

このまちを、もっと近くに

2026

5

No.421

市報とおかまち

# TOKAMACHI

春うらら

笑顔の彩



黄桜の丘公園（4月18日撮影）



未来の新潟を決めるのはあなたの一票です



## 新潟県知事選挙のお知らせ

●●●●● 問合せ：選挙管理委員会事務局 ☎757-3191

# 告示日は5月14日(木) 投票日は5月31日(日)です

### 投票できる人

- ①日本国民で平成20年6月1日以前に生まれた人
- ②令和8年2月13日までに本市に転入届をして、選挙人名簿に登録されている人
- ③法令で定める欠格事項に該当していない人



### 期日前投票

仕事や外出などで投票日当日に投票できない人は、下記のとおり期日前投票ができます。なお、期日前投票は居住地によらず、下表のどの会場でも行うことができます。

※31日(日)の投票日は居住地により投票所が決められています。

| 会場                       | 期間              | 時間           |
|--------------------------|-----------------|--------------|
| 十日町保健センター<br>(市役所本庁舎隣)   | 5月15日(金)~30日(土) | 午前8時30分~午後8時 |
| 川西支所・中里支所・<br>松代支所・松之山支所 | 5月24日(日)~30日(土) | 午前8時30分~午後7時 |

●持ち物＝投票所入場券（「期日前投票宣誓書」欄にあらかじめ必要事項を記入してお持ちください）

### 投票所の変更

今回の選挙では、一部投票所について下表のとおり変更になります。間違えないようにお越しく下さい。

| 変更前                    | 変更後                    |
|------------------------|------------------------|
| 令和8年2月8日執行<br>衆議院議員総選挙 | 令和8年5月31日執行<br>新潟県知事選挙 |
| 中条中学校                  | 中条小学校                  |
| 犬伏共同作業施設               | 犬伏集落開発センター             |
| 小谷集落多目的集会施設            | 十日町市松之山支所              |
| 上川手集落拠点施設              |                        |
| 下布川地区コミュニティセンター        | 東川ハウス                  |

※1 小谷集落多目的集会施設および上川手集落拠点施設は十日町市松之山支所に統合。

※2 下布川地区コミュニティセンターは東川ハウスに統合。



チャレンジ精神あふれる人を求めています



## 十日町市職員採用試験

●●●●● 問合せ：総務課人事係 ☎757-9787

令和8年度・令和9年度採用の十日町市職員採用試験（第2回）を実施します。

熱意を持った皆さんの応募をお待ちしています。



### 新卒・既卒採用

- 採用日＝令和9年4月1日
- 試験職種および採用予定人数

| 職種     | 採用予定人数       | 職種      | 採用予定人数 |
|--------|--------------|---------|--------|
| 一般事務上級 | 20人程度        | 社会福祉士   | 2人     |
| 土木技師上級 | 合わせて<br>3人程度 | 精神保健福祉士 | 1人     |
| 土木技師中級 |              | 学芸員（考古） | 1人     |
| 建築技師上級 | 1人           | 自動車運転手  | 2人     |
| 保健師    | 2人           |         |        |

新規募集

新規募集

### 社会人経験者採用（民間企業などにおける職務経験期間が3年以上※看護師は5年以上）

- 採用日＝令和9年1月1日または4月1日
- 試験職種および採用予定人数

| 職種             | 採用予定人数        | 職種      | 採用予定人数       |
|----------------|---------------|---------|--------------|
| 社会人経験者（一般事務上級） | 合わせて<br>10人程度 | 土木技師上級  | 合わせて<br>3人程度 |
| 社会人経験者（一般事務初級） |               | 土木技師中級  |              |
| 保健師            | 2人            | 建築技師上級  | 1人           |
| 看護師            | 1人            | 学芸員（考古） | 1人           |
| 社会福祉士          | 2人            | 自動車運転手  | 2人           |
| 精神保健福祉士        | 1人            |         |              |

新規募集

新規募集

#### ●共通事項

【第一次試験】筆記試験 令和8年7月18日(出)

◎会場：十日町市役所

◎試験：SPI試験・作文

【第二次試験】個別面接試験 令和8年8月中旬予定

【第二次試験】個別面接試験 令和8年9月中旬予定

●申込方法＝十日町市職員採用試験要項（市ホームページに掲載）を確認し、必要書類を人事係へ提出してください。申込書類は返却しません。

●持参するとき＝平日午前8時30分～午後5時15分に人事係へ（提出期限：6月26日(金)）

●郵送するとき＝必ず簡易書留郵便で送付（6月26日(金)までの消印有効）



詳しくはこちら  
(市ホームページ)

お子さんの健康を守るために、適切な時期に接種しましょう



## 令和8年度 子どもの定期予防接種

問合せ：健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759



予防接種は計画的に！

事前に市の協力医療機関に予約して接種してください。  
協力医療機関は市ホームページに掲載しています。

- 実施期間＝令和9年3月まで
- 接種料金＝無料（対象年齢を過ぎると任意接種になり全額自己負担）
- 接種時の持ち物＝母子健康手帳、予診票（転出したときは使用不可）、マイナンバーカードなどの本人確認書類
- 予防接種の種類・対象年齢など＝下表のとおり



| 対象                 | 予防接種の種類            |                    | 対象年齢                               | 標準的な接種期間            | 接種回数                      |
|--------------------|--------------------|--------------------|------------------------------------|---------------------|---------------------------|
| 乳幼児                | B型肝炎               |                    | 1歳未満                               | 生後2か月以上9か月未満        | 3回                        |
|                    | ロタウイルス             |                    | 生後6週～生後24週<br>または32週 <sup>※1</sup> | 初回を生後2か月以上<br>15週未満 | 2回<br>または3回 <sup>※1</sup> |
|                    | 小児用肺炎球菌            |                    | 生後2か月以上5歳未満                        | 生後2か月以上7か月未満で開始     | 4回 <sup>※2</sup>          |
|                    | 五種混合               | 第1期初回              | 生後2か月以上<br>7歳6か月未満                 | 生後2か月以上7か月未満で開始     | 3回                        |
|                    |                    | 第1期追加              |                                    | 初回終了後6～18か月後        | 1回                        |
|                    | BCG                |                    | 1歳未満                               | 生後5か月以上8か月未満        | 1回                        |
|                    | 麻しん<br>風しん混合       | 第1期                | 1歳以上2歳未満                           | —                   | 1回                        |
|                    |                    | 第2期                | 小学校就学の前年度                          | —                   | 1回                        |
|                    | 水痘<br>(みずぼうそう)     | 初回                 | 1歳以上<br>3歳未満                       | 1歳以上1歳3か月未満         | 1回                        |
|                    |                    | 追加                 |                                    | 初回終了後6～12か月後        | 1回                        |
| 日本脳炎 <sup>※3</sup> | 第1期初回              | 生後6か月以上<br>7歳6か月未満 | 3歳                                 | 2回                  |                           |
|                    | 第1期追加              |                    | 初回終了後約1年後（4歳）                      | 1回                  |                           |
| 学童                 | 日本脳炎 <sup>※3</sup> | 第2期                | 9歳以上13歳未満                          | 9歳                  | 1回                        |
|                    | 二種混合               | 第2期                | 11歳以上13歳未満                         | 11歳                 | 1回                        |
| 学童<br>生徒           | HPV（子宮頸がん）         |                    | 小学校6年生～<br>高校1年生相当の女子              | 13歳                 | 2回<br>または3回 <sup>※2</sup> |

