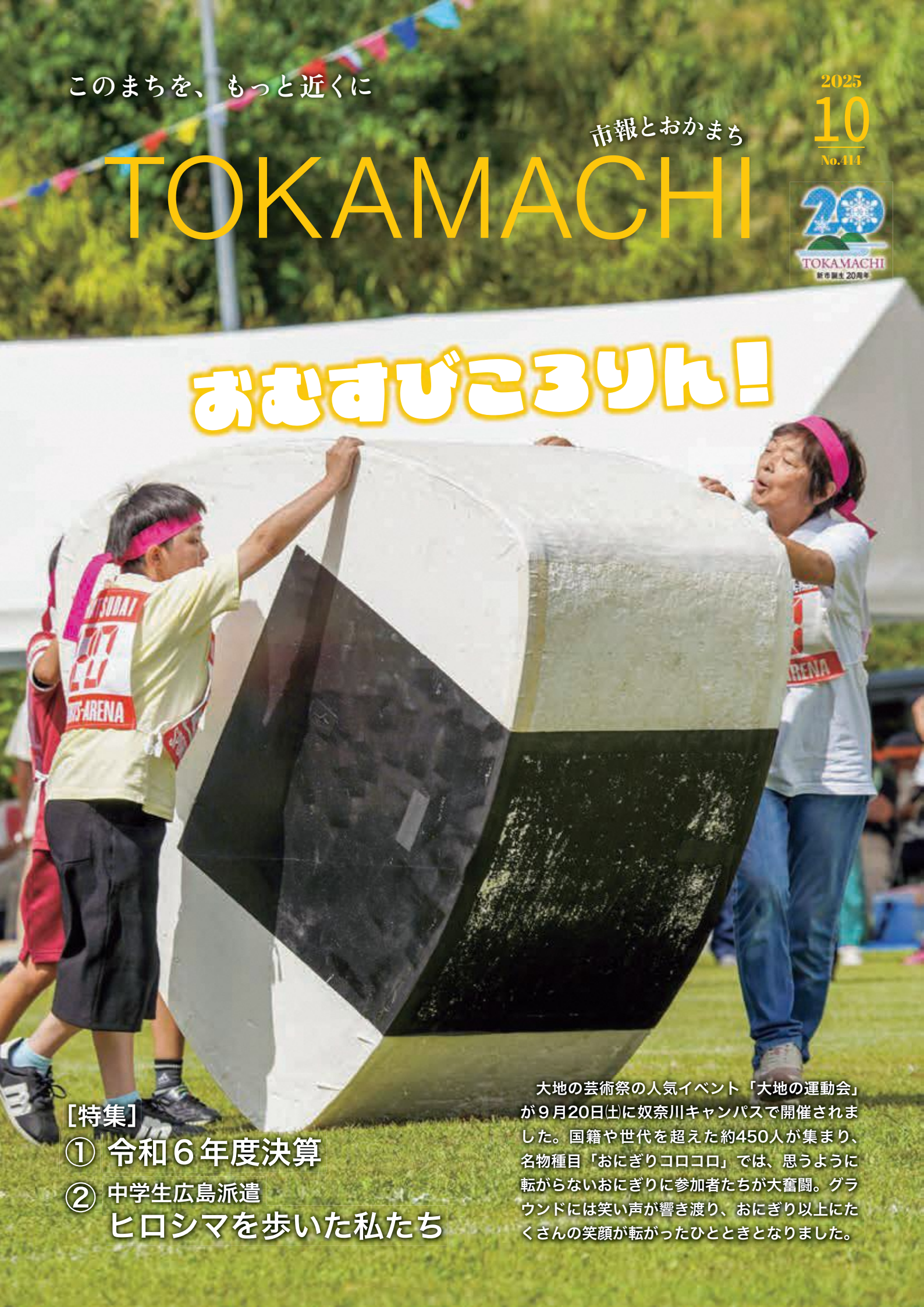
このまちを、もっと近くに

市報とおかまち

TOKAMACHI

2025
10
No.414

おむすびころりん！



大地の芸術祭の人気イベント「大地の運動会」が９月20日㈯に奴奈川キャンパスで開催されました。国籍や世代を超えた約450人が集まり、名物種目「おにぎりコロコロ」では、思うように転がらないおにぎりに参加者たちが大奮闘。グラウンドには笑い声が響き渡り、おにぎり以上にたくさんの笑顔が転がったひとときとなりました。

［特集］

① 令和６年度決算

② 中学生広島派遣
ヒロシマを歩いた私たち

令和6年度

決算を報告します

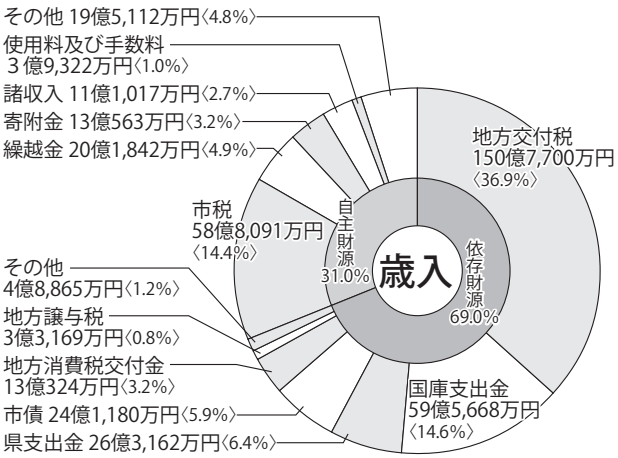
歳出総額は526億8,115万円（一般会計と特別会計の合計）。「選ばれて 住み継がれるまち とおかまち」を目指し、まちづくりを進めました。決算と合わせて、主要事業や財政・会計状況などのまちづくりの成果をお知らせします。

※端数処理のため各項目での金額と割合が合わないことがあります。

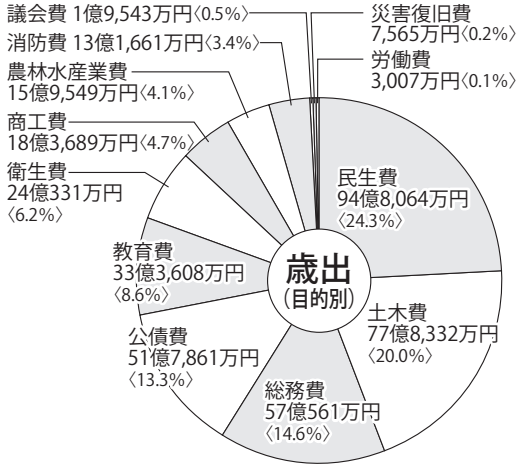
■問合せ＝財政課財政係☎757-3114

一般会計

歳入 408億6,015万円［前年度比8.6%増］

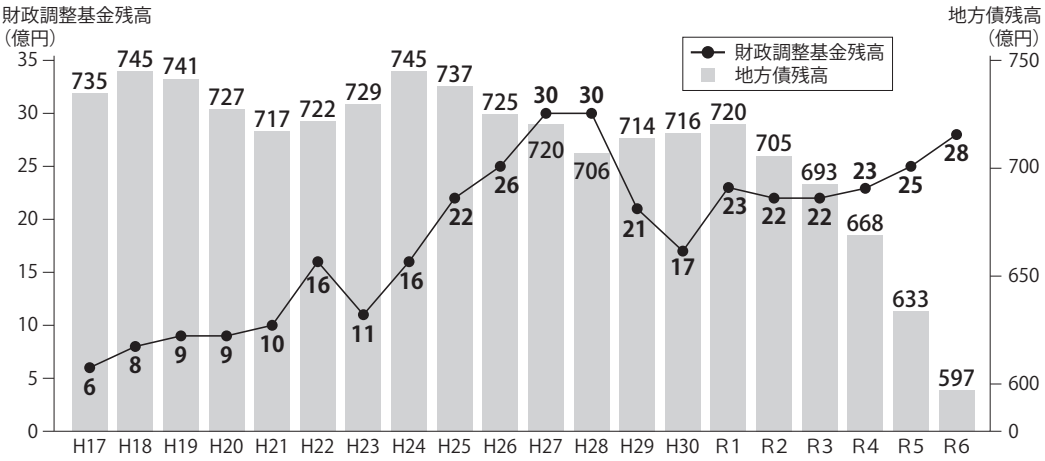


歳出 389億3,771万円［前年度比9.3%増］



繰越金19億2,244万円［前年度比4.8%減］

財政調整基金残高と地方債残高の推移



財政調整基金残高

27億7,436万円
［前年度比10.2%増］

地方債残高

596億9,675万円
［前年度比5.7%減］

都市計画税の充当状況

都市計画区域の一部の土地・家屋所有者に課される税金です。都市計画事業に活用しています。

充当先事業名	決算額（一般財源額）	充当額
公共下水道債償還費	2億434万円	7,955万円
区画整理事業債償還費	1億1,133万円	4,334万円
都市計画事業債償還費	440万円	171万円
合　計	3億2,007万円	1億2,460万円

入湯税の充当状況

温泉の利用者に課される税金です。観光振興や環境衛生施設などの整備に必要な費用に活用しています。

充当先事業名	決算額（一般財源額）	充当額
環境衛生事業	1億477万円	5,373万円
大地の芸術祭関連事業	2,472万円	1,268万円
観光振興・誘客事業	933万円	479万円
消防施設整備事業	865万円	443万円
合　計	1億4,747万円	7,563万円

主要事業

事業費は令和６年度支出額（一部繰越分含む）

人にやさしいまちづくり

●ICT機器を活用したデジタルドリルを導入 439万円
●養護老人ホーム妻有荘の改築を支援 2,211万円
●AI（人工知能）技術を活用したフレイル予防の取組 185万円
●定額減税に伴う調整給付金を支給 3億9,564万円
●学校給食費の保護者負担を軽減 1,969万円
●保育園など給食副食費の保護者負担を軽減 214万円
●小中学校の計画的な施設整備を実施 7億1,845万円

安全・安心なまちづくり

●空き家の適切な管理と有効活用を推進 635万円
●LED防犯灯を現物支給 278万円
●分娩に携わる医師の雇用経費や医療機器の整備を支援 855万円
●子宮頸がん検診の受診率向上のため無料対象者を拡充 837万円
●老朽化した国保川西診療所を建て替え、コンパクトで効率的な医療を提供 1億7,479万円

●「訪問看護ステーションおむすび」の体制を強化 4,602万円
●水道未普及の清津峡地区に水道を整備 8,714万円
●市道稲荷町線など15路線を整備 8億7,698万円
●路線バス鉢線の廃止に伴い、市営バス吉田線の運行を開始 1,186万円

活力ある元気なまちづくり

●「全国田んぼアート博2024」の開催を支援 143万円
●「つなぐ棚田遺産」に認定された14地区の活動を支援 45万円
●「大地の芸術祭　越後妻有アートトリエンナーレ2024」を開催 5億1,518万円
●清津峡を経由する二次交通機能を整備 750万円
●消融雪設備や除雪機械を導入する企業を支援 1,809万円
●新規創業の支援や事業開始後を伴走支援 617万円
●文化観光資源として有効活用するため「笹山縄文広場整備基本計画」を策定 495万円
●UIターン者の増加に向けて独自で最大300万円を支援 3,477万円
●東京圏からの地方移住を支援 480万円
●「移住コンシェルジュ」の相談窓口機能を拡充 1,200万円

まちづくりの推進に向けて

●地域支援員による地域の課題解決を促進 1,968万円
●介護現場への見守り機器の導入を支援 203万円

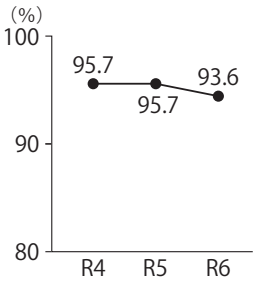
特別会計

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	50億1,946万円	48億2,652万円
国民健康保険診療所	3億7,124万円	3億4,183万円
訪問看護事業	5,810万円	4,602万円
後期高齢者医療	8億5,128万円	8億3,384万円
介護保険	79億3,302万円	76億7,632万円
松之山温泉配湯事業	2,459万円	1,891万円
合計	**142億5,769万円**	**137億4,344万円**

