

と お か ま ち

Public Relations

市報

2024(令和6年)

11月号

No.403

収穫の秋
笑顔も実る

10月12日(土)に「十日町アドベンチャースクール（青少年育成事業）」の児童たちが芋掘りを行いました。土の中から出てきた大きなサツマイモに歓声を上げ、収穫後はアツアツの焼き芋を頬張りながら、秋のひとときを満喫しました。

(当日の様子は市公式Instagramで紹介しています／詳細は21ページ)

その他の主な内容

ピックアップニュース

- 2 統計調査員 募集しています
- 4 早めに備えて、安全・安心な冬を過ごしましょう
- 5 冬期間の水道使用にあたっての注意喚起
- 6 人事行政事情の公表
- 連載コーナー
- 8 とおかまち健康の処方箋
- 9 My trip TOKAMACHI / チャオ十日町!

タウンピックアップ

- 12 お知らせ・ガイド
- 23 ちびっこひろば / 子ども情報のひろば
- 25 健康・福祉相談、休日救急医など
- 26 広告欄



統計調査員

募集しています

■問合せ＝総務課行政管理係 ☎757-9913

統計調査とは？

国や地方公共団体が、事業所や世帯に調査項目の回答を依頼し、データを収集します。国勢調査をはじめ、労働力調査や家計調査などさまざまな調査があり、結果は行政施策を立てるときの基礎資料として、**私たちの生活をより良くするために役立てられています。**

統計調査員とは？

統計調査を実施するために、調査現場の第一線で活躍するのが「統計調査員」です。調査の都度、国や県から非常勤の公務員として任命されます。

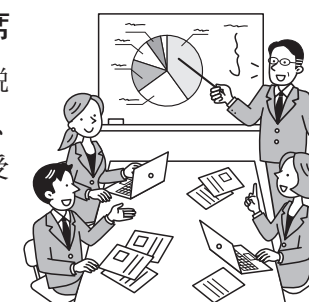
私たちと一緒に
統計調査員をやってみよう！



統計調査員の仕事を紹介します

01 説明会に出席

市が開催する説明会に出席し、事務の説明を受けます。



02 担当地域の確認

調査を担当する地域に出向き、範囲などを確認します。



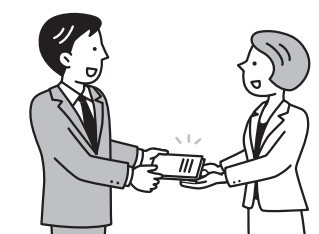
03 調査票の配布と回収

調査対象に調査票を配布し、後日回収に伺います。



04 調査票を市へ提出

回収した調査票の点検と整理を行い、市に提出します。



Interview

統計調査員に聞きました

統計調査員になったきっかけ

山本さん―知人から手伝ってほしいと誘われたことがきっかけです。勤めながらも難しくないと聞いて始めて、気がつけば21年が経ちました。竹村さん―平成30年度の住宅・土地統計調査のときに友人から誘われて、統計調査員になりました。その

後もさまざまな調査に携わる機会をいただき、現在に至ります。

いつ調査を行っているか

竹村さん―平日、週末問わず、空き時間を見つけて活動しています。2回目以降の訪問は、ご協力いただく皆さんの都合に合わせて、時間帯や曜日など柔軟に対応しています。

山本さん―主に週末に活動していますが、配布する調査票の仕分けや回収した書類の点検は、平日の夜間に対応しています。

家庭や仕事の状況に合わせて調査への従事を選択できるので、負担なく続けることができます。訪問に関する人も、日中より夕方にお会いできる人が多いので、仕事との両立も問題なくできています。



さまざまな人に出会い、
自分の視野が広がりました

調査をするときに心がけていること

山本さん―調査に協力いただく皆さんから信頼していただくため、挨拶や身だしなみには十分注意しています。ご自宅へ突然訪問することを不安に思われる人もいますので、丁寧な対応を心がけています。

竹村さん―なるべく昼間から夕方までに訪問し、あまり遅くなりすぎないように気を付けています。また、一人暮らしの高齢者への調査では、なかなかお会いできないときに、ご近所に様子を伺うこともあります。統計調査員の活動が、高齢者の見守りとしても地域貢献に繋がっていると思います。

統計調査員のやりがい

山本さん―統計調査を通じて、さまざまな人に出会い、関わることで



地域の実情を知り、伝える
大きな達成感があります

統計調査員 大募集

●報酬

一つの調査につき、おおむね2～5万円

●応募要件

- ①満20歳以上の人
 - ②税務・警察・選挙に直接関係のない人
 - ③秘密の保護に関し信頼のおける人
- 興味がある人は気軽に問い合わせてください。

詳しくは市ホームページへ



統計調査員になることを考えている人へ
山本さん―一人との対話が苦にならない人なら、どなたでも気軽に取り組めるお仕事です。
竹村さん―研修会や説明会もありますので、ぜひ気軽に挑戦してみてください。

きるのは貴重な経験です。私自身の視野を広げることができました。
竹村さん―地域のことを深く知ることができておもしろいですし、私たちが取りまとめた国や地方自治体の現状が、世の中に伝わることに大きな達成感があります。



冷え込みなどによる水道管の凍結を防ぎましょう



冬期間の水道使用にあたっての注意喚起

●●●●●問合せ：上下水道課（それぞれに記載）

凍結してしまったら
部屋を暖めて、自然に解凍されるのを待つてください。水道を早く使用したいときは、蛇口を全開にしてタオルなどをあてて、上から50度くらいのぬるま湯をかけてゆっくり解凍してください。絶対に熱湯をかけないでください。

凍結してしまったら

凍結しやすい所に保温材（発泡スチロール製）や凍結防止ヒーターを巻いてください。水道管や給湯器などの水をあらかじめ抜いておくことも効果的です。

凍結させないために

水道管は、気温がマイナス4度以下になると、凍結して破裂する恐れがあります。凍結事故による点検・修理費と水道料金は、使用者の負担になります。早めの凍結対策を行いましょう。



問 水道維持係（☎757-3138）

冬に向けて事業所や家庭でも
水道管の凍結対策を行ってください



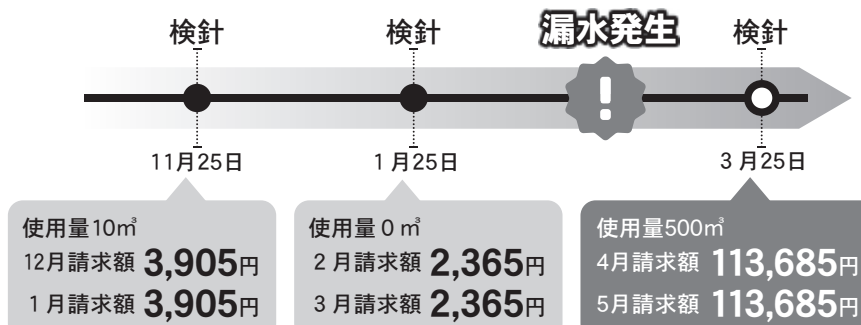
メーターボックス内の止水栓の例

破裂してしまったら

メーターボックス内の止水栓（左写真参照）を閉じてから、市指定の給水装置工事業者に修理を依頼してください。また、すぐ対応できるように、水道メーターと止水栓の位置を普段から確認しておきましょう。

例えばこんなことも
起こり得ます・・・
（口径13ミリの場合）

毎年、冬期間は息子の家で過ごしている市内の男性。留守中に漏水が発生し、休止をしていなかったため、4月に高額請求が発生してしまいました。



インターネットでの手続きが便利です！

上下水道の開閉栓は、24時間いつでもインターネットから申込みができます。市ホームページまたはインターネット受付サイトを確認してください。



上下水道の開閉栓
受付ガイド

冬は水道管が凍結し、漏水が発生することが多くなります。漏水すると修理費用のほかに、漏水した分の上下水道料金もかかります。冬期間使用しないときは水道を休止しましょう。水道を休止するときは、降雪前に料金センターに連絡してください。

