

このまちを、もっと近くに

2026

7

No.423

市報とおかまち

TOKAMACHI

6月5日(金)：二六公園
枯れ葉や落ち葉を丁寧に拾い集め、
森をきれいにしたあとは、お楽しみ
の手作りブランコに子どもたちの笑
顔が弾けました。
(記事12ページ)

2026年の越後妻有

越後妻有の四季を楽しむ大地の芸術祭通年プログラム「2026年の越後妻有」を11月8日(日)まで開催中です。地域で楽しめるアートイベントにぜひ出かけませんか。

▼問合せ〓文化観光課芸術祭企画係 ☎75712637

掲載したイベントのほかにも多数の企画展・イベントを開催します。最新の情報はホームページを確認してください。



公式ホームページ

主なイベント

9月20日(日)



大地の運動会

競技や応援、音楽、お弁当タイムまで楽しめる総合芸術の運動会を奴奈川キャンパスのグラウンドで開催します。

日本全国から集う

7月18日(土)~11月8日(日)



越後妻有里山現代美術館 MONET

Monetの
水辺縁日

子どもから大人まで楽しめる体験型企画展です。夜はライトアップによる幻想的な雰囲気も楽しめます。

10月25日(日)



越後妻有かぶかぶ楽団2026

農具を素材に手作りした楽器による公演を上郷クローブ座で開催します。

樽が歌い
唐箕が踊る!

8月の土日(15日(土)・16日(日)は除く)



楽暮D・I・Yの家 i・j・u

カフェいじゅ

今年の夏も期間限定のカフェが田野倉にオープン。大学生が地域のひとたちと来訪者たちの交流の架け橋になります。

4月25日(土)~8月31日(月)



photo by Nakamura Osamu

鉢&田島征三 絵本と木の実の美術館

スズキコージ
ネンドキヤラバン

絵本作家スズキコージのあふれる創造力とエネルギーを体感できる作品の数々を展示しています。



奴奈川キャンパス

ワークショップ多数

リアルな鮭の皮を粘土で作ったり新聞紙とガムテープで生き物を作って遊んだり五感全開で楽しめる企画がたくさんです。

Pick Up

チャレンジ精神あふれる人を求めています



十日町市職員採用試験

●●●●● 問合せ：総務課人事係 ☎757-9787

新卒・既卒採用

社会人経験者採用

(経験3年以上)

職 種	採用予定人数	採用予定人数
一般事務上級	5人程度	合わせて 5人程度
一般事務初級	15人程度 ※新規募集	
土木技師上級	合わせて 3人程度	
土木技師中級		
建築技師上級	合わせて1人	
保健師	合わせて2人	
看護師	1人 ※経験5年以上	
社会福祉士	合わせて1人	
精神保健福祉士	合わせて1人	
学芸員(考古)	合わせて1人	
自動車運転手	合わせて2人	

令和9年度採用の十日町市職員採用試験(第3回)を実施します。熱意を持った皆さんの応募をお待ちしています。



試験について
詳しくはこちら
(市ホームページ)

第3回試験共通事項

【採用日】

令和9年4月1日

【第一次試験】

日 令和8年9月27日(日)

会 十日町市役所

内 SPI試験、作文

【第二次試験】

日 令和8年10月下旬予定

会 十日町市役所

内 個別面接試験

【第三次試験】

日 令和8年11月中旬予定

会 十日町市役所

内 個別面接試験

申し込み方法

十日町市職員採用試験要項(市ホームページに掲載)を確認し、必要書類を人事係へ提出してください。なお、提出された申込書類は返却しません。

● 申込期限 令和8年9月4日(金)

● 持参するとき

平日午前8時30分～午後5時15分の

間に人事係へ

● 郵送するとき

必ず簡易書留郵便で送付(申込期限

日までの消印有効)





安心・快適な暮らしのために



雪おろし関連の補助金について

●●●●●問合せ：それぞれに記載

市では、屋根の雪おろしに伴う転落事故を未然に防ぐため、さまざまな補助制度を設けています。冬期間の暮らしをより安全安心なものとするため、ぜひ活用してください。

各補助を受けるには原則、工事・購入・雪おろし作業に着手する前に申請が必要です。詳しい補助要件は、各制度の担当に問い合わせてください。(これまで補助を受けたことがある人・住宅は除く)

都市計画課

すまい雪おろし安全対策補助金

屋根の雪おろしを安全に行いたい



詳しくはこちら

拡充しました!

補助金額

要援護世帯

対象工事費の **90%**
上限 27万円/棟

一般世帯

対象工事費の **50%**
上限 15万円/棟

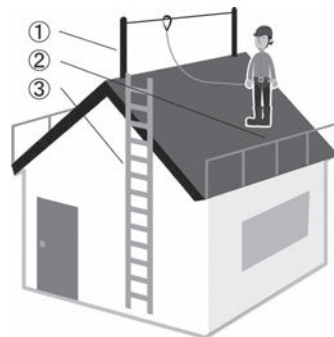
受付期間

7月21日(火)～11月30日(月)まで
※予算に達し次第受付終了

補助対象

手掘り式屋根の住宅または付属屋に次の①～③を設置する工事

- ① 命綱固定アンカー(転落防止器具の取付金具)の設置
- ② 転落防止柵の設置
- ③ 固定式昇降用はしご・昇降補助設備の設置・取替(①または②とあわせて行うときに限る)



☎都市計画課 建築住宅係 ☎757-9935

建設課

雪おろし墜落防止器具購入補助金

墜落防止器具を装着して安全に作業してほしい



詳しくはこちら

補助金額

要援護世帯

対象購入費の **75%**
上限 3万円

一般世帯

対象購入費の **50%**
上限 2万円

補助対象者

命綱固定アンカーを設置している住宅または今年度設置する住宅の所有者または居住者

対象器具

「墜落防止器具」フルハーネス型・胴ベルト型墜落制止用器具など
「墜落防止付属器具」固定フック、命綱、カラビナ、ヘルメット、かんじきなど

受付期間

7月13日(月)～1月29日(金)まで
※予算に達し次第受付終了

☎建設課克雪利水係 ☎761-7412

建設課

雪おろし作業補助金

雪おろし費用を補助してほしい



詳しくはこちら

補助金額

対象除雪費の金額

上限 **3.5万円**

補助対象者

命綱固定アンカーを設置している住宅または今年度設置した住宅の所有者または居住者
※これまでに補助を受けたことがある人は除く

補助対象

補助対象者が業者などに依頼し、墜落防止器具を使用させて行う屋根雪おろし作業の費用

受付期間

7月13日(月)～1月29日(金)
※予算に達し次第受付終了

☎建設課克雪利水係 ☎761-7412



知っておきたい 実家が空き家になる前にできること

問合せ：都市計画課特定空家対策係 ☎755-5216

将来の
安心の
ために

住まいの終活 はじめませんか？



「まだ大丈夫」が、将来の空き家リスクになります

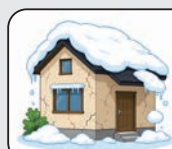
こんなお悩みはありませんか？

- 家の管理が大変になってきた
- 雪下ろしや庭木の管理が負担
- 子どもが遠方に住んでいる
- 将来、だれが家を引き継ぐか決まっていない
- 使っていない家をそのままにしている

そのままにすると・・・



建物の老朽化



倒壊や落雪
などの危険



草木の繁茂や
近隣トラブル



相続
トラブル

住まいの終活でできること

1 家の今後を 家族で話し合う

「住み続ける」「売る」「貸す」「解体する」など早めに方向性を考えておくことが大切です。



2 相続や名義を 確認する

登記や相続の状況を整理しておくことで、将来の手続きがスムーズになります。



3 管理方法を 考える

空き家になる前から、除雪・草刈り・見回りなどの管理体制を考えておきましょう。



4 活用や除却を 検討する

使わない家は、売却・賃貸・解体などの選択肢もあります。



～空き家になる前の相談が大切です～

「まだ住んでいるから大丈夫」ではなく、元気うちから準備を始めることが家族や地域の安心につながります。

新潟県
ホームページ



十日町市
ホームページ



令和8年7月1日申請分から変わります

旅券発給手数料が引き下げられました

問合せ：市民生活課市民係 ☎757-3116

旅券法の一部改正および旅券法施行令の一部改正により、令和8年7月1日午前0時以降の申請分から旅券発給手数料が引き下げられました。引き下げに伴い、申請数が増加することが予想され、旅券交付まで通常は約2週間のところ1カ月程度かかる可能性があります。海外渡航を予定している人は時間に余裕を持って早めの申請をお願いします。

