

と おかまち

public Relations

市報

2024(令和6年)

6月号

No.398



馬と紡ぐ 伝統

主な内容

ピックアップニュース

- 2 令和6年度 二十歳のつどい
- 4 家庭用指定ごみ袋が変わります
- 5 大人の予防接種のお知らせ
- 6 もっと知ってほしい! 民生委員・児童委員のこと
- 7 各種起業支援の紹介
- 8 奨学金を返還している若者を支援します
- 水道料金改定のお知らせ

連載コーナー

- 9 エコラビのこみ分別講座/みんなの心をつなぐ手話
My trip TOKAMACHI/チャオ十日町!
十日町の仕事百景
- 12 タウンピックアップ
- 14 お知らせ・ガイド
- 25 ちびっこひろば/子ども情報のひろば
- 27 健康・福祉相談、休日救急医など
- 28 広告欄

馬力による田畑耕作「馬耕」。松代地域山間部の一部の棚田では、この伝統的な技法で米づくりが行われています。

(5月10日撮影/関連記事12ページ)



大好きな十日町市を
守り続けたい

岡村 海玖碧 さん

子どもの頃から大災害やパンデミックを経験した中で、地域を守る人たちの姿を目の当たりにし、自分も大好きな十日町市を守りたいと強く思い、消防士になりました。地域の皆さんの力になれるように頑張ります。

祝 二十歳の 抱負



二十歳の節目を迎えて
社会に貢献する

山賀 桃果 さん

お客さまに住まいを提供する仕事に就き、日々その責任と重みを感じながら、多くのことを学んでいます。二十歳の節目を迎えて、これからどのように人生を歩み、社会に貢献していくか、真剣に考えていきます。



「大切な人との思い出を胸に、それぞれの道を歩むキミたち」



「これからのワタシたち」



小堺蓮太さん 大口碧さん 小島七海さん 大塚麻由さん 池田彩乃さん 柄澤光さん 太田梨久さん
渡邊利都さん 岡山聖哉さん 山口泰暉さん 福嶋那奈さん 雲谷華さん 岡田千里さん 池田桃子さん 佐藤ひなたさん 今井柚希さん 古澤華帆さん



令和6年度

二十歳の つどい

5月3日(金)祝、越後妻有文化ホール「段十ろう」で「令和6年度十日町市二十歳のつどい」を開催しました。今年度の対象者は459人で、そのうち393人が参加しました。晴れやかな会場には、友人たちとの再会を喜ぶ笑顔が溢れて、華やかな振袖や袴、凛々しいスーツに身を包んだ若者たちは、写真撮影や思い出話に花を咲かせました。多くの家族の皆さんも来場し、お子さんの成長を喜び、花束が送られるなど、心温まる光景も見られました。

式典では、二十歳を代表して岡村海玖碧さんと山賀桃果さんが、力強い抱負を述べました。また、下条地区出身でプロ野球北海道日本ハムファイターズGM補佐兼スカウト部長の大淵隆さんからはビデオメッセージが寄せられ、「人生の分岐点は頭で考えるよりも、ワクワクする方を選んだ方が成功する」といったアドバイスや、大淵さん自身がスカウトを担当した、現在メジャーリーグで活躍する大谷翔平選手について語られると、参加者は熱心に耳を傾けていました。「思い出フォトムービー」も上映され、中学校時代の自分たちの懐かしい姿に、式会場はたくさん笑顔に包まれました。
生涯学習課(☎757-5011)

第48回十日町きものまつり 48th TOKAMACHI KIMONO FESTIVAL



二十歳のつどいと同じ日、市街地では「第48回十日町きものまつり」が開催され、華やかなきものとたくさんの笑顔で街中が彩られました。今回は5年ぶりに稚児行列が復活し、子どもたちが愛らしく、そしてたくましく歩く姿が見られました。市内外から約1万人が来場し、「きものまち」ならではの伝統を存分に感じられる1日となりました。
(10ページ「チャオ十日町!」にも関連記事掲載)

大切な健康を守るために

大人の予防接種のお知らせ

●●●●● 問合せ：健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

令和6年度 成人用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種について

ワクチンを接種することで、肺炎の予防や重症化を防ぐ効果が期待できます。対象者には6月下旬から順次予診票などを郵送しますので、希望する人はかかりつけ医に相談の上、接種してください。なお、平成26年度から令和5年度までは経過措置として、当該年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人を対象としてきましたが、令和6年4月1日からは下記のとおり変更になりました。

- 対象者＝市内に住所があり、次の①または②に該当する人で、かつ過去に1度も肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがない人
 - ①満年齢65歳の人
 - ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに障がいがある、身体障害者手帳1級に相当する人
- 予診票送付時期・接種期間など＝上記の対象者①・②によって異なります（下表のとおり）

対象者	予診票送付時期	接種期間	接種回数
①	65歳になる誕生日の翌月以降に順次送付	66歳の誕生日の前日まで	1回
②	6月下旬から順次送付	令和7年3月31日まで	

- ¥4,700円（市助成額を差し引いた金額です。医療機関の窓口で支払ってください）
- 市内の受託医療機関（各医療機関へ事前に確認してください）
- ※市外の医療機関でも、同じ自己負担額で受けられることがあります。県外の医療機関で接種するときは、事前に手続きが必要です。
- 持市から送付された予診票、保険証、接種料金

風しんの追加的対策について～抗体検査・予防接種を受けましょう～

現在、国は風しんの予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象に、風しんの抗体検査と定期予防接種を実施しています。対象者には、6月下旬頃に今年度分のクーポン券を送付します。過去に送付したクーポン券が手元に残っている人は全て破棄し、新しく届いたクーポン券を使用してください。

- 対象者＝次の①～④に該当しない、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
 - ①平成26年4月以降に風しんの抗体検査を受けて、結果が「陽性」だった人
 - ※結果が「陰性」かつ記録が確認できる人は、予防接種のみを受けることができます
 - ②風しんの予防接種（混合ワクチン含む）を受けたことがあり、記録が確認できる人
 - ③風しんにかかったことがあることを書面で確認できる人
 - ④すでに本事業を利用して、抗体検査・予防接種を受けたことがある人
- 受診・接種方法＝抗体検査用クーポン券を使用し、まずは事業所健診や協力医療機関で抗体検査を受けてください。検査の結果、抗体価が基準値より低かったときは、令和7年2月28日（金）までに予防接種を受けてください。

- ¥抗体検査・予防接種ともに無料
- 持クーポン券、健康保険証など住所・氏名・生年月日が確認できるもの



この制度は、妊娠を希望する女性やその同居者などを対象とする、風しんの予防接種助成制度とは異なります。

令和6年7月1日から

家庭用指定ごみ袋が変わります

●●●●● 問合せ：環境衛生課廃棄物対策係 ☎752-3924

ごみの処理経費の上昇や減量促進のため、令和6年7月1日から一般廃棄物処理手数料の改定に伴い、家庭用指定ごみ袋（燃やすごみ用・埋立てごみ用）の料金やデザイン、形状などが変更となります。

重要なお知らせ

- ・現在のごみ袋は6月30日（日）をもって販売を終了します。
- ・新しいごみ袋は7月1日（月）から販売を開始します。
- ・7月1日（月）～8月31日（土）までは移行期間として、現在のごみ袋を引き続き使用できます。
- ・9月1日（日）から現在のごみ袋は使用できなくなります。

移行期間を過ぎて手元に残った現在のごみ袋は、新しいごみ袋との差額をお支払いいただくことで交換できます。現在のごみ袋と同じ種類・サイズ・枚数の指定ごみ袋に交換します。

新しい袋の容量・寸法・料金（燃やすごみ用・埋立てごみ共通）

サイズ	容量	寸法	料金（10枚入・税込み）
大	40ℓ	縦75cm（結び18cm）×横65cm	660円
中	25ℓ	縦72cm（結び18cm）×横50cm	396円
小	15ℓ	縦66cm（結び16cm）×横44cm	198円
エコ小	10ℓ	縦55cm（結び15cm）×横40cm	132円

交換方法

手元に残ったごみ袋と差額料金を用意し、下記の受付窓口にお越しください。

種類	燃やすごみ用⇒燃やすごみ用、埋立てごみ用⇒埋立てごみ用
サイズ	大⇒大、中⇒中、小⇒小、極小⇒エコ小
枚数	10枚⇒10枚、1枚⇒1枚

差額料金

サイズごとの差額（税抜き）は燃やすごみ用・埋立てごみ用共通です。

袋（10枚入）	大：100円、中：60円、小：30円、エコ小：20円
バラ（1枚）	大：10円、中：6円、小：3円、エコ小：2円

※差額（税抜き）の合計額に消費税相当額（10%）を加えた額をお支払いいただきます。1円単位の金額を用意してください。

受付窓口

場所	期間	時間
エコクリーンセンター内 環境衛生課	7月1日（月）～12月27日（金）（土・日曜日、祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分
	臨時交換日：8月31日（土）、9月1日（日）	
市役所本庁1階 会計課 各支所 地域振興課	7月1日（月）～9月30日（月）（土・日曜日、祝日を除く）	

