

と お か ま ち

public Relations

市報



2024(令和6年)

8月号

No.400

市報とおかまち 400号記念



市報とおまち第1号
2005年4月10日号



田舎体験
2005年6月25日号



茅葺き屋根葺き替え
2006年4月10日号



おこ投げ
2007年1月25日号



多聞天裸押合祭
2008年3月10日号



若木迎え
2009年1月25日号



ブナの森ようちえん
2019年8月10日号



信濃川ラフティング
2010年11月10日号



松代保育園卒園式
2011年4月10日号



地域おこし協力隊
2013年11月10日号



キャリア教育
2015年5月10日号



スノーシュー体験
2023年2月10日号

市報第1号&広報コンクール表彰作品

新・十日町市の誕生とともに生まれた広報誌

市報とおかまちは発行19年目で、400号を迎えました。
「十日町市をもっと好きになる」広報誌として、これからも市の情報と魅力をお届けします。

主な内容

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| ピックアップニュース | 14 連載コーナー |
| 2 新しいごみ袋に完全移行します／
とおかまち健康ポイント事業 | My trip TOKAMACHI／チャオ十日町！
仕事百景 |
| 3 十日町市ビジネスプラン審査会
出場者募集 | 16 タウントピックス |
| 4 「森の学校」キョロロ・十日町市博物館
TOPPAKUへ行こう | 17 お知らせ・ガイド |
| 特集 | 27 ちびっこひろば／子ども情報のひろば |
| 6 大地の芸術祭 | 29 健康・福祉相談、休日救急医など |
| | 30 広告欄 |

地方都市の未来を切り拓くビジネスプランが十日町市を変える！



令和6年度十日町市ビジネスプラン審査会 出場者募集

問合せ：産業政策課 ☎757-3139

十日町市では平成22年から新たなビジネスに挑戦する人を応援していて、これまでに多くのビジネスプランが実現されました。今年度も12月に「ビジネスプラン審査会」を開催します。「地方都市の未来を切り拓く」プランと熱い想いを持った皆さんの応募をお待ちしています。

十日町市ビジネスプラン審査会開催概要

- 対 市の起業相談会や起業セミナーを受講して、令和8年3月末までに創業予定の人
- 開催日＝令和6年12月18日(水)※予定
- 内 書類審査およびプレゼンテーション
- 審査員＝副市長、ビジネス・金融専門家等
- ¥ 無料
- ✕ 10月31日(木) エントリー〆切

未来を切り拓く創業応援事業補助金

審査会で採択されたプランは、補助金制度を活用することができます。

	採択数	補助率	補助金額上限
最優秀プラン	1 枠	4 分の 3	100 万円
優秀プラン	最大 5 枠	4 分の 3	30 万円



令和6年度ビジネスプラン審査会
詳細ウェブページ 二次元コード

昨年度の審査会を振り返る



令和5年度ビジネスプラン審査会 出場者の皆さん

前回の最優秀プランは、ブルツ志保里さん提案の「越後まつだい春の陣トレイルランレース定番化と大会収益を地域に還元した地域活性化・里山環境保全事業」。国内外からランナーが集うトレイルランレースの開催を通じて地域経済活性化や里山保全に繋げるプランです。このほか、棚田を活用した法人研修サービス、小規模から挑戦する地域密着型デイサービス、捨てられる着物に息を吹き込む着物リメイクが優秀プランとして選ばれました。



審査会でプレゼンテーションをするブルツ志保里さん



- ①まつだいトレイルランレース（ブルツ志保里さん提案）
- ②法人棚田研修サービスの田植え体験（星裕方さん提案）
- ③地域密着型デイサービスの活動（市村悦子さん提案）
- ④着物をリメイクしたファッションショー（杉浦充宜さん提案）

「家庭用指定ごみ袋」料金・デザイン変更



9月1日から新しいごみ袋に完全移行します

問合せ：環境衛生課廃棄物対策係 ☎752-3924

令和6年7月1日から家庭用指定ごみ袋（燃やすごみ用・埋立てごみ用）の料金、デザイン・形状が変更になり、8月31日までは新旧両方使える移行期間としています。
旧タイプのごみ袋の使用期限が近づいてきましたのでお知らせします。

- ・旧タイプのごみ袋は、8月31日(土)まで使用できます。
- ・9月1日(日)以降は、旧タイプのごみ袋は使用できません。（旧タイプのごみ袋でごみステーションに出すと回収されません。）
- ・手元に残った旧タイプのごみ袋は、差額料金をお支払いいただくことで、新しいごみ袋と交換できます。

新しいごみ袋への交換方法

- ・旧タイプのごみ袋と同じ種類、サイズ、枚数の新しいごみ袋に交換します。
- ・旧タイプのごみ袋と差額料金を用意して、下記の受付窓口にお越しください。

差額料金▶

サイズごとの差額(税抜き)は燃やすごみ用・埋立てごみ用共通です。

袋（10枚入）	大：100円、中：60円、小：30円、エコ小：20円
バラ（1枚）	大：10円、中：6円、小：3円、エコ小：2円

※差額（税抜き）の合計額に消費税相当額（10％）を加えた額をお支払いいただきます。
1円単位の金額を用意してください。

受付窓口▶

場 所	期 間	時 間
エコクリーンセンター内 環境衛生課	12月27日(金)まで（土・日曜日、祝日を除く） 臨時交換日：8月31日(土)、9月1日(日)	午前8時30分 ～ 午後5時15分
市役所本庁1階 会計課 各支所 地域振興課	9月30日(月)まで（土・日曜日、祝日を除く）	

～運動して得しちゃおう！インボディも無料で測れます～



「とおかまち健康ポイント事業」参加者募集

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764

運動の継続により体重・体脂肪量が減るとポイントが付与され、規定ポイントに達した人には「十日町市カタログギフト」が贈呈されます。

- 対象者＝次の全てに該当する人（定員あり、先着順）。
 - ・20歳～70歳の市民（昭和29年4月1日～平成17年3月31日生まれ）
 - ・BMIが25以上
 - ・初回・最終測定会（9月・12月）に参加できる※昨年度参加して達成した人は対象外です。

●参加・取り組みの流れ

- ①申込み（9月2日(月)締切）
- ②初回測定会（9月9日(月)、10日(火)）
- ③運動してポイントを獲得（9月中旬～12月中旬）
- ④最終測定会（12月18日(水)、19日(木)予定）
測定会では「インボディ」を使って計測できます。

BMIをチェックしましょう（日本肥満学会判定基準）

18.5未満：低体重（やせ）／18.5～24.9：普通体重／25以上：肥満
【BMI算出方法…体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】



申込フォーム



キョロロ

ミュージアムで里山の自然体験を

キョロロでは楽しい常設展に加えて里山の自然&文化を体験できる様々なイベントを開催。松之山の昆虫や植物のプロフェッショナル・キョロロ学芸スタッフと学べるミュージアムへ行こう！



キョロロ定番のイベント！「里山の生き物探検」



大人も子どもも驚く「志賀卯助チョウコレクション」



親子で楽しめる
「ブナの森のようちえん」



里山の生物多様性を守る！
「アメリカザリガニ捕獲作戦」



一緒に作ろう！
「木工体験コーナー」



超高解像度人間大昆虫写真
life-size

18ページに関連情報あり。

十日町市博物館

美しい展示で視覚的に学べる博物館

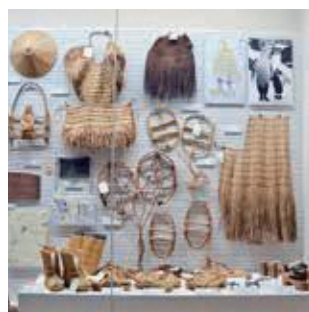
十日町市博物館の常設展は視覚で楽しめて、ついつい写真を撮りたくなる展示がたくさん。十日町市が誇る「雪と信濃川」「縄文」「織物」の3つの文化を美しい空間で学べる博物館へ出かけよう！



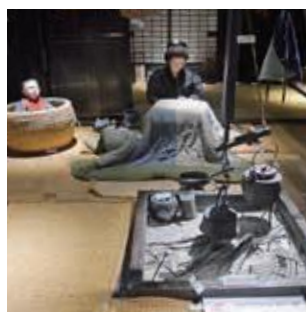
十日町の織物



「縄文時代と火焰型土器のクニ」展示室



十日町の積雪期用具



約100年前の冬の暮らしを再現



バーチャル縄文ファッション



火焰型土器立体パズル



子どもだって、大人だって、好奇心を持って！十日町市の学び&体験

「森の学校」キョロロ・十日町市博物館 TOPPAKUへ行こう

問合せ：キョロロ ☎595-8311 十日町市博物館 ☎757-5531

キョロロでは生き物の形をテーマにしたユニークな企画展「生き物デザイン学校」、十日町市博物館では国宝の土器が揃う貴重な企画展「すべて見せます！「国宝の土器」」の後期展を開催中です。常設展示や体験イベントと合わせてお楽しみください。



「森の学校」
キョロロ

生き物
デザイン学校

開催中～10月14日(月・祝)

支える・食べる・飛ぶ・探す・あざむく・愛の6コーナーで生き物の形を紹介。標本を見たりクイズにチャレンジしながら楽しく学べます。

また、絶滅種「トロゴンテリゾウ」と「メガロドン」の歯の化石展示、「カブトムシルーム」、大地の芸術祭作品「超高解像度人間大昆虫写真 life-size」展示など、期間中の館内は見どころいっぱい。



