

このまちを、もっと近くに

市報とおかまち

2025

5

No.409



# TOKAMACHI

心  
お  
ど  
る、

春  
の  
い  
ろ  
ど  
り。

【ピックアップ】

市長・市議会議員が  
決まりました

撮影場所：大井田の郷公園 満開の桜

# まちづくりの舵を取る 市長・市議会議員が決まりました

十日町市長選挙開票結果（敬称略）



任期満了に伴う十日町市長選挙が4月27日(日)に行われました。即日開票の結果、関口芳史氏が5選を果たし、翌28日(月)に当選証書が付与されました。

当 関口 芳史（66歳） 無現 18,570票  
樋口 明弘（77歳） 無新 7,886票

|        |         |
|--------|---------|
| 当日有権者数 | 40,463人 |
| 投票者数   | 27,519人 |
| 投票率    | 68.01%  |

## 市長あいさつ

十日町市長

関口 芳史

このたび、市民の皆さまのご支持を得て、5期目の市政を担わせていただくことになりました。

これまでの4期16年を振り返りますと、さまざまな課題を一つひとつ乗り越えて、市民の皆さまの夢を実現し、一定の成果をお届けできたと感じています。市長就任時の大きな課題であった「県立十日町病院の改築」については、中心市街地の一角に「十日町市の医療・福祉・教育連携拠点」を整備することができ、とてもうれしく思っています。また、行財政改革により「保育料の独自削減」や「子ども医療費無償化」などを実現し、安心して産み育てられる環境の整備を進めることができました。

また、越後妻有文化ホール「段十ろう」や、縄文・雪国文化の発信拠点として成長した新博物館「TOPPAKU」などを活用しながら、中心市街地に新たな賑わいを創出することができたと実感しています。

次の4年間は、U・Iターン者への市独自支援や、外国人材確保に取り組む事業者への支援をはじめ、「地域おこし協力隊員」を積極的に採用・育成し、

退任後の起業や新規就農などを支援すること、人口減対策をさらに加速します。さらに、「つなぐ棚田遺産」など中山間地域農業の魅力を発信するほか、観光業・商工業の支援も拡充していきます。また、「第10回大地の芸術祭」を開催し、インバウンド観光客や交流人口を増加させるとともに、国宝出土地である「笹山遺跡」や川西の河岸段丘に文化観光の新たな拠点を整備し、大きな人の流れを作り出します。そして、充実した子育て支援制度の継続に加え、1か月児健診無料化などを実施し、子育て世帯のより一層の負担軽減を行ってまいります。

内外の政治リスクや度重なる激甚災害の発生など激動の時代は続きますが、新たな時代に立ち向かう市民を力強く応援し、多くの人々から選ばれ、後世ま

で住み継がれる十日町市を実現するために、次の4年間も全身全霊で市政運営に取り組んでまいります。

引き続き、市民の皆さまのご理解と温かいご支援を心からお願い申し上げます。



## 十日町市議会議員一般選挙開票結果

任期満了に伴う十日町市議会議員一般選挙が4月27日(日)に行われました。即日開票の結果、19人の市議会議員が決定し、翌28日(月)に当選証書が付与されました。



|        |         |
|--------|---------|
| 当日有権者数 | 40,463人 |
| 投票者数   | 27,514人 |
| 投票率    | 68.00%  |

(敬称略)

|   |                    |     |    |            |
|---|--------------------|-----|----|------------|
| 当 | たきざわ せいよう<br>滝澤 青葉 | 43歳 | 無新 | 1,630.730票 |
| 当 | みずおち しずこ<br>水落 静子  | 65歳 | 無現 | 1,570票     |
| 当 | むらやま たつや<br>村山 達也  | 55歳 | 無現 | 1,503.390票 |
| 当 | たわらやま ひろし<br>俵山 裕  | 49歳 | 無新 | 1,501票     |
| 当 | のぎわ こうへい<br>野澤 浩平  | 64歳 | 公新 | 1,383票     |
| 当 | とおだ のぶお<br>遠田 延雄   | 76歳 | 無現 | 1,356票     |
| 当 | おおしま ゆきこ<br>大嶋由紀子  | 52歳 | 無現 | 1,303票     |
| 当 | ふくざき てつや<br>福崎 哲也  | 52歳 | 無現 | 1,263票     |
| 当 | すずき いちろう<br>鈴木 一郎  | 73歳 | 無現 | 1,259.738票 |
| 当 | いちかわ なおこ<br>市川 直子  | 59歳 | 無新 | 1,242票     |
| 当 | やまが ゆうへい<br>山家 悠平  | 38歳 | 無現 | 1,174票     |
| 当 | とみい はるみ<br>富井 春美   | 69歳 | 共現 | 1,129.242票 |
| 当 | たきざわ しげる<br>滝沢 繁   | 70歳 | 共現 | 1,100.215票 |
| 当 | ほしな だいすけ<br>星名 大輔  | 40歳 | 無現 | 1,078票     |

|   |                     |     |    |            |
|---|---------------------|-----|----|------------|
| 当 | とみい たかし<br>富井 高志    | 60歳 | 無現 | 1,053.757票 |
| 当 | こばやし まさお<br>小林 正夫   | 77歳 | 立現 | 923票       |
| 当 | ひぐち とみゆき<br>樋口 富行   | 74歳 | 共新 | 918票       |
| 当 | なかばやし ひろあき<br>中林 寛暁 | 51歳 | 無現 | 893票       |
| 当 | ねつ としお<br>根津 年夫     | 57歳 | 無現 | 891票       |
|   | たきざわ さだちか<br>瀧澤 貞親  | 65歳 | 無現 | 855.053票   |
|   | おかむら かずひこ<br>岡村 一彦  | 63歳 | 無新 | 727票       |
|   | やまぐち こうじ<br>山口 康司   | 73歳 | 無現 | 721票       |
|   | しまむら まゆこ<br>嶋村真友子   | 45歳 | 無現 | 600票       |
|   | むらやま しんいち<br>村山 進一  | 75歳 | 無新 | 481.609票   |
|   | すずき ゆういち<br>鈴木 祐一   | 59歳 | 無現 | 470.261票   |

※文中の略表記

無＝無所属、公＝公明党、共＝日本共産党、  
立＝立憲民主党、現＝現職、新＝新人



各種手続きがよりスムーズに



## 戸籍に氏名のフリガナが記載されます

問合せ：市民生活課市民係 ☎757-3116

令和5年6月2日に戸籍法の一部を改正する法律（以下「改正法」）が成立し、同月9日に公布されました。改正法の施行により、令和7年5月26日から戸籍に氏名のフリガナが記載されます。

### Q どうしてフリガナが必要なの？

マイナンバーカードの普及で社会のデジタル化が進み、さまざまな場面でオンライン手続きが利用できるようになりました。一方で安心してオンライン手続きを利用するには、より厳格な本人の特定や確認が必要です。氏名・生年月日・性別に加え、氏名のフリガナを戸籍の公証事項とすることで、より確実な本人の特定・確認に役立てます。



### Q フリガナはどうやって戸籍に記載されるの？

#### ● 本籍地の市区町村から郵送で通知されます

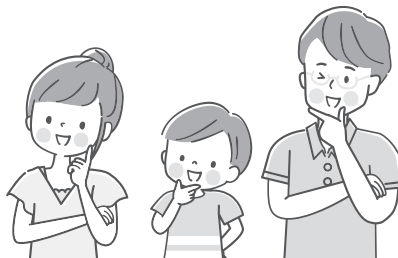
5月26日以降、本籍地の市区町村から戸籍に記載予定のフリガナに関する通知書が郵送されます。フリガナが正しいか必ず確認してください。

- ▶ 十日町市は7月中旬頃から通知書を郵送予定です。
- ▶ 通知書は戸籍単位で住所地に郵送されますが、同一戸籍で住所地が異なるときは、それぞれに郵送されます。

#### ● 通知書のフリガナが誤っているときは届け出てください

令和8年5月25日までに届け出が必要です。届け出は郵送や市区町村の窓口、マイナポータルを利用してオンラインで行うことができます。

- ▶ フリガナが正しいときは、届け出は不要です。



オンラインサービスがより安心して利用でき、さまざまな手続きのオンライン化がさらに進んで便利になります。



戸籍制度マスコット  
キャラクター  
「コセキツネ」

#### 【フリガナが記載されるまでの流れ】

令和7年5月26日  
改正戸籍法施行

市区町村が  
フリガナを郵送で通知

通知書のフリガナが  
誤っているときは届け出る

戸籍に氏名のフリガナが  
記載される

## 詐欺に注意！

フリガナの届け出にあたって、法務省や市区町村が金銭を支払うよう要求することはありません。

- ・ 届け出には手数料はかかりません
  - ・ 届け出をしなくても罰則はありません
- 不審に思ったら、市役所や警察署に相談してください。



詳しくはこちら



法務省ホームページ





## 令和8年度採用十日町市職員を募集します

●●●●●問合せ：総務課人事係 ☎757-9787

令和8年4月1日採用の十日町市職員採用試験（第2回）を実施します。「十日町市をより住みやすいまちにしたい」という、熱意を持った皆さんの応募をお待ちしています。

### 共通事項

- 【第一次試験】 筆記試験 令和7年7月13日(日)  
 ●会場＝十日町市役所  
 ●試験＝SPI試験・作文
- 【第二次試験】 個別面接試験 令和7年8月中旬予定
- 【第三次試験】 個別面接試験 令和7年9月中旬予定
- 【申込期限】 令和7年6月20日(金)



