

このまちを、もっと近くに

市報とおかまち

2026

4

No.420

# TOKAMACHI

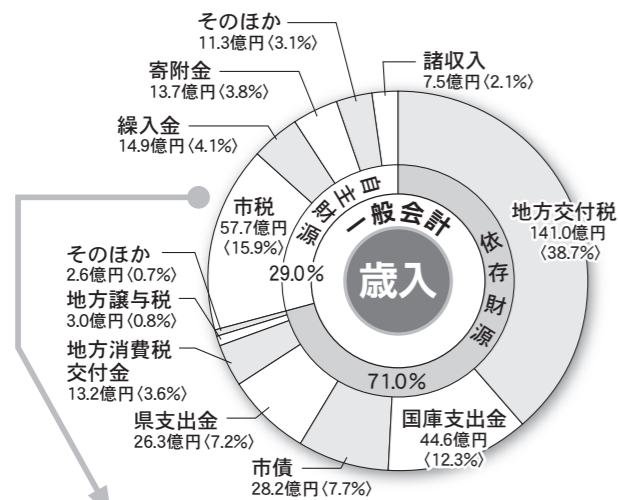


3月7日(土)開催  
「第38回雪原カーニバルなかさと」

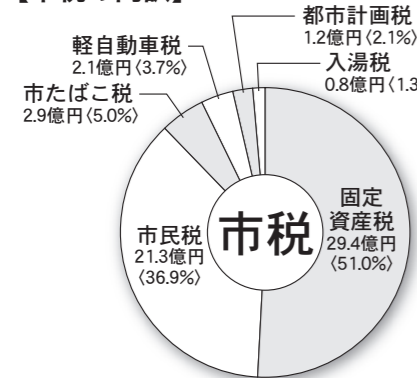
雪原一面に灯されたスノーキャンドルが  
やさしく照らし美しく彩られ、幻想的な  
空間が広がりました。(記事19ページ)

## 一般会計の歳入

（ ）：構成比率 ※端数処理のため各項目での金額と割合が合わないことがあります

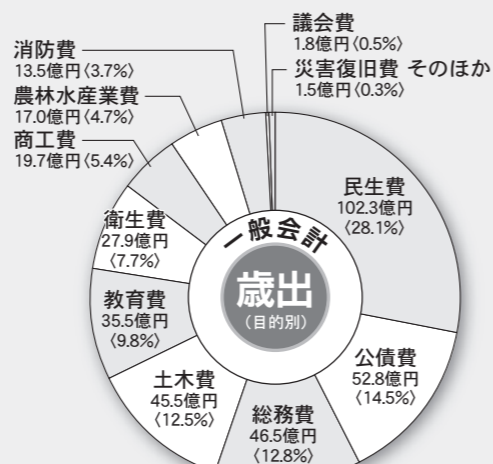


### 【市税の内訳】



市税総額 57億7,325万円  
市民1人当たり約13万円

## 一般会計の歳出



### 都市計画税の充当先

都市計画区域内に所在する一部の土地・家屋所有者に課される税金です。都市計画事業に活用します。

充当先	予算額 (一般財源額)	充当額
公共下水道事業償還費	5億2,401万円	1億1,253万円
区画整理事業償還費	2,846万円	611万円
都市計画事業償還費	1,004万円	216万円
合計	5億6,251万円	1億2,080万円

### 入湯税の充当先

温泉の利用者に課される税金です。観光振興や環境衛生施設などに要する費用に活用します。

充当先	予算額 (一般財源額)	充当額
消防施設整備	1億9,833万円	2,250万円
観光振興・観光施設整備	9,873万円	3,000万円
環境衛生施設整備	4,919万円	2,250万円
合計	3億4,625万円	7,500万円

## 令和8年度 一般会計・特別会計予算 (令和7年度は肉付補正額を含む)

総額 506億4,600万円

前年度対比 +12億9,180万円 (2.6%の増)

一般会計 364億0,000万円 (市民1人あたり約79万円)  
前年度対比 +10億2,000万円 (2.9%の増)

特別会計 142億4,600万円  
前年度対比 +2億7,180万円 (1.9%の増)

会計別  
予算額

特別会計内訳

区分	予算額	前年度対比
国民健康保険	49億2,700万円	+2.5%
国民健康保険診療所	1億9,400万円	△22.5%
訪問看護事業	5,800万円	+9.4%
後期高齢者医療	10億1,900万円	+20.2%
介護保険	80億2,800万円	+1.0%
松之山温泉配湯事業	2,000万円	△68.8%



## 令和8年度 公営企業会計予算

園上下水道課経営係 (☎757-6531)

公営企業会計区分	予算額	前年度対比
水道事業	22億4,484万円	+45.8%
簡易水道事業	19億1,564万円	+9.0%
下水道事業	55億 578万円	+3.9%

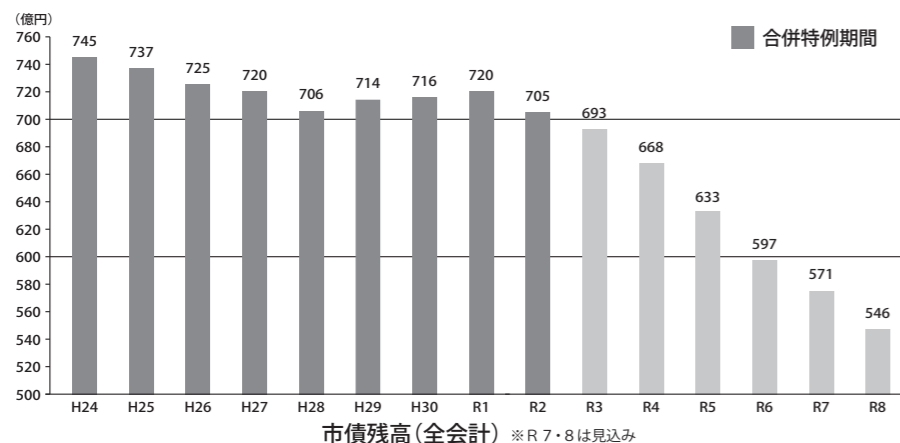
※公営企業会計は支出ベースで記載

特集

# 令和8年度 予算と主な事業

## 未来を創造するまち とおかまちのために

■問合せ=財政課財政係 ☎757-3114



**健全な財政運営に向けて**  
現時点での令和8年度予算の「市債残高」は、一般会計や水道事業会計などの全会計をあわせて、約546億円の見込みです。前年度対比で約25億円の減額、ピークである平成24年度と比べると約200億円の減額となります(左グラフ参照)。



健全財政に努めつつ、生活者・事業者などががんばる皆さんの挑戦を支え、力強く後押しします!!

今号では、予算の内訳や主な事業をお知らせします。

- ① 物価高騰対策 (水道基本料金ゼロ事業など)
- ② 農業・商工業・観光業への支援拡充
- ③ 教育環境の充実
- ④ 医療・介護・福祉の充実

**令和8年度**の一般会計予算は総額で364億円となりました。この予算は、市が目指す「雪と生きる。大地に遊ぶ。未来を創造するまち」とおかまち」の実現に向けて、次のことに重点をおいて編成しました。

## 活力ある元気なまちづくり

### ●農業の担い手の育成・確保

- [拡] スマート農業機械の導入支援を拡充 3,000万円



### ●地域産業を担う人材の確保・育成

- [拡] 企業の人材確保・育成を支援 1,733万円
- [継] 新たな担い手確保の取り組みを支援 900万円



### ●地域産業の新しい展開

- [継] 新規創業者などを支援 1,005万円

### ●農業の経営基盤の強化・生産基盤の整備

- [拡] 異常湯水の対策を重点支援 1,191万円
- [拡] クマ等の鳥獣被害対策を拡充 662万円

### ●森林の整備・森林資源の循環利用

- [継] 森林整備の促進 1億512万円

### ●地域企業・地域産業の活性化

- [拡] 十日町市を牽引する企業を支援 5,150万円

### ●スポーツの振興

- [新] 陸上競技場の改修 1億5,641万円
- [新] 十日町市総合体育館アリーナの空調を整備設計 322万円

## 安全・安心なまちづくり

### ●消防・救急体制の充実

- [新] 消防団の組織再編 568万円
- [新] マイナ救急の推進 16万円



### ●防災対策の推進

- [新] 災害時の情報発信ツールを強化 334万円
- [新] 地域防災計画・国土強靱化地域計画の改定 793万円



### ●地域の発展と安全・安心につなげる道づくりの推進

- [継] 市道整備の推進 4億1,470万円

### ●安心して暮らせる住宅・公園等の整備推進

- [新] 空き家等対策を推進 1,250万円

### ●持続可能な公共交通ネットワークの構築

- [拡] 松代地域と十日町病院を結ぶ公共交通の充実 614万円



### ●持続可能な上下水道事業の推進

- [新] 水道基本料金ゼロ事業 2億9,000万円
- [継] 計画的な施設更新 4億500万円

## 協働と共創のまちづくり

### ●人権尊重の推進

- [新] 男女共同参画推進に向けた取り組みを支援 200万円

### ●地域自治の充実・集落対策の推進

- [新] 水沢地区市民センターの改修に向けた取り組み 660万円

## 人にやさしいまちづくり

### ●「こどもまんなか社会」の実現を目指して

- [新] Welcome Baby※プレゼント事業を開始 150万円



### ●学校教育の充実

- [新] 教職員の事務補助を担うスクールサポート・スタッフを配置 607万円
- [新] 小学校入学・卒業時に祝品を支給 474万円

### ●障がいのある人への支援を推進

- [新] なかまの家の移転新築を支援 2億2,516万円

### ●地域医療の充実

- [新] 県立十日町病院の分娩再開に向けた後押し 3,800万円
- [拡] 県立十日町看護専門学校に通う学生への支援を拡充 630万円

### ●地域包括ケアシステムの推進・強化

- [継] 新潟大学との更なる連携で「医療DX」を推進 100万円

### ●切れ目のない子育て支援

- [新] 母子健康手帳アプリを導入 53万円
- [継] 妊婦の市外出産を包括的に支援 400万円
- [新] 病児保育施設の新設を支援 1,307万円

### ●魅力ある教育活動の推進

- [新] 小学校給食費を無償化 2,322万円
- [継] 学校給食を通して「食育」を推進 506万円



### ●高齢者福祉と介護サービスの充実

- [拡] 養護老人ホーム妻有荘の改築を支援 5億649万円
- [拡] 介護人材確保・介護テクノロジー導入を支援 1,300万円
- [新] 訪問型サービス活動Dのモデル事業開始 500万円

### ●健康づくりの推進

- [新] ICT活用による料理レシピを発信 49万円
- [拡] 「健康ポイ活事業」で新イベントを開催 92万円

## 活力ある元気なまちづくり

### ●移住・定住の促進

- [新] 二地域居住・関係人口向け支援窓口の設置 1,000万円
- [新] 実践女子大学による地域課題解決のフィールドワークを支援 102万円
- [新] 地域留学の推進 236万円
- [拡] UIターン者の増加に向けた取り組みを推進 3,773万円
- [継] 移住前後の一貫した相談・支援 1,200万円

