

とおかまち

Public Relations

市報



2024(令和6年)

12月号
No.404



ヌーメン／フォー・ユース 「Tape Echigo-Tsumari」



鞍掛純一 「はなしるべ」



豊福亮 「黄金の遊戯場」



原倫太郎+原游 「阿弥陀渡り」



[特集]

① 大地の芸術祭2024振り返り (2~5ページ)

② 「参加する」・「活動する」フレイル予防
わたしたちの生涯元気の源 (6~9ページ)

そのほかの主な内容

ピックアップニュース	18 タウントピックス
人事行政事情の公表	21 お知らせ・ガイド
「十日町橋」架橋100年のあゆみ	33 ちびっこひろば／子ども情報のひろば
「第56回十日町市美術展」受賞結果	35 健康・福祉相談、休日救急医など
連載コーナー	36 広告欄
みんなの心をつなぐ手話	
My trip TOKAMACHI／チャオ十日町！	
仕事百景	

大地の芸術祭 越後妻有



アートトリエンナーレ2024

特集①

アート・自然・人が交錯した89日間

「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2024」が幕を閉じました。越後妻有の広大な里山や来場者の心を彩った作品の数々、そして芸術祭に関わった人々の想いを振り返ります。

▼問合せ：文化観光課芸術祭企画係
(☎757-2637)

❶【越智良江／泣かないでよ、ルーキー】越後妻有の小学生たちとつくられた創作演劇 ❷・❸【大地の運動会】国籍や世代を超えた約500人が参加した ❹【加藤みいさ／溢れる】夜間のライトアップでは星とは異なる幻想的な美しさを放った ❺【東弘一郎／人間エンジン】人力で動き回る除雪車。七和地区住民による走行イベントが開催された ❻【草間彌生／花咲ける妻有】青空のもと園児たちの笑顔も花咲く ❼【マ・ヤンソン / MADアーキテクツ／野辺の泡】松代蒲生の華園（中国ハウス）から吹き出した巨大な泡。唯一無二の空間が広がった ❽【村山大明／どうぶつ涅槃】テント内部でさまざまな生き物に包まれて一体となる世界を表現 ❾【影山健／HERE-UPONここにおいて 依り代】鑑賞者は神聖で穏やかな空間に包まれた ❿【内海昭子／たくさんの失われた窓のために】風に揺れるカーテン越しに見る美しい風景を思い出に刻む ❾【鞍掛純一+日本大学藝術学部彫刻コース有志／木湯】小さな子どもから大人まで多くの来場者が木の温もりに包まれた



アートの祭典を彩った 創造の軌跡

心に刻まれた89日間、アーティスト・ボランティア・地域住民が語る



ジャズミュージシャン
岡 淳さん

『岡淳+音楽水車プロジェクト』が前回展で初披露した、納屋に眠る農具などに新たに命を吹き込んだ作品『農具は楽器だ!』。岡淳さんはこの作品をきっかけに、今回地域住民からなる『越後妻有かぶかぶ樂団』を新たに立ち上げました。樂団には、市内外の小学生から70代までの24人が参加。11月9日の公演に向けて、4月から樂器の制作や演奏練習に励み、樂譜を使わない独自のスタイルで、樂團員と音樂を作り上げました。

岡さんは「樂團員は樂器の制作も演奏も、全てが初めての経験でした。だからこそ、今後の活躍が期待されます。

面白いものができました。みんなでアイデアを出し合い、オリジナルの樂器を作り、それをみんなで演奏する。そこには音楽の楽しさだけでなく、みんなで共に創造する喜びがありました」と振り返ります。



満席で公演本番は大盛況

農具×樂器が奏でる 地域づくりのハーモニー

01
アーティスト

農具は樂器だ!

実際に樂器に触れて、演奏体験もできます。

▼展示場所
上郷クロープ座（津南町上郷宮野原7-3）

作品公開時期などの詳細は大地の芸術祭公式ホームページを確認してください。

ボランティア
02

大地の芸術祭が育む 国境を越えたつながり

好きになりました、十日町のこと。
小さな温かさをたくさん感じました。

大地の芸術祭の運営を支えるボランティア『こへび隊』。今回展では国内外から延べ約1,000人が参加しました。

▼シラさん（中国吉林省出身）

SNSで大地の芸術祭とこへび隊のことを知りました。2か月の滞在中、宿泊先の三省ハウススタッフとの交流や地域の人から野菜をいただきいたことは、忘れられない経験です。仕事中も声をかけてくれたり、お茶をくれたり、日々の小さなことですが、地域住民の温かさを感じました。

中国の山間部でも過疎化などの問題があります。この経験を生かし、私も自分でできることに挑戦していきます。

▼フミさん（香港出身）

5年前にYouTubeで知った「瀬戸内国際芸術祭」を訪れたときの感動がきっかけで、日本の地域芸術祭についてもっと深く知りたくなり、こへび隊に参加しました。

さまざまな現場を経験しましたが、十日町市では作品を深く愛し、大切にしている多くの人と出会うことができました。そして、皆さんと交流する中で、十日町市の魅力をより深く知ることができ、このまちが好きになりました。



アートを通じて発見 地域の魅力をもっと知ろう



同会が第4回展から制作し、下条地域全戸に配布しているオレンジ色のフラッグ。地域全体がアート作品のような空間を作り出し、来場者からも好評です。



神明水辺公園に開設した案内所には、市内外から多くのお客さんが来場し、下条地域ならではのおもてなしをしました。また、同会は新たな試みとして、前衛舞踊デュオ『8·6 B 2 1 0』のパフォー

さんは、「地域への愛着を深めてほしい」という思いで、この活動に取り組んでいます。特に子どもたちには、「ふるさとを誇りに思ってほしいですね」と話します。

「大地の芸術祭に参加すると、地元だからこそ見落としていた地域の魅力を発見できます。見慣れた風景もアートを通じて、新たな発見があるはずです。アートは難しいと構えずに、ぜひ気軽に足を運んでみてください」と語る村山さん。今後、さらに多くの人が大地の芸術祭の魅力に触れ、地域全体が活気あふれることを願います。

ふるさとを誇りに思ってほしい。

ミングアーツ『ゾメキ』にも参加し、下条地域の伝統芸能『新保広大寺節』と『天神囃子』を披露しました（詳細は市報8月号11ページ掲載）。

大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2024 入込客数

▼主要25作品を集計（7月13日～11月10日・89日間）

作品・施設名	入込客数
越後妻有里山現代美術館 MonET	119,803人
光の館	10,312人
まつだい「農舞台」	25,334人
「森の学校」キヨロロ	17,048人
清津峡渓谷トンネル	191,619人
上郷クロープ座	8,058人
ほか19作品	169,909人
イベント・ワークショップ	3,848人
合計	545,931人

※「ほか19作品」は全エリアのバランスを考慮し選択。イベント・ワークショップは開会式、閉会式、ガイドブックに掲載した公式の催しを集計

【参考①】前回合計人数：574,931人（2022年4月29日～11月13日・145日間）

【参考②】1日あたりの人数：2024年=6,091人、2022年=3,935人

私たちが暮らす越後妻有では、アートにより人々の交流が生まれ、新たな価値が創られています。アートを通じた地域活性化のモデルとして世界に広がる「大地の芸術祭」。これからも越後妻有を魅力あふれる地域へと導いていきます。



フレイル予防

【特集②】

『参加する』・『活動する』

わたしたちの 生潤元気の源

「元気に長生きをしたい」
これは誰もが思うこと。

しかし、年齢を重ねるにつれて、
歩くのが遅くなつた、

体重が減つた、
何をするにもおっくうに感じる。

そう感じることはありますか。
何をするにもおっくうに感じる。

こうした心身の変化は、
「フレイル」の

サインかもしれません。
この先も元気でいるために、
できることは何でしょうか。

日ごろからフレイル予防に
取り組む皆さんや、
大地の芸術祭を通じて
活動の広がりや新たな楽しみを見つけた皆さんの体験談から、
フレイル予防について
一緒に考えてみましょう。

間地域ケア推進課地域包括
支援係 (☎757-3511)

フレイル予防 いきいきと暮らすためのキーワード

「フレイル」とは、加齢とともに日常生活に必要な心身活力や生活機能などが低下し、将来介護が必要となる恐れが高い状態のことです。フレイルは予防に取り組むことでその進行を緩やかにし、健康に過ごせていた状態に戻すことができます。

フレイル予防は「栄養（口腔機能含む）」、「身体活動（運動）」、「社会参加」が大切です。

フレイル予防が健康寿命の延伸につながる



【提供】東京都健康長寿医療センター研究所
社会参加とヘルシーエイジング研究チーム 村山洋史先生

①

城之古楽笑会



上：みんなで楽しみながらも真剣勝負。
右：投球が上手くできたうれしさにガッツポーズ！



会長
出口 光男 さん (80歳)

人生は楽しまなきゃ、それが一番。

ボッチャは年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。体を動かすだけでなく、技術力や集中力が求められます。

ボッチャを始めたきっかけは、出口さんの思いつき。「コロナ禍で体操の先生が来なくなつたときに、テレビで見たボッチャをやろうと思いました。もちろん最初は道具も

がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。体を動かすだけでなく、技術力や集中力が求められます。

「これからも楽しくボッチャを続けたいです」と話すメンバーの皆さん。新しい仲間の加入を願いながら、活動の輪を広げていきたいと考えています。

出場したりと、毎日が充実しています。出口さんは「人生は楽しまなきゃ、それが一番だよ」と笑顔で話します。体を動かし、仲間と集まつて楽しむ。そして、必然的に活動も広がっています。



「楽しくてそ！」終始笑いと会話が絶えない楽笑会の皆さん

市の介護予防教室をきっかけに、住民が自主的に10年以上活動している、城之古第3地区の楽笑会。週に1回集まり、介護予防体操とボッチャに取り組んでいます。「みんなでボッチャにハマりました。もうやめられないですね（笑）」と話す会長の出口光男さん。

市の介護予防教室をきっかけに、住民が自主的に10年以上活動している、城之古第3地区の楽笑会。週に1回集まり、介護予防体操とボッチャに取り組んでいます。

ひだまりプール



川西地域にあるひだまりプールは、今年で20周年を迎えました。これまで地域住民はもちろん、市内外の多くの人に愛され、利用されてきました。子どもから高齢者まで気持ちよく安全に、水泳やウォーキング、体操などさまざまな運動を楽しめる、健康づくりに最適な施設です。



ここに来て、毎日が楽しくなりました。

ひだまりプールの水中体操教室に通い始めて、毎週2回計1700回教室に参加しています。以前は孫の世話や家事をするときに足腰が痛み、日常生活に支障を感じていた春日京子さんは、55歳から

「あの頃は市内に大きなスーパーができ始めて、カートにつかまつて買い物をしていました。その面倒を見るなど元気に毎日を過ごしていました。

「あの大手スーパーができた後、カートを使わなければならなくなり、3歳のひ孫と一緒に歩くのが大変になりました。そんなことを知り、孫も小学



利用者
春日 京子 さん（75歳）

20年間のプール通いで得た、健康な体と心の豊かさ

「教室参加料はかかります」
春日京子さんは、55歳からひだまりプールの水中体操教室に通い始めて、毎週2回計1700回教室に参加しています。以前は孫の世話や家事をするときに足腰が痛み、日常生活に支障を感じていた春日京子さんは、「気がついた日から、20年間心身の不調がないですね」と話します。プールに通つて20年、今では足腰の痛みもなくなり、3歳のひ孫と一緒に歩くのが大変になりました。そんなことを知り、孫も小学

「水の中は本当に楽で、運動嫌いな私でも続けられました（笑）。このプールのおかげで、友だちもたくさんできました。以前は孫の世話や家事をするときに足腰が痛み、日常生活に支障を感じていた春日京子さんが、「気がついた日から、20年間心身の不調がないですね」と話します。プールに通つて20年、今では足腰の痛みもなくなり、3歳のひ孫と一緒に歩くのが大変になりました。そんなことを知り、孫も小学

校に上がったことから、行つてみることにしました。それが私の人生を変えるきっかけでしたね。ここに来ていましたかしたら、今ごろ動けなくなっていたと思います」と振り返ります。当初、効果を実感するまでに時間はかかりましたが、3年後には孫と一緒に歩けるほどの足腰の力や体力がつきました。



