

# 地域の通いの場（サロン・運動教室など含む）へ 登録をお願いします

健康づくり・介護予防のためには運動や食事だけでなく、社会参加や仲間づくりが大切だと言われています。  
そこで地域の通いの場の活動をもっと市民に広めていくために、登録にぜひご協力ください。

## なぜ登録制にするのか？

- ①健康づくり・介護予防を進めていくため、皆さんの活動を一覧にまとめ紹介します。チラシやホームページにも掲載させていただきます。  
\*代表者の氏名や連絡先は載せません。



- ②介護予防のための様々な取組みを市民に広く周知するため、会の取組みを市報やホームページなどで紹介します。

## 登録のメリットは？

- ①市の介護予防教室・講座を無料で受講できます。  
②市主催の介護予防の講演会や研修会の案内を送ります。  
③介護予防いきいき健康増進活動タクシー券が使えます。



## 登録は1回だけでいいの？

「おすすめしたら休会していた」、「連絡先が変わっていた」ということがないように、毎年度実施状況を把握したいので、年度ごとに確認させていただきます。

上記にご理解いただき、ぜひ登録にご協力ください。

お問合せ先

十日町市役所地域ケア推進課 地域包括支援係（十日町市医療福祉総合センター内）

電話：025-757-3511