### ●文化観光推進による地域ビジネスの活性化

- [継] 日本遺産ストーリーを活用した新商品・新サービスの開発を支援 357万円

### ●中心市街地活性化の推進

- [継] 拠点施設を活用したにぎわいを創出 3,077万円



## 方針1 人にやさしいまちづくり

こどもから高齢者まで全ての市民が、生涯を通じて元気で健やかに、自分らしく心豊かに暮らせる十日町市を目指します。

- 政策
- ①安心してこどもを産み育てられるまち
  - ②ふるさとを愛し自立して社会で生きるこどもを育てるまち
  - ③地域で支え合いみんなが安心して心豊かに暮らせるまち
  - ④生涯元気で健やかに暮らせるまち

## 方針2 活力ある元気なまちづくり

十日町市の自然や歴史、文化などの特色ある多様な地域資源を磨き上げ、山も里もまちなかも元気で、魅力と活力ある十日町市を目指します。

- 政策
- ①人びとが行き交い繋がり深まる魅力あふれるまち
  - ②活力ある農林業と魅力的な里山のあるまち
  - ③力強い産業と雇用を育むまち
  - ④誰もが自由に楽しく学び多様な文化にふれあえるまち

## 方針3 安全・安心なまちづくり

市民が一年を通じて、安全・安心で快適な生活を送ることができる十日町市を目指します。

- 政策
- ①災害に強く安心して暮らせるまち
  - ②環境にやさしく自然と調和するまち
  - ③暮らしや経済活動を支える基盤の充実したまち
  - ④雪とともに生きるまち

## 方針4 協働と共創のまちづくり

お互い尊重し合い、また、多様な主体との協働・共創による持続可能な地域づくりにより、未来を切り拓く十日町市を目指します。

- 政策
- ①尊重し合い協働するまち
  - ②持続可能な自治体経営で未来を創るまち

目指すまちの姿を実現するために、4つの方針と合わせて、次の5つの重点戦略を推進します。



### 重点戦略

- 戦略① 結婚・妊娠・出産の希望をかなえる、子育て支援の充実
- 戦略② 安心して暮らせるまちをつくる
- 戦略③ 稼ぐ力のある産業を育てる
- 戦略④ 地域の魅力をさらに磨き、若者や女性からも選ばれるまちを目指す
- 戦略⑤ 新技術の活用による安心で快適な暮らしの実現

### 第三次十日町市総合計画を策定



## 十日町市のこれからの描く10年計画がスタート

問合せ：企画政策課企画政策係 ☎757-3193

市では、「十日町市まちづくり基本条例」に基づき、令和8年度から17年度までのまちづくりの羅針盤となる「第三次十日町市総合計画」を策定しました。10年間のまちづくりの指針として、目指すまちの姿や政策の方針などを示した「基本構想」と、その基本構想を実現するために中期的（前期5年間）に取り組む具体的な施策の展開や目標値を定めた「前期基本計画」で構成しています。策定した計画は市ホームページに掲載するほか、市の各施設に設置しています。

【目指すまちの姿】

雪と生きる。大地に遊ぶ。未来を創造するまち とおかまち

【まちづくりの方針】



方針1  
人にやさしい  
まちづくり

重点戦略

戦略1 結婚・妊娠・出産の希望をかなえる、子育て支援の充実

戦略2 安心して暮らせるまちをつくる

戦略3 稼ぐ力のある産業を育てる

戦略4 地域の魅力をさらに磨き、若者や女性からも選ばれるまちを目指す

戦略5 新技術の活用による安心で快適な暮らしの実現

方針2  
活力ある  
元気な  
まちづくり

方針3  
安全・安心な  
まちづくり



方針4  
協働と共創の  
まちづくり



地域別の振興方針 - 13の地域自治組織 -

未来の新潟を決めるのはあなたの一票です



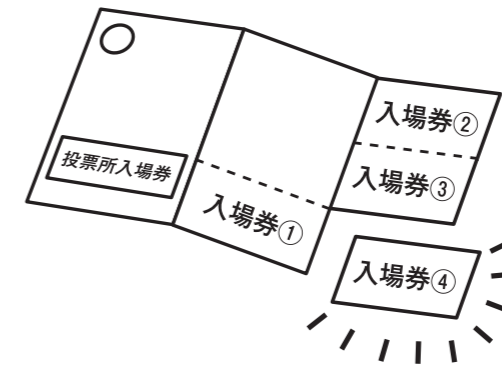
## 新潟県知事選挙のお知らせ

問合せ：選挙管理委員会事務局 ☎757-3191

# 告示日は5月14日(木) 投票日は5月31日(日)です

### 投票所入場券

投票所の入場券は、5月13日(水)までに郵送する予定です。入場券は圧着式のハガキで郵送され、1枚につき4人分の入場券が付いています(左のイメージ図参照)。圧着部分をはがし、自分の入場券をミシン目で切り取り、投票日当日また期日前投票に持参してください。



### 投票所・投票時間

郵送する投票所入場券に記載されています。確認してください。

### 投票できる人

- ① 日本国民で平成20年6月1日以前に生まれた人
- ② 令和8年2月13日までに本市に転入届をして、選挙人名簿に登録されている人(転入・出した人は左表参照)
- ③ 法令で定める欠格事項に該当していない人

### ● 転出・転入・市内転居した人

転入	転出	市内転居																					
2月14日(土)以降に県内ほかの市区町村から転入	<table border="1"> <tr> <th>県内</th> <td>当市の選挙人名簿に登録され転出</td> </tr> <tr> <th rowspan="2">県外</th> <td>5月14日(木)までに転出</td> </tr> <tr> <td>5月15日(金)～30日(土)に転出</td> </tr> <tr> <td>5月31日(日)に転出</td> <td></td> </tr> </table>	県内	当市の選挙人名簿に登録され転出	県外	5月14日(木)までに転出	5月15日(金)～30日(土)に転出	5月31日(日)に転出		<table border="1"> <tr> <th>4月17日(金)までに異動を届け出</th> <td>転入前の市区町村の選挙人名簿に登録されていれば、転入前の市区町村で投票できます(※)。</td> </tr> <tr> <th>4月18日(土)以降に異動を届け出</th> <td>転出前の市区町村の選挙人名簿に登録されていなければ、本市で投票できません。</td> </tr> <tr> <td></td> <td>転出前に期日前投票ができます。</td> </tr> <tr> <td></td> <td>転出日の前日(5月30日)まで「期日前投票」ができます。</td> </tr> <tr> <td></td> <td>転出日の当日(5月31日)は、転出前に投票所入場券に記載された投票所で投票できます。</td> </tr> <tr> <td></td> <td>転居先住所地の投票所で投票してください。</td> </tr> <tr> <td></td> <td>転居前住所地の投票所で投票してください。</td> </tr> </table>	4月17日(金)までに異動を届け出	転入前の市区町村の選挙人名簿に登録されていれば、転入前の市区町村で投票できます(※)。	4月18日(土)以降に異動を届け出	転出前の市区町村の選挙人名簿に登録されていなければ、本市で投票できません。		転出前に期日前投票ができます。		転出日の前日(5月30日)まで「期日前投票」ができます。		転出日の当日(5月31日)は、転出前に投票所入場券に記載された投票所で投票できます。		転居先住所地の投票所で投票してください。		転居前住所地の投票所で投票してください。
県内	当市の選挙人名簿に登録され転出																						
県外	5月14日(木)までに転出																						
	5月15日(金)～30日(土)に転出																						
5月31日(日)に転出																							
4月17日(金)までに異動を届け出	転入前の市区町村の選挙人名簿に登録されていれば、転入前の市区町村で投票できます(※)。																						
4月18日(土)以降に異動を届け出	転出前の市区町村の選挙人名簿に登録されていなければ、本市で投票できません。																						
	転出前に期日前投票ができます。																						
	転出日の前日(5月30日)まで「期日前投票」ができます。																						
	転出日の当日(5月31日)は、転出前に投票所入場券に記載された投票所で投票できます。																						
	転居先住所地の投票所で投票してください。																						
	転居前住所地の投票所で投票してください。																						

※「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を提示するか、「引き続き県内に住所を有することの確認」(口頭で可)を受けてください。

### 期日前投票

仕事や外出などで投票日当日に投票できない人、また感染症対策を考慮するときなどは、次のとおり期日前投票ができます。期日前投票は居住地によらず、左表のどの会場でも行うことができます。

会場	期間	時間
十日町保健センター(市役所本庁舎隣)	5月15日(金)～30日(土)	午前8時30分～午後8時
川西支所・中里支所・松代支所・松之山支所	5月24日(日)～30日(土)	午前8時30分～午後7時

● 持ち物：投票所入場券  
 (「期日前投票宣誓書」欄にあらかじめ必要事項を記入してお持ちください)

### 不在者投票などについて

投票用紙を専用封筒に封入して署名する不在者投票については、左表のとおりです。

対象区分	不在者投票請求書(兼宣誓書)の請求から投票までの流れ
不在者投票施設として、指定された病院・老人ホーム等に入院・入所している人など	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 施設の担当者(施設長)に不在者投票の申し出をしてください</li> <li>② 施設の担当者(施設長)が不在者投票請求書(兼宣誓書)を市選挙管理委員会に請求します</li> <li>③ 市選挙管理委員会から施設長に不在者投票書類一式が送付されます</li> <li>④ 指定された不在者投票施設で投票します</li> </ol>
学業・仕事などで十日町市を離れている人など	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 不在者投票請求書(兼宣誓書)を市選挙管理委員会に請求します(市ホームページでもダウンロード可)</li> <li>② 不在者投票請求書(兼宣誓書)を市選挙管理委員会に提出します</li> <li>③ 市選挙管理委員会から不在者投票書類一式が送付されます</li> <li>④ 書類一式を滞在している市などの選挙管理委員会に持参し、そこで投票します</li> </ol>

- 「郵便等の投票による不在者投票」を希望する人は下記を確認してください。
- 請求は告示日より前に行うことができますが、書類一式の発送は告示日以降になります。投票日まで時間が限られていますので、書類が届いたら、滞在市などの選挙管理委員会に連絡し、早めに投票を済ませてください。

対象区分	障がい名(要介護状態区分)	障がいの程度
身体障がい者手帳の交付を受けている人	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳の交付を受けている人	両下肢・体幹	特別項症～第2項症まで
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症～第3項症まで
介護保険の被保険者証の交付を受けている人	要介護状態区分が要介護5	

● 郵便等の投票による不在者投票  
 事前に市選挙管理委員会から、「郵便投票等証明書」の交付を受ける必要があります。

● 投票用紙請求期限：5月27日(水)  
 ● 対象者：左表のいずれかに該当する人

● 期日前投票所立会人募集  
 期日前投票所の立会人を募集します。希望される方は選挙管理委員会事務局まで電話にてお申し込みください。詳細は次のとおりです。

● 期間・会場  
 ・ 5月15日(金)～30日(土) 十日町保健センター  
 ・ 5月24日(日)～30日(土) 川西支所  
 中里支所  
 松代支所  
 松之山支所