### 採用職種・採用予定人数・受験資格

| 採用職種           | 採用予定人数    | 受験資格                                                        |
|----------------|-----------|-------------------------------------------------------------|
| 一般事務上級         | あわせて15人程度 | 平成8年4月2日以降に生まれ、大学を卒業または令和8年3月31日までに卒業見込みの人                  |
| 社会人経験者（一般事務上級） |           | 平成3年4月2日以降に生まれ、大学を卒業し、民間企業などでの職務経験期間が令和7年7月末時点で5年以上ある人      |
| 社会人経験者（一般事務初級） |           | 平成3年4月2日以降に生まれ、高校を卒業し、民間企業などでの職務経験期間が令和7年7月末時点で5年以上ある人      |
| 土木技師上級         | あわせて3人程度  | 平成3年4月2日以降に生まれ、大学の理工系学部を卒業または令和8年3月31日までに卒業見込みの人            |
| 土木技師中級         |           | 平成3年4月2日以降に生まれ、短大・高専・専門学校の理工系学部・学科を卒業または令和8年3月31日までに卒業見込みの人 |
| 建築技師上級         | 1人        | 平成8年4月2日以降に生まれ、大学の建築専門課程を卒業または令和8年3月31日までに卒業見込みの人           |
| 保健師            | 2人        | 平成3年4月2日以降に生まれ、保健師免許を有する人、または令和8年3月31日までに取得見込みの人            |
| 社会福祉士          | 1人        | 平成3年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の資格を有する人、または令和8年3月31日までに取得見込みの人         |

※今後一般事務初級などを募集予定

### 申込先

十日町市職員採用試験要項（市ホームページに掲載）を確認し、必要書類を人事係へ提出してください。申込書類は返却しません。

- 持参するとき＝平日午前8時30分～午後5時15分に人事係へ
- 郵送するとき＝必ず簡易書留郵便で送付（6月20日(金)までの消印有効）



詳しくはこちら  
（市ホームページ）



あなたと大切な家族の健康はみんなの幸せ



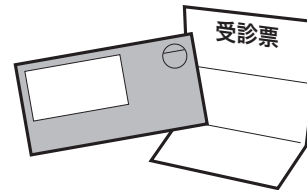
## 各種健（検）診の申し込み忘れはありませんか？

●●●●●問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎761-7350（検診専用回線）

### 受診票の発送

すでに申し込んだ人は、市で指定した健（検）診日の約1か月前までに受診票を送付します。同封の案内文書をよく確認し、受診してください。

- ・詳細な日程は令和7年市報3月号を確認してください。
- ・まだ申し込んでいない人は専用フォームのほか、健康づくり推進課または各支所地域振興課市民係へ連絡してください。



専用フォームから24時間いつでも手続きができます。

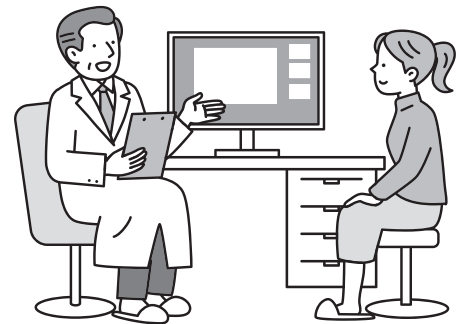


申込みはこちら

### 無料でがん検診が受診できます

次の年齢の人を対象に無料でがん検診を行います。この機会に受診しましょう。

- 胃・大腸がん検診（男性・女性）  
40歳（昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ）
- 乳がん検診（女性）  
40歳（昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ）
- 子宮頸がん検診（女性）  
20歳代（平成8年4月1日～平成18年3月31日生まれ）



### 子宮頸がんの知識を 深めよう！

がん予防講演会の録画映像で、子宮頸がんについて「性感染症」や「HPVワクチン」などの情報と併せて紹介しています。

至急（子宮）のお知らせ  
～子宮頸がんから  
未来の命を守る～



### もっと知りたい！ 大腸がん検診のこと

「大腸がん検診ってどんなことをするの？」、「去年は異常がなかったから今年は検査を受けなくてもいい？」といった、皆さんが気になる大腸がん検診の疑問について動画で紹介しています。

みんなで受けよう！  
大腸がん検診



### なくそう！望まない受動喫煙



さまざまな施設で「原則屋内禁煙」が義務付けられています。5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日から6月6日は「禁煙週間」です。この機会に禁煙について考えてみませんか。

詳しくは  
「なくそう！望まない受動喫煙」  
ホームページへ





## 令和7年度 子どもの定期予防接種

問合せ：健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

### 予防接種は計画的に！

事前に市の協力医療機関に予約して接種してください。協力医療機関は市ホームページに掲載しています。

- 実施期間＝令和8年3月まで（医療機関によって予約方法や接種日時が異なるため要確認）
- 接種料金＝無料（対象年齢を過ぎると任意接種になり全額自己負担）
- 接種時の持ち物＝母子健康手帳、予診票（転出したときは使用不可）、筆記用具、マイナンバーカードなどの本人確認書類
- 予防接種の種類・対象年度など＝下表のとおり



| 対象       | 予防接種の種類                            |       | 対象年齢                               | 標準的な接種期間            | 接種回数                      |
|----------|------------------------------------|-------|------------------------------------|---------------------|---------------------------|
| 乳幼児      | B型肝炎                               |       | 1歳未満                               | 生後2か月以上9か月未満        | 3回                        |
|          | ロタウイルス                             |       | 生後6週～生後24週<br>または32週 <sup>※1</sup> | 初回を生後2か月以上<br>15週未満 | 2回<br>または3回 <sup>※1</sup> |
|          | 小児用肺炎球菌                            |       | 生後2か月以上5歳未満                        | 生後2か月以上7か月未満で開始     | 4回 <sup>※2</sup>          |
|          | 五種混合                               | 第1期初回 | 生後2か月以上<br>7歳6か月未満                 | 生後2か月以上7か月未満で開始     | 3回                        |
|          |                                    | 第1期追加 |                                    | 初回終了後6～18か月後        | 1回                        |
|          | BCG                                |       | 1歳未満                               | 生後5か月以上8か月未満        | 1回                        |
|          | 麻しん<br>風しん混合                       | 第1期   | 1歳以上2歳未満                           | —                   | 1回                        |
|          |                                    | 第2期   | 小学校就学の前年度                          | —                   | 1回                        |
|          | 水痘<br>(みずぼうそう)                     | 初回    | 1歳以上<br>3歳未満                       | 1歳以上1歳3か月未満         | 1回                        |
|          |                                    | 追加    |                                    | 初回終了後6～12か月後        | 1回                        |
| 学童       | 日本脳炎 <sup>※3</sup>                 | 第1期初回 | 生後6か月以上<br>7歳6か月未満                 | 3歳                  | 2回                        |
|          |                                    | 第1期追加 |                                    | 初回終了後約1年後（4歳）       | 1回                        |
|          | 日本脳炎 <sup>※3</sup>                 | 第2期   | 9歳以上13歳未満                          | 9歳                  | 1回                        |
| 学童<br>生徒 | 二種混合                               | 第2期   | 11歳以上13歳未満                         | 11歳                 | 1回                        |
|          | HPV（子宮頸がん予防）<br>ワクチン <sup>※4</sup> |       | 小学校6年生～<br>高校1年生相当の女子              | 13歳                 | 3回<br>または2回 <sup>※2</sup> |

※1：ワクチンによって対象年齢・接種回数が異なります。

※2：接種開始月(年)齢によって接種回数が異なります。

※3：平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれで日本脳炎1期・2期末接種の人は、20歳未満まで受けられる特例措置があります。

※4：次の条件を満たす人は、公費で接種できる特例措置（キャッチアップ接種）の接種期限が令和8年3月31日まで延長されました。

・平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれの女性

・令和4年4月1日から令和7年3月31日までに1回または2回接種していて、接種が完了していない人  
対象者には6月から順次予診票を郵送します。接種を希望する人は早めの接種を検討してください。



## 各種起業支援を紹介



# 起業を目指すあなたを応援します！

問合せ：産業政策課 産業振興係 ☎757-3139

実践的な知識とスキルを習得

## 起業セミナー受講者募集（4日コース）

市内で起業を目指す人を対象にセミナーを開催します。中小企業診断士が起業に向けた準備などをわかりやすくアドバイスします。全回を受講することで創業計画書を作成でき、特定創業支援等事業証明書など、開業時のメリットを受けられます。

