

とおかまち

public Relations

市報



2024(令和6年)

7月号

No.399

大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2024開幕



第1回展（2000年）から世界中の
人を惹きつけている「光の館」
作家：ジェームズ・タレル
（6月19日撮影）

主な内容

ピックアップニュース

- 2 大地の芸術祭開幕
- 6 公共交通機関を利用して大地の芸術祭を楽しもう
- 7 令和7年度採用十日町市職員の募集
- 8 国民健康保険・後期高齢者医療制度について

連載コーナー

My trip TOKAMACHI／チャオ十日町！
とおかまち健康の処方箋

タウントピックス

お知らせ・ガイド

- 23 ちびっこひろば／子ども情報のひろば
- 25 健康・福祉相談、休日救急医など
- 26 広告欄

子どもの五感全開！「MonET & 明石の湯」「奴奈川キャンパス」

五感全開で楽しむ大地の芸術祭。感性豊かな子どもたちも存分に楽しめる作品がいっぱい。中心市街地のキナーレでは、越後妻有里山現代美術館MonETの回廊や明石の湯エントランスを使ったオリジナル企画展《モネ船長と87日間の四角い冒険》、奴奈川キャンパスでは“子ども五感体験美術館”として体験型作品群が展開されます。子どもたちの五感を育みながら大地の芸術祭を満喫しましょう。

大地の芸術祭パスポート提示で「明石の湯」入館料が何度でも大人200円引き & 子ども100円引き



【明石の湯】「The Long and Winding River (tunnel and table)」
原倫太郎＋原游



【奴奈川キャンパス】「除雪式奴奈川姫」関口光太郎

土地に根ざしたパフォーミングアーツで一期一会の体験

■86B210「ゾメキ」

国内外で活動する前衛舞踏デュオ「86B210」のパフォーマンス。受け継がれゆく歴史・歌・願い・そこに映る光や影などに思いを馳せ、「うねり」を体現させる表現を試みます。

日 7月20日(土)午後7時15分開演

会 神明水辺公園（バタフライパビリオン）

¥ 一般1,500円、小中高生800円

（当日券：2,000円 ※パスポート提示で1,800円）



公演詳細



下条・新保広大寺節とのコラボが実現

■「鬼太鼓座」

日 ① 8月10日(土)午後6時30分開演

② 8月17日(土)午後6時30分開演

会 ① まつだい「農舞台」ピロティ

② 川治 妻有神社

¥ 一般1,500円、小中高生1800円

（当日券：2,000円 ※パスポート提示で1,800円）



農舞台
公演詳細



妻有神社
公演詳細



「大地の芸術祭」とは？

越後妻有地域（十日町市・津南町）で「人間は自然に内包される」を基本理念に、2000年に始まった世界最大級の国際芸術祭。アートによる地域づくりの先進事例として、国内外から注目を集めています。

アート作品はどこにあるの？

広大な里山全体を美術館に見立て、作家と地域住民が協働で地域に根ざした作品を展開しています。アートを道しるべに、越後妻有の美しい風景や温かいおもてなしが体感できる里山の旅を楽しめます。



大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2024

【開催期間】令和6年7月13日(土)～11月10日(日)

休館日：毎週火曜日・水曜日

24年目を迎えた越後妻有の現代アートの祭典がいよいよ開幕！新作85点を含む、全311点もの作品が美しい里山を彩り、多くのイベントが開催されます。作品鑑賞パスポートを片手に、里山巡りを楽しみましょう。

●問合せ：文化観光課 ☎757-2637

越後妻有を彩る新たな現代アート 2024年のポイント



【松之山・黒倉十文字公園】「不思議な石」elparo

子どもからお年寄りまで楽しめる芸術祭。体験できる作品、公園や観光スポットに設置されている作品もあるので、家族でお出かけして、市内の楽しいところ、おいしいもの、美しい景色を満喫しましょう。

川西地域にあるナカゴグリーンパークでは、18ものアートな動物たちがお出迎え。



【ナカゴグリーンパーク】《Nakago Wonderland - どうぶつ達の息吹と再生》
「アニマルピクニック」早川鉄兵



【華園（中国ハウス）】「野辺の泡」マ・ヤンソン / MADアーキテクツ

世界とつながる作品もたくさん。越後妻有にいながら世界の国々に触れられるのも芸術祭の醍醐味の一つ。今回は16の国と地域から100組のアーティストが参加。イベントでも世界中の国々の人と一緒に楽しむ「大地の運動会」を計画しています。

清津峡渓谷トンネルの作家が新作を披露。

世界最大級のお祭りを共に創る！サポーターを募集中

4か月に渡り開催する「大地の芸術祭」。作品の受付や管理を通じて芸術祭と一緒に盛り上げてくれるサポーター「こへび隊」を募集しています。「こへび隊」は地元や首都圏を中心に国内外の越後妻有が好きな人たち3000人以上が参加しているボランティアチームの総称です。小学生から80代まで幅広い年齢層の人たちが芸術祭を通じた地域づくりの「縁の下の力持ち」として活躍しています。



1日からの参加也大歓迎!



お客さんとの
会話が楽しい!!



小学生でもできます!
夏の思い出づくり、
自由研究にも!!

大地の芸術祭サポーター「こへび隊」の活動

アート作品の受付や管理、イベントの運営サポートが芸術祭会期中のメイン活動です。お客さまをお迎えしてチケット確認をするほか、作品の案内役も務めます。廃校や空家を活用した作品など屋外設置作品も多くあるので、越後妻有のさまざまな場所で世界中から訪れる来訪者とのコミュニケーションを楽しむことができます。火曜日・水曜日を除いて毎日募集しています。

【1日のスケジュール例】

8:30 MonETに集合
8:40 朝礼・作品場所へ移動
10:00 作品オープン・受付開始
12:00 昼食
17:00 閉館作業・日報記入
17:30 精算場所へ移動
18:00 精算・解散

Another Highlight of 2024 - 越後妻有アートトリエンナーレ2024 もうひとつのハイライター



今回の芸術祭に向けて、小中学校生と作家が連携した作品制作ワークショップが多くの学校で行われました。子どもたちが携わり、想いを込めた作品をぜひお楽しみください。(写真は川治小学校2・3年生が参加した、Doubu + 立命館大学産業社会学部永野聡ゼミ「34mmの彩り」の制作の様子)

オフィシャルツアーで巡って食べて 大地の芸術祭をさらに楽しく

大地の芸術祭を深く知ることができるオフィシャルツアー。1日コースでは、ガイドによる芸術祭の取り組みや地域について作品の背景を踏まえた解説付きで、地元食材を使った特別なランチもお楽しみいただけます。半日コースはガイドが付かないライトなコースで、午前中にまつだい「農舞台」周辺をじっくり鑑賞した後に出発することができます。この他にもテーマに沿ったコースのツアーを随時開催。最新情報はウェブページでチェックしてください。



コース名	種 類	発 着	開催曜日
エチゴツマリコース	1 日	越後湯沢駅 9:30発/18:00着	木、金、土、日、月
十日町・川西コース	1 日	十日町駅 9:30発/17:00着	土、月
中里・津南コース	1 日	越後湯沢駅 9:30発/17:00着	金、日
松之山コース	半 日	まつだい駅 12:00発/16:30着	土
松代コース	半 日	まつだい駅 12:00発/16:30着	日

11月まで長くお得に使える 作品鑑賞パスポートを手に入れよう！

300点以上の作品を鑑賞できるパスポートは作品巡りの必需品。作品・施設を各1回鑑賞でき、いくつかの拠点施設では最大2回の入館が可能です。地域内の飲食店や温泉で使える特典やサービスも盛りだくさん。作品鑑賞パスポートを持って、お得に楽しく作品を巡ろう。

- 会期中の87日間使用できる。
- 施設・店舗ではパスポート提示で優待特典をご用意。
- 3施設以上巡る場合はパスポートの方が断然お得。
(全施設を個別鑑賞券で回ると入館料は20,000円以上)
- 有効期間＝2024年7月13日(土)～11月10日(日)
- ¥一般4,500円／小中高2,000円／小学生未満無料
- ※小学生未満にはスタンプラリーに使える「こどもパスポート」を全作品受付、案内所で無料配布

例えば、このような作品を巡ると…

・MonET (1,500円)
・まつだい「農舞台」フィールドミュージアム (1,200円)
・絵本と木の実の美術館 (800円)
・「森の学校」キョロロ (600円)
・最後の教室 (800円)
・光の館 (600円)
合計 5,500円

パスポートが
とてもお得♪

▼販売場所

十日町市総合観光案内所(十日町駅西口内)、松代・松之山温泉観光案内所(まつだい駅内)、清津峡観光案内所、津南町観光協会、MonET、農舞台、キョロロなど

▼オンライン(引換券)

オンライン(アソビュー!）、新潟観光ナビ、イープラス、全国のコンビニエンスストア マルチメディア端末など
※引換券、オンライン購入、各種パウチャーは、大地の芸術祭案内所にてパスポート実券と引き換えます。





チャレンジ精神あふれる人を求めています



令和 7 年度採用十日町市職員の募集

●●●●●問合せ：総務課人事係 ☎757-9787

●**受験資格** 平成 2 年 4 月 2 日以降に生まれた、大学・短期大学・高等専門学校・専門学校の理工学部・学科を卒業した人または令和 7 年 3 月 31 日までに卒業見込みの人