※販売店での交換はできません。

地域で活躍する、あなたの身近な相談役



もっと知ってほしい！民生委員・児童委員のこと

問合せ：それぞれに記載

【民生委員・児童委員の主な活動】



相談・支援

高齢者や障がい者、そのほか困りごとを抱える地域住民のために



犯罪・虐待の防止

地域住民の安心・安全を守るために



子育て支援

地域の子どもと子育て家庭を地域全体で支えるために

民生委員・児童委員はどんな人？

皆さんが安心して生活できるように、地域の暮らしを見守る身近な相談相手です。行政や専門機関への「つなぎ役」として、支援が必要な人たちをサポートします。令和6年6月1日現在、市内では厚生労働大臣から委嘱された、160人の民生委員・児童委員が活動しています。困りごとがあれば、ぜひ気軽に相談してください。



十日町市民生委員児童委員協議会 水沢地区民生委員児童委員協議会 会長 上村 良一 さん

聞いてみました！

民生委員・児童委員の声

「ありがとう」の言葉がうれしい

委員になって10年以上が経ちますが、一番大切なことは地域の皆さんとの信頼関係です。突然来た人に、心を開くことは誰でも難しいですね。私も月に一回、地域の見守りとして声をかけを行っています。何度も訪問することで、徐々に信頼していただき、皆さんの本音を聞き出せるようになりました。「いつも来てくれて、ありがとう」などと言ってくれたら、とてもうれしいです。

社会貢献を実感できる仕事

私たちの仕事は、65歳以上の高齢者のみで生活している世帯や、子育て家庭などの生活面での困りごとを把握し、悩みを抱えた人たちが適切な支援を受けられるように、地域包括支援センターや福祉事業者につなぐことです。

高齢者の孤立化が進む現代社会において、私たちは重要な役割を担っています。もちろん大変なこともあります。日々やりがいを感じています。行政などの関係機関と協力しながら、地域のために、私たちはいきいきと活動しています。



十日町中央地区 民生委員児童委員協議会 三輪 夕ヶ さん

民生委員・児童委員に関する問合せは、お住まいの地域の民生委員児童委員協議会事務局へ

- 十日町地域 福祉課高齢者支援係 ☎757-9758
- 川西地域 川西支所地域振興課市民係 ☎768-4956
- 中里地域 中里支所地域振興課市民係 ☎763-2513
- 松代地域 松代支所地域振興課市民係 ☎597-2221
- 松之山地域 松之山支所地域振興課市民係 ☎596-2169



起業を目指すあなたを応援します



各種起業支援の紹介

問合せ：産業政策課産業振興係 ☎757-3139

- 市内で起業を目指す人を対象に、セミナーを開催します。中小企業診断士が起業に向けての準備などをわかりやすくアドバイスします。
- ① 起業入門・経営基礎編
 - 起業に必要な手続き、自分の強みを生かした起業方法などをアドバイスします。
 - 日 7月20日(土)午前10時～午後4時30分
 - 会場 越後妻有文化ホール「段十ろう」
- ② 経営基礎・人材育成・販路開拓編
 - ビジネスモデルや労務知識、マーケティングなど、経営の基礎や販路開拓方法をアドバイスします。
 - 日 8月3日(土)午前10時～午後4時30分
 - 会場 越後妻有文化ホール「段十ろう」
- ③ 財務・プレゼン編
 - 資金計画や売上計画の立て方、開業プランを説明する方法などをアドバイスします。
 - 日 8月24日(土)午前10時～午後4時30分
 - 会場 市民交流センター「分じろう」
- ④ 経営応用・ミニ発表会編
 - ITを経営に活用する方法などをアドバイスします。最終回では、作成した創業計画書のミニ発表会を行います。
 - 日 9月7日(土)午前10時～午後4時30分
 - 会場 越後妻有文化ホール「段十ろう」

起業セミナー受講者募集(4日コース)



セミナーの様子

【各コース共通】

- 申込方法 7月10日(水)までに産業政策課へ申し込んでください。
- 定員 20人(先着順。定員になり次第締め切り)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具
- セミナーの特徴 全ての回を受講することで、創業計画書を作成できます。また、特定創業支援等事業証明書など開業時のメリットを受けることができます。



詳しくはこちら
市ホームページ「起業セミナー」

起業相談会

中小企業診断士が1対1で、起業の準備からその後の経営相談までをサポートします。

日 月1～2回

会場 市役所本庁舎

※随時受付。



詳しくはこちら

ビジネスプラン審査会

12月に開催されるビジネスプラン審査会に出場し、優秀プランに採択された人には、開業時に活用できる補助金が交付されます(予算の範囲内で交付。最大100万円)。

十日町市を元気にするビジネスプランを審査会で発表しませんか。詳細は8月頃に市ホームページでお知らせします。



前回の様子



エコラビの ごみ分別講座

～守ろう つくろう 自然環境～ Vol.4



迷ったときはこれ! ごみ便利帳

■問合せ＝十日町市民環境会議ごみ減量部会
(環境衛生課内 ☎752-3924)

各世帯に配布している「家庭ごみの分け方・出し方便利帳」には、代表的なごみの分別を掲載しています。いま一度、正しいごみの出し方を確認しましょう。

ゴミステーションでよく間違える「ごみの分け方・出し方」(便利帳44～80ページ参照)

品目	材質・大きさなど	分別区分	注意事項
菓子袋 (個別包装菓子の外袋)	プラスチック製で内側が銀色以外のもの	プラスチック類	直接お菓子が入っていた袋は、全て「燃やすごみ」に出してください。
	内側が銀色のもの	燃やす	
紙箱	金色・銀色加工がしてあるもの	燃やす	・紙類A群とB群は混ぜないでください。 ・リサイクルできないものは、「燃やすごみ」に出してください(便利帳15～16ページ参照)。
	上記以外	紙類B群	
紙パック	内側が銀色のもの	燃やす	
	上記以外	紙類A群	
蛍光灯 (割れていないもの) ※割れているものは、指定袋に入れて「埋立てごみ」へ	120cm以下 2本まで	危険・有害物	指定袋に入れずに、下記のいずれかの方法で「埋立てごみ」に出してください。 ・透明または半透明の袋に入れる ・新聞紙などの紙で包む ・購入時のケースに入れる
スプレー缶	—	金属類	使い切り、穴を開けて出してください。
びん	飲食品、医薬品	ガラスびん	・色ごとに収集するため、回収に時間がかかります。 ・ガラス製コップは「埋立てごみ」に出してください。
	白色(セラミック製)	埋立て	

U・Iターン促進奨学金等返還支援事業補助金のお知らせ

奨学金を返還している若者を支援します

●●●●●問合せ：教育総務課庶務係 ☎757-3118

市内で暮らし、学校を卒業して就業しながら奨学金の返還を始める若者に対して、奨学金返還金相当額の補助金を交付します。

- 補助金額＝奨学金返還金相当額を補助。1年度あたり20万円が上限・最大5年間(毎年度申請が必要)
- 対象奨学金＝十日町市奨学金、日本学生支援機構奨学金(一種・二種)
- 対象者＝次の全てに該当する人
 - ①令和3年度から令和7年度の間、初回の奨学金の返還が始まる人
 - ②補助金の申請年度に6カ月以上かつ当該年度の末日に市内に住所があり、市内外で就業している人(高卒者を含む。ただし、公務員は除く)
 - ③初回の申請年度の4月1日に30歳以下の人(前年度に補助金の交付を受けている人は、次年度以降30歳を超えていても申請が可能)
 - ④大学など(短大・専修学校専門課程・高等学校を含む)を卒業し、在学期間に奨学金の貸与を受けた人
 - ⑤奨学金の返還および市税に滞納がない人
- 受付期間＝令和7年1月31日(金)まで
- 提出書類＝教育総務課または市ホームページ(右記二次元コード)から入手
- 交付について＝年度ごとに奨学金の返還と市内への居住を確認し、補助金を交付



詳しくはこちら

安全安心な水道水の提供を続けるために

水道料金改定のお知らせ

●●●●●問合せ：上下水道課経営係 ☎757-6531

市報4月号でお知らせしたとおり、令和6年6月使用分から水道料金が改定になりました。新料金と想定水道料金について、詳しくは市報4月号8ページを確認してください。

新料金の適用時期について(令和6年5月31日以前から継続使用の場合)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
偶数月 検針	検針日	★		★		★		★	
	使用月	旧料金		新料金		新料金		新料金	
	請求月	3・4月使用分		5・6月使用分		7・8月使用分		9・10月使用分	
奇数月 検針	検針日		★		★		★		★
	使用月	旧料金	旧料金	新料金		新料金		新料金	
	請求月	2・3月 使用分	4・5月使用分		6・7月使用分		8・9月使用分		10・11月 使用分