### ① 起業入門・経営基礎編

起業に必要な手続きや自分の強みを生かした起業方法などをアドバイスします。

日 7月26日(土)午前10時～午後4時30分

会 市民交流センター「分じろう」

### ② 経営基礎・人材育成・販路開拓編

ビジネスモデルや労務知識、マーケティングなど、経営の基礎や販路開拓方法などをアドバイスします。

日 8月9日(土)午前10時～午後4時30分

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

### ③ 財務・プレゼン編

資金計画や売上計画の立て方、開業プランを説明する方法などをアドバイスします。

日 8月23日(土)午前10時～午後4時30分

会 市民交流センター「分じろう」



### ④ 経営応用・ミニ発表会編

ITを経営に活用する方法などをアドバイスします。最終回では作成した創業計画書のミニ発表会を予定しています。

日 9月6日(土)午前10時～午後4時30分

会 市民交流センター「分じろう」

#### 【各コース共通】

- 申込方法 = 7月16日(水)までに産業政策課へ申し込んでください。
- 定員 = 20人（先着順）
- 参加費 = 無料

## お知らせ



### 事業者支援などの 情報メール配信をスタート

市内の事業者向けに各種支援制度や相談会、セミナー、イベント出展情報などをメール配信しています。ぜひ登録してください。



登録専用フォーム

優秀プランに採択された人には、開業時に活用できる補助金が交付されます（予算の範囲内で交付・最大100万円）。十日町市を元気にするビジネスプランを発表しませんか。詳細は8月頃に市ホームページでお知らせします。



前回の様子

## ビジネスプラン審査会

新たな価値を創造する挑戦

中小企業診断士がマンツーマンで、起業の準備からその後の経営相談までサポートします。  
日 月1～2回  
会 市役所本庁舎  
申し込みは随時受け付けています。

## 起業相談会

疑問や不安を解消しませんか



詳しくは  
市ホームページへ



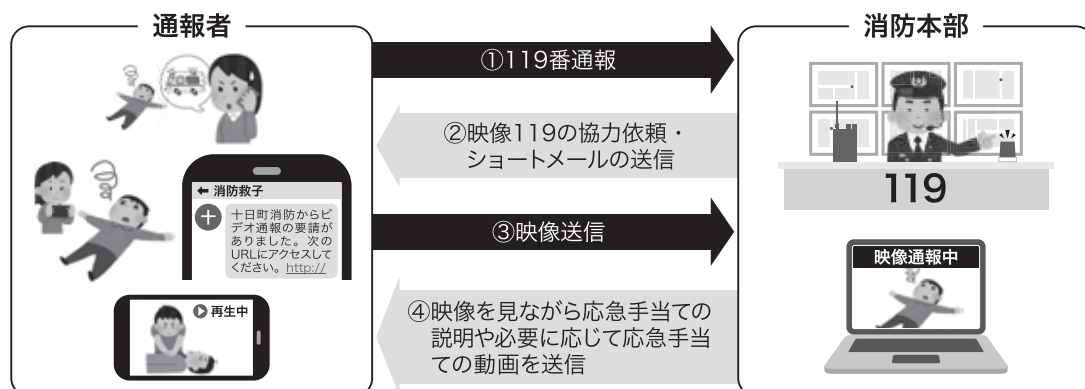
## 「映像119」の運用を始めます

●●●●●問合せ：十日町地域消防本部通信指令室 ☎757-0119

### 映像119とは

119番通報時、音声に加えて映像を通信指令室へ送信するシステムです。これにより、通信指令室は映像を確認しながら応急手当てを説明したり、より効果的な現場活動に役立てたりすることができます。

### システムイメージ



### 留意事項

- ・令和7年6月1日から運用開始予定です。
- ・通信指令室で映像通報が必要と判断したときに協力を依頼します。
- ・「映像119」にかかる通信料は、通報者の負担となります。ご理解とご協力をお願いします。

### 連載コーナー Serialization corner



Vol.  
50

観光協会がお届けする、とおかまの魅力的な  
コト・モノ・スポット  
事—物—場所

■問合せ＝十日町市観光協会 ☎757-3345

## 「第21回きものの街のキルト展」

全国から集まったさまざまな色や技法のキルトが市街地を彩ります。商店街を散策しながら色とりどりのキルトを鑑賞したり、ふらりとお店に立ち寄ったり。気ままに楽しく街を歩いてみませんか？

- 展示場所＝段十ろう、十日町商工会議所、分じろう、十じろう、十日町駅周辺の商店街など
- 開催期間＝令和7年5月30日(金)～6月8日(日) (十日町商工会議所、分じろう、十じろうは6月3日(火)休館)

過去の様子



商店街店舗



段十ろう

### ＼きもので歩くともっとお得！／

十日町きもの彩時記期間中、きもの姿で市内の対象店舗に来店された人にお得なサービスを用意しています。

- 特典期間＝4月7日(月)～6月8日(日)



詳しくはこちら  
(観光協会ホームページ)



## タウンピックアップ



### 地域づくりの新たな拠点へ 水沢地区市民センターオープン

4月1日(火)：水沢地区市民センター（旧水沢公民館）

4月1日から水沢公民館は「水沢地区市民センター」に生まれ変わりました。市民センター化により施設の利便性が高まり、地域づくりの拠点としてより一層活用しやすくなります。

この日開催されたオープニングイベントでは正面看板のお披露目の後、水沢伝統芸能保存会による石場かちが披露されたほか、餅つきやマルシェの出店、お菓子まきなどが行われ、大勢の子どもや地域住民が集まり市民センターの幕開けにふさわしいにぎわいとなりました。

水沢地区をモデル地区として、今後は市内のほかの地区公民館においても市民センター化を進めていく予定です。

これまでの社会教育施設という枠を超えて、さまざまな形で利用できるようになりました。物の販売もしやすくなり、地域経済の活性化にもつながると期待しています。地域の核として、当センターからにぎわいの輪を広げていきたいです。



水沢地区市民センター  
富井武保センター長



## 表彰おめでとうございます



株式会社玉垣製麺所  
(写真は玉垣岳志常務取締役)

にいがた産業創造機構（NICO）主催の「第35回ニイガタIDSデザインコンペティション」で、株式会社玉垣製麺所（玉垣哲郎社長）の新商品「みのりそば」が、応募総数80点の中から最高賞である県知事賞を受賞しました。

創業70周年を記念して開発されたこの商品は、近年の気候変動などの影響による「ふのり」の収穫量減少と価格高騰という状況の中で、「へぎそば文化を消してはいけない」という思いから開発されたものです。新製法のつなぎでなめらかさとコシをさらに追求し、へぎそば特有のつるりとした食感と食べ応えも実現。製造工程を見直したことでコストダウンにも成功し、審査員からは「持続可能性が高く、おいしくて安い商品」と評価されました。

玉垣常務取締役は「社員一丸で開発に取り組んだ商品がこのような評価をいただき光栄です。今後も十日町市発の魅力あふれる商品づくりに挑戦し、地域の活性化に貢献していきたいです」と今後の展望を話します。



市公式インスタグラムでもまちの話題を紹介しています。

## 新たな力で地域のさらなる活性化！

4月1日(火)：市役所本庁

4月から新たに3人の地域おこし協力隊と2人の地域支援員が着任しました。新たな力が加わり、活動地域はもちろん、市全体のさらなる活性化が期待されます。

| 氏 名         | 担当地区      |
|-------------|-----------|
| 和田よし江 隊 員   | 松代地域 中部地区 |
| 左右田 正祥 隊 員  | 松代地域 室野地区 |
| 伊 藤 嘉 一 隊 員 | 松代地域 本村地区 |
| 高 橋 清 史 支援員 | 松代地域      |
| 滝 沢 奈 未 支援員 | 松之山地域     |



左から和田隊員、左右田隊員、伊藤隊員、関口市長、高橋支援員、滝沢支援員

## あなたの相談パートナー「人権擁護委員」のバトンタッチ

4月10日(木)：市役所本庁 応接室



左から2番目高波さん、中央瀧澤さん

3月31日に人権擁護委員を退任された高波悟さんへの感謝状贈呈と、4月1日から新任となった瀧澤淳子さんの委嘱状伝達式が行われ、新潟地方方法務局大瀬十日町支局長と関口市長から労いと激励の言葉が贈られました。

高波さんは1期3年にわたる活動を振り返り、「保育園や小中学校などの人権教室や地域での人権相談に携わり、自分自身とても勉強になりました」と思いを述べました。バトンを受け継いだ瀧澤さんは、「身の引き締まる思いです。不安はありますが、人権に関するさまざまなことに思いを巡らし、精いっぱい努めていきます」と決意を話しました。