変更点

- 最大7,000円引き下げられます。
- 18歳以上の5年旅券が廃止になります。
- 18歳未満の料金が一律になります。



手数料改定
詳細はこちら

申請窓口および時間

- 十日町市役所 市民生活課1番窓口
・ 平日午前8時30分から午後4時30分まで
（土曜日、日曜日、祝日および年末年始（12月29日から1月3日）は受け付けていません）
- 受取窓口および時間

- ・ 十日町市役所 市民生活課1番窓口
・ 平日午前8時30分から午後5時まで

（土曜日、日曜日、祝日および年末年始（12月29日から1月3日）は受け付けていません）
※受け取りには必ず本人が来庁してください。

年齢	旅券種別	これまでの手数料 (令和8年6月30日まで申請分)		改定後手数料 (令和8年7月1日以降申請分)		備考
		電子申請	窓口申請	電子申請	窓口申請	
18歳以上	10年	15,900円	16,300円	8,900円	9,300円	7,000円減額
	5年	10,900円	11,300円	/		18歳以上 5年旅券廃止
	残存有効期間 同一旅券	5,900円	6,300円	5,400円	5,800円	500円減額 (18歳未満は申 請できません)
18歳未満 (12歳以上)	5年	10,900円	11,300円	4,400円	4,800円	6,500円減額
12歳未満	5年	5,900円	6,300円	4,400円	4,800円	1,500円減額

受取可能日の確認には
パスけんをご利用ください！

申請した旅券の作成状況や受取可能日を確認することができます。「パスけん」の利用が開始されています。万が一、天候や交通状況により交付予定日が変更となる場合も最新の受取可能日を確認できるため大変便利です。
※「パスけん」で検索ができるのは、おおむね令和8年3月22日以降の申請です。



パスけんの
詳細はこちら



十日町市国民健康保険に加入中の40歳～74歳のみなさん



特定健診は“無料”で受けられます！

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎761-7350

特定健診とは

40歳から74歳までの人を対象に生活習慣病の早期発見・早期治療を目的とした健診です。毎年、特定健診を受けて「健康状態の見える化」を始めてみませんか？

無料で受けられるこの機会を活用し、ぜひ健康管理に役立ててください。

対象者

40歳～74歳までの十日町市国民健康保険加入者

料金

無料

オプション検査は有料

心電図 (1,200円)
眼底検査 (500円)
※集団健診会場でのみ受診できます。

検査項目

問診、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質・血糖・貧血・肝機能・腎機能）、尿検査

受診の流れ

- ① 受診券（受診票）を受け取る
- ② 健診を受ける
- ③ 結果の通知
- ④ 特定保健指導

メタボリックシンドロームの該当者や予備群の人を対象に、保健師・管理栄養士などが生活習慣の改善をサポートします。

受診券が手元に届いていない人は、発行が必要になりますので問い合わせてください。

会場・日程

① 集団健診

9月7日(月)まで

② 医療機関

令和9年1月31日(日)まで

※受診券を手元に用意の上、事前に必ず医療機関に電話予約をしてください。



詳細はこちら
市ホームページ



ウェブ申し込み
はこちら

特定健診受診で
つながる未来

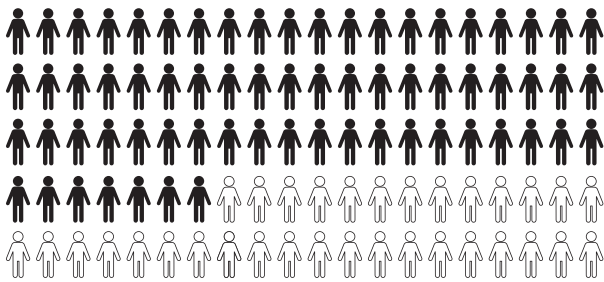
特定健診を受ける

健康状態が見える化

生活習慣病の早期発見・
早期改善・早期治療

重症化予防につながる

令和6年度の特定健診受診者のうち、**100人に67人**が何らかの検査項目で医療機関の受診をすすめられる結果となりました。



特に多かったのが
・血糖値
・血圧
・悪玉コレステロール
です

勤務先の健康保険などに加入している人とその被扶養者（家族）

（協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など）

受診方法や自己負担額については、加入している健康保険（保険者）へ問い合わせてください。

市の集団健診会場で受診できる場合があります。40歳～74歳の人は市への予約は不要です。受診するときには、受診券・保険資格を確認できるものを忘れずに持参してください。受診券は保険者が発行します。



マイナ保険証・資格確認書の使用方法や、保険税(料)の納付方法を確認してください

国民健康保険・後期高齢者医療制度に関するお知らせ

●●●●● 問合せ：市民生活課国保年金係 ☎757-3735

後期高齢者医療制度について

資格確認書などの送付

●84歳以下の人(令和8年8月1日時点)

マイナ保険証をお持ちで、一定回数以上利用している人へは「資格情報のお知らせ」を交付します。マイナ保険証をお持ちでない人や、マイナ保険証をほとんど利用しない人へは「資格確認書(ベージュ色)」を交付します。

●85歳以上の人(令和8年8月1日時点)

マイナ保険証の登録・利用状況にかかわらず、「資格確認書(ベージュ色)」を交付します。

●発送日 7月中旬

留意事項

・有効期限が過ぎた資格確認書などは破棄してください。

医療費の自己負担割合

次の3割負担と2割負担に該当しない人は、1割負担となります。

3割負担となる人

同一世帯の後期高齢者医療制度の被保険者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がある人。ただし、次に該当する人は2割または1割負担となります。

なります。

①昭和20年1月2日以降生まれの被保険者がいるとき

・被保険者全員の旧ただし書き所得(総所得金額等から基礎控除を引いた額)の合計額が210万円以下

②同一世帯に被保険者が1人のとき

・その人の収入の合計金額が383万円未満(または、その人の収入と同一世帯の70歳未満の人全員の収入の合計金額が520万円未満)

③同一世帯に被保険者が複数いるとき

・被保険者全員の収入の合計金額が520万円未満

2割負担となる人

同一世帯の後期高齢者医療制度の被保険者の中に、住民税課税所得が28万円以上の所得者がある人。ただし、次に該当する人は1割負担となります。

①同一世帯に被保険者が1人のとき

・その人の「年金収入+その他の合計所得金額」の合計が200万円未満

②同一世帯に被保険者が複数いるとき

・被保険者全員の「年金収入+

その他の合計所得金額」の合計が320万円未満

令和8年度の保険料

令和8年度から「子ども・子育て支援金制度」が開始され、医療保険料と合わせて子ども・子育て支援金を納めていただきます。

医療分

「均等割額」 49,200円

「所得割率」 8.61%

子ども分

「均等割額」 1,354円

「所得割率」 0.26%

軽減制度

①令和7年中の所得の状況に応じた軽減

・保険料の均等割額が世帯の所得状況に応じて、※7割、5割、2割軽減されます。※医療分の均等割額のみ7.2割軽減となります。

②制度加入前日において会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者であった人への軽減

・資格取得月から2年間のみ「均等割額」が5割軽減されます。また、「所得割額」はかかりません。

保険料額の通知

保険料額は7月中旬に発送す

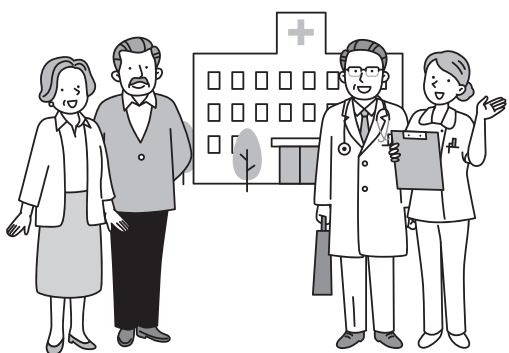
る保険料額決定通知書で確認してください。

納付方法

納付方法は、年金からの天引き、納付書払い、口座振替のいずれかです。7月中旬に発送する保険料納入通知書で納付方法を確認してください。

留意事項

納付書払いの人は、7月中旬に1年分の納付書(最大9枚)を発送します。納付書に記載された納期までにお支払いください。



国民健康保険について

資格確認書などの送付

●資格確認書（空色）

マイナンバーカードを持っていない人や、マイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない人などに、8月1日から使用する「資格確認書」を世帯主へ郵送します。

