

このまちを、もっと近くに

市報とおかまち

2025

8

No.412

TOKAMACHI



特集

「いつか」のために「いま」乗ろう
乗って支える 公共交通



意外と知らない!?

公共交通のメリット



コスト面

- ・費用（運賃）は乗った分しかかかりません。
- ・高齢者や学生向けの定期券・割引制度を用意している公共交通機関もあり、これらを使えばさらに経済的負担を減らせます。

～自家用車にかかる費用はどれくらい?～

公共交通は1回ごとの運賃が明確ですが、自家用車は1回や1日あたりの費用が不明確です。そこで自家用車の1年間にかかる費用をもとに、「1日あたりの概算費用」を計算してみましょう。

例：車両価格200万円の普通自動車を10年使用すると…

費用項目	内 容	1年あたりの概算金額 (円)
購入費	車両購入価格	200,000
	自動車税	36,000
	重量税	12,300
	自賠責保険	10,000
税金・保険料	自動車任意保険	80,000
	ガソリン代	80,000
	車検代	50,000
	駐車場代	48,000
維持費など	そのほか（消耗品や高速料金など）	50,000
	1年間にかかる費用	566,300
1日にかかる費用		1,552

車に乗らない日でも
毎日1,500円かかっています



安全面

高齢化が進み、全ての事故のうち高齢者の事故の割合は年々増加傾向です。プロのドライバーが運転する公共交通を利用することで、交通事故の加害者・被害者になるリスクを低減できます。

そのほかにも「自分で運転する必要」がないので、通勤時間に読書をしたり、スマホで調べものをしたりと時間を有効活用できます。環境面では二酸化炭素排出量の削減にも貢献でき、健康面では最寄りのバス停や駅までの徒歩移動が運動不足の解消にもつながるなど、公共交通にはさまざまなメリットがあります。

市では公共交通の利用促進のため、
今年度に2つの事業を実施します！



鉄道

路線名	市内の駅	運行事業者
J R 飯山線	下条、魚沼中条、十日町、土市、越後水沢、越後田沢	東日本旅客鉄道株式会社
ほくほく線	まつだい、十日町、しんご、美佐島	北越急行株式会社

鉄道は他の公共交通に増して定時運行が求められるため、ダイヤどおりの安定性と安全・安心な輸送に社員一丸でプライドを持って取り組んでいます。ほくほく線は開業以来28年間、地域の皆さまに親しんでいたいております。近年はビジネスのオンライン化や少子化の影響で、通勤・通学の利用は減少傾向にありますが、ほくほく線を通じて十日町市の魅力を市外へ積極的に発信し、観光目的の利用者増加と十日町ファン

地域と共に歩んだ28年、そして未来への挑戦



北越急行
営業企画課 課長代理
水澤孝太 さん

の獲得に努めています。車を運転できないお客さまで同窓会に参加できたという言葉をいただいたときは、公共交通機関の重要性を改めて認識しました。今後もさまざまな企画を通じ、さらに愛されるほくほく線を目指してまいります。



タクシー

運 行 事 業 者	
明 石 交 通 株 式 有 限 公 司	明石交通株式会社
十 日 町 交 通 株 式 有 限 公 司	十日町タクシー株式会社

目的地までドアtoドアで移動できることは、バスや鉄道にはないタクシーの大きな強みです。バス路線がない地域にもタクシーはきめ細やかに対応でき、ご自身での移動が難しい人にも寄り添い、安全・安心に目的地までお送りします。ぜひお気軽にご利用ください。他の公共交通と同じく、タクシー業界も運転士不足に直面しており、配車までお待たせしてしまうこともあるかもしれません。飲み会帰りなどで行き先の方面

ドアtoドアのきめ細やかなサービスが強み

が同じときは、乗り合わせにご協力いただけるとスムーズな配車につながります。地域の皆さまと共に、これからもタクシーが安心で便利な移動手段であり続けられるよう努力してまいります。引き続きのご利用をよろしくお願いいたします。



十日町地区タクシー協会 会長
十日町交通 代表取締役
小島 宏 さん

「いつか」のために「いま」乗ろう

乗って支える公共交通

「もし、自家用車に乗れなくなったら…」と考えたことはありますか。年齢や環境の変化でいつか自家用車に頼れなくなったとき、あなたの移動を支えるのは公共交通です。しかし、普段自家用車で移動していると、公共交通について考える機会は少ないのではないのでしょうか。

本特集では、市内の交通ネットワークを支える人たちに聞いた公共交通の現状や意義、意外と知られていない公共交通のメリットを紹介します。「いつか」のために「いま」できることは何か、この機会に公共交通について考えてみましょう。

■問合せ＝企画政策課企画政策係 ☎757-3193
各支所地域振興課地域振興係

市内の公共交通ネットワーク

民間事業者が高速バス・路線バス・鉄道・タクシーを運行しているほか、市が市営バスと予約型乗合タクシーを運行し、市民や観光客の移動を支えています。

各公共交通機関の運行経路や時刻表は、デジタル公共交通マップを確認してください。



バス

■市営バス

地域	路 線 名
十日町	東下組線、六箇線、吉田線
川 西	仙田線
中 里	市之越鷹羽線、清田山田代線
松 代	犬伏菅刈線、南部線、桐山線、伊沢田沢線、荻平線、儀明線、峠線
松之山	松之山東山線、三省・川手線、松里線、上湯線、布川線、浦田線、中立山線

■予約型乗合タクシー

地域	路 線 名
十日町	美佐島線、飛渡線、真田線、楸柄沢線、当間線、八箇線
川 西	仙田・山ノ根線、木落線
中 里	原町・新里線

■高速バス

路 線 名	運行事業者
十日町＝新潟線	アイ・ケーアライアンス株式会社

■路線バス

路 線 名	運行事業者
十日町＝小千谷＝長岡駅前線	越後交通株式会社
十日町＝川西＝小千谷線	
十日町＝中里＝津南線	南越後観光バス株式会社
湯沢＝清津峡＝津南＝森宮野原駅線	
十日町＝浦佐駅東口＝魚沼基幹病院線	東頸バス株式会社
松之山温泉＝松代＝十日町線	
松代＝室野＝豊田線	

路線バスは大量輸送が可能な交通手段であり、地域の皆さまの暮らしを支える重要なインフラです。雨の日も大雪の日も朝から晩まで、お客さまを安全・安心・快適に目的地へお運びすることが私たちの使命であり、鉄道やタクシーと連携しつつ、バスの利点を生かした輸送を目指しています。十日町市から依頼を受けて、令和4年度から運行する「十日町＝魚沼基幹病院線」は、近年まれに見る長距離の新設路線です。「この路線ができてよかった」、「雪の峠道の運転は心配だったので助かる」といった利用者のお声もいただいています。市内から魚沼基幹病



南越後観光バス
乗合営業部 部長代理
武藤文昭 さん



越後交通
十日町営業所 所長
外山幸一 さん

院までダイレクトに地域の皆さまをお運びすることができ、お役に立てることを我々もうれしく思います。人口減少や少子高齢化による利用者の減少に加え、深刻な運転士不足により、現状の便数や路線維持が困難になりつつあります。持続可能な公共交通を目指して、今後も運転士などの確保に努めるとともに、関係機関との連携を密にし、地域の生活路線維持に取り組みてまいります。



暮らしを支える「公共交通インフラ」を守り続ける

提出期限：令和7年8月29日(金)必着

※予算上限に達したときは、その時点で申請の受け付けを締め切ります。

電子申請は
こちらから



年 月 日

十日町市長 様

高齢者公共交通運賃助成申請書

十日町市高齢者公共交通運賃助成事業実施要綱第4条の規定により、次のとおり申請します。また、申請内容の審査に必要な申請者の住民基本台帳情報について、市が閲覧することに同意します。

申請者①氏名		電話番号	
住所	〒 ー 十日町市 番地		
生年月日	大正・昭和 年 月 日 (歳)		
どちらかに チェック☑を 入れてください	4ページの表に記載の公共交通で 使用できる助成券を希望する ☐	越後交通・南越後観光バスの路線バスで 使用できる両社共通の回数券を希望する ☐	
	※どちらか片方のみを選択してください		

※同じ世帯に申請者がほかにもいる場合は、1人ずつ以下の枠内に記入してください。
申請者がほかにはいない場合は、空欄のまま提出してください。

十日町市高齢者公共交通運賃助成事業実施要綱第4条の規定により、次のとおり申請します。また、申請内容の審査に必要な申請者の住民基本台帳情報について、市が閲覧することに同意します。

申請者②氏名		電話番号	
住所	〒 ー 十日町市 番地		
生年月日	大正・昭和 年 月 日 (歳)		
どちらかに チェック☑を 入れてください	4ページの表に記載の公共交通で 使用できる助成券を希望する ☐	越後交通・南越後観光バスの路線バスで 使用できる両社共通の回数券を希望する ☐	
	※どちらか片方のみを選択してください		

十日町市高齢者公共交通運賃助成事業実施要綱第4条の規定により、次のとおり申請します。また、申請内容の審査に必要な申請者の住民基本台帳情報について、市が閲覧することに同意します。

申請者③氏名		電話番号	
住所	〒 ー 十日町市 番地		
生年月日	大正・昭和 年 月 日 (歳)		
どちらかに チェック☑を 入れてください	4ページの表に記載の公共交通で 使用できる助成券を希望する ☐	越後交通・南越後観光バスの路線バスで 使用できる両社共通の回数券を希望する ☐	
	※どちらか片方のみを選択してください		

