

と お か ま ち

Public Relations

市報



8 2023
/ 10

令和5年 8月10日号

No.388

さあ、 夏を楽しもう！

主な内容

	ピックアップニュース	6	連載コーナー
2	「十日町市移住コンシェルジュ」を紹介します		My trip TOKAMACHI / 芸術祭通信
4	新型コロナワクチン接種に関するお知らせ	7	わたしの会社のいちおしワーカー
5	イタリア・コモ市との青年交換	8	タウントピックス
	留学生募集／「とおかまち健康	9	お知らせ・ガイド
	ポイント事業」参加者募集	21	ちびっこひろば / 子ども情報のひろば
		23	健康・福祉相談、休日救急医など
		24	広告欄

7月22日(土)に寿町4丁目子ども会の皆さんが「信濃川ラフティングツアー（㈱日本アウトドアサービス）」に参加し、夏の信濃川を親子で一緒に楽しみました。

移住コンシェルジュと一緒に活動しませんか？

移住パートナー

移住コンシェルジュの取組みを応援してくれる事業所・団体を募集しています。

移住パートナーから寄せられた求人や住まいなどに関する情報を、移住コンシェルジュが相談者へ発信することで、事業所・団体の人材確保をサポートします。

- 応募条件**＝次に該当する事業所・団体
 - ・移住者向けに求人や住まいなどの情報を提供できる
 - ・移住コンシェルジュの情報発信に協力できる
- 申込方法**＝移住コンシェルジュに電話（☎755-5444）またはメール

移住サポーター

市内の地域・移住情報の提供や情報発信への協力など、「移住促進」を軸に移住コンシェルジュと関わってくれるサポーターを募集しています。

- 応募条件**＝次のとおり
 - ・市内在住の個人
 - ・原則、ボランティア活動であること
- ※一部有償で依頼する業務あり
- 申込方法**＝登録フォーム（右記二次元コード）から必要事項を入力



移住者向け補助金「ふるさと回帰支援事業補助金」も活用ください

☎企画政策課移住定住推進係 ☎755-5137

- 対象者**＝次の要件全てを満たす人
 - ・市外に1年以上在住していたこと
 - ・令和5年3月1日から令和6年2月29日の間に転入
 - ・申請者の転入時年齢が60歳以下
 - ・申請後に継続して5年以上十日町市に定住すること
 - ・申請時に就業していること
 - ・世帯員に正規公務員がいないこと

※住民票を十日町市に残したまま市外の大学などに在籍し、卒業してから1年以内で市内在住の証明書類を提出できる人も対象【今年度拡充】

- 申請期限**＝転入から1年以内
- 補助金額**＝単身：10万円、世帯：20万円
- 加算金額**＝次のとおり
 - ・持家や実家暮らしのとき、単身は15万円、世帯は30万円を加算
 - ・18歳以下の子ども1人につき10万円を加算
 - ・夫婦の合計年齢や親族の同居状況によって最大20万円を加算



ほかにも
こんな支援が

住宅取得・改修支援助成

新築住宅を取得【今年度拡充】	最大100万円
中古住宅を取得・改修【今年度拡充】	最大 50万円
市内の住宅用地を取得	最大100万円
実家のリフォーム	最大 10万円

テレワーク助成

テレワークをするための設備購入費用	最大 20万円
-------------------	---------

通勤助成

運転免許証を取得した費用	最大 10万円
--------------	---------

詳細な要件や申請方法などは問い合わせてください。

移住・定住の促進



「十日町市移住コンシェルジュ」を紹介します

●●●●●問合せ：それぞれに記載



私たちにお任せください!!

十日町市移住コンシェルジュの皆さん

十日町市にU・Iターンをしたい人のサポートを目的に、市では移住総合窓口「十日町市移住コンシェルジュ」を設置しています。

現在、市から委嘱された移住支援員2人を含む8人のメンバーで運営し、一人ひとりに寄り添った相談対応はもちろん、移住後の生活フォローまで総合的なサポートを実施しています。

主な活動内容

情報発信

市外の人に移住コンシェルジュの活動を知ってもらうため、首都圏で開催される移住関連イベントに参加しています。また、ウェブサイト「まちとかお」や各種SNSでは、市内のさまざまな情報を発信しています。

出張相談・移住者交流会

毎月10日に分じろう周辺で開催される「とおか市」と「ナイトカフェ」に、移住コンシェルジュのブースを出店しています。ナイトカフェでは、移住者同士の繋がりをつくる場として、カジュアルな移住者交流会を開催しています。

※参加申込不要・無料

お試し移住体験プログラム

十日町市への移住を検討している人を対象に、「お試し移住体験プログラム」を実施しています。先輩移住者との交流や住まい・仕事に関する視察、交流イベントの見学など自由に選べる滞在プログラムを用意しています。

移住コンシェルジュSNS



Instagram



Twitter



Facebook



十日町市移住コンシェルジュの利用方法

- 場所**＝袋町西91-1「アスト」事務所内
 - 開所日時**＝平日・土曜日の午前10時～午後4時（年末年始、祝祭日を除く）
 - 利用方法**＝次のいずれかの方法で予約
 - ①電話（☎755-5444）
 - ②メール（tokamachi.iju@gmail.com）
 - ③移住相談申込フォーム（右記二次元コード）から予約
 - ④コミュニケーションアプリ「LINE」から予約
- ※「友だち追加」から「ID検索」で「@981hzbid」を検索し、「十日町市移住コンシェルジュ」を登録



移住相談申込
フォーム



毎年発行しているU・Iターン情報誌「I'm home! Tokamachi」は、11月ごろに電子ブック形式で発行予定です。

十日町・コモ姉妹都市交流48周年



イタリア・コモ市との青少年交換留学生を募集します

●●●●●問合せ：記事中に記載

十日町市とコモ市の文化や歴史などを理解し、将来にわたって両市が行う交流事業に進んで参加できる青少年を育むことを目的に、第15回目となる「青少年交換留学生」を募集します。

応募条件

- 定員＝2人
- 応募資格（原則）
 - ・留学時に18歳から30歳ぐらいまでの市内在住者または出身者
 - ・日常会話程度の英会話ができる人
 - ・今後の両市間における交流事業に積極的に参加できる人
- 申込方法＝申込書とコモ市との姉妹都市交流や留学に対する考えをまとめた英作文（A4用紙1枚程度、日本語訳添付）を下記申込み先へ郵送または持参で提出
- 選考方法＝書類選考と面接（面接日は後日連絡）
- 留学期間＝令和5年12月～令和6年1月（2週間程度）
- ホームステイ先＝コモ市・ファミリーコマスカ協会の指定した家庭
- ☑9月8日（金）※必着
- ¥渡航に関する経費以外を各自で負担
- 他採用者はホームステイ先としてコモ市の留学生を受け入れること（令和6年8月予定）
- 申・間〒948-0088 十日町市駅通り17番地
十日町・コモ姉妹都市交流協会（十日町商工会議所内 ☎757-5111）
申込書・応募要項は同協会ホームページ（右記二次元コード）を確認してください。

コモ市（イタリア共和国／ロンバルディア州）
面 積：37平方キロメートル
人 口：約84,000人
公用語：イタリア語



3か月で体重3%減少を目指しましょう



「とおかまち健康ポイント事業」参加者を募集します

●●●●●問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764

自己トレーニングの実施と体重・体脂肪量を減少することでポイントが付与され、達成者には景品を贈呈します。

- 対象者＝次の全てに該当する人
 - ・40歳～64歳の市民（生年月日が昭和34年4月1日～昭和59年3月31日の人）
 - ・BMIが25以上
 - ・3か月間継続して、週3回程度の運動に取り組める人
- 定員＝40人（定員を超えたときは、BMI数値により参加者を選定します）
- 参加・取組みの流れ
 - ①申込みフォーム（右記二次元コード）から申し込み（9月8日（金）締切）
 - ②十日町市保健センターで体重と体脂肪量を測定（9月13日（水）～15日（金）※要予約）
 - ③運動してポイントを貯める（9月中旬～12月中旬）
 - ④結果測定（詳細は参加者へ通知）