※1：ワクチンによって対象年齢・接種回数が異なります。

※2：接種開始月（年）齢によって接種回数が異なります。

※3：平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれで日本脳炎1期・2期未接種の人は、20歳未満まで受けられる特例措置があります。



# 「とおかまち健康ポイ活」で楽しく健康づくりをしていきましょう

●●●●● 問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764

新潟県が実施する「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業（健康アプリ:グッピーヘルスケア）」に登録し、ウォーキングなどの運動や健康イベントに参加することでポイントが貯まります。貯まったポイントは地域協力店で特典・サービスと交換できます。登録するときに、地域「十日町市」を選択すると、市が実施するポイント付与対象のイベントに参加できます。

## 【グッピーヘルスケア登録方法】

①アプリをインストール → ②「+」ボタンから新潟県を選ぶ → ③区分の選択・利用規約への同意

| ポイント付与項目            |          |   |                |                     |
|---------------------|----------|---|----------------|---------------------|
| 起動                  | 記録       | 歩く  | イベント           | 健康診断                |
| アプリを起動したら           | 体重を記録したら | 3,000歩/日<br>4 pt<br>以降、1,000歩達成毎に<br>+ 2 pt<br>10,000歩/日<br>+ 4 pt<br>※1日最大20pt | スポーツイベントに参加したら | 健康診断を受診したら          |
| 2 pt /日             | 2 pt /日  | 100 pt /回   | 100 pt /月      | 100 pt /月<br>※月1回のみ |
| 他にもポイント付与項目を設けています。 |          |   |                |                     |

エクササイズ、血圧測定、人間ドック、市の各種がん検診の受診などでもポイントが貯まります。

登録方法、市内の地域協力店や特典・サービスとの交換方法は  
こちらをチェック☞



## 仲間と一緒に春の歩数対抗戦に参加しよう ～楽しく歩いて、健康と豪華賞品をゲット!～

「グッピーヘルスケア」の機能を使用し、職場・家族・友人などでチームを組み、実施期間における平均歩数を競い、歩数の多い上位チームなどへ賞品を贈呈します。

- 対象＝市民、市内の企業・事業所で勤務している人
- 期間＝5月25日(月)～6月7日(日)の2週間
- 参加人数＝1チーム2～3人
- 賞品・特典＝上位3チーム&1日平均歩数3,000歩以上のチームから抽選で数チームに豪華な賞品（十日町カタログギフト）をプレゼント。優勝チームにはさらに特典あり。  
歩数に限らず、参加者全員に100ポイントをプレゼントします。
- 参加方法＝①チーム代表は参加者を募り、二次元コードからチームの登録をする。 ☑5月19日(火)  
②健康づくり推進課からチーム代表者に「参加コード」がメール送信される。  
③チーム代表者は、各参加者へ「参加コード」を案内する。  
④各参加者がアプリ内（グッピーヘルスケア）で「参加コード」を入力する。



春の歩数対抗戦

## 健康づくりアンケートに答えてポイントをゲットしよう!

健康づくりに関する簡単なアンケートに答えるだけでポイントがもらえます。

- 対象＝市民
- 期間＝5月25日(月)～6月30日(火)
- 賞品・特典＝回答者全員に100ポイントをプレゼントします。
- 参加方法＝「グッピーヘルスケア」に登録後、画面上の「イベント情報」にて「とおかまち健康づくりアンケート」を選択し、アンケートに回答。



春の健康づくりアンケート

あなたと大切な家族の健康はみんなの幸せ



# 各種健（検）診の申し込み忘れはありませんか

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎761-7350

すでに申し込みをした人には、市で指定した健（検）診日の約1か月前までに受診票を送付します。同封の案内文書をよく確認し、受診してください。年に1回健（検）診を受けて、自分の生活を見直しましょう。

※詳細な日程は市報4月号を確認してください。

随時申し込みを受け付けています。申し込んでいない人は健康づくり推進課または各支所地域振興課市民係へ連絡してください。

WEB申込から  
24時間いつでも  
手続きができます



**検診の料金を免除します** 下記に該当する人は一部の検診で受診料金が免除されます。この機会に受診しましょう。

| 項目            | 生年月日・年齢                                     | 対象  |
|---------------|---|---|
| 健康診査（39歳以下）   | —   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・70歳以上の人</li> <li>・市民税非課税世帯の人</li> <li>・生活保護世帯の人</li> <li>・身体障がい者手帳1・2・3級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳所持者</li> </ul> |
| 胸部レントゲン検査     | —   |   |
| 胃がん検診         | 昭和60（1985）年4月2日～<br>昭和61（1986）年4月1日生まれの40歳  |   |
| 大腸がん検診        |   |   |
| 乳がん検診         |   |   |
| 子宮頸がん検診       | 平成9（1997）年4月1日～<br>平成19（2007）年3月31日生まれの20歳代 |   |
| B型・C型肝炎ウイルス検査 | 令和8年4月1日時点で<br>40、45、50、55、60、65、70歳        |   |

※40～74歳で十日町市国民健康保険加入者は、特定健診を無料で受診できます。

## 「ピロリ菌抗体検査」を一度は受けましょう

右記の年齢に該当し、過去に市のピロリ菌抗体検査を受診したことがない人は、令和8年度に受診ができます。



| 年齢  | 生年月日                |
|-----|---------------------|
| 40歳 | 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日 |
| 45歳 | 昭和55年4月2日～昭和56年4月1日 |
| 50歳 | 昭和50年4月2日～昭和51年4月1日 |
| 55歳 | 昭和45年4月2日～昭和46年4月1日 |
| 60歳 | 昭和40年4月2日～昭和41年4月1日 |
| 65歳 | 昭和35年4月2日～昭和36年4月1日 |
| 70歳 | 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日 |

## 防災安全課からのお知らせ



# 5月29日(金)から新たな防災気象情報が運用されます

問合せ：新潟地方気象台 ☎025-281-5872

避難行動に対応した5段階の警戒レベルとなり、避難の判断をしやすくなります。

|                           | 河川氾濫<br>1級河川などの<br>大河川の氾濫 | 大雨<br>低地の浸水や<br>大河川以外の氾濫 | 土砂災害<br>急傾斜地のがけ崩れや<br>土石流 | 高潮<br>海面の上昇や<br>波の打上げによる浸水 | (警戒レベルごとの)<br>住民が<br>とるべき行動    |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| 警戒レベル<br>5相当              | レベル5<br>氾濫特別警報            | レベル5<br>大雨特別警報           | レベル5<br>土砂災害特別警報          | レベル5<br>高潮特別警報             | 命の危険 直ちに安全確保!                  |
| <警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難!> |                           |                          |                           |                            |                                |
| 警戒レベル<br>4相当              | レベル4<br>氾濫危険警報            | レベル4<br>大雨危険警報           | レベル4<br>土砂災害危険警報          | レベル4<br>高潮危険警報             | 危険な場所から全員避難                    |
| 警戒レベル<br>3相当              | レベル3<br>氾濫警報              | レベル3<br>大雨警報             | レベル3<br>土砂災害警報            | レベル3<br>高潮警報               | 避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など       |
| 警戒レベル<br>2                | レベル2<br>氾濫注意報             | レベル2<br>大雨注意報            | レベル2<br>土砂災害注意報           | レベル2<br>高潮注意報              | 避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど) |
| 警戒レベル<br>1                | 早期注意情報                    |                          |                           |                            | 災害への心構えを高める                    |

警戒レベル4 避難指示や警戒レベル3 高齢者等避難が発令された場合は、速やかに避難行動をとってください。

また、避難指示などが発令されていなくても、警戒レベル4や警戒レベル3に相当する防災気象情報が発表されたときは、「キキクル」や河川の水位情報などを用いて自ら避難の判断をしてください。



