

2024(令和6年)

No.402

防災特集

未来に備え 過去から学

(2~5ページ)

令和 5 年度決算 主要事業/財政·会計状況

(6~9ページ)

平成16年10月23日に発生した「新潟県中越地震」 で崩落した国道252号の様子(旧川西町)

「平成23年7月新潟・福島豪雨」における晒川の はん濫の様子(川原町周辺)

そのほかの主な内容

ピックアップニュース

- 10 令和7年度市内認定こども園・保育園 入園募集案内
- 12 インフルエンザ・新型コロナワクチン 予防接種の費用を助成します/ 10月は食品ロス削減月間です
- 13 定額減税補足給付金(調整給付)のお知らせ/ 家庭で使わなくなった食器・カバン・くつを無料 回収します
- 14 列車に乗って地域の公共交通を支えよう
- 15 令和6年度全国学力·学習状況調査の結果

- 6 令和7年度採用十日町市職員の募集
- 連載コーナー①
- 17 仕事百景
- 18 タウントピックス 連載コーナー②
- 19 エコラビのごみ分別講座
- **20** My trip TOKAMACHI/チャオ十日町!
- 21 お知らせ・ガイド
- 33 ちびっこひろば/子ども情報のひろば
- 35 健康・福祉相談、休日救急医など
- 36 広告欄

【新潟県中越地震(記録集「あしたへ」より)】 ①倒壊し、1階部分が完全につぶれた住宅(十 日町新聞社提供)②避難所には多くの人が身 を寄せた③ボランティアによる炊き出しは、 被災者の心と体を温めた【長野県北部地震】 ④松之山地域中尾で住宅を巻き込む地すべり が発生。住人が巻き込まれたが、無事に救出 された⑤松代・松之山地域で断水が発生。関 川村から応援に来た給水車から水を受け取る 市民(松代室野)【平成23年7月新潟・福島豪 雨】⑥おびただしい量の土砂が住宅を襲った (吉田地区山谷) ⑦羽根川の氾濫で川岸が大き く削り取られ傾いた住宅(六箇地区中村)

平成23年7月新潟・福島豪雨

平成23年7月27日から30日にかけて、新潟県

と福島県会津地方を中心に豪雨が襲い、吉田地

区小泉では7月29日に1時間で121ミリの猛烈な雨

市内では土石流や地すべり、がけ崩れなどが

多数発生し、36集落549世帯が一時孤立しました。

また、田川・晒川流域や羽根川流域が特に大き

な被害を受け、宅地などへの土砂流入や農地の

流失、道路の損壊など大きな爪痕を残しました

●人的被害=死者1人、行方不明者1人、軽傷者3人

●住家被害=全壊9棟、大規模半壊4棟、半壊37棟、

が降り、観測史上1位を更新しました。

(表紙、写真⑥·⑦参照)。

一部損壊335棟、床上浸水121棟

〈市内の被害状況〉









災害を振

n

返る

これまでのことー

えていきます。

ていきます。災害の記録と記憶を風化させずに引き継ぎ、災害発生から歳月が過ぎると、当時の被災体験のない世界

『を風化させずに引き継ぎ、次の当時の被災体験のない世代が増

災害に備えることが大切です。



新潟県中越地震

平成16年10月23日午後5時56分、中越地方を震 源とするマグニチュード6.8、最大震度7の地震が 発生しました。市内では余震も含め最大震度6強が 観測され、全域で水道や電気などのライフラインと 交通が寸断されました。

市内には107カ所の避難所が開設され、最大時に は約12,300人が避難生活を送りました。吉田地区樽 沢集落は全村避難を余儀なくされ、中条地区小貫集 落は地震をきっかけに閉村となるなど、市内各所で 大きな被害がありました(表紙、写真①・②・③参照)。

〈市内の被害状況〉

- ●人的被害=死者9人、重傷者70人、軽傷者522人
- ●住家被害=全壊107棟、大規模半壊156棟、半壊962 棟、一部損壊13,733棟

Interview

0

つながりが大切

がす 震が起きたときは、 (1 との原風景が残って な被害を受けました。 集落です。 っかり変わるほどの大き 条地区東下 東下組地区振興会長 しか その景観 いる美し

した。 地震の記憶を語ってもらいま だった水落巻治さんに、中# 中越

い景色が一瞬にして…

ふるさ

業をして ら突き上げられるような激し きな爆発音が響き渡り、 明に覚えて を確認し、 で自宅に戻って家族の無事 揺れに襲われたんです。 あ 0 \exists いたら、 のことは、 すぐに集落の様子 います。 ーーンと大 牛舎で作 急

を見に出かけると、

■問合せ=防災安全課防災安全係☎757

過去の教訓を生かすとともに、家庭や地域でできる災害への備えを進めまし 発化・激甚化しています。これでの後も度々大きな災害に見な

この

これまで

防災特集

巻治 さん

ス社提供) しが崩れ、 、様子(十日町タイ、大量の土砂で埋ま



長野県北部地震

平成23年3月11日の「東日本大震災」の余波 が収まらない中、翌12日午前3時59分、今度は 長野県北部を震源とするマグニチュード6.7の直 下型地震が発生しました。この地震により、市 内では最大震度6弱を観測し、特に松之山地域 では、古い木造家屋を中心に建物が倒壊・損壊 しました。また、地震による雪崩が多数発生し、 主要な道路が寸断され、孤立集落が発生するな ど、積雪期における災害の恐ろしさを痛感しま した (写真4・5参照)。

〈市内の被害状況〉

●人的被害=軽傷者9人

●住家被害=全壊31棟、大規模半壊8棟、半壊185棟、

避難所で感じた地域の団結力

なくなっていまし

は山崩れや道路の陥没で通れ

使っ 即席のかまどでまきを燃食からは、おんなしょたち なが集まって1週間ほど避難が避難所となり、集落のみん 生活を送りまし その日から旧東下組小学校 畑の野菜や 温か まどでまきを燃やおんなしょたちがりました。翌日の朝 11 の湧き水 を 3 る を

避難所はとても明るい 誰かに指示され 0) たわ

気で、

も

まってくれました。 わけの

越えられたのだと思い 大きく変わり、 震災から学んだ教訓

もって経験しました切かということを、 のつ らも 地域の ればならない ながりを大切にしてい しました。 員として、 私は身を これ

きたときに、いかにそれが大す。しかし、大規模災害が起りも薄れてきてしまっていまりも薄れてきていまっていま

と助け合って過ごして が深い東下組集落だったから 普段から地域のつながりのけ合って過ごしていまし あのつらいときを乗り ・ます。

ら塩野、二子につが出るほどに崩れ

. 二子につながる市道ほどに崩れて、願入か

きたときに、

置

- これからのこと -

防災対策

できていますか?

本は世界有数の地震大国

各地の ます。 での地震発生が懸念されて 南北に貫く「十日町断層帯」 険度や被害規模を推定してい 去の地震発生時期などから 震の形跡である「断層」と過 です。 おそれがある中、 十日町市では、 どの場所でも被災する 「活断層」に関する危 国や県は地

南西方向に約33キロメー 区分され、 ら津南町にかけて北北東 東部は十日町市内で北北 トルの延長があります 南南西方向に約19 西部は小千谷市 丰 南か \Box

十日町断層帯 長野 提供:地震調査研究推進本部

もし今災害が起きたとしたら、あなたの避

難場所はどこですか、防災グッズは準備でき

ていますか。いざというときに慌てないため に、今からできる備えを確認しましょう。

また、新潟県中越地震からの20年を振り返

るとともに、これからの防災対策で大切なこ

とをNPO法人セーフティネットぼうさいの尾

身誠司さんに語ってもらいました。

2万1千棟の建物が倒壊する約4千6百人が死傷し、約 と予測されています。

ます。

この断層帯は西部と東部に

今後の危険性

定されています。 日町断層帯が活動した場 0.7 /\csi また、 セントと推 今後

ド7程度の地震が発生するお7.程度、東部でマグニチュー合、西部でマグニチュード 東部で0.4~ は、西部で3パーセント以上、30年間に地震が発生する確率 それがあります。

最大の被害想定

発生したときです。市内では想定されるのは、冬の深夜想定されるのは、冬の深夜を強度がでいた。その深夜 施し、 象に地震被害想定調査を実具は、県内9つの断層を対 令和4年3月に公表し

ておくことが大切です。最新の情報を常に把握し雨などの災害に備えて、 より、 います。地震や台風、大できる環境が整ってきて 一人ひとりが手軽に入手 り、必要な防災情報を情報通信技術の発展に



NTT ドコモや au、ソフトバンクなど携帯電話事業者 が「災害・避難情報」をエリア内にある携帯電話に一斉 発信します。

市が無償貸与した戸別受信機を通じて、防災情報など を一斉送信します。設置や不具合の修繕を希望するとき

関連情報などを発信しています



登録はこちら

ラインでも情報を発信しています。万が一に備えて、 フォロー&友だち登録をお願いします。

防災情報はこちらから(一部を紹介)

●緊急速報メール

●防災行政無線

は市防災安全課に連絡してください。

●十日町あんしんメール

市が提供する登録制メール配信サービ スです。防災・防犯・気象・火災・生活

市ではそのほかにも、フェイスブックやエックス、

災害はいつ起こるかわかりま せん。「安全・安心」な未来の ために、今からできる備えを、 家庭や地域全体で力を合わせて 実践していきましょう。

これからの防災の課題

在化し、 です。 しくなってきているのが現状は住民同士での助け合いが難 した。 の防災意識が高まり、 態が起きる危機感を抱 が発生したら、 に発生した能登半島地震で顕 薄れてしまい、 禍の影響で地域のつながりは 少子高齢化や過疎化、 自主防災組織の設立が進みま そ成し得たことです。そして、 地域に強い絆があったからこ この震災をきっかけに市内で を乗り越えました。 住民が互いに助け合い、 新潟県中越地震では、 しかし、 それは今年の1月1日 今十日町市でも災害 特に山間地で 同じような事 20年が経ち、 これは、 コロナ 各地で いて 困難 地域 では地域の皆さんと協力しなリスクが異なるため、当法人市内でも地域によって災害

41

各地域に合った防災対策

ときをぜひ考えてみてくださ に暮らすのかなど、もしも

●避難時の持ち出し品を用意

避難時に必要なものを

認しておきましょう

難すべきかなどを家族で確

よいのか、どのルートで避被災時にどこに避難すれば

多くいました。

「家具は必ず倒れる

5

策を話し合いましょう。

して元の住ま

別居の家族が

いれば一緒

や状況に合わせた具体的暮らしについて、個々の

まえ、

住まいが被災した後

世帯では、

転倒防止対

避難所・避難ルートを確認

マップ」で確認しましょう。

た家具の下敷きになり、

多くいました。大地震発生くなる人やけがをする人がた家具の下敷きになり、亡

過去の大地震では倒れて家具などの転倒を防止

き

危険箇所を「ハ

発生時の自宅周辺や生活上砂災害や洪水など、災

災害

巻

ハザードマップを確認

ーツク」

を習慣づけま

自分や家族の命を守るために、

次のことを実践しまし

よう。

た(上記参照)は、防災対策では、 し は 日ごろの備 合っておく も ちろ

補充する「ロ買い置きし、冰

しなが

「もしものとき」を具体的に

詳細はこちら

●食料や水を備蓄

きましょう。

出しやすい場所に置いてお玄関やリビングなどの持ち

断を受けましょう。市で震性に不安があるときは診

断を受けましょう。

常用持ち出し袋」に入れて、

耐震性が弱く

なります。耐

建物は地震で揺れるたびに

建物の耐震性を確認 策をしましょう。 の」と考えて、

出しやすい場所に置い

家庭でも最低3日分、

でき

を実施してい

ます。

で自力で生活するために、 災害時に救援物資が届くま

断と、

その結果に基づく耐

がら、

に合った「地区防災計画」

や課題を整理し、何がでを進めています。地域のった「地区防災計画」のった「北区内災計画」の、それぞれの地域の実情

てられた木造住宅の耐震診

昭和56年5月以前に建

震補強工事に対して、

補助

人数分備蓄しましょう。 れば1週間分の食料や水を

保

ものを多めに

きるの

かを話し合い、

対策と

いざと

不安や課題を整理し、 作成を進めています。

訓練を行うことが、 うときに地域で 助け合う第

の鍵は

回かりるか

ら帰え

る

Interview

ことが大切です。 住まいで暮らすの合いましょう。修理合いましょう。修理おびです。特に高齢者がです。特に高齢者 15

セーフティネットぼうさい

みんなで共有でき、w に役立てられますよね。 水や井戸水がある場所なども NPO法人 避難生 地域 理事 尾身 誠司 さん 活の

が多にこして まうえこと 切な人、そして地域のみんなす。ぜひ地域内で行われている防災訓練にも積極的に参加る防災訓練にも積極的に参加し、より安全で安心なまちづし、よりで一緒に目指していきま 防災について考えるこ

5 市報とおかまち 令和6年10月号

防災電觀を収得する

第 要 第

8,089万円

6.207万円

105万円

1億6,667万円

6,386万円

事業費は令和5年度支出額(一部繰越分含む)

