

令和7年度 十日町市健（検）診ガイド

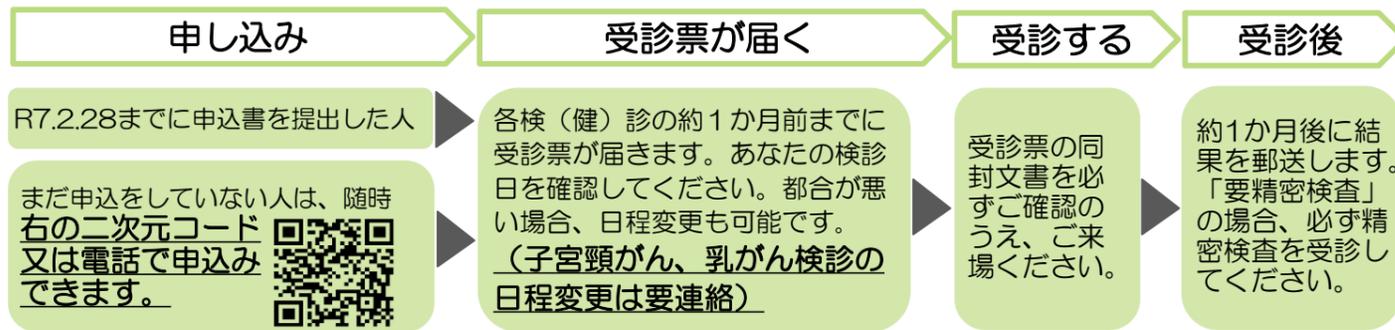
まずはあなたが受けられる健（検）診の種類を確認しましょう

		特定健診（健康診査）		がん検診
16～39歳		○	職場や学校で健診の機会がない方が対象です。（主に自営業、主婦の方）	○
40～74歳*	十日町市国民健康保険加入者	○	年度当初に市国保に加入している方は市から特定健診の受診票を送付します。	
	上記以外の健康保険加入者本人	×	加入している健康保険の保険者が実施する健診の対象です。	
	被扶養者	△	健康保険の保険者が指定する健診会場や医療機関で受診してください。市の集団検診の会場を受診できる場合があります。	
75*歳以上		○	通院中の方は健診を受けなくてもよい場合がありますので主治医にご相談ください。	

◆年齢は令和8年3月31日時点の年齢です。ただし*印は受診日時点の年齢です。

※検診項目により年齢等の制限があります。右側をご確認ください。

健（検）診受診の流れ



特定健診（健康診査）

検査項目	対象者	受診料金
【共通の検査項目】 問診、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質・血糖・貧血・肝機能・腎機能の検査）、尿検査	16歳から39歳の市民	2,100円
	十日町市国民健康保険に加入中の40歳から74歳の市民	無料
【40歳から74歳】 共通の検査項目に腹囲測定を追加	75歳以上の市民	無料
	社会保険等被扶養者	健康保険の保険者が定める金額

健康診査受診の際に以下の項目もオプションで追加できます。（検診当日に受付で申し出てください。）

検査項目	対象者	受診料金
心電図	特定健診（健康診査）を受ける方	1,200円
眼底検査	※心電図・眼底検査だけを受けることはできません。	◆料金の免除はありません。
		500円
		◆料金の免除はありません。

十日町市国民健康保険に加入中の40～74歳の方のみ以下の医療機関でも特定健診を受診できます。

特定健診のみ受診できます。（特定健診以外は住民健診会場のみ受診となります）

医療機関名（住所）	電話	医療機関名（住所）	電話
池田医院（本町西1丁目）	025-752-2581	ほり内科クリニック（山本町）	025-755-7030
大坪医院（四日町新田第2）	025-757-6100	本町クリニック（本町3丁目）	025-750-1160
大淵内科クリニック（中町）	025-752-7155	松代病院（松代）	025-597-2100
上村診療所（田中）	025-763-2111	山口医院（下条中央通り）	025-755-2003
十日町検診センター（春日町2丁目）	025-752-6196	山口医院（袋町中）	025-752-2174
十日町中央クリニック（稲荷町3丁目南）	025-761-7606	津南病院（津南町大割野）	025-765-3161
富田医院（発電所通り西）	025-761-0200		