市の財政状況

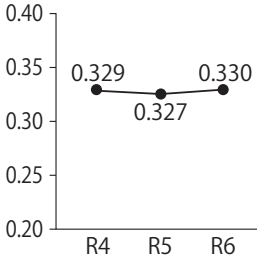
経常収支比率 93.6%

経常的な経費（人件費・扶助費・公債費など）に、経常的な一般財源収入（市税・地方譲与税・普通交付税など）がどの程度充当されているかを表す比率です。



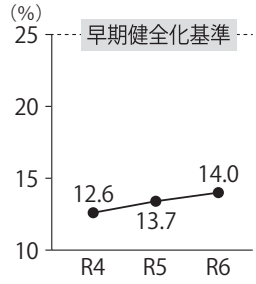
財政力指数 0.330（3か年平均）

市が標準的な行政を行うときに必要な一般財源額のうち、どの程度地方税等の収入でまかなえるかを表す指数です。



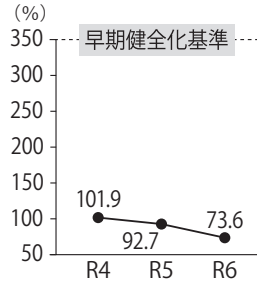
実質公債費比率 14.0%（3か年平均）

市の財政規模と借入金（地方債）の返済額（公債費）の割合を表す比率です。
※早期健全化基準：25%



将来負担比率 73.6%

市の財政規模と借入金（地方債）などの残高の割合を表す比率です。
※早期健全化基準：350%



※早期健全化基準以上になると「財政健全化計画」の策定が義務付けられます。

当市の実質公債費比率と将来負担比率は健全化に努めているため「財政健全化計画」の策定が必要となる国の基準を大きく下回っています。

一部事務組合の決算状況

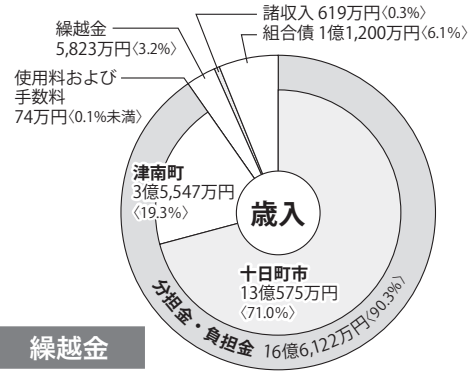
十日町地域広域事務組合

十日町市と津南町で構成し、消防業務および家畜指導診療業務を行いました。

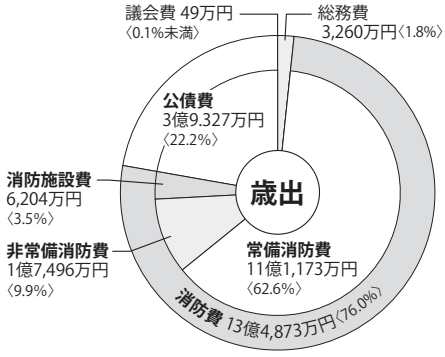
問 十日町地域広域事務組合総務課 ☎757-1556

一般会計

歳入 18億3,838万円[前年度比1.1%減]



歳出 17億7,509万円[前年度比1.4%減]



繰越金6,329万円 [前年度比8.7%増]

家畜指導診療所特別会計

歳　入	歳　出	繰越金
4,114万円	3,897万円	217万円

津南地域衛生施設組合

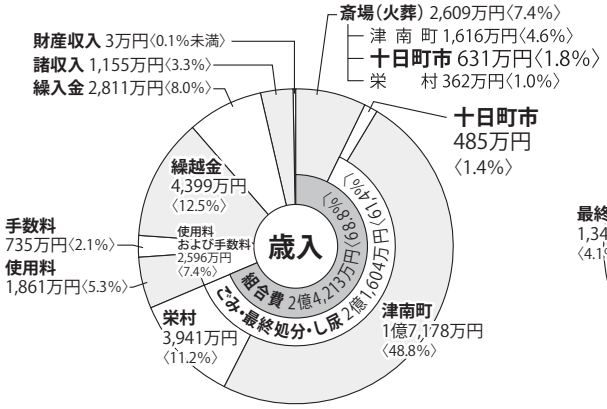
十日町市は中里・松之山地域の住民を対象に、火葬・最終処分場の共同処理を行いました。

※この組合は十日町市・津南町・栄村の3市町村で構成し、火葬・ごみ・し尿・最終処分を共同で処理しました。

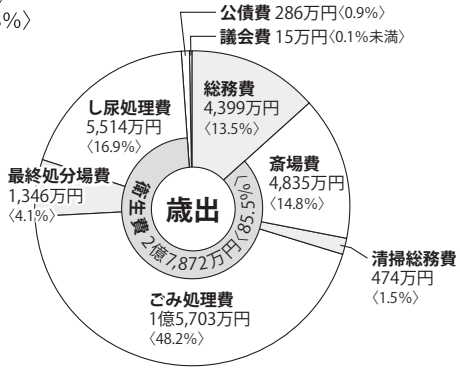
問 津南地域衛生施設組合総務係 ☎765-3495

一般会計

歳入 3億5,177万円[前年度比19.2%増]



歳出 3億2,572万円[前年度比29.7%増]



繰越金2,605万円 [前年度比40.8%減]

公営企業の決算状況

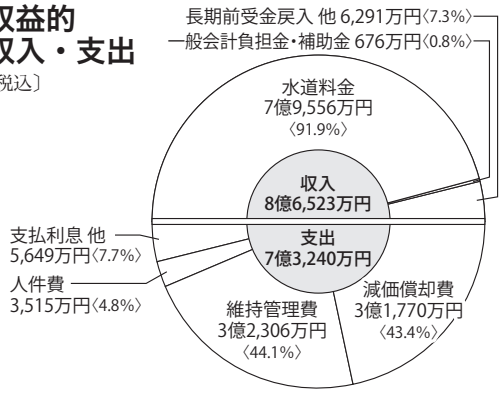
問 上下水道課経営係☎757-6531

水道事業

令和４年度に続き、令和６年６月からの第２段階目となる平均20％の増額改定により、水道料金は前年度決算額に比べて5,627万円の増収（7.6％増）となりました。安全・安心な水道水を安定的にお届けできるように、引き続き効率的な事業運営に努めます。

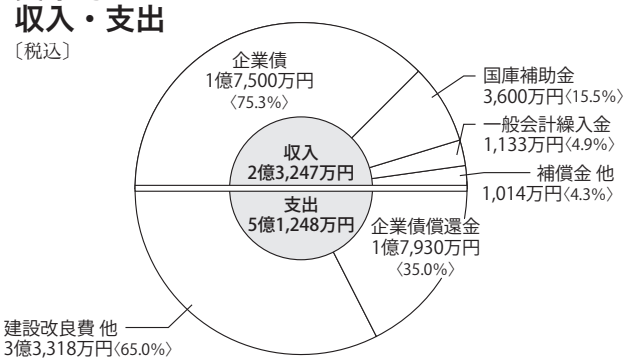
■収益的収入・支出

〔税込〕



■資本的収入・支出

〔税込〕



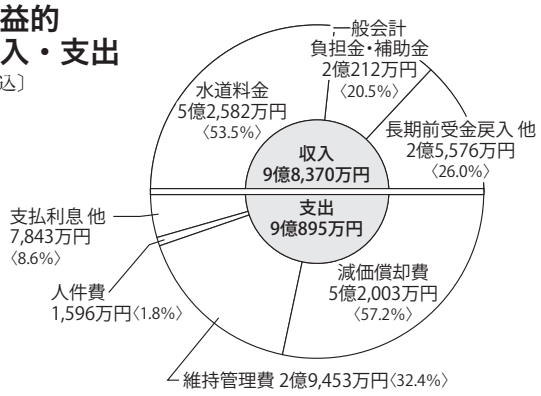
資本的収入が支出に対して不足する額（2億8,001万円）は留保資金で補てんしました。

簡易水道事業

令和４年度に続き、令和６年６月からの第２段階目となる平均20％の増額改定により、水道料金は前年度決算額に比べて3,341万円の増収（6.8％増）となりました。安全・安心な水道水を安定的にお届けできるように、引き続き効率的な事業運営に努めます。

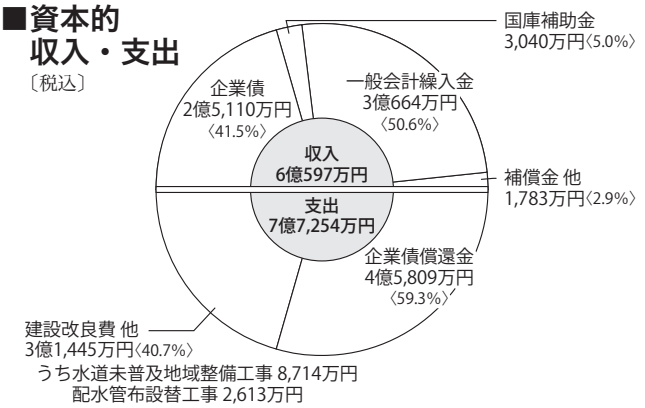
■収益的収入・支出

〔税込〕



■資本的収入・支出

〔税込〕



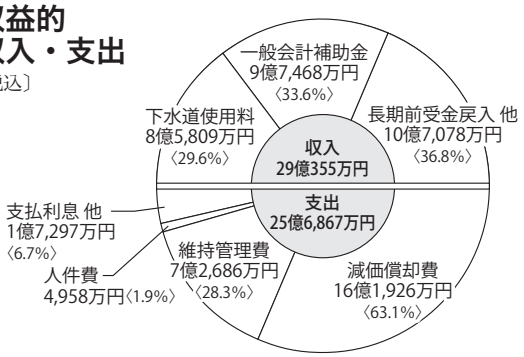
資本的収入が支出に対して不足する額（1億6,657万円）は留保資金で補てんしました。

下水道事業

下水道使用料は給水人口の減少などにより、前年度決算額に比べて976万円の減収（1.1％減）となりました。また、一般会計補助金は引き続き多額となっています。将来にわたる持続可能な経営に向けて、効率的な事業運営に一層努めるとともに、使用料改定の検討を進めます。

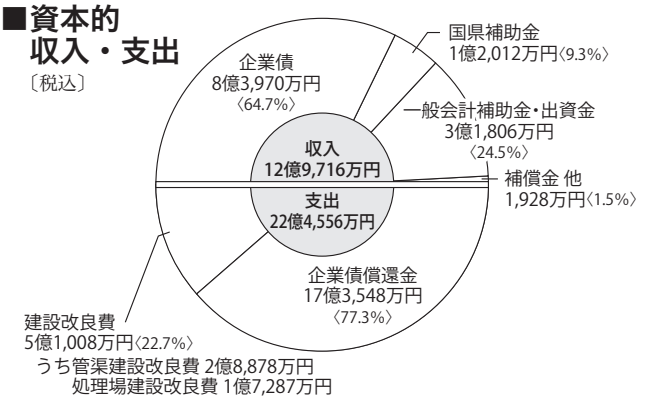
■収益的収入・支出

〔税込〕



■資本的収入・支出

〔税込〕



資本的収入が支出に対して不足する額（9億4,840万円）は留保資金で補てんしました。

特集

中学生広島派遣

ヒロシマを歩いた私たち

今年は広島と長崎への原爆投下、そして終戦から80年。原水爆禁止十日町市協議会では、次代を担う若者たちに戦争や原爆の恐ろしさ、平和の大切さ、命の尊さを学んでもらうために、平成5年から市内中学校の生徒を広島へ派遣しています。

今年も3つの中学校から15人の代表生徒が、8月5日から7日まで広島を訪れました。生徒たちは平和記念式典への参列、平和記念資料館の見学、被爆者の講話や原爆養護ホームへの訪問などを通じて、現地で何を感じ、何を学んだのでしょうか。

問合せ　原水協事務局（生涯学習課）☎757-5011

広島での学びを次世代へ

十日町中学校3年
飯塚　耀士 さん

平和記念資料館で被爆者の遺品を目にし、原爆は二度と使用してはならないと強く感じました。特に心に響いたのは、平和記念式典で地元の小学生がこども代表として述べた「平和への誓い」です。力強い声で、平和のために私たちができること、そして戦争の悲劇を切実に訴える姿から「一人ひとりが考え、学び続けること」が大切だと感じました。

世界中の人々が笑顔で暮らせる世界を目指し、広島で学んだことを次の世代へ伝えていきます。

平和の尊さと継承への決意

十日町中学校3年
池田　蒼 さん

80年前、同年代の子どもたちが国のために質素な生活を強いられ、家族や命を失いました。当時当たり前ではなかった、十分な水や食事、家族の笑顔。今ある当たり前の幸せは、感謝すべきものだと気づかされました。

被爆者の方々は、深い心の傷を負いながらも、核のない世界のために体験を伝え続けています。この悲劇を風化させず、そして二度と繰り返さないために、私が広島で見て、知って、学んだことを周りの人たちに伝えていきます。

原爆の悲劇さを心に刻む

十日町中学校3年
五十嵐　結次郎 さん

平和記念資料館で見た、幼い子どもたちの服やただれた皮膚、八時十五分で止まった時計は、当時の広島の悲惨さを深く心に刻みました。もし自分が被爆していたらと考えるだけで恐ろしく、胸が締め付けられます。

被爆者の方から「ただいまが言えなかった人がたくさんいた」ことを聞き、当たり前にただいまが言える日々に感謝するとともに、この事実を決して忘れてはいけないと感じました。

ヒロシマの心を広げる

十日町中学校3年
酒井　実来 さん

原爆養護ホームで被爆者の方から「来てくれてありがとう。元気でね」と声をかけられ、思わず涙が出ました。その言葉には、多くの思いや願いが込められているはずです。広島を訪れるまでは、原爆について「怖い」という思いしかありませんでしたが、今は違います。被爆者の平和への強い願いを知ったからです。「怖い」という言葉で終わらせず、行動を通じてヒロシマの心と平和を広げていきます。

