

このまちを、もっと近くに

市報とおかまち

TOKAMACHI

2026

3

No.419



TOKAMACHI
新市誕生 20周年

2月20日(金)～22日(日)開催
「第77回十日町雪まつり」

トッパク
TOPPAKUパークでは雪国の衣装体験コーナーが設けられ、大人から子どもまで伝統の装いに身を包み、雪国の文化を楽しみました。
(記事2～3ページ)



来場者数：61,000人
 雪像：42点
 おまつりひろば：14カ所



第77回 十日町雪まつり
 Tokamachi Snow Festival





十日町の 仕事百景

キラリ輝く企業・ワーカーを紹介

問 産業政策課経営支援係 ☎757-3139

株式会社 青柳

(本店) 十日町市栄町26-6

☎757-2171

(工房) 十日町市明石町18

☎757-1567

事業概要

きものの企画・製造から販売、メンテナンスまでをトータルに手がける。

きもの GOTTAKU

京都などではデザイン、染め、金加工、刺繍などの工程をそれぞれ別会社が行う「分業制」が一般的です。しかし、雪深い十日町では物の移動が困難なために全工程を一社で行う「一貫生産」というスタイルを取っています。一社を訪れるだけでほぼ全ての工程を見学できる点が大きな魅力です。

昔は技術流出を恐れて現場を見せない文化もありましたが、(株)青柳は「現場を見せること」を重視し、積極的に見学などの受け入れを行なってきました。着物に詳しくない方であっても「着物の価値」に触れ、楽しんでいただける内容となっています。興味を持った方はぜひご参加ください。

参加したお客さまの反応

職人の技を間近にして、その迫力と想像以上の手間数に驚く方が多く、仕上がっていく着物の美しさに触れて感動し、ファンになる方も多いです。最近では、参加した若いお客さまの中から着物作りに関わりたくて十日町市に移住し、実際に職人になった方々も見られるようになりました。職人の高齢化が進む中で、そういった方々に技術を継承していければと考えています。



十日町市産業政策課から商工業支援情報メール配信中

十日町市内の事業者さま向けに相談会・セミナー・イベント出展情報などのメール配信中です。



『創るを愉しみ、
価値を創造する』
他から真似されることはあっても、他を真似ることはしない。伝統の技術を生かしながら常に新たな技術を開発し、他では見られない独自の製品作りに努力を惜しまない。その姿勢が同社におけるものづくりの基本となっています。



大竹 名保紀さん

京都府出身。着物業界とは全く関係のない製薬会社の医薬情報担当者として働き、9年間新潟県内を担当。結婚を機に、妻の地元である十日町市へ移住。

このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします

PickUp ニュース

3月は自殺対策強化月間です



こころの病気を予防し、心身ともに元気に過ごしましょう

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764

3月～4月は冬から春への季節の変化や環境の変化などにより、心身ともにストレスや疲労が溜まりやすい時期です。

毎日を快適に過ごすため、ストレスを正しく理解し、上手に付き合っていきましょう。



自分のストレスサインを知る

ストレスを受け続けると、不眠や腹痛、怒りやすくなるなど、何かしらのサインが出てきます。まずは自分のストレスサインを知ることが大切です。そのためには、サインが出ていないか自分の状態を日ごろから観察しましょう。自分のストレスに気付くことで、休息を取る、気分転換をするなどのセルフケアが早めに取りれるようになります。

セルフケアでこころを健康に

生活習慣

ライフスタイルはこころの健康にも大切！

バランスの取れた食事や良質な睡眠、適度な運動習慣の維持が、こころの健康の基礎固めになります。

ストレスがたまってきたときは、日常生活の中でリラックスタイムを持つ、ゆっくり腹式呼吸をする、ぼんやりと窓の外を眺める、ゆったりお風呂に入る、軽くストレッチする、好きな音楽を聴くなど、気軽にできることをやってみましょう。ただし、お酒を飲んでつらさを紛らわせようとする、睡眠の質が低下し、こころも不安定になることがあるので気をつけましょう。