●資格情報のお知らせ

マイナンバーカードの健康保険証利用登録をした人に、8月1日から使用する「資格情報のお知らせ」を世帯主へ郵送します。

※すでに「資格情報のお知らせ」を持っていて、内容に変更がない人には郵送しません。現在持っているものを引き続き使用してください。

●発送日 7月下旬

●留意事項

- ・資格確認書などの記載内容に誤りがあったときは届け出てください。
- ・有効期限が過ぎた資格確認書などは破棄してください。

令和8年度の保険税

保険税は、国保加入者の前年中の所得や人数などに応じて世帯単位で計算し、世帯主が納税義務者となります。

令和8年度から「子ども・子育て支援金制度」が開始され、

医療保険料と合わせて子ども・子育て支援金を納めていただきます。

●軽減制度

国保加入者の前年の所得が一定以下の世帯または未就学児がいる世帯の保険税が軽減されています（申請不要）。

●保険税額の通知

保険税額は7月中旬に発送する納税通知書で確認してください。

納税方法

①年金からの天引き ②次のすべてに該当する世帯は、原則として世帯主の年金からあらかじめ徴収されます。

- ・世帯主が国保加入者
- ・世帯内の国保加入者が65歳以上75歳未満

・年金の金額が18万円以上で、国税と介護保険料の合算額が年金額の2分の1を超えない

※年金天引きから口座振替へ変更するときは申請が必要です。詳しくは問い合わせてください。

②口座振替

金融機関へ届け出のある世帯主

③現金納付・電子納付

①・②に該当しない世帯主

※納税通知書に同封の納付書を使用してください。パソコンやスマートフォンから電子納付もできます。



国民健康保険高額療養費の申請手続きについて

申請には医療機関の領収書が必要です。領収書は大切に保管してください。また、「高額療養費支給申請手続きの簡素化に関する申請書」を提出すれば、提出以降に高額療養費に該当したときに、支給申請手続きは不要となります。

マイナ保険証について

マイナ保険証の利用登録が済んでいる人

マイナンバーカードで医療機関などを受診してください。※マイナンバーカードの有効期限に注意してください。更新手続きの案内が届いたら速やかに手続きをしてください。

「資格確認書」が届いた人

資格確認書を医療機関などで提示して受診してください。※マイナ保険証の利用登録が済んでいる人はマイナンバーカードで受診することができます。

「資格情報のお知らせ」は単体では受診などできませんが、顔認証付きカードリーダーの不具合など、医療機関などでマイナ保険証を利用できないときに、マイナンバーカードとセットで提示することで受診できます。

マイナ保険証についてもっと知りたい方はこちら





Vol. 63

観光協会がお届けする、とおかまちの魅力的な
コト・モノ・スポット
事—物—場所

■問合せ＝十日町市観光協会 ☎757-3345

十日町おおまつり民謡流し 参加団体募集中！

夏の一大イベント「十日町おおまつり」の民謡流しに、
みなさんも参加してみませんか？

- 日 8月25日(火)午後 7時～8時15分
- 会 本町 1～3
- 内 「十日町小唄」「深雪甚句」に合わせて踊ります。
- 申 十日町市観光協会ホームページから申込書をダウンロードし、7月24日(金)までに提出してください



【特別企画】^{きままに}KIMAMANI民謡流し！

当日飛び込み
参加もOK！

今回の民謡流しに、思い思いのダンスで参加してみませんか。
服装自由（仮装も歓迎！）
※楽曲は「十日町小唄」「深雪甚句」のみの繰り返し演奏となります。

松之山の棚田アート

～今年もかわいいパンダが描かれます！～



昨年は新市誕生20周年を記念したデザイン（令和7年7月14日撮影）



看板が新しくなりました



今年の田植えの様子

松之山下布川にある棚田アートをご存知ですか！？
東京でごはん専門店「おひつ膳 田んぼ」を営む岡野さんが中心となって制作される棚田アートで、今年で12年目を迎えました。色とりどりの稲でパンダやおにぎりなどが描かれ、県外から訪れる人も増えています。

6月7日、棚田アートの田植えが行われ、東京からの18人と地元の人をあわせた40人ほどが参加しました。白い稲はお盆を過ぎると緑がかっていくということで、鮮やかに見られるのは7月上旬～8月中旬頃だそう。

松之山支所から車で15分ほど。道路沿いにあるオレンジ色ののぼり旗が目印です。

道幅が狭い所もあるのでゆっくり安全運転でお越しください。

Google マップは
こちら





市公式インスタグラムでもまちの話題を紹介しています。

まちの話題



タウンピックアップ

縄文のロマンに包まれて ～第27回 笹山じょうもん市～

6月7日(日)：笹山縄文広場（中条）

国宝・火焰型土器が出土した笹山縄文広場を会場に、「第27回 笹山じょうもん市」が開催されました。地域の手で作りに上げてきたこのイベントは、世代を超えた交流の場として、多くの人に親しまれています。



弓矢体験を楽しむ子どもたち

当日は、縄文人に扮した参加者による「縄文練り歩き」で開幕し、巨大火起こし器を使った点火式が行われました。続いて、中条小学校の児童が中条大の坂保存会や地域の皆さんとともに「大の坂」を踊り、校歌や児童会歌を披露。中条中学校吹奏楽部による演奏ではアンコールが起こるなど、会場は大いに盛り上がりました。

会場には「火起こし体験」や「弓矢体験」など縄文文化に触れられるブースが並んだほか、中学生が運営する「縄文スタンプラリー」や「縄文ビンゴ大会」も人気を集めました。地域の歴史や文化、そして人と人とのつながりを感じる一日となりました。



地域の皆さんと「大の坂」を踊る中条小学校の児童たち

「クァルテット・インテグラ」市役所でミニコンサート開催

6月17日(水)：市役所 本庁舎



市役所で演奏を披露するクァルテット・インテグラ

世界を舞台に第一線で活躍する弦楽四重奏団「クァルテット・インテグラ」によるミニコンサートが市役所本庁舎で開催されました。

今回の演奏は、昨年「段十ろう」で行われたコンサートの際、温かく迎えてくれた市民や市職員への感謝の気持ちを込めて企画されたものです。

当日はおなじみのジブリ映画の楽曲などが披露され、訪れた人や職員はその美しい音色に心を癒やされていました。庁舎内はいつもとは一味違う雰囲気になりました。

未来を守る森づくり 二六公園で環境整備

6月5日(金)：二六公園

中屋敷の二六公園で6月5日、千手小学校の4年生14人が二六公園保存会のメンバーと一緒に森林の環境整備を行いました。

かつての角万寺スキー場跡地を里山として再生させようと、この夏のキャンプ場オープンに向けて活動を続ける同会。当日は児童たちが杉やブナの木の下から枯れ枝や落ち葉を丁寧に拾い集め、散策しやすくするために森を整えました。作業後には、保存会によってブナや杉の木に3種類のブランコが設置され、児童の楽しむ姿が見られました。

「緑の募金」による「子どもたちの未来の森づくり事業」の支援を受けて進むこの活動で、同会の会長は「家の中だけでなく外で遊ぶ楽しさ、自然の心地よさを肌で感じてほしい。地域の子どもたちが気軽に集まれる場所にしたい」と話しています。



お知らせ ガイド

本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問い合わせ先へ確認してください。

催し・講座



**とおかまち市民楽校
広島・長崎平和学習会**

日7月18日(土)午後1時30分〜3時30分

情報館

内 戦争・平和に関するビデオ上映、広島・長崎派遣団の体験発表など

問合せ 生涯学習課 (☎757-1501)

花ハス・そば・マンガ

日7月26日(日)午前9時30分〜午後1時30分

会 六箇羽根川荘

内 午前10時30分からそば1杯500円で販売、花ハス束をプレゼント(生育状況により3

市内公共施設のイベント情報は、市ホームページでも確認いただけます。

十日町市 イベント情報



〜10本)、マンガ千冊読み放題
六箇地区振興会・福崎(☎090-4607-7176)