※新たな防災気象情報に関する特設ページ：<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/bosai/keiho-update2026/index.html>



## 頑張る市内の事業所を応援します

問合せ：産業政策課 ☎757-3139

### 1 事業所省エネ化促進支援事業

〔省エネ化を支援〕

① エアコン・照明器具・電球・冷蔵庫・冷凍庫・ボイラー・給湯器・コンプレッサ  
の省エネ機器への入れ替え

② 断熱および遮熱性能の高いリフォーム工事

● 補助率 ① 3分の1 (上限50万円)

② 3分の1 (上限100万円)

### 2 デジタル技術導入支援事業

デジタル技術の導入による生産性の向上や  
経営改善を支援

● 補助率 ③ 3分の2 (上限30万円)

### 3 デジタル人材育成支援事業

デジタル化推進のための人材育成を支援

● 補助率 ③ 3分の2 (上限1万円)

### 4 地場産品開発販売支援事業

十日町市の特色を生かした商品開発や発信  
力強化を支援

● 補助率 ③ 初回…4分の3 (上限30万円)

2回目以降…2分の1 (上限15万円)

### 5 事業所販路拡大支援事業

展示会などを活用した販路拡大を支援

● 補助率 ③ 2分の1 (上限…国内…10万円、  
海外…20万円)

### 6 事業所消融除雪支援事業

従業員駐車場の消融除雪のための設備や機  
械導入を支援

● 補助率 ③ 5分の1 (工事は上限400万円、  
機械購入は上限150万円)

### 7 外国人材受入支援事業

新たな外国人材の受け入れを支援

● 補助率 ③ 3分の2 (上限…従業員1人あた  
り20万円、1企業あたり3人まで)

### 8 人材受入施設整備支援事業

従業員寮などの取得・整備を支援

● 補助率 ③ 2分の1 (上限200万円)

### 9 就職活動支援事業 (学生向け)

市内企業への就職を目指す学生を支援

● 補助率 ③ 2分の1 (上限1万円)

### 10 就職活動支援事業 (事業所向け)

インターンシップの受け入れを支援

● 補助上限 ③ 1企業20万円まで

### 11 中小企業人材育成支援事業

研修受講や資格取得を支援

● 補助率 ③ 2分の1 (上限5千円)

### 12 人材確保支援事業

人材確保のための企業PR活動を支援

● 補助率 ③ 初回…2分の1 (上限20万円)

2回目以降…4分の1 (上限10万円)

### 13 店舗等バリアフリー改修支援事業

飲食店・宿泊施設・小売店のバリアフリー  
化を支援

● 補助率 ③ 2分の1 (上限50万円)

### 各事業の詳細

市ホームページに各事業の詳細を掲載  
していますので、こちらをご覧ください。



市ホームページ  
はこちら

### お知らせ

#### 産業政策課からメール配信します

市内の事業所向けに各種支  
援制度やイベント出展情報な  
どをメール配信しています。  
ぜひご登録をお願いします。



登録専用フォーム



地域をキレイにするボランティア活動を応援します



# 十日町市環境美化ボランティア支援事業について

●●●●● 問合せ：環境衛生課環境企画係 ☎752-3924

- ▶ 町内会、振興会などの「団体」のほか、「事業者」も利用できます。
- ▶ 支給する「ボランティアごみ袋」は、活動規模に応じた枚数を支給します（上限なし）。
- ▶ 1回の申請により最長で年度末（3月31日）までの活動が支援の対象になります。

|       |   |
|-------|---|
| 対象者   | <ul style="list-style-type: none"> <li>市民を構成員とする団体（町内会、振興会など）</li> <li>市内に事業所などを有する法人とその他事業者</li> </ul>       |
| 条件など  | <ul style="list-style-type: none"> <li>市内の道路、公園などでの活動であること（私有地は対象外）</li> <li>ボランティアの環境美化活動であること など</li> </ul> |
| 支援の内容 | <ul style="list-style-type: none"> <li>活動規模に応じた枚数のボランティアごみ袋の支給</li> <li>焼却場へ持ち込むごみの無料引き取り</li> </ul>          |



支援を受けるためには、必ず事前の申請が必要です。詳細は市ホームページを確認してください。



Serialization corner 連載コーナー



Vol. 61

## 観光協会がお届けする、とおかまちの魅力的な コト・モノ・スポット 事 物 場 所

■ 問合せ = 十日町市観光協会 ☎757-3345

### 第22回 きものの街のキルト展

日本最高峰の国際キルトコンクール「第18回キルト日本展」の入賞作品巡回展が十日町にやってきます。商店街を歩きながら、色とりどりのキルトを見たり、ふらりとお店に立ち寄ったり。キルトを鑑賞しながら気ままに楽しく街を歩いてみませんか？

- 展示場所 = 十日町商工会議所、分じろう、段十ろう、十日町駅周辺の商店街など
- 十日町商工会議所、分じろう：2館共通500円  
段十ろうほか：無料
- 開催期間 = 5月22日(金)～6月1日(月)
- 入場時間 = 午前9時30分～午後4時30分
- ※ 5月25日(月)、5月26日(火)は休館。ただし、26日の「段十ろう」は開館となります。





市公式Instagramでもまちの話題を紹介しています。

まちの話題



# タウンピックアップ

市ホームページでは全ページの写真をフルカラーで掲載しています。市報とおかまち電子版もぜひご覧ください。

## あなたの相談パートナー「人権擁護委員」のバトンタッチ

4月8日(水)：市役所本庁

3月31日までの2期6年にわたり人権擁護委員としてご活躍された金澤正道さんへ、新潟地方法務局長および新潟県人権擁護委員連合会長からの感謝状贈呈が行われ、バトンを受け継ぎ、4月1日から就任された大谷宗禅さんへは、法務大臣からの委嘱状が伝達されました。

金澤さんは、「人権教室は非常にいい経験となり、人権作文は子どもたちの考えについて理解が深まりました。大変ありがたい経験であり、今後の人生に生かしていきたい」と活動を振り返り、大谷さんは「微力ながら可能な限り尽力してまいります」と新任の決意を話しました。



左から2番目大谷さん、中央金澤さん

## 活躍に期待！ 地域おこし協力隊着任

4月1日(水)：市役所本庁

4月から新たに7人の地域おこし協力隊が着任しました。新たな力が加わり、活動地域はもちろん、市全体のさらなる活性化が期待されます。



左から、福岡隊員、皆川隊員、大西隊員、関口市長、斎藤隊員、渡邊隊員、岡部隊員、花田隊員

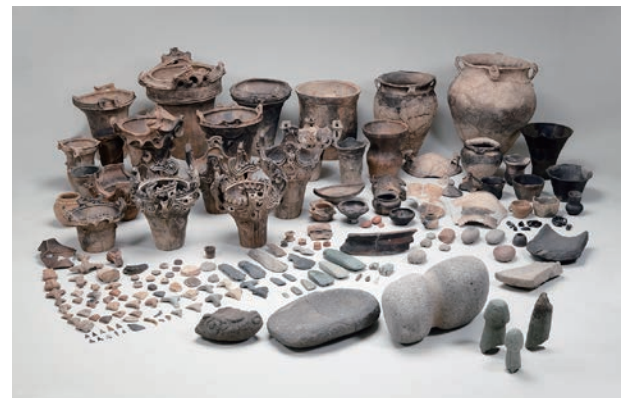
| 氏名 (左から) | 担当地区など            |
|----------|-------------------|
| 福岡由恵 隊員  | 吉田地区              |
| 皆川菜摘 隊員  | 高倉・小脇地区           |
| 大西恒貴 隊員  | 水沢当間沢地区           |
| 斎藤萌香 隊員  | 飛渡地区              |
| 渡邊健吾 隊員  | 飛渡地区              |
| 岡部璃音 隊員  | ミッション型 (インバウンド誘客) |
| 花田 涼 隊員  | ミッション型 (スポーツ振興)   |

