

このまちを、もっと近くに

2026

2

No.418

市報とおかまち

TOKAMACHI

舞え！ 宙高く
手荒な祝福



奇祭「むこ投げすみ塗り」開催

天候に恵まれた1月15日(木)、300年以上前から受け継がれ、時代とともに形を変えてきた松之山温泉の行事が行われました。今では結婚を祝う行事として、5メートルの高さから宙高く舞う婿に、会場は大きな歓声に包まれました。



春の訪れを告げる恒例イベントを開催します

新市誕生20周年記念事業

第38回 雪原カーニバルなかさと

日 3月 7日(土)午前11時～午後7時30分

会 清津川フレッシュパーク

(ゆくら妻有裏)



伝統のスノーキャンドルや打ち上げ花火のほか、新たに「しゃばん玉アーティストAWABITOによるパフォーマンス」、「無印良品 直江津との協力企画」、「キャンドルアート」など、新たな楽しい催しで皆さんをお迎えします。

スノーキャンドルの設置、点火はどなたでも自由に参加できます。皆さんそれぞれの思いを込めて明かりを灯しましょう。キャンドルのあたたかな光に包まれて春の訪れを喜びませんか。

中里支所前発の無料シャトルバスまたは自車送迎でお越しください。

問 雪原カーニバルなかさと実行委員会
(中里支所地域振興課内・☎763-2511)



公式
ホームページ

第36回 越後まつだい冬の陣

新市誕生20周年記念事業

メインイベントは松代城への一番乗りを目指す
雪中鉄人レース「のっとれ！松代城」。

優勝者には第36代越後松代城主の称号や米一
石（150キログラム）などが贈られます。

新市誕生20周年記念として新米や芝峰温泉入浴
券などの参加賞や、抽選での豪華賞品（世界文化
遺産佐渡ヶ島宿泊券など）も多数用意しています。

明治大学応援団も駆けつけ、前夜祭にはカラオ
ケ大会、よさこい踊りに大スター・マイインなどの雪
中花火で会場を盛り上げます。

食い倒れ横丁やキッズパーク・スノーモービル
の乗車体験で食べて遊んで2日間お楽しみくだ
さい。



日 3月 7日(土)正午～午後8時（前夜祭）

3月 8日(日)午前9時～午後3時（「のっとれ！
松代城」は8日午前11時スタート）

会 松代総合体育館グラウンド

問 越後まつだい冬の陣実行委員会

(松代支所地域振興課内

☎597-2220)



公式
ホームページ



支援制度のお知らせ



住民税非課税世帯重点支援給付金・灯油購入費助成金 支給対象者の拡充と申請期限の延長について

●●●●●問合せ：福祉課給付金担当☎755-5217

市報とおかまち令和8年1月号でお知らせした住民税非課税世帯重点支援給付金・灯油購入費助成金につ
いて、支給対象者の拡充と申請期限を延長します。

●支給対象者=令和7年12月2日以降に十日町市へ住民登録が
された人で、世帯員全員が令和7年度の住民税が非課税である
世帯（住民税が課税されている親族などの扶養を受けている人
のみで構成されている世帯は除く）**【拡充】** ※要申請

●申請期限=令和8年3月19日(木)【延長】

※詳細は市ホームページを
ご覧ください。





十日町市職員採用試験

● ● ● ● ● 問合せ：総務課人事係 757-9787

令和9年4月1日採用の十日町市職員採用試験（第1回）を実施します。また、民間企業などにおける職務経験期間が3年以上ある人を対象とした、年度途中採用も開始します。ジブンとジモトの未来がかさなるシゴトです。熱意を持った皆さんの応募をお待ちしています。

■試験日程

【第一次試験】

筆記試験 令和8年3月29日(日)

●会場=十日町市役所

●試験=SPI試験・作文

【第二次試験】 個別面接試験 令和8年4月中旬予定

【第三次試験】 個別面接試験 令和8年5月上旬予定

■試験職種および採用予定人数

職種	採用予定人数
一般事務上級	20人程度
土木技師上級	合わせて
土木技師中級	3人程度
建築技師上級	1人
保健師	2人
社会福祉士	1人
学芸員（考古）	1人

新たに
開始します

社会人経験者の年度途中採用

出願のとき採用時期を以下から選択できます

令和8年
7月1日～

令和8年
10月1日～

令和9年
1月1日～

令和9年
4月1日～

■対象者=職務経験期間が3年以上ある人

■試験日程=上記と同日実施

■試験職種および採用予定人数

職種	採用予定人数
社会人経験者（一般事務上級）	合わせて
社会人経験者（一般事務初級）	10人程度
土木技師上級	合わせて
土木技師中級	3人程度
建築技師上級	1人
保健師	2人
看護師 ※職務経験期間5年以上	1人
社会福祉士	1人
学芸員（考古）	1人

上記試験に関する共通事項

- 申込方法=十日町市職員採用試験要項（市ホームページに掲載）を確認し、必要書類を人事係へ提出してください。申込書類は返却しません。
- 申込期限=令和8年3月13日(金)
- 持参するとき=平日午前8時30分～午後5時15分に人事係へ
- 郵送するとき=必ず簡易書留郵便で送付（3月13日(金)までの消印有効）