問 上下水道料金センター（☎757-3115）

冬期間使用しないときは
水道を休止しましょう



除雪に関する注意とお願い



早めに備えて、安全・安心な冬を過ごしましょう

●●●●●問合せ：建設課克雪利水係☎761-7412

今年も「雪対策」の準備が必要な季節になりました。早めの備えで安心して冬期間を過ごすとともに、公道除雪へのご理解とご協力をお願いします。

屋根雪除雪の合言葉「一人でしない」「無理しない」「落雪・転落気をつけて」

家庭での除雪



毎年のように、家庭での除雪作業中に重大事故が発生しています。屋根雪の除雪作業は一人で行わず、細心の注意を払って作業してください。家庭での投雪機使用に関する事故も多く発生しています。詰まった雪の除去は必ずエンジンを止めてから行うなど、安全第一の作業をお願いします。

雪崩に注意！

降雪量が一気に増えたときや融雪期には雪崩が起こりやすくなるので、危険なところには絶対に近づかないでください。雪崩の兆候を感じたらすぐに避難して、市役所または地域振興局地域整備部へ連絡してください。

道路除雪

市民の皆さんへのお願い

- ①除雪車の作業によって家の出入り口に残った雪は各自で処理をお願いします。
- ②家屋付近に設置している「段差解消ブロック」は降雪前に撤去してください。
- ③除雪作業の遅れに繋がるため、路上駐車はしないでください。
- ④作業中の除雪車に近寄らないでください。

「雪出し場」にご協力いただいている皆さんへ

道路除雪に必要な雪出し場の提供にご協力いただきありがとうございます。雪出し場は春先に残雪の雪戻しを行います。雪戻しは攪拌のみを基本として、やむを得ず排雪を行うときは必要最小限で作業します。

限りある水資源で消雪を

消雪パイプは「散水による水が路面を静かに流れる」過程で雪が消え、「車の通行で雪が踏まれる」ことで消雪効果が高まります。雨の日や雪が積もっても自然に消えると見込まれるときは、散水を控え、限りある水資源を守りましょう。



道路除雪に関する問合せ先

【国・県道】

新潟県十日町地域振興局
地域整備部維持管理課（☎757-5203）

【市道】

- ・本庁建設課克雪利水係（☎761-7412）
- ・川西支所地域振興課農林建設係（☎768-4951）
- ・中里支所地域振興課農林建設係（☎763-2510）
- ・松代支所農林建設課建設克雪係（☎597-2222）
- ・松之山支所地域振興課農林建設係（☎596-3132）

十日町地域
広域事務組合

「十日町地域広域事務組合人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、令和５年度の状況を公表します。

〒十日町地域広域事務組合総務課（☎757-1556）

1

●退職者（２人）

区 分	人 数
定 年 退 職	０人
勸 奨 退 職	０人
普 通 退 職	０人
そ の ほ か	１人
再 任 用 退 職	１人

●採用者（３人）

区 分	人 数
消 防 士 上 級	０人
消 防 士 初 級	１人
そ の ほ か	１人
再 任 用	１人

2

●職員の勤務時間そのほかの勤務条件

●勤務時間＝労働基準法の 限度内である１日７時間 45分、１週間38時間45 分となっています。	1 週間の正規の 勤務時間	1 日 の 正 規 の 勤 務 時 間			
	38時間45分	7 時間45分	開始時間	終了時間	休憩時間
			午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時

※消防職の交替制勤務職員は1 当務あたり15時間30分で、3 交替制のローテーション勤務

●年次有給休暇（令和５年１月１日～令和５年12月31日）＝１年ごとに20日付与され、20日を超えない範囲内の残日数は、翌年に繰り越すことができます。

総取得日数	全対象職員数	平均取得日数
1,518日	118人	12.6日

※9 か月以上在職した職員を集計

●特別休暇（有給）＝結婚・出産・お悔やみ・そのほか特別な事情で勤務しないことが相当なときに、与えられる休暇です。

●介護休暇（無給）＝家族を介護するため勤務しないことが相当なときに、6 か月以内の期間で与えられる休暇です。

取得職員数	0 人
-------	-----

3

●職員の分限・懲戒処分

●分限処分＝法律に定められた事由に該当したときに、その職員の意に反して行われる処分のことです。

●分限処分者数

降任	免職	休職	降給	合計
0 人	0 人	0 人	0 人	0 人

●育児休業（無給）＝3 歳に満たない子を養育する必要があるときに、休業できる制度です。

取得職員数	2 人
-------	-----

●懲戒処分＝任命権者が職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して行う行政上の不利益処分のことです。

●懲戒処分者数

免職	停職	減給	戒告	合計
0 人	0 人	0 人	1 人	1 人

4

●職員の研修・勤務成績の評定

●職員の研修＝消防救急技術を養うため、県消防学校などが行う研修を受講しています。令和５年度は延べ22人が各種研修に参加しました。

●勤務成績の評定＝人材育成と業務効率の向上を目的として、定期的（年２回）に勤務成績を評価しています。



5

●職員の福祉・利益の保護

●厚生計画

区分	事 業 名	事 業 内 容
厚生 制度	定期健康診断	定期健康診断・事後指導など
	人間ドック	人間ドック受診の推進・事後指導など
共済 制度	短期給付	保険給付（医療保険）・休業給付など
	長期給付	退職共済年金・障害共済年金・遺族共済年金など
	福祉事業	貸付事業・保健事業・宿泊施設運営など

●公務災害など

認定請求の件数	
公務災害	通勤災害
1 件	0 件

市・広域事務組合ともに公表項目の職員給与は市報12月号で掲載予定です。

Pick Up

市と広域事務組合の人事についてお知らせします



人事行政事情の公表

●●●●●問合せはそれぞれに記載

十日町市

「十日町市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、令和５年度の状況を公表します。 〒総務課人事係（☎757-9787）

1

●退職者（27人）

区 分	人 数
定 年 退 職	0 人
普 通 退 職	12人
そ の ほ か	3 人
再任用退職	12人

●採用者（27人）

区 分	人 数
上 級	8 人
中 級	1 人
初 級	6 人
教 育 職 員	0 人

区 分	人 数
そ の ほ か 再 任 用	2 人 10人

2

●職員数

職員適正配置計画（令和３年６月策定）に基づき、職員の適正配置を行っています。

※再任用職員含む

区 分	平成30年度	令和元年度	令和２年度	令和３年度	令和４年度	令和５年度	令和６年度
職員数	504人	506人	506人	514人	507人	510人	500人
増 減	△4	2	0	8	△7	3	△10

3

●職員の勤務時間そのほかの勤務条件

●勤務時間＝労働基準法の限度内 である１日７時間45分、1 週間 38時間45分となっています。	1 週間の正規 の勤務時間	1 日 の 正 規 の 勤 務 時 間			
	38時間45分	7 時間45分	開始時間	終了時間	休憩時間
			午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時

●年次有給休暇（令和５年１月１日～令和５年12月31日）＝１年ごとに20日付与され、20日を超えない範囲内の残日数は、翌年に繰り越すことができます。

総取得日数	全対象職員数	平均取得日数
5,446日	380人	14.3日

※対象は市長部局に在職する一般職員

●特別休暇（有給）＝結婚・出産・お悔やみ・そのほか特別な事情で勤務しないことが相当なときに与えられる休暇です。

●介護休暇（無給）＝家族を介護するため勤務しないことが相当なときに、6 か月以内の期間で与えられる休暇です。

取得職員数	0 人
-------	-----

4

●職員の分限・懲戒処分

●分限処分＝法律に定められた事由に該当したときに、その職員の意に反して行われる処分のことです。

●分限処分者数

降任	免職	休職	降給	合計
0 人	0 人	14人	0 人	14人

●育児休業（無給）＝3 歳に満たない子を養育する必要があるときに休業できる制度です。

取得職員数	11人
-------	-----

●懲戒処分＝任命権者が職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して行う行政上の不利益処分のことです。

●懲戒処分者数

免職	停職	減給	戒告	合計
0 人	1 人	0 人	1 人	2 人

5

●職員の研修・勤務成績の評定

●職員の研修＝公務の基礎知識から高度な行政運営までの能力を養うため、県市町村総合事務組合などが行う研修を受講しています。令和５年度は延べ987人が研修に参加しました。

●勤務成績の評定＝人材育成と業務効率の向上を目的として、定期的（年２回）に勤務成績を評価しています。

6

●職員の福祉・利益の保護

●厚生計画

区分	事 業 名	事 業 内 容
厚生 制度	定期健康診断	定期健康診断・事後指導など
	人間ドック	人間ドック受診の推進・事後指導など
	メンタルヘルス研修会	メンタルヘルス対策の研修会
共済 制度	短期給付	保険給付（医療保険）・休業給付など
	長期給付	退職共済年金・障害共済年金・遺族共済年金など
	福祉事業	貸付事業・保健事業・宿泊施設運営など