300ポイント獲得で
カタログギフトを贈呈



申込みフォーム

BMIをチェックしましょう（日本肥満学会判定基準）
18.5未満：低体重（やせ）／18.5～24.9：普通体重／25以上：肥満
【BMI算出方法…体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】



令和5年秋開始接種の日程をお知らせします



新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

●●●●●問合せ：健康づくり推進課新型コロナウイルスワクチン接種対策係 ☎755-5320

令和5年度の新型コロナワクチン接種は12月で終了する予定です。接種を希望する人は接種券が届いたら、ワクチン接種予約サイトまたはコールセンターから接種日時と会場を予約してください。予約開始は8月下旬を予定しています。

【留意事項】

- ・市役所、医療機関の窓口では予約できません。
- ・接種券は8月下旬から対象者に順次郵送します。ただし、春開始接種の接種券を持っていて未使用の人には郵送しません。手元にある接種券を使用し、予約・接種を行ってください。
- ・集団接種は実施しません。
- ・国の方針決定などにより記載内容が変更となる可能性があります。

12歳以上【使用するワクチン：オミクロン株XBB.1系統対応 1価ワクチン（予定）】

- 対象者＝初回接種（1・2回目）を終了し、前回接種から3か月以上経過した人
- 接種会場・日程＝下表のとおり

医療機関名	接種実施期間	接種実施日						
		月	火	水	木	金	土	日
池田医院	9月2日～12月29日		●	●	●		●	
大坪医院	9月1日～12月22日	●	●	●	●	●		
せき整形外科	指定日あり	9月13日・20日、10月11日・18日、11月8日・15日・22日、12月13日・20日						
田中外科医院		9月9日・15日、10月13日・21日、11月10日・18日、12月1日・9日						
十日町中央クリニック		9月2日・16日・30日、10月14日						
本町クリニック	9月1日～12月29日	●	●	●	●	●	●	
山口医院（袋町）	9月1日～12月27日	●	●	●	●	●	●	
山口医院（下条）	9月5日～12月22日		●		●	●		
富田医院	9月3日～12月3日							●
上村診療所	9月1日～12月29日		●	●	●	●		
県立松代病院	9月5日～12月26日		●		●			

※休診日や祝日など実施しない日もあるため、詳細は予約サイトまたはワクチン接種コールセンターから確認してください。

5歳～11歳【使用するワクチン：小児用オミクロン株XBB.1系統対応 1価ワクチン（予定）】

- 対象者＝小児初回接種（1・2回目）または乳幼児初回接種（1～3回目）を終了し、前回接種から3か月以上経過した人
- 接種会場・日程＝現在調整中です。決まり次第市ホームページなどでお知らせします。

6か月～4歳【使用するワクチン：乳幼児用ワクチン（ファイザー社製）】

- 対象者＝初回接種（1～3回目）を完了していない人
- 接種会場・日程＝現在調整中です。決まり次第市ホームページなどでお知らせします。

ワクチン接種予約方法

- 十日町市
ワクチン接種予約サイト
（インターネット予約）
電話予約は混み合うため、できる限りインターネットからの予約をお願いします。
- 十日町市ワクチン接種コールセンター
☎0570-012-037
午前9時～午後7時（祝日を除く月曜日から金曜日）





塚田 弥生さん（小千谷市・42歳）

小千谷市出身。パソコンでの作業が好きで、パソコン関連の会社に就職。独立後、現在の会社から声がかかり、7年前に入社。スマホやパソコンの困りごとならお任せください。

もともとはホームページを作成していましたが、打合せのときにパソコントラブルの相談が多く、それらの対応をしているうちにメンテナンスが主になりました。個人事業でメンテナンス業務を行っていたところ、公私ともにお世話になっていた社長に声をかけられ、当社に入社しました。

Q この仕事を始めたきっかけは？

スマホやパソコンのちょっとしたトラブルの解決サポートや修理を請け負っています。また、料金プランの見直しや買替えサポートも行っているため、スマホやパソコンの困りごとを、当社でまとめて対応できるのが強みです。

Q あなたの会社のお仕事、会社の強みは？



「どんな仕事をするか」より、「どんな気持ちで仕事をするか」が大切だと思います。目の前の仕事と真剣に向き合うことで、本当にやりたいことが見つかるかもしれません。少しでも「やってみたい」と思ったら、挑戦してみてください。スマホやパソコンに興味がある人は、ぜひ一緒に働きませんか。

Q 次世代を担う若者へのエールを！

お客さまの不安を解消するために、できるだけわかりやすく説明し、迅速に問題解決ができるよう努めています。トラブルの解決後や機器納品後、お客さまのお仕事にスムーズになり、よりパソコンを楽しめる環境になったと喜んでいただけるのが、とても嬉しいですね。

Q この仕事のやりがい？

一つの機器のトラブルを解決するには、周辺機器やソフトウェアまで幅広い知識が求められるため、日々新しい知識を取り入れるような心がけています。

Q これまでの努力や苦労は？



お客さまのご自宅に直接伺い、丁寧に説明します。

紹介したい
従業員を
募集します!!

問 産業政策課
産業振興係
☎757-3139

有限会社豊楽／モバイルの窓口 事業部

- スマホやパソコンのトラブル・修理・サポート対応
- 従業員数 4 人
- 十日町市錦町1丁目841-1 サンマリズ 1 階（☎757-8399）
- パソコンの不具合やネットワークトラブル対応ならお任せください。最近ではスマホ修理も始めて、モバイル関係は幅広く対応しています。パソコンの動作が遅い、ネットが繋がらない、パソコンやスマホの操作がわからないなどのさまざまなお悩みを解決します。



協力
企業



Vol.
29

観光協会がお届けする、とおかまの魅力的な
コト・モノ・スポット
事 物 場 所

■ 問合せ＝十日町市観光協会 ☎757-3345

始まりました！レンタサイクル乗り捨てサービス



サイクルツーリズムで連携する十日町市・津南町・長野県栄村の「ちくしな地域」では、サイクリングを快適に楽しめるように、レンタサイクルの乗り捨てサービスを開始しました。このサービスを利用すれば、十日町市で借りた自転車を津南町や栄村で返却し、帰路は電車を利用することもできます。

お出かけや運動に、ぜひいかがでしょうか。

- 実施期間＝7月15日(土)～11月（降雪時を除く）
- 利用時間＝午前9時～午後5時
- 乗り捨て利用料＝1台1,000円（別途レンタサイクル利用料が必要）
- 貸出・返却場所＝次のとおり
 - ・十日町市総合観光案内所（旭町251番地17 十日町駅西口）
 - ・津南町観光協会（津南町下船渡戊585）
 - ・栄村秋山郷観光協会（長野県下水内郡栄村大字北信3586-4 JR森宮野原駅横）
- 自転車の種類＝E-Bike ^{イーバイク}（スポーツタイプの電動自転車）

ECHIGO-TSUMARI
ART FIELD

アートを通して越後妻有の
魅力を発見&発信
大地の芸術祭通信
Vol.05

「2023年の越後妻有」夏・秋プログラム好評開催中！

吉田地域の「鉢&田島征三 絵本と木の実の美術館」では、同館の宣伝部長であった故おおたか静流さんが歩んだ軌跡とともに、作家の田島征三さんがおおたかさんを想い、つくりあげた作品を展示しています。

8月20日(日)には、「おおたか静流 トリビュートLive」が開催されます。シズリンの想いを天に、みんなで楽しく歌い踊りましょう。

おおたか静流トリビュートLive
「シズリン!いつまでもここにいてね-feat.こまっちゃクレズマ」

- 日 8月20日(日) 午後3時開演（2時間程度）
- 会 鉢&田島征三 絵本と木の実の美術館
- ¥ 前売り1,200円（当日1,700円）、小中学生前売り600円（当日850円）、未就学児無料
- ※別途入館料または共通チケットが必要です。
- 定 約100人
- 申 大地の芸術祭公式ホームページ（右記二次コード）から申込み