詳しくはこちら（市ホームページ）





市民税・県民税 申告相談会を開催します



申告相談会日程（川西地域、十日町地域）のお知らせ

● ● ● ● ● 問合せ：税務課市民税係 757-3716

川西・十日町地域の日程についてお知らせします。中里・松代・松之山地域の日程は、市報1月号14ページを確認してください。

相談日程と会場

地域	申告会場	期日	行政区（受付時間：午前9時00分～11時30分、午後1時00分～3時30分）
川西	川西支所 地域活動室	2月 20日(金)	【午前】仙田地区の全部・原田・根深・下原 【午後】木落・寺ヶ崎・塩辛・仁田・野口・四十歩
		2月 24日(火)	【午前】上野・みのり団地・元町・新町新田 【午後】沖立・伊友・高原田・下平新田・三領・小根岸
		2月 25日(水)	【午前】中島町・山野田・発電所通り（西・東）・南台・千手栄町・朝日町・四郎兼・東善寺 【午後】千手上町・中央町・田中町・神社町・学校町・中屋敷・寺尾・美咲町・木島・坪山・霜条・鶴吉
		2月 26日(木)	【午前】中村・六箇山谷・麻畑・田麦・ニッ屋・船坂・塩ノ又・稲葉・吉田山谷・小泉第1～3・樽沢 【午後】北鎧坂第1～3・南鎧坂・高島第1～2・鉢第1～2・中手・中平・名ヶ山
		2月 27日(金)	【午前】上新田第1～4・山際・原・廿日城・岩野・下条栄町・下条中央通り・桑原・野田・蟹沢・為永 【午後】下条本町・山根・貝ノ川・新保・水口・下条下山・新光寺・仙之山・平・瀧野・二子・願入・塩野
		3月 2日(月)	【午前】水沢第1～3・馬場第1～4・太田島第1～3・土市第1～5 【午後】新宮第1～2・当間・大石・南雲・中在家・水沢市ノ沢・珠川
		3月 3日(火)	【午前】伊達第1～4・大黒沢第1～3・姿第1～2・安養寺・幸町 【午後】大黒沢東・小黒沢・天池・細尾・池ノ尻・漆島・池沢・野中・鍬柄沢
		3月 4日(水)	【午前】本町（東・西）1丁目（上・下）～6の3丁目・袋町（東・中・西）・十日町栄町 【午後】寿町4丁目・高田町1～3丁目（西・南）・丸山町・昭和町1～4丁目
		3月 5日(木)	【午前】西寺町・七軒町・泉町・加賀糸屋町・関口樋口町・駿通り・西浦町（東・西）・稲荷町1～3丁目（本通り・東・南・北） 【午後】稲荷町4丁目・稲荷町西・西本町1～3丁目・千代田町・八幡田町・下川原町
		3月 6日(金)	【午前】宮下町（東・西）・諫訪町・神明町・学校町1～2丁目・水野町・若宮町・田中町（東・西・本通り）・川原町 【午後】上川町・田川町1～3丁目・住吉町・江道・猿倉・津池・菅沼・大池・十日町赤倉
十日町	十日町保健 センター (本庁舎隣) 1階会議室 A・B	3月 9日(月)	【午前】川治上町第1～2・川治中町・川治内後第1～2・川治下町第1～3 【午後】妻有町東1丁目・妻有町西1～2丁目・城之古第1～3・城之古東町・塚原町
		3月 10日(火)	【午前】谷内丑第1～2・北新田第1～3・高山2～4丁目・錦町1～2丁目・美雪町1～3丁目・桜木町 【午後】春日町1～3丁目・高田町4～6丁目・山本町1～5丁目・千歳町1～3丁目・寿町1～3丁目・河内町・関根第1～2・浅之平・笹之沢・落之水・池之平・孕石・長里・桜木
		3月 11日(水)	【午前】新座第1～4の2・中条菅沼・山新田・枯木又（東・西）・蕨平 【午後】本町7丁目1～2・三和町・四日町中原・三ツ山・上田原・池谷
		3月 12日(木)	【午前】四日町新田第1～4・南新田町1～3丁目 【午後】四日町第1～4・尾崎・五軒新田・太子堂・塚田・中条八幡・上原新町
		3月 13日(金)	【午前】中条上町・中町・背戸・下町・中条島・中条峠・梅沢・中条新田・北原 【午後】上原・旭ヶ丘・中条旭町・市之沢・嘉勝・轟木・焼野・魚之田川・新水・宇田ヶ沢
中条		●持ち物	=マイナンバー確認書類および本人確認書類、所得税の還付を受けるときは申告者名義の金融機関口座がわかるもの、税務署からのお知らせハガキ、相談内容に応じて次の書類
		【所得に関する書類】	源泉徴収票・支払証明書、作成済みの「収支内訳書」、収入金額と必要経費がわかる書類
		【控除に関する書類】	国民年金保険料控除証明書・領収書、社会保険料控除証明書など、生命保険料・地震保険料控除証明書、作成済みの「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」、障がい者手帳、障がい者控除対象者認定書、寄附金の領収書または証明書



まちづくりのための予算執行状況をお知らせします



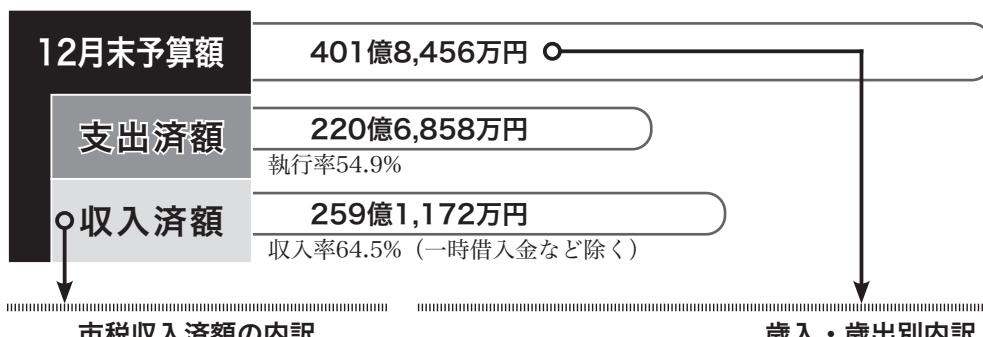
財政事情の公表

● ● ● ● ● 問合せはそれぞれに記載

十日町市

● 問合せ：財政課財政係☎757-3114

一般会計



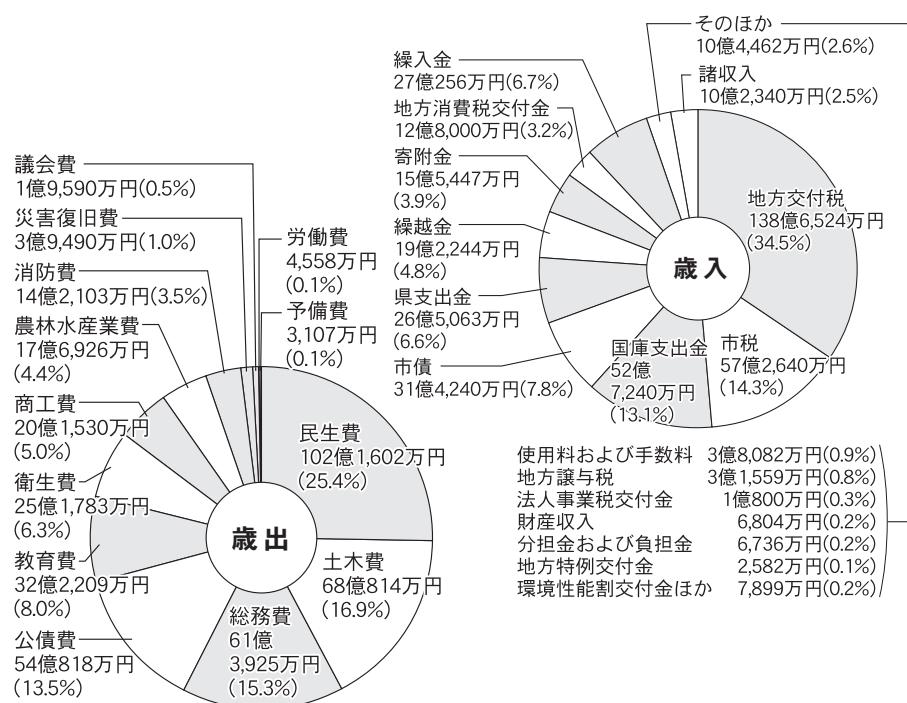
「十日町市財政事情の作成及び公表に関する条例」、「十日町地域広域事務組合財政事情の作成及び公表に関する条例」に基づき、令和7年12月31日現在の市と広域事務組合の予算執行状況をお知らせします。