## 「下川手少年団の書画作品群」が市文化財に指定

3月10日(月)：松之山下川手

「下川手少年団の書画作品群」の2,742点が、3月10日に十日町市指定文化財（歴史資料）に指定されました。

この文化財は、大正8年から昭和27年にかけて下川手少年団の子どもたちが制作した書画作品群で、戦前から戦後に至る時代背景を読み取ることができる貴重な歴史資料です。十日町市博物館「TOPPAKU」では、文化財指定を記念して4月19日から5月11日まで特設展示が行われました。

下川手集落総代の福原諭祐さんは「この調査の活動が始まって17年目で1つの成果が出てうれしいです。当時と現代の歴史や文化の比較研究にも使われてほしいですし、そのような研究者が今後現れることを期待しています」と話しました。



特設展示の様子



「義勇少年団学術技倆報」  
昭和27年まで各家庭に回覧



「本を持つ少年」大正13年作

新コーナー



このコーナーでは、市民の皆さんが健康づくりに取り組み、誰もが生涯元気で健やかに暮らせるように、健康づくりや食育、歯科保健について隔月でお届けします。

問 健康づくり推進課 (☎757-9764)

健康とおかまち21とは

十日町市健康増進計画のことで、生活習慣病やその原因となる生活習慣の改善を目的として、各自治体で策定する計画です。現在の第三次計画の期間は、令和6年度から令和10年度までの5年間です。

01

生活習慣病の発症予防・重症化予防

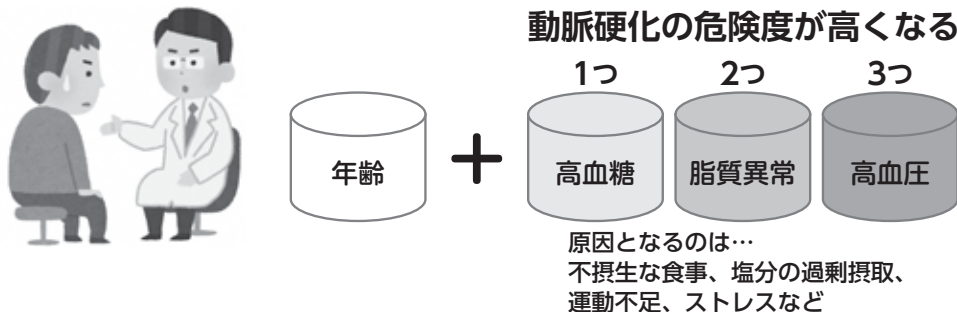
生活習慣病のリスクを高める要因

高血圧・高血糖・脂質異常・メタボリックシンドロームなどは、血管の老化（動脈硬化）の原因となります。

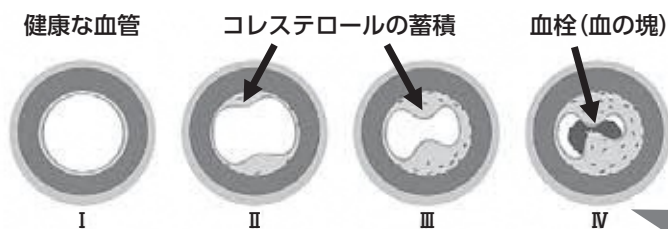
動脈硬化は加齢のほかに高血圧・高血糖・脂質異常などの生活習慣病や、肥満・喫煙・過度なアルコール摂取などが大きく影響します。不適切な生活習慣や食習慣を続けていると、血管が年齢以上に老化してしまいます。

危険因子が重なると…

動脈硬化の危険度が高くなる



【動脈硬化の進行】



病気の発症

脳血管疾患の死亡割合は、県や同規模の市町村に比べて高い状況です。

【十日町市に多い疾患】  
脳血管疾患



- ・まずは年1回健康検査を受けて、自分の体の状態を知りましょう！
- ・健診結果から生活習慣の見直しや医療機関に相談しましょう！

# お知らせ ガイド

本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となることがあります。最新情報は、それぞれ問い合わせ先へ確認してください。

## 催し・講座



### 北越急行株 5月コンコースマルシェ

日 5月25日(日)午前10時～午後2時  
会 ぽくぽく線十日町駅コンコース  
● テーマ「オールジャンル」  
間 北越急行(株)営業企画課 (0750-1251)

### ギター・フルート おさらい会

日 5月25日(日)午後2時開演  
会 越後妻有文化ホール「段十ろう」だんだんテラス  
間 銀の笛ピロロ・大淵 (090-4053-4455)

市内公共施設のイベント情報は、市ホームページでも確認いただけます。

十日町市 イベント情報



### 情報館で行う講座

#### 【第98回名作読書講座】

日 5月25日(日)午後2時～3時15分

対 中学生以上

定 25人

内 三浦しをんの「舟を編む」

講 庭野三省さん

【情報館パソコン講習 まるで初心者コース】

日 6月17日～26日の毎週火・木

曜 日午後2時～4時(全4回)

対 初めてパソコンに触る人

定 5千円

定 11人

内 電源の入れ方、文字入力やマウス操作のやり方、インターネットの楽しみ方

＜共通＞

会・申・間 情報館 (0750-5100)

### 新潟県総合計画 県民説明会

日 5月25日(日)午後2時～3時30分  
会 南魚沼地域振興局(オンライン参加可)

定 35人

日 5月21日(水)

申 左記二次元コード・FAX (752-5604)・郵送のいずれか

間 新潟県知事政策局政策企画課総務企画班 (025-280-5269)



県ホームページ

### 古民家で野の花展 入場無料

日 5月31日(土)・6月1日(日)午前10時～午後4時

会 奴奈川姫の家(松代室野)

間 野の花を活ける会・岩田

(090-5255-9699)



広告掲載

## ろうきん マイカーローン 教育ローン

インターネットから  
申込む **だけ** で

# 金利引き下げ

まずはこちらから/  
ネットカンタン  
仮申込

ご利用いただいたマイカーローン1件につき  
100円を当金庫が公益財団法人新潟県交通  
遺児基金に寄付します。

※審査結果により、ご希望に添えない場合があります。  
※金利幅および金利適用条件・項目は、金利情勢等  
により見直しする場合があります。

本申込ではありませんので、  
審査結果ご連絡後のキャンセルもOK!  
お気軽にご利用ください。

ろうきん 十日町支店 TEL.025-757-8300

## 第3回 越後まつだい春の陣 トレイルランレース2025

前回は高校生から70歳代までのランナーが全国から集まり、急勾配の山道が続く全長約25kmの里山のコースを、爽やかな汗を流しながら駆け抜けました。2kmのコースでは市内の小中学生のランナーが大活躍。レースに参加しない人も、ランナーの応援にぜひお越しください。

日 6月1日(日)

25kmスタート：午前9時45分～

2kmスタート：午前10時30分～

※蒲生エイドステーション通過予測時間：

先頭午前11時頃

●スタート・ゴール＝まつだい農舞台

※応援で各エリアに車で来場するときは、ランナーに注意してください。

問 越後まつだいトレイルランニング実行委員会

(☎070-3108-0507)



公式  
ホームページ



### 狩猟免許取得希望者講習会

日 6月8日(日)午前9時～午後3時

会 J A 魚沼本店 (高田町)

対 市内在住者

定 30人

内 狩猟免許取得と鳥獣の生態に関する基礎知識の習得

講 (一社)新潟県猟友会

他 希望者に狩猟読本、問題集(各税込1800円)を販売

☑ 5月30日(金)

申・問 J A 魚沼十日町基幹営

農センター (☎757-1576) ※受付時間は午前8時30分～午後5時

### 第15回身体障がい者福祉センターふれあい作品展

日 5月29日(木)～6月4日(水)午前9時～午後7時(4日は午後2時まで)

会 情報館

内 書道、絵画、手芸、写真、折り紙など作品の展示

問 身体障がい者福祉センター

(☎757-9438)

### プラネタリウム

ドーム中里き☆ら〇ら

6月の番組情報です。

●投影日Ⅱ第1・第2日曜日午前11時～(約35分)

会 ユーモール2階プラネタリウム室

¥ 高校生以上200円、中学生以下100円(小学生未満無料)

定 34人

内 6月の星空散歩・ごうけつへラクレスのはなし

問 中里地域まちづくり協議会

(☎763-2526 ※平日午前のみ)、ユーモール事務局

(☎763-2414)

### 扇踊会継承舞踊公演

日 6月8日(日)正午開演(開場は午前11時)

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

¥ 前売券千円(当日券1200円)

●プログラム取扱いⅡ越後妻有文化ホール「段十ろう」・ク

ロステン

問 庭野 (☎090-5626-4211)