### 投票所の変更

今回の選挙では、一部投票所について左表の通り変更になります。あらかじめお知らせします。

変更前	変更後
令和8年2月8日執行 衆議院議員総選挙	令和8年5月31日執行 新潟県知事選挙
中条中学校	中条小学校
犬伏共同作業施設	犬伏集落開発センター
小谷集落多目的集会施設	十日町市松之山支所
上川手集落拠点施設	東川ハウス
下布川地区コミュニティセンター	

● 報酬  
 一日(午前8時30分～午後8時) 10,900円(税控除後10,860円)  
 ※一日でない場合は時間により計算します。  
 交通費支給有(規定による)

● 申込電話番号  
 ☎757-3191

※1 小谷集落多目的集会施設 および上川手集落拠点施設は十日町市松之山支所に統合。  
 ※2 下布川地区コミュニティセンターは東川ハウスに統合。

ECHIGO-TSUMARI ART FIELD 2026

# 大地の芸術祭通年プログラム 2026年の越後妻有を開催します

▼問い合わせ  
文化観光課芸術祭企画係  
☎757-2637

越後妻有の四季を楽しむ大地の芸術祭通年プログラムを、今年は春から秋までの長期で開催します。春の気配に誘われて、アートを道しるべに里山を巡る旅に出かけてみませんか？

開催日程

令和8年4月25(土)～11月8日(日)  
※祝日を除く火・水曜日および5月7日(木)、9月24日(木)は休み  
開館時間：午前10時～午後5時  
※施設・作品により公開日、時間が異なります。詳細はホームページをご覧ください。



企画展、イベント情報はホームページで随時公開します。詳しくは「2026年の越後妻有」公式イベントページを確認してください。



photo by Kanemoto Rintaro

## 作品をお得に楽しめる共通チケットについて

期間中公開する作品を各1回鑑賞できる共通チケットを販売します（2回目は半額。対象外施設あり。詳細はホームページをご確認ください）。

【料金】 一般2,500円/小中学生1,000円/未就学児無料

【販売期間】 令和8年4月25日(土)～11月8日(日)

オンライン（アソビュー）では先行販売中。公式イベントページにリンクがあります。  
（実券への引換が必要。引換は4月25日(土)～）

【販売・引き換え場所】

MonET、農舞台、十日町市総合観光案内所（十日町駅西口）、松代・松之山温泉観光案内所（まつだい駅）、清津峡観光案内所、津南町観光協会 ほか  
・各施設の個別鑑賞券もあります

## 十日町市の小中学生へは、共通チケットを無料配布します

市内の学校に通学するお子さんは学校経由で、市外の学校に通学するお子さんは十日町市総合観光案内所（十日町駅西口）で学生証などを確認してお渡します。詳しくは問い合わせ先までご連絡ください。

## 市の発展に寄与されました

# 令和7年度 市政功労者表彰

問合せ：企画政策課 秘書係 ☎757-3111

3月31日(火)、越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」で令和7年度十日町市褒賞表彰式が行われ、31人4団体が褒賞を受賞しました。

長年にわたり各分野で活躍し、市の発展に寄与した功績が認められたものです。皆さん、おめでとうございます。（敬称略）



- |  |                                      |  |                            |   |  |  |                         |  |  |   |
|--|--------------------------------------|--|----------------------------|---|--|--|-------------------------|--|--|---|
| <b>人命救助功労</b><br>里見 翔（田中町西）<br>佐野 誠市（田中町西）<br>鈴木 祐子（本町4丁目）<br>樋口 正太（本町5丁目） | <b>自治功労</b><br>古高 悟（宮沢）<br>村山 浩一（湯山） | <b>教育功労</b><br>十日町市博物館友の会<br>村山 暁（上川手） | <b>文化功労</b><br>十日町市文化協会連合会 | <b>産業功労</b><br>飯塚 隆行（住吉町）<br>古澤 郁夫（本町1丁目下）<br>柄澤 和久（沖立） | <b>福祉功労</b><br>特定非営利活動法人支援センター<br>あんしん（住吉町）<br>開発 章二（上新田第1）<br>樋口 晴喜（伊達第3） | <b>寄附功労</b><br>牧田 幸弘（東京都）<br>曹 恩元（東京都）<br>高島 宏平（東京都）<br>丸山 秀二（稲葉）<br>吉田浩一郎（東京都）<br>山口 一夫（千葉県）<br>南 鉦得（大阪府）<br>齋藤 信夫（東京都）<br>齋藤 裕之（東京都）<br>峠 重幸（南魚沼市）<br>コスモバンク株式会社（神奈川県） | <b>特別賞</b><br>村越裕太郎（野口） | <b>その他功労（感謝状）</b><br>福武總一郎（ニュージーランド）<br>高木 成子（土市第5）<br>上村トミ子（故人）（土市第1） | <b>防災功労</b><br>高橋 真也（天水島）<br>須藤 宏樹（中町） | <b>保健功労</b><br>長谷川雅宏（中条旭町）<br>富田 浩（発電所通り西）<br>鈴木 宏（錦町1丁目） |
|--|--------------------------------------|--|----------------------------|---|--|--|-------------------------|--|--|---|

安心・快適な暮らしのために

## 住宅関連の補助金のお知らせ

問合せ：それぞれに記載

補助を受けるには、原則、工事に着手する前に申請が必要です。詳しい補助要件は、各制度の担当に問い合わせてください。

### 都市計画課

#### 住宅省エネリフォーム補助金

家を省エネリフォームしたい  
光熱水費が安い家にリフォームしたい



補助金額 対象工事費の20%  
上限 10万円

補助対象 自らが居住する住宅（併用住宅も可）

対象工事 住宅本体の省エネに関する  
リフォーム工事

受付期間 4月1日(水)～6月30日(火)まで  
※先着順ではありません

※この補助金は、国の「重点支援地方交付金」を活用しています。  
※令和5年度以降に「住宅省エネリフォーム補助金」もしくは「省エネ家電等買換促進補助金」を受けた住宅・人は対象外です。

☎都市計画課 建築住宅係 ☎757-9935

### 都市計画課

#### 木造住宅の耐震診断・改修・耐震シェルター・耐震対策除却 補助金

地震に強い家になりたい



耐震診断：6～9万円  
自己負担1万円

耐震改修：耐震工事費の1/2  
上限 120万円

耐震シェルター：耐震工事費の1/2  
上限 30万円

耐震対策除却：除却費の1/3  
上限 30万円

補助対象 <共通> 昭和56年以前に建てられた  
自らが居住する木造住宅

受付期間 4月1日(水)～10月30日(金)まで  
※予算に達し次第終了

☎都市計画課 建築住宅係 ☎757-9935

### 都市計画課

拡充しました!

#### 克雪すまいづくり補助金

屋根の雪おろしをしなくてもいい家になりたい



- 融雪式： 上限 44万円
- 耐雪式： 上限 33万円
- 落雪式： 上限 33万円

※要 援護世帯：最大22万円を加算（加算額を増額）  
※居住誘導区域：最大22万円を加算（区域を拡大）

補助対象 融雪式・耐雪式・落雪式のいずれかで  
整備する住宅の新築・改築、増築、  
改良

受付期間 4月1日(水)～10月30日(金)まで  
※予算に達し次第終了

☎都市計画課 建築住宅係 ☎757-9935

### 農林課

#### ふるさとの木で家づくり補助金

十日町市産の木で家を建てたい



補助金額 上限 25万円  
補助金額10万円未満は対象外

補助対象 下記の全てを満たす住宅建築に使用  
する市産材の購入費用

- 自ら居住するために市内に新築またはリフォーム（増築・改築・修繕）する住宅
- 市産材を製材・加工して使用した住宅
- 令和8年度中に建築現場に市産材が納材され、年度末までに完成する住宅
- 市内に事務所または営業所を有する工務店などが施工する住宅

受付期間 4月1日(水)～  
※予算に達し次第終了

☎農林課 林業振興係 ☎757-9917

### 都市計画課

NEW

#### 空き家等除却支援事業補助金

管理に困っている空き家を除却したい



補助金額 対象工事費の50%  
居住誘導区域内：上限 30万円  
居住誘導区域外：上限 20万円

対象空き家 1年以上使用されていないもの

対象者 所有者または相続人

補助対象 除却工事費

申込期間 4月13日(月)～5月13日(水)まで  
※申込が予算を上回ったときは、  
抽選となります

☎都市計画課 特定空家対策係 ☎755-5216

### 都市計画課

NEW

#### 空き家等利活用支援事業補助金

空き家を住居や店舗として利活用したい



補助金額 補助対象経費の50%  
居住誘導区域内：上限 50万円  
(子育て世帯：10万円加算)

補助対象経費の30%

居住誘導区域外：上限 30万円  
(子育て世帯：10万円加算)

対象空き家 居住その他の使用がなされていないもの

対象者 自らが居住または事業をするために、  
空き家などを取得・改修する人

補助対象 購入費および改修工事費

受付期間 4月1日(水)～  
※予算に達し次第終了

☎都市計画課 特定空家対策係 ☎755-5216

### 環境衛生課

#### 再生可能エネルギー活用促進費補助金

エコな電気・熱を使いたい



補助対象・金額

機器・設備	補助額
太陽光発電	●最大出力10kW以下の場合 最大出力×10万円(上限60万円) ●最大出力が10kWを超える場合 60万円+(最大出力-10kW)×1万円 (上限100万円)
定置用蓄電池	補助対象経費の1/3 (上限20万円)
地中熱利用	補助対象経費の1/3 (上限80万円)
ペレット・薪ストーブなど	補助対象経費の1/3 (上限15万円)
その他 (小水力発電、雪冷熱利用など)	補助対象経費の1/3 (上限100万円)

受付期間 4月1日(水)～  
※予算に達し次第終了

☎環境衛生課 ☎752-3924

### 環境衛生課

#### 省エネ家電等買換促進補助金

エアコン、冷蔵庫を買い換えたい



補助金額 補助対象経費(税抜)  
の1/5

エアコン・冷蔵庫の購入先

市内に本社がある市内店舗：上限 5万円

市内に本社がない市内店舗：上限 2万5千円

補助対象 エアコン：省エネ基準達成率100%以上  
(基準年度2027年度)  
冷蔵庫：省エネ基準達成率100%以上  
(基準年度2021年度)

受付期間 4月1日(水)～  
※予算に達し次第終了

※この補助金は、国の「重点支援地方交付金」を活用しています。  
※令和5年度以降に「住宅省エネリフォーム補助金」もしくは「省エネ家電等買換促進補助金」を受けた住宅・人は対象外です。