健康増進施設 ひだまりプール

- 所在地：水口沢206番地1（田中町）
- 開館時間：午前9時～午後9時（日曜日・祝日は午前10時～午後6時）※平日・土曜日の午後1時までは教室のみ営業
- 休館日：毎週火曜日・年末年始
- 利用料：一般600円、小学生・障がい者300円（令和7年4月1日から一般800円、小学生400円、障がい者300円）

知って、動いて、変わる。生涯元気を目指して

生涯元気に過ごすには、正しい知識に基づいた運動の継続が大切です。情報過多の時代だからこそ、一人ひとりに合った適切な情報を、直接お伝えすることが私たちの役割です。ひだまりプールと一緒に生涯元気を目指しましょう。

「教室参加料はかかります」
春日京子さんは、「明日もプールの後に友達と一緒に歩くのです」と友だちと食事をするんです」と春日京子さんは笑顔で話します。



健康講話の様子



インストラクター
小島 伸子 さん



上：「写真をお撮りしましょうか」の積極的な声かけで、来場者の笑顔を撮影。

下：それぞれの思い出を振り返る皆さん。顔には笑みがこぼれます。



③

東部地区振興会 MonET 見守り隊

3年後、またやれたらいいなあ。

色々な人と出会えた。

見えにくくなつてから、何もできなくなり、最近は畠をしたり、家族や町内の人と行き合つたりするくらいでした。今回役員に『目が見えにくくても大丈夫』と声をかけられ、軽い気持ちで参加しました

新たな挑戦で、自分の世界が開けたような気がした

見守り隊に関わったことで、仕事以外の楽しみを見つけ、活動の場が広がった小川正人さん。現在も仕事をしており、事務局から声をかけられ参加しました。「事前に勉強しておいたアート作品の話をすると、皆さんが『わーすごい!』って反応してくれて、うれしかつたです。一度やってみたら思いのほか楽しくて、8回ほど参加しました」と振り返ります。

「時間など条件を整えてい

2024」。越後妻有里山現代美術館 MonET で開催された企画展「モネ船長と87日間の四角い冒険」では、おそれいのTシャツを着用した東部地区振興会の皆さんが、見守り隊として活躍しました。宮沢次夫さんは「私は目が見えにくくなつてから、何もできなくなり、最近は畠をしたり、家族や町内の人と行き合つたりするくらいでした。今回役員に『目が見えにくくても大丈夫』と声をかけられ、軽い気持ちで参加しました

の世界が開けたような気がしました」と笑顔で話します。

宮沢 次夫 さん(79歳)
小川 正人 さん(71歳)

けば、もっと多くの元気なお年寄りたちが参加できると思います。またやれたらいいなあ。そのためには元気でいることだね」と3年後に向けて意気込む皆さん。大地の芸術祭は、地域住民と地域外の人々との交流を深め、つながる取組みとして期待されます。

新潟大学十日町いきいきエイジング講座からのメッセージ



「参加する」・「活動する」ことで、結果的に心身の健康が保たれ、生活に張り合いができ、フレイル予防に大きな成果をもたらします。また、これらの活動を続けていきたいという意欲・気持ちが、生涯元気の源になります。ぜひ、あなたも一步を踏み出してみませんか。



菖蒲川由郷特任教授



人事行政事情の公表

● ● ● ● 問合せはそれぞれに記載

※注記がないとき基準日は全て令和6年4月1日

1 部門別職員数

部門	職員数(人)	令和6年	令和5年
一般行政部門	議会	4	4
	総務企画	86	87
	税務	24	24
	民生	86	89
	衛生	41	46
	労働	2	2
	農林水産	32	33
	商工	37	36
	土木	55	54
特別行政部門	教育	66	68
普通会計部門小計		433	443
公営企業など会計部門	病院	6	6
	水道	13	14
	下水道	10	10
	そのほか	38	37
	公営企業など会計部門小計	67	67
合計		500	510

- 職員数は特別職以外の一般職に属する数で、派遣法に基づき他団体に派遣されている職員や特別会計の職員を含みます。

2 一般行政職の級別職員数

級	標準的な職務内容	職員数(人)	構成比(%)
7	部長	5	1.4
6	部長・課長・支所長・局長	14	4.1
5	課長・支所長・再任用センター長・館長・再任用支所長・参事・課長補佐・次長・副参事	39	11.3
4	課長補佐・次長・副参事・係長・主査・主査技師	117	33.9
3	係長・主査・主査技師・主任・主任技師・再任用課長補佐・再任用副参事・再任用副館長・再任用係長	103	29.9
2	主事・技師・再任用主査	28	8.1
1	主事・技師	39	11.3
合計		345	100.0

- 市の条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
- 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。
- 一般行政職には、国での給料表が異なる職員（税務職・福祉職など）は含みません。

3 令和6年度職員給与費（普通会計予算）

職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
433人	16億4,541万6,000円	2億6,722万円	6億6,081万5,000円	25億7,345万1,000円	549万3,304円

- 給与費は6月補正予算に計上された額で、普通会計から支出する職員の給与です。
- 職員手当には退職手当を含みません。

4 職員の平均年齢・平均給料月額

区分など	一般行政職		技能労務職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
十日町市	44.0歳	319,300円	52.8歳	277,700円
新潟県	44.2歳	332,538円	55.8歳	322,579円
国	42.1歳	323,823円	51.2歳	288,144円

5 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

区分など	経験年数10年		経験年数20年		経験年数25年		経験年数30年	
	一般行政職	技能労務職	大学卒	高校卒	大学卒	高校卒	大学卒	高校卒
一般行政職	大学卒	—	253,367円	—	343,725円	—	374,500円	389,700円
	高校卒	—	223,900円	—	289,150円	—	322,425円	359,367円
技能労務職	大学卒	—	—	(経験年数18年) 252,100円	—	—	301,100円	313,050円
	高校卒	—	—	—	—	—	—	—

- 経験年数は、市に採用される前に民間企業などの勤務経験があるときは、その期間を換算し採用後の年数に加えた年数です。学校卒業後すぐに採用されたときは、採用後の年数です。

- 経験年数区分に該当する職員がないときは、直近の経験年数で平均額を算出しています。

前号に引き続き、「十日町市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」および「十日町地域広域事務組合人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市（10～11ページ）および広域事務組合（12～13ページ）などをお知らせします。

6 職員の初任給

区分	十日町市		新潟県	国
一般行政職	大学卒	196,200円	202,400円	(総合職) 208,000円 (一般職) 当市と同じ
	高校卒	166,600円	170,900円	(一般職) 当市と同じ

●初任給は、それぞれの区分の学校卒業後すぐに採用されたときの月額です。

7 職員手当

区分	十日町市			新潟県	国
毎月決まって支給	扶養手当	・配偶者、父母など…各6,500円 ・子…各10,000円		当市と同じ	当市と同じ
	住居手当	・借家で月額16,000円を超える家賃を支払っているとき… 家賃の額に応じて最高28,000円		・借家で月額10,000円以上 の家賃のとき…最高27,000円	
	通勤手当	・交通機関（電車・バスなど）利用者…負担している運賃の額に応じて1か月当たり最高55,000円 ・交通用具（自動車など）利用者…片道の距離に応じて最低（2km以上5km未満）2,000円、最高（60km以上）31,600円		・電車・バスなど利用者…当市と同じ ・自動車など利用者…最高44,100円	
勤務実績に応じて支給	時間外勤務手当	時間外勤務を命じられたときに支給			当市と同じ
そのほか	特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康または困難な勤務、そのほか著しく特殊な勤務に従事したときに支給 ・徴収手当、滞納処分手当、用地交渉手当、行旅死病人取扱手当 ・保健手当、防疫等作業手当、動物死体処理手当、雪害作業手当 ・放射線取扱作業手当 ・特地診療手当、休日診療手当、介護認定審査会手当、待機手当			同様の手当あり
					同様の手当あり
そのほか	期末・勤勉手当	支給割合 6月期 12月期	期末手当 1.225月分 1.225月分	勤勉手当 1.025月分 1.025月分	なし
		計	2.45月分	2.05月分	
		職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり			
そのほか	寒冷地手当	世帯の状況に応じて最高月額17,800円（11月から3月まで支給）			なし
	退職手当	（支給率） 勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額	自己都合 19.6695月分 28.0395月分 39.7575月分 47.709月分	勧奨・定年 24.586875月分 33.27075月分 47.709月分 47.709月分	なし
そのほかの加算措置：定年前早期退職特例措置（2%～20%加算）					

8 特別職の報酬など

	区分	給料月額など	期末手当
給料	市長	833,200円	(令和6年度支給割合) 3.4月分
	副市長	649,900円	
報酬	教育長	592,700円	
	議長	392,000円	
	副議長	316,000円	
	議員	300,000円	

十日町地域広域事務組合

●問合せ：総務課 0757-1556

※注記がないとき基準日は全て令和6年4月1日

① 部門別職員数

部門	職員数(人)	令和6年	令和5年
一般行政部門	組合事務局	3	3
消防部門	消防本部	19	19
	消防署(本署)	58	57
	南分署	23	23
	しぶみ分署	14	14
	部門小計	114	113
医療部門	家畜指導診療所	3	3
合計		120	119

●消防部門の消防本部には、県消防学校などへの入校職員を含んでいます。

② 級別職員数

区分	標準的な職務内容	職員数(人)	構成比(%)
一般行政職	課長補佐・係長	2	66.7
	主任	1	33.3
	合計	3	100.0
	7級 消防監	1	0.9
	6級 消防司令長	1	0.9
	5級 消防司令長・消防司令	11	9.6
	4級 消防司令・消防司令補	40	35.1
	3級 消防士長	30	26.3
	2級 消防副士長・消防士	21	18.4
	1級 消防士	10	8.8
合計		114	100.0
消防職	家畜指導診療所長	1	33.3
	副所長	1	33.3
	副所長	1	33.3
	合計	3	100.0
医療職	6級	1	33.3
	5級	1	33.3
	4級	1	33.3
	合計	3	100.0

●組合の条例に基づく給料表の級区分による 職員数です。
●標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。
●構成比の割合は、小数点以下の端数処理の関係上、合計値と合わない場合があります。

③ 令和6年度職員給与費(普通会計予算)

職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
120人	4億7,688万	1億1,000万9,000円	1億9,712万8,000円	7億8,501万7,000円	654万1,808円

●普通会計から支出する職員の給与で、職員手当には退職手当を含みません。

④ 職員の平均年齢・平均給料月額

区分	一般行政職		消防職		医療職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
十日町地域広域事務組合	46.0歳	343,500円	40.7歳	328,699円	59.1歳	374,500円
新潟県	44.2歳	332,538円				
国	42.1歳	323,823円	41.8歳	328,209円	46.9歳	318,678円

●消防職・医療職は、国はそれぞれ公安職(一)・医療職(二)で掲載しています。

●当組合の医療職は、給料の調整額(獣医師)を含んでいます。

⑤ 職員の経験年数別平均給料月額

区分	経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
消防職 高校卒	(勤続年数9~11年) 269,688円	(勤続年数19~21年) 322,500円	(勤続年数24~26年) 372,750円	(勤続年数29~31年) 388,529円

●一般行政職および医療職は、職員数が少ないため掲載していません。

●経験年数は、組合に採用される前に民間企業などの勤務経験があるときは、その期間を換算し採用後の年数に加えた年数です。学校卒業後すぐに採用されたときは、採用後の年数です。



〔6〕職員の初任給

区分		十日町地域広域事務組合	新潟県	国
一般行政職	大学卒	196,200円	202,400円	(総合職) 208,000円 (一般職) 当組合と同じ
	高校卒	166,600円	170,900円	(一般職) 当組合と同じ
消防職	大学卒	219,800円		
	高校卒	188,100円		
医療職	大学卒	225,500円		

