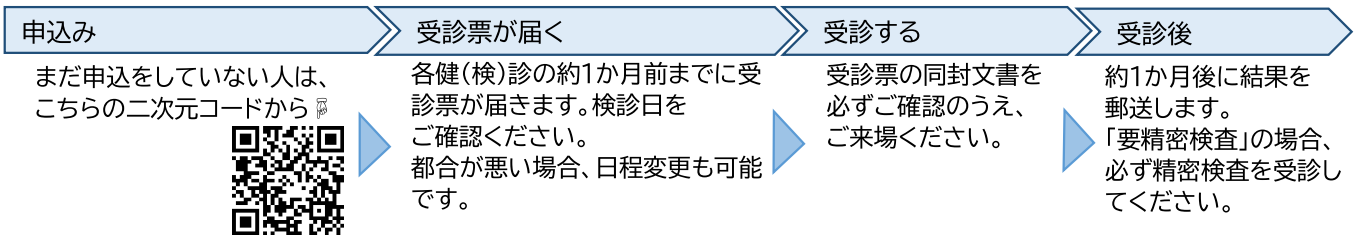


令和8年度 十日町市健(検)診ガイド

特定健診(健康診査)、がん検診等の受診の流れ



特定健診(健康診査)

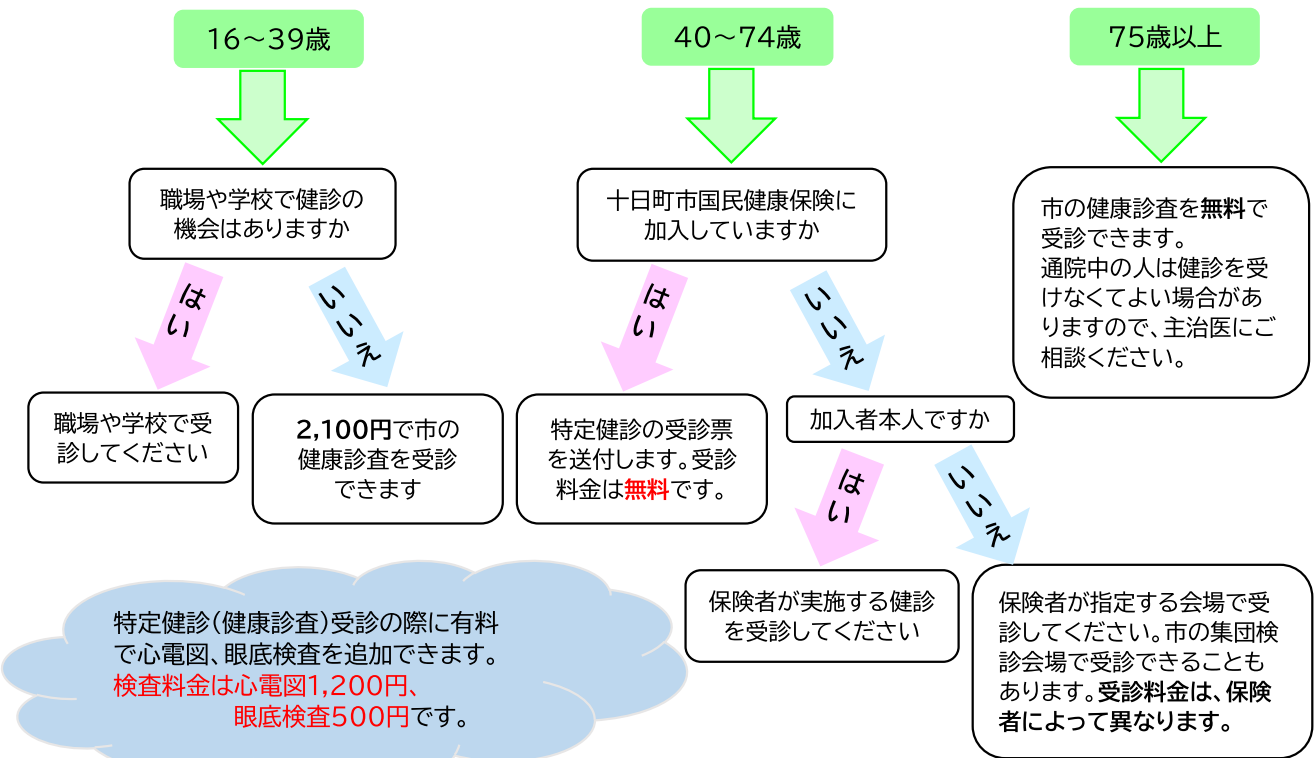
※年齢は令和9年3月31日時点の年齢です。ただし、75歳は受診日時点での年齢です。

