

	地区	団体名	会場	実施 頻度	実施内容			
					運動	レクリエーション	茶話会	その他
1	川西	はつか会	中屋敷集落センター	月1	○	○	○	講師を招いてお話
2	川西	ほほえみ会	新町新田ふれあいセンター	年6		○	○	
3	川西	高原田教室	高原田公民館	週1	○			年度最終回に反省会を兼ねた茶話会
4	川西	なでしこ	原田集会所	月1	○			ゲーム・脳トレ・軽運動、月1回脳トレのおたより(会報)配布
5	川西	仁田じょんのび会	仁田公民館	月1	○			小学校児童との交流会、健康講話
6	川西	けんとも	橘地区農事研修センター	月4	○			けんこつ体操
7	川西	野口萌美の会	野口集落センター	他	○	○	○	集落行事に参加、野口水芭蕉祭り、新年会、お楽しみ会、食事会
8	川西	コスモスの会	坪山公民館	週1	○			健骨体操
9	川西	仁田けんこつ体操教室	橘高齢者コミュニティセンター	週1	○			
10	川西	上野けんこつ体操教室	上野コミュニティセンター	週1	○			
11	川西	下平新田健骨体操教室	下平新田公民館	週1	○			
12	川西	岩瀬すみれ会	岩瀬集落センター	月1	○	○	○	
13	川西	くさぶえ料理教室	千手コミュニティセンター	月1				料理教室。献立をもとにグループで調理、食して解散
14	川西	野口けんこつクラブ	野口集落センター	週1	○			講話と実技(レインボー健康体操)
15	川西	伊友けんこつ体操教室	伊友公民館	週1	○			
16	川西	新町けんこつ体操教室	新町新田ふれあいセンター	月3	○			