消えゆく被爆者の声

十日町中学校3年
水落　成星 さん

原爆は一瞬にして多くの命を奪い、生き残った人の体と心に深い傷を負わせました。その苦しみは、原爆の非人道的な恐ろしさを物語っています。

現在、被爆者健康手帳の所有者は約9万5千人で、その数は年々減少しています。いずれ語り部がいなくなる前に、被爆体験と平和への思いを継承していかなければなりません。私にできることは広島で学んだことを周りの人に伝える。それが私たちの第一歩です。

同じ晴天の下 胸に刻む平和

十日町中学校3年
若山　芽依 さん

原爆ドームの姿から原爆の破壊力と悲惨さを感じ、平和記念資料館の展示品からは、その思いをはるかに超える恐ろしさに言葉を失いました。

平和記念式典で黙とうを捧げる間、80年前の8月6日も晴れ渡った空の下、死の爆弾が落とされたことを思うと、胸が締め付けられました。私たちが広島で実際に見て、聞いたこの経験を、周りの人たちに語り継いでいきます。

被爆体験から未来へ繋ぐ平和

中条中学校2年
小川　愛心 さん

平和学習の集いでは、被爆者の体験談から戦争の恐ろしさを再確認し、世界の平和のために私たちが今できることを深く考えることができました。

被爆から80年という月日が経ち、原爆ドームは老朽化し、被爆者の平均年齢は86歳を超えて、ヒロシマの記憶と体験を語り継ぐ人が少なくなっています。この3日間で学んだことを私たちが語り継ぎ、平和な世界の実現に向けて自ら行動していきます。

言葉から知る原爆の傷跡

中条中学校2年
木村　莉大 さん

被爆者の方の静かな語りには、言葉の重みがありました。原爆投下後、黒い雨から逃げて、飛び込んだトマト畑の中で震えていたそうです。「今でもスーパーでトマトを見ると、あの時のことを思い出してしまう」という言葉に、胸が締め付けられました。

平和は多くの人の願いや努力で守られています。同じ悲しみを繰り返さないために、広島での経験を胸に刻み、平和を守る一人になりたいです。

広島で学んだ「許す心」

中条中学校2年
庭野　楓 さん

広島の町が一瞬で焼け野原になり、多くの人の平和な暮らしを奪った原爆の残酷さ、そして被爆者の悲惨な体験に触れて、「二度と繰り返してはならない」と改めて強く感じました。

私は原爆投下国への憎しみを抱いていましたが、被爆者の方から「責めずに許す」という言葉を聞いて、平和への新しい考え方を学びました。今回の派遣で平和への願いが強くなり、この気持ちを忘れずに行動していきます。

平和への願いを込めて「原爆の子の像」に千羽鶴を奉納した生徒たち

戦争を自分事として捉える

中条中学校3年
岩田　彩佳 さん

平和記念資料館の目を背けたくなる展示の数々。原爆の惨状を目の当たりにし、涙を流す外国人訪問者の姿も強く印象に残っています。

平和記念式典に参列し、今も世界で起きている戦争を自分事として捉え、話し合うことが世界の平和への新たなカギになると知りました。被爆者の高齢化、核兵器情勢の悪化が進む中、若い世代が勇気を持って平和を訴え続けることが未来を変える力になります。

悲惨な過去 記憶を忘れない

中条中学校3年
曽根　成龍 さん

皆さんは原爆投下の出来事に、どのような思いを馳せますか。広島市には多くの路面電車が運行していますが、一瞬で町が崩壊し、人々が苦しんだことを忘れないために、実際に原爆を受けた「被爆電車」が運行しています。被爆者の方は「実際に広島に来て、自分の目で見て感じることが一番」と話します。悲惨な過去を後世へつなぐために、ぜひ広島を訪れ、あなたも目と心で感じ取ってほしいです。

ただいまが言える尊さ

中里中学校3年
富井　美砂 さん

広島の歴史を知るだけでなく、私なりに「平和とは何か」を考える貴重な機会となりました。被爆者の方のお話を聞いて、深い傷跡と出来事は一生消えることはないと強く感じました。

自分にとっての平和を考えた時、家族に「ただいま」が当たり前に言える暮らしの尊さが一番に浮かびました。私たち若い世代が過去の出来事を忘れず、戦争をなくすために行動していくべきだと強く思います。

小さな一歩が平和へ繋がる

中里中学校3年
樋口　結香 さん

原爆で家族を失った人たちの言葉を見て、こんなことはもう二度と起きてほしくないと思うと同時に、平和とは「ただいま、おかえり」が言える、幸せな暮らしだとわかりました。

他校の生徒とのグループ討議では、記憶の伝承などさまざまな課題があることを知りました。大きな問題をすぐに解決するこは難しくても、今自分にできる些細なことを積み重ねることで、平和は実現していくのだと思います。

過去を未来へ繋ぐ平和学習

中里中学校3年
古髙　洸希 さん

昔、原爆ドームの約20年にわたる取り壊し運動があった歴史を聞き、過去から目を背けず、向き合っていくことの大切さがわかりました。

「今、自分たちにできること」は何か。他校の生徒とのグループ討議を通じて、多くの学校で平和学習が不十分だと知りました。広島だけでなく全国で平和学習の十分な時間を確保し、戦争の記憶を次世代へ継承し、残していくことが平和に繋がると思います。

目を背けず歴史を学ぶ

中里中学校3年
柳　龍一 さん

世界で初めて原爆が投下されてから80年、今もなお語り継がれる惨劇。今回学んだことはほんの一部でも、後世に伝えることが平和への一歩となります。

平和記念資料館の展示を見て、目を背けず、受け止めるべき現実だと痛感しました。被爆者の方々の高齢化が進む今、私たちが原爆の恐ろしさを伝える役割を担う時です。今回の経験を生かし、日本が戦争へと突き進んだ歴史を今後も深く学んでいきたいです。

被爆・終戦80周年特別事業・新市誕生20周年記念事業を開催しました

9月19日(金)「ヒロシマを歩いた私たち」
～未来に届ける中学生の言葉～

19日は市内の中学校７校が一堂に集まり、広島派遣に参加した生徒たちが現地での体験や感想を同世代に伝える、初めての取り組みが行われました。原爆と戦争の恐ろしさや悲惨さを、自分たちの言葉で仲間に力強く語りかけました。

また両日とも広島平和記念資料館副館長の豆谷利宏さんと、広島被爆体験伝承者の中原俊輔さんによる講演が行われ、原爆投下当時の広島の様子や被爆者たちの思いが伝えられました。参加者は平和について深く考える時間となりました。

広島派遣生徒による発表

9月20日(土)「記憶と記録を未来へ」
～平和の語り部からのメッセージ～

左から豆谷副館長、中原さん

Pick Up 公共交通に乗って、お得なサービスをゲット！

とおかまち のりトク！ キャンペーン

●●●●●問合せ：企画政策課企画政策係☎757-3193

利用者が減少している公共交通の利用を促進するため、「とおかまち のりトク！」キャンペーンを実施します。キャンペーン期間中に公共交通を利用すると、市内協賛店舗でお得なサービスが受けられるクーポンを取得できます。普段公共交通を利用していない人も、この機会にぜひ利用してください。

実施期間

令和７年11月１日㈯～令和８年１月30日㈮

クーポン取得可能期間：12月31日㈬まで	クーポン利用可能期間：１月30日㈮まで

利用方法

STEP 1 公共交通を利用

クーポン取得可能期間内に対象の公共交通（下表）を利用する。

鉄道	●ほくほく線　●JR飯山線 （市内の各駅で乗車または降車するときのみ取得可）
バスなど	●高速バス：十日町＝新潟線 ●路線バス：十日町＝魚沼基幹病院線 松之山温泉＝松代＝十日町線 松代＝室野＝豊田線 ●市営バス ●予約型乗合タクシー
タクシー	●明石交通　●東部タクシー ●十日町交通　●十日町タクシー

STEP 2 クーポンを取得

車内などに設置された二次元コードをスマートフォンで読み込み、十日町市公式LINE上でクーポンを取得する。

▼注意事項

- 取得するには市公式LINEの友だち登録が必要です。
- 公共交通の利用１回につき、１つ取得できます。
- 有効期間は取得日から１か月間です。
- 鉄道は駅構内、それ以外の公共交通は車内に二次元コードを設置します。

STEP 3 協賛店舗でクーポンを使用する

①市公式LINEトーク画面下部のメニューから「のりトク！キャンペーン」をタップ（11月1日から表示）
②「獲得済みの特典」画面からクーポンを選択

クーポン画面を店員に提示し、お得なサービスを受ける。

▼注意事項

- クーポンを使用するには、商品購入や食事注文など、お店で何らかの料金を支払う必要があります。
- クーポンは１つずつ使用でき、使用するとなくなります。
- クーポンは保有者本人のみ使用できます。
- 市公式LINEをブロックしている人は、クーポンを使用できません。ブロックを解除してください。

お得に楽しむ♪ 協賛店舗のサービスをチェック！

値引き、ドリンクやデザートの提供など、店舗によってお得なサービスはさまざまです。サービス内容は市公式ホームページを確認してください。

協賛店舗 まだまだ募集中

公共交通利用者の来店が期待できます。ぜひご検討ください。

申し込みはこちら

Pick Up 令和８年４月の新規入園申込みを受け付けます

令和８年度 市内認定こども園・保育園 入園募集案内

●問合せ：子育て支援課保育園係☎757-9169

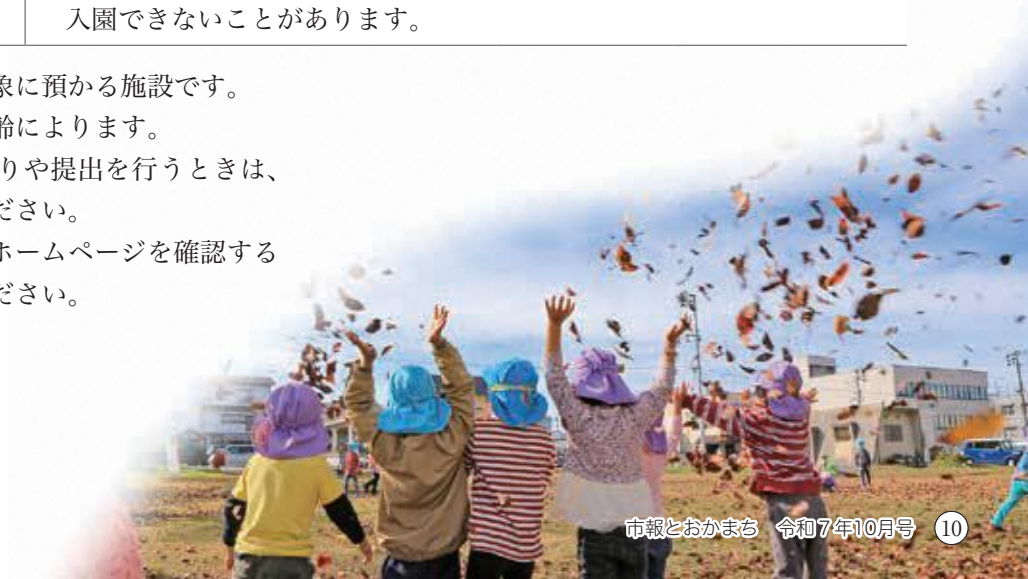
募集期間　令和７年10月10日㈮～11月10日㈪

お子さんの入園を希望する人は、申込書類を第１希望の施設へ提出してください。認定区分によって利用できる施設が異なります。入園に関する詳細は、各施設などに配置してある入園ガイドを確認してください。なお、５月以降の入園については、入園希望月の前月10日（休日のときは直前の開庁日）までに申し込みください。相談は随時受け付けます。

●施設の概要と申込方法など＝下表のとおり

施設区分	認定こども園		保育園		
	幼稚園部分	保育園部分	認可保育所	地域保育所	小規模保育事業所※１
内容	幼稚園と保育園の機能をあわせ持つ施設		就労などを理由に家庭で保育ができない保護者に代わり、児童を保育する施設		
認定区分※２	年少～年長児クラス（１号認定）	年少～年長児クラス（２号認定）または０～２歳児クラス（３号認定）			０～２歳児クラス（３号認定）
対象	３歳以上の児童（施設によっては年度途中で満３歳になった児童の受入可）	保護者が次のいずれかの「保育を必要とする事由」に該当する世帯の児童（事由によって入園期間が異なります） 【保育を必要とする事由】 ●月48時間以上の就労　●妊娠・出産 ●疾病・障がい　●求職活動 ●就学（職業訓練含む）　●親族の介護・看護　●災害復旧			
申込先	入園したい第１希望の施設				
申込方法	●申込書類を持参または郵送で提出（上記募集期間中必着）※３、※４ ●マイナポータルから電子申請（１号認定を除く）				
書類配置	●各施設、市役所本庁子育て支援課⑪番窓口および各支所地域振興課市民係 ●市ホームページからダウンロード				
入園決定	各施設が入園を決定し、申込者に連絡します。	●市が入園を決定し、令和８年１月下旬ころに決定通知書を送付します。 ●定員を超える申し込みがあったときは、保護者の就労状況などにより保育の必要性の高い児童から入園を決定するため、第１希望の施設に入園できないことがあります。			