キ
リ
ト
リ

高齢者公共交通運賃助成事業

75歳以上の高齢者の皆さんに、公共交通乗車時に使用できる3,000円分の運賃助成券を配布します。この機会に公共交通を利用してみませんか。

- 対象者＝十日町市に住所があり、令和7年12月31日時点で満75歳以上の高齢者（昭和26年1月1日以前に生まれた人）
- 助成額＝3,000円（助成券1枚あたり100円×30枚）
- 申請方法＝次のいずれかの方法で申請してください。
 - ①5ページの申請書を切り取り、必要事項を記入して郵送（〒948-8501十日町市千歳町3丁目3番地 企画政策課宛て・郵送料は自己負担）するか、企画政策課または各支所地域振興課の窓口を持参
 - ②申請書の右上に記載している二次元コードから電子申請
- ※助成券は申請内容を審査の上、9月下旬までに郵送します
- 助成券の使用可能期間＝10月1日(水)～12月31日(水)
- 助成券の対象となる公共交通機関と使用方法＝下表のとおり
- ※公共交通の種類によって使用方法などが異なるので注意してください



公共交通の種類	使用方法	1回に使用できる 助成券の上限枚数
ほくほく線	十日町駅窓口で次の乗車券購入時に現金の代わりに使用可 ・普通乗車券、普通回数乗車券（市内の駅を発地または着地とするときのみ） ・おでかけシルバー回数券 ※券売機での購入時は使用不可	普通乗車券：3枚まで それ以外：制限なし
高速バス ●十日町＝新潟線	運賃支払時に現金の代わりに使用可 ※ICカードでの支払時は使用不可	5枚まで
路線バス ●松之山温泉＝松代＝十日町線 ●松代＝室野＝豊田線	運賃支払時に現金の代わりに使用可	5枚まで
タクシー ●明石交通 ●東部タクシー ●十日町交通 ●十日町タクシー	運賃支払時に現金の代わりに使用可 ※代行利用は使用不可 ※福祉・介護タクシー利用時はタクシー料金に対して使用可（介助料は不可） ※市福祉課事業で交付されるタクシー利用券との併用可	助成券保有者1人につき 5枚まで 例：保有者2人・非保有者1人（計3人）での乗車時は10枚まで
市営バス	運賃支払時に現金の代わりに使用可	2枚まで
予約型乗合タクシー	運賃支払時に現金の代わりに使用可	5枚まで

※越後交通・南越後観光バスが運行する路線バス運賃の助成希望者には、両社共通回数券（通常購入価格3,000円分）を助成券の代わりに送付します。

公共交通の未来を守るために、今できること

利用者減少や運転士不足が進むと、公共交通の路線廃止や営業時間短縮といった事態につながるおそれがあります。もし公共交通がなくなれば、今利用している人たちだけでなく、将来自家用車が運転できなくなったときに、自分自身が移動手段に困ることになります。

「車があるから公共交通は使わない」のではなく、「たまにはバスに乗ってみる」、「子どもと電車に乗って出かけてみる」など、皆さんの小さな行動が公共交通を支える大きな力になります。将来を見据えて、今から公共交通の利用を始めてみませんか。

予告!!

公共交通に乗ってお店で得する！ とおかまちのりトク!キャンペーン

公共交通乗車時にスマートフォンでクーポンを取得すると、市内協賛店舗でお得なサービスが受けられます。実施期間は11月～1月までの予定です。クーポン取得方法などの詳細は市報10月号や市ホームページでお知らせします。

協賛店舗
募集中



詳しくはこちら



地元で頑張る若者を応援します

問合せ：企画政策課移住定住推進係 ☎755-5137

地元で頑張る若者を応援するため、高校卒業後に市内の自宅から大学などへ通う学生や、十日町市を離れずに最終学校を卒業後、市内の企業などへ就職した若者を支援します。補助要件などの詳細は市ホームページを確認するか問い合わせてください。

支援メニュー 1 大学生等通学定期代補助金

●対象者（次の要件の全てを満たす人）

- ①十日町市に居住し、公共交通機関（鉄道・バス）を利用して、学校教育法で定める学校（大学・大学院・短期大学・専修学校・高等専門学校（4年生以上））に通学している人
- ②令和7年4月1日現在、18歳から25歳までの人
- ③通学定期券の購入にかかる経費に対して、ほかの補助金の交付を受けていないこと

●補助対象

大学などの正規の修業年限内の通学定期券代
※申請時に通学定期券のコピーが必要となるため、コピーをとって保管してください。

●補助率

通学定期代の20%（年度内の上限額60,000円）

●申請者

学生本人またはその保護者

●補助対象期間

令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)まで

●申請受付期間

令和7年8月1日(金)～令和8年3月31日(火)まで



提出書類など制度の詳細は市ホームページを確認してください。



支援メニュー 2 新規卒業者地元就職祝金

●対象者（次の要件の全てを満たす人）

- ①申請時に十日町市に居住し、学校教育法で定める学校（中学校・高校・中等教育学校・特別支援学校・高等専門学校・専修学校・短期大学・大学・大学院）を卒業して1年以内の人で、在学中に市内から通学していた人
- ②令和7年4月1日以降に市内の事業所などで正規雇用された「新規就職者」や、「事業後継者」、「新規就農・就林・就漁者」、「個人事業主」となった人
- ③就労開始から6カ月経過し、本採用となった人

●祝金額

10万円（1回限り）

●申請受付期間

令和7年10月1日(水)から最終学校を卒業して1年を経過するまで



詳細は市ホームページを確認してください。



アンケートのお願い

このアンケートは、今後の公共交通政策の参考とさせていただくために行うものです。ご協力をお願いします。
※あてはまるものに○をつけてください。記入いただいた内容は、申請の審査には影響しません。

【申請者①】

問1 現在よく使う移動手段は何ですか(複数選択可)

1. 徒歩
2. 自転車
3. 自家用車（自分で運転）
4. 自家用車（送迎）
5. 路線バス
6. 市営バス
7. JR飯山線
8. ほくほく線
9. タクシー
10. 予約型乗合タクシー
11. その他（ ）

問2 現在の外出の目的で多いものは何ですか(複数選択可)

1. 買い物
2. 通院
3. 公共施設
4. 趣味
5. 友人・親族の訪問
6. その他（ ）

問3 現在の公共交通（問1の5～10）の利用頻度

1. ほぼ毎日
2. 週に数回
3. 月に数回
4. 年に数回
5. 利用しない

問4 運賃助成を申請した理由を教えてください

1. これまであまり公共交通を利用していなかったが、助成をきっかけに利用してみようと思ったから
2. これまでも公共交通を利用していたが、助成をきっかけにもっと利用できると考えたから
3. これまでも公共交通を利用していて、助成により交通費の負担が減ると考えたから（利用回数は変わらない）
4. その他（ ）

問5 助成券を使って考えている外出の目的(複数選択可)

1. 買い物
2. 通院
3. 公共施設
4. 趣味
5. 友人・親族の訪問
6. その他（ ）

【申請者②】

問1 現在よく使う移動手段は何ですか(複数選択可)

1. 徒歩
2. 自転車
3. 自家用車（自分で運転）
4. 自家用車（送迎）
5. 路線バス
6. 市営バス
7. JR飯山線
8. ほくほく線
9. タクシー
10. 予約型乗合タクシー
11. その他（ ）

問2 現在の外出の目的で多いものは何ですか(複数選択可)

1. 買い物
2. 通院
3. 公共施設
4. 趣味
5. 友人・親族の訪問
6. その他（ ）

問3 現在の公共交通（問1の5～10）の利用頻度

1. ほぼ毎日
2. 週に数回
3. 月に数回
4. 年に数回
5. 利用しない

問4 運賃助成を申請した理由を教えてください

1. これまであまり公共交通を利用していなかったが、助成をきっかけに利用してみようと思ったから
2. これまでも公共交通を利用していたが、助成をきっかけにもっと利用できると考えたから
3. これまでも公共交通を利用していて、助成により交通費の負担が減ると考えたから（利用回数は変わらない）
4. その他（ ）

問5 助成券を使って考えている外出の目的(複数選択可)

1. 買い物
2. 通院
3. 公共施設
4. 趣味
5. 友人・親族の訪問
6. その他（ ）

【申請者③】

問1 現在よく使う移動手段は何ですか(複数選択可)

1. 徒歩
2. 自転車
3. 自家用車（自分で運転）
4. 自家用車（送迎）
5. 路線バス
6. 市営バス
7. JR飯山線
8. ほくほく線
9. タクシー
10. 予約型乗合タクシー
11. その他（ ）

問2 現在の外出の目的で多いものは何ですか(複数選択可)

1. 買い物
2. 通院
3. 公共施設
4. 趣味
5. 友人・親族の訪問
6. その他（ ）

問3 現在の公共交通（問1の5～10）の利用頻度

1. ほぼ毎日
2. 週に数回
3. 月に数回
4. 年に数回
5. 利用しない

問4 運賃助成を申請した理由を教えてください

1. これまであまり公共交通を利用していなかったが、助成をきっかけに利用してみようと思ったから
2. これまでも公共交通を利用していたが、助成をきっかけにもっと利用できると考えたから
3. これまでも公共交通を利用していて、助成により交通費の負担が減ると考えたから（利用回数は変わらない）
4. その他（ ）