考え方

頭を柔らかくしよう！

ストレスを感じているとき、物事を固定的に考えることがあります。例えば、「必ず、〇〇をしなければならない」と考え、それが上手いかないと強いストレスを感じてしまい、問題点や良くないことばかりに注目しがちになります。そんなとき、実際にできていること、上手くいっていることに注意を向けるのも良いでしょう。考え方や物の見方を少し変えるだけで、気持ちが少し楽になることがあります。

相談

困ったときは誰かに話してみよう！

困ったときやつらいときに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になることがあります。話すことで自分の中で解決策が見つかることもあります。相談に乗ってもらった安心感も、気持ちを落ち着かせるでしょう。友人、家族、同僚、趣味の仲間など、日ごろから気軽に話せる人を増やしましょう。

こころと体の不調が続くときには、早めに専門家に相談するようにしましょう。



こころの健康に関する
電話相談窓口



地域と人をつなぐ架け橋 わかまちの 地域支援員

■問合せ=企画政策課協働推進係 (☎757-3693)

十日町市地域支援員は、住民が主体的に地域の課題解決に取り組めるよう、課題の整理や話し合いの促進などを行う、地域のコーディネーターです。このコーナーでは、市内の地域づくりがより活発になることを目指し、地域支援員の役割や各地域の取り組みを紹介します。

※地域支援員は（ ）内の施設を拠点に活動しています

松之山 地域 (松之山支所)

松之山は自然豊かで人と人の繋がりが魅力的な地域です。そんな長年住み慣れた松之山でこれから先も安心して楽しく生活していけるよう、自宅付近と店舗間を送迎し買い物しながら集落内外の人たちとの交流も楽しめる「お買い物バスお試し運行」を今年度初めて実施しました。交流する中で人生の先輩方からの為になる話も多く、これからも対話の機会を大切にしながら活動していきます。



滝沢奈未 支援員



来年度本格運行を目標に試験運行しました

地域外からの評価が高いこの地域を支えているのは、住民同士のしなやかなつながり。そこに松之山に関心を寄せて訪れる人たちも加わり、よりにぎやかで開かれたコミュニティになっていくことを願い、棚田を生かした地域振興や移住促進の支援などに取り組んでいます。

地域の良さを自分の言葉で語れる人を増やし、未来へ続いていく営みを支えていきたいです。



竹内密浩 支援員



ボランティアを募った地域の文化財保全活動で世代間・地区間の交流をしています

みんなの 心をつなぐ手話 Vol.28

今回は体調に関する手話表現を紹介します。

■問合せ=福祉課障がい福祉係☎757-3782

元気



両肘を張り、胸前で向き合わせた両手拳を同時に力強く2回下ろす

病気(になる)



右手拳の親指側を額に軽く2回あてる

熱(がある)



右手2指を左胸脇につけ、人差指を上へ上げながら立てる

疲れる



掌を胸に向けた両手の指先を下に向けてだらりと回し下ろす

ワンポイント

標準手話...

全日本ろうあ連盟が1969年に手話法研究委員会を設けて以来、現在に至るまで標準手話を確定して普及する事業が続けられています。現在は手話言語研究所が標準手話研究部において毎年100語以上の新しい手話を確定しています。



Vol. 59

観光協会がお届けする、とわかまちの魅力的な コト・モノ・スポット 事物場所

■問合せ=十日町市観光協会☎757-3345

きものの街の春を彩る 十日町市きもの彩時記2026【4月6日~6月6日】

雪が消え、春の訪れを感じる4月~6月には、きものを見て・着て・感じるイベントが目白押し。この機会に十日町のきもの文化を楽しんでみませんか。



「十日町きもの彩時記2026」
詳細はこちら

※ 十日町きものフェスタ2026

日 4月6日(月)~10日(金)午前9時~午後5時 (一般公開は4月11日(土))
会 クロステン十日町

※ 第50回十日町きものまつり

日 5月3日(日)午前11時~午後3時
会 本町通りほか

※ 十日町市 二十歳のつどい

日 5月3日(日)
会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

※ 十日町織物産地特別招待会

日 5月8日(金)~11日(月)
会 クロステン十日町

※ 第22回きものの街のキルト展

日 5月22日(金)~6月1日(月) ※5月25日(月)、26日(火)は休館
会 十日町市街地

※ ~職人探訪~ 十日町きものGOTTAKU

日 5月28日(木)~30日(土)、6月4日(木)~6日(土)
会 市内きもの工場 (10企業)