●公務災害など

認定請求件数	
公務災害	通勤災害
1 件	1 件



Vol.
44

観光協会がお届けする、とおかまちの魅力的な コト・モノ・スポット 事物場所

■問合せ＝十日町市観光協会 ☎757-3345

今年はビンゴスタンプラリー！へぎそばの里 越後十日町「地そばまつり」開催中

文化庁の100年フードにも選ばれた「へぎそば」を
おいしく巡りながら、賞品をゲットしましょう。
今年はビンゴスタンプラリー形式で開催してい
ます。

●開催期間

11月1日(金)～令和7年1月13日(月)・(祝)

●参加方法

- ①参加店舗またはクロステン十日町などでハガキ
を入手
- ②店舗で食事をし、専用ハガキにスタンプを押印

●賞品

- ・ビンゴ数に応じて
「ビンゴ数×500円の商品券」50人
- ・スタンプ2個以上で
「へぎそば乾麺セット」50人
- ・全店舗制覇者には
オリジナルTシャツをプレゼント

※当選は発送をもってかえさせていただきます。

100年フードとは

地域で世代を超えて受け継がれ、長く愛さ
れてきた食文化を文化庁が認定するもの。



地そばまつりに関する問合せ

へぎそばの里 越後十日町 地そばまつり実行委員会
(クロステン十日町内 ☎757-2323)

2025年は十日町・コモ姉妹都市交流50周年

チャオ 十日町！ Vol.14



■問合せ＝企画政策課広報聴係
☎757-3112

ロベルト国際交流員Instagram



イベントのお知らせ

イタリアンフェア in 十日町 特別イベント「タヴォラータ」

市内飲食店が出店！イタリア料理、
ワイン、スイーツが楽しめる一日。
イタリアの「食」と「文化」を満喫
しましょう。

- 日時＝11月24日(日)
午前11時～午後3時
- 会場＝キナーレ回廊

11月はイタリアの食文化を広める「世界
イタリア料理週間」が全世界で開催され、
十日町でも11月30日まで市内飲食店でイタ
リア料理の特別メニューなどが楽しめる「イ
タリアンフェア」が開催されています。今
回は「食」にちなんで、イタリアで人気の「ア
ペリティヴォ」という習慣を紹介します。

「アペリティヴォ」とは、お酒やノンアル
コール飲料をおつまみと一緒に楽しみ、仲
間とお喋りをしながら過ごす時間のことで、
イタリアでは同僚や友人と一緒に多くの人が
楽しんでいます。おつまみの種類や量は
さまざまで、一口サイズのピザやサンドイッ
チのほか、サラミ・ハムの盛り合わせやバ
イキングなどもあります。友人を自宅に招
いて食事をするときにも、アペリティヴォ
をすることがあります。みなさんもイタリ
ア流の食文化をぜひ楽しんでください。

とおかまち 健康の処方箋

新潟大学十日町
いきいきエイジング講座
からの健康だより

- このコーナーでは、市民の皆さんが毎日をより楽し
く過ごし、そして生涯元気に暮らせるように、健康・
介護・暮らしに関する情報やイベントのお知らせ、地
域の皆さんの声などを隔月でお届けします。

■地域ケア推進課 (☎757-3511)

十日町市の「医療と介護の持続可能な仕組みづくり」を目指す新潟大学の寄附講座。
現在は、菖蒲川由郷特任教授と白倉悠企特任助教が活動しています。



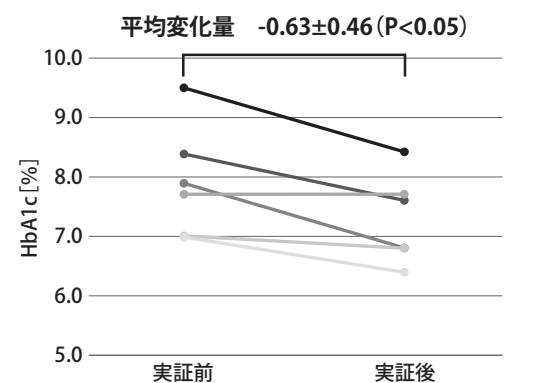
Vol.4 「つながり」は百薬の長！？

十日町いきいきエイジング講座では、運動や食生活
の改善だけでなく、人とのつながりが住民の健康課題
の解決に寄与するかを検証するため、小規模な実証研究
を実施しました。

【研究概要】

参加者	市内の医療機関に通院中の糖尿病患者8人
内容	スポーツクラブや地域で活動する管理栄養士と連携し、市の保健師が関わりながら、3か月間の運動と栄養指導プログラムを提供

その結果、参加者のほぼ全員が糖尿病の指標である
HbA1cの改善が見られ、薬物療法に匹敵する効果が
実証されました(右グラフ参照)。さらに、定期的な
運動や人との交流を通じて、日々の生活に張り合いが
生まれ、薬物療法では得られない副次的な効果も確認
されました。参加者からは、スポーツクラブでの毎回
の声かけが心のビタミン剤となり、取り組む意欲を維持
できたという声も聞かれました。



実証研究前後の糖尿病の数値の変更(分析対象6人)



多くの人が心身ともにより健康になりたいと願っていますが、ひとりでは行動や生活を変えたり、継続したりすることは大変です。この研究では周りの人や地域とのつながりが、健康的な生活を送る上で大きな力になることがわかりました。

市内ではさまざまな健康づくりや趣味の活動が行われています。皆さんもぜひ自身の興味を行動に移し、地域の人たちとのつながりを通じて、健康づくりに取り組んでみてください。





ほくほく線「サイクルトレイン」の実現に向けて

10月17日(木)：ほくほく線（六日町駅-まつだい駅）

サイクルツーリズムによる観光促進と鉄道の利用促進に向けて、北越急行ほくほく線で自転車をそのまま列車内に持ち込める「サイクルトレイン」の実証実験が行われました。この日は、ほくほく線沿線の行政関係者などが六日町駅と十日町駅から臨時列車に自転車を持って乗り込み、まつだい駅で下車した後に自転車で「大地の芸術祭」の作品を巡りました。

参加者からは「駅を降りた後の二次交通として自転車が使えるのは便利でした」、「自転車を持って駅のホームまで移動するのが大変でした」などのさまざまな意見が聞かれました。



災害に強いまちを目指して

市役所本庁舎

市では防災力の強化を目的に、上越ケーブルビジョン株式会社（JCV）、東日本電信電話株式会社（NTT東日本）新潟支店の2社と災害時における協力協定を締結しました。

これらの協定により、災害発生時における市民の安全・安心の確保に向けた取組みが強化され、「災害に強いまちづくり」のさらなる推進が期待されます。

【協定概要】

団体名	締結日	協定名／主な内容
上越ケーブルビジョン株式会社(齋藤俊幸代表取締役社長)／写真左	10月23日	災害時等における防災活動協力に関する協定／災害情報の迅速な提供
東日本電信電話株式会社新潟支店(石井宏明支店長)／写真右	10月29日	災害時における相互協力に関する基本協定／通信手段の確保や早期復旧



大地の芸術祭が育む、子どもたちの挑戦

10月18日(金)：まつだい農舞台・里山フィールドミュージアム

田沢小学校6年生の児童が大地の芸術祭の運営ボランティアを行いました。この取り組みは、6月に児童たちが作品づくりのワークショップに参加したことをきっかけに、「もっと大地の芸術祭に関わりたい」という強い思いが生まれ、大地の芸術祭実行委員会に提案し、実現に至りました。

ボランティアでは訪れた人へのおもてなしや道案内、作品の清掃のほか、おすすめのアート作品や十日町市の魅力を紹介する手作りのパンフレットを配布し、来訪者との交流を深めました。参加した吉樂一花さんは「外国から訪れた人とも交流ができて楽しかったです。みんなで一生懸命作ったパンフレットもお客さんに褒めてもらえました」と笑顔で話しました。大地の芸術祭では子どもたちの可能性を広げる、新たな取組みが始まっています。