市税収入済額の内訳

税目	収入済額	構成比
固定資産税	30億4,590万円	56.1%
市民税	17億4,244万円	32.1%
軽自動車税	2億3,358万円	4.3%
市たばこ税	2億2,392万円	4.1%
都市計画税	1億2,382万円	2.3%
入湯税	5,657万円	1.0%
計	54億2,623万円	100.0%

● 市民一人当たり納税済額=約12万円 (令和7年12月31日現在の人口45,992人で算出)

歳入・歳出別内訳



※端数処理のため、各項目での金額と割合が合わないことがあります。

特別会計

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険会計	48億8,571万円	31億2,646万円	32億5,615万円
国民健康保険診療所会計	2億5,968万円	6,242万円	1億9,812万円
訪問看護会計	5,499万円	4,206万円	3,728万円
後期高齢者医療会計	8億6,268万円	5億4,640万円	6億3,842万円
介護保険会計	79億8,632万円	48億1,730万円	51億1,991万円
松之山温泉配湯事業会計	6,400万円	1,420万円	879万円
計	141億1,338万円	86億884万円	92億5,867万円

十日町地域広域事務組合

● 問合せ：総務課☎757-1556

会計名	予算額	収入済額	支出済額
一般会計	23億5,335万円	19億166万円	17億803万円
家畜指導診療所特別会計	3,043万円	2,357万円	2,012万円
計	23億8,378万円	19億2,523万円	17億2,815万円

Pick Up あなたの健康のために定期的な受診を



令和8年度の各種検診申込みが始まりました！

● ● ● ● 問合せ：健康づくり推進課成人保健係025-761-7350（検診専用）

2月3日（火）から各種検診申込書を順次発送しています。記入した申込書は、同封の返信用封筒に入れて、2月27日（金）までに、郵便ポストに投函または市の窓口（健康づくり推進課または各支所地域振興課）に提出してください。申込書の書き方などの詳細は、申込書に同封されている「各種検診申込みガイド」をご覧ください。

検診の種類によって申込み方法が異なります

特定健診（健康診査）、各種がん検診（肺、胃、大腸、乳、子宮、前立腺）、骨密度検診の申込み



郵送された「各種検診申込書」で
申し込んでください。

ピロリ菌抗体検査の申込み



対象年齢（R8.4.1時点の年齢が、40、45、50、55、60、65、70歳）で、市のピロリ菌抗体検査の受診歴がない場合、令和8年度に受診することができます。
希望者は右記の二次元コードから申込んでください。
(郵送の「各種検診申込書」では申し込みできません。)



十日町市国保・後期高齢者人間ドックの受診申請をご希望の方へ

- 今号に折り込まれている「令和8年度人間ドック受診申請のご案内」をご確認の上、申請してください。
「各種検診申込書」では申し込みできません。
- 「人間ドック受診申請書」は各種検診申込書の返信用封筒に同封しないでください。適切に処理ができず、人間ドックの助成が受けられないおそれがあります。



できることから少しずつ、サポータの輪を広げませんか



「こどもまんなか応援センター」になりませんか

● ● ● ● 問合せ：子育て支援課子育て支援係（☎757-3719）

十日町市は、令和7年12月24日「こどもまんなか応援センター」宣言を行いました。「こどもまんなか社会」の実現に向けて、一緒に活動しませんか。

こどもまんなか応援センターとは？

こどもたちにとって、もっともよいことを常に考え、こどもたちが健やかで幸せに成長できる社会を実現する「こどもまんなか」の趣旨に賛同し、自らも「こどもまんなか」アクションに取り組む個人や地方団体、企業、団体をいいます。

こども まんなか



こどもまんなかアクションの趣旨への賛同意思を表明するため用意したマーク。

詳しくは二次元コードをご覧ください。

「こどもまんなか応援センター」参加の流れ

「こどもまんなか応援センター」になるための手続きはありません。

① 「こどもまんなか」の趣旨に賛同



② 「こどもまんなか」アクションを実践
(アクション例)

- トイレの行列などお子さん連れに順番を譲る
- 電車の乗り降りでベビーカーを優先する
- お店にお子さん連れ優先席をつくる
- 男性の育児休業取得を推進する
- 子育て世代が働きやすい職場環境を整える など

③ それぞれのアクションをSNS（Twitter、Instagram）などに「#こどもまんなかやってみた」をつけて発信、または#付き投稿を「いいね！」します。

2月は新潟県高齢者見守り強化月間です

● ● ● ● ● 問合せ：それぞれに記載

高齢者がいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、それぞれの地域において「見守り・支え合い」に取り組み、高齢者の孤立を防いでいくことが重要です。

高齢者と地域の問題について考え、ご近所の高齢者をみんなで温かく見守りましょう。

●いつもと高齢者の様子が違うと感じたときは

各地域包括支援センター（下表）または地域ケア推進課（☎757-3511）にご連絡ください。
(秘密は守られます)

センター名	担当地区	電話番号
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	☎761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	☎755-5113
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	☎755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	☎758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	☎597-3805



認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を応援する「認知症サポーター養成講座」を実施しています。

※講座の申し込みは各地域包括支援センターまで



エコラビの ごみ減量講座

～守ろう つくろう 自然環境～



Vol.9

環境フェアのクイズから学ぶ 家庭の食品ロスの実態

問十日町市民環境会議 地球温暖化対策部会
(環境衛生課内☎752-3924)

環境フェア2025（10月5日開催）で実施した「3R・食品ロス削減クイズ」の中から、正解率が一番低かった問題を紹介します。ごみを減らすためにどんな取組みが効果的か考えてみましょう。
※食品ロス：まだ食べられるのに様々な理由で捨てられてしまう食品のこと