第110回名作読書講座

日7月26日(日)午後2時〜3時15分
対中学生以上
定25人

内 佐藤雅美「覚悟の人」小栗上野介忠順伝」を読む

講 庭野三省さん
会・情報館(☎750-15100)

愛といのちの讃歌

〜第12回樋口由佳里
ソプラノリサイタル〜

日8月19日(水)午後6時30分開演
(開場は午後6時)

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

対 就学児以上
¥ 全自由席・前売一般3千円、

学生2千円(当日一般3500円、学生2500円)

内 ヘンデル歌劇「ラダミスト」特集ほか、ヴィヴァルディ歌曲、器楽曲、いのちの歌、赤とんぼ、タイムトゥセイグッドバイなどの名曲を、樋口由佳里と一流古楽器奏者の弦楽四重奏十チエンバロとの演奏

問 クラージュ(大勇家具1階・☎757-8636) ※水曜定休

あてま森と水辺の教室ポラ
アルプスアドベンチャー

日8月31日(月)まで毎日開催
● 集合 当間高原リゾート 森のホール

対・¥ 定 ホームページを確認

内 多種多様なゲームがあるベリックコースに、上級者向けで総距離500mのジップラインのあるチャンピオンコース、小さなお子さんでも木の上で楽しめるツリーネットコースがあります。日帰りでも参加できます。

持 動きやすい服装、靴
申・問 あてま森と水辺の教室ポラ(☎758-4811)

広告掲載

年金を(ろうきん)でお受け取りの方専用定期預金

ふれ愛定期預金

他金融機関からの
お預け替えも大歓迎!



企業年金もOK!【※1】

同居家族もOK!【※2】

限度額がなくなりました!

店頭表示金利(定期預金 預入期間1年)に

年0.15%上乗せ

- ご利用いただける方/公的年金および私的年金(企業年金・個人年金)の受取口座を当金庫へ指定されている方【※1】、当金庫にて年金受取されている方(上記の方)と同一住所に居住する家族【※2】(注)同居家族による預入は当金庫に新たに預入する資金での申込みに限定し、当金庫預金を原資とする預入は対象外。
- 適用金利/お預け入れ額に応じ「スーパー定期」または「大口定期」各1年ものの店頭表示金利+年0.15% ※上乗せ金利は預入日当日の店頭表示金利に上乗せするものとします。
- 対象定期預金/「スーパー定期」、「大口定期」 ●預入期間/1年
- 預入限度額/なし ●中途解約/原則として中途解約は不可とします

【ふれ愛定期預金】 ※お預け入れ期間1年の定期預金が対象となります。 ※金利情勢等により、上乗せ金利を見直しする場合がございます。 ※表示金利は税引き前であり、お利息には20.315%の源泉分離課税がかかります。 ※やむをえず中途解約する場合は、当金庫所定の中途解約利率を適用させていただきます。 ※満期日以降、当金庫が本商品を継続して取扱い、かつ、お預け入れ資格を確認できた場合、上乗せ金利を適用のうえ、自動継続となります。 ※詳しくは店頭の説明書、または当金庫ホームページをご覧ください。 ※2026年6月1日現在

ふれ愛定期預金
について詳しくは
こちらから



ろうきん十日町支店 TEL.025-757-8300
十日町市寿町4-1-20

**市ひきこもりサポート事業
ひきこもり支援講演会**

日 8月2日(日)午後2時〜4時
 会 千手中央コミュニティセンター
 定 200人※要申込み
 内 ひきこもりといかに対話するか
 講 斎藤環さん(筑波大学医学医
 療系社会精神保健学教授)
 他 子ども一時預かり所あり※要
 申込み
 申 ・問 だんだん会事務局 (☎0
 90-8004-4520)

**うおぬまアール・ブリュット
芸術祭作品展**

日 7月26日(日)〜8月2日(日)午前

9時〜午後10時(最終日は午
 後4時まで) ※火曜休館日
 会 千手中央コミュニティセンター
 内 十日町市・近隣市の障がいの
 ある人の作品展です。8月2
 日はグッズ販売を行います。
 (午後1時〜4時)
 問 うおぬまアール・ブリュット
 芸 術 祭 実 行 委 員 会 (障がいの者
 地域生活支援センターあおぞ
 ら ☎755-5861)

**令和8年度新潟県消費生活
サポーター養成講座**

日 8月3日(月)午前10時30分〜午
 後3時45分
 会 クロスステン

**夏季企画展
「聞きなせ!さとやま野鳥フェス」**

近所でよく聞くあの鳴き声、どんな鳥か知っ
 ていますか。本企画展では「鳴き声」を切り口
 に、身近な野鳥たちの体のしくみや生態の不思議
 を見て・さわって・聞ける展示で紹介します。

● 会期 = 7月18日(土)〜10月12日(月)
 休 火曜日※8月11日、9月22日は開館
 会 ・ 問 「森の学校」キョロロ (☎595-8311)



日 9月6日(日)午後1時10分開演
 (開場は午後0時40分)
 ¥ 全席自由・前売り千円(当日
 1200円)
 定 697人
 ● プレイガイド・会 越後妻有文
 化ホール「段十ろう」
 問 十日町市民音楽協会・村武 (☎
 080-3010-0225)
**劇団四季
ファミリーミュージカル**
 日 10月3日(土)午後3時開演(開
 場は午後2時30分)

**第13回アマチュアバンド
コンサート**



対 新潟県在住の人
 定 先着30人(要申込み)
 内 「悪質商法・特殊詐欺から身
 近な人を守ろう!」を主題に、
 テーマごとに講演
 ☑ 7月28日(火)午後4時30分
 申 ・ 問 NPO法人新潟県消費者
 協会 (☎025-281-5
 558) ※平日受付午前9時
 30分〜午後4時30分
 ※二次元コードから申込みも可能

8月の番組情報です。
 ● 投影日 第1・第2日曜日午
 前11時〜(約35分間)
 会 ユーモール2階プラネタリウ
 ム室
 ¥ 高校生以上200円、中学生以
 下100円(小学生未満無料)
 定 34人
 内 8月の星空散歩・きららくん
 と行く太陽系探検の旅
 問 中里地域まちづくり協議会
 (☎763-2526 ※平日
 午前)、ユーモール事務局 (☎
 763-2414)

**プラネタリウム
ドーム中里きさらら**

● チケット販売 段サポ先行7
 月26日(日)、Web販売7月29
 日(水)、一般販売8月1日(土)午
 前9時
 ¥ 全席指定S席7千円、A席5千
 円(S席・A席ともに高校生
 以下半額) ※車椅子希望者は
 購入時に申し出てください
 内 「王様の耳はロバの耳」を上
 演します。歌とダンス、そし
 て心温まる物語です。
 ● プレイガイド・問 越後妻有
 文化ホール「段十ろう」(☎
 757-5011)

広告掲載

一級眼鏡作製技能士
が対応致します

認定補聴器技能者
が対応致します

＼十日町市の皆さまへ/
見えにくい・聞こえにくいを安心サポート!

