情報を伝える　魅力が伝わる　十日町市をもっと好きになる

Public Relations

とおかまち 市報

No.387

2023 7/10

令和5年 7月10日号

爽快！里山トレイルラン

初開催の「越後まつだい春の陣トレイルランレース」に国内外から総勢410人が参加し、里山の自然を満喫しながら健脚を競いました。（6月4日(日)開催／関連記事11ページ）

主な内容

ピックアップニュース
2 国民健康保険・後期高齢者医療制度について
4 「マイナンバーカード」を健康保険証として利用しましょう
6 令和6年度採用十日町市職員の募集
7 公営企業の状況についてお知らせします
8 クマによる人身被害を防ぐために／「棚田」作家 イリヤ・カバコフさんありがとう
9 **連載コーナー** My trip TOKAMACHI／芸術祭通信
10 **タウントピックス**
12 **お知らせ・ガイド**
25 ちびっこひろば／子ども情報のひろば
27 健康・福祉相談、休日救急医など
28 広告欄

新しい保険証と令和５年度の納税通知書・保険料額通知書をお届けします

国民健康保険・後期高齢者医療制度について

●●●●●問合せ：市民生活課国保年金係☎757-3735

国民健康保険について

保険証の更新

8月1日から使用する新しい保険証を世帯主宛に郵送します。

●**新しい保険証の色**＝空色

●**発送日**＝7月18日㈫

●**留意事項**

・学生の特例に該当する保険証（㊙保険証）も転出前の世帯主へ郵送します。

・保険証の記載事項と同封文書をよく確認してください。

・これまでの保険証はご自身で破棄してください。

・8月になっても保険証が届かないときや、保険証の記載内容に誤りがあったときは問い合わせてください。

保険税

保険税は、国保加入者の前年中の所得や人数などに応じて世帯単位で計算され、世帯主が納税義務者となります。保険税額は、7月14日㈮に発送する納税通知書で確認してください。

軽減制度

国保加入者の前年の総所得金額が一定以下の世帯、また、未就学児がいる世帯の保険税が軽減されています（申請不要）。詳しくは納税通知書を確認してください。

納税方法

①年金からの天引き＝次の条件すべてに該当する世帯は、原則として世帯主の年金からあらかじめ徴収されます。

・世帯主が国保加入者であること

・世帯内の国保加入者全員が65歳以上75歳未満であること

・年金の年額が18万円以上であり、国保税と介護保険料の合算額が年金額の2分の1を超えないこと

※年金天引きから口座振替へ変更するときは申請が必要です。詳しくは問い合わせてください。

②口座振替

金融機関へ届出のある世帯主

③現金納付・電子納付

①・②に該当しない世帯主

※納税通知書に同封の納付書で納税してください。

※パソコンやスマートフォンから電子納付もできます。詳しくは納税通知書の同封文書または市ホームページ（左記二次元コード）から確認してください。

市税などの電子納付について

職場の健康保険に加入したときは、国民健康保険をやめる手続きが必要です。必ず14日以内に届け出てください。

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます

マイナンバーカードを健康保険証登録すると、受診するときの手続きがスムーズになるほか、ご自身の健康管理に役立つさまざまな便利な機能を利用できます。

マイナンバーカードを健康保険証として持ち歩くことに不安を感じていませんか？

マイナンバーカードのＩＣチップには、健康・医療・税・年金情報などのプライバシー性の高い情報は入っていません。また、第三者にマイナンバーを見られても、なりすまして手続きを行ったり、個人情報を調べたりすることはできません。万が一紛失したときは、コールセンター（☎0120-95-0178／24時間365日受付）に電話することで、カードの利用を一時停止できます。

マイナンバーＰＲキャラクター マイナちゃん

次ページに続きます

重複受診・重複服薬はやめましょう

十日町市の一人あたりの医療費は年々増加傾向です。医療費の増加は保険料の引き上げにつながります。次のことに留意して、適正な受診を心がけましょう。

●**同じ症状や病気で複数の病院を受診しない**
医療費が二重にかかるだけでなく、体に悪影響を与える恐れがあります。

●**薬は用量・用法を守って服用する**
体への悪影響や、薬の飲み合わせによっては副作用が生じることがあります。

●**日頃の健康を相談できる「かかりつけ医」を持つ**
不調を感じたら早めにかかりつけ医に相談しましょう。

「ジェネリック医薬品」を使いましょう

新薬（先発医薬品）の特許期間終了後に製造・販売される低価格の医薬品です。薬の有効性・安全性は同じでありながら、薬代の負担を軽くできます。

希望する人は、新しい国保保険証に同封の「ジェネリック医薬品希望シール」を保険証に貼るなどして、意思表示をしてください。

後期高齢者医療制度について

保険証の更新

8月1日から使用する新しい保険証を郵送します。

●**新しい保険証の色**＝ベージュ色

●**発送日**＝7月13日㈭

●**留意事項**

・これまでの保険証はご自身で破棄してください。

・8月になっても保険証が届かないときや、保険証の記載内容に誤りがあったときは問い合わせてください。

医療費の自己負担割合

次の3割負担・2割負担に該当しない人は、1割負担となります。

【3割負担（現役並所得者）となる人】

同一世帯の後期高齢者医療制度被保険者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がいる人。

ただし、次の①～③の世帯で収入要件に該当する人は、2割または1割負担。

①被保険者が1人の世帯

・被保険者の収入合計金額が383万円未満

・被保険者および同一世帯の70歳～74歳の人全員の収入合計金額が520万円未満

②被保険者が複数いる世帯

・被保険者全員の収入合計金額が520万円未満

③昭和20年1月2日以降生まれの被保険者がいる世帯

・被保険者全員の〈総所得金額等から基礎控除を引いた額〉の合計額が210万円以下

【2割負担となる人】

同一世帯の後期高齢者医療制度被保険者の中に、住民税課税所得が28万円以上の所得者がいる人。

ただし、次の①・②の世帯で収入要件に該当する人は、1割負担。

①被保険者が1人の世帯

・その人の〈年金収入とそのほかの所得金額〉の合計が200万円未満

②被保険者が複数いる世帯

・被保険者全員の〈年金収入とそのほかの所得金額〉の合計が320万円未満

保険料

保険料は、被保険者の前年中の所得に応じた「所得割」と、被保険者が均等に負担する「均等割」で計算し、一人ひとりが納付義務者となります。

保険料額は、7月14日㈮に発送する保険料額通知書で確認してください。

軽減制度

①令和4年中の所得の状況に応じた軽減＝保険料の均等割額が世帯の所得状況に応じて、7割、5割、2割軽減されます。

※該当する人は保険料額通知書に記載されています。

②制度加入前日において会社の健康保険などの被扶養者であった人への軽減＝資格取得後2年間、均等割額が5割軽減されます。また、所得割額はかかりません。

※①・②どちらにも該当するときは、軽減割合の大きい方が適用されます。

健康保険証をお持ちの皆さまへ

「マイナンバーカード」を健康保険証として利用しましょう

●●●●●問合せ：記事中に記載

1 データに基づく最適な医療が受けられる

過去に処方された薬や特定健診などの情報がオンラインで医療機関に共有されて、データに基づく最適な医療が受けられるようになります。

また、問診などの業務負担が減ることから、従来の健康保険証で受診したときと比べて窓口負担が軽減されます。

2 転職や転居による保険証の切り替えや更新手続きが不要

※新しい保険者への加入手続きやこれまでの保険者への喪失手続きは必要です。

3 手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いがあらかじめ免除されます。

令和6年秋以降、健康保険証とマイナンバーカードが一体化します

従来の健康保険証はいつまで使用できますか？

・令和６年秋時点で手元にある有効な健康保険証は、その時点から最長１年間使用できます。
※有効期限が令和７年秋以前のときはその期限までです。
・令和６年秋以降、新規の健康保険証は発行しません。

マイナンバーカードの健康保険証は、このポスターやステッカーが貼られている医療機関・薬局で利用できます。

マイナンバーカードが手元にないときは？

・令和６年秋以降、マイナンバーカードの紛失や更新中などの理由で手元にカードがないときは、加入している医療保険者に申請することで、被保険者資格の情報などを記載した「資格確認書」が無償交付されます。
・「資格確認書」を医療機関などの窓口で提示することで、引き続き一定の窓口負担で医療を受けることができます。

詳しくはこちら

厚生労働省ホームページ（左記二次元コード）で利用できる医療機関・薬局を確認できます。

マイナポイント第２弾について

マイナポイント第２弾の申請期限は令和５年９月30日です。

まだポイントを取得していない人は忘れずに申請しましょう。

※令和５年２月28日までに申請されたマイナンバーカードが対象です。

マイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない人は、次の手続きをお願いします。

ステップ１ マイナンバーカードを申請

●申請方法（①～⑦のいずれか）

①オンラインで申請
（パソコン・スマートフォンから）

②郵送で申請

③郵便局で申請
日平日午前９時～午後５時
会市内すべての郵便局
※申請書がある人は持参

④段十ろうで申請
日毎週日曜日午前10時～午後３時
令和５年９月までは土曜日も実施します。
※祝日・一部日程を除く
※申請書がある人は持参

⑤川治公民館で申請
日７月22日㈯・23日㈰ 午前10時～午後２時
持通知カード、住民基本台帳カード（持っている人のみ）、身分証明書（運転免許証など）

⑥ユーモールで申請
日７月22日㈯・23日㈰ 午前10時～午後４時
持不要

⑦市役所本庁・各支所で申請
日平日午前８時30分～午後５時15分
持通知カード、住民基本台帳カード（持っている人のみ）、身分証明書（運転免許証など）

※③～⑦の手続きにおける写真撮影は無料

ステップ２ マイナンバーカードを受け取る

日
●平日夜間（市役所本庁のみ）
７・８月の毎週火・木曜日午後７時30分まで

●休日
７月22日㈯・30日㈰午前９時～午後４時（市役所本庁）、８月５日㈯(川西支所・松之山支所)・６日㈰（中里支所・松代支所）午前９時～正午、８月19日㈯・27日㈰午前９時～午後４時（市役所本庁）

他完全予約制。先着順で予約枠数には限りがあるため、早めに予約をしてください。
申・問市民生活課市民係(☎755-5154)または各支所地域振興課市民係※インターネット予約可