●**募集人数** 土木技師上級とあわせて 3 人程度

土木技師中級

●**受験資格** 平成 2 年 4 月 2 日以降に生まれた、大学（短期大学を除く）の理工学部を卒業した人または令和 7 年 3 月 31 日までに卒業見込みの人

●**募集人数** 土木技師中級とあわせて 3 人程度

土木技師上級

●**受験資格** 平成 7 年 4 月 2 日以降に生まれた、高等学校を卒業した人または令和 7 年 3 月 31 日までに卒業見込みの人

●**募集人数** 10 人程度

一般事務初級

令和 7 年 4 月 1 日採用の十日町市職員採用試験（第 3 回）を実施します。
「十日町市をより住みやすいまちにしたい」という、熱意を持った皆さんの応募をお待ちしています。

保健師

●**受験資格** 平成 2 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人または令和 7 年 3 月 31 日までに取得見込みの人

●**募集人数** 2 人程度

学芸員（歴史民俗）

●**受験資格** 次の点を満たす人
・昭和 60 年 4 月 2 日以降に生まれた人
・大学（短期大学を除く）または大学院において、歴史学または民俗学に関する専門課程を履修し、修了（卒業）した人または令和 7 年 3 月 31 日までに修了（卒業）する見込みの人

・学芸員の資格を有する人、または令和 7 年 3 月 31 日までに取得見込みの人

●**募集人数** 1 人

学芸員（自然科学）

●**受験資格** 次の点を満たす人
・昭和 60 年 4 月 2 日以降に生まれた人
・大学院において動物学に関する修士課程または博士課程を修了（卒業）した人または令和 7 年 3 月 31 日までの修了（卒業）する見込みの人

・次の①または②のどちらかを満たす人
①学芸員の資格を有する人または令和 7 年 3 月 31 日までに取得見込みの人
②文化庁が実施する学芸員資格認定の筆記試験に合格した人または令和 7 年 3 月 31 日までに合格する見込みの人

●**募集人数** 1 人



採用試験情報の
メール配信登録
はこちら

●**【第 1 次試験…筆記試験】**
期日 9 月 22 日（日）
会場 十日町市役所
●**試験科目** S P I 試験・作文
※全職種で教養試験、専門試験は実施しません。
●**【第 2 次試験…個別面接試験】**
期日 10 月中旬予定（会場などの詳細は、1 次試験合格者に直接通知）※学芸員は、口述試験を実施
●**【第 3 次試験…個別面接試験】**
期日 11 月中旬予定（会場などの詳細は、2 次試験合格者に直接通知）
●**【申込期限】**
8 月 23 日（金）まで
●**【申込先】** 必要書類を人事係へ提出
・持参するとき 平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分に人事係へ（本人以外でも可）
・郵送するとき 必ず簡易書留郵便で送付（8 月 23 日（金）までの消印有効）
●**必要書類** 十日町市職員採用試験要項を確認（人事係に配置、市ホームページにも掲載）
※申込書類は返却しません

共通事項



広大なフィールドが舞台の芸術祭。公共交通機関で巡るメリットを考えます。



公共交通機関を利用して大地の芸術祭を楽しもう

●●●●●問合せ：企画政策課企画政策係 ☎757-3193

地球環境や住民の暮らしに良いことがたくさんある公共交通を利用して、大地の芸術祭を楽しんでみませんか。バスや電車で、いつもと違う景色が感じられる越後妻有の旅に出かけましょう。

公共交通機関の利用がもたらすもの

【利用者のメリット】



適度な運動、健康増進

バス停や駅から目的地まで徒歩での移動で運動量が増え、健康増進に繋がります。



運転の緊張からの解放

大地の芸術祭は広大なエリアに 300 以上の作品が点在。お目当ての作品へは不慣れな道を通ることも多々あります。公共交通では運転の緊張から解放され、交通事故の心配もなくなります。

【環境・社会へのメリット】



地球環境への配慮

多くの乗客を運べる公共交通は、一人当たりの二酸化炭素排出量を抑えられます。



交通渋滞の緩和

人気作品周辺では交通渋滞が発生することもあります。公共交通の利用者が増えることで渋滞が緩和され、周辺地域住民への配慮に繋がります。

おすすめバス！市営バス吉田線

十日町市街地と「絵本と木の実の美術館」を結ぶ市営バス。絵本作家・田島征三さんの絵本をモチーフにしたラッピングバスが走ります。普段は平日のみですが、大地の芸術祭期間中は特別に土曜・日曜・祝日も運行。



■運行回数

月曜日～金曜日：1 日 5 往復
土曜日・日曜日・祝日：1 日 2 往復
※ 8 月 12 日（月・祝）は運休
¥片道 200 円（中学生以下は無料）

イチオシの鑑賞ルート

市街地から「うぶすなの家」へ

■営業時間（芸術祭期間中）※火曜・水曜定休
・作品開館：午前 11 時～午後 4 時
・ランチ営業：午前 11 時～午後 3 時
（ラストオーダー 2 時）

11:22	十日町＝小千谷＝長岡駅前線（長岡駅前行き）「十日町本町 3 丁目」乗車
11:38	「下条」降車
12:02	市営バス東下組線「下条公民館」乗車 ※市営バス東下組線は平日のみ運行
12:20	「願入」降車
12:25	うぶすなの家に着
14:10	市営バス東下組線「願入」乗車 ※要予約（090-4360-7040）
14:30	「下条公民館」降車
14:44	十日町＝小千谷＝長岡駅前線（十日町車庫行き）「下条」乗車



デジタル 公共交通マップ

十日町市の「公式LINE」に登録すると、路線確認に便利な「デジタル公共交通マップ」を簡単に閲覧することができます。また、市ホームページの「公共交通」からも閲覧することができます。



市公式LINE
リッチメニュー



市公式LINE
登録コード

新しい保険証と令和6年度の納税通知書・保険料額通知書をお届けします。

国民健康保険・後期高齢者医療制度について

問合せ：市民生活課国保年金係 ☎757-3735

国民健康保険について

保険証の更新

8月1日から使用する新しい保険証を世帯主宛に郵送します。

●新しい保険証の色Ⅱベージュ色

●発送日Ⅱ7月19日(金)

留意事項

- ・学生の特例に該当する保険証(学保険証)も転出前の世帯主へ郵送します。
- ・保険証の記載事項と同封文書をよく確認してください。
- ・これまでの保険証はご自身で破棄してください。

保険税

保険税は、国保加入者の前年中の所得や人数などに応じて世帯単位で計算され、世帯主が納税義務者となります。保険税額は、7月12日(金)に発送する納税通知書で確認してください。

軽減制度

国保加入者の前年の総所得金額が一定以下の世帯、また、未就学児がいる世帯の保険税が軽減されています(申請不要)。詳しくは、納税通知書を確認してください。

納税方法

①年金からの天引きⅡ次の条件すべてに該当する世帯は、原則として世帯主の年金からあらかじめ徴収されます。

- ・世帯主が国保加入者であること
- ・世帯内の国保加入者全員が65歳以上75歳未満であること
- ・年金の年額が18万円以上であり、国保税と介護保険料の合算額が年金額の2分の1を超えないこと
- ※年金天引きから口座振替へ変更するときは申請が必要です。詳しくは問い合わせてください。

②口座振替

金融機関へ届出のある世帯主

③現金納付・電子納付

- ①・②に該当しない世帯主
- ※納税通知書に同封する納付書で納税してください。
- ※パソコンやスマートフォンをお持ちの方は電子納付もできます。詳しくは納税通知書の同封文書または市ホームページ(左記二次元コード)から確認してください。



市税などの電子納付について

職場の健康保険に加入したときは、国民健康保険喪失の手続きが必要です。必ず14日以内に届け出てください。

後期高齢者医療制度について

保険証の更新

8月1日から使用する新しい保険証を郵送します。

●新しい保険証の色Ⅱピンク色

●発送日Ⅱ7月16日(火)

留意事項

- ・これまでの保険証はご自身で破棄してください。
- ・8月になっても保険証が届かないときや、保険証の記載事項に誤りがあったときは問い合わせてください。

医療費の自己負担割合

次の3割負担・2割負担に該当しない人は、1割負担となります。

【3割負担となる人】

- ・同一世帯の後期高齢者医療制度被保険者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がいる人。
- ただし、次の①Ⅱ③の世帯に該当する人は、2割または1割負担。
- ①被保険者が1人の世帯
- ・被保険者の収入合計金額が383万円未満
- ・被保険者及び同一世帯の70歳Ⅱ74歳の人全員の収入合計金額が520万円未満
- ②被保険者が複数いる世帯
- ・被保険者全員の収入合計金

【2割負担となる人】

同一世帯の後期高齢者医療制度被保険者の中に、住民税課税所得が28万円以上の所得者がいる人。

ただし、次の①・②に該当する人は、1割負担。

①被保険者が1人の世帯

- ・その人の(年金収入とその他の合計所得金額)の合計が200万円未満
- ②被保険者が複数いる世帯
- ・被保険者全員の(年金収入とその他の合計所得金額)の合計が320万円未満

保険料

保険料は、被保険者が均等に負担する「均等割」と被保険者の前年中の所得に応じた「所得割」で計算し、一人ひとりが納付義務者となります。保険料額は、7月12日(金)に発送する保険料額通知書で確認してください。

