

地域の通いの場（サロン・運動教室など含む）へ 登録をお願いします

健康づくり・介護予防のためには運動や食事だけでなく、社会参加や仲間づくりが大切だと言われています。
そこで地域の通いの場の活動をもっと市民に広めていくために、登録にぜひご協力ください。

なぜ登録制にするのか？

- ①健康づくり・介護予防を進めていくため、
皆さんの活動を一覧にまとめ、参加希望者などに紹介します。



チラシやホームページにも掲載させていただきます。

*代表者様の氏名や連絡先は載せません。

- ②介護予防のための様々な取組みを市民に広く周知するため、
楽しい活動の様子やユニークな取組み、地域ならではの工夫などを市報やホームページなどで紹介します。

そのためにはどんな教室が市内にあるのかを把握する必要があります



登録のメリットは？

- ①市の介護予防講座を受講できます。

地域のお茶の間サロンで役に立つ「出前講座一覧集」P.8～9 参照

- ②介護予防に関する講演会や研修会のご案内をいたします。



登録は1回だけでいいの？

「おすすめしたら休会していた」「連絡先が変わっていた」ということがないように、毎年度実施状況を把握したいので、介護予防講座の希望調査とともに年度ごとに確認させていただきます。

上記にご理解いただき、ぜひ登録にご協力ください。

お問合せ先

十日町市役所地域ケア推進課 地域包括支援係（十日町市医療福祉総合センター内）

電話：025-757-3511