ステップ３ マイナンバーカードを健康保険証として登録

●登録方法（①～④のいずれか）

①「マイナポータル」で登録
②セブン銀行ＡＴＭで登録
③医療機関の受付で登録
④市役所本庁・各支所で登録
日平日午前９時～午後５時
⑤段十ろうで登録
日９月30日までの土・日曜日午前９時～午後５時
※祝日・一部日程を除く

マイナポータルホームページ

【④・⑤共通】
持マイナンバーカード、マイナンバーの４桁の暗証番号
他登録者本人が来場してください

すでにマイナポイント第２弾を取得した人は、健康保険証として利用登録済みです。

問合せ

● **マイナンバーに関すること**
・カードの申請・受取り、マイナポイントについて
市民生活課市民係マイナンバー専用電話　☎755-5154
・市役所以外でのカードの申請（出張申請）について
市民生活課市民係　☎757-3116

● **健康保険証に関すること**　市民生活課国保年金係　☎757-3735

チャレンジ精神あふれる人を求めています

令和6年度採用十日町市職員の募集

●問合せ：総務課人事係☎757-9787

令和6年4月1日採用の十日町市職員採用試験（第2回）を実施します。

「十日町市をより住みやすいまちにしたい」という、熱意を持った皆さんの応募をお待ちしています。

一般事務上級

●**受験資格**＝平成6年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人または令和6年3月31日までに卒業見込みの人

※市長がこれらと同等と認める人を含む。

●**募集人数**＝若干名

●**初任給**18万5200円

一般事務初級

●**受験資格**＝平成14年4月2日以降に生まれた、学校教育法による高等学校を卒業した人、または令和6年3月31日までに卒業見込みの人

●**募集人数**＝5人程度

●**初任給**15万4600円

看護師

●**受験資格**＝平成元年4月2日以降に生まれた看護師免許を有する人で、看護師としての職務経験がある人

●**募集人数**＝1人

●**初任給**22万9700円（短大卒、勤務年数5年の場合の例）

自動車運転手

●**受験資格**＝次の①～③を全て満たす人、または令和6年3月31日までに満たす見込みの人

①昭和59年4月2日以降に生まれた人

②大型特殊自動車運転免許と大型自動車運転免許を有する人

③車両系建設機械（整地・運搬・積込み用・掘削用）運転技能講習修了者

●**募集人数**＝1人

●**初任給**15万1900円

初任給は、いずれも新卒者の額です。職歴などにより異なるほか、給与改定などで増減することがあります。

共通事項

【第1次試験：筆記試験】

●**期日**＝9月17日(日)

●**会場**＝十日町市役所

●**試験科目**＝教養試験（自動車運転手を除く）・作文・適性検査

【第2次試験：集団面接試験】

●**期日**＝10月中旬予定（会場などの詳細は、1次試験合格者に直接通知）

【第3次試験：個別面接試験】

●**期日**＝11月中旬予定（会場などの詳細は、2次試験合格者に直接通知）

【申込期限】

8月18日(金)まで

【申込先】

必要書類を人事係へ提出

・持参するとき＝平日午前8時30分～午後5時15分に人事係へ持参（本人以外でも可）

・郵送するとき＝必ず簡易書留郵便で送付（8月18日(金)までの消印有効）

●**必要書類**＝十日町市職員採用試験要項を確認（人事係に配置、市ホームページにも掲載）

※提出した書類の返却は不可

メール配信登録はこちら（LoGoフォーム）

令和4年度下半期（令和4年10月1日～令和5年3月31日）の業務状況

公営企業の状況についてお知らせします

●問合せ：上下水道課事務係☎757-6531

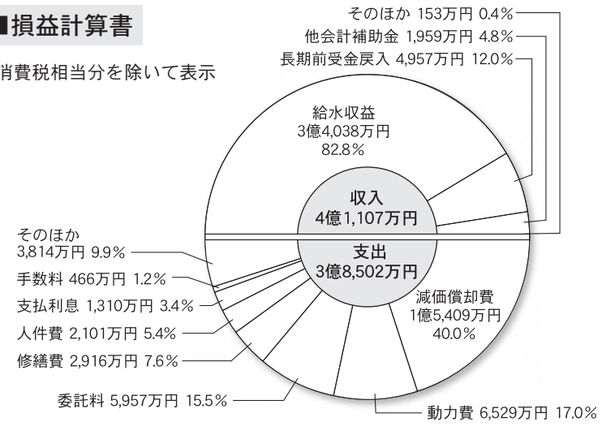
水道事業

業務量

●給水栓数＝1万2,287栓
●総給水量＝152万7,991立方メートル
●一日平均給水量＝8,373立方メートル

■損益計算書

※消費税相当分を除いて表示



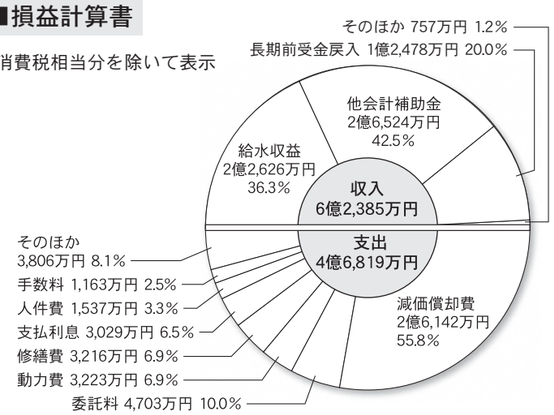
簡易水道事業

業務量

●給水栓数＝7,950栓
●総給水量＝100万8,768立方メートル
●一日平均給水量＝5,527立方メートル

■損益計算書

※消費税相当分を除いて表示



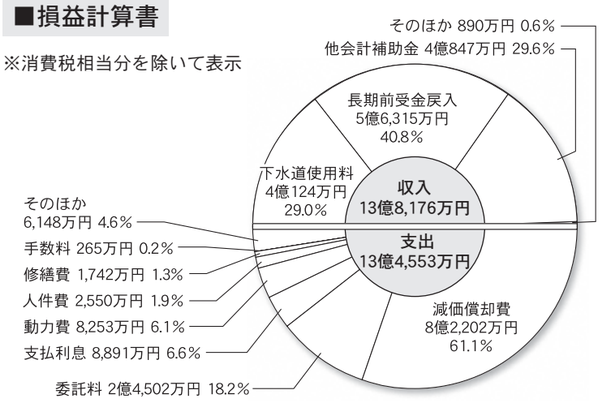
下水道事業

業務量

●接続戸数＝1万6,904戸
●総処理水量＝267万6,997立方メートル
●一日平均処理水量＝1万4,668立方メートル

■損益計算書

※消費税相当分を除いて表示



My trip TOKAMACHI 新潟県 十日町市

Vol. 28

観光協会がお届けする、とおかまちの魅力的な
コト・モノ・スポット
事 物 場所

■問合せ＝十日町市観光協会　☎757-3345

【参加者募集】「十日町おおまつり」大民謡流し

夏の十日町市街地を彩り、長年の伝統がある「十日町おおまつり」。今年は４年ぶりにさまざまな行事が復活します。十日町市観光協会では、本町通りで行われる「大民謡流し」の参加者を募集しています。生演奏に合わせて楽しく踊り、一緒に十日町の夏を締めくくりませんか。

日 8月25日㈮午後７時～８時15分
会 本町通り（歩行者天国内）
内 「十日町小唄」、「深雪甚句」を踊る大民謡流しへの参加
申 観光協会ホームページ「十日町おおまつり」（下記二次元コード）から参加申込書を入手し、メールまたはファックスで応募
〆 7月25日㈫
他 8月4日㈮午後7時から行う事前説明会への参加必須

ECHIGO-TSUMARI ART FIELD

アートを通じて越後妻有の魅力を発見&発信
大地の芸術祭通信 Vol.04

大地の芸術祭公式ホームページ

■問合せ＝文化観光課芸術祭企画係 ☎757-2637

回遊型演劇「旅する学校」に参加してみませんか？

今秋、アーティストのおっちーこと越智良江さんが、遊びやワークショップを通じて、演劇の楽しさを子どもたちに伝えます。

10月１日の公演日には、お客さんと一緒に上郷クローブ座の旅にレッツゴー！みんなもおっちーと一緒に演劇をやってみよう。

Photo by Nakamura Osamu

●**公演日**＝10月１日㈰
●**稽古日**＝８月26日㈯・27日㈰、9月23日㈯・㈷・24日㈰・30日㈯
※９月23日～24日は稽古とお泊り会
会 越後妻有「上郷クローブ座」
対 小学生（定員30人）
※応募者多数のときは、選考にあたり稽古の出席予定日数を考慮
¥ 4,000円
申 専用フォーム（下記二次元コード）から申し込み
〆 7月31日㈪
他 子どもたちを応援するサポーターも募集中（中学生以上）

申込みはこちら

Pick Up クマの出没に注意しましょう！

クマによる人身被害を防ぐために

●農林課林業振興係☎757-9917

市内でツキノワグマの目撃情報が多く寄せられています。農作業などで山に入るときは、次のポイントに留意してください。

1 遭遇しないために

●**クマが出没したところには近寄らない**
出没地点は「にいがたクマ出没マップ」（右記二次元コード）で確認できます。
●**鈴やラジオなど音が出るものを携帯する**

2 遭遇してしまったとき

●**クマを刺激しない**
攻撃したり、大声で威嚇（いかく）したり、急な動きを取ったりすると、クマが驚いて反撃しようとすることがあります。
●**ゆっくりとその場から離れる**
クマは逃げるものを追う習性があります。クマに背を向けないようにして、ゆっくりと距離を空けましょう。

3 避難が間にあわず襲われたとき

●**顔、頸部、腹部などの急所を守る（右画像参照）**
・うつぶせになり、手で頭と首を守りましょう。
・リュックサックがあれば背負い、背中を隠しましょう。

Pick Up 越後妻有の地に多くのアート作品を残されました

「棚田」作家 イリヤ・カバコフさんありがとう

●文化観光課芸術祭企画係☎757-2637

旧ソ連出身の世界的なアーティスト、イリヤ・カバコフさんが５月27日に逝去されました。享年89歳でした。

イリヤ・カバコフさんは、妻のエミリアさんとイリヤ&エミリア・カバコフとして、大地の芸術祭に2000年の第１回から参加し、2021年には旧作「棚田」、「人生のアーチ」に新作を加えた全９点からなる「〈カバコフの夢〉プロジェクト」を完成させました。もっとも長く、深く大地の芸術祭に関わり続けたアーティストの一人でした。