軽減制度

該当する人は保険料額通知書に記載されています。

①「均等割額」の軽減

- ・世帯所得状況に応じて、「均等割額」が7割、5割、2割軽減されます。
- ②制度加入前日において会社の健康保険などの被扶養者であった人への軽減
- ・資格取得月から2年間のみ「均等割額」が5割軽減されます。

※①・②どちらにも該当するときは、軽減割合の大きい方が適用されます。

③「所得割率」の軽減(令和6年度のみ)

- ・「所得割額」はかかりません。
- ・総所得金額等から基礎控除を引いた額が58万円以下(公的年金収入のみ)の人は、収入額211万円以下)の場合、「所得割率」を7.98%で算定します。

令和6年12月2日から従来の保険証は発行されなくなります

十日町市国民健康保険、新潟県後期高齢者医療制度に加入している人へ

従来の保険証はいつまで使用できますか？

- ・今回送付される保険証に記載の有効期限まで使用できます。

マイナ保険証を持っていないときは？

- ・マイナ保険証を持っていない人には、お手元にある保険証が使えるくなる前に、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。



マイナ保険証はこのポスターやステッカーを貼っている医療機関・薬局で利用できます！

重複受診・重複服薬はやめましょう

十日町市の一人あたりの医療費は年々増加傾向です。医療費の増加は保険料の引き上げにつながります。次のことに留意して、適正な受診を心がけましょう。

- 同じ症状や病気で複数の病院を受診しない
- 医療費が二重にかかるだけでなく、体に悪影響を与える恐れがあります。
- 薬は用量・用法を守って服用する
- 体への悪影響や、薬の飲み合わせによっては副作用が生じることがあります。
- 日頃の健康を相談できる「かかりつけ医」を持つ
- 不調を感じたら早めにかかりつけ医に相談しましょう。

「ジェネリック医薬品」を使いましょう

新薬(先発医薬品)の特許期間終了後に製造・販売される低価格の医薬品です。薬の有効性・安全性は同じでありながら、薬代の負担を軽くできます。

希望する人は、市役所の窓口を設置してある、「ジェネリック医薬品希望シール」または「希望カード」をお薬手帳と共に提示するなどして、意思表示をしてください。



とおかまち
健康の処方箋新潟大学十日町
いきいきエイジング講座
からの健康だより十日町市の「医療と介護の持続可能な仕組みづくり」を目指す新潟大学の寄附講座。
現在は、菖蒲川由郷特任教授と白倉悠企特任助教が活動しています。

Vol.2 社会参加で健康寿命を延ばそう

十日町市が参加する「健康とくらしの調査（JAGES）」の回答者約9万人のデータから、日常生活が自立している高齢者が社会参加した場合、社会参加しない人と比べて3年後に要支援・要介護状態になるリスクが減少することが明らかになりました。

男性では年に数回以上、就労、スポーツ、地域行事、町内会、老人クラブ、環境美化やボランティア、趣味の活動に参加している人、女性ではこれらに加えて、介護予防や学習・教養、特技を伝達する活動に参加している人も要介護状態になるリスクが低いことがわかりました。



「まちなか食堂」調理ボランティア



こども見守り活動

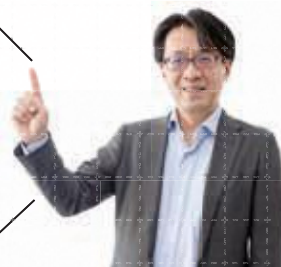
男女ともに様々な組織や活動に参加することで、健康寿命が延びる可能性があります。また、活動の種類が多いほど健康の維持につながりやすいとされています。

人とのつながりがや、地域の中で役割があることで生きがいを感じられ、私たちの心や体を若く健康に保ちます。

「人生100年時代」を迎えた今、高齢期を「余生」や「老後」ではなく、「第2の人生」と捉えてチャレンジする気持ちが大切です。

『地域の通いの場』登録を募集しています

地域ケア推進課では、地域住民主体（主に高齢者）で定期的に活動している会を『地域の通いの場』として紹介しています。集会所や公民館などに集まって月1回以上活動している会（体操、趣味の活動、茶話会、料理教室など）をぜひ登録してください。登録方法や詳細はお問合せください。

参加することで、
健康になれるんです！

菖蒲川特任教授

市内にさまざまな
活動の場所があります。
ぜひ参加しましょう！

白倉特任助教

【お知らせ】

10月に「介護予防ボランティア研修会」を開催予定です。詳細は市報9月号でご案内します。

Vol.
40観光協会がお届けする、とおかまちの魅力的な
コト・モノ・スポット
事—物—場所

■問合せ＝十日町市観光協会 ☎757-3345

十日町おおまつり大民謡流し 参加者募集中！



夏の一大イベント、十日町おおまつりにみなさんも参加してみませんか？

日 8月25日(日)午後7時～8時15分

会 本町1～3

内 「十日町小唄」「深雪甚句」に合わせて踊ります。

申 十日町市観光協会ホームページから申込書をダウンロードし、7月18日(木)までに提出してください



民謡流し申込み



【特別企画】きままに KIMAMANI 民謡流し！

当日飛び込み
参加もOK！

今回の大民謡流しに「十日町小唄」「深雪甚句」の曲にのせて、思い思いのダンスで参加してみませんか。服装自由（仮装も歓迎！）
※楽曲は「十日町小唄」「深雪甚句」のみの繰り返し演奏となります。



2025年は十日町・コモ姉妹都市交流50周年

チャオ
十日町！
Vol.10

■問合せ＝企画政策課広報聴係
☎757-3112

マッテオ国際交流員Instagram



@TOKAMACHI02YR



▲十日町の皆さんと一緒にイタリア映画が見られるのはとても嬉しいです。（上映会の詳細・申込みは16ページに掲載）

皆さんこんにちは！とても暑くなってきましたね。

さて、皆さんはイタリア映画を見たことがありますでしょうか。フェリーニ、デ・シーカ、レオーネといった20世紀に活躍したイタリア人監督の名前を聞いたことがある人もいるかもしれませんね。

イタリアでは1950年代に優れた監督を称えるために「ダヴィッド・ディ・ドナテッロ賞」という賞が創設されました。イタリア映画アカデミーが主催する歴史と名誉ある賞として、今でも毎年表彰が行われています。

十日町の皆さんにイタリア映画を知ってもらいたいと思い、7月28日(日)に十日町情報館で「帰れない山」という作品の上映会を計画しました。この映画は2022年に「ダヴィッド・ディ・ドナテッロ賞」を4賞(作品、脚色、撮影、録音)受賞した近年のイタリア映画を代表する素晴らしい作品です。上映会場で皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。



古道のコースを速く、楽しく。国内外のランナーが松代を駆け抜ける

6月2日(日)：松代地区

第2回目となる「越後まつだい春の陣トレイルランレース」が開催され、国内外から集ったランナーが古道を整備した山道や大地の芸術祭の作品群の中を駆け抜けました。

出走前のブリーフィングでは、地元・松茸太鼓の勇ましい演奏などで会場は大盛り上がり。レース途中には激しい雨に見舞われましたが、地元の皆さんや大会スタッフの応援が随所で見られ、選手たちは25kmの道のりを懸命に、楽しみながら走り抜けました。

また、2kmのキッズ・ファミリーレースも行われ、全力で走る子どもたちや、楽しみながら走る親子など、思い思いにトレイルランを楽しみました。

さらに今大会では、松代中学校の生徒がコース整備の段階からボランティアとして携わり、当日もコースガイドや、外国人選手に英語でレース説明を行うなど、国際色豊かなイベントを支えました。



古道を走る選手



英語でレース説明をする松代中学校の生徒たち



国土交通省での表彰式（前列左から2番目が伊藤さん）

国土交通省での表彰式（前列左から2番目が伊藤さん）
が集います。また、エイドステーションのおもてなしや沿道での声援など、地域の皆さんの積極的な参加がイベントを盛り上げています。

実行委員長の伊藤嘉朗さんと事務局長の小針伸広さんは受賞を喜ぶとともに、「1000人規模の大会で、地元の人の関わりは国内随一だと思います。」と話してくれました。今年のツールド妻有は8月25日(日)に開催されます。

地域活性化への貢献でツールド妻有実行委員会が「自転車活用推進功績者」表彰を受賞

5月29日(木)：東京都千代田区

「ツールド妻有実行委員会」の活動が、自転車活用推進功績者として認められ、国土交通大臣から表彰されました。

大地の芸術祭をきっかけに2006年から始まった「ツールド妻有」は、色鮮やかなジャージを身に着けた選手たちが越後妻有の美しい里山を駆ける姿そのものをアートとしたサイクルイベントで、毎年全国から多くの自転車愛好家が

俳句に込められた先人たちの声を読み解く

5月17日(金)：千手神社

上新井にある千手神社拝殿内には、江戸時代末期（嘉永3年・1850年）に十日町近郊の庶民から寄せられた6,800句の中から、厳選された155句の俳句が奉納されています。千手神社奉賛会（白井敏夫会長）がこのたび、それらをわかりやすく解説した冊子「奉納俳句を読み解く」を出版しました。

「先人たちの貴重な宝物を誰でも読めるように」と白井会長が長年解説を続け、令和4年4月に冊子化に向けたプロジェクトチームが立ち上がり、出版が実現しました。白井会長は「俳句一つひとつから、当時の信仰や人々の暮らしを垣間見ることができます。先人たちが何を考え、将来の我々にどのような夢を託そうとしたのか、感じ取ってほしいです。」と話してくれました。本冊子はブックス平沢（妻有ショッピングセンター内）で、1,500円で販売されています。



