

令和5年度

十日町市認知症カフェマップ



認知症カフェとは？

認知症の方やご家族、地域の方、専門家など、どなたでも気軽に集える場です。地域の皆さんの居場所として、楽しみながら気分転換ができ、情報交換の場となっています。

※情報は令和5年6月時点のものです。

コロナ禍のため、開催の日程や内容が変更されていることがあります。参加の際はお問い合わせください。

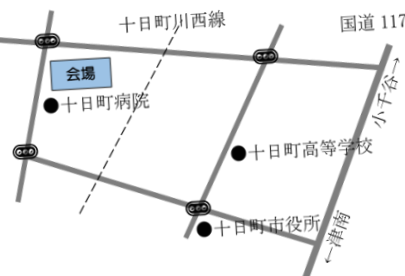
★1 おとこしょの会

開催日：年1回（7/22）

会場：十日町市医療福祉総合センター
（高田町3丁目南442番地）

内容：介護予防体操、介護相談。
交流の場

電話：東地域包括支援センター



★2 金曜ロビーカフェ

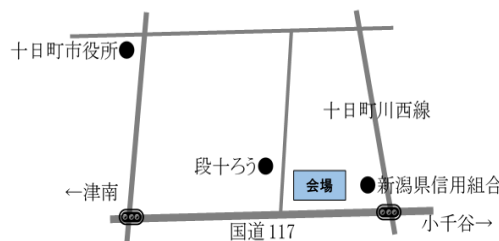
開催日：毎週金曜日

13:30～15:30

会場：アップルとおかまち
（本町2丁目4番地1）

内容：歌唱、軽運動、茶話会等

電話：アップルとおかまち
025-755-5575



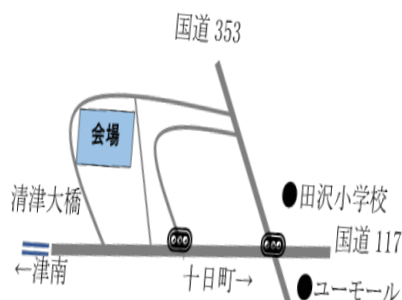
★3 スマイルカフェ

開催日：月1回

会場：ケアセンターとこしえかのん
（荒屋ホ16-1）

内容：交流の場、茶話会、カラオケ、
ゲーム、認知症予防体操、
介護相談等

電話：スマイルハウスなかさと
025-763-3600



認知症に関するその他情報

相談機関

● 地域包括支援センター

「最近物忘れが増えてきて認知症が心配」などの病気に関する相談や「医療機関に受診したいがどこに行けばいいかわからない」ときの受診案内ができます。

また、認知症予防のための取組みや介護保険サービスの受け方、成年後見制度など、認知症に関する様々な相談に対応します。

認知症になってしまったからと言って全てのことができなくなるわけではありません。

住み慣れた地域で自分らしい生活を送るために、心配事や困りごとがありましたら、まずは地域包括支援センターにご相談ください。

相談は無料で秘密は固く守られます。電話での相談は24時間受けております。

※担当のケアマネージャーがいる場合は、まずはケアマネージャーにご相談ください。

地域包括支援センター名	担当地区	住所	電話番号
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	十日町市下条3丁目485番地1	025-761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	十日町市高田町3丁目南442番地	025-757-3551
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	十日町市寿町2丁目1番地1	025-755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	十日町市新宮乙195番地3	025-758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	十日町市松代3983番地1	025-597-3805

十日町市認知症ガイド

「これって認知症？」と気になった時、認知症と診断されて今後どうしたらよいか知りたい時などに活用できる情報をまとめたガイドブックです。

十日町市役所地域ケア推進課、地域包括支援センター、各支所地域振興課市民係などで配布しています。ぜひ、ご活用ください。



十日町市認知症カフェマップに関するお問い合わせ先
地域ケア推進課地域包括支援係 (025) 757-3511