お茶とあめを振る舞う児童たち



拭き掃除でアート作品がピカピカに

STOP特殊詐欺！服部勇馬選手が呼びかけ

10月4日(金)：イオン十日町店

中里地域出身の陸上競技・服部勇馬選手（トヨタ自動車）が、十日町警察署の1日警察署長として特殊詐欺被害防止を呼びかけました。服部選手は来場者一人ひとりにクッキーやポケットティッシュを手渡し、特殊詐欺被害防止活動をアピールするとともに、「今日に限らず詐欺被害防止を発信していきたいです」と話しました。

この日も朝から市内を走ったという服部選手。「十日町を走っていると応援の言葉をかけてもらうことが多く、もっと頑張ってお返しをしたい気持ちになります。新たな気持ちでシーズンを迎えて、皆さんの期待に応えたいです」と十日町市民への思いや競技への意気込みを語りました。



森や自然にふれあえる拠点に！旧角万寺スキー場隣接地の整備

10月16日(水)：旧角万寺スキー場隣接地（二六公園）

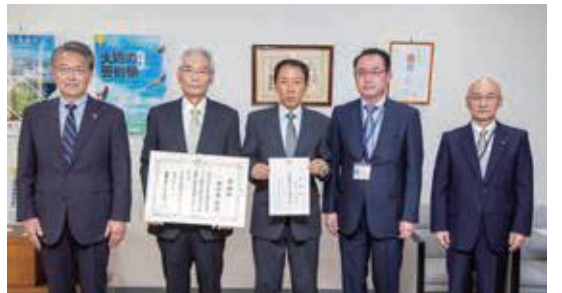
二六公園保存会（小林正夫会長）は、公益社団法人国土緑化推進機構の「つながる、つなげる、子ども若者応援事業」の採択を受けて、旧角万寺スキー場隣接地の整備を進めています。この日は、上野小学校5・6年生の児童が二六公園保存会の皆さんと一緒にブナやモミジなどの植樹を行いました。友達同士で楽しみながら植樹をした児童からは、「普段できない体験ができてとても勉強になりました」という感想が聞かれました。

あなたの相談パートナー「人権擁護委員」のバトンタッチ

10月15日(火)：市役所本庁

9月30日に人権擁護委員を退任された根津敬一郎さんへの感謝状贈呈と、10月1日から新任となった田村豊さんの委嘱状伝達式が行われ、新潟県方法務局大瀬十日町支局長と関口市長から労いと激励の言葉が贈られました。

根津さんは3期9年にわたる活動を振り返り、「人権に対する知識は広がっています。次は勇気を持って、人権を守る行動をとってほしいです」と思いを述べました。バトンを受け継いだ田村さんは「身が引き締まる思いです。自分自も人権感覚を磨き、研鑽していきたいです」と決意を話しました。



左から関口市長、根津さん、田村さん、大瀬支局長、十日町人権擁護委員協議会山田会長



表彰状を手にする鈴木会長

雨の日も雪の日も、子どもたちを見守り続けて

公益財団法人全国防犯協会連合会が募集した「全国地域安全運動公募青パト活動写真」で、十日町市防犯協議会（鈴木龍次会長）の作品が最優秀賞に選ばれました。5年前からファミリーマートメルシー川治店の駐車場で子どもの見守り活動を続ける鈴木さんは、「雨の日も雪の日も見守り続けて、子どもたちとの距離が縮まってきました。写真には子どもたちとの関係性が表れたものと思います」と喜びを話しました。



受賞作品
防犯用語「イカのおすし」を子どもたちに教えているシーン

「森の学校」キョロロ
11月15日～12月14日の
体験プログラム

日時／テーマ

クモしらべ 日 11月16日(土)・12月14日(土)
午後1時30分～4時 定 10人

里山の生き物探検 日 11月17日(日)・24日(日)
午前10時30分～正午 定 20人 ¥500円

定例探鳥会 日 11月23日(土・祝) 午前8時30分～11時30分

野鳥こけしづくり 日 12月7日(土)・8日(日)
午後1時30分～4時 定 10人 ¥1,000円

※小学3年生以下は保護者も参加、未就学は体験料無料
休 11月は毎週火曜日、12月は毎週火・水曜日
¥600円 (中学生以下無料)
申・間 キョロロ (☎595-8311)

第38回 民謡舞踊大競演会
うたとおどりの祭典

日 12月1日(日)午前10時～午後3時 (開場は午前9時)
会 クロスステン大ホール
● プレイガイドⅡ越後妻有文化ホール「段十ろう」、クロスステン
間 林 (☎080-1093-0866)

創立50周年記念
十日町市民吹奏楽団
第50回定期演奏会

日 12月1日(日)午後2時開演 (開場は午後1時)
● プレイガイド・会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

¥ 全席自由…一般千円(当日1200円)、小学生以下300円(当日500円)
● 曲目Ⅱ清水大輔氏委嘱作品、My Way、塔の上のラプンツェル・メドレーほか多数
間 十日町市民吹奏楽団事務局 (☎080-6995-5442)
あてま森と水辺の教室ボボラ
クラフトフェア

日 12月6日(金)～令和7年1月5日(日)森のホール開館中
内 ハーバリウムなどの15種類の工作体験やスノーードーム、アロマワックスバーなどの限定工作もあります。

救急入門コース(45分コース)

日 12月10日(火)午後6時30分～7時15分
会 消防本部
定 20人
内 心肺蘇生法、AEDの取扱い
申・間 消防本部警防課救急室 (☎757-1558)

農業女性フォーラムin越後妻有

日 12月7日(土)午前10時～午後0時30分 (開場は午前9時30分)
会 越後妻有文化ホール「段十ろう」
定 300人 (事前申込不要)
内 第1部…女性農業者による活動報告、第2部…パネルディスカッション
間 農業女性フォーラムin越後妻有実行委員会・山家 (☎080-3501-7391)

¥500円 (工作ごとに異なる)
他 工作参加者には特製トートバッグをプレゼント
会・間 当間高原リゾート 森のホール (☎758-4811)

広告掲載

ろうきん マイカーローン

インターネットから
申込むだけで
金利引き下げ

まずはこちらから/
ネットカンタン
仮申込

ご利用いただいたマイカーローン1件につき
100円を当金庫が公益財団法人新潟県交通
遺児基金に寄付します。

本申込ではありませんので、
審査結果ご連絡後のキャンセルもOK!
お気軽にご利用ください。

ろうきん 十日町支店 TEL.025-757-8300

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

ほっとでオータム
(ほっとクリスマスフェア)

日 11月17日(日)午前9時30分～午後3時
会 株力ネタケ建設内
他 飲食出店あり、先着50人に
プレゼントあり
間 ほっと代表・宮沢 (☎758-3332)

【第94回名作読書講座】
日 11月21日(木)午後7時30分～8時45分
対 中学生以上
定 25人

情報館で行われる催し・講座

十いろ5周年記念事業
自分らしく生きるための成
年後見制度を利用してい
る方の声を聴いてみよう

日 11月30日(土)午後2時～4時30分
会 クロスステン3階レセプショ
ンホール
内 シンポジウム、事業案内、
就労支援事業所の製品販売
など
講 林正海さん (社会福祉士介
護支援専門員)
申・間 NPO十いろ (☎755-5483)

まちなかステージ
11月15日～12月14日の行事予定表

月	日	内 容
11月	15日(金)	雑談会議 (NPOひとサポ) ●時間＝午後2時30分～4時 会 十じろう ※要申込 家族の傾聴会 (だんだん会) ●時間＝午後1時30分～ 会 十じろう
	16日(土)	娯楽の日 (NPOひとサポ) ●時間＝午前10時～午後5時 会 分じろう：情報ラウンジ
	16日(土) 17日(日)	花と緑の展示会 ●時間＝午前10時～午後5時 会 分じろう：マーケット広場、2階全部屋
	23日(土)	十日町おもちゃ病院 ●時間＝午前10時～午後3時 (受付は午後2時まで) 会 分じろう：ルーム2
11月	24日(日)	こどもパークASOBO ●時間＝午前10時～正午 会 分じろう：マーケット広場

段十ろう 12月のイベント予定

月	日	内 容
12月	1日(日)	十日町市民吹奏楽団 第50回定期演奏会 ※詳細は13ページ
	7日(土)	農業女性フォーラムin越後妻有 ※詳細は13ページ
	14日(土)	十日町ジュニアウィンドアンサンブル クリスマスコンサート (だんだんテラス) ●開演＝午前11時