※１：０～２歳児までの児童を対象に預かる施設です。
※２：令和８年４月１日現在の年齢によります。
※３：各施設で申込書類の受け取りや提出を行うときは、事前に各施設に連絡してください。
※４：各施設の詳細はそれぞれのホームページを確認するか、施設へ問い合わせてください。



●**施設一覧**＝下表のとおり

区分		施設名	所在地（行政区）	電話番号	受入年齢	開園時間	給食	休日保育※5
認定こども園	幼稚園型	天使幼稚園	寿町4	752-3466	満1歳～	午前7時30分～午後7時	完全給食	
	幼保連携型	むつみこども園	桑原	756-2424	6か月～	午前7時30分～午後7時		
		愛宕幼稚園	川原町	752-3123	6か月～	午前7時30分～午後7時		
		慈光こども園	北新田1	752-3587	2か月～	午前7時～午後7時		○
		いずみこども園	昭和町3	752-4472	2か月～	午前7時20分～午後7時		○
		中条こども園	中町	757-5446	2か月～	午前7時20分～午後7時		
		北越こども園	本町6の1	757-3860	2か月～	午前7時15分～午後7時15分		
		しんざこども園	新座3	757-6002	2か月～	午前7時30分～午後7時		
		うえのこども園	上野	768-2321	2か月～	午前7時30分～午後7時		
		あおのもり	土市1	758-3782	2か月～	午前7時30分～午後7時		
		大井田こども園	四日町1	752-2009	2か月～	午前7時30分～午後7時		
	保育所型	中里なかよし保育園	田中	763-3322	2か月～	午前7時30分～午後7時		
		まつだい保育園	松代	597-2178	2か月～	午前7時30分～午後7時	3歳未満児は完全給食 3歳以上児は副食のみ	
		千手さくら保育園	学校町	768-2148	2か月～	午前7時～午後7時		
認可保育所	公立	鐙島保育園	南鐙坂	757-8795	6か月～	午前7時30分～午後7時	3歳未満児は完全給食 3歳以上児は副食のみ	
		高山保育園	錦町2	757-8908	令和8年4月1日時点で3歳以上※6	午前7時30分～午後7時		
		きらきら西保育園	下川原町	757-0338		午前7時30分～午後7時		
		松之山保育園	松之山	596-2225	6か月～	午前7時30分～午後7時		
	私立	十日町幼児園	本町西1	752-2068	2か月～	午前7時15分～午後7時	完全給食	○
		山本愛泉保育園※7	山本町2	757-0133	2か月～	午前7時20分～午後7時		○
地域保育所		水沢南部保育園	水沢3	758-2229	満1歳～	午前7時30分～午後6時30分	副食のみ	
小規模保育事業所		しらうめ保育園	高田町4	752-4959	2か月～2歳児※8	午前7時30分～午後7時	完全給食	

※5：日曜・祝日に、就労などで保護者が家庭で保育ができないときに児童を預かる保育サービスです。
※6：きょうだいが入園している児童は4か月から受け入れが可能です。詳しくは子育て支援課保育園係に問い合わせてください。
※7：令和8年4月から認定こども園に移行予定です。
※8：年少クラス以上の児童は、連携施設の「高山保育園」か「慈光こども園」へ優先的に入園できます。

【注意事項】
●認定内容や施設によって利用できる時間が異なります。
●施設が定めた時間外に利用するときは延長保育料がかかります。
●バス送迎を希望する場合は各施設に問い合わせてください。
●各施設の情報は変更になることがあります。

Pick Up ふるさと十日町市を愛し、自立して社会で生きるこどもの育成に向けて

令和7年度 全国学力・学習状況調査結果

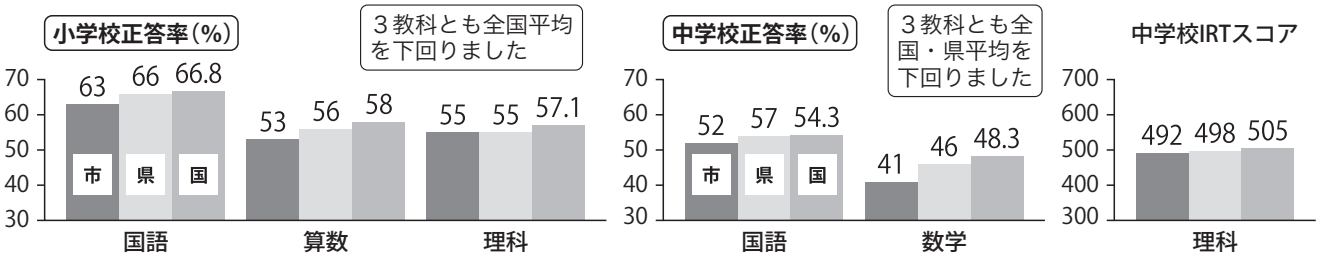
●●●●●問合せ：教育センター☎756-5011

令和７年４月に実施した「全国学力・学習状況調査（対象：小学６年生、中学３年生）」の十日町市の結果をお知らせします。今年度は小学校３教科・中学校３教科の調査が行われました。

この調査は、学校における児童生徒への教育活動の充実や、学習状況の改善などに役立てることを目的にしています。

学力状況（正答率）について

小学校＝国語・算数・理科、中学校＝国語・数学・理科



※中学校の理科は今回から情報端末を使った試験となり、IRTスコアを利用しています。IRTとは項目反応理論のことで、国際的な学力調査などで採用されているテスト理論です。これにより幅広い領域内容での調査と学力の経年変化の把握ができるようになります。

今後の取組

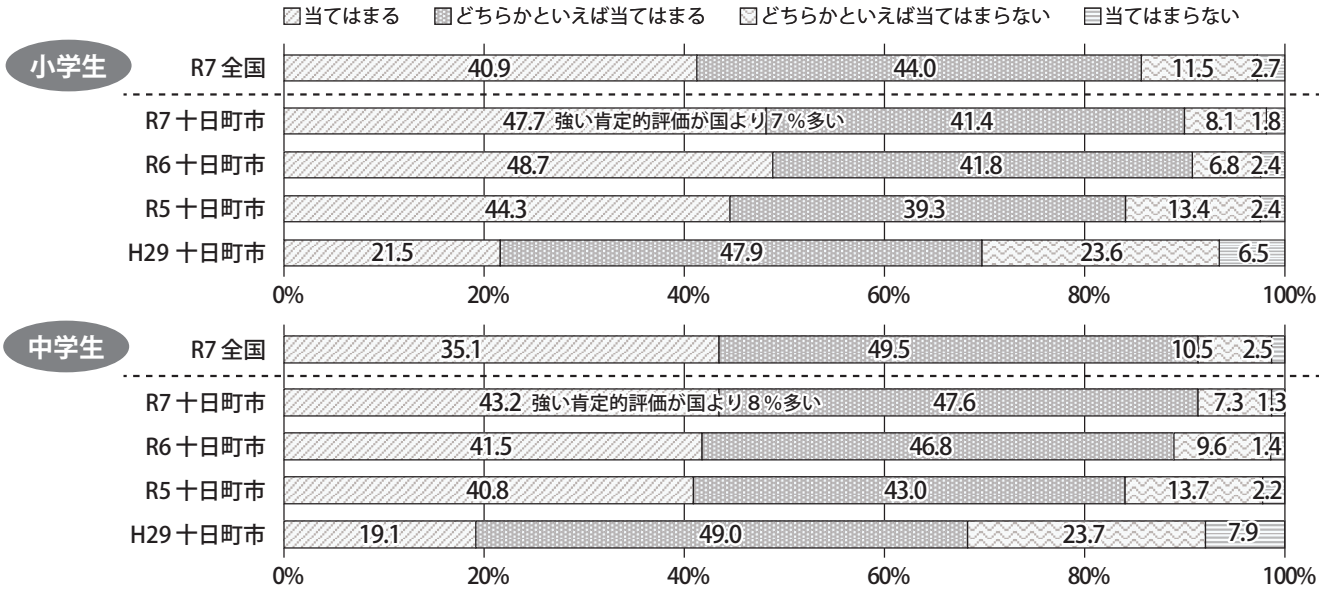
こどもが学校で安心して学び合う環境が学力向上への第一歩であると捉え、教育センターでは「居心地のよい学級づくり」を推進しています。さらに、「学ぶ楽しさ」「分かる喜び」を実感できる授業に向けて、引き続きこどもの主体性と対話を大切にした授業改善を推進していきます。

また、家庭学習ではこどもにとって「やる気が出る」、「学習する必要感がある」、「達成感がある」ことを重視し、学校と家庭がより一層連携した取組の工夫を図りながら、学力向上につなげていきます。

主体的・対話的で深い学びの視点からの学習への取組について

※グラフは無回答を除いているため、100%にはなりません。

Q 学級の友達（生徒）との間で話し合う活動を通じて、自分の考えを深めたり、広げたりすることができていると思いますか。



平成29年度から学習指導要領では「話し合い活動を通して、自分の考えを深めたり、広げたりする学び」の充実が求められていて、十日町市ではこの項目に対する肯定的評価の割合が年々上昇しています。令和４年度から「居心地のよい学級づくり」と対話をしながら、自分の考えを深める授業づくりに積極的に取り組んできた成果が表れています。

今後の取組

主体的・対話的で深い学びの充実を図りながら、総合的な学習の時間での探究的な学びを推進していきます。教師は「こどもの学びを見取る力を高めていくこと」を目標とし、こどもは「ちょっと長めの文字言語」を合い言葉に、書くことでアウトプットすることに力を入れていきます。

Pick Up チャレンジ精神あふれる人を求めています

令和8年度採用 十日町市職員の募集

●●●● ●問合せ：総務課人事係☎757-9787

令和８年４月１日採用の十日町市職員採用試験（第４回）を実施します。

ジブンとジモトの未来がかさなるシゴトです。熱意を持った皆さんの応募をお待ちしています。

共通事項

【第一次試験】 筆記試験　令和７年11月23日㈰
●**会場**＝十日町市役所
●**試験**＝SPI試験・作文
【第二次試験】 個別面接試験　令和７年12月下旬予定
【第三次試験】 個別面接試験　令和８年１月中旬予定

募集職種、採用予定人数および受験資格

職　種	採用予定人数	受験資格
社会人経験者（一般事務上級）	５人程度	平成３年４月２日以降に生まれ、大学を卒業し、民間企業などにおける職務経験期間が令和７年７月末時点で５年以上ある人
社会人経験者（一般事務初級）		平成３年４月２日以降に生まれ、高校を卒業し、民間企業などにおける職務経験期間が令和７年７月末時点で５年以上ある人
土木技師上級	３人程度	平成３年４月２日以降に生まれ、大学の理工系学部を卒業または令和８年３月31日までに卒業見込みの人
土木技師中級		平成３年４月２日以降に生まれ、短大・高専・専門学校の理工系学部・学科を卒業または令和８年３月31日までに卒業見込みの人
建築技師上級	１人	平成８年４月２日以降に生まれ、大学の建築専門課程を卒業または令和８年３月31日までに卒業見込みの人
保健師	２人	平成３年４月２日以降に生まれ、保健師免許を持っている人または令和７年度に取得見込みの人
看護師	１人	昭和61年４月２日以降に生まれ、看護師免許を持っている人で、看護師としての職務経験期間が令和７年７月末時点で５年以上ある人
社会福祉士	１人	平成３年４月２日以降に生まれ、社会福祉士の資格を持っている人または令和７年度に取得見込みの人
学芸員（考古）	１人	以下のすべての要件を満たす人 ・昭和61年４月２日以降に生まれた人 ・学校教育法による大学（大学院を含み、短期大学を除く。）において、考古学または歴史学に関する専門課程を履修し、修了（卒業）した人または令和８年３月31日までに修了（卒業）する見込みの人 ・博物館法に規定する学芸員の資格を持っている人または令和８年３月31日までに取得見込みの人 ・発掘調査業務および報告書作成業務の経験がある人

申込方法

十日町市職員採用試験要項（市ホームページに掲載）を確認し、必要書類を人事係へ提出してください。申込書類は返却しません。

●**申込期限**＝令和７年10月31日㈮
●**持参するとき**＝平日午前８時30分～午後５時15分に人事係へ
●**郵送するとき**＝必ず簡易書留郵便で送付（10月31日㈮までの消印有効）

詳しくはこちら
（市ホームページ）

Pick Up 新市誕生20周年記念事業

十日町市地域おこし協力隊フェスを開催します

●●●●●問合せ：企画政策課協働推進係☎757-3693

●開催日・内容

10月18日㈯

・午前10時～／活動報告、トークイベント、各種展示
・午前11時～／物販、体験コーナー、移住相談、
キッチンカー出店など（午後１時30分終了）

●会場　越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」
●共催　十日町市、一般社団法人里山プロジェクト
※事前申込不要・入場無料

市内で活躍する地域おこし協力隊の活動を広く知ってもらい、地域づくりへの関心を高めてもらうためのイベントを開催します。現役の隊員の活動紹介展示やトークイベントのほか、物販や体験コーナー、元隊員の紹介もあります。また、協力隊のほかにも関連団体が出展します。
個性豊かな隊員たちと一緒に、地域づくりについて楽しく、見て聞いて考えてみませんか。