### 広告掲載

|                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>八神純子</b><br/>キミの街へ 2025<br/>～Share the moment with you～<br/>5/24(土) 越後妻有文化ホール「段十ろう」<br/>開場PM3:30 開演PM4:00<br/>全席指定7,000円<br/>段十ろう、サウンドエースでチケット好評発売中!</p> |  <p><b>渡辺真知子コンサート</b><br/>開演PM4:00<br/>見附市文化ホール<br/>全席指定6,500円<br/>6/8(日)</p> |  <p><b>鈴木康博 LIVE2025</b><br/>開演PM4:00<br/>新潟ジョイア・ミニア<br/>全席自由7,000円+1ドリンク500円<br/>6/22(日)</p> |
| <p><b>お問合せ</b> リオンドール十日町店内 <b>サウンドエース</b> TEL:025-752-4075 10:00～20:00 主催 (株) KOKK</p>                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                    |

## 田毎の月 観月会

日 6月10日(火)受付午後5時(月の出…午後6時25分)、11日(水)受付午後5時(月の出…午後7時24分)

会 飛渡地区三ツ山(受付は田毎の月看板前)

他 受付から会場まで山道を15分ほど歩きます。

問 飛渡公民館(☎759-2032・平日午前8時30分～午後3時30分)、田毎の月を守る会・大津(☎090-4209-4684)



## 救命入門コース(90分コース)

日 6月13日(金)午後6時30分～8時

会 消防本部

定 30人

内 心肺蘇生法、AEDの取扱い、救急車適正利用

申・問 消防本部警防課救急室(☎757-1558)

## サマーコンサート'25

日 6月14日(土)午後6時(開場は午後5時15分)

¥ 全席自由…前売り千円(当日1200円)、小学生以下前売り300円(当日500円)

定 690人

● 曲目Ⅱ アルメニアン・ダンス パートⅠ、浜辺の歌、となりのトトロコンサート・バンドのためのセレクションほか多数

● プレイガイド・会Ⅱ 越後妻有文化ホール「段十ろう」

問 十日町市民吹奏楽事務局(☎080-6995-5442)

## あてま森と水辺の教室ポラアロマセミナー

日 6月14日(土)午後2時30分～4時

会 当間高原リゾート森のホール

定 25人

講 真木美智代さん(新潟ラベンダー物語)

他 あてま高原産クロモジを使用した精油の採取の実演やアロマワークショップも実施

申・問 あてま森と水辺の教室ポラ(☎758-4811)

## 募集



早稲田大学・松代連携講座「早稲田松代塾」受講生募集

日 5月18日(日)令和8年3月15日(日)午前10時30分～午後1時(全6回12コマ)

会 まつだいふるさと会館2階

定 1回2コマ2千円(高校生以下無料)

内 地理歴史専修の教授による「地域の資産としての歴史と地理」

講 早稲田大学教育学部社会科教授

申 郵送※左記二次元コード参照

問 木戸(☎090-5333-4112)



詳細はこちら



チケット販売中!

## 越後妻有文化ホール「段十ろう」からのお知らせ

## 【段十ろう寄席 桂宮治独演会】

日 7月6日(日)午後2時開演(開場は1時15分)

¥ 全席指定3,700円(当日300円増)

※段サポ500円割引券使用可



## 【こどもオペラ ヘンゼルとグレーテル】

日 7月12日(土)午前11時開演(開場は10時30分)

¥ 全席自由大人1,500円、こども500円

※3歳未満は膝上鑑賞無料



## 【カルテット・インテグラ コンサート】

日 7月19日(土)午後2時開演(開場は1時20分)

¥ 全席指定3,500円(当日500円増)

※段サポ500円割引券使用可

内 国際コンクール優勝の世界最高峰の若手アンサンブル



〈共通〉

他車椅子席希望者は購入時に申し出てください。

●プレイガイド・会・問＝越後妻有文化ホール「段十ろう」(☎757-5011)

### 男女共同参画推進委員募集

対 市内在住の20歳以上で、年1  
回程度開催する会議（平日の  
日中2時間程度）に出席でき  
る人

定 3人

他 報酬・交通費支給あり

5月26日(月)

申・問 応募用紙（市ホームペー  
ジ、市役所・各支所・公民館  
などに配置）を記入し、企画  
政策課協働推進係（☎757  
―3693）へ

### 河川愛護モニター募集

対 満20歳以上で大河津分水路・  
信濃川・魚野川に接する機会  
があり、河川愛護に関心を持  
っている人

定 若干名

内 河川の利用状況や河川愛護な  
どの活動に関する定期報告

● 手当 月額4580円

5月30日(金)

他 応募方法などの詳細は、信濃川  
河川事務所ホームページを確認  
するか問い合わせください。

申・問 信濃川河川事務所占用  
調整課（☎0258―32―  
3268）

### 第21回市長杯 ファミリールゴルフ大会 参加者募集

日 6月7日(土)午前8時～

¥ 4千円

定 先着30人

会・申・問 ナカゴグリーンパー  
ク（☎768―4419）

### 介護職員初任者研修課程 （通学形式）コース 受講生募集

日 6月12日～7月29日までの  
月・火・木・金曜日午前9時  
～午後4時20分

¥ 8万3千円

5月29日(木)

申・問 魚沼サnteイックスク  
ール（☎025―772―  
4554）

### 県立魚沼テクノスクール 事務エキスパート科2期 6月入校生募集

日 6月13日(金)～12月10日(水)午前  
9時20分～午後3時40分

会 スリーエスITトレーニング  
センター

対 求職者

¥ 無料※ただし、テキスト代・  
受講料など自己負担あり

定 15人  
内 簿記およびパソコンの知識・  
技能の習得

5月21日(水)

申 ハローワーク十日町

問 県立魚沼テクノスクール（☎  
025―794―2410）

### 令和7年度前期募集 とおかまち市民活動助成金

● 助成額 対象経費の総額  
100%（上限5万円）

● 対象事業（一例） 不特定多  
数の市民や来訪者などを対象  
としたもの、既存イベントと  
の差別化や工夫が明確に判断  
できるものなど

※応募にあたり、必ず事前に計画  
内容などを相談してください。  
9月29日(月)※後期は令和8年  
2月28日(土)（予定数に達した  
ときは、途中で締め切ること  
あり）

申・問 NPO法人市民活動ネッ  
トワークひとサポ（☎761  
―7444）※火曜定休

### 十日町軽スポーツクラブ メンバー募集

日 毎週水曜日午後1時30分～3  
時30分

会 市総合体育館

## 公営住宅入居者募集

申・問 都市計画課建築住宅係（☎757-9935）

住宅に困っている人を対象に、公営住宅の入居募集を行います。市営住宅の入居には困窮理由や所得要件などの条件があるので、入居を希望する人は一度相談してください。



詳細はこちら  
（市ホームページ）

● 募集期間 = 5月14日(水)～27日(火)まで

● 募集する住宅

| 区分    | 地域  | 物 件             |                   | 間取り  |                     | 家賃（月）              | 戸数 |
|-------|-----|-----------------|-------------------|------|---------------------|--------------------|----|
| 市営住宅  | 松代  | 下町住宅<br>（単身可）   | 平成4年度<br>木造高床3階建  | 2LDK | 10帖1室、6帖1室、<br>LDK  | 18,700～<br>27,800円 | 1戸 |
|       |     | 中通住宅<br>（単身可）   | 平成6年度<br>木造高床3階建  | 2LDK | 10帖1室、6帖1室、<br>LDK  | 17,700～<br>26,400円 | 1戸 |
| 特公賃住宅 | 川西  | みのり団地<br>（単身不可） | 平成10年度<br>木造高床3階建 | 3LDK | 6帖3室、LDK            | 45,000円            | 1戸 |
|       | 松之山 | 渋海住宅<br>（単身可）   | 平成9年度<br>木造高床3階建  | 2LDK | 9.5帖1室、6帖1室、<br>LDK | 33,600円            | 1戸 |
| 市有住宅  | 松代  | ハイツちとせ<br>（単身可） | 平成14年度<br>木造高床3階建 | 2LDK | 8帖1室、6帖1室、<br>LDK   | 44,000円            | 1戸 |
|       | 松之山 | 湯山住宅<br>（単身可）   | 平成10年度<br>木造高床2階建 | 1DK  | 6帖1室、DK             | 15,000円            | 1戸 |

対概ね60歳以上の入

¥千円/年

内卓球、バドミントン、レク踊りなど

他見学可

申・閏十日町軽スポーツクラブ・柁沢(☎752-4398)

## クロアチアホームタウンクラブ会員募集

●年会費Ⅱ個人(ソシオパートナー) 3千円、事業者(サステイナブルスポンサー) 1口(5千円) 以上※随時入会可

●有効期限Ⅱ令和8年3月31日(火) 2002年から交流があるクロアチア共和国との持続的かつ積極的な交流を行うための民間交流です。

申・閏クロアチアホームタウンクラブ事務局(南若山総合保険サービス内・☎750-5535)

## 福祉・健康



### 6月の全血献血

6月はありません。

閏健康づくり推進課母子保健係(☎757-9759)