千手神社奉賛会の皆さん（前列左から2番目が白井会長）

都市と農村でつながる絆 実践女子大学と布川地区の交流

5月31日(金)：市役所本庁舎

8年前から松之山布川の棚田群に通う実践女子大学（東京都日野市）の須賀教授とゼミ学生の皆さん。田植えや道普請、夏祭りに参加しながら都市農村交流の在り方を研究して、地域活性化プロジェクトを地区住民と実践しています。また最近は、日野市の住民が布川に通うようになるなど、大学発の交流が広がりを見せています。

これらの活動が都市農村交流の新たな取り組みとして評価され、今年の1月に農林水産省から実践女子大学に「つなぐ棚田遺産」感謝状が贈呈されました。感謝状受贈の報告で市役所を訪れた須賀教授は「日野市には布川のファンが多くいます。感謝状がきっかけで新しい企画も生まれているところです。」と喜びと今後の展望を話してくれました。



感謝状受贈の報告時の様子



贈呈に当たって、新潟県建設業協会十日町支部の高橋伸幸支部長は、「建設業協会は、インフラ整備と併せて、地域住民の安全安心な生活の確保に取り組んでいる。クリアファイルの配布を通して児童が防犯について学び、意識してほしい。」と呼びかけました。

さらなる地域活性化を目指して！地域おこし協力隊3人が着任

6月3日(月)：市役所本庁

6月から新たに3人の地域おこし協力隊が着任しました。

今回の3人の着任で、これまでに委嘱をした十日町市の隊員は累計で105人となりました。

各担当地区で、地域住民の皆さんとともに積極的に活動に取り組むことによって、市全体がさらに活性化することが期待されます。



隊員氏名（敬称略／右から）	担当地区
杉山 明生	松之山地域 上川手
加藤 優奈	松代地域 中部
板垣 雅美	下条地区 東下組

「森の学校」キヨロロ
7月15日～8月14日の里山体験プログラム

日時／テーマ

7月15日(祝)・21日(日)・28日(日)・8月4日(日)・11日(日) 午前10時30分～正午／里山の生き物探検定20人

7月20日(土) 午前10時30分～正午／標本づくり体験(カブトムシ)定15人

7月27日(土) 午前4時30分～7時30分／定例探鳥会(無料)、午前10時30分～正午／ザリガニ大作戦(無料)定20人

8月3日(土) 午前10時～正午／ブナの森のようちえん¥1,000円(入館料込み)定10組、午後1時30分～4時／花ごよみしらべ(無料)定20人、午後7時～8時30分／夜の里山探検¥700円定30人

8月10日(土) 午前8時～9時30分／こども野鳥の会探鳥会(無料)、午前10時30分～正午／標本づくり体験(トンボ・セミ)定15人

8月11日(日) 午後1時～4時／プラモ虫を作ろう(無料)定15人

8月12日(祝) 午前10時～正午／川の生き物探検¥700円定30人、午後7時30分～9時／星空観察会(無料)定30人

※小学3年生以下は保護者同伴
●入館料＝600円、中学生以下無料
●参加費＝500円、未就学児無料
☎キヨロロ (☎595-8311)

管谷怜子
公開レコーディングリサیتال

日7月19日(金)午後7時開演
(開場は午後6時30分)
全席自由2階席のみ4千円
(チケット販売中)
●プレイガイドⅡ段十ろう窓
口／Web、e+Ⅱ
●主催・会・間越後妻有文化

ホール「段十ろう」(☎757-5011)
あてま森と水辺の教室ポポラ
クストと笑えるあてま生き物展

日7月20日(土)～8月31日(土)
●受付Ⅱ午前9時～午後5時
カブトムシやクワガタ、アカハライモリ、ゲンゴロウなどの魅力的なあてまの生

夏季企画展「生き物デザイン学校」

生き物の形のデザインを6つのトピック(支える・食べる・飛ぶ・探す・あざむく・愛)から紹介し、生き物のおもしろい・不思議なカタチについて見て・触れて・学べる企画展です。また、今年もカブトムシルームがオープンします(主に8月中)。
●会期Ⅱ7月13(土)～10月14日(月・祝)
会・間「森の学校」キヨロロ (☎595-8311)

お知らせ・ガイド
GUIDE

【お知らせ】
本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となることがあります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

催し・講座

情報館で行われる催し・講座

【第90回名作読書講座】
日7月18日(木)午後7時30分～8時45分
対中学生以上
定25人
内円地文子の「女坂」
講庭野三省さん
【プログラミング学習講座】
日8月3日(土)・4日(日)午前9時30分～11時30分(全2回)
対小学4～6年生
¥千円
定15人(申込人数などにより中止のときあり)
内プログラミングソフト「スクラッチ」使用(自作ゲームを持ち帰りたい人はUSBメモリ持参)
【ティーンズ読書会ーわたしの推し本紹介しますー】
日8月4日(日)午後1時30分～3時
対中・高校生(希望があれば小学校高学年や大人も可)
定先着20人(要事前申込み)(共通)
会・申・間情報館(☎750-5100・F750-5103)

まほろばヴィレッジ
映画上映会

「いただきます2ここは、発酵の楽園」(97分)
日7月21日(日)①午後1時～②午後3時30分、22日(月)①午前10時～②午後2時
内微生物や菌がカラダを強くすることを教えてくれる、食育ドキュメンタリーです。
【夢みる小学校 完結編】(10分)
日8月18日(日)・19日(月)①午前10時～②午後2時

まほろばヴィレッジ
映画上映会

「いただきます2ここは、発酵の楽園」(97分)
日7月21日(日)①午後1時～②午後3時30分、22日(月)①午前10時～②午後2時
内微生物や菌がカラダを強くすることを教えてくれる、食育ドキュメンタリーです。
【夢みる小学校 完結編】(10分)
日8月18日(日)・19日(月)①午前10時～②午後2時

まちなかステージ
7月15日～8月14日の行事予定表

月	日	内 容
7月	18日(木)25日(木)	自然食品・エコ商品販売(えことぴあ) ●時間＝午前11時～午後7時 会分じろう：マーケット広場
	19日(金)	家族の傾聴会 ●時間＝午後1時30分～ 会十じろう
	19日(金)	雑談会議(NPOひとサポ) ●時間＝午後2時30分～4時 会分じろう：ルーム1 ※要申込
	20日(土)	娯楽の日(NPOひとサポ) ●時間＝午前10時～午後5時 会分じろう：情報ラウンジ
	20日(土)21日(日)	重野広 遺作展 ●時間＝午前9時～午後9時(21日は午後6時まで) 会十じろう：ギャラリー
7月25日(木)～8月5日(月)	ねころんだ展 ●時間＝午前9時～午後8時30分(7月25日午後1時から、8月5日午後3時まで) 会十じろう：ギャラリー	
7月	27日(土)	十日町おもちゃ病院 ●時間＝午前10時～午後3時(受付は午後2時まで) 会分じろう：ルーム1

月	日	内 容
7月	28日(日)	こどもパークASOBO ●時間＝午前10時～正午 会分じろう：全館
8月	1日(木)8日(木)	自然食品・エコ商品販売(えことぴあ) ●時間＝午前11時～午後7時 会分じろう：マーケット広場
	2日(金)	お茶にしようじゃねえ会(だんだん会) ●時間＝午後1時30分～ 会十じろう：プレイス1
	7日(水)	芸術祭ざつだん会 ●時間＝午後7時30分～8時30分 会分じろう：ルーム1
	10日(土)	とおか市(NPOひとサポ) ●時間＝午前9時～午後1時 会分じろう：マーケット広場

【分じろう：まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】
月 日 展示内容
7月10日(水)～9月9日(月) 土の中から見つかったよ～古代の器と道具～
ー馬場上遺跡と柳木田遺跡ー

市書道協会
第2回市民書作展

【巡回展】
日／会7月25日(木)～28日(日)午後3時／越後妻有文化ホール「段十ろう」・情報館、8月3日(土)～4日(日)午後3時／ユーモール、8月10日(土)～11日(日)午後3時／千手中央コミュニティセンター
【設立30周年記念東京展】
日8月21日(水)～26日(月)午後1時
会東京芸術劇場
(共通)
問市書道協会事務局・徳井(☎90-1666-1897)

市書道協会
第2回市民書作展

【巡回展】
日／会7月25日(木)～28日(日)午後3時／越後妻有文化ホール「段十ろう」・情報館、8月3日(土)～4日(日)午後3時／ユーモール、8月10日(土)～11日(日)午後3時／千手中央コミュニティセンター
【設立30周年記念東京展】
日8月21日(水)～26日(月)午後1時
会東京芸術劇場
(共通)
問市書道協会事務局・徳井(☎90-1666-1897)

ろうきんのマイカーローンはインターネットから
申し込むだけで金利引き下げ

働く方ならどなたでも!!

