



令和5年1月23日  
十日町市教育委員会生涯学習課

## 令和4年度優れた「早寝早起き朝ごはん」運動の推進において 「下条エコメディア協議会」が文部科学大臣表彰を受賞しました

文部科学省では、「早寝早起き朝ごはん」運動を一層推進するため、特色ある優れた実践を行い、地域全体への普及効果が高いと認められるものに対してその功績をたたえ、隔年で大臣表彰を行っています。

このたび、下条エコメディア協議会による長年の取組が認められ、令和4年度の文部科学大臣表彰の受賞が決定しました。

### 1 表彰式

令和5年2月10日（金） 11時から11時45分

文部科学省東館3階第1講堂（東京都千代田区霞が関3-2-2）

※下条中学校3階コンピューター室からオンラインで参加します。

### 2 活動の名称・被表彰団体

下条エコメディア運動

下条エコメディア協議会 代表 十日町市立下条中学校長 佐藤 栄策

### 3 活動の概要

- 平成21年度に設立した下条エコメディア協議会を推進母体とし、むつみこども園児、下条小学校児童、下条中学校生徒、それぞれの発達段階に応じて、望ましい生活習慣の確立による心身の健康づくりを目指した地域ぐるみで推進する運動である。
- メディアとの付き合い方についての学習会や講演会を開催するとともに園だよりや学校だより、地域広報誌を通じて活動内容をお知らせし、地区内施設には懸垂幕を常時設置するなどの啓発活動を行っている。
- 「情報メディアに触れる時間のコントロール」に関する取り組みは、十日町市が推進する「はぐくみのまちづくり運動」と連動している。

### 4 添付資料 下条エコメディア運動【新潟県】

#### ■お問合せ先

- 下条中学校（エコメディア協議会事務局） ☎025-755-2014  
担当：教頭 中澤晃・養護教諭 高橋麻葉
- 下条公民館 担当：須藤剛浩 ☎025-755-2004

# 下条エコメディア運動【新潟県】

## ■団体の名称

げじょう  
下条エコメディア協議会

## ■連携している団体

むつみこども園・下条小学校・  
下条中学校及びその保護者会  
下条地区振興会、下条公民館

## ■背景・ねらい

園・小・中の発達段階に応じて、望ましい生活習慣の確立による心身の健康づくりを目指した、地域ぐるみで推進する取組である。十日町市全体で取り組んでいる「はぐくみのまちづくり運動」と連動させている。