## 介護予防講演会 とおかまち健康の処方箋

日5月22日(木)午後3時~4時30分  
会場後妻有文化ホール「段十ろう」  
内講演「いきいき健康長寿の秘訣を教えます」

講 菅蒲川由郷先生(新潟大学十日町いきいきエイジング講座) ほか

☎5月20日(火)  
申・閏地域ケア推進課地域包括支援係(☎757-3511)

## 子育て



### 6月10日(火)は児童手当 定期支払日

4・5月分の児童手当を支給します。

閏子育て支援課子育て支援係(☎757-3719)

### 5月は「春のこども んなか月間」です

こども家庭庁では、こどもや子育て世帯を社会全体で応援する機運づくりのために、毎年5月を「春のこどもんなか月間」と定め、企業・個人・地方自治体などの取り組みを広げること

してきます。こどもや子育て世帯を社会全体で支え、こどもんなか社会を実現しましょう。

申・閏子育て支援課子育て支援係(☎757-3719)

### 親子で楽しくうんどうあそび

日6月8日(日)午前9時30分~11時30分

対①の組・年中・年長のこどもとその保護者、②の組・小学1・2年生のこどもとその保護者

定 先着各20組

持 タオル・水分補給用の飲み物  
講 村山ゆかりさん(ネージュスポーツクラブ)

他 詳細は市ホームページを確認  
会・申・閏児童センター「めぐらんど」(☎761-7707)

## スポーツ



### ノルディックウォーキングのお知らせ

【気ままにノルディックウォーキング】  
日6月7日(土)・7月12日(土)・8月2日(土)・9月6日(土)各日ともキナーレ発着午後3時50分~5時10分

¥1回200円

内市街地を中心に1時間程度ウォーキング(毎回コースを変更)

講ノルディックウォーキング公認指導員(市スキー協会)

他 レンタルポールあり  
閏市スキー協会・太島(☎090-1653-3129)

### 「春のあてまの森ノルディックウォーキング」

日6月21日(土)午前10時(受付は午前9時) ※雨天決行

会 当間高原リゾートベルナティ

¥4千円、中学生以下3千円(保険料・入浴料・ランチ券付き)

内健康健脚&展望最高コース…約7km、健康ウォーキングコース…約5km

☎6月13日(金)

申・閏吉田クロスカントリーハウス(☎752-3103) ※電話受付時間は平日午後0時~午後1時



## 広告掲載

# 職員募集中

私たちと一緒に働きませんか!

社会福祉法人なかさと福祉会

〒949-8401 十日町市上山己2739番地

お問い合わせ: ☎025-763-2669 (担当: 阿部)

※施設見学も随時受け付けております。

看護職員

勤務時間7:30~18:30の内8時間

調理員

勤務時間6:00~19:10の内8時間

介護職員

勤務時間7:00~22:00の内8時間  
(夜勤 22:00~7:00・0:00~9:00)

休 日▶年間休日119日 年次有給休暇・各種休暇あり

福利厚生▶社会保険完備・制服貸与・退職金あり

給 与▶基本給は年齢や経験年数をもとに決定します。  
賞与年2回 各種手当あり(扶養、通勤、住居、資格など)

そ の 他▶パート勤務希望の方はご相談ください。



## 暮らし・相談



### 5月の納税・納付

5月は固定資産税第1期、軽自動車税、介護保険料第2期の納付月です。期限(6月2日)内に納めましょう。

関 税 務 課 (固定資産税) ☎ 757  
— 3728、軽自動車税 ☎  
757—3716)・福祉課  
(☎ 757—3757)

### 6月の休館日

- 段十ろう Ⅱ 第2・4月
- 千手中央コミュニティセンタ  
Ⅰ Ⅱ 毎週(火)
- 情報館 Ⅱ 9日(月)～16日(月)・23  
日(月)
- 博物館 Ⅱ 毎週(月)
- まつだい雪国農耕文化村セン  
ター「農舞台」・まつだい郷  
土資料館 Ⅱ 毎週(火)・(水)
- 市総合体育館 Ⅱ 17日(火)
- 川西総合体育館 Ⅱ 25日(水)
- なかさとアリーナ(中里体育  
館) Ⅱ 10日(火)
- 松代総合体育館 Ⅱ 毎週(月)
- ひだまりプール Ⅱ 毎週(火)
- キヨロク Ⅱ 毎週(火)

催し・講座

募 集

福祉・健康

子育て

スポーツ

暮らし・相談

- 分じろう Ⅱ 毎週(火)
- 十じろう Ⅱ 毎週(火)

### マイナンバーカード 時間外開庁のお知らせ

平日の夜間や休日にもマイナンバーカードを受け取ることができ、電子証明書の更新や異動などが伴う手続きは不可。

日/会

・夜間(午後7時30分まで) Ⅱ

5月29日(木)、6月12日(木)／本  
庁のみ

・休日(午前9時～正午) Ⅱ 5

月25日(日)／本庁、6月1日(日)  
／川西・松之山支所、6月8  
日(日)／中里・松代支所

会 本庁および支所地域振興課市

民係窓口

申・関 市民生活課市民係(☎  
755—5154)・各支所  
地域振興課市民係へ電話また  
はインターネットから予約



最新の日を  
こちらで確  
認

### 家屋の相続登記をしましょう

空き家の適切管理依頼のため  
に所有者を確認すると、故人名  
義の空き家もあり、相続人特定

に苦慮しています。令和6年4  
月から相続登記が義務化されま  
したので、故人名義のままの不  
動産について、相続を知った日  
から3年以内に相続登記を願  
いします。

関 都市計画課特定空家対策係  
(☎ 755—5216)



法務省  
ホームページ

### 行政相談委員の委嘱

令和7年4月1日付けで、次  
の皆さんが総務大臣から行政相  
談委員に委嘱されました(敬称  
略)。

【十日町地区】岡村和博

【川西地区】藏品茂昭

【中里地区】羽鳥良夫

【松代・松之山地区】佐藤仁

行政相談委員は、国や県、市  
町村などの行政業務についての  
意見や要望、問い合わせなどの  
身近な相談相手です。相談は無  
料で秘密は固く守られます。相  
談日時などは23ページを確認し  
てください。

関 市民生活課市民係(☎ 757  
— 3116) または各支所地  
域振興課市民係

## 野焼きは原則禁止です

野焼きは、5年以下の懲役もしくは1  
千万円以下の罰金のいずれか、または両  
方が科せられる違法行為です。地面、ド  
ラム缶、ブロック囲い、穴掘りなどの焼  
却方法に関わらず禁止されていて、その  
悪臭や煙は環境汚染を招きます。林野火  
災の原因となる恐れもあるため、ごみは  
指定された施設で適切に処理しましょう。

関 環境衛生課 (☎ 752-3924)



### 6月1日(日)は人権擁護 委員の日です

人権擁護委員の日にちなみ、

特設人権相談を行います。相談  
は無料で秘密は厳守します。お  
気軽にお越しください。

日/会 6月2日(月)午後1時～3  
時／中里支所、6月3日(火)午  
前9時30分～11時30分／松之  
山自然休養村センター、6月  
4日(水)午前10時～正午／松代  
総合センター、6月4日(水)午  
後1時30分～3時30分／千手  
中央コミュニティセンター、  
6月9日(月)午後1時～3時／  
吉田公民館

関 新潟県地方裁判所十日町支部

### 高齢者世帯への訪問調 査にご協力ください

(☎ 752—2575)

ひとり暮らしの高齢者などが  
安心して生活できるように、民  
生委員児童委員が65歳以上の高  
齢者などの世帯状況調査に伺い  
ます。調査結果は、見守り活動  
や緊急時の対応などに活用しま  
す。

● 期間 Ⅱ 5月～6月

対 ひとり暮らし高齢者、高齢者  
のみの世帯、高齢者と15歳未  
満のみの世帯

関 福祉課高齢者支援係(☎  
757—9758)

## 市青少年育成委員を紹介します

市では、34人の青少年育成委員を任命して、市内の街頭巡回パトロールなどを実施し、青少年の健全育成活動を行っています（敬称略）。

【十日町地区】小宮山隆・真霜亨・小林北斗

【新座地区】田口一浩・栗原征隆

【大井田地区】柳澤健彦・高橋政則

【中条地区】大橋薫・佐藤一雄

【飛渡地区】池田勉

【十日町西地区】阿部善明・長津利幸・樋口正人

【川治地区】福崎裕一・村山和之・遠田英祐

【吉田地区】吉澤俊宏・児玉則夫・野上直弘

【下条地区】角山幸一・山田勝・水落良孝

【水沢地区】佐藤幸雄・富井君子・佐藤郁子

【川西地区】小林満智子・北村公太郎・小林いず美

【中里地区】服部勝志・樋口寿久

【松代地区】松山望・服部遼太

【松之山地区】本山義昭・関根勝

生涯学習課（☎757-5011）

## 5月20日（火）～6月30日（月）

## 山地災害防止キャンペーン

山地災害への理解と関心を深めるため実施します。日ごろから家族・地域の皆さんで、危険な場所や避難場所などを確認し、防災意識を高めましょう。

☎農林課林業振興係（☎757-9917）、南魚沼地域振興局農林振興部森林施設課（☎025-772-8270）

## 蔵書点検のため情報館と各分室を休館します

日6月9日（月）～16日（月）

●休止するサービス●情報館・分室の図書・雑誌・音声映像資料の貸出（ホール・集会室の利用は要相談）

●図書などの返却●情報館と川西・松代・松之山分室はブックポストへ返却（音声映像資料、ブックポストに入らない大型絵本などは、点検期間後の開館日にカウンターに返却）。ほかの分室は公民館の職員に返却