偶数月検針：十日町地域の一部・川西地域

奇数月検針：十日町地域の一部・中里地域・松代地域・松之山地域

令和6年6月1日以降に水道の使用を開始したときは、初回検針分から新料金が適用されます。

みんなの心をつなぐ手話 Vol.21

日常生活で欠かせない乗り物。今回はそんな乗り物を表す手話を紹介します。

■問合せ＝福祉課障がい福祉係 ☎757-3782

車



右手の親指と4指を平行に伸ばして前に出す。

バイク



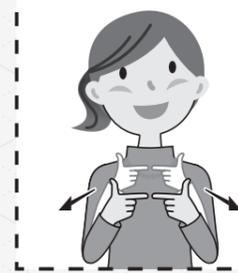
両手の拳を平行に置き、右手の拳を手前に2回軽く回す。

飛行機



右手の親指と小指を伸ばし、甲を上に向けたまま左斜め上に動かす。

バス



両手の親指を立てて、人差し指の指先を向かい合わせたたま、両手を前に出す。



十日町の 仕事百景

キラリ輝く企業・ワーカーを紹介

問産業政策課経営支援係 ☎757-3139

株式会社 ネットワーク21

十日町市寿町3-4-10

☎752-6201

■従業員数：12人

■事業概要：教育用情報機器および各種システムの販売、保守・サポート・運営支援など

『明日の学校のために、こども達の未来のために』

株式会社ネットワーク21では、十日町市、津南町、南魚沼市の小中学校で、校務支援システム・ICT教育のサポートや運営支援をはじめ、お客さまがより良いICT教育環境を実現できるように、最適なシステム設計の提案なども行っています。

「明日の学校のために、こども達の未来の

ために」をモットーに、学校の先生の「働き方改革」を支援することで、より良い教育活動が展開され、子どもたちの成長に寄与することを目指しています。

寿町のオフィスはおしゃれな外観と美しいインテリアの造りで、明るい社員の皆さんが、未来につながるICT教育を支えています。

ICTの力を使って より良い教育環境を

飯田 佳織 さん

市内出身。東京でシステムエンジニアやウェブサイト編集者として働き、十日町市へ回帰。教育に携わる仕事をしたいと思い、同社へ入社して現在2年目。小学生の子を持つママで、家庭でも子どもがICTを使った学習に取り組む様子を見ている。



Q. どのような仕事をしていますか？

十日町市の教育センターに常駐し、市内小中学校の先生や児童生徒が使うシステム、端末、Wi-Fi環境の管理や保守をしています。

Q. この仕事のやりがいは？

システムや端末のトラブルなど、先生が困っていることを素早く解決できたときはうれしいです。ICTの力を使って、先生が円滑で快適に仕事をする事ができれば、より良い教育の実現につながると思います、弊社のサービスを提供しています。

Q. デジタル化が進む環境で学ぶ、児童生徒に伝えたいことは？

デジタルとアナログはそれぞれ良いところがあるので、双方の「いいとこ取り」をしてもらいたいと思います。そして、優れた学習アプリなどに触れることで、デジタル教育の楽しさやいろいろな学び方があることを知ってもらいたいです。

Q. 今後の目標は？

システム設計や最新技術などの知識を一つずつ増やして、学校の先生に今よりもさらに頼られる存在になりたいです。



Vol. 39

観光協会がお届けする、とおかまちの魅力的な
コト・モノ・スポット
事 物 場 所

■問合せ=それぞれに記載

清津峡アクセスに便利な「雪国深緑ライナー」が運行しています

越後湯沢駅と十日町駅から清津峡をつなぐ2種類のシャトルバスを運行しています。上越新幹線・ほくほく線を降りたら、バス一本で清津峡へ行くことができますので、ぜひご利用ください。清津峡入坑チケット付き乗車券も販売します。

【十日町駅—清津峡】里山アートシャトル

●乗車料金=片道1,700円/往復3,400円
(子どもも同額)

問十日町市観光協会 (☎757-3345)

湯沢⇄清津峡シャトル

●乗車料金=片道1,700円 (子どもも同額)

問雪国観光舎 (☎025-785-5353)

運行日

7月7日(日)までの土・日曜日



マ・ヤンソン / MAD アーキテクト「Tunnel of Light」
(大地の芸術祭作品)
Photo by Tsutomu Yamada

乗車には事前予約が必要です。
予約方法などの詳細はこちらから



チャオ 十日町! Vol.9

2025年は
十日町・コモ
姉妹都市交流50周年



■問合せ=企画政策課広報広聴係
☎757-3112

マッテオ国際交流員Instagram



センタークロスで
行われた
きものランウェイショー▶



皆さんこんにちは！元気でお過ごしでしょうか。

5月3日に開催された「第48回十日町きものまつり」は天気にも恵まれましたね。当日、私はMitsuyoshi Design Studioによる「きものランウェイショー」に参加させていただき、多くの皆さんの前でモデルとして歩きました。

ショーは1日2回、最初はセンタークロスで行われました。振り返ってみると、出番の前に待っていた数分間の感情が浮かんできます。テント内の湿った空気の中、深く呼吸をしながら、緊張をほぐそうと音楽に合わせて手足を動かしたことを覚えています。そして、私の出番になったとき、勢いよくテントを出て風に吹かれたら、不安があっという間に去りました。まっすぐ前だけを見ることに必死で、周りには誰がいたのか気づきませんでした。

午後はキナーレで行われましたが、2回目だったので緊張せずにランウェイを歩きました。素敵なイベントに参加でき、私にとってすごく良い経験となりました。たくさん写真を撮ってくれた皆さんに感謝しています。

知っていますか？十日町に初めて電気が灯った日

5月16日(休)：市内

明治45年5月16日は、私たちの暮らしに欠かせない「電気」が十日町に初めて灯った日です。このことから、十日町電気工事協同組合が5月16日を、「十日町の電気記念日」として宣言しました。

この日、同組合は電気記念日のPRのため、12年前から春と秋に東北電力ネットワークグループ主催で実施している、十日町駅西口広場の清掃活動を共同で行いました。志賀幸夫理事長は「十日町の電気記念日を示すことで、市民の皆さんが電気について改めて考えるきっかけとなしてほしいです。また、我々も大切なライフラインである電気に携わる使命感や、地域を守る意思を皆さんに伝えていきます」と熱い思いを話してくれました。

また同日、新潟県電気工事工業組合十日町支部青年部（藤ノ木実会長）は、市内の小学校と特別支援学校に絵本「電気工事士のおとうさん（日東工業・ポポラ社共同出版）」を寄贈しました。子どもたちに電気工事士の仕事を知ってほしいという願いが込められた絵本は、各校のキャリア教育の一環として活用されます。



モニュメントの清掃では、普段の高所作業での技術を発揮



絵本贈呈式にて、写真左から庭野克弥副会長、藤ノ木会長、市渡辺教育長

もうすぐ開幕！期待高まる芸術の祭典

7月13日に開幕する、第9回展「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2024」。川西地域小脇集落の仙田小学校分校跡地には、新潟大学教育学部美術科教授の丹治嘉彦さんと橋本学さんによる作品「小脇の学校」が展示されます。この作品は、川西地域にある全学校の児童生徒たちが一緒に制作するもので、各校でワークショップが開催されました。縦横30センチメートルの木板の上に、子どもたちが地域のさまざまな場面を廃材で表現した造形物を集積することで、小脇集落の原風景と融合させた非日常の景色が作り出される作品となっています。



橘小でのワークショップ。児童たちと一緒に制作する丹治教授（写真中央）

丹治教授は「小脇集落は限界集落といわれる場所ですが、子どもたちや観光客が訪れると、住民の皆さんがとても喜んでくれます。この作品が、集落にもっと誇りを持ってもらえるものになれば嬉しいです」と作品への思いを話してくれました。

企画発表会を開催します

約1カ月後に迫った第9回展の開幕に向けて、北川フラム総合ディレクターからの見どころ紹介など、大地の芸術祭の魅力をお伝えします。ぜひご参加ください。

日 6月22日(土)午後3時～（受付開始は午後2時30分） 会 千手中央コミュニティセンター 千年の森ホール

内 主要企画発表、地元・サポーターからのメッセージ

申 先着順（申込み方法は下記のいずれか）

①専用フォーム（右記二次元コード）から申し込み

②電話で申し込み（文化観光課芸術祭企画係 ☎757-2637）



申込みはこちら

叙勲おめでとうございます

瑞宝双光章（更生保護功労）



三輪 満雄さん
(73歳・高田町1)