Pick Up 予防接種を受けて「重症化」を予防しましょう

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予防接種のお知らせ

●●●●●問合せ：健康づくり推進課母子保健係☎757-9759

ワクチン種類	高齢者		小児
	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症	インフルエンザ
接種費用	1,650円 生活保護世帯の人は無料	8,000円 生活保護世帯の人は無料	接種料金から １回1,000円減額
接種回数	１回	１回	２回
対象者	接種日に次のいずれかに該当する人 ①65歳以上の人 ②60歳～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人（身体障害者手帳１級相当の人）		市内に住所がある中学３年生以下の人
助成期間	令和７年10月１日から令和８年３月31日まで		
実施医療機関	市内の医療機関、津南病院・石川医院・古藤医院（津南町）、藤巻医院（小千谷市） ※詳細は市ホームページの実施医療機関一覧を確認		
持ち物	マイナンバーカードなどの本人確認書類、接種費用、お薬手帳など		母子手帳、医療機関から指示があったものなど
その他	県外での接種を希望する人は事前に問い合わせ		実施医療機関以外で接種するときは減額不可
注意事項	・申込時に対象者であることを伝えてください。支払い後に健康づくり推進課で減額分の払い戻し手続きはできません。 ・新型コロナワクチンとその他のワクチンとの同時接種は、医師が特に必要と認めたときは可能です。その他ワクチンとの接種間隔に制限はありません。		

十日町の仕事百景

キラリ輝く企業・ワーカーを紹介

問産業政策課経営支援係☎757-3139

好きを仕事にさらに成長していきたい

興味があるものにまずは挑戦してみる

株式会社オスポック

十日町市馬場癸1536-157
☎025-750-2020
従業員数：132人
事業概要：ソフトウェアの設計・開発、システムコンサルティング、運用保守サービスを主に提供している。

『未来は切り拓くもの』

クライアントが求める「適切で運用しやすいシステム」の実現に向けた構築とアプローチ。その積み重ねが、自治体分野を中心としたシステム開発において確かな成果を生み出してきました。

変化し続ける社会の中で培った知識と技術を生かし、新たな問題解決を求める市場やクライアントの多様なニーズに応え続けます。

「ITでつなぐ人と暮らし」をモットーに、専門性と独創性あふれる技術力で、最適なシステムを構築していきます。

徳井 里紗さん

中里出身。大学在学時にもともと興味のあったプログラミングの講義でパズルを解くような面白さを知り、IT企業への就職を志望しUターンで入社。趣味はカラオケと所属している演劇団体の練習に参加すること。

日々できることが増え、自分の成長を感じられることに面白さとやりがいを感じています。現在はITの基礎知識と技能を証明する国家資格である「ITパスポート」や「基本情報技術者」の取得を目標に、スキルアップに励んでいます。

これから社会に出る皆さんの中には、自分の向き・不向きで悩んでいる人もいるかと思いますが、文系出身の私自身がITの世界に飛び込んだように、少しでも興味があるなら不安に思う必要はありません。まずは「挑戦してから考える」ことを大切にしてください。行動することで、新しい世界が見えてくるはずです。

市川 健太さん

水沢出身。大学でプログラミングを学び、卒業後は地元へのUターン就職を希望し入社。最近は自宅や会社から見える景色に感動し、その風景を水彩画で描くことがマイブーム。

昨年、試験に合格し、次のステップとして「応用情報技術者」の資格取得を目指しています。この資格を通じて応用的な知識を身につけ、先輩や上司の皆さんから技術を吸収しながら、さらに成長していきたいです。

私はプログラミングが好きで、この仕事を志しました。自分で組み立てたプログラムが意図した通りに動いたときの達成感は、何ものにも代えがたいものです。プログラマーやこの業界に興味がある人は、ぜひ一度挑戦してみてください。きっと、その楽しさに夢中になりますよ。

My trip TOKAMACHI 新潟県 十日町市

Vol. 55

観光協会がお届けする、とおかまちの魅力的な
コト・モノ・スポット
事 物 場所

■問合せ＝十日町市観光協会☎757-3345

開催間近！「第49回 生誕地まつり」

詳細はこちら

10月12日㈰に「第49回 生誕地まつり」が開催されます。本町通り・高田町1丁目・駅通りが歩行者天国となり、全国各地のさまざまな郷土芸能やステージイベント、屋台を楽しむことができます。

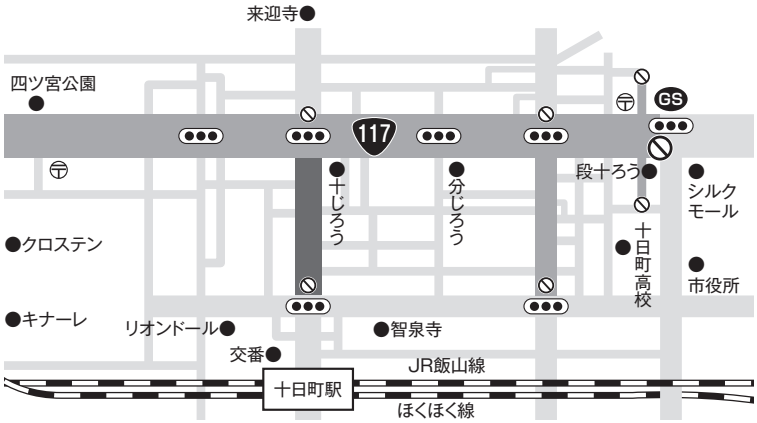
催　し

市中行進（午前10時～）
【本町1～4】

とおかまち特産市場（午前10時～）
【十日町市総合体育館駐車場】

交通規制時間

●本町通り（本町1丁目～6丁目）、
高田町＝午前9時30分～午後2時30分
●駅通り＝午前9時30分～午後4時30分



：規制箇所　午前9時30分～午後2時30分
：規制箇所　午前9時30分～午後4時30分

エコラビのごみ減量講座 ～守ろう つくろう 自然環境～ Vol.8

秋からはじめるごみ減量！今日からできるひと工夫

問十日町市民環境会議地球温暖化対策部会
（環境衛生課内☎752-3924）

食欲の秋、行楽の秋。楽しいイベントが増えるこの季節はごみも増えがちです。今回は秋ならではのごみを減らすためのヒントを紹介します。

皮や茎などにはたくさんの水分が！

秋は野菜や果物がおいしい季節ですが、生ごみはそのまま捨てると重くかさばるうえに、燃えにくいため焼却に時間がかかります。

生ごみは水気を切ってからごみ箱へ

水切りネットを使って絞ったり、新聞紙に包んだりして水分を吸収させましょう。乾燥させればごみ減量になり、焼却場の負担も抑えられて一石二鳥です。

不用になった衣服、誰かにとっては必要なもの

秋は衣替えの季節。衣替えをして不用になった衣服はありませんか。まだ着られるのなら、捨てるよりももっとエコな方法があります。

まだ着られるものはリユースに

市では通年で古着を無料回収しています。洗濯・乾燥してから、資源物回収センターへ持ち込んでください。

※下着類や小物類（靴下、手袋など）、汚れ・破れ・ほつれがあるものなどは回収できません。

市ホームページでは全ページの写真をフルカラーで掲載しています。市報とおかまち電子版もぜひご覧ください。

市公式インスタグラムでもまちの話題を紹介しています。

タウントピックス

100歳を迎えた細貝セツさん（前列中央）とご家族の皆さん

100歳おめでとうございます ～敬老の日を迎えて～

9月15日(敬老の日)：市内

令和７年度に100歳を迎えられる70人（大正14年４月１日～大正15年３月31日の間に出生）にお祝い状と記念品を贈りました。このうち、細貝セツさん（土市３）を関口市長と県十日町地域振興局の加納行弘局長が訪問し、お祝いの言葉を伝えました。細貝さんは100歳という年齢を感じさせないほどお元気で、生い立ちや日々の楽しみについて笑顔で話してくれました。

また、今年度米寿の88歳を迎える人（昭和12年４月１日～昭和13年３月31日に出生）にも記念品を贈呈しています。節目の年を迎えた皆さん、おめでとうございます。

奇祭「もみじ引き」が繋ぐ30年の絆

8月31日㈰：川西地域小白倉

ずぶ濡れになりながらもみじの木を引く学生たち

十二社では祝い唄「天神囃子」が歌われた

大きなもみじの木を引っ張りながら集落を練り歩き、無病息災や五穀豊穣を願う奇祭「もみじ引き」が開催されました。もみじ引きは100年以上続く伝統行事で、小白倉集落にある十二社の秋の例大祭です。元々はみこしの代わりに松の木を引きずり回したのが起源とされています。今年切り出されたもみじの木は樹齢70年、高さは約10メートル。この祭りならではのお清めと暑さ対策として互いに水をかけ合いながら、もみじの木を引きました。

この祭りには、約30年前からキャンパス白倉でサマースクールを行うイギリスの建築学校AAスクールの学生も参加しています。学生たちは滞在中、ワークショップに取り組みながら地域行事に参加し、地元住民との交流を続けています。江頭慎教授は「学生たちにとって刺激的で良い経験になります。こうして30年にわたり交流を続けてこられたのは、小白倉の皆さんのオープンな土壌があるからです」と話します。

実行委員長の田中英己さんは「毎年海外から若い学生たちが参加してくれることは、私たちも活気づき元気をもらえます。今年は12か国の学生たちが参加してくれましたが、国へ帰った後も小白倉に行ったという良い思い出として残ればうれしいですね」と祭りへの思いを語りました。

ごみ清掃員芸人が語った「ごみ減量」のヒント

9月５日㈮：越後妻有文化ホール「段十ろう」

来場者には家庭用指定ごみ袋「エコ小」がプレゼントされた

軽快なトークで会場は笑いに包まれた

十日町市新市誕生20周年を記念し、環境講演会「ごみ清掃員芸人と考えるごみ問題」を開催しました。講師は、現役のごみ清掃員でお笑いコンビ「マシンガンズ」の滝沢秀一さん。津南町出身の滝沢さんは、お笑い芸人として活動しながらごみ清掃の仕事で気づいたことをSNSや書籍などで発信し、2020年には環境省「サスティナビリティ広報大使」に就任しています。

「ごみはウソをつかない」と話す滝沢さん。ごみ収集の仕事を通じて感じるごみ分別の課題や食品ロス、環境問題などについて講演し、来場した約400人はごみ減量について改めて考える貴重な時間となりました。

日日時 休休館日 会会場 対対象者 ¥料金（記載がないときは無料） 定定員 内内容
持持ち物 講講師 他その他 〆締め切り 申申し込み 問問い合わせ FFAX

お知らせ・ガイド

本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となることがあります。最新情報は、それぞれ問い合わせ先へ確認してください。

市内公共施設のイベント情報は、市ホームページでも確認いただけます。

十日町市　イベント情報

催し・講座

第25回交通安全大会

日10月20日(月)午後1時30分～
会越後妻有文化ホール「段十ろう」
内式典の部（来賓あいさつ、交通安全誓いの言葉など）、アトラクションの部（県警音楽隊&カラーガード隊演奏、富井香名さん「現役音大生が歌うこころ安らぐコンサート」）
問（公財）十日町地区交通安全協会（☎757―6055）

第5回上田やい子作品展

日10月24日(金)午後1時～26日(日)午後4時
会情報館
内球体人形、パッチワーク、やまぶどうとくるみの展示
問上田（☎0257―23―8820）

十日町愛石会 第17回 水石展

日10月25日(土)・26日(日)午前9時～午後5時（26日は4時まで）
会越後妻有文化ホール「段十ろう」
問十日町愛石会・大海（☎090―2221―1518）

北越急行㈱ 10月のコンコースマルシェ

日10月26日(日)午前10時～午後2時
会ほくほく線十日町駅コンコース
内十日町駅構内で秋をテーマに手作り品やパンなどを販売する駅マルシェです。
問北越急行㈱営業企画課（☎750―1251）

情報館主催の催し・講座

【第103回名作読書講座】
日10月26日(日)午後2時～3時15分
定25人
内渡辺淳一の「失楽園」
講庭野三省さん

【映画上映会「峠 最後のサムライ」】
日11月9日(日)午前10時～正午、午後2時～4時（2回上映）
定各回先着50人
内幕末の動乱の中を生きた長岡藩河井継之助を描く

〈共通〉
会・申・問情報館（☎750―5100）

はじめての要約筆記

日／内①10月26日(日)／入門編、②11月2日(日)／手書き実習、③11月9日(日)／パソコン実習
●時間＝午後1時30分～3時30分※①のみ3時45分まで
会情報館集会室
定各回15人
内聞こえにくい人に文字でわかりやすく伝える方法を体験します。
持③はノートパソコンを持参
講吉野智美さん、北久美子さん（県要約筆記者養成講座講師）
申・問聴こえサポートうさぎ・十日町要約筆記サークル・佐藤（☎090―2985―1588・ショートメール可）

プラネタリウム ドーム中里き☆ら○ら

10月の番組情報です。
●投影日＝第1・第2日曜日午前11時～（約35分）
会ユーモール2階プラネタリウム室
¥高校以上200円、中学生以下100円（小学生未満無料）
定34人
内10月の星空散歩・僕の名前は冥王星
問中里地域まちづくり協議会（☎763―2526※平日午前のみ）、ユーモール事務局（☎763―2414）