問

家庭から発生する食品ロスの原因のうち最も量の多いものは？（正解率46%）

- ①食べ残し
- ②過剰除去（皮の厚むきなど食べられる部分まで捨ててしまうこと）
- ③直接廃棄（賞味期限切れなどを理由に手つかずのまま捨ててしまうこと）

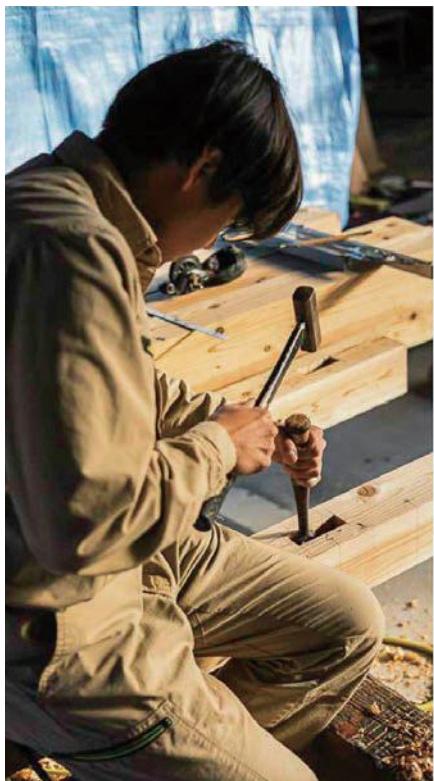
答

③直接廃棄



農林水産省・環境省の「令和5年度推計」によると、「③直接廃棄（約100万トン）」、「①食べ残し（約97万トン）」、「②過剰除去（約36万トン）」となっています。まずは、購入した食品をきちんと使い切る、料理を作り過ぎないことが大切です。

分別ワンポイント 使い捨てカイロは冷めてから「燃やすごみ」に出しましょう



十日町の仕事百景

キラリ輝く企業・ワーカーを紹介

問 産業政策課 経営支援係 ☎ 757-3139

有限会社 尾身建築

十日町市新宮甲342-1

☎ 025-758-3756

従業員数：9人

事業概要

住宅・店舗・事務所・工場・寺社
仏閣などの設計および施工
家具・什器などの製作・修理
損害保険（火災保険）代理店業務



職場体験から憧れの大工へ
現場で知る完成の喜び

保坂大樹さん

水沢出身。ものづくりが好きだったこと
や父親の影響で身近に「建てる仕事」がある
環境で育ったことで、大工という仕事に
興味を持つ。小・中学校で同社の職場体験
にきたことをきっかけに入社。1年目。趣味
は友だちとスノーボードに行くこと。

Q. この仕事を選んだきっかけは？

自由研究での工作やものづくりが好きでした。父が大工をやっていたことから大工という仕事に興味を持ち始めた時に、職場体験をさせてもらったことがきっかけです。

Q. 仕事で難しかったこと、嬉しかったことは？

実際に現場に出ると決まった寸法という感じではなく、調整が必要な部分が多いため、その場で対応する臨機応変さに苦戦しました。

新築の現場に同行した時に、自分が手がけた部分の完成を見た時に綺麗にできていたことが嬉しかったです。

Q. 職場体験で感じたことは？

小・中学校でさまざまな体験ができる機会というのはあまりなく、貴重な体験だと思います。夢が広がるチャンスでもあるので職場体験はありがたい機会でした。

Q. 後輩に向けてメッセージ

自分が興味を持って見つけたものや、仕事に向かって取り組んでいくことはとてもいいことだと思います。そのまま興味を持ったことに向かって頑張っていってほしいです。

有限会社 尾身建築は、手すり一本の取り付けといった日常の工事から、住宅や店舗、寺社仏閣、空き家再生まで、規模の大小を問わず、すべての依頼に同じ想いで向き合う工務店です。

設計から施工まで一貫して対応できる体制のもと、設計の意図を現場で丁寧に共有し

ながら、雪国・十日町の環境を知り尽くした職人が、確かな技術で一つひとつの仕事に向き合っています。地域の風土や暮らしに寄り添い、顔の見える関係を大切にしながら、住まいの困りごとから将来を見据えた相談まで応え、建築の力で暮らしとまちをより良くしていくことを大切にしています。

『建築の力で暮らしとまちをより良く』



市公式インスタグラムでもまちの話題を紹介しています。

市ホームページでは全ページの写真をフルカラーで掲載しています。市報とおかまち電子版もぜひご覧ください。

まちの話題



タウントピックス

表彰おめでとうございます

厚生労働大臣表彰

富田医院 院長
富田 浩さん



保険医・薬剤師代表として十日町市国民健康保険運営協議会委員を20年にわたり務められました。「これからも安定した国保運営となるよう尽力していきたい」と、受賞の感想を話してくれました。



小野塚 昇さん

総務大臣表彰

(統計功労)

総務省が所管する「労働力調査」の実施にあたり、調査員として職責遂行に顕著な努力をされた功績で表彰されました。

「調査依頼にあたり、その意義を丁寧に説明し、皆さんからご協力をいただいている。“新たな学びがあった”など、感謝の言葉をいただくこともあります。そんなときは調査員として大きなやりがいを感じることができます」と、受賞の感想を話してくれました。



上村 瞳男さん

農林水産大臣表彰

(統計功労)

農林水産省が所管する「2025年農林業センサス」の実施にあたり、調査員として職責遂行に顕著な努力をされた功績で表彰されました。

「冬季の訪問調査では豪雪地域の暮らしの大変さを自分でも改めて実感します。統計調査は社会を築く重要なものですので、そんな地域の実態も踏まえ、調査する方に寄り添い、丁寧な対応を心がけてきました」と、受賞の感想を話してくれました。

法務大臣表彰

十日町人権擁護委員協議会 会長
開發 周子さん

人権擁護委員として、人権教育や人権相談に長年にわたりあたられてきました。「これからも人権教育や啓発に努めていきたい」と、受賞の感想を話してくれました。



農林水産大臣表彰

(統計功労)

農林水産省が所管する「2025年農林業センサス」の実施にあたり、調査員として職責遂行に顕著な努力をされた功績で表彰されました。「多くの方とコミュニケーションをとることは心身の健康維持になるのでは、と考え調査員になりました。責任の大きい仕事ですが、任せられた以上はやり遂げるという信念をもって、調査にあたってきました」と、受賞の感想を話してくれました。