キョロロ学芸員・小林さん

企画展では美しい世界のチョウの標本&カモシカの全身骨格標本がお出迎え。顕微鏡で昆虫のアゴを観察したり、巨大なバッタの頭部模型を操作して噛まれる体験が盛りだくさんです。



生き物デザイン学校

日 7月13日(土)
～10月14日(月・祝)
午前9時～午後5時
休 火曜日
(8月13日(火)は開館)
¥ 高校生以上：600円
中学生以下：無料

十日町市博物館
TOPPAKU

すべて見せます！
「国宝の土器」
(後期)

開催中～8月25日(日)

笹山遺跡出土品が国宝に指定されて25周年を迎えたことを記念して、国宝指定土器62点のすべてを展示する特別企画の後期展。

後期展では26点の国宝土器を展示し、国宝指定までの軌跡も合わせて紹介しています。国宝の縄文土器をこれだけの数見られるのは今、十日町だけです。国宝グッズが充実したミュージアムショップもお見逃しなく。

企画展示室では「王冠型土器」、常設展示室では「火焰型土器」の高精細レプリカを展示しています。持ち上げてみたり、触ってみたりして、国宝土器の重さや厚みを感じてみてください。



博物館業務係・滋野さん

すべて見せます！ 「国宝の土器」(後期)

日 7月13日(土)～8月25日(日)
午前9時～午後5時
休 月曜日
(8月12日(月)は開館)
¥ 高校生以上：600円
中学生以下：無料





Social gathering

大地の芸術祭 アーティスト懇親会

7月12日 / 越後妻有里山現代美術館
MONET

開催前日、作品制作を終えたアーティストが集い、懇親会が開催されました。

地元関係者も歓迎の意を込めて参加。アーティストからは作品・地元の人たちからは越後妻有の見どころを紹介し合う『見どころ交換』が行われるなど、和やかな雰囲気の中で懇親を深め、翌日から始まるトリエンナーレに向けて士気を高めました。



アートを五感全開で楽しもう!!

大地の芸術祭

越後妻有アートトリエンナーレ2024 開幕

作品311点。作家は41の国と地域、275組。

うち新作・新展開作品85点。作家は16の国と地域、100組。

Celebrate

9th



Ceremony

華園(中国ハウス)《野辺の泡》 新作セレモニー

7月12日 / 華園

今回展では、松代・室野地区にある中国ハウスが《華園》としてリニューアル。清津峡溪谷トンネルの《Tunnel of Light》を手掛けた、マ・ヤンソン/MADアーキテクトによる新作《野辺の泡》が設置され、そのセレモニーが行われました。

建物から噴き出す巨大な「泡」は、半透明なフィルムでできていて、作品を訪れた人は泡の内部に入り、唯一無二の空間体験を楽しみました。



Symposium

シンポジウム 『ウクライナの美術文化の現在』

7月13日 / 越後妻有里山現代美術館
MONET

現在もウクライナにとどまり創作・展示活動を続ける作家ニキータ・カダンさんを迎えて行われたシンポジウム。

ニキータさんは、今回出展した作品への想いを語ったほか、ウクライナにおける美術の役割、作家の自意識など多様な観点からアートの話があり、会場に集まった観客は熱心に聞き入り、作品、そしてウクライナへの理解を深めました。

Opening Ceremony

Festival 87日間の祭典 Start

第1回展が開催された2000年から四半世紀。変わることもない理念「人間は自然に内包される」に基づいて展開される里山のアートの数々。触れたり聞いたり、これまで以上に子ども達が「五感全開」で体験できる作品、地域住民や地元小中学生とアーティストが協働で創り上げた作品など、85点の新作を含む311点が彩る第9回展。アーティスト・地域住民・ボランティアなど多くの人たちが準備を重ねてきたものが、いよいよ87日間の祭典で世界中から訪れる人々にお披露目されます。

梅雨の晴れ間に恵まれた7月13日、越後妻有里山現代美術館 MONET 壁面に描かれた《Physics》(作家・浅井裕介) 前の特設ステージで開会式が行われました。

※出席者＝実行委員長 関口芳史(十日町市長)、副実行委員長 桑原悠(津南町



Photo Nakamura Osamu

Performance

巻上公一 《カバコフの夢の続き》

7月13日 / まつだい「農舞台」

大地の芸術祭を代表する作品のひとつ、イリヤ&エミリア・カバコフの《柵田》。このアート作品から着想を得た創作舞台が、音楽家の巻上公一さんをはじめとした出演者によって、芸術祭開幕日の夜に上演されました。

今回披露された「雲をあやつる」は、前回・第8回展で発表された舞台を音源化したもので、《柵田》をバックに会場は大きな盛り上がりを見せました。

長)、名誉実行委員長 花角英世(新潟県知事)、総合ディレクター 北川フラム、オフィシャルサポーター リーダー 高島宏平(オイシックス・ラ・大地株式会社代表取締役社長)ほか大地の芸術祭オフィシャルサポーターやアーティスト

また、様々なプライベートやオープニングイベントも開催。次ページでレポートします。

Event overview

開催概要

- 会期＝7月13日(土)～11月10日(日)
- 定休＝火曜日・水曜日
- 8月13日(火)・14日(水)は、一部施設閉館
- 場所＝越後妻有地域(十日町市・津南町)
- 時間＝10時～17時(10・11月は10時～16時)※作品によって公開日時が異なります。
- 料金＝一般4500円、小中高2000円(パスポート料金)
- ※個別鑑賞券は施設毎の入館料が必要になります。

Ceremony

香港ハウス 《同じで同じではない》 オープニングセレモニー

7月14日 / 香港ハウス(津南町上郷)

香港アート・プロモーション・オフィス所長のアボ・ウィー氏、駐東京香港経済貿易代表部代表のウィンサム・アウ氏、作家のマシュー・ツァン&コデーリア・タムさんらが出席してオープニングセレモニーが行われました。

セレモニーの後には、津南町民と香港市民が作った漬物の試食会などが行われ、和やかな雰囲気の中、参加者同士が交流を深めました。





子ども五感体験美術館 / 奴奈川キャンパス

鞍掛純一 + 日本大学芸術学部彫刻コース《木湯》



関口光太郎《除雪式奴奈川峠》



松本秋則 + 松本倫子
《惑星トラリス in 奴奈川キャンパス》



瀬山葉子《Saiyah 2.10》



Nakago Wonderland - どうぶつ達の息吹と再生 / ナカゴグリーンパーク

《Nakago Wonderland - どうぶつ達の息吹と再生》



《Nakago Wonderland - どうぶつ達の息吹と再生》

2024年は、「五感で体験」をテーマに展開。アートを「見る」だけでなく、触ったり嗅いだり味わったりと五感全開で楽しめる作品が揃っています。風景・食・人々の温かさとともに、越後妻有を堪能してもらうことで、住む人々にとっての魅力再発見や、来訪者のファン獲得につなげていきます。

原点回帰 五感で体感する芸術

ナウイルス感染症拡大で国内外の人の動きが突如ストップ。第8回展は1年間延期、長期開催による集客分散化という異例の形で開催しました。常に順風満帆とは言えない道のりでしたが、第1回展から24年、現代アートを媒介として、美しい風景・人々のホスピタリティなど越後妻有の地域資源に光は当たり続けてきました。そして、現代アートがあり、国内外から多くの人を訪れる風景は身近なものとなってきました。



東弘一郎《人間エンジン》



河口龍夫《関係-黒板の教室（教育空間）》



モネ船長と87日間の四角い冒険 / 越後妻有里山現代美術館MonET

原倫太郎+原游《The Long and Winding River (tunnel and table)》



原倫太郎+原游《阿弥陀渡り》



ライトアップされた越後妻有里山現代美術館MonET



渡辺泰幸+渡辺さよ《回る音》Photo by Nakamura Osamu

コロナ禍を逆手にとって
2005年の中大震災、2011年の長野県北部地震など、度重なる災害を越えて成長してきた芸術祭。2020年には、新型コロナ

「大地の芸術祭」の誕生は、アートにより地域の魅力を引き出し交流人口の拡大等を図る「越後妻有アートネットワーク整備構想」が1994年に新潟県知事から提唱されたことに始まります。この構想のアドバイザーとして北川フラム氏（現・大地の芸術祭総合ディレクター）が着任。地域活性化事業の柱として「大地の芸術祭越後妻有アトリトリエンナーレ」の第1回展が2000年に開催されました。

過疎化・少子高齢化の 解決策として

現代アートが照らした、
私たちが暮らす
地域の魅力。

Art

アートで輝く地域の魅力と誇り

「地域×アーティスト」の協働で広がる可能性

地域住民とアーティストが創る 水沢地区の思い出の作品

7月13日 / 土市駅

第6回展から水沢地区で人気作品を展開するアーティストのジミー・リャオ（幾米）さんが台湾から来日。

作家として約9年ぶりの水沢地区訪問となったジミーさんが到着すると、念願の対面に集まった人々の笑顔があふれました。「この作品は住民の人たちとみんなで作ったものです。本当にありがとうございます」とジミーさんが喜びと感謝を伝えると、会場は温かい拍手で包まれました。

ジミーさんは第9回展に向けて地域に暮らす人の「思い出の品」を使った新しい作品を制作してきました。他界したお母さんが大事にしていた小型扇風機を提供した土市駅近くに住む住民の方は、ジミーさんとの対面に感激するとともに、「思い出の品が素敵な作品に生まれ変わりとて感動です。きっと母も喜んでくれていると思います」と、暑い中小型扇風機を持って畑作業に出かけていたお母さんの姿を思い浮かべながら、しみじみと語りました。