人にやさしいまちづくり

- ●住民税非課税世帯等へ給付金を支給 5億7,755万円
- ●生活援助や見守りサービスを実施する住民主体の団 体への助成を拡充 599万円
- ●小中学校の計画的な施設整備を実施 5億2,069万円
- ●特別支援教育支援員を配置
- ●不妊不育治療費を助成

309万円

- ●子どもの入院費・通院費を 助成. 1億3,009万円
- ●未満児保育や障がい児保育 などの充実 1億907万円
- ●通園バス置き去り防止装置の導入を支援 140万円

安全・安心なまちづくり

- ●新型コロナウイルスワクチン接種事業 2億1,060万円
- ●医療機関の開設や設備整備を支援
- ●医療福祉総合センターと県立十日町病院を結ぶ雁木 を整備 1,234万円
- ●産婦人科医を雇用する診療所を支援
- ●新たな十日町除雪センターが完成 3億8,973万円
- ●市道稲荷町線など市内22路線を整備 9億720万円
- ●新たに運行を開 始した市営バス 吉田線の車両な どを整備



650万円

- ●住宅の省エネリフォームを支援 2,843万円
- ●まつのやま学園・水沢中学校へ太陽光発電・蓄電池 設備を導入 1億1,866万円
- ●清津峡地区の水道を整備
- ●消防団員報酬を増額

活力ある元気なまちづくり



- ●農業・農村の持続的な活動を支援 7億6.089万円
- ●物価高騰や干ばつ被害を受けた農家を支援

1億2,378万円

- ●清津峡渓谷歩道トンネルの展示物改修や日本遺産を
- 活用した地域活性化を推進 8,884万円 7.277万円
- ●企業の設備投資と新規雇用を支援
- ●新規創業を支援 517万円
- ●年間を通じた雇用を創出する「特定地域づくり事業 協同組合」の設立・運営を支援 978万円
- ●大学生などのUIターン者支援の対象者を拡充 5,959万円

- ●市内在住で就業している若者の奨学金返還を支援
 - 785万円
- ●移住コンシェルジュの支援体制を強化 1,200万円
- ●部活動の地域移行に取り組む団体を支援 392万円
- ●十日町市文化財保存活用地域計画を策定 533万円

まちづくりの推進に向けて

●マイナンバーカードを利用したコンビニで発行する 証明書の種類を拡充 1,561万円

会 計 名	歳 入	歳出
国 民 健 康 保 険	50億847万円	47億9,684万円
国民健康保険診療所	2億3,605万円	1億6,652万円
訪 問 看 護	5,135万円	4,147万円
後期高齢者医療	7億4,463万円	7億2,643万円
介 護 保 険	79億2,646万円	76億6,155万円
松之山温泉配湯事業	2,150万円	1,687万円
	139億8,846万円	134億968万円



を報告します

歳出総額は490億1,967万円(一般会計と特別会計の合計)。「選 ばれて 住み継がれるまち とおかまち」を目指し、まちづくりを進 めました。決算と合わせて、主要事業や財政・会計状況などのまち づくりの成果をお知らせします。

※端数処理のため各項目での金額と割合が合わないことがあります。

=財政課財政係2757-31

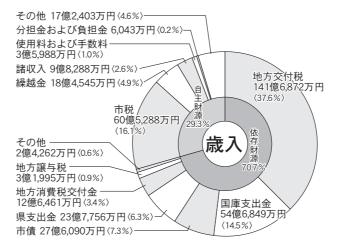
356億999万円 [前年度比5.3%減]

(16.4%)

令和 5

年

376億2,840万円 [前年度比4.6%減]



災害復旧費 1,510万円 (0.0%) 議会費 1億9.601万円(0.6%) 労働費 2,626万円 (0.1%) 12億7,791万円(3.6%) 農林水産業費 12億4,741万円(4.9%) 商工費 16億6,092万円 民生費 (4.7%) 94億8,575万円 教育費 (26.6%) 31億9,177万円 (9.0%) 歳出 総務費 (目的別) 40億1,478万円 58億4,351万円

公債費

53億9406万円

27億5651万円

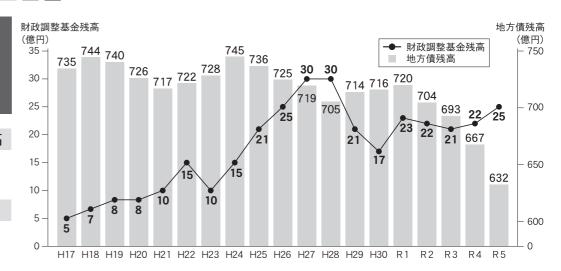
編越金20億1.841万円[前年度比9.4%増]

財政調整基金 残高と 地方債残高の 推移

財政調整基金残高 25億1.724万円 [前年度比11.4%增]

地方債残高

632億9,652万円 [前年度比5.2%減]



都市計画税の充当状況

都市計画区域の一部の土地・家屋所有者に課される税 金です。都市計画事業に活用しています。

充当先事業名	決算額 (一般財源額)	充当額
公共下水道事業債償還費	2億7万円	7,109万円
区画整理事業債償還費	1億5,145万円	5,381万円
都市計画事業債償還費	604万円	215万円
都市公園整備事業債償還費	26万円	8万円
合 計	3億5,782万円	1億2,713万円

入湯税の充当状況

温泉の利用者に課される税金です。観光振興や環 境衛生施設に要する費用に活用しています。

充当先事業名	決算額 (一般財源額)	充当額
環境衛生事業	1億1,897万円	5,400万円
大地の芸術祭関連事業	4,562万円	2,071万円
観光振興・誘客事業	684万円	311万円
合 計	1億7,143万円	7,781万円

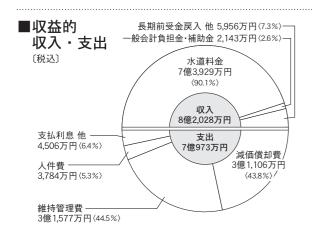
(7) 市報とおかまち 令和6年10月号 市報とおかまち 令和6年10月号 (6)

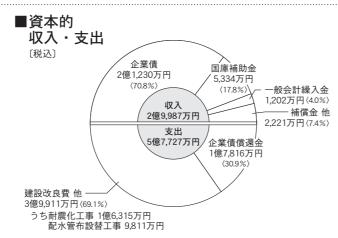
公営企賃の独買股票

問上下水道課経営係☎757-6531

水道事業

令和4年6月に実施した水道料金改定の効果が年間を通して生じ、水道料金は前年度決 算額に比べて3.795万円の増収(5.4%増)となりました。安全・安心な水道水を安定的に お届けできるように、引き続き効率的な事業運営に努めます。

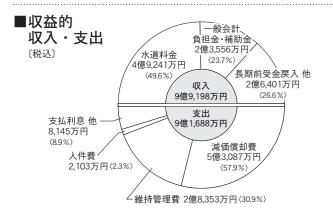


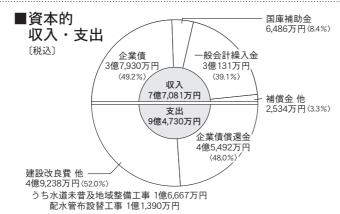


資本的収入が支出に対して不足する額(2億7,740万円)は留保資金 で補てんしました。

簡易 水道事業

令和4年6月に実施した水道料金改定の効果が年間を通して生じ、水道料金は前年度決 算額に比べて2,843万円の増収(6.1%増)となりました。安全・安心な水道水を安定的に お届けできるように、引き続き効率的な事業運営に努めます。



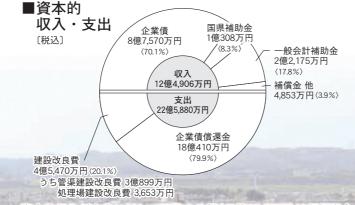


資本的収入が支出に対して不足する額(1億7,649万円)は留保資金 で補てんしました。

下水道事業

下水道使用料は節水機器の普及などによって、前年度決算額に比べて1.618万円の減収 (1.8%減)となりました。また、一般会計補助金は引き続き多額となっています。効率的な 事業運営により一層努めるとともに、持続可能な下水道のあり方についても検討を進めます。





資本的収入が支出に対して不足する額(10億974万円)は留保資金 で補てんしました。

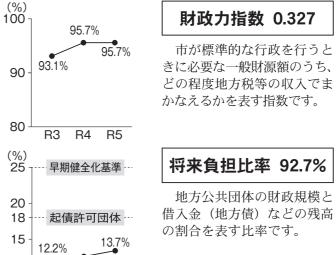
命の財政状況

経常収支比率 95.7%

経常的な経費(人件費・扶 助費・公債費など)に、経常 的な一般財源収入(市税・地 方譲与税・普通交付税など) がどの程度充当されているか を表す比率です。

実質公債費比率 13.7%

地方公共団体の財政規模と 借入金(地方債)の返済額(公

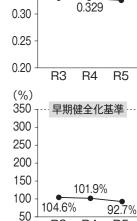


12.6%

R3 R4 R5

財政力指数 0.327

市が標準的な行政を行うと きに必要な一般財源額のうち、 どの程度地方税等の収入でま かなえるかを表す指数です。



R3 R4 R5

0.331

0.327

0.40

0.35

25 -

債費)の割合を表す比率です。

早期健全化基準:25%以上(3か年平均)になると「財政健全化計画」の策定が義務付けられる 起 債 許 可 団 体: 18%以上(3か年平均)になると地方債の発行に県知事の許可が必要となる

当市の実質公債費比率と将来負担比率は健全化に努めているため 「財政健全化計画」の策定が必要となる国の基準を大きく下回っています。

十日町地域 広域事務組合

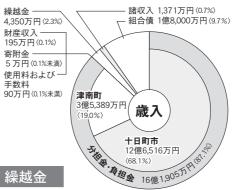
十日町市と津南町 で構成し、消防業務 および家畜指導診療 業務を行いました。

問十日町地域 広域事務組合総務課 **2**757-1556

一般会計

10

18億5,916万円**[前年度比6.3%増]**



18億92万円[前年度比5.5%增]

議会費 48万円 2,914万円 (1.6%) (0.1%未満) 公債費 (199%) 歳出 消防施設費 1億7.251万円 (9.6%) 10億5,538万 非堂備消防軸 (58.6%) 1億8,574万円 (10.3%) 74億1,363万円

家畜指導診療所特別会計

歳出 4,709万円 4,589万円 120万円

₩越金5,824万円 [前年度比33.9%增]

津南地域 衛生施設組合

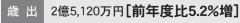
十日町市は中里・ 松之山地域の住民を 対象に、火葬・最終 処分場の共同処理を 行いました。

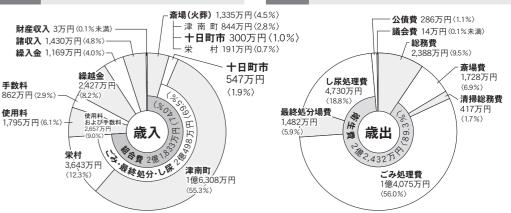
※この組合は十日町市・ 津南町・栄村の3市町 村で構成し、火葬・ご み・し尿・最終処分を 共同で処理しました。

周津南地域 衛生施設組合総務係 **2**765-3495

一般会計

歳 入 2億9,519万円[**前年度比12.2%増**]





₩越金4,399万円 [前年度比81.3%增]

施設名

愛 宕 幼 稚 園

天 使 幼 稚 園

むつみこども園

中条こども園

しんざこども園

慈光こども園

うえのこども園

あおのもり

いずみこども園

北越こども園

中里なかよし保育園

まつだい保育園

千手さくら保育園

鐙 島 保 育 園

高山保育園

きらきら西保育園

松之山保育園

大井田保育園

十日町幼児園

山本愛泉保育園

水沢南部保育園

しらうめ保育園

区分

認定こども園

公

立

私

立

地域保育所

小規模保育

事業所

認可保育所

所在地

(行政区)

川原町

寿町4

桑原

中町

新座3

北新田1

上野

土市1

昭和町3

田中

松代

学校町

南鐙坂

錦町2

下川原町

松之山

四日町1

本町西1

山本町2

水沢3

高田町4

電話番号

752-3123

752-3466

756-2424

757-5446

757-6002

752-3587

768-2321

758-3782

752-4472

763-3322

768-2148

757-8908

757-0338

596-2225

752-2009

752-2068

758-2229

752-4959

757-0133 | 2か月~

597-2178 2か月~

757-8795 | 6か月~

本町6の1 757-3860

年齢

6か月

満1歳

6か月~

2か月~

2か月

2か月~

2か月~

2か月

2か月

2か月~

2か月~

2か月~

4か月~

4か月~

6か月~

2か月~

2か月~

満1歳~

2か月~

2歳児**8

開園時間

午前7時30分~

午後7時

午前7時30分~

午後7時 午前7時30分~

<u>午後7時</u> 午前7時20分~

午後7時

午前7時30分~

<u>午後7時</u> 午前7時~

<u>午後7時</u> 午前7時30分~

午後7時 午前7時30分~

午後7時 午前7時20分~

<u>午後7時</u> 午前7時15分~

午後7時15分

午前7時30分~

午後7時

午前7時30分~

<u>午後7時</u> 午前7時~

<u>午後7時</u> 午前7時30分~

午後7時 午前7時30分~

午後7時

午前7時30分~

午後7時

午前7時30分~

午後7時 午前7時30分~

午後7時

午前7時15分~

午後7時

午前7時20分~

午後7時 午前7時30分~

午後6時30分

午前7時30分~

午後7時

給食

完全給食

3歳未満児は

完全給食

3歳以上児は 副食のみ

3歳未満児は

完全給食

3歳以上児は

副食のみ

完全給食

副食のみ

完全給食

保育[※]