大地の芸術祭公式ホームページ

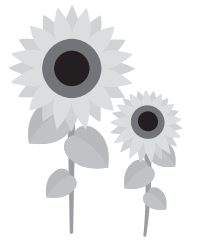
■ 問合せ＝文化観光課芸術祭企画係
☎757-2637



ヴォイス・アーティスト おおたか静流さん
Photo Nakamura Osamu



こまっちゃクレズマの皆さん



【お知らせ】
本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

「第11回 十日町市民盆踊り大会」について

8月16日(水)に予定していた「第11回 十日町市民盆踊り大会」は開催を見送ります。来年度の第12回大会は盛大に開催する予定です。よろしくお願いたします。

大会実行委員会・樋口(☎090-2258-6618)

催し・講座





～お知らせ・ガイド～

まちなかステージ
8月15日～9月17日の行事予定表

月	日	内 容
8月	17日(木)	自然食品・エコ商品販売(えことぴあ)
	24日(木)	●時間＝午前11時～午後7時
	31日(木)	会分じろう：マーケット広場
	18日(金)	家族の傾聴会(だんだん会) ●時間＝午後1時30分～ 会十じろう
8月	20日(日)	デコパージュでリメイク鉢を作ろう(NPOひとサポ) ●時間＝午前10時～ 会分じろう 定10人 ￥1,200円 ※要申込 アニメ関連フリーマーケット(アニメフレンズ) ●時間＝午前11時～午後6時 会十じろう：ギャラリー
	28日(月)	雑談会議(NPOひとサポ) ●時間＝1部：午後3時～4時30分、 2部：午後7時～8時30分 会十じろう：ギャラリー ※要申込
9月	1日(金)	お茶にしょうじゃねえ会(だんだん会) ●時間＝午後1時30分～3時 会十じろう：ギャラリー
	6日(水)	芸術ざつだん会(NPOひとサポ) ●時間＝午後7時30分～8時30分 会分じろう
	7日(木)	自然食品・エコ商品販売(えことぴあ) ●時間＝午前11時～午後7時 会分じろう：マーケット広場

☎市民交流センター「分じろう」(☎750-7770)
市民活動センター「十じろう」(☎750-7771)

月	日	内 容
9月	9日(土)	エンジェルスマイル ●時間＝午後1時30分～3時30分 会分じろう：ルーム2 雑談会議(NPOひとサポ) ●時間＝1部：午後3時～4時30分、 2部：午後7時～8時30分 会分じろう：ルーム2 ※要申込
	10日(日)	とおか市(NPOひとサポ) ●時間＝午前9時～午後1時 会分じろう：マーケット広場
	10日(日) } 17日(日)	とおかまち市民活動まつり めっかめっか2023展示(NPOひとサポ) ●時間＝午前9時～午後8時30分 (最終日午後2時まで) 会十じろう：ギャラリー
9月	17日(日)	とおかまち市民活動まつり めっかめっか2023(NPOひとサポ) ●時間＝午前10時～午後2時 会分じろう：マーケット広場

【分じろう：まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】

月日	展示内容
9月4日(月)まで	原始の十日町～縄文時代(2)～ 中島遺跡と樽沢開田遺跡

☎越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館
「段十ろう」(☎757-5011)

月	日	内 容
9月	10日(日)	だんだんテラスコンサート ●開演＝午後2時
	30日(土)	十日町お笑いライブ ●開演＝午後1時30分 ※詳細は裏表紙広告欄

月	日	内 容
9月	3日(日)	段十ろう 寄席 ●開演＝午後2時 ￥3,500円
	9日(土)	尾身茂 講演会 ～なぜ医学の道を志したか WHO勤務や新型コロナ対策に至るまで～ ●開演＝午後2時 ※要申込

響き渡る美声と美音 国を越えて心をつなぐ

7月9日(日)：越後妻有文化ホール「段十ろう」

2002年に開催された「サッカー日韓ワールドカップ」のキャンプ地として、代表チームを迎えたことをきっかけに、十日町市とクロアチア共和国の友好交流は20年以上続いています。また、今年は日本・クロアチア共和国外交関係樹立30周年でもあることから、それらを記念した「フレンドシップコンサート」が開催されました。

コンサートでは、クロアチアを代表するソプラノ歌手として活躍するマリヤ・ヴィドヴィッチさんの優しく力強い歌声と、両国を拠点に活動する国際ピアニストの西井葉子さんの美しい演奏が披露され、多くの観客を魅了しました。演奏終了後には鳴りやまない拍手が起こり、アンコールが3曲行われるなど大盛況のうちに幕を閉じました。



圧巻のステージに会場は大きな感動で包まれました



元プロ野球選手から野球の楽しさを学ぶ

7月9日(日)：総合公園野球場

この日、元プロ野球選手で投手として活躍し、WBC日本代表やメジャーリーグも経験された牧田和久さんによる、「十日町・津南少年野球教室」が開催されました。この教室は、川治妻有少年野球クラブ・津南フェニックスが、全国で野球指導を行っている牧田さんを招いたもので、牧田さんはキャッチボールやノック



を通じて基本の動作などを教えたほかバッティング勝負も行われ、元プロの投球に子どもたちは目を輝かせていました。川治妻有主将の前川陽色(川治小学校6年生)さんは、「貴重な経験になりました。今日教えてもらったことをこれからの練習に生かしていきます」と話しました。

牧田さんは「勝敗や技術も大切なことですが、今はとにかく野球を楽しんでください。この地域からプロ野球選手が一人でも多く生まれることを願っています」と子どもたちにエールを送りました。



捕球のポイントを指導する牧田さん

伝統のマーチングバンドが復活

7月16日(日)：松代観音祭

松代小学校の伝統活動として約60年続いた「マーチングバンド」は、昨年5月に惜しまれつつも活動を終了しました。しかし、その後に地域の伝統を守りたいという有志が集まり、昨年10月に新たなマーチングバンド「スノードルフィン」が結成され、この日松代観音祭のステージで演奏を初披露しました。バンドメンバーは参加を希望した松代小学校3～6年生の16人で、昨年10月から月2回の練習を重ねてきました。当日は厳しい暑さでしたが、児童たちは緊張の初舞台で一生懸命に演奏しました。

スノードルフィン結成の発起人である青山忠さん(64歳・西本町1)は、「多くのお客さんが見に来てくれたことが嬉しかったですし、今日の経験は子どもたちの自信にもつながります。これからは松代地域だけでなく、十日町市全域から子どもたちが参加してくれるマーチングバンドを目指していきたいです」と今後の抱負を話してくれました。