山田 源吉さん

農林水産大臣表彰

(統計功労)

農林水産省が所管する「2025年農林業センサス」の実施にあたり、指導員として職責遂行に顕著な努力をされた功績で表彰されました。

「統計調査に携わってからまだ日が浅い私が、こんな栄誉をいただいてよいか恐縮しています。今後も地域の発展のために、これまでの経験に加えて関係する法律なども学びながら、調査に尽力していきます」と、受賞の感想を話してくれました。



齋藤 一良さん

2026わんわん運動会
in 雪まつり

日 2月22日(日)午前10時～午後1時30分
会つまつり広場
対飼い主と愛犬

十日町雪まつり協賛
十日町市書道協会主催
市民小品展

日 2月19日(木)午前9時～2月22日(日)午後3時
会情報館、十じろう
内市内児童・生徒からすべての書道愛好家の作品展
井 (090-1666-1897)

催し・講座

お知らせ ・ガイド

本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となることがあります。最新情報は、それぞれ問い合わせ先へ確認してください。

市内公共施設のイベント情報
は、市ホームページでも確認
いただけます。



③3月1日(日)9時～正午／大豆
蒸しとみそ作り

※原則3日間の参加ですが、③
のみの参加も可

会 J.A.魚沼四季彩館えぶろん
￥3千円

定先着10人
持マスク、タオル

他完成したみそ5キログラムは
持ち帰り

￥2千円／頭
定当日先着40組

内お手おわりゲーム、恋・来
いゲーム、短距離競走など※
変更することあり

●受付期間 2月16日(月)～20日(金)
申・問 農林課農業企画係 (025-757-3120)

「森の学校」キヨロロ・友の会
皆既月食&冬の蛾観察会

広告掲載

かたくりの会
みそ作り体験教室

日 / 内
①2月27日(金)13時30分～15時30分／米蒸しと麹菌種まぶし
②2月28日(土)10時～11時／大豆
講師 村山暁さん(友の会会長)、
持防寒具
キヨロロ学芸スタッフ
会・問 「森の学校」キヨロロ (025-595-8311)

内皆既月食を観察しながら、赤
く染まる月の下で冬にしか現
れない蛾の仲間を探します。
詳細はキヨロロホームページ
を確認してください。

日 3月3日(火)午後6時30分～8
時30分※開催時間内に自由集
合、自由解散
￥200円(中学生以下・友の
会会員無料)

他中止のときは、前日までに十
日町保健所ホームページ(県
ホームページ内)でお知らせ
します。

問越後妻有動物愛護協会事務局
(十日町保健所内 025-757-2707)

ろうきん マイカーローン 教育ローン

働く方ならどなたでも!!

インターネットから
申込むだけ で
金利引き下げ

まずはこちらから/
ネットカンタン
仮申込

合格前から
お申込みOK!

マイカーローン
商品の詳細は
こちら

マイカーローン
商品の詳細は
こちら

ご利用いただいたマイカーローン1件につき
100円を当金庫が公益財団法人新潟県交通
遺児基金に寄付します。

ご利用いただいたマイカーローン1件につき
100円を当金庫が公益財団法人新潟県交通
遺児基金に寄付します。

※審査結果により、ご希望に添えない場合があります。
※金利幅及び金利適用条件・項目は、金利情勢等
により見直しする場合があります。

本申込ではありませんので、
審査結果ご連絡後のキャンセルもOK!
お気軽にご利用ください。

ろうきん 十日町支店 TEL.025-757-8300 新潟県十日町市寿町4-1-20

市民公開講座 脳の健康について考える ～見逃さないで！MC～

日 2月28日(土)午後1時～2時15分
会 南魚沼市大和公民館 大会議室
対 認知症など脳の健康に关心がある人

内認知症とお金の管理、頭の検査でここまでわかる

講
兼松崇文さん（埼玉りそな銀行）、藤本剛士さん（齋藤記念病院医師）

申 申し込みフォームから
問 エーザイ株式会社・佐々木（）
090-7635-2315

申し込み フォーム

魚沼テクノスクール
事務基本科1期
3月入校生募集

日 3月13日(金)～6月12日(金)午前

¥ 無料※ただしテキスト代・受験料など自己負担あり

<p>内定15人 パソコン操作とビジネスマナー・コミュニケーション力の習得</p>
<p>2月17日(火)</p>
<p>申込ハローワーク十日町 問県立魚沼テクノスクール(☎025-794-2410)</p>
<p>第17回山内写真館資料写真展 昭和の十日町</p>
<p>日3月14日(土)～29日(日)午前9時～午後7時 休3月23日(日)</p>
<p>会情報館ギャラリー</p>
<p>内市民による「雪との闘い」と、雪まつりをはじめとした「雪の楽しみ」をテーマにした写真を、古文書整理ボランティアによる解説文とともに展示します。</p>
<p>問文化財課(☎757-5531)</p>
<p>日3月28日(土)・29日(日)午前9時～30分～11時30分(全2回) 対小学生4年生～6年生</p>
<p>料金￥千円</p>
<p>定員11人</p>
<p>内プログラミングソフト「スクラッチ」でゲームを作ろう</p>
<p>持自作ゲームを持ち帰りたい人はUSBメモリ持参</p>
<p>会・申込・問情報館(☎750-5100)</p>
<p>日毎日開催</p>
<p>会・申込・問高原リゾート森のホール 料金￥1500円／人</p>
<p>定員定員制・要予約</p>
<p>内かまくらの中で温かい飲み物と一緒にお餅を食べたり、マシュマロを焼いたりします。</p>
<p>申込「ポポラ かまくら」から検索して申込み</p>
<p>問あてま森と水辺の教室ポポラ (☎758-4811)</p>
<p>会・問越後妻有文化ホール「段十ろう」(☎757-5011)</p>
<p>日3月15日(日)午後2時開演(開場は午後1時30分)</p>
<p>内グランドピアノ演奏体験会参加者による、ピアノの弾き合い会です。</p>

新市誕生20周年・写真家 岡田紅陽生誕130周年記念 冬季特別展「富士山－岡田紅陽の世界－」

岡田紅陽は、1895年（明治28）に十日町市中条で生まれました。生涯をかけて「富士山」を撮り続け、世界に富士山の名を知らしめた山岳写真家です。旧千円札には、1935年（昭和10）に撮影された「湖畔の春」（本栖湖）がデザインされています。

本展では、紅陽の作品を中心に展示して、その偉業をたどるとともに、靈峰富士山の美しさに迫ります。

④ 2月14日(土)～3月29日(日) 午前9時～午後5時 (入館
は午後4時30分まで)