メガネ 店内検眼・眼科処方箋受付
レンズ交換だけでも喜んで承ります♪

日本製 1.60球面 耐キズコート 付きレンズ

9,800 円より

補聴器 無料体験 できます

oticon signia ReSound GN

世界を代表する補聴器ブランド取扱い

025-757-1902 年内休まず営業中

オフトニワノ 十日町市旭町161番地 リオンドール店内

営業時間 10:00~19:00

初めての補聴器相談は
ご予約をおすすめします

募集



十日町市書道協会主催 市民巡回展作品募集

- 申込締切 7月24日(金)
- 作品提出締切 7月31日(金)午
前10時まで
- 段十ろう・情報館・ユーモ
ルを巡回
- 市内児童・生徒、書道愛好家

魚沼地区健康マージャン競技会 参加者募集

- 8月2日(日)午前9時30分〜午
後3時
- 市民活動センター「十じろう」
- 対主に魚沼地区4市2町在住の人
- ￥500円
- 定先着16人
- 内半荘4回戦にて順位を競いま
す。上位3人を表彰予定
- 他赤ドラなしMリーグルール

- (詳細は問合せ)
- ☑ 7月26日(日)
- 十日町健康麻雀の会ホ
ムページ



申込み・問合せ
はこちら

夏期短期集中講習会 参加者募集中

- 8月24日(月)まで
- 対幼児、小学生
- ￥4230円〜7120円
- 他幼児・小学生限定クラスや4
日間連続・選択クラスもあり
ます。詳細は問い合わせてく
ださい。
- 申左記二次元コードから申込み
- 会・間十日町体力づくり支援セ
ンター (☎758-3343)



魚沼テクノスクール 事務応用科2期 8月入校生募集

- 8月28日(金)〜12月25日(金)までの
平日午前9時〜午後3時50分
- 会魚沼サテライトスクール

求職者

- ￥無料※ただしテキスト代・受
験料など自己負担あり

定15人

- 内パソコンの知識・技能や簿記
を習得し、就職を希望する人

7月24日(金)

ハローワーク十日町

- 間県立魚沼テクノスクール (☎
025-794-2410)

高齢者憩いの家

冬期共同住宅入居者募集

- 冬期間自宅での生活に不安が
ある、65歳以上の市内に住所
を有する一人暮らし高齢者ま
たは高齢者のみ世帯の人(介
護保険の認定をされていない
自立している人)

場所 松之山天水越774番地

募集戸数 2人部屋2室、単 身者用4室

身者用4室

料別

8月31日(月)

596-3152)

申・間松之山支所地域振興課 (☎

ミオンなかさと開館30周年 記念イベントを開催します

日帰り・宿泊温泉施設「ミオンなかさと」は、7月で開館30周年を迎えました。これまでの皆さまへの感謝の気持ちを込めて、特別な記念イベントや謝恩サービスを多数用意しました。家族・友人とぜひお越しください。

日 7月19日(日)

- 開館午前10時にくす玉割り
- 入浴特別料金：入浴料大人300円、小学生100円
- 売店企画：限定オリジナルバッグ販売
- 食堂企画：当日限定ワンコイン (500円) メニュー (ラーメン、そば類、カレーなど)
- 売店、食堂、直売所限定でお楽しみ抽選会あり



会・間ミオンなかさと (☎763-4811)

「ものづくり」の職業訓練
 受講生募集

日 9月2日(水) 令和9年2月26日
 (金)午前9時25分〜午後3時50分
 会 ポリテクセンター新潟
 ¥ 無料※ただし教科書代など自己負担あり
 定 12人(8月5日(水)選考)
 内 金属加工科、電気設備技術科
 他 7月14日(火)・21日(火)・28日(火)
 に施設見学を実施(要申込み)
 ☑ 7月31日(金)
 申 ハローワーク十日町
 問 ポリテクセンター新潟(☎0258-33-2733)

信濃川・大津分水写真
 コンテスト作品募集

● 募集期間 10月2日(金)必着
 対 一般※ただしアマチュアに限る
 問 信濃川河川事務所(☎0258-32-3243)



詳細はこちら

市民活動ひとサポまつり
 めっかめっか2026
 参加団体募集

日 9月27日(日)午前10時〜午後2時

催し・講座 募集 福祉・健康

時 (十じろうギャラリー)展示は9月20日(日)〜27日(日)午前9時〜午後8時30分※最終日は午後2時まで
 会 市民交流センター「分じろう」、市民活動センター「十じろう」
 対 市民活動団体※応募数・内容などにより相談調整あり
 ¥ 販売・屋台など出店料は無料(保健所費用別)
 内 団体ステージ発表、ブース出展、屋台、活動紹介、活動体験、活動紹介・作品展示など
 他 8月上旬に事前ミーティングを開催予定
 ☑ 7月24日(金)
 申 ・ 関 NPO 法人市民活動ネットワークひとサポ(☎761-7444) ※火曜定休

自衛官募集

● 募集期間 ①一般曹候補生(第2回)・・・9月1日(火)まで、②等陸・海・空士(任期制自衛官)(第3回)・・・9月3日(木)まで
 ● 応募資格 18歳以上33歳未満
 ● 試験日程 ①1次試験・・・9月16日(水)〜27日(日)の間でWeb試験実施、2次試験・・・10月17日(土)〜11月1日(日)のうちいずれか1日、②1次試験・・・9月16日(水)〜19日(土)の間でWeb

子育て スポーツ 暮らし・相談

試験実施、口述試験・身体検査・・・9月25日(金)〜28日(月)のうちいずれか1日
 問 自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(☎0258-33-0256)

イタリアンフェア
 in十日町2026
 参加店募集

日 10月24日(土)〜11月23日(月)
 ● 参加条件
 ① イタリア産の食材またはイタリア由来の食品・飲料を提供すること
 ¥ 参加費3千円(十日町・コモ姉妹都市交流協会員は無料)
 ② ①に加え、飲食店は5千円分の食事券、酒販店は3千円分の商品券の協賛
 ☑ 7月27日(月)
 申 企画政策課広報広聴係(☎757-3112)
 問 十日町・コモ姉妹都市交流協会(☎757-5111)

イタリア・コモ市との
 青少年交換留学生募集

● 留学期間 12月から令和9年1月(2週間程度)
 ● ホームステイ先 コモ市・ファミリーアコモスカ協会の指定

令和9年度採用 十日町地域広域事務組合 消防職員募集

- 募集職種・人数 = 消防士(上級または初級)若干名
 - ・ 上級: 大学を卒業した人※卒業見込みを含む
 - ・ 初級: 高等学校を卒業した人※卒業見込み、短期大学など上位学校卒業または在学中の人を含む
- 受験資格 = 以下の全てを満たすこと
 - ① 平成9年4月2日以降生まれ
 - ② 身体に職務遂行上の支障がなく、大型自動車運転免許を取得することが可能な人
 - ③ 採用後、十日町市・津南町に居住することが可能な人
- 試験方法

- 申込締切 = 8月17日(月)※当日消印有効
- 必要書類
 - ① 職員採用試験申込書(消防本部・各分署に配置、ホームページからも入手可)
 - ② 最終卒業校(1年制専門学校は高等学校)の成績証明書※卒業見込みの人は最近までのもの
 - ③ 卒業見込みの人は卒業見込証明書
 - ④ 110円切手2枚(通知用)



	日程	試験科目
第1次試験	9月20日(日)	SPI3(基礎能力検査・性格検査)・体力試験
第2次試験	10月中(予定)	面接試験

申・問 必要書類は必ず書留で郵送(封筒の表に「受験申込」と朱書きする)または持参で、〒948-0007十日町市四日町新田1041番地十日町地域消防本部総務課庶務係(☎757-1556)へ提出

市営屋外プールを 夏期開設します

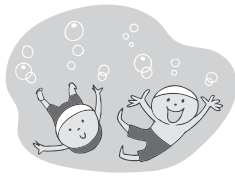
会/日

- ・松代小学校プール/
7月30日(木)～8月22日(土)午前9時～午後5時
 - ・松之山プール/
7月29日(水)～8月20日(木)午前9時～午後4時
- ※午前11時30分～午後1時までの間は利用できません。

¥高校生以上350円(松代小学校プールは300円)、小・中学生200円、幼児100円(MEGO3カード・障がい者手帳提示で免除あり)

他市民プールは開設休止

問スポーツ振興課
(☎756-5013)



- した家庭
- 応募資格(原則)
・留学時18歳から30歳くらいまでの市内在住または出身者
- ・日常会話程度の英会話ができる人
- ・今後の両市間における交流事業に積極的に参加できる人
- ¥渡航に関する経費以外は各自負担
- 定2人
- 選考方法Ⅱ書類選考・面接(面接日は後日連絡)
- 他採用者はホームステイ先としてコモ市の留学生を受け入れること(令和9年8月予定)

福祉・健康



8月の全血献血

8月はありません。

【愛の血液助け合い運動】

9月4日(金)必着
甲・團申込書・コモ市との姉妹都市交流や留学に対する考えをまとめた英作文(A4用紙1枚程度、日本語訳添付)を郵送または持参で、十日町・コモ姉妹都市交流協会(十日町商工会議所内・☎757-5111)へ

救命入門コース(45分コース)

日8月4日(火)午後6時30分～7時15分

会消防本部

対小学5年生以上

定20人※3人未満のときは中止
または次回以降の開催日をお願いすることがあります。あらかじめご了承ください。

内心肺蘇生法、AED取扱いの短時間講習

申・團消防本部警防課救急室(☎757-11558)