☎環境衛生課 ☎752-3924

### 都市計画課

#### すまい雪おろし安全対策補助金

屋根の雪おろしを安全に作業したい



令和8年度版は、今後お知らせします。  
※申請前に着工すると受付ができません。

☎都市計画課 建築住宅係 ☎757-9935



あなたと大切な家族の健康はみんなの幸せ

**令和8年度 各種健（検）診日程のお知らせ**

問合せ：健康づくり推進課 成人保健係 ☎761-7350（検診専用回線）

令和8年度に実施する各種健（検）診の集団検診の日程をお知らせします。

右の二次元コードからも日程を確認できます。

令和8年2月末までに各種検診申込書を提出した人には、検診日の約1か月前までに受診票を送付します。




詳しくはこちら



**申し込みを忘れた人へ**

随時申し込みを受け付けています。右の二次元コードまたは、お電話でご連絡ください。



←各種健（検）診の申し込み、取り消しなど受付フォーム

**特定健診、健康診査、胸部レントゲン検査、前立腺がん検診、ピロリ菌抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査**

★印の会場は、胃がん・大腸がん検診も一緒に実施します。ただし、受付時間が異なりますのでご注意ください。

【十日町地域】			【松之山地域】			
月日（曜）	受付時間	会場	月日（曜）	受付時間		会場
				胸部レントゲン	胸部レントゲン以外	
7月 9日(木)	午前 8:30～11:00 胸部レントゲンのみ 8:00～11:00 ※午後なし	★千手中央 コミュニティ センター	6月 4日(木)	午前 8:00～11:00	午前 8:30～11:00	★松之山体育館
7月10日(金)			※午後なし	※午後なし		
7月16日(木)						
7月17日(金)						
7月31日(金)	午前 8:30～11:00 午後 1:00～3:00	十日町保健 センター (市役所本庁 となり)	6月 5日(金)			
8月 3日(月)						
8月 4日(火)						
8月20日(木)						
8月21日(金)						
8月24日(月)						
8月25日(火)						
8月26日(水)						
8月27日(木)						
8月28日(金)						
8月31日(月)						
9月 1日(火)						
9月 2日(水)						
9月 3日(木)						
9月 4日(金)						
9月 7日(月)	午前 8:30～11:00 ※午後なし		6月24日(水)	午前 8:00～11:00	午前 8:30～11:00	★千手中央 コミュニティ センター
			6月25日(木)	午後 1:30～3:00	午後 1:30～3:00	
			6月26日(金)			

健康を守るために、適切な時期に接種を

**定期予防接種の変更のお知らせ**


問合せ：健康づくり推進課 母子保健係 ☎757-9759

**RSウイルス感染症予防接種の定期接種が始まります**

令和8年4月からRSウイルス感染症予防接種が定期接種となりました。赤ちゃんをRSウイルス感染症から守るため、妊婦がワクチンを接種します（母子免疫ワクチン）。妊娠届出時に、予診票などをお渡しします。すでに妊娠届出済みの人には、順次予診票などを郵送します。接種を希望する人は、かかりつけ医に相談の上、接種してください。

- 対象者＝十日町市に住民登録がある妊婦
- 接種期間＝妊娠28週0日から36週6日までの間に1回接種
- 接種料金（自己負担額）＝無料
- 接種場所＝市内の受託医療機関

※予約が必要なため、事前に医療機関へ確認してください。また、市外の医療機関でも受けられることがあります。県外の医療機関で接種するときは、事前に手続きが必要です。



**子宮頸がん予防接種で使用するワクチンが変更されます**

令和8年4月から定期接種で使用するワクチンは、シルガード9（9価）のみとなります。

緊急時も安心できます

**「十日町市出産安心サポート119」（妊婦情報事前登録制度）を開始しました**

問合せ：健康づくり推進課 母子保健係 ☎757-9759

市外での出産に伴う妊婦さんの不安を少しでも軽減し、安心して出産を迎えられるよう、妊婦情報事前登録制度「十日町市出産安心サポート119」を十日町地域消防本部と共同で実施しています。事前に必要な情報を登録することで、緊急時のスムーズな搬送につながります。ぜひご登録ください。

**対象者**

- ・十日町市に住所がある妊婦で登録を希望する人
- ・十日町市に里帰り出産をする妊婦で登録を希望する人

※令和8年4月以降の妊娠届出から案内するほか、令和8年3月末までに妊娠届出をした人には個別に案内を送付します。

**利用の流れ**

- ①登録を希望する人は「十日町市出産安心サポート119登録届出書」を健康づくり推進課へ提出してください。  
※届出書は健康づくり推進課にあります（市のホームページからダウンロード可）。  
※市から消防に届出の情報を提供します。
- ②下記「利用条件」に該当する状況になったときは、119番通報をしてください。
- ③②の通報を受け、消防は事前に提供された情報をもとに搬送します。

**利用条件**

※以下のいずれにも該当

- ①出産の兆候（急な陣痛の繰り返しや破水など）が始まったが、医療機関へ行く手段がないとき。
- ②出産予定の医療機関の医師などに確認し、救急搬送の指示があるとき。  
※腹部の激しい痛みや大量出血などの明らかな異常があるときは、医師の指示を待たずに119番通報してください。

※詳しくは市ホームページや対象者に配布する案内を確認してください。

Pick Up 健やかな成長をサポートします



## 4月から子ども誰でも通園制度が始まります

問合せ：子育て支援課 保育園係 ☎757-9169

# 子ども誰でも通園制度

0歳6か月から満3歳未満までの保育園などに通っていない子どもを対象に、月一定時間まで保育施設などに通園できる新たな制度です。同じ年頃の子どもたちが触れ合いながら、家庭では得られない経験や家族以外の人と関わることで、子どもたちの健やかな育ちを支援します。

### ●利用対象者

次のすべてに該当する子どもが対象です。

- 利用日時 0歳6か月から満3歳未満（3歳の誕生日の2日前まで）であること
- 保育園、認定子ども園などに在籍していないこと

### ●利用時間

子ども一人につき月10時間まで利用可能

### ●利用料金

1時間あたり標準300円（施設において定めた利用料のほか、食費などの実費を負担いただきます）

### ●利用可能施設（4月1日現在）

愛宕幼稚園、慈光子ども園、北越子ども園、うえの子ども園、あおのもり

### ●利用の流れ

利用にあたり、事前に市の認定が必要です。認定の申請や施設の利用予約などはスマホなどで「つうえんポータル」から行うことができます。利用施設との事前面談を経て施設の利用が可能です。



つうえんポータル

### 問い合わせ

#### ●利用に関すること

利用希望の施設に問い合わせてください。

#### ●制度に関すること

子育て支援課保育園係☎757-9169

### 十日町市の子育て支援事業

市ではほかにも、さまざまな子育て支援事業を実施しています。



子育て支援ガイドブック

Pick Up 防災安全課からのお知らせ



## “十日町あんしんメール”の登録はお済みですか？

問合せ：防災安全課 防災安全係 ☎757-3197

十日町市に関する災害や安全・安心に関する情報のメール配信サービスです。サービスを受けるには、登録が必要です。どなたでも登録できますので、ぜひ登録をお願いします。

### ▶登録方法

- ①迷惑メール設定をしている人は、はじめに下のメールアドレスからのメール受信を許可してください。

受信許可するメールアドレス ⇒ [info-tokamachi@info.cous.jp](mailto:info-tokamachi@info.cous.jp)

- ②下記の登録用アドレスへ空メールを送信してください。

#### 【登録用アドレス】

[tokamachi@cousmail-entry.cous.jp](mailto:tokamachi@cousmail-entry.cous.jp)

※右記二次元コードを読み込むと入力操作を省くことができます



- ③折り返しのメールが届きます。届いたメール本文に記載のURLを選択してください。
- ④Web登録フォームが現れますので、受信したい情報を選択し、登録を行ってください。
- ⑤「十日町あんしんメール本登録完了のお知らせ」メールが届きます。このメール受信をもって登録完了となります。

※より詳しい登録方法は市ホームページで案内しています。

## 胃がん（バリウム）検診・大腸がん検診

★印の会場は、健康診査（住民健診）も一緒に実施します。ただし、受付時間が異なりますのでご注意ください。

### 【十日町地域】

月日（曜）	受付時間	会場
6月 1日(月)	午前 7:30~10:30 ※午後なし	十日町保健センター (市役所本庁となり)
6月 2日(火)		
6月 3日(水)		
7月 1日(水)	午前 8:00~11:00 ※午後なし	★千手中央 コミュニティ センター
7月 2日(木)		
7月 3日(金)		
7月 9日(木)		
7月10日(金)		
7月16日(木)		
7月21日(火)	午前 7:30~10:30 ※午後なし	十日町保健センター (市役所本庁となり)
7月22日(水)		
7月29日(水)		
7月30日(木)		
9月15日(火)		
9月16日(水)		
9月24日(木)		
9月25日(金)		

### 【松之山地域】

月日（曜）	受付時間	会場
6月 4日(木)	午前8:00~11:00 ※午後なし	★松之山体育館
6月 5日(金)		

### 【中里地域】

月日（曜）	受付時間	会場
6月10日(水)	午前8:00~10:30 午後1:00~2:30	★中里庁舎 (中里支所)
6月11日(木)		
6月12日(金)		

### 【松代地域】

月日（曜）	受付時間	会場
6月17日(水)	午前8:00~11:00 大腸のみ 午後1:00~2:30	★松代総合体育館
6月18日(木)		
6月19日(金)		

### 【川西地域】

月日（曜）	受付時間	会場
6月24日(水)	午前8:00~11:00 ※午後なし	★千手中央コミュニティ センター
6月25日(木)		
6月26日(金)		

## 乳がん検診・子宮頸がん検診・骨密度検診

※受け入れ人数の上限が決まっていますので、検診日時の変更を希望するときは、必ず事前にご連絡ください。

### 【十日町地域】

月日（曜）	受付時間	会場
6月29日(月)	午前 9:00~10:30	十日町保健センター (市役所本庁となり)
6月30日(火)		
7月 6日(月)		
7月 7日(火)		
7月23日(木)		
7月24日(金)		
8月 7日(金)		
8月10日(月)	午後 1:00~2:30	十日町保健センター (市役所本庁となり)
8月17日(月)		
9月10日(木)		
9月17日(木)		
★10月5日(月)		
★10月6日(火)		
10月7日(水)		
10月8日(木)		

### 【十日町地域（水沢地区）子宮がん検診】

月日（曜）	受付時間	会場
6月23日(火)	午後2:00~2:30	たかき医院（土市第5）
7月14日(火)		
7月28日(火)		
8月18日(火)		
9月 8日(火)		
9月15日(火)		

対象は水沢地区の女性で、子宮頸がん検診のみ実施します。

### 【中里地域】

月日（曜）	受付時間	会場
9月15日(火)	午前9:00~11:00 午後1:00~3:00	中里庁舎（中里支所）
9月16日(水)		

中里地域の骨密度検診は9月15日(火)のみです。

### 【松代・松之山地域】

月日（曜）	受付時間	会場
9月18日(金)	午前9:00~10:00	松之山体育館（午前のみ）
	午後1:00~2:30	松代総合体育館（午後のみ）
9月28日(月)	午前9:00~10:00	松之山体育館（午前のみ）
	午後1:00~2:30	松代総合体育館（午後のみ）
10月2日(金)	午前9:00~10:30	松代総合体育館（午前のみ）

松代・松之山地区の骨密度検診は、9月18日(金)のみです。

### 【川西地域】

月日（曜）	受付時間	会場
7月15日(水)	午前9:00~11:00 午後1:00~3:00	千手中央 コミュニティ センター
8月 6日(木)		