●初任給は、それぞれの区分の学校卒業後すぐに採用されたときの月額です。

〔7〕職員手当

区分		十日町地域広域事務組合			新潟県	国
毎月決まって支給	扶養手当	・配偶者、父母など…各6,500円 ・子…各10,000円			当組合と同じ	当組合と同じ
	住居手当	・借家で月額16,000円を超える家賃を支払っているとき… 家賃の額に応じて最高28,000円			・借家で月額10,000円以上の家賃のとき…最高27,000円	
	通勤手当	・交通機関（電車・バスなど）利用者…負担している運賃の額に応じて1か月当たり最高55,000円 ・交通用具（自動車など）利用者…片道の距離に応じて最低（2km以上5km未満）2,000円、最高（60km以上）31,600円			・電車・バスなど利用者…当組合と同じ ・自動車など利用者…最高44,100円	
勤務実績に応じて支給	夜間勤務手当	正規の勤務時間として午後10時から午前5時までの間に勤務した職員に対し支給			当組合と同じ	当組合と同じ
	休日勤務手当	休日などに勤務した職員に対し支給				
	時間外勤務手当	時間外勤務を命じられたときに支給			同様の手当あり	同様の手当あり
	特殊勤務手当	著しく危険、不健康などの業務に従事したときに支給 ・災害出動手当、夜間消防手当、緊急車運転手当 ・家畜指導診療業務手当				
そのほか	期末・勤勉手当	支給時期	期末手当	勤勉手当	当組合と同じ	当組合と同じ
		6ヶ月期	1.225月分	1.025月分		
		12ヶ月期	1.225月分	1.025月分		
	寒冷地手当	計	2.45月分	2.05月分		
		職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり				
	退職手当	（支給率） 勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額	自己都合 19.6695月分 28.0395月分 39.7575月分 47.709月分	勵奨・定年 24.586875月分 33.27075月分 47.709月分 47.709月分	当組合と同じ	当組合と同じ
		そのほかの加算措置：定年前早期退職特例措置（2%～20%加算）				

●退職手当は新潟県市町村総合事務組合退職手当支給条例に準じています。

〔8〕特別職の報酬

区分		報酬年額	区分	報酬年額
報酬	管理 者	32,000円	消防 団 長	132,000円
	副 管理 者	30,000円	副 团 長	93,000円
	議 会 議 長	32,000円	分 団 長	66,000円
	副 議 長	30,000円	副 分 団 長	49,500円
	議 員	30,000円	部 長	40,500円
			班 長	37,000円
			団 員	36,500円

Pick Up

「十日町橋」架橋100年のあゆみ



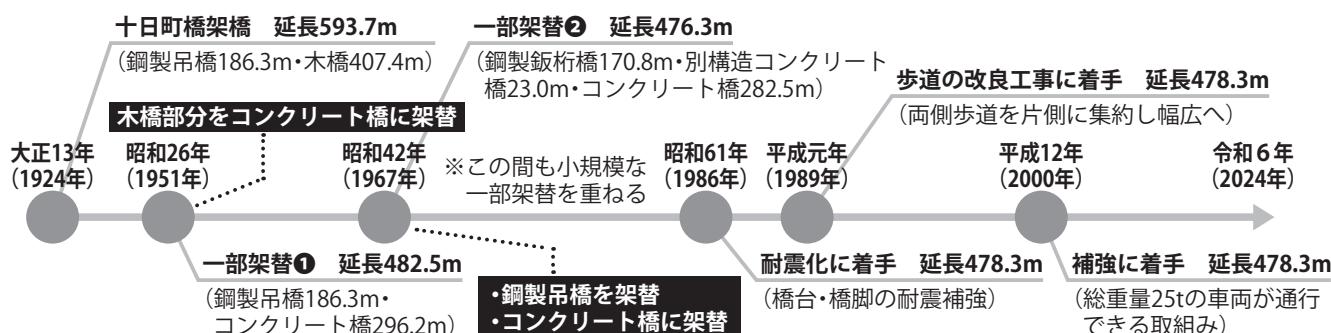
国道253号「十日町橋」のあゆみを紹介します

● ● ● ● 問合せ：新潟県十日町地域振興局地域整備部 757-5408

十日町橋は、十日町市の一級河川信濃川に架かる国道253号の道路橋りょうです。橋の長さは478.3メートル、幅は8.5メートルで一級河川信濃川の東西を結び、十日町地域のみならず南魚沼地域と上越地域をつなぐ要所として、交通・産業・文化・民生の安定に重要な役割を果たしてきました。

大正13年（1924年）に完成し、市民の皆さん的生活を支えてきた「十日町橋」は、今年で架橋100年を迎えるました。一部架け替えや歩道の拡幅、補強や補修を行いながら、時代の流れに合わせて姿を変えてきた十日町橋の100年のあゆみを紹介します。

十日町橋のこれまでのあゆみ



十日町橋の現在とこれから

十日町橋では現在、舗装補修や橋面防水設置、橋桁補修などの老朽化対策を進めています。今後も定期的な点検と必要な補修を行い、十日町橋の安全性確保に取り組みます。

工事では交通規制などによりご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

橋面補修の状況



構造の変遷をウェブでも紹介中！
ぜひご覧ください。

新潟県土木部マスコットキャラクター
「こめゆきくん」



県ホームページ



新潟県
十日町
地域整備部

新潟県 十日町橋

検索



「第56回十日町市美術展」受賞結果

● ● ● ● ● 問合せ：生涯学習課☎757-5011

11月1日(金)からの4日間、越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」で第56回十日町市美術展が開催されました。多くの来場者でぎわった展覧会の受賞結果をお知らせします（敬称略）。



絵画部門

【市展賞】
「高龍神社」
滝澤萬里

【奨励賞】

高橋永美子、小島文雄、
湯澤榮治

【新潟日報美術振興賞】
中俣もも子

【佳作賞】

駒形弘之、山岸莉子、
高橋光男、小川悠太



造形部門

【市展賞】
「陽炎の揺らぎ」
小杉和子

【奨励賞】

小川五郎、小川史桜

【新潟日報美術振興賞】
藤田さくら

【佳作賞】

吉樂百合咲・石山穂乃花、
石澤彩音、佐藤愛子



写真部門

【市展賞】
「産卵後安息の時(モリアオガエル)」
平野 悟

【奨励賞】

辺見喜八郎、村山 博、
瀬沼功一、市村 諒、
富所 上

【新潟日報美術振興賞】

相沢 勇

【佳作賞】

佐藤功太郎、鈴木洋一、
中川康子、川崎正義、
和田恒夫、蕪木佳子、
清水 正、斎木文雄、
佐藤吉晴、鈴木耕治



書道部門
【市展賞】

「劉乘忠詩」樋口こずえ

- 会期=11月1日(金)～4日(月)
- 来場者数=2,409人
- 応募者数=167人
- 入賞点数=40点
- 応募数=226点(絵画54、造形28、写真104、書道40)

- 【奨励賞】
長谷川和子、樋口啓子
- 【新潟日報美術振興賞】
上村ナホ
- 【佳作賞】
島田美穂、小川 隆、
服部道子、金澤絵理子

連載コーナー

Serialization corner

みんなの 心をつなぐ手話 Vol.23

今回は動物の手話表現を紹介します。

■問合せ=福祉課障がい福祉係☎757-3782

手話サークル

ワンポイント

1963年に全国初の手話サークルが京都に誕生しました。手話を学び、ろう者のよき友となり、すべての人に対する差別をなくす目的で結成されたものです。現在はほぼ全ての地域や多くの大学に手話サークルがあり、ろう者と健聴者が交流し、共に活動する場となっています。

犬



両手の親指をこめかみにつけて、伸ばした4指を折り曲げる。

猫



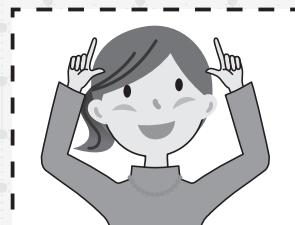
右手拳の親指側で頬をなでるしぐさをする。

うさぎ



両手の指先を後ろに向けて、小指側を耳の上につける。

牛



両手の2指を少し丸めて、頭の両脇につける。

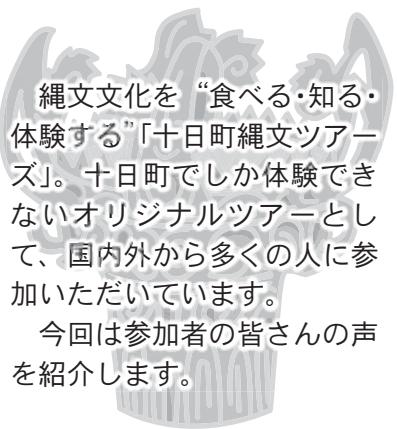


Vol.
45

観光協会がお届けする、とおかまちの魅力的な
コト・モノ・スポット
事 物 場 所

■問合せ=十日町市観光協会 ☎757-3345

こんなツアーです！「十日町縄文ツアーズ」～参加者の声をお届けします～



縄文文化を“食べる・知る・
体験する”「十日町縄文ツアーズ」。十日町でしか体験でき
ないオリジナルツアーとして、国内外から多くの人に参
加いただいている。

今回は参加者の皆さんとの声
を紹介します。

次回開催日程

令和7年3月9日(日)
3月22日(土)

詳細や予約方法はこち
ら

十日町縄文ツアーズ
ホームページ



十日町市博物館

◆学芸員による特別解説

普段は聞けない裏話やエピソードも。参加者からは「雪が多いのに暮らしは大変ではなかったのか」などさまざまな疑問が寄せられました。



十日町市博物館限定で
配布している、火焰型
土器のマンホールカードをゲット！



竹山縄文館収蔵・
整理室の見学では
「わあ触れる！」と
興奮する人が続出

竹山遺跡

◆インパクト抜群！土器鍋

火焰型土器のレプリカを
使った鍋料理を楽しみまし
た。調理は当時の暮らしを再
現し、竪穴住居の中で行われ
ます。

2025年は十日町・コモ姉妹都市交流50周年

チャオ
十日町！
Vol.15



ロベルト国際交流員

■問合せ=企画政策課広報広聴係 ☎757-3112

国際交流員インスタグラム @TOKAMACHI CITY.CIR



みなさんこんにちは。

もうすぐクリスマスですね。私は今年のクリスマスは日本で過ごす予定ですが、コモでは毎年華やかなクリスマスイベントが開催されています。城壁に囲まれた街の中心部は美しいイルミネーションに包まれ、クリスマスムード一色。屋台にはプレゼント探しにぴったりの品々が並び、ホットワインを片手に買い物を楽しむことができます。さらに、カルーセル（回転木馬）やアイススケートリンク、人形劇やショーに子どもたちが集まります。そして、見逃せないのは歴史的建物を彩るプロジェクションマッピングで、カラフルなデザインが建物を飾る景観は観光客にも大人気です。

人々の笑顔が多く見られ、美しいこの季節のコモが私は大好きです。

◀コモ市内にある歌劇場「ソチャーレ劇場」前の風景



小川 康子さん

お菓子づくりが得意で2年前に入社。スイーツ作りを担当している。

ハ ワフルな女性農業者が集まる笑顔の絶えない職場で、さつまいもの加工をする冬はメンバーが増える中、30代から70代のスタッフがあだ名で呼び合うなどチームワークも抜群です。私は元々お菓子づくりが好きだったので、今こうしてスイーツを作る仕事ができるて充実しています。これからも、生産者が愛情を込めて育てた無農薬のさつまいもで作る製品を、全国各地のお客さまへお届けします。

Women farmers japanの理念に共感して、会社設立から事業に参画してきました。現在は、畑づくり・生産から製造販売まで、加工の全工程に携わっています。私自身も、一つひとつとの工程にある想いや苦労が直に分かるので、そこから工夫できることを考え仕事をしています。これからも、幸せな農業従事者を増やすために挑戦し続けます。



吉村 志織さん

women farmers japanに参画して4年目。現在はさつまいもを苗から育成することに挑戦中。

十日町の 仕事百景

キラリ輝く企業・ワーカーを紹介

問 産業政策課経営支援係 ☎ 757-3139

women farmers japan 株式会社

十日町市中条甲1267-9

✉ service@wofa.jp

■従業員数

役員4人、常勤2人、冬期21人

■事業概要

無農薬さつまいもの栽培・加工・販売・コミュニティ運営。事業を通じて農村女性の自立と中山間地域農業の課題解決に取り組んでいる。

2021年の会社設立から、無農薬さつまいもの加工製品で多くの人の心を掴んでいる
women farmers japan株式会社。人気スイーツを届けるとともに、栽培・加工・販売の一貫した事業とコミュニティ運営を行うことで、農村女性の自立と中山間地域農業の課題解決に取り組んでいます。「社会・地域の課