ジミー・リャオ（幾米）さん（写真左）
思い出を持った近くに住む方（写真右）

作品名 Kiss & Goodbye（土市駅・越後水沢駅）

作家 ジミー・リャオ（幾米）

1958年台湾、台北生まれ。1998年に出版されたデビュー作「森の中の秘密」「ほほえむ魚」を皮切りに、台湾のベストセラー絵本作家として活躍。絵を言語にみたてた斬新な方法で、詩的で魅力あふれる作品を数多く発表し、アメリカ、ヨーロッパ、日本、韓国、タイ等20以上の言語に翻訳されている。



地域伝統芸能と前衛舞踊デュオの共演 7月20日 / 神明水辺公園(下条地区)



前衛舞踊デュオ「86B210」のパフォーミングアーツ「ゾメキ」が披露されました。夕暮れから夜に変わる幻想的な雰囲気の中、舞台上では「86B210」の2人による圧巻のパフォーマンスとともに、下条地区の伝統芸能「新保広大寺節」「天神囃子」が披露されました。

国内外で活躍するアーティストの2人が感銘を受けたという地元伝統芸能とのコラボレーションの一幕に会場は息を呑み、上演後は大きな拍手で会場が包まれました。市街地から鑑賞にきた人は、「体の動きがダイナミックで見入った。地元の芸能、そして会場の雰囲気とマッチしていて感動した」と満足していました。

アーティスト:「86B210」

国内外で活動する鈴木富美恵、井口桂子による前衛舞踊デュオ。現代社会で生きる上での問題や疑問を取り上げて“人間らしく生きる”をテーマにした詩的な作品作りと、感覚的な実験劇場である即興の二つをベースに活動している。



観客と会場隣の神明宮から合唱した
「天神囃子」で演舞は佳境に

心が動くアートの祭典を創る人・地域・作品

地域住民・アーティスト・ボランティア、それぞれの想いとメッセージ。



集落に刻まれた芸術祭の歴史を繋ぐ

笠原 等さん

（小荒戸集落（松代地域）アート担当）

2006年の《赤ふん少年》、2009年の《ファンシー・ガーデン》の制作を通じて集落が明るくなったと感じて、この灯火を絶対に消したくないと思いました。集落の「和」や、小荒戸に刻まれた芸術祭の歴史を繋ぐために、作家との交流や作品鑑賞に訪れる人たちへのおもてなしを続けています。今回は再び新作の《ダブル・チェンバー》を設置できたことはとても嬉しく、集落の住民で力を合わせて作家のロジャーさんと制作をしました。今私たちが見ている小荒戸の美しい景色を次の世代に渡せるように、これからも楽しみながら懸命に活動していきます。

▶小荒戸で鑑賞できる作品

作品名(場所) ダブル・チェンバー(小荒戸467)

作家 ロジャー・リゴース

作品名(場所) 帰ってきた赤ふん少年(小荒戸)

作家 関根 哲男



ここで暮らす人の物語を感じて

中崎 透さん

（アーティスト）

作品を制作する地域に住む人の話を聞くと一つひとつ違った話があります。今回制作した《32 Resting Stones / 三二と休石》では松之山で暮らしてきた4人にインタビューをしましたが、世代や立場によってそれぞれの話を聞くことができました。松之山で暮らす個人のドキュメンタリーが混じり合い、作品である家がまるで喋っているように感じられるのではないのでしょうか。今回の芸術祭は11月までですが、この作品は雪の中では違う印象になると思いますし、或いは10年後に見ても面白いかもしれません。長い間松之山で見てもらえる作品となれば嬉しく思います。

作品名(場所) 32 Resting Stones / 三二と休石
（松之山坂下235）

作家 中崎 透



Photo Kioku Keizo



芸術祭から世界が広がる

進藤 裕子さん

（芸術祭サポーター「こへび隊」）

MonETの企画展《モネ船長と87日間の四角い冒険》で展示中の《神獣の猫龍》や、秋山郷での作品制作に参加しました。開幕初日に完成した作品を初めて見た時は嬉しくて、多くの人に見てもらいたい気持ちになりました。「こへび隊」の活動で、普段の生活では知り合えない人と話せることが面白いです。知らない地元のことがあると感じる一方で、越後妻有の良さに気づくこともあります。私は美術が好きな娘と参加して親子で楽しんでいます。興味のある人は、ぜひ半日だけでも試しにやってみてください。ほんの少しの勇気で世界が広がります。

▶進藤さんが携わった作品

作品名(場所) 神獣の猫龍
（越後妻有里山現代美術館 MonET）

作家 サ・ブンティ[査雯婷]



大地の芸術祭の最新イベント情報

拠点施設でのイベント、作家によるワークショップ、音楽ライブやダンス、演劇、そして子どもから大人まで参加できる“運動会”など、多様な催しが勢ぞろい。アートを通じて広がるコミュニティで、特別なひとときをお過ごしください。

※天候等により中止・延期の場合あり。公式HPや大地の芸術祭案内所などで最新情報をご確認ください。

鬼太鼓座「祈り INORI ～ Duology 日神魂」 音と魂。圧倒的なダイナミズム

2003年から大地の芸術祭と関わり、地域と繋がってきた創作和太鼓集団・鬼太鼓座。精神と肉体の魂を打ち鳴らす、集大成ともいえるパフォーマンスを披露。

- 日 8月17日(土)午後6時30分開演
会 川治 妻有神社
¥ 一般前売1,500円(当日:2,000円、高校生以下800円)

一般パスポート提示で
当日割引あり



Photo Nakamura Osamu

大地の運動会 世界中の人々とつながる運動会

“スポーツ・ダンス・音楽・アート・食”五感全開の運動会。国や地域、世代を超えた人たちが日本特有のコミュニティ文化「運動会」を通じ、互いを知り近くなれる一日。

- 日 9月7日(土)午前11時開幕
会 奴奈川キャンパス グラウンド(荒天時は中止)
¥ 一般1,500円、小中学生1,000円、幼児500円



(大地の運動会 詳細)



Photo Nakamura Osamu

越智良江「泣かないでよ、ルーキー」 越後妻有の小学生とつくる創作演劇

劇作家・演出家の越智良江さんが、越後妻有の子どもたちとオリジナル脚本を制作。3か月の稽古を重ねた子どもたちが創り上げる、“ここでしか見られない”創作演劇は必見。

- 日 10月13日(日)、14日(月祝)※公演時間は随時公式HPでご案内いたします。
会 越後妻有「上郷クローブ座」
¥ 一般前売1,000円(当日:1,500円、高校生以下500円) ※パスポート割引あり



Photo Yanagi Ayumi

岡淳+音楽水車プロジェクト「越後妻有かぶかぶ楽団2024」 地域住民とミュージシャンが奏でる、農具たちの祝祭

時代とともに倉庫に眠ることになった農具や民具に新たな命が吹き込まれ多彩な音色を響かせます。作家が率いる地域で結成した集団とミュージシャンの協働演奏。

- 日 11月9日(土)午後1時30分開演
会 越後妻有「上郷クローブ座」
¥ 1,000円(当日:1,500円、高校生以下500円)

一般パスポート提示で
当日割引あり



Photo Nakamura Osamu



Photo Yanagi Ayumi

01 うぶすなの家

築100年を迎える茅葺古民家レストランで、地元食材をふんだんに使った季節感あふれる料理が堪能できます。地元のお母さんたちが育てた野菜で作る日替わり小鉢や、イタリア料理を得意とする有馬邦明シェフ監修のメイン料理が大好評。古民家の温もりに包まれながら贅沢なひとときが過ごせます。

- 日 11月10日(日)までの午前11時～ラストオーダー 午後2時
※火・水曜日休み
会 うぶすなの家
¥ 2,000円



Food special feature



Photo Yanagi Ayumi

03 越後まつだい里山食堂

アートな内装と風景が一体となったデザインが人気の里山食堂。季節ごとに変わる美しい風景を眺めながら、棚田でとれたお米や、地元松代の旬な食材を使った料理、スイーツが楽しめます。

美しい景色・空間と地元の味で、心も体もリフレッシュ!

※今年から公式HPからの予約ができるようになりました。

- 日 午前10時～午後5時
(ランチタイム午前11時～ラストオーダー午後2時)
会 まつだい「農舞台」内
¥ 大人2,000円 / 小学生1,000円
幼児500円(ドリンク別)



Photo Yanagi Ayumi



Photo Yamada Tsutomu

02 TSUMARI BURGER

前回展に続き、米澤文雄シェフが監修する越後妻有ならではの“オリジナルハンバーガー”が登場。こだわりのバーガーには、妻有ポークをホロホロになるまでじっくりと火を通してほぐした「プルドポーク」を使用。ジンジャーソースと神楽南蛮マヨネーズがアクセントとなり、食欲をき立てる一品です。

- 日 11月10日(日)までの午前11時～午後5時 ※火・水曜日休み
会 越後妻有里山現代美術館 MonET 1Fコミュニティスペース
¥ 950円(フライドポテト付き)



Photo Yanagi Ayumi

04 TSUMARI KITCHEN

越後妻有の食文化に造詣が深い米澤文雄シェフならではのコース料理が楽しめるオフィシャルツアー参加者限定のレストラン。

柔らかく仕上げた妻有ポークと季節野菜に地元のふきのとうを使ったクリームソースが合わさった一皿など、ツアーに参加して必ず食べたい絶品グルメが揃います。

- 日 11月10日(日)までのオフィシャルツアー(エチゴツマリコース)参加者限定
会 奴奈川キャンパス
¥ 13,000円(小・中・高11,000円、幼児3,000円)
※別途パスポートが必要 (ツアー詳細)