長きにわたり、大地の芸術祭に尽力いただいたことに深く感謝し、心からお悔やみ申し上げます。

情報館では、イリヤ・カバコフ追悼特別コーナーを展示中

イリヤ&エミリア・カバコフ「棚田」
Photo Nakamura Osamu

〈カバコフの夢〉プロジェクト
●**まつだい農舞台 フィールドミュージアム**
「棚田」
「人生のアーチ」
「10のアルバム 迷宮」
「プロジェクト宮殿」
「自分をより良くする方法」
「アーティストの図書館」
「手をたずさえる塔」
「手をたずさえる船」
●**越後妻有里山現代美術館MonET**（モネ）
「16本のロープ」

プロフィール
1933年旧ソ連（現ウクライナ）生まれ。1988年にエミリア（1945年生まれ）とのコラボレーションを始める。日本では「シャルル・ローゼンタールの人生と創造」展（1999年）、「イリヤ・カバコフ『世界図鑑』絵本と原画」展（2007年）などの個展を開催。2008年、高松宮殿下記念世界文化賞受賞。

大地の芸術祭公式ホームページ

まちの話題 タウントピックス TOWN TOPICS

市内各地で４年ぶりに伝統行事が復活

◆「田毎の月」観月会

６月３日㈯・４日㈰：飛渡地区三ツ山

棚田の水面に映る満月を楽しむ「田毎の月」観月会が開催されました。３日は残念ながら雲が月を覆ってしまいましたが、４日には綺麗な満月が空に浮かび、県内外から訪れた100人を超える参加者は、自然が作り出す幻想的な風景を楽しみました。

田毎の月を守る会の大津敏和会長（61歳・三和町）は、「開催できなかった期間も、ボランティアの皆さんと遊歩道の整備などを進めてきました。こうして多くの人にお越しいただき、田毎の月を楽しんでもらえて嬉しい限りです。この風景をこれからも守り続けていきます」と話してくれました。

◆ 笹山じょうもん市

６月４日㈰：笹山縄文遺跡広場

火焔型土器群をはじめとする笹山遺跡出土品の国宝指定をきっかけに、地域住民によって受け継がれてきたこのイベントは、今回で24回目を迎えました。青空のもと、恒例の練り歩きでイベントが始まり、ステージでは笹山・風のダンサーズによる踊りのほか、中条中学校吹奏楽部や笹山縄文太鼓の演奏などが披露されました。会場には、中条地域の各町内会や関係団体による勾玉づくり体験などのさまざまなブースも設けられ、約2,000人の参加者は「縄文の衣・食・住」を五感で感じる一日となりました。

◆ 節黒城跡開山祭り

６月11日㈰：伏黒城跡展望台

当日はあいにくの雨天でしたが、地域繁栄・無災害・登山者安全を願う「祈願祭」が行われた後、城跡展望台から恒例の大名行列が出発。上野小学校５・６年生が少年剣士として参加したほか、今回の姫君に選ばれた村山一乃ちゃん（５歳・上野）は、かわいい着物姿で見物客を魅了しました。信濃川を挟んだ対岸の大井田城跡とのろし交換も行われ、訪れた人たちは戦国時代を彷彿とさせるイベントを楽しんでいました。

右・左・右みて、安全よし！

６月１日㈭・２日㈮：十日町市総合体育館・なかさとアリーナ

郡市交通安全対策協議会主催の「幼児交通安全教室」が開催され、市内の私立・公立保育園19園の年長園児227人が参加しました。今年は新潟県警察の協力によって、交通安全教育車「ゆきつばき号」が４年ぶりに来市。腹話術での交通ルールに関する講話や横断歩道の正しい渡り方の練習、交通安全ダンスなどが行われ、園児たちは終始笑顔で楽しみながら、交通安全について学びました。

ブナ林の古道を、さわやかにトレイルランニング

６月４日㈰：松代地域

十日町市内で初となる「越後まつだい春の陣トレイルランレース」が開催されました。このイベントは、関係人口拡大をミッションとする地域おこし協力隊の新坂志保里隊員が集落の暮らしの変化により使われなくなった古道を、住民やボランティアとともに草刈りや伐採などを行って整備し、大平・菅刈・蓬平・蒲生など10集落をつなぐ約25㎞のトレイルコースを完成させて、企画したものです。

レースには25㎞部門に外国人選手を含む315人、２㎞のジュニア＆ファミリー部門に95人の総勢410人が参加しました。ランナーたちは、松代地域の美しい里山や棚田の風景、大地の芸術祭のアート作品群を満喫しながら、山道を駆け巡りました。エイドステーションでは山菜料理やおにぎりが振る舞われ、ランナーからは「地域の皆さんの声援に力をもらえます」と笑顔があふれていました。

願いを込めて、力強く叩く！

６月５日㈪：大井田コミュニティセンター

「５月の節句に しょうぶぎりが流行った 流行った」と唄いながら叩く子どもたち

旧暦の端午の節句にあたるこの日、中条大井田地区に伝わる伝統行事「しょうぶぎり」が行われました。ショウブやヨモギをワラで包んで縄で縛った棒を、唄に合わせて地面に叩きつけて厄除けや豊作を祈願するこの行事。一時伝統が途絶えていましたが、15年前に発足した大井田民謡保存会によって復活し、現在も地域に受け継がれています。参加した大井田保育園児や東小学校児童たちが、唄いながら力強く叩きつけると、辺り一面には邪気や害虫を払うとされるショウブやヨモギの香りが広がりました。

大井田民謡保存会の山田信男会長（87歳・四日町３）は、「昔からあるものが無くなってしまうのは寂しいことです。このような地域の伝統行事を後世に伝承していくことが、私たちの重要な役目です」と地域への思いを話してくれました。

万葉衣装作家の山口千代子さんが手がけた、美しい衣装も見どころ

1,300年の時を翔び、万葉夢が今甦る

６月11日㈰：越後妻有文化ホール「段十ろう」

市登録地域文化財である松之山の「鏡ヶ池」を舞台とした「松山鏡」伝説は、万葉歌人・大伴家持に由来する物語で、能・狂言・落語などの名作として知られています。この日、これらをもとに作り上げた「十日町市 甦る万葉伝」が上演されました。

舞台は三遊亭竜楽さんによる名作落語「松山鏡」で幕が開き、続いて梅花流詠讃歌師範による厳かなご詠歌が披露されました。テクノオペラショウ「観音抄」では、鏡ヶ池を舞台とした新作オペラが演じられ、観客を万葉の世界へと誘いました。物語のクライマックスとなる、この世に絶望して鏡ヶ池に身を投じようとするヒロインに観音様が語りかけるシーンでは、御詠歌・オペラ・地元合唱団のコーラスが一体となり、荘厳な歌声が観客を包みこみました。

総合演出を務めたオペラ季節館の伊勢谷宜仁代表は、「長年、この舞台の構想を温めてきました。地元の皆さんが延々と語り継いできたロマンを、たくさんの人と共有できてうれしいです」と話してくれました。

GUIDE ～ お知らせ・ガイド ～

【お知らせ】本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となることがあります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

催し・講座

7月コンコースマルシェ

日7月16日(日)午前10時～午後2時
会ほくほく線十日町駅コンコース
●テーマ＝駅なつまつり
内子ども向けの遊びやおもちゃ、ぬりえ展示など
問北越急行㈱営業企画課（☎750―1251）

越後妻有文化ホール「段十ろう」からのお知らせ

【柳亭小痴楽・蝶花楼桃花・三遊亭わん丈による落語会】

日9月3日(日)午後2時開演（開場は午後1時15分）
¥全席指定3500円（当日は300円増、段サポ500円割引券使用可能）
●チケット販売＝段十ろうで販売中
●プレイガイド＝段十ろう、南魚沼市民会館、魚沼市小出郷文化会館、チケットぴあ（https://t.pia.jp／Pコード：519―620）

【石井琢磨×菊池亮太 2台ピアノコンサート】

日11月5日(日)午後3時開演（開場は午後2時30分）
¥全席指定4500円（当日は500円増、段サポ500円割引券使用可能）
●チケット販売＝段サポ先行販売は7月18日(火)午前9時から段十ろうで販売、一般発売は7月23日(日)午前9時から各プレイガイドで販売
●プレイガイド＝段十ろう、南魚沼市民会館、魚沼市小出郷文化会館、イープラス

【オクサーナ・ステパニュック ソプラノ・リサイタル～あなたに届けたい、愛と平和の歌声～】

日11月19日(日)午後2時開演（開場は午後1時）
¥全席自由席4500円、段サポ500円割引券使用可能
●チケット販売＝一般発売は7月22日(土)午前9時から段十ろう
●プレイガイド＝段十ろう、ぴあ、ローソン

〈共通〉
他未就学児の入場はご遠慮ください。車いす席希望者はチケット購入時に申し出てください。
会・問越後妻有文化ホール「段十ろう」（☎757―5011）

「森の学校」キョロロ 7月15日～8月14日の里山体験プログラム

日時／テーマ
7月15日(土)・22日(土)・29日(土)・8月5日(土)・12日(土) 午前10時～11時30分／ザリガニ捕獲作戦（無料）定10人
7月15日(土) 午後1時30分～4時／ハナアブしらべ（無料）定10人
7月15日(土)・8月5日(土) 午前10時～正午／ブナの森のようちえん（1組1,000円）定10組
7月16日(日) 午後1時30分～3時／キョロロ生物部 定20人
7月16日(日)・23日(日) 午後7時～8時30分／夜の里山探険 定30人 ¥700円
7月17日(祝) 午後1時30分～4時／カニムシしらべ（無料）定10人
7月17日(祝)・23日(日) 午前10時30分～正午／里山の生き物探検 定20人
7月22日(土) 午前4時30分～7時30分／定例探鳥会（無料）、午後1時30分～4時／川虫しらべ（無料）定10人
7月22日(土)・8月11日(祝) 午前10時～午後3時／こども1日館長（無料）定5人程度
8月5日(土) 午後1時30分～4時／森のクモしらべ（無料）定10人
8月6日(日) 午前10時～正午／昆虫標本づくり（カブトムシ）定15人
8月11日(祝)～14日(月) 午後1時30分～3時／里山の生き物探検 定20人
8月12日(土) 午前8時～9時30分／こども野鳥の会探鳥会（無料）、午後7時30分～9時／ペルセウス流星群観察会（無料）定30人
8月13日(日)・14日(月) 午前9時30分～正午／木工体験（500円～）