商品の詳細、お申込はこちら

ネットカンタン仮申込

本申込ではありませんので、審査結果ご連絡後のキャンセルもOK!お気軽にご利用ください。

ろうきん 十日町支店 TEL.025-757-8300

ご利用いただいたマイカーローン1件につき100円を、当金庫が公益財団法人新潟県交通通児基金に寄付します。
※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

段十ろう 8月のイベント予定

月	日	内 容
8月	4日(日)	妻有ショッピングセンター30周年 黒川伊保子 特別講演会 ●開演＝午後1時30分
	9日(金)	わたしの主張十日町・中魚沼地区大会 ※詳細は16ページ
	11日(日)	四十路会2024in十日町市 第一部講演会 ●開演＝午後1時

間越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」(☎757-5011)

月	日	内 容
8月	18日(日)	だんだんテラスコンサート ●開演＝午後2時
	21日(水)	愛といのちの賛歌～第10回樋口由佳里ソプラノリサیتال～ ※詳細は16ページ

☎ 7月26日(金)
● 7月29日(月)必着
● 試験Ⅱ1次試験…9月22日(日)、2次試験…10月下旬
● 詳細は津南町ホームページに掲載
● 津南地域衛生施設組合総務係(☎025-765-3495)
● 採用年Ⅱ令和7年4月1日
● 募集職種Ⅱ一般行政職(技師)
● 募集人数Ⅱ1人程度
● 受験資格Ⅱ平成元年4月2日〜平成18年4月1日まで
に生まれ、高卒程度の学力
がある人
● 7月29日(月)必着
● 試験Ⅱ1次試験…9月22日(日)、2次試験…10月下旬
● 詳細は津南町ホームページに掲載
● 津南地域衛生施設組合総務係(☎025-765-3495)
● 採用年Ⅱ令和7年4月1日
● 募集職種Ⅱ一般行政職(技師)
● 募集人数Ⅱ1人程度
● 受験資格Ⅱ平成元年4月2日〜平成18年4月1日まで
に生まれ、高卒程度の学力
がある人

● 7月26日(金)
● 7月29日(月)必着
● 試験Ⅱ1次試験…9月22日(日)、2次試験…10月下旬
● 詳細は津南町ホームページに掲載
● 津南地域衛生施設組合総務係(☎025-765-3495)
● 採用年Ⅱ令和7年4月1日
● 募集職種Ⅱ一般行政職(技師)
● 募集人数Ⅱ1人程度
● 受験資格Ⅱ平成元年4月2日〜平成18年4月1日まで
に生まれ、高卒程度の学力
がある人
● 7月29日(月)必着
● 試験Ⅱ1次試験…9月22日(日)、2次試験…10月下旬
● 詳細は津南町ホームページに掲載
● 津南地域衛生施設組合総務係(☎025-765-3495)
● 採用年Ⅱ令和7年4月1日
● 募集職種Ⅱ一般行政職(技師)
● 募集人数Ⅱ1人程度
● 受験資格Ⅱ平成元年4月2日〜平成18年4月1日まで
に生まれ、高卒程度の学力
がある人

第56回十日町市美術展 作品募集

部	門	作品規格
第1部 (絵画)	日本画	額縁に限る(8号程度〜100号まで)。
	洋画	油絵・水彩・パステルなど。額縁付きに限る(8号程度〜100号まで)。
	版画	額装(モノタイプ版・ドライマウント加工は不可)(長辺116cm以内)
第2部 (造形)	彫刻	常識の大きさを超えないこと。
	現代美術	技法、材質、立体、平面、表現など問わない。
	工芸	染・織・焼物・つる・漆・草・竹・わら・紙工芸など(縦・横・高さとも180cm以内)
	書道	額装、枠張りまたは軸物表装(仕上がり寸法が縦額は幅64cm以内、縦245cm以内または幅76cm以内、縦182cm以内。横額は幅152cm以内、縦76cm以内)※釈文票は楷書ではっきりと記入すること。ペン書き・ワープロなど可。
第3部	書道	額装またはパネル表装とする。表面はガラス・アクリル板は使用禁止。(単写真は短辺40cm以上、長辺70cm以内。組写真は短辺50cm以上、長辺110cm以内)※サイズはパネル・額のサイズ
第4部	写真	額装またはパネル表装とする。表面はガラス・アクリル板は使用禁止。(単写真は短辺40cm以上、長辺70cm以内。組写真は短辺50cm以上、長辺110cm以内)※サイズはパネル・額のサイズ

● 11月1日(金)〜4日(月)
● 後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」
● 出品作品＝同一部門1人2点(ほかの公募展未出品作品に限る)※額装するときはガラス不可(油絵のみアクリル板も不可)、額縁にはひもをつけること。
● 出品料(1点あたり)＝1,500円(2点目1,000円)、高校生以下500円(2点目300円)
● 作品指導会＝10月30日(水)午後5時30分〜7時(会場)

● 授賞＝市展賞(賞状・3万円)、奨励賞(賞状・1万円)、佳作賞(賞状・3千円)、新潟日報美術振興賞(賞状・記念品)
● 審査員＝福田千恵さん(絵画)、市川正美さん(造形)、菊田竹子さん(書道)、喜多規子さん(写真)
● 募集要項＝市役所、各支所、各公民館、情報館に配置、市ホームページに掲載
● 搬入：10月29日(火)正午〜午後7時に会場へ持参(搬出：11月4日(月)午後4時〜6時30分)
● 生涯学習課(☎757-5011)

● 8月の番組情報です。
● 撮影日Ⅱ毎月第1・第2日
曜日午前11時〜(約35分)
● ユーモール2階プラネタリウム室
● 今月の星空散歩・流れ星を
追いかけて
● 中里地域まちづくり協議会

● 8月9日(金)午後1時〜5時、
10日(土)午前9時〜午後5時、
11日(日)午前9時〜正午
● 越後妻有文化ホール・中央公民館「段十ろう」
● 県立十日町高等学校・柳(☎752-3575)
● わたしの主張
● 十日町・中魚沼地区大会
● 8月9日(金)午後1時30分〜4時30分
● 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」
● 出場者Ⅱ郡市内の各中学校
代表生徒12人
● 中学生が毎日の暮らしの中で
考えていることや感銘を
受けたこと、心からの思い
や意見を発表します。
● 十日町地域振興局健康福祉
部地域保健課(☎757-2401)

● 警察・自衛隊合同職業説明会
参加者募集
● 警察・自衛隊…7月13日(土)
〜15日(月)、自衛隊…7月27
日(土)・28日(日)
● 時間Ⅱいずれも午後4時〜

● 5時
● 市民交流センター「分じろう」
● 警察官・自衛官を目指したい
人、その職種に興味のある人
● 開催日の2日前まで
● 申請十日町警察署(☎752-0110)、自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(☎0258-33-0256)
● 市民活動ひとサボまつり
めっかめっか2024
参加団体募集
● 9月29日(日)午前10時〜午後
2時(十じろうギャラリ
展示は9月22日(日)〜29日(日)
午前9時〜午後8時30分※
最終日は午後2時まで)
● 市民交流センター「分じろ
う」、市民活動センター「十
じろう」
● 市民活動団体※応募数・内
容などにより相談調整あり
● 販売・屋台など出店料は無
料(保健所費用別)
● 団体ステージ発表、ブー
ス
● 出展、屋台、活動紹介、活
動体験、活動紹介・作品展
示など
● 8月上旬に十じろうで事前
ミーティングを開催予定

おかげさまで35周年！ 中越・県央 ご利用世帯数 72,000世帯突破！

光10Gbps インターネット・ケーブルテレビ

NCT

十日町エリア
お申し込み 好評受付中！

☎ 0120-080-009

【電話受付時間】
9:30〜17:30

〒940-0032 長岡市干場1丁目7-9
左記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます

詳しくはこちら

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

● 7月28日(日)午後2時〜(開
場は午後1時30分)
● 情報館視聴覚ホール
● 北イタリア、モンテ・ロー
ザ山麓を舞台にした世界的
ベストセラー小説を実写
化。「第75回カンヌ国際映
画祭」審査員賞受賞作品。
● 定90人
● 申請企画政策課広報広聴係
(☎757-3112)
● プラネタリウム
● ドーム中里きさら〇ら

● 8月9日(金)午後1時〜5時、
10日(土)午前9時〜午後5時、
11日(日)午前9時〜正午
● 越後妻有文化ホール・中央公民館「段十ろう」
● 県立十日町高等学校・柳(☎752-3575)
● わたしの主張
● 十日町・中魚沼地区大会
● 8月9日(金)午後1時30分〜4時30分
● 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」
● 出場者Ⅱ郡市内の各中学校
代表生徒12人
● 中学生が毎日の暮らしの中で
考えていることや感銘を
受けたこと、心からの思い
や意見を発表します。
● 十日町地域振興局健康福祉
部地域保健課(☎757-2401)

● 警察・自衛隊合同職業説明会
参加者募集
● 警察・自衛隊…7月13日(土)
〜15日(月)、自衛隊…7月27
日(土)・28日(日)
● 時間Ⅱいずれも午後4時〜

● 5時
● 市民交流センター「分じろう」
● 警察官・自衛官を目指したい
人、その職種に興味のある人
● 開催日の2日前まで
● 申請十日町警察署(☎752-0110)、自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(☎0258-33-0256)
● 市民活動ひとサボまつり
めっかめっか2024
参加団体募集
● 9月29日(日)午前10時〜午後
2時(十じろうギャラリ
展示は9月22日(日)〜29日(日)
午前9時〜午後8時30分※
最終日は午後2時まで)
● 市民交流センター「分じろ
う」、市民活動センター「十
じろう」
● 市民活動団体※応募数・内
容などにより相談調整あり
● 販売・屋台など出店料は無
料(保健所費用別)
● 団体ステージ発表、ブー
ス
● 出展、屋台、活動紹介、活
動体験、活動紹介・作品展
示など
● 8月上旬に十じろうで事前
ミーティングを開催予定