Photo Yamada Tsutomu



十日町の 仕事百景

キラリ輝く企業・ワーカーを紹介

問産業政策課経営支援係 ☎757-3139

社会福祉法人十日町福祉会 特別養護老人ホーム三好園

十日町市下条3丁目485番地1

☎756-2106

■従業員数：116人

■事業概要：ショートステイ、デイサービスを併設し、地域包括支援センターの受託運営。（法人全体では、介護保険事業、高齢者福祉事業、障害者福祉事業、こども園事業を展開）



「ありがとう」の言葉で

人との繋がりを感じる仕事です

富澤 玲奈 さん

市内出身。中学校の時に参加した職業体験で福祉の仕事に興味を持ち、高校卒業後に同社に入社して3年目。現在は特別養護老人ホーム三好園の介護職員として、入浴、食事介助、排泄介助などのケアを担当。休日に友人と寺社仏閣巡りをするのがマイブーム。

Q. この仕事に就いたきっかけは？

中学3年生の時にデイサービスでの職業体験に参加したことがきっかけです。利用者様から「ありがとう」と言葉をかけてもらったことが印象に残り、福祉の道を志すことにしました。

Q. この仕事のやりがいは？

食事などの日常生活が難しい利用者様もいるのですが、介護職員同士で話し合い、栄養士、ケアマネージャー、療法士など専門家の人たちとも相談して最適な方法を考えています。このように利用者様の生活に寄り添えることにやりがいを感じています。そして何より、利用者様から「ありがとう」と感謝の言葉をかけてもらえることが大きなやりがいです。

Q. 今の目標は？

介護福祉士国家資格の取得を目指しています。来年には受験資格が得られるので国家試験に向けて勉強をしています。

Q. 福祉の仕事に興味がある中高生へ。

まずは学生生活を楽しんでください。そして、福祉の仕事は人に感謝してもらえる素敵な仕事だと知ってもらいたいです。

『ご利用者、ご家族、そして地域社会の発展のために』

十日町市内で高齢者福祉事業8施設、障がい者福祉事業7施設、こども園事業2施設を運営する社会福祉法人十日町福祉会。お客様に良質で安心・安全なサービスを提供するとともに、多様化する福祉課題の解決に取り組んでいます。また、地域のこども園・小中学校との連携事業や、地域行事への参加も積極

的に行ない、地域社会の発展のために力を注いでいます。

特別養護老人ホーム三好園では、職員一人ひとりが施設を利用する人の視点で考えながら、「ここを利用してよかった」と思ってもらえるサービスを提供していて、利用者の皆様やご家族、地域との信頼を築いています。



Vol.
41

観光協会がお届けする、とおかまの魅力的な
コト・モノ・スポット
事—物—場所

■問合せ＝十日町市観光協会 ☎757-3345

芸術の根源に触れる・ディープな縄文体験はいかが

笹山遺跡から出土した国宝・火焰型土器の魅力を感ずる旅、「十日町縄文ツアーズ」の参加者を募集します。このツアーは、十日町市でしか体験できないオリジナルツアーです。

注目の食体験では、火焰型土器のレプリカを使った土器鍋や、縄文時代にも使用されていたとされる食材を使った食事が楽しめます。古代の息吹を感じる特別な旅を通じて、縄文の芸術の根源に触れてみませんか。



9月14日(土)、28日(土)のツアー参加者募集中

プラン詳細、ツアー日程など詳しくはこちら



2025年は十日町・コモ姉妹都市交流50周年

チャオ
十日町!
Vol.11



マッテオ国際交流員が任期を終えて帰国することになりました。色々な形で国際交流に取り組んだマッテオさんから最後のメッセージです。

■問合せ＝企画政策課広報広聴係

☎757-3112

マッテオ国際交流員Instagram



皆さん、一年間
ありがとうございました。▶



皆さんこんにちは、国際交流員のマッテオです。

今回の「チャオ十日町」で私の連載は最後になります。8月6日に私の国際交流員の任期が終わり、皆さんがこの記事をご覧になっているときはイタリアへ戻っている頃でしょう。

十日町市で過ごした時間はとても貴重で、国際交流の仕事を通じて素敵な人たちとの出会いに恵まれました。

十日町市の皆さんには、私を歓迎してくださり心から感謝しています。十日町市を離れることはとても悲しいですが、ここに住む機会を与えられて幸せでした。またいつか違う形で戻ってきたいと思います。皆さん、本当にありがとうございました。

マッテオさんの後任として、新しい国際交流員・ロベルトさん（イタリア・コモ市出身）が8月に着任します。市報9月号からはロベルトさんによる連載をお届けする予定です。

十日町市文化協会連合会設立30周年事業

ベートーヴェン交響曲第九コンサート

市民から募集した100人規模の合唱団と、ＪＲ東日本交響楽団によるベートーヴェン「交響曲第九番」合唱付きが演奏されます。

日11月17日(日)午後２時開演（開場は午後１時15分）

¥全席指定：Ｓ席4,000円、Ａ席3,000円（当日券は500円増）

●留意事項

- ・車椅子席希望者はチケット購入時に申し出てください。
- ・未就学児は入場不可。

●チケット販売＝9月1日(日)午前9時から段十ろう窓口およびWebサイトで販売

●主催＝十日町市文化協会連合会

●後援＝十日町市、十日町市教育委員会ほか

●プレイガイド・会・問＝越後妻有文化ホール「段十ろう」（☎757-5011）

令和6年度介護職員初任者研修

期間 10月5日(土)～12月28日(土)

医療福祉総合センター
介護に携わっている人、これから介護を考えている人、介護の仕事に就いてみようと考えている人

定員 12人

¥4万円（テキスト代含む）

没後10年 中山正木版画展

9月29日(日)までの午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）

休 火曜日

¥500円、小・中学生200円

内 馬・少女・蝶・花という限られたモチーフで、繊細か

9月20日(金)

申・問 社会福祉協議会地域福祉課（☎757-3565）

日午前のみ）、ユーモール事務局（☎763-2414）

「森の学校」キヨロロ

8月15日～9月14日の里山体験プログラム

日時／テーマ
8月15日(木)・18日(日)・25日(日)・9月1日(日) 午前10時30分～正午／里山の生き物探検 定20人 ¥500円
8月16日(金) 午後7時～8時30分／ナイトミュージアムinキヨロロの森 定30人 ¥700円
8月17日(土) 午前10時～正午／国連こども環境ポスターワークショップ（無料） 定20人
8月24日(土) 午前5時～8時／定例探鳥会（無料）、午後1時30分～4時／第14回つまり市民里山学会（詳細は下段記事）
8月31日(土) 午前10時～正午／アメリカザリガニの捕獲（無料） 定20人
9月7日(土) 午前10時～正午／ブナの森のようちえん 定10組 ¥1,000円（入館料込み）
9月14日(土) 午前8時～9時30分／こども探鳥会（無料）、午後1時30分～4時／花ごよみしらべ（無料） 定20人

※小学3年生以下は保護者同伴
●入館料＝600円、中学生以下無料、未就学児は体験料無料 問キヨロロ（☎595-8311）

情報館で行われる催し・講座

【第91回名作読書講座】

日8月22日(木)午後7時30分～8時45分

対 中学生以上

定 25人

内 藤沢周平の「蟬しぐれ」
講 庭野三省さん

【パソコン講習 エクセル初級】

日9月10日(火)・13日(金)・17日(火)・20日(金)午後7時～9時

定 先着90人（前売り券あり）

¥500円（中学生以下無料）

内 グラフ作成・表計算など

【映画「東京物語」上映会】

日9月29日(日)午前10時～午後0時20分、午後2時～4時20分（2回上映）

対 文字入力、マウス操作ができる人

定 5千人

内 9月29日(日)午前10時～午後0時20分、午後2時～4時20分（2回上映）

定 先着90人（前売り券あり）

募集

イタリア・コモ市へ行く留学生を募集

対 18歳～30歳で市内在住または出身

・日常会話レベルの英語力

・姉妹都市交流事業に参加する意思がある

・コモ市からの留学生を市内で受け入れることができる

●期間 12月～令和7年1月の約2週間

●国際航空券、滞在経費の自己負担はなし。それ以外の経費は参加者負担。

㊄ 9月6日(金)

申・問 十日町・コモ姉妹都市交流協会（☎757-5111）

十日町市社会福祉協議会
正規職員募集

●採用日 令和7年4月1日

●採用人数 1人

第13回 ハートフルコンサート

日8月24日(土)午後2時（開場は午後1時30分）

会 千手中央コミュニティセンタ―

●出演団体 十日町市民合唱団、サンデーボーカルアンサンブル、がちょうの会、東京国分寺市の2つのコーラスグループ

問 千手中央コミュニティセンタ―（☎768-2308）、がちょうの会・小野塚（☎0

第14回つまり市民里山学会

日8月24日(土)午後1時30分～4時10分

会 情報館視聴覚ホール

内 木育推進活動、絶滅危惧種の調査研究など妻有地域の自然環境分野から文化的分野に至るまで、多彩な構成で5つの発表

問 「森の学校」キヨロロ（☎595-8311）

内 昭和28年作品

●出演 笠智衆、原節子ほか（共通）

会・申・問 情報館（☎750-5100）

募集

川西高齢者コミュニティハウス「千寿さくら荘」入居者募集

●受験資格 保健師または看護師（看護師は経験などの条件あり）、普通自動車免許を持っている人

㊄ 8月23日(金)

問 勤務条件・申込方法などの詳細は、ホームページまたは社会福祉協議会・総務課（☎750-5010）へ

対 市内に住む65歳以上の高齢者のみ世帯の人など

●住所 霜条749-2

●募集戸数 6畳1DK…3室、8畳1DK…1室

¥5千～7万8千円／月

※収入に応じて決定

他 オール電化、冷暖房完備

㊄ 8月30日(金)

申・問 川西支所地域振興課市民係（☎768-4956）



詳しくはこちら

あてま森と水辺の教室ボラアルプスアドベンチャー

日8月25日(日)までの午前9時30分～午後4時

定 各回10人

内 片道100mのジップラインや最高高度10mの綱渡りなど、多種多様なゲームを楽しめる森林空中アスレチック

¥ 日帰り…大人3200円／人、子ども2900円／人（25日以降は割引価格）

会・問 当間高原リゾート 森のホール（☎025-758-4811）

十日町地区老人クラブ連合会
高齢者作品展

日9月4日(水)～6日(金)午前9時～午後5時（6日は午前中のみ）

会 情報館ギャラリー

問 十日町地区老人クラブ連合会（☎752-7101）

中之島流、第31回大正琴おさらい会

日9月7日(土)午後1時30分

会 商工会議所多目的広場

ろうきんのマイカーローンはインターネットから
申し込むだけで金利引き下げ

働く方ならどなたでも!!