【検査項目】

問診、身体計測、血圧測定、血液検査(脂質・血糖・貧血・肝機能・腎機能の検査)、尿検査

【40～74歳の人】

左記の項目に腹囲測定を追加



十日町市国民健康保険に加入中の40～74歳の方は以下の医療機関でも特定健診を受診できます

(心電図・眼底検査などをご希望の場合は集団健診会場にお越しください。)

医療機関名(住所)	電話番号	医療機関名(住所)	電話番号
池田医院(本町西1丁目)	025-752-2581	ほり内科クリニック(山本町1丁目)	025-755-7030
大坪医院(四日町新田第2)	025-757-6100	本町クリニック(本町3丁目)	025-750-1160
大淵内科クリニック(中町)	025-752-7155	山口医院(下条中央通り)	025-755-2003
上村診療所(田中)	025-761-3003	山口医院(袋町中)	025-752-2174
十日町検診センター(春日町2丁目)	025-752-6196	津南病院(津南町大割野)	025-765-3161
富田医院(発電所通り西)	025-761-0200		

下記の方は、一部の検診で受診料金が免除されます ※年齢は令和8年4月1日時点の年齢です。(子宮頸がん検診を除く)

検診項目	対象年齢	対象者
健康診査(39歳以下)	—	—
胸部レントゲン検査(喀痰検査)	—	—
胃がん検診	昭和60(1985)年4月2日～ 昭和61(1986)年4月1日生まれの40歳の方	・70歳以上の方
大腸がん検診		・市民税非課税世帯の方
乳がん検診		・生活保護世帯の方
子宮頸がん検診	平成9(1997)年4月1日～ 平成19(2007)年3月31日生まれの20歳の方	・身体障がい者手帳1・2・3級、療育手帳A、 精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方
B型・C型肝炎ウイルス検査	R8.4.1時点で40,45,50,55,60,65,70歳の方	—

がん検診・ピロリ菌抗体検査・肝炎ウイルス検査・骨密度検診の内容

※加入中の健康保険にかかわらず受けることができます。

検診名	検査項目	対象者	受診料金	持ち物
胸部レントゲン検査、 喀痰検査 (肺がん・結核検診)	胸部レントゲン間接撮影 (65歳以上は結核検査含む)	40歳以上の市民	500円	受診料金、受診票、マスク
	喀痰検査	胸部レントゲン検査の受付で申し出た方 (喫煙指数等の条件に合致した場合)	1,000円	受診料金、検体、マスク
前立腺がん検診		50歳以上の男性市民	健康診査と同時2,300円 それ以外5,200円	受診料金、受診票、マスク
ピロリ菌抗体検査	問診、血液検査	40、45、50、55、60、65、70歳 (R8.4.1時点)で過去に除菌治療や市の検査 を受けたことのない方	1,300円	受診料金、受診票、マスク
B型・C型肝炎ウイルス検査		40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を 受けたことのない方	800円	受診料金、受診票、マスク
胃がん検診	問診、胃のレントゲン撮影	40歳以上の市民	1,700円	受診料金、受診票、 下剤を飲む水、マスク
大腸がん検診	2日分の便の潜血検査		600円	受診料金、受診票、検体、 マスク
子宮頸がん検診 (市の検診は2年に1度)	問診、内診、視診、細胞診	20歳以上で令和7年度に市の子宮頸がん 検診を受けていない女性市民	1,300円	受診料金、受診票、マスク、 スカートや代わりになるタオル
乳がん検診 (市の検診は2年に1度)	問診、マンモグラフィ撮影	40歳以上で令和7年度に市の乳がん 検診を受けていない女性市民	40～49歳:1,800円 50歳以上:1,000円	受診料金、受診票、マスク、 バスタオル等羽織れるもの
骨密度検診 (市の検診は2年に1度)	問診、前腕部のレントゲン撮 影による骨密度検査	20～70歳で令和7年度に市の骨密度 検診を受けていない女性市民	2,400円	受診料金、受診票、マスク