## 野首遺跡出土品が国の重要文化財指定として答申されました

3月26日(水)：文化庁

下条地区の野首遺跡の出土品総計1,302点が、国の重要文化財に指定するよう文部科学大臣に答申されました。野首遺跡は、縄文時代中期から後期の約1,500年間にわたる集落遺跡です。今回の答申では、火焰型土器へと発展していく過程を示す学術的価値に加えて、出土品の保存状態が極めて良好である点が高く評価されました。

今後、重要文化財指定記念として夏季企画展「野首遺跡出土品展」を開催する予定です。



野首遺跡出土品 (撮影：小川忠博)

## 表彰おめでとうございます

### 厚生労働大臣表彰

庭野医院 院長  
庭野 行雄さん

小児科医として38年にわたり、市の予防接種事業および乳幼児健診事業に従事されるとともに、学校医、保育園医として公衆衛生の普及・向上にご尽力いただきました。

「今後も自分ができる範囲で、この地域に貢献していきたい」と、受賞の感想を話してくれました。

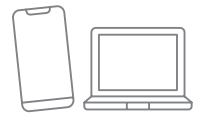


# お知らせ ガイド

本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となることがあります。最新情報は、それぞれ問い合わせ先へ確認してください。

市内公共施設のイベント情報は、市ホームページでも確認いただけます。

十日町市 イベント情報



## 催し・講座



### 情報館で行われる講座

#### 【第108回名作読書講座】

日 5月17日(日)午後2時〜3時15分

対 中学生以上

定 25人

内 ヘミングウェイの「老人と海」を読む

講 庭野三省さん

【情報館パソコン講習 まるで初心者コース】

日 6月18日(木)・23日(火)・25日(木)・30日(火)午後1時30分〜3時30分(全4回)

対 初めてパソコンに触る人

¥ 5千円

定 11人

内 電源の入れ方、文字入力やマウス操作のやり方、ネットの

楽しみ方

〈共通〉

会・申・問 情報館 (☎75015100)

#### 田毎の月観月会

日 5月30日(土)受付午後5時(月の出)午後6時15分、31日(日)受付午後5時(月の出)午後7時15分

会 飛渡地区三ツ山 (受付は田毎の月看板前)

他 受付から会場まで山道を15分ほど歩きます。

問 飛渡公民館 (☎75912032)

後 3時30分、田毎の月を守る会代表・大津 (☎09042094684)

#### タイムカプセル掘り出し

平成5年11月に収納・埋蔵し

た、当時の小中学生や地域内外の人たちのメモリアルメッセージや資料などを開封します。

日 6月7日(日)午後2時

会 四日町 神宮寺境内

問 大井田青少年育成協議会・柳澤 (☎0801107919320)

#### 「風の森」自然体験フェスティバル

地域の子どもたちに「風の森」での植林や散策などの活動を通じて、森林の大切さや林業の魅力を伝えるイベントです。

日 6月5日(金)午後2時〜4時 (受付は午後1時30分)

会 風の森 (旧十日町市民スキー場跡地)

¥ 500円 (児童・生徒は無料) 定 100人

他 汚れてもよい服装で参加してください。

申・問 「風の森」支援カッコウの会事務局 (☎75213721)

#### あてま森と水辺の教室ポポラアロマセミナー

日 6月6日(土)午後2時30分〜4時

会 当間高原リゾート森のホール

¥ 2500円/人 (税込) 定 25人 ※当日空きがあれば参加可能

内 「心と身体を元気に!! 森のアロマ活用法」をテーマに、実際の症例に基づいて幅広く解説します。あてま高原産クロモジを使用した精油の採取の実演やアロマワークショップも実施します。

講 真木美智代さん (新潟ラベンダー物語)

申・問 あてま森と水辺の教室ポポラ (☎7584811)

狩猟免許取得希望者講習会

日 6月7日(日)午前9時〜午後3時

会 JA魚沼本店3階大会議室

定 30人

内 狩猟免許取得および鳥獣の生態に関する基礎知識習得の講習会

講 (一社) 新潟県猟友会

他 希望者に問題集(1750円)を販売予定です。おつりがな

いようお願いします。

☑ 5月29日(金)

● 申込受付 5月18日(月)〜29日(金)午前8時45分〜午後5時

申・問 JA魚沼十日町基幹営農センター (☎75711576)

グランドピアノ演奏体験会

〜2台のピアノの響きをホールで体験〜

日 6月7日(日)〜11日(木) ※8日(月)

### 広告掲載

## シグニア最新補聴器

## Pure Charge&Go BCT IX

ピュア チャージ&ゴー ビーシーティー

**5月限定** 両耳なら **2台目半額!!**

最長**54時間**使用可能

**ご試聴**できます!

目立たない!

一級眼鏡作製技能士  
認定補聴器技能者  
総合支援法指定店

メガネ・補聴器・コンタクトレンズ

## オプトニワン

十日町市リオンドール店内 ☎025-757-1902 年中無休

を除く

● 1区分700円(30分)

● ピアノIIベヒシュタインEN

／YAMAHACF

● 詳細はホームページ、Face

book、各公民館配置のチラシ

を確認

● 受付開始 5月18日(月)午前9

時

● 申・岡越後妻有文化ホール「段

十ろう」(☎757-5011)

救命入門コース(90分コース)

日 6月12日(金)午後6時30分〜8時

会 消防本部

対 小学5年生以上

定 30人

内 心肺蘇生法・AED取り扱い・

救急車適正利用

申・岡消防本部警防課救急室(☎

757-1558)

春の文化財特別公開

「国重要文化財

『星名家住宅』

日 6月13日(土)①午前10時30分

②午後1時30分、③午

後3時(各回1時間)

会 星名家住宅(上野)

定 600円

定 各回先着15人

他 事前申込予約制です。自由見学

や当日参加はできません。詳細

などは申込者に別途通知します。

● 5月29日(金)

申・岡文化財課(☎757-55

31、メール：museum.10@

city.tokamachi.lg.jp)

赤十字救急法基礎講習会

日 6月14日(日)午後1時〜5時

会 市民交流センター「分じろう」

対 満15歳以上

定 1500円(教材代、保険料)

※当日支払

定 先着10人

内 手当ての基本、一次救命処置

(胸骨圧迫、人工呼吸、A E

Dの取り扱い、気道異物除去

など)

☎ 6月1日(月)

問 日本赤十字社十日町市地区

(十日町市社会福祉協議会内・

☎757-3565)

サマーコンサート26

日 6月21日(日)午後2時開演(開

場は午後1時15分)

定 全席自由…一般千円、小学生

以下300円(席が埋まり次

第販売終了)

定 690人

● 曲目II部…想ひ麗し浄瑠璃

姫の雫、2部：September(ア

ルト・サクソフオーンソロ)・

笑ったり転んだり(NHK朝

ドラ「げげげ」主題歌)

会・プレイガイドII越後妻有文

化ホール「段十ろう」

問 十日町市民吹奏楽団事務局

(☎080-6995-54

42、メール：tokamachi.

sw.jimu@gmail.com)