商品の詳細、お申込はこちら

ネットカンタン仮申込

本申込ではありませんので、審査結果ご連絡後のキャンセルもOK!お気軽にご利用ください。

ご利用いただいたマイカーローン1件につき100円を、当金庫が公益財団法人新潟県交通通児基金に寄付します。

ろうきん 十日町支店 TEL.025-757-8300

プラネタリウム
ドーム中里きすら〇ら

9月の番組情報です。

●投影日 毎月第1・第2日曜日午前11時～（約35分）

会 ユーモール2階プラネタリウム室

内 今月の星空散歩・みんなおともだちの月のおはなし

問 中里地域まちづくり協議会（☎763-2526 ※平

グランドピアノ演奏体験会
2台のピアノの響きをホールで体験

日9月17日(火)～22日(日)午前9時45分～午後8時

●ピアノ ⅡベヒシュタインEN/YAMAHA ACF

¥1区分（30分）700円

●申込受付開始 8月28日(水)午前9時

他 詳細はホームページ、フェイスブック、各公民館にチラシ配布

会・申・問 来館または電話で越後妻有文化ホール「段十ろう」（☎757-5011）へ

問 小川（☎090-7639-7949）

上下水道事業審議会委員募集

募集人数〓2人

委嘱期間〓10月1日から2年間

会議の開催〓年間2回程度、平日を予定（会議に出席のときは、所定の報酬・交通費が支払われます）

応募資格〓市内に住所のある18歳（令和6年10月1日現在）以上の人（お勤めの人、事業主の承諾が得られること）

選考方法〓書類審査

9月2日(月)

申・問申込書（問合せ先に配置、市ホームページに掲載）と作文「応募の動機と上下水道について日頃考えていること（400字程度）」を持参・郵送・電子メール（yjoe@city.tokamachi.jp）のいずれかで、〒948-0072十日町市西本町3丁目688番地 上下水道課（☎757-6531）へ

参加者募集

シニア向けスマホ教室

9月10日(火)午後1時30分〜

3時30分

保健センター（市役所本庁隣）

対スマートフォン購入を検討中の人、不慣れな初心者

定先着20人

基本編・スマートフォンの基本操作など、活用編・インターネット、アプリ体験、架空料金請求についてなど

講KDDI（株）認定講師

他当日はスマートフォン（アンドロイドOS）を1人1台貸し出します。

9月6日(金)午後4時

問市消費生活センター（☎757-3740）

第34回新潟県バタールゴルフチャンピオン大会

参加者募集

9月15日(日)午前8時〜

定先着80人

会・申・問参加費を添えてナカゴグリーンパーク（☎768-4419）へ

十日町生誕地まつり

第71回おかめ市出店者募集

10月13日(日)午前10時〜午後2時

公営住宅入居者募集

申・問都市計画課建築住宅係（☎757-9935）

住宅に困っている人を対象に、公営住宅の入居募集を行います。市営住宅の入居には、困窮理由や所得要件などの条件があるので、入居を希望する人は一度相談してください。詳しい内容は市ホームページで確認するか、問い合わせてください。

●募集期間＝8月13日(火)～23日(金)

●募集する住宅

公営住宅の案内



区分	地域	物件	間取り	家賃(月)	戸数		
市営住宅	十日町	谷内丑住宅B棟 (単身不可)	昭和60年度築鉄筋コンクリート造3階建	3DK	6帖2室、4.5帖1室、DK	17,000～25,300円	2戸
	松代	中通住宅 (単身可)	平成6年度築木造高床3階建	2LDK	10帖1室、6帖1室、LDK	18,000～26,800円	1戸
	松之山	松之山第一住宅 (単身可)	昭和56年度築コンクリートパネル造高床3階建	3K	6帖3室、K	15,600～23,300円	1戸
特公賃住宅	川西	みのり団地 (単身不可)	平成10年度築木造高床3階建	3LDK	6帖3室、LDK	45,000円	1戸
	松之山	山野田東部住宅 (単身不可)	平成8年度築木造高床3階建	3LDK	6帖3室、LDK	44,000円	1戸
市有住宅	松之山	松之山第二住宅B棟 (単身可)	平成8年度築木造高床3階建	3LDK	6帖2室、4.5帖1室、LDK	38,000円	1戸
	中里	上山住宅 (単身不可)	昭和62年度築鉄骨造3階建	3DK	6帖3室、DK	21,000円	1戸
	松代	ハイツちとせA棟 (単身可)	平成14年度築木造高床3階建	2LDK	8帖1室、6帖1室、LDK	44,000円	1戸
松之山	湯山住宅B棟 (単身可)	平成10年度築木造高床3階建	3DK	8帖1室、6帖2室、DK	32,000円	1戸	

信濃川・大河津分水写真コンテスト作品募集

信濃川・大河津分水

応募期間〓10月1日(火)必着

部門〓信濃川下流部門、信濃川中流および魚野川部門、大河津分水部門、ジュニア部門※各部門とも写真に水面が写っていること。また、関屋分水、魚野川、中ノ口川を含む

応募対象〓一般、アマチュアに限る

応募先・問〓〒940-0098 長岡市信濃1-5-30 信濃川河川事務所流域治水課（☎0258-323243）※詳細はホームページ（<https://www.brr.mlit.go.jp/shinano/>）を確認

高田町1歩行者天国

¥千円

定各ブース10店

出店者〓キッチンカー、フリーマーケット（物販・飲食）

9月22日(日)

申・問ヤナシヨウ（☎757-2440）

クロアチアホームタウンクラブ会員募集

年会費〓個人（ソシオパートナー）3千円、事業者（サステイナブルスポンサー）1口（5千円）以上※随時入会可

有効期限〓令和7年3月31日(月)

内2002年から交流があるクロアチア共和国との持続的かつ積極的な交流を行うための民間交流団体です。

申・問クロアチアホームタウンクラブ事務局（南若山総合保険サービス内・☎750-5535）

福祉・健康

9月の全血献血

9月はありません。

健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

魚沼圏域高次脳機能障害者家族のつどい

9月4日(水)午後1時30分〜3時

南魚沼地域振興局本庁舎1階講堂

対高次脳機能障害者の家族

定10人程度

内語り合い、高次脳機能障害相談支援センターの情報提供など

8月30日(金)

申・問十日町地域振興局健康福祉部地域保健課（☎757-2402）

魚沼基幹病院がん患者サロン

9月8日(日)午後1時30分〜4時

会魚沼基幹病院

内〓第1部・講演会「がん治療を続けるために」活用できる障害年金制度」(南木社会保険労務士事務所・南木一恵さん)／どなたでも、第2部・おしゃべり会／がん患者さんまたはその家族、がん経験者

他詳細は魚沼基幹病院ホームページを確認

申・問がん相談支援センター（☎025-788-0196）

公の施設の指定管理者を募集します

応募資格や業務内容などは市ホームページを確認するか、担当課へ問い合わせてください。

●指定の期間＝令和7年4月1日～令和12年3月31日の5年間（予定）

×9月10日(火)午後5時

対象施設名称	所在地	問合せ・応募先
十日町市身体障がい者福祉センター	高山884番地4	福祉課 ☎757-3782
越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館	本町一丁目上508番地2	生涯学習課 ☎757-5011
十日町市川西総合緑地公園・光の館・コテージ・遊歩道・千手温泉・十日町市健康増進施設	上野甲2930番地3ほか	川西支所地域振興課 ☎768-3111
川西高齢者コミュニティハウス	霜条479番地2	
ミオンなかさと・ゆくら妻有・清津峡渓谷歩道トンネル（エントランス施設含む）・清津川フレッシュパーク	宮中己4197番地ほか	中里支所地域振興課 ☎763-2511
まつだいふるさと会館・十日町市松代ファミリースキー場・まつだい芝峠温泉 雲海	松代3816番地1ほか	松代支所地域振興課 ☎597-2220

●**救命入門コース（45分コース）**
日 9月9日(月)午後6時30分〜7時15分
会 消防本部
定 20人
内 心肺蘇生法、AEDの取扱い
申・問 消防本部警防課救急室
(☎757-11558)