☎情報館（☎750-5100）

## 路線バス「十日町車庫前」魚沼基幹病院線」のダイヤ一部改正

午前10時35分に十日町車庫前から発車していた第2便を、4月1日より30分早め、10時5分発車に変更しました。魚沼基幹病院の到着が11時となり、午前の診療も受けやすくなりましたので、ぜひ利用してください。

☎南越後観光バス株式会社小出営業所（☎025-792-8114）

## 令和7年度自動車税（種別割）の納付について

金融機関やコンビニ、地域振興局県税部の窓口で納付できます。また、スマホ決済のほか、インターネットを利用してクレジットカードなどでも納付できます。

●納期限●6月2日（月）

☎4月1日時点で普通自動車の所有者

☎南魚沼地域振興局県税部十日町収税課（☎757-5513）

## 新潟県多様で柔軟な働き方・女性活躍実践企業認定制度

新潟県ではこれまで、男女ともに働きやすく、仕事と家庭生活などを両立できるよう、職場環境の整備や女性労働者の育成・登用などに積極的に取り組む企業などを「ハッピー・パートナー企業」として登録し、その取り組みを支援してきました。これに変わり、新たに「新潟県多様で柔軟な働き方・女性活躍実践企業認定制度」が創設されました。認定基準は変わりますが、登録のメリットなどが拡充されています。登録することで、魅力ある職場環境づくりや女性活躍の推進につながります。登録のメリットや詳しい要件などは、県ホームページ（「新潟県 多様で柔軟 女性活躍実践企業 登録」で検索）を確認してください。

☎県内に事業所または活動拠点があり、

事業活動を行う企業・法人・団体

☑随時受付中

☎必要書類を新潟県女性財団へ送付

☎企画政策課協働推進係（☎757-3693）



市ホームページ



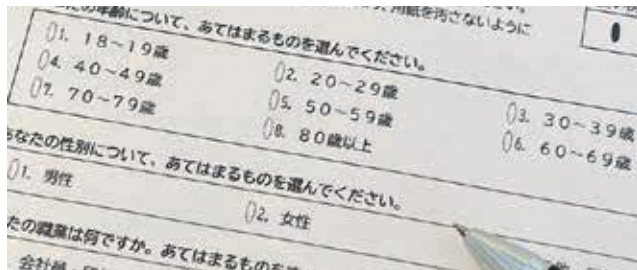
## 市民アンケートを実施します

第二次十日町市総合計画の進捗管理のため、市が実施している施策・サービスに対する市民の思いや評価を把握することを目的に、市民アンケート調査を実施します。対象者には、アンケート調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。

●実施日＝5月下旬～6月中旬

対 市内在住の満18歳以上89歳以下の2,000人（無作為抽出）

問 企画政策課企画政策係（☎757-3193）



### 消費生活センターの業務案内

●消費者トラブル相談

・事業者としての契約、個人間の取引を除く

●借金トラブル相談

・個人間の借金を除く

●まちづくり出前講座

・消費者トラブルなどについて

●通話録音装置の貸出し

・貸出台数に上限あり

問 消費生活センター（☎757-3740）※受付は平日午

前9時～午後4時

### 働くことに悩む人のワン・ステップ相談

日 6月10日（火）・24日（火）両日とも午後2時～4時※開催日以外

にも随時相談可

会 保健センター（市役所本庁隣）

申 ・ 福祉課課援係（☎757-9739）

（☎757-9739）

## 軽自動車税（種別割）の納期限は6月2日（月）です

申 ・ 問 税務課市民税係（☎757-3716）または地域振興課市民係

金融機関、コンビニエンスストア、スマホ決済のほか、市役所会計課窓口や各支所地域振興課市民係窓口で納付できます。口座振替の人は振替日（6月2日（月））の前に残高の確認をお願いします。

### 【納税証明書について】

以下の車両は電子的に納税確認ができることから、車検時の納税証明書の提示が省略可能となりました。このため、令和6年度から納税証明書を郵送していません。

●対象車両＝軽四輪、軽三輪



### 【身体障がい者の減免申請について】

障がいの程度や軽自動車などの名義・使用目的など一定の要件を満たしているとき、軽自動車税（種別割）の減免を受けることができます。

●申請期限＝6月2日（月）

持 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳のいずれか、運転者の運転免許証またはマイナ免許証、車検証、マイナンバーカードまたは通知カード

### 広告掲載

和服  
かいとりや

着物・帯・反物 眠っていませんか？

市内無料出張致します。お気軽にご相談ください。

来店予約：080-7836-9966 十日町市西本町3-4-9

出張依頼：090-3289-0123 定休日 土日祝日

## 価格改定のお知らせ

平素より大変お世話になり、誠に有難うございます。本年6月1日より、価格を改定致します。「あはき法」により鍼灸の施術料は広告掲載不可の為、改定後の価格については、お手数ですが、右下QRコードかお電話にてご確認下さい。今後共どうぞよろしくお願い致します。

はり灸治療院 張士堂

☎025-761-7818 月～土 9時～12時 月火木金 15時～18時



## 令和6年度 情報公開・自己情報開示等の実施状況

☎総務課行政管理係（☎757-9913）

### ●情報公開

| 実施機関  | 請求<br>件数 | 処 理 状 況 |      |     |     |     | 審査<br>請求 |
|-------|----------|---------|------|-----|-----|-----|----------|
|       |          | 公開      | 部分公開 | 非公開 | 不保有 | その他 |          |
| 市長部局  | 10       | 2       | 6    | 1   | 1   | —   | 1        |
| 教育委員会 | 13       | 1       | 12   | —   | —   | —   | —        |
| 上下水道局 | 2        | 1       | 1    | —   | —   | —   | —        |
| 議会    | —        | —       | —    | —   | —   | —   | —        |
| 合 計   | 25       | 4       | 19   | 1   | 1   | —   | 1        |

※部分公開は個人に関する情報などを公開しなかったものです

### ●自己情報開示

| 実施機関 | 請求<br>件数 | 処 理 状 況 |      |     |     |     | 審査<br>請求 |
|------|----------|---------|------|-----|-----|-----|----------|
|      |          | 開示      | 部分開示 | 非開示 | 不保有 | その他 |          |
| 市長部局 | 22       | 16      | 6    | —   | —   | —   | —        |

※部分開示は、個人に関する情報などを開示しなかったものです

●公益通報者保護制度＝令和6年度における通報受付実績はありません。

### 教育相談

☎月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休除く）  
会・☎教育相談センター（丸山町・☎752-7565）  
※市立学校長期休業期間中は、学校教育課学校支援係（☎756-5010）へ

### 女性相談専用電話

☎月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休除く）  
●相談 ☎757-3701（市民生活課市民係内）

## 第67回 水道週間 6月1日(日)～7日(土) スローガン「透き通る 誇れる水に 感謝する」

水道はさまざまな社会活動を支える大切な基盤であり、わたしたちの生活に欠かせないものです。蛇口をひねれば水が出るのが当たり前になっていますが、水道週間をきっかけに水の大切さをもう一度考えてみませんか。

### ！ 漏水に注意してください

メーターの検針は2か月に1回のため、床下や地中の漏水は発見が遅れることがあります。宅地内の給水管の漏水は、使用者（所有者）の管理責任となり、修理費用のほかに漏水した分の水道料金が発生します。日ごろからメーターに異常がないか点検してください。空き家のほか長期不在となるときは、漏水などの予期せぬトラブルを防ぐためにも、休止手続きをお願いします。

☎上下水道課水道維持係（☎757-3138）※休日・夜間：十日町浄水場（☎752-2959）  
料金に関することは上下水道料金センター（☎757-3115）へ



### 高齢者の皆さんの生活をサポートします 地域包括支援センター



| センター名          | 担当地区       | 住 所                                      | 電 話       |
|----------------|------------|------------------------------------------|-----------|
| 十日町北地域包括支援センター | 下条・中条・川西   | 下条3丁目485番地1（特別養護老人ホーム三好園内）               | ☎761-7406 |
| 十日町東地域包括支援センター | 十日町・新座・大井田 | 新座甲609番地2（ケアセンター三好園しんぎ内）<br>5月1日から移転しました | ☎757-3551 |
| 十日町中地域包括支援センター | 川治・六箇・吉田   | 寿町2丁目1番地1（社会福祉法人やまびこ内）                   | ☎755-5115 |
| 十日町南地域包括支援センター | 水沢・中里      | 新宮乙195番地3（養護老人ホーム妻有荘内）                   | ☎758-2324 |
| 十日町西地域包括支援センター | 松代・松之山     | 松代3983番地1（松代ゆうあいセンター内）                   | ☎597-3805 |