 \circ

 \circ

令和7年4月の新規入園申込みを受け付けます

令和7年度市内認定こども園・保育園 入園募集案内

• ● ● ● ●問合せ:子育て支援課保育園係2757-9169

募集期間 令和6年10月10日休~11月8日俭

お子さんの入園を希望する人は、申込書類を第1希望の施設へ提出してください。認定区分によって利用できる施設が異なります。入園に関する詳細は、各施設などに配置してある入園ガイドを確認してください。なお、5月以降の入園については、入園希望月の前月10日(休日のときは直前の開庁日)までに申し込んでください。相談は随時受け付けます。

●施設の概要と申込方法など=下表のとおり

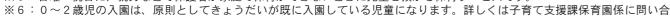
●他改り気をと中心方法など一下衣のとおり					
施設区分	認定こども園		保育園		
旭 政	幼稚園部分	保育園部分	認可保育所	地域保育所	小規模保育事業所 ^{※1}
内 容	 幼稚園と保育園の機能 	能をあわせ持つ施設	就労などを理由に家庭で保育ができない保護者に 代わり、児童を保育する施設		
認定区分	年少~年長児クラス (1号認定)		見クラス (2 号 歳児クラス (3		0~2歳児クラス (3号認定)
対 象	3歳以上の児童(施設によっては年度途中で満3歳になった児童の受入可)				
申込先	入園したい第1希望の施設				
申込方法	●申込書類を持参または郵送で提出(上記募集期間中必着) **3.**4●マイナポータルから電子申請(1号認定を除く)				
書類配置	●各施設、市役所本庁子育て支援課⑪番窓口および各支所地域振興課市民係 ●市ホームページからダウンロード				
入園決定	●市が入園を決定し、令和7年1月下旬ころに決定通知書を送付 ●定員を超える申込みがあったときは、保護者の就労状況などにより保 し、申込者に連絡 育の必要性の高い児童から入園を決定するため、第1希望の施設に入 園できないことがあります。				

※1:0~2歳児までの児童を対象に預かる施設です。

※2:令和7年4月1日現在の年齢によります。

※3:各施設で申込書類の受け取りや提出を行うときは、事前に各施設に連絡してください。

※4:各施設の詳細はそれぞれのホームページを確認するか、問い合わせてください。



 \circ

 \circ

わせてください。 ※7:令和7年4月から認定こども園に移行予定です。

※8:年少クラス以上の児童は、連携施設の「高山保育園」か「慈光こども園」で受け入れます。

※5:日曜・祝日に、就労などで保護者が家庭で保育ができないときに児童を預かる保育サービスです。

【留意事項】

- ●認定内容や施設によって利用できる時間が異なります。また、施設が定めた時間外に利用するとき は延長保育料がかかります。
- ●バス送迎を希望するときは各施設に問い合わせてください。
- ●各施設の情報は変更になることがあります。









市報とおかまち 令和6年10月号 (10)

(1) 市報とおかまち 令和6年10月号

確認書の提出期限が迫っています



定額減税補足給付金 (調整給付)のお知らせ

●●●●問合せ:記事中に記載

対象者には9月下旬から順次お知らせ(確認書)を発送しています。給付金を受け取るには、同封の返 信用封筒で確認書の提出が必要です。内容をよく確認のうえ、期限内の提出にご協力をお願いします。

●確認書の提出期限

令和6年10月31日(木)(当日消印有効)

- ・期限までに提出がないときは給付を辞退したものとみなします。
- ・提出書類に不備などがあるときは、期限内に再提出をしていただく 必要があります。期限に余裕を持って提出してください。

●提出・問合せ

税務課市民税係 定額減税補足給付金(調整給付) 担当 ☎757-3716 (受付時間:平日午前8時30分~午後5時15分) 確認書の記入方法につい ては、同封した書類の記 入例や市ホームページを 確認してください。

詳しくは こちら



定額減税や給付金をかたった詐欺に注意!

公的機関を名乗る心あたりのない電話や郵便物があったときは、最寄りの警察署か警察相談専用 電話 (#9110) に連絡してください。また、メールが送られてきたときは記載されたURLにアク セスしたり、個人情報を入力したりせず、速やかに削除をお願いします。

環境衛生課からのお知らせ



家庭で使わなくなった食器・カバン・くつを無料回収しま

• ● ● ● ●問合せ:環境衛生課廃棄物対策係2752-3924

回収物は諸外国で有効活用されます。ごみ減量と再利用のためにご協力をお願いします。

●回収日時=11月3日(日)午前9時から正午まで

- 会資源物回収センター(エコクリーン
- ●回収品目=未使用又は使用済みの食器類・カバン・くつ

センター隣)

回収対象の 食器類

陶磁器製、ガラス製、強化ガラス 製、木製、プラスチック製の食器 (碗・どんぶり・皿・湯のみ・カップ・ コップ・グラス・ジョッキ・とっ くり・杯・急須)



回収できない物

破損や汚れがある食器、重箱 弁当箱、花瓶、土鍋などの調 理器具

食器類の出し方

・箱(段ボールなど)に食器を入 れて、隙間に丸めた新聞紙など を詰めて食器が中で動かないよ うにしてください。



- ・段ボール箱のフタは止めないでください。
- ・化粧箱にセットで入っているものはそのままお 持ちください。

回収対象の カバン

革、布、エナメル製のカバン(ビ ジネスバッグ、ボストンバッグ、 トートバッグ、ショルダーバッグ、 リュックサック、ランドセル)



回収できない物

破損や汚れがある物



左右ペアで揃っているくつ(シュー ズ、スパイク、サンダル、パンプス)



回収できない物

破損や汚れがある物、スリッ パ、長靴

カバン・くつの出し方

・中身が確認できるビニール袋に 入れるか、ヒモでしばってお持 ちください。



このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの





ンフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種の費用を助成し

• ● ● ● ●問合せ:健康づくり推進課母子保健係2757-9759

ワクチン	高齢者		小児
種類	インフルエンザ	新型コロナワクチン	インフルエンザ
接種費用	1,650円 生活保護世	3,800円 帯の人は無料	接種料金から 1 回1,000円減額
接種回数	1回	1回	2回
対象者	接種日に次のいずれかに該 ①65歳以上の人 ②60歳~64歳で、心臓・し はヒト免疫不全ウイルス がある人(身体障害者手	市内に住所がある中学3年生以下の人	
助成期間	令和6年10月1日から令和7年3月31日まで		
実施 医療機関	市内の医療機関、津南病院、石川医院・古藤医院(以上津南町)、藤巻医院(小千谷市) ※新型コロナワクチン接種を実施しない医療機関あり(詳細は市ホームページの実施医療 機関一覧表を確認)。十日町病院は受診中の人のみ応相談		
持ち物	マイナンバーカード、健康保険証などの本人確認書類、 母子手帳、医療機関から指示接種費用、お薬手帳など あったものなど		母子手帳、医療機関から指示が あったものなど
その他	県外での接種を希望する人は事前に問い合わせ 実施医療機関以外で接種する は減額不可		
注意事項	・申込時に対象者であることを伝えてください。支払い後に、健康づくり推進課で減額分の払い戻し手続きはできません。・新型コロナワクチンとその他のワクチンとの同時接種は、医師が特に必要と認めたときは可能です。また、その他ワクチンとの接種間隔に制限はありません。		

予防接種副反応について

主な副反応は、接種部位の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱などがあります。また、稀に起こ る重大な副反応として、ショックやアナフィラキシーがあります。なお、新型コロナワクチンは新しい種類のワク チンのため、これまでに明らかになっていない症状が出るおそれがあります。接種後に気になる症状があったとき は、接種医またはかかりつけ医に相談してください。

載らそう、食べ物の「もったいない」



10月は食品ロス削減月間です

●● ● ● ●問合せ:環境衛生課環境企画係☎752-3924

賞味期限切れや食べ残しなどの理 由で食品を捨ててしまう「食品ロス」。 日本では年間472万トン、国民1人あ たり毎日おにぎり1個分相当の食品 (約103グラム)が捨てられています。

食品ロス削減のために、私たちがで きる5つのことを心がけましょう。

2

① 買いすぎない 買い物前に冷蔵庫をチェック

② 作りすぎない 余った食材は冷凍保存

③ **むきすぎない** 野菜の茎や皮にも栄養がたくさん

4 捨てすぎない 未開封の賞味期限切れ食品は食べられ

るものも

(5) てまえどり すぐ食べる物は商品棚の手前から取る

(13) 市報とおかまち 令和6年10月号 市報とおかまち 令和6年10月号 (12)



ふるさとを愛し、自立して社会で生きる子どもの育成のために



令和6年度全国学力・学習状況調査の結果

●● ● ● 問合せ:教育センター2756-5011

令和6年4月に実施した「全国学力・学習状況調査」(対象=小学6年生・中学3年生)の十日町市の結果をお知らせします。

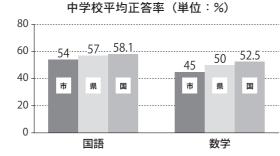
この調査は、学校における児童生徒への教育活動の充実や学習状況の改善などに役立てることを目的にしています。

学力状況(正答率)について

小学校平均正答率 (単位:%) 80 64 67 67.7 58 61 63.4 40 市 県 国 市 県 国 20 国語 算数

小学校の正答率は国語64%(全国67.7%、県67%)、算数58%(全国63.4%、県61%)で、国語・算数ともに国や県の正答率を下回りました。

小学校=国語・算数、中学校=国語・数学



中学校の正答率は国語54%(全国58.1%、県57%)、数学45%(全国52.5%、県50%)で、国語・数学ともに国や県の正答率を下回りました。

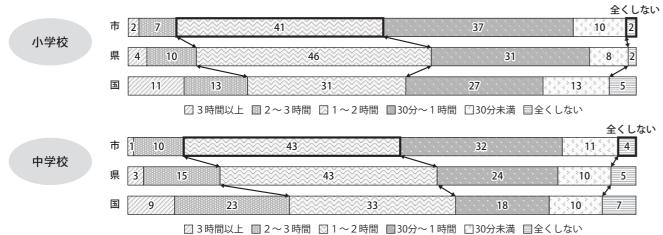
今後の 取組み

教育センターでは「居心地のよい学級づくり」を推進しています。児童生徒が安心して学び合える環境こそ、学力向上への第一歩です。各学校では引き続き、工夫を凝らした学級づくりと児童生徒が「わかった、できた」を実感できる授業づくりを両輪とし、学力向上に取り組んでいきます。また、今年度は家庭学習の充実を図っています。各学校に整備したデジタルドリルは、それぞれの学習状況に合わせて課題を選択でき、有効活用することでさらなる学力向上が期待できます。

学校外での学習時間について

平日1日あたりの学習状況(塾や家庭教師を含む)の調査結果

※グラフは無回答を除いているため100%にはなりません



国や県と比べて、小中学生ともに平日に2時間以上家庭学習をしている割合は低い傾向にあり、家庭学習への取組みに課題があります。一方で「全くしない」という児童生徒の割合は低くなっています。

今後の 取組み 学力向上のために家庭学習は不可欠です。特にインターネットやSNSの利用が増える中、家庭学習の望ましい習慣づけが必要です。正しいメディアとの付き合い方を身につけるために、学校と家庭が連携した継続的な取組みを進めていきます。

10月14日は鉄道の日です



列車に乗って地域の公共交通を支えよう

●● ● ● ●問合せ:企画政策課企画政策係2757-3193

市報9月号では「バスの日」を紹介しましたが、10月14日は運輸省(現国土交通省)が定めた「鉄道の日」です。

市内にはJR飯山線と北越急行ほくほく線の2路線があり、市民の日常的な移動を支えているほか、「大地の芸術祭」などのイベントに合わせた臨時列車も運行されています。今号では鉄道を支える運転士の皆さんにお話を聞きました。秋のお出かけに、列車を利用してみませんか。



東日本旅客鉄道株式会社 山崎 義弘 さん

【担当路線】飯山線

- 仕事で印象に残っていること

「大地の芸術祭」の臨時列車「妻有海里」を 運転したとき、大井田保育園ときらきら西保育 園の園児から横断幕や手旗で見送りをしても らったことです。「海里コール」が起こるほど 園児が盛り上がっていたと聞いて、とてもうれ しい気持ちになりました。

- 運転士の仕事のやりがい

鉄道運転士になることが夢であり目標でした。子どもの頃から積み重ねた知識や、当社で培った経験を発揮して、お客さまや地域の皆さまの役に立てるように心がけています。お客さまから感謝の言葉をいただいたときに、この仕事のやりがいを感じます。



北越急行株式会社 藤塚 洋成 さん

【担当路線】ほくほく線

- 普段の仕事で心がけていること

「出発進行!」といった安全のための発声(指差喚呼)をいつも大きな声で行うように心がけています。指差喚呼をきちんと行うことで、早朝や深夜の列車でも元気で安全に運転することができます。

- 運転士の仕事のやりがい

朝夕など、多くのお客さまが乗車する列車を 運転しているとき、地域の役に立っていること が実感できてうれしくなります。また、子ども たちからキラキラした視線が送られることもあ り、子どもに誇れる仕事であることもやりがい になっています。

手を振るうキャンペーン

現在、鉄道への愛着を深める「列車を見たら手を振ろ うキャンペーン」を実施中です。

お出かけしたときに列車を見たら、家族、友人、お子 さんと一緒に大きく手を振ってください!