※ピロリ菌抗体検査以外の検診の対象年齢は、令和9年3月31日時点です。ピロリ菌抗体検査を医療機関で受診する場合、令和8年6月～11月の間に受診してください。



以下に該当する方は、医療機関で受診してください

胸部レントゲン検査	<ul style="list-style-type: none"> ・肺や気管支の病気で治療中(服薬中、通院中) ・6か月以内に痰に血が混ざったことがある ・妊娠中または妊娠の可能性がある ・インスリンポンプ、持続グルコース測定器を取り外しできない
胃がん検診	<ul style="list-style-type: none"> ・バリウムを誤嚥したり、バリウムでひどく便秘になったことがある ・バリウム、発泡剤、胃がん検診の下剤を飲んで具合が悪くなったり、発疹が出たことがある ・普段から便秘 ・酸素吸入をしている ・腸閉塞(腸捻転)を起こしたことがある ・食べ物や飲み物でむせやすい ・胃や腸の不快感など自覚症状がある ・胃や腸の病気で治療中(服薬中または定期通院中) ・部位にかかわらず、1年以内に手術をした ・体重が130kg以上 ・人工透析や心臓疾患などにより、水分の摂取制限がある ・運動障がいや体位変換が困難 ・妊娠中や妊娠の可能性のあるまたは授乳中 ・1年以内に「てんかん発作」があった ・インスリンポンプ、持続グルコース測定器を取り外しできない ・認知障がいにより下剤の飲み方が不安または排便の確認が困難
大腸がん検診	<ul style="list-style-type: none"> ・心臓ペースメーカーや植え込み型医療機器、シャントを装着している 大腸がんや腸の病気で治療中(服薬中、通院中)
子宮頸がん検診	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠中または妊娠の可能性がある ・子宮を全部摘出した ・子宮体がん検診を希望 ・子宮頸がんで治療中(服薬中、通院中)
乳がん検診	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠中または妊娠の可能性がある ・豊胸手術を受けたことがある ・授乳中または授乳をやめて6か月以内 ・乳がんで治療中(服薬中、通院中) ・撮影体位の保持が困難 ・インスリンポンプ、持続グルコース測定器を取り外しできない ・心臓ペースメーカー、植え込み型除細動器、V-Pシャント、皮下埋め込み型ポート等の医療機器が前胸部に入っている ・数か月以内のけがや手術で胸部に傷口がある方で定期通院中
骨密度検査	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠中または妊娠の可能性がある ・授乳中または授乳をやめて6か月以内 ・骨粗しょう症で治療中(服薬中、通院中) ・過去の検診で「要精密検査」だったが病院を受診しなかった、または自己判断で治療をやめた ・インスリンポンプ、持続グルコース測定器を取り外しできない

※(健)診ガイドラインの改正により、内容が変更になる場合があります。

※前回、要精密検査の判定で医療機関を受診されていない方は、医療機関での受診をおすすめします。

＜令和8年度 集団検診日程＞

特定健診、健康診査、胸部レントゲン検査、前立腺がん検診、ピロリ菌抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査