子育て

●**ハローパパママ学級**
日 9月19日(木)午後1時30分〜3時30分
会 保健センター（市役所隣）
対 十日町市に住所がある妊娠8か月（妊娠31週）までの妊婦とその家族※妊娠9か月で希望のある人は問い合わせてください。
定 10組程度（人数制限あり）
内 栄養の講話、おむつ交換・沐浴・抱っこ体験など※希望者に救命救急の講話
持 母子健康手帳、筆記用具
飲 飲み物、バスタオル
☒ 9月5日(木)
申 申込みフォームから
問 健康づくり推進課母子保健

庁のみ）
●**休日** 8月25日(日)（本庁）、9月1日(日)（川西・松之山）、8日(日)（中里・松代）午前9時〜正午
会 本庁および支所地域振興課
市 市民係窓口
他 完全予約制。最新の日程は市ホームページで確認してください。
申・問 市民生活課市民係（☎755-5154）または各支所地域振興課市民係※インターネット予約も可

8月8日は「道路ふれあい月間」です

道路とふれあい、道路の役割や重要性をこの機会に改めて認識しましょう。そして、道路を常に広く、美しく、安全に利用するよう心がけましょう。
●**推進標語** 渡ります 元気な命が歩いてます
問 国土交通省道路局道路交通管理課（☎03-5253-8111）

QRコード

時間外開庁ホームページ

●**差押財産の公売会とインターネット公売のお知らせ**
日 9月11日(水)午前9時30分〜
会 保健センター（市役所本庁隣）
公 売する財産 不動産・下条1丁目地内の土地・建物、動産・テレビ、PS4、コーヒーマーカー、フィギュア
詳細はこちら

●**インターネット公売**
参加申込期間 8月20日(火)午後1時〜9月10日(火)午後11時まで
入札期間 9月17日(火)午後1時〜9月19日(木)午後11時まで
●**出品する財産** テレビ、PS4、コーヒーマーカー、フィギュア（動産のみ）
詳細はこちら

（共通）
問 税務課管理収納係（☎757-3113）

●**全国家計構造調査の実施**
総務省では、全国約9万世帯を対象に家計における収支や貯蓄などの調査を行います。対象世帯に統計調査員が調査票を配布しますので回答をお願いします。
●**期間** 10月および11月（調査準備のため、8月から調査員が調査区内を巡回します）
●**対象地域** 十日町市内の一部地域
問 総務課行政管理係（☎757-9913）

●**空き家の定期的な点検を**
8・9月は台風やゲリラ豪雨の発生回数が多い時期です。空き家の周りに飛散しそうなものがないか、雨漏りはしていないか点検してください。また、周囲の草刈りや立木の枝打ちなども行い、空き家を健全な状態に保つようしましょう。
問 都市計画課特定空家対策係（☎755-5216）

●**LINE友だち追加はこちら**
LINE友だち追加はこちら

●**LINEアカウント名** 法務局LINEじんけん相談、検索ID: @lineinkensoudan
問 新潟地方法務局十日町支局（☎752-2575）

●**8月の納税・納付**
8月は市民税・県民税第2期、国民健康保険税第2期、後期高齢者医療保険料および介護保険料第5期の納付月です。期限（9月2日）内に納めましょう。
問 税務課（☎757-371）

●**LINE友だち追加はこちら**
LINE友だち追加はこちら

●**稲荷町2丁目地内の通行規制について**
稲荷町2丁目地内において、消雪パイプ用井戸の更新工事に伴い、市道宇都宮4号線の通行規制を行います。工事期間中、車両は終日片側交互通行となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
●**通行規制期間** 8月28日(水)〜10月下旬（予定）
※作業の都合上、この期間内で4日間程度車両全面通行止めが生じます。
問 建設課維持係（☎757-9932）

至 小千谷 国道117号 至 津南
工事箇所 交通規制あり
キナレ 立正 校成会
稲荷町 パーキング
リオン・ドール
JR飯山線 十日町駅
市道本町西線

●**サッカークロアチアカップサッカーフェスティバル**
日 9月15日(日)午前9時から開会式
会 当間多目的グラウンドクロアチアピッチ
他 大会要項などは市ホームページを確認
☒ 8月23日(金)
申・問 スポーツ振興課（☎756-5013）

●**第21回新潟アルビレックス新潟ホームタウン十日町市の皆さんを1試合観戦招待**
日／内 9月14日(土)／湘南ベルマーレ戦、9月22日(日)／ヴィッセル神戸戦
会 デンカビッグスワン
●**座席・価格** 自由席各席種より選択可能（一部席種は対象外）※応募多数のときは抽選
☒ 9月8日(日)
申・問 株式会社アルビレックス新潟（☎025-257-0150）
申込みはこちら

●**けんこうポッチャ教室**
日 9月11日〜11月の毎週水曜日（全12回）午前9時30分〜11時
会 市総合体育館
対 市内在住で概ね65歳以上の人
内 ボッチャ、筋力トレーニング、レクリエーションほか
申・問 ネージュスポーツクラブ（☎752-4377）

●**マイナンバーカード**
時間外開庁のお知らせ
平日のほか、夜間や休日にも受け取れます（マイナンバーカードのみ）。
●**夜間** 8月22日(木)、9月12日(木)午後7時30分まで（本

●**9月の休館日**
●**段十ろう** 9日(月)・23日(月)祝
●**千手中央コミュニティセン** ター 毎週(火)
●**情報館** 9日(月)・23日(月)祝
●**博物館** 2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)
●**まつだい雪国農耕文化村セ** ンター「農舞台」・まつだ
い郷土資料館 毎週(火)・(水)
●**市総合体育館** 17日(火)
●**川西総合体育館** 25日(水)
●**なかさとアリーナ**（中里体育館） 10日(火)
●**松代総合体育館** 毎週(月)
●**ひだまりプール** 毎週(火)
●**キヨロロ** 毎週(火)
●**分じろう** 毎週(火)
●**十じろう** 毎週(火)

6)・市民生活課（☎757-3735）・福祉課（☎757-3757）

●**8月の納税・納付**
8月は市民税・県民税第2期、国民健康保険税第2期、後期高齢者医療保険料および介護保険料第5期の納付月です。期限（9月2日）内に納めましょう。
問 税務課（☎757-371）

●**マイナンバーカード**
時間外開庁のお知らせ
平日のほか、夜間や休日にも受け取れます（マイナンバーカードのみ）。
●**夜間** 8月22日(木)、9月12日(木)午後7時30分まで（本

●**8月の納税・納付**
8月は市民税・県民税第2期、国民健康保険税第2期、後期高齢者医療保険料および介護保険料第5期の納付月です。期限（9月2日）内に納めましょう。
問 税務課（☎757-371）

●**マイナンバーカード**
時間外開庁のお知らせ
平日のほか、夜間や休日にも受け取れます（マイナンバーカードのみ）。
●**夜間** 8月22日(木)、9月12日(木)午後7時30分まで（本

●**8月の納税・納付**
8月は市民税・県民税第2期、国民健康保険税第2期、後期高齢者医療保険料および介護保険料第5期の納付月です。期限（9月2日）内に納めましょう。
問 税務課（☎757-371）

●**マイナンバーカード**
時間外開庁のお知らせ
平日のほか、夜間や休日にも受け取れます（マイナンバーカードのみ）。
●**夜間** 8月22日(木)、9月12日(木)午後7時30分まで（本

●使用期限〓8月31日(土)まで
●注意〓加盟店は、商品券の換金期限に注意してください。

プレミアム商品券2024の使用期限が近づいています

☎752-2575

●新潟県地方事務局十日町支局

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

●令和2年7月10日から自筆証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

【相続登記はお済みですか】

4月1日から相続登記の申請が義務化されました。相続したあとに、相続登記をしない限り、登記上の名義人は亡くなった人のままです。適正な手続きをお願いします。

【自筆証書遺言を法務局が保管します】

令和2年7月10日から自筆証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

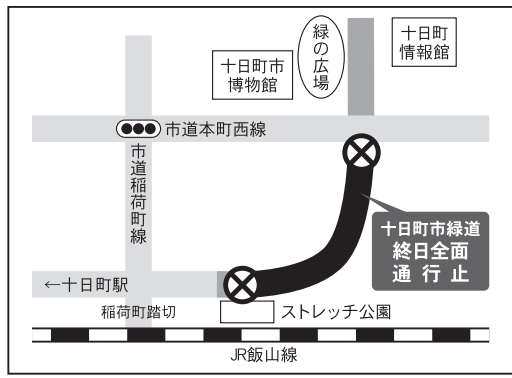
証書遺言保管制度が開始し、自筆証書遺言書を法務局で保管できるようにしました。

緑道の整備工事に伴う通行規制について

緑道の整備工事に伴い、終日全面通行止め規制を行います(夜間・休日含む)。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●工事期間〓9月2日(月)～13日(金)(予定)

問都市計画課都市計画係(☎757-9937)



川で遊ぶときは急な増水に注意しましょう

遊ぶ場所とその上流部の河川水位や降雨状況を事前に確認して、雨が降り始めたり水かさが増えたときはすぐに避

難してください。河川水位などの情報確認は、新潟県公式アプリ「新潟県防災ナビ」が便利です。



問河川管理課(☎025-280-5414)、砂防課(☎025-280-5424)

消防署から救急車適正利用についてお願い

令和4年・5年の十日町市・津南町の救急車出動件数は、従来を大幅に上回る約3500件となり、今年は更に増加する見込みです。自分で医療機関受診が可能であったり、移動手段がないから救急車を呼んだりということも見受けられます。必要な人へ救急車の到着が遅れることがないよう、皆さんのご理解とご協力をお願いします。救急車を呼

