

#### 多重債務相談

- **1**26日(水)午後1時~4時
- 会本庁相談室 内借金トラブル
- 問市消費生活センター(☎757-3740)

#### 心配ごと相談

#### ■ 随時受付

会・申・問社会福祉協議会 **(27**757-3565)

#### 生活困窮者相談

- **旦**午前8時30分~午後5時15分 (土・日曜日、祝日を除く)
- 会・問社会福祉協議会

**(27**57-3565)

# 子ども情報のひろば

#### 7月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※要予約・人数制限あり

期日 会場・受付時間

千手中央コミュニティセンター 午前9時30分~11時

中里 子育て支援センター「きらりん」 14日金 午前10時~11時

松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分~10時30分

聞・問各支所地域振興課市民係

#### 〔家庭相談員による育児相談〕

期	日	会場・受付時間	内容
21 E	3金	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前10時~11時	育児 相談

問健康づくり推進課母子保健係☎757-9759

〔ごはん相談室・身体測定〕

期日 会場・受付時間

13日休 子育て支援センター「くるる」 午前10時~11時30分(身体測定は終日)

※身体測定は日曜、休館日を除き毎日受け付けています(フェ イスタオルを1枚持参)

問子育て支援センターくるる☎757-1008

#### 7月の乳幼児健診

会保健センター(市役所本庁隣)

日母子健康手帳・問診票・健やか親子21に基づ くアンケート(4か月児)バスタオル・着替え・ おむつなど

事 業 名	期日	受付時間	対 象 児
4 か月児	26日飲	午後1時	5年3月
健診		~1時30分	生まれの乳児
10か月児	27日休	午前9時	4年9月
身体測定		~9時30分	生まれの乳児

※対象者には個別に通知します。



田

奈な

4月生まれの日奈乃ちゃんは面倒見が良く、通っ ているこども園では、クラスの子の水筒や帽子を配 ってくれる優しいお姉さんです。最近は「~したい」 という自我が芽生え、家族とコミュニケーションを とれるようになってきました。お名前には「常に笑 顔でいられるように」という願いが込められてい

(23) 市報とおかまち 令和5年6月10日号

# はじめまして、ケーブルテレビの

と申します。

30年以上に渡り、地元に密着したニュース番組や 地域情報をお届けしてきました。

これからは、十日町市にエリアを拡大し、十日町の 皆様にとって役立つ情報をお届けします。

これからお世話になります。

何卒よろしくお願い申し上げます。



1989 年 妙高エリアでケーブルテレビを開局

1986 年 上越エリアでケーブルテレビを開局



場所 リオンドール十日町店内

時間 10:00~18:00(木曜定休)

# V PRセンター OPENII



お気軽にお立ち寄り下さい!

JCV放送番組を PRセンターでご覧いただけます!

地元の最新情報を配信するWebサイト

# 日町タウン情報

TOKAMACHI TOWN JOHO

スマートフォンやパソコンで、十日町市の最新情報をチェック!! どなたでも見られます!

https://tokamachi.yukiguni.town/





#### 【【】 十日町情報センタ

〒948-0072 新潟県十日町市西本町1丁目453番地4号 TEL:025-752-5211

**6** 0120-988-945

光インターネット・ケーブルテレビ・電話

20-080-009

【電話受付時間】

9:30~17:30 左記時間以外·土日祝·お盆期間· 年末年始は時間外受付に転送されます。

市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで問い合わせてください。