

住民健診

(健康診査、胸部レントゲン検査、前立腺がん検診、ピロリ菌抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検診)

★印の会場は、胃がん・大腸がん検診も一緒に実施します。ただし、受付時間が異なりますのでご注意ください。

【十日町地域】

月日(曜)	受付時間	会場
7月6日(休)	午前 8:30~11:00 ※午後なし	千手中央コミュニティセンター★
7月7日(金)		
7月13日(休)		
7月14日(金)	午前 8:30~11:00 午後 1:00~3:00	十日町保健センター (市役所本庁となり)
7月18日(火)		
7月19日(水)		
7月20日(木)		
7月21日(金)		
7月31日(月)		
8月1日(火)		
8月2日(水)		
8月3日(木)		
8月4日(金)		
8月28日(月)		

【中里地域】

月日(曜)	受付時間	会場
6月14日(水)	午前 8:30~11:00 午後 1:00~3:00	中里庁舎(中里支所)★
6月15日(木)		
6月16日(金)		

【松代地域】

月日(曜)	受付時間	会場
6月28日(水)	午前 8:30~11:00 午後 1:00~3:00	松代総合体育館★
6月29日(木)		
6月30日(金)		

【松之山地域】

月日(曜)	受付時間	会場
6月8日(木)	午前8:30~11:00 午後1:00~3:00	松之山体育館★
6月9日(金)		

【川西地域】

月日(曜)	受付時間	会場
6月21日(水)	午前 8:30~11:00 午後 1:30~3:00	千手中央コミュニティセンター★
6月22日(木)		
6月23日(金)		