間 市民交流センター「分じろう」(☎750-7770)
市民活動センター「十じろう」(☎750-7771)

月	日	内 容
11月	27日(水)～ 30日(土)	貴金属等買取 ●時間＝午前9時～午後5時 会 分じろう：ルーム1
	4日(水)	芸術祭ざつだん会 (NPOひとサポ) ●時間＝午後7時30分～8時30分 会 分じろう：ルーム1・2
12月	6日(金)	お茶にしょうじゃねえ会 (だんだん会) ●時間＝午後1時30分～ 会 十じろう：プレイス1
	7日(土)	雑談会議 (NPOひとサポ) ●時間＝午後2時30分～4時 会 分じろう：ルーム1 ※要申込
	10日(火)	とおか市 (NPOひとサポ) ●時間＝午前9時～午後1時 会 分じろう：マーケット広場

【分じろう：まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】	
月日	展示内容
令和7年 2月3日(月)まで	吉田・川西地域の遺跡 ― 樽沢開田遺跡と枳形遺跡 ―

間 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館
「段十ろう」(☎757-5011)

月	日	内 容
12月	14日(土)	まちなか×GAKUENSAI2024 歌うま選手権 ●開演＝午後1時
	18日(水)	十日町市ビジネスプラン審査会 (だんだんテラス)
	22日(日)	だんだんテラスコンサート ●開演＝午後2時

お知らせ・ガイド GUIDE

【お知らせ】
本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となることがあります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

催し・講座



催し・講座

募 集

福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし・相談

ハローババママ学級

日 12月10日(火)午後1時30分～3時30分

会 保健センター（市役所隣）
対 十日町市に住所がある妊娠8か月（妊娠31週）までの妊婦とその家族※妊娠9か月で希望する人は問い合わせてください。

定 10組程度（人数制限あり）
内 栄養の講話、おむつ交換・沐浴・抱っこ体験など※希望者に救命救急の講話
持 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、バスタオル
※ 11月26日(火)
申・岡健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

スポーツ

スポーツ振興課からのお知らせ

【吉田ふれあいスポーツセンター室内ゴルフ練習場オープン】
日 12月21日(土)から当面の間午前9時～午後7時まで（土曜は午後7時45分、日曜は午後4時45分まで）※積雪状況やほかの利用予定によ

り変更あり

¥50球600円

【市内共通スキーリフト券を発行します】

対 高校生以下で市内に住所があるまたは市内の学校に通っている人、市スキー連合会加盟団体のアルペンスキー指導者、SAJまたはSIA登録者で市内小・中・高校生の指導者
¥1万5千円

発行期 11月20日(水)～令和7年2月26日(水)

申 申込み用紙（各申込み先に配置）に料金を添えて、市内総合体育館・松代公民館・松之山公民館へ（共通）
問 スポーツ振興課（☎756-5013）

十日町市民を招待
新潟アルビレックスBB対
山口パッソファイブ試合観戦

日 12月7日(土)試合開始午後5時（開場は午後2時）、12月8日(日)試合開始午後1時（開場は午前10時）
会 シティホールプラザアオーレ長岡

千手温泉千年の湯
臨時休館のお知らせ

機械の設備点検のため、次の期間が臨時休館となります。
●臨時休館日 11月25日(月)・26日(火)
問 千手温泉千年の湯（☎768-2988）

クマなどの野生鳥獣から身を守りましょう

野菜くずを捨てたり、果樹を放置したりすると、野生鳥獣による農作物被害・人的被害が発生する恐れがあります。残さ物の処理、果樹の伐採などの対策をお願いします。

【野生動物から身を守る勉強会（ライブ配信）】

日 12月6日(金)午後7時～

●主催 ㈱ふるさとけものネットワーク

他「ふるけも人身被害」で検索
問 農林課林業振興係（☎757-9917）

定 小千谷市・十日町市・津南町の3市町村で300人※

定員になり次第受付終了

※ 試合当日まで

申 二次元コードから申込み
問 榊新潟プロバスケットボール・チケット担当（☎0258-86-5700）



申込みはこちら

11月の納税・納付

11月は固定資産税第4期、国民健康保険税第5期、後期高齢者医療保険料および介護保険料第8期の納付月です。期限（12月2日）内に納めましょう。

問 税務課（☎757-3728）・市民生活課（☎757-3735）・福祉課（☎757-3757）

12月の休館日

● 段十ろう 11月9日(月)・23日(月)
● 千手中央コミュニティセン

ほくほく線の線路工事に伴い、最終列車の区間運休が発生します

● 実施日 11月23日(土)、24日(日)、30日(土)、12月1日(日)計4日間

● 運休列車／運休区間

【上り】直江津駅22～14発
六日町行／直江津駅～十日町駅間

【下り】越後湯沢駅22～24発
直江津行／十日町駅～直江津駅間

他 バスによる代行輸送はありません。

問 北越急行株式会社営業企画課（☎750-1251）

12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です

拉致問題の解決をはじめとする北朝鮮による人権侵害問題への対処は、国際社会が取り組むべき課題とされています。啓発週間を通じ、この問題についての関心と認識を深めていきましょう。

問 総務課行政管理係（☎757-9913）

小型特殊自動車は軽自動車税の申告が必要です

問 税務課市民税係（☎757-3716）または各支所地域振興課市民係

田植機やフォークリフトなどの小型特殊自動車は、道路を走らなくても軽自動車税の申告が必要です。ナンバープレートの交付を受けてください。正当な理由がなく申告をしないときは、10万円以下の過料または50万円以下の罰金が科せられます。また、廃車するときはナンバープレートを返却してください。ナンバープレートを紛失したときは、弁償金として600円を負担していただきます。すでにナンバープレートと一緒に廃車してしまったときは、問い合わせてください。

●軽自動車税（種別割）の対象となる小型特殊自動車

構造	トラクター、コンバイン、田植機、農薬散布車、農耕作業用トレーラなど農業専用使用する車両	フォークリフト、ホイールロード、運搬車、乗用草刈機、除雪車など農業以外にも使用可能な車両		
		最高速度35km/h未満	最高速度15km/h以下	
大きさ	制限なし		長さ	4.7m以下
			幅	1.7m以下
			高さ	2.8m以下
年税額	2,400円		5,900円	

●申告手続きに必要なもの

販売証明書または譲渡証明書（車名、車体番号などが記載されている書類）
※ネットオークションなどで購入した車体を登録するときも、販売証明書または譲渡証明書が必要です。

12月3日～9日は障がい者週間です

問 福祉課障がい福祉係（☎757-3782）

障がい者週間は、障がいのある人たちの社会参加を推進し、理解と認識を深めるための週間です。今年4月、障害者差別解消法の改正に伴い、事業者による障がい者への「合理的配慮の提供」が義務化されました。

合理的配慮の提供とは

障がいのある人から何らかの配慮を求める意思表示があったときに、負担になりすぎない範囲で必要な配慮を行うことです。
(例)
・車いすの人などに、高い所に陳列されている商品を取って渡す。
・障がいの状況に合わせて、筆談・読み上げなど意思疎通の配慮を行う。

障がいは病気や事故などによって誰にでも生じ得る身近なものです。日常生活の中で配慮や工夫をすることで、障がいのある人の社会参加の機会が広がります。障がい者週間をきっかけに、共生社会の実現のために一人ひとりができることを考えてみませんか。

【全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間】
法務局・人権擁護委員が女性の人権に関する電話相談に応じます。

●電話番号 0570-070-810 ※IP電話接続不可

【人権擁護委員による「無料なんでも相談所」開設】
日／会 11月29日(金)午後1時～3時／中里支所、12月3日(火)午前10時～正午／松代総合センター、午後1時30分～3時30分／松之山自然休養村センター、6日(金)午後1時～3時／吉田公民館、9日(月)午後1時30分～3時30分／瀬替えの郷せんだ虐待(DV)・いじめ・体罰

や親子・夫婦・相続、名誉・信用・借地借家の契約のトラブルなど
〈共通〉
☎新潟地方法務局十日町支局 (☎752-2575)
身分証明書を携帯した市職員が市内を巡回し、建物の状態確認を行っています。また、空き家の管理状況などを近隣の人にお伺することもありますので、ご理解とご協力をお願いします。
☎都市計画課特定空家対策係 (☎755-5216)
建物の取り壊し・相続・売買などを行ったときは手続きを