がん検診等 対象年齢であれば加入中の健康保険に関わらず受けられます

検診名	検査項目	対象者	受診料金
胸部レントゲン検査、 かく痰検査 （肺がん・結核検診） ※	胸部のレントゲン間接撮影（65歳以上は結核検診を含みます。）	40歳以上の市民	500円
	かく痰検査 （3日分の痰の細胞診）	胸部レントゲン検査の間診で、かく痰検査を勧めた方（長年喫煙している方など）	1,000円
前立腺がん検診	問診、血液検査	50歳以上の男性市民	健康診査と同時：2,300円 ◆料金の免除はありません。 上記以外：5,200円 ◆料金の免除はありません。
ピロリ菌抗体検査	問診、血液検査	◆40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳で、過去にピロリ菌の除菌治療を受けたことのない市民（過去に市の検診を受診した人は対象外）	1,300円 ◆料金の免除はありません。
B型・C型肝炎ウイルス検診	問診、血液検査	◆40歳以上の方で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方 【無料対象者】 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方	左記無料対象者以外の方は800円
胃がん検診 ※	問診、バリウムを飲んでの胃のレントゲン撮影	40歳以上の市民	1,700円
大腸がん検診 ※	2日分の便の潜血検査	40歳以上の市民	600円
子宮頸がん検診 （市の検診は、2年に1回） ※	問診、内診、視診、子宮頸部の細胞診	20歳以上で、令和6年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性市民	20歳代は無料 上記以外1,300円
乳がん検診 （市の検診は、2年に1回） ※	問診、マンモグラフィ撮影（乳房エックス線検査）	40歳以上で、令和6年度に市の乳がん検診を受けていない女性市民	40～49歳：1,800円 50歳以上：1,000円
骨密度検診 （市の検診は、2年に1回） ※	問診、前腕部のレントゲン撮影による骨密度の検査	20歳から70歳で、令和6年度に市の骨密度検診を受けていない女性市民	2,400円 ◆料金の免除はありません。

◆70歳以上の方、生活保護世帯、市民税非課税世帯、身体障がい者手帳1・2・3級・療育手帳A・精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方は受診料金が無料となります。ただし、心電図検査、眼底検査、ピロリ菌抗体検査、前立腺がん検診、骨密度検診は受診料金の免除はありません。
◆年齢は令和8年3月31日時点の年齢です。ただし、◆印のピロリ菌抗体検査とB型・C型肝炎ウイルス検診は、令和7年4月1日時点の年齢です。
◆乳がん検診について、40歳代は乳腺密度が高い方が多いため2方向から撮影し、50歳以上は1方向のみ撮影しています。このため受診料金が異なります。

※以下に該当する方は、医療機関で受診してください。

胸部レントゲン検査、 かく痰検査 （肺がん・結核検診）	<ul style="list-style-type: none"> 肺もしくは気管支の病気で治療中（服薬中または定期通院中）の方 6か月以内に痰に血が混ったことのある方 インスリンポンプ、持続グルコース測定器を取り外しできない方
胃がん検診	<ul style="list-style-type: none"> 腸閉塞（腸捻転）を起こしたことがある方 妊娠中または妊娠の可能性のある方、また現在授乳中の方 バリウム、発泡剤、胃がん検診の下剤を飲んで具合が悪くなったり、発疹が出たことがある方 バリウムを誤えん（気管や肺に入ってしまうこと）したことがある方 バリウムを飲んでひどく便秘になったことがある方 普段から便秘の方 胃や腸の不快感などの自覚症状がある方 部位にかかわらず、1年以内に手術をした方 人工透析や心臓疾患などにより、水分の摂取制限がある方 心臓ペースメーカーや植込み型医療機器、シャントを装着している方 インスリンポンプ、持続グルコース測定器を取り外しできない方 認知障がいにより、下剤の飲み方が不安または排便の確認が困難な方 運動障がいや体位変換が困難な方 1年以内に「てんかん発作」があった方
大腸がん検診	大腸がんや腸の病気で治療中（服薬中または定期通院中）の方
子宮頸がん検診 （市の検診は、2年に1回）	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠中または妊娠の可能性のある方 子宮を全部摘出した方 子宮がんで治療中（服薬中または定期通院中）の方 子宮体がん検診を希望の方
乳がん検診 （市の検診は、2年に1回）	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠中または妊娠の可能性のある方 乳がんで治療中（服薬中または定期通院中）の方 医療機器等が前胸部に入っている方（心臓ペースメーカー、植え込み型除細動器、V-Pシャント、皮下埋め込み型ポート） 数か月以内の怪我や手術で胸部に傷口がある方で、定期通院中の方（主治医に撮影可能かご確認ください） インスリンポンプ、持続グルコース測定器を取り外しできない方 授乳中または授乳をやめて6か月以内の方 豊胸手術を受けたことがある方 撮影体位の保持が困難な方
骨密度検診 （市の検診は、2年に1回）	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠中または妊娠の可能性のある方 授乳中または授乳をやめて6か月以内の方 過去の検診で「要精密検査」だったが、病院を受診しなかった、または自己判断で途中で通院をやめた方 インスリンポンプ、持続グルコース測定器を取り外しできない方 骨粗しょう症で治療中（服薬中または定期通院中）の方