特定健診を受けましょう

特定健診は毎年受けることで生活習慣病の予防ができ、体の経年変化がわかります。今年から特定健診で健康チェックをしましょう。

☎十日町市国民健康保険に加入する40歳～74歳の人

※2月に申込書を提出した人へは順次、受診票を送付しています。案内文書を確認してください。

☎・☎健康づくり推進課成人保健係
(☎761-7350) または各支所地域振興課市民係



健診日程・申込みはこちら

- 8月の休館日
- 段十ろう 12日(月)・26日(月)
- 千手中央コミュニティセンタ― 毎週(火)
- 情報館 12日(月)・26日(月)
- 博物館 5日(月)・19日(月)・26日(月)
- まつだい雪国農耕文化村セントア―「農舞台」・まつだい郷土資料館 毎週(火)・(水)
- 市総合体育館 20日(火)
- 川西総合体育館 28日(水)
- なかさとアリーナ(中里体育館) 13日(火)
- 松代総合体育館 毎週(月)
- ひだまりプール 13日を除く毎週(火)

- キヨロロ 毎週(火)(13日は開館)
- 分じろう 毎週(火)
- 十じろう 毎週(火)
- マイナンバーカード時間外開庁のお知らせ
- 平日のほか、夜間や休日にも受け取れます。
- 夜間 7月25日(木)、8月8日(木)午後7時30分まで(本庁のみ)
- 休日 7月28日(日)(本庁)、8月4日(日)(川西・松之山)、8月17日(土)(中里・松代)午前9時～正午
- 本庁および各支所地域振興課市民係窓口

- 令和6年能登半島地震で被災された人に対し、全国から寄せられた義援金を、新潟県災害義援金配分委員会が決定した基準により配分します。対象者には順次、案内通知を発送していますので、それに従って申請してください。なお、住家が損壊し罹災証明書の発行を希望する人は、税務課へ連絡してください。
- 義援金の配分に関すること…福祉課高齢者支援係(☎757-9758)、罹災証明書に関すること…税務課家屋資産税係(☎755-5131)
- 令和6年能登半島地震で被災された人に対し、全国から寄せられた義援金を、新潟県災害義援金配分委員会が決定した基準により配分します。対象者には順次、案内通知を発送していますので、それに従って申請してください。なお、住家が損壊し罹災証明書の発行を希望する人は、税務課へ連絡してください。
- 義援金の配分に関すること…福祉課高齢者支援係(☎757-9758)、罹災証明書に関すること…税務課家屋資産税係(☎755-5131)

新潟県令和6年能登半島地震災害義援金の配分について



時間外開庁ホームページ

ひとり親家庭などの皆さまへ

☎・☎子育て支援課子育て支援係(☎757-3719) または各支所地域振興課市民係

18歳未満の児童(18歳になった日から最初の3月31日までの児童を含む・障害があるときは20歳未満)を養育しているひとり親家庭などの人(父・母・養育者)は、手当の支給や医療費の助成を受けられることがあります。

※所得、公的年金受給などによる支給制限のほか、事実上婚姻関係と同様の状況にあるときは受給できません。

児童扶養手当

両親の離婚などでひとり親家庭になった児童の健やかな成長のため、生活の安定と自立の促進を目的として手当を支給します(金額は所得や児童の人数により異なります)。

●支給月＝奇数月(年6回)、原則各月11日に支給

8月は「児童扶養手当現況届」「ひとり親家庭等医療費助成受給者証更新申請」の手続き期間

7月末に受給者へ案内文を送付します。期限までに提出がないときは手当や医療費助成の受給ができなくなりますので、忘れずに提出してください。

●受付期間＝8月1日(木)～30日(金)

ひとり親家庭等医療費助成

健康保険適用分の医療費の一部を助成します。

●対象者

- ・ひとり親家庭の親と児童
- ・父母のいない児童とその養育者
- ・父または母に重度の障がいがあるときは、障がいのない親と児童(両親が重度障害のときは児童のみ)

☎日時 ☎休館日 ☎会場 ☎対象者 ☎料金(記載がないときは無料) ☎定員 ☎内容
☎持ち物 ☎講師 ☎その他 ☎締め切り ☎申し込み ☎問い合わせ ☎FAX

自衛官募集

●募集種目 ①一般曹候補生、②自衛官候補生

●募集期間 ①9月3日(火)まで、②9月5日(木)まで

☎①28歳以上33歳未満
●試験日程 ①1次・9月14日(土)・22日(日)のうち1日

②1次・9月16日(月) 19日(木)の期間でウェブ試験を実施

☎自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(☎0258-33-0256)

福祉・健康



8月の全血献血

●クロステン十日町 9日(金)午前10時～11時30分・午後1時～3時30分
☎健康づくり推進課母子保健係(☎757-9759)

シニア運動教室

☎9月30日までの毎週月曜日午前10時15分～11時30分
☎概ね60歳以上
☎600円(保険料)
☎飲み物、タオル・内履き

☎・☎・☎十日町体力づくり支援センター(☎758-3343)

介護保険に関するお知らせ

【介護保険料】

65歳以上の人(第1号被保険者)に介護保険料の通知書を郵送します。

※普通徴収(納付書・口座振替)の人は7月12日(金)、特別徴収(年金天引き)の人は7月24日(水)

【利用者負担割合証の発送】

要支援・要介護認定を受けている人に、8月1日からの介護保険利用者負担割合証を7月下旬に郵送します。

☎福祉課介護保険係(☎757-3757)

スポーツ

第15回市民ラジオ体操

☎8月7日(水)午前6時30分～※小雨決行
☎市内一円(地区体協ごとに会場を設定)
☎会場などの詳細は、十日町市スポーツ協会のホームページ

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

福祉・相談

令和7年度採用 十日町地域広域事務組合 消防職員募集

- 募集職種・人数＝消防士(上級または初級)若干名
・上級：大学を卒業した人※卒業見込みを含む
・初級：高等学校を卒業した人※卒業見込み、短期大学など上位学校卒業または在学中の人を含む

●受験資格＝以下の全てを満たすこと

- ①平成11年4月2日以降生まれ
- ②身体に職務遂行上の支障がなく、大型自動車運転免許を取得することが可能な人
- ③採用後、十日町市・津南町に居住することが可能な人

●試験方法

	日程	試験科目
第1次試験	9月22日(日)	教養試験・消防適性検査・作文・体力試験
第2次試験	10月中(予定)	面接試験

●申込締切＝8月16日(金)※当日消印有効

●必要書類

- ①職員採用試験申込書(消防本部・各分署に配置、ホームページからも入手可)
- ②最終卒業校(1年制専門学校は高等学校)の成績証明書※卒業見込みの人は最近までのもの
- ③卒業見込みの人は卒業見込証明書
- ④84円分と110円分の切手各1組(通知用)

☎・☎必要書類は必ず書留で郵送(封筒の表に「受験申込」と朱書きする)または持参で、〒948-0007十日町市四日町新田1041番地十日町地域消防本部総務課庶務係(☎757-1556)へ

【結婚支援に関するお知らせ】
【結婚新生活支援事業補助金】
●補助対象Ⅱ左記の全てに該当すること
・令和6年1月1日～令和7年2月28日の間に結婚
・夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下
・十日町市内に居住している、申請後に継続して5年以上定住する
・夫婦の合計所得額（令和5年分）が500万円未満
●補助金額Ⅱ上限30万円（夫婦ともに婚姻日における年齢が29歳以下のときは上限60万円）
●受付期間Ⅱ令和7年2月28日（金）まで※予算額に達し次第受付終了
●企画政策課移住定住推進係（☎755―5137）
【新潟県婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」臨時サポートセンター開設】
日7月28日（日）午前11時～午後4時
会クロスステン3階第二会議室
対新規登録を希望する人、会員の人の

他越後妻有ハピ婚サポートセンターに新規登録を希望する人、または会員の人は、ハートマッチにいがた入会登録料（29歳以下9千円、30歳以上1万1千円）に対して、最大半額を助成しています。
●申・間にいがた出合いサポートセンター（☎025―384―4151）
【毎月勤労統計調査特別調査の実施】
厚生労働省では、7月末現在で常用労働者を1～4人雇用する事業所（農林漁業・一般公務を除く）を対象に、雇用・給与および労働時間の状況について調査を行います。県知事が任命した統計調査員が対象事業所を訪問しますので、回答をお願いします。※調査データは調査結果を得るためだけに使われます。
●期間Ⅱ7月下旬～8月下旬
●対象地域Ⅱ十日町市内の一部地域
●新潟県総務部統計課生活統計班（☎025―280―5119）

府資源エネルギー庁職員
●新潟県防災局原子力安全対策課（☎025―282―1696）
インボイス制度相談会
日7月24日（水）・8月26日（月）・9月24日（火）
会十日町税務署1階会議室
対消費税インボイス制度の登録をしない事業者
【説明会】
●時間Ⅱ午後1時15分～2時15分
定先着20人（事前予約制）
内消費税の基本的な仕組みやインボイス制度の概要について
【登録要否相談会】
●時間Ⅱ午後2時30分～4時30分
定先着10人（事前予約制）
内登録の考え方や必要な情報など
申・間十日町税務署・個人課税部門（☎756―6001）

