

令和6年度離乳食教室

<会場> 十日町保健センター（市役所本庁となり）2階

<時間> 午前 10:00～11:15（受付：午前 9:45～10:00）

<申込み> **※要予約（各開催日の2日前までに、下記 QR コードまたは URL からお申し込みください。）**

QR コード：



URL：<https://logoform.jp/f/H2uwi>

- <内容>
- ①発達に合わせた離乳食の進め方・与え方についての話
 - ・離乳食をこれから始める人、ちょっと始めた人向け
 - ・離乳食初期から中期の進め方
 - ②スタート時の作り方の実演
 - ③離乳食の個別相談



<対象者> **生後5か月～6か月児**の保護者および家族 **※託児はありませんが、お子様連れでも大丈夫です。**

<持ち物> 母子健康手帳・筆記用具・おむつなど

<開催日程>

開催日	対象者（生後5～6か月児）
令和6年 4月16日（火）	令和5年 10月・11月生
6月18日（火）	令和5年 12月・令和6年 1月生
8月 6日（火）	令和6年 2月・3月生
10月 8日（火）	令和6年 4月・5月生
12月 3日（火）	令和6年 6月・7月生
令和7年 2月 4日（火）	令和6年 8月・9月生

教室に参加できなかった方や離乳食でお困りの方は、**個別での相談も**できます。

事前に電話連絡の上、ご相談ください。



●問合せ先：十日町市健康づくり推進課母子保健係 TEL025-757-9759