松代公民館から松代支所までの約300メートルを演奏しながら行進しました

局・小川（☎090―7639―7949）

救命入門コース（45分コース）

日 9月9日（土）午前9時30分〜10時15分

会 消防本部

定 10人

内 心肺蘇生法、AEDの取扱い

申・問 消防本部警防課救急室（☎757―1558）

郡市発明工夫模型展・生物標本展

日 9月9日（土）〜11日（月）

午前9時30分〜午後4時

※11日は正午まで

会 千手中央コミュニティセンター

内 市内および津南町の小中学生の発明工夫模型・標本などの作品展示

問 理科教育センター（☎752―4632）

ピザ作り交流会

日 9月10日（日）午前10時30分〜午後2時

会 清津川フレッシュパーク

対 市内のひとり親世帯の親子

定 先着10組

¥ 5000円／1世帯

グランドピアノ体験会2023
2台のピアノの響きをホールで体験

日 9月12日（火）〜17日（日）

ピアノⅡベビシユタインEN／YAMAHACF

¥ 1区分（30分）7000円

● 申込受付開始 8月22日（火）

【刈払機】

日 9月11日（月）午前9時〜9時50分

¥ 9500円

※ 9月4日（月）

【チェンソー（3日間）】

日 9月13日（水）〜15日（金）午前9時〜

¥ 2万5千円

※ 9月6日（水）

他 チェンソー8号取得者「イ」、8号の2取得者「エ」補講は9月16日（土）に開催（共通）

会・申・問 越後フォレスト倶楽部

楽部（長野工機内・☎752―5245）

越後フォレスト倶楽部
特別教育講習会

※ 9月1日（金）

申・問 十日町市母子福祉いつ美会（社会福祉協議会内・☎757―3565）

令和5年度 つま医療介護連携センター
映画「人生をしまう時間」上映

日 9月16日（土）午後2時〜4時

（受付午後1時30分〜）

会 千手中央コミュニティセンター

定 150人

内 いずれ訪れる「死」について考えることで「生」を知る

※ 9月12日（火）

申・問 十日町市中魚沼郡医師会（☎752―3606）

めぐらんど主催イベント
木のおもちゃであそぼう！

日 9月30日（土）午前9時30分〜11時30分

講 高橋俊一さん

会・問 児童センター「めぐらんど」（☎761―7707）

ブラネタリウム
ドーム中里きすら〇ら

9月の番組情報です。

● 投影日 毎月第1・第2日曜日 午前11時〜（約35分）

内 今月の星空散歩・かぐや姫

問 中里地域まちづくり協議会（☎763―2526 ※平日午前のみ）、ユーモール事務局（☎763―2414）

生誕110年 木版画家 星雲一展Ⅱ
―夜をめぐる―

【同時開催】館蔵刀剣展 古刀

日 10月1日（日）までの午前9時30分〜午後5時（入館は午後4時30分まで）

休 火曜日

¥ 5000円、小・中学生200円

内 木版画の星座シリーズと樹シリーズを中心に、夜の情景を展覧します。小展示室では、館所蔵の刀剣から古刀を中心に約10口展示します。

会・問 星と森の詩美術館（☎752―7202）

広告掲載

看護職員
大募集

社会福祉法人 なかさと福祉会

〒949-8401 十日町市上山2739番地

お問い合わせ ☎025-763-2669（担当：井ノ川）

勤務地 七川荘（特養）内 看護係

募集職種 看護師または准看護師

勤務時間 午前8時〜午後6時30分の内8時間

休日 年間休日119日

年次有給休暇・各種休暇あり

福利厚生 社会保険完備・制服貸与・退職金あり

給与 基本給は年齢や経験年数をもとに決定します。賞与年2回、各種手当あり（扶養、通勤、住居、資格など）

その他 パート勤務希望の方はご相談下さい。施設見学も可能です。

私たちと一緒に働きませんか？

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

「森の学校」キョロロ
8月15日〜9月14日の里山体験プログラム

日時／テーマ

8月15日（火）午後1時30分〜3時／里山の生き物探検 定20人

8月15日（火）午前9時30分〜正午／木工体験（500円〜）

8月19日（土）・26日（土）・9月2日（土）・9日（土）午前10時〜11時30分／ザリガニ捕獲作戦（無料） 定20人

8月19日（土）午後1時30分〜4時／ハナアブリらべ（無料） 定10人、午後7時〜8時30分／夜の里山探検 定30人 ¥700円

8月20日（日）午前10時〜正午／川の生き物探検 定30人

8月26日（土）午前5時〜8時／定例探鳥会（無料）、午後1時30分〜4時／川虫しらべ（無料） 定10人

9月2日（土）午前10時〜正午／ブナの森のようちえん（1組1,000円） 定10組、午後1時30分〜4時／花ごよみしらべ（無料） 定20人、森のクモしらべ（無料） 定10人

9月3日（日）午前10時〜正午／キョロロ生物部 定20人、午後1時30分〜4時／ガガンボしらべ（無料） 定10人

9月9日（土）午前8時〜9時30分／こども野鳥の会探鳥会（無料）

※小学3年生以下は保護者同伴

●入館料＝500円、中学生以下無料

●参加費＝500円、未就学児無料

問 キョロロ（☎595-8311）

中之島流
第30回大正琴おさらい会

日 9月6日（水）〜8日（金）午前9時〜午後5時 ※8日は午前中のみ

会 情報館多目的ホール

問 十日町地区老人クラブ連合会（☎752―7101）

十日町地区老人クラブ連合会
高齢者作品展

日 9月9日（土）午後1時30分開演

会 商工会議所多目的広場

問 十日町大正琴愛好会事務局

情報館で行われる講座

【第82回名作読書講座】

日 8月17日（木）午後7時30分〜8時45分

対 中学生以上

定 25人

内 原田マハの「美しき愚かも」のたちのタブロー」

講 庭野三省さん

【初心者向けZoom講座】

日 9月14日（木）午後7時〜9時

対 自分のメールアドレスを持つている人

¥ 5000円

定 10人

特 ノートパソコン（推奨）、タブレットなど

内 主催者側と参加者側を実践

申 当日利用するアドレスから住所・氏名・電話番号を明記し library@city.tokamachi.jp（共通）

会・問 情報館（☎750―5100）

第12回ハートフルコンサート

日 8月19日（土）午後2時開演（開場午後1時30分）

会 千手中央コミュニティセンター

● 出演団体 がちようの会、コーラスライン、つなん合唱隊、十日町市民合唱団、サンデー・ボーカル・アン

サンプル

他会場で寄付金を受け付けています。

問 がちようの会・高橋（☎90―2172―5421）

第1回 越後妻有の良さを活かしたモノ・コトづくり
ワークシヨップ

日 8月24日（木）午後2時〜4時30分

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

対 製造・小売・飲食店・宿泊施設などの観光関係事業者、新商品開発・改良に興味がある人

定 先着20人（社）

内 商品開発に係る連続型ワークシヨップ、各コーディネーターによる個別相談

講 南雲純子さん（新潟県よろず支援機構コーディネーター）ほか

他 9月21日（木）、10月19日（木）12月1日（金）にも開催予定。原則全4回参加（応相談）。

申・問 十日町地域振興局地域振興グループ（☎757―5517）

十日町地区老人クラブ連合会
高齢者作品展

QRコード

申込みはこちら

広告掲載

ろうきんのマイカーローンはインターネットから
申し込むだけで金利引き下げ

商品の詳細、お申込はこちら

ネットカンタン仮申込

本申込ではありませんので、審査結果ご連絡後のキャンセルもOK！お気軽にご利用ください。

ご利用いただいたマイカーローン1件につき100円を、当金庫が公益財団法人新潟県交通通児基金に寄付します。

ろうきん 十日町支店 TEL.025-757-8300

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

- 募集人員** Ⅱ 2 人
- 委嘱期間** Ⅱ 推進計画策定まで ※令和 6 年度末を予定
- 応募資格** Ⅱ 市内に住所を有する 18 歳以上の人で、人権教育・啓発の推進に関心が
- 年会費** Ⅱ 個人〔ソシオパートナー〕 3 千円、事業者〔サステイナブルスポンサー〕 1 口（5 千円）以上 ※随時入会可
- 有効期限** Ⅱ 令和 6 年 3 月 31 日（日）
- 2002 年から交流がある** クロアチア共和国との持続的かつ積極的な交流を行うため、民間交流団体を立ち上げました。
- 申・関** クロアチアホームタウンクラブ事務局（南若山総合保険サービス内・☎ 75015535）
- 10 日町市人権教育・啓発推進計画策定委員募集**
- 令和 5 年度介護職員初任者研修**
- 10 月 7 日（土）12 月 23 日（土）** 社会福祉協議会川西支所
- 対** 家庭で介護に携わっている人、これからの介護について考えている人、今後介護の仕事に就こうと考えている人
- 定** 15 人（10 人未満は中止）
- 9 月 22 日（金）** 申・関 社会福祉協議会地域福祉課（☎ 75713565）
- 募 集**
- 106 夏読んだ 106 冊 2022**
- 対** 小学生以上
- 内** 心に残った本、おもしろかった本の紹介を募集し、高橋しげ子さん（子ども読書活動推進コーディネーター）のコメントを付けて館内に掲示します。
- 9 月 10 日（日）** 申・関 応募用紙（情報館・分室に配置）を記入して情報館（☎ 75015100）へ