各種検診の注意事項のご案内

検診名	検査項目	対象者	受診料金	注意事項
健康診査 (特定健康診査)	【共通の検査項目】 問診、身体計測、血圧測定、血液検査(脂質・血糖・貧血・肝機能・腎機能の検査)、尿検査	16歳から39歳の市民	2,100円	職場健診や学校健診を受けてください。職場や学校で健診の機会がない方は、市が実施する健診の対象となります。(主に自営業、主婦の方)
	【40歳から74歳】 共通の検査項目に腹囲測定を追加 【心電図・眼底検査】 健康診査を受ける方に有料で実施 心電図検査(1,200円)、眼底検査(500円)は、料金の免除はありません。また、心電図・眼底検査だけを受けることはできません。	十日町市国民健康保険に加入中の 40歳から74歳の市民	40~69歳：1,300円 70~74歳：無料	医療保険者が特定健康診査を実施しますので、受診方法、受診料金は、ご加入の医療保険者や職場などにお問い合わせください。 ※医療保険者とは、十日町市国民健康保険、協会けんぽ、健康保険組合、共済組合、国保組合などのことです。ご自分の保険証をご確認ください。 ※年度当初に市国保に加入している方は市から特定健康診査の受診票を送付します。ただし、各種検診申込書で「職場・学校で受ける」「市の健診を受けない」と回答された方へは受診券を送付しません。
		75歳以上の市民	無料	生活習慣病で通院中の方は、医療機関が行う検査と内容が同じことがあり、健診を受けなくても良い場合がありますので主治医にご相談ください。
胸部レントゲン検査、 かく痰検査 (肺がん・結核検診)	胸部のレントゲン間接撮影 (65歳以上は結核検診を含みます。)	40歳以上の市民	500円	次に該当する方は、医療機関で受診してください。 ・肺もしくは気管支の病気で治療中(服薬中または定期通院中)の方 ・6か月以内に痰に血が混ったことのある方 ・妊娠中または妊娠の可能性のある方 65歳以上は必ず結核検診(胸部レントゲン検査)を受けましょう。 ・結核に罹患する割合が高くなるため、必ず1年に1回は検診を受けてください。
	かく痰検査 (3日分の痰の細胞診)	胸部レントゲン検査の問診で、 かく痰検査を勧めた方 (長年喫煙している方など)	900円	
前立腺がん検診	問診、血液検査	50歳以上の男性市民	2,300円 ※料金の免除はありません。	※職場健診や人間ドックでも受診できることがありますのでご確認ください。 ※「異常なし」と判定された方は3年に1度の受診をおすすめします。
ピロリ菌 抗体検査	問診、血液検査	※40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳で、過去にピロリ菌の除菌治療を受けたことのない市民	1,300円 ※料金の免除はありません。	住民健診会場及び市内医療機関で実施します。(市内医療機関は11月末まで実施) 対象の年齢の方で申込みをされた方には、5月に受診票を送付します。市の検査を受けたことがある方は対象外です。
B型・C型肝炎 ウイルス検診	問診、血液検査	40歳以上の方で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方 【無料対象者】 ※40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方	左記無料対象者以外の方は 800円	住民健診会場で実施します。 40歳の対象の方には、5月に受診票を送付します。45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の無料対象者の方で検査を希望される方は、健康づくり推進課へお電話ください。 ※無料対象者以外でも、41歳以上で一度も検診を受けたことのない方は800円で受診できますので検査を希望される方は健康づくり推進課へお電話ください。
胃がん検診	問診、バリウムを飲んだ後の胃のレントゲン撮影	40歳以上の市民	1,200円	次に該当する方は、医療機関で受診してください。 ・腸閉塞(腸捻転)を起こしたことがある方 ・妊娠中または妊娠の可能性のある方 ・バリウム、発泡剤、胃がん検診の下剤を飲んで具合が悪くなったり、発疹が出たことがある方 ・バリウムを誤えん(気管や肺に入ってしまうこと)したことがある方 ・バリウムを飲んでひどく便秘になったことがある方 ・普段から便秘の方 ・食べ物や水などを飲み込む時にむせやすい方 ・胃や腸の不快感などの自覚症状がある方、胃や腸の病気で治療中(服薬中または定期通院中)の方 ・部位にかかわらず、1年以内に手術をした方 ・人工透析や心臓疾患などにより、水分の摂取制限がある方 ・心臓ペースメーカーや植込み型医療機器、シャントを装着している方、酸素吸入をしている方 ・認知障がいにより、下剤の飲み方が不安または排便の確認が困難な方 ・運動障がいで体位変換が困難な方 ・体重が130kg以上の方
大腸がん検診	2日分の便の潜血検査	40歳以上の市民	700円	大腸がんや腸の病気で治療中(服薬中または定期通院中)の方は、医療機関で受診してください。
子宮頸がん検診 (市の検診は、2年に1回)	問診、内診、 子宮頸部の細胞診	20歳以上で、令和4年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性市民	1,000円	次に該当する方は、医療機関で受診してください。 ・妊娠中または妊娠の可能性のある方 ・子宮を全部摘出した方 ・子宮がんや治療中(服薬中または定期通院中)の方 ・子宮体がん検診を希望の方
乳がん検診 (市の検診は、2年に1回)	問診、 乳房レントゲン撮影 (マンモグラフィ)	40歳以上で、令和4年度に市の乳がん検診を受けていない女性市民	40~49歳：1,500円 50歳以上：1,100円	次に該当する方は、医療機関で受診してください。 ・妊娠中または妊娠の可能性のある方 ・授乳中または授乳をやめて6か月以内の方 ・乳がんや治療中(服薬中または定期通院中)の方 ・豊胸手術を受けたことがある方 ・心臓ペースメーカーや乳房内(脇の下も含む)に人工物が入っている方 ※人工物とは皮下埋め込み型ポート、脳室腹腔シャント、植え込み型除細動器などのことです。
骨密度検診 (市の検診は、2年に1回)	問診、 前腕部のレントゲン撮影による 骨密度の検査	20歳から70歳で、令和4年度に市の骨密度検診を受けていない女性市民	2,400円 ※料金の免除はありません。	次に該当する方は、医療機関で受診してください。 ・妊娠中または妊娠の可能性のある方 ・骨粗しょう症で治療中(服薬中または定期通院中)の方 ・授乳中または授乳をやめて6か月以内の方

※70歳以上の方、生活保護世帯、市民税非課税世帯、身体障がい者手帳1・2・3級・療育手帳A・精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方は受診料金が無料になりますので、会計時に申し出てください。
ただし、心電図検査、眼底検査、ピロリ菌抗体検査、前立腺がん検診、骨密度検診は受診料金の免除はありません。
※年齢は、令和6年3月31日時点の年齢です。ただし、★印のピロリ菌抗体検査とB型・C型肝炎ウイルス検診の年齢は、令和5年4月1日時点の年齢です。
※乳がん検診について、40歳代は乳腺密度が高い方が多いため2方向から撮影し、50歳以上は1方向のみ撮影しています。このため受診料金が異なります。

胃がん(バリウム)検診・大腸がん検診

※受入上限の人数が決まっていますので、検診日時の変更を希望される場合は、必ず事前にご連絡ください。
★印の会場は、住民健診も一緒に実施します。ただし、胃がん・大腸がん検診と住民健診は受付時間が異なりますのでご注意ください。

【十日町地域(午前のみ)】

月日(曜)	受付時間 (午前のみ)	会場
5月29日(月)	午前 7:30~10:30 ※午後なし	十日町保健センター (市役所本庁となり)
5月30日(火)		
5月31日(水)		
6月5日(日)		
6月6日(火)		
6月7日(水)		
7月3日(月)		
7月4日(火)		
7月5日(水)		
7月6日(木)		
7月7日(金)	午前 7:30~10:00 ※午後なし	千手中央コミュニティセンター★
7月13日(木)		
7月14日(金)		

