

令和3年度離乳食教室

教室のご参加は、**事前予約制**となります。
各開催日の2日前までにお電話にてお申し込みください。



<会場> 十日町保健センター（市役所本庁となり）2階

<時間> 午前 10:00～11:15（受付：午前 9:45～10:00）

<申込み> **※要予約（各開催日の2日前までに、下記へお電話にてお申し込みください。）**

<内容> ①発達に合わせた離乳食の進め方・与え方についての話
 ・離乳食をこれから始める人、ちょっと始めた人向け
 ・離乳食開始時期を重点に、離乳完了期までの進め方

②離乳食の個別相談

<対象者> **生後5か月～6か月児**の保護者および家族 **※託児はありませんが、お子様連れでも大丈夫です。**

<持ち物> 母子健康手帳・筆記用具・おむつなど

<その他> ※お子さんや保護者の方、同居する家族に発熱や風邪症状がある場合は、参加をお断りしています。また、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

<開催日程>

開催日	対象者（生後5～6か月児）
令和3年 4月20日（火）	令和2年 10月・11月生
6月15日（火）	令和2年 12月・令和3年1月生
8月17日（火）	令和3年2月・3月生
10月19日（火）	令和3年4月・5月生
12月 7日（火）	令和3年6月・7月生
令和4年 2月 8日（火）	令和3年8月・9月生

教室に参加できなかった方や離乳食でお困りの方は、**個別での相談**もできます。

事前に電話連絡の上、ご相談ください。



●問合せ先：十日町市健康づくり推進課母子保健係 TEL025-757-9759