題解決とビジネスの両輪を回す」という、農業界に新風をもたらす「コミュニティ・デザイン活動は高く評価され、今年10月に「2024年度グッドデザイン・ベスト100」を受賞。「里山農業を心うごく世界に」というコンセプトを掲げて着実に歩みを進める同社では、社員の皆さん笑顔で活躍しています。

『**幸せな農業従事者を増やし、里山農業を心うごく世界に』**

実践女子大学と包括連携協定を締結

11月8日(金)：防災庁舎大会議室

十日町市と実践女子大学（東京都日野市）は、相互の交流と発展を図るために包括連携協定を締結しました。

実践女子大学は「大地の芸術祭」をきっかけとして8年前に松之山地域布川地区と交流を始めて、地区での農作業や行事に学生が参加するなど深い関係を築いてきました。今回の協定締結を機に、実践女子大学と布川地区の交流がさらに発展するとともに、市内各地において新たな分野で連携が図られることが期待されます。



協定書を手にする実践女子大学・難波学長（写真左）と閑口市長（写真右）



市公式インスタグラムでもまちの話題を紹介しています。



左から、越田謙治郎市長（兵庫県川西市）、閑口芳史市長（十日町市）、小澤晃広町長（奈良県川西町）、茂木晶町長（山形県川西町）

い支援をいただきました。この日の総会では、各自治体の首長・議長・自治体職員が一堂に会して、災害応急対策活動の相互支援などについて意見交換を行いました。

全国の「川西」が連携！「全国川西会議」を開催

10月28日(月)：千手中央コミュニティセンター

兵庫県川西市、山形県川西町、奈良県川西町、新潟県十日町市（旧川西町）の「川西」と名が付く4つの自治体が交流・連携をする「全国川西会議」の第28回総会が開催されました。

この会議は、平成7年の阪神淡路大震災の発生後、当時の新潟県旧川西町長が兵庫県川西市を見舞いに訪れたことがきっかけで発足しました。第2回総会で「災害応急対策活動の相互支援に関する協定」を締結し、平成16年の中越大震災ではこの協定に基づいて厚

「米飯給食・地場産給食促進月間」の11月。給食で知る地元産食材のおいしさ！

11月13日(水)・11月20日(水)：市内学校

「地元で作られたコシヒカリを子どもたちに食べてほしい」という思いから、中里地域の「釜川大地育みの会」が地域内で寄付を募り、田沢小学校と中里中学校へ600キログラムの中里産コシヒカリを贈呈しました。11月13日(水)に両校で贈呈式が行われ、早速この日の給食で中里産コシヒカリを食べた子どもたちは「もちもちしていて、とってもおいしい」、「すごく甘い」と感想を話しました。



中里中学校での贈呈式



鎧島小学校での給食・食育

11月20日(水)には、地元食材をふんだんに使った「キラッと新潟米☆地場もん献立」を市内の学校給食で一斉に提供。各校で地元食材への理解を深める食育指導も行われました。給食を食べた子どもたちは「ハンバーグがおいしかった」、「苦手な野菜もおいしく食べられた」と、うれしそうに話しました。さらに、市内数校では野菜を提供した生産者を招いた「交流給食会」が行われ、子どもたちが生産者との交流を楽しみました。

これからも市内全体で、学校給食を通じた食育の推進を行っていきます。

惜別の思いと学校への感謝を胸に 馬場小学校・十日町高校松之山分校で閉校式

11月3日(日)：十日町市立馬場小学校

十日町市立馬場小学校の閉校記念式典には在校生、卒業生、歴代の先生、地域住民など約300人が参列。児童たちが馬場小学校伝統のリコーダー演奏や合唱を披露すると、惜別の思いと湧き上がる思い出に涙ぐむ人の姿が見られました。153年の伝統を紡いだ同校では来春、最後の卒業生となる6年生が学び舎を後にし、在校生たちは水沢小学校で新たな学校生活をスタートします。



リコーダー演奏を披露する馬場小学校の児童



在校生代表挨拶を行う小野塚さん

11月9日(土)：新潟県立十日町高校松之山分校

新潟県立十日町高等学校松之山分校の閉校式典には、県外に住む卒業生も多く集い、参列者が閉校を惜しみました。在校生を代表し、挨拶をした小野塚元さんは、「閉校は辛く切ないですけど、最後の卒業生としてこれまで支えてくれた先生、保護者、そして松之山分校に携わってくれた人たちに対して、感謝を込めて残りの学校生活を過ごしていきます」と、感謝の気持ちと残された学校生活への思いを述べました。「日本一面倒見の良い分校」と言われ、3,000人を超える卒業生を輩出してきた同校は、来年3月に77年の歴史に幕を下ろします。

クリエイティブな力を発揮！

松代小学校・本柳さん、吉田小学校・丸山さんが快挙

令和6年度「新潟県発明工夫模型展」（新潟県発明協会主催）で、松代小学校3年生の本柳祥樹さんと吉田小学校5年生の丸山恵美夏さんが最高賞の新潟県知事賞を受賞しました。

「棚にしまったランドセルは開閉が大変」という状況を解決するため、本柳さんはカバーを開けっ放しにできる「らくらくランドセルかけ」を考案。小さい頃から段ボール遊びや工作が好きだった本柳さんはすぐにアイディアを思いつき、100円ショップなどでそろえた材料を加工して作品を完成しました。

丸山さんは、昨夏に吉田神社で「豊栄舞」を踊った日を模型で再現。8か月の制作期間を要した模型は、神社の灯り、樹木や神輿など細部にもこだわった圧巻の作品です。「楽しみながら制作をしました」と話してくれた丸山さんは、すでに次回作の構想も考えているとのことです。

このほかにも同展では、西小学校が発明工夫部門の「学校賞」として県知事賞を受賞するなど、市内の多くの子どもたちが成果を発揮しました。



本柳祥樹さん
「らくらくランドセルかけ」



丸山恵美夏さん
「夏祭り4人で踊った豊栄舞」



市内店舗が腕を振るった、イタリアの「食」を楽しむ

11月24日(日)：キナーレ回廊

2025年2月に姉妹都市締結50周年を迎えるイタリア共和国・コモ市を身近に感じてもらうために、市内店舗がイタリアにちなんだ料理や飲み物、スイーツの特別メニューを販売するイベント「タヴォラータ」が開催されました。



あいにくの雨天にもかかわらず約600人の来場者でにぎわった会場では、家族連れやカップル、友人同士でイタリアの「食」を楽しむ様子が見られました。

叙勲おめでとうございます

旭日小綬章 (産業振興功労) 西方 勝一郎さん (80歳・上川町)



社長を務める株式会社根茂レースの発展に努めるとともに、平成19年11月に商工会議所常議員に就任。以降、副会頭そして令和元年11月から現在まで会頭として、新型コロナウイルス感染症の蔓延などの危機的状況下においても、誠意と情熱をもって地域経済の発展に尽力されました。そのほかにもスポーツの普及・振興に積極的に取り組むなど、こうしたさまざまな功績が認められました。

「これまでご指導ご尽力いただいた皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。困難に直面したときこそ、自分の足で動いて、目で見て、耳で聞くことが大切です。勇気を持って一步を踏み出してください」と後進たちへエールを送ります。

瑞宝双光章 (地方自治功労) 村山 潤さん (74歳・春日町3)

昭和48年に十日町市役所に入庁して、34年間市民生活の向上に貢献。その後、十日町市教育長として教育行政の発展に尽くし、平成21年7月から令和3年7月までの12年間、副市長として市政の進展に尽力されました。

「副市長を務めた間には過去に経験のない災害など難しい対応もありましたが、医療福祉総合センターの実現など印象に残る取組みが多くあります。市役所入庁から48年あまり、一貫した考え方で公務に臨み、良き先輩や部下にも恵まれました。今回の受章は、十日町市役所が長年取り組んできたことが評価されたものであるとも思っています」と笑顔で話しました。



瑞宝双光章 (教育功労) 涌井 昭夫さん (72歳・仁田)



「この受章は先輩・同僚の皆さんや教え子たち、さらに地域の皆さんや家族のサポートのおかげです」と話す涌井さん。昭和50年に小学校の教壇に立たれてから退職するまでの38年間、新潟県の教育振興に貢献されました。特に社会教育に力を入れ、常に子どもたちに寄り添いながら、レクリエーション活動を通して豊かな学びの場を創出されました。教員生活を振り返り、「子どもたちから学ぶことがたくさんありました。ぜひ自分の得意なことや好きなことを生かし、子どもたちと一緒に学び成長していくという姿勢で教育に取り組んでいただきたいです」と後進たちに呼びかけます。

瑞宝单光章 (消防功労) 市川 嘉吉さん (76歳・池之畠出身／千葉県佐倉市在住)

「身に余る光栄です」と受章の喜びを話す市川さん。昭和41年に当時の松代町消防団に入団。以来約33年の長きにわたり、地域住民の安全を守るために、常に火災や水害現場の第一線で活躍されました。そのほかにも団員の指導育成や消防施設の充実に尽力し、火災予防思想の普及啓発活動を通じて、地域の防災意識向上に大きく貢献されました。「在任中は大きな災害に見舞われることなく、無事に業務を遂行することができました。これはひとえに、地域の皆さんのご協力のたまものです。本当にありがとうございました」と感謝の気持ちを話しました。



内定	対中学生以上	日12月19日(木)	午後7時30分	会情報館展示ギャラリー	第95回名作読書講座
司馬遼太郎の「坂の上の雲」		8時45分	後1時	問樋口 (☎090-8259-1457)	

日12月18日(水)	正午	12月18日(水)	午後1時	明石学級写真コース 12月ギヤラリー展
12月19日(木)	午後7時30分	25日(水)	午後1時	会情報館展示ギャラリー



※1月以降の日付は、特に記載がないときは全て令和7年です(文省略)

お知らせ・ガイド GUIDE

【お知らせ】

本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となることがあります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

会・申・問	情報館 (☎750-9787)
内議員報酬、市長・副市長・教育長の給与などについて	会市役所本庁舎 (☎750-9787)
問総務課人事係 (☎750-9787)	内議員報酬、市長・副市長・教育長の給与などについて
会市役所本庁舎 (☎750-9787)	内議員報酬、市長・副市長・教育長の給与などについて

講庭野三省さん (☎750-5100)

まちなかステージ 12月15日～1月14日の行事予定表

月	日	内 容
12月	15日(日)	アニメ関連フリーマーケット(アニメフレンズ) ●時間=午前11時～午後6時 会十じろう：ギャラリー
	20日(金)	家族の傾聴会(だんだん会) ●時間=午後1時30分～ 会十じろう
	21日(土)	雑談会議(NPOひとサポ) ●時間=午後2時30分～4時 会分じろう：ルーム1 ※要申込
	22日(日)	十日町おもちゃ病院 ●時間=午前10時～午後3時 (受付は午後2時まで) 会分じろう：ルーム1
	23日(月)	娯楽の日(NPOひとサポ) ●時間=午前10時～午後5時 会分じろう：情報ラウンジ
	24日(火)	まちなか食堂(NPOひとサポ) ●時間=午前11時30分～ 会分じろう：情報ラウンジ ￥100円

問市民交流センター「分じろう」(☎750-7770)
市民活動センター「十じろう」(☎750-7771)

月	日	内 容
12月	22日(日)	こどもパークASOBO (NPOひとサポ) ●時間=午前10時～正午 会分じろう：マーケット広場
1月	10日(金)	とおか市 (NPOひとサポ) ●時間=午前9時～午後1時 会分じろう：マーケット広場
	11日(土)	エンジェルスマイル ●時間=午後1時30分～ 会分じろう：ルーム2

【分じろう：まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】

月日	展示内容
2月3日(月)まで	吉田・川西地域の遺跡 たるさわかいでん ますがた —樽沢開田遺跡と枡形遺跡—

問越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館
「段十ろう」(☎757-5011)

月	日	内 容
1月	19日(日)	だんだんテラスコンサート ●開演=午後2時
	26日(日)	新春ふれあいコンサート ●開演=午後2時

段十ろう | 月のイベント予定

月	日	内 容
1月	12日(日)	温泉むすめトーキイベント ●時間=1部：午後0時30分、2部：午後3時15分 ￥全席指定5,000円(公式サイトにて販売)