ポリテクセンター新潟

「ものづくり」の職業訓練

日 7月2日(木)〜12月25日(金)の午

前9時25分〜午後3時50分(ス

マート生産サポートののみ7月

2日(木)〜令和9年1月29日(金)

定 無料※ただし教科書代など別

途必要

定 15人※デジタルものづくり科

は12人

内 デジタルものづくり科、ビル設

備科、スマート生産サポート科

他 5月12日〜6月2日までの毎

週火曜日に施設見学を実施

(要申込み)

☎ 6月5日(金)

申 ハローワーク十日町

会・岡ポリテクセンター新潟(☎

0258-33-2733)

第4回 越後まつだい春の陣 トレイルランレース2026

2024年大会から2年ぶりに開催します。高校生から70代までの世代を超えたランナーたちが全国から集まり、美しい景色が続く全長約25kmの里山コースへ挑みます。2kmの農舞台コースでは、市内の小中学生のランナーたちが駆け抜けます。参加者の魂の走りに声援をお願いします。

日 6月14日(日)

・25km 巡る里山トレイルジャーニー (男女別15歳以上)

午前9時45分スタート

・2km ジュニア&ファミリートレイルラン (男女小中学生と18歳以上の保護者)

午前10時30分スタート

●スタート・ゴール=まつだい農舞台

※応援で各エリアに車で来場するときは、ランナーに注意してください。



問越後まつだい春の陣  
トレイルランニング実行委員会  
(☎080-3084-7329)



公式ホームページ

**眼鏡供養祭**  
 く大切に使用したメガネ  
 にありがとうを

供養料の全額を日本盲導犬協会に寄付します。供養後のメガネでまだ使用可能なものは、発展途上国が必要としている人たちに贈る予定です。供養希望のメガネは6月30日(火)までにミヤコヤ妻有ショッピングセンターへお持ちください。

日 7月5日(日)午後1時〜2時  
 会 来迎寺

● 供養料 1本1000円以上  
 問 ミヤコヤ ☎ 752-0177

**花岡詠二スイングオーケ  
 ストラジャズコンサート**

日 8月22日(土)午後3時開演(開  
 場は午後2時30分)

● チケット販売 1 段サポ先行5  
 月23日(土)、Web販売5月27  
 日(水)、一般販売5月31日(日)午  
 前9時

¥ 全席指定3500円

内 ポピュラーなムードミュージックからオールディーズなどのスイングジャズ公演です。

他 段サポ500円割引券使用可能、車椅子希望者は購入時に

申し出てください。  
 ● プレイガイド・会・園越後妻  
 有文化ホール「段十ろう」(☎  
 757-5011)

**宮田大チエロリサイトル**

日 9月22日(火)午後2時開演  
 (開場は午後1時30分)

● チケット販売 1 段サポ先行5  
 月30日(土)、Web販売6月3  
 日(水)、一般販売6月6日(土)午  
 前9時

¥ 全席指定4千円  
 内 日本を代表するチェリスト・  
 宮田大が贈る珠玉のチエロリ  
 サイトルです。

他 段サポ500円割引券使用可能、車椅子希望者は購入時に申し出てください。

● プレイガイド・会・園越後妻  
 有文化ホール「段十ろう」(☎  
 757-5011)

**プラネタリウム  
 ドーム中里き☆ら**

6月の番組情報です。  
 ● 投影日 1 第1・第2日曜日午  
 前11時(約35分間)

会 ユーモール2階プラネタリウ  
 ム室

¥ 高校生以上200円、中学生以下100円(小学生未満無料)

**募集**



**早稲田大学・松代連携講座  
 「早稲田松代塾」受講生募集**

日 5月17日(日)〜令和9年3月28  
 日(日)午前10時30分〜午後1  
 時(全6回12コマ)

会 まつだいふるさと会館2階  
 ¥ 1回2コマ2千円(高校生以下  
 下無料)

定 先着80人  
 内 日本文学の遺産を踏まえた  
 「言葉」に注目し、先人の叡  
 智をお届けします。

講 早稲田大学教育学部国語国文  
 学科教授  
 申 郵送※左記二次元コード参照  
 問 木戸 ☎ 090-5333-4112



詳細はこちら

**第22回市長杯ファミリーゴルフ大会  
 参加者募集**

日 6月6日(土)午前8時〜  
 ¥ 4千円  
 定 先着30人

会・申・園 ナカゴグリーンパー  
 ク ☎ 768-4419

**高卒程度 税務職員募集**

**受験資格**

① 令和8年4月1日において高  
 等学校または中等教育学校を  
 卒業した日の翌日から起算し  
 て3年を経過していない人お  
 よび令和9年3月までに高等  
 学校または中等教育学校を卒  
 業見込みの人

② 人事院が①に掲げる人に準ず  
 ると認める人

● 試験日 1 第1次試験日…9月  
 6日(日)、第2次試験日…10月  
 14日(水)〜23日(金)までの間の第  
 1次試験合格格通知書で指定す  
 る日

● 受付期間 6月12日(金)午前9  
 時〜6月24日(水)※受信有効

申 インターネット申込み※でき  
 ない環境のときは、希望する  
 第1次試験地を所轄する国税  
 局(沖縄国税事務所)

問 インターネット申込みに関する

**魚沼テクノスクール  
 公共職業訓練受講生募集**

**【デジタル事務養成科1期】**

日 6月9日(火)〜9月8日(火)午前  
 9時15分〜午後3時50分

会 キヤリア・ステップ魚沼教室  
 内 パソコンや情報セキュリティ  
 の知識・技能の習得

☒ 5月18日(月)

**【事務エキスパート科2期】**

日 6月11日(水)〜12月7日(月)午前  
 9時20分〜午後3時40分

会 スリーエスITトレーニング  
 センター

内 簿記およびパソコンの知識・  
 技能の習得

☒ 5月19日(火)



人事院  
 採用情報NAVI



国税庁税務職員  
 採用試験

る問合せ…人事院人材局試験  
 課 ☎ 03-3581-15  
 54、上記以外の問合せ…  
 関東信越国税局人事第二課試  
 験係 ☎ 048-600-3  
 111・内線2097

〈共通〉

対求職者

● 無料※ただしテキスト代、受験料など自己負担あり

定15人

申 ハローワーク十日町

● 県立魚沼テクノスクール (025-794-2410)

河川愛護モニター募集

● 募集期間 7月1日(水)から1年間

対 満20歳以上で、大河津分水路・信濃川・魚野川に接する機会があり、河川愛護に関心を持っている人

定 若干名

内 河川の利用状況や河川愛護などの活動に関する定期報告

● 手当 月額4580円

○ 5月29日(金)

他 応募方法などの詳細は、信濃川河川事務所ホームページを確認するか問い合わせてください。

問 信濃川河川事務所 占用調整課 (0258-32-3268)

クロアチアホームタウンクラブ会員募集

2002年から交流があるクロアチア共和国との持続的かつ

広告掲載

積極的な交流を行うための民間交流です。

● 年会費 個人(ソシオパートナー) 3千円、事業者(サステイナブルスポンサー) 1口(5千円) 以上※随時入会可

● 有効期限 令和9年3月31日(水)

申・関クロアチアホームタウンクラブ事務局(有若山総合保険サービス内) 750-535

申・関クロアチアホームタウンクラブ事務局(有若山総合保険サービス内) 750-535

和服 かいとりや おかげさまで 買い取り実績 500件以上!