着て来てお得!きもの特典サービス

十日町市観光協会では、今年もきもの彩時記の期間に合わせてきもの着用特典サービスを開催します。市内の対象店舗にきものを着用して来店した人に、お得なサービスを用意します。



和のスポット作品募集

十日町駅西口と分じろうにある「和のスポット」の飾り格子に飾る作品を募集しています。

【規格: 1 枠20cm×20cm以内 (最大187枠分)】
☎十日町市観光協会☎757-3345



「十日町縄文ツアーズ」が 第3回サステナブルな旅アワード (観光庁) 特別賞を受賞しました

十日町市観光協会主催の「十日町縄文ツアーズ」が、このたび「第3回サステナブルな旅アワード」において特別賞を受賞しました。「サステナブルな旅アワード」とは、観光庁が持続可能な観光(サステナブルツーリズム)の推進に貢献した優れた旅行商品や取り組みを表彰するものです。

日頃より「十日町縄文ツアーズ」を支えてくださっている関係者の皆さま、地域の皆さま、そして参加いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。



十日町縄文ツアーズ
公式ページはこちら



プラネタリウム ドーム中里き☆ら

4月の番組情報です。
●**投影日** 第1・第2日曜日
前11時〜(約35分間)
会 ユーモール2階プラネタリウム室
定 34人
内 4月の星空散歩・惑星・太陽系の仲間たち
問 中里地域まちづくり協議会
(☎763-2526※平日午前のみ)、ユーモール事務局
(☎763-2414)

募集



魚沼テクノスクール 公共職業訓練生徒募集

【PCスキル基礎科1期ホーム
ページ活用コース4月入校生】
日 4月14日(火)〜7月13日(月)午前
9時10分〜午後3時50分
会 小千谷市民学習センター 募集館
内 パソコン操作およびホームペ
ージ作成の知識・技術の習得
☎ 3月16日(月)
【事務エキスパート科1期5月

市子ども会連絡協議会 加入団体募集

市内38の子ども会が加入して
います。全国子ども会安全共済
会の保険に加入でき、会行事の
充実やもしもの事故に備えるこ
とができます。子ども会の情報
交換や県子ども会連絡協議会が
行う指導者や育成会の養成・研
修、イベントに参加できます。
☎ 4月21日(火)
申・ 中央公民館 (☎757-
5011)

十日町市古文書整理 ボランティア募集

市の歴史文化遺産である古文
書や古写真を整理し、活用に繋
げるボランティアを募集します。
【写真チーム】
日 第2・第4木曜日
内 写真を観察し、情報を記録する
【古文書チーム】
日 第4日曜日
内 古文書の概要を資料カードに
記入する
☎ (共通)
会 博物館
● 時間 午後1時30分〜3時
他 初心者可、謝金・交通費など
なし

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

暮らし・相談

入校生
日 5月12日(火)〜11月11日(水)午前
9時30分〜午後4時10分
会 エム・エスオフィス(イオン
小千谷店内)
内 簿記およびパソコンの知識・
技能の習得
☎ 4月14日(火)
☎ (共通)
定 15人
※ 無料※ただしテキスト代・受
講料など自己負担あり
申 ハローワーク十日町
問 県立魚沼テクノスクール (☎
025-794-2410)

こどもまつり参加団体募集

日 5月5日(火) 午前10時〜午後
2時
会 市民交流センター「ふじろう」
対 子育てを応援する市民活動団
体など
内 活動展示、ワークショップ、
パフォーマンス発表など※応
募数・内容によってはお断り
することあり
☎ 3月20日(金) 例
申・ 団 NPO法人市民活動ネッ
トワークひとサポ (☎761-
1744) ※ 火曜定休