「節季市」

日 1月12日(日)・19日(日)午前10時

時～午後2時

会 越後妻有交流館敷地内

他 駐車場に限りがあるので、
来場のときは公共交通機関
などの利用をおすすめしま
す。詳細は市ホームページ
に掲載します。

文化観光課観光企画係（☎757-3100）

「森の学校」キヨロロ 12月15日～1月の体験プログラム

日時／テーマ

里山の生き物探検 日12月15日(日)午前10時30分～正午 定20人￥500円

雪虫しらべ 日12月21日(土)・1月18日(土)午前10時～正午 定10人

定例探鳥会 日12月28日(土)・1月25日(土)午前8時30分～11時30分

里山スノーシューハイク 日1月2日(木)・5日(日)・13日(月・祝)午前10時30分～正午 定20人￥500円

若木迎え・どんど焼き・花餅飾りづくり 日1月11日(土)午前10時～午後0時30分 定30人￥500円（どんど焼きのみの参加は無料、花餅飾りの持ち帰り+300円）

標本づくり体験（チョウの鱗粉転写） 日1月12日(日)午前10時30分～正午 定15人￥500円（保護者無料）

※小学3年生以下は保護者も参加、未就学は体験料無料
休 毎週火・水曜日（年末年始の休館は28ページ）
￥600円（中学生以下無料）
申・問 キヨロロ（☎595-8311）

ぬくもりがあるので、赤ちゃんも安心して遊ぶことができます。

日 森のホール開館中（年末年始も営業）

会・問 当間高原リゾート森

ドーム中里きらら
のホール（☎758-4811）

定人数制限あり

● 投影日 毎月第1・第2日

曜日午前11時～（約35分）
会 ユーモール2階プラネタリ

1月の番組情報です。

● 出品申込締切 1月31日(金)

● 作品サイズ 色紙または半切の2分の1以内、縦横自由、展示用装丁をしてください。

十日町市民小品展作品募集

募 集

内 今月の星空散歩・地球の大
きさを最初に測った人「工
ラトステネス物語」

中里地域まちづくり協議会
（☎763-2526）※平
日午前のみ、ユーモール事
務局（☎763-2414）

ウム室

福祉健康

子育て

スポーツ

ハラシ・相談

募 集

広告掲載

男の料理教室 参加者募集

日 1月21日(火)～3月4日(火)
(全4回) 午後7時～9時
対 成人男性
￥ 1500円

問 市書道協会事務局・徳井（☎090-1666-1897）

他 情報館で展覧会を開催
申 応募要項は越後妻有文化ホ
ール「段十ろう」・情報館
に配置

● 出品申込締切 1月31日(金)

● 作品サイズ 色紙または半
切の2分の1以内、縦横自
由、展示用装丁をしてくだ
さい。

十日町市民小品展作品募集

募 集

内 今月の星空散歩・地球の大
きさを最初に測った人「工
ラトステネス物語」

中里地域まちづくり協議会
（☎763-2526）※平
日午前のみ、ユーモール事
務局（☎763-2414）

ウム室

福祉健康

子育て

スポーツ

ハラシ・相談

募 集

広告掲載

ろうきん マイカーローン 教育ローン

インターネットから
申込むだけで

金利引き下げ

まずはこちらから/
ネットカンタン
仮申込

合格前から
お申込みOK!

マイカーローン
商品の詳細は
こちら



ご利用いただいたマイカーローン1件につき
100円を当金庫が公益財団法人新潟県交通
遺児基金に寄付します。



※審査結果により、ご希望に添えない場合があります。
※金利幅および金利適用条件・項目は、金利情勢等
により見直しする場合があります。

本申込ではありませんので、
審査結果ご連絡後のキャンセルもOK!
お気軽にご利用ください。

教育ローン
商品の詳細は
こちら



ろうきん 十日町支店 TEL.025-757-8300

<p>内 定</p> <p>申告会場のパソコン・スマートフォン操作による申込書（各公民館にも設置）に参加費を添えて、越後妻有文化ホール「段十ろう」（☎ 757-5011）へ</p>	<p>申・問</p> <p>申込書（各公民館にも設置）に参加費を添えて、越後妻有文化ホール「段十ろう」（☎ 757-5011）へ</p>	<p>定員</p> <p>12人（最小催行5人）</p>
<p>8人程度</p>	<p>メルマガ登録者数</p>	<p>持エプロン、三角巾 講師：藤木康子さん</p>

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし・相談

<p>申・問</p> <p>担当者に電話連絡の上、履歴書（3か月以内に撮影した正面向き写真を貼付）を持参または郵送で、〒48-8502十日町市本町1丁目上1番地18十日町税務署総務課・高橋（☎ 752-3181）へ</p>	<p>給与</p> <p>時給1010円※給与法改正などにより変更することあり</p>	<p>操作補助、書類整理など</p>
<p>申込書（各公民館にも設置）に参加費を添えて、越後妻有文化ホール「段十ろう」（☎ 757-5011）へ</p>	<p>申・問</p> <p>申込書（各公民館にも設置）に参加費を添えて、越後妻有文化ホール「段十ろう」（☎ 757-5011）へ</p>	<p>申・問</p> <p>申込書（各公民館にも設置）に参加費を添えて、越後妻有文化ホール「段十ろう」（☎ 757-5011）へ</p>

<p>申・問</p> <p>1月はありません。</p>	<p>健康づくり推進課母子保健係</p> <p>（☎ 757-9759）</p>	<p>1月の全血献血</p> <p>1月はありません。</p>
<p>申込書（各公民館にも設置）に参加費を添えて、越後妻有文化ホール「段十ろう」（☎ 757-5011）へ</p>	<p>申・問</p> <p>申込書（各公民館にも設置）に参加費を添えて、越後妻有文化ホール「段十ろう」（☎ 757-5011）へ</p>	<p>申・問</p> <p>申込書（各公民館にも設置）に参加費を添えて、越後妻有文化ホール「段十ろう」（☎ 757-5011）へ</p>

<p>1月の全血献血</p> <p>1月はありません。</p>	<p>1月10日(金)は児童扶養手当</p> <p>11・12月分の児童扶養手当</p>	<p>子育て</p> <p>子育て支援課子育て支援係（☎ 757-3719）</p>
<p>申込書（各公民館にも設置）に参加費を添えて、越後妻有文化ホール「段十ろう」（☎ 757-5011）へ</p>	<p>申・問</p> <p>申込書（各公民館にも設置）に参加費を添えて、越後妻有文化ホール「段十ろう」（☎ 757-5011）へ</p>	<p>申・問</p> <p>申込書（各公民館にも設置）に参加費を添えて、越後妻有文化ホール「段十ろう」（☎ 757-5011）へ</p>

「雪を友とし、雪を楽しむ」 第76回 十日町雪まつり

日 2月15日(土)午前10時～午後9時 2月16日(日)午前9時～午後3時

※雪の芸術展芸術部門の審査は、2月14日(金)夜に実施します。



ホームページ

十日町雪まつりお楽しみポイント！

【その①】雪の芸術作品（雪像）・おまつりひろば

十日町雪まつりを象徴する、迫力満点の巨大な雪像は必見です。あたたかいおもてなしの魅力の「おまつりひろば」と合わせてお楽しみください。



【その②】歩いて巡る拠点エリア

十日町駅・越後水沢駅・下条駅の徒歩圏内には、趣向を凝らしたイベントが開催されます。

問 十日町雪まつり実行委員会事務局（文化観光課内・☎ 757-3100）

を支給します。手当額は手当証書で確認してください。12月に認定を受けた人は、令和7年3月に1・2月分の手当を支給します。

問 子育て支援課子育て支援係（☎ 757-3719）



3) 会場 対象者 料金（記載がないときは無料） 定員 内容
年少 小学6年生 ￥3千円～7120円
2日間、4日間選択などの
詳細は問合せ
会・申・問 体力づくり支援セ
ンター (☎758-3334)

日 1月24日(金)まで

冬期短期集中講習会
水泳・たいそう

午後0時30分
会市総合体育馆
対象者 どなたでも (1チーム3人
5人)
料金 ￥千円
持動きやすい服装、内履きなど
〆 1月10日(金)
申・問 NPO法人ネージュス
ボーツクラブ・小山 (☎7
52-4377)

市内小・中学校（指定校）
の体育館やグラウンドなどを
市民のスポーツ活動のため
に開放します（主に夜間）。
指定校ごとに利用調整を行
いますので、利用を希望する
ときは問い合わせてください。

〆 1月10日(金)

申・問 スポーツ振興課 (☎7
56-5013) ※川西・
中里・松代・松之山地区の
学校利用を希望するとき
は、各地区公民館へ

くじら・相談

12月の納税・納付

令和7年度 十日町市奨学生を募集します（貸与型奨学金）

対象者 令和7年度に高等学校・高等専門学校・専修学校・大学（短大を含む）に進学予定または在学中で、次の全てに該当する人
・保護者が市内に住所を有していること
・経済的な理由で学資の支払いが困難なこと

● 奨学金月額

高等 学 校	10,000円
高等専門学校	20,000円
専修学校	30,000円
大学・短大	35,000円

● 入学準備金（令和7年度入学予定者のみ）

高等 学 校	200,000円
高等専門学校	300,000円
専修学校	300,000円
大学・短大	500,000円

● 貸与期間＝令和7年4月から最短修業年限の終わりまで（無利子）



● 提出書類

- ① 奨学金等貸与願書
- ② 在学（卒業）学校長の推薦書
- ③ 成績証明書
- ④ 保護者が令和6年1月2日以降に市内に転入していたときは、前住地の令和6年度（令和5年分）所得課税証明書

※①と②は教育総務課・本庁子育て支援課・市内中学校・郡内高等学校に用意してあるほか、市ホームページからダウンロード可

※④の請求方法は請求先の市町村へ確認してください。

● 願書受付期間＝1月10日(金)～2月14日(金)※必着

● 留意事項

- ・ 本庁子育て支援課でも願書の提出ができます。
- ・ 内定の合否は3月中旬に通知します。
- ・ 借り入れ時には連帯保証人が2人必要です。1人は保護者、1人は原則として市内居住の世帯を異にする独立した生計を営む成年者で、返済能力を有する人です。

申・問 教育総務課庶務係

(川西支所内・☎757-3118)



令和7年度 学校体育施設開放

《第20回》市民スポーツ大会結果

問スポーツ振興課 (☎756-5013)

