

令和8年度

十日町市認知症カフェマップ



認知症カフェとは？

認知症の方やご家族、地域の方、専門家など、どなたでも気軽に参加できます。

地域の皆さんの居場所として、楽しみながら気分転換ができ、情報交換の場となっています。

金曜ロビーカフェ(金カフェ)

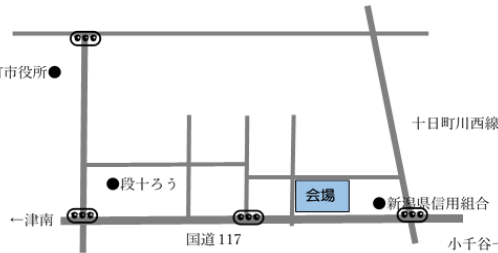
開催日：毎週金曜日 13:30～15:30

会場：アップルとおかまち
(本町2丁目4番地1)

内容：歌唱、談話、介護相談等

参加費：無料

問合せ：025-755-5575



スマイルカフェ(とこしえりあん)

開催日：年2回

会場：とこしえりあん
(妻有町西3丁目1番地17)

内容：認知症の有無に関わらず地域住民の交流等

参加費：無料

問合せ：025-755-5512



スマイルカフェ(ケアセンターとこしえかのん)

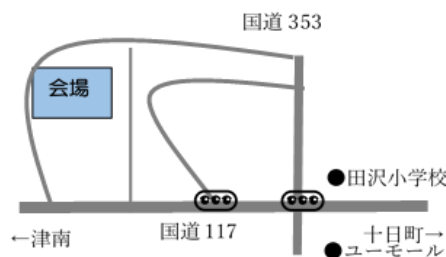
開催日：年6回

会場：ケアセンターとこしえかのん
(荒屋木16-1)

内容：交流の場、茶話会、
認知症予防体操、介護相談等

参加費：無料

問合せ：025-763-3600



カフェにゃーまらいず

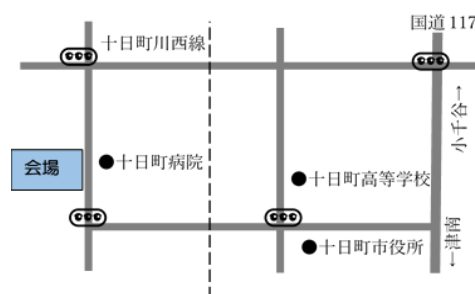
開催日：年4回

会場：ファーマライズ薬局十日町店
(春日町2丁目108)

内容：交流の場、お薬相談
茶話会、健康相談等

参加費：110円

問合せ：025-750-1245



カフェにゃーまらいず

よろず健康相談 受付中

どなたでもご参加いただけます。
薬局スタッフや地域の方々と一緒に、
健康について語り合いませんか。



※情報は令和8年5月時点のものです。開催の日程や内容等は各会場までお問い合わせください。

認知症に関するその他情報

相談機関

● 地域包括支援センター

「最近物忘れが増えてきて認知症が心配」などの病気に関する相談や「医療機関に受診したいがどこに行けばいいかわからない」ときの受診相談ができます。

また、認知症予防のための取組みや介護保険サービスの受け方、成年後見制度など、認知症に関する様々な相談に対応します。

認知症になってしまったからと言って全てのことができなくなるわけではありません。

住み慣れた地域で自分らしい生活を送るために、心配事や困りごとがありましたら、まずは地域包括支援センターにご相談ください。

相談は無料で秘密は固く守られます。

※担当のケアマネジャーがいる場合は、まずはケアマネジャーにご相談ください。

地域包括支援センター名	担当地区	住所	電話番号
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	下条3丁目485番地1	025-761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	新座甲609番地2	025-755-5113
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	寿町2丁目1番地1	025-755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	新宮乙195番地3	025-758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	松代3983番地1	025-597-3805

十日町市認知症あんしんガイドブック

「これって認知症？」と気になった時、認知症と診断されて今後どうしたらよいか知りたい時などに活用できる情報をまとめたガイドブックです。

十日町市役所地域ケア推進課、地域包括支援センター、各支所地域振興課市民係などで配布しています。

ぜひ、ご活用ください。



十日町市認知症カフェマップに関するお問い合わせ先
地域ケア推進課地域包括支援係 (025) 757-3511