- 入居者募集**
- 川西高齢者コミュニティハウス「千寿さくら荘」**
- 対** 市内に住む 65 歳以上の高齢者のみ世帯の人など
- 住所** Ⅱ 霜条 479-2
- 募集戸数** Ⅱ 6 畳 1DK・2 室、8 畳 1DK・2 室
- 収入** Ⅱ に応じて決定
- 他** オール電化、冷暖房完備
- 8 月 30 日（水）** 問 川西支所地域振興課市民係（☎ 76814956）
- コンパクトな 1DK・共同浴場あり**
- 内覧受付中**
- 詳しくはこちら（市ホームページ）**
- 県立魚沼テクノスクール 受講生募集**
- 「JWICAD による建築製図 1（平面図の作成）」**
- 9 月 9 日（土）・16 日（土）午前 9 時～午後 4 時**
- 問** 県立魚沼テクノスクール（魚沼市・☎ 0251794124）
- 参加者募集**
- 第 33 回 新潟県バターゴルフチャンピオン大会**
- 9 月 10 日（日）午前 8 時～2500 円**
- 定** 先着 80 人
- 会・申・関** 参加費を添えてナカグリーンパーク（☎ 76814419）へ
- 高齢運転者サポーター体験会参加者募集**
- 9 月 23 日（土）午後 1 時～午後 3 時**
- 会** 十日町自動車学校
- 対** 地元の高齢者およびその家族
- 内** サポートカー体験会、安全運転講習、運転支援に関する自動車保険の紹介

公営住宅入居者募集

申・関 都市計画課建築住宅係（☎ 757-9935）

住宅に困っている人を対象に、公営住宅の入居募集を行います。市営住宅の入居には、困窮理由や所得要件などの条件があるので、入居を希望する人は一度相談してください。詳しい内容は市ホームページを確認するか、問い合わせてください。

●**募集期間**＝8 月 14 日（月）～25 日（金）

●**募集する住宅**

区分	地域	物 件		間取り		家賃(月)	戸数
市営住宅	十日町	谷内丑住宅E棟 (単身不可)	平成11年度築 鉄筋コンクリート造 3階建	3DK	6帖3室、DK	26,000～ 38,800円	1戸
	川西	みのり団地 (単身不可)	平成10年度築 木造高床3階建	2LDK	8帖1室、6帖1室、 LDK	19,100～ 28,400円	1戸
	松代	下町住宅 (単身可)	平成4年度築 木造高床3階建	2LDK	10帖1室、6帖1室、 LDK	19,200～ 28,600円	1戸
		中通住宅 (単身可)	平成6年度築 木造高床3階建	3DK	10帖1室、6帖1室、 LDK	18,200～ 27,100円	1戸
	松之山	松之山第一住宅 (単身可)	昭和56年度築 コンクリートパネル造 高床3階建	3DK	6帖3室、K	15,600～ 23,300円	1戸
市有住宅	松之山	湯山住宅C棟 (単身可)	平成10年度築 木造高床2階建	1DK	6帖1室、DK	15,000円	1戸
特公賃	松之山	松之山第二住宅 B棟 (単身可)	平成8年度築 木造高床3階建	3LDK	6帖2室、4.5帖1室、 LDK	38,000円	1戸
		渋海住宅 (単身可)	平成9年度 木造高床3階建	2LDK	9.5帖1室、6帖1室、 LDK	33,600円	1戸

十日町市ビジネスプラン審査会

市内で創業や事業の新分野進出を目指すビジネスプランを募集します。本審査会を経て採択を受けたビジネスプランは、「未来を拓く創業応援事業補助金」の対象となり、補助率や補助額上限の引き上げなどを受けることができます。ぜひ、挑戦してください。

●**エントリー期間**＝10 月 31 日（火）まで

●**審査方法**＝書類審査および本人によるビジネスプランのプレゼンテーションを実施

●**審査会**＝12 月 15 日（金）に開催予定

●**採択枠および補助金額**＝下表のとおり（通常の支援は補助率 2 分の 1・補助金額上限 15 万円）

区分	採択枠	補助率	補助金額上限
最優秀プラン	1 枠	4 分の 3	100 万円
優秀プラン	最大 5 枠	4 分の 3	30 万円

●**審査結果発表**＝審査会当日に応募者全員に審査結果を通知

●**他** 詳細は市ホームページ（右記二次元コード）に掲載

●**問** 産業政策課産業振興係（☎ 757-3139）



詳しくはこちら

☎河川管理課（☎025―280―5414）、砂防課（☎025―280―5424）



スマホ版
二次元コード

あらかじめ遊ぶ場所の近辺とその上流部の河川水位や降雨状況、土砂災害危険度を確認しておきましょう。また、現地でも雨が降り始めたり、水かさが増えたりしたときは、すぐに避難しましょう。河川水位などの情報は、県の「新潟県防災ナビ」でも確認できます。ぜひ活用してください。

川で遊ぶときは、
急な増水に注意しましょう

す。自分の財産を家族に確実に託すために、自分で書いた遺言書を法務局に保管しませんか。詳細は近くの法務局に問い合わせるか、法務局ホームページを確認してください。☎新潟地方法務局十日町支局（☎752―2575）

インボイス制度への対応について

☎記事中に記載

インボイス制度について

消費税の軽減税率制度の実施に伴い、10月1日(日)から消費税の仕入税額控除の方式として、適格請求書等保存方式（インボイス制度）が開始します。インボイス（適格請求書）とは、売り手（受注側）が買い手（発注側）に対して正確な消費税の適用税率や税額などを伝えるための請求書のことです。

【ポイント】

- ・買い手として消費税の仕入税額控除を行うには原則としてインボイス（適格請求書）などの保存が必要です。
- ・売り手としてインボイスの発行を行うには「適格請求書発行事業者」としての登録が必要です。

適格請求書（インボイス）発行事業者登録番号について

制度の開始にあたり、当市でも会計別に適格請求書発行事業者として登録を行いましたので、登録番号をお知らせします。また、各会計の取扱いについては、問合せ先のホームページなどを確認してください。

会 計 名	登録番号	問合せ先
一般会計	T9000020152102	会計課 ☎757-3708
国民健康保険診療所特別会計	T6800020006056	国保川西診療所 ☎768-2034
松之山温泉配湯事業特別会計	T1800020004816	松之山支所地域振興課 ☎596-3131
水道事業会計	T8800020001567	上下水道課 ☎757-6531
簡易水道事業会計	T7800020001568	
下水道事業会計	T7800020001502	

※上記以外の国民健康保険特別会計、訪問看護事業特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計については、適格請求書発行事業者の登録は行いません。

インボイス制度に関すること

【国税庁専用ダイヤル】☎0120-205-553（受付時間午前9時～午後5時）※土日・祝日除く

【国税庁ホームページ】特集インボイス制度（<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/zeimokubetsu/shohi/keigenzeiritsu/invoice.htm>）

☎日時 休 休館日 ☎会場 対 対象者 ¥ 料金（記載がないときは無料） ☎定員 内 内容
☎持ち物 ☎講師 他 その他 ☎締め切り ☎申し込み ☎問い合わせ ☎FAX

マイナンバー時間外開庁日

☎市役所本庁および各支所地域振興課市民係窓口

●夜間☎9月までは毎週火・木曜日午後7時30分まで（本庁のみ）

●休日☎8月19日(土)・27日(日) 午前9時～午後4時（本庁）、9月3日(日)（川西・松之山）・10日(日)（中里・松代） 午前9時～正午、16日(土)・24日(日) 午前9時～午後4時（本庁）

他 完全予約制。先着順のため、早めに予約をしてください。

☎・☎市民生活課市民係（☎755―5154）または各支所地域振興課市民係※インターネット予約も可
マイナンバーの申込期限は9月末です。受取りは事前予約制で予約枠には限りがあります。早めの受取りをお願いします。



市ホームページ
時間外開庁

全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

法務局・人権擁護委員が、子どもの人権に関する電話相談に応じます。

☎8月23日(水)～25日(金) 午前8時30分～午後7時、8月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後5時、8月28日(月)・29日(火) 午前8時30分～午後7時
内 いじめ・体罰・虐待など
☎電話相談☎0120―007―110※IP電話接続不可

☎新潟地方法務局十日町支局（☎752―2575）

Jアラート全国一斉訓練

地震や武力攻撃などの発生に備え、Jアラート（全国瞬時警報システム）の訓練を実施します。全国一斉の訓練で、「防災行政無線」（屋外スピーカーを含む）を使用します。ご理解とご協力をお願いします。

☎8月23日(水) 午前11時
●放送内容☎「これはJアラートのテストです」（3回繰り返し）「こちらは、ぼ

うさい十日町です」※前後にチャイム音
☎防災安全課防災安全係（☎757―3197）

空き家の定期的な点検を

統計上、8・9月は台風の発生・上陸が多い月です。所有する空き家周辺に飛散しそうなものがないかを確認するのにあわせて、中に入って換気や雨漏りの確認などの管理・点検を行い、家を健全な状態に保つよう対応をお願いします。