ど）に利用するときは、事前に農用地区域からの除外手続きが必要で、概ね6か月の期間を要します。令和6年度後期の手続き開始は11月、除外完了は令和7年5月末を予定しています。手続き中は他の除外を進めることができないため、急を要する案件は8月末までに相談してください※除外申出は、計画が具体的に確実性があり、かつ代替地がない緊急なものに限ります。
●相談・間農林課農業企画係（☎757―3120）
信濃川の増水に注意 調整池は立入禁止
JR東日本信濃川発電所では、信濃川や浅河原にある調整池での水難防止のため、警報装置としてサイレン・スピーカー、または柵や立入禁止の看板を設置しています。サイレン・スピーカーから警報が放送されたら、安全なところへ避難してください。また事故防止のため、調整池に立ち入らないでください。
間JR東日本信濃川発電所（☎0258―82―270

2※休日・夜間は☎0258―82―0196）
新潟県クラウドファンディングを活用した地域づくり活動資金調達事業補助金
県では、クラウドファンディングを活用し、地域づくり活動を行う団体を対象に資金調達を支援しています。詳しくは県ホームページを確認してください。
●対象事業Ⅱ地域の特性を活かし、地域ニーズを反映して地域の課題を解決するために取り組む事業
●対象者Ⅱ地域づくり団体（NPO法人、自治会、まちづくり協議会、中間支援組織など）
●募集期間Ⅱ随時募集※予算額に達したときは募集停止
申・間新潟県地域政策課（☎025―280―5095）

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です
すべての国民が犯罪や非行を防止し、立ち直りへ助力する活動に対して理解を深め、それぞれの立場において力をあわせ、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。7月は市内各地で啓発活動が展開されます。本運動へのご理解とご協力をお願いします。
●十日町・津南地区推進委員会事務局（福祉課高齢者支援係 内・☎757―9758）
7月は「青少年非行・被害防止全国強調月間」です
青少年育成委員が地域の夏まつりなどのパトロールを行います。また、青少年育成市民会議環境部会では、ゲームセンターや大型店、コンビニエンスストアなどへの店舗巡回、万引き防止ボスターの揭示依頼を行います。家庭・学

校・地域が連携して、青少年を地域の宝として見守り、育んでいきましょう。
●生涯学習課（☎757―5011）
十日町税務署 申告書などの送付先について
7月10日（水）以降、十日町税務署に申告書などを郵送で提出するときは次の送付先へ送付してください。
●送付先
〒951―8625
関東信越国税局業務センター新潟分室
※住所の記載は不要です。
●十日町税務署（☎752―3181）
柏崎刈羽原子力発電所に係る国の取組み説明会
主催Ⅱ新潟県
日7月20日（土）午後1時30分～5時
会クロスステン2階中ホール
定先着70人（予約不要）
内原子力防災の取組みと支援体制の検討状況、国のエネルギー政策など
●説明者Ⅱ原子力規制庁、内閣

府資源エネルギー庁職員
●新潟県防災局原子力安全対策課（☎025―282―1696）
インボイス制度相談会
日7月24日（水）・8月26日（月）・9月24日（火）
会十日町税務署1階会議室
対消費税インボイス制度の登録をしない事業者
【説明会】
●時間Ⅱ午後1時15分～2時15分
定先着20人（事前予約制）
内消費税の基本的な仕組みやインボイス制度の概要について
【登録要否相談会】
●時間Ⅱ午後2時30分～4時30分
定先着10人（事前予約制）
内登録の考え方や必要な情報など
申・間十日町税務署・個人課税部門（☎756―6001）

市営屋外プールの夏期開設について
間スポーツ振興課（☎756-5013）
市営屋外プールについて下記のとおり開設します ※市民プールは開設休止
●時間＝午前9時～午後5時
●高校生以上350円（松代小学校プールは300円）、小・中学生200円、幼児100円（MEGO 3カード・障がい者手帳提示で免除あり）
●小学生200円（MEGO 3カード・障がい者手帳提示で免除あり）
●期間＝7月25日（木）～8月25日（日）
他対象施設の受付で手続きをしてください。営業時間や利用方法は各施設に問い合わせてください。
市民プールの開設休止に伴い、市内小学生は下記屋内プールを代替施設として利用できます。
●対象施設＝十日町体力づくり支援センター（☎758-3343）・健康増進施設ひだまりプール（☎768-4880）
対市内小学生
●小学生200円（MEGO 3カード・障がい者手帳提示で免除あり）
●期間＝7月25日（木）～8月25日（日）
他対象施設の受付で手続きをしてください。営業時間や利用方法は各施設に問い合わせてください。

指定暑熱避難施設
「クーリングシエルト」
を指定しました

危険な暑さから避難できる場所として、段十郎などの市内公共施設31か所を指定しました。熱中症特別警戒アラートの発表期間中、一般に開放されます。
環境衛生課 (☎752-3924)

「市報とおかまち」合冊製本
2530円 (税込・送料別)

寄付ありがとうございます

※敬称・都道府県名略

- とおかまち応援寄附金(5万円以上)＝内山一平(豊島区)、掛川丈太(福岡市)、今井弘文(川崎市)、柿本圭大(神戸市)、岡野太一(船橋市)、西嶋剛正(春日井市)、安東隆史(鹿児島市)、小林誠(春日井市)、松澤弘明(中央区)、岩崎一徳(太田市)、田中弓子(杉並区)、池田和隆(高島市)、大野和信(中野区)
- 企業版ふるさと納税寄附金＝東日本旅客鉄道(渋谷区)
- 情報館分＝根津信子(昭和町1)、田口隆志(木落)、押木杏実(元町)、庭野勇吉(高田町3南)、池田正義(田川町1)、関口郁民(川原町)、福原典男(新座3)、須藤雪子(仁田)、ホープ歯科クリニック(寿町2)、山崎弘子(泉町)
- 公立保育園(4施設)へ＝(株)玉垣製麺所(妻有そうめん63袋)

催し・講座 募集 福祉・健康 子育て スポーツ 市民生活課
8月9日(金) 市報第384号(令和5年4月10日号)と第395号(令和6年3月10日号)を用意して、(株)滝沢印刷(本町2・☎757-2191)へ企画政策課広報広聴係(☎757-3112)

働くことに悩む人の ワン・ステップ相談

8月7日(水)・28日(水)両日も午後2時～4時※開催日以外にも随時相談可
保健センター(市役所本庁隣)

申・問 福祉課 援助係 (☎757-9739)
教育相談

女性相談専用電話

月々金曜日午前9時～午後5時15分(祝日・振休除く)
相談 ☎757-3701 (市民生活課市民係内)

あなたが所有する空き家を
次の人に託しませんか

空き家バンク 登録物件募集中

問 空き家利活用ミッション型地域おこし協力隊・村山(十日町市移住コンシェルジュ内・☎755-5444)

高齢者の皆さんの生活をサポートします 地域包括支援センター

センター名	担当地区	住 所	電話
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	下条3丁目485番地1 (特別養護老人ホーム三好園内)	☎761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	高田町3丁目南442番地 (医療福祉総合センター内)	☎757-3551
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	寿町2丁目1番地1 (社会福祉法人やまびこ内)	☎755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	新宮乙195番地3 (養護老人ホーム妻有荘内)	☎758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	松代3983番地1 (松代ゆうあいセンター内)	☎597-3805

8月のテーマ図書

夏まっさかり「つるっとラクうま! 麺レシピ」、「夏への扉」など、夏まっさかりに読みたい本を紹介します。
短編フェア 「午後のチャイムが鳴るまでは」、「素敵な圧迫」など、短くても奥が深い短編集を紹介します。

テーマは一部
変更したり追加したりするときがあります
問 情報館 (☎750-5100)

おばけ大集合 「おばけのまよなかアイス」、「妖怪横丁大運動会」など、おばけや妖怪が登場する本を紹介します。
虫、みいつけた! 「昆虫が世界をすくう!」、「むしをさがそう」など、いろいろな虫たちがテーマの本を紹介します。

参加を希望するときは、事前に各問合せ先へ確認してください。

おはなしぴよぴよ

日 3日(土)・10日(土)午前10時30分～11時
対 乳幼児とその保護者
会・問 情報館 (☎750-5100)

読み聞かせの会 どんぐり

日 17日(土)午前10時30分～11時
対 幼児～小学校低学年
会・問 情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまたてばこ」

日 24日(土)午前10時30分～11時
対 乳幼児とその保護者
会・問 情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぼぼ

日 10日(土)午前10時30分～11時
対 幼児～小学校低学年
会・問 情報館 松代分室 (☎597-2615)

こどもパーク ASOBO

8月はお休みです。
問 NPO法人市民活動ネットワークひとサポ (☎761-7444)

8月のちびこひろば

すこやかランド

水あそび♡お楽しみ会
日 7日(水)午前10時～
会 段十郎
対 生後4か月～1歳程度の乳児とその母親
問 段十郎 (☎757-5011)

なかよしランド

8月はお休みです。
問 段十郎 (☎757-5011)

いっしょにあそぼ

8月は会場解放のみ。天気がいい日はプールあり。
日 1日(木)・8日(木)・22日(木)・29日(木)午前10時～11時
対 未就園児とその保護者
会・問 水沢公民館 (☎758-3101)