※小学3年生以下は保護者同伴
●入館料＝500円、中学生以下無料
●参加費＝500円、未就学児無料
問キョロロ（☎595-8311）

ちまき作り交流会

日7月30日(日)午前10時～午後3時
会千手中央コミュニティセンター
対県内のひとり親世帯の親子
¥大人200円、子ども100円
〆7月19日(水)
申・問新潟県母子寡婦福祉連合会（☎025―281―5546）

情報館で行われる催し・講座

【第81回名作読書講座】
日7月20日(木)午後7時30分～8時45分
対中学生以上
定25人
内エミリー・ブロンテの「嵐が丘」
講庭野三省さん

【プログラム学習講座】
日8月5日(土)・6日(日)午前9時30分～11時30分※全2回
対小学4～6年生
定千円
定15人※申込人数などにより中止のときあり
内プログラミングソフト「スクラッチ」使用※自作ゲームを持ち帰りたい人はUSBメモリ持参

〈共通〉
申・問情報館（☎750―5100）

とおかまち市民楽校 広島・長崎 平和学習会

日7月22日(土)午後1時30分～3時
会越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」
内戦争・平和に関するビデオ上映、広島・長崎派遣団の体験発表など
問生涯学習課生涯学習係（☎757―5011）

おかえりなさい十日町展

日7月25日(火)午後～8月22日(火)午前中
会十日町駅東西連絡地下通路
内和の小物、手しごと作品と書付、短冊、半紙の書道作品展
問手しごとを楽しむ会 手楽・小林（☎090―5390―2072）、明石書道会・徳井（☎090―1666―1897）

まちなかステージ 7月15日～8月14日の行事予定表

問市民交流センター「分じろう」（☎750-7770）
市民活動センター「十じろう」（☎750-7771）

月	日	内容
7月	15日(土)	**十日町おもちゃ病院** ●時間＝午前10時～午後3時（受付は午後2時まで） 会分じろう：ルーム1
	16日(日)	**アニメ関連フリーマーケット（アニメフレンズ）** ●時間＝午前11時～午後6時 会十じろう：ギャラリー
	23日(日)	**苔（こけ）テラリウム講座（NPOひとサポ）** ●時間＝午前10時～ 会分じろう：ルーム2 ¥1,500円 定先着10人 ※要予約
	24日(月)	**雑談会議（NPOひとサポ）** ●時間＝1部：午後3時～4時30分、2部：午後7時～8時30分 会十じろう：ギャラリー ※要予約
	27日(木)	**自然食品・エコ商品販売（えことぴあ）** ●時間＝午前11時～午後7時 会分じろう：マーケット広場
	27日(木)～29日(土)	**貴金属等買取（フィールドマックス）** ●時間＝午前9時～午後5時 会分じろう：ルーム1・3
	29日(土)～30日(日)	**絞り藍遊夢30周年記念展** ●時間＝午前9時～午後5時（最終日は午後4時まで） 会十じろう：ギャラリー、プレイス1・2、創作スペース

月	日	内容
7月	30日(日)	**こどもパークASOBO（あそぼ）（NPOひとサポ）** ●時間＝午前10時～正午 会分じろう：全館
8月	3日(木)	**自然食品・エコ商品販売（えことぴあ）** ●時間＝午前11時～午後7時 会分じろう：マーケット広場
	4日(金)	**お茶にしょうじゃねぇ会（フォルトネット）** ●時間＝午後1時30分～3時30分 会十じろう：ギャラリー ¥300円
	5日(土)	**雑談会議（NPOひとサポ）** ●時間＝1部：午後3時～4時30分、2部：午後7時～8時30分 会分じろう：ルーム2 ※要予約
	10日(木)	**とおか市（NPOひとサポ）** ●時間＝午前9時～午後1時 会分じろう：マーケット広場

【分じろう：まちの歴史文化コーナー HAKKAKE（はっかけ）】

月日	展示内容
9月4日(月)まで	原始の十日町～縄文時代(2)～中島遺跡と樽沢開田遺跡

段十ろう 8月のイベント予定

問越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」（☎757-5011）

月	日	内容
8月	6日(日)	**原水爆禁止十日町市協議会創立65周年事業 十日町市平和講演会** ●開演＝午後2時 ※詳細は14ページ
	8日(火)	**わたしの主張 十日町・中魚沼地区大会** ※詳細は14ページ
	19日(土)	**まちなか×GAKUENSAI 2023 高校生バンド** ●開演＝午後1時
	20日(日)	**だんだんテラスコンサート** ●開演＝午後2時
	30日(水)	**愛といのちの讃歌 ～第9回樋口由佳里ソプラノリサイタル～** ※詳細は14ページ

インボイス制度 説明会・登録要否相談会

日7月28日㈮・8月21日㈪・9月6日㈬
会十日町税務署1階会議室
対消費税インボイス制度の登録をしていない事業者

【説明会】
●**時間**＝午後1時15分～2時15分
定先着20人（事前予約制）
内消費税の基本的な仕組みやインボイス制度の概要について

【登録要否相談会】
●**時間**＝午後2時30分～4時30分
定先着10人（事前予約制）
内登録の考え方や必要な情報についての相談など

〈共通〉
申・問十日町税務署個人課税部門（☎756―6001）

十日町市平和講演会 世界からのメッセージ ～平和と命の大切さ～

日8月6日㈰午後2時開演（開場は午後1時30分）
会越後妻有文化ホール「段十ろう」
定700人※要事前申込
講渡部陽一さん（戦場カメラマン／フォトジャーナリスト）
他手話通訳あり
申・問生涯学習課（☎757―5011）

プラネタリウム ドーム中里き☆ら○ら

8月の番組情報です。
●**投影日**＝毎月第1・第2日曜日午前11時～（約35分）
内今月の星空散歩・よだかの星
問中里地域まちづくり協議会（☎763―2526※平日午前のみ）、ユーモール事務局（☎763―2414）

わたしの主張 十日町・中魚沼地区大会

日8月8日㈫午後1時30分～4時30分
会越後妻有文化ホール「段十ろう」
●**出場者**＝郡市内の各中学校代表生徒12人
内中学生が毎日の暮らしの中で考えていることや感銘を受けたこと、心からの思いや意見を発表
問十日町地域振興局健康福祉部地域保健課（☎757―2401）

愛といのちの讃歌 ～第9回樋口由佳里ソプラノリサイタル～

日8月30日㈬午後6時30分（開場は午後6時）
会越後妻有文化ホール「段十ろう」
¥前売り2700円（当日3千円）、ペア券5千円、学生1500円（当日2千円）
※全席自由
●**演奏者**＝樋口由佳里さん（ソプラノ）、懸田貴嗣さん（チェロ）、上尾直毅さん（チェンバロ）
●**曲目**＝からたちの花、ペチカ、いのちの歌、赤とんぼ、スカボローフェアほか
●**チケット販売**＝クラージュ、越後妻有文化ホール「段十ろう」、情報館
問クラージュ（☎757―8636）

募集

警察・自衛隊合同職業説明会参加者募集

日7月22日㈯午後1時20分～3時

夏季企画展「縄文の宝石 －ヒスイ－」

令和4年11月4日にヒスイが「新潟県の石」に指定されました。県内の縄文時代の遺跡で出土したヒスイ製装飾品を中心にヒスイ原石などを展示し、新潟県の新たなシンボルであるヒスイの魅力を発信します。

長者原Ａ遺跡の勾玉

日7月22日㈯～8月27日㈰午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
休毎週月曜日
¥500円（常設展も見学可、団体20人以上400円、中学生以下無料）
会・問博物館（☎757-5531）

開館20周年夏季企画展「虫博 －キミもめざせ！ムシはかせ－」

身近な里山から世界の昆虫まで、全世界の昆虫約30のグループ（目）を網羅した昆虫の多様性と特徴を紹介します。日本では見られないグループを含む、すべての目（もく）の標本が揃う貴重な機会です。コロナ禍で休止していた「カブトムシルーム」も登場します。

●**会期**＝7月15日㈯～10月9日（月・祝）午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
会・問「森の学校」キョロロ（☎595-8311）

会市民交流センター「分じろう」
対警察官・自衛官を目指したい人、その職種に興味がある人
〆7月15日㈯
申・問十日町警察署（☎752―0110）、自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所（☎0258―33―0256）

イングリッシュ・クリニック（英会話力アップ教室）

日8月～9月の毎週月曜日（祝日、お盆はなし）午後6時～7時
会市民交流センター「分じろう」
対高校生以上
定若干名
内参加者の興味に合わせたテーマで、自由に会話をしながら適切な英語表現をやさしくていねいに教えます。
講シャーロット・スティアさん（ＡＬＴ）
〆7月26日㈬
申・問企画政策課広報広聴係（☎757―3112）

令和5年度 十日町市文化協会連合会主催事業「尾身茂 講演会」入場無料

十日町市にゆかりのある尾身茂さんを講師に迎え、講演会を開催します。

日9月9日㈯午後2時開会（開場は午後1時15分）
会越後妻有文化ホール「段十ろう」
●**講演テーマ**＝「なぜ医学の道を志したのか。WHO勤務や新型コロナ対策に至るまで」
〆7月31日㈪※当日消印有効
申往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、〒948-0063 十日町市高田町1-236-3 SOメンテナンス株式会社内・十日町市文化協会連合会「尾身茂講演会」係へ（返信用にも住所、氏名を記入）
※応募者多数のときは抽選
※8月上旬に入場券の発送または抽選結果などを通知