☎都市計画課特定空家対策係（☎755―5216）

自筆証書遺言書を法務局が保管します

自筆証書遺言書保管制度により、遺言者の死後、法務局が相続人に対して遺言書を保管していることを通知することとで、これまでの問題点であった「家族に見えられない場合がある」、「改ざんされるおそれがある」ことが解消されました。また、家庭裁判所での検認や、公正証書遺言のような証人は不要となります。

地域農業の将来ビジョンを定める「地域計画」を策定します

☎農林課農業企画係（☎757-3120）・市農業委員会（☎757-3286）

各市町村が任意で担い手の確保・育成や、農地の集積・集約に関する方針を定めてきた「人・農地プラン」は、4月の農業経営基盤強化促進法の改正により「地域計画」に改称し、法定化されました。これに伴い、従来の人・農地プランを土台に、地域農業の10年後を見据えた地域計画を新たに策定します。策定にあたり各地域での意向調査や話し合いを実施しますので、ご協力をお願いします。

- 策定エリア＝右表のとおり
- 意向調査＝耕作者を中心に7月から「意向調査票」を送っています。調査票が届いたら回答を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。
- 話し合い＝意向調査の結果を踏まえて、各地域で実施します。

地域計画策定エリア（市街化区域を除く）	意向調査時期（予定）	話し合いの実施時期（予定）
川西	7月	10月～12月
中里	8月	
松代	9月	
松之山	10月	
十日町	11月	令和6年 1月～3月
十日町南部		
大井田・中条		
吉田		
下条		
水沢		

住宅・土地統計調査のお知らせ

☎総務課行政管理係（☎757-9913）

10月1日を基準に、全国で「住宅・土地統計調査」が実施されます。

住宅・土地統計調査とは？

「統計法」（国の統計に関する基本的な法律）に基づいた基幹統計調査で、昭和23年から5年ごとに行われ、今回で16回目の調査です。

全国約340万世帯を対象とした大規模な調査で、調査結果は国民の暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として利用されます。

調査のねらい

今回の調査では、我が国における高齢者の住まい方をより的確に把握するとともに、空き家対策の重要性が高まっていることを踏まえ、空き家の所有状況を明らかにすることを主なねらいとしています。

調査票の配布と回答方法について

調査準備のため、8月下旬から調査員が調査区内を巡回します。対象世帯には、調査員が9月中旬から下旬にかけて調査票を配布しますので、回答をお願いします。回答方法は、①インターネット回答、②調査票郵送回答、③調査票を調査員へ提出して回答の3つの中から選択できます。なお、インターネットまたは郵送で回答した世帯は、調査員へ調査票を提出する必要はありません。

個人の情報は守られます

みなさんが安心して調査票に記入いただけるよう、統計法では調査員をはじめ、調査関係者に対して、調査票の記入内容を厳重に保護することを定めています。

コミュニティ活動の発展のために助成します

令和6年度（一財）自治総合センターのコミュニティ助成事業の募集

宝くじ社会貢献広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源に、コミュニティ活動の健全な発展を図るため以下の助成を行います。

☑下表のとおり

事業名	対象	内容	助成金（10万円単位）
①一般コミュニティ助成事業	地域コミュニティ組織（集落会・町内会・自治会・区・振興会・協議会）	お祭り用品・集会施設の備品・公園の遊具の購入など	100万～250万円以内
②コミュニティセンター助成事業		集会施設の建設・大規模修繕	総事業費の5分の3以内 ※上限1,500万円
③青少年健全育成事業		主に親子で参加するスポーツ教室・講演会・レクリエーション教室の開催など	30万～100万円以内
④自主防災組織育成助成事業	市が認める自主防災組織	自主防災組織が行う地域の防災活動に直接必要な設備など ※建築物・消耗品は除く	30万～200万円以内

☑9月8日(金)

☑審査のうえ決定するため、申請しても必ず助成対象になるとは限りません。助成決定は令和6年4月頃に通知します。

☑・☑申請書（各問合せ先または市ホームページで入手）に必要書類を添付し、①～③企画政策課協働推進係（☎757-3693）、④防災安全課防災安全係（☎757-3197）へ
※申請書は各支所地域振興課に提出でも可

☑日時 ☑休館日 ☑会場 ☑対象者 ☑料金（記載がないときは無料） ☑定員 ☑内容
☑持ち物 ☑講師 ☑その他 ☑締め切り ☑申し込み ☑問い合わせ ☑FAX

野生鳥獣被害防止対策

野菜くずなどの残さを畑に捨てたり、果樹を収穫しないで放置したりすると、野生鳥獣による農作物被害・人的被害が発生する恐れがあります。被害や事故が発生しないように、残さ物の処理、不要果樹の伐採などの対策をお願いします。

☑農林課林業振興係（☎757-9917）

全国大会等出場激励金

☑北信越大会以上に個人またはチームの一員として出場する、満30歳以下の選手（障がい者部門で出場する選手は年齢制限なし）※監督・コーチ・マネージャー・引率者は対象外

●激励金Ⅱ大会規模などにより異なる

☑令和4年度までの「十日町市青少年の文化スポーツ派遣費事業補助金」から名称・交付条件などを変更しました。詳細は市ホームページを確認してください。

☑・☑スポーツ活動…スポー

ツ振興課（☎756-5013）、音楽・芸術・文化活動…生涯学習課（高校生以上・☎757-5011）、教育総務課（中学生以下・☎757-3118）

雪国観光圏 スノーカントリートレイル (SCT)ユネスコ

SCTとは、上信越国境に位置する雪国観光圏の3県7市町村をつなぐ全長約307kmのロングトレイルです。古い街道や峠道などの古道、山岳の縦走路など変化に富んだコースになっています。コース周辺には、社寺仏閣や棚田、現代アートなど見どころがたくさんあります。詳細はホームページ（https://snowcountrytrail.jp/）を確認してください。

