

産後ケア事業のご案内

出産されたお母さんと赤ちゃんが退院後、安心して子育てできるよう、授乳指導や育児相談等について、実施医療機関で体を休めながら支援を受けられます。

●利用できる方

十日町市に住所があるお母さんとお子さん（※）で産後ケアを希望する方

※利用できるお子さんの月齢は実施医療機関によって異なります（裏面参照）

日中はパパが仕事で
いない…
お風呂に上手に
入れられるかな…

体調が戻らない
眠れない
少し休みたい…



これで大丈夫かな？
相談したい！

おっぱい・ミルクは足りているの
かな？

●利用できるサービス内容

- (1) お母さんと赤ちゃんの健康管理、乳房管理および生活面の指導
- (2) 沐浴や授乳等の育児指導
- (3) その他必要とする保健指導

※個室、食事、沐浴付きです。

※持ち物：十日町市産後ケア日帰り無料券（たかき医院のみ・1回限り）
のほか、詳しくは実施医療機関にご確認ください。



【お問い合わせ】

十日町市健康づくり推進課 母子保健係(十日町市こども家庭センター)

TEL025-757-9759

★詳しいご利用方法は、裏面をご覧ください。

