

令和8年度 離乳食教室

<会 場> 十日町保健センター（市役所本庁となり）2階

<時 間> 午前 10:00～11:15（受付：午前 9:45～10:00）

<申込み> **※要予約（各開催日の2日前までに、お申し込みください。）**

申込みはこちら ⇒



URL : <https://logoform.jp/f/YceV8>

- <内 容>
- ①発達に合わせた離乳食の進め方・与え方についての話
 - ・ 離乳食をこれから始める人、ちょっと始めた人向け
 - ・ 離乳食初期から中期の進め方
 - ②離乳初期の作り方の実演
 - ③個別相談



<対象者> **生後4か月～6か月児**の保護者および家族 **※託児はありませんが、お子様連れでも大丈夫です。**

<持ち物> 母子健康手帳・筆記用具・おむつなど

<開催日程>

開催日	対象者（生後4～6か月児）
令和8年 5月12日（火）	令和7年 11月生・12月・令和8年1月生
7月14日（火）	令和8年1月・2月・3月生
9月 8日（火）	令和8年3月・4月・5月生
11月17日（火）	令和8年5月・6月・7月生
令和9年 1月19日（火）	令和8年7月・8月・9月生
3月 9日（火）	令和8年9月・10月・11月生

教室に参加できなかった方や離乳食でお困りの方は、個別での相談もできます。

事前に電話連絡の上、ご相談ください。



●問合せ先：十日町市健康づくり推進課母子保健係 TEL025-757-9759