橘にこにこルーム

日 9日(金)・23日(金)午前9時30分～11時30分
会 川西高齢者コミュニティセンター
対 未就園児とその家族
問 子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

十日町おやこ劇場

エクササイズ(ヨガ)&キッズ英語「わくわくキッズ」
日 1日(木)午前10時～
会 千手中央コミュニティセンター
¥ 1回無料、2回目から500円
対 乳幼児とその家族
問 丸山 (☎090-2548-0507)

ネージュスポーツクラブ

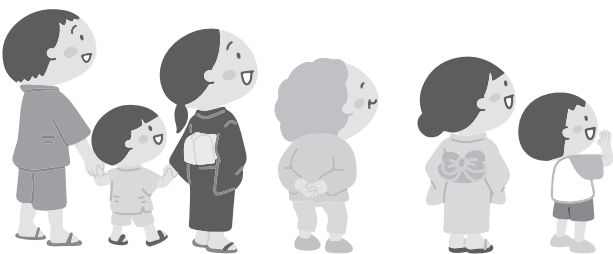
「わんぱくきッズ教室」
8月はお休みです。
問 NPO法人ネージュスポーツクラブ (☎752-4377)

おはなしひろば

「おはなし会」
日 10日(土)午前10時～
対 幼児～小学校3年生くらい
会・問 中里公民館(中里庁舎内・☎763-2493)

おはなしの会「ふきのとう」

「おはなし会」
日 17日(土)午前10時30分～
対 乳幼児～小学校3年生くらい
会・問 千手中央コミュニティセンター (☎768-2308)



◆8月の健康・福祉の相談

臨床心理士によるこころの相談会

日 9日(金)午後1時～3時

会 保健センター(市役所本庁舎隣)

※ 2日(金)

申・関 健康づくり推進課成人保健係
(☎757-9764)

発達支援に関する相談

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時
15分(祝日・振休・年末年始を除く)

対 18歳まで

関 発達支援センター(☎752-7270)

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221(市民専用)
※24時間・年中無休
※通話・相談無料
専用ダイヤル登録用
二次元コード



新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025

※24時間・年中無休

救急医療電話相談(概ね15歳以上)

☎ #7119

日 毎日午後7時～翌朝午前8時

内 急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談(15歳未満)

☎ #8000

日 毎日午後7時～翌朝午前8時

内 急な発熱やけがなどに関する相談

◆8月のそのほかの相談

法律相談

日 1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)午後1時30分～4時

会 本庁相談室

申・関 市民生活課市民係
(☎757-3116) ※要予約

行政相談

日／会 9日(金)午前10時～11時／本庁相談室、15日(木)午前10時～正午／中里庁舎、21日(水)午後1時30分～3時30分／千手中央コミュニティセンター
関 市民生活課市民係 (☎757-3116)

8月の休日救急医

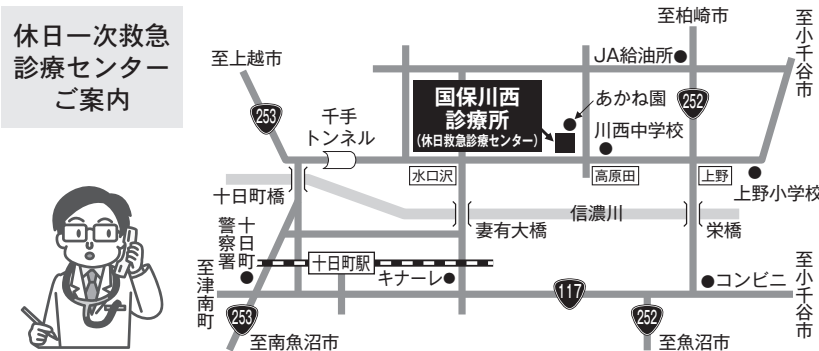
● 診察受付時間：午前8時30分～

(午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください)

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
4日(日)	休日一次救急 診療センター (国保川西診療所内)	高原田(川西) 768-2034	
11日(日)(祝)			
12日(月)(祝)			
18日(日)			
25日(日)			

※症状などを聞きとりますので、来院する前に電話をお願いします。電話がつながりにくいときは、時間をおいてかけ直してください。
※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。

休日一次救急
診療センター
ご案内



- ・登園・登校許可証や診断書などの記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。
- ・津南病院では第1・第3土曜日に内科と小児科の診療を行っています。

教育相談・女性相談専用電話は22ページをご覧ください

定例年金相談

日 8日(木)・22日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会 クロステン

申・関 日本年金機構六日町年金事務所
(☎025-716-0008) ※要予約

消費生活相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時
(祝日・振休・年末年始を除く)

※ 悪質商法・買い物・契約で困っている人

他 面談相談は要予約

申・関 市消費生活センター
(☎757-3740・☎752-6924・メール：
t-shohi@city.tokamachi.lg.jp)

多重債務相談

日 28日(水)午後1時～4時

※26日(月)までに要予約

会 本庁相談室 内 借金トラブル

関 市消費生活センター(☎757-3740)

心配ごと相談

日 随時受付

会・申・関 社会福祉協議会

(☎757-3565)

生活困窮者相談

日 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

会・関 社会福祉協議会

(☎757-3565)

8月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※要予約・人数制限あり

期 日	会場・受付時間
9日(金)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時
9日(金)	中里子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時
16日(金)	松代子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～10時30分

申・関 各支所地域振興課市民係

〔家庭相談員による育児相談〕

期 日	会場・受付時間	内容
7日(水)	川西子育て支援センター「えくぼ」 午前10時～11時	育児相談

関 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔ごはん相談室・身体測定〕

期 日	会場・受付時間
19日(月)	子育て支援センター「くるる」 午前10時～11時30分(身体測定は終日)

※ごはん相談室については、午前11時までに来館してください。
※身体測定は日曜・休館日を除き毎日受け付けています(フェイスタオルを1枚持参)。

関 子育て支援センターくるる ☎757-1008

離乳食教室

※要予約・人数制限あり

日 8月6日(火)

対 5～6か月児

● 受付＝午前9時45分～10時

会 保健センター(市役所本庁隣)

持 母子健康手帳・筆記用具

関 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

※要予約、人数制限あり

日 8月6日(火)午前9時30分～11時

会 中里 子育て支援センター「きらりん」

対 未就学児とその保護者

持 歯ブラシ・母子健康手帳・バスタオル

関 中里支所市民係 ☎763-3121

8月の乳幼児健診

会 保健センター(市役所本庁隣)

持 母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票(1歳6か月児)・視聴覚アンケート(3歳6か月児)・健やか親子21に基づくアンケート(4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児)・バスタオル・着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください。

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう。

事業名	期日	受付時間	対 象 児
4か月児健診	21日(水)	午後1時～1時30分	6年4月生まれ乳児
10か月児身体測定	22日(木)	午前9時～9時30分	5年10月生まれ乳児
1歳6か月児健診	7日(水)	午後1時～1時30分	4年12月1日～1月15日生まれ幼児
2歳6か月児身体測定	7日(水)	午前9時～9時30分	4年1月1日～2月15日生まれ幼児
3歳6か月児健診	6日(火)	午後1時～1時30分	3年1月1日～2月15日生まれ幼児

関 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいどるきゃっす
227



高橋 湊ちゃん(写真左・2歳)
晴ちゃん(写真右・1歳)
新宮1

わが家のアイドル(4歳未満の幼児)募集中!
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-3112まで

車や恐竜が好きな湊ちゃんと、おだやかな晴ちゃん。晴ちゃんは最近「バイバイ」が出来るようになって、兄弟で一緒に手を振り合って遊んだりするなど可愛い姿が見られます。二人とも好き嫌いなくたくさん食べて、元気に成長しています。

ケーブルテレビ・光インターネット・電話

◆川西・中条・下条地域 整備開始致しました◆

全部コミコミでなんと 月々 4,620^(税込)円〜 1年間さらに半額

JCV

直ぐ決めずに
体験ください



JCV PRセンター
リオンドール十日町店内
10:00 ~ 18:00 (木曜定休)

JCV サービスのお問合せ・お申込み、放送番組の
視聴やインターネット (Wi-Fi) の体感が出来ます。
お気軽にお立ち寄り下さい。

JCV 十日町情報センター <お問い合わせ>

0120-988-945 (受付時間) 平日9:00~17:00

クローバフォー

業務拡大につき正社員募集!!

(株)クローバフォーは日本全国の企業と取引をする青果物卸売業を営む会社です。
食の事業に興味がある方、上昇志向をお持ちの方、一緒に働きませんか?

営業



アシスタント



総務人事



まずは、お気軽にお問い合わせください

〒948-0143 新潟県十日町市山野田268番地2
TEL.025-761-1038 【担当：星名・山田】

詳しい条件は
コチラから▶



スマホ点検・スマホ教室開催

auショップ十日町

住所：新潟県十日町市下島丑 634-1
電話：025-750-5411
受付時間：10:00 ~ 19:00

開催日：8月20日(火)、9月17日(火)、10月15日(火)
開催時間：10時~11時30分、13時~14時30分
開催場所：十日町市中央公民館(段十ろう)

参加費：無料 スマホ教室ご希望の方は、auショップ十日町までお問合せください。

スマホのお困りごと解決致します!