着物・帯・反物・浴衣・和装小物 眠っていませんか? 市内無料出張致します。お気軽にお電話ください。

来店予約 080-7836-9966 営業時間: 9:30~11:30  
13:30~16:00

出張予約 090-3289-0123 定休日: 土日祝日  
十日町市西本町3-4-9

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

公営住宅入居者募集

申・問都市計画課建築住宅係 (757-9935)

住宅に困っている人を対象に、公営住宅の入居募集を行います。市営住宅の入居には困窮理由や所得要件などの条件があるので、入居希望者は一度ご相談ください。

詳しい内容は市ホームページを確認するか問い合わせてください。



詳細はこちら (市ホームページ)

● 募集期間 = 5月11日(月)~22日(金)

● 募集する住宅

| 区分    | 地域  | 物件            | 間取り                 | 家賃(月) | 戸数              |                 |    |
|-------|-----|---------------|---------------------|-------|-----------------|-----------------|----|
| 市営住宅  | 十日町 | 四日町住宅A棟(单身可)  | 平成19年度 鉄筋コンクリート造5階建 | 2DK   | 6帖1室、7帖1室、DK    | 18,100円~27,000円 | 1戸 |
|       |     | 谷内丑住宅C棟(单身不可) | 平成元年度 鉄筋コンクリート造3階建  | 3DK   | 6帖2室、4.5帖1室、DK  | 18,000円~26,800円 | 1戸 |
|       |     | 谷内丑住宅D棟(单身不可) | 平成7年度 鉄筋コンクリート造3階建  | 2DK   | 6帖2室、DK         | 18,400円~27,400円 | 1戸 |
|       | 川西  | 朝日町住宅(单身不可)   | 平成2年度 木造高床3階建       | 2LDK  | 8帖1室、6帖1室、LDK   | 16,300円~24,300円 | 1戸 |
|       | 松之山 | 松之山第三住宅(单身可)  | 平成24年度 鉄骨造2階建       | 2DK   | 6帖2室、DK         | 14,300円~21,300円 | 1戸 |
| 特公賃住宅 | 川西  | 山野田東部住宅(单身不可) | 平成8年度 木造高床3階建       | 3LDK  | 6帖3室、LDK        | 44,000円         | 1戸 |
|       |     | みのり団地(单身不可)   | 平成10年度 木造高床3階建      | 3LDK  | 6帖3室、LDK        | 45,000円         | 1戸 |
|       | 松之山 | 洩海住宅(单身可)     | 平成9年度 木造高床3階建       | 2LDK  | 9.5帖1室、6帖1室、LDK | 33,600円         | 1戸 |



日 6月6日(土)・7月11日(土)・8月1日(土)・9月5日(土)各日もキナーレ発着午後3時50分〜5時

¥1回200円

内 市街地を中心に1時間程度ウォーキング(毎回コースを変更)

特 運動しやすい服装、運動靴、手袋、飲料水、タオル、両手が自由になるバッグ

他 レンタルポール..無料

問 市スキー協会・太島(☎090-1653-3129)

【春のあてまの森ノルディックウォーキング】

日 6月20日(土)午前10時(受付は午前9時) ※雨天決行

会 当間高原リゾートベルナティオフォーラムセンター

¥4千円、中学生以下3千円(保険料・入浴料・ランチ券付き)

内 のんびり散歩グループ..約4km、早歩き探索グループ..約6km

☎6月12日(金)

他 レンタルポール..無料

申・問 吉田クロスカントリーハウス(☎752-3103・F752-3193) ※電話受付時間は平日午後0時〜1時

くらし・相談



マイナンバーカード 時間外開庁のお知らせ

平日の夜間や休日にもマイナンバーカードを受け取ることができ(電子証明書の更新や異動などが伴う手続きは不可)。

日/会

・夜間(午後7時30分まで) 5月28日(木)、6月11日(木) / 本庁のみ

・休日(午前9時〜正午) 5月24日(日) / 本庁、6月7日(日) / 川西・松之山支所、6月14日(日) / 中里・松代支所

申・問 市民生活課市民係(☎755-5154)・各支所地域振興課市民係へ電話またはインターネット予約



最新の日程は市ホームページを確認

5月の納税・納付

5月は固定資産税第1期、軽自動車税、介護保険料第2期の納付月です。期限(6月1日)内に納めましょう。

問 税務課(固定資産税☎757-3728、軽自動車税☎757-3716)・福祉課(☎757-3757)

6月の休館日

● 段十ろう 第2・4月

● 千手中央コミュニティセンター 毎週(火)

● 情報館 8日(月)〜16日(火)・22日(日)

● 博物館 毎週(月)

● まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」・まつだい郷土資料館 毎週(火)・(水)

● 市総合体育館 16日(火)

● 川西総合体育館 24日(水)

● なかさとりーナ(中里体育館) 9日(火)

● 松代総合体育館 毎週(月)

● ひだまりプール 毎週(火)

● キョロロ 毎週(火)

● 分じろう 毎週(火)

● 十じろう 毎週(火)

十日町病院作業停電に伴う休日救急対応

電気設備の年次点検のため、病院内を停電にします。停電中は、原則として救急患者を受け入れできません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力を

● 停電日時 5月16日(土)午前7時から午後2時まで

問 十日町病院経営課(☎757-5566)

5月16日は「十日町の電気記念日」

当組合では電気工事業界、電気工業をPRする活動をしていきます。その活動の一環として、今回、LED防犯灯を各町内につき1台、先着順で贈呈します。

日 5月18日(月)午前8時〜

対各町内会

定 先着10町内

申・問 十日町電気工事協同組合(☎752-3295)

5月20日(水)〜6月30日(火) 山地災害防止キャンペーン

山地災害への理解と関心を深めていただくため、山地災害防止キャンペーンを例年全国で実施しています。地域のハザードマップや県公式アプリ「新潟県防災ナビ」を活用し、自宅などの周辺情報を確認しましょう。

問 農林課(☎757-9917)・南魚沼地域振興局農林振興部森林施設課(☎025-772-8271)

令和8年度経済センサス活動調査を実施します

6月1日を基準日とし、市内全ての事業所・企業を対象にした調査です。調査票は4月に対象となる事業所へ郵送されました。未回答の事業所などには、5月中旬頃から調査員が訪問し、調査票を配布します。便利なインターネット回答をぜひ利用してください。

問 総務課行政管理係(☎757-9913)

令和8年度自動車税納期限

金融機関やコンビニ、地域振興局県税部の窓口で納付できます。また、スマホ決済のほか、インターネットを利用してクレジットカードなどでも納付できます。納付方法の詳細は、左記二次元コードから確認してください。

対 4月1日時点で普通自動車の所有者

● 納期限 6月1日(月)

問 南魚沼地域振興局県税部十日町収税課(☎757-5513)



詳細はこちら

### 蔵書点検のため情報館と各分室を休館します

- 休止日 6月8日(月)～16日(火)
- 休止するサービス 情報館・分室の図書・雑誌・音声映像資料の貸出
- 図書などの返却 情報館と川西・松代・松之山分室はブックポストへ返却(音声映像資料、ブックポストに入らない大型絵本などは、点検期間後の開館日にカウンターに返却)。ほかの分室は、公民館の職員に返却

問 情報館(☎750-5100)

### 家屋の相続登記をしましょう

空き家の適切管理依頼のために所有者を確認すると、故人名義の空き家もあり、相続人特定に苦慮しています。令和6年4月から相続登記が義務化されましたので、故人名義のままの不動産について、相続を知った日から3年以内に相続登記をお願いします。

問 都市計画課特定空家対策係(☎755-5216)