幼児安全法支援員 養成講習会

日11月8日(土)・9日(日)両日とも午前9時～午後4時
会市民交流センター「分じろう」
対満15歳以上で全時間受講できる人
¥2200円（教材代・保険料）
※当日支払い
定先着10人
内子どもの命を守るために必要

広告掲載

夢グループ スーパーセール
毎月開催中
テレビショッピング 商品が手に取れる

夢グループ 石田社長
所属歌手 保科有里

10月開催は 3日間限定!!
17(金)～19(日)
十日町市旭町161
リオンドール十日町店内
サウンドエース
025-752-4075　10:00～20:00

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

第40回 雪シンポジウムin十日町 ～雪が降る。知恵が積もる。～

雪は生活の中で行動を制限する厄介者ですが、その一方で地域に緑豊かな自然や豊富な水、米をはじめとした農産物、観光など多くの恵みを与えてくれる源です。「雪が降る。知恵が積もる。」をテーマに基調講演を行います。

日10月27日(月)
会クロステン
定先着400人

基調講演Ⅰ **「究極の雪国とおかまち」の雪を記録しつづけて**
●**時間**＝午後2時10分～3時10分
講**竹内由香里さん**（国立研究開発法人森林研究・整備機構森林総合研究所十日町試験地長）

基調講演Ⅱ **雪国が育ててくれた私の心**
●**時間**＝午後3時35分～4時35分
講**服部勇馬さん**（トヨタ自動車陸上長距離部）

〆10月17日(金)
申二次元コードから申し込み
問第40回雪シンポジウムin十日町実行委員会事務局（建設課内・☎761-7412）

な接し方や事故の予防、手当・看病の方法
〆10月28日(火)
問日本赤十字社十日町市地区（市社会福祉協議会内・☎757―3565）

普通救命講習Ⅰ（WEB併用）

日11月9日(日)午前9時30分～11時30分
会消防本部
定20人
内心肺蘇生法、AED取扱い、止血法、異物除去、救急車適正利用
他事前に消防本部ホームページからWEB講習を受講して参加してください。
問消防本部警防課救急室（☎757―1558）

魚沼基幹病院セミナー（旧市民公開講座）

日11月9日(日)午後2時～（受付は1時30分～）
会魚沼基幹病院(Zoom配信あり)
定約100人
内「健康診断の異常値からみる腎臓病と泌尿器科がん」をテーマに、医師が健診結果の見方と病気の治療について解説します。質疑応答もあります

ので、健診結果をお持ちになって参加してください。
他詳細はホームページを確認してください。
問魚沼基幹病院総務係（代表・☎025―777―3200）

詳細はこちら

グランドピアノ演奏体験会 ～2台のピアノの響きをホールで体験～

日11月11日(火)～15日(土)午前9時45分～※利用区分は問合せ
会越後妻有文化ホール「段十ろう」
¥1区分700円（30分）
●**ピアノ**＝ベヒシュタインEN／YAMAHA CF
他詳細はホームページ・各公民館チラシ・Facebookを確認
●**受付開始**＝10月20日(月)午前9時～
会・申・問越後妻有文化ホール「段十ろう」（☎757―5011）

広告掲載

ケーブルテレビシステム　光ファイバーシステム　防犯・監視カメラシステム　電気設備
私達は、ネットワークシステムの構築を通じて、社会に貢献します
SYSKEN ケーブルシステム建設株式会社　上信越営業所
十日町市西本町一丁目450番地10　木内ビル2階　TEL　025-762-5093
HPはコチラ
一緒に働く仲間を探しています！
現場作業・PC操作・接客が好きな方等　男女問わず　社員　募集中
JCV　上越ケーブルビジョン株式会社　指定工事会社

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

第57回十日町市美術展

日11月14日㈮～17日㈪午前9時～午後5時（最終日は4時まで）
会越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」
他表彰式は16日㈰午前9時～9時30分に開催
問生涯学習課（☎757－5011）

はぐくみのまちづくりフォーラム2025

日11月16日㈰午後1時20分～3時40分（開場は0時50分～）
会越後妻有文化ホール「段十ろう」
定700人
内十日町ジュニアウインドアンサンブルによる演奏、パックンマックン講演会「笑劇的国際コミュニケーション力」
講パックンマックン
他手話通訳あり
申・問生涯学習課（☎757－5011）

十日町市民吹奏楽団 第51回定期演奏会

日11月23日㈰午後2時（開場は1時15分）
¥前売り千円（当日1200円）、小学生以下前売り300円（当日500円）※全席自由・席が埋まり次第販売終了
定690人
●**曲目**＝1部：アパラチアン序曲・風紋・歌劇「トゥーランドット」より、2部：～世界各国の曲巡り～
●**プレイガイド・会**＝越後妻有文化ホール「段十ろう」
問市民吹奏楽団事務局（☎080－6995－5442）

募集

令和7年度後期募集 とおかまち市民活動助成金

●**助成額**＝対象経費の総額100％（上限5万円）
●**対象事業（一例）**＝不特定多数の市民や来訪者などを対象としたもの、既存イベントとの差別化や工夫が明確に判断できるものなど
他応募にあたり、必ず事前に計画内容などを相談してください。
〆令和8年2月28日㈯
申・問NPO法人市民活動ネットワークひとサポ（☎761－7444）※火曜定休

令和7年度 公民館まつり

10月18日㈯～10月19日㈰

◆吉田公民館「作品展示会」

●**時間**＝10月18日午後1時～10月19日正午（詳細は問合せ）
内作品展示・吉田フォトコンテスト発表・お楽しみ抽選会
会・問吉田公民館（☎752－2874）

10月25日㈯・26日㈰

◆松之山公民館「松之山公民館まつり」

●**時間**＝午前9時～午後5時
※26日は午後2時まで
会松之山自然休養村センター
内美術展、芸能発表、ミニ講座、洋画家「村山直儀」特別企画展
他26日は松之山産業祭を同時開催
問松之山公民館（☎596－2265）

10月26日㈰

◆吉田公民館「YOSHIDA祭（発表会）」

●**時間**＝午前10時～午後2時30分
会吉田中学校体育館
内吉田小あすなろ太鼓・吉田中吹奏楽部演奏・市内音楽団体演奏ほか（予定）
問吉田公民館（☎752－2874）

◆下条公民館「下条地区文化祭」

●**時間**＝午前9時～午後2時
会利雪親雪総合センター
内作品展示、芸能発表、リサイクルバザー、ゲームコーナーなど
問下条公民館（☎755－2004）

◆水沢地区市民センター「第49回水沢地区民文化祭」

●**時間**＝午前9時～午後3時
内各団体・地域の皆さんの作品展示と演芸
会・問水沢地区市民センター（☎758－3101）

11月2日㈰

◆下条公民館 上新田分館「上新田分館文化祭」

●**時間**＝午前9時～午後2時
会上新田自治会館
内作品展示、食品バザーなど
問下条公民館（☎755－2004）

◆下条公民館 下組分館「下組分館まつり」

●**時間**＝午前9時～午後3時
会水口集落開発センター
内作品展示、パソコン体験教室、食品バザーなど
問下条公民館（☎755－2004）

11月2日㈰・3日㈪祝

◆川西公民館「第21回川西地域文化祭」

●**時間**＝午前9時～午後6時
※3日は午後4時まで
内作品展、ストリートピアノ、公民館講座、ビデオ映写など
会・問千手中央コミュニティセンター（☎768－2308）

◆松代公民館「まつだい文化祭」

●**時間**＝午前9時～午後4時※3日は午後3時まで
内松寿大学生・講座生・利用団体などの作品や書道作品の展示など
会・問松代総合センター（☎597－2301）

11月3日㈪祝

◆川治公民館「川治公民館文化祭」

●**時間**＝午前9時～午後3時
内川治公民館・分館、学校や保育園の活動などで製作された作品の展示※各種即売会、バザーあり
会・問川治公民館（☎752－2223）

令和8年4月1日採用 十日町商工会議所職員募集

対学校教育法による高等学校以上を卒業し、年齢は応募時45歳以下で普通自動車免許を持っている人
●**職種**：総合職（主に一般事務）
●**募集人数**：1人
●**職務内容**：地域経済振興事業の企画運営、経営相談・支援など、これらに関する会議や検定試験の企画実施、会員サービス事業の企画実施
他採用条件や試験などは問い合わせてください。
〆11月6日㈭
申・問指定の履歴書（ハローワーク十日町または商工会議所ホームページからダウンロード）に必要事項を記載の上、写真を添付して十日町商工会議所（☎757―5111）へ

第77回十日町雪まつり ステージショー出演者募集

雪国・十日町の魅力を彩るステージショーに出演し、雪まつりを盛り上げたい、活動をPRしたい音楽・ダンス・伝統芸能・ファッションショーなどの団体・個人を広く募集します。ジャンルは問いませんが、観客が楽しめる演出・地域らしさを大切にしたパフォーマンスを歓迎します。

日令和8年2月21日㈯・22日㈰
会西小学校グラウンド
対プロ・アマチュア問わずどなたでも

【注意事項】
・募集開始時期は11月上旬を予定しています。
・応募が定員を超えた時は選考により出演者を決定します。
・応募方法などの詳細は順次十日町雪まつりホームページでお知らせします。

問十日町雪まつり実行委員会（☎757-3100）

福祉・健康

11月の全血献血

●**十日町市役所**＝10日㈪午前10時～11時30分／午後1時～3時30分
問健康づくり推進課母子保健係（☎757―9759）

◆下条公民館 上組分館「上組分館文化祭」

●**時間**＝午前9時～午後3時
会原集落開発センター
内作品展示、農産物即売会、リサイクルバザー、食品バザーなど
他天満宮秋季大祭も開催
問下条公民館（☎755―2004）

◆中里公民館「なかさと芸能祭」

●**時間**＝正午～午後4時
会ユーモール
内利用団体・地域の皆さんによるステージ発表
問中里公民館（☎763―2493）

◆中条公民館 大井田分館「大井田地区文化祭&芸能祭」

●**時間**＝午前9時～午後3時
会大井田コミュニティセンター
内大井田分館講座での制作物や地域の皆さんの作品（書・焼物など）展示、焼物即売会、利用団体や地域の人による芸能発表（踊り・歌など）、コーヒー粉販売・キッチンカー出店
問中条公民館（☎752―2748）

11月8日㈯

◆川西公民館「川西地域文化祭」内利用団体などの発表会

●**時間**＝午前10時～正午、午後6時30分～7時10分
会・問千手中央コミュニティセンター（☎768―2308）

11月8日㈯・9日㈰

◆中央公民館まつり

●**時間**＝午前9時～午後9時
※9日は午後3時まで
会越後妻有文化ホール「段十ろう」
内講座生や利用団体の作品展示、ステージ発表、販売コーナー（焼き物作品）など
※ステージ発表は9日のみ
他まちなか×GAKUENSAI同日開催
問越後妻有文化ホール「段十ろう」（☎757―5011）

◆中里公民館「なかさと芸術祭」

●**時間**＝午前9時～午後6時
※9日は午後3時まで
会ユーモール
内利用団体・小中学生や一般から募集した作品展示、特別写真展、陶芸体験教室（8日）、陶芸作品の即売コーナーなど
問中里公民館（☎763―2493）

12月5日㈮

◆飛渡公民館

●**時間**＝午後1時30分～午後3時
内作品展示、講座生・利用団体の発表
会・問飛渡第一小学校（☎759―2032）

インフルエンザ予防接種のお知らせ

ワクチンがなくなり次第終了しますので、早めの接種をおすすめします。詳細は各診療所に問い合わせてください。

●**接種開始日**＝川西診療所：10月中旬～、松之山診療所：10月下旬～

対小学生以上

問川西診療所（☎768－2034）、松之山診療所（☎596－2240）

十日町病院 市民公開講座 人生100年時代のカラダのメンテナンス

日11月15日㈯午後1時30分～3時（受付開始は1時～）

会県立十日町病院講堂

対十日町市・津南町に住んでいる人または、勤務している人

定60人程度

内肩・肘・腕のしびれと痛みの正体とその対処法、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）予防

講整形外科医師、理学療法士

他当日は正面玄関から入り、ロビーで受け付けをしてください。

まだまだ使える品物を「ゆずります」

市報９月号で募集した「ゆずります・ゆずってください」に17点の品物が集まりました。希望者は本庁舎（総合案内）・各支所（地域振興課）に設置している冊子や市ホームページで必ず品物の詳細を確認してから申し込んでください。

No.	品　物	希望金額
1	水槽①②	無料
2	重箱2個（バラ可）	無料
3	ランドセル（青）	無料
4	学童用裁縫セット	無料
5	学童用書道セット	無料
6	柔道着（上下）	無料
7	ベビーゲート	無料
8	脚用運動器具	無料
9	オカリナ（３個）と楽譜など一式	無料

No.	品　物	希望金額
10	介護用テーブル（キャスター付）	無料
11	木製テーブル	無料
12	学習机とイス①②	無料
13	パソコンデスク（ロータイプ）	無料
14	ローチェスト	無料
15	洋服タンス	無料
16	サッカーシューズ①②	各500円
17	長テーブル（５台）	各1000円