問5 助成券を使って考えている外出の目的(複数選択可)

1. 買い物
2. 通院
3. 公共施設
4. 趣味
5. 友人・親族の訪問
6. その他（ ）

回答は 便利でかんたん インターネットで



Step

3

回答を入力し、送信する

10分程度

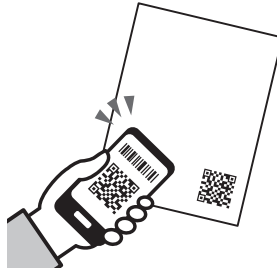


必要事項を入力し、回答を送信します。調査票を確認し、回答内容を準備しておくによりスムーズです。

Step

2

QRコードを読み取る

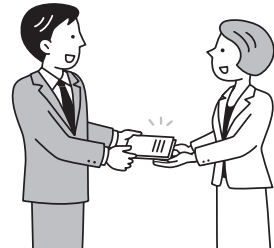


調査書類に記載のQRコードをスマートフォンなどで読み取ります。

Step

1

調査書類を受け取る



調査員から調査票などを受け取ります。

インターネット回答はメリットがたくさん

- 24時間いつでも回答できる（一時保存機能あり）
- 回答は暗号化され、直接総務省のサーバーに送信される
- 郵送や調査員への提出などの手間がかからない



かたり調査にご注意ください

国勢調査で金銭を要求したり、還付金の案内をしたり、暗証番号やマイナンバーを聞いたりすることは絶対にありません。不審な人物の訪問や電話があったときは、相手の名前や電話番号を聞き、総務課行政管理係まで連絡してください。



あなたの回答が十日町市の未来をつくります



国勢調査2025

国勢調査については「国勢調査2025キャンペーンサイト」を確認してください。
<https://www.kokusei2025.go.jp/>



インターネット回答期間

9月20日(土)～10月8日(水)

調査票（紙）での回答期間

10月1日(水)～10月8日(水)

回答の方法

次の3つのうち、いずれかの方法で回答してください。

- ①インターネット回答
- ②紙の調査票を郵送で提出
- ③紙の調査票を調査員に提出

調査の時期

9月下旬頃から、調査員が調査票を配布するために各世帯を訪問します。調査員は総務大臣から非常勤の国家公務員として任命されていて、「調査員証」を携帯しています。

調査の対象

日本国内に住んでいる「すべての人と世帯」が対象です。なお、住民票の届出に関係なく、3か月以上住んでいる場所または3か月以上わたって住むことになっている場所において回答します。

今年は10月1日を基準日として国勢調査が実施されます。国勢調査の結果は、国や地方公共団体が公正な行政運営を行うための基礎データとして利用されるほか、企業における経済活動や研究機関など、さまざまな分野で幅広く活用されています。調査へのご協力をお願いします。

Q1
必ず回答しないと
いけないの…?

A1

回答は法律で義務づけられています

国勢調査は、統計法という法律に基づいて実施されていて、調査票への正確な回答はすべての人に義務づけられています。これは、国や自治体が公正で効果的な政策を行うために、正確な統計が欠かせないためです。皆さんの協力が、社会の土台を支える大切な役割を果たしています。



Q2
回答しないと
どうなるの…?

A2

身近なサービスに影響が出るおそれがあります

国勢調査の結果は、私たちの暮らしに関わる多くの分野で使われています。その一つに、ばらつきのない行政サービスができるよう国から地方自治体に配分される「地方交付税」があります。この算定には、国勢調査の「人口」や「世帯数」などが利用されているため、正確な結果が得られないと行政サービスに影響が出るおそれがあります。





“十日町らしさ”を生かしたビジネスプランでチャレンジしませんか？



令和7年度十日町市ビジネスプラン審査会 出場者募集

問合せ：産業政策課 ☎757-3139

地域資源や十日町らしさを取り入れた新たなビジネスに挑戦する人を応援しています。これまでも多くのビジネスプランが実現され、今年度も12月に「ビジネスプラン審査会」を開催します。十日町の特徴を生かしたプランと熱い想いを持った皆さんの応募をお待ちしています。

十日町市ビジネスプラン審査会

対 市の起業相談会や起業セミナーを受講して、令和9年3月末までに創業予定の人

●開催日：令和7年12月23日(火)

●審査方法：書類審査とプレゼンテーション

●審査員：副市長、ビジネス分野専門家、金融分野専門家など

¥無料

☑9月30日(火)エントリー締め切り

十日町市未来を切り拓く創業応援事業補助金

審査会で採択されたプランは、補助金制度を活用することができます。

	採択数	補助率	補助金額上限
最優秀プラン	1 枠	4 分の 3	100万円
優秀プラン	最大5 枠	4 分の 3	30万円

詳細は市のホームページを確認してください。



昨年度の審査会を振り返る



令和6年度ビジネスプラン審査会 出場者の皆さん



審査会でプレゼンテーションをする志水さん

前回の最優秀プランは、志水八千代さん提案の「香遙屋 KOHARUYA ～遙か香る山のアロマ～香木から繋がる和と話と輪」。十日町産の黒文字を活用し、フレグランスオイルの製造販売や香りのブランディング、蒸留体験・アロマ教室の開催を軸に事業を展開していくプランです。このほかの優秀プランとして、無泥じょうの養殖販売、里山の農業と食材を生かした飲食サービス、十日町産のもち米と黒米を使用した手作りおはぎの販売など、計5件が選ばれました。



①香遙屋のフレグランスオイル「逢瀬ose」(志水八千代さん提案) ②雪国無泥じょう「ねぼすけ」(鈴木常治さん提案) ③里山の「農」と「食」をつなぐ「MURA PUB」(正力俊和さん提案) ④ちいさなあんこ屋 ひととはな「オリジナル花おはぎ」(岡美緒さん提案)



新市誕生20周年記念事業



環境講演会「ごみ清掃員芸人と考えるごみ問題」を開催します

問合せ：環境衛生課環境企画係 ☎752-3924



ごみの出し方やごみの最終処分場の問題など、ごみは社会や環境と密接な関わりをもち、さまざまな問題が発生しています。毎日大量に出されるごみ。どうしたらごみを減らせて、さまざまな問題が解決できるのでしょうか。ごみ清掃員芸人のマシガンズ・滝沢秀一さんが「えっまさか」と驚くようなごみ収集時の体験などを交え、「社会世相」「食品ロス問題」「環境問題」など、ごみ収集時に気づいた問題について、軽快なトークでお伝えします。十日町市のごみ減量に向けて、一緒に考えましょう。

日 9月5日(金)午後6時開演(午後5時20分開場)

※午後7時30分終了予定

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

対 市民(入場無料・申込不要)



【講師】マシガンズ・滝沢秀一 さん



たきざわしゅういち
滝沢秀一 さん(新潟県生まれ)

お笑い芸人として活動しながら、ごみ清掃員の仕事での気づきを SNS や書籍執筆、セミナーなどで積極的に発信しています。

来場者全員に家庭用指定ごみ袋「エコ小」をプレゼント！
皆様のご来場をお待ちしています！



支援を拡充しました



十日町市環境美化ボランティア支援事業について

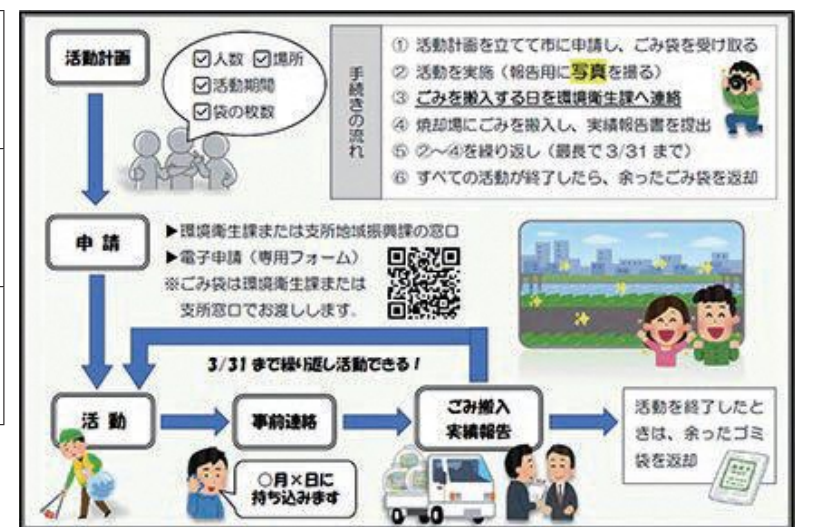
問合せ：環境衛生課環境企画係 ☎752-3924

▶新たに市内の「法人」や「事業者」が事業を利用できるようになりました。

▶支給する「ボランティアごみ袋」の枚数上限がなくなり、活動規模に応じた枚数を支給します。

▶活動ごとに申請する必要がなくなり、一度の申請で最長年度末(3月31日)までの活動が支援の対象になります。

対象者	・市民を構成員とする団体(町内会、振興会など) ・市内に事業所などを有する法人とその他事業者
条件など	・市内の道路、公園などでの活動であること(私有地は対象外) ・ボランティアの環境美化活動であること など
支援の内容	・活動規模に応じた枚数のボランティアごみ袋の支給 ・焼却場へ持ち込むごみの無料引き取り