休 2月16日(月)・17日(火)・24日(火)、3月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)

¥800円（常設展と共に 由学生以下無料）

他 2月15日(日)・23日(祝)、3月1日(日)・15日(日)・29日の
午前10時30分～・午後2時～の各1回、学芸員による
展示解説を開催

會・問博物館 (757-5531)



〈湖畔の春〉 本栖湖 (昭和10年5月)

十日町市子ども・子育て会議委員募集

農業委員・農地利用最適化推進委員募集

こどもや子育てに関する事業や計画などについて意見を聞くための会議で、委員として積極的に参加できる人を募集します。

●**募集人数** = 2人 (うち1人は

18歳以上30歳未満の人)

●**任期** = 令和8年4月1日から2年間

●**会議** = 年2回程度

●**応募資格**

- ①市内に3か月以上住んでいる18歳以上の人
- ②こども・若者や子育て支援策などに関心のある人

●**①・②の人が次の要件を満たす人**

- ・当市のほかの審議会などの委員を2つ以上兼務していない人
- ・市税などを滞納していない人

●**申込・問合応募用紙に必要事項を記入して、持参・郵送・FAX・メール (t-kosodate@city.tokamachi.lg.jp) のいずれかで、〒944-81850-1十日町市千歳町3丁目3番地子育て支援課子育て支援係 (□757-3719) へ**

●**募集期間** = 令和8年3月6日(金)必着

●**申込・問合応募用紙に必要事項を記入して、持参・郵送・FAX・メール (t-kosodate@city.tokamachi.lg.jp) のいずれかで、〒944-81850-1十日町市千歳町3丁目3番地農業委員会事務局 (□757-3719, F752-4635) へ**

【農業委員】

内農地に係る許認可、農地利用の集積・集約化推進など

●**報酬** = 月額3万5200円

●**任期** = 24人

●**任期** = 7月20日～令和11年7月19日 (3年間)

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**募集期間** = 令和11年7月19日 (3年間)

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

内農地利用の集積・集約化推進、農地利用状況の調査など

●**報酬** = 月額3万2500円

●**任期** = 33人以内

●**会議** = 月額3万2500円

●**農地利用最適化推進委員**

● 吉澤織物株昭和町工場 18日
（水）午前9時30分～11時
● 千手中央コミュニケーションセンター
18日（水）午後1時～3時30分
● 10日町市役所 25日（水）午前10時～11時30分、午後1時～3時
30分

● **出演条件** ॥ 楽器演奏を伴う市
民団体※申込み多数のときは
抽選

申込用紙を段十ろうに配置

問 十日町市民音楽協会タクト・
村山 (☎ 090-1930-
8452)

マイナンバーカード 時間外開庁のお知らせ

3月11日(水)は児童扶養手当定期支払日

子育て

公営住宅の入居者を募集します

申・問都市計画課建築住宅係 (☎757-9935)

住宅に困っている人を対象に、公営住宅の入居募集を行います。市営住宅の入居には困窮理由や所得要件などの条件があるので、入居希望者は一度ご相談ください。

詳しい内容は市ホームページを確認するかお問い合わせください。

●募集期間 = 2月12日(木)~ 25日(水)

● 募集する住宅

種別	地域	物 件	間取り	家賃(月)	戸数
市営	十日町	谷内丑住宅 (単身不可)	平成7年度 鉄筋コンクリート造 3階建	2DK	6帖2室、DK 18,500円～ 27,500円
	松之山	松之山第三住宅 (単身可)	平成24年度 鉄骨造2階建	2DK	6帖2室、DK 14,300円～ 21,400円
特公賃	川西	みのり団地 (単身不可)	平成10年度 木造高床3階建	3LDK	6帖3室、LDK 45,000円
	松之山	松之山第二住宅 (単身可)	平成8年度 木造高床3階建	3LDK	6帖2室、4.5帖1室、 LDK 38,000円
		渋海住宅 (単身可)	平成9年度 木造高床3階建	2LDK	9.5帖1室、6帖1室、 LDK 33,600円

廣告揭載

令和8年度 新潟県交通災害共済加入募集中!!

「交通事故(※)」による けが等に見舞金を 支給します



年会費
500円
(ネット加入は400円)

※自損事故や車の同乗者、自転車の転倒事故も
対象になります。(原則、事故証明書が必要です)

今年からインターネットによる加入申し込みができるようになりました。お申込み
方法など詳細は、町内経由で配布する加入申込書(窓あき封筒)をご覧ください。

お問合せ先／市防災安全課 025(757)3197 もしくは各支所地域振興課まで
(十日町市役所本庁、川西支所、中里支所、松代支所では申し込みできません)

13116

問 市民生活課市民係 (□757-7)

1月5日(月)から一時サービス
提供を停止していた証明書コン
ビニ交付サービスは、1月27日
(火)から再開しました。これによ
り、市役所本庁舎の証明発行窓
口の臨時延長は1月26日(月)をも
つて終了しました。

証明書コンビニ交付サー
ビスを再開しました



最新の日程は
市ホームページ
を確認

申・問 市民生活課市民係 (□7

・休日 (午前9時～正午) ～ 月15日(日)／本庁、3月1日(日)～
川西・松之山支所、3月14(日)
日(土)／中里・松代支所

55-5154)・各支所地
域振興課市民係へ電話または
インターネット予約

できます (電子証明書の更新や
異動などが伴う手続きは不可)。

日／会

・夜間 (午後7時30分まで) ～
2月26日(木)、3月12日(木)／本
庁のみ

月15日(日)～ 2月2日(日)

／川西・松之山支所、3月1日(日)～
川西・松之山支所、3月14(日)
日(土)／中里・松代支所

55-5154)・各支所地
域振興課市民係へ電話または
インターネット予約

3月の休館日

段十ろう (第2・4月)

千手中央コミュニティセンター

毎週火・20日(金祝)

博物館 (毎週月)

情報館 (第2・4月)

市総合体育館 (毎週月)

まつだい雪国農耕文化村セン

タ・農舞台・まつだい郷

土資料館 (毎週火・水)

川西総合体育館 (17日(火)～25日(水))

市総合体育館 (毎週火・水)

なかさとアリーナ (中里体育
館) (10日(火))

松代総合体育館 (毎週月)

ひだまりブール (毎週火)

キヨロロ (毎週火・4日(水))

分じろう (毎週火)

十じろう (毎週火)

9日(月)～13日(金)

十じろう (毎週火)