☎757-5111



働くことに悩む人のワン・ステップ相談

日9月11日(水)・25日(水)両日も午後2時～4時※開催日以外にも随時相談可

申・問福祉課課係(☎757-9739)

教育相談

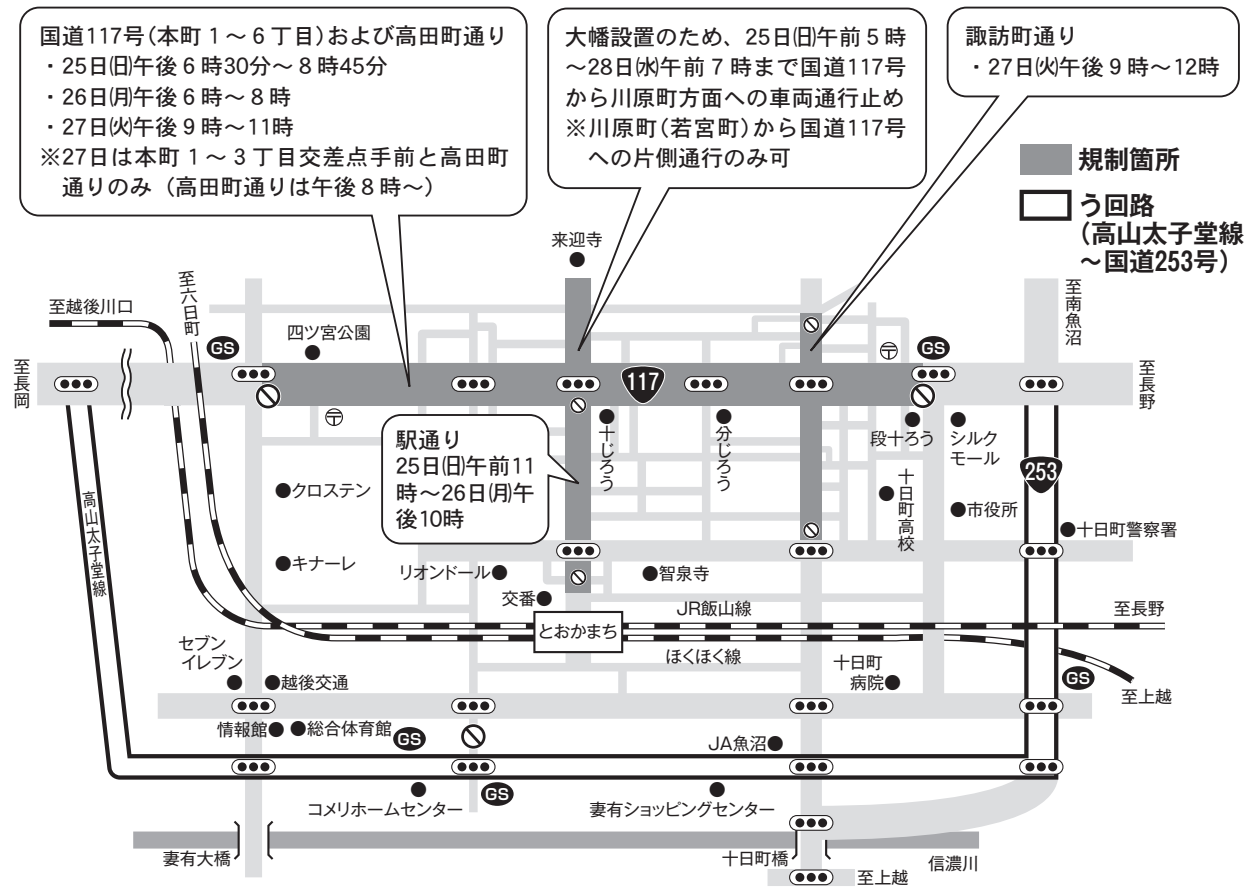
日月〓金曜日午前9時～午後4時(祝日・振休除く)

女性相談専用電話

日月〓金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・振休除く)

8月25日(日)～27日(火) 十日町おおまつり 交通規制

問文化観光課(☎757-3100)・(一社)十日町市観光協会(☎757-3345)
開催期間中、国道117号を中心に車両の乗り入れが規制されます。う回路などの案内看板を設置するので、ご協力をお願いします。



※当日は状況に応じて交通規制時間などが変更されることがあるので、現場の警察官および警備員などの指示に従ってください。

令和7年度(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業の募集

宝くじ社会貢献広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源に、コミュニティ活動の発展を図るため以下の助成を行います。審査のうえで決定するため必ず対象になるとは限りません。決定は令和7年4月頃通知します。



事業名	対象	内容例	助成金(10万円単位)
①一般コミュニティ助成事業	地域コミュニティ組織(集落会・町内会・自治会・区・振興会・協議会)	お祭り用品・集会施設の備品・公園の遊具の購入など	100万～250万円以内
②コミュニティセンター助成事業	地域コミュニティ組織(集落会・町内会・自治会・区・振興会・協議会)	集会施設の建設・大規模修繕	総事業費の5分の3以内 ※上限1,500万円
③青少年健全育成事業	地域コミュニティ組織(集落会・町内会・自治会・区・振興会・協議会)	親子スポーツ教室・講演会・レクリエーション教室開催など	30万～100万円以内
④自主防災組織育成助成事業	市が認める自主防災組織	自主防災組織が行う地域の防災活動に直接必要な設備	30万～200万円以内 ※建築物・消耗品は除く

☒9月6日(金)(申請書は各問い合わせ先または市ホームページにて入手できます。)

申・問①～③企画政策課協働推進係(☎757-3693)、④防災安全課防災安全係(☎757-3197)へ

9月のちびこひろば

参加を希望するときは、事前に各問合せ先へ確認してください。

すこやかランド

絵本との出会いを大切に

日 11日(水)午前10時～

会 段十ろう

対 生後4か月～1歳程度の乳児とその母親

問 段十ろう (☎757-5011)

なかよしランド

入園前の集団遊び体験、親子で思いっきり体を動かして遊びましょう。

日 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)午前10時～11時

会 めぐらんど

対 未就園児とその保護者

料 会費あり

※詳細は問い合わせ

他 新規参加者、随時募集中

※体験・見学可

問 段十ろう (☎757-5011)

いっしょにあそぼ

「おやこのふれあいあそび」

日 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午前10時～11時

※26日は「おやこでからだづくりレッスン」開催(要申込)

対 未就園児とその保護者

会 水沢公民館

(☎758-3101)

橘にこにこルーム

6日は「作って遊ぼう!」、20日は「春日さんの読み聞かせの会」

日 6日(金)・20日(金)午前9時30分～11時30分

会 川西高齢者コミュニティセンター

対 未就園児とその家族

問 子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

十日町おやこ劇場

エクササイズ(ヨガ)&キッズ英語「わくわくキッズ」

日 12日(木)午前10時～

会 千手中央コミュニティセンター

料 1回無料、2回目から500円

対 乳幼児とその家族

問 丸山 (☎090-2548-0507)

ネージュスポーツクラブ

「わんぱくきッズ教室」

日 21日(土)午前9時30分～10時30分

会 市総合体育館

対 年少～年長児とその保護者

料 1組500円

内 親子での運動遊び

持 内履き、飲み物、タオルなど

申 問 NPO法人ネージュスポーツクラブ (☎752-4377)

おはなしひろば

「おはなし会」

日 14日(土)午前10時～

対 幼児～小学校3年生くらい

会 中里公民館(中里庁舎内) (☎763-2493)

おはなしの会「ふきのとう」

「おはなし会」

日 21日(土)午前10時30分～

対 乳幼児～小学校3年生くらい

会 千手中央コミュニティセンター (☎768-2308)

おはなしぴよぴよ

日 7日(土)・14日(土)午前10時30分～11時

対 乳幼児とその保護者

会 情報館 (☎750-5100)

読み聞かせの会 どんぐり

日 21日(土)午前10時30分～11時

対 幼児～小学校低学年

会 情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまたまこ」

日 28日(土)午前10時30分～11時

対 乳幼児とその保護者

会 情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぽぽ

日 14日(土)午前10時30分～11時

対 幼児～小学校低学年

会 情報館松代分室

(☎597-2615)

こどもパーク ASOBO

「市民活動見本市めっかめっか」

日 29日(日)午前10時～午後2時

会 市民交流センター「分じろう」

対 幼児～

内 出店、発表ほか

問 NPO法人市民活動ネットワークひとサポ (☎761-7444)

寄付ありがとうございます

※敬称・都道府県名略

- とおかまち応援寄附金(5万円以上)＝柳澤忠俊(川越市)、森川亮太(品川区)、瀧口久徳(船橋市)、関谷則和(西宮市)、山内直樹(小田原市)、太田昇(行田市)、宮本智広(さいたま市)、岡真人(豊島区)、田村和則(春日井市)、山本幸毅(横浜市)、若井澄武(横須賀市)、大久保秀男(入間市)、渡辺拓也(相模原市)、岩間朋基(横浜市)、川本佑太(広島市)、五戸美穂(横浜市)、岡村和樹(横浜市)、梅本雄一郎(岡崎市)、船越浩樹(みよし市)、河村邦昭(広島市)、井本卓志(明石市)、池本好穂(鳥取市)、村上貴則(名古屋市)、齋藤信夫(練馬区)、齋藤るみ子(練馬区)、齋藤裕之(練馬区)、畔上観治(渋谷区)、久保田正弘(毛呂山町)、井口澄夫(天池)
- 企業版ふるさと納税寄附金＝鹿島建設株式会社(港区)
- 情報館分＝牧田幸弘(東京都港区)、須藤雪子(仁田)、福原典男(新座3)、樋口良平(野中)、保坂希(田中町)