【川西地域(午前のみ)】

月日(曜)	受付時間 (午前のみ)	会場
6月21日(水)	午前 7:30~10:30 ※午後なし	千手中央コミュニティセンター★
6月22日(木)		
6月23日(金)		

大腸がん検診をキャンセルする場合のお願い

大腸がん検診をキャンセルする場合、未開封の検査容器(緑色の袋)は必ずお返しください。
【返却先】本庁健康づくり推進課・各支所地域振興課市民係(川西、中里、松代、松之山)・公民館

乳がん検診・子宮頸がん検診・骨密度検診

※受入人数の上限が決まっていますので、検診日時の変更を希望される場合は、必ず事前にご連絡ください。

【十日町地域】

月日(曜)	受付時間	会場
6月12日(月)	午前 9:00~10:30 午後 1:00~2:30	十日町保健センター (市役所本庁となり)
6月13日(火)		
6月14日(水)		
8月21日(月)		
8月22日(火)		
9月7日(木)		
9月8日(金)		
9月11日(月)		
9月12日(火)		
9月13日(水)		
10月2日(月)★		
10月3日(火)		
10月4日(水)		
10月5日(木)		

★10月2日(月)は水沢地区の女性が対象です。乳がん・骨密度検診のみ実施し、子宮頸がん検診は実施しません。

【十日町地域(水沢地区)子宮頸がん検診】

月日(曜)	受付時間	会場
6月27日(火)	午後 2:00~2:30	たかき医院 (土市第5)
7月4日(火)		
7月11日(火)		
7月18日(火)		
7月25日(火)		
8月29日(火)		
9月5日(火)		

・対象は水沢地区の女性で、子宮頸がん検診のみ実施します。
・実施日は申込人数によって割振ります。

【川西地域】

月日(曜)	受付時間	会場
8月10日(木)	午前 9:00~11:00 午後 1:00~3:00	千手中央コミュニティセンター
8月18日(金)		

【中里地域】

月日(曜)	受付時間	会場
9月14日(木)	午前 9:00~11:00 午後 1:00~3:00	中里庁舎(中里支所)
9月15日(金)		

【松代・松之山地域】

月日(曜)	受付時間	会場
9月29日(金)	午前 9:00~10:00 午後 1:00~2:30	松之山体育館(午前のみ) 松代総合体育館(午後のみ)
10月6日(金)★	午前 9:00~10:30	松代総合体育館(午前のみ) (乳がん・子宮頸がん検診のみ)
10月17日(火)	午前 9:00~10:00 午後 1:00~2:30	松之山体育館(午前のみ) 松代総合体育館(午後のみ)

★10月6日(金)の松代総合体育館では、骨密度検診は実施しません。

歯科検(健)診

◎市内歯科医院に直接予約して受診する個別受診で実施します。

- 期間 令和5年6月~令和5年12月
- その他 対象者は1回無料で検診が受けられます。対象者には、5月下旬に案内通知を送付します。
- 問合せ 健康づくり推進課 母子保健係 ☎025-757-9759

〈令和5年度対象者〉

検(健)診名	対象者	生年月日
歯周病検診	40歳の市民	昭和58年4月2日~昭和59年4月1日(※1)
	50歳の市民	昭和48年4月2日~昭和49年4月1日
	60歳の市民	昭和38年4月2日~昭和39年4月1日
	70歳の市民	昭和28年4月2日~昭和29年4月1日

※1 無料のがん検診の対象の生年月日は異なります。

検(健)診名	対象者(※2)	生年月日
後期高齢者 歯科健診	76歳の市民	昭和22年4月2日~昭和23年4月1日
	80歳の市民	昭和18年4月2日~昭和19年4月1日

※2 後期高齢者医療制度加入者に限ります。

無料でがん検診が受けられます

下記の年齢の方を対象に無料で検診を行います。この機会に受診しませんか。

検診名	対象者	生年月日
胃がん検診	40歳の男女	昭和57(1982)年4月2日~昭和58(1983)年4月1日
大腸がん検診		
乳がん検診	40歳の女性	平成14(2002)年4月2日~平成15(2003)年4月1日
子宮頸がん検診	20歳の女性	

※年齢は令和5年4月1日時点の年齢です。

【検診申し込み、取りやめ時の連絡先】

※申し込みを忘れた場合も随時受け付けていますので、下記へご連絡ください。

市民福祉部 健康づくり推進課 成人保健係 ☎025-761-7350(検診専用回線)
◆川西支所 地域振興課市民係 ☎025-768-4956
◆中里支所 地域振興課市民係 ☎025-763-3121
◆松代支所 地域振興課市民係 ☎025-597-2221
◆松之山支所 地域振興課市民係 ☎025-596-2169