令和8年度 十日町市看護師・理学療法士等修学資金貸与学生の募集

対令和8年度に、以下の職の養成施設に進学または在学する人で、将来十日町市内でその業務に従事しようとする人 (市の奨学生を受けていないこと)

看護師	作業療法士
准看護師	言語聴覚士
保健師	社会福祉士
助産師	介護福祉士
理学療法士	精神保健福祉士



●貸与月額=25,000円

●貸与期間=令和8年4月から最短修業年数の終わりまで (無利子)

●提出書類=貸与申請書・健康診断書・保証書・口座振込申込書・学業成績表

●他養成施設卒業後、1年以内に看護師などの資格を取得し、引き続き3年間、十日町市内でその業務に従事したときは、修学資金の返還が免除されます。

※3月19日(木)※必着

●申請受付窓口・申・問地域ケア推進課地域医療推進係 (十日町市医療福祉総合センター2階・□757-3511)



地域での「男女共同参画」を 考えてみませんか

市では「一人ひとりが自分らしく生きができる元気なまち」を目標に掲げ、男女共同参画社会の実現に向けた施策を展開しています。持続可能な地域運営のためにも、性別に関わらず多様な人が協力できるように工夫することが重要です。役員の交代や次年度の活動計画を立てる時期に合わせて、よりさまざまな人が活躍できる地域づくりを改めて考えてみませんか。

問企画政策課協働推進係（□757-3693）



第4次十日町市
男女共同参画
基本計画

10月1日～12月31日に、その年初めて国民年金保険料を納めた人に対し、2月上旬に日本年金機構から社会保険料控除証明書が発送されます（1月1日～9月30日に納めた人は11月上旬に発送済み）。令和7年分の確定申告に使用するので大切に保管してください。再発行は年金事務所に問い合わせてください。

社会保険料控除証明書が発送されます
持通帳、届出印、年金手帳、本人確認ができるもの（マイナンバーカードなど）

（共通）

申・問六日町年金事務所国民年金課（□025-716-1008）、市民生活課国保年金係（□757-3748）ま

たは各支所地域振興課市民係

問農林課農業企画係（□757-13120）

い。変更の完了は令和8年12月末頃の予定です。※計画が具体的で確実性があり、かつ代替地がない緊急なものに限ります。

問農林課農業企画係（□757-13120）

農用地区域からの除外などに係る手続き

農用地区域となつてある農地をやむを得ず農業以外の用途に利用するときは、市の農業振興地域整備計画を事前に変更する必要があるため、案件がある人は3月末までに相談してください。

SNSの電子広告をきっかけとした通信販売トラブルに注意！

SNSの電子広告をきっかけとした通信販売で、「単品購入のつもりが定期になつていた」、「商品が届かない」、「偽物が届いた」などの相談が多く寄せられています。広告内容を鵜呑みにせず、販売会社や商品について購入前に調べる、利用規約をよく読む、注文確定ボタンを押す前に最終確認画面をスクリーンショットするなどの対策を行いましょう。トラブルになつたときはすぐに相談してください。

問市消費生活センター（□757-3740）

「十日町市プレミアム商品券」を販売します

エネルギー、食料品価格などの物価高騰の影響を大きく受けている市民の家計負担の軽減と、事業者の支援のためのプレミアム商品券（プレミアム率30%）を販売します。商品券の販売所や加盟店などの詳しい情報は、市報3月号の折込チラシを確認してください。

●販売価格（1冊）=10,000円（1,000円券×13枚綴り：額面13,000円）

このうち、7,000円分は中小店のみで使用できる「中小店専用券」、6,000円分は加盟店すべてで使用できる「中小店・大型店共通券」です。

●購入上限=一世帯2冊まで

●販売開始=3月24日(火)※予定

●注意事項

①商品券の購入には「購入券」が必要です。購入券を紛失したときは、商品券の購入はできないので注意してください。

②購入券のついたチラシは、市報3月号に折込みます。

問十日町市プレミアム商品券実行委員会（□757-5111）

「十日町市プレミアム商品券」加盟店募集

プレミアム商品券の販売にあたり、現在商品券が利用できる加盟店を募集しています。申込みがまだの事業所は、下記へ問い合わせてください。

- ・十日町商工会議所（□757-5111）
- ・十日町市商工会（□768-2176）

空き家の除雪は所有者の
の責務です

寄付ありがとうございます

※敬称略

●企業版ふるさと納税=株式会社第一実業（新潟市）、かつこ株式会社（東京都港区）

●十日町市へ=日本赤十字社新潟県支部十日町市地区（大型扇風機2台）

●地域福祉基金寄付金=稻和会（稻荷町3北）



市ホームページ

雪は状態によって1立方メートルあたり500キログラムになることもあります。雪下ろしをしないと家が傷むだけなく、落雪が人やものに当たり甚大な被害をおよぼす恐れもあります。積もりすぎないように雪下ろしをする、道路や歩道に面した屋根の雪庇は小さいうちに落とすなど、適切な空き家管理をお願いします。

問 都市計画課 特定空家対策係
(☎ 755-5216)

トルあたり500キログラムになることもあります。雪下ろしをしないと家が傷むだけなく、落雪が人やものに当たり甚大な被害をおよぼす恐れもあります。積もりすぎないように雪下ろしをする、道路や歩道に面した屋根の雪庇は小さいうちに落とすなど、適切な空き家管理をお願いします。

問 月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休除く）

会・問 教育相談センター（丸山町・☎ 752-7565）

※市立学校長期休業期間中は、

学校教育課学校支援係（☎ 756-5010）へ

教育相談

申・問 福祉課 援護係（☎ 757-19739）

会 消費生活相談室

午後2時～4時※開催日以外にも随時相談可

働くことに悩む人の
ワン・ステップ相談

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休除く）
相談 ☎ 757-3701
(市民生活課市民係内)

女性相談専用電話



いとこたちと一緒に

最近いとこが生まれ、ミルクを持ってきてくれたり、そっと抱っこをしたりと、お姉さん意識した行動が見られる千晴ちゃん。ママが何か手伝おうとすると「自分で」という自我が芽生え始め、トイレトレーニングも頑張っています。いとこたちからさまざまな刺激を受けながら、毎日楽しく過ごしています。