消費税法上の注意情報
訪問買取業者とのトラブルは、全国の消費生活センターなどに多くの相談が寄せられています。事例の中には、『何でも買い取る』と言われてたので訪問を受けたが、実際には『貴金属はないか』としてこく要求され長時間居座られた、「訪問してきた買取業者から目を離したすきに、売るつもりがなかった貴金属を持ち去られた」などの悪質なものもあります。主に80歳以上の女性がトラブルの当事者となっていることから、特に一人暮らしの人は注意してください。トラブルにあわないために、買取業者から電話がきても安易に訪問を承諾しない、訪問を承諾するときには一人では対応しないようにしましょう。トラブルになったときは、すぐに市消費生活センターへ相談してください。
☎市消費生活センター (☎757-3740) ※平日午前9時～午後4時

差押財産の公売会を実施します

☎税務課管理収納係 (☎757-3113)

- 方法＝期日入札 ☎保健センター（市役所隣）
- 入札日＝12月5日(木)
- 実施日程＝受付：午前9時30分～、入札：午前10時～10時30分、開札：午前10時31分
- 売却決定＝動産：12月5日(木)午前11時、不動産：12月19日(木)午前11時
- 代金納付期限＝動産：12月12日(木)午後2時、不動産：12月26日(木)午後2時
- 公売財産

・動産：TOSHIBA液晶テレビ32型2台、フィギュア ・不動産：下表のとおり

種別	所在	地目	地積 (㎡)	見積価格	公売保証金
土地	十日町市下条1丁目334番17	宅地	235.70	2,240,000円	230,000円
種別	所在、種類、構造		床面積 (㎡)		
建物	所在：十日町市下条1丁目334番地17 種類：居宅 構造：木造亜鉛メッキ鋼板葺2階建		1階：57.96 2階：46.37		



詳細はこちら

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です
年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねん



申込みはこちら

きんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでも自分の年金記録を確認できるほか、将来の年金額の試算などさまざまな機能が利用できます。また、マイナポータルからは、国民年金手続の電子申請（資格取得届出、保険料免除申請など）ができます。詳しくは日本年金機構ホームページを確認してください。
☎六日町年金事務所 (☎025-716-0008)

年末調整(定額減税)説明会
令和6年度税制改正によって、6月から定額減税(源泉所得税関係)が実施されましたが、今年の年末調整は例年と異なる部分があるため、説明会を開催します。
日 11月19日(火)午後2時30分～3時30分
会 情報館視聴覚ホール
対 源泉徴収義務者向け
定 先着90人
申・☎十日町税務署・法人課税部門 (☎756-6003)

十日町税務署からのお知らせ

所得税および消費税の一般的な決算の仕方と確定申告の留意事項について、説明会（事前予約制）を開催します。

●事業所得を有する人

対象者	開催日	開催時間	会 場	定 員
青色申告者	12月2日(月)	午後1時30分～3時30分	松代総合センター3階大ホール	各会場20人程度(事前予約制)
	12月6日(金)	午後1時30分～3時30分	税務署1階会議室	
白色申告者等	12月6日(金)	午前10時～正午	税務署1階会議室	

●農業所得を有する人

対象者	開催日	開催時間	会 場	定 員
青色申告者	12月5日(木)	午後1時30分～3時30分	魚沼農業協同組合本店大会議室	各会場30人程度(事前予約制)
白色申告者等	12月5日(木)	午前10時～正午	魚沼農業協同組合本店大会議室	

●予約・☎＝十日町税務署・個人課税部門 (☎756-6001)

鉄道の魅力と高速鉄道ネットワークを考えるシンポジウム
日 12月14日(土)午後1時30分～
会 ホテルニューオータニ長岡2階NCホール
定 300人
内 鉄道の魅力や、新潟県内の高速鉄道化が図られたときの期待などについてのトークセッションなど
●登壇者 Ⅱダーリンハニー吉川正洋さん、NGT48佐藤海里さんなど
× 11月27日(木)
他 詳細は県庁ホームページを確認してください。
申 二次元コードから申込み
☎ 新潟県交通政策局交通政策課 (☎025-280-5109)

マイナ保険証を利用してください

- ・マイナ保険証は限度額認定証が不要になり、本人が同意すれば投薬情報や健診情報を医療機関と共有でき、より良い医療が受けられるなどのメリットがあります。
- ・12月2日(月)から現行の保険証は発行されませんが、国民健康保険と後期高齢者医療制度の保険証は、有効期限まで使用できます。
- ・マイナ保険証を持っていない人には、保険証の有効期限が切れる前に、保険証と同様に使用できる資格確認書を申請不要で交付します。
- ・マイナ保険証の利用登録解除を希望する人は、各保険者へ問い合わせてください。
☎市民生活課国保年金係 (☎757-3735)

働くことに悩む人の
ワン・ステップ相談

12月11日(水)・25日(水)両日とも午後2時〜4時※開催日以外にも随時相談可

保健センター(市役所本庁隣)
申・問 福祉課 援助係 ☎757-9739

教育相談

12月〜金曜日午前9時〜午後4時(祝日・振休除く)

会・問 教育相談センター(丸山町・☎752-7565)

女性相談専用電話

12月〜金曜日午前8時30分〜午後5時15分(祝日・振休除く)

相談 ☎757-3701
(市民生活課市民係内)

【お詫びと訂正】

市報10月号27ページ「第20回市長杯ソフトバレーボール」の開催日に誤りがありました。正しくは12月15日(日)です。お詫びして訂正します。

衆議院議員総選挙 十日町市の結果

☎十日町市選挙管理委員会 (☎757-3191)

衆議院議員総選挙が10月27日(日)に行われました。開票結果は次のとおりです。

●小選挙区 新潟5区(届け出順)

	候補者名(党派)	得票(全体)	得票(十日町市)
当	うめたに 守 (立憲民主党)	114,429	14,068
	たかとり 修一 (自由民主党)	92,589	12,549

●比例代表(届け出順)

政党名	得票(十日町市)
日本維新の会	1,218
公明党	2,050
参政党	489
社会民主党	529
日本共産党	1,644
立憲民主党	6,640.931
国民民主党	2,172.068
れいわ新選組	1,424
自由民主党	10,337

※比例代表選出議員選挙では、按分により小数点以下の得票が生じます。

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし相談

市は十日町音声訳サークルに市報とおかまの音声訳を委託し、ホームページでも公開しています。詳しくは企画政策課広報広聴係(☎757-3112)へ問い合わせください。

十日町市公式SNS

市政のお知らせやイベント情報、市内の風景や出来事をLINE・Instagram・Xで配信中。友だち追加&フォローで最新の情報をお届けします。

LINE

Instagram

X

LINE：市政・イベント・健診など暮らしのお知らせを配信

Instagram：市内の出来事・風景の写真&動画を投稿

X：十日町の旬な出来事を投稿

くらし相談

スリーアール

新潟県 3 R 推進キャンペーン実施中

☎環境衛生課廃棄物対策係(☎752-3924)

新潟県では持続可能な循環型社会の形成に向けて、廃棄物の発生抑制・再利用・再生利用といった3Rの取組みを推進しています。3RとはReduce、Reuse、Recycleの頭文字を取った総称です。皆さんがごみを減らすために、日ごろから行っている工夫やアイデアを特設ウェブサイトで募集します。思わず真似したくなる工夫やアイデアをお待ちしています。

●応募期間

＝令和7年1月10日(金)まで

●景品

＝抽選で50人にデジタルギフト券「QUOカードPay」500円をプレゼント

●参加条件

＝新潟県内に住んでいて、メールアドレスを持っている人

●注意事項

・応募いただいたアイデアは、キャンペーンサイトや県ホームページでの紹介、報道機関などへの発表、広報媒体などで使用することがあります。紹介するときは、原則として応募

フォームで入力いただいたニックネームとお住まいの市町村を掲載します。

・個人が特定される情報やプライベートな情報の書き込みはしないでください。

・画像の投稿も可能ですが、著作権や肖像権に支障のない状態で投稿してください。

・取得した個人情報(メールアドレス)は、新潟県の個人情報保護制度に基づき適正に取り扱い、利用目的である景品の送付以外に使用することはありません。

応募はこちら

認定農業者・認定新規就農者を目指しませんか

☎農林課農業企画係 (☎757-3120)