平成12年に保護司に就任し、25年にわたり犯罪や非行をした人の立ち直りを支えてこられました。「担当した案件、一つひとつに思い入れがあります」と、これまでの活動を振り返るとともに、「十日町市は穏やかな場所で、これからも住民同士やさまざまなボランティアの助け合いの精神が絡み合っていくことを望んでいます。保護司としては、常に自己研鑽を積み、地域の中で信用と信頼を得ていくことが重要だと思います」と話してくれました。現在も新潟県保護司会連合会副会長や十日町・津南地区保護司会会長などの要職を務められるなど、日々更生保護活動に取り組まれています。

表彰おめでとうございます

環境大臣表彰（「みどりの日」自然環境功労者環境大臣表彰・保全活動部門） 美人林を守る会



表彰式にて、写真左から志賀会長、次期会長の福原諭祐さん、前会長の高波悟さん

地元下川手集落の全世帯で構成される同会。昭和59年の設立以来、新潟県森林研究所や新潟大学などの研究機関と連携し、毎年危険木や枯れ枝除去などの森林整備活動に取り組み、美人林を健全なブナ林として維持されてきました。約40年にわたるこれらの活動が認められ、同表彰において十日町市では初となる環境大臣表彰を受賞しました。

会長の志賀義雄さんは「日ごろの地道な活動を評価いただき、とても嬉しいです。これからも地域のみんなで、元気に活動を続けていきたいです」と話してくれました。

馬とふれあう 昔ながらの農作業を体験

5月10日(金)：松代

馬に田畑を耕してもらう伝統農法「馬耕」。松代で暮らす本柳学さんは、全国で馬耕の普及に取り組む株式会社三馬力社（岩間敬社長）とともに、5年前から棚田での馬耕による米づくりに携わっています。

この日、代かき作業に招かれた地元まつだい保育園の園児たちは、馬が引く碎土機の後ろにつながれたチューブに乗り、土を平らにする作業を体験しました。馬がスピードを上げると園児たちは大興奮。田んぼには歓声が響きわたりました。

本柳さんは「昔と比べて、子どもたちが農業に触れる機会はほとんどなくなってしまいました。このような取組みを通じて、馬耕という伝統を多くの人に知っていただき、そして農業を体験するきっかけにつながればうれしいです」と話してくれました。



松代発祥「どびるチューブ」と名付けられた代かき。各地から要望があり、今後の可能性が広がります

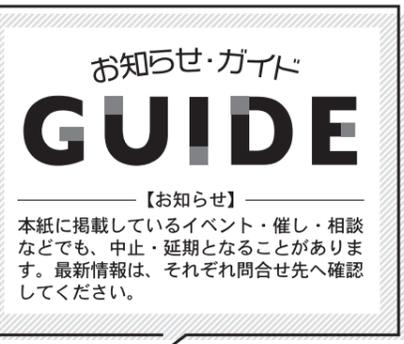
健やかな成長を願って

5月8日(水)：松茸神社（犬伏）

松代地域の伝統行事「セツ詣り」。数え年7歳になる子どもたちが松茸山を登り、山頂にある国指定重要文化財の松茸神社で健康と成長を願います。

当日はあいにくの雨天でしたが、参加した5人の子どもたちは雨にも負けず、険しい山道を家族と一緒に力強く登りました。地元犬伏集落から参加した松山源大くんは、「楽しかった！夢はトラクターの運転手になりたいです」と、山登りの疲れを感じさせない笑顔で、元気に話してくれました。





催し・講座

あてま森と水辺の教室ポポラ
ポポラクエスト

10月31日(木)までの午前9時
〜午後4時30分(夏休みを
除く火曜日は午前9時〜11
時30分)
自分自身が主人公となっ
て、あてまの自然の舞台を
散策し、さまざまな謎解き
やミッションに挑戦するプ
ログラムです。
¥1500円/人
他 予約不要。詳細は問合せ
会・間 高高原リゾート 森
のホール (☎758-48
11)

「森の学校」キョロロ
6月15日〜7月14日の里山体験プログラム

日時/テーマ
6月15日(出) 午前10時30分〜正午/ザリガニ大作戦 (無料) 定20人
6月15日(出)・7月13日(出) 午後1時30分〜4時/クモしらべ (無料) 定10人
6月16日(出) 午前10時30分〜正午/田の草とり&生き物調査 定30人 ¥500円
6月22日(出) 午前4時30分〜7時30分/定例探鳥会 (無料)、午前10時〜正午/オオハンゴンソウの調査・駆除・実験 (無料) 定20人
6月23日(出) 午前10時〜正午/キョロロ生物部 定20人 ¥500円
6月29日(出) 午前10時〜午後3時/ゲンゴロウ相調査 (無料) 定10人、午後7時30分〜8時30分/ホテル観音堂 定30人 ¥700円
6月30日(出)・7月7日(出)・14日(出) 午前10時30分〜正午/里山の生き物探検 定20人 ¥500円
7月6日(出) 午後1時30分〜4時/花ごよみしらべ (無料) 定20人
7月13日(出) 午前8時〜9時30分/こども探鳥会 (無料)

※小学3年生以下は保護者同伴
●入館料=600円、中学生以下無料
●参加費=500円、未就学児無料
問キョロロ (☎595-8311)

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし・相談

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし・相談

笹だんご作り教室

6月30日(日)午前10時〜正午
会 千手中央コミュニティーセン
ター
¥2500円
定 先着10人
申 込期間 6月12日(水)〜21
日(金)
持 エプロン、三角巾、マスク、
タオル、飲み物
他 できあがった笹だんご10個
を持ち帰り
申・間 農林課農業企画係 (☎
757-3120)

県立十日町看護専門学校説明会

6月15日(出)、7月6日(出)・
29日(月)午前9時30分〜正午
対 入学希望者
他 事前申込不要。詳しくは学
校ホームページを確認。
会・間 県立十日町看護専門学
校 (☎757-3450)
定 80人
内 講演会「ハイヒールを履い

にいがた女と男フェスティバル2024

まちなかステージ 6月15日〜7月14日の行事予定表

月	日	内 容
6月	14日(金)〜16日(日)	尾身多恵子作品展 ●時間=午前9時〜午後8時30分 会 十じろう：ギャラリー
	15日(土)	十日町おもちゃ病院 ●時間=午前10時〜午後3時(受付は午後2時まで) 会 分じろう：ルーム1
	15日(土)	娯楽の日(NPOひとサポ) ●時間=午前10時〜午後5時 会 分じろう：情報ラウンジ
	15日(土)	まちなか食堂 ●時間=午前11時30分〜 会 分じろう：ラウンジ ¥1食100円※限定50食でなくなり次第終了
	20日(木)	自然食品・エコ商品販売(えことびあ) ●時間=午前11時〜午後7時 会 分じろう：マーケット広場
	21日(金)	雑談会議(NPOひとサポ) ●時間=午後2時30分〜4時 会 分じろう：ルーム1 ※要申込
	21日(金)	家族の傾聴会 ●時間=午後1時30分〜 会 十じろう
	30日(日)	こどもパークASOBO ●時間=午前10時〜正午 会 分じろう：全館

問 市民交流センター「分じろう」(☎750-7770)
市民活動センター「十じろう」(☎750-7771)

月	日	内 容
7月	3日(水)	芸術祭ざつだん会 ●時間=午後7時30分〜8時30分 会 分じろう：ルーム1
	4日(木)〜11日(木)	自然食品・エコ商品販売(えことびあ) ●時間=午前11時〜午後7時 会 分じろう：マーケット広場
	5日(金)	お茶にしようじゃねえ会(だんだん会) ●時間=午後1時30分〜 会 十じろう
	10日(水)	とおか市(NPOひとサポ) ●時間=午前9時〜午後1時 会 分じろう：マーケット広場
	14日(日)	アニメ関連フリーマーケット(アニメフレンズ) ●時間=午前11時〜午後6時 会 十じろう：ギャラリー

【分じろう：まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】

月日	展示内容
7月8日(月)	土の中から見つかったよ〜原始の器と道具〜 — 赤羽根遺跡と城之古遺跡 —
7月10日(水)〜9月9日(月)	土の中から見つかったよ〜古代の器と道具〜 — 馬場上遺跡と柳木田遺跡 —

問 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館
「段十ろう」(☎757-5011)