◆健（検）診ガイドラインの改正により、内容が変更になる場合があります。

【問合せ先】十日町市健康づくり推進課成人保健係 ☎025-761-7350

川西支所 地域振興課市民係 ☎025-768-4956 松代支所 地域振興課市民係 ☎025-597-2221
中里支所 地域振興課市民係 ☎025-763-3121 松之山支所 地域振興課市民係 ☎025-596-2169

住民健診

(特定健診、健康診査、胸部レントゲン検査、前立腺がん検診、ピロリ菌抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検診)

★印の会場は、胃がん・大腸がん検診も一緒に実施します。ただし、受付時間が異なりますのでご注意ください。

【十日町地域】

月 日 (曜)	受付時間	会場
7月9日(水)	午前 8:30~11:00	千手中央コミュニティセンター★
7月10日(木)	胸部レントゲンのみ 8:00~11:00	
7月17日(木)		
7月18日(金)	※午後なし	
7月30日(水)	午前 8:30~11:00 午後 1:00~3:00	十日町保健センター (市役所本庁となり)
7月31日(木)		
8月1日(金)		
8月18日(月)		
8月19日(火)		
8月20日(水)		
8月21日(木)		
8月22日(金)		
8月29日(金)		
9月1日(月)		
9月2日(火)		
9月3日(水)		
9月4日(木)		
9月5日(金)		
9月8日(月)		
9月9日(火)		
9月10日(水)		

【川西地域】

月 日 (曜)	受付時間		会場
	胸部レントゲン	胸部レントゲン以外	
6月25日(水)	午前8:00~11:00 午後1:30~3:00	午前 8:30~11:00 午後 1:30~3:00	千手中央コミュニティセンター★
6月26日(木)			
6月27日(金)			

【中里地域】

月 日 (曜)	受付時間		会場
	胸部レントゲン	胸部レントゲン以外	
6月11日(水)	午前 8:00~10:30 午後 1:00~2:30	午前 8:30~11:00 午後 1:00~3:00	中里庁舎(中里支所)★
6月12日(木)			
6月13日(金)			

【松代地域】

月 日 (曜)	受付時間		会場
	胸部レントゲン	胸部レントゲン以外	
6月18日(水)	午前 8:00~11:00 午後 1:00~2:30	午前 8:30~11:30 午後 1:30~3:00	松代総合体育館★
6月19日(木)			
6月20日(金)			

【松之山地域】

月 日 (曜)	受付時間		会場
	胸部レントゲン	胸部レントゲン以外	
6月5日(木)	午前 8:00~11:00 ※午後なし	午前 8:30~11:00 ※午後なし	松之山体育館★
6月6日(金)			

乳がん検診・子宮頸がん検診・骨密度検診

❖受け入れ人数の上限が決まっていますので、検診日時の変更を希望される場合は、必ず事前にご連絡ください。

【十日町地域】

月 日 (曜)	受付時間	会場
6月9日 (月)	午前 9:00~10:30 午後 1:00~2:30	十日町保健センター (市役所本庁となり)
6月10日 (火)		
6月16日 (月)		
8月4日 (月)		
8月7日 (木)		
8月8日 (金)		
8月25日 (月)		
8月26日 (火)		
9月18日 (木)		
9月19日 (金)		
9月29日 (月)		
★9月30日 (火)		
★10月1日 (水)		
10月2日 (木)		
10月3日 (金)		

★9月30日(火)、10月1日(水)は水沢地区の女性が対象です。乳がん・骨密度検診のみ実施し、子宮頸がん検診は実施しません。

【川西地域】

月 日 (曜)	受付時間	会場
7月16日 (水)	午前 9:00~11:00 午後 1:00~3:00	千手中央コミュニティセンター
8月6日 (水)		