## 寄付ありがとうございます

※敬称・都道府県名略

- とおかまち応援寄附金（5万円以上）＝藤浪淳志（宮崎市）、碓井達郎（浦安市）、亀井寿之（深谷市）、長田伸博（岩沼市）、栗山隆史（市川市）、田尻智昭（戸田市）、古林篤（川崎市）、上野進（板橋区）、川平勝也（浦添市）、末永将志（目黒区）、西峰勲（品川区）、藤原昭吾（上尾市）、須永泰典（北区）、長谷川吉徳（十日町市上新田第4）
- 情報館分＝小田島昇吉（南魚沼市）、田中宏志（川崎市）、荒川真美（松代）
- 豪雪災害救助寄附金＝ツイキャスコミュニティ 出落ち・オブ・ナイツ（富士見市）
- 十日町市へ＝株式会社 十日町自動車学校（交通安全対策）

「とおかまち応援寄附金」と「情報館分」の市報への掲載は、今号（令和7年3月受付分）をもって終了します。とおかまち応援寄附金分は、今後市ホームページでお知らせします。

あなたが所有する空き家を  
次の人に託しませんか

## 空き家バンク 登録物件募集中

☑空き家利活用ミッション型地域おこし協力  
隊・村山（十日町市移住コンシェルジュ内・  
☎755-5444）

市は十日町音声訳サークルに  
市報とおかまの音声訳化を委  
託し、ホームページでも公開し  
ています。詳しくは企画政策課  
広報広聴係（☎757-3112）  
へ問い合わせてください。

アプリ  マチイロ で  
市報とおかまち電子版を配信中

二次元コードからダ  
ウンロードしてご利  
用ください（無料）



※閲覧中に表示される広告について、市  
はその内容に一切の責任を負いません

## あいどるきゃっち 237

My precious kids



ゆうき  
兄の祐輝ちゃん（写真右・5歳）と一緒に

齋木 瑛太ちゃん（写真左・1歳）  
南 鈴 坂

わが家のアイドル募集中！  
申し込みは専用フォーム（下記二  
次元コード）または企画政策課広  
報広聴係 ☎757-3112 まで



3月で1歳になった瑛太ちゃん。誕生祝いでは一升餅を  
かついでハイハイをし、おじいちゃん・おばあちゃんも一  
緒に家族でお祝いをしました。好き嫌いなく何でも食べ、  
3月末から通い始めた保育園も慣れてきたようです。音楽  
が好きで、全身を使ってかわいいダンスをしてくれます。

## 子育てに関する情報は市のホームページや LINEもご覧ください。

### 乳幼児健診日程



市LINE公式アカウントを  
友だち登録し、お子さんの生年  
月日を設定すると、対象となる  
健診の約1か月前に通知が届  
きます。

### イベント・育児相談



## 子ども情報の ひろば



### 6月の「すこやかランド」

乳幼児の歯の発達と健康について

日11日（水）午前10時～11時

対生後4か月～1歳程度の乳児とその母親

会・間段十ろう（☎757-5011）

### 6月の「なかよしランド」（一部抜粋）

【運動遊び】

日3日（火）午前10時～11時

講南雲啓太さん（ネージュスポーツクラブ）

【親子エクササイズ】

日17日（火）午前10時～11時

講山口富士子さん

<共通>

会めぐらんど

対未就園児とその保護者

¥会費あり（詳細は問い合わせ）

他新規参加者を随時募集中（体験・見学可）

間段十ろう（☎757-5011）



## ◆6月の健康・福祉の相談

### 精神科医によるこころの健康相談

日 11日(水)午後1時30分～3時30分

会 保健センター（市役所本庁舎隣）

※ 4日(水)

申・問 健康づくり推進課成人保健係  
(☎757-9764)

### 発達支援に関する相談

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）

対 18歳まで

問 発達支援センター（☎752-7270）

### 電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24

☎0120-108-221（市民専用）

※24時間・年中無休

※通話・相談無料

※メンタルヘルスの

相談は対象外

専用ダイヤル登録用  
二次元コード



### 新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025

※24時間・年中無休

### 救急医療電話相談（概ね15歳以上）

☎ #7119

日 毎日午後7時～翌朝午前8時

内 急な病気やけがなどに関する相談

### 小児救急医療電話相談（15歳未満）

☎ #8000

日 毎日午後7時～翌朝午前8時

内 急な発熱やけがなどに関する相談

## 6月の休日救急医

● 診察受付時間：午前8時30分～

（午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください）

| 期 日    | 医療機関名                          | 住 所     | 電話番号     |
|--------|--------------------------------|---------|----------|
| 1日(日)  | 休日一次救急<br>診療センター<br>(国保川西診療所内) | 高原田(川西) | 768-2034 |
| 8日(日)  |                                |         |          |
| 15日(日) |                                |         |          |
| 22日(日) |                                |         |          |
| 29日(日) |                                |         |          |

※症状などを聞きとりますので、来院前に電話をしてください。電話がつながりにくいときは、時間をおいてかけ直してください。  
※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。

### 休日一次救急 診療センター ご案内



- ・登園・登校許可証や診断書などの記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。
- ・津南病院では第1・第3土曜日に内科と小児科の診療を行っています。

## ◆6月のそのほかの相談

### 法律相談

日 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午後1時30分～4時

会 本庁相談室

申・問 市民生活課市民係  
(☎757-3116) ※要予約

### 行政相談

日/会 4日(水)午前10時～正午/松代総合センター、午後1時30分～3時30分/松之山自然休養村センター、13日(金)午前10時～11時/本庁相談室、18日(水)午後1時30分～3時30分/千手中央コミュニティセンター、19日(木)午前10時～正午/中里庁舎  
問 市民生活課市民係(☎757-3116)

教育相談・女性相談専用電話は21ページをご覧ください

### 定例年金相談

日 12日(木)・26日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会 クロステン

申・問 日本年金機構六日町年金事務所  
(☎025-716-0008) ※要予約

### 消費生活相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）

対 悪質商法・買い物・契約で困っている人・借金問題

他 面談相談は要予約

申・問 市消費生活センター  
(☎757-3740・F 752-6924・メール: t-shohi@city.tokamachi.lg.jp)

### 多重債務相談

日 25日(水)午後1時～4時  
23日(月)までに要予約

会 本庁相談室 内 借金トラブル

問 市消費生活センター  
(☎757-3740)

### 心配ごと相談

日 随時受付

会・申・問 社会福祉協議会  
(☎757-3565)

### 生活困窮者相談

日 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

会・問 社会福祉協議会  
(☎757-3565)

十日町チャンネルはJCVだけ！高速インターネットも！

**JCV**

お急ぎください！

先着  
100世帯  
限定

初夏の乗り換え  
キャンペーン

申込み締切 2025年5月31日



ぜ——んぶまとめてセットで

**4,620**円(税込)〜

1 他社から乗り換え時に発生する テレビ・ネット同時契約の場合

インターネット違約金 **全額キャッシュバック！**

2 まとめるとお得な割引が適用

違約金が発生しない場合もキャッシュバックあり！

テレビ + ネット の基本利用料最大**3ヶ月無料！**

3 加入時の負担を抑えられて安心

※ではじめコースを除く

**初期費用・工事費実質無料！！**

**JCV**

十日町情報センター

〒948-0072 十日町市西本町1丁目453番地4号  
〈代理店届出番号：第D1900133号〉〈登録番号（電気通信事業者）：信第1号〉



**0120-095-021**

受付時間 10:00~18:00



インターネット 10G※  
最速毎秒

**NCT**

中越・県央サービスエリア拡大中！

十日町地区・川西地区に続き

**中里地区・津南地区**  
お申し込み受付中！

※本サービスはベストエフォート型サービスのため、最大通信速度は保証されません。最大速度は最善の状況での通信速度です。

インターネット・ケーブルテレビ・電話



**0120-080-009**



**エヌ・シー・ティ**

電話受付時間 9:30~17:30 (※左記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます。)

ケーブルテレビシステム 光ファイバーシステム 防犯・監視カメラシステム 電気設備

私達は、ネットワークシステムの構築を通じて、社会に貢献します

**SYSKEN ケーブルシステム建設株式会社 上信越営業所**

十日町市西本町一丁目450番地10 木内ビル2階 TEL 025-762-5093

HPはコチラ



一緒に働く仲間を探しています！

現場作業・PC操作・接客が好きな方等 男女問わず 社員 募集中

JCV 上越ケーブルビジョン株式会社 指定工事会社