尾身 千晴ちゃん（2歳・一番右）
西本町2

わが家のアイドル募集中！
申し込みは専用フォーム（下記二
次元コード）または企画政策課広
報広聴係（☎ 757-3112まで）



子ども情報の
ひろば

3月の「すこやかランド」

3月はお休みです。
問 段十ろう（☎ 757-5011）

3月の「なかよしランド」（一部抜粋）

【春を感じる遊びを楽しもう】

日 3日（火）午前10時～11時

【修了式】

日 10日（火）午前10時～11時

（共通）

会 総合体育館

対 未就園児とその保護者

￥会費あり（詳細は問合せ）

他 令和8年度新規参加者を随時募集中
(体験・見学可)

問 段十ろう（☎ 757-5011）

子育てに関する情報は市のホームページや
LINEもご覧ください。

乳幼児健診日程

イベント・育児相談



市LINE公式アカウントを
友だち登録し、お子さんの生年
月日を設定すると、対象となる
健診の約1か月前に通知が届き
ます。



◆3月の健康・福祉の相談

臨床心理士によるこころの相談会

- 日 11日(木)午後1時～3時
会 保健センター（市役所本庁舎隣）
△ 3月4日(水)
申・問 健康づくり推進課成人保健係
(☎757-9764)

発達支援に関する相談

- 日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）
対 18歳まで
会 発達支援センター（☎752-7270）

電話による健康相談

- とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
※24時間・年中無休
※通話・相談無料
※メンタルヘルスの相談は対象外
専用ダイヤル登録用
二次元コード



新潟県こころの相談ダイヤル

- ☎0570-783-025
※24時間・年中無休

救急医療電話相談（概ね15歳以上）

- ☎#7119
日 毎日午後7時～翌朝午前8時
内 急な病気やけがなどに関する相談

小児急救医療電話相談（15歳未満）

- ☎#8000
日 每日午後7時～翌朝午前8時
内 急な発熱やけがなどに関する相談

◆3月のそのほかの相談

法律相談

- 日 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
午後1時30分～4時
会 本庁相談室
申・問 市民生活課市民係
(☎757-3116) ※要予約

行政相談

- 日／会 18日(木)午後1時30分～3時30分／千手中央コミュニティセンター
会 市民生活課市民係(☎757-3116)

3月の休日救急医

●診察受付時間：午前8時30分～

(午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください)

期日	医療機関名	住所	電話番号
1日(日)			
8日(日)	休日一次救急 診療センター	高田町3丁目南 757-3411	
15日(日)	(医療福祉総合センター内)		
20日(金祝)			
22日(日)			
29日(日)			

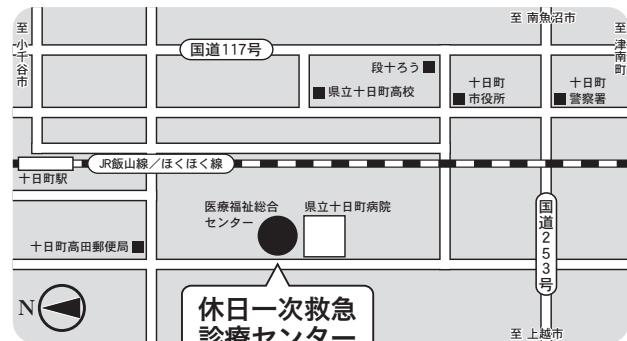
休日一次救急

診療センター
(医療福祉総合センター内)

※症状などを聞きとりますので、来院前に電話をしてください。電話がつながりにくいときは、時間をおいてかけ直してください。

※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。

休日一次救急 診療センター ご案内



- 登園・登校許可証や診断書などの記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
- 休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。
- 津南病院では第1・第3土曜日に内科と小児科の診療を行っています。

◆3月のそのほかの相談

教育相談・女性相談専用電話は18ページをご覧ください

定例年金相談

- 日 12日(木)・26日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会 クロステン

- 申・問 日本年金機構六日町年金事務所(☎025-716-0008) ※要予約

消費生活相談

- 日 月～金曜日午前9時～午後4時
(祝日・振休・年末年始を除く)

- 対 悪質商法・買い物・契約で困っている人・借金問題

他 面談相談は要予約

申・問 市消費生活センター

- (☎757-3740・F752-6924・メール：
t-shohi@city.tokamachi.lg.jp)

多重債務相談

- 日 25日(木)午後1時～4時
23日(月)までに要予約

会 本庁相談室 内 借金トラブル

問 市消費生活センター

- (☎757-3740)

心配ごと相談

- 日 随時受付

- 会・申・問 社会福祉協議会
(☎757-3565)

生活困窮者相談

- 日 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

- 会・問 社会福祉協議会
(☎757-3565)



JCV

で、暮らしをもっと快適に！

利用開始まで最短2週間！※お申込書が必要です QRからいますぐアクセス▶

テレビ ケーブルテレビ

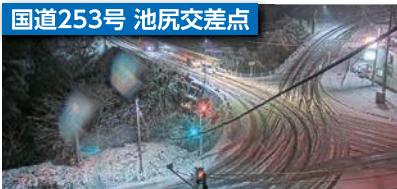
ネット インターネット

固定電話



JCV ライブカメラ

地デジ121チャンネル リモコン12



おうちで市内10カ所の道路状況や天候をご覧いただけます。冬場は雪の状況がわかつて便利！

JCV 十日町チャンネル放送番組

地デジ111チャンネル リモコン11

第18回 東一輪車クラブ 演技発表会

■2/15日～2/28日 毎日放送！



めごSTEP

毎日放送中！

■2/8日～2/21日 「こども園あおのもり 鳥追い・どんど焼き」

■2/22日～3/7日 「学童と十高野球部の エンジョイ・ベースボール」

つまりは いきいき

毎月1日更新！ 毎日放送中！



あなたの街のケーブルテレビ

お問い合わせ窓口

JCV 十日町情報センター

〒948-0072 十日町市西本町1丁目453番地4号

0120-988-945
フリーコール

TEL:025-752-5211

おかげさまで
ご利用世帯数
**78,000
世帯**

十日町エリア
既にご利用されている方々
**2,200
世帯**

旧十日町・
川西・中里・
下条に続き
**NEW
水沢地区
好評受付中**

インターネット 最速毎秒 **10ギガ** *

NCT光

※ 本サービスはベストエフォート型サービスのため、最大通信速度は保証されません。最大速度は最善の状況での通信速度です。

NCT SHOP 十日町店

妻有ショッピングセンター内 【ダイソー様入口脇】

テレビ・インターネットのお困りごと、ご相談ください！

営業時間

10:00～17:00

定休日

火・水・お盆・年末年始

0120-080-009

【電話受付時間】9:30～17:30 長岡市干場1丁目7番9号

※上記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます。

市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで問い合わせてください。

市報とおかまち 令和8年2月号

20