段十ろう 7月のイベント予定

月	日	内 容
7月	7日(日)	介護予防講演会 ●開演=午後2時
	14日(日)	中澤卓也 サマーコンサート ●開演=午後2時 問 河内 (☎080-5174-0685)
	19日(金)	菅谷怜子 公開レコーディングリサイタル ●開演=午後7時
	20日(土)	とおかまち市民学校平和学習 ●開演=午後1時30分

月	日	内 容
7月	25日(木)〜28日(日)	十日町市書道協会創立30周年記念 市民書作展《巡回展》 ●開場=午前9時〜(最終日は午後3時まで)
	28日(日)	だんだんテラスコンサート ●開演=午後2時
	31日(水)	全国田んぼアートサミット2024 ●開演=午後1時30分

内 イラスト・写真の入った案
内 文書などの作成
【夏休み子ども映画会】
日 7月27日(土)午前11時〜正
午、午後2時〜3時※2回
とも同じ内容
対 幼児〜小学生とその保護者
(小学生のみも可)
定 各回先着90人※要事前申込
内 忍たま乱太郎の宇宙大冒険
with コズミックフロン
トNEXT
(共通)
会・申・間 情報館 (☎750
-5100)

出・午後7時56分) ※雨天
中止
会 三ツ山地区(受付は田毎の
月看板前)
他 受付から会場まで山道を15
分ほど歩きます。
問 飛渡公民館 (☎759-2
032・平日午前8時30分
〜午後3時30分)、田毎の
月を守る会・大津 (☎09
0-4209-4684)
北越急行
6月のコンコースマルシェ
日 6月22日(土)午前10時〜午後
2時
会 ほくほく線十日町駅コンコ
ース
●テーマオールジャンル
内 沿線地域の個性豊かなお店
が集まります。
問 北越急行(株)営業企画課 (☎
750-1251)

対 策に関する基礎知識の研
修会
持 筆記用具
講 株ういるこ
他 屋外実習(雨天決行)を予
定しているため、動きやす
く汚れてもよい服装で参加
してください。
申・間 6月26日(水)
市鳥獣被害防止対策協
議会事務局(農林課林業振
興係 ☎757-9917)
はじめての音声訳講座
声で寄り添うボランティア
をはじめてみませんか。
日 入門編・7月13日(土)、初級
編・8月10日(土)※どちらか
1講座のみの受講も可
●時間 午後1時30分〜3時
30分
会 情報館第4集会室
定 各回10人
内 音声訳実技の基本、音声訳
ボランティア活動者との情
報交換
申・間 7月7日(日)
十日町音声訳サークル・
酒井 (☎080-2085
-8152)

第14回身体障がい者福祉センター
ふれあい作品展

日 6月28日(金)〜7月4日(木)午
前9時〜午後7時(4日は
午後2時まで)

会 情報館
内 書道、絵画、手芸、写真、
折り紙など作品の展示
間 身体障がい者福祉センター
(☎757-9438)

令和6年度
甲種防火管理新規講習会

日 7月4日(木)午前8時30分〜
午後5時、5日(金)午前8時
30分〜正午

会 消防庁舎3階多目的ホール
対 管内在勤または在住で、防
火管理者に選任予定の人

定 先着70人
申 6月30日(日)
申 消防本部予防課(☎7
57-1557)、南分署
またはしづみ分署※申請書
は消防本部ホームページか
らダウンロード可

0円
他 7月6日(土)午後2時から酒
井良さん、鈴木武右衛門さ
ん家族のギャラリートーク
を開催(要入館料)。「刀
匠 天田昭次・收貞兄弟展」
も同時開催
会 岡星と森の詩美術館(☎
752-7202)

プラネタリウム
ドーム中里き☆ら〇ら

7月の番組情報です。
● 投影日 毎月第1・第2日
曜 日午前11時〜(約35分)
会 ユーモール2階プラネタリ
ウム室
内 今月の星空散歩・いるか座
のはなし
間 中里地域まちづくり協議会
(☎763-2526※平
日午前のみ)、ユーモール
事務局(☎763-241
4)

長岡工業高等専門学校
オープンキャンパス2024

日 8月10日(土)・11日(日)
対 中学生および保護者
内 体験学習、校内・寮見学など
● 申込受付 7月9日(火)正午

桔木エコミュージアムの会30周年記念
農はいのちをつなぐ
〜農の本当の価値〜
宇根豊 特別講演会

日 6月30日(日)午前10時〜午後
0時30分

会 桔木又活性交流施設のつと
こい
内 警女唄ライブ(越後警女唄
才蔵ズ)も開催
¥ 千円(高校生以下無料)
申 岡 桔木又エコ・ミュージ
アムの会・山田(☎080
-8882-6850)

早稲田大学・松代連携講座
2024年度「早稲田松代塾」
(第65回〜第68回)
『作家・詩人から学ぶ世界の文学』

早稲田大学文学学術院・文
化構想学部の先生方により
『世界の文学』をテーマとし
て開講します。
● 第65回 6月30日(日)
講 堀江敏幸さん
● 第66回 10月6日(日)
講 澤直哉さん
● 第67回 12月1日(日)
講 マヌエル・アスアヘアラモ
さん



申込み専用
ウェブサイト

県立川西高等特別支援学校
企業向け見学会

日 7月9日(火)午後1時15分〜
3時15分(受付は午後1時
〜)

間 川西高等特別支援学校進路
指導部・井口(☎768-
3325)

北朝鮮による拉致問題を
考える巡回パネル展

日 7月10日(水)〜25日(木)午前9
時〜午後9時30分
会 千手中央コミュニティセン
ター

内 拉致問題などに関する広報
パネル・写真パネル、横田
めぐみさんの父・滋さんが
撮影した家族写真など

第68回 令和7年3月2日(日)
講 松永美穂さん
(共通)

会 まつだいふるさと会館
¥ 1回(1日2コマ) 2千円
(資料代・講義料含む)、高
校生以下無料
定 先着80人
申 住所、氏名、電話・FAX
番号、メールアドレスを明
記して、〒942-152
7 十日町市太平598-
4 松代早稲田協力会(松
芋ドリーミトリイ内)へ
岡 松代早稲田協力会・木戸(☎
090-5333-411
2)

令和6年度博物館講座
「北越雪譜を学ぶ」

日/内/講 第1回 7月6日
(土)北越雪譜の怪異/高橋
郁丸さん(新潟妖怪研究所
所長)、第2回 7月13日
(土)北越雪譜を学ぶ/貝瀬
香さん(鈴木牧之記念館学
芸員)
● 時間 午後1時30分〜3時
¥ 1回200円
定 先着40人(要事前申込)
会 申・岡 電話・FAX・メール

からだメンテナンス講座

日 8月31日までの毎週水曜日
午前9時30分〜11時30分
会 エリアドゥ21

対 概ね60歳以上
講 関口陽子さん・相崎幸子さん
持 長めのタオル、飲み物、動
きやすい服装、内履き
間 NPO法人ラポール(☎7
61-7073)

越後妻有の四路会
20年の時を経て 記念講演

日 8月11日(日)午後1時〜3時
会 越後妻有文化ホール「段十
ろう」
対 誰でも
内 詳細はチラシ・ホームペー
ジを確認

他 午後4時からラポート十日
町にて懇親会を開催(対象
は1983年4月〜1998
4年3月生まれの市内・津
南町出身者および在住者)
申 岡 懇親会参加者はホームペ
ージの問合せフォームまた

オレンジレンジ ライブツアー 024

沖縄出身5人組ロックバンドのライブツアーを開催します。

日 10月6日(日)午後5時開演(開場は午後4時15分)
¥ 全席指定:6,500円(消費税込み・段サポ500円割引券使用可能・
当日は500円増し)

● 留意事項

- 未就学児の入場は同行保護者の座席の範囲内をお願いします。
- エリア限定で親子席あり。
- 車イス席希望者はチケット購入時に申し出てください。

● チケット販売

- 段サポ先行販売:6月29日(土)午前9時から段十ろうで販売
- Web先行販売:7月3日(水)午前9時から段十ろうWebサイトで販売
- 一般販売:7月6日(土)午前10時から各プレイガイドで販売

● プレイガイド=段十ろう窓口/ Web、南魚沼市民会館、魚沼市小出郷文化会館、イープラス

会 岡 越後妻有文化ホール「段十ろう」(☎757-5011)

のいずれかで、氏名・電話番
号を博物館(☎757-5
531・F757-699
8・メール:museum.10@
city.tokamachi.jp)へ

日 7月28日(日)までの午前9時
30分〜午後5時(入館は午
後4時30分まで)
休 火曜日
¥ 500円、小・中学生20

鈴木武右衛門・酒井良2人展
十日町石彫プロムナードの
作家たち2024

募集

は各中学校実行委員メンバ
ーへ※記念講演は申込不要

詳細・問合せは
こちら

11・内線2097)