☑一般社団法人 雪国観光圏

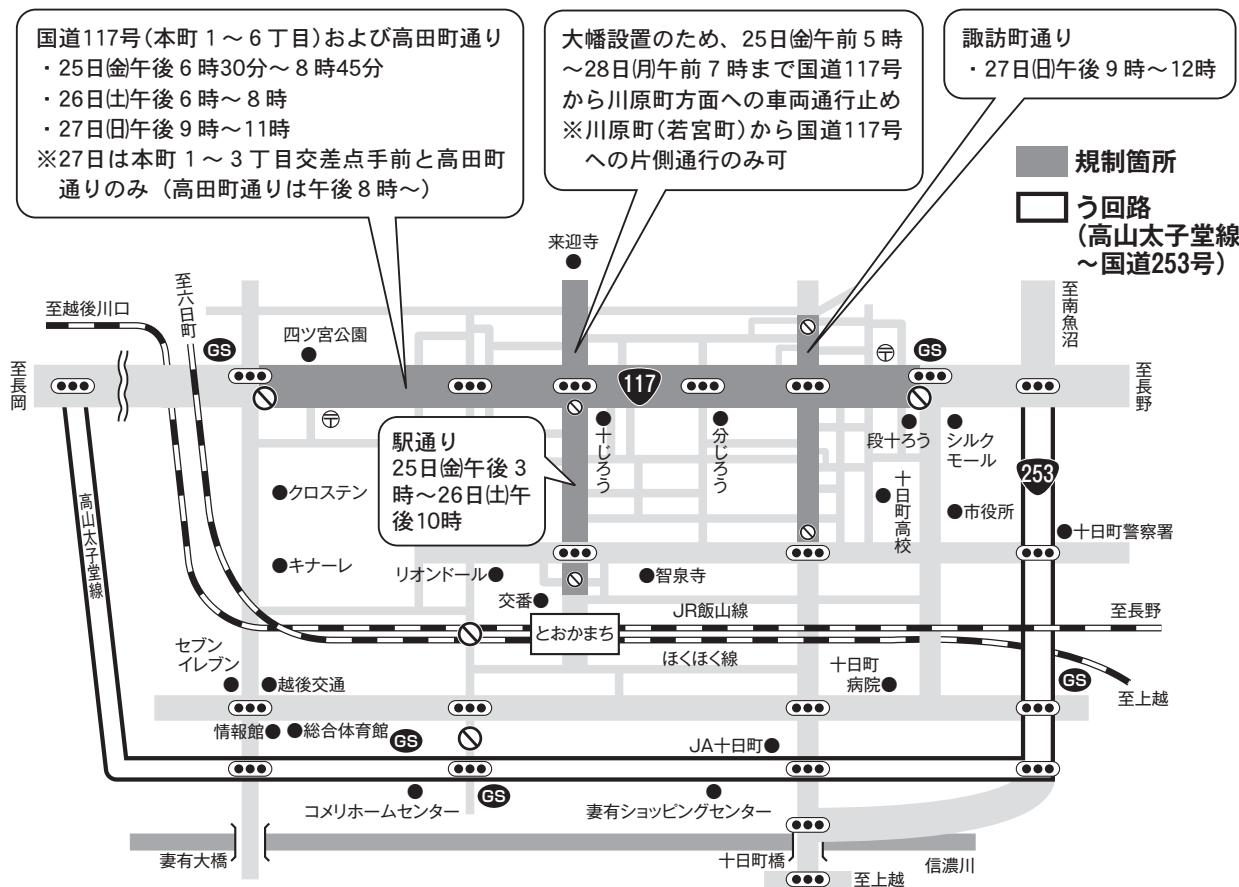
☑（☎025-785-5222）

8月25日(金)～27日(日)

十日町おおまつり 交通規制

☑文化観光課（☎757-3100）・（一社）十日町市観光協会（☎757-3345）

開催期間中、国道117号を中心に車両の乗り入れが規制されます。う回路などの案内看板を設置するので、ご協力をお願いします。



※当日は状況に応じて交通規制時間などが変更されることがあるので、現場の警察官および警備員などの指示に従ってください。

9月のちびっこひろば

参加を希望するときは、事前に各問い合わせ先へ確認してください。

すこやかランド

「絵本との出会いを大切に」
日13日(水)午前10時～
会段十ろう
対生後4か月～1歳程度の乳児とその母親
問段十ろう（☎757-5011）

なかよしランド

入園前の集団遊び体験、親子で思いっきり体を動かして遊びましょう。
日5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)午前10時～11時
会めぐらんど
対未就園児とその保護者
¥会費あり
※詳細は問い合わせ
他新規参加者、随時募集中
※体験・見学可
問段十ろう（☎757-5011）

いっしょにあそぼ

日7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)午前10時～11時
対未就園児とその保護者
会・問水沢公民館（☎758-3101）

橋にこにこルーム

1日は「作って遊ぼう」、15日は「読み聞かせの会」
日1日(金)・15日(金)午前9時30分～11時30分
会川西高齢者コミュニティセンター
対未就園児とその家族
問子育て支援センターえくぼ（☎768-2352）

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。
日毎週月・水曜日午前10時～午後3時
会川西福祉センターはあとふる川西
他飲食持ち込み可
問川西地域振興会（☎768-4951）

十日町おやこ劇場

エクササイズ(ヨガ)&キッズ英語「わくわくキッズ」
日7日(木)午前10時～
¥1回無料、2回目から500円
対乳幼児とその家族
会段十ろう
問丸山（☎090-2548-0507）

ネージュスポーツクラブ

「わんぱくきッズ教室」
日16日(土)午前9時30分～10時30分
会市総合体育館
対年少～年長児とその保護者
¥1組500円
内親子での運動遊び
持内履き、飲み物、タオルなど
申・問
NPO法人ネージュスポーツクラブ（☎752-4377）

おはなしの会「ふきのとう」

日16日(土)午前10時30分～
対乳幼児～小学校3年生くらい
会・問千手中央コミュニティセンター（☎768-2308）

おはなしひろば

「定例おはなし会」
日9日(土)午前10時～11時
対幼児～小学校低学年
会・問中里公民館（中里庁舎内・☎763-2493）

おはなしびよびよ

日2日(土)・9日(土)・30日(土)午前10時30分～11時
対乳幼児とその保護者
会・問情報館（☎750-5100）

読み聞かせの会 どんぐり

日16日(土)午前10時30分～11時
対幼児～小学校低学年
会・問情報館（☎750-5100）

おはなし「たまてばこ」

日23日(土)午前10時30分～11時
対乳幼児とその保護者
会・問情報館（☎750-5100）

おはなしたんぽぽ

日9日(土)午前10時30分～11時
対幼児～小学校低学年
会・問情報館松代分室（☎597-2615）

こどもパーク ASOBO あそぼ

9月はお休みです。
問NPO法人市民活動ネットワークひとサポ（☎761-7444）

寄付ありがとう

※敬称・都道府県名略

- とおかまち応援寄附金＝保坂誠栄（羽村市）、高橋秀夫（座間市）、田鹿裕美（杉並区）、波田野優一（足立区）、戸田亮平（町田市）、久保田健彦（新潟市）、和田慎也（調布市）、永井保（豊川市）、古川八重子（台東区）、井上文秀（大阪市）、原田寛（米子市）、栗田伸也（我孫子市）、村山章（越谷市）、番場哲晴（さいたま市）、山口久代（葛飾区）、川井衛（渋谷区）、岡野泰輔（柏市）、小松道孝（宇治市）、角西勇一（豊中市）、中澤莊一郎（横浜市）、矢野武（横浜市）、日高顕一（さいたま市）、西峰勲（品川区）、島吉誠（清須市）、藤戸章（奈良市）、伊藤早苗（厚木市）、福原弘（三鷹市）、宮崎悦子（文京区）、水落和博（下条）、山崎平三（足立区）、保坂終栄（桶川市）、村山久一（下条）、本山二郎（上尾市）、南雲美千明（品川区）、丸山正伸（結城市）、佐藤文和（名古屋市）、宇野光世（つくばみらい市）、齋藤信夫（練馬区）、齋藤るみ子（練馬区）、齋藤裕之（練馬区）
- 情報館分＝花川戸寛六（東京都台東区）、木暮直樹（南魚沼市）
- 松之山保育園へ＝(株)大海組（松之山）

あなたが所有する空き家を、次の人に託しませんか

空き家バンク登録物件募集中

十日町市では、空き家バンク登録物件を取得・改修した移住者向けの補助金を用意しており、空き家の需要は年々高まっています。空き家バンクの登録方法は市ホームページ（右記二次元コード）を確認してください。
問企画政策課移住定住推進係（☎755-5137）



空き家バンク登録方法

高齢者の皆さんの生活をサポートします 地域包括支援センター

センター名	担当地区	住 所	電 話
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	下条3丁目485番地1（特別養護老人ホーム三好園内）	☎761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	高田町3丁目南442番地（医療福祉総合センター内）	☎757-3551
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	寿町2丁目1番地1（社会福祉法人やまびこ内）	☎755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	新宮乙195番地3（養護老人ホーム妻有荘内）	☎758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	松代3983番地1（松代ゆうあいセンター内）	☎597-3805

〔情報館〕9月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりすることがあります
問情報館（☎750-5100）

一般向け

自伝・評伝「太陽の男 石原慎太郎伝」、
「子規の音」など、さまざまな人生をつづった自伝や評伝を紹介します。
映画やドラマになった本「銀河鉄道の父」、「正欲」など、映画やドラマの原作本を特集します。

児童向け

あぶない！「大人も知らない？サバイバル防災事典」、「救助犬の弟子」など、防災に関する本を紹介します。
だいききなじいじとばあば「こぶじいさま」、「すずばあちゃんのおくりもの」など、おじいちゃんやおばあちゃんが登場する本を紹介します。

働くことに悩む人の
ワン・ステップ相談

教育相談

日9月13日(水)・27日(水)両日とも午前10時～正午※開催日以外にも随時相談可
会保健センター（市役所本庁隣）
申・問福祉課援護係（☎757-9739）

女性相談専用電話

日月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休除く）
相談☎757-3701
（市民生活課市民係内）