各競技の優勝選手・チームを紹介します（敬称略）。

大会名	種別	優勝	大会名	種別	優勝
2024十日町RUN・ランリレーカーニバル	小学生男子100m	中町大翔	秋季市民バドミントン大会	男子ダブルス	真霜太一、武田涼馬 (川治クラブ)
	小学生女子100m	馬場陽詩		Bクラス	武田桂一、居城敦史 (十日町B)
	共通男子100m	田口龍之介			武田舞紗、山本悠莉 (津南町バドミントン協会)
	共通女子100m	中沢萌花		女子ダブルス	平賀みいな、原澤心花 (塩沢中学校)
	ちびっこ50m	男子 和田至 女子 中沢仁美		中学女子ダブルス	小柳悠慎 (十日町空手道協会)
	だれでも100m	男子 高橋祐史 女子 村山稀愛		幼児基本	宮澤世旺 (松風会)
	ちびっこラン	小学校低学年の部・男子 片桐丈生 小学校低学年の部・女子 植木姫乃 小学校高学年の部・男子 柳 侑成 小学校高学年の部・女子 池田 翼		小学1・2年男子形	佐藤光涙 (十日町空手道協会)
	4×100mリレー	共通男子 越村 蓮、桑原愛斗、高橋 蒼、庭野 鳩 (十日町中B) 共通女子 福原結菜、中沢萌花、樋口 杏、村山希碧 (南中A) ファミリーの部 宮澤旺汰、田口龍之介、福原悠斗、宮澤宗吾 (おーた ひきいる その なかまたち)		小学3・4年男子形	関 徳珠 (十日町空手道協会)
	ミニ駅伝	一般の部 宮園健吾、阿部由明、太島 誠、池田愛子 (ウサギとカメ) ファミリーの部 湯本梨乃、山田深結、馬場陽詩、樋口凜夏 (下条JXC-C)		小学3・4年女子形	青柳花歩 (十日町空手道協会)
	男女混合9人制バレーボール大会	東クラブ		小学5・6年男子形	関谷蓮王 (十日町空手道協会)
硬式テニスダブルス大会	男子の部	松澤正芳、湯川 宏 (ATC)	空手道大会兼クロアチアカップ	小学5・6年女子形	深井裕梨花 (松風会)
	女子の部	高橋洋子、太田清美 (JTC)		中学男子形	滝沢慧太 (松風会)
	個人総合 とび箱 マット	小堺大晴 (十日町小学校)		中学・高校女子形	細矢千代 (十日町高校)
第60回市民体操大会	ジュニアA男子	個人総合 とび箱 マット		高校男子形	本木柳智 (十日町高校)
	ジュニアB男子	個人総合 とび箱 マット		幼児・小学1年男女組手	小林ひな (水翔塾)
	ジュニアA女子	個人総合 とび箱 マット		小学2年男女組手	宮澤世旺 (水翔塾)
	ジュニアB女子	個人総合 とび箱 マット		小学3年男子組手	山田望夢 (水翔塾)
	一般の部	T. K. B		小学3・4年女子組手	鈴木日鞠 (水翔塾)
	Aの部	菊池翔生、庭野祐太郎 (中条クラブ・十中OBクラブ)		小学4年男子組手	小林歩夢 (水翔塾)
	Bの部	関口真琴、服部伊吹人 (JC☆U15)		小学5・6年女子組手	太田流維 (水翔塾)
	女子	Aの部 渡辺サキ、林 紗也加 (アディーン・リバーウエスト) Bの部 新保いろは、早川愛里 (小千谷ジュニア)		中学・小6男子組手	鈴木心平 (水翔塾)
				中学・高校女子組手	元井 翠 (十日町高校)
				高校男子組手	本木柳智 (十日町高校)
宮沢杯・小山杯争奪バスケットボール競技会	個人総合 とび箱 マット	小宮山さくら (東小学校)	卓球大会	クロアチアカップ受賞者(男)	滝沢慧太 (松風会)
	大熊風心 (中条小学校)			クロアチアカップ受賞者(女)	鈴木日鞠 (水翔塾)
	個人総合 とび箱 マット			初級者の部	山田賢司 (下条クラブ)
	個人総合 とび箱 マット			中学1年男子	藤田 漢 (十日町南中学校)
	個人総合 とび箱 マット			中学2年男子	吉楽心汰 (中里中学校)
	個人総合 とび箱 マット			中学1年女子	高橋美緒 (十日町中学校)
	個人総合 とび箱 マット			中学2年女子	丸山紗依 (川西中学校)
	個人総合 とび箱 マット			一般男子	庭山蒼太 (下条クラブ)
	個人総合 とび箱 マット			一般女子	中澤眞紀 (クロスT)
	個人総合 とび箱 マット			ラージボール	霜垣文雄 (卓栄会)
ソフトテニス大会	一般の部	T. K. B	第53回都市柔道大会	小学生1・2年生の部	高橋瑞騎 (東小学校)
	Aの部	菊池翔生、庭野祐太郎 (中条クラブ・十中OBクラブ)		小学生3・4年生の部	尾身源太 (中条小学校)
	Bの部	関口真琴、服部伊吹人 (JC☆U15)		小学生5・6年生の部	尾身善幸 (中条小学校)
	女子	Aの部 渡辺サキ、林 紗也加 (アディーン・リバーウエスト) Bの部 新保いろは、早川愛里 (小千谷ジュニア)		中学・高校生の部	太田真優 (中条中学校)
				高校・一般の部	山崎正人 (十日町柔道会)
				小学2年生以下の部	鈴木董礼 (川治小学校)
				小学3・4年生の部	福崎紘麦 (川治小学校)
				中学生男子の部	福崎光琉 (十日町南中学校)
				中学生女子の部	齋木里咲 (十日町南中学校)
				高校生女子の部	上野もゆか (十日町高校)
400歳野球大会	一般の部	ウエストタイガー	第7回市民ビーチボール大会	一般の部	50's
	学童野球大会	E-Rex		エンジョイの部	team STO
第20回十日町市長杯争奪ゲートボール大会			松里		

1月の休館日

- 段十ろう || 13日(月祝)・27日(月)
千手中央コミュニケーションセンター || 毎週火
- 博物館 || 13日(月祝)・27日(月)
情報館 || 6日(月)、20日(月)、27日(月)
● まつだい雪国農耕文化村セ
- ンター「農舞台」・まつだ
い郷土資料館 || 毎週火・水
市総合体育館 || 21日(火)
川西総合体育館 || 29日(水)
● なかさとアリーナ(中里体
育館) || 14日(火)
- 松代総合体育館 || 毎週月
● ひだまりプール || 毎週火
● キヨロロ || 每週(火・水)
● 分じろう || 每週(火)
● 十じろう || 每週(火)

マイナンバーカード 時間外開庁のお知らせ

平日の夜間や休日にも受け取ることができます(受け取りのみ可能。電子証明書の更新や異動などが伴う手続きなどは不可)。

- 日木午後7時30分まで(本
院のみ)
● 休日 || 12月21日(土)(本院)、
1月18日(土)(川西・松之山)、
1月25日(土)(中里・松代)
午前9時~正午
- 本院および支所地域振興課
市民係窓口
● 他完全予約制。最新の日程は
市ホームページを確認して
ください。

- 申・問市民生活課市民係(☎ 755-5154)または
各支所地域振興課市民係
※インターネット予約も可



時間外開庁
ホームページ

消防署から冬季の事故防止 と救急車適正利用のお願い

本年中の救急出動件数は、現時点では過去最多となる見込みで、例年12月は救急車の要請が年間で最も多い月です。これから年末年始や冬本番を迎えると、雪や寒冷環境、お餅など新や異動などが伴う手続きなどは不可)。

- 夜間 || 12月19日(木)、1月16日(金)
● 申告期間 || 1月6日(月)~31

空き家の雪下ろしを お願いします

市内には雪下ろしがされず、屋根が傷んだり、倒壊したりした空き家があります。気

救急車を呼んだりというケー
スも見受けられます。必要な人
へ救急車の到着が遅れること
がないよう、皆さんのご理解を
お願いします。救急車を呼ぶか
迷ったときは、相談窓口や携帯
電話アプリなどを積極的に活
用してください。

- 相談窓口 || 新潟県救急医療
電話相談

- 每日午後6時~翌午前8時
電話番号 || 15歳以上: #71
19、15歳未満: #8000
● 消防本部警防課救急室(☎ 757-1558)

償却資産は申告が必要です

1月1日現在で償却資産を所有する法人や個人事業者(農業を営んでいる人やパートを貸し付けている人など)は、固定資産税算定のため、償却資産の申告が必要です。期間内に申告をお願いします。期間内に申告を希望しません(昨年度までに申告のあつた人には令和7年度用の申告書を発送)。詳細は市ホームページを確認してください。

● 2月14日(金)までは税務署内に
確定申告会場はありません

● 注意事項 || 乗用型の農業機械や工場で使用するフォークリフトなどの小型特殊自動車は、軽自動車税の対象です。また、公道を走らなくていい車両は、税務課または各支所地域振興課市民係に交付申請書を提出してください。

- 税務課家屋資産税係(☎ 755-5131)

税務署の確定申告会場の開設期間は、2月17日(月)から3月17日(月)までです(確定申告に関する詳細は市報1月号に掲載します)。

● 2月14日(金)以前の税務署での相談は、電話による事前予約制のみです。

● 十日町税務署(☎ 752-3181)

広告掲載

内山指圧院

予約優先

駐車場あり

電話: 090-9544-6458 住所: 十日町市田川町 2-1101-1

産後ケア事業 ~産後のお母さんを応援します~

問 健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

出産したお母さんと赤ちゃんの退院後の生活がスムーズにスタートできるよう、医療機関で休めながら授乳指導や育児相談などが受けられます。「出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいない」、「初めての子育てで不安」、「お産の疲れがとれない」などの悩みがあるときはぜひ活用してください。

対 市内に住所があるお母さんと赤ちゃん（原則生後3か月未満）

内 お母さんと赤ちゃんの健康管理、乳房管理および生活面の指導、沐浴や

授乳等の育児指導、そのほか必要とする保健指導など

●実施医療機関=たかき医院（馬場丙1550番地1）

●利用方法・費用など



利用方法	利用できる期間	母子1組1日あたり自己負担額	
		課税世帯	非課税・生活保護世帯
ショートステイ（宿泊型）	合わせて最長7日	3,000円	無料
デイサービス（日帰り型）		1,000円	無料

申 たかき医院 (☎758-2361) ※相談をした上で利用開始になります。

象庁の発表では、この冬の降雪量は「平年並みが多い」と見込まれています。空き家の所有者管理者はこまめに屋根雪の状況を確認し、雪下ろしなどの対応をお願いします。

問 都市計画課 特定空家対策係 (☎755-5216)



冬期間の空き家の適切な除雪と管理

十日町建築組合から
降雪前のお知らせ

当組合では屋根の雪下ろし作業を数百棟行っています。作業員の安全確保のため、作業委託する人に命綱固定アンカーなどの設置をお願いしています。市の設置支援事業は11月末で終了しましたが、命綱固定アンカーなどが設置される住宅の所有者を対象とする、「雪おろし墜落防止器具購入費」と「雪おろし作業費」の補助事業は、12月27日(金)まで受付可能です。作業員の安全確保にご協力をお願いします。

● 単価 (1人) = 3400円
令和6年度雪おろし作業員

/1時間（経費・消費税別途）※現場の状況によって異なることがあります。
問 十日町建築組合 (☎752-13803)

安全な除雪作業のための物品を貸し出します

市では除雪作業中の事故を防止するため、団体や集落が共同で行う除雪作業に対し、物品を貸し出します。事故防止のために活用してください。

● 貸出物品 ハルメット、かんじき、雪おろし用はしごなど

● 貸出期間 ハルメット、かんじき、雪おろし用はしごなど

① L.Pガス容器やメーターアーチ辺、屋外施設の給湯器などは、雪に埋もれないよう除雪しておきましょう。

② 雪によるL.Pガス事故防止のお願い

申・問 貸出し希望日の5日前までに申請書を建設課克雪利水係 (☎761-7412) へ提出

① L.Pガス容器やメーターアーチ辺、屋外施設の給湯器などは、雪に埋もれないよう除

雪によるL.Pガス事故防止のお願い

申・問 貸出し希望日の5日前までに申請書を建設課克雪利水係 (☎761-7412) へ提出

② 屋根の雪下ろしのときは、周囲のL.Pガス設備にも注意してください。

③ 排気筒や吸気口が雪で塞がれていなか、排気筒に破損はないか点検し、換気を忘れずにしてください。

④ 万が一、ガス漏れや燃焼器具に異常があつたときは器具の使用を中止し、取引きのあるL.Pガス販売店に連絡してください。

広告掲載

和服
かいとりや
着物・帯・反物など
ご自宅に眠っていませんか?
無料査定致します

事前要予約: 080 7836 9966 十日町市西本町3-4-9

Instagram: wafukukaitoriya Facebook: 和服かいとりや

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

● 対象 奨学 金＝十日町市奨学	● 申請 年度 必要 万円	● 補助 金額＝奨学金返還金相 当額 (1年度あたり上限 20 万円)	● 滞納 がない人	● ④ 大学など (大学、短大、專 修学校専門課程、高等学校)	● ③ に30歳以下の人 (前年度に 補助金の交付を受けている 場合は30歳を超えていても)	● ② 初回の申請年度の4月1日 に30歳以下の人(公務員 を除く、高卒者を含む)	● ① 市内に住所を有し、市内外 で就業している人(公務員 を除く、高卒者を含む)	● 対 次 の全 てに該 当する人 ①令和3年度から令和7年度 の間に、初回の奨学金の返 還が始まる人				
								①令和3年度から令和7年度 の間に、初回の奨学金の返 還が始まる人	②補助金の申請年度に6か月 以上かつ当該年度の末日に 市内に住所を有し、市内外 で就業している人(公務員 を除く、高卒者を含む)	③初回の申請年度の4月1日 に30歳以下の人(前年度に 補助金の交付を受けている 場合は30歳を超えていても)	④大学など (大学、短大、專 修学校専門課程、高等学校)	

奨学金を返還している
若者を応援します
(U・ターン促進奨学金等)
返還支援事業補助金

年末年始の業務・営業情報など

●問合せ：掲載の各施設

施設	○=通常開設・営業 △=変則あり ■(記号なし)=休み	備考 (凡例△のときの補足説明など)	12月					1月							
			23 月 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 祝	1 木	2 金	3 土	4 日
市役所関連施設	本庁窓口(市民生活課・税務課・子育て支援課・福祉課・(☎757-3111)会計課)	年内に各種証明書の発行や住所異動の手続きが必要な人は、早めに市役所窓口にお越しください	○	○	○	○	○								
	川西・中里・松代・松之山支所		○	○	○	○	○								
	コンビニエンスストアによる証明書交付	午前6時30分～午後11時の間に証明発行サービスを利用可	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	消費生活センター(☎757-3740)		○	○	○	○	○								
	上下水道料金センター(下水処理センター2階)(☎757-3115)		○	○	○	○	○								
ごみなど収集	ごみ収集(☎752-3924)	ごみ収集カレンダーのとおり	○	○	○	○	○	○	○						
	十日町全域ごみ焼却場受付(☎755-5587)		○	○	○	○	○	○	○	○					
	し尿くみ取り(☎757-3125)	申し込みは「し尿前処理センター」	○	○	○	○	○								
	越後妻有文化ホール「段十ろう」	△は事前申し込みがあった団体のみ利用可	○	○	○	○	○								
	中条・吉田・下条公民館	△△	○	○	○	○	△								
文化・教養・体育施設	飛渡・中里・松代・松之山公民館(☎757-5011)	△△	○	○	○	○	△								
	川治公民館	△△	○	○	○	○	○								
	水沢公民館	△△	△	○	○	○	○	△							
	千手中央コミュニティセンター・川西公民館(☎768-2308)		○	○	○	○	○								
	情報館(☎750-5100)		○	○	○	○	○								
	博物館(☎757-5531)		○	○	○	○	○								
	まつだい郷土資料館(☎597-2138)		○												
	市総合体育館・武道館(☎752-4377)		○	○	○	○	○								
	川西総合体育館(☎768-2167)		○	○	○	○	○								
	なかさとアリーナ(中里体育館)(☎755-5240)	28日(土)は午後5時閉館	○	○	○	○	○	△							
医療・福祉施設	松代総合体育館(☎597-3752)		○	○	○	○	○								
	ひだまりプール(☎768-4880)	4日(土)午前10時～午後6時(教室休み・一般開放のみ)	○								△	○			
	森の学校キヨロロ(☎595-8311)		○							○	○	○			
	市民交流センター「分じろう」(☎750-7770)		○	○	○	○	○				○	○			
	市民活動センター「十じろう」(☎750-7771)		○	○	○	○	○				○	○			
	市利雪親雪総合センター(☎755-2004)(下条公民館)	要事前申し込み。△は管理人(村山☎755-2312)へ連絡	○	○	○	○	○	△	△	△	△	△	△	△	△
	医療福祉総合センター(☎757-3511)		○	○	○	○	○								
募集	国保川西診療所(☎768-2034)	27日(金)は午後休診、休日救急は35ページ参照	○	○	○	○	△								
	国保松之山診療所(☎596-2240)	27日(金)は午後休診	○	○	○	○	△								
	訪問看護ステーションおむすび(☎750-7171)	△はケアマネージャーのプランに対応	○	○	○	○	○		△	△	△	△	△	△	△
	高齢者憩いの家(☎596-2224)		○		○	○	○					○	○		

催し・講座
募集
福祉・健康
子育て
スポーツ
くらし・相談

<p>新潟労働局労働基準部賃金室（☎025-288-1304）</p> <p>新潟県最低賃金は 時間額985円です</p>	<p>他年度ごとに奨学金の返還と 市内への居住を確認したう えで、補助金を交付します。</p>	<p>●受付期間：1月末まで</p>	<p>金、日本学生支援機構奨学 金（一種、二種）</p>
<p>（記号なし）=休み</p>	<p>（△）=変則あり</p>	<p>（○）=通常開設・営業</p>	

※変更になることもあります。最新の状況は、各施設へ問い合わせてください。

施設	備考 (凡例△のときの補足説明など)	12月					1月								
		23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火	1 祝	2 木	3 金	4 土	5 日
子育て支援センター	くるる（十日町地区）（☎757-1008）	○	○	○	○	○	○				○	○			
	えくぼ（川西地域）（☎768-2352）	○	○	○	○	○	○	○			○	○			
	きらりん（中里地域）（☎763-3131）	○	○	○	○	○	○	○							
	すくすく（松代地域）（☎597-2178）	○	○	○	○	○	○								
	にこにこ（松之山地域）（☎596-2225）	○	○	○	○	○	○								
	児童センターめごらんど	○	○	○	○	○	○				○	○			
観光施設	市総合観光案内所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	松代・松之山温泉観光案内所（☎597-3442）	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○		
	クロステン・おみやげ館（☎757-2323）	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	1日祝は午前11時～午後5時	
	クロステン・和装工芸館（☎757-2323）	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	2日(木)・3日(金)は午前9時30分～午後5時	
	クロステン・つまり食堂（☎750-5020）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	清津峡観光案内所（☎761-7261）	○	○	○	○	○	○	○	△	△	△	△	○	○	12月30日(月)～1月2日(木)は午前9時～午後3時30分 ※降雪状況などにより、臨時休業することあり
	越後妻有里山現代美術館 MonET	○									○	○			
	光の館（☎761-1090）	△		○	○	○	○	△		△	○	○	○	23日(月)・30日(月)見学可・宿泊不可、2日(木)見学不可・宿泊可	
	清津峡渓谷トンネル（☎763-4800）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2月28日(金)まで午前9時～午後4時(最終入坑午後3時30分) ※降雪状況などにより、臨時休坑することあり	
	まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」（☎595-6180）	○									○	○			
温浴施設	松代棚田ハウス	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	お土産処ふるさと	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	越後妻有交流館明石の湯（☎752-0117）	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	千手温泉千年の湯（☎768-2988）	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	31日(火)は午前10時～午後8時(最終入館午後7時30分) ※2月28日(金)まで午前10時～午後9時(最終入館午後8時30分)	
	ミオンなかさと（☎763-4811）	○	○	○		○	○	○	○	△	△	○	○	12月25日(水)・26日(木)の食堂は休業、12月31日(火)は午後8時30分閉館(最終入館午後8時)、1日祝は午前11時開館 ※2月28日(金)まで午前10時～午後9時(最終入館午後8時30分)	
	ゆくら妻有（☎763-2944）	○	○		○	○	○	○	○	○	△	○	○	1日祝は午前11時開館 ※2月28日(金)まで午前10時～午後8時(最終入館午後7時30分)	
	まつだい芝峰温泉「雲海」（☎597-3939）	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		
新潟労働局労働基準部賃金室（☎025-288-1304）	松之山温泉鷹の湯（☎596-2221）	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		

族などと情報共有しておこなうことが大切です。者が電話があつたときは家族などと情報共有しておこなうことが大切です。

一方的に送り付けられた商品は代金の支払い義務がありませんが、代引き達で受け取つてしまふと、事業者と連絡が取れないなど被害回復が難しいケースもあります。事業者から電話があつたときは家

海産物の電話勧誘や送り付けのトラブルに関して、「電話で海産物の購入を勧められて、断つているのにしつこかつた」、「断つたのに代引き達で送り付けられた」などの相談が寄せられています。

● 消費者トラブルの注意情報
海産物の電話勧誘
トラブルに注意

● 期間：3月28日(金)まで
● 踏切名：根岸、滝野川、宮前、第2太田島、第1川治、五軒新田、中条新田、飛渡
内 車両と歩行者の通行禁止
問 東日本旅客鉄道株新潟支社
長岡保線技術センター工事
戦略グループ（☎ 0258-35-0264）

飯山線の冬季間踏切交通規制

市消費生活センター（☎ 757-3740）
市消費生活センター（☎ 757-3740）
市消費生活センター（☎ 757-3740）
市消費生活センター（☎ 757-3740）

前9時～午後4時
※平日午

自転車運転に関するルールが変更になりました ～自転車運転中の違反に新たな罰則が適用～

11月から自転車運転中にスマートフォンなどを使用する「ながら運転」の罰則が強化されました。また、「自転車の酒気帯び運転」が新たに罰則対象になりました。改めて自転車の運転ルールを確認しましょう。

①自転車運転中の携帯電話使用などの禁止

携帯電話の使用など（通話・画面を見入る）	6ヶ月以下の懲役 または10万円以下の罰金
携帯電話の使用などにより交通の危険を生じさせたとき	1年以下の懲役 または30万円以下の罰金

②自転車の酒気帯び運転の禁止

危険行為	罰 則
酒気帯び運転	3年以下の懲役または50万円以下の罰金
酒類提供罪	2年以下の懲役または30万円以下の罰金

十日町警察署（☎ 752-0110）

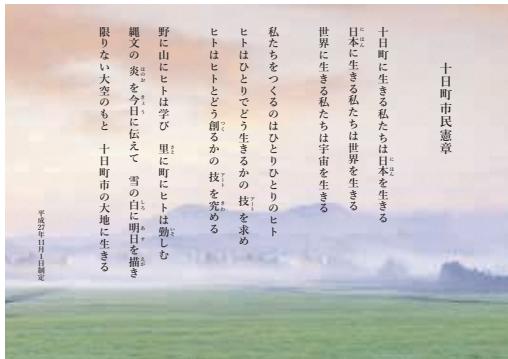
防災安全課防災安全係（☎ 757-3197）



谷川 俊太郎さん ありがとう

詩人、翻訳家、絵本作家、脚本家など、多岐にわたり活躍された谷川俊太郎さんが、11月13日に92歳で逝去されました。

谷川さんは、大地の芸術祭を通じて十日町市と縁があり、十日町市合併10周年を記念して制定された「十日町市民憲章」を起草してくださいました。心からお悔やみ申し上げます。



企画政策課協働推進係（☎ 757-3693）

旧家庭用指定ごみ袋 交換期間の延長について

旧指定ごみ袋（燃やすごみ：緑色、埋立てごみ：赤色）は、新指定ごみ袋との差額料金をお支払いいただくことで交換できます。交換期間について下記期間まで延長します。受付期間内に交換をお願いします。

●受付期間＝3月31日(月)までの午前8時30分から午後5時15分まで（土・日曜日、祝日、年末年始（12月30日～1月3日）は除く）

●受付場所＝環境衛生課（ごみ焼却場十日町市エコクリーンセンター内）

問 環境衛生課

廃棄物対策係（☎ 752-3924）



マイナンバーカードの変更点についてのお知らせ

1歳未満の
マイナンバーカードの
取扱いが変わります

- 新生児のマイナンバーカードは、出生届の届出と同時に申請ができるようになります（新生児の同席は不要）。
- 12月2日以降、1歳未満のマイナンバーカードは顔写真なしになりました。

マイナンバーカードの特急発行が始まりました

新生児やマイナンバーカード紛失などによる再交付、国外からの転入など、特に速やかに交付が必要となる人を対象に、通常の1か月より早い期間（1週間以内、最短5日）でマイナンバーカードを発行できるようになりました。

※カードを申請者ではなく、市に送付するときは1週間以内を超過することがあります。

●特急発行の申請をできる人

- 1歳未満の乳児
- 国外から転入した人
- マイナンバーカードを紛失した人
- 追記欄の余白がない人など

※上記対象者以外の詳細は問い合わせてください。また、自責による再発行のときに特急発行を行うと手数料がかかることがあります。

問市民生活課市民係（☎757-3116）または各支所地域振興課市民係

税についての作文・税に関する絵はがきコンクール・税の標語

問税務課管理収納係（☎757-3113）

入賞した生徒・児童を紹介します（敬称略）。作品は十日町税務署内および市ホームページで閲覧できます。※●賞名=入賞者（所属校）

税についての作文

【中学生の部】

- 関東信越国税局長賞 小林莉音（津南中等3年）
- 十日町納税貯蓄組合連合会長賞 蟻原さくら（南中3年）
- 十日町税務署長賞 太島心菜（津南中等3年）
- 十日町市租税教育推進協議会 十日町市長賞 村山日真莉（下条中3年）
- 津南町租税教育推進協議会 津南町長賞 鈴木零月（津南中等3年）
- 十日町税務署管内税務関係団体連絡協議会長賞 水落沙歩（中条中3年）
- 新潟県南魚沼地域振興局長賞 南雲望愛（中里中3年）
- 関東信越税理士会十日町支部長賞 岡田奈那子（中条中3年）
- 十日町納税貯蓄組合連合会優秀賞 池田蒼（十日町中2年）、水落蓮乃（川西中2年）、若井謙成（松代中3年）、馬場花音（吉田中3年）、南雲愛友（松之山中3年）

税に関する絵はがきコンクール

- 十日町法人会長賞 福原由輝也（東小6年）
- 十日町税務署長賞 西川花歩（東小6年）
- 十日町市租税教育推進協議会 十日町市長賞 水落心華（橘小5年）
- 十日町法人会女性部会長賞 池田ひまり（西小6年）
- 入賞 丸山恵美夏（吉田小5年）、宮原穂乃香（松代小6年）、太田向葵（鎧島小6年）、水落優衣（下条小6年）

税の標語

- 関東信越間税会連合会長賞 井嶋銀造（飛渡第一小6年）
- 十日町間税会長賞 佐藤美穂（下条小6年）
- 十日町税務署長賞 佐藤凜（吉田中1年）
- 優秀賞 野上維吹（吉田中3年）、若井謙成（松代中3年）、金木みくり（十日町中1年）、小川愛心（中条中1年）、池田心春（十日町小6年）、佐藤心（水沢小6年）、村山莉央（東小6年）

寄付ありがとうございます

※敬称・都道府県名略

●とおかまち応援寄附金(5万円以上)=中田光治(川崎市)、江藤雅哉(横浜市)、藤田正吾(宇和島市)、小林諸苗(日向市)、平原利春(堺市)、堀江崇(北区)、川瀬正喜(日野市)、三井弘朗(草加市)、佐藤孔哉(さいたま市)、筒井康貴(稻城市)、西尾竜也(稻沢市)、岩田浩一(大阪市)、高村直成(多摩市)、雨宮里美(春日部市)、松田竜也(横浜市)、西村直大(岡崎市)、阿部正(町田市)、古越慎(京田辺市)、外村志乃(練馬区)、吉田善浩(静岡市)、杉山元一(名古屋市)、木村均(名古屋市)、小板橋大希(佐野市)、中西剛(大東市)、山根健治(戸田市)、此木秀司(杉並区)、竹谷靖之(豊田市)、田中悠介(姫路市)、鈴木竜太郎(長岡市)、野々村雅徳(桶川市)、福嶋基徳(新発田市)、熊谷雅彦(江東区)、鈴木弘昭(静岡市)、田中綾(横浜市)、張一(文京区)、村上幸治(岡山市)、加藤雅(大和市)、矢野裕幸(日向市)、簡智昭(大阪市)、西村範之(御殿場市)、中垣宏隆(北区)、森本淳(八王子市)、中島美江子(津南町)、西井保(中央区)、丸山大輝(江東区)、伊藤政直(八王子市)、山賀直樹(小千谷市)、武井建次(豊島区)、中村毅(浦安市)、中村元(所沢市)、小林健之(川崎市)、西峰勲(品川区)、鈴木和夫(世田谷区)、齋木清(桶川市)、高橋秀夫(座間市)、秋山透(さいたま市)、鈴木茂(大田区)、明治安田生命保険相互会社長岡支社(長岡市)

●企業版ふるさと納税=株式会社第一実業(新潟市)、ダイトウボウ株式会社(中央区)

●情報館分=若井岩夫(南魚沼市)

会 保健センター(市役所本庁隣)

日 1月8日(水)・22日(水)両日とも午後2時~4時※開催以外にも随時相談可

働くことに悩む人の
ワン・ステップ相談

申・問福祉課援護係(☎755-739)

日 月~金曜日午前9時~午後4時(祝日・振休除く)
会・問教育相談センター(丸)

教育相談

あなたが所有する空き家を次の人に託しませんか

空き家バンク 登録物件募集中

問空き家利活用ミッション型地域おこし協力隊・村山
(十日町市移住コンシェルジュ内・☎755-5444)

●相談(市民生活課市民係内)
日 月~金曜日午前8時30分~午後5時15分(祝日・振休除く)
☎757-3701

女性相談専用電話
日 月~金曜日午前8時30分~午後5時15分(祝日・振休除く)
(☎756-5010)へ

山町・☎752-7565
※市立学校冬季休業期間中は、学校教育課学校支援係

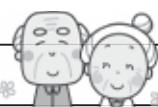
催し・講座
募集
福祉健康

子育て

スポーツ

くらし・相談

高齢者の皆さんの生活をサポートします 地域包括支援センター



センター名	担当地区	住 所	電話
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	下条3丁目485番地1(特別養護老人ホーム三好園内)	☎761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	高田町3丁目南442番地(医療福祉総合センター内)	☎757-3551
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	寿町2丁目1番地1(社会福祉法人やまびこ内)	☎755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	新宮乙195番地3(養護老人ホーム妻有荘内)	☎758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	松代3983番地1(松代ゆうあいセンター内)	☎597-3805

情報館 1月のテーマ図書

一般向け
あつたまろう 「ひとり温泉おいしいごはん」、「薪ストーブデビュー」など、身も心もあたたかくなれる本を紹介します。
プレイバック2024 「検証能登半島地震」、「大谷翔平ロングインタビュー」など、2024年に話題になった本、出版された本を紹介します。

児童向け

テーマは一部
変更したり追加したりするときがあります
問情報館(☎750-5100)
よいとし あたらしいとし 「おせちりょうり」、「へびのクリクター」など、お正月や干支に関する本を紹介します。
ゆきやこんこん 「やあゆきだるま!」、「ふゆのあとにははるがきます」など、冬がテーマの本を紹介します。

1月のちびっこひろば

参加を希望するときは、事前に各問合せ先へ確認してください。

すこやかランド

1月はおやすみです。
問段十ろう（☎757-5011）

なかよしランド

入園前の集団遊び体験、親子で思いっきり体を動かして遊びましょう。

日 7日(火)・14日(火)・21日(火)
28日(火)午前10時～11時
会・総合体育館ほか
対未就園児とその保護者
料金会費あり
※詳細は問い合わせ
他新規参加者、随時募集中
※体験・見学可
問段十ろう（☎757-5011）

いっしょにあそぼ

「おやこのふれあいあそび」
日 9日(木)・16日(木)・23日(木)
30日(木)午前10時～11時
※30日は「節分イベント」を開催（要申込）
対未就園児とその保護者
会・間水沢公民館
(☎758-3101)

橋にこにこルーム

24日は「誕生日会」
日 10日(金)・24日(金)午前9時
30分～11時30分
会・川西高齢者コミュニティセ
ンター
対未就園児とその家族
問子育て支援センターえくぼ
(☎768-2352)

十日町おやこ劇場

エクササイズ(ヨガ)&キッズ英語
「わくわくキッズ」
日 9日(木)午前10時～11時
会・千手中央コミュニティセンター
料金1回無料、2回目から500円
対乳幼児とその家族
問丸山（☎090-2548-0507）

ネージュスポーツクラブ

「わんぱくきっず教室」
日 11日(土)午前9時30分～10時
30分
会・市総合体育館
対年少～年長児とその保護者
料金1組500円
内・親子での運動遊び
持・内履き、飲み物、タオルなど
申・問NPO法人ネージュスポ
ーツクラブ（☎752-4377）

おはなしひろば

「節分おはなし会」
日 25日(土)午前10時～
会・中里公民館
対幼児～小学校3年生くらい
問・中里公民館（中里庁舎内・
☎763-2493）

おはなしの会「ふきのとう」

「おはなし会」
日 18日(土)午前10時30分～11時
対乳幼児～小学校3年生くらい
会・問千手中央コミュニティセ
ンター（☎768-2308）

おはなしぴよぴよ

日 4日(土)・11日(土)午前10時30
分～11時
対乳幼児とその保護者
会・間情報館（☎750-5100）

読み聞かせの会 どんぐり

日 18日(土)午前10時30分～11時
対幼児～小学校低学年
会・間情報館（☎750-5100）

おはなし「たまたばこ」

日 25日(土)午前10時30分～11時
対乳幼児とその保護者
会・間情報館（☎750-5100）

おはなしたんぽぽ

日 11日(土)午前10時30分～11時
対幼児～小学校低学年
会・間情報館松代分室
(☎597-2615)

こどもパーク ASOBO

日 26日(日)午前10時～正午
会・市民交流センター「分じろう」
対幼児～小学生
内・ワークショップ、出店ほか
問NPO法人市民活動ネット
ワークひとサポ（☎761-
7444）



子ども情報のひろば

1月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※要予約・人数制限あり

期 日	会場・受付時間
8日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時
10日(金)	中里子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時
17日(金)	松代子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～10時30分

申・問各支所地域振興課市民係

〔家庭相談員による育児相談〕

期 日	会場・受付時間	内容
10日(金)	中里子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時	育児 相談

問健康づくり推進課母子保健係☎757-9759

〔ごはん相談室・身体測定〕

期 日	会場・受付時間
20日(月)	子育て支援センター「くるる」 午前10時～11時30分（身体測定は終日）

※ごはん相談室については、午前11時までに来館してください。
※身体測定は日曜・休館日を除き毎日受け付けています（フェイスマスクを1枚持参）。

問子育て支援センターくるる☎757-1008

1月の乳幼児健診

会保健センター（市役所本庁隣）

持母子健康手帳・問診票・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児）・バスタオル・着替え・おむつなど

事業名	期日	受付時間	対象児
4か月児 健診	22日(水)	午後1時 ～1時30分	6年9月 生まれの乳児
10か月児 身体測定	23日(木)	午前9時 ～9時30分	6年3月 生まれの乳児

問健康づくり推進課母子保健係☎757-9759



あいどるキャラ

232



わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中!
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-13112まで

岡崎 百花ちゃん（1歳）
稲荷町3南

お外が好きな百花ちゃんは、保育園から帰ってくると近くの踏切まで電車を見に行ったり、公園に行ったりします。最近は自分で手を洗ったり、ごみを捨てたり、大人の真似をしたり、いろいろなことができるようになってきました。両親は「自由にのびのびと成長してほしい」と願っています。

ケーブルテレビ・光インターネット・電話

JCV

十日町市街地開局記念
JCVテレビ・ネット・電話
無料"おためし"モニターキャンペーン

なんと**最大9ヶ月**
基本利用料無料

実施期間 令和6年9月1日～令和7年3月31日まで

JCVテレビ 12月の注目番組



「十日町第九合唱団コンサート」



「妻有宝話II」

四ツ宮・高山十五夜祭、郡市小学校・中学校音楽交歓会、ゆーゆーコンサート、めごSTEP(橋小学校、南中 駅伝大会)他 ニュースなど

続々追加!十日町市内ライブカメラ



十日町総鎮守「諏訪神社」



十日町市博物館入り口



十日町駅西口

JCVは**独自専用回線だからインターネットも速い!**

詳しくは下記までお問合せください

十日町情報センター新社屋 建設予定
旧市営駅通り駐車場跡地 建設予定地令和5年1月取得済み

リオンドール
十日町店内PRセンター

本町サテライト
本町2丁目のとや1F

JCV

〈代理店届出番号:第D1900133号〉
〈登録番号(電気通信事業者):信第1号〉
十日町情報センター

F
フリーコール

0120-095-021

電話受付時間 / 10:00～18:00

ご利用世帯数

75,000
世帯

インターネット・ケーブルテレビ・電話

NCT ショップ

十日町店

こんなお悩み、
NCTに
おまかせください!

今使っているネット、
乗り換えると
手続きや設定が面倒?

アンテナが
雪で倒れそう...

ネットだけ
契約したい...



ご商談で
オリジナル アイラップ



プレゼント!!

おひとり様1個限り。なくなり次第終了

妻有
ショッピング
センター内
【ダイソー様よこ】

営業時間
(10月～3月)
11:00～16:00

定休日
火・水・お盆・年末年始



0120-080-009

電話受付時間 9:30～17:30 (左記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます。)