2024年度社会同和教育市町村巡回研修会
参加者募集

日 7月11日(日)午後1時30分〜
4時
会 小千谷市民会館大ホール
対 十日町市民
定 30人程度
内 同和問題の正しい理解を深
め、差別解消に向けた社会
同和教育の実践を促すため
の研修会です。
講 秋山正道さん(新潟工科大
学特任教授)
申 岡 中央公民館(☎757
-5011)

国税庁
ホームページ

募集

税務職員募集(高卒程度)

● 受験資格

① 令和6年4月1日において
高等学校または中等教育学
校を卒業した日の翌日から
起算して3年を経過してい
ない人および令和7年3月
までに高等学校または中等
教育学校を卒業見込みの人
② 人事院が①に掲げる人に準
ずると認める人

● 受付期間 6月14日(金)午前9
時〜6月26日(水)※受信有効

申 下記二次元コードから申込み
問 インターネット申込みにつ
いて…人事院人材局試験課
(☎03-3581-53
11・内線2333)、上
記以外について…関東信越
国税局人事第二課試験係
(☎048-600-31

生活・介護支援サポーター養成講座
受講者募集

日 6月28日(金)午前9時30分〜午後5時20分
会 市医療福祉総合センター
市が実施する家事支援サービス(買い物・調理・清掃など)の業務に従事したい人または関心のある人
内 職務の理解、生活支援の方法・技術、多様なサービスをjを知るなど
持 動きやすい服装、筆記用具、昼食、飲み物
※ 6月21日(金)
申 ・ 問 市社会福祉協議会地域福祉係 (☎757-3565)

市民かつどう教室「学じろう」
受講生募集

● 期間 8〜10月(月2回/計6回)
会 市民活動センター「十じろう」
対 市民(初心者向け)※小学生以下は保護者同伴の教室あり
定 先着各10人程度(半数に満たないときは中止あり)

問 県立魚沼テクノスクール(魚沼市・☎025-794-2410)

第20回市長杯パターゴルフ大会
参加者募集

日 7月6日(土)午前8時〜午後2時
定 先着80人
会 ・ 申 ・ 問 参加費を添えてナカゴグリーンパーク(☎768-4419)へ
イタリヤ料理教室 参加者募集
日 7月6日(土)午前10時〜午後1時
会 越後妻有文化ホール「段十ろう」調理室
¥ 千円
定 先着16人(小学生以下は保護者同伴)
内 国際交流員と一緒に「ティラミス」を作ります。
持 エプロン、バンダナ、マスク
※ 6月26日(水)
講 マットオエンリコ・オルフィーノさん(国際交流員)
申 ・ 問 企画政策課広報聴係(☎757-3112)

魚沼テクノスクール
事務エキスパート科2期
7月入校生募集

日 7月25日(木)〜令和7年1月24日(金)午前9時30分〜午後4時10分
会 エム・エスオフィスイオン小千谷店内特別研修室
対 簿記およびパソコンの知識・技能を習得し、就職を希望する人
定 15人
¥ 無料※ただし、テキスト代・受験料など自己負担あり
※ 7月1日(月)
申 ハローワーク十日町

市交通指導員(有償ボランティア)募集

内 保育所・小学校での交通安全全教室指導や交通安全運動期間中の立哨活動を行います。
● 募集人数 若干名
● 募集期間 随時
● 勤務日時 不定期(月平均5回、平日午前の1時間程度)※毎月の会議で勤務日を調整します。
● 応募資格 自家用車などで勤務先へ行ける人
● 選考方法 書類審査・面接
他 制服貸与、報酬・交通費支給あり
問 防災安全課防災安全係 (☎757-3197)

統計調査員募集

内 国が県・市を通じて行う各種統計調査について、調査書類の配布・回収・点検など必ずしも定期的な調査員の仕事をを行うわけではありません
問 健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)



詳細はこちら(市ホームページ)

ヘルスマイト養成セミナー受講者募集

地域において食生活を中心とした健康づくり活動を担う、「食生活改善推進員(愛称:ヘルスマイト)」を養成するためのセミナーを開催します。生活習慣病予防やバランスのとれた食事など、健康づくりに必要な知識を仲間と一緒に学びませんか。

日/内 下表のとおり(講師などの都合により変更することがあります)

日 時	内 容
7月2日(火) 午後1時〜4時	講義:十日町市の健康状況について 講義:消化と吸収、栄養バランスについて
7月27日(土) 午前9時〜午後3時	講義・実習:栄養計算、献立の立て方を学ぼう 調理実習:災害時にも安心 パッククッキングの実習 実習:バランスのとれた食事を考えてみよう(献立作成)
8月23日(金) 午後1時〜4時	講義:健康づくりの基本、国の現状について 講義・実習:体を動かして運動の効果を体験しよう!
9月27日(金) 午前9時〜午後0時30分	見学・講義:学校給食センター見学!食品衛生を学ぼう 講義:年代別の食育推進
10月30日(水) 午前9時〜午後0時30分	講義:生活習慣病を予防しよう!健診結果の見方 調理実習:十日町の郷土料理を味わおう
11月29日(金) 午前9時〜午後0時30分	講義:お口の健康、正しい口腔ケアを学ぼう 調理実習:バランスのとれた食事を作ろう!(考案献立の調理)

会 市役所本庁大会議室ほか
対 市内在住の人
¥ 2,200円(テキスト代・調理実習材料費)
※ 6月25日(火)
申 ・ 問 申込みフォームまたは電話で健康づくり推進課母子保健係(☎757-9759)へ



福祉・健康
7月の全血献血

● 応募資格 満20歳以上で、
税務・警察・選挙に直接関係がない人
● 報酬 1調査につき概ね2〜5万円
問 総務課行政管理係(☎757-9913)
● 十日町市役所 8日(月)午前10時〜11時30分・午後1時〜3時30分
● 十日町地域振興局(総合庁舎) 17日(水)午前9時30分〜11時30分
● JA魚沼本店 17日(水)午後1時30分〜3時30分
【愛の血液助け合い運動】
献血運動の一層の推進を図るため、7月1日〜31日まで全国一斉に実施されます。献血は命を救う身近なボランティアです。献血にご理解とご協力をお願いします。
問 健康づくり推進課母子保健係(☎757-9759)

歯科検(健)診のお知らせ ~対象の人は無料で受けられます~

【歯周病検診】
対 下表のとおり

年齢	生年月日
40歳	昭和59年4月2日〜昭和60年4月1日
50歳	昭和49年4月2日〜昭和50年4月1日
60歳	昭和39年4月2日〜昭和40年4月1日
70歳	昭和29年4月2日〜昭和30年4月1日

【後期高齢者歯科健診】
対 下表のうち市の後期高齢者医療加入者

年齢	生年月日
76歳	昭和23年4月2日〜昭和24年4月1日
80歳	昭和19年4月2日〜昭和20年4月1日

〈共通〉
● 受診方法 = 対象者へ5月下旬に受診券を郵送しています。市内の検(健)診協力歯科医院で個別に受診してください(要事前予約)
● 期間 = 12月31日(火)まで(歯科医院診療日のみ)
申 ・ 問 健康づくり推進課母子保健係(☎757-9759)

催し・講座 募集 福祉・健康 子育て スポーツ 暮らし・相談

催し・講座 募集 福祉・健康 子育て スポーツ 暮らし・相談

マイナンバーカード 時間外開庁のお知らせ

平日のほか、夜間や休日にも受け取れます。

●夜間 6月13日(木)・27日(木)、7月11日(木)午後7時30分まで(本庁のみ)

●休日 6月23日(日)(本庁)、7月6日(土)(川西・松之山)・7日(日)(中里・松代) 午前9時～正午

●本庁および支所地域振興課市民係窓口

●他 完全予約制。最新の日程は市ホームページで確認してください。

●申 市民生活課市民係(☎755-5154)または各支所地域振興課市民係インターネット予約も可



時間外開庁
ホームページ

コンビニ交付税務証明書の交付停止

●内 課税データの入替作業およびシステム確認作業のため
●停止期間 6月12日(水)～16

新潟県防災ナビ

県では、防災・減災対策の取組みとして、県内全域の洪水・土砂災害・津波などのハザードマップなどが閲覧できる「新潟県防災ナビ」を運用しています。非常時に家族や自らの命を守るために活用してください。詳しくは、新潟県ホームページを確認してください。



新潟県
ホームページ

クマによる人身被害を防ぐために

市内でツキノワグマの目撃情報が多く寄せられています。農作業などで山に入るときは、次のポイントに留意してください。

- ① 遭遇しないために
・クマが出没したところには近寄らない
・鈴やラジオなど音がでるものを携帯する

日(日)まで終日
●対象証明書 所得証明書、所得課税証明書、非課税証明書

●停止期間中は、本庁税務課窓口または各支所地域振興課窓口で手続きをお願いします。

●申 農林課管理収納係(☎757-3113)