支援を受けるためには、必ず事前の申請が必要です。詳細は市ホームページを確認してください。



中島 一也さん

市内出身。大学卒業後に7年間公務員として働いた後、新潟県を拠点とするアイドルグループのタレントマネジメントに携わる。その後都内の大手プロダクションへの転職を経てUターン。7月から十日町市ミッション型地域おこし協力隊に着任。TOMOWORKに所属しながら、ハローワークなどと連携して求人活動の支援や学生のUIターンとインターンシップを促進し、地域全体の人材確保に取り組む。



▲7月1日火に行われたミッション型地域おこし協力隊の委嘱状交付式では、「前職で県内各地の学校をまわったときに、就職が理由で地元に残りたくても残れない学生の現実を見聞きました。企業と学生をつなぐ橋渡し役として、これまでの自分のキャリアを生かしたいです」と意気込みを話しました。



企業と学生をつなぐサポートを通じて、十日町市に来る人を増やす取り組みを進めていきます。

地元企業も学生も「十日町市が好き!」という共通の想いを持っているはず。その想いを尊重しながら、スムーズなマッチングを支援する体制を整えていきます。

新卒採用やインターンシップの導入を検討中で「どう進めたらいいか相談したい」などの要望があれば、ぜひ気軽にご連絡ください。少しでもお役に立てるよう、全面的にサポートします。

検討中の企業や学生の皆さん、
まずは一步を踏み出してみませんか?
相談お待ちしております。

お知らせ

十日町市産業政策課から
事業者支援などの情報メールを配信

十日町市内の事業者向けに各種支援制度・相談会・セミナー・イベント出展情報などのメールを配信しています。



登録はこちら

十日町の 仕事百景

キラリ輝く企業・ワーカーを紹介

問産業政策課経営支援係 ☎757-3139

十日町市複業協同組合 TOMOWORK

十日町市袋町西91-1 asto

☎755-8087

従業員数：6人（パート職員含む）

事業概要：特定地域づくり事業に
基づく人材派遣業

『地域とともに歩み、
明日をともに描く』

数の企業や事業者が集まって、人材の募集・育成・派遣を行っている事業協同組合の「TOMOWORK」。組合として労働者を正規雇用すること、通年で安定した労働環境を確保するほか、マルチワーカーとして繁閑期や季節ごとに複数の企業へ人材を派遣すること、地域の人

複

数の企業や事業者が集まって、人材の募集・育成・派遣を行っている事業協同組合の「TOMOWORK」。組合として労働者を正規雇用すること、通年で安定した労働環境を確保するほか、マルチワーカーとして繁閑期や季節ごとに複数の企業へ人材を派遣すること、地域の人

手不足を緩和させるだけでなく、労働者にとっても自分に合った企業を見つける機会をつくつていきます。

市、商工会議所、移住コンシェルジュと密に連携を取りながら、学生や企業の求人活動の課題をスムーズに解決します。

このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします

Pick Up ニュース

ちょっと動けば、ぐっと元気に

60歳からはじめる運動教室を開催します

問合せ：それぞれに記載

Pick Up
シニアヨガ教室

目 9月10日(水)午前9時40分～11時
毎週水曜日全12回
会 市総合体育館
対 市内の概ね60歳以上の入
¥ 初回に保険料500円支払い
内 呼吸を大事にしながら身体を動かす、誰でも簡単にできるヨガです
持 タオル、飲み物、内履き、ヨガマット(貸出あり)
申 中島美里さん(ヨガインストラクター)
・問 NPO法人ネージュスポーツクラブ
(☎75214377)



シニアヨガ教室

目 9月4日(木)午前10時～11時30分
毎週木曜日全12回
会 水沢地区市民センター
対 市内の概ね60歳以上の入
¥ 初回に保険料500円支払い
内 けんこつ体操や脳トレの運動など、12回の教室を通して健康なからだづくりを目指します。
持 タオル、飲み物、動きやすい服装
申 中島美里さん(ヨガインストラクター)
(☎76117073)



健康運動教室

目 8月25日(月)午前9時45分～11時
毎週月曜日全12回(祝日は除く)
会 中里体育館(なかさとアリーナ)
対 市内の概ね60歳以上の入
¥ 初回に保険料500円支払い
内 ボッチャのほか、簡単な筋トレなども行います
持 タオル、飲み物、内履き、動きやすい服装
申 中島美里さん(ヨガインストラクター)
(☎75214377)



けんこうボッチャ教室

Serialization corner

連載コーナー



Vol. 53

観光協会がお届けする、とおかまちの魅力的な
コト・モノ・スポット
事—物—場所

■問合せ＝十日町市観光協会 ☎757-3345

熱すぎ! 溶けすぎ! しょっぱすぎ! 松之山温泉の秘密、いくつ知っていますか?

熱すぎ! 源泉温度が約90℃!?

源泉が複数ある松之山温泉ですが、ほとんどの源泉温度がなんと90℃前後! 地中深くにある熱水が断裂を通じて一気に上昇する「ジオプレッシャー型」の温泉です。

溶けすぎ! 入浴剤3.6kg分!?

切り傷など肌のダメージを回復させる働きがあるメタホウ酸は、基準値の57倍。溶存物質*は基準値の16倍。一般家庭の浴槽で1回に使われる入浴剤の量に例えると、なんと3.6kg分になるのだそうです!

※温泉中のガス成分を除いたあとの陽イオンと陰イオンの総量

しょっぱすぎ! 温泉の正体は太古の海水!?

松之山温泉のお湯は1千万年以上前に地中に閉じ込められた海の水「化石海水」。泉質は殺菌効果、温浴効果が期待できる塩化物泉。だから湯上がり後もいつまでもばかばかで、湯冷めしぬくいのです。



約半世紀ぶりに〈お酒・温泉・サウナが楽しめる新しい宿・睡夢[Ponshu Hotel Suimu]〉がオープンするなど進化を続ける松之山温泉。近湯観光にぜひお出かけください。



詳しくはこちら

9月6日開催!

松之山温泉 JAZZ ストリート

温泉街内の特設会場で
ジャズアーティストたちが
限定ライブを開催します。





市ホームページでは全ページの写真をフルカラーで掲載しています。市報とおかまち電子版もぜひご覧ください。

市公式Instagramでもまちの話題を紹介しています。

まちの話題



タウンピックアップ

表彰おめでとうございます

交通安全知事表彰



交通安全の分野で長年にわたる活動の功績や地域への貢献が認められました。受賞者は下表の皆さんです。

賞区分	受賞者
交通安全功労者	星野敏也さん（64歳・荒屋／写真左）
	福島徳治さん（61歳・中条峠／写真右）

このほか、交通安全対策連絡協議会長表彰を市内1人（交通安全功労者）と1団体（交通安全優良事業所・団体）が受賞しました。



地域に根付く伝統の踊りを堪能

7月26日(土)：中里保健センター駐車場

中里地域の夏の風物詩「なかさと友☆遊☆盆踊り大会」が開催され、約400人の参加者が盆通りを楽しみました。

会場ではおなじみの「十日町小唄」や「深雪甚句」のほか、地域に受け継がれる伝統的な踊り「中里音頭」や「カラス踊り」を披露。中央のやぐらを囲み、子どもから大人まで世代を超えた踊りの輪が広がりました。

地元消防団が躍動！

7月27日(日)：十日町地域消防ヘリポート・段十ろう

県内消防団の団結を強化し、消防技術の向上と士気の高揚を図ることを目的とした「第76回新潟県消防大会」が開催されました。十日町市での開催は17年ぶり4回目となります。

県内各地の予選を勝ち抜いた消防団による競技では、「ポンプ車操法の部」に6チーム、「小型ポンプ操法の部」に17チームが出場。団員たちは日々の訓練の中で培われた、規律ある動きと息の合った連携を披露しました。十日町市からは2つの分団が出場し、ポンプ車操法の部で十日町方面隊第13分団土市が3位、小型ポンプ操法の部で中里方面隊第1分団田沢本村が5位に入賞するなど、両分団ともに輝かしい成績を収めました。競技後には越後妻有文化ホール「段十ろう」で表彰式と意見発表会が行われ、地域の安心・安全への意識を一層高める大会となりました。

来年度は新潟市で開催され、十日町市からは十日町方面隊第10分団鉢が出場予定です。



50年のお付き合い、これからも

7月4日(金)～7日(月)：市内

姉妹都市提携50周年を記念して、イタリア・コモ市から8人の親善使節団の皆さんが訪れました。滞在中は記念式典や歓迎レセプションに参加したほか、市内視察で十日町市を満喫。火焰型土器の見学やきものの着付けを体験し、十日町ならではの歴史や文化を肌で感じていました。

親善使節団代表のアレッサンドロ・ラピネーゼ市長は記念式典で「私たちの姉妹都市提携は、普遍的な価値観に基づいた模範的な国際協力の例です。その価値とは兄弟愛、相互の尊重、文化の架け橋の構築。十日町の皆さんから受けた温かい歓迎に心から感謝します。この歓迎は再び私たちの友好の強さを証明するものです」と話しました。

世界トップレベルに触れられるミニコンサート

7月12日(土)～17日(木)：市内

世界有数の国際コンクールでの入賞など、注目を集める若手アンサンブル「クアルテット・インテグラ」による弦楽四重奏コンサートの開催に先立ち、市民との交流と世界トップレベルの演奏を鑑賞する機会を創出するため、市内各地でミニコンサートを開催しました。