・応募者多数の品物は抽選を行い、結果は11月６日㈭以降に当選者のみに通知します。当選後のキャンセルはできません。
・ゆずり受けた品物は、安全を確かめてから使用してください。市と市消費者協会は一切責任を負いません。

品物の詳細はこちら

〆10月24日㈮午後４時

申・問市消費者協会事務局（市消費生活センター内☎757-3740・平日午前９時～午後４時）

歯科健診を受けましょう

市では歯の健康を保つために、対象年齢を定めて無料の歯科健診を実施しています。期間は12月末までです。対象になる人はこの機会にぜひ受診しましょう。

【歯周病検診】

対下表のとおり

年齢	生年月日
40歳	昭和60年４月２日～昭和61年４月１日
50歳	昭和50年４月２日～昭和51年４月１日
60歳	昭和40年４月２日～昭和41年４月１日
70歳	昭和30年４月２日～昭和31年４月１日

【後期高齢者歯科健診】

対下表のうち市の後期高齢者医療加入者

年齢	生年月日
76歳	昭和24年４月２日～昭和25年４月１日
80歳	昭和20年４月２日～昭和21年４月１日

〈共通〉

●**受診方法**＝対象者は受診券（５月下旬に市から発送済み）を持参して、市内協力歯科医院で個別に受診してください（要事前予約・早めに各歯科医院へ問い合わせてください）。

〆12月31日㈬※歯科医院診療日のみ

問健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

〆11月12日㈬
申左記二次元コードから申し込み

問県立十日町病院庶務課（☎757―5566）

映画上映会「毎日がアルツハイマー・ザ・ファイナル」

日11月1日㈯午後2時～（受付は1時40分～）
会情報館視聴覚ホール
定93人※定員に達し次第締切
申・問市中魚沼郡医師会（☎752―3606）

つながりの輪広げよう講座（介護予防ボランティア講座）

日／会①11月7日㈮・18日㈫／医療福祉総合センター、②11月17日㈪・25日㈫／松代ゆうあいセンター、③11月19日㈬・27日㈭／サンクロス十日町〈共通〉
●**時間**＝午後1時30分～4時30分
定各会場20人
内栄養・口腔ケア・認知症の講話、介護予防体操など
持介護予防ボランティアTシャツ（持っている人）、動きやすい服装、飲み物
〆各会場1週間前
申・問社会福祉協議会地域福祉課地域福祉係（☎757―3565）

60歳からはじめる水中体操教室

日11月20日～令和8年2月19日までの毎週木曜日午前10時～11時
対概ね60歳以上の市民
¥教室参加費無料※別途入館料・保険料が必要
内膝痛・腰痛、フレイルやメタボ予防・改善のための水中体操の体験教室
会・申・問ひだまりプール（☎768―4880）

子育て

10月は里親月間 あなたも里親になってみませんか

さまざまな理由で家族と暮らせないこどもを家庭に迎え入れ、愛情をもって心身の成長を支え育ててくれる人を「里親」といいます。協力したい、詳しく話を聞きたいという人は問い合わせてください。
●**養育里親**＝必要な一定期間、こどもを自分の家庭に迎えて養育する人
●**養子縁組里親**＝養子縁組によって養親になることを前提にこどもを養育する人
問南魚沼児童相談所（☎770―2400）

ひとり親家庭のための情報交換&子どものお菓子作り

日10月26日㈰午後1時30分～4時
会千手中央コミュニティセンター
対ひとり親家庭の親子（大人だけの参加も可）
¥500円／1世帯
定10組
持子どものエプロン、三角巾
申・問市母子福祉いつ美会（☎757―3565）

11月11日㈫は児童扶養手当定期支払日

9・10月分の児童扶養手当を支給します。手当額は手当証書で確認してください。10月に認定を受けた人は、令和8年1月に11・12月分の手当を支給します。
問子育て支援課子育て支援係（☎757―3719）

スポーツ

第2回体力チェック

日10月29日㈬午後7時～
会市総合体育館
内20～64歳／握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・立ち幅跳び・20メートルシャトルラン、65～79歳／握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10メートル障害物歩行・6分間歩行
持運動のできる服装・室内履き・タオル・飲み物
問スポーツ振興課（☎756―5013）

NHKテレビ番組公開収録「みんなDEどーもくん！」

楽しいお芝居や歌のおねえさんコーナー、ゲストのスペシャルパフォーマンスなど家族みんなで楽しめます。
日11月30日㈰午後3時15分～（開場は2時45分～）
会越後妻有文化ホール「段十ろう」
●**出演**＝どーもくん、うさじい、たーちゃん、ななみちゃん、ハナコ、大原ゆい子、大橋彩香
●**ゲスト**＝サボさん（「みいつけた！」）
●**主催**＝NHK新潟放送局、十日町市
【留意事項】
・公演中止や番組内容を変更することがあります。
・応募多数のときは抽選となります。
〆10月26日㈰午後11時59分
申右記二次元コードから申し込み
問NHK新潟放送局（☎025-230-1616）
越後妻有文化ホール「段十ろう」（☎757-5011）

2025秋のあてまの森ノルディックウォーキング

日11月1日㈯午前10時（受付は9時～）
¥高校生以上4千円、中学生以下3千円
定40人
内Aコース：健康健脚&眺望最高コース、Bコース：健康ウォーキングコース
〆10月24日㈮
申申込書を郵送・持参・メールのいずれかで、吉田クロスカントリーハウスへ
問吉田クロスカントリー競技場（☎752－3103）※平日午後0時～1時

市総合体育館トレーニング室新規入会キャンペーン

日11月1日㈯～30日㈰
対中学生以上
内会員登録講習会を無料で受講できます（詳細は問合せ）
持動きやすい服装、内履き、飲み物など
〆当日2時間前まで
申・問認定NPO法人ネージュスポーツクラブトレーニング室（☎752－4377）

くらし・相談

10月の納税・納付

10月は市民税・県民税第3期、国民健康保険税第4期、後期高齢者医療保険料および介護保険料第7期の納付月です。期限（10月31日）内に納めましょう。
問税務課（☎757－3716）・市民生活課（☎757－3735）・福祉課（☎757－3757）

11月の休館日

●**段十ろう**＝第2・4㈪※14日㈮～16日㈰の開館時間は午後5時まで
●**千手中央コミュニティセンター**＝毎週㈫・23日㈰・祝
●**情報館**＝第2・4㈪
●**博物館**＝4日㈫・10日㈪・17日㈪・25日㈫
●**まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」・まつだい郷土資料館**＝毎週㈫・㈬
●**市総合体育館**＝18日㈫
●**川西総合体育館**＝26日㈬
●**なかさとアリーナ（中里体育館）**＝11日㈫
●**松代総合体育館**＝毎週㈪
●**ひだまりプール**＝毎週㈫
●**キョロロ**＝毎週㈫
●**分じろう**＝毎週㈫
●**十じろう**＝毎週㈫

マイナンバーカード時間外開庁のお知らせ

平日の夜間や休日にもマイナンバーカードを受け取ることができます（電子証明書の更新や異動などが伴う手続きは不可）。
日／会・夜間（午後7時30分まで）＝10月23日㈭、11月6日㈭／本庁のみ
・休日（午前9時～正午）＝10月26日㈰／本庁、11月9日㈰／川西・松之山支所、10月18日㈯、11月15日㈯／中里・松代支所
申・問市民生活課市民係（☎755－5154）・各支所地域振興課市民係へ電話またはインターネット予約

最新の日程は市ホームページ

要援護世帯の屋根雪除雪などに対する援助について

問福祉課高齢者支援係（☎757-9758）または各支所地域振興課市民係

日降雪時期から令和8年3月31日
対以下の①～④のいずれかに該当し、対象要件①～⑤の全てに該当する世帯
①70歳以上の高齢者のみで構成される世帯
②義務教育終了前（15歳以下）の児童と配偶者のいない母親で構成されている世帯
③世帯員全員が身体障害等級1～4級の世帯
④知的障がい者世帯などの要援護世帯であり、①～③に準ずる世帯

〈対象要件〉
①自力で雪処理ができないこと
②除排雪を援助する二親等以内の親族などがいないこと
③世帯員全員の市民税が非課税であること
④世帯員全員が他世帯の者の住民税の扶養親族となっていないこと
⑤生活保護法の適用を受けていない世帯であること
●**助成額**：35,000円分（多雪地域は40,000円分）の雪処理券、または屋根融雪にかかる燃料費（積雪深に応じ0円～15,000円（多雪区域は0円～20,000円）
※対象となる可能性がある世帯に民生委員が訪問調査を実施し、申請書を配布します。

災害時同行避難でも役立ちます 家庭犬しつけ方教室

日 10月16日㈭・17日㈮午後7時～9時
会 十日町保健所駐車場
対 愛犬と飼い主（愛犬は登録、狂犬病予防注射、混合ワクチン接種をしていること）
¥ 2千円（動物愛護協会賛助会員費千円を含む）
定 20組（申込多数のときは先着順）
内 一般的なしつけ、同行避難時に困らないための学習
持 チェーンカラー、リード、フン入れ用袋、犬用おやつ
講 フジタドッグスクール、ミズオチドッグスクール
〆 10月15日㈬
申・問 越後妻有動物愛護協会事務局（十日町保健所内・☎757―2707）

あなたは誰に託しますか？ ～これからの終活～

日 10月18日㈯午後2時～4時30分
会 情報館視聴覚ホール
定 先着80人
内／講 講演／北見万幸さん（横須賀市民生局福祉こども部地域福祉課終活支援センター特別福祉専門官）、パネルディスカッション／須貝秀昭さん（NPO法人身寄りなし問題研究会代表）
申・問 特定非営利活動法人十いろ（☎755―5483）
※Googleフォームからも申込み可

二次元コード

11月は新潟県拉致問題等啓発月間です

拉致問題などの早期解決には、国の取組みを後押しするために、世論を一層喚起していくことが重要です。私たち一人ひとりから拉致は決して許さない、そして一日も早く全ての拉致被害者を取り戻すという強い決意を表明することは、この問題の解決に向けた力強い後押しとなります。拉致問題などに対する関心や理解を深めていきましょう。

問 県知事政策局国際課拉致問題調整室（☎025―280―5876）

家庭で使わなくなった品物を無料回収します（会場：松代支所）

問 環境衛生課廃棄物対策係☎752-3924

回収物は諸外国で有効活用されます。ごみ減量と再利用のためにご協力をお願いします。

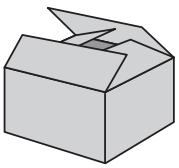
- **回収日時**＝11月16日㈰午前9時～正午まで
- **回収品目**＝未使用または使用済みの食器類・カバン・くつ・ぬいぐるみ
  ※破損や汚れがある物は回収できません。
- **回収場所**＝松代支所駐車場（支所のみの会場です。注意してください）

食器類

陶磁器製、ガラス製、強化ガラス製、木製、プラスチック製の食器（碗・どんぶり・皿・湯のみ・カップ・コップ・グラス・ジョッキ・とっくり・杯・急須）

回収できない物
重箱弁当箱、花瓶、土鍋などの調理器具

食器類の出し方



- 箱（段ボールなど）に食器を入れて、隙間に丸めた新聞紙などを詰めて食器が中で動かないようにしてください。
- 段ボール箱のフタは止めないでください。
- 化粧箱にセットで入っているものはそのまま持参してください。

カバン

革、布、エナメル製のカバン（ビジネスバッグ、ボストンバッグ、トートバッグ、ショルダーバッグ、リュックサック、ランドセル）

くつ

左右ペアで揃っているくつ（シューズ、スパイク、サンダル、パンプス）

回収できない物
スリッパ、長靴

ぬいぐるみ

ぬいぐるみ全般

回収できない物
日本人形
（ひな人形・五月人形など）

カバン・くつ・ぬいぐるみの出し方

- 中身が確認できるビニール袋に入れるか、ヒモでしばって持参してください。

十日町病院作業停電に伴う休日救急対応

電気設備の年次点検のため、病院内を停電にします。停電中は原則として救急患者を受け入れできません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●**停電日時**＝10月18日㈯午前7時～午後2時

問十日町病院経営課（☎757－5566）

道路占用物件の適正管理をお願いします

市道内に用水管を埋設するなど、道路を占用している人は、その占用物件の適切な維持管理が義務付けられています。道路占用更新時に占用物件の安全性を確認したことを報告する必要があります。日頃から点検・必要に応じて修繕をお願いします。

問建設課監理係（☎757－3117）

市ホームページ

コミュニティ助成事業活用実績報告

問企画政策課協働推進係（☎757-3693）

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として地域コミュニティ活動の充実・強化を図るため、宝くじの受託事業収入を財源とした「コミュニティ助成事業」を実施しています。今年度は、下条地区振興会と新町新田集落会においてコミュニティ活動備品を本助成金で整備しました。

下条地区振興会 デジタル印刷機ほか

新町新田集落会 FF式暖房機

広告掲載

和服
かいとりや
着物・帯・反物 眠っていませんか？
市内無料出張致します。お気軽にご相談ください。
来店予約080-7836-9966
出張依頼090-3289-0123
営業時間 9:30～11:30/13:30～17:00
定休日 土日祝日
十日町市西本町3-4-9