●**応募に関する注意事項**
・転売目的の応募は禁止
・応募は1人1枚（1席）とし、氏名にはふりがなを明記
・車いす席希望者はその旨を明記
・介助が必要な人は付添人の住所、氏名、電話番号を明記
・記入内容に不備がある場合は無効

【プロフィール】
自治医科大卒（一期生）。勤務医を経て、1990年からWHO西太平洋地域事務局に勤務。1999年WHO西太平洋地域事務局長就任後、SARSの制圧および各加盟国の地域医療対策や結核対策などで陣頭指揮を執った。現職は、公益財団法人結核予防会理事長、自治医科大名誉教授、新型インフルエンザ等対策推進会議議長、新型コロナウイルス感染症対策分科会分科会長など多数。

●**後援**＝十日町市・十日町市教育委員会特定非営利活動法人 NPO TASC・一般社団法人 十日町市中魚沼郡医師会・妻有地域包括ケア研究会
問十日町市文化協会連合会事務局（☎752-7061）

広告掲載

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

参加団体募集
市民活動まつり～めっかめっか～

日／会／内 9月10日(日)～17日(日)午前9時～午後8時30分／市民活動センター「十じろう」／団体作品展示、9月17日(日)午前10時～午後2時／市民交流センター「分じろう」／団体ステージ発表・ブース出展・屋台など

対 市民活動団体※応募団体数・内容などにより要相談

¥ 販売・屋台出展料無料（保健所費用別）

〆 7月26日(水)

他 8月3日(木)午後7時から十じろうで事前ミーティングを開催

申・問 ＮＰＯ法人市民活動ネットワークひとサポ（☎750―7771）

魚沼テクノスクール
事務応用科1期 8月入校生募集

日 8月23日(水)～12月22日(金)午前9時30分～午後4時

会 十日町パソコンカレッジ

対 パソコンの知識・技能や簿記を習得し、就職を希望する人

定 15人

¥ 無料※ただしテキスト代、受験料など自己負担あり

〆 7月28日(金)

申 ハローワーク十日町

問 県立魚沼テクノスクール（☎025―794―2410）

津南地域衛生施設組合
職員募集

●**採用年**＝令和6年4月1日

●**募集職種**＝一般行政職（組合業務全般）

●**募集人数**＝1人程度

●**受験資格**＝昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれ、民間企業などの職務経験が令和5年6月末現在で5年以上ある人

〆 7月28日(金)必着

●**試験日**＝1次試験：9月17日(日)、2次試験：10月下旬に1次試験の合格者

問 津南地域衛生施設組合総務係（☎025―765―3495）※詳細は津南町ホームページを確認

令和5年度 第2期市民かつどう教室
「学じろう」受講生募集

●**期間**＝9～11月（月2回／計6回）

会 市民活動センター「十じろう」

対 市民(初心者向け)※小学生以下は保護者同伴の教室あり

定 先着各10人程度※半数に満たないときは中止あり

¥ 3千円※教室によって材料費など別途徴収あり

内 エコクラフトかごバック、歌うま教室、書道、囲碁、ＤＩＹ、刺しゅう、ヨガ、太極拳、ミニチュア・ジオラマ造り、健康マージャン、着付け、デッサン、生け花、占いタロット、やきもの、革小物作り※詳細は問合せ

〆 7月31日(月)

申・問 ＮＰＯ法人市活動ネットワークひとサポ（☎・Ｆ750―7771）

市交通指導員（有償ボランティア）募集

内 保育所や小学校などで実施する交通安全教室・自転車教室の指導、交通安全運動期間中の街頭立哨指導ほか

令和6年度採用 十日町地域広域事務組合　消防職員募集

●**募集職種・人数**＝消防士（上級または初級）若干名
- 上級：大学を卒業した人※卒業見込みを含む
- 初級：高等学校を卒業した人※卒業見込み、短期大学など上位学校卒業または在学中の人を含む

●**受験資格**＝以下の全てを満たすこと
①平成10年4月2日以降生まれ
②身体に職務遂行上の支障がなく、大型自動車運転免許を取得することが可能な人
③採用後、十日町市・津南町に居住することが可能な人

●**試験方法**

	日程	試験科目
第1次試験	9月17日(日)	教養試験・消防適性検査・作文・体力試験
第2次試験	10月中(予定)	面接試験

●**申込締切**＝8月18日(金)※当日消印有効

●**必要書類**
①職員採用試験申込書（消防本部・各分署に配置、ホームページからも入手可）
②最終卒業校（1年制専門学校は高等学校）の成績証明書※卒業見込みの人は最近までのもの
③卒業見込みの人は卒業見込証明書
④84円分の切手2組（通知用）

申・問 必要書類は必ず書留で郵送（封筒の表に「受験申込」と朱書きする）または持参で、
〒948-0007十日町市四日町新田1041番地
十日町地域消防本部総務課庶務係（☎757-1556）へ

●**募集人数**＝若干名

●**任用期間**＝9月1日～令和7年3月31日まで（更新あり）

●**勤務日時**＝不定期（月5回程度・平日中心に約1時間）※毎月の会議で勤務日を調整します。

●**応募資格**＝社会貢献活動に意欲があり、自家用車を運転して勤務先へ行ける人

●**選考方法**＝書類審査および面接

〆 7月31日(月)

他 制服貸与、謝礼・費用弁償あり

問 防災安全課防災安全係（☎757―3197）

参加飲食店募集
イタリアンフェアin十日町2023

日 10月21日(土)～11月26日(日)

●**参加条件**
・イタリア産の食材または飲料（コモ地方やイタリアの伝統料理やチーズ、生ハムやワインなど）を提供すること

¥ 各店で使用できる5千円分の食事券の協賛をお願いします

〆 7月31日(月)

申・問 十日町・コモ姉妹都市交流協会事務局（商工会議所内・☎757―5111）

十日町市民書作展 作品募集

9月から10月にかけて市内を巡回する書道展です。

会 越後妻有文化ホール・中央公民館「段十ろう」、情報館、各地区公民館（応募要項、申込書も配置）

内 一般愛好家、小・中・高校生の書道作品、協会員の作品を展覧

¥ 応募要項を確認

〆 8月31日(木)

問 書道協会事務局・徳井（☎090―1666―1897）

陸・海・空　自衛官募集

●**募集種目**＝①自衛官候補生②一般曹候補生③航空学生（パイロット）

●**募集期間**＝①通年②9月5日(火)まで③9月7日(木)まで

対 ①②18歳以上33歳未満③航空：18歳以上21歳未満、海上：18歳以上23歳未満

問 自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所（☎0258―33―0256）

令和5年度 成人用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種について

問 健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

ワクチン接種で肺炎の予防や重症化を防ぐ効果が期待されます。定期予防接種の対象は65歳になる人ですが、令和5年度までの経過措置で、70歳以上の人も対象となればワクチンを接種できます（詳細は下記）。対象者には6月下旬に予診票などを郵送していますので、希望する人はかかりつけの医師に相談して接種してください。

対 市内に住民登録があり、過去に一度も肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがなく、次の①・②のいずれかに該当する人

①令和5年4月2日～令和6年4月1日の間に下表の年齢になる人

年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日～34年4月1日
70歳	昭和28年4月2日～29年4月1日
75歳	昭和23年4月2日～24年4月1日
80歳	昭和18年4月2日～19年4月1日
85歳	昭和13年4月2日～14年4月1日
90歳	昭和8年4月2日～9年4月1日
95歳	昭和3年4月2日～4年4月1日
100歳	大正12年4月2日～13年4月1日

②接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する身体障害者手帳1級相当の人

¥ 4,700円
※市助成額を差し引いた金額です。医療機関の窓口で支払ってください。

会 市内の受託医療機関（各機関へ要事前確認）
※市外の医療機関でも、上記自己負担額で受けられることがあるので確認してください。また、県外の医療機関で接種するときは、事前に手続きが必要です。

●**接種期間**＝令和6年3月31日まで

●**接種回数**＝1回

持 市から送付された予診票・保険証・接種料金

●**注意事項**
・令和6年度からは、65歳のみが対象となる予定です。
・肺炎球菌ワクチン接種の前後2週間は、新型コロナワクチンの接種ができません。

信濃川・大河津分水写真コンテスト作品募集

●**応募期間**＝10月2日(月)必着
●**部門**＝信濃川下流部門、信濃川中流および魚野川部門、大河津分水部門、ジュニア部門※各部門とも写真に水面が写っていること。また関屋分水・中ノ口川を含む
●**応募対象**＝一般、アマチュア
●**応募先・問**＝〒940―0098 長岡市信濃1―5―30 信濃川河川事務所流域治水課（☎0258―32―3243）※応募要領などの詳細はホームページ（http://www.hrr.mlit.go.jp/shinano/）を確認

第55回 十日町市美術展作品募集

●**部門**＝絵画、造形、書道、写真※前回から部門を統合
日10月27日(金)～30日(月)
会越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」
●**出品作品**＝同一部門1人2点（ほかの公募展未出品作品に限る）
●**出品料（1点あたり）**＝1500円（2点目千円）、高校生以下500円（2点目300円）
●**作品搬入**＝10月24日(火)正午～午後7時に会場へ持ち込み
●**授賞**＝市展賞（賞状・3万円）、奨励賞（賞状・1万円）、佳作賞（賞状・3千円）、新潟日報美術振興賞（賞状・記念品）※副賞に変更があります
●**審査員**＝山田一郎さん（絵画／新潟市）、堀田正さん（造形／見附市）、坪内雪山さん（書道／長岡市）、榎並悦子さん（写真／東京都）
●**募集要項**＝市役所本庁・各支所・各公民館・情報館に配置、市ホームページに掲載
他作品規格などの詳細は募集要項を確認
問生涯学習課（☎757―5011）

十日町駅地下道ギャラリー展示募集

サークルや団体、個人が制作した作品などを、原則2週間から1か月未満の期間で展示できます。分野は問いません。

ひとり親家庭などの皆さんへ

申・問子育て支援課子育て支援係（☎757-3719）
または各支所地域振興課市民係

18歳未満の児童（18歳になった日から最初の3月31日までの児童を含む・障害があるときは20歳未満）を養育しているひとり親家庭などの人（父・母・養育者）は、下記の要件を満たしたとき、手当の支給や医療費の助成を受けることができます。
※所得、児童の施設入所、公的年金受給などによる制限のほか、事実上婚姻関係と同様の状況にあるときは受給できません。