## ■活動内容

子どもの主体性を支える  
子どもと共に取り組む  
子どもへ働きかける

〈下条中学校〉  
○振り返り力向上手帳の活用  
○生徒への指導（保健・食育・情報教育）  
○生徒会活動（読書の推進）  
○家庭への啓発（たより）

〈下条小学校〉  
○児童への指導（保健・食育・情報教育）  
○児童会活動（校内読書旬間）  
○家庭への啓発（たより）

〈むつみこども園〉  
○園児への指導  
「読み聞かせパワーアップ月間」  
○家庭への啓発  
電子メディアに頼らない子育ての提案

〈地域・家庭〉  
地区959世帯  
○公民館による  
広報活動  
・懸垂幕設置  
(4か所)  
・「広報げじょう」  
記事掲載

〈下条小中一貫教育〉  
○エコメディア  
講演会

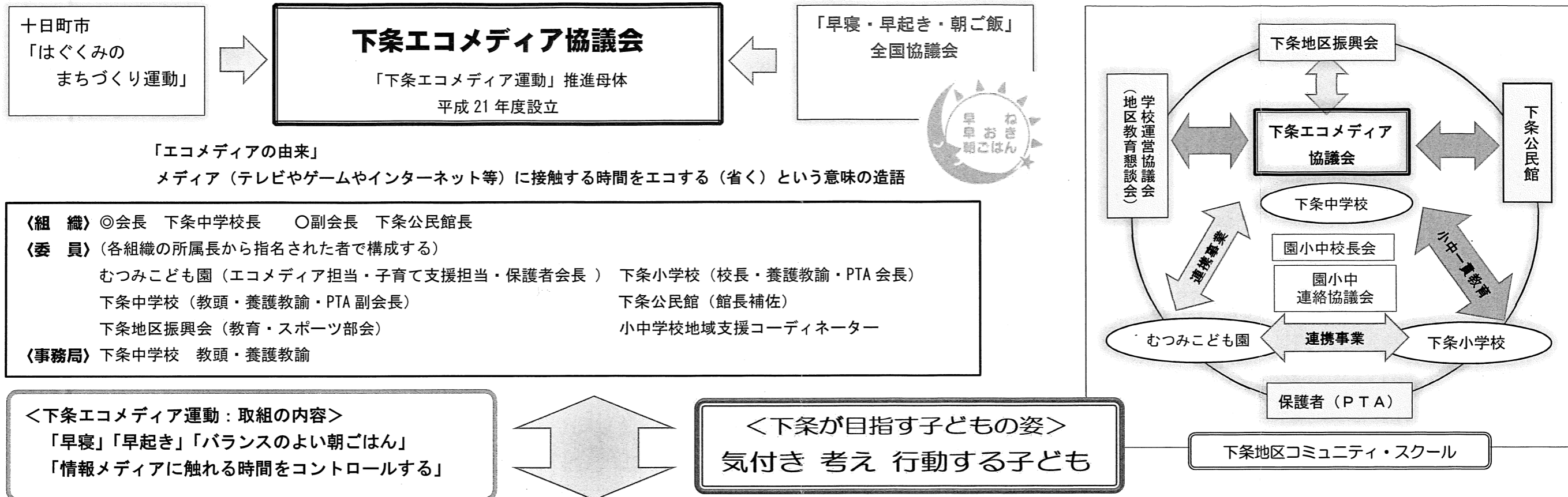
〈事務局〉  
○協議会の企画・運営  
○各組織との連絡調整

園・小・中共通の取組  
「下条エコメディア強調週間」

## ■成果

項目	種	肯定%	備考%
朝食を毎日食べる子ども	園 小 中	95.0 99.2 95.9	全国85.8 全国81.8
9時までに就寝する子ども	園	52.0	前年37.0
メディアを「親子で」利用する	園	28.0	前年24.0
早寝早起き朝ごはん、電子メディアの使い方に気を付けている子ども	小	79.5	
子どもがメディアコントロールできるよう支援している家庭	中	67.6	

- ◇「エコメディアによるメディアのコントロールだけでなく、それと併せて園から読み聞かせの絵本の貸し出しに力を入れたことにより、本に対する保護者の関心と園児の興味が向くようになった」（園）
- ◇「生活改善による生活の安定が、心の健康につながっている」（小）
- ◇規則正しい生活の重要性を親の言葉で伝えた結果「親から大切にされていると感じた」子どもが88.0%（中）



「エコメディアの由来」  
メディア（テレビやゲームやインターネット等）に接触する時間をエコする（省く）という意味の造語

〈組織〉◎会長 下条中学校長 ○副会長 下条公民館長  
 〈委員〉(各組織の所属長から指名された者で構成する)  
 むつみこども園（エコメディア担当・子育て支援担当・保護者会長） 下条小学校（校長・養護教諭・PTA会長）  
 下条中学校（教頭・養護教諭・PTA副会長） 下条公民館（館長補佐）  
 下条地区振興会（教育・スポーツ部会） 小中学校地域支援コーディネーター  
 〈事務局〉下条中学校 教頭・養護教諭

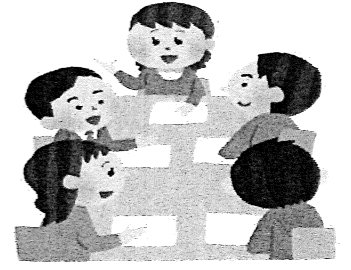
〈下条エコメディア運動：取組の内容〉  
 「早寝」「早起き」「バランスのよい朝ごはん」  
 「情報メディアに触れる時間をコントロールする」

〈下条が目指す子どもの姿〉  
 気づき 考え 行動する子ども

「下条エコメディア運動」～望ましい生活習慣の確立によって子どもたちの心身の健康づくりを目指す運動～

〈令和4年度の主な活動内容〉 下条地区コミュニティ・スクール

園・小・中 共通の取組 ○下条エコメディア強調週間（6月・10月・1月）			
〈むつみこども園〉 ○園児への指導 ・「読み聞かせパワーアップ月間」（7・10・1月） ・絵本の読み聞かせ ・クラス絵本タイム ・クラス絵本・むつみ文庫の貸し出し ・給食指導 ○家庭への啓発 ・「読み聞かせパワーアップ月間」 ⇒「読み聞かせパワーアップカード」の記入 ・電子メディアに頼らない子育ての提案 ・「園だより」「クラスだより」 「給食だより」 「エコメディアだより」	〈下条小学校〉 ○児童への指導 ・保健指導、食育指導、情報教育 ○児童会活動 ・図書に親しむ活動の充実（校内読書旬間） ・給食残食削減に向けた取組 ○家庭への啓発 ・「エコメディア強調週間」 ・「食育」の授業参観 ・「保健だより」「学年だより」「学校だより」 「給食だより」	〈下条中学校〉 ○フォーサイト(毎日) ・計画・記録・振り返り・改善 ・個別指導 ○生徒への指導 ・保健指導・食育指導・情報教育 ○生徒会活動 ・朝読書 ○家庭への啓発 ・「エコメディア強調週間」 ・「保健だより」「学年だより」「学校だより」 「給食だより」	〈家庭・地域〉 地区世帯数 959戸 ○公民館による広報活動 ・懸垂幕設置（4か所） ・「広報げじょう」記事掲載 小・中合同の取組 ○エコメディア講演会（10月） ・地域へも発信 *学校保健委員会を兼ねる 〈事務局〉 ○協議会の企画・運営（6月・10月） ○各組織との連絡調整（随時）



〈園小中関連の会議〉

○園小中校長会	年3回
○園小中連絡協議会	年3回
〈小中一貫教育の会議〉	
○小中校長会	毎月1回
○小中合同企画部会	毎月1回
○小中合同職員会議	年3回

\*その他の担当者会議は、随時開催

保護者が子どもへ働きかける → 保護者が子どもと共に取り組む → 保護者が子どもの主体性を支える