市民かつどう教室「学ぼう」 受講生募集

● 期間 5月〜7月(月2回/
計6回)
会 市民活動センター「十じろう」
対 市民(初心者向け) ※小学生
以下は保護者同伴の教室あり
定 先着各10人程度※半数に満た
ないときは中止あり※新規の
人優先、継続の人も申込み可
※ 3千円※教室によって材料費
など別途徴収あり
内 デッサン、書道、エコクラフト
かごバッグ、詩吟、モルタル
造形、囲碁、刺しゅう、中国語
ヨガ、太極拳、生け花、やき
もの、ミニチュア・ジオラマ
作り、健康マージャン、茶道、
きもの着付け、スキンケア講
座、占いカード、あみ物
☎ 3月30日(月) 午後7時
申・ 団 NPO法人市民活動ネッ
トワークひとサポ (☎761-
1744)

大卒程度 国税専門官募集

● 受験資格
① 平成8年4月2日〜平成17年
4月1日生まれの人
② 平成17年4月2日以降生まれ
で次に該当する人

子育て



物価高対応子育て応援手当 の申請忘れはありませんか

本手当は申請期限を過ぎると
受給できなくなります。
詳しくは市報1月号および市
ホームページをご覧ください。
● 申請が必要な人・申請手続
① 令和7年9月分の児童手当の
受給者で公務員の人
※ 所属庁から配布された申請書
を提出してください。
② 令和7年10月1日(水)〜令和8
年3月31日(火)までに出生した
児童の父母など
※ 支給対象者には市から案内を
送付します。
問 子育て支援課子育て支援係
(☎757-3719)

スポーツ



第39回信濃川河岸段丘ウォーク

日 4月29日(水) 例
コース ① 津南50km(津南町
〜小千谷市)、② 川西25km(川
西〜小千谷市)、③ 津南23km
(津南町〜十日町市)、④ 中里

春季企画展 「棚田とブナ林 -地すべりと豪雪に生きる-」



十日町市の里山を
特徴づける「棚田」
と「ブナ林」をテー
マに、地すべりや豪
雪を切り口として、
その成り立ちや生物
多様性の特徴をひも
とく企画展です。地
元写真家の風景写真や標本・生体展示を通して、里山の景
観の特徴を楽しく学ぶことができます。

● 会期 = 3月14日(土)〜7月12日(日)
休 火曜日※5月5日は開館
¥ 高校生以上600円、中学生以下・友の会会員無料
会・問 「森の学校」キョロロ (☎595-8311)

(1) 大学(短大除く。以下同じ)
を卒業した人および令和9年
3月までに大学を卒業する見
込みの人
(2) 人事院が(1)に該当する人と同
等の資格があると認める人
● 試験区分 国税専門A(法文
系)、国税専門B(理工・デ
ジタル系)
☎ 3月23日(月) ※ 受信有効
申 左記二次元コードを確認
問 インターネット申込みについ
て: 人事院人材局試験課 (☎

03-3581-5311・内
線2332、上記以外につ
いて: 関東信越国税局人事第
二課試験係 (☎048-60
0-3111・内線2097)
人事院
採用情報
NAVI
国税庁
ホームページ

暮らし・相談



3月の納税・納付

3月は国民健康保険税第9
期、後期高齢者医療保険料およ
び介護保険料第12期の納付月で
す。期限(3月31日(火))内に納
めましょう。
問 納付課 (☎757-3111
3)・市民生活課 (☎757-
13735)・福祉課 (☎7
57-3757)

広告掲載

和服 かいとりや
おかげさまで
買い取り実績
500件以上!

着物・帯・反物・浴衣・和装小物 眠っていませんか?
市内無料出張致します。お気軽にお電話ください。

来店予約 080-7836-9966 営業時間: 9:30~11:30
13:30~16:00
出張予約 090-3289-0123 定休日: 土日祝日
十日町市西本町3-4-9

私たちと一緒に
新潟日報を届けませんか

一緒に働ける仲間を
募集しています!