介護保険に関するお知らせ

【介護保険料】

65歳以上の人に介護保険料の通知書を郵送します。

※納付書・口座振替の人は7月15日(水)、年金天引きの人は7月24日(金)に発送予定。

問福祉課介護保険係(☎757-3757)

【負担割合証】

要支援・要介護認定を受けている人に8月1日(土)からの負担割合証を7月下旬に郵送します。
問福祉課介護認定審査係(☎755-5667)

子育て



8月10日(月)は児童手当
定期支払日

6・7月分の児童手当を支給します。

問子育て支援課子育て支援係(☎757-3719)

スポーツ



第17回市民ラジオ体操

日8月5日(水)午前6時30分

※小雨決行

会市内一円

他会場などの詳細は、市スポーツ協会公式インスタグラムで確認してください。

問(一社)十日町市スポーツ協会事務局(☎752-4377)



@TOKAMACHI_SPOKYO

広告掲載

暮らし・相談



7月の納税・納付

7月は固定資産税第2期、国民健康保険税第1期、後期高齢者医療保険料と介護保険料第4期の納付月です。期限(7月31日)までに納めましょう。

問税務課(☎757-3728)
8)・市民生活課(☎757-3735)・福祉課(☎757-3757)

和服 かいとりや

おかげさまで
買い取り実績
500件以上!

着物・帯・反物・浴衣・和装小物 眠っていませんか?
市内無料出張致します。お気軽にお電話ください。

来店予約 080-7836-9966

営業時間: 9:30~11:30
13:30~16:00

出張予約 090-3289-0123

定休日: 土日祝日
十日町市西本町3-4-9

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

暮らし・相談

マイナンバーカード 時間外開庁のお知らせ

平日の夜間や休日にもマイナンバーカードを受け取ることができ、電子証明書の更新や異動などが伴う手続きは不可。

日/会

・夜間(午後7時30分まで) 7月23日(木)、8月6日(木) / 本庁のみ
・休日(午前9時〜正午) 7月26日(日) / 本庁、8月2日(日) / 川西・松之山支所、8月22日(土) / 中里・松代支所

申

・問 市民生活課市民係 ☎755-5154 / 各支所地域振興課市民係へ電話またはインターネット予約



最新の日程は市ホームページを確認

8月の休館日

- 段十ろう 第2・4月
- 千手中央コミュニティセンター 毎週(火)
- 情報館 第2・4月
- 博物館 3日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月) ※10日は開館
- まっただい雪国農耕文化村セン

催し・講座

募 集

福祉・健康

子 育 て

ス ポー ツ

くらし相談

ター「農舞台」・まっただい郷土資料館 毎週(火)・(水) ※11日、12日は開館

● 市総合体育館 18日(火)

● 川西総合体育館 26日(水)

● なかさとアリーナ(中里体育館) 11日(火)

● 松代総合体育館 毎週(月)

● ひだまりプール 毎週(火)

● キヨロク 毎週(火) ※11日は開館

● 分じろう 毎週(火)

● 十じろう 毎週(火)

すぐ買える 当たりがわかる 宝くじクイックワン



7月31日(金)まで販売中
サマージャンボ宝くじ

県内で購入された宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。宝くじは県内で買いましょう。

〈共通〉
岡県市町村振興協会 ☎025-284-3434

県立十日町看護専門学校 説明会

日 7月31日(金)・8月8日(土) 午前9時30分〜正午(9時受付開始)

対 入学希望者

内 学校紹介、施設見学、演習体験、個別相談など

他 事前申込みは不要です。詳しくは学校ホームページを確認してください。

会 ・岡県立十日町看護専門学校 ☎757-3450

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

すべての国民が犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くための全国的な運動です。7月には市内各地で啓発活動が展開されます。本運動へのご理解とご協力をお願いします。

岡 十日町・津南地区推進委員会 事務局(福祉課高齢者支援係) ☎757-9758



法務省「社会を明るくする運動」

第58回十日町市美術展 作品募集

岡生涯学習課 ☎757-5011

部 門	
第1部	絵画 (日本画・洋画・版画)
第2部	造形 (彫刻・現代美術・工芸)
第3部	書道
第4部	写真

新たに「エントリー部門」を設置

- 会期 = 11月13日(金)〜16日(月)
 - 会 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」
 - 出品作品 = 同一部門 1人2点 (ほかの公募展未出品作品に限る) ※額装する場合はガラス不可 (油絵のみアクリル板も不可)、額縁にはひもをつけること。
 - 出品料 (1点あたり) = 一般:1,500円 (2点目1,000円)、高校生以下:500円 (2点目300円)
 - 作品搬入出 = 搬入:11月10日(火)正午〜午後7時に会場へ持参、搬出:11月16日(月)午後3時〜6時30分
 - 作品指導会 = 11月11日(水)午後5時30分〜7時 (会場)
 - 授賞 = 市展賞 (賞状、3万円)、奨励賞 (賞状、1万円)、新潟日報美術振興賞 (賞状)、佳作賞 (賞状、3千円)
 - 審査員 = 絵画 (日本画・洋画・版画):永吉秀司さん、造形 (彫刻・現代美術・工芸):本間公司さん、書道:伊藤省風さん、写真:鈴木一雄さん
 - 募集要項 = 市役所・各支所・各公民館・情報館に配置、市ホームページに掲載
- スペースが限られていますが、高校生以下を対象とした審査を行わない部門です。小・中学生の作品も大歓迎です。
- 出品料 = 300円 (1人1点まで)
- ※詳細は第58回十日町市美術展作品募集要項(エントリー部門)を参照

駅西・西本町地区 市有地を販売しています

駅西地区、西本町地区の分譲地を販売しています。両地区とも良好な住環境の宅地です。詳細は市ホームページを確認するか、問い合わせてください。

☎都市計画課都市計画係

(☎757-9937)



駅西宅地詳細
二次元コード



西本町宅地詳細
二次元コード

7月は「青少年非行・被害 防止全国強調月間」です

市では青少年育成委員が地域の夏まつりなどのパトロールを実施します。また、青少年育成市民会議環境部会ではゲームセンター・大型店などへの店舗巡回、万引き防止ポスターの掲示依頼を行います。家庭・学校・地域が連携して、青少年を地域の宝として見守り、育んでいきましょう。

☎生涯学習課 (☎7577-5011)

防災士資格の取得を補助します 防災士育成事業補助金

●対象経費 Ⅱ 教本代、研修講座受講料、資格試験受験料、認

証登録料など

●補助要件 Ⅱ ①市内に住所を有し地域防災力の向上を担う意欲のある人、②市税などを滞納していない人 (①②必須)

●補助率 Ⅲ 3分の2以内 (上限4万円) ※詳細は市ホームページで確認してください。

☎防災安全課防災安全係 (☎757-3197)

環境共生活動事業補助金 河川環境と共生活動を 行う団体を応援します

☎左記の①②③のうちソフト活動事業に係る経費

☎内 ①河川美化など (河川環境の向上活動)、②河川公園などの環境保全活動など (河川環境との共生活動)、③河川を

活用したイベントなど

●補助率 Ⅲ 総事業費から収入などを除いた対象経費の2分の1 (上限20万円) ※ハード事業や団体の運営経費、食糧費や備品購入などは対象外

☎補助総額に達するまで
☎申請・☎建設課克雪利水係 (☎761-7412)

放任果樹伐採事業を 実施します

柿などの果樹がクマを誘引する要因となっていることから、クマ出没抑制と人身被害の未然防止を目的とし、管理ができなくなった果樹の伐採希望を受付けます。申込方法などの詳細は、市ホームページを確認するか相談してください。

☎柿などの果樹の所有者
☎8月14日(金)

☎相談・☎農林課林業振興係 (☎757-9917)

令和9年度 (一財)自治総合センターコミュニティ助成事業募集

宝くじ社会貢献広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源に、コミュニティ活動の健全な発展を図るため以下の助成を行います。審査のうえで決定するため、必ず助成対象になるとは限りません。助成決定は令和9年4月頃通知します。