あなたが所有する空き家を
次の人に託しませんか

空き家バンク 登録物件募集中

問 空き家利活用ミッション型
地域おこし協力隊・村山(十日町市移住コンシェルジュ内) (☎755-5444)

十日町市空き家バンク制度説明会

日 8月17日(土)
午前10時～正午

会 道の駅 松代ふるさと会館

対 市内にある空き家を売りたい・貸したい人、買いたい・借りたい人

定 25人

内 制度概要、空き家活用事例紹介、相続のポイント
申 問 空き家利活用ミッション型地域おこし協力隊・村山(十日町市移住コンシェルジュ内) (☎755-5444)

高齢者の皆さんの生活をサポートします 地域包括支援センター

センター名	担当地区	住 所	電 話
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	下条3丁目485番地1(特別養護老人ホーム三好園内)	☎761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	高田町3丁目南442番地(医療福祉総合センター内)	☎757-3551
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	寿町2丁目1番地1(社会福祉法人やまびこ内)	☎755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	新宮乙195番地3(養護老人ホーム妻有荘内)	☎758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	松代3983番地1(松代ゆうあいセンター内)	☎597-3805

9月のテーマ図書 情報館

一般向け
すてきな先輩 「みなさんのおかげです」、熊楠さん、世界を歩く。」など、魅力的な生き方を描いた本を紹介します。
映画・ドラマになった本 「湖の女たち」、「もしも徳川家康が総理大臣になったら」など、ドラマや映画の原作本を紹介します。

テーマは一部
変更したり追加したりするときがあります
問 情報館 (☎750-5100)

児童向け
どうぶつ大集合 「夜明けをまつどうぶつたち」、「アニマルランド」など、動物や生き物の本を紹介します。
もしも、にそなえよう 「地震がおきたら」、「大ピンチずかん」など、防災に関する本やピンチなお話を紹介します。

十日町市公式X (旧 Twitter)



十日町市の
「日常」と「非日常」
公式SNSで届けます。



十日町市公式X



◆9月の健康・福祉の相談

精神科医によるこころの健康相談

☎27日(金)午後1時30分～3時30分

会保健センター（市役所本庁隣）

✕9月20日(金)

申・関健康づくり推進課成人保健係
（☎757-9764）

発達支援に関する相談

☎月～金曜日午前8時30分～午後5時
15分（祝日・振休・年末年始を除く）

対18歳まで

関発達支援センター（☎752-7270）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
※24時間・年中無休
※通話・相談無料
専用ダイヤル登録用
二次元コード



新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025

※24時間・年中無休

救急医療電話相談（概ね15歳以上）

☎＃7119

☎毎日午後7時～翌朝午前8時
内急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談（15歳未満）

☎＃8000

☎毎日午後7時～翌朝午前8時
内急な発熱やけがなどに関する相談

◆9月のそのほかの相談

法律相談

☎5日(木)・12日(木)・19日(木)・26
日(木)午後1時30分～4時

会本庁相談室

申・関市民生活課市民係
（☎757-3116）※要予約

行政相談

☎／会18日(水)午後1時30分～3
時30分／千手中央コミュニテ
ィセンター、19日(木)午前10時
～正午／中里庁舎

関市民生活課市民係（☎757-3116）

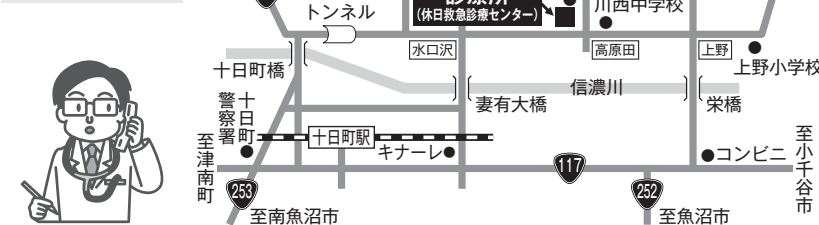
9月の休日救急医

●診察受付時間：午前8時30分～

（午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
1日(日)			
8日(日)	休日一次救急 診療センター	高原田(川西)	768-2034
15日(日)	(国保川西診療所内)		
16日(月)祝	※症状などを聞きとりますので、来院する前に 電話をお願いします。電話がつながりにくい ときは、時間をおいてかけ直してください。 ※変更があったときは、市ホームページやあん しんメールなどでお知らせします。		
22日(日)			
23日(月)祝			
29日(日)			

休日一次救急
診療センター
ご案内



- ・登園・登校許可証や診断書などの記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。
- ・津南病院では第1・第3土曜日に内科と小児科の診療を行っています。

教育相談・女性相談専用電話は26ページをご覧ください

定例年金相談

☎12日(木)・26日(木)午前10時～正
午、午後1時～3時

会クロステン

申・関日本年金機構六日町年金事務所
（☎025-716-0008）※要予約

消費生活相談

☎月～金曜日午前9時～午後4時
（祝日・振休・年末年始を除く）
※悪質商法・買い物・契約で困っ
ている人

他面談相談は要予約

申・関市消費生活センター
（☎757-3740・☎752-6924・メール：
t-shohi@city.tokamachi.lg.jp）

多重債務相談

☎25日(水)午後1時～4時

※20日(金)までに要予約

会本庁相談室 内借金トラブル

関市消費生活センター（☎757-3740）

心配ごと相談

☎随時受付

会・申・関社会福祉協議会
（☎757-3565）

生活困窮者相談

☎午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日、祝日を除く）

会・関社会福祉協議会

（☎757-3565）

子ども情報のひろば

9月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※要予約・人数制限あり

期 日	会場・受付時間
6日(金)	中里子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時
11日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時
20日(金)	松代子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～10時30分

申・関各支所地域振興課市民係

〔家庭相談員による育児相談〕

期 日	会場・受付時間	内容
6日(金)	中里子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時	育児 相談

関健康づくり推進課母子保健係☎757-9759

〔ごはん相談室・身体測定〕

期 日	会場・受付時間
9日(月)	子育て支援センター「くるる」 午前10時～11時30分（身体測定は終日）

※ごはん相談室については、午前11時までに来館してください。
※身体測定は日曜・休館日を除き毎日受け付けています（フェ
イスタオルを1枚持参）。

関子育て支援センターくるる☎757-1008

1歳6か月児健診を受けるお子さんへ
十日町市産のスギを使った
「つみき」をプレゼント

関農林課林業振興係☎757-9917



【贈り物の内容】

「すぎっこKIKKI」

手作業で作られた無塗装無着色のつみき
（15個入り）

【対象者】

令和6年度1歳6か月児健診の受診者

※つみきは健診の際にお渡しします。
（5月、6月に受診したお子さんには郵送などでお
届けします。）

9月の乳幼児健診

会保健センター（市役所本庁隣）

持母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希
望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート
（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアン
ケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月
児）・バスタオル・着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない
人は母子保健係へ連絡してください。

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがき
をしてきましょう。

事業名	期日	受付時間	対 象 児
4か月児 健診	25日(水)	午後1時 ～1時30分	6年5月 生まれの乳児
10か月児 身体測定	26日(木)	午前9時 ～9時30分	5年11月 生まれの乳児
1歳6か月児 健診	18日(水)	午後1時 ～1時30分	5年1月16日～2月 生まれの幼児
2歳6か月児 身体測定	18日(水)	午前9時 ～9時30分	4年2月16日～3月 生まれの幼児
3歳6か月児 健診	17日(火)	午後1時 ～1時30分	3年2月16日～3月 生まれの幼児

関健康づくり推進課母子保健係☎757-9759

あいどるきやうす 228



羽鳥 翔渉ちゃん（写真左・0歳）
嵩渉ちゃん（写真右・3歳）

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中！
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-3112まで

嵩渉ちゃんは体を動かすことが得意で、ストライ
ダーにすいすい乗り、家族のムードメーカーです。
翔渉ちゃんは4人姉兄の末っ子ということもあり、
ママがびっくりするくらいたくましく、つたい歩き
ができるようになりました。2人とも人見知りせず、
いつもニコニコしている元気な兄弟です。



広 告 欄

ケーブルテレビ・光インターネット・電話

全部コミコミでなんと

月々 4,620^(税込)円〜

1年間さらに半額

JCV

魚沼・上越地域開局

世帯交換

提供エリア内普及率

◆川西・中条・下条地域 整備開始致しました◆

初期標準
工事費

0円

訪問
サポート

永続無料

加入後も安心



JCVテレビでどんなニュースが見られるか、スマホでチェック!

十日町市のニュースやイベント、各地のライブカメラの様子など地域情報が満載のウェブサイトです。スマートフォンやパソコンで、十日町市の最新情報をチェック!



十日町タウン情報

検 索

JCV

PR センター

リオンドール十日町店内
10:00 ~ 18:00 (木曜定休)

JCV 放送番組のご視聴や、JCV サービスのお問い合わせ・お申し込みを受け付けています。
お気軽にお立ち寄りください。



0120-095-021

電話受付時間 / 10:00~18:00



おかげさまで35周年! 中越・県央 ご利用世帯数 73,000世帯突破!

光 10Gbps インターネット・ケーブルテレビ

NCT

十日町・川西
エリア

お申し込み 好評受付中!

※一部でサービスをご利用いただけないエリアや建物もございます



0120-080-009

【電話受付時間】
9:30~17:30

〒940-0032 長岡市干場1丁目7-9 | 詳しくはこちら

左記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます



市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで問い合わせてください。