市では意欲ある農業者を①認定農業者、②認定新規就農者として認定し、さまざまな支援をしています。

①認定農業者とは

5年後の経営目標と達成に向けた計画を作成し、市の認定を受けた農業者

主な認定要件	主な支援策
・年間労働時間が1,800時間程度 ・5年後の農業所得300万円以上 ・農業所得が所得全体の半分以上 ※年齢や性別を問わず、兼業農家も対象となります	・経営所得安定対策による価格下落補填や作物助成(ゲタ・ナラシ対策) ・長期かつ低利の資金融資(制度資金) ・市単機械補助(補助率5分の1以内、補助上限20万円) ・市単複合営農機械補助(補助率3分の1以内、補助上限30万円以内) ※対象作物によって補助率が異なります

②認定新規就農者とは

農業経営を開始してから5年以内の就農者で、5年間の経営計画を作成し、市の認定を受けた農業者

主な認定要件	主な支援策
・年間労働時間が1,800時間程度 ・経営開始から5年後の農業所得150万円程度 ・実践的な研修や就業経験がおおむね1年以上あること	・経営所得安定対策による価格下落補填や作物助成(ゲタ・ナラシ対策) ・就農初期の資金助成(最長3年間、年150万円給付)や無利子貸付 ・市単機械補助(補助率5分の1以内、補助上限20万円) ・市単複合営農機械補助(補助率3分の1以内、補助上限30万円以内) ※対象作物によって補助率が異なります

認定農業者・認定新規就農者に興味がある人、支援策の活用を希望する人は気軽に相談してください。制度内容などの詳細は右記二次元コードから確認してください。

市ホームページ

21 市報とおかまち 令和6年11月号

市報とおかまち 令和6年11月号 20

12月のちびっこひろば

参加を希望するときは、事前に各問合せ先へ確認してください。

すこやかランド

「クリスマスお楽しみ会」
日11日(水)午前10時～
会段十ろう
対生後4か月～1歳程度の乳児とその母親
¥親子1組500円
問段十ろう (☎757-5011)

なかよしランド

入園前の集団遊び体験、親子で思いっきり体を動かして遊びましょう。
日3日(火)・10日(火)・17日(火) 午前10時～11時
会総合体育館ほか
対未就園児とその保護者
¥会費あり
※詳細は問い合わせ
他新規参加者、随時募集中
※体験・見学可
問段十ろう (☎757-5011)

いっしょにあそぼ

「おやこのふれあいあそび」
日5日(木)・12日(木)・19日(木) 午前10時～11時
※19日は「クリスマス会」を開催(要申込)
対未就園児とその保護者
会・問水沢公民館 (☎758-3101)



橋にこにこルーム

6日は「誕生日会、作って遊ぼう!」、20日は「クリスマス会」
日6日(金)・20日(金) 午前9時30分～11時30分
会川西高齢者コミュニティセンター
対未就園児とその家族
問子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

十日町おやこ劇場

エクササイズ(ヨガ)&キッズ英語「わくわくキッズ」
日12日(木) 午前10時～11時
会千手中央コミュニティセンター
¥1回無料、2回目から500円
対乳幼児とその家族
問丸山 (☎090-2548-0507)

ネージュスポーツクラブ

「わんぱくきッズ教室」
日21日(土) 午前9時30分～10時30分
会市総合体育館
対年少～年長児とその保護者
¥1組500円
内親子での運動遊び
持内履き、飲み物、タオルなど
申・問NPO法人ネージュスポーツクラブ (☎752-4377)

おはなしひろば

「おはなし会」
日21日(土) 午前10時～
会中里公民館
対幼児～小学校3年生くらい
問中里公民館(中里庁舎内) (☎763-2493)

おはなしの会「ふきのとう」

「おはなし会」
日21日(土) 午前10時30分～
対乳幼児～小学校3年生くらい
会・問千手中央コミュニティセンター (☎768-2308)

おはなしぴよぴよ

日7日(土)・14日(土) 午前10時30分～11時
対乳幼児とその保護者
会・問情報館 (☎750-5100)

読み聞かせの会 どんぐり

日21日(土) 午前10時30分～11時
対幼児～小学校低学年
会・問情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまたまこ」

日28日(土) 午前10時30分～11時
対乳幼児とその保護者
会・問情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぽぽ

日14日(土) 午前10時30分～11時
対幼児～小学校低学年
会・問情報館松代分室 (☎597-2615)

こどもパーク ASOBO

日22日(日) 午前10時～正午
会市民交流センター「分じろう」
対幼児～小学生
内ワークショップ、出店ほか
問NPO法人市民活動ネットワークひとサポ (☎761-7444)

寄付ありがとうございます

※敬称・都道府県名略

- とおかまち応援寄附金(5万円以上)＝高橋賢一郎(船橋市)、山岸駿(千葉市)、和泉洋一(練馬区)、熊木大介(米沢市)、村山諭(松戸市)、佐藤哲平(川崎市)、佐々木将人(国分寺市)、長島通信(春日井市)、須藤史剛(横浜市)、武藤哲哉(富士見市)、小野洋平(柏市)、土井理花(和歌山市)、高野那津子(横浜市)、堀内広毅(新宿区)、鈴木壮大(川崎市)、佐藤郁美(川崎市)、島田訓明(宇都宮市)、角田誠(横浜市)、岩本剛夫(川崎市)、仁平貴子(仙台市)、西川信太郎(川崎市)、須永泰典(北区)、田村直彦(世田谷区)、井野智恵子(港区)、小野幹雄(姫路市)、庭野圭祐(三鷹市)、照井雅則(つくばみらい市)、佐藤光芳(川崎市)、中澤紀子(墨田区)、澤雄太郎(横浜市)、椎木ひろみ(光市)、林宛清(中央区)、和中毅(中央区)、大関裕(長岡市)、宮崎大(静岡市)、中山沢陽(川崎市)、春木岳志(葛飾区)、徳島友之(文京区)、藤澤秀行(川口市)、岡本巖(倉敷市)、三谷修一(墨田区)、川上大輔(豊田市)、小林真由美(和歌山市)、岡田修一(北本市)、小茅生進治(練馬区)、高橋大樹(立川市)、平尾直人(仙台市)、蘇我晶子(港区)、根津正樹(むつ市)、石塚重昭(牛久市)、小栗由充(新潟市)、丸岡紀子(平塚市)、山崎康裕(高槻市)、荒井謙治(さいたま市)、齊藤駿(横浜市)、田中大智(北区)、木下浩太(砂川市)、波多江利之(世田谷区)、安川徹(美浜町)、井出和宏(長崎市)、河野博之(北区)、樺澤康洋(藤沢市)、山田誠(堺市西区)、木村晃(杉並区)、伊東裕泰(戸田市)、浅井順平(杉並区)、栢澤貴俊(江東区)、藤井桂吾(横浜市)、天野貴行(川崎市)
- 企業版ふるさと納税寄附金＝株式会社オプト・システム(京田辺市)
- 情報館分＝新潟県電気工事工業組合十日町支部青年部会(泉町)、福原典男(新座3)、村山真(土市3)、大熊達義(春日町3)、雲野みゆき(孕石)、関口郁民(川原町)、中川亮栄(高田町5)

あなたが所有する空き家を次の人に託しませんか

空き家バンク 登録物件募集中

問空き家利活用ミッション型地域おこし協力隊・村山
(十日町市移住コンシェルジュ内)・☎755-5444)

アプリ  マチイロ で
市報とおかまち電子版を配信中

二次元コードからダウンロード
してご利用ください(無料)



※閲覧中に表示される広告について、市はその内容に一切の責任を負いません

高齢者の皆さんの生活をサポートします 地域包括支援センター



センター名	担当地区	住 所	電話
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	下条3丁目485番地1(特別養護老人ホーム三好園内)	☎761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	高田町3丁目南442番地(医療福祉総合センター内)	☎757-3551
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	寿町2丁目1番地1(社会福祉法人やまびこ内)	☎755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	新宮乙195番地3(養護老人ホーム妻有荘内)	☎758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	松代3983番地1(松代ゆうあいセンター内)	☎597-3805