事業名	対象	内容例	助成金 (10万円単位)
①一般コミュニティ助成事業	地域コミュニティ	お祭り用品・集会施設の備品・公園の遊具の購入など	100万~250万円以内
②コミュニティセンター助成事業	組織 (集落会・町内会・自治会・区・振興会・協議会)	集会施設の建設・大規模修繕	総事業費の5分の3以内 ※上限2,000万円
③青少年健全育成事業		スポーツ教室・講演会・レクリエーション教室の開催など	30万~100万円以内
④自主防災組織育成助成事業	市が認める自主防災組織	自主防災組織が行う地域の防災活動に直接必要な設備など ※建築物・消耗品は除く	30万~200万円以内

☎8月14日(金)

☎申請書 (各問合せ先または市ホームページで入手) に必要書類を添付し、①~③は企画政策課協働推進係 (☎757-3693)、④防災安全課防災安全係 (☎757-3197) へ提出

川で遊ぶときは急な増水に注意しましょう

遊ぶ場所とその上流部の河川水位や降雨状況を事前に確認し、雨が降り始めたり水かさが増えたときは、すぐに避難してください。河川水位などの情報確認には、新潟県公式アプリ「新潟県防災ナビ」を活用してください。

問 河川管理課 (☎025-280-5414)、砂防課 (☎025-280-5424)



App Store



Google Play

働くことに悩む人のワン・ステップ相談

日 8月10日(月)・24日(月)両日とも
午後2時～4時※開催日以外にも随時相談可
会 消費生活相談室
申・問 福祉課 援護係 (☎757-19739)

越後妻有ハピ婚サポートセンター 会員募集中

結婚支援コーディネーター「ハピ婚シェルジュ」が、出会いの機会がない人、婚活を頑張っている人のお手伝いをします。ハピ婚で素敵な出会いを見つけてみませんか。

【会員登録・問い合わせ】

越後妻有ハピ婚サポートセンター

時間：午前9時～午後6時 水曜定休（完全予約制）

〒948-0003 十日町市本町六の一丁目71番地26クロスステン4階

☎755-5517 / FAX755-5534 / E-mail : info@10hapicon.jp



ホームページ

十日町市では、ほかにもさまざまな結婚支援を行っています。

結婚新生活支援事業補助金

●補助対象＝次の条件をすべて満たす新婚世帯

- ・令和8年1月1日～令和9年2月28日の間に結婚
- ・夫婦ともに市内に居住し、継続して5年を超えて居住する意思がある
- ・夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下
- ・夫婦の合計所得額（令和7年分）が500万円未満
- ・令和9年3月31日までにライフデザイン支援講座などを夫婦ともに受講する

●補助内容＝令和8年4月1日以後に支払った居住費・住宅取得改修費・引越し費用の一部

●補助金額＝上限30万円（夫婦ともに婚姻日における年齢が29歳以下のときは上限60万円）

●受付期間＝令和9年2月26日(金)まで ※予算額に達し次第受付終了

問 企画政策課 移住定住推進係 (☎755-5137)

市民結婚相談員「ハピ婚サポーター」

市長から委嘱を受けたサポーターが結婚相談に応じます。新規サポーターも随時募集中です。

活動中のサポーター

- ・岡村美佐子さん（吉田・☎752-5960）
- ・福崎千恵子さん（水沢・☎758-3147）
- ・内田喜美代さん（中条・☎090-2228-6590）

問 企画政策課 移住定住推進係 (☎755-5137)

新潟県マッチングシステム「ハートマッチにいがた」臨時サポートセンター開設

日 7月26日(日)午前11時～午後3時（予約制）

会 クロスステン3階第二会議室

対 「ハートマッチにいがた」に新規登録を希望する人、会員の人

¥ 入会登録料：20歳～39歳／無料、40歳以上／11,000円※ハピ婚サポートセンターで入会登録料の半額を助成しています（会員のみ）。

問 にいがた出会いサポートセンター (☎025-384-4151)

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし相談

信濃川の増水に注意！ 調整池は立入禁止

JR東日本信濃川発電所では、信濃川や浅河原にある調整池での水難事故防止のため、警報装置としてサイレン・スピーカー、または柵や立入禁止の看板を設置しています。サイレン・スピーカーから警報が放送されたら、安全なところへ避難してください。また事故防止のため、調整池には立ち入らないでください。

☎ JR東日本信濃川発電所 (☎ 0258-821-2702)

※休日・夜間は (☎ 0258-821-0196)

毎月勤労統計調査特別調査

7月末現在で常用労働者を1〜4人雇用する事業所（農林漁業・一般公務を除く）を対象に、雇用・給与および労働時間の状況を調べる毎月勤労統計調査特別調査を実施します。対象事業所には7月中旬から8月下旬にかけて、県知事が任命した調査員が訪問しますので、回答をお願いいたします。

☎ 新潟県総務部統計課生活統計班 (☎ 025-280-5119)

イタリアの休日

ロベルトさんからのメッセージ



みなさん、チャオ！

7月30日に「イタリアの休日」を開催します。

今回のテーマは、ラザニアや生ハム、パルメザンチーズで知られる「エミリア・ロマーニャ州」です。さらに、エミリア・ロマーニャ州は避暑地としても有名です。そして今回の「ディープなイタリアについての知識」は「イタリアの夏休みの習慣」についてご紹介します。

「バカンスって本当にあるの？」

「夏にはどんな食べ物を食べるの？」など、

普段は聞けないディープなイタリアの話をご紹介します。

☎ 7月30日(休)午後6時～
会段十ろう 多目的スペース
¥無料 (申込不要)

みなさんとお会いできることを、心から楽しみにしています！

☎ 企画政策課広報広聴係 (☎ 757-3112)

国際交流員インスタグラム



ちょこっとコラム

イタリアの七夕について

イタリアにも「七夕」に似た、「流れ星の夜」があります。毎年8月10日の夕方はイタリア中の誰もが流れ星を楽しみに過ごします。

私も毎年友達と一緒に8月10日の夜に流れ星を見に行っていました。私の故郷のコモは高原に囲まれているので、午後に山に行き、夜までギターを演奏したり、ジェラートを食べたりしながら楽しい時間を過ごしていました。

その日に流れ星を見ることができたら、一つだけ願いごとを祈る習慣がありますが、「願いの内容」もしくは「流れ星を見たこと」を誰にも言わなければ願いが叶うといわれています。

しかし、どちらを言わない方がより良いのかは、イタリア人もよく分かっていません。

ひとり親家庭などの皆さんへ

☎ 子育て支援課子育て支援係 (757-3719) または各支所地域振興課市民係

18歳未満の児童（18歳になった日から最初の3月31日までの児童を含む・障害があるときは20歳未満）を養育しているひとり親家庭などの人（父・母・養育者）は、手当の支給や医療費の助成を受けられることがあります。

※所得、公的年金受給などによる支給制限のほか、事実上婚姻関係と同様の状況にあるときは受給できません。

児童扶養手当

両親の離婚などでひとり親家庭になった児童などの健やかな成長のため、生活の安定と自立の促進を目的として手当を支給します（手当の金額は所得や児童の人数により異なります）。

● 支給月＝奇数月（年6回）、原則各月11日に支給

ひとり親家庭等医療費助成

健康保険適用分の医療費の一部を助成します。

☎ ひとり親家庭の親と児童

・父母のいない児童とその養育者

・父または母に重度の障がいがあるときは、障がいのない親と児童（両親が重度障害のときは児童のみ）

8月は「児童扶養手当現況届」「ひとり親家庭等医療費助成受給者証更新申請」の手続き期間です

7月末に受給者へ案内文を送付します。期限までに提出がないときは手当や医療費助成の受給ができなくなりますので、忘れずに提出してください。

● 受付期間＝8月3日(月)～31日(月)

教育相談

目 月々金曜日午前9時～午後4時 (祝日・振休除く)

会 会・岡教育相談センター (丸山町・☎752-7565)

※市立学校長期休業期間中は、学校教育課学校支援係 (☎756-5010) へ

女性相談専用電話

目 月々金曜日午前8時30分～午後5時15分 (祝日・振休除く)
相 相談 ☎757-3701 (市民生活課市民係内)

寄付ありがとうございます
ございます

※敬称略

- 「森の学校」キョロロへ＝公益財団法人北野生涯教育振興会
- 公立保育園 (4施設) へ＝(株)玉垣製麺所 (妻有そうめん)
- 十日町市へ＝(有)宮幸酒店 (車いす1台)

