

とおかまち 健康ポイ活

NIIGATA HEALTH & SPORTS MILEAGE

にいがた
ヘルス&スポーツマイレージ

参加無料
スマホで
はじめる

「歩く」だけで、健康とポイントが手に入る!!

特徴1

新潟県の健康アプリを活用
にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業

- 運動や健康診断の受診など、健康づくりに取り組むとポイントが貯まる!
- 貯まったポイントは、「地域協力店」で独自サービスや特典と交換できる!

特徴2

十日町市民がポイントを
獲得できる健康関連イベントを開催

- 市が実施する各種がん検診、健康関連教室、アプリ上のイベントなどに参加しよう!
- イベント参加で100ポイントを獲得!!



健康ポイント活動の流れ

- ① スマホに健康アプリをインストールして参加登録
- ② 日常生活の中で気軽に健康づくり活動
- ③ 活動に応じたポイント獲得
- ④ 市内に限らず、新潟県内の地域協力店でポイント交換可能

1



参加登録

2



健康づくり活動

3



ポイント獲得

4



地域協力店で
ポイント交換

ポイントの対象となる健康づくり活動



散歩
ウォーキング
ランニング



アプリ起動



体重の記録



エクササイズ
ラジオ体操



健康教室
イベント
などへの参加



健康診断
の受診・記録

新潟県健康ポイント参加方法

STEP 1

アプリをインストール

右記のQRコードより「グッピーヘルスケア」をダウンロード後、インストールしてください。



グッピーヘルスケア



STEP 2

「+」ボタンから新潟県を選択

左上の「+」ボタンをタップし、新潟県を選択して項目を追加してください。



STEP 3

区分の選択、利用規約への同意

お住いの地域、在勤状況を入力し、「追加する」をタップ。



楽しく健康づくりに取り組めるイベントを随時開催!!

気軽に始めよう! まずはアプリ登録!



春と秋の歩数対抗戦

～楽しく歩いて健康と豪華賞品をゲットしよう!!～



- 内容 2～3人のチームで期間中における平均歩数を競い、歩数の多い上位チームや一定の歩数に達したチームに抽選で豪華賞品をプレゼントします!
- 対象 市民、市内の企業・事業所で勤務している方



例えばこんなイベントを開催します!
詳細はこちらをチェック👉

健康づくりアンケート



アプリ上で健康づくりに関する簡単なアンケートに答えた方に100ポイントを進呈します。

- ・気軽に運動をはじめたい
 - ・最近運動不足で何かをはじめたい
 - ・楽しく長く続けたい
 - ・毎日どれくらい歩いてるんだろう
- こんなあなたにオススメです

・ポイントが貯まるイベントを開催する際、アプリ上などでお知らせします。

事業者のみなさまへ

新潟県が実施する健康アプリ「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」に地域協力店として参加してみませんか?

サービスや特典の内容は、各店舗で自由に設定可能です。詳しくは新潟県の専用ページ(右記QRコード)をご覧ください。

新潟県HP