児童扶養手当

両親の離婚などでひとり親家庭になった児童の健やかな成長のため、生活の安定と自立の促進を目的として手当を支給します（金額は所得や児童の人数により異なります）。
●**支給月**＝奇数月（年6回）、原則各月11日に支給

ひとり親家庭等医療費助成

健康保険適用分の医療費の一部を助成します。
●**対象者**
・ひとり親家庭の親と児童
・父母のいない児童とその養育者
・父または母に重度の障がいがあるときは、障がいのない親と児童（両親が重度障害のときは児童のみ）

8月は「児童扶養手当現況届」「ひとり親家庭等医療費助成受給者証更新申請」の手続き期間

7月末に対象者へ案内文を送付します。期限までに提出がないときは、手当や医療費助成の受給ができなくなりますので、忘れずに提出してください。
●**受付期間**＝8月1日(火)～31日(木)

子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

食費などの物価高騰に直面する一定の所得要件に該当するひとり親世帯を支援するために、児童1人あたり5万円の給付金を支給しています。詳しくは市ホームページまたは市報6月10日号を確認してください。

んが営業や販売を目的とするもの、生ものや腐りやすいものは除きます。詳細は問い合わせてください。
●**展示場所**＝十日町駅東西連絡地下通路展示スペース
問生涯学習課生涯学習係（☎757―5011）

福祉・健康

8月の全血献血

●**十日町市役所**＝18日(金)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分
※骨髄バンクドナー登録会も実施
問健康づくり推進課母子保健係（☎757―9759）

十日町病院・松代病院の面会について

新型コロナウイルス感染症対策のため、面会は当分の間、原則禁止しています。
問十日町病院（☎757―5566）、松代病院（☎597―2111）

介護保険に関するお知らせ

【介護保険料】
65歳以上の人（第1号被保険者）に介護保険料の通知書を郵送します。※普通徴収（納付書・口座振替）の人は7月14日(金)、特別徴収（年金天引き）の人は7月24日(月)

【利用者負担割合証の発送】
要支援・要介護認定を受けている人に、8月1日(火)からの介護保険利用者負担割合証を7月下旬に郵送します。
問福祉課介護保険係（☎757―3757）

十日町市介護予防事業シニア運動教室

日7月24日～10月2日までの毎週月曜日午前10時15分～11時30分※途中からの参加も可
会体力づくり支援センター
対概ね60歳以上
¥保険料600円／12回分
持飲み物、タオル、動きやすい服装
申・問体力づくり支援センター（☎758―3343）

子育て

ファミリー・サポート・センターをご利用ください

保育園の送迎、冠婚葬祭、病院受診やリフレッシュをしたいときなどに、子どもを預けることができます。利用するためには事前に会員登録が必要です。預かりのお手伝いができる人も随時募集しています。詳細は問い合わせてください。
対概ね生後6か月から小学校6年生までの子どもがいる人
¥1時間500円
問ファミリー・サポート・センター（子育て支援センターくるる内・☎757―1008）

市営屋外プールの夏期開設について

問スポーツ振興課（☎756-5013）

市営屋外プールについて下記のとおり開設します※市民プールは開設中止
●**時間**＝午前9時～午後5時
¥高校生以上300円（松之山プールは一般350円）、小・中学生200円、幼児100円（MEGO(メゴ)3カード・障がい者手帳提示で免除あり）

施設名	開設期間	問合せ
松代小学校プール	7月29日(土)～8月20日(日)	松代公民館（☎597-2301）
松之山プール	7月24日(月)～8月15日(火)	松之山公民館（☎596-2265） 松之山プール（☎596-2194）

市民プールの開設中止に伴い、市内小・中学生は下記屋内プールを代替施設として利用できます。

●**対象施設**＝十日町体力づくり支援センター（☎758-3343）
対市内小・中学生
¥小学生100円、中学生200円（MEGO(メゴ)3カード・障がい者手帳提示で免除あり）
●**期間**＝7月22日(土)～8月13日(日)
他対象施設の受付で手続きをしてください。施設の営業時間や利用方法は施設に問い合わせてください。

体力づくり支援センターホームページ

スポーツ

夏季短期集中講習会 水泳・たいそう

日①8月26日㈯までの4日間選択、②7月27日㈭～30日㈰午前8時30分～9時45分、③8月5日㈯・6日㈰午前8時30分～9時30分
対①②水泳：年少～小学6年生、①たいそう：年中～小学2年生、③水泳：幼児限定
¥①②7120円、③4230円
会・申・問体力づくり支援センター（☎758―3343）※詳細は問合せ

小学生ボッチャ大会2023

日8月5日㈯午前9時30分～午後0時30分
会市総合体育館
対小学生（1チーム3～5人）
¥千円
持動きやすい服装、内履きなど
〆7月28日㈮
問NPO法人ネージュスポーツクラブ・小山（☎752―4377）

ハピ婚サポートセンター とおかまち マリアージュ を利用しませんか

出会いの機会がない人、結婚に向けて婚活を頑張っている人のお手伝いをします。市内在住者・在勤者や当市への移住希望者で結婚したいと考えている人は、とおかまちマリアージュをぜひ利用してください。

●**問合せ**＝ハピ婚サポートセンター とおかまちマリアージュ
時間：午前９時～午後６時　水曜定休
〒948-0003 新潟県十日町市本町六の一丁目71番地26　クロステン４階
☎755-5517 ／ Fax 755-5534 ／ E-mail：info@10hapicon.jp

ハピ婚サポートセンターホームページ

十日町市では、ほかにもさまざまな結婚支援を行っています。詳しくは問い合わせてください。

①結婚新生活補助金（十日町市で暮らすことを選択した結婚世帯への補助）	
補助対象	・令和５年３月１日～令和６年２月29日の間に結婚 ・夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下 ・十日町市内に居住しており、申請後に継続して５年を超えて定住する ・夫婦の合計所得額（令和４年分）が500万円未満
補助金額	上限30万円（夫婦ともに婚姻日における年齢が29歳以下のときは上限60万円）
受付期間	令和６年２月29日㈭まで　※予算額に達し次第受付終了
問 合 せ	企画政策課移住定住推進係（☎755-5137）

②市民結婚相談員「ハピ婚サポーター」	
市長から委嘱を受けたサポーターが結婚相談に応じます。気軽に連絡してください。	
メンバー	岡村美佐子（吉田・☎752-5960）
	福崎千恵子（水沢・☎758-3147）
問 合 せ	新規サポーターも随時募集中です。興味のある人は企画政策課移住定住推進係（☎755-5137）へ連絡してください。

③【完全予約制】新潟県マッチングシステム「ハートマッチにいがた」臨時サポートセンター開設	
日　　時	７月22日㈯午前10時～午後４時（予約可能時間午前11時～午後３時）
会　　場	クロステン３階第二会議室
対 象 者	新規登録を希望する人、会員の人
問 合 せ	にいがた出会いサポートセンター（☎025-384-4151）
備　　考	ハピ婚サポートセンターで「ハートマッチにいがた」入会登録料（29歳以下9,000円、30歳以上11,000円）の助成（6,000円）を行っています。ぜひ利用してください。

くらし・相談

7月の納税・納付

7月は固定資産税第2期、国民健康保険税第1期、後期高齢者医療保険料および介護保険料第4期の納付月です。期限（8月1日）内に納めましょう。
問税務課（☎757―3716）・市民生活課（☎757―3735）・福祉課（☎757―3757）

8月の休館日

●**段十ろう**＝14日㈪・28日㈪
●**千手中央コミュニティセンター**＝毎週㈫
●**情報館**＝14日㈪・28日㈪
●**博物館**＝毎週㈪
●**まつだい郷土資料館・まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」**＝毎週㈫・㈬
●**市総合体育館**＝15日㈫
●**川西総合体育館**＝23日㈬
●**なかさとアリーナ（中里体育館）**＝8日㈫
●**松代総合体育館**＝毎週㈪
●**ひだまりプール**＝15日を除く毎週㈫
●**キョロロ**＝毎週㈫
●**分じろう**＝毎週㈫
●**十じろう**＝毎週㈫

国保診療所臨時休診のお知らせ

お薬の確認と早めの受診をお願いします。
【川西診療所】
日8月15日㈫～18日㈮
問国保川西診療所（☎768―2034）
【松之山診療所】
日8月14日㈪～16日㈬
問国保松之山診療所（☎596―2240）

8月4日㈮まで販売中 サマージャンボ宝くじ

県内で購入された宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。宝くじは県内で買いましょう。
問県市町村振興協会（☎025―284―3434）

はかりの定期検査を受けましょう

申・問産業政策課（☎757-3139）

取引や証明に使うはかりは、製造時に「検定証印」または「基準適合証印」が付されている必要があります。これらのはかりは２年に１回の定期検査が義務付けられており、定期検査で合格しないはかりを取引や証明に使用することはできません。

検定証印

基準適合証印

定期検査合格ラベル

日９月４日㈪～22日㈮
※新たに検査を希望する人は７月28日㈮までに申し込んでください。令和３年度に検査を受けた人には、７月上旬に案内文書と事前調査書を送付します。
会市内各所（検査対象者には検査の約２週間前に、計量協会から日時や会場案内の文書が届きます）

●**取引とは**＝有償・無償を問わず、物または役務の給付を目的とする業務上の行為
●**証明とは**＝公にまたは業務上、他人に一定の事実が真実である旨を証明すること

●**対象となるはかりの例**
・商店、露店、行商などで商品の売買に使用するはかり
・工場、事業所などの原材料の購入や製品の販売、出荷のために使用するはかり
・農業などの生産者が、生産物などの売買または出荷のために使用するはかり
・食肉、惣菜などのグラム表示のある商品を販売するときに使用するはかり
・納品検収用のはかり
・医療関係、学校などで使用するはかり（体重計、調剤用はかりなど）

●**検査の対象とならないはかりの例**
・家庭用のはかり（キッチンスケール、ヘルスメーター）
・事業所などで品質管理や原料の調合などのみに使用するはかり
・飲食店などで食材の調配合に使用するはかり