【お詫びと訂正】

市報7月10日号13ページの「森の学校」キヨロロ里山体験プログラムにおいて、8月12日(土)開催の『ペルセウス流星群観覧会』の時間が誤っていました。正しくは午後7時30分～9時です。お詫びして訂正します。



◆9月の健康・福祉の相談

臨床心理士によるこころの相談会

日29日(金)午後6時～8時
会保健センター（市役所本庁隣）
※22日(金)
申・関健康づくり推進課成人保健係（**☎**757-9764）

精神科医によるこころの健康相談

日15日(金)午後1時30分～3時30分
会保健センター（市役所本庁隣）
※8日(金)
申・関健康づくり推進課成人保健係（**☎**757-9764）

発達支援に関する相談

日月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）
対18歳まで
関発達支援センター（**☎**752-7270）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
 ※24時間・年中無休
 ※通話・相談無料
 専用ダイヤル登録用
 二次元コード



新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025
 ※24時間・年中無休

救急医療電話相談（概ね15歳以上）

☎#7119
日毎日午後7時～翌朝午前8時
内急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談（15歳未満）

☎#8000
日毎日午後7時～翌朝午前8時
内急な発熱やけがなどに関する相談

◆9月のそのほかの相談

法律相談

日7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)午後1時30分～4時
会本庁相談室
申・関市民生活課市民係（**☎**757-3116）※要予約

行政相談

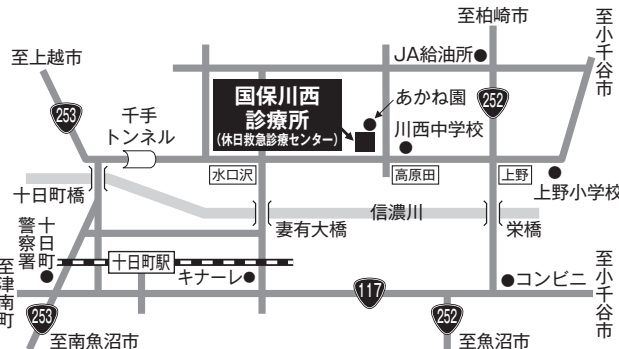
日／**会**20日(水)午後1時30分～3時30分／はあとふる川西、21日(木)午前10時～正午／中里庁舎
関市民生活課市民係（**☎**757-3116）

9月の休日救急医

●診察受付時間：午前8時30分～
 （午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
3日(日)	休日一次救急診療センター (国保川西診療所内)	高原田(川西)	768-2034
10日(日)			
17日(日)			
18日(月/祝)			
23日(土/祝)			
24日(日)	※症状などを聞きとりますので、来院する前に電話をお願いします。電話がつながりにくいときは、時間をおいてかけ直してください。 ※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。		

休日一次救急診療センターご案内



- ・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。
- ・津南病院では土曜日（第5除く）に内科と小児科の診療を行っています。

新型コロナ 健康相談センター

☎025-385-7634
☎025-385-7541 24時間・年中無休 **内**受診相談、体調不良時の健康相談
☎025-256-8275

※平日（午前8時30分～午後5時15分）は十日町保健所（**☎**757-2401）への相談可

教育相談・女性相談専用電話は20ページをご覧ください

定例年金相談

日14日(木)・28日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
会クロステン
申・関日本年金機構六日町年金事務所（**☎**025-716-0008）※要予約

消費生活相談

日月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）
対悪質商法・買い物・契約で困っている人
他面談相談は要予約
申・関市消費生活センター（**☎**757-3740・**☎**752-6924・メール：t-shohi@city.tokamachi.lg.jp）

多重債務相談

日27日(水)午後1時～4時
 ※25日(月)までに要予約
会本庁相談室 **内**借金トラブル
関市消費生活センター（**☎**757-3740）

心配ごと相談

日随時受付
会・申・関社会福祉協議会（**☎**757-3565）

生活困窮者相談

日午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
会・関社会福祉協議会（**☎**757-3565）

子ども情報のひろば

9月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※要予約・人数制限あり

期 日	会場・受付時間
6日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時
8日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時
15日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～10時30分

申・関各支所地域振興課市民係

〔家庭相談員による育児相談〕

期 日	会場・受付時間	内容
13日(水)	子育て支援センターえくぼ 午前10時～11時	育児相談

関健康づくり推進課母子保健係**☎**757-9759

〔ごはん相談室・身体測定〕

期 日	会場・受付時間
14日(木)	子育て支援センター「くるる」 午前10時～11時30分（身体測定は終日）

※身体測定は日曜、休館日を除き毎日受け付けています（フェイスタオルを1枚持参）

関子育て支援センターくるる**☎**757-1008

9月の乳幼児健診

会保健センター（市役所本庁隣）

特母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）・バスタオル・着替え・おむつなど

事業名	期日	受付時間	対象児
4か月児健診	27日(水)	午後1時～1時30分	5年5月生まれの乳児
10か月児身体測定	28日(木)	午前9時～9時30分	4年11月生まれの乳児
1歳6か月児健診	20日(水)	午後1時～1時30分	4年1月16日～2月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	20日(水)	午前9時*～9時30分	3年2月16日～3月生まれの幼児
3歳6か月児健診	19日(火)	午後1時*～1時30分	2年2月16日～3月生まれの幼児

※対象者には個別に通知します。

関健康づくり推進課母子保健係**☎**757-9759

あいどるきゅーす 216



ブロック遊びが好きで、ポケモンや車をつくるのが得意な兄の晴行ちゃん（写真左）と、活発でお兄ちゃんのまねをして後ろをついて歩く弟の柊人ちゃん（写真右）。2人で同じもので遊べるようになってきて、追いかっこをしたり、ボールプールで遊んだり、一緒に元気いっぱい成長しています。

酒井 晴行ちゃん（4歳）
柊人ちゃん（1歳）
 本町1上

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中！
 申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-3112まで

十日町の情報を発信するサイト

十日町タウン情報

TOKAMACHI TOWN JOHO

地元
ニュース

天気

グルメ
情報

イベント

新着
ウォッチ

動画

ライブ
カメラ

(準備中)



QRコードを
読み取るか
下記URLから
直接アクセス
してください。

十日町の情報を発信するポータル
サイトです。最新のニュース記事や
動画コンテンツを中心に十日町の
生活に溶け込むサイトを目指して
います。

<https://tokamachi.yukiguni.town/>

十日町タウン情報

検索



0120-988-945



十日町情報センター

〒948-0072 新潟県十日町市西本町1丁目453番地4号
TEL:025-752-5211 受付時間：平日9:00～17:00

JCV PRセンター

場所 リオンドール十日町店内

時間 10:00～18:00(木曜定休)



JCVでは

こんな番組を放送しています



ニュースLINK ～ウィークリー～

十日町地域の一週間の出来事をまとめてお伝えします



～おじゃまします!みんなの学校～

学校におじゃまして、学校の取り組みや子供たちの
活動の様子などを紹介します。



JCV スペシャル

小・中・高生の発表会や各種コンサート・イベント
など多くの皆さんの活躍ぶりをお伝えします。

放送番組をPRセンター

でご覧いただけます

お気軽にお立ち寄りください



JCV マスコットキャラクター ジェイミー



光インターネット・ケーブルテレビ・電話



中越・県央
サービスエリア
拡大中!



0120-080-009

【電話受付時間】

9:30～17:30

左記時間以外・土日祝・お盆期間・
年末年始は時間外受付に転送されます。

個別学習塾 ABC

小学生から高校生までの学習塾です
一般の方の英検取得にも対応します

今は小学生から塾に行く時代です

高田町1丁目210 TEL025-757-1839

Instagram アカウント: @abc_juku



十日町お笑い・ものまねライブ

■会場/越後妻有文化ホール「段十ろう」出演者 **ホリ**

■日時/2023年9月30日(土)

開場 13:00 開演 13:30

■チケット販売/段十ろう ☎025-757-5011

8月11日(金) 9:00～

全席指定 前売 3,500円(税込)

当日 4,000円(税込)

■主催・お問合せ/

☎070-2660-6065



十日町商工会議所青年部

アイデンティティ

わらふちなるお

にゃんこスター

ぱーてぃーちゃん