

# 知ってほしい 女性の健康課題

～十日町市が実施した検診後の精密検査受診結果でみえたこと～

## 乳がん検診

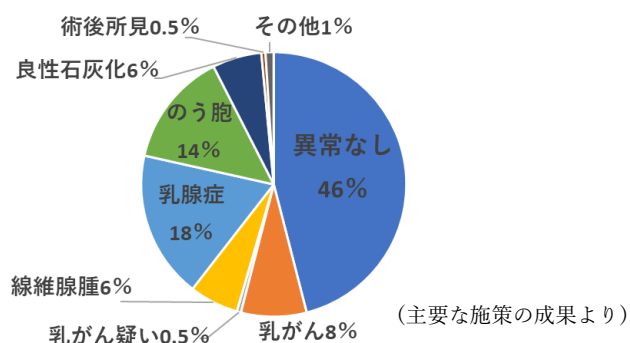
女性にかかりやすいがんの第1位です。



R5、R6 年度の乳がん検診受診者総数 4199 人のうち、214 人の方が「要精密検査」と判定されています。精密検査を受けた人の約 1 割の人が「乳がん」「乳がん疑い」と診断されています。

### 乳がん精密検査受診結果

(R5～R6 延べ209人)



- ◆乳がんは、がん細胞が 1 cm のがんになるのに 15 年以上かかります。ところが、1 cm のがんが 2 cm になるには 2 年もかかりません。
- ◆早期の乳がんは 2 cm 以下です。乳がんを早期に発見するためには、**2年に一度検診を受けること**と**自己触診**が大切です。
- ◆がん細胞が大きくなる前の早い段階で見つければ、乳房の切除は全部ではなく一部になるため、乳房を温存することができます。

## 検診の受け方と注意事項

### 〈検診方法〉

乳房をプラスチックの板に挟んで複数の方向から圧迫し、片方ずつX線撮影をする検査です。40歳から49歳は縦横2方向撮影、50歳以上は縦のみ1方向撮影です。

※多少痛みを伴う場合があります。乳房を圧迫してできるだけ均等にすることにより、がんを発見しやすい写真になるためご協力をお願いします。

### 〈受診する際の注意事項〉

- ◆制汗剤やパウダーなどは、がんのサインである石灰化に似て写ることがあります。使用された方は、タオル等でふき取ってから受診をしてください。
- ◆髪が長い方は、事前に束ねておいてください。
- ◆ネックレスを付けている方は、はずしてください。