7月は「青少年非行・被害防止全国強調月間」です

青少年育成委員が地域の夏まつりなどのパトロールを実施します。また、青少年育成市民会議環境部会では、ゲームセンター・大型店・コンビニエンスストアなどへの店舗巡回、万引き防止ポスターの掲示依頼を行います。家庭・学校・地域が連携して、青少年を地域の宝として見守り、育んでいきましょう。

問 生涯学習課（☎757―5011）

令和5年度 総合防災訓練の実施 住民避難訓練（吉田地区）

日 7月30日(日)午前8時30分～11時

内 緊急情報伝達訓練、安否確認等訓練、避難所開設訓練

●**連絡事項**

・当日は緊急速報メール（エリアメール）、防災行政無線などから訓練情報を伝達します。

・緊急速報メールは、市内のサービスエリア内の対応携帯電話すべてに情報が配信されます。機種によっては、マナーモードにしていても着信音が鳴動します。

・本訓練は、7月12日に市役所で行う災害対策本部設置・運営訓練とともに総合防災訓練の一環として行われるものです。

問 防災安全課防災安全係（☎757―3197）

「弁護士によるB型肝炎特措法」に関する相談会

【無料電話相談】

日 7月15日(土)午前10時～正午

会 全国B型肝炎訴訟新潟事務所（新潟市）

内 B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続きに関する相談

●**電話相談**＝☎025―223―1130

【無料相談会】

日 8月5日(土)午後1時30分～4時（受付は午後3時まで）

会 クロステン

対 集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族

申 事前予約優先・当日会場での申込み可

〈共通〉

問 全国B型肝炎訴訟新潟事務所（☎025―223―1130）

毎月勤労統計調査特別調査の実施

厚生労働省では、7月末現在で常用労働者を1～4人雇用する事業所（農林漁業・一般公務を除く）を対象に、賃金や労働時間、雇用の状況調査を行います。調査データは集計して、調査結果を得るためだけに使われます。県知事が任命した統計調査員が対象事業所を訪問しますので、回答をお願いします。

●**期間**＝7月下旬～8月下旬

●**対象地域**＝十日町市内の一部地域

問 新潟県総務部統計課生活統計班（☎025―280―5118）

農振農用地の除外などに係る手続き

市の「農業振興地域整備計画」で、「農用地区域」となっている土地を農地以外の目的（宅地など）に利用するときは、あらかじめ農用地区域からの除外手続きが必要です（期間は概ね6か月）。令和5年度後期の手続きを12月に予定しています（令和6年5月末除外完了予定）。手続き中は、ほかの除外を進めることができません。急を要する案件は、9月末までに相談してください。なお、農振除外は要件を満たし、やむを得ないときに限ります。

●**相談・問** 農林課農業企画係（☎757―3120）

相続登記はお済みですか？

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。土地や建物を相続したあと、相続登記をしない限り、登記上の名義人は亡くなられた人のままです。このまま時間が経つとさまざまな問題が起きる恐れがあり、相続登記などの手続きを行う家族に負担がかかります。何らかの事情により相続登記が未了のときは、近くの法務局に問い合わせるか、法務省ホームページを確認してください。

法務省ホームページ二次元コード

問 新潟地方法務局十日町支局（☎752―2575）

住まいの終活について

所有者が亡くなった後、相続登記がされずに長年放置され、管理不全な空き家となったときに、膨大な数の相続人がいるなどして、現在の所有者などの特定に時間がかかる事案が全国的に問題となっています。そうならないように、所有者がご存命のうちから住まいの終活（親族などと解体・売買・相続に関する話し合い）に取り組みましょう。

住まいの終活について（市ホームページ）

問 都市計画課特定空家対策係（☎755―5216）

消費者トラブルの注意情報 インターネット通販トラブル

「公式の通販サイトだと思って利用したら偽サイトだった」、「通販サイトには正規品と書いてあったのに届いた商品は偽物だった」などのトラブルに関する相談が寄せられています。インターネット通販は手軽で便利な取引ですが、一方でトラブルが多く発生しています。疑わしい通販サイトの特徴を知り、少しでも怪しいと感じたら取引をやめるなどして、トラブルに遭わないよう注意しましょう。

問 市消費生活センター（☎757―3740）※平日午前9時～午後4時

信濃川の増水に注意 調整池は立入禁止

サイレン・スピーカーから警報が放送されたら、安全なところへ避難してください。また事故防止のため、調整池に立ち入らないでください。

問 JR東日本信濃川発電所（☎0258―82―2708―82―0196）※休日・夜間は☎0258―82―0196）

「市報とおかまち」合冊製本

¥ 2310円（税込・送料別）

〆 8月9日(水)

申 市報第372号（令和4年4月10日号）～第383号（令和5年3月10日号）を用意して、㈱滝沢印刷（本町2・☎757―2191）へ

問 企画政策課広報広聴係（☎757―3112）

働くことに悩む人のワン・ステップ相談

日 8月9日(水)・23日(水)両日とも午前10時～正午※開催日以外にも随時相談可

会 保健センター（市役所本庁舎隣）

申・問 福祉課援護係（☎757―9739）

十日町市環境美化ボランティア支援事業を始めます

問 環境衛生課環境企画係（☎752-3924）

町内会や集落などがボランティア活動の一環として自主的に取り組む清掃活動（町内の道路や公園など。民有地、企業内敷地は除く）に、ボランティアごみ袋を支給し、環境美化に取り組む市民団体を支援します。

※個人や企業は対象外です。

支援について

①清掃活動に必要なごみ袋を支給します

必要なごみ袋（可燃ごみ・不燃ごみ用の袋）を、各100枚まで無料で支給します。使わなかったごみ袋は、活動後に実績報告書と併せて返却してください。

②集めたごみの収集・処理は無料です

各地区の可燃・不燃ごみ収集日に合わせてごみステーションに出すか、直接エコクリーンセンター焼却場へ持ち込むことができます。

●**申請方法**＝環境衛生課（エコクリーンセンター内）または各支所地域振興課で、申請書を記入してください。インターネットでも申請ができます。

詳しくはこちら（市ホームページ）

インターネットでの申請はこちら

キナーレ「明石の湯」臨時休館

運営継続に必要な改修工事のため臨時休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●**休館期間**＝8月1日(火)～10月31日(火)

●**工事内容**＝老朽化したボイラーの入れ替え、温泉棟玄関エントランス付近の建築改修など

他 工事の進捗により休館期間が変更になるときは、市報などでお知らせします。

「明石の湯 感謝祭」を実施します

臨時休館にあたり、これまでのご利用に感謝の気持ちを込めたイベントを実施します。

内 明石の湯を利用してスタンプを8個（1回の利用で1個）集めると、市内の温浴施設に1回無料で入浴できます。詳細は明石の湯ホームページなどを確認してください。

●**主催**＝（一財）十日町地域地場産業振興センター

問 文化観光課芸術祭企画係（☎757-2637）

教育相談

日月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休除く）
会・問教育相談センター（丸山町・☎752―7565）

女性相談専用電話

日月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休除く）
●相談＝☎757―3701（市民生活課市民係内）

寄付ありがとう

※敬称・都道府県名略

●**とおかまち応援寄附金**＝渡邉慧（裾野市）、寺川一郎（横浜市）、真田雅和（京都市）、田村利男（木更津市）、宮川祐一（ふじみ野市）、高木悟（名古屋市）、福崎有基（堺市）、木村佳央（世田谷区）、二森浩行（川崎市）、加藤美夫（富士見市）、堀田香代（金沢市）、河良勝利（福山市）、若山久光（長岡市）、久松一則（新宿区）、島田研（東京都北区）、竹澤昌志（墨田区）、山口聡（葛飾区）、神行武彦（三木市）、宮部誠（大阪市）、石川雅博（富士市）、曽我譲（江東区）、天笠志保（君津市）、野口雅彦（石岡市）、水落文一（長岡市）、水落文夫（野田市）、若井岩男（ときがわ町）、大渕英雄（下条）、室岡行雄（あきる野市）、杉本セツ（さいたま市）、山本哲也（豊橋市）、田村正（下条）、田村由子（下条）
●**情報館分**＝平野忍（新発田市）、長澤良子（稲荷町３北）、道山弘康（学校町）山崎弘子（泉町）、春日寛（東京都中央区）
●**保育園・認定こども園（22施設）へ**＝㈱玉垣製麺所（そうめん457袋）

空き家バンク登録物件募集中

あなたが所有する大切な空き家を、次の人へ託しませんか。詳しくは市ホームページ（右記二次元コード）を確認してください。
問企画政策課移住定住推進係（☎755-5137）

空き家バンク登録方法

アプリ マチイロ で
市報とおかまち電子版を配信中
二次元コードからダウンロードしてご利用ください（無料）
※閲覧中に表示される広告について、市はその内容に一切の責任を負いません

高齢者の皆さんの生活をサポートします 地域包括支援センター

センター名	担当地区	住　所	電話
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	下条３丁目485番地1（特別養護老人ホーム三好園内）	☎761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	高田町３丁目南442番地（医療福祉総合センター内）	☎757-3551
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	寿町２丁目１番地１（社会福祉法人やまびこ内）	☎755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	新宮乙195番地３（養護老人ホーム妻有荘内）	☎758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	松代3983番地１（松代ゆうあいセンター内）	☎597-3805

〔情報館〕8月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりするときがあります
問情報館（☎750-5100）

一般向け
夏がきた『君が夏を走らせる』、『夏への扉』など、夏真っ盛りに読みたい本を紹介します。
短編フェア『小説の神様』、『Presents』など、暑い時期にも読みやすい短編集やアンソロジーを紹介します。

児童向け
むしむし、あついなつ『だんごむしのだんちゃんうまれたよ！』、『こちらムシムシ新聞社』など、さまざまな虫が登場する本を紹介します。
ぞぞぞ～！『しりながおばけ』、『おばけのしかえし』など、こわいお話やおばけの本を紹介します。

