

令和7年度

十日町市認知症カフェマップ



認知症カフェとは？

認知症の方やご家族、地域の方、専門家など、どなたでも気軽に参加できます。
地域の皆さんの居場所として、楽しみながら気分転換ができ、情報交換の場となっています。

※情報は令和7年5月時点のものです。
開催の日程や内容が変更されていることがあります。参加の際はお問い合わせください。

★1 金曜ロビーカフェ(金カフェ)

開催日：毎週金曜日
13:30～15:30

会場：アップルとおかまち
(本町2丁目4番地1)

内容：歌唱、談話、介護相談等

電話：アップルとおかまち
025-755-5575)



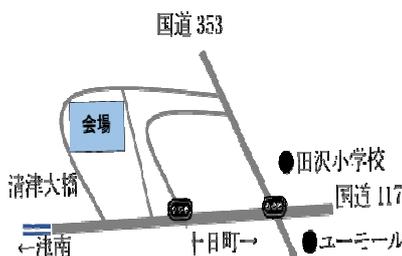
★2 スマイルカフェ

開催日：年2回

会場：ケアセンターとこしえかのん
(荒屋ホ16-1)

内容：交流の場、茶話会、
認知症予防体操、介護相談等

電話：ケアセンターとこしえかのん
025-763-3600



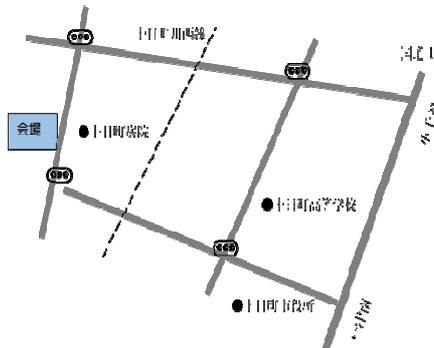
★3 カフェにゃーまらいず

開催日：6・8・11・3月

会場：ファーマライズ薬局十日町店
(春日町2丁目108)

内容：交流の場、お薬相談
茶話会、疾病予防の勉強会 等

電話：ファーマライズ薬局十日町店
025-750-1245



カフェにゃーまらいず

よろず健康相談 受付中

どなたでもご参加いただけます。
薬局スタッフや地域の方々と一緒に、
健康について語り合いませんか？