★印の会場は、胃がん・大腸がん検診も一緒に実施します。ただし、受付時間が異なりますのでご注意ください。

【十日町地域】

月日 (曜)	受付時間	会場
7月9日 (木)	午前8:30~11:00 胸部レントゲンのみ 8:00~11:00 ※午後なし	★千手中央 コミュニティセンター
7月10日 (金)		
7月16日 (木)		
7月17日 (金)		
7月31日 (金)	午前8:30~11:00 午後1:00~3:00	十日町保健センター (市役所本庁となり)
8月3日 (月)		
8月4日 (火)		
8月20日 (木)		
8月21日 (金)		
8月24日 (月)		
8月25日 (火)		
8月26日 (水)		
8月27日 (木)		
8月28日 (金)		
8月31日 (月)		
9月1日 (火)		
9月2日 (水)	午前8:30~11:00 ※午後なし	
9月3日 (木)		
9月4日 (金)		
9月7日 (月)		

【松之山地域】

月日 (曜)	受付時間		会場
	胸部レントゲン	胸部レントゲン以外	
6月4日 (木)	午前8:00~11:00 ※午後なし	午前8:30~11:00 ※午後なし	★松之山体育館
6月5日 (金)			

【中里地域】

月日 (曜)	受付時間		会場
	胸部レントゲン	胸部レントゲン以外	
6月10日 (水)	午前8:00~10:30 午後1:00~2:30	午前8:30~11:00 午後1:00~3:00	★中里庁舎(中里支所)
6月11日 (木)			
6月12日 (金)			

【松代地域】

月日 (曜)	受付時間		会場
	胸部レントゲン	胸部レントゲン以外	
6月17日 (水)	午前8:00~11:00 午後1:00~2:30	午前8:30~11:30 午後1:30~3:00	★松代総合体育館
6月18日 (木)			
6月19日 (金)			

【川西地域】

月日 (曜)	受付時間		会場
	胸部レントゲン	胸部レントゲン以外	
6月24日 (水)	午前8:00~11:00 午後1:30~3:00	午前8:30~11:00 午後1:30~3:00	★千手中央 コミュニティセンター
6月25日 (木)			
6月26日 (金)			

新規申込み、日程変更等の連絡はこちらの二次元コードから
※人数管理のため、乳がん・子宮頸がん検診の日程変更は必ずご連絡ください。



胃がん(バリウム)検診・大腸がん検診

★印の会場は、健康診査(住民健診)も一緒に実施します。ただし、受付時間が異なりますのでご注意ください。

【十日町地域】

月日 (曜)	受付時間	会場
6月1日 (月)	午前7:30~10:30 ※午後なし	十日町保健センター (市役所本庁となり)
6月2日 (火)		
6月3日 (水)		
7月1日 (水)		
7月2日 (木)		
7月3日 (金)	午前8:00~11:00 ※午後なし	★千手中央 コミュニティセンター
7月9日 (木)		
7月10日 (金)		
7月16日 (木)		
7月17日 (金)	午前7:30~10:30 ※午後なし	十日町保健センター (市役所本庁となり)
7月21日 (火)		
7月22日 (水)		
7月29日 (水)		
7月30日 (木)		
9月15日 (火)		
9月16日 (水)		
9月24日 (木)		
9月25日 (金)		

【松之山地域】

月日 (曜)	受付時間	会場
6月4日 (木)	午前8:00~11:00 ※午後なし	★松之山体育館
6月5日 (金)		

【中里地域】

月日 (曜)	受付時間	会場
6月10日 (水)	午前8:00~10:30 午後1:00~2:30	★中里庁舎(中里支所)
6月11日 (木)		
6月12日 (金)		

【松代地域】

月日 (曜)	受付時間	会場
6月17日 (水)	午前8:00~11:00 大腸のみ午後1:00~2:30	★松代総合体育館
6月18日 (木)		
6月19日 (金)		