川西地域の骨密度検診は午前のみです。



Vol. 60

# 観光協会がお届けする、とおかまの魅力的な コト・モノ・スポット 事 物 場 所

■問合せ=十日町市観光協会 ☎757-3345

## 今年も「清津峡のかわばたマルシェ」を開催します～出店者募集～



清津峡の見晴らしスポット「きよつテラス」(旧よへり跡)にて、今年も春から秋にかけて「清津峡のかわばたマルシェ」を開催します。新鮮な農産物、手づくり雑貨、キッチンカーなど、多彩な店舗が集まる屋外マルシェイベントです。

現在、出店者を募集しています。皆さまの応募をお待ちしています。



- 開催日：4月25日(土)～11月29日(日)の土日祝日および指定日※詳細は公式HPを確認してください。
- 開催時間：午前8時30分～午後4時
- 参加費(税込)：十日町市観光協会会員：2,000円、非会員：4,000円
- 出店申し込み：二次元コードから出店要項を確認の上、申し込んでください。
- 問い合わせ先：(一社)十日町市観光協会 ☎757-3345



詳細・申し込み

### 清津峡って今どんな？



清津峡観光案内所スタッフ

清津峡は昔ながらの自然を残しつつ、2018年の大地の芸術祭で清津峡渓谷トンネルがアート作品としてリニューアルして以降、新たな層のお客さんや海外からの来場者が大変多いです。「昔行ったことある」という市民の皆さんも、ぜひまたお越しいただきたいです！



市公式Instagramでもまちの話題を紹介しています。

市ホームページでは全ページの写真をフルカラーで掲載しています。市報とおかまち電子版もぜひご覧ください。

### まちの話題

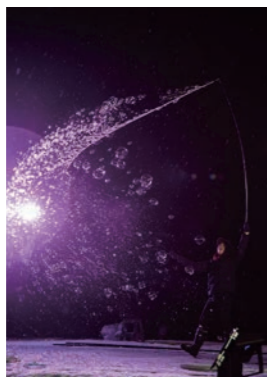


## タウンピックアップ

### 第38回 雪原カーニバルなかさと

3月7日(土)：清津川フレッシュパーク

風物詩の約1万個のノーキャンダルに加え、夜にはしゃぼん玉アーティスト「AWABITO」によるナイトパブルパフォーマンスが行われ、約2,300人の来場者が楽しみ、幻想的な空間に包まれました。



AWABITOのパフォーマンス

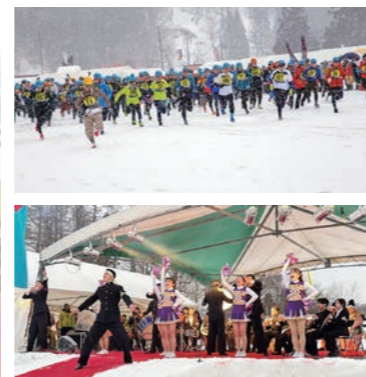
### 第36回 越後まつだい冬の陣

3月7日(土)・8日(日)：松代総合体育館グラウンド

291人の戦士が冬将軍に占拠された松代城を取り返すべく挑んだ「のつとれ!松代城」をはじめ、明治大学応援団が応援に駆けつけ熱いエールを送りました。



第36代松代城主 小幡利春さん(魚沼市)

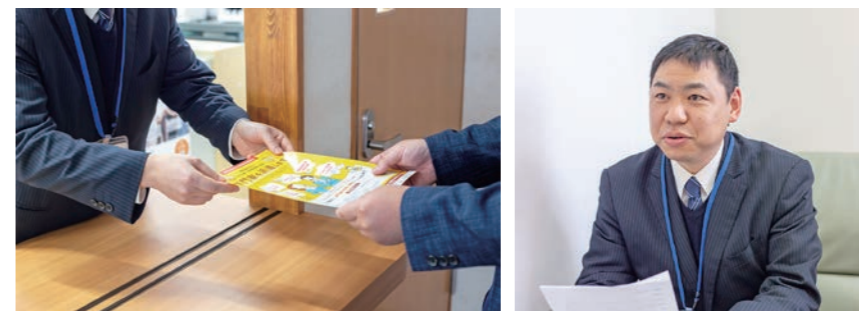


明治大学応援団の熱いエール

## 2027 新卒採用企業を紹介 一緒に働き、そして成長する仲間を募集中

### 十日町・津南で働こう!

十日町市・津南町で働きたい方のための企業紹介サイト



### 商工会職員に聞く

### 地域を支える仕事



### 坂井 孝成さん

佐渡市出身。昨年4月に十日町市商工会に着任。雪のすごさを実感しながら迎える2年目。海が見える生活から山に囲まれた生活に一変し、寂しさを感じつつ十日町市のために奮闘中。趣味はYouTube観賞。

### Q. 地域の人材確保に向けてどんなことをしていますか？

いくつかの地域で行っている職業体験イベントが実際に地元就職の決め手になったということを知っています。今後も「まちの産業発見塾」のように、中学生や高校生が、各社の仕事を分かりやすく伝えるイベントと連携していきたいと考えています。

### Q. 5商工会が合併して1年経ちどんなことを感じますか？

1つの地域ではできなかった大規模な事業運営ができるようになりました。1年目ということで、それぞれの地域のやり方を学びながら成果は少ないですが、実現できたこともあります。引き続きさまざまなことを検討していきます。

### Q. 現在、力を入れていることは？

事業承継支援に力を入れています。後継者不足による廃業を防ぐため、会社や事業の引き継ぎを支援しています。情報管理を徹底し、地域全体を支える体制を整えています。

## 十日町の 仕事百景

キラリ輝く企業・ワーカーを紹介

☎産業政策課経営支援係 ☎757-3139

### 十日町市商工会

十日町市水口沢71

☎768-2176

従業員数：22人

事業概要

経営改善普及事業(金融・税務・経営・労務相談など)、経営発達支援事業(経営の維持・向上支援など)、地域振興事業(地域活性化事業、商工業振興事業など)

『商工会は地域密着のビジネスパートナー』  
十日町市商工会は地域の事業者寄り添い、日々の経営の悩みから新たな事業への挑戦まで、幅広い分野にわたって支援を行う頼れる身近な相談窓口です。経営相談や補助金支援、事業づくりのサポートを通じて、事業者一人ひとりの成長を後押ししています。地域内の事業者の経営基盤の強化を図る

とともに、新たな価値の創出を促し、地域経済全体の活性化と持続的な発展に貢献していきます。さらに、人と人、企業と地域をつなぐ役割も担い、安心して事業に専念できる環境づくりを支えながら、地域の未来とともに築いていく存在として重要な役割を果たしていきます。



# タウンピックアップ



市公式Instagramでもまちの話題を紹介しています。

市ホームページでは全ページの写真をフルカラーで掲載しています。市報とおかまち電子版もぜひご覧ください。

## 埼玉県新座市スポーツ少年団とのスキー交流

3月7日(土)、8日(日)：中里支所、ニュー・グリーンピア津南

42回目の埼玉県新座市スポーツ少年団と中里地区スポーツ少年団の冬季交歓会が開催されました。夏は新座市を会場にして、冬は逆に十日町市でスキーなど雪国の体験を通じた交流を続けています。

今回は新座市から児童26名を含め総勢30名が十日町市を訪問。1日目は中里支所で歓迎式を行い、その後ニュー・グリーンピア津南に移動して、スキーなどの交流を行いました。最初はお互い緊張した様子でしたが、中里の子どもたちと一緒に滑りながら交流を深めていました。



全体記念写真



スキー風景

この交流が縁となり、新座市と十日町市は災害時相互応援協定や友好姉妹都市提携を結ぶなど、両市の連携にもつながっています。

## 「ほんの気持ち」を本に込めて…

3月23日(月)：情報館

ろうきん十日町支店(南雲啓至支店長)では2018年度から毎年、地域の子どもたちへ絵本、図鑑を贈る「ほんの気持ちプロジェクト」を実施。8回目となる今回は情報館へ児童書16冊を寄贈いただき、この日情報館で寄贈式が開催されました。南雲支店長は児童書を手取ることも子どもたちへ「十日町には情報館という素晴らしい図書館があります。情報館で見て触れて感じることで知識を集めてほしい」と話してくれました。寄贈いただいた本は情報館で借りることができます。



右から南雲支店長、小林委員長、渡辺教育長

## 陸上自衛隊東部方面総監から感謝状の贈呈

2月22日(日)：陸上自衛隊朝霞駐屯地

十日町市自衛隊募集相談員を昭和56年から45年間勤められ、クロスカントリースキーを中心にスポーツ指導を通じて、大勢の優秀な自衛官を誕生させた功績が高く評価され、東部方面総監より感謝状が贈呈されました。埼玉県朝霞駐屯地で行われた贈呈式では、自衛官募集等に貢献された47の団体や個人が受賞されました。「いままで138名が自衛隊に入隊してくれました。少子化で対象者が少なくなったが、部隊の中でも大きな役割を果たしている女性自衛官を増やしたい。自衛隊を経験し、自国を守るべく高い志を持って頑張る人が少しでも多くなることを願っています」と話してくれました。



庭野 鉄雄さん(中央)  
(82歳・高田町3西)

東部方面総監  
上田 和幹 陸将(左)

自衛隊新潟地方協力本部長  
小段 雄三 1等陸佐(右)

## 全国小学生選抜スキー大会十日町勢が頂点に

3月7日(土)・8日(日)：吉田クロスカントリー競技場

全国小学生選抜スキー大会が吉田クロスカントリー競技場で3月7日(土)、8日(日)に開催され、全国の小学校やスキークラブに所属する小学5・6年生172人が出場しました。81人が参加した女子クラシカル競技で植木姫乃選手(5年)が11分46秒のタイムで優勝。また、男子フリー競技では、尾身優選手(6年)が9分25秒で優勝し、男女ともに全国の頂点に輝きました。

# お知らせ ガイド

本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となることがあります。最新情報は、それぞれ問い合わせ先へ確認してください。

## 催し・講座



### 令和8年度銃砲刀剣類 登録審査会

日／会 4月16日(木)・8月20日(木)・11月19日(木)・令和9年1月14日(木)／県庁行政庁舎、6月18日(木)・10月15日(木)・令和9年2月18日(木)／長岡地域振興局  
●時間 午前10時～午後2時30分(昼休みあり)  
●特 登録する銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署発行)、審査手数料(1件6300円納入)  
●問 県文化課(☎025-280-5619)

市内公共施設のイベント情報は、市ホームページでも確認いただけます。

十日町市 イベント情報



### あてま森と水辺の教室ポポラ ふきのとう採り

日 4月18日(土)～24日(金)①午前10時～11時、②午後2時～3時(18日・19日のみ)  
会 当間高原リゾート森のホール  
定 各回16人  
他 レシピの配布、長靴・手袋の無料貸出あり。収穫物を入れる袋は用意あり。  
問 あてま森と水辺の教室ポポラ(☎758-4811)

### 第107回名作読書講座

日 4月19日(日)午後2時～3時15分  
対 中学生以上  
定 25人  
内 梶井基次郎の「檸檬」、「桜の樹の下には」を読む  
講 庭野三省さん

### 令和8年度 十日町市二十歳のついで

日 5月3日(日)午前11時～(開場は午前10時15分)  
会 越後妻有文化ホール「段十ろう」  
対 市内出身で平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人  
内 二十歳代表者抱負発表、お祝いビデオメッセージ、思い出フォトムービー上映  
問 生涯学習課生涯学習係(☎757-5011)

### 救命入門コース(45分コース)

日 5月8日(金)午後6時30分～7時15分  
会 消防本部  
対 小学5年生以上  
定 20人  
内 心肺蘇生法・AED取扱いの短時間講習  
申 消防本部警防課救急室(☎757-1558)

### 十日町きものGOTTAKU 2026

日 5月28日(木)～30日(土)、6月4日(日)～5日(金)  
会 市内きもの関連工場



ホームページ

### 妻有木育推進協議会主催 森のめぐみふれあい木育体験

日 5月30日(土)午前10時～正午  
会 「森の学校」キヨロロ  
定 500円(中学生以下無料)  
定 40人  
内 特殊伐採見学、森の手入れ、木のおもちや体験、スウェーデントーチ体験  
持 飲み物  
他 森の中に入るの、長袖・長ズボン・運動靴または長靴で参加してください。  
申 5月27日(木)  
☑ 5月27日(木)  
申 妻有木育推進協議会ホームページ  
※チラシ掲載の二次元コードからも申込み可

### プラネタリウム ドーム中里きんくら

5月の番組情報です。  
● 投影日 第1・第2日曜日 午前11時～(約35分間)  
会 ユーモール2階プラネタリウム室  
定 高校生以上200円、中学生以下100円(小学生未満無料)  
内 5月の星空散歩・マンボウくんくふんわり宇宙へ  
問 中里地域まちづくり協議会(☎763-2526 ※平日午前のみ)、ユーモール事務局(☎763-2414)



# 募集



### 松代高齢者生活支援ハウス「ゆづり荘」入居者募集

対 自立した生活に不安がある、概ね60歳以上の市内に住所を有する人(ひとり暮らし、家族の援助を受けることが困難、要介護認定されていない人)  
 ※5万円以下/月(収入による)  
 ※光熱水費別  
 ●住所 松代3559番地  
 ●募集戸数 1人用・1室  
 ☑4月20日(月)  
 申・個人入居申請書・入居誓約書・収入申告書・同意書を松代支所地域振興課市民係(☎597-2221)へ

### 第81回子ども花まつり稚児行列参加者募集

日 5月3日(日)祝午前10時エリア・ドゥ21集合  
 ●コース エリア・ドゥ21へ来迎寺  
 対 主に2歳〜8歳児  
 定 先着50人  
 ●受付 4月15日(水)〜28日(火)  
 申・個人来迎寺(☎752-2138) ※智泉寺・本城院護国寺・正念寺・観音寺・円通寺

### 令和8年度募集とおかまち市民活動助成金

●助成額 対象経費の総額100%(上限3万円)  
 ●対象事業 (一例) 不特定多数の市民や来訪者などを対象としたもの(応募者または関係者を主な対象としたものは助成対象外)  
 ☑令和9年1月31日(日)(予定数に達したときは、途中で締め切ることあり)  
 申・NPO法人市民活動ネットワークひとサポ(☎761-7444) ※火曜定休  
 市ジュニアソフトテニスクラブ 会員募集

日 毎週土曜日午後5時30分〜7時30分(休止日あり)  
 会 市総合体育館  
 対 市内在住の小学生  
 ￥ 年会費5千円  
 持 体操着、内履き  
 他 会場で随時受付  
 申・個人申込書に年会費を添えて湯沢(☎090-8743-1804)へ

催し講座 募集

### でも申込み可

### 自衛官募集

●募集期間 ①一般曹候補生…5月7日(木)まで、②2等陸海・空士(任期制自衛官)…5月14日(木)まで  
 対 18歳以上33歳未満  
 ●試験日程 ①1次…5月16日(土)〜24日(日)の期間でWeb試験実施、2次…6月13日(土)〜28日(日)のうちいずれか1日を指定、②1次…5月28日(木)〜31日(日)の期間でWeb試験実施、口述試験・身体検査…6月5日(金)〜8日(月)のうちいずれか1日を指定  
 問 自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(☎0258-33-0256)

### 令和8年度新潟県要約筆記者養成講座(前期)受講生募集

日 5月24日(日)〜10月11日(日)原則午前10時〜午後3時 ※全11回  
 会 情報館  
 ￥ テキスト代4500円  
 定 手書きコース15人、パソコンコース10人  
 持 筆記用具など(パソコンコンコー스는ノートパソコン持参)

### 福祉・健康

### 5月の全血献血

5月はありません。  
 問 健康づくり推進課母子保健係(☎757-9759)

### 子育て

### 児童センター「めぐらんど」からのお知らせ

「大きなこいのぼりにもようをかこう!」  
 日 4月29日(水)祝午前9時30分〜11時30分、午後1時〜3時  
 ※正午〜午後1時は消毒清掃作業のため閉館  
 他 汚れてもよい服装で参加してください。  
 【出張ボランティアウム】  
 日 5月9日(土)・10日(日) ①午前10時②午前11時③午後1時30分④午後2時30分⑤午後3時30分  
 ※受付を済ませて上映10分前に入場開始  
 定 各回25人  
 申 事前申し込みあり  
 (共通)

催し講座 募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

暮らし・相談

5月8日(金)必着

☑ 受講日や申込みなどの詳細は、福祉課などで配布している要綱を確認してください。  
 申 新潟県聴覚障害者協会  
 問 新潟県中途失聴・難聴者協会(e-rose@post.email.ne.jp)

### 社会福祉協議会 正職員募集

対 専門学校以上卒業者または令和9年3月末卒業見込みの人  
 ●募集人数 中級1人  
 他 勤務条件、申込方法などの詳細は問い合わせください。  
 ☑5月29日(金)  
 申・個人社会福祉協議会総務課(☎750-5010)

### 公共職業訓練 事務エキスパート科2期受講生募集

日 6月11日(木)〜12月7日(月)午前9時20分〜午後3時40分  
 会 スリーエスITトレーニングセンター  
 内 日商簿記2級、ワード3級、エクセル2級の資格取得および再就職を目指す職業訓練です。  
 ☑5月19日(火)  
 申・個人ハローワーク十日町(☎757-2407)

### 児童扶養手当のお知らせ

会・個人児童センター「めぐらんど」(☎761-7707)  
 【5月11日(月)は児童扶養手当定期支払日】  
 3・4月分の児童扶養手当を支給します。手当額は手当証書で確認してください。5月に認定を受けた人は、7月に5・6月分の手当を支給します。

### 児童扶養手当変更のお知らせ

4月分から手当月額と第2子以降の加算額が変わります。  
 ●手当月額 48050円(1360円増)  
 ●第2子以降加算額 11350円(320円増)  
 ※いずれも全部支給のとき  
 手当が支給されている受給者には、手当月額変更後の児童扶養手当証書を4月中旬に送ります。  
 (共通)  
 問 子育て支援課子育て支援係(☎757-3719)

## 後期高齢者医療保険料率および国民健康保険税率

令和8年度から子育てを社会全体で支える仕組みである「子ども・子育て支援金制度」が開始され、全ての世代・企業から医療保険料(税)と合わせて子ども・子育て支援金(以下、「子ども分」という。)を拠出いただきます。このため、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料に子ども分が追加されます。また、後期高齢者医療保険料は、被保険者数や医療給付費が増加する見込みであるほか、現役世代の負担増を抑制するための国の制度改正により、保険料率の引き上げを行います。

### 後期高齢者医療制度

令和6・7年度の保険料率  
 ●年間保険料額=医療分のみ

	医療分
均等割	44,200円
所得割	8.61%

令和8・9年度の保険料率  
 ●年間保険料額=医療分+子ども分

	医療分	子ども分
均等割	49,200円	1,354円
所得割	8.61%	0.26%

### 国民健康保険

令和8年度から子ども分が追加

均等割	1,700円
18歳以上均等割	100円
所得割	0.28%

☑後期高齢者医療：新潟県後期高齢者医療広域連合業務課資格保険料係(☎025-285-3222)  
 国民健康保険：市民生活課国保年金係(☎757-3735)

18歳未満被保険者に対する子ども分の均等割は全額軽減され、18歳以上の被保険者が負担します。  
 ※子ども分以外の国民健康保険税率は変更なし

## まだまだ使える品物を「ゆずります」

市報3月号で募集した「ゆずります・ゆずってください」に以下の品物が集まりました。希望者は必ず申込前に、市ホームページまたは一覧冊子(本庁舎(総合案内)・各支所(地域振興課)に配置)で品物の詳細を確認してください。

No	品物	希望金額
1	ローチェスト	無料
2	学習机(椅子付)とサイドチェスト	無料
3	洋服ダンス	無料
4	ガラス製飼育ケース①・②	無料
5	米保管庫	無料
6	アルミ鍋①・②・③	無料
7	竹ザル	無料
8	ガラス瓶(2つ)(バラ可)	無料

No	品物	希望金額
9	額縁①・②	無料
10	ペットサークル	無料
11	木製ゲート	無料
12	座卓①	無料
13	座卓②	3,000円
14	シルバーカー	8,000円
15	高枝切りチェーンソー(コード式)	1,000円

- 先着順ではありません。複数点応募可能です。
- 応募者多数の品物は抽選を行い、結果は5月11日(月)以降に当選者のみに通知します。当選後のキャンセルはできません。
- ゆずり受けた品物は、安全を確かめてから使用してください。市と市消費者協会は一切責任を負いません。

☑4月23日(木)午後4時  
 申・個人市消費者協会事務局(市消費生活センター内☎757-3740・平日午前9時〜午後4時)



品物の詳細はこちら

- 4月の納税・納付
  - 4月は介護保険料第1期の納付月です。期限(4月30日(木))内に納めましょう。
  - ☎福祉課(☎757-3757)
- 5月の休館日
  - 段十ろう 第2・4月
  - 千手中央コミュニティセンター 毎週(火)
  - 情報館 第2・4月
  - 博物館 7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
  - まっただい雪国農耕文化村センター「農舞台」・まっただい郷土資料館 毎週(火) ※5日・6日は開館、7日は休館
  - 市総合体育館 19日(火)
  - 川西総合体育館 27日(水)
  - なかさとアリーナ(中里体育館) 12日(火)
  - 松代総合体育館 毎週(月)
  - ひだまりプール 毎週(火)
  - キョロロ 7日(木)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
  - 分じろう 毎週(火)
  - 十じろう 毎週(火)
- 路線バス「松之山温泉」松代 10日町線」増便
  - 松代・松之山地域と十日町市

- 街地を結ぶ路線バス「松之山温泉」松代 10日町線」について、4月1日から松代 10日町間の運行便数を3便から6便に増便しました。十日町病院への通院などで便利になりましたので、ぜひ利用してください。
- 東頸バス株式会社(☎025-599-2312)
- 千手温泉千年の湯 臨時休館のお知らせ
  - 臨時休館日 4月20日(月)・21日(火)
  - 内機械の設備点検のため
  - ☎千手温泉千年の湯(☎768-2988)
- 電気柵設置補助事業
  - 電気柵で農地を守りましょう
  - 補助対象 電気柵本体の購入費(消費税を除く) ※販売用農作物を守るために設置する電気柵が対象です。
  - 補助率 2分の1以内(上限10万円) ※申請額が予算に達した時点で受付を終了します。
  - ☎事業の詳細や申込方法などは、市ホームページを確認してください。
  - ☎農林課林業振興係(☎757-9917)

- 令和8年度 小型除雪機械共同導入事業
  - 対2世帯以上の集落または10世帯以上で構成する自治会、除雪組合
  - 規格 23・5馬力程度
  - 台数 1台
  - 貸与条件 購入費用の4割を自治体、組合で負担
  - 他機械のメーカー、機種は指定は不可
  - ☎7月31日(金)
  - 申・園建設課克雪利水係(☎761-7412) または各支所農林建設担当
- 新潟県警察防犯アプリ「にいがたポリス」配信開始
  - 新潟県内の犯罪発生情報や防犯情報を発信する新潟県警察防犯アプリ「にいがたポリス」の配信が開始されました。詳しくは新潟県警察公式ホームページを確認してください。
  - ☎新潟県警察本部生活安全企画課(☎025-285-0110)

### 障がいのある人と家族をサポートします 障がい児者のための相談機関

事業所名	相談内容	住所	電話番号
十日町市障がい者基幹相談支援センター	総合相談	千歳町3丁目3番地(市役所福祉課窓口⑦番)	☎757-3351
障がい者地域生活支援センター あおぞら	障がい者のサービス利用相談・総合相談	高田町3丁目南442番地(医療福祉総合センター内2階)	☎755-5861
障がい者地域生活支援センター エンゼル妻有		本町2丁目333番地1(障がい者地域生活支援センター内2階)	☎750-7180
就業・生活支援センター あおぞら	障がい者の雇用相談	高田町3丁目南442番地(医療福祉総合センター内2階)	☎755-5865
発達支援センター おひさま	18歳までのサービス利用相談・総合相談	学校町1丁目614番地32	☎752-7270

- 松之山子育て支援センター「FunFun」休止
  - 4月から休止します。子育てに関する相談や育児講座については、ほかの子育て支援センター(くるるる、えくぼ、きらりん、すくすく)を利用してください。
  - ☎子育て支援課子育て支援係(☎757-3719)
- ともオペラ星の王子さま
  - 7月11日(土)午前11時開演(開場は午前10時30分)
  - チケット販売 段サポ先行
  - 5月9日(土)、Web販売5月13日(水)、一般販売5月16日(土)午前9時
  - 全席自由1500円、中学生以下500円 ※3歳未満の膝上鑑賞無料、車椅子希望者は購入時に申し出てください。
  - 内 入退場自由で親子で楽しめる、0歳からの朗読コンサートです。
  - プレイガイド・会・園越後妻有文化ホール「段十ろう」(☎757-5011)
- 就学援助制度のお知らせ
  - 市では、生活保護世帯に準じる世帯で、経済的理由のために就学が困難な児童・生徒に、就


### 暮らし・相談

#### マイナンバーカード 時間外開庁のお知らせ

平日の夜間や休日にもマイナンバーカードを受け取ることが出来ます(電子証明書の更新や異動などが伴う手続きは不可)。

日/会

- 夜間(午後7時30分まで) 4月23日(木)、5月14日(木) / 本庁のみ
- 休日(午前9時～正午) 4月26日(日) / 本庁、5月10日(日) / 川西・松之山支所、5月16日(土) / 中里・松代支所
- 申・園市民生活課市民係(☎755-5154)・各支所地域振興課市民係へ電話またはインターネット予約



最新の日程は市ホームページを確認

### ヘルスマイト養成セミナー受講者募集

地域において食生活を中心とした健康づくり活動を担う「食生活改善推進員(愛称:ヘルスマイト)」を養成するためのセミナーを開催します。生活習慣病予防やバランスのとれた食事など、健康づくりに必要な知識を仲間と一緒に学びませんか。

日/会 (下表のとおり) ※講師などの都合により、変更することがあります。

日 時	内 容
6月23日(火) 午後1時～4時	・講義:十日町市の健康状況について ・講義:消化と吸収、栄養バランスについて
7月28日(火) 午前9時～午後3時	・講義、実習:栄養計算、献立の立て方を学ぼう ・調理実習:災害時にも安心 パッククッキングの実習 ・実習:バランスのとれた食事を考えてみよう(献立作成)
8月17日(月) 午後1時～4時	・講義:健康づくりの基本、国の現状について ・講義、実習:体を動かして運動の効果を体験しよう!
9月29日(火) 午前9時～11時30分	・見学、講義:学校給食センター見学!食品衛生を学ぼう ・講義:学校給食を通じた食育の取組について
10月28日(水) 午前9時30分～午後1時30分	・講義:お口の健康、正しい口腔ケアを学ぼう ・調理実習:十日町の郷土料理を味わおう
11月25日(水) 午前9時～午後1時	・講義:生活習慣病を予防しよう!～健診結果の見方～ ・調理実習:バランスのとれた食事を作ろう!(考案献立の調理)

- 会 保健センター(市役所本庁隣)ほか
  - 対 市内在住の人
  - 料 2,200円程度(テキスト代・調理実習材料費)
  - 縮 6月3日(水)
  - 申・園 申込みフォームまたは電話で健康づくり推進課 母子保健係(☎757-9759)へ
- 
- 申込みフォーム
- 

## 4月23日(木)～5月12日(火)は「こどもの読書週間」 ～ことばがきみのはねになる～



### なかみはないしょ! ひみつの2さつセット

テーマに沿った本2冊を手提げ袋に入れて貸し出します。  
どんな本かは開けてからのお楽しみ。

日 4月23日(木)～5月12日(火)  
※川西分室、松代分室でも開催  
対 幼児～小学生

### 映画「すみっこぐらし 青い月夜のふしぎなコ」上映会

日 5月6日(水) 午前10時～11時10分、午後2時～3時10分  
※2回とも同じ内容  
対 幼児～小学生とその保護者  
定 各回先着90人(要事前申込)

〈共通〉

休 4月27日(月)、5月11日(月)  
会・問 情報館 (☎750-5100)



### 増水に注意しましょう

これからの時期は、雪解けにより清津川の水量が増えて大変危険です。危険な場所に近づかないでください。

### 情報館の雑誌スポンサー になりませんか

雑誌スポンサーとは、情報館で貸出する雑誌を選び、年間費用を負担していただく制度です。雑誌コーナーの書棚や最新号のカバーに、企業や団体の広告を表示することができます。情報館で企業や団体をPRしませんか。

申・問 情報館 (☎750-5100)

### 働くことに悩む人の ワン・ステップ相談

日 5月11日(月)・25日(月)両日とも  
午後2時～4時※開催日以外にも随時相談可  
会 消費生活相談室  
申・問 福祉課 係 (☎757-9739)

### 広告掲載

**和服 かいとりや** おかげさまで  
買い取り実績 500件以上!

着物・帯・反物・浴衣・和装小物 眠っていませんか?  
市内無料出張致します。お気軽にお電話ください。

来店予約 080-7836-9966 営業時間: 9:30～11:30  
13:30～16:00  
出張予約 090-3289-0123 定休日: 土日祝日  
十日町市西本町3-4-9

**4月・5月 限定!** **最新補聴器 犬特価**  
両耳なら **2台目半額!!**

認定補聴器技能者在籍店  
**オフトニワノ**  
十日町市旭町161番地 リオンドール店内  
TEL 025-757-1902

ご試聴  
できます!

\*市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

## 家庭で使わなくなった品物を無料回収します

環境衛生課廃棄物対策係 (☎752-3924)

回収物は諸外国で有効活用されます。ごみ減量と再利用のためにご協力をお願いします。

- 回収日時＝5月17日(日)午前9時から正午まで
- 回収品目＝未使用または使用済みの食器類・カバン・くつ・ぬいぐるみ  
※破損や汚れがある物は回収できません。
- 回収場所＝資源物回収センター (エコクリーンセンター隣)

### 食器類



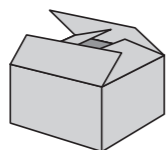
陶磁器製、ガラス製、強化ガラス製、木製、プラスチック製の食器(碗・どんぶり・皿・湯のみ・カップ・コップ・グラス・ジョッキ・とっくり・杯・急須)

### 回収できない物

重箱弁当箱、花瓶、土鍋などの調理器具

### 食器類の出し方

- ・箱(段ボールなど)に食器を入れて、隙間に丸めた新聞紙などを詰めて食器が中で動かないようにしてください。
- ・段ボール箱のフタは止めないでください。
- ・化粧箱にセットに入っているものはそのまま持参してください。



### カバン



革、布、エナメル製のカバン(ビジネスバッグ、ポストンバッグ、トートバッグ、ショルダーバッグ、リュックサック、ランドセル)

### くつ



左右ペアで揃っているくつ(シューズ、スパイク、サンダル、パンプス)

### 回収できない物

スリッパ、長靴

### ぬいぐるみ



ぬいぐるみ全般

### 回収できない物

日本人形(ひな人形・五月人形など)

### カバン・くつ・ぬいぐるみの出し方

- ・中身が確認できるビニール袋に入れるか、ヒモでしばって持参してください。



## 市の分譲地の価格を見直しました

4月から価格を引き下げて先着順で販売しています。詳しくは市ホームページを確認するか問い合わせてください。

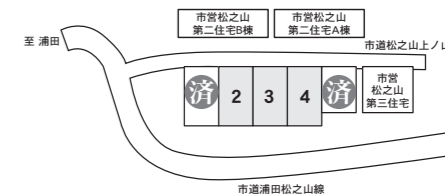
### ●沖之原住宅団地(小泉)

区画	地積(m <sup>2</sup> )	土地価格(円)
B2	421.48	4,263,000
B4	411.66	4,167,000
C1	420.90	4,108,000
C2	411.98	3,970,000
C3	411.89	3,970,000
D2	395.46	3,937,000
D4	392.02	3,713,000
D5	417.41	4,157,000
D6	407.90	4,060,000



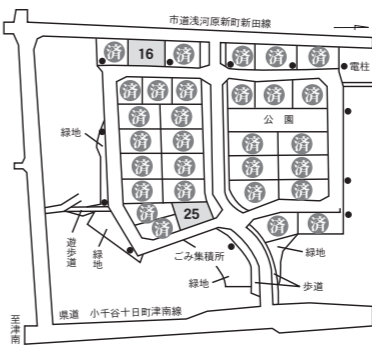
### ●松之山地域市有地(松之山)

区画	地積(m <sup>2</sup> )	土地価格(円)
2	491.02	1,637,000
3	495.00	1,572,000
4	495.01	1,650,000



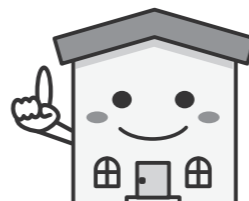
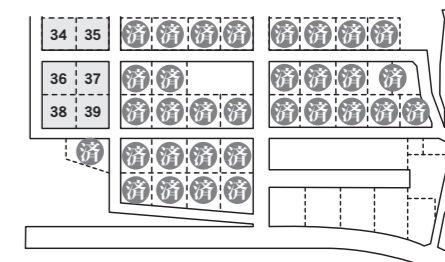
### ●美咲町住宅団地(美咲町)

区画	地積(m <sup>2</sup> )	土地価格(円)
16	358.66	4,799,000
25	316.79	4,140,000



### ●青葉住宅団地(青葉)

区画	地積(m <sup>2</sup> )	土地価格(円)
34	398.16	2,073,000
35	397.34	2,069,000
36	398.36	2,074,000
37	397.37	2,069,000
38	397.72	2,071,000
39	397.59	2,070,000



●沖之原、美咲町、松之山：財政課管財係 (☎757-9914)  
●青葉：松代支所地域振興課地域振興係 (☎597-2220)

### ◆5月の健康・福祉の相談

#### 臨床心理士によるこころの相談会

日 15日(金)午後1時～3時  
会 保健センター (市役所本庁舎隣)  
日 8日(金)  
申・問 健康づくり推進課成人保健係  
(☎757-9764)

#### 発達支援に関する相談

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・振休・年末年始を除く)  
対 18歳まで  
問 発達支援センター (☎752-7270)

#### 電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24  
☎0120-108-221 (市民専用)  
※24時間・年中無休  
※通話・相談無料  
※メンタルヘルスの相談は対象外  
専用ダイヤル登録用  
二次元コード



#### 新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025  
※24時間・年中無休

#### 救急医療電話相談 (概ね15歳以上)

☎ #7119  
日 毎日午後7時～翌朝午前8時  
急 急な病気やけがなどに関する相談  
小児救急医療電話相談 (15歳未満)  
☎ #8000  
日 毎日午後7時～翌朝午前8時  
急 急な発熱やけがなどに関する相談

### ◆5月のそのほかの相談

#### 法律相談

日 7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)・  
午後1時30分～4時  
会 本庁相談室  
申・問 市民生活課市民係  
(☎757-3116) ※要予約

#### 行政相談

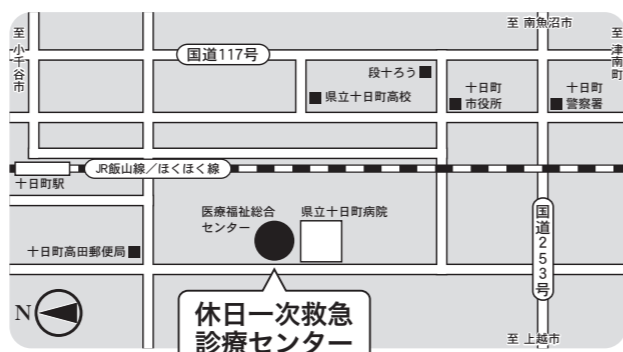
日/会 20日(水)午後1時30分～3時  
30分/千手中央コミュニティセンター  
問 市民生活課市民係(☎757-3116)

### 5月の休日救急医

● 診察受付時間：午前8時30分～  
(午後の診察開始時間は直接センターにお問い合わせください)

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
3日(日祝)	休日一次救急 診療センター (医療福祉総合センター内)	高田町3丁目南	757-3411
4日(月祝)			
5日(火祝)			
6日(水祝)			
10日(日)			
17日(日)			
24日(日)	※症状などを聞きとりますので、来院前に電話をしてください。電話がつながりにくいときは、時間をおいてかけ直してください。 ※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。		
31日(日)			

#### 休日一次救急診療センターのご案内



- ・登園・登校許可証や診断書などの記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へお問い合わせください。
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。
- ・津南病院では第1・第3土曜日に内科と小児科の診療を行っています。

教育相談・女性相談専用電話は28ページをご覧ください

#### 定例年金相談

日 14日(木)・28日(木)午前10時～正午、  
午後1時～3時  
会 クロステン  
申・問 日本年金機構六日町年金事務所  
(☎025-716-0008) ※要予約

#### 消費生活相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時  
(祝日・振休・年末年始を除く)  
対 悪質商法・買い物・契約で困っている人・借金問題  
他 面談相談は要予約  
申・問 市消費生活センター  
(☎757-3740・F752-6924・メール：  
t-shohi@city.tokamachi.lg.jp)

#### 多重債務相談

日 27日(水)午後1時～4時  
25日(月)までに要予約  
会 本庁相談室 内 借金トラブル  
問 市消費生活センター  
(☎757-3740)

#### 心配ごと相談

日 随時受付  
会・申・問 社会福祉協議会  
(☎757-3565)

#### 生活困窮者相談

日 午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日を除く)  
会・問 社会福祉協議会  
(☎757-3565)

### 寄付ありがとうございます

※敬称略

- 企業版ふるさと納税＝税理士法人経営サポート  
プラスアルファ(東京都豊島区)、東日本旅客  
鉄道株式会社(東京都渋谷区)、株式会社求人  
ジャーナル(高崎市)
- 発達支援センターへ＝株式会社山津電機(療育  
用大型遊具3基)

**教育相談**  
日 月～金曜日午前9時～午後4時(祝日・振休除く)  
会・問 教育相談センター(丸山町・☎752-17565)  
※市立学校長期休業期間中は、学校教育課学校支援係(☎756-5010)へ

**女性相談専用電話**  
日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・振休除く)  
相 談 ☎757-3701  
(市民生活課市民係内)

わが家のアイドル募集中！  
申し込みは専用フォーム(下記二  
次元コード)または企画政策課広  
報広聴係 ☎757-3112まで

あいどるきゃっち 249  
My precious kids

中沢 朱莉ちゃん(2歳)  
川治中町

元気いっぱい、体を動かすことが好きな朱莉ちゃん。食べることも大好きで、好き嫌がなく何でも食べてくれます。おしゃべりも上手になり、お母さんの言ったことをしっかり覚えていて、進んでいるいろいろなことをしてくれます。今はトイレトレーニングをがんばっていて、日々の会話のやり取りの中からも成長を感じる毎日です。

子育てに関する情報は市のホームページやLINEもご覧ください。

乳幼児健診日程

市LINE公式アカウントを友だち登録し、お子さんの生年月日を設定すると、対象となる健診の約1か月前に通知が届きます。

イベント・育児相談

### 農業振興地域整備計画に係る変更手続きの受付休止について

市では、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、「農業振興地域整備計画」の総合見直しを行います。農業振興地域のうち農用地区域に指定されている農地は、原則として他の用途に利用することができません。ただし、やむを得ない事由が生じ、一定の要件を全て満たすときに限り、農用地区域から除外することができます。通常、農用地区域の除外などの申請受付は年2回(3月・9月)行っていますが、今回の総合見直しに伴う事務手続きにより、次のとおり除外・編入・用途変更の申請受付を休止します。

● 除外などの申請受付を休止する期間＝令和9年4月1日から令和10年7月31日(受付再開は令和10年8月予定) ※令和8年度は、通常どおり受け付けます。

問 農林課農業企画係 (☎757-3120)

### 子ども情報のひろば

#### 5月の「すこやかランド」

【リズム遊び♪手遊び】  
日 13日(水)午前10時～11時  
会 段十ろう  
対 生後4か月～1歳程度の乳児とその保護者  
会・問 段十ろう (☎757-5011)

#### 5月の「なかよしランド」(一部抜粋)

【ギターを使った手遊び】  
日 12日(火)午前10時～11時  
会 めごらんど  
問 佐藤勇太さん  
【おでかけ】  
日 26日(火)午前10時～11時  
会 桂公園  
(共通)  
対 未就園児とその保護者  
会費あり(詳細は問合せ)  
他 新規参加者を随時募集中(体験・見学可)  
問 段十ろう (☎757-5011)

発行/十日町市役所 〒948-8501 新潟県十日町市千歳町3丁目3番地 TEL:025-757-3111 FAX:025-752-4635  
E-mail kohoc@city.tokamachi.lg.jp URL https://www.city.tokamachi.lg.jp 発行日/4月10日 編集/企画政策課広報広聴係

# 旧十日町・川西 中里・下条・水沢

## 好評受付中!

おかげさまで  
ご利用世帯数

### 79,000 世帯

十日町エリア  
既にご利用されている方々

### 2,400 世帯

インターネット 最速毎秒 **10G<sup>#</sup>** ※

# NCT 光

※本サービスはベストエフォート型サービスのため、最大通信速度は保証されません。最大速度は最善の状況での通信速度です。

## NCTショップ十日町店

妻有ショッピングセンター内【ダイソー様入口脇】

テレビ・インターネットのお困りごと、ご相談ください!

営業時間
**10:00～17:00**
定休日
火・水・お盆・年末年始

0120-080-009

【電話受付時間】9:30～17:30 長岡市平場1丁目7番9号

※上記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます。

# JCV

ケーブルテレビ
インターネット
固定電話

## で、暮らしをもっと快適に!

利用開始まで最短2週間! ※お申込書が必要です QRからいますぐアクセス

### 4月から新たに「エフエムとおかまち」の放送がたのしめます!

JCV121チャンネルでは、十日町市内10カ所をはじめ、県内外に設置されたライブカメラの映像で、各地域の様子や道路状況などがチェックできます。さらに、NHK新潟放送局、FM新潟、USENの音声コンテンツが楽しめ、新たに「エフエムとおかまち」の放送も加わりました!ライブカメラの映像とともに、ラジオ放送もお楽しみください。

地デジ121チャンネル リモコン12

R253 地所交差点  
まつだいの駅  
信濃川 宮中橋上流  
信濃川 十日町水位  
信濃川 十日町橋上流  
信濃川 妻有大橋上流  
十日町市博物館入口  
十日町駅前  
クロスステーション十日町  
ラポート十日町  
市役所川西支所  
十日町総鎮守 諏訪神社  
R117 中条  
南魚沼市六日町

戻る 戻る 反時計回り USEN MUSIC FM77.5 NHK 新潟放送局

※表示イメージです

### JCV 十日町テレビ放送番組

地デジ111チャンネル リモコン11

#### 第38回 雪原カーニバルなかさと

放送期間 4/12日～4/25(土)

スノーキャンドルが灯され、幻想的な風景が広がる清津川フレッシュパーク。番組では会場の様子やステージ発表の様態をたっぷりお届けします。

#### 第36回 越後まつだいの陣

放送期間 4/29(水)～5/10(日)

越後まつだいの陣のメインイベント「のっとれ! 松代城」の様子をお届けします。全国の挑戦者の中から、松代城主の証を勝ち取るのは――

番組内容は変更される場合があります。

あなたの街のケーブルテレビ

JCV

## 十日町情報センター

〒948-0072 十日町市西本町1丁目453番地4号

お問い合わせ窓口

0120-988-945

TEL:025-752-5211

市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係までお問い合わせください。 市報とおかまち 令和8年4月号 (30)