●日 6月23日(日)午後1時～4時30分

●会 長岡地域振興局(長岡市沖田2丁目173-2)

●相談方法 電話または面談、オンライン形式
※面談、オンラインは要予約
●内 労働に関するさまざまな悩みについて、社会保険労務士などが労働者や使用者からの相談を受けます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

●他 詳細は県ホームページ(新潟県労働相談所)で検索を参照

●申 新潟県労働相談所(☎025-281-6110)

●② 遭遇してしまったとき
・クマを刺激しない

・ゆつくりとその場から離れる
●③ 避難が間にあわず襲われたとき

・顔・頸部・腹部などの急所を守る

●申 農林課林業振興係(☎757-9917)

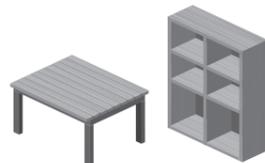
十日町市産の木材を使用した 木工品の購入に対する補助金

●補助対象者 市内に事業所・店舗を有する事業者、学校法人、社会福祉法人、NPO法人

●対象品目 製品の全部または一部に市産材が使用されている木工品

●補助金額 購入費の3分の1以内(上限5万円、下限1万円)

●申 農林課林業振興係(☎757-9917)



経営所得安定対策の申請手続き

飼料用米や地域振興作物などを生産販売したときに支払う交付金を希望する人は、早めに手続きをお願いします。

●申 農林課作物振興係(☎761-7144)

令和6年度 国民年金保険料の免除申請手続き

●受付開始 7月1日(月) 対 国民年金保険料の納付が困難な人

●持 基礎年金番号がわかるもの(年金手帳や基礎年金番号通知書または納付書)、本人確認ができるもの(免許証、マイナンバーカードなど)

●申 六日町年金事務所国民年金課(☎025-716-0008)、市民生活課国民年金係(☎025-757-3748) または各支所地域振興課市民係

●※ マイナンバーカードを用いて、マイナンバーから電子申請も可

9月1日以降にパスポートを受け取る人へ

●申 市民生活課郵送証明センター(☎755-5058)

パスポートを発行するときに、新潟県への手数料の支払いに利用している新潟県収入証紙の販売が8月31日で終了し、令和7年3月末をもって利用できなくなります。また、パスポートを受け取る時の手数料の支払い方法が変更となりますので、注意してください。

新規・切替申請の時の手数料について

- ・10年：16,000円(収入印紙14,000円、新潟県収入証紙2,000円)
- ・5年(12歳以上)：11,000円(収入印紙9,000円、新潟県収入証紙2,000円)
- ・5年(12歳以下)：6,000円(収入印紙4,000円、新潟県収入証紙2,000円)

9月1日からの支払方法

手 数 料	
県	国
・キャッシュレス決済(市役所本庁窓口) ・納付書により銀行などの金融機関で支払い(納付書は市役所本庁窓口を用意) ※購入済みの収入証紙を持っている人は、令和7年3月末まで利用できます。	・収入印紙で支払い(市役所本庁窓口) ※支払い方法は現金のみ

利用可能な支払方法

- ・クレジットカード(Visa、Mastercard、JCB、銀聯(UnionPay)など)
- ・電子マネー(Suica、PASMO、iD、楽天Edy、WAON、nanaco、QUICPay+など)
- ・コード決済(PayPay、auPAY、ゆうちょPay、楽天ペイ、d払い、メルペイ、銀行ペイなど)

不明な点は問い合わせてください。

6月23日～29日は「男女共同参画週間」です ～だれもがどれも選べる社会に～

性別に関係なく、職場・学校・地域・家庭、あらゆる場面で個性と能力が発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人ひとりの意識が重要です。男女のパートナーシップについて、身近なところから考えてみませんか。

ハッピー・パートナー企業に登録しませんか

新潟県では、男女がともに働きやすく、仕事と家庭生活などが両立できるように職場環境を整え、女性労働者の育成・登用などに積極的に取り組む企業などを「ハッピー・パートナー企業」として登録しています(4月末時点で十日町市内45件が登録済み)。登録すると、企業PRやイメージアップにつながるなどのメリットがあります。登録要件や応募方法など詳しくは県ホームページ(「ハッピー・パートナー企業」で検索)を確認するか、下記へ問い合わせてください。誰もがいきいきと働ける十日町市を目指すために、ぜひ登録をお願いします。

●応募・問=公益財団法人新潟県女性財団(☎025-285-6610、メール：ngt.happy-p@npwf.jp)

7月のちびっこひろば

参加を希望するときは、事前に各問合せ先へ確認してください。

すこやかランド

「乳幼児がかかりやすい感染症・事故の予防について」
日10日(水)午前10時～
会段十ろう
対生後4か月～1歳程度の乳児とその母親
問段十ろう (☎757-5011)

なかよしランド

入園前の集団遊び体験、親子で思いっきり体を動かして遊ばしましょう。
日2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)午前10時～11時
会めぐらんど
対未就園児とその保護者
¥会費あり
※詳細は問い合わせ
他新規参加者、随時募集中
※体験・見学可
問段十ろう (☎757-5011)

いっしょにあそぼ

日4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)午前10時～11時
対未就園児とその保護者
会・問水沢公民館 (☎758-3101)

橋にこにこルーム

日5日(金)・19日(金)午前9時30分～11時30分
会川西高齢者コミュニティセンター
対未就園児とその家族
問子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

十日町おやこ劇場

エクササイズ(ヨガ)&キッズ英語「わくわくキッズ」
日4日(木)午前10時～
会千年の森 和室
¥1回無料、2回目から500円
対乳幼児とその家族
問丸山 (☎090-2548-0507)

ネージュスポーツクラブ

「わんぱくきッズ教室」
日13日(土)・27日(土)午前9時30分～10時30分
会市総合体育館
対年少～年長児とその保護者
¥1組500円
内親子での運動遊び
持内履き、飲み物、タオルなど
申・問NPO法人ネージュスポーツクラブ (☎752-4377)

おはなしひろば

「ろうそくの灯りで聞く怖いおはなし会」
日12日(金)午後7時～
対幼児～小学校3年生くらい
会・問中里公民館 (中里庁舎内) (☎763-2493)

おはなしの会「ふきのとう」

「おはなし会」
日20日(土)午前10時30分～
対乳幼児～小学校3年生くらい
会・問千手中央コミュニティセンター (☎768-2308)

おはなしぴよぴよ

日6日(土)・13日(土)午前10時30分～11時
対乳幼児とその保護者
会・問情報館 (☎750-5100)

読み聞かせの会 どんぐり

日20日(土)午前10時30分～11時
対幼児～小学校低学年
会・問情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまてばこ」

日27日(土)午前10時30分～11時
対乳幼児とその保護者
会・問情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぽぽ

日13日(土)午前10時30分～11時
対幼児～小学校低学年
会・問情報館松代分室 (☎597-2615)

こどもパーク ASOBO

日28日(日)午前10時～正午
会市民交流センター「分じろう」
対幼児～小学生
内ワークショップ、出店ほか
問NPO法人市民活動ネットワークひとサポ (☎761-7444)

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」
薬物乱用は、家族やまわりの人にも不幸にします。「1回だけ」と誘われても、断る勇気が大切です。薬物に関する相談は、保健所で受け付けています。
問十日町地域振興局健康福祉部(十日町保健所) (☎757-2401)

空き家になる前から断捨離を進めましょう
空き家の処分には、残された家財道具の多さが挙げられます。家財道具の処分を業者に依頼すると、その量によっては数十万円かかることもあります。今後、空き家になることも想定し、今のうちから少しずつ断捨離を進め、万一のときに備えましょう。
問都市計画課特定空家対策係 (☎755-5216)
市ホームページ「住まいの終活について」

働くことに悩む人のワン・ステップ相談
日7月10日(水)・24日(水)両日も午後2時～4時 ※開催日以外にも随時相談可
会保健センター(市役所本庁隣)
申・問福祉課課保護係 (☎757-9739)

教育相談
日月々金曜日午前9時～午後4時(祝日・振休除く)
会・問教育相談センター(丸山町) (☎752-7565)

女性相談専用電話
日月々金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・振休除く)
●相談 ☎757-3701 (市民生活課市民係内)

あなたが所有する空き家を次の人に託しませんか

空き家バンク登録物件募集中

問企画政策課移住定住推進係 (☎755-5137)