【川西地域】

月日 (曜)	受付時間	会場
6月24日 (水)	午前8:00~11:00 ※午後なし	★千手中央 コミュニティセンター
6月25日 (木)		
6月26日 (金)		

乳がん検診・子宮頸がん検診・骨密度検診

※受け入れ人数の上限が決まっていますので、検診日時の変更を希望される場合は、必ず事前にご連絡ください。

【十日町地域】

月日 (曜)	受付時間	会場
6月29日 (月)	午前9:00~10:30 午後1:00~2:30	十日町保健センター (市役所本庁となり)
6月30日 (火)		
7月6日 (月)		
7月7日 (火)		
7月23日 (木)		
7月24日 (金)		
8月7日 (金)		
8月10日 (月)		
8月17日 (月)		
9月10日 (木)		
9月17日 (木)		
★10月5日 (月)		
★10月6日 (火)		
10月7日 (水)		
10月8日 (木)		

★は水沢地区の女性が対象です。乳がん・骨密度検診のみ実施し、子宮頸がん検診は実施しません。

【川西地域】

月日 (曜)	受付時間	会場
7月15日 (水)	午前9:00~11:00 午後1:00~3:00	千手中央 コミュニティセンター
8月6日 (木)		

川西地域の骨密度検診は午前のみです。

【十日町地域(水沢地区)子宮がん検診】

月日 (曜)	受付時間	会場
6月23日 (火)	午後2:00~2:30	たかき医院 (土市第5)
7月14日 (火)		
7月28日 (火)		
8月18日 (火)		
9月8日 (火)		
9月15日 (火)		

対象は水沢地区の女性で、子宮頸がん検診のみ実施します。

【中里地域】

月日 (曜)	受付時間	会場
9月15日 (火)	午前9:00~11:00 午後1:00~3:00	中里庁舎(中里支所)
9月16日 (水)		

中里地域の骨密度検診は9月15日(火)のみです。

【松代・松之山地域】

月日 (曜)	受付時間	会場
9月18日 (金)	午前9:00~10:00	松之山体育館(午前のみ)
	午後1:00~2:30	松代総合体育館(午後のみ)
9月28日 (月)	午前9:00~10:00	松之山体育館(午前のみ)
	午後1:00~2:30	松代総合体育館(午後のみ)
10月2日 (金)	午前9:00~10:30	松代総合体育館(午前のみ)

松代・松之山地区の骨密度検診は、9月18日(金)のみです。

20歳代女性の方は、
こちらも要チェック！



歯科検(健)診

◎市内歯科医院に直接予約して受診する個別受診で実施します。

➤期間 令和8年6月~令和8年12月

➤その他 対象者は1回無料で検(健)診が受けられます。対象者には、5月下旬頃に案内通知を発送します。

➤問合せ 健康づくり推進課 母子保健係 ☎025-757-9759

◀◀歯周病検診▶▶

対象者	生年月日
20歳の市民	平成18年4月2日~平成19年4月1日
30歳の市民	平成8年4月2日~平成9年4月1日
40歳の市民	昭和61年4月2日~昭和62年4月1日(※1)
50歳の市民	昭和51年4月2日~昭和52年4月1日
60歳の市民	昭和41年4月2日~昭和42年4月1日
70歳の市民	昭和31年4月2日~昭和32年4月1日

※1:がん検診の受診料金免除の生年月日とは異なります。

◀◀後期高齢者歯科健診▶▶

対象者(※2)	生年月日
76歳の市民	昭和25年4月2日~昭和26年4月1日
80歳の市民	昭和21年4月2日~昭和22年4月1日

※2:後期高齢者医療制度加入者に限ります。

【問合せ先】十日町市役所健康づくり推進課成人保健係 ☎025-761-7350

●川西支所 地域振興課市民係 ☎025-768-4956

●松代支所 地域振興課市民係 ☎025-597-2221

●中里支所 地域振興課市民係 ☎025-763-3121

●松之山支所 地域振興課市民係 ☎025-596-3152