あなたが所有する空き家を
次の人に託しませんか

空き家バンク
登録物件募集中

岡空き家利活用ミッション型地域おこし協力隊・村山 (十日町市移住コンシェルジュ内・☎755-5444)

市は十日町音声訳サークルに市報とおかまの音声訳を委託し、ホームページでも公開しています。詳しくは企画政策課広報広聴係 (☎757-3112) へお問い合わせください。

アプリ  マチイロ で
市報とおかまち電子版を配信中

二次元コードからダウンロードしてご利用ください (無料)



※閲覧中に表示される広告について、市はその内容に一切の責任を負いません

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

暮らし相談



あidorukyatchi

My precious kids

252



高橋

咲葵ちゃん (2歳 幸町)

わが家のアイドル募集中！
申し込みは専用フォーム (下記二次元コード) または企画政策課広報広聴係 ☎757-3112 まで



元気いっぱい、好奇心旺盛の咲葵ちゃん。先月、家族でバーベキューをし、お肉やパンを焼いて楽しい時間を過ごしました。音楽が流れるとおどったり、おままごとで遊んだり、家の周りを散歩することが好きです。名前の由来のように、太陽に向かって咲くひまわりのように、たくさんの笑顔を見せながら、のびのびと成長しています。

子ども情報の
ひろば



8月の「すこやかランド」

【水遊びお楽しみ会】

目 12日(水)午前10時～11時

対 生後4か月～1歳程度の乳児とその保護者

会・岡段十ろう (☎757-5011)

8月の「なかよしランド」

お休みです。

岡段十ろう (☎757-5011)

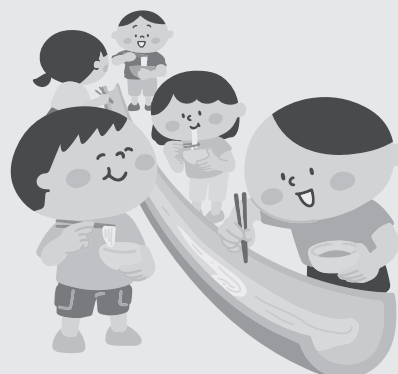
子育てに関する情報は市のホームページや
LINEもご覧ください。

乳幼児健診日程



市LINE公式アカウントを友だち登録し、お子さんの生年月日を設定すると、対象となる健診の約1か月前に通知が届きます。

イベント・育児相談



◆8月の健康・福祉の相談

臨床心理士によるこころの相談会

- 日 12日(水)午後1時～3時
- 会 保健センター（市役所本庁舎隣）
- 日 5日(水)
- 申・問 健康づくり推進課成人保健係
(☎757-9764)

発達支援に関する相談

- 日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）
- 対 18歳まで
- 問 発達支援センター（☎752-7270）

電話による健康相談

- とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
- ※24時間・年中無休
- ※通話・相談無料
- ※メンタルヘルスの相談は対象外
- 専用ダイヤル登録用
二次元コード



新潟県こころの相談ダイヤル

- ☎0570-783-025
- ※24時間・年中無休

救急医療電話相談（概ね15歳以上）

- ☎#7119
- 日 毎日午後7時～翌朝午前8時
- 内 急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談（15歳未満）

- ☎#8000
- 日 毎日午後7時～翌朝午前8時
- 内 急な発熱やけがなどに関する相談

◆8月のそのほかの相談

法律相談

- 日 6日(木)・20日(木)・27日(木)午後1時30分～4時
- 会 本庁相談室
- 申・問 市民生活課市民係
(☎757-3116) ※要予約

行政相談

- 日/会 14日(金)午前10時～11時/本庁相談室、20日(木)午前9時～11時/中里庁舎
- 問 市民生活課市民係(☎757-3116)

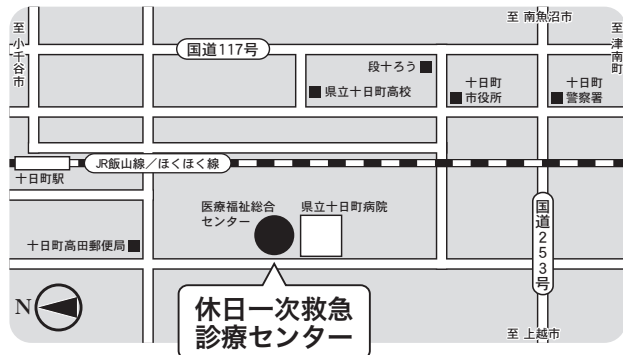
8月の休日救急医

- 診察受付時間：午前8時30分～
(午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください)

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
2日(日)	休日一次救急 診療センター (医療福祉総合センター内)	高田町3丁目南	757-3411
9日(日)			
11日(火祝)			
16日(日)			
23日(日)			
30日(日)			

※症状などを聞きとりますので、来院前に電話をしてください。電話がつながりにくいときは、時間をおいてかけ直してください。
※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。

休日一次救急 診療センター ご案内



- ・登園・登校許可証や診断書などの記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。
- ・津南病院では第1・第3土曜日に内科と小児科の診療を行っています。

教育相談・女性相談専用電話は22ページをご覧ください

定例年金相談

- 日 13日(木)・27日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
- 会 クロステン
- 申・問 日本年金機構六日町年金事務所
(☎025-716-0008) ※要予約

消費生活相談

- 日 月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）
- 対 悪質商法・買い物・契約で困っている人・借金問題
- 他 面談相談は要予約
- 申・問 市消費生活センター
(☎757-3740・F752-6924・メール：
t-shohi@city.tokamachi.lg.jp)

多重債務相談

- 日 26日(水)午後1時～4時
24日(月)までに要予約
- 会 本庁相談室 内 借金トラブル
- 問 市消費生活センター
(☎757-3740)

心配ごと相談

- 日 随時受付
- 会・申・問 社会福祉協議会
(☎757-3565)

生活困窮者相談

- 日 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)
- 会・問 社会福祉協議会
(☎757-3565)



夏の全国高校野球 新潟大会 7/9(木)開幕!

十日町市・上越・妙高・糸魚川の高校が出場する試合を放送

詳しい放送時間やチーム紹介動画は「十日町タウン情報」でチェック!



JCV111・123chで放送

123chの視聴方法

リモコン12ボタンを押した後、チャンネル上ボタンを2回押していただくか、テレビの番組表(電子番組ガイド)をご覧ください。



12を押す

チャンネル上ボタンを2回押す

番組内容は変更される場合があります。

JCV 十日町テレビ放送番組

地デジ111チャンネル **Uレコ111**

中之島流十日町大正琴愛好会
35周年記念コンサート

放送期間 7月5日(日)~7月18日(土)

十日町市民吹奏楽団
サマーコンサート'26

放送期間 7月19日(日)~8月1日(土)

第27回
笹山じょうもん市 2026

放送期間 7月20日(月)~8月1日(土)

JCV のインターネットは

家族みんなが使っても

サクサク快適!

動画もゲームも、オンライン学習も。

JCVの高速インターネットで、毎日の暮らしがもっと快適に。

安定の超高速回線

困った時もすぐに対応!
地元の安心サポート

十日町のことをよく知るJCVだから安心してお任せ!



詳しくはこちら

あなたの街のケーブルテレビ

JCV 十日町センター
〒948-0079 十日町市旭町161番地
リオン・ドール十日町店内

お問い合わせ窓口

0120-988-945
TEL:025-752-5211

おかげさまで
ご利用世帯数
80,000
世帯

十日町エリア
ご利用世帯数
2,500
世帯

NEW
松之山地区
好評受付中

サービス提供エリア

旧十日町・川西
中里・下条
水沢・松之山

インターネット 最速毎秒 **10G** ※

NCT

※本サービスはベストエフォート型サービスのため、最大通信速度は保証されません。最大速度は最善の状況での通信速度です。



テレビ・インターネットのお困りごと、ご相談ください!

NCTショップ十日町店

妻有ショッピングセンター内【ダイソー様入口脇】

営業時間

10:00~17:00

定休日

火・水・お盆・年末年始

0120-080-009

【電話受付時間】9:30~17:30 長岡市干場1丁目7番9号

※上記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます。

※掲載内容は6月末時点の情報です。