小中学校などを対象にした会場では、一度は聴いたことのあるジブリの曲が演奏され、曲に合わせて会場全員で手拍子をしたり口ずさんだりと、とても楽しく心温まるコンサートとなりました。



十日町小学校・ふれあいの丘支援学校での演奏



県立十日町看護専門学校での演奏

きれいな音が重なり合い、語りかけてくるような音色に会場全体が引き込まれ、全身を使った表現と豊かな表情からは世界で磨かれた表現力の高さが感じられました。

演奏を聴いた学生からは「音に力強さや優しさがあり、とても楽しかったです。ぜひ違う曲も聴いてみたいとなりました」、「初めて直接演奏を聴けてうれしかったです。弾き方によって音色が変わり、心に響きました」といった声が聞かれました。

持続可能な下水道経営について議論しています

7月4日(金)：市役所防災庁舎大会議室

上下水道事業の運営について議論する「第1回上下水道事業審議会」が開催され、令和8年度以降の下水道使用料のあり方について諮問しました。

上下水道事業審議会は地方公営企業法に基づき設置された附属機関です。学識経験者5人と利用者代表7人で構成され、事業運営に関する重要事項を審議します。審議会では人口減少による水需要の低迷といった厳しい経営状況に加えて、老朽化に伴う施設の一斉更新を今後迎えることから、将来的に必要な費用などについて活発な議論が交わされました。

下水道事業会計においては、地方公営企業化した令和2年度以降、収支不足を補填するために一般会計からの繰り入れ（赤字補填）が行われています。今後も赤字補填の抑制・解消を目標に詳細な財政分析を通じて、持続可能な事業運営に向けた審議が進められます。



関口市長から小松俊哉会長（左）に諮問書を手渡しました

第15回つまり市民里山学会

日 8月30日(土)午後1時30分〜4時(予定)

会情報館視聴覚ホール

内 地域の自然や文化の調査研究、教育・普及、実践に関する市民活動の発表会

問 「森の学校」キヨロロ (☎595―8311)

あてま森と水辺の教室ポポラ
あてま生き物展

日 8月31日(日)まで毎日開催

● 集合場所 〓 当間高原リゾート森のホール

内 夏の特別展示を開催。カブトムシとクワガタ、アカハライモリ、ゲンゴロウなどあてまの生き物たちの食事の秘密を見ることが出来ます。餌やりパフォーマンスもあります。

問 あてま森と水辺の教室ポポラ (☎758―4811)

十日町地区老人クラブ連合会
高齢者作品展

日 9月3日(水)〜5日(金)午前9時〜午後5時※5日は午前中のみ

会 情報館

問 十日町地区老人クラブ連合会 (☎752―7101)

市民環境会議主催
自然観察ハイキング

日 9月6日(土)午前9時〜正午

会 「森の学校」キヨロロ(現地集合・解散)

対 市民(中学生以下は保護者同伴)

¥ 千円、中学生以下300円(未就学児無料※当日現金支払い)

定 先着20人

持 飲み物、雨具、帽子、動きやすい服装など

他 キヨロロのインストラクターによるガイド付き

☎ 8月25日(月)

申 左記二次元コードから申し込み(親子などは各自入力必要)

問 環境衛生課 (☎752―3924)

中之島流〜
第32回大正琴おさらい会

日 9月6日(土)午後1時30分開演

会 エコマール

定 150人

問 十日町大正琴愛好会・小川(☎090―7639―7949)



赤十字救急法基礎講習会

日 9月7日(日)午後1時〜5時

会 中里体育館

対 満15歳以上

¥ 1500円(教材代・保険料)

※ 当日支払い

定 先着10人

内 手当の基本、一次救命処置(胸骨圧迫・人工呼吸・AEDの取り扱い・気道異物除去など)

☎ 8月26日(火)

申 ・ 問 日本赤十字社十日町市地区(社会福祉協議会内・☎757―3565)

救命入門コース(45分コース)

日 9月9日(火)午後6時30分〜7時15分

会 消防本部

定 20人

内 心肺蘇生法・AED取扱いの短時間講習

申 ・ 問 消防本部警防課救急室(☎757―1558)

第2回「アート処方deあつと十日町プロジェクト

日 9月27日(土)午後1時30分〜4時(受付は午後1時〜)

対 十日町市・津南町に住んでいる人※年齢制限なし

プラネタリウム
ドーム中里ぎ☆ら

9月の番組情報です。

● 投影日 〓 第1・2日曜日午前11時〜(約35分)

会 ユーモール2階プラネタリウム室

¥ 高校生以上200円、中学生以下100円(小学生未満無料)

定 34人

内 9月の星空散歩・かぐや姫

問 中里まちづくり協議会 (☎763―2526※平日午前のみ)、ユーモール事務局 (☎763―2414)



第35回新潟県パターゴルフ
チャンピオン大会参加者募集

日 9月14日(日)午前8時〜

¥ 2500円

定 先着80人

会 ・ 申 ・ 問 ナカゴグリーンパーク (☎768―4419)

募集

十日町警察署からのお知らせ
防犯機能付き電話機
配付希望者募集

対 十日町市・津南町に居住する65歳以上で、過去に十日町警察署の本キャンペーンに当選したことがない人

定 15人

他 厳正な抽選の上、当選者に個別に連絡します。

☎ 9月3日(水)※当日消印有効

申 ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・連絡先・家族構成を記載し、〒948―0038 十日町市河内町5番地 十日町警察署「電話プレゼント係」宛に郵送または持参

問 十日町警察署生活安全課 (☎752―0110)

市民書作展といけばな
サークル合同展覧会

日 〓 8月15日(金)〜18日(月)段十ろう・情報館、8月23日(土)〜25日(月)／ユーモール

問 市書道協会事務局・徳井(☎090―1666―1897)

愛といのちの讃歌
〜第11回 樋口由佳里
ソプラノリサイタル〜

日 8月20日(水)開演午後6時30分

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

対 就学児以上

¥ 前売り3千円・学生2千円(当日3500円・学生2500円)

内 ソプラノと室内楽の演奏(バロック音楽／現代歌曲)、バ

情報館で行う講座

【第101回名作読書講座】

日 8月24日(日)午後2時〜3時15分

対 中学生以上

定 25人

内 新田次郎の「聖職の碑」

講 庭野三省さん

【パソコン講習 エクセル初級】

日 9月9日(火)〜18日(木)の毎週火・木曜日午後7時〜9時(全4回)

対 文字入力、マウス操作ができる人

¥ 5千円

定 11人

めぐらんど
お楽しみ上映会

日 8月24日(日)午前10時〜11時・午後2時〜3時

対 子どもとその保護者

内 午前..はらべこあおむしほか・三枚のお札・ぞくぞく村のおバケたち、午後..パパ・お月さまとつて!ほか・サンタさんは大いそがし・ぞくぞく村のおバケたち

他 詳細は市ホームページを確認

会 ・ 問 児童センター「めぐらんど」(☎761―7707)

雪文化三館 特設展示
@TOPPAKU

日 8月26日(火)〜9月26日(金)

休 9月1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)

内 雪文化を通じて姉妹館提携している南魚沼市トミオカホワイト美術館と、鈴木牧之記念館を紹介する特設コーナーを設置します。

会 ・ 問 博物館 (☎757―5531)

雪文化三館 特設展示
@TOPPAKU

日 8月26日(火)〜9月26日(金)

休 9月1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)

内 雪文化を通じて姉妹館提携している南魚沼市トミオカホワイト美術館と、鈴木牧之記念館を紹介する特設コーナーを設置します。

会 ・ 問 博物館 (☎757―5531)

広告掲載

ケーブルテレビシステム 光ファイバーシステム 防犯・監視カメラシステム 電気設備

私達は、ネットワークシステムの構築を通じて、社会に貢献します

SYSKEN ケーブルシステム建設株式会社 上信越営業所

十日町市西本町一丁目450番地10 木内ビル2階 TEL 025-762-5093

一緒に働く仲間を探しています！
現場作業・PC操作・接客が好きな方等 男女問わず 社員 募集中

J C V 上越ケーブルビジョン株式会社 指定工事会社

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

お知らせ ガイド

催し・講座



本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となることがあります。最新情報は、それぞれ問い合わせ先へ確認してください。

市内公共施設のイベント情報は、市ホームページでも確認いただけます。



ツールド妻有2025を 開催します

今年も自然豊かな越後妻有を全国のサイクリストが駆け巡ります。黄色いものを持って応援をお願いします。

日 8月31日(日)午前7時スタート
● スタート・ゴール＝ミオンなかさと第2駐車場

問 ツールド妻有実行委員会(清田山キャンプ場内・☎080-9415-1501)



● 9月の休館日

● 段十ろう Ⅱ 第2・4月

● 千手中央コミュニティセンター Ⅱ 毎週火

● 情報館 Ⅱ 第2・4月

● 博物館 Ⅱ 1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)

● まっだい雪国農耕文化村センター「農舞台」・まっだい郷土資料館 Ⅱ 毎週火・水

※23日は開館

● 市総合体育館 Ⅱ 16日(火)

● 川西総合体育館 Ⅱ 24日(水)

● なかさとアリーナ(中里体育館) Ⅱ 9日(火)

● 松代総合体育館 Ⅱ 毎週月

● ひだまりプール Ⅱ 毎週火

● キヨロロ Ⅱ 毎週火 (23日は開館し、翌24日は休館)