8月のちびっこひろば

参加を希望するときは、事前に各問い合わせ先へ確認をしてください。

すこやかランド

「水遊び◊お楽しみ会」
日９日㈬午前10時～
会段十ろう
対生後４か月～１歳程度の乳児とその母親
問段十ろう（☎757-5011）

なかよしランド

８月はお休みです。
問段十ろう（☎757-5011）

いっしょにあそぼ

８月は先生がいません。
日３日㈭・10日㈭・17日㈭・24日㈭・31日㈭午前10時～11時
対未就園児とその保護者
会・問水沢公民館（☎758-3101）

橘にこにこルーム

日４日㈮・18日㈮午前９時30分～11時30分
会川西高齢者コミュニティセンター
対未就園児とその家族
問子育て支援センターえくぼ（☎768-2352）

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。
日毎週月・水曜日午前10時～午後３時
会川西福祉センターはあとふる川西
他飲食持ち込み可
問川西地域振興会（☎768-4951）

十日町おやこ劇場

エクササイズ（ヨガ）&キッズ英語「わくわくキッズ」
日３日㈭午前10時～
¥１回無料、２回目から500円
対乳幼児とその家族
会千手中央コミュニティセンター
問丸山（☎090-2548-0507）

ネージュスポーツクラブ

「わんぱくきっず教室」
日５日㈯・19日㈯午前９時30分～10時30分
会市総合体育館
対年少～年長児とその保護者
¥１組500円
内親子での運動遊び
持内履き、飲み物、タオルなど
申・問NPO法人ネージュスポーツクラブ（☎752-4377）

おはなしの会「ふきのとう」

日19日㈯午前10時30分～
対乳幼児～小学校３年生くらい
会・問千手中央コミュニティセンター（☎768-2308）

おはなしひろば

８月はお休みです。
問中里公民館（中里庁舎内・☎763-2493）

おはなしぴよぴよ

日５日㈯・12日㈯午前10時30分～11時
対乳幼児とその保護者
「ぴよぴよ&たまてばこ&どんぐりによる、夏の夜おはなし会スペシャル」
日５日㈯午後７時～８時30分
対小学生※保護者同伴なら幼児も可
定20人（要事前申込）
〈共通〉
会・問情報館（☎750-5100）

読み聞かせの会 どんぐり

日19日㈯午前10時30分～11時
対幼児～小学校低学年
会・問情報館（☎750-5100）

おはなし「たまてばこ」

日26日㈯午前10時30分～11時
対乳幼児とその保護者
会・問情報館（☎750-5100）

おはなしたんぽぽ

日12日㈯午前10時30分～11時
対幼児～小学校低学年
会・問情報館松代分室（☎597-2615）

こどもパーク ASOBO（あそぼ）

８月はお休みです。
問NPO法人市民活動ネットワークひとサポ（☎761-7444）

子ども情報のひろば

8月の育児相談ほか

〔健康相談〕　**※要予約・人数制限あり**

期　日	会場・受付時間
2日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時
4日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時
18日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～10時30分

申・問各支所地域振興課市民係

〔家庭相談員による育児相談〕

期　日	会場・受付時間	内容
31日(木)	子育て支援センター「くるる」 午前10時～11時	育児相談

問健康づくり推進課母子保健係☎757-9759

〔ごはん相談室・身体測定〕

期　日	会場・受付時間
10日(木)	子育て支援センター「くるる」 午前10時～11時30分（身体測定は終日）

※身体測定は日曜、休館日を除き毎日受け付けています（フェイスタオルを1枚持参）

問子育て支援センターくるる☎757-1008

8月の乳幼児健診

会保健センター（市役所本庁隣）

持母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）・バスタオル・着替え・おむつなど

事業名	期日	受付時間	対象児
4か月児健診	23日(水)	午後1時～1時30分	5年4月生まれの乳児
10か月児身体測定	24日(木)	午前9時～9時30分	4年10月生まれの乳児
1歳6か月児健診	9日(水)	午後1時～1時30分	3年12月～4年1月15日生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	9日(水)	午前9時※～9時30分	3年1月～2月15日生まれの幼児
3歳6か月児健診	8日(火)	午後1時※～1時30分	2年1月～2月15日生まれの幼児

※対象者には個別に通知します。

問健康づくり推進課母子保健係☎757-9759

離乳食教室

※要予約・人数制限あり

〔離乳のはじめてコース〕

日8月8日(火)

対5～6か月児

●受付＝午前9時45分～10時

会保健センター（市役所本庁隣）

持母子健康手帳・筆記用具

問健康づくり推進課母子保健係☎757-9759

子どもをむし歯から守るブラッシング相談

※要予約、人数制限あり

日8月1日(火)午前9時30分～11時

会中里 子育て支援センター「きらりん」

対未就学児とその保護者

持歯ブラシ・母子健康手帳・バスタオル

問中里支所市民係☎763-3121

あいどるきゃっち 215

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中！申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係☎757-3112まで

池田 咲愛ちゃん（5歳）
莉彩ちゃん（3歳）
梅沢

おてんばで食べることが好きな莉彩ちゃん（写真右）。体幹が強く、ストライダーをすいすい乗り回し、咲愛ちゃん（姉・写真左）や年上の子どもたちのまねをして、何ごとにも挑戦する頑張り屋さんです。2人はカナダで生まれ、令和3年12月にママの故郷・十日町に来ました。名前は「海外でも呼んでもらいやすいように」と、名付けられました。

対面相談について、発熱や風邪症状がある人はご遠慮ください。電話相談もご利用ください。

◆8月の健康・福祉の相談

臨床心理士によるこころの相談会

日14日(月)午後1時～3時

会保健センター（市役所本庁隣）

〆7日(月)

申・問健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

発達支援に関する相談

日月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）

対18歳まで

問発達支援センター（☎752-7270）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24

☎0120-108-221（市民専用）

※24時間・年中無休

※通話・相談無料

専用ダイヤル登録用二次元コード

新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025

※24時間・年中無休

救急医療電話相談（概ね15歳以上）

☎＃7119

日毎日午後7時～翌朝午前8時

内急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談（15歳未満）

☎＃8000

日毎日午後7時～翌朝午前8時

内急な発熱やけがなどに関する相談

8月の休日救急医

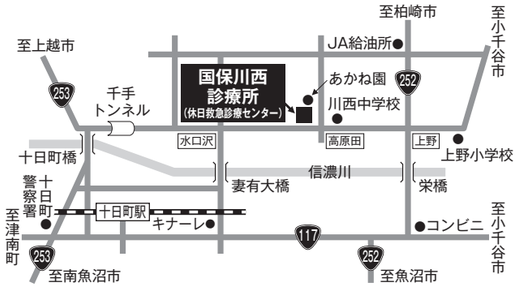
●**診察受付時間**：午前8時30分～
（午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください）

期　日	医療機関名	住　所	電話番号
6日(日) 11日(金)(祝) 13日(日) 20日(日) 27日(日)	休日一次救急診療センター（国保川西診療所内）	高原田（川西）	768-2034

※症状などを聞きとりますので、来院する前に電話をお願いします。電話がつながりにくいときは、時間をおいてかけ直してください。

※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。

休日一次救急診療センターご案内



・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。

・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。

・津南病院では土曜日（第5除く）に内科と小児科の診療を行っています。

新型コロナ 健康相談センター

☎025-385-7634
☎025-385-7541
☎025-256-8275

24時間・年中無休

内受診相談、体調不良時の健康相談

※平日（午前8時30分～午後5時15分）は十日町保健所（☎757-2401）への相談可

◆8月のそのほかの相談

教育相談・女性相談専用電話は24ページをご覧ください

法律相談

日3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)午後1時30分～4時

会本庁相談室

申・問市民生活課市民係（☎757-3116）※要予約

行政相談

日／会16日(水)午後1時30分～3時30分／はあとふる川西、17日(木)午前10時～正午／中里庁舎

問市民生活課市民係（☎757-3116）

定例年金相談

日10日(木)・24日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会クロステン

申・問日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0008）※要予約

消費生活相談

日月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）

対悪質商法・買い物・契約で困っている人

他面談相談は要予約

申・問市消費生活センター（☎757-3740・F752-6924・メール：t-shohi@city.tokamachi.lg.jp）

多重債務相談

日23日(水)午後1時～4時
※21日(月)までに要予約

会本庁相談室　内借金トラブル

問市消費生活センター（☎757-3740）

心配ごと相談

日随時受付

会・申・問社会福祉協議会（☎757-3565）

生活困窮者相談

日午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

会・問社会福祉協議会（☎757-3565）

■発行/十日町市役所 〒948-8501 新潟県十日町市千歳町３丁目３番地 TEL.025-757-3112 FAX.025-752-4635
E-mail koho@city.tokamachi.lg.jp URL https://www.city.tokamachi.lg.jp/ ■編集/企画政策課広報広聴係

はじめまして、ケーブルテレビの JCV と申します。

JCV
マスコットキャラクター
ジェイミー

30年以上に渡り、地元に密着したニュース番組や
地域情報をお届けしてきました。
これからは、十日町市にエリアを拡大し、十日町の
皆様にとって役立つ情報をお届けします。
これからお世話になります。
何卒よろしくお願い申し上げます。

JCV 開局年表 | 2022年８月 十日町エリアでケーブルテレビを開局 | 1989年 妙高エリアでケーブルテレビを開局 | 1986年 上越エリアでケーブルテレビを開局

場所 リオンドール十日町店内
時間 10:00～18:00(木曜定休)

JCV PRセンター OPEN!!

お気軽にお立ち寄り下さい！
JCV放送番組を
PRセンターでご覧いただけます！

地元の最新情報を配信するWebサイト
十日町タウン情報
TOKAMACHI TOWN JOHO
スマートフォンやパソコンで、十日町市の最新情報をチェック!!
どなたでも見られます！

地元ニュース / 天気 / グルメ情報 / イベント / 新着ウォッチ / 動画 / ライブカメラ(準備中)

https://tokamachi.yukiguni.town/

アクセスはこちら

JCV 十日町情報センター
〒948-0072 新潟県十日町市西本町１丁目453番地４号
TEL:025-752-5211

＜お問合せ＞ 受付時間：平日9:00～17:00
フリーコール 0120-988-945

おかげさまで ご利用世帯数 68,000世帯

光インターネット・ケーブルテレビ・電話
NCT光

中越・県央 サービスエリア拡大中！

フリーコール 0120-080-009
【電話受付時間】9:30～17:30
左記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます。

市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで問い合わせてください。