寄付ありがとうございます ※敬称・都道府県名略

- とおかまち応援寄附金(5万円以上)＝庭野議隆(港区)、福岡圭介(宝塚市)、志賀末吉(綾瀬市)、湯川賢一(川崎市)、桑原憲一(成田市)、叶内良和(横浜市)、鈴木信孝(金沢市)、粕田晴之(宇都宮市)、宮島武文(新潟市)、刀谷由美子(神戸市)、遠藤茂(足立区)、曾根俊輔(横浜市)
- 情報館分＝田村孝次郎(寿町3)、井口澄夫(天池)、福原典男(新座3)、根津やえ(田中町本通り)

高齢者の皆さんの生活をサポートします **地域包括支援センター**

センター名	担当地区	住所	電話
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	下条3丁目485番地1 (特別養護老人ホーム三好園内)	☎761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	高田町3丁目南442番地 (医療福祉総合センター内)	☎757-3551
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	寿町2丁目1番地1 (社会福祉法人やまびこ内)	☎755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	新宮乙195番地3 (養護老人ホーム妻有荘内)	☎758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	松代3983番地1 (松代ゆうあいセンター内)	☎597-3805

情報館 **7月のテーマ図書**

テーマは一部変更したり追加したりする場合があります 問情報館 (☎750-5100)

夏がくる 「さっと!つるっと!夏麺」、「射手座の香る夏」、「この夏の星を見る」など、夏にぴったりな本を紹介します。
短編フェア 「それでも旅に出るカフェ」、「大作家でも口はずべる」など、暑い夏にもサクッと読める短編集やアンソロジーを紹介します。

夏がきた! 「なつやすみ」、「プールにいこう!」、「あついあつい」など、夏の自然や楽しさを感じられる本を紹介します。
しゅくだいはお早めに 「ふしぎ!理科実験スィーツ」、「小学生からのわくわく!おうち実験室」など、夏休みの宿題に役立つ本を紹介します。

◆7月の健康・福祉の相談

臨床心理士によるこころの相談会
 日 8日(月)午後1時～3時
 会 保健センター(市役所本庁舎隣)
 日 1日(月)
 申・問 健康づくり推進課成人保健係
 (☎757-9764)

発達支援に関する相談
 日 月～金曜日午前8時30分～午後5時
 15分(祝日・振休・年末年始を除く)
 対 18歳まで
 問 発達支援センター(☎752-7270)

電話による健康相談
 とおかまち健康ダイヤル24
 ☎0120-108-221(市民専用)
 ※24時間・年中無休
 ※通話・相談無料
 専用ダイヤル登録用
 二次元コード



新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025
 ※24時間・年中無休

救急医療電話相談(概ね15歳以上)

☎#7119
 日 毎日午後7時～翌朝午前8時
 内 急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談(15歳未満)

☎#8000
 日 毎日午後7時～翌朝午前8時
 内 急な発熱やけがなどに関する相談

◆7月のそのほかの相談

法律相談
 日 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)午後1時30分～4時
 会 本庁相談室
 申・問 市民生活課市民係
 (☎757-3116) ※要予約

行政相談
 日/会 10日(水)午後1時30分～3時30分/千手中央コミュニティセンター、18日(木)午前10時～正午/中里庁舎
 問 市民生活課市民係 (☎757-3116)

7月の休日救急医

● 診察受付時間：午前8時30分～
 (午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください)

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
7日(日)	休日一次救急 診療センター (国保川西診療所内)	高原田(川西) 768-2034	
14日(日)			
15日(月祝)			
21日(日)			
28日(日)			

※症状などを聞きとりますので、来院する前に電話をお願いします。電話がつながりにくいときは、時間をおいてかけ直してください。
 ※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。

休日一次救急
診療センター
ご案内



・登園・登校許可証や診断書などの記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
 ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。
 ・津南病院では第1・第3土曜日に内科と小児科の診療を行っています。

教育相談・女性相談専用電話は24ページをご覧ください

定例年金相談
 日 11日(木)・25日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
 会 クロステン
 申・問 日本年金機構六日町年金事務所
 (☎025-716-0008) ※要予約

消費生活相談
 日 月～金曜日午前9時～午後4時
 (祝日・振休・年末年始を除く)
 対 悪質商法・買い物・契約で困っている人
 他 面談相談は要予約
 申・問 市消費生活センター
 (☎757-3740・☎752-6924・メール：
 t-shohi@city.tokamachi.lg.jp)

多重債務相談
 日 24日(水)午後1時～4時
 ※22日(月)までに要予約
 会 本庁相談室 内 借金トラブル
 問 市消費生活センター(☎757-3740)
 心配ごと相談
 日 随時受付

会・申・問 社会福祉協議会
 (☎757-3565)
生活困窮者相談
 日 午前8時30分～午後5時15分
 (土・日曜日、祝日を除く)
 会・問 社会福祉協議会
 (☎757-3565)

子ども情報のひろば

7月の育児相談ほか

【健康相談】 ※要予約・人数制限あり

期 日	会場・受付時間
3日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時
5日(金)	中里子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時
19日(金)	松代子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～10時30分

申・問 各支所地域振興課市民係

【家庭相談員による育児相談】

期 日	会場・受付時間	内容
9日(水)	子育て支援センター「くるる」 午前10時30分～11時30分	育児相談

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

【ごはん相談室・身体測定】

期 日	会場・受付時間
8日(月)	子育て支援センター「くるる」 午前10時～11時30分(身体測定は終日)

※ごはん相談室については、午前11時までに来館してください。
 ※身体測定は日曜・休館日を除き毎日受け付けています(フェイスタオルを1枚持参)。

問 子育て支援センターくるる ☎757-1008

7月の乳幼児健診

会 保健センター(市役所本庁舎隣)
 対 母子健康手帳・問診票・健やか親子21に基づくアンケート(4か月児)・バスタオル・着替え・おむつなど

事業名	期日	受付時間	対象児
4か月児健診	24日(水)	午後1時～1時30分	6年3月生まれの乳児
10か月児身体測定	25日(木)	午前9時～9時30分	5年9月生まれの乳児

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759



あいどるきやうす



根津 紗奈ちゃん
 (写真中央・3歳)
 川治内後2

わが家のアイドル(4歳未満の幼児)募集中!
 申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
 ☎757-3112まで

2人のお兄ちゃんが大好きで、天真爛漫な紗奈ちゃん。おしゃべりがどんどん上手になり、なにげない会話で笑い合ったり、共感できたり、ママはそんな日々幸せを感じています。週末はお兄ちゃんたちが所属している少年野球の応援に行くこともあり、「頑張れー」「ナイスー」などとかわいい声援を送っています。

JCV光 10 Gbps ギガ

国内最速級 インターネット 開始!

最大通信速度「10ギガコース※」が十日町でスタート!
※ベストエフォート方式による提供となり、実使用速度はご利用環境や回線の混雑状況によって低下する場合があります。



ケーブルテレビ・ネット・電話

JCV PRセンター
リオンドール十日町店内
10:00 ~ 18:00 (木曜定休)

36chが見放題!

JCVテレビ専門チャンネルお得パック



お家のテレビ・レコーダー
3台まで試聴できます!

JCV基本料金
+1,760 (税込) 円/月
初回登録料3,300円別途

- アニメ
- 映画
- 総合エンタメ・ニュース
- スポーツ
- ドラマ・バラエティ
- ドキュメンタリー
- 音楽
- 趣味・教養



JCVサービスのお問合せ・お申込み、放送番組の
視聴やインターネット(Wi-Fi)の体感が出来ます。
お気軽にお立ち寄り下さい。

JCV 十日町情報センター <お問い合わせ>

0120-988-945 (受付時間) 平日9:00~17:00

ろうきん マイカーローン

インターネットから
申込む **だけ** で
金利引き下げ



マイカーローン
商品の詳細は
こちら



ご利用いただいたマイカーローン1件につき
100円を当金庫が公益財団法人新潟県交通
遺児基金に寄付します。

まずはこちらから/
**ネットカンタン
仮申込**



新築用途はもちろん、
住宅・土地の購入、
増改築、リフォーム、
他社住宅ローンの
借換にもご利用いた
だけます。

ろうきん あんしん住宅ローン



©ROKIN

※審査結果により、ご希望に添えない場合があります。
※金利幅および金利適用条件・項目は、金利情勢等
により見直しする場合があります。

本申込ではありませんので、
審査結果ご連絡後の**キャンセルもOK!**
お気軽にご利用ください。

あんしん住宅ローン
商品の詳細は
こちら



ろうきん 十日町支店 TEL.025-757-8300

おかげさまで35周年! 中越・県央 ご利用世帯数 **71,000世帯突破!**

光 **10Gbps** インターネット・ケーブルテレビ

NCT

十日町 エリア

お申し込み受付開始!

0120-080-009

【電話受付時間】
9:30 ~ 17:30

〒940-0032 長岡市千塚1丁目7-9 詳しくはこちら

左記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます



市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで問い合わせください。