● 分じろう Ⅱ 毎週火

● 十じろう Ⅱ 毎週火

マイナンバーカード
時間外開庁のお知らせ

平日の夜間や休日にもマイナンバーカードを受け取ることができます (電子証明書の更新や異動などが伴う手続きは不可)。

日/会

● 夜間 (午後7時30分まで) Ⅱ 8月21日(木)、9月11日(木)／本

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

暮らし・相談

魚沼圏域高次脳機能障害者「家族のつどい」

日 9月3日(水)午後1時30分～3時

会 南魚沼地域振興局

対 高次脳機能障害者の家族

定 10人程度

内 語り合い、高次脳機能障害相談支援センターの情報提供など

※ 8月29日(金)※初めて参加する人は8月26日(火)まで

申・ 園 十日町地域振興局健康福祉部地域保健課 (☎757-2402)

子育て

9月11日(木)は児童扶養手当定期支払日

7・8月分の児童扶養手当を支給します。 手当額は手当証書で確認してください。 8月に認定を受けた人は、11月に9・10月分の手当を支給します。

園 子育て支援課子育て支援係 (☎757-3719)

庁のみ

● 休日 (午前9時～正午) Ⅱ 8月24日(日)／本庁、9月7日(日)／川西・松之山支所、8月23日(土)／中里・松代支所

申・ 園 市民生活課市民係 (☎755-5154)・各支所地域振興課市民係へ電話またはインターネット予約

最新の日程は市ホームページ

わたしの主張
十日町・中魚沼地区大会

日 8月19日(火)午後1時30分～4時30分

会 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」

内 郡市内の各中学校代表生徒12人が、毎日の暮らしの中で考えていることや感銘を受けたこと、心からの思いや意見を発表します。

園 十日町地域振興局健康福祉部地域保健課 (☎757-2401)

公の施設の指定管理者を募集します

応募資格や業務内容などは市ホームページを確認するか、各担当課へ問い合わせてください。

☑ 9月10日(水)午後5時

対象施設名称	所在地	指定期間 (予定)	問合せ・応募先
羽根川荘	丁82番地	令和8年4月1日から令和13年3月31日まで (5年間)	福祉課 (☎757-9758)
平成園	馬場乙512番地1		環境衛生課 (☎752-3924)
斎場	南鎧坂1842番地9		スポーツ振興課 (☎756-5013)
総合体育館、武道館、笹山野球場、信濃川運動公園、水沢運動公園、陸上競技場、十日町総合公園、中里体育館、中里グラウンド	西本町一丁目365番地14ほか		
当間多目的グラウンドクラブハウス、当間多目的グラウンド	馬場癸4715番地1ほか	令和8年4月1日から令和11年3月31日まで (3年間)	文化観光課 (☎757-2637)
まっだい雪国農耕文化村センター、アート作品およびその敷地、まっだい郷土資料館、オーストラリア・ハウス	松代3743番地1ほか		

ろうきんのマイカーローンはインターネットから 申込み だけで 金利引き下げ

働く方ならどなたでも!!

商品の詳細、お申込はこちら

ネットカンタン仮申込

本申込ではありませんので、審査結果ご連絡後のキャンセルもOK! お気軽にご利用ください。

ろうきん 十日町支店 TEL.025-757-8300

ご利用いただいたマイカーローン1件につき100円を、当金庫が公益財団法人新潟県交通遺児基金に寄付します。

福祉・健康

9月の全血献血

9月はありません。

問 健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

申込フォーム

city.tokamachi.lg.jp

9月12日(金)※要事前申込み

申・ 園 専用フォーム・電話・メールのいずれかで企画政策課協働推進係 (☎757-3693、メール: t-kikaku@city.tokamachi.lg.jp)

内 S D G sとアンコンシヤスバ イアスから考える、変わり続ける地域のかたち

講 勝身麻美さん (長岡技術科学大学国際産学連携機構主任 U E A / 特任講師)

日 9月27日(土)午前10時～正午

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

対 誰でも

内 S D G sとアンコンシヤスバ イアスから考える、変わり続ける地域のかたち

講 勝身麻美さん (長岡技術科学大学国際産学連携機構主任 U E A / 特任講師)

日 9月27日(土)午前10時～正午

会 越後妻有文化ホール「段十ろう」

対 誰でも

内 S D G sとアンコンシヤスバ イアスから考える、変わり続ける地域のかたち

講 勝身麻美さん (長岡技術科学大学国際産学連携機構主任 U E A / 特任講師)

スポーツ

第22回クロアチアカップ サッカーフェスティバル

日 9月14日(日)午前9時から開会式

会 当間多目的グラウンドクロアチアピッチ

¥ 選手1人1カテゴリーにつき500円 (当日支払い・保険料含む)

他 大会要項などは市ホームページを確認

※ 8月22日(金)

申・ 園 スポーツ振興課 (☎756-5013)

暮らし・相談

8月の納税・納付

8月は市民税・県民税第2期、国民健康保険税第2期、後期高齢者医療保険料および介護保険料第5期の納付月です。期限(9月1日)内に納めましょう。

問 税務課 (☎757-3716)・市民生活課 (☎757-3735)・福祉課 (☎757-3757)

公営住宅の入居者を募集します

申・ 園 都市計画課建築住宅係 (☎757-9935)

住宅に困っている人を対象に、公営住宅の入居募集を行います。市営住宅の入居には困窮理由や所得要件などの条件があるので、入居希望者は一度相談してください。詳しい内容は市ホームページを確認するか問い合わせてください。

● 募集期間 = 8月12日(火)～25日(月)まで

● 募集する住宅

区分	地域	物件	間取り	家賃 (月)	戸数		
市営住宅	十日町	谷内丑住宅 (单身不可)	昭和59年度築 鉄筋コンクリート造3階建	2LDK	5.5帖2室、LDK	16,800～25,000円	1戸
	松代	中通住宅 (单身可)	平成6年度築 木造高床3階建	2LDK	10帖1室、6帖1室、LDK	17,700～26,400円	1戸
県営住宅	十日町	新座住宅 (单身可)	昭和31年度築 鉄筋コンクリート造3階建	1DK	6帖1室、DK	10,000～15,000円	1戸
特公賃住宅	川西	みのり団地 (单身不可)	平成10年度築 木造高床3階建	3LDK	6帖3室、LDK	45,000円	1戸
	松之山	渋海住宅 (单身可)	平成9年度築 木造高床3階建	2LDK	9.5帖1室、6帖1室、LDK	33,600円	1戸
市有住宅	松代	ハイツちとせ (单身可)	平成14年度築 木造高床3階建	2LDK	8帖1室、6帖1室、LDK	44,000円	1戸
	松之山	湯山住宅 (单身可)	平成10年度築 木造高床3階建	3DK	8帖1室、6帖2室、DK	32,000円	1戸

はかりの定期検査を受けましょう

申・問産業政策課（☎757-3139）、新潟県計量検定所（☎0256-36-2244）

取引や証明に使うはかりには「検定証印」または「基準適合証印」が付いている必要があります。これらのはかりは2年に1回の定期検査が義務付けられていて、合格しないものは取引や証明に使用できません。



検定証印 基準適合証印

- **定期検査実施日＝9月1日(月)～9月19日(金)**
 - ・令和5年度に検査を受けた人には案内文書と事前調査書を送付しました。必ず内容を確認してください。
 - ・新たに検査を希望する人は8月15日(金)までに新潟県計量検定所へ連絡してください。
 - **検査会場＝市内各所（対象者には検査の約2週間前に計量協会から日時や会場案内の文書が届きます）**
 - **取引とは＝有償・無償に関わらず、物または役務の給付を目的とする業務上の行為**
 - **証明とは＝公にまたは業務上他人に一定の事実が真実であることを証明すること**

- | | |
|---|--|
| <p>● 検査の対象となるはかりの例</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 商店、露店、行商などで商品の売買に使用するはかり ・ 工場や事業所で原材料の購入や製品の販売、出荷に使用するはかり ・ 農業生産者が生産物の売買や出荷に使用するはかり | <p>● 検査の対象とならないはかりの例</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 家庭用のはかり（キッチンスケールやヘルスメーター） ・ 事業所などで品質管理や原料調合のみに使用するはかり ・ 飲食店などで食材の調配合に使用するはかり |
|---|--|

ひとり親家庭などの皆さまへ

問子育て支援課子育て支援係（757-3719）または各支所地域振興課市民係

18歳未満の児童（18歳になった日から最初の3月31日までの児童を含む・障害があるときは20歳未満）を養育しているひとり親家庭などの人（父・母・養育者）は、手当の支給や医療費の助成を受けられることがあります。

※所得、公的年金受給などによる支給制限のほか、事実上婚姻関係と同様の状況にあるときは受給できません。

兒童扶養手当

両親の離婚などでひとり親家庭になった児童の健全な成長のため、生活の安定と自立の促進を目的として手当を支給します（手当の金額は所得や児童の人数により異なります）。

- 支給月＝奇数月（年6回）、原則各月11日に支給

ひとり親家庭等医療費助成

健康保険適用分の医療費の一部を助成します。

- ・ひとり親家庭の親と児童
- ・父母のいない児童とその養育者
- ・父または母に重度の障がいがあるときは、障がいのない親と児童（両親が重度障害の場合は児童のみ）