お問い合わせは
下記までお気軽にどうぞ。

〒951-8501 新潟市中央区万代3-1-1
新潟日報販売事業協同組合
Tel.025-245-3366(10:00~17:00土日祝を除く)

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

4月の休館日

- 段十ろう 第2・4月
- 千手中央コミュニティセンター 毎週(火)
- 情報館 第2・4月 毎週(月)
- 博物館 毎週(月)
- まっただい雪国農耕文化村センター「農舞台」・まっただい郷土資料館 毎週(火)・(水)※29日(水)は開館
- 市総合体育館 21日(火)
- 川西総合体育館 22日(水)
- なかさとアリーナ(中里体育館) 14日(火)
- 松代総合体育館 毎週(月)
- ひだまりプール 毎週(火)
- キヨロロ 毎週(火)
- 分じろう 毎週(火)
- 十じろう 毎週(火)

建設工事における経営共同企業体の入札参加資格審査申請

令和8・9年度に市が行う建設工事の入札に経営共同企業体を結成して参加を希望する場合は、参加資格審査の申請をしてください。

● 受付期間 3月16日(月)～23日(月)※期間外は申請不可。申請期間が短いので注意してください。

資格有効期間 4月1日から2年間

- 申請可能業種
 - 土木一式工事、建築一式工事、舗装工事、電気工事、管工事、鋼構造物工事
- 構成員の条件
 - 中小建設業者であること。
 - 共同企業体の構成員が、令和8・9年度十日町市建設工事入札参加資格者名簿に登録されていること。
 - ほかの共同企業体の構成員となっていないこと。
- 申請書類
 - 経営共同企業体入札参加資格審査申請書
 - 構成員一覧表
 - 経営共同企業体の協定書
 - 経営事項審査の総合評価値通知書の写し

市の分譲地の販売価格を改定します

4月から、沖之原、美咲町、青葉、松之山の各分譲地の販売価格を引き下げ、先着順で販売

します。詳細は市ホームページを確認するか問い合わせてください。

働くことに悩む人のワン・ステップ相談

● 日 4月13日(月)・27日(月)両日とも午後2時～4時※開催日以外にも随時相談可

● 会 消費生活相談室

● 申 市・福祉課課係 (☎757-9739)

教育相談

● 日 月 金曜日午前9時～午後4時(祝日・振休除く)

● 会 市・教育相談センター(丸山町・☎752-7565)

※市立学校長期休業期間中は、学校教育課学校支援係(☎756-5010)へ

女性相談専用電話

● 日 月 金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・振休除く)

● 相 談 ☎757-3701 (市民生活課市民係内)

火災予防条例に林野火災予防に関する規定を新設

消防本部警防課警防係 (☎757-1558)

令和7年2月に発生した大規模な林野火災を受け、林野火災の未然防止と被害拡大防止を図るため、十日町地域広域事務組合火災予防条例に林野火災予防に関する規定が設けられました。

気象の状況が山林や原野での火災の予防上注意を要すると認めるときは、同組合の管理者が【林野火災注意報】を発令します。

注意報が発令されるときは、条例に定める火の使用の制限に従うよう努めなければなりません。



● 主な制限事項

- 山林や原野で火入れやたき火を行わない
- 可燃物付近で喫煙しない
- たばこの吸い殻や残り火を確実に始末する
- 屋内で裸火を使用する際は窓や出入口を閉める
- 煙火を消費しない など

また、林野火災の危険性が高く、かつ強風などにより延焼の危険が高まると予想されるときは、【林野火災警報】が発令されます。警報が発令されたときは、指定された区域において火の使用制限の義務が課されます。発令や解除の情報は、防災行政無線のほか、消防本部の広報などでお知らせします。

令和8年度 犬の登録・狂犬病予防集合注射日程

飼い犬は生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。

● 3,250円(新規登録は別途3,000円が必要) ● 案内はがき(既登録犬のみ)

● 注意事項

- 昨年と会場が変更となっている所があります。
- 死亡や変更があったときは届出が必要です(鑑札・注射済票を持参して、環境衛生課または集合注射会場へ)。
- 会場設営の妨げになるため、開始時間前の来場は控えてください。
- フンや尿は飼い主が責任をもって片付けてください。
- 料金は釣銭のないように準備してください。
- 犬には必ずリードを付け、逃げたり暴れたりしないようしっかり制御できる人が連れてきてください。
- 老齢や病気などで注射が受けられないときは、獣医師の診察を受け、猶予証明書を発行してもらってください。
- はがきは3月下旬に発送予定です。