 $\widehat{(15)}$ 市報とおかまち 令和 6 年10月号 $\widehat{(14)}$

します。

皆さんの応募をお待ちしています。

「十日町市をより住みやすいまちにしたい」

という、

熱意を持った

令和7年4月1日採用の十日町市職員採用試験

(第4回)

共通事項



●受験資格=平成2年

以降に生まれた、

学校教育法

民

· 4 月 2 日

●受験資格=平成7

以降に生まれた、

学校教育法

社会人経験者

(一般事務初級)

一般事務初級

令和7年度採用十日町市職員の募集

• ● ● ● ●問合せ:総務課人事係四757-9787

●受験資格=平成2年4 社会人経験者(一般事務上級) 以降に生まれた、 人を含む)を卒業し、

般事務初級) **募集人数**=社会人経験者 以上ある人 業などにおける職務経験期間 が令和6年7月末現在で5年 と合わせて5

 $\widehat{}$

程度

市長がこれらと同等と認める による大学(短期大学を除く。 学校教育法 民間企 月2日

わせて5人程度

学校教育法

一般事務上級

●受験資格=平成7 年 4 月2日

■募集人数=一般事務初級と合

未満 人を含む)を卒業した人また市長がこれらと同等と認める 業見込みの人※職務経験5年 は令和7年3月31日までに卒 による大学(短期大学を除く。 以降に生まれた、

土木技師上級

●受験資格=平成2年 卒業見込みの人 たは令和7年3月31日までに の理工系学部を卒業した人ま による大学(短期大学を除く) 以降に生まれた、 学校教育法 4 月 2 日

●募集人数=土木技師中級と合 わせて3人程度

土木技師中級

●募集人数=土木技師上級と合 ●受験資格=平成2年 業見込みの は令和7年3月31日までに卒 学部・学科を卒業した人また 専門学校・専門学校の理工系 による大学・ 以降に生まれた、 短期大学・ 学校教育法 高等 2

わせて3人程度

事百

キラリ輝く企業・ワーカーを紹介

問産業政策課経営支援係☎757-3139

■事業概要:旅館、カフェの経営

する株式会社たまきや。

松之山で旅館、ダイニング、

カフェを経営

Hotel 直接す森林

松之山で

'の特別

な体験を創造する

たまきや

の挑戦

株式会社 たまきや

十日町市松之山湯本13

■従業員数:22人

基準式

の「酒の宿 玉城屋」、

森が広がるシックな雰

ンチと地酒・ワインのマリアージュが人気

ミシュランガイド新潟で星を獲得したフ

を提供しています。

ながら「ここでしかできない新しい体験」

の3つの場所は、

お客さまに寄り

25596-2057

囲気の中で泊まれるダイニング「Hotel 醸す

新たな挑戦を続ける同社では

多様な人材が活躍

してい

、ます。

さらに

新たな挑戦を続ける同社では、熱意を持ったでいただくとともに、地域の魅力を生かした

国内外の多くの人に新潟の食・酒を楽し

松之山温泉街でスイ

楽しめる

Uターンで新しい挑戦

相澤 義和 さん

年5月に松之山へUターン。

「Hotel 醸す森」で客室案内、料理サービスなど宿泊全般の 業務を担っています。また、景観を生かす外構整備にも力を入

お客さまからの喜びや感動の声は大きなやりがいとなりま

良い場所にしたいというモチベーションにもなりました。お客 さまの喜びや、ホッとできる空間づくりについて考えている時

木々や星空の美しさと温泉がある中で、地元素材の良さを熟

私自身、「松之山で素晴らしい時間を過ごせている」と実感し

ながら働き、ここでの暮らしを楽しんでいます。十日町市で活

躍できる場所があることを多くの人に知ってもらいたいです。

れています。これまで未経験の業種なので日々勉強中です。

す。外国のお客さまがお越しになって、「Hotel 醸す森」

の景観に感動してもらったときはうれしかったですし、

知したシェフの料理と種類豊富なお酒が楽しめます。

Q. Uターンや I ターンを考えている人へ

Q. どのような仕事をしていますか?

Q. この仕事のやりがいは?

Q. 「Hotel 醸す森」の魅力は?

故郷・松之山で得られる充実感

旧松之山町出身。高校時代から始めた陸上長 距離競技では箱根駅伝や実業団でも活躍。引

退後も陸上競技やトライアスロンなどで世界 レベルの選手の指導を担い、競技を通じて約 40か国を訪問。親の介護をきっかけに、今

まで

の消印有効)

留郵便で送付(10月25日金

郵送するとき=

必ず

が簡易書

事係へ※本人以外でも可

持参するとき=平日午前8

時3分~午後5時15分に人

般事務上級)

と合わせて5人

募集人数=社会人経験者(一

■募集人数=一般事務上級と合

わせて5人程度

5年未満

に卒業見込みの人※職務経験

または令和7年3月31

日まで

による高等学校を卒業した人

5年以上ある人

期間が令和6年7月末現在で 間企業などにおける職務経験 による高等学校を卒業し、

はこちら

に配置、 も掲載) 必要書類 用試験要項を確認 市ホ 白町 ムペ (人事係 、ージに 職員採

メール配信登録

者に直接通知)

【申込期限】

月25日金まで

【申込先】

※申込書類は返却しませ 必要書類を人事係

などの詳細は1次試験合格 12月中旬予定 (会場

■期日=

【第2次試験:個別面接試験】 ●試験科目=SPI3 ーテスティング)・ 作文 $\widehat{\sim}$

11 月 24 日 十日町市役所 (\square)

●会場=

●期日=

市報とおかまち 令和6年10月号 (16)

(17) 市報とおかまち 令和6年10月号

間は楽しいです。

次試験:筆記試験】

人権を学び、思いやりについて考えよう

9月11日(水):川治小学校

新潟県と新潟県人権啓発活動ネットワー ク協議会主催の「人権啓発キャラバン」が 県内12の小学校をまわる啓発活動を行っ ています。この日は川治小学校を訪問する と、事前に人権の学習を行ってきた全校児 童が集い、キャラバン隊や校長先生からの





①「思いやる言葉」を発表する代表児童たち ②児童に大人気の「人KENまもる君」

話を聞いたほか各学年の代表児童が「思いやりのある言葉」を発表しました。会の後半に人権イメージキャ ラクター「人KENまもる君」と「人KENあゆみちゃん」が登場すると、会場は大盛り上がり。人権や思 いやりについて改めて考える1日となりました。





①みんなで力を合わせて、おむ すびころりん 2)国を超えた熱いレースも繰り 広げられた

当日の様子は大地 の芸術祭公式ユー チューブで視聴で



'五感全開"の運動会 世界中の人々がつながる

9月7日生): 奴奈川キャンパス

大地の芸術祭2024の目玉イベント「大地の運動会」が 開催され、国内外から約500人が参加しました。

参加者たちは巨大なおにぎりコロコロなどのユニークな 競技で大盛り上がり。運動会という日本の伝統行事を通じ、 国籍・地域・年齢を超えて人々が一丸となり、笑顔あふれ る時間を過ごしました。実行委員長を務めた陸上400メー トルハードル日本記録保持者の為末大さんは、「違いを超 えるのがスポーツと芸術の共通点。みんなで一つになる喜 びを共有できてうれしいです」と話しました。

連載コーナー Serialization Corner

エコラビの "み分別講座 ~守ろう つくろう 自然環境~

■問合せ=環境衛生課廃棄物対策係(☎752-3924)

CHE HOUST CHE HOUST CHE HOUST

9月から新しい指定ごみ袋に完全移行しましたが、十日町市エコ ポイント事業で交換された右写真の「ecoごみ袋(大・中・小)」は これまでどおり使用できます。

知指定ごみ袋への交換はお済みですか?

旧指定ごみ袋(燃やすごみ:緑色、埋立てごみ:赤色)は、 新指定ごみ袋との差額料金をお支払いいただくことで交換で きます。受付期間内に交換をお願いします。

- ●**受付期間**=12月27日 金までの午前8時30分から午後5時 15分まで(土・日曜日、祝日は除く)
- ●受付場所=環境衛生課(十日町市エコクリーンセンター内)



しています。市報とおかまち電子版もぜひご覧ください。

市ホームページでは全ページの写真をフルカラーで掲載 このコーナーは、まちの話題や活動などを紹介しています。情報がありましたら、 企画政策課広報広聴係(☎757-3112) へ気軽にお寄せください。

観光二次交通確保に向けた新たな取組みを開始 8月30日金~:道の駅「まつだいふるさと会館」

カーシェアリングは、事前にスマートフォン などからウェブ上やアプリで予約ができ、24 時間いつでも借用・返却できる、新しい車の共 同利用サービスです。

この日国土交通省北陸地方整備局長岡国道事 務所は、北越急行まつだい駅併設の道の駅「ま つだいふるさと会館|駐車場に軽自動車2台を





配備された2台の軽自動車

配備し、新潟県内初となる観光二次交通確保のためのカーシェアリングサービス社会実験を 開始しました。地方都市における同様の取組みは少ないため、大地の芸術祭会期中で来訪者 が多くなる当市でこの実験が行われることで、貴重な実証データが得られることが期待され ます。



二次元コード

実験期間は芸術祭会期末の11月10日(日までです。利用方法や料金などの詳細はウェブサ

イトで確認してください。効果的な実験となるよう、多くの皆さんの活用をお願いします。

9月4日(水):松代小学校 9月9日(月):水沢小学校

給食で楽しむ&学ぶ、越後妻有のこと

松代小学校の給食に「大地の芸術祭」とのコラボメ ニューが登場。この日のために、栄養教諭の池田小夏 先生が松代地域の現代アート作品をモチーフにしたメ ニューを考案しました。給食の時間になると「芸術祭 メニューだ!」と喜ぶ児童の姿が見られ、「ハンバー グとお汁がおいしかった」、「ごはんがいつもより甘く 感じた」といった感想を聞かせてくれました。

水沢小学校の給食には「全国えだまめ選手権」で最 高金賞を受賞した枝豆「つまりちゃまめ」が登場。生 ①・②松代小学校「芸術祭コラボメニュー」を楽しむ児童たち 産者の苗場高原生産組合 (柳農産)・柳大輔さんが来校 し、6年生の児童と給食を食べながら交流をしました。

児童たちは「甘くておいしい!」と話しながら柳さんと一緒に枝豆を楽しみました。

これからも学校給食では、行事とのコラボレーションや生産者との交流などを通じて「食育活動」を推 進していきます。

100歳おめでとうございます

③水沢小学校児童に農業の魅力を語る柳さん

9月16日(敬老の日):市内

令和6年度に100歳を迎えられる54人(大正13年4月1 日~大正14年3月31日の間に出生)のうち5人のもとを関 口市長と県十日町地域振興局の加納行弘局長が訪問し、お祝 い状と記念品を贈りました。皆さんが100歳という年齢を感 じさせないお元気さで、生い立ちや長生きの秘訣などを冗談 を交えながら話してくれました。

また、今年度米寿の88歳を迎える人(昭和11年4月1日 ~昭和12年3月31日の間に出生)にも記念品を進呈してい ます。節目の年を迎えた皆さん、おめでとうございます。



100歳を迎えた中村健一さん(坪山・前列中央)と ご家族の皆さん

(19) 市報とおかまち 令和6年10月号 市報とおかまち 令和6年10月号 (18)



第 24 回 川 10 西月 19 19 日 仕 交通安全大会 交通安全講話 時 30

催

- 十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

お知らせ・ガイド

などでも、中止・延期となることがあります。 最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認

まちなかステージ 10月15日~11月14日の行事予定表

間市民交流センター「分じろう」(☎750-7770) 市民活動センター「十じろう」(☎750-7771)

	/////////	
月	日	内 容
		雑談会議(NPOひとサポ)
		●時間=午後2時30分~4時
	18日金)	会十じろう ※要申込
	10口(亚/	家族の傾聴会(だんだん会)
		●時間=午後1時30分~
		会十じろう:ギャラリー
	18日金)	わかば展(若葉絵)
) (四(亚)	●時間=午前9時~午後9時
	21日(月)	(21日は午後5時まで)
	Z 1 H (/ J/	日下しろう・キャブリー
		十日町おもちゃ病院
0		●時間=午前10時~午後3時
1		(受付は午後2時まで)
		会分じろう:ルーム1
	19日(土)	娯楽の日(NPOひとサポ)
	10 Д (Д)	●時間=午前10時~午後5時
		会分じろう:情報ラウンジ
		まちなか食堂(NPOひとサポ)
		●時間=午前11時30分~
		金分じろう:情報ラウンジ ¥100円
		まちなかハロウィン×こどもパーク
	27日(日)	ASOBO
Z		●時间一十前9時13万~正十
		会分じろう:マーケット広場

月	日	内 容
	1 日金)	お茶にしょうじゃねぇ会(だんだん会) ●時間=午後1時30分~
		舎 十じろう:プレイス1
		エンジェルスマイル
		●時間=午後1時30分~
	2日(土)	会 分じろう:ルーム 2
	2 11(11)	雑談会議(NPOひとサポ)
11		●時間=午後2時30分~4時
11		会分じろう:ルーム1 ※要申込
, ,		芸術ざつだん会(NPOひとサポ)
	6日(水)	●時間=午後7時30分~8時30分
		❸分じろう:ルーム1
	9日(土)	まちなか×GAKUENSAI2024(NPOひとサポ)
	10日(日)	※詳細は24ページ
		とおか市(NPOひとサポ)
	10日(日)	●時間=午前9時~午後1時
		会分じろう:マーケット広場

【分じろう:まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】

	_
月日	展示内容
11月11日(月) まで	土の中から見つかったよ ~中世の 器 と道具~ ************************************

員+ララ ┃ 月のイベント予定

月	B	内 容
	1日金	令和 6 年度 郡市中学校音楽交歓会 ●開演=午前 9 時
	2 日(土)	文化財保存活用地域計画認定記念シンポジウム ※詳細は23ページ
11	3 日(日)	第56回十日町市美術展 表彰式 ●開場=午前8時45分
月	7日(木)	令和 6 年度 郡市小学校音楽交歓会 ●開演=午前 9 時
	9日(土)	まちなか×GAKUENSAI 2024 ※詳細は24ページ
	10日(日)	はぐくみのまちづくりフォーラム2024 ※詳細は24ページ

間越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館 「段十ろう」(2757-5011)

月	日	内容
	13日(水)	夢スターコンサート「春・秋」 ●開演=午後6時 劉 プレミアムチケット8,000円、SS席6,800円
11	十日町市文化協会連合会設立30周年 コンサート ●開演=午後2時 ■S 席4,000円、A 席3,000円	
	23日(土)祝)	新潟県文化祭2024 こども文化芸術体験ステージ Noism2 ●開演=第1部:午前11時、第2部: 午後2時





観光協会がお届けする、とおかまちの魅力的な コト・モノ・スポット

■問合せ=十日町市観光協会☎757-3345

【開催間近!】第48回 生誕地まつり

10月13日(日)に開催される「第48回生誕地まつり」。本町通り・ 高田町1丁目・駅通りが歩行者天国になり、全国各地のさまざ まな伝統芸能を披露する市中行進のほか、ステージイベントや 屋台が出店されるおかめ市などを楽しむことができます。

時間	内 容
午前9時~	十日町市のふるさと納税返礼品を紹介/
	ふるさと広場(市民交流センター「分じろう」)
午前10時~	●市中行進/本町1~4丁目 全国各地の郷土芸能、万灯、纏、鼓笛隊、創 作ダンスなどを披露する46のグループが行進 します。 ●おかめ市/高田町1丁目



▲市中行進







▲おかめ市

交通規制のお知らせ

同まつりの開催に伴い、13日(日)は通行止 めなどの交通規制を行います。ご理解とご協 力をお願いします。

通行止め場所	規制時間
本町通り(本町1~6丁目)、	午前9時30分~
高田町1丁目	午後2時
駅通り	午前9時30分~ 午後4時30分

2025年は十日町・コモ姉妹都市交流50周年





■問合せ=企画政策課広報広聴係 **27**757-3112

ロベルト国際交流員インスタグラム #TOKAMACHIDITY.CIR



「イタリアンフェアin十日町2024」 開催!

フェア参加の飲食店・酒販店でイタリア 料理やお酒が楽しめます。食事券やイタリ ア食材が当たる抽選会も実施!

●期間=10月26日(土)~11月30日(土) 参加店舗などの詳細はウェブ サイトを確認してください。

> 十日町・コモ姉妹都市交流協会 ウェブサイト



イタリアでは、秋の楽しみとして紅葉狩 りも良いですが、栗拾いが人気です。コモ 湖を囲む山々の散策はどの季節でも楽しい ですが、秋には宝探しのように栗を持ち帰 ることができます。

かつて栗はコモの人々の冬の主食の一つ でした。私の祖母はクリスマスにみんなで 食べるために、秋に拾った栗を砂の中に保 存していました。また、糸で刺して乾燥さ せた栗をぬるま湯で戻し、温めた牛乳と一 緒に食べる習慣もありました。祖父はゆで た栗と泡立てたクリームが大好きでした。

10月には焼き栗祭りが各地で開催され、 地元の学校や教会の人々が協力して盛り上 げます。紙袋いっぱいの焼き栗とホットワ インを味わいながら、秋を楽しむ貴重な機 会となっています。

「森の学校」キョロロ

10月15日~11月14日の里山体験プログラム

| 10月19日出 午前10時~午後3時/ゲンゴロウ相調

10月20日(日)·11月3日(日)·4日(月·祝)·10日(日)午前

10時30分~正午/里山の生き物探検定20人¥500円

10月26日出午前6時~9時/定例探鳥会(無料)、午

前10時~正午/里山の生き物サポーターズ-ため池

10月27日(日) 午前10時~正午/キョロロ生物部定20

11月2日出午前10時~正午/ブナの森のようちえ

ん定10組¥1,000円(入館料込み)、午後1時30分~

11月9日出 午前8時~9時30分/こども野鳥の会

名作読書講座

娘として脳科学者

して、

会・問情報館

「美人林

目10月25日俭午後1時30 8クロステン大ホ 「脳科学者の私と認知症の母」 3 時 (受付は午後1 時 分

8 7 「桜の 5 0 袁 分 の森の秘密ー 秋 固苗 闘恩蔵絢子さん 連携企画展の がたりー 見つめた日々 6 冬季企画展 里山の美しきブナ

国ならではのブナの生態か 紐解きます 会期= 背景を、 四季折々の美人林の美し 里山の暮らしや雪 月 19 日 (土) 令和

対どなたでも

二つの視点で認知 場福祉会研修事 74 仮のお知らせ 画展& 0 のお話です。 0 症の母を 務局

会市 **目**10月26日出午前10時~午後 3 総合体育

※小学3年生以下は保護者同伴で参加、

●入館料=600円(中学生以下無料)

問キョロロ (☎595-8311)

四大抽選会、 ジチェッ 着体験、 コーナ 装着型サイボー 物販コー ク、 血管年齢測定、 ぼっ

手話体験コー

· グ H 5

A L 装

^;

Þ

体験、

十日町青年会議所·庭野(B ほか

2 4 ぞれの視点からおすす が紹介 の自然や文化について、 産「究極の雪国とおかまち」 の学芸員・研究員が 連携企画展 Ŧ キョ ∃ \Box ロロと十 2025] \Box たくて. X 「学芸員・ 0 しか たが 日本遺

介するミニ企画展です。 福祉・交流イベント ツナガル妻有 月9日(日) 「森の学校」 月26日出~ 8 丰)めを紹 令和7 Ε \Box \Box

●会期 =

10

スノウリッチとおかまち20 んがない 研究員 博物館

標語「この一行に逢いにきた」

10月27日(日)~11月9日(土)は第78回読書週間です

【絵本よみまショー】

目10月26日出午後2時~3時30分

定先着90人 (要事前申込み)

内絵本作家サトシンさんを招いてのイベントで す。終了後に販売&サイン会あり。

对幼児~小学生

[Mitsuyoshi Sugiura Runway Show]

目11月16日出午後2時~3時30分(2部構成)

定60人 (要事前申込み)

※空席があれば当日も可 内「使われなくなった着物にもう一度息を吹き 込む」をコンセプトに展開する、ファッショ ンデザイナーのトークショー

闘杉浦充宜さん

【映画「土を喰らう十二ヵ月」上映会】

■11月10日旧午前10時~正午、午後2時~4 時(2回上映)

¥500円(中学生以下無料)

配各回先着90人(前売券あり)

内水上勉の料理エッセイを原案に、四季折々の 食で綴る人生ドラマ(料理監修:土井善晴)

●出演=沢田研二、松たか子ほか

【一行本舗】

■10月26日(土)~11月10日(日)

内職員が選んだおすすめの一行をきっかけに、 新しい本との出会いを楽しんでみませんか。

〈共通〉 会・申・問情報館 (☎750-5100)

查(無料) 定 10人

人¥500円

探鳥会(無料)

のかいぼり- (無料) 定20人

4時/花ごよみしらべ(無料) 定20人

未就学は体験料無料

【川西地域文化祭】

第26回かわにし自満祭

務局(四763

4

ジ

金クロステン

3日旧祝午前 10 時

午 四十日町高校の生徒による部 手 活動披露会 道部,

応援団ほか)

・健康

子育て

くらし・相談

(吹奏楽部、

30分(受付は午後5時11月14日ポ午後6時

時 15

郡 地 7 区

(社会福祉協議会内

分時

× 11

月8日金

防、

田・問日本赤十字社十日

間中里地域まちづくり協議会 **8** 7 日午前のみ)、ユーモー メダとカシオペアのはな 6 2 5 2 6 ※ 平 ル事

令和6年度十日町高等学校同窓会

四今月の星空散歩 ル2階プラネタリ 11 時~ (約 35 アンドロ 分

ウム室

夕

(屋台·催

は

||

西 セン

支

所駐車場)

会ユーモ・ ●投影日= 曜日午前日 毎月第1 • 第 2 日

会千手中央コミュニテ

の番組情報です。

(共通)

ドーム中里き☆ら○らプラネタリウム

十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の四には市外局番 025 が必要です

間生涯学習課 分~9時15. 他表彰式は3日旧午前8 会越後妻有文化ホ 町市中央公民館「段十ろう」 分に開催 7 5

第56回 十日町市美術展

内各種団体による屋台・親子

他 🗷

月5日

(火)

般市民参加歓迎

木工教室·高所作業車

乗

■・間住所・氏名・電話番号を

同窓会事務局(☎757

7

0

後3時

月

日金~

4日川午前9

時

(最終日は午

体験・抽選会など

コンサー

ŀ

国11月9日出午後2時開演

¥前売り1500円(当日 四地元音楽愛好家によるコ 【かわにし夢きゃらばん】 16日出午後6時30

> と卒業年を併せて連絡 会(会費4千円)の参加 生) は、披露会終了後の懇親 前中のみ。同窓会会員(卒業 03)へ※電話は平日の午

有無

チケット取扱い手手中 十ろう コミュニティ 小中学生千 センター、 段央

幼児安全法支援員 養成講習会

目 11 月 23 日 仕 · 会市民交流センター も午前9時~午 24 後4 旧両目,

対15歳以上で全時間受講でき 「分じろう」

保険料) 丏 (テキスト代

四子どもの 足先着10人 に必要な接し方や事故の予子どものいのちを守るため

間かわにし自満祭実行委員会

事務局(☎768

4 9 5

手当て・

看病の 方法 故の予

十日町市文化財保存活用地域計画認定記念シンポジウム 私たちの文化遺産を推しコンテンツへ

前号で紹介した十日町市文化財保存活用地域計画の国による 認定を記念したシンポジウムを開催します。講師による興味深 いトークや市内で活動している実践者の皆さんを通して、文化 遺産の保存・活用と地域づくりについて考えてみませんか。

■11月2日出午後1時30分~4時30分(開場は午後1時) 会越後妻有文化ホール「段十ろう」

内・プレミアムトーク/講師:土井善晴さん(料理研究家) · 十日町市文化財保存活用地域計画概要説明

●主催=十日町市・十日町市教育委員会
●後援=十日町地域振興局

■・問FMとおかまち(☎752-7830) に電話または右記二次元コード

・アドバンストーク/講師:丁野朗さん(観光未来プランナー) ークセッション/参加者:地域で活躍する皆さんと講師

ークセッションに参加する皆さん 弓削朋子さん(十日町会席ゆげ代表)、村山好明さん(侑)ネオ昭和代表取締役)。 柳一成さん(十日町市観光協会代表理事)







土井 善晴さん

申込みはこちら

(23) 市報とおかまち 令和6年10月号

から申込み

他席に空きがあれば当日参加も可

子育て スポーツ

福祉·健康

| くらし・相談

俳優)

会いこて、 図ステージ発表や各学校の部 う、 時~午後3時 十じろう 段十ろう、 分じろ

BNPO法人市民活動ネッ 活動作品展示、活動発表など 444) ※火曜定休 クひとサポ (四76

フォーラム2024 はぐくみのまちづくり

50 3 11 月 20 10 日日左 会越後妻有文化ホー 2(開場は午後0時1日午後1時20分~ ル 段

日日時 休休館日 会会場 対対象者 ¥料金(記載がないときは無料) 定定員 内内容

持持ち物 闘講師 他その他 ◢締め切り 申申し込み 問問い合わせ FFAX

内第一部: 定 7 ろう」 0 0 十日町ジュニアウ (事前申込不要)

ーダンカンさん 中学校吹奏楽部による合同 会「主夫ダンカン奮闘記」 コンサー インドアンサンブル・下条 第二部:講演 (タレント

問生涯学習課(☎7個手話通訳あり 5

要約筆記体験会

旦 11 月 17 会情報館第一集会室 日 旧午後1時30分

定 20 人 内聴覚障害と要約筆記による 文字通訳ついて

| 講渡部康子さん(新潟県中途失 聴者・難聴者協会会長)ほか

即・問聴こえサポートうさぎ 佐藤 (809 日町要約筆記サー 5 8 8) 2 9 8 5 ラ ル

□ / **≘** 11 館※全会場、同様の内容で館、11月29日惍/川西公民的、11月22日惍/中里公民 館、11月29日金/ 月 15 日 金 / 段十 ろ

図どなたでも※スマホを持っ ●時間=全会場午前10時~午 後 0 時 15分

令和6年度

公民館まつり

内各団体・地域の皆さんの作

品展示および演芸

会· 問水沢公民館

8

市報とおかまち 令和6年10月号 (24)

◆下条公民館

上新田分館「上

新田文化祭」

◆吉田公民館 (発表会)」 Ϋ́ O S H

❷吉田小あすなろ太鼓・吉田●時間=午前10時~午後3時 団体演奏ほか (予定) 中吹奏楽部演奏・市内音楽

問吉田公民館(☎752− 会吉田中学校体育館

8 7 4

◆下条公民館「下条地区文化祭」 10月20日(日)

内作品展示、 ●時間=午前9時~午後2時 ナーなど イクルバザ 芸能発表、 ムコ リサ

圓下条公民館(☎752− 会利雪親雪総合センタ

◆中条公民館 新座分館「作品展」

【基本・応用編】

スマホ教室参加者募集

会新座分館(新座コミュニ 内地域の人の作品(生け花・焼 ●時間=午前9時~午後3時 物・園児の作品など)を展示

D ●時間=午前9時~ 中央公民館まつり

ル

圓下条公民館(☎755

 $0\\0\\4$

会上新田自治会館

内作品展示、

食品バザ

など

●時間=午前9時

(

午後2時

松之山公民館

時~午後5

会・問吉田公民館

7 5 2

テスト発表

内作品展示・吉田フォトコン

月3日正午※詳細は問合せ

●時間=10月27日午後1時

◆吉田公民館「作品展示会」 10月27日旧~11月3日旧祝

ティセンター)

問中条公民館(☎752

※27日は午後3時まで

会越後妻有文化ホー ろう」

時間=午前9

館まつり」

内美術展、芸能発表、ミニ※27日日は午後2時まで 会松之山自然休養村センタ 企画展(19日出~27日日) 座、洋画家「村山直儀」特別

2 6 5

区民文化祭」

※演芸は正午

内講座生や利用団体の作品展 ※ステージ発表は27日旧の 示、ステージ発表、販売コ (焼き物作品) など 午 -後9時

圓松之山公民館(☎596 四27日は松之山産業祭を同時開催

水沢公民館「第48回水沢地

時間=午前9時~午後3時

「松之山公民

パニ講

10月27日(日)

●時間=午前9

◆松代公民館「まつだい文化祭_ ~ 午

内菊花・松寿大学生・講座生 ●時間=午前9時 作品の展示など 利用団体などの作品や書道 ※3日旧祝は午後3時まで ·後 4

圓松代公民館(☎597 会松代総合センタ

川西公民館「川西地域文化祭」 時 午後6

四作品展、ストリ 公民館講座、ビデオ映写など ※3日は午後4時まで トピアノ、

固下条公民館

8 7

5 5

11月9日出

04

◆川西公民館「川西地域文化祭」

他天満宮秋季大祭も開催

情スマー

トフォン

(持って

る人のみ)

用· 問生涯学習課 ■11月5日火

87

5 7

●十日町市役所=

8日俭午前

時~

11 時 30

分、

午後1

11月の全血献血

定各回先着15人

ていない

人も参加可

●時間=午後1時~4時30分

中里公民館「芸能祭」

よるステージ発表

❸千手中央コミュニティセン

3 0 8)

圓健康づくり推進課母子保健~3時30分

●時間=午前9 川治公民館 時(5、学校や7年後3時

十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

とおかまち市民活動助成金令和6年度後期募集

●対象事業

<u>(</u>例)

=不特定

学びましょう学びましょう

ハイントを、医療講演会

イント

%

(上限5万円)

対象経費の総額

係

7 5 7

5 9

対象としたもの、既存イベ多数の市民や来訪者などを

会・問川治公民館 会、 バザ あり 7 5

2 2 2 3

●時間=午前9時 ◆飛渡公民館 午前 11

売会、

利用団体や地域の人

金ユーモ

焼物など)を展示、

焼物即

や地域の人の作品

(書・絵・

による芸能発表(踊り・

唄

など)、文化講演会(庚申様)

内作品展示、 40 分 講座生 利用団

会大井田

コミュニティ

セン

体の発表

間中条公民館

7 5 2

48

間飛渡公民館 会飛渡第一 032 小学校 7 5 9

■・圓NPO法人市民活動ネッ

園国保川西診療所

堀崎孝松

レッチと筋トレを体験

クひとサポ(四76

7444)※火曜定休

他スト

レッ

チ

などを行う

 \mathcal{O}

◆下条公民館

上組分館「上

◆下組分館

(下条)

下組:

分

館まつり」

してください

動きやすい服装で参加

固国保:

-2034) 保川西診療所

8

所長

め切ることあり)

≥令和7年2月2日金

(予 定

者の

「足腰の老化」の有無

をチェック、

老化予防のス

数になったときは途中で締

他応募にあたり、

必ず事前に

確に判断できるものなど ントとの差別化や工夫が明

対市民

目10月24日休午後1時30

分

内第1

部...

人間は血管から老

いる/講演「動脈硬化って

いします。計画内容などの相談をお願

結局、

何?___、

第2部:

人

間は足腰から老いる/参加

内作品展示、 リサイクルバザ 時間=午前9時~午後3時 組分館文化祭」 農産物即売会、 食品

内作品展示、

、食品バザーなど品展示、パソコン体験教

時間=午前9時~

午後3時

会原集落開発セン など タ

会水口集落開発セン

タ

間中里公民館 会ユーモール

7 6 3

台千手中央コミュニティ **固**川西公民館 内利用団体などの発表会 ター (千年の森ホー 7 6 8 セン

11月9日出・10日旧

※10日は午後3時まで
●時間=午前9時~午後7 ◆中里公民館「芸術祭」

内利用団体・小・中学生や一 作品の即売コー 陶芸体験教室(9日)、 から募集した作品を展示、

井田地区文化祭&芸能祭」

中条公民館

大井田分館「大



ij くらし・相談 条公民館

子育て

スポ

(25) 市報とおかまち 令和6年10月号

対左記の通り 検(健)診を実施して

います

50 歳 ⁄ 年齢/生年月日 昭和60年4 ,昭和49年4月2 59 年 1 日 月2日

60 昭歳 和

,昭和39年4

月 2

百

50 年 4

月

1 日

日

内講演

、後期高齢者歯科健診】 昭和 昭 歳/ 和 40 年 4 30年4月1日 昭和29年4月2 月 1日 日

即申込みフォ

ムから

会・問発達支援センター

「おひ

さま」(数752-

対左記のうち市 の後期高齢 日

20 年 4 月 4

(要事前予約)。 診協力歯 月 う

●年齢/生年月日 ・76歳/昭和24年月日 ・80歳/昭和3年月日 1911年4

●受診方法= 対象者は6

旬10月19日出·20日旧午前9時

30分~午後5時(正午

2時は消毒作業のため閉館)

ムをつくろうし

ル迷路」】

【10月「ハロウィンダンボ

イベントのお知らせめごらんど主催

ださい 12月31日まで※歯科医院診 郵送した受診券を持参の 科医院で個別に受診してく

> 間健康づくり 療日の 7 5 7 推 進 97 課 母子保健

催し・講座

募

ا الا

くらし・相談

5 9

発達支援講演会

11月3日(日) 定先着12組(各時間6組ずつ) 保護者

(共通)

87

ろうきん

№ 10月24日休 闘上松武さん 土台づくり」 「子どもの発達を育む 会・申・問めごらんど 子育て勉強会20 6

2

4

国11月9日出午前10時~ 対子育てに関わる 会市総合体育館

10 月 31 日 内アー ¥ 6 **詩動きやすい服装** 0 0 円 トセラピ 内履きなど

申込みはこちら

• 5 2 ポーツクラブ・ III N P O 3 7 7 法人ネ Ш **8** ユ

あなたも里親になりませんか10月は里親月間

え入れ、 成長を支え育ててくれる人を 暮らせない子どもを家庭に迎 さまざまな理由で、 愛情をもって心身の 家族と

对4歳児程度~ 開始10分前までに会場へ) ~4時20分(受付を済ませて ~4時20分(受付を済ませて 1月10日旧①午後2時15分 小学生とその

11 時

広告掲載

ネットカンタン

仮申込

ろうきん 十日町支店 TEL.025-757-8300

動く方ならどなたでもり ろうきん

ご利用いただいたマイカーローン1件につき

100円を当金庫が公益財団法人新潟県交通

●養育里親=家族の病気や育

その子どもにとって必要な 児疲れによる短い期間や、

目10月30日冰午後7時

の体力チェッ

ク

定期間を自分の家庭に迎

人は問い合わせてください。

※詳細は問合せ

7 5 8

3

3

4

る健康アプリを運用していまなどの運動でポイントが貯ま

話を聞いてみたいと思う

里親」といい

・ます。

協力した

・

・

固体力づくり支援セン

週福祉課高齢者支援係(☎757-9758)または各支所地域振興課市民係

①自力で雪処理ができないこと ②除排雪を援助する二親等以内の親族などがいない こと

③世帯員全員の市民税が非課税であること

十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

養子縁組里親=養子縁組によ

内 20

64歳/握力・上体起こ

対市内在住・ 会市総合体育館

在勤

0

詳細は県スポ

ーツ課ホー

ムペ

-ジで確認-

してくださ

域協力店も募集しています。

取り組みましょう。

また、

みながら運動や健康づくりに

協力店で利用可能です。

楽し

貯まったポイントは地域

え入れて養育する人

って養親になることを前提と

る人

固南

魚沼児童相談所(☎ て、子どもを養育す

ルシャ

ルラン、

79 歳

65 20

メー

5 ツ 課

9

立ち幅跳び・

長座体前屈·

反復横跳

間新潟県スポ

8

02

0

0

/ 握力・

体前屈・

開眼片足立ち

6 · 長 分 10 座

詳細はこちら

トル障害物歩行

④世帯員全員が他世帯の者の住民税の扶養親族と なっていないこと

⑤生活保護法の適用を受けていない世帯であること

●助成額:35,000円分(多雪地域は40,000円分) の雪処理券、または屋根融雪にかかる燃料費 (積雪深に応じ0円~15,000円(多雪区域は0円~ 20.000円)

※対象となる可能性がある世帯に民生委員が訪問調 査を実施し、申請書を配布します。

111

問スポー

8

7

5

申 × · 11

間市スポ 月25日(月)

-ツ協会

8

0

 $\underbrace{\overset{1}{3}}$ ツ振興課 てください。 は市ホー ることがあり

ムペ

-ジを確認

他詳細は市スポー

ツ協会ホ

ページを確認してください

国降雪時期から令和7年3月31日

件①~⑤の全てに該当する世帯

対次の①~④のいずれかに該当し、対象要

①70歳以上の高齢者のみで構成される

②義務教育終了前(15歳以下)の児童 と配偶者のいない母親で構成されてい

③世帯員全員が身体障害等級1~4級の

④知的障がい者世帯などの要援護世帯で

あり、①~③に準ずる世帯

●種目=女性の部、男女混合の部

問子育て支援課子育て支援係

を支給します。

急な内容の変更や中 に来場してくださ

止にな

¥1チー

ム3千円

対市内在住・在勤 会川西総合体育館 **国**12月8日旧午前9

ます。 。

詳

年

月 に 11

12月分の手当

月に認定を受けた人は、 証書で確認してください

令

申込み不要です。

当日会場

11

留意事項

を支給します。

手当額は手当

き、

タオル、

飲み物

10月分の児童扶養手当

周運動のできる服装、

ソフトバレ· 第20回市長杯

ボ

要援護世帯の屋根雪除雪などに対する援助について

〈対象要件〉

時

15

分

間歩行

11月11日/月は児童扶養

午後

スポーツの日

無料開放

目10月4日別午前10時~

マイレージ事業にいがたヘルス&スポー

ツ

潟県では、 ゥ

(27) 市報とおかまち 令和6年10月号

世帯

る世帯

世帯

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

教育ローン

※審査結果により、ご希望に添えない場合があります ※金利幅および金利適用条件・項目は、金利情勢等 により見直しする場合があります。 本申込ではありませんので、 審査結果ご連絡後のキャンセルもOK! お気軽にご利用ください。

お申込みOK!

回 (1)20 回 300 (4)20 300 (4)20

市報とおかまち 令和6年10月号 (26)

催し・講座

募

集

福祉·健康

子育て

 \Box

週

電に

月の納税 県民税第

固税務課 後期高齢者医療保険料および ましょう。 健康保険税第4期 月 31 目 期の納付月 7

どが伴う手続きなどは不可)。

時

夜間=

時 30

分

月 7

ることができます(受け取りのみ

 \mathcal{O}

夜間

や休日にも受け

能。電子証明書の更新や異動な

3735)•福祉課 市民生活課 休館日 **8**

F央コミュニティセつう=11日月・25日日 イセ (月) 里 10 11 **休** • 月 月 **日** 松 19 9 = まで (†) 松代) (本庁のみ) 21 10 月 24 日休、1 日 日 (土) (土) (土) (11) | | 10 月 27 日 田 午前9時

月10日(1)中 西·松之山)、

日11月9日出午前9 **日**20人 **內**心肺蘇生法、A.F. **1**1時30分

(本庁)、

段十ろう=

毎週火

5 11 日 (火) (月)

11 25

H H

(月) (月)

他完全予約制。 ★庁および支所地域振興課 くださ 市民係窓口 ホー 地域振興課市民係 民生活課市 -ジを確認して最新の日程は 民 または 係 **8**

から

ラーニングを

受講

固消防本部警防課救急室

5 5 8)

参加してくださ

前に消防本部ホ

止血

法

物形的

ペ去の

一(事扱

日日時 休休館日 会会場 対対象者 ¥料金(記載がないときは無料) 定定員 内内容

掛持ち物 講講師 他その他 ▼締め切り 申申し込み 問問い合わせ FFAX

● **まつだい** ■ **は物館** =

市

ンタ

「農舞台」・

雪国農耕文化村

セ

郷土資料

毎週火

週火・水 水

27 日 日

(火)

<u></u>

可

プ制度実施につい新潟県パートナー



双方または

分じろう 開ン庁バ 毎週火火火 の1 がお知らせ

●停電日時= 解とご協力をお願い 不便をおかけ 伴う休日 を受け入 院内 **计日救急对応** 了病院作業停息 を停

問十日町病院経営課 5 午後2時 れできません。 原則として救急患 10月26日出午前 します します

普通救命講習I(WEB併用) 検 0

マイナンバーカードがあればコンビニで各種証明書が取得できます

30

分~

間市民生活課市民係(☎757-3116) または各支所地域振興課市民係

- ●利用できる人=十日町市に住民登録があり、利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)を 搭載したマイナンバーカードを持っている人
- ※本籍地が十日町市以外でも、コンビニ交付に対応している本籍地市区町村に対し、事前に利用登 録申請を完了している人は利用可能
- ●利用時間=毎日午前6時30分から午後11時まで(メンテナンスのため停止することがあります) ※年末年始(12月29日~1月3日)は利用不可
- ●利用できるコンビニエンスストアなど=セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、イオンなど
- ●交付できる証明書と発行手数料=下表のとおり

証明書	手数料 【市窓口】	手数料 【コンビニなど		
印鑑証明書(印鑑登録している人のみ)	350円	250円		
住民票	350円	250円		
戸籍全部事項証明書(とう本) 戸籍個人事項証明書(しょう本)	450円	400円		
戸籍の附票	350円	250円		



コミュニティ助成事業報告

一般財団法人自治総合センターでは、地域コミュニティ活 動の充実・強化を図るため、宝くじの受託事業収入を財源と した「コミュニティ助成事業」を実施しています。今年度の 当該助成金で実施した市内の事業を紹介します。当事業では 地域自治組織や地区振興会・町内会などを対象に、集会施設 の冷暖房機器や除雪機など、コミュニティ活動に必要な設備 や備品を整備することができます。詳しくは問い合わせてく ださい。





問企画政策課協働推進係 (**☎**757-3693)

してくださ

「ホントカ。」と情報館の図書館の相互利用を始めました

する多様性を多くの

人が認

マ組識関

導入により、

る制度です。

を確認

を進めるとともに、

理解を深めるための

問情報館 (☎750-5100)

係にあることが、

ることに

^

げてい

出を行

が届出受領証

届出があ

う

たな

届出方法などは、

ーシップ制度につい法などは、「新潟県パはます。制度の詳細やさます。制度の詳細やりい環境づくりにつなりのである。

図書館機能を含んだ新しい複合施設、小千谷市ひと・まち・文化共創拠点「ホントカ。」の9月 28日出のオープンに合わせて、小千谷市と十日町市との間で図書館の相互利用を始めました。両 市民がお互いの図書館資料の貸出を直接受けることができます。ぜひ「ホントカ。」と情報館をご 利用ください。

●利用案内(それぞれの分室を含む)

図書館の図書や新聞、雑誌は館内であれば どなたでも自由にご利用できますが、このた びの相互利用の開始により、図書館で利用登 録をすることで、以下のサービスを受けるこ とができます。

●利用できるサービス

- 図書館資料の貸出
- ・予約(所蔵のある資料)
- ・インターネットサービスなど
- ※所蔵のない資料のリクエストは、お住まい の地域の図書館で行ってください。
- ※資料の返却は、借りた施設またはその市域 の分館(分室)でお願いします。



●利用登録ができる人

「ホントカ。」

- ・小千谷市に住んでいる、または通勤・通学 している人
- ・長岡市、見附市、出雲崎町、十日町市に住 んでいる人

情報館

- ・十日町市・津南町に住んでいる、または通 勤・通学している人
- ・小千谷市に住んでいる人

●登録方法

利用登録条件を確認できるもの(運転免許 証、マイナンバーカード、社員証、学生証な ど)を持参して、各施設で手続きをお願いし

ます。詳しくは各 施設のホームペー ジなどを確認して ください。





ホントカ。 情報館 ホームページ

(29) 市報とおかまち 令和6年10月号

市報とおかまち 令和6年10月号 (28)

民生活課市民係内)

講座

募

集

福祉·健康

子育て

ıij

12 10 月 月 24 24 日 (火)

11

月25日(月)

いします。なお、駆除依頼や空き家のこまめな点検をお願

落ちることもあります

うので、 で、

ひどいときは天井が抜け

放置しておく

インボイス制度説明会

全館:12月19日休 分のみ:12月5日 (予定)

日

から、

(予定)

 \exists

(月)

階部

侵入していませた空き家に野生動物

ん物

かが

間ゆくら妻有

8

6 3

いませんか。

そこから悪臭

空き家の天井にシミができ

日休から

9

4

4

※臨時休館中はミ

がするとき、雨漏りではなく、

野生動物の糞尿によるもの

オンなかさと(四763

8

登

相談=2757 午後5時15 分

女性相談専用電話 月~ 金曜日午前8時30 (祝 日 5 6

分

1月~ 金曜日午前9時

・固教育相談センター

5

時

(祝日・振休除く)

午後

申・問福祉課援護係 9

会保健センター(市役所な以外にも随時相談可も午後2時~4時※F **ワン・ステップ相談働くことに悩む人の** $\overline{11}$ 月 -後2時~ 27日/水両日 時※開催 可 **8**

十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

間都市 ストコント 質問などは 計 6

画課特定空家対策係 5 2 1 ル協会 4 新潟県 6 6 **a** ()

予約型乗合タクシーを利用してください

公共交通が整備されていない集落(交通空白地)の解消や高齢者などの移動手段の確保を図るた め、予約型乗合タクシーを市内9地区で運行しています。運賃は運行地区で異なり、200円~600 円です。買い物や通院などのお出かけに気軽に利用してください。

- **●運行経路など**=決まった経路・時刻で運行します。また、運行日や運賃などは運行地区ごとに異 なります。詳しくは二次元コードから案内パンフレットを確認してください。
- ●利用方法=利用には予約が必要です。下記のタクシー会社へ乗車希望日の1週間前から前日まで に電話予約してください。予約受付時間は午前10時から午後4時までです。

運行地区	予約先
鍬柄沢方面、当間方面、仙田・山ノ根方面、原町・新里方面	十日町タクシー(株) 2752-3184
飛渡方面、真田方面、八箇方面	十日町交通㈱ 2752-3146
美佐島方面、木落方面	明 石 交 通 ㈱ ☎757-3360

- ●乗車方法=案内パンフレットに記載された停留所でお待ちください(停留所には目印となるもの は設置していません)。
- ●降車方法=停留所で降車してください。集落内に限り運行経路上の希望する場所 で降車できます(運行経路以外では降車できません。安全上、停車できないこと がありますのでご了承ください)。
- **問**企画政策課企画政策係 (**☎**757-3193)

市ホームページ

ゆずります・ゆずってください「ゆずります」

市報9月号で募集した「ゆずります・ゆずってください」に以下13点の品物が集まりました。 希望者は、必ず品物一覧で詳細を確認してから申し込んでください。

複数申し込みのあった品物は事務局で抽選を行い、結果を11月5日火以降に当選者にのみ連絡します。

No.	品 物	希望金額
1	ペットフェンス①・②	無料
2	ストーブガード	無料
3	折り畳み式ベビーチェア	無料
4	座布団①~④	無料
5	姿見	無料
6	アンパンマンブロック	無料
7	武者人形	無料
-	2(1)(1)	71111

No.	品物	希望金額
8	ルーフキャリア	無料
9	こたつ①・②・③	無料
10	学習机セット	無料
11	水槽 (90センチメートル) 一式	無料
12	シーリング・ライト	500円
13	茶たんす	2,000円

- ▶ 10月25日 金までの平日午前9時~午後4時
- ●品物一覧=本庁舎や各支所または市ホームページで閲覧できます。
- 申・問市消費者協会事務局(市消費生活センター内・☎757-3740)

ゆずり受けた品物に取扱説明書がないときは、インターネットなどで取得する か、専門業者などで動作確認をするなどして、安全を確かめてから使用してくだ さい。市と市消費者協会は一切責任を負いません。



品物一覧 二次元コード 11月12日火~25日月は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

す。ご不便をおかけしますが、

期間は臨時休館となり 空調設備更新工事のため次

時休館のお知らせくら妻有

● 30 時 分間

午後2時

30

分

【登録要否相談会】

いて

起先着10

人

(事前予約制)

内登録の考え方や必要な情報

J理解とご協力をお願

11

田· 問十日

税務署·個人課

部門(四

7

5

6

()

(共通)

など

問企画政策課協働推進係(☎757-3693)

圓選挙管理委員会事務局

らせ

します。 市ホ

日程などは、

今

後の

定先着

20

事

ページでお知

内消費税の基本

ンボイス制度の概要につ 費税の基本的な仕組みや

令

和7年

月 27 日

分

令

 \exists

時間

15

分~

Ź 時

【説明会】

DVやセクハラ、性犯罪などは決して許されません。この運動は「女性に対する」とありますが、性別や 年齢にかかわらず誰でも相談できる窓口があります。問題を1人で拘えず、まずは相談してください。

牛酮にかかわりす誰にも怕談にきる心口がめります。问题を1八(抱えり、まりは怕談してください。					
相談内容	相談窓口	電話番号/URL	開設期日/時間		
配偶者やパートナーからの暴力	新潟県配偶者暴力 相談支援センター	☎ 025-381-1111	(月)~\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		
ノーがりの泰万	DV相談+(プラス)	☎ 0120-279-889	24時間、メール・LINEあり		
	性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター	#8891	メールあり		
性暴力被害	性犯罪被害相談電話	#8103または ☎ 025-281-7890	新潟県警の相談窓口につながります		
	性暴力に関する SNS相談 (キュア タイム)	https://curetime.jp/	毎日午後5時~9時 メール・チャット・外国語対応あり		
人権問題	女性の人権ホットライン(強化週間)	☎ 0570-070-810	11月13日(水~19日(火)/午前8時30分~ 午後7時、土日は午前10時~午後5時		
総合相談	新潟県男女平等社 会推進相談室	2 025-285-6605	(月〜〜〜) 午前11時〜午後5時30分、仕) /午前10時〜午後4時30分(午後0時 30分〜1時40分は休止)		
	女性相談専用電話 (市民生活課内)	☎ 757-3701	(月)~\\<>分/午前8時30分~午後5時15分		

新潟県女性財団主催オンラインセミナー

「何故DV関係になるのか~自分達、参加者達を見つめた気付き~」

無自覚のDV加害者とDV被害者の問題をテーマに、当事者でもあった講師が実際の経験な どを話します。

- ■11月8日逾午後2時~4時 尾先着30人(要事前申込み) ▶ 10月25日金
- 他個別受講はZoomができる環境が必要、通信費は参加者負担
- **■・** 問新潟県女性財団 (☎025-285-6635、メール: npwf@npwf.jp)

詳細はこちら

市報とおかまち 令和6年10月号

市報とおかまち 令和6年10月号 (30)

募

子育て

スポ

のちびこびば

参加を希望するときは、事前に各問合せ先へ 確認してください。

すこやかランド

「リズム游び♪手游び」

- **1**3日(水)午前10時~
- 会段十ろう
- 対生後4か月~1歳程度の乳 児とその母親
- 問段十ろう(☎757-5011)

なかよしランド

入園前の集団遊び体験、親 子で思いっきり体を動かして 遊びましょう。

- 5 日火・12日火・19日火・ 26日(火)午前10時~11時
- 会めごらんど
- 対未就園児とその保護者
- ¥会費あり
- ※詳細は問い合わせ
- 他新規参加者、随時募集中
- ※体験・見学可
- 問段十ろう (☎757-5011)