8月は「児童扶養手当現況届」「ひとり親家庭等医療費助成受給者証更新申請」の手続き期間です

7月末に受給者へ案内文を送付しました。期限までに提出がないときは手当や医療費助成の受給ができなくなりますので、忘れずに提出してください。

- 受付期間＝8月29日(金)まで

廣告掲載

給食センター調理員募集

私たちと一緒に
おいしい給食を作ってみませんか？

勤務時間： 7:45～16:45
就業場所： 十日町市中央給食センター

(株)トックス
十日町市新座甲390-1
TEL:025-752-3952

お問い合わせはお電話
または、ハローワーク十日町まで




和服
かいとりや

着物・帯・反物 眠っていませんか？

市内無料出張致します。お気軽にご相談ください。

来店予約 080-7836-9966

出張依頼 090-3289-0123

営業時間 9:30~11:30/
13:30~17:00

定休日 土日祭日
十日町市西本町3-4-9

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

空き家の定期点検を

当日参加も可)

内 空き家の利活用・解体などの空き家対策に関するセミナーと、自宅の将来について考えるワークショップを行います。

申・園 空き家利活用ミツション型地域おこし協力隊・村山(移住コンシェルジュ内・☎755-5444)

**これから住まいを考える
空き家対策セミナー in 松代**
日 8月24日(日)午前10時～正午
会 松代ふるさと会館2階
対 空き家を持っている人、持ち
 家のこれからを悩んでいる人
定 先着30人程度（空きがあれば
 当日参加も可）

8月は「道路ふれあい月間」

8・9月は台風やゲリラ豪雨の発生回数が多い時期です。空き家の周りに飛散しそうなものがないか、雨漏りはしていないかといった点検に加え、周囲の草刈りや立木の枝打ちなども行い、空き家を健全な状態に保つよう対応をお願いします。

■都市計画課特定空家対策係
(0755-5216)

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

日 8月27日(水)・28日(木)・29日(金)
午前8時30分～午後7時、30
日(土)・31日(日)午前10時～午後
5時、9月1日(月)・2日(火)午
前8時30分～午後7時

内務省職員・人権擁護委員が、

認識しましょう。そして、道路をいつもきれいに安全に利用するように心がけましょう。

● **推進標語** 〓 脈々と輝く生命（いのち）を繋ぐ道

問 国土交通省道路局道路交通管理課（☎ 03—5253—8111）

いじめ・児童虐待などごども
の人権に関する電話とLINE
E相談に応じます。

●電話番号〓ごども人権110
番〇120-007-110

〓〓IP電話接続不可

●LINE〓アカウト名：法
務局LINEじんけん相談
検索ID：@linejinkensoudan

問 法務局十日町支局（〇752
-2575）

友だち追加は
こちら



友だち追加は
こちら

ほくほく線沿線地域振
興連絡協議会交通政策
部会からのお知らせ

【とくべつきつぷでほくほく線
にのるうー！】

幼児は切符を持たずに列車に乗ることができませんが、ほくほく線に興味を持つてほしいという思いからとくべつきつぷを作成し、市内の保育施設などに配布しました。有効期間中(11月30日(日)まで)にとくべつきつぷを持つてほくほく線に乗ると、十日町駅などでノベルティをプレゼントします(数に限りあり)。

【列車を見たら手を振ろう！】
地域の鉄道に対する愛着を深めるため「列車を見たら手を振ろうキャンペーン」を実施しています。お出かけしたときにほくほく線を見たら、家族・友人・お子さんと一緒に大きく手を振ってください。

《共通》
問 ほくほく線沿線地域振興連絡
協議会交通政策部会（企画政
策課企画政策係内） 757
— 3193 —

令和8年度（一財）自治総合センターコミュニティ助成事業募集

宝くじ社会貢献広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源に、コミュニティ活動の発展を図るため以下の助成を行います。審査の上で決定するため必ず対象になるとは限りません。決定は令和8年4月頃通知します。



事業名	対象	内容例	助成金（10万円単位）
①一般コミュニティ助成事業	地域コミュニティ組織（集落会・町内会・自治会・区・振興会・協議会）	お祭り用品・集会施設の備品・公園の遊具の購入など	100万～250万円以内
②コミュニティセンター助成事業		集会施設の建設・大規模修繕	総事業費の5分の3以内 ※上限2,000万円
③青少年健全育成事業		親子スポーツ教室・講演会・レクリエーション教室開催など	30万～100万円以内
④自主防災組織育成助成事業		市が認める自主防災組織	自主防災組織が行う地域の防災活動に直接必要な設備

- ☞ 8月29日(金)
- 申・問申請書（各問合せ先または市ホームページから入手）に必要書類を添付し、①～③は企画政策課協働推進係（☎757-3693）、④は防災安全課防災安全係（☎757-3197）へ提出

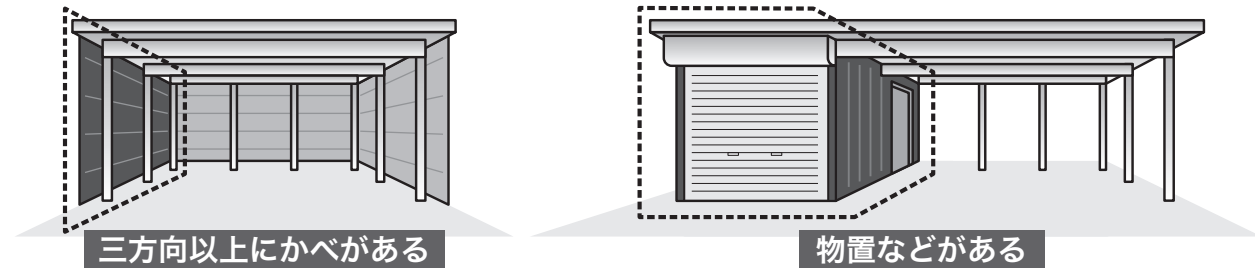
ちょっと待って! そのカーポートは固定資産税がかかるかも

問 税務課家屋資産税係 (☎755-5131)

近年、壁のない車庫であるカーポートを設置する人が増えています。カーポートは通常、固定資産税の対象とはなりません。三方向以上を壁で囲んだり、一部を囲って物置などとして使えるように改築したりするなど、少し手を加えることで「家屋」とみなされ課税対象となることがあります。設置後に工事を行った人は特に注意が必要です。

市ではこのようなカーポートを確認したときは、所有者への連絡と現地調査を行い、順次課税をしています。「我が家のカーポートは大丈夫かな?」と心配な人や思い当たる点がある人は、早めに相談してください。事前に確認することで、不要なトラブルを避けることができます。

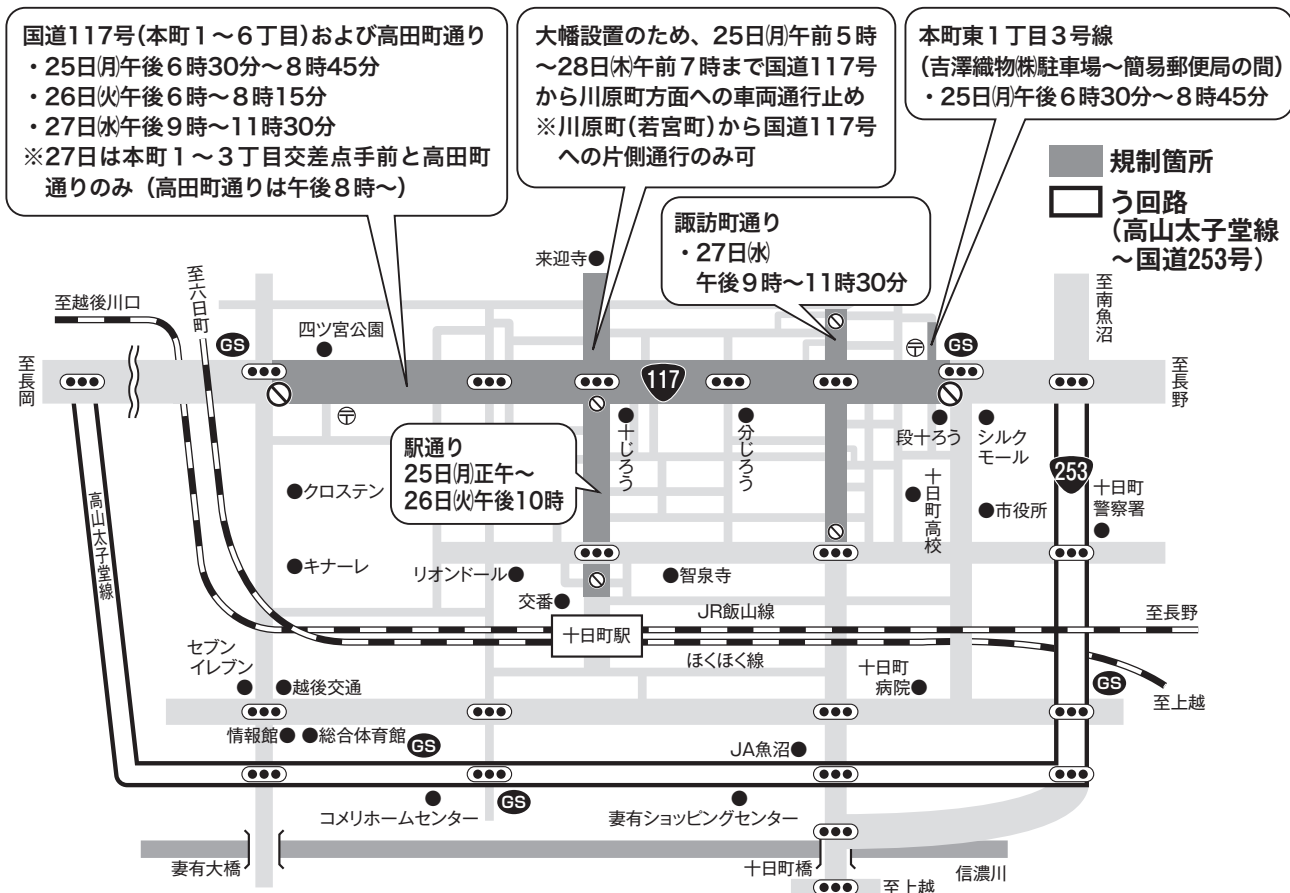
【課税対象となるカーポートの例】



8月25日(月)～27日(水) 十日町おおまつり 交通規制

問文化観光課 (☎757-3100)・(一社)十日町市観光協会 (☎757-3345)