12月のテーマ図書

一般向け
プレイバック2024「サンショウウオの四十九日」、「信じ切る力」など、2024年に出版された本や話題になった本を紹介します。
犯人はだれだ? 「可燃物」、「ルーマーズ俗」など、冬に読みたいミステリーを紹介します。

テーマは一部
変更したり追加したりするときがあります
問情報館 (☎750-5100)

児童向け
2024ねんのほん「うちゅういちのたかいたかい」、「夜明けをまつどうぶつたち」など、2024年に話題になった本を紹介します。
クリスマスがやってくる「クリスマスマーケット」、「ねすごしたサンタクロース」など、クリスマスの本を紹介します。

◆12月の健康・福祉の相談

臨床心理士によるこころの相談会

日18日(水)午後1時～3時

会保健センター(市役所本庁舎隣)

×11日(水)

申・関健康づくり推進課成人保健係
(☎757-9764)

発達支援に関する相談

日月～金曜日午前8時30分～午後5時
15分(祝日・振休・年末年始を除く)

対18歳まで

関発達支援センター(☎752-7270)

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221(市民専用)

※24時間・年中無休
※通話・相談無料

専用ダイヤル登録用
二次元コード



新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025

※24時間・年中無休

救急医療電話相談(概ね15歳以上)

☎#7119

日毎日午後7時～翌朝午前8時

内急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談(15歳未満)

☎#8000

日毎日午後7時～翌朝午前8時

内急な発熱やけがなどに関する相談

◆12月のその他の相談

法律相談

日5日(木)・12日(木)・19日(木)・26
日(木)・午後1時30分～3時30
分

会本庁相談室

申・関市民生活課市民係
(☎757-3116) ※要予約

行政相談

日／会3日(火)午前10時～正午／
松代総合センター(人権相談と
合同)、午後1時30分～3時30
分／松之山自然休養村センタ
ー(人権相談と合同)、13日(金)
午前10時～11時／本庁相談室、
18日(水)午後1時30分～3時30
分／千手中央コミュニティセン
ター

関市民生活課市民係(☎757-3116)

12月の休日救急医

●診察受付時間：午前8時30分～

(午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください)

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
1日(日)	休日一次救急 診療センター (国保川西診療所内)	高原田(川西)	768-2034
8日(日)			
15日(日)			
22日(日)			
29日(日)			

※症状などを聞きとりますので、来院前に電話
をしてください。電話がつながりにくいとき
は、時間をおいてかけ直してください。
※変更があったときは、市ホームページやあん
しんメールなどでお知らせします。

休日一次救急
診療センター
ご案内



- ・登園・登校許可証や診断書などの記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。
- ・津南病院では第1・第3土曜日に内科と小児科の診療を行っています。

教育相談・女性相談専用電話は21ページをご覧ください

人権相談

日／会9日(月)午後1時30分～3
時30分／道の駅せんだ

関市民生活課市民係(☎757-3116)

定例年金相談

日12日(木)・26日(木)午前10時～正
午、午後1時～3時

会クロステン

申・関日本年金機構六日町年金事務所
(☎025-716-0008) ※要予約

消費生活相談

日月～金曜日午前9時～午後4時
(祝日・振休・年末年始を除く)

対悪質商法・買い物・契約で困っ
ている人

他面談相談は要予約

申・関市消費生活センター
(☎757-3740・☎752-6924・メール:
t-shohi@city.tokamachi.lg.jp)

多重債務相談

日25日(水)午後1時～4時

※23日(月)までに要予約

会本庁相談室 内借金トラブル
関市消費生活センター(☎757-3740)

心配ごと相談

日随時受付

会・申・関社会福祉協議会
(☎757-3565)

生活困窮者相談

日午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

会・関社会福祉協議会
(☎757-3565)

12月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※要予約・人数制限あり

期 日	会場・受付時間
5日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時
13日(金)	中里子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時
20日(金)	松代子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～10時30分

申・関各支所地域振興課市民係

〔家庭相談員による育児相談〕

期 日	会場・受付時間	内容
11日(水)	川西子育て支援センター「えくぼ」 午前10時～11時	育児相談

関健康づくり推進課母子保健係☎757-9759

〔ごはん相談室・身体測定〕

期 日	会場・受付時間
9日(月)	子育て支援センター「くるる」 午前10時～11時30分(身体測定は終日)

※ごはん相談室については、午前11時までに来館してください。
※身体測定は日曜・休館日を除き毎日受け付けています(フェ
イスタオルを1枚持参)。

関子育て支援センターくるる☎757-1008

子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

※要予約、人数制限あり

日12月3日(火)午前9時30分～11時

会中里 子育て支援センター「きらりん」

対未就学児とその保護者

持歯ブラシ・母子健康手帳・バスタオル

関中里支所市民係☎763-3121

離乳食教室

※要予約・人数制限あり

日12月3日(火)

対5～6か月児

●受付＝午前9時45分～10時

会保健センター(市役所本庁隣)

持母子健康手帳・筆記用具

関健康づくり推進課母子保健係☎757-9759

12月の乳幼児健診

会保健センター(市役所本庁隣)

持母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希
望確認票(1歳6か月児)・視聴覚アンケート
(3歳6か月児)・健やか親子21に基づくアン
ケート(4か月児・1歳6か月児・3歳6か
月児)・バスタオル・着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない
人は母子保健係へ連絡してください。

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがき
をしてきましょう。

事業名	期日	受付時間	対 象 児
4か月児 健診	11日(水)	午後1時 ～1時30分	6年8月 生まれの乳児
10か月児 身体測定	12日(木)	午前9時 ～9時30分	6年2月 生まれの乳児
1歳6か月児 健診	4日(水)	午後1時 ～1時30分	5年4月16日～5月 生まれの幼児
2歳6か月児 身体測定	4日(水)	午前9時 ～9時30分	4年5月16日～6月 生まれの幼児
3歳6か月児 健診	3日(火)	午後1時 ～1時30分	3年5月16日～6月 生まれの幼児

関健康づくり推進課母子保健係☎757-9759

あいどるきゃっす
231



姉の紡生ちゃん(8歳・写真中央)と一緒に

山本 環生ちゃん(写真左2歳)
みつき 貢樹ちゃん(写真右2歳)
犬伏

わが家のアイドル(4歳未満の幼児)募集中!
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-3112まで

二卵性双生児の兄弟。兄の環生ちゃんは甘えん坊
な一面もありますがよく笑い、お気に入りのミニ
ちゃんの人形と一緒に寝ています。弟の貢樹ちゃん
は野菜をよく食べ、歌と踊りが大好きです。2人と
もおしゃべりが上手になり、コミュニケーションを
とるのが楽しくなってきたと感じるママ。けんかも
しますが、仲の良い兄弟です。

ケーブルテレビ・光インターネット・電話

JCV



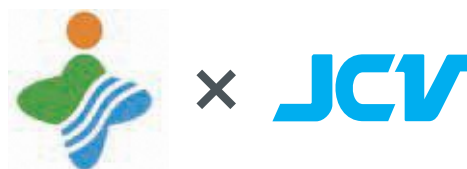
旧市営駅通り駐車場跡地 十日町情報センター新社屋 建設予定

建設予定地 令和5年1月取得済み



令和6年10月23日 災害時応援協定締結

十日町市とJCVは、災害時における防災活動協力に関する協定を締結いたしました。今後は、当社の地域密着のメディア特性を生かし、防災情報の提供や防災啓発活動を通じて、十日町市の防災力向上に貢献してまいります。



JCV 放送番組のご視聴や、JCVサービスのお問い合わせ・お申し込みを受け付けています。お気軽にお立ち寄りください。



〈代理店届出番号:第D1900133号〉
〈登録番号(電気通信事業者):信第1号〉
十日町情報センター

十日町市街地開局記念

**JCVテレビ・ネット・電話
無料モニターキャンペーン実施中**

リオンドール
十日町店内PRセンター

本町サテライト
本町2丁目のとや1F

NCT ショップ十日町店

インターネット・ケーブルテレビ ご相談受付中! ★



妻有
ショッピング
センター内
【ダイソー様横】

営業
時間 **11:00~16:00**
十日町市高田町6丁目769番地
【定休日】火・水・お盆・年末年始

市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで問い合わせてください。