※川西地域の骨密度検診は午前のみです。

【十日町地域(水沢地区)子宮頸がん検診】

月 日 (曜)	受付時間	会場
6月24日 (火)	午後 2:00~2:30	たかき医院 (土市第5)
7月1日 (火)		
7月8日 (火)		
7月22日 (火)		
8月5日 (火)		
8月19日 (火)		
9月16日 (火)		

・対象は水沢地区の女性で、子宮頸がん検診のみ実施します。
・実施日は申込み人数によって割振ります。

【中里地域】

月 日 (曜)	受付時間	会場
9月10日 (水)	午前 9:00~11:00 午後 1:00~3:00	中里庁舎(中里支所)
9月11日 (木)		

※中里地域の骨密度検診は午前のみです。

【松代・松之山地域】

月 日 (曜)	受付時間	会場
☆9月2日 (火)	午前 9:00~10:00	松之山体育館(午前のみ)
	午後 1:00~2:30	松代総合体育館(午後のみ)
9月12日 (金)	午前 9:00~10:00	松之山体育館(午前のみ)
	午後 1:00~2:30	松代総合体育館(午後のみ)
9月16日 (火)	午前 9:00~10:30	松代総合体育館(午前のみ)

☆松代・松之山地域の骨密度検診は9月2日(火)のみです。

胃がん(バリウム)検診・大腸がん検診

★印の会場は、住民健診も一緒に実施します。ただし、受付時間が異なりますのでご注意ください。

【十日町地域】

月 日 (曜)	受付時間	会場
5月26日 (月)	午前 7:30~10:30 ※午後なし	十日町保健センター (市役所本庁となり)
5月27日 (火)		
5月28日 (水)		
6月2日 (月)		
6月3日 (火)		
6月4日 (水)		
7月2日 (水)		
7月3日 (木)		
7月4日 (金)		
7月9日 (水)		
7月10日 (木)	午前 8:00~11:00 ※午後なし	千手中央コミュニティセンター★
7月17日 (木)		
7月18日 (金)		
7月28日 (月)		
7月29日 (火)	午前 7:30~10:30 ※午後なし	十日町保健センター (市役所本庁となり)
9月11日 (木)		
9月12日 (金)		
9月22日 (月)		
9月24日 (水)		

【川西地域】

月 日 (曜)	受付時間	会場
6月25日 (水)	午前 8:00~11:00 ※午後なし	千手中央コミュニティセンター★
6月26日 (木)		
6月27日 (金)		

【中里地域】

月 日 (曜)	受付時間	会場
6月11日 (水)	午前 8:00~10:30 午後 1:00~2:30	中里庁舎(中里支所)★
6月12日 (木)		
6月13日 (金)		

【松代地域】

月 日 (曜)	受付時間	会場
6月18日 (水)	午前 8:00~11:00 午後 1:00~2:30	松代総合体育館★
6月19日 (木)		
6月20日 (金)		

【松之山地域】

月 日 (曜)	受付時間	会場
6月5日 (木)	午前 8:00~11:00 ※午後なし	松之山体育館★
6月6日 (金)		

下記の対象の方は、無料でがん検診を受けられます

※年齢は令和7年4月1日時点の年齢です。(子宮頸がん検診を除く)

検診名	対象者	生年月日
胃がん検診	40歳の男女	昭和59(1984)年4月2日~ 昭和60(1985)年4月1日
大腸がん検診		
乳がん検診		
子宮頸がん検診	20歳代の女性	平成8(1996)年4月1日~ 平成18(2006)年3月31日

20歳代無料の
子宮頸がん検診について



申込みはこちら

歯科検(健)診

市内歯科医院に直接予約して受診する個別受診で実施します。

- 期間 令和7年6月~令和7年12月
- その他 対象者は1回無料で検(健)診が受けられます。対象者には、5月下旬頃に案内通知を送付します。
- 問合せ 健康づくり推進課 母子保健係 ☎025-757-9759

《歯周病検診》

対象者	生年月日
40歳の市民	昭和60年4月2日~昭和61年4月1日(※1)
50歳の市民	昭和50年4月2日~昭和51年4月1日
60歳の市民	昭和40年4月2日~昭和41年4月1日
70歳の市民	昭和30年4月2日~昭和31年4月1日

※1 無料のがん検診の対象の生年月日とは異なります。

《後期高齢者歯科健診》

対象者(※2)	生年月日
76歳の市民	昭和24年4月2日~昭和25年4月1日
80歳の市民	昭和20年4月2日~昭和21年4月1日

※2 後期高齢者医療制度加入者に限ります。