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

第２・３回上下水道事業審議会を開催しました
持続可能な下水道経営に向けて議論しています

問上下水道課経営係（☎757-6531）

将来にわたり持続可能な下水道事業を運営し、快適な市民生活を維持していくために、下水道使用料のあり方について審議しています。諮問のあった第１回に続き、８月５日㈫に第２回、８月28日㈭に第３回「上下水道事業審議会」を開催しました。

十日町市の下水道事業は、老朽化・災害対策などに今後多額の費用が必要となる中、人口減少による使用料収入の減少も相まって、一段と厳しい経営状況が見込まれています。さらに地方公営企業である下水道事業は、本来、一般会計からの基準外繰入（いわゆる赤字補填）に頼らない独立採算を目指す必要があるため、多額の赤字補填に頼っている現状は望ましくありません。これらのことから、審議会では使用料の改定はやむを得ないとの意見が大勢を占めました。一方で、使用料の急激な改定は、市民生活や経済活動を担う事業所などに及ぼす影響が大きいことから、一定の配慮が必要との意見も多く出ています。

引き続き審議を行い、審議会としての答申をまとめていきます。

審議会の様子

新市誕生20周年記念事業 人権啓発映画「破戒」上映会

部落差別（同和問題）をテーマとした、島崎藤村不朽の名作『破戒』が、2022年旬なキャストで映画化。

主演は間宮祥太朗、共演に石井杏奈、矢本悠馬、眞島秀和、高橋和也、竹中直人、本田博太郎、田中要次、石橋蓮司、大東駿介、小林綾子など名優たちが顔を揃え、前田和男監督のもとクオリティーの高い映画を作り上げています。

被差別部落出身であることを隠して生きる青年教師が、「差別の現実」と「真実を語る勇気」との狭間で葛藤する姿が描かれています。明治時代を舞台としながらも人権や尊厳を巡るテーマは、現代の私たちにも深い示唆を与えてくれます。映画を通じて、差別のない社会づくりについて考えてみませんか。

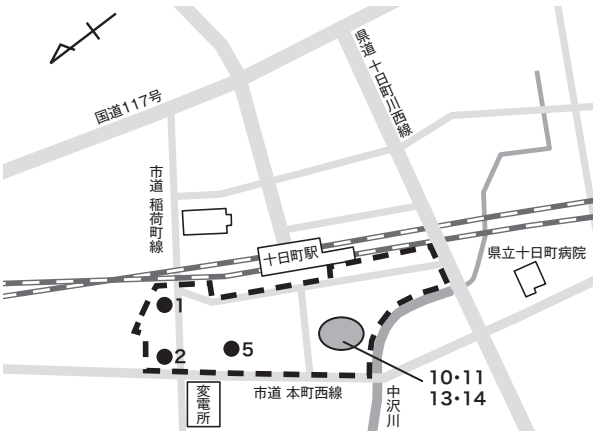
日11月３日(月・祝)午後１時30分～３時30分(午後１時受付開始)
会越後妻有文化ホール「段十ろう」
定700人
他日本語字幕あり
問市民生活課市民係（☎757-3116）

駅西・西本町地区 市有地の販売価格を見直しました

問都市計画課都市計画係（☎757-9937）

両地区とも良好な住環境の宅地です。詳細は市ホームページを確認するか問い合わせてください。10月14日㈫から11月４日㈫までに複数人から同一区画に購入申し込みがあったときは、抽選で購入者を決定し、11月５日㈬以降は先着で販売します。

駅西地区



整理番号	地積	坪	価格
1	479.68㎡	約145坪	16,143,195円
2	134.30㎡	約40坪	3,934,749円
5	311.26㎡	約94坪	10,215,864円
10	263.65㎡	約79坪	9,087,690円
11	247.79㎡	約74坪	8,538,934円
13	247.42㎡	約74坪	8,560,732円
14	247.83㎡	約74坪	8,228,918円

西本町地区

整理番号	地積	坪	価格
19-1	809.83㎡	約244坪	21,025,970円
21	481.82㎡	約145坪	10,578,040円
23	1,406.52㎡	約425坪	38,456,448円
24	369.47㎡	約111坪	6,280,571円

駅西　西本町

働くことに悩む人のワン・ステップ相談

日11月11日㈫・25日㈫両日とも午後2時～4時※開催日以外にも随時相談可
会消費生活相談室
申・問福祉課援護係（☎757－9739）

教育相談

日月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休除く）
会・問教育相談センター（丸山町・☎752－7565）
※市立学校長期休業期間中は、学校教育課学校支援係（☎756－5010）へ

女性相談専用電話

日月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休除く）
●相談＝☎757－3701（市民生活課市民係内）

寄付ありがとうございます

※敬称略

●**交通遺児等援助基金寄付金**＝上町俄若衆連中

市は十日町音声訳サークルに市報とおかまちの音声訳化を委託し、ホームページでも公開しています。詳しくは企画政策課広報広聴係（☎757－3112）へ問い合わせてください。

あなたが所有する空き家を次の人に託しませんか

空き家バンク登録物件募集中

問空き家利活用ミッション型地域おこし協力隊・村山（十日町市移住コンシェルジュ内・☎755-5444）

アプリ マチイロ で 市報とおかまち電子版を配信中

二次元コードからダウンロードしてご利用ください（無料）

※閲覧中に表示される広告について、市はその内容に一切の責任を負いません

あいどるきゃっち 243

My precious kids

わが家のアイドル募集中！申し込みは専用フォーム（下記二次元コード）または企画政策課広報広聴係☎757－3112まで

４人のお姉ちゃんたちと一緒に

丸山 美法（みのり）ちゃん（写真左下・3歳）
田中

５人姉妹の末っ子で、お姉ちゃんたちにかわいがられている美法ちゃん。食事や身の回りのことなど何でも自分でできて、音楽に合わせてダンスをすることが大好きです。常にみんなと一緒にいることが当たり前で、けんかもしますが、５人は強い絆で結ばれています。

子ども情報のひろば

11月の「すこやかランド」

【リズム遊び・手遊び】
日５日㈬午前10時～11時
会段十ろう
対生後４か月～１歳程度の乳児とその保護者
問段十ろう（☎757-5011）

11月の「なかよしランド」（一部抜粋）

【運動遊び】
日４日㈫午前10時～11時
会市総合体育館剣道場
講南雲啓太さん（ネージュスポーツクラブ）

【ギターを使った手遊び】
日18日㈫午前10時～11時
会情報館
講佐藤勇太さん

〈共通〉
対未就園児とその保護者
¥会費あり（詳細は問い合わせ）
他新規参加者を随時募集中（体験・見学可）
問段十ろう（☎757-5011）

子育てに関する情報は市のホームページやＬＩＮＥもご覧ください。

乳幼児健診日程

市ＬＩＮＥ公式アカウントを友だち登録し、お子さんの生年月日を設定すると、対象となる健診の約１か月前に通知が届きます。

イベント・育児相談

発熱や風邪症状がある人は対面相談をご遠慮ください。電話相談もご利用ください。

◆11月の健康・福祉の相談

精神科医によるこころの健康相談

日 5日㈬午後1時30分～3時30分
会 保健センター（市役所本庁舎隣）
〆 10月29日㈬
申・問 健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

発達支援に関する相談

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）
対 18歳まで
問 発達支援センター（☎752-7270）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
※24時間・年中無休
※通話・相談無料
※メンタルヘルスの相談は対象外
専用ダイヤル登録用二次元コード

新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025
※24時間・年中無休

救急医療電話相談（概ね15歳以上）

☎＃7119
日 毎日午後7時～翌朝午前8時
内 急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談（15歳未満）

☎＃8000
日 毎日午後7時～翌朝午前8時
内 急な発熱やけがなどに関する相談

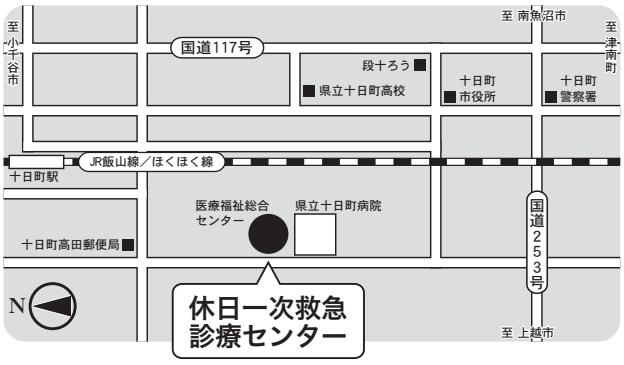
11月の休日救急医

●**診察受付時間**：午前8時30分～
（午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください）

期　日	医療機関名	住　所	電話番号
2日㈰ 3日㈪㊗ 9日㈰ 16日㈰ 23日㈰ 24日㈪㊗ 30日㈰	休日一次救急診療センター（医療福祉総合センター内）	高田町3丁目南	757-3411

※症状などを聞きとりますので、来院前に電話をしてください。電話がつながりにくいときは、時間をおいてかけ直してください。
※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。

休日一次救急診療センターご案内



・登園・登校許可証や診断書などの記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。
・津南病院では第1・第3土曜日に内科と小児科の診療を行っています。

◆11月のそのほかの相談

教育相談・女性相談専用電話は28ページをご覧ください

法律相談

日 6日㈭・13日㈭・20日㈭・27日㈭午後1時30分～4時
会 本庁相談室
申・問 市民生活課市民係（☎757-3116）※要予約

行政相談

日／会 19日㈬午後1時30分～3時30分／千手中央コミュニティセンター、20日㈭午前10時～正午／中里庁舎
問 市民生活課市民係（☎757-3116）

定例年金相談

日 13日㈭・27日㈭午前10時～正午、午後1時～3時
会 クロステン
申・問 日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0008）※要予約

消費生活相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）
対 悪質商法・買い物・契約で困っている人・借金問題
他 面談相談は要予約
申・問 市消費生活センター（☎757-3740・F752-6924・メール：t-shohi@city.tokamachi.lg.jp）

多重債務相談

日 19日㈬午後1時～4時
17日㈪までに要予約
会 本庁相談室　内 借金トラブル
問 市消費生活センター（☎757-3740）

心配ごと相談

日 随時受付
会・申・問 社会福祉協議会（☎757-3565）

生活困窮者相談

日 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
会・問 社会福祉協議会（☎757-3565）

■発行/十日町市役所 〒948-8501 新潟県十日町市千歳町3丁目3番地 TEL.025-757-3111 FAX.025-752-4635
E-mail koho@city.tokamachi.lg.jp URL https://www.city.tokamachi.lg.jp ■発行日/10月10日 ■編集/企画政策課広報広聴係

アンテナ撤去無料 工事費実質0円 WiFiルータープレゼント

とってもおトク! ずっと安心!
あなたによりそうJCV!

今なら テレビ インターネット
月額料金 最大
3カ月間 無料!

アンテナ不要! テレビ インターネット 固定電話
まとめてお得

JCV 十日町チャンネル特別番組

十日町おおまつり
1部:明石万灯・大民謡流し・三俵競演 2部:みこし渡御

みこし渡御をはじめ、大民謡流し、明石万灯、三俵競演など、
準備から3日間に渡る本祭までのドラマと熱気を
合計4時間にわたりたっぷりとお届けします。

1部(2時間) 明石万灯・大民謡流し・三俵競演
①10月11日(土)15:00~ ⑤10月21日(火)18:30~
②10月12日(日)19:30~ ⑥10月25日(土)19:30~
③10月15日(水)19:30~ ⑦10月29日(水)19:30~
④10月19日(日)15:30~ ⑧10月31日(金)16:00~

2部(2時間) みこし渡御
①10月10日(金)19:00~ ⑥10月22日(水)17:00~
②10月11日(土)21:30~ ⑦10月26日(日)17:30~
③10月12日(日)15:00~ ⑧10月30日(木)15:00~
④10月16日(木)15:00~ ⑨10月31日(金)18:00~
⑤10月18日(土)19:30~

「十日町おおまつり」番組DVDを 1世帯1枚まで
新規ご加入者様限定で
ご希望の皆様にプレゼント!
番組予告

詳しくはコチラ
フリーコール 0120-988-945
(平日9:00~17:00)

あなたの街のケーブルテレビ
JCV 十日町情報センター
〒948-0072 十日町市西本町1丁目453番地4号

ろうきん 働く方ならどなたでも!!
マイカーローン
ろうきん 教育ローン
インターネットから 申込む だけ で
金利引き下げ

合格前から お申込みOK!

\まずはこちらから/
ネットカンタン 仮申込

マイカーローン 商品の詳細は こちら

教育ローン 商品の詳細は こちら

ご利用いただいたマイカーローン1件につき100円を当金庫が公益財団法人新潟県交通遺児基金に寄付します。

※審査結果により、ご希望に添えない場合があります。
※金利幅および金利適用条件・項目は、金利情勢等により見直しする場合があります。

本申込ではありませんので、
審査結果ご連絡後のキャンセルもOK!
お気軽にご利用ください。

ろうきん 十日町支店 TEL.025-757-8300 新潟県十日町市寿町4-1-20