いっしょにあそぼ

「おやこのふれあいあそび」

- 7日休・14日休・21日休・ 28日休午前10時~11時 ※28日は終了後に「いっしょ にたべよ」を開催 (要申込)
- 対未就園児とその保護者
- 会・問水沢公民館
- **(27**58-3101)



橘にこにこルーム

1日は「誕生会」、22日は 「親子ふれあい遊び教室」。

- ■1日金·22日金午前9時 30分~11時30分
- 会川西高齢者コミュニティセ ンター
- 対未就園児とその家族
- 間子育て支援センターえくぼ **(27**768-2352)

十日町おやこ劇場

エクササイズ(ヨガ)&キッズ英語 「わくわくキッズ」

- ■7日休午前10時~11時
- 会千手中央コミュニティセンター
- ¥ 1回無料、2回目から500円
- 対乳幼児とその家族
- 問丸山 (2090-2548-0507)

ネージュスポーツクラブ

「わんぱくきっず教室」

- ■30日(土)午前9時30分~10時 30分
- 会市総合体育館
- 対年少~年長児とその保護者
- ¥ 1組500円
- 内親子での運動遊び
- 時内履き、飲み物、タオルなど
- 申・問NPO法人ネージュスポ ーツクラブ (**☎**752-4377)

おはなしひろば

「おはなし会」

- ■9日出午前10時~
- 会ユーモール2皆
- 対効児~小学校3年生くらい
- 間中里公民館(中里庁舎内・
 - **3**763-2493)

おはなしの会「ふきのとう」

「おはなし会」

- ■16日出午前10時30分~
- 対乳幼児~小学校3年生くらい
- 会・問千手中央コミュニティセ ンター (8768-2308)

おはなしぴよぴよ

- **■** 2日(†)・9日(†)・30日(†)午 前10時30分~11時
- 対乳幼児とその保護者
- 会・問情報館(☎750-5100)

読み聞かせの会 どんぐり

- ■16日出午前10時30分~11時 对幼児~小学校低学年
- **会・**問情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまてばこ」

- ■23日(土)午前10時30分~11時 対乳幼児とその保護者
- 会·問情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぽぽ

- 9日出午前10時30分~11時 对幼児~小学校低学年
- **会**·問情報館松代分室 **(25**597-2615)

こどもパーク ASOBO

- ■24日(日)午前10時~正午
- 会市民交流センター「分じろう」 対幼児~
- 内出店、発表ほか
- 間NPO法人市民活動ネット ワークひとサポ(2761-7444)

寄付ありがとうございます

日日時 休休館日 会会場 対対象者 ¥料金(記載がないときは無料) 定定員 内内容

持持ち物 講講師 他その他 A 締め切り 申申し込み 問問い合わせ F F A X

※敬称·都道府県名略

- ●とおかまち応援寄附金(5万円以上)=高橋哲夫(藤沢市)、中田周吾(川崎市)、藤巻慎一(新宿区)、 浅川有人(甲府市)、宮田健(川口市)、望月未来(豊中市)、生源寺裕章(藤沢市)、山口聡(葛飾区)、 木田義之(さいたま市)、小山佳宏(堺市)、小高巧(さいたま市)、白土進(日野市)、福崎昇(横浜市)、 池杉一真(上越市)、池田和隆(高島市)、日岡利晃(邑楽町)、福原秀和(神戸市)、石村繁一(川崎市)、 村上久々紀(品川区)、田中進(前橋市)、窪田祐介(茅ヶ崎市)、桑畑由紀夫(愛西市)、塩澤憲人(ふ じみ野市)、永井信行(高崎市)、伊藤秀明(市川市)、倉山正明(門真市)、岩崎隆弘(神戸市)、市川 公一(春日井市)、飯野和宏(横浜市)、上原章広(練馬区)、井上卓巳(北区)、角田正裕(世田谷区)、 津波古充降(豊見城市)、西村真由美(府中市)、真野禎太(新潟市)、林垣恵太(渋谷区)、牧野真大(京 都市)、小杉寿範(狛江市)、高田智司(八尾市)、朏島愛美(渋谷区)、加藤由紀(八王子市)、山田誠二(前 橋市)、池田恭浩 (寝屋川市)、河本力 (相模原市)、市川幸康 (豊川市)、山田あかり (中央区)、牧野元 (八 王子市)、五味一博(海老名市)、吉村真(新宿区)、矢島弘士(さいたま市)、竹中一市(鴻巣市)
- ●情報館分=田中宏志(川崎市)、大塚眞(袋町西)、遠藤八十一(本町5)、福原典男(新座3)、蕪木健 一 (本町6-1)
- ●交通遺児等援助基金寄付金=上町俄若衆連中

あなたが所有する空き家を次の人に託しませんか

空き家バンク 登録物件募集中

間空き家利活用ミッション型地域おこし協力隊・村山 (十日町市移住コンシェルジュ内・**☎**755-5444)

アプリ マチイロ で

市報とおか取ら電子版を配信中

二次元コードからダウンロード してご利用ください (無料)

※閲覧中に表示される広告について、市は その内容に一切の責任を負いません



高齢者の皆さんの生活をサポートします 地域包括支援センタ

センター名	担当地区	住 所	電話
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	下条3丁目485番地1(特別養護老人ホーム三好園内)	2 761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町·新座·大井田	高田町3丁目南442番地(医療福祉総合センター内)	☎ 757-3551
十日町中地域包括支援センター	川治·六箇·吉田	寿町2丁目1番地1 (社会福祉法人やまびこ内)	☎ 755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	新宮乙195番地3 (養護老人ホーム妻有荘内)	☎ 758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代·松之山	松代3983番地1 (松代ゆうあいセンター内)	2 597-3805

情報館 月のテーマ図書

秋まっさかり「読んでばっか」、「しぜんつく るあそぶ」など、深まる秋を楽しむ本を紹介し

はたらきものつ! 「おしごとそうだんセンタ - 」、「山の上の家事学校」など、さまざまな働 き方を考える本を紹介します。

テーマは一部 変更したり追加したりするときがあります 問情報館 (☎750-5100)

どんなおしごと? 「ペロのおしごと」、「こう じげんば」など、いろいろなお仕事の本を紹介 します。

ニッポンをしろう!「漢字なりたち絵本」、 「伝統工芸ってなに?」など、日本の文化を知 ることができる本を紹介します。

市報とおかまち 令和6年10月号 (32)

◆11月の健康・福祉の相談

精神科医によるこころの健康相談

- ■6日冰午後1時30分~3時30分
- 会保健センター(市役所本庁隣)
- ≥ 10月30日休
- **申・**問健康づくり推進課成人保健係 **(27**57-9764)

発達支援に関する相談

- ■月~金曜日午前8時30分~午後5時 15分(祝日・振休・年末年始を除く)
- 対18歳まで
- 問発達支援センター(☎752-7270)

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24

☎0120-108-221 (市民専用)

※24時間·年中無休 □ ※ ● ■ ※通話·相談無料

専用ダイヤル登録用 二次元コード



新潟県こころの相談ダイヤル

80570-783-025

※24時間·年中無休

救急医療電話相談(概ね15歳以上)

- **2** # 7119
- **国**毎日午後7時~翌朝午前8時
- 内急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談(15歳未満)

- **2**#8000
- **国**毎日午後7時~翌朝午前8時
- 内急な発熱やけがなどに関する相談

11月の休日救急医

●診察受付時間:午前8時30分~

(午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください)

期日 医療機関名 住 所 電話番号

3日(日)(祝)

4日(月)(祝)

17日(日)

23日(土)(祝)

24日(日)

診療センター 10日(日)

高原田(川西) 768-2034 (国保川西診療所内)

休日一次救急

※症状などを聞きとりますので、来院前に電話 をしてください。電話がつながりにくいとき は、時間をおいてかけ直してください。

※変更があったときは、市ホームページやあん しんメールなどでお知らせします。







- ・登園・登校許可証や診断書などの記入はできません。平日にか かりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電 話による健康相談」などを利用してください。
- ・津南病院では第1・第3十曜日に内科と小児科の診療を行って います。

教育相談・女性相談専用電話は31ページをご覧ください

◆11月のそのほかの相談

法律相談

- **■**7 日休・14日休・21日休・28 日休・午後1時30分~4時
- 会本庁相談室
- 申・問市民生活課市民係 (四757-3116) ※要予約

行政相談

- 時30分/千手中央コミュニテ ィセンター、21日休午前10時 ~正午/中里庁舎
- **問**市民生活課市民係(**☎**757-3116) 人権相談
- 中里庁舎
- 問市民生活課市民係(☎757-3116)

- **国**14日休・28日休午前10時~正 **国**27日休午後1時~4時 午、午後1時~3時
- 会クロステン

定例年金相談

申·問日本年金機構六日町年金事務所 (25-716-0008)※要予約

消費生活相談

- **目**月~金曜日午前9時~午後4時 (祝日・振休・年末年始を除く)
- 対悪質商法・買い物・契約で困っ ている人
- 他面談相談は要予約
- 申・問市消費生活センター
- (**3**757-3740・**F**752-6924・メール: t-shohi@city.tokamachi.lg.jp)

多重債務相談

- 会本庁相談室 内借金トラブル 問市消費生活センター(☎757-3740)

心配ごと相談

国随時受付

会・申・問社会福祉協議会 **(27**57-3565)

生活困窮者相談

- **目**午前8時30分~午後5時15分 (土・日曜日、祝日を除く)
- 会·問社会福祉協議会

(2757-3565)

子ども情報のひろば

11月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※要予約・人数制限あり

期日 会場・受付時間

千手中央コミュニティセンター 6日俶 午前9時30分~11時

中里子育て支援センター「きらりん」 午前10時~11時

松代子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分~10時30分

申·問各支所地域振興課市民係

[家庭相談員による育児相談]

期	日	会場・受付時間	内容
12E	3(火)	子育て支援センター「くるる」 午前10時30分~11時30分	育児 相談

間健康づくり推進課母子保健係☎757-9759

〔ごはん相談室・身体測定〕

期	日	会場・受付時間			
11E	3(月)	子育て支援センター「くるる」 午前10時~11時30分(身体測定は終日)			

※ごはん相談室については、午前11時までに来館してください。 ※身体測定は日曜・休館日を除き毎日受け付けています(フェ イスタオルを1枚持参)。

問子育て支援センターくるる☎757-1008

11月の乳幼児健診

会保健センター(市役所本庁隣)

日母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希 望確認票(1歳6か月児)・視聴覚アンケート (3歳6か月児)・健やか親子21に基づくアン ケート(4か月児・1歳6か月児・3歳6か月 児)・バスタオル・着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない 人は母子保健係へ連絡してください。

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがき をしてきましょう。

事業名	期日	受付時間	対 象 児	
4か月児	20日俶	午後1時	6年7月	
健診		~1時30分	生まれの乳児	
10か月児	21日(株)	午前9時	6年1月	
身体測定		~9時30分	生まれの乳児	
1歳6か月児		午後1時	5年3月~4月15日	
健診		~1時30分	生まれの幼児	
2歳6か月児	13日俶	午前9時	4年4月~5月15日	
身体測定		~9時30分	生まれの幼児	
3歳6か月児 健診	12日似	午後1時 ~1時30分	3年4月~5月15日 生まれの幼児	

間健康づくり推進課母子保健係☎757-9759

子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

※要予約、人数制限あり

Ө松代 子育て支援センター「すくすく」 対未就学児とその保護者

は歯ブラシ・母子健康手帳・バスタオル

間松代支所地域振興課市民係☎597-2221 松之山支所地域振興課市民係☎596-2169



大 水な 琉る 四ん

合ル

毎朝、近くの踏切で飯川線を見てから保育園に登 園するのが日課の永琉ちゃん。お家の窓から通る車 を見たり、お散歩に行ってトラックに手を振ったり、 乗り物が大好きです。最近は大地の芸術祭巡りをし て、越後妻有現代美術館MonETのナイトミュージ アムや、ナカゴグリーンパークの動物の作品を見て 楽しみました。

(35) 市報とおかまち 令和6年10月号



ーブルテレビ・光イ

中里・水沢・松代地域 整備・調査開始致しました◆

特典

テナの撤去 特典2 兴 ※アンテナの設置位置により取り外しが出来ない場合あり。 ※引込工事同時の撤去に限ります。

十日町市街地開局記念 JCVテレビ・ネット・電話 ターキャング

令和6年9月1日~令和7年3月31日まで

モニター期間中の解約 特典

-ンでそれぞれ10,000円分プレゼントも



JCVテレビでどんなニュースが見られるか、スマホでチェック!

-スやイベント、各地のライブカメラの様子など地域情報が満載の ェブサイトです。スマートフォンやパソコンで、十日町市の最新情報をチェック!





検 索

PR センタ

リオンドール十日町店内 10:00~18:00(木曜定休)

JCV 放送番組のご視聴や、JCV サービスのお問い合わせ・お申し込みを受け付けています。 お気軽にお立ち寄りください。

電話受付時間 / 10:00~18:00



おかげさまで35周年! 中越・県央ご利用世帯数74,000世帯突破!

光 $10G_{bps}$ インターネット・ケーブルテレビ

※一部でサービスをご利用いただけないエリアや建物もございます

【電話受付時間】 〒940-0032 長岡市干場1丁目7-9 | 詳しくはここから

回数:回

市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで問い合わせてください。