



令和7年度臨床心理士による こころの相談会

不眠や気分の落ちこみ、意欲の低下等で悩んでいる…

自己解決力をサポートするカウンセリングを受けてみませんか？
こころの相談の専門家である臨床心理士にご相談ください。

※ 相談は無料で予約制です。7日前までに申込みください。

＜対象＞相談を希望する十日町市民の方

＜申し込み先＞

十日町市市民福祉部 健康づくり推進課 成人保健係 ☎757-9764（直通）



月 日	時 間	会 場
令和7年4月11日（金）	午後1時～3時	十日町保健センター （十日町市役所となり）
令和7年5月9日（金）	午後1時～3時	
令和7年7月7日（月）	午後1時～3時	
令和7年8月15日（金）	午後1時～3時	
令和7年10月10日（金）	<u>午後6時～8時</u>	
令和7年12月12日（金）	午後1時～3時	
令和8年3月11日（水）	午後1時～3時	

※日程や会場等を変更することがあります。

市報とおかまち等でお知らせしますので、ご確認ください。