詳細はこちら

### 市消費生活センターの業務案内

- 消費者トラブル相談
  - ・面談での相談は要予約
  - ・事業者としての契約、個人間の取引を除く
- 借金トラブル相談
  - ・個人間の借金を除く
- まちづくり出前講座
  - ・消費者トラブルなどについて
- 通話録音装置の貸出し
  - ・無償貸与
  - ・貸出台数に上限あり

問 消費生活センター(☎757-3740) ※受付平日午前9時～午後4時

### 市青少年育成委員を紹介します

市では、33人の青少年育成委員を任命して、市内のパトロールなどを実施し、青少年の健全育成活動を行っています(敬称略)。

- 【十日町地区】小宮山隆・真霜亨
- 【新座地区】田口一浩・栗原征隆
- 【大井田地区】柳澤健彦・高橋政則
- 【中条地区】大橋薫・佐藤一雄
- 【飛渡地区】池田勉
- 【十日町西地区】長津利率・樋口正人・柳雅士
- 【川治地区】福崎裕一・村山和之・遠田英祐
- 【吉田地区】吉澤俊宏・児玉則夫・

### 野上直弘

【下条地区】角山幸一・山田勝・水落良孝

【水沢地区】佐藤幸雄・富井君子・佐藤郁子

【川西地区】小林満智子・北村公太郎・小林いず美

【中里地区】服部勝志・樋口寿久

【松代地区】松山望・小野塚良康

【松之山地区】本山義昭・関根勝

問 生涯学習課(☎757-5011)

### 6月1日は人権擁護委員の日です

人権擁護委員の日にちなみ、特設人権相談を行います。相談は無料で秘密は厳守します。気軽に相談してください。

日/会 6月3日(水)午前10時～正午/松代総合センター、午後1時30分～3時30分/中条公民館・松之山自然休養村センター・中里支所

問 新潟地方事務局十日町支局(☎752-2575)

### 働くことに悩む人のワン・ステップ相談

日 6月8日(月)・22日(月)両日とも午後2時～4時 ※開催日以外にも随時相談可

## 軽自動車税の納期限は6月1日(月)です

申・問 税務課市民税係(☎757-3716) または地域振興課市民係

金融機関、コンビニエンスストア、スマホ決済のほか、市役所会計課窓口や各支所地域振興課市民係窓口で納付できます。口座振替の人は振替日(6月1日(月))の前に残高の確認をお願いします。

### 【納税証明書】

車検が必要な車両は電子的に納税確認ができるようになり、車検時の納税証明書の提示が省略可能となったため、納税証明書は郵送していません。



### 【身体障がい者の減免申請】

障がいの程度や軽自動車などの名義・使用目的など一定の要件を満たしているとき、軽自動車税の減免を受けることができます。

● 申請期限 = 6月1日(月)

持 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳のいずれか、運転者の運転免許証またはマイナ免許証、車検証、マイナンバーカードまたは通知カード



会 消費生活相談室

申・岡福祉課 介護係 (☎757  
19739)

**教育相談**

日 月～金曜日午前9時～午後4  
時 (祝日・振休除く)

会・岡教育相談センター(丸山町・  
☎75217565)

※市立学校長期休業期間中は、  
学校教育課学校支援係 (☎7  
5615010) へ

**女性相談専用電話**

日 月～金曜日午前8時30分～午  
後5時15分 (祝日・振休除く)  
相 談 ☎75713701  
(市民生活課市民係内)

**第68回 水道週間 6月1日(月)～7日(日)  
スローガン「たいせつな 水道守ろう 未来へと」**

水道はさまざまな社会活動を支える大切な基盤であり、わたしたちの生活に欠かせないものです。蛇口をひねれば水が出るのが当たり前になっていますが、水道週間をきっかけに水の大切さをもう一度考えてみませんか。

**！ 漏水に注意してください**

メーターの検針は2か月に1回のため、床下や地中の漏水は発見が遅れることがあります。宅地内の給水管の漏水は、使用者（所有者）の管理責任となり、修理費用のほかに漏水した分の水道料金が発生します。日ごろからメーターに異常がないか点検してください。空き家のほか長期不在となるときは、漏水などの予期せぬトラブルを防ぐためにも、休止手続きをお願いします。休止手続きはインターネットまたは電話（上下水道料金センター）でも可能です。

☎上下水道課水道維持係 (☎757-3138) ※休日・夜間：十日町浄水場 (☎752-2959)  
料金に関することは上下水道料金センター (☎757-3115) へ



**令和7年度 情報公開・自己情報開示等の実施状況**

●情報公開

| 実施機関   | 請求件数 | 処理状況 |      |     |     |     | 審査請求 |
|--------|------|------|------|-----|-----|-----|------|
|        |      | 公開   | 部分公開 | 非公開 | 不保有 | その他 |      |
| 市長部局   | 15   | 4    | 7    | —   | 4   | —   | 1    |
| 教育委員会  | 6    | —    | 3    | —   | 3   | —   | —    |
| 上下水道局  | 4    | 1    | 3    | —   | —   | —   | —    |
| 行政委員会等 | 1    | —    | 1    | —   | —   | —   | —    |
| 合計     | 26   | 5    | 14   | —   | 7   | —   | 1    |

※部分公開は個人に関する情報などを公開しなかったものです。

●自己情報開示

| 実施機関 | 請求件数 | 処理状況 |      |     |     |     | 審査請求 |
|------|------|------|------|-----|-----|-----|------|
|      |      | 公開   | 部分公開 | 非公開 | 不保有 | その他 |      |
| 市長部局 | 19   | 11   | 8    | —   | —   | —   | —    |

※部分公開は個人に関する情報などを公開しなかったものです。

●公益通報者保護制度＝令和7年度における通報受付実績はありません。

☎総務課行政管理係 (☎757-9913)

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし・相談

## 寄付ありがとう ございます ※敬称略

- 児童センター「めざらんど」  
および情報館へ＝高橋智恵子 (図書「SNSカウンセリング・ケースブック」5冊)
- 都市計画課へ＝大黒沢団地自治会

## イタリアの休日

関企画政策課広報広聴係  
(☎757-3112)

### ロベルトさんからのメッセージ



みなさん、チャオ！  
3月に開催し、好評をいただいた「イタリアの休日」を、5月に再び開催します。  
今回のテーマは、コモやミラノで知られる「ロンバルディア州」です。

イタリアで初めて世界遺産に登録された「ヴァルカモニカの岩絵群」をはじめ、現地ならではの伝統料理や方言など、ロンバルディア州出身の私だからこそお伝えできる、とっておきの話題を楽しくご紹介します。  
令和8年度は全5回の開催を予定しています。(予約不要)  
参加すれば、きっとイタリアがぐっと身近に感じられるはずですよ。  
みなさんとお会いできることを、心から楽しみにしています！

日 5月28日(木)午後6時～7時  
会 段十ろう 多目的スペース2・3  
料 無料

国際交流員  
Instagram



TOKAMACHICITY.CIR

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

暮らし相談



## あいどるきゃっち My precious kids

250



姉の愛子ちゃん(6歳・写真左)と一緒に

面倒見が良くてしっかり者の長女・愛子ちゃん、元気いっぱいでおてんばな次女・愛結ちゃん、アンパンマンが大好きな三女・愛実ちゃんは、仲良しで笑顔あふれる三姉妹です。おうちごっこやお医者さんごっこをしながらいつもにぎやかに遊んでいます。名前には3人に共通する漢字「愛」があり、たくさんの愛に包まれて、すくすく成長しています。

わが家のアイドル募集中！  
申し込みは専用フォーム(下記二次元コード)または企画政策課広報広聴係☎757-3112まで

庭野 愛実ちゃん(1歳・写真中央)  
庭野 愛結ちゃん(3歳・写真右)

川治下町2



## 子ども情報の ひろば



### 6月の「すこやかランド」

【乳幼児の歯の発達と健康について】

日 10日(水)午前10時～11時  
対 生後4か月～1歳程度の乳児とその保護者  
会・問 段十ろう (☎757-5011)

### 6月の「なかよしランド」(一部抜粋)

【運動遊び】

日 2日(火)午前10時～11時  
講 南雲啓太さん  
【親子エクササイズ】  
日 16日(火)午前10時～11時  
講 山口富士子さん  
〈共通〉  
対 未就園児とその保護者  
¥ 会費あり (詳細は問合せ)  
他 新規参加者を随時募集中(体験・見学可)  
問 段十ろう (☎757-5011)

### 子育てに関する情報は市のホームページや LINEもご覧ください。

#### 乳幼児健診日程



市LINE公式アカウントを友だち登録し、お子さんの生年月日を設定すると、対象となる健診の約1か月前に通知が届きます。

#### イベント・育児相談



## ◆6月の健康・福祉の相談

### 精神科医によるこころの健康相談

- 日 26日(金)午後2時～4時
- 会 保健センター（市役所本庁舎隣）
- 日 19日(金)
- 申・問 健康づくり推進課成人保健係  
(☎757-9764)

### 発達支援に関する相談

- 日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）
- 対 18歳まで
- 問 発達支援センター（☎752-7270）

### 電話による健康相談

- とおかまち健康ダイヤル24
- ☎0120-108-221（市民専用）
- ※24時間・年中無休
- ※通話・相談無料
- ※メンタルヘルスの相談は対象外
- 専用ダイヤル登録用  
二次元コード



### 新潟県こころの相談ダイヤル

- ☎0570-783-025
- ※24時間・年中無休

### 救急医療電話相談（概ね15歳以上）

- ☎ #7119
- 日 毎日午後7時～翌朝午前8時
- 内 急な病気やけがなどに関する相談

### 小児救急医療電話相談（15歳未満）

- ☎ #8000
- 日 毎日午後7時～翌朝午前8時
- 内 急な発熱やけがなどに関する相談

## ◆6月のそのほかの相談

### 法律相談

- 日 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木) 午後1時30分～4時
- 会 本庁相談室
- 申・問 市民生活課市民係  
(☎757-3116) ※要予約

### 行政相談

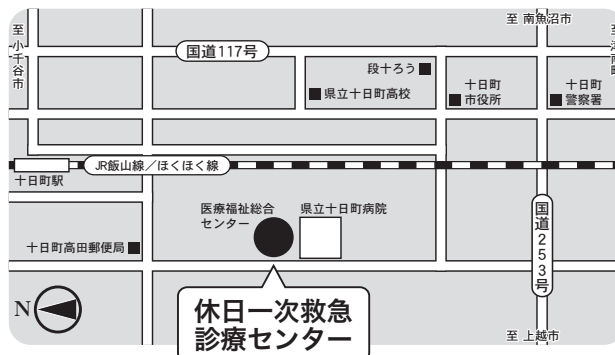
- 日/会 3日(水)午前10時～12時/松代総合センター、午後1時30分～3時30分/松之山自然休養村センター、12日(金)午前10時～11時/本庁相談室、18日(木)/午前9時～11時/中里庁舎
- 問 市民生活課市民係 (☎757-3116)

## 6月の休日救急医

- 診察受付時間：午前8時30分～  
(午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください)

| 期 日    | 医療機関名   | 住 所     | 電話番号     |
|--------|---|---------|----------|
| 7日(日)  | 休日一次救急<br>診療センター  | 高田町3丁目南 | 757-3411 |
| 14日(日) | ※症状などを聞きとりますので、来院前に電話を<br>してください。電話がつながりにくいときは、<br>時間をおいてかけ直してください。 |         |          |
| 21日(日) | ※変更があったときは、市ホームページやあんし<br>んメールなどでお知らせします。                           |         |          |
| 28日(日) |   |         |          |

### 休日一次救急 診療センター ご案内



- ・登園・登校許可証や診断書などの記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。
- ・津南病院では第1・第3土曜日に内科と小児科の診療を行っています。

教育相談・女性相談専用電話は17ページをご覧ください

### 定例年金相談

- 日 11日(木)・25日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
- 会 クロステン
- 申・問 日本年金機構六日町年金事務所 (☎025-716-0008) ※要予約

### 消費生活相談

- 日 月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）
- 対 悪質商法・買い物・契約で困っている人・借金問題
- 他 面談相談は要予約
- 申・問 市消費生活センター  
(☎757-3740・☎752-6924・メール：  
t-shohi@city.tokamachi.lg.jp)

### 多重債務相談

- 日 24日(水)午後1時～4時  
22日(月)までに要予約
- 会 本庁相談室 内 借金トラブル
- 問 市消費生活センター  
(☎757-3740)

### 心配ごと相談

- 日 随時受付
- 会・申・問 社会福祉協議会  
(☎757-3565)

### 生活困窮者相談

- 日 午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日を除く)
- 会・問 社会福祉協議会  
(☎757-3565)

# JCV

ケーブルテレビ

インターネット

固定電話

で、暮らしをもっと快適に!

おトクなキャンペーン実施中! QRからいますぐアクセス▶



## JCV 十日町テレビ放送番組

地デジ111チャンネル Uモコン11

### 櫻風メロディアストリニティコンサート

放送期間 5/10(日)~5/23(土)



十日町市にゆかりのある音楽家を招いて開かれたはじめてのコンサート。両親が十日町市出身で、読売日本交響楽団首席奏者の金子平さんを含むクラリネット、チェロ、ピアノの三重奏をお楽しみください。

### 住民がつくる医療環境勉強会

第3回 未来の医療環境~上手な冥土の迎え方~

放送期間 5/23(土)~5/29(金)

地域に暮らす人々の安心につながる持続可能な医療体制の確立に向けて、地域医療・在宅医療の現場で活躍されている講師を招き、医療・介護、そして未来の地域医療について、住民と一緒に考えていきます。全3回をごちらのQRからもご覧いただけます▶▶▶



学び舎や地域の活動などでいきいきと取り組む子どもたちの成長の様子を紹介します。

更新日:5/3・5/17 毎日放送中!



市内で開かれている高齢者の通いの場におじゃまして、運動や趣味の活動などにいきいきと参加している様子を紹介します。

5月は、「いきいきけんこつクラブ」毎日放送中!

番組内容は変更される場合があります。

あなたの街のケーブルテレビ

**JCV** 十日町情報センター

〒948-0072 十日町市西本町1丁目453番地4号

お問い合わせ窓口

**0120-988-945**  
TEL:025-752-5211

おかげさまで  
ご利用世帯数  
**79,000**  
世帯

十日町エリア  
既にご利用されている方々  
**2,500**  
世帯

旧十日町・  
川西・中里・下条  
水沢に続き

**NEW**  
**松之山地区**

好評受付中!

インターネット 最速毎秒 **10G** ※

# NCT

※本サービスはベストエフォート型サービスのため、最大通信速度は保証されません。最大速度は最善の状況での通信速度です。

## NCTショップ十日町店

妻有ショッピングセンター内【ダイソー様入口脇】

テレビ・インターネットのお困りごと、ご相談ください!

営業時間 **10:00~17:00** 定休日 火・水・お盆・年末年始

**5/16(土)17(日)**  
10:00~16:00

**抽選会開催!**

店頭イベントブース設置

**0120-080-009**

【電話受付時間】9:30~17:30 長岡市平場1丁目7番9号

※上記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます。