日・会 下表のとおり

期 日	会 場	時 間
4月9日(木)	水沢地区市民センター	午後1時30分～2時
	十日町保健所	午後2時30分～4時
4月14日(火)	サンクロス十日町	午前9時～9時30分
	上新田自治会館	午前10時～10時30分
	高齢者コミュニティセンター(橘)	午後1時50分～2時
	上野地区コミュニティセンター	午後2時15分～2時35分
4月23日(木)	千手中央コミュニティセンター	午後2時50分～3時20分
	松代支所	午前9時30分～10時
	松之山自然休養村センター	午前10時40分～11時10分
5月10日(日)	なかさとアリーナ(中里体育館)	午後1時30分～2時30分
	十日町市役所	午前9時～10時30分
	松代支所	午前11時40分～正午

※どの会場でも受けることができ、かかりつけの動物病院でも個別に受けることができます。



詳細はこちら

環境衛生課環境企画係 (☎752-3924)

市民生活課市民係からのお知らせ

マイナンバーカード時間外開庁のお知らせ

平日の夜間や休日にもマイナンバーカードの受け取りが可能です(電子証明書の更新や異動などが伴う手続きは不可)。

日/会

- 夜間(午後7時30分まで) = 3月26日(木)、4月9日(木)/本庁のみ
- 休日(午前9時～正午) = 3月29日(日)/本庁、4月5日(日)/川西・松之山支所、4月18日(土)/中里・松代支所

申・問 市民生活課市民係 (☎755-5154)

各支所地域振興課市民係へ電話またはインターネット予約



最新の日程は市ホームページを確認

転出届・転入予約はマイナポータルでできます

マイナンバーカードを所有していて署名用電子証明書と利用者証明用電子証明書の暗証番号がある人は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約が可能です。別途、転入先市区町村で転入届などの手続きを行う必要があります。マイナンバーカードを必ず持参してください。

氏名のフリガナに誤りがあるときは、届出をしてください

法改正により、戸籍に氏名のフリガナが記載されます。本籍地の市区町村から送られた通知書に記載されているフリガナに誤りがあるときは、5月25日(月)までに届出をしてください。通知されたフリガナが正しければ届出不要です。届出は、市区町村窓口のほか郵送、マイナポータルで行うことができます。

申・問 市民生活課市民係 (☎757-3116)

JCV

テレビ ケーブルテレビ

インターネット

固定電話

で、暮らしをもっと快適に!

利用開始まで最短2週間! ※お申込書が必要です QRからいますぐアクセス



JCV ライブカメラ

地デジ121チャンネル **Uレコ12**

おうちで市内10カ所の道路状況や天候をご覧いただけます。

国道253号 池尻交差点



ラポート十日町



国道117号 中条



JCV 十日町テレビ放送番組

地デジ111チャンネル **Uレコ11**

第77回 十日町雪まつりステージショー

放送期間 3/15(日)~28(土)

メイン会場の「スノウリッチひろば」で行われたステージショーの様をお楽しみください。



第77回 十日町雪まつり

放送期間 3/20(金)~31(火)

今年は水沢地域の「水沢雪まつりひろば実行委員会」と「馬っぱんしょ」の雪像作りに密着します!



詳しい放送時間は番組表をご覧ください。番組内容は変更される場合があります。

あなたの街のケーブルテレビ

JCV 十日町情報センター
〒948-0072 十日町市西本町1丁目453番地4号

お問い合わせ窓口

0120-988-945
TEL:025-752-5211

おかげさまで
ご利用世帯数
78,000
世帯

十日町エリア
既にご利用されている方々
2,300
世帯

旧十日町・
川西・中里・
下条に続き

NEW
水沢地区

好評受付中

インターネット 最速毎秒 **10G** ※

NCT 光

※本サービスはベストエフォート型サービスのため、最大通信速度は保証されません。最大速度は最善の状況での通信速度です。



NCTショップ十日町店

妻有ショッピングセンター内【ダイソー様入口脇】

テレビ・インターネットのお困りごと、ご相談ください!

営業時間

10:00~17:00

定休日

火・水・お盆・年末年始

0120-080-009

【電話受付時間】9:30~17:30 長岡市平場1丁目7番9号

※上記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます。