開催期間中、国道117号を中心に車両の乗り入れが規制されます。う回路などの案内看板を設置するので、ご協力をお願いします。



※当日は状況に応じて交通規制時間などが変更されることがあるので、現場の警察官および警備員などの指示に従ってください。

新市誕生20周年記念事業
被爆・終戦80周年特別事業

被爆・終戦80周年の節目にあたり、幅広い年齢層の市民が平和と核廃絶を希求する心を改めて考える機会とします。

「記憶と記録を未来へ」
～平和の語り部からのメッセージ～

■ 9月20日(土)午前10時～ (開場は午前9時30分)

会 千手中央コミュニティセンター

対誰でも

■ 1部：広島の記録に関する講演、2部：被爆体験伝承講話

講 広島平和資料館副館長、被爆体験伝承者

【他】19日(金)は中学生を対象に「ヒロシマを歩いた私たち～未来に届ける中学生の言葉～」を開催します。

問生涯學習課 (☎757-5011)

川で遊ぶときは急な増水に注意しましょう

川で遊ぶときには、遊ぶ場所とその上流部の河川水位や降雨状況を事前に確認し、雨が降り始めたり、水かさが増えたりしたときは、すぐに避難してください。河川水位などの情報確認には、新潟県公式アプリ「新潟県防災ナビ」を活用してください。

社会教育支援係（☎025—280—5140）

申込みは
こちら

第27回参議院議員通常選挙 十日町市の開票結果

問選挙管理委員会 (☎757-3191)

参議院議員通常選挙が7月20日(日)に行われました。開票結果は次のとおりです。

●新潟県選出議員選挙
(届け出順)

	候補者名(党派)	得票(全体)	得票(十日町市)
	原 田 公 成 (NHK党)	16,604	341
	平井 え り こ (参政党)	207,786	3,872
	中 村 ま い (自由民主党)	428,167	11,790
当	打越さくら (立憲民主党)	438,592	10,421

●比例代表選出議員選挙
(届け出順)

政党名	得票（十日町市）	政党名	得票（十日町市）
日本共産党	1,328.000	日本誠真会	86.000
日本維新の会	787.177	社会民主党	476.946
無所属連合	87.000	れいわ新選組	1,419.010
日本保守党	623.000	日本改革党	21.000
立憲民主党	5,219.499	自由民主党	9,263.999
参政党	2,411.000	再生の道	191.000
国民民主党	1,977.365	公明党	1,525.000
チームみらい	222.780	N H K 党	203.219

※比例代表選出議員選挙では、按分により小数点以下の得票が生じます。

◆9月の健康・福祉の相談

精神科医によるこころの健康相談

日 12日(金)午後2時～4時

会 保健センター（市役所本庁舎隣）

※ 5日(金)

申・問 健康づくり推進課成人保健係
(☎757-9764)

発達支援に関する相談

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）

対 18歳まで

問 発達支援センター（☎752-7270）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24

☎0120-108-221（市民専用）

※24時間・年中無休

※通話・相談無料

※メンタルヘルスの相談は対象外

専用ダイヤル登録用
二次元コード



新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025

※24時間・年中無休

救急医療電話相談（概ね15歳以上）

☎ #7119

日 毎日午後7時～翌朝午前8時

内 急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談（15歳未満）

☎ #8000

日 毎日午後7時～翌朝午前8時

内 急な発熱やけがなどに関する相談

◆9月のそのほかの相談

法律相談

日 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)午後1時30分～4時

会 本庁相談室

申・問 市民生活課市民係
(☎757-3116) ※要予約

行政相談

日／会 17日(水)午後1時30分～3時30分／千手中央コミュニティセンター、18日(木)午前10時～正午／中里庁舎

問 市民生活課市民係(☎757-3116)

9月の休日救急医

● 診察受付時間：午前8時30分～

（午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
7日(日)			
14日(日)			
15日(月)祝			
21日(日)			
23日(火)祝			
28日(日)			

休日一次救急

診療センター

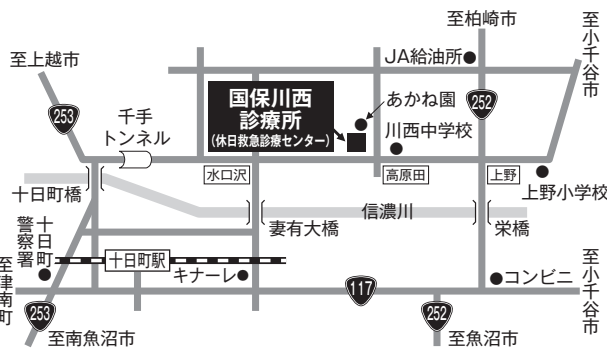
（国保川西診療所内）

高原田(川西) 768-2034

※症状などを聞きとりますので、来院前に電話をしてください。電話がつながりにくいときは、時間をおいてかけ直してください。

※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。

休日一次救急 診療センター ご案内



- ・登園・登校許可証や診断書などの記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。
- ・津南病院では第1・第3土曜日に内科と小児科の診療を行っています。

教育相談・女性相談専用電話は24ページをご覧ください

定例年金相談

日 11日(木)・25日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会 クロステン

申・問 日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0008）※要予約

消費生活相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）

※ 悪質商法・買い物・契約で困っている人・借金問題

他 面談相談は要予約

申・問 市消費生活センター
(☎757-3740・☎752-6924・メール：
t-shohi@city.tokamachi.lg.jp)

多重債務相談

日 17日(水)午後1時～4時
12日(金)までに要予約

会 本庁相談室 内 借金トラブル

問 市消費生活センター
(☎757-3740)

心配ごと相談

日 随時受付

会・申・問 社会福祉協議会
(☎757-3565)

生活困窮者相談

日 午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日、祝日を除く）

会・問 社会福祉協議会
(☎757-3565)

日 日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 料 料金（記載がないときは無料） 定 定員 内 内容
持 持ち物 講 講師 他 その他 縮 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ F A X

寄付ありがとうございます ごじます

※敬称略

● 十日町市へ＝林屋旅館
（デジタイマー4台）

十日町情報館公式 Instagramを開設しました

情報館で開催するイベント
情報や日々のできごとを発信
しています。ぜひフォロー＆
いいねをお願いします。

問 情報館（☎750-5100）



働くことに悩む人の ワン・ステップ相談

3120

問 農林課農業企画係（☎757

女性相談専用電話
日 月～金曜日午前8時30分～午
後5時15分（祝日・振休除く）
● 相談 ☎757-3701
（市民生活課市民係内）

子ども情報の ひろば



9月の「すこやかランド」

【絵本との出会いを大切に】

日 10日(水)午前10時～11時

対 生後4か月～1歳程度の乳児とその母親

会 情報館

問 段十ろう（☎757-5011）

9月の「なかよしランド」（一部抜粋）

【ミニキャンプ遊び】

日 2日(火)午前10時～11時

【親子エクササイズ】

日 9日(火)午前10時～11時

問 山口富士子さん

〈共通〉

会 めごらんどほか

対 未就園児とその保護者

料 会費あり（詳細は問い合わせ）

他 新規参加者を随時募集中（体験・見学可）

問 段十ろう（☎757-5011）





今年も熱い夏を
映像でお届けします!

各地域のお祭にJCVのカメラがおじゃまして、
熱気あふれる様子を収録しお届けします。

アンテナ不要! テレビ + インターネット + 固定電話 **まとめてお得**

お得な加入キャンペーン実施中

詳しくは
コチラ→ **☎025-752-5211** 受付時間 (平日9:00~17:00)
夏季休業日: 8月15日(金)

JCV 十日町情報センター

お問い合わせ

おかげさまで
ご利用世帯数
77,000
世帯

旧十日町・
川西・中里
に続き

NEW 下条 地区

好評受付中

インターネット 最速毎秒 **10G** ※

NCT 光

※本サービスはベストエフォート型サービスのため、最大通信速度は保証されません。最大速度は最善の状況での通信速度です。

8/30 10:00 ~ 16:00
日用品が当たる!
抽選会開催

NCT ショップ 十日町店
妻有ショッピングセンター内【ダイソー様入口脇】
テレビ・インターネットのお困りごと、ご相談ください!

営業時間 (4月~9月) **10:00~17:00** 定休日 火・水・お盆・年末年始

0120-080-009 【電話受付時間】 9:30~17:30 